

南九州市 産後ケア事業

産後のお母さんを応援します！

産後の体調がすぐれず、育児に自信が持てない…



初めての育児に戸惑う…
ゆっくり教えてもらえる
機会はありますか？

★そんな時には・・・産後ケアが利用できます！（3タイプ）

★産後からお子様が1歳になる前日まで利用可能です！！

★市が、利用額の一部を負担します！！

授乳がうまくできず悩んでいます…

日中赤ちゃんとも二人きりで不安…

上の子がいるけど自宅で利用ができないかな…

家族のサポートがもらえそうにない

産後ケア事業とは？

お母さんと赤ちゃんの心身の安定を図るために、医療機関やご自宅においてお母さんの身体のケア、授乳指導・育児相談等が受けられる事業です。
※訪問型は、在宅助産師が伺います。

①母親ケア

★母体の健康相談、
★乳房の手当など

②乳児ケア

★乳児の健康状態
★体重 ★発育等の確認

③その他

★育児相談 ★沐浴指導 ★授乳指導など

内容と利用料金

利用期間		【宿泊型】	【日帰り型】	【訪問型】
		7日まで (最大7日間延長可)	7日まで (最大7日間延長可)	7日まで (最大7日間延長可) 1日1回、 1回利用120分以内
利用料金 (1日あたりの自己負担)	課税世帯の方	6,000円	3,000円	0円
	非課税世帯の方	2,000円	1,000円	0円
	生活保護世帯の方	0円	0円	0円

※1泊2日の場合は、2日分の利用料金になります。

利用可能施設

・お問合せ先にお尋ねください。



※施設の空き状況により、ご希望に添えない場合があります

【お問い合わせ】

南九州市役所 福祉健康課 健康推進係
南九州市子育て世代包支援センター
(知覧保健センター) TEL0993-58-7221

～利用されたお母様の声～

訪問型

時間を気にしないで、家で受けられるので安心してサービスを受けられます。たくさん受けられるのがありがたいです。色々な人に教えたいくらいです。

訪問型

友人からお勧めされて利用しました。
新生児から利用していけばと後悔です。
2人目の子の時はまた利用したいです！

訪問型

分からないことだらけの育児で疲れ
ていても、安心して助産師さんという
存在で少しでも休める日になれる。
すごく助かります。

訪問型

健診では聞けないことや違うことを色々聞けるのでより安心できました。
子どもがちゃんと成長していることを確認できました。



宿泊型・訪問型

とても気が楽に話ができたり、分からない事とか聞けたり自分が少しでも安心できる1日になりました。産後ケアサービスをしてとても良かったです。

宿泊型・訪問型

とてもありがたい産後ケアで、とても安心して助かっています。
利用できて安心したり、心がホッとします。
お母さんにとってはいい産後ケアです。
また受けたいと、次もなります。

宿泊型・訪問型

心とからだが休まり、褒めてもらえて自信につながりました。

宿泊型・日帰り・訪問型

不安や色々心配なこととかを相談できてすごく安心できることができました。