

南九州市地域おこし協力隊 活動報告書

2017.11月

受入先	NPO 法人 穎娃おこそ会
役職	デザイナー
隊員氏名	まえさこ しょうご 前迫 昇吾
着任日	平成28年11月1日

～ 主な活動 ～

1. 石垣集落のおばあちゃんの一言
2. くるくる市を開催しました。

1. 石垣集落のおばあちゃんの一言

「子どもを産むほうが、うんこを産むより楽じゃっど」
石垣のおばあちゃんから名言をいただきました。私の妻は妊娠していて、もうそろそろ産まれます。このことを伝えると、おばあちゃん「私はねー、便秘でねー、赤ちゃんは生きてるから出ようとする力があるでしょー、うんこは死んでるから出てくれないのよー、子どもを産むほうが便秘より楽じゃっどーって奥さんに伝えといて。気持ち楽になるだろうから。」大先輩のお言葉、しかと受け取りました。すげえ心強いお言葉。妻に伝えると気が楽になっていました。
おばあちゃん「腰が痛くてねー何か良い体操ないかねーとお医者さんに聞こうと思ってるのよー」
というので、私が今取り入れている長友ヨガを教えました。おばあちゃんにも効いていたようです。仕事で頭がいっぱいだったので、とても癒しの時間となりました。



↑長友ヨガを教えています

2. くるくる市を開催しました。

多くの方に参加いただきました。来場者数約 500 人。お話を伺えた人だけにはなりません、地元の参加者が多かったように思います。私たちが取り組んでいる再生空き家を自然に巡ることができるので、滞在時間も長くゆっくり過ごしていただけたように思います。サカキマンゴー×坂口修一郎さんによるライブセッションは圧巻でした。この空気を作れたのも、全て出展者様のおかげです。初めての取り組みにも関わらず、来場者数も多く見込めない中、ご協力いただき本当にありがとうございました。こんなイベントが定期的にあるといいねとの声をいただき、嬉しく思います。また第 2 回を開催できるよう頑張ります。



↑「塩や、」前に集まる子供たち



↑サカキマンゴー×坂口修一郎ライブセッション