

カフェなごみ



川辺町でオープンしている「おれんじカフェ」です。

認知症の方やその家族の方だけではなく、地域の方どなたでも参加できます。

脳トレや体操、レクリエーションでリフレッシュしたり、おしゃべりを楽しんだり・・・そして、認知症や介護について語り合ったり、相談できる場所でもあります。

参加する際のお申し込みは不要です。ぜひお気軽に参加ください♪

いつ？

概ね第2金曜日

※裏面年間予定表をご覧ください。

13：30～15：30

参加料

一人 100円

ご参加お待ちしております♪

どこで？

川辺保健センター



※集合での開催が難しい場合（感染症拡大や自然災害発生時 等）、カフェ開催を非集合型（お手紙や電話での状況確認）に変更する場合がありますのでご了承ください。

<お問い合わせ>

シルバー人材センター

TEL 0993-56-6341

南九州市役所長寿介護課地域包括ケア係

TEL 0993-56-1111

R8年度カフェなごみ年間予定表

日程	
4月10日	10月9日
5月8日	11月13日
6月12日	12月11日
7月10日	R9年1月8日
8月7日 (第1)	R9年2月12日
9月11日	R9年3月12日

カフェの様子



認知症や介護について、学ぶ、語りあうだけではなく、楽しい！と感じる活動を通して交流を深め、繋がり続ける事を大切にしています。