

# 南九州市相談窓口一覧



困った時は、ひとりで悩まず、信頼できる誰かに相談してください。

あなたを支える相談窓口が多数あります。きっとあなたの力になる情報があるはずです。

お気軽に相談窓口をご利用ください。 ～～ 相談内容の秘密は守られます ～～

## <こころとからだの相談窓口>

名称(運営主体)	電話	窓口	備考(相談日等)
南薩地域振興局保健福祉環境部 (加世田保健所)	0993-53-2315 0993-53-8001	地域保健福祉課 地域支援係	保健師による相談 平日 8:30~17:00 ※精神保健福祉相談: 専門医による相談(要予約)
南九州市役所 知覧保健センター	0993-58-7221	健康推進係 保健師	平日 8:30~17:15 ※こころの相談: 臨床心理士による相談(要予約)
鹿児島県精神保健福祉センター (ハートピアかごしま2階)	099-218-4755		※専門医による相談日 (新規) 毎週木 9:00~12:00 (要予約) (再) 毎週月 9:00~12:00 (予約不要, 受付は11:00まで) ※相談員による電話・来所相談: 随時 来所相談は要予約 平日 8:30~17:00
鹿児島県自殺予防情報センター (県精神保健福祉センター内)	099-228-9558		電話・来所相談: 祝日を除く毎週月・木(来所相談は要予約) 時間: 9:00~12:00, 13:00~16:00
鹿児島いのちの電話 (社会福祉法人 鹿児島いのちの電話協会)	099-250-7000		年中無休 24時間体制 ※毎月10日は無料電話相談を実施 0120-783-556 8:00~翌日8:00まで
こころの電話	099-228-9566 9567		平日 9:00~12:00, 13:00~16:30 (電話相談のみ)
よりそいホットライン	0120-279-338		生きにくさ暮らしにくさを抱えている人の相談 365日 24時間

## <高齢者(介護)に関する悩みなら…>

名称(運営主体)	電話	窓口	備考(相談日等)
南九州市役所内 地域包括支援センター	0993-56-1111	長寿介護課	平日 8:30~17:15 保健師・ケアマネージャー・社会福祉士等が対応

## <仕事・労働に関する悩みなら…>

名称(運営主体)	電話	備考(相談日等)
ハローワーク加世田	0993-53-5111	平日 8:30~17:15 (祝祭日, 年末年始を除く)
ハローワーク指宿	0993-22-4135	
独立行政法人労働者健康安全機構 鹿児島産業保健総合支援センター	099-252-8002	産業保健に関する, あらゆる相談 平日 9:00~17:00 メール相談: mental-kagoshima46@izm.bbq.jp

## <子育て・ひきこもりの悩みなら…>

名称(運営主体)	電話	備考(相談日等)
県精神保健福祉センター (思春期相談)	099-218-4755	精神科医(要予約) 第3水曜 9:00~11:00 受付 保健師・心理士による電話・面接相談 平日 8:30~17:00
南九州市子育て利用者支援センター つみき	0993-38-0800	月・水・金 9:30~15:00 (祝日の場合は原則翌日開業) 0~18歳の子育てに関する相談 メール相談: kosodate-tsumiki@docomo.ne.jp
南九州市こども相談センター (南九州市教育委員会)	0993-83-1539	平日 9:00~17:00 (土日, 祝日を除く) 0~18歳の子どもに関する相談
かごしま子ども・若者総合相談 センター (ひきこもり地域支援センター)	099-257-8230	火~日曜 10:00~17:00 ※月曜・年末年始定休
子ども・家庭110番 (県中央児童相談所)	099-275-4152	平日 9:00~22:00 (土日祝日及び年末年始を除く)

## <ネット被害等の相談なら…>

名称(運営主体)	電話	備考(相談日等)
NPO 法人ネットポリス鹿児島	070-5418-4239	18:00~23:00 ネットの健康被害に関する相談・専門相談窓口の紹介等 ☆LINE: ID 検索「meyasubako」 ☆メール相談: meyasubako@npk.from.tv

