

年金だより

平成30年2月の老齢年金定時支払いにおける源泉徴収税額について

日本年金機構においては、所得税が課税される年金（老齢年金）について、お客さまから提出いただいた「扶養親族等申告書」の申告内容を基に、所得税を源泉徴収しています。この申告書の申告内容が、一部のお客さまについて、年金の平成30年2月支払分の源泉徴収税額に正しく反映されておりません。正しい源泉徴収税額の反映は、原則として4月13日にお支払いする年金にて、平成30年2月支払分と併せ、調整させていただきます。また「扶養親族等申告書」を平成30年2月末までにご提出いただいた方についても同様の調整をさせていただきます。

●対象となるお客さま

- ① 昨年8月にお送りした扶養親族等申告書を未提出の方
- ② 申告書の提出が提出期限（昨年9月29日）に間に合わなかった場合で、昨年12月11日にも間に合わなかった方
- ③ 提出期限（昨年9月29日）までに提出いただいた申告書を記入内容不備によりお返しした後、再提出期限（昨年12月11日）までに提出が間に合わなかった方
- ④ 申告書の提出が提出期限（昨年9月29日）に間に合わなかった場合で、その後記入内容不備によりお返しした後、再提出が昨年12月11日より後になった方
- ⑤ 委託業者による入力誤りなどによって正しく控除できなかった方（機構において委託業者の入力内容の全件の点検・精査中であり、今後申告書の内容を正確に反映します。）

【問】 源泉徴収お問い合わせダイヤル 0120-051-217（受付時間：平日の午前8時30分～午後5時）

移動年金相談所

- 4月 5日(木) 南九州市役所額娃支所
- 4月12日(木) 南さつま市総合福祉センター
- 4月19日(木) 指宿市役所
- ※相談時間は各会場、午前10時～午後3時

本人以外が相談する場合、委任状が必要です。他市の相談所でも相談可能です。移動年金相談は完全予約制のため、1週間前までに鹿児島南年金事務所へ予約してください。その際、基礎年金番号を尋ねられますので、年金手帳や年金証書を手元に準備してください。

年金について分からないことがありましたら、担当係が近くの年金事務所へご確認ください。

【お問い合わせ】 市民生活課 市民係、**額**・**知**支所 市民生活係

鹿児島南年金事務所 ☎ 099-251-3111 日本年金機構ホームページ <http://www.nenkin.go.jp/>

食改さんの すこやかにお勧めレシピ

こんにちは。“食改”です！！
額娃地域の食生活改善推進員より、簡単あっさりサラダをご紹介します。
ごまの風味のよい1品です♪



材		(4人分)	
料	鶏ささみ	80 g	A
	酒	小2	
	もやし	60 g	
	きゅうり	60 g	
	黒きくらげ	4 g	
	ごま油	小1	
		酢	小2
		薄口醤油	小2
		すりごま	小1

- ### 作り方
- ① 鶏ささみは筋を取り、酒をふり、レンジで2～3分加熱する。粗熱が取れたら、食べやすい大きさに割いておく。
 - ② きゅうりは千切り、きくらげは水で戻して千切りにする。
 - ③ きくらげともやしはさっとゆで、水気を切る。
 - ④ Aをボウルに入れ混ぜ、鶏ささみ・きゅうり・もやし・きくらげを入れて和える。

しゃきしゃきサラダ

栄養士から

いろいろな食感の具材が入っているので、よく噛んで食べる、カミカミメニューです♪

栄養価	●エネルギー	49kcal	●脂質	1.6 g
1人分	●タンパク質	5.9 g	●食塩相当量	0.5 g

☆私たち食生活改善推進員は、地域で食生活改善の活動をしています。地域の公民館などで栄養教室をしたい！旬の食材を使った料理法を知りたい！など、ご要望がありましたら、お知り合いの食改さんまたは保健センターへご連絡ください。