



活動
ブログ

子育て支援センターつみき
LINE公式アカウント
ID: @854txjhe

Instagram **ほぼ毎日更新中!**
活動やおもちゃの紹介をします。
@kosodatetsumiki フォローをお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 園庭開放 ※飲み物 着替え 帽子 タオル	7
8	9 育児と介護のダブルケア 育児と介護をダブルで抱えている方、いつでも相談にお越しください。	10 美ポティー部「身体ほぐし」 ※タオル 飲み物	11 Fママ&プレママタイム「足育講座」 ◎つみき(知覧) 講師:年神翼先生 子どもの歩き方や、足に良い靴の選び方などを教えていただきます。	12 子育て広場つみき(知覧) ◎知覧保健センター「おゆずり会」 手ぶらでもOK! 不要だけれどもまだ使える洋服や育児グッズがあればお持ち下さい。 ※持ち帰り用袋	13 ※要予約 シンデレラタイム 子育て広場つみき(頤娃) 「ママのためのスキンケア講座」 時間:11:00~ 講師:中村浩美先生 ※詳しくは裏面をご参照下さい。	14 ウイスパ お父さんと遊ぼう!ご夫婦でもOK! 「キャンプ飯!ぐるぐる巻きの棒パン」 ※エプロン 三角巾
15	16 多胎児サークルさくらんぼ「ふれあい遊び&お話し会」 双子ちゃんや三つ子ちゃん向けの活動です。	17 プレ保育園「春の遠足〜グリーンファーム〜」 ※詳細は、プレ保育園参照	18	19 子育て広場つみき(川辺) ◎川辺保健センター「救命救急講座」 救急隊員による応急処置や夏の事故予防の講座です。消防車や救急車の見学ができるかも!?	20 手形・足形アートDAY お子さんの成長記録におすすめ! ※おしり拭き タオル	21
22	23 まごいく相談会 祖父母とお孫さんの活動です。お気軽にお越し下さい。	24 ◎大野岳美ポティー部「大野岳に登ろう」 ※タオル 飲み物	25	26 ベビータイム「ベビーピクス!」 講師:新名緑先生(健康運動指導士) ※バスタオル 飲み物	27 園庭開放 ※飲み物 着替え 帽子 タオル	28
29	30	31 プレ保育園「磯遊び」 ※詳細は、プレ保育園参照	★5/24(火) 美ポティー部「大野岳に登ろう」 大野岳駐車場から108段の階段を上って絶景を楽しみましょう♪参加人数把握のため、参加ご希望の方はつみきまでご連絡ください。当日キャンセルできます。		雨天時は、つみき室内でストレッチや筋トレを行います。	

《全ての活動の開始時間は午前10:00~です。》 ※持ってくるもの ◎活動場所
【特に活動場所の記載がない場合は、子育て支援センターつみき(頤娃)にて行います。】

〈南九州市子育て支援センターつみき〉
〈ファミリー・サポート・センターつみき〉
住所:南九州市頤娃町別府 6652-2
電話番号:0993-38-0800・080-8352-2278
開放日:月曜~土曜(日曜・祝休み)
開放時間:9:00~16:30
LINE公式アカウント:854txjhe

〈南九州市子育て利用者支援センターつみき〉
住所:南九州市知覧町郡 105
電話番号:090-5740-8775
開放日:月・水・金(祝日休み)
(※ただし、原則祝日の際は翌日に開館)
開放時間:9:30~15:00
メール:kosodate-tsumiki@docomo.ne.jp
●満車の際は近隣の無料駐車場をご利用ください。

〈活動について〉
台風や豪雨、又は、感染症の影響などで急遽活動を中止させて頂く場合、当日9時までにブログまたはLINEにてお知らせ致します。ご確認ください。また、停電の際はブログ更新出来ませんので、お電話にてお問い合わせ下さい。

子育て利用者支援センターつみき(知覧)
《5月の開館日》2・6・9・11・13・16・18・20・23・25・27・30
《開館時間》9:30~15:00

子育て広場つみき(川辺)
〈場所:川辺保健センター(和室)〉
「救命救急講座」
★5/19(木) 10:00~11:30
救急隊員による応急処置や事故防止の講座です。いざという時のために一緒に学びましょう!消防車や救急車の見学ができるかも!?

子育て広場つみき(知覧)
〈場所:知覧保健センター〉
「大人気!!おゆずり会」
★5/12(木) 10:00~11:30
手ぶらでもOK!不要だけれどもまだ使える洋服や育児グッズがあればお持ち下さい。
※持ち帰り用袋

子育て広場つみき(頤娃)
〈場所:子育て支援センターつみき(頤娃)〉
★5/6(金)・27(金) 10:00~11:30
「園庭開放」※飲み物・帽子・着替え・タオル
★5/13(金) 11:00~12:00
シンデレラタイム「ママのためのスキンケア講座」
講師:中村浩美先生
★5/20(金) 10:00~11:30
「手形・足形アート」
※おしりふき・タオル
身長・体重の測定ができます。
お子さんの成長記録におすすめです。

今月の集いの日
★5/9(月)育児と介護のダブルケア
★5/10(火)「美ポティー部」・24(火)大野岳登山
★5/11(水)ファーストママ&プレママタイム
「足育講座」講師:年神翼先生 ◎つみき(知覧)
★5/14(土)ウイスパ ※エプロン・三角巾
「キャンプ飯!ぐるぐる巻きの棒パン」
★5/16(月)多胎児サークルさくらんぼ
★5/23(月)まごいく相談会
★5/24(火)「美ポティー部」大野岳登山
★5/26(木)ベビータイム「ベビーピクス!」
講師:新名 緑先生(健康運動指導士)

プレ保育園 ★登録制
〈場所:子育て支援センターつみき(頤娃) 時間:10:00~11:30〉
★未就園児の親子で参加する保育園です。つみきのスタッフが、様々なフィールドを利用しながら、家では出来ないダイナミックな活動を提供しています。集団活動も体験出来ます。
★5/17(火):春の遠足〜グリーンファーム〜
※帽子・飲み物・着替え・タオル・おやつ・シート
※現地集合、現地解散です。
★5/31(火):磯あそび〜釜蓋神社〜
※帽子・飲み物・抱っこ紐
着替え・タオル・あれば魚用のアミ
★今年度入園希望者は、公式LINE(左下参照)でご連絡下さい。(「プレ保育園希望」と書き、お子さんの氏名 生年月日、保護者の氏名、郵便番号、住所、携帯番号、を入力してお送り下さい。)

☆育児グッズの無料レンタル☆
〈ベビーベッド・ベビラック・ベビかご(クーハン)・ハイローチェア・ベビカー・哺乳瓶
哺乳瓶消毒ケース・バウンサー・チャイルドシート・抱っこ紐・歩行者・ベビバス・バンボ
補助便座・ベビージム・おむつペール・ベビサークル・子ども椅子(低)・ベビゲート(柵)〉
〈お願い〉ご家庭で使わなくなったベビ用品がありましたらお譲り下さい。
お電話を頂けたら受け取りに伺います。ご協力よろしくお願い致します。
レンタル品は頤娃のつみきで管理していますので、頤娃のつみきにお問い合わせ下さい。

今後の状況により、活動予定や開館状況が変更になる可能性があります。最新情報は、ブログやLINEのタイムラインでご確認下さい。