

5歳児歯科健診で
むし歯ゼロでした!!
(順不同)



◎穎娃地域



伊瀬知 優生ちゃん 宮地 葵愛ちゃん 松原 勇利ちゃん 川畑 琴夏ちゃん 佃 心蓮ちゃん 北野 蓮ちゃん 宇都 一心ちゃん 横峯 諄ちゃん

◎川辺地域



山口 海音ちゃん 小峯 滯音ちゃん 大倉野 夏菜ちゃん 中島 颯士ちゃん 庭月野 翔斗ちゃん 有村 透摩ちゃん 江平 凜楓ちゃん

◎知覧地域

『**けんこう**な**は**お口で**歯ッピーライフ**』

妊娠期は歯みがきが思うようにできず、
むし歯や妊娠性歯肉炎などのトラブルが！

妊娠中に起こりやすいトラブル

- ・ 歯の痛み、歯ぐきからの出血
- ・ むし歯
- ・ 歯ぐきの腫れ
- ・ 口内炎、口角びらん（炎症）

対策1 歯ブラシ選び

- * つわりで吐き気を感じるという方は
小さめの歯ブラシや1本ブラシをお勧めします。
- * どうしても磨けない時は食後に水やお茶で
強めのブクブクうがいをしましょう。

対策2 信頼できるかかりつけ歯科医をみつけよう

- ～望ましい受診期間～
- * 安定期（妊娠16週）～妊娠中期（妊娠27週）
体調や気分が良いときに受診しましょう。
 - * 妊娠後期になると治療が難しくなるケースも
あります。
なるべく妊娠中期まで完了することが望ましい
でしょう。

市内の歯科医院
で無料の妊婦歯
科健診を実施し
ています。

妊娠期編



妊娠中は歯医
者さんに行っ
ても大丈夫？

歯ぐきから血が！
最近、口臭が気
になるわ

母子手帳交付時
に1本ブラシ提
供中！

歯みがきが辛い時どう
したらいい？

妊娠中のお口のケアが産後の
赤ちゃんへのむし歯菌感染の
リスクを減らします。
妊婦さんだけでなく家族みんなが
スッキリきれいなお口で
赤ちゃんをお迎えしましょう。

【問】 知覧保健センター Tel.0993-58-7221