

家庭内での消毒の仕方

●消毒液を作しましょう

市販されているアルコール消毒液でも良いですが、ご家庭にあるハイター等の次亜塩素酸ナトリウム商品で簡単に消毒液を作ることができます。

次亜塩素酸ナトリウム商品		0.05%の消毒液を 500ml 作ります。
5% 	1% 	【作り方】 500ml のペットボトルに水を入れ、キャップ 1 杯の漂白剤（ハイター等）を加えます。 消毒液の濃度 ・通常 0.05% ・トイレ 0.1%
	6% 	

●部屋の共有部分を消毒しましょう

【消毒場所】

テーブル、椅子、ドアノブ、手すり、スイッチなど（手が触れる場所）

【消毒方法】

ゴム手袋をして、部屋を換気しながら行います。

消毒液を染みこませたタオルなどを使って拭き取ります。

使い捨てのキッチンペーパーを使っても良いでしょう。

拭き方は、ゴシゴシと往復しないで、一方通行で拭き取ります。

10 分ほどおいたら水で拭き取ります。

