

年金だより

新成人の皆さんへ ～20歳になったら国民年金～

日本国内に居住している20歳以上60歳未満の方は、国民年金の被保険者となります。20歳になった方には、日本年金機構から、国民年金に加入したことをお知らせします。※厚生年金または共済年金に加入している方を除きます。
 <<「学生納付特例制度」と「納付猶予制度」>>

■「学生納付特例制度」

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

■「納付猶予制度」

学生でない50歳未満の方で、ご本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に国民年金保険料の納付が猶予される制度です。 ※詳しくは、鹿児島南年金事務所まで

移動年金相談所

- 1月13日(木) 枕崎市市民会館 1階和室
 - 1月20日(木) 南さつま市民会館 第1会議室
 - 1月27日(木) ちらん夢郷館 専門技術研修室
- ※相談時間は各会場、午前10時～午後3時

※年金相談は、完全予約制のため、事前に鹿児島南年金事務所へ予約してください。その際、基礎年金番号を尋ねられますので、年金手帳や年金証書をお手元に準備してください。

【問】 川 市民生活課 市民係 頼・知 支所 市民生活係

鹿児島南年金事務所 ☎099-251-3111 日本年金機構ホームページ <https://www.nenkin.go.jp/>

シリーズ 介護予防

すてきな地域活動⑤

▶ひまわりバスで買い物練習♪

～松ヶ浦なかよし会～

Q1.ひまわりバスで買い物に行こうと思ったきっかけを教えてください。

サロンの中で車の免許を返納した後の生活について話題が出ました。「買い物はどうしたらいいのかわからない」、「ひまわりバスを使ったことがないから不安だ」などの声が聞かれ、サロンのみんなで、ひまわりバスを使って買い物に行く練習をすることになりました。

Q2.ひまわりバスで出かけてみていかがでしたか？

日頃の買い物と比べると、バスの時間に合わせないといけないので時間はかかりましたが、通り道や乗り換えの場所が分かり、ひまわりバスを使う生活のイメージができました。買い物後に知覧老人福祉センターで休憩し、バスを待つ間に休憩できる場所があることも分かりました。

今、元気なうちに体験したことで、免許を返納した時にもひまわりバスを利用して買い物などに行ける気がします。

サロンのみんなと安心して、楽しく体験できました。

仲間と一緒に、地域の役立つ資源を体験してみませんか？



▲松ヶ浦なかよし会のみなさん



地域の人々と介護予防！

一緒に取り組んでみませんか？

貯筋運動・自主グループ立ち上げ相談は、川 長寿介護課地域包括ケア係 (☎0993-56-1111) へお気軽にご相談ください。

薩摩半島 × 観光HUNT

薩摩半島の5市で構成される薩摩半島観光振興協議会。行政区を越えた観光情報をお届け。

日置市



VRアトラクション『VS 島津義弘』 in よしとし軍議場

期日：令和3年11月21日～
 場所：日置市日吉町吉利3067-1

島津義弘公との戦いをバーチャルで再現。戦を体験せよ！

料金：1回200円
 営業日：金・土・日・月曜日

問：戦国島津体験館よしとし軍議場
 Tel.099-295-3899

枕崎市



コロナ復興ぐるっと枕崎スタンプラリー

期日：令和3年11月1日～
 令和4年1月31日
 場所：枕崎市内72店舗

枕崎をぐるっと観光、スタンプを3つ集めて豪華賞品を当てよう！



問：枕崎駅前観光案内所
 Tel.0993-78-3500

いちき串木野市



いちき串木野市ふれあいフェスタ

日時：令和4年1月30日(日)
 午前9時～午後2時

場所：いちきアクアホール
 いちき串木野市湊町1丁目102
 市内特産品の物販を行います。旬を迎えるポンカンも販売します！(入場無料)

問：いちき串木野市シティセールス課
 Tel.0996-33-5640

南さつま市



第10回南さつま海道鑑真の道歩き

期日：令和4年2月26日(土)
 場所：南さつま市内

南さつまの美しい景色や名所をたどる海道歩きを楽しみませんか？

問：南さつま海道鑑真の道歩き実行委員会
 Tel.0993-53-2111