

こんにちは！



子育て世代包括支援センターです

～妊娠期から子育て期まで切れ目ない支援を目指して！～



母子保健コーディネーターが妊娠期から出産後をサポートします。
必要に応じ、担当部署に責任を持っておつなぎします。



妊娠・出産のこと

- ・妊娠・出産に対する不安
- ・不妊に関すること
- ・働く妊婦さんの支援制度のこと
- ・出産準備・費用のこと
- ・里帰り出産のこと
- ・出産後のサポートのこと
- ・出産後の手続きのこと
- ・きょうだいのこと など



子育てのこと

- ・母乳・ミルク・離乳食のこと
- ・健康のこと
- ・発育・発達のこと
- ・遊び場のこと
- ・予防接種の受け方
- ・親子・家族関係のこと
- ・子育てのこと（私の子育て、これでいいの？） など

相談無料！

個人の秘密は守ります。

南九州市子育て世代包括支援センター
南九州市知覧町郡 17530
(知覧保健センター内)
電話:0993-58-7221
担当:牟田口・摺木・日置
開館日時:月～金曜(年末年始・祝日除く)
8:30～17:15

専用相談室が
あります！



<母子保健コーディネーターによる子育て支援>



南九州市の、妊娠期から子育て期の「切れ目」はどこ？

切れ目①：母子手帳交付から出産まで

対策：☆母子手帳交付の際に出産までの計画を立てます。

☆令和5年度から妊娠8か月頃に助産師または保健師からご連絡の上、安心して出産・育児のスタートが切れる様、訪問や面接に応じます。

☎ 南九州市では、令和5年度からお子さんを迎えられる全ご家庭に訪問し、妊娠・出産・育児に関する不安や悩みの相談に応じます。また情報提供などを行います。

☎ 訪問時期

妊娠8か月頃に訪問いたします。

☎ 訪問までの流れ

妊娠8か月以降に、助産師から連絡し、訪問調整いたします。

☎ 主な内容

①妊娠・出産・育児に関する不安や悩み相談

②出産準備等の確認

③希望により、人形を使用した沐浴方法等をお伝えします。



切れ目②：1か月健診から乳児産婦健診前（生後4か月頃）まで

- ☆母乳やミルクはたりているかな・・・
- ☆何故泣いているのだろう、わからない・・・
- ☆体重は増えているかな？
- ☆上の子の赤ちゃん返りはどうしたらいいの？
- ☆夜泣きや育児・家事等で眠れず、気分が落ち込む・・・



対策：生後3週間頃に「おめでとうコール（電話）」で、お子さんの成長と子育ての様子をお伺いし、育児相談・家庭訪問等の支援を行います。