

令和8年



みなみきゅうしゅうしりつがっこうきゅうしよく
南九州市立学校給食センター

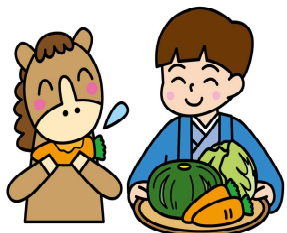
あけましておめでとうございます

冬休みが終わり、いよいよ3学期が始まりました。

昔から「一月住める 二月逃げる 三月去る」といわれてきたように、年度末に向けて月日が流れるのを早く感じる時期です。風邪やインフルエンザも流行していますので、体調管理にはより一層気をつけて、一日一日を大切に過ごしてほしいと思います。



今年(とし)はうま年!



うまのように野菜を
たっぷり食べよう!



箸(はし)をうま(うま)く使いこなして
きれいに食べよう!



よく味わってうま(うま)味
を感じよう!

ものがたり給食のお知らせ
Aコース：1月28日(水)
Bコース：1月27日(火)

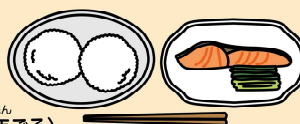
「かいけつゾロリ
ちきゅうさいごの日」
作 原ゆたか



1/24~1/30は
「全国学校給食週間」です

日本の学校給食のあゆみ

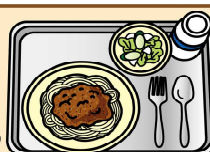
おにぎり
や ざかな
焼魚
つけもの
漬物
(明治22年ごろ)



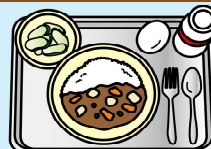
① 明治22(1889)年、山形県(やまがたけん)の私立忠愛(しりつちゅうあい)小学校で、
貧しい子どもたちへ食事を提供(ていきょう)したのが始まりとされて
います。その後、各地へ広がりましたが、戦争による
食料不足(しょくりょうふそく)で中止せざるを得(え)なくなりました。

② 戦後(せんご)、子どもたちの栄養状態(えいようじょうたい)の悪化(あくか)を心配(しんぱい)する声
が高まり、昭和21(1946)年12月24日にLARA物資(ららぶつし)の
寄贈(きそう)を受けて、翌年(ご)1月に学校給食(がっこうきゅうしよく)が再開(さいかい)されまし
た。
当初(とうしよ)は12月24日を「学校給食感謝(がっこうきゅうしよくかんしゃ)の日」としていま
したが、その後、冬休み(ふゆやす)と重な(かさ)らない1月24日からの
1週間(しゅうかん)を「全国学校給食週間(ぜんこくがっこうきゅうしよくしゅうかん)」とすることになりま
した。

ミートスパゲッティ
牛乳
フレンチサラダ
(昭和40~50年ごろ)



カレーライス
牛乳・塩もみ
ゆで卵
(昭和51年ごろ)



③ 昭和29(1954)年に「学校給食法(がっこうきゅうしよくほう)」が成立(せいりつ)したこ
とで、学校給食(がっこうきゅうしよく)は教育活動(きょういくかつどう)として位置付け(いちづ)られるよう
になりました。主食(しゅしよく)はパンが中心(ちゅうしん)でしたが、昭和51年(しやうわねん)
に米飯(まいはん)(ご飯)が正式(せいしき)に導入(どうにゅう)されると、カレーライスや
炊き込み飯(たきこみはん)などが登場(とうじやう)し、献立内容(けんていりよう)が充実(じゅうじつ)してい
きました。

学校給食(がっこうきゅうしよく)の内容(ないよう)は時代(じだい)とともに変化(へんか)していますが、いつの時代(じだい)も変わらずに、「子どもたちが
飢えることなく、おいしく食べて、健やかに成長(せいしやう)できるように」といった
願い(ねが)が込められています。現代(げんたい)では、大人(おとな)になっても自分自身(みづかみ)で考(かんが)えて
健康(けんこう)な食生活(しょくせいかつ)を続けることができるように、学校給食(がっこうきゅうしよく)は「教材(きょうざい)」と
しての役割(やくわく)も担(た)っています。



給食センターの一日



みなみきゅうしゅうし きゅうしよく しょうかい
南九州市の給食ができるまでを紹介するよ！
きゅうしよく いちにち み
給食センターの一日をしてみよう♪

7:30

①品質・量・温度を確認し、材料を受け取ります。



②野菜の皮むきや洗浄をします。

8:00

③調理がはじまります。

④それぞれの部屋で調理をしています。



けんしゅうしつ 検収室



それぞれ部屋が分かれています。



したしよりしつ 下処理室



ぎょにくしたしよりしつ 魚肉下処理室



やさい き 野菜を切ります。



フライ室



すいはんしつ 炊飯室

13:30

⑦コンテナが返ってきます。

11:00

⑥コンテナを積み込み、各学校へ出発！！

⑤分量をはかり配缶します。

10:30



じょうきま 蒸気釜 (600人分作れます！)



サラダ室

おんどかくにん 温度確認

アレルギー調理室

14:00

⑧返ってきた食器や食缶、コンテナを洗います。

いちまいいちまいかくにん 一枚一枚確認

⑨消毒保管庫で乾かします。

16:00

⑩次の日の話し合いをします。



ざんしよくりょうそくてい 残食量測定

