

☕ カフェなごみ



川辺町でオープンしている「おれんじカフェ」です。

認知症の方やその家族の方だけではなく、地域の方どなたでも参加できます。

脳トレや体操，レクリエーションでリフレッシュしたり，おしゃべりを楽しんだり・・・そして，認知症や介護について語り合ったり，相談できる場所でもあります。

参加する際のお申し込みは不要です。ぜひお気軽に参加ください♪

いつ？

どこで？

概ね第2金曜日

川辺保健センター

※裏面年間予定表をご覧ください。

13:30～15:30

参加料

一人 100円



ご参加お待ちしております♪

※集合での開催が難しい場合（感染症拡大や自然災害発生時 等），カフェ開催を非集合型（お手紙や電話での状況確認）に変更する場合がありますのでご了承ください。

<お問い合わせ>

シルバー人材センター

TEL 0993-56-6341

南九州市役所長寿介護課地域包括ケア係

TEL 0993-56-1111

R7年度カフェなごみ年間予定表

日程	
4月11日	10月10日
5月9日	11月14日
6月13日	12月12日
7月11日	R8年1月9日
8月1日 <small>(第1)</small>	R8年2月13日
9月5日 <small>(第1)</small>	R8年3月13日

カフェの様子



認知症や介護について、学ぶ、語りあうだけではなく、楽しい！と感じる活動を通して交流を深め、繋がり続ける事を大切にしています。