



予定献立表



Table with columns for dates (Feb, Mar, Apr, May, Jun) and rows for menu items, ingredients, and nutritional information.

献立ひとくちメモ
今日は、中学3年生への高校入試応援献立で、受験に「勝つ」と願いをこめて、チキンカツです。...

献立の由来や食材の紹介などをします。

今月の地場産物の利用について

☆南九州市で生産される農産物を積極的に学校給食に取り入れていきます。

Table with columns for dates (9月, 10月, 11月, 12月, 13日) and rows for menu items, ingredients, and nutritional information.

加工食品等の使用食材
2日(月)カレー
3日(火)カレー
4日(水)カレー
5日(木)カレー
6日(金)カレー
7日(土)カレー
8日(日)カレー
9日(月)カレー
10日(火)カレー
11日(水)カレー
12日(木)カレー
13日(金)カレー
14日(土)カレー
15日(日)カレー

献立表 (16日-20日). Columns: 献立名, 材料, 調理方法, エネルギー, たんぱく質, 無機質. Includes recipes like ④お茶むらいみそ, ④お粥, ④きびなごのニラだれ.



忘れないでね (Don't forget)



献立ひとくちメモ (Menu highlights). 16日: たっぷりお茶むらいの日. 17日: ナムルは、朝鮮半島の家庭料理の一つ... 18日: 春になると登場するのが、グリーンピース... 19日: きびなごは、鹿児島を代表する魚の一つ... 20日: 春休みの毎日朝食をとろう

献立表 (23日-24日). Columns: 献立名, 材料, 調理方法, エネルギー, たんぱく質, 無機質. Includes recipes like ④春野菜のソテー, ④煮干しの佃煮.



献立表 (23日-24日) continued. Columns: 献立名, 材料, 調理方法, エネルギー, たんぱく質, 無機質. Includes recipes like ④お祝いデザート(小のみ), ④あかワイン・ウスターソース・しょうゆ.

朝ごはんの効果 (Benefits of breakfast). Includes icons for: 体や脳のエネルギーになる, 体温が上がる, 脳の動きを活発にする, 排便を促す.

献立表 (23日-24日) continued. Columns: 献立名, 材料, 調理方法, エネルギー, たんぱく質, 無機質. Includes recipes like ④あかワイン・ウスターソース・しょうゆ, ④デミグラスソース・ケチャップ・ハヤシルウ.

春休みも毎日朝食をとろう (Take breakfast every day during spring break). Includes illustration of a bear family eating breakfast and text about the benefits of breakfast.

1年間ありがとうございました (Thank you for 1 year). Includes a message from the school, a list of ingredients used in processed foods, and a list of allergens.