

年金だより

国民年金保険料の納付は口座振替の前納がおすすめ!!

国民年金保険料の納付にはいくつかの方法があります。

口座振替、クレジットカード納付、電子納付、各金融機関での納付などそれぞれ自分にあった納付方法で納めることができます。その中でも1番のおすすめは口座振替での納付です。口座振替で納めると手間がなく、納め忘れを防ぐことができます。さらに前納（前払い）をすることにより割引を受けることができます。

口座振替申出書に必要事項を記入・押印（金融機関の届出印）し、お近くの年金事務所への郵送、または、年金事務所の窓口や口座振替を行う口座のある金融機関の窓口へ提出してください。

移動年金相談所

- 3月9日(木) 南さつま市民会館 第1会議室
 - 3月16日(木) 枕崎市民会館 1階和室
 - 3月23日(木) 指宿市役所 第1会議室
- ※相談時間は各会場、午前10時～午後3時

※年金相談は、完全予約制のため、事前に、鹿児島南年金事務所へ予約してください。その際、基礎年金番号を尋ねられますので、**年金手帳や年金証書などの番号がわかる書類**をお手元にご準備ください。

【問】 市民生活課 市民係 顔・知 支所 市民生活係

鹿児島南年金事務所 ☎ 099-251-3111 日本年金機構ホームページ <https://www.nenkin.go.jp/>

シリーズ介護予防 (高齢者の) ながら見守り・ご近所さん見守り

★ご近所さん見守りの工夫点（ご近所さん見守りカードを上手に使おう）

- ご近所で見守り合うことを日ごろから話しておく。
（「何かあったら心配だね。お互いに気にかけておこうね」など）
- 自分とご近所さんしかわからない「元気だよの合図・目印」を伝えておく。
- 何かあった時の連絡先を確認しておく。（例：家族、親戚など）
- 「ご近所同士見守り合っている」ことを、家族などに伝えておく。
（こうしておく、日ごろの情報のやりとりがスムーズになるそうです）
- 外泊する時など、日ごろ見守り合っているご近所さんに一声かけておく。
（「娘のところに行くね」など）

※ご近所さんカードが欲しい方は、地域包括ケア係までお問い合わせください。

わかった。
こちらは私のカード♪



※問い合わせ先 川 長寿介護課 地域包括ケア係 (☎ 0993-56-1111)



子ども サポート情報

18歳から大人に クレジットカードの使い方を考えよう!

事例

クレジットカードを複数枚使ってオンラインゲームの課金を繰り返し、すべてのカードを限度額まで使った。請求書が届いたが返済ができず放置していたら、督促状が届いた。お金がなく支払えない。どうすればいいか。（当事者：学生男性）

ひとことアドバイス

- 18歳になると、親権者などの同意なくクレジットカードを申し込むことができます。トラブルに遭わないためにも、クレジットカードの仕組みや支払い方法をしっかり理解しましょう。
- クレジットカードは消費者の信用に基づいて発行されるため、支払いができず延滞すると、将来住宅や自動車のローンなどが組めなくなる恐れがあります。支払計画を立てて利用しましょう。
- 「分割払い」「リボルビング払い（リボ払い）」は手数料が発生します。特にリボ払いは毎月の支払いが一定となる仕組みですが、残高に対して手数料が発生するため、支払いがなかなか終わらない恐れがあり、注意が必要です。
- 不正利用を防ぐため暗証番号は他人に推測されない番号に設定しましょう。また、クレジットカードは他人に貸したりせず、適切に管理し、利用明細も必ず確認しましょう。
- 不安なときは、お住まいの自治体の消費生活センターなどにご相談ください（消費者ホットライン188）。



【問】 南九州市消費生活センター (知) 商工観光課内)