<アルコール、ギャンブル、依存症に関する悩みなら…>

名 称 (運営主体)	電 話	備 考 (相談日等)
鹿児島県精神保健福祉センター	099-218-4755	※専門医による相談日 毎月第4火・水・金のいずれか 14:00~16:00 (要予約) ※相談員による電話・来所相談: 随時 (来所相談は要予約) 平日 8:30~17:00

<夫婦・恋人との関係など、人間関係の悩みなら…男性も、女性も>

名 称 (運営主体)	電 話	備 考 (相談日等)
悩み相談室 (南九州市役所企画課 まちづくり推進係)	【予約先】 0993-83-2511 (専門内線 2222)	場所: ちらん夢郷館 (ちらん図書館) 日時: 原則 月1回 (4名まで) 第3土曜日 午後~ ※男女問わず相談は無料, 要予約 ※専門のカウンセラーが対応
鹿児島県男女共同参画センター	099-221-6630 6631 ※予約制の専門相談あり	受付時間 9:00~17:00 (休館日の翌日のみ) 9:00~20:00 休館日: 月曜日

<お金に関する悩みなら…>

名 称 (運営主体)	電 話	備 考 (相談日等)
生活困窮者自立支援制度 (南九州市社会福祉協議会)	0993-76-8820	生活に困窮している方の相談 (自立相談・就労準備・家計改善等) 平日 8:30~17:00
法テラス・サポートダイヤル (日本司法支援センター)	0570-078374 (おなやみなし)	労働問題や多重債務問題など法的トラブルの解決に役立つ法制度や 相談窓口を紹介 (日・祝日を除く) 平日 9:00~21:00, 土曜 9:00~17:00
法テラス鹿児島	0570-078366	平日 9:00~17:00 (受付 法律相談の場合は要事前予約)
多重債務者専用相談窓口 (鹿児島県弁護士会)	099-226-3765 ( 予 約 受 付 )	平日 9:00~17:00 相談料無料
司法書士総合相談センター (鹿児島県司法書士会)	【予約先】 099-256-0335 電話予約受付時間 土日・祝祭日を除く 午前8:30~午後5時	定期相談会 (電話・面接) 電話: 毎週月・水曜 13:00~16:00 面談: 毎月第2・3土曜 13:00~16:00 ※ いずれも予約者優先 相談料無料
消費者ホットライン	局番なし 188	多重債務などについて, 最寄りの公的な相談窓口につながります 平日 10:00~16:00
南九州市消費生活センター	0993-83-2511	平日 8:30~17:15 (土日, 祝日を除く)
鹿児島県消費生活センター	099-224-0999	平日 9:00~17:00, 土曜 10:00~16:00

<身近な場所で相談したいときは…>

名 称 (運営主体)	電 話	窓 口	備 考 (相談日等)
心配ごと相談 (南九州市社会福祉協議会)	0993-36-1257 0993-83-3961 0993-56-5450	穎娃地域 知覧地域 川辺地域	(4月, 7月, 10月, 1月) (5月, 8月, 11月, 2月) (6月, 9月, 12月, 3月) 9:00~12:00
全国共通人権相談ダイヤル (鹿児島県司法書士会)	0570-003-110 (ナビダイヤル)	鹿児島県司法書士会 知覧支局	法務局知覧支局にて, 電話の他, 相談窓口を平日開設 受付時間 8:30~17:15

<遺された方へ…>

名 称 (運営主体)	電 話	備 考 (相談日等)
こころ・つむぎの会 (県自殺予防情報センター)	099-228-9558	自死遺族等の分かち合いの会を開催 (偶数月原則第2日曜) ※初回は要予約
自死遺族支援ダイヤル (グリーンサポートリンク)	03-3261-4350 Fax 03-6908-3795	大切な方を亡くした方のための相談 毎週 木・日曜 11:00~19:00
Fax・メールによる自死遺族の わかちあいと相談	Fax 03-6908-3795	自死遺族の方との三密を避けた相談窓口です。 メール相談: wakachiai@izoku-center.or.jp
あしなが育英会	0120-77-8565	遺児もしくは親が重度障害(交通事故除く)の家庭の奨学金について 平日 9:00~17:00 土曜 9:00~12:00 ホームページ http://www.ashinaga.org/