



おれんじフェスタ

～認知症になっても自分らしく活躍できるまちをめざして～

■ 日時・場所

令和 8 年11月21日(土) 12時30分受付開始

体験コーナー：12時30分～13時50分

舞台の部：14時00分～16時00分

■ ミニコンサート

写真と共に振り返る懐かしの歌♪



地域で支え合う仲間たち &
寄せ集めボランティアグループ「福ぶくろ」

■ 講演・トークセッション

認知症になっても自分らしく
活躍できるまちってどん
なまち？



鹿児島県若年性認知症支援コーディネーター
堀之内 広子様（保健師）

■ 体験コーナー

- ・ 耳と聴こえのコーナー
- ・ 物忘れ相談コーナー
- ・ ほのぼの展示
- ・ 脳若トレーニング
- ・ おれんじカフェ

■ 申込先

南九州市役所 長寿介護課
地域包括ケア係
TEL：0993-83-2511



耳と聴こえのコーナー

ヒアリングフレイルについて

- ・あなたの聴こえは大丈夫？
- ・認知症や要介護状態にもつながるって本当？
- ・今日からできる予防方法は？

「ヒアリングフレイル」は、NPO法人日本ユニバーサル・サウンドデザイン協会を権利者とする登録商標（商標登録第6340673号）です。



ほのぼのの展示

認知症になってもいきいき活躍する様子を感じてください

認知症当事者の声、支え合う仲間と作った作品等を展示しています



物忘れ相談コーナー

物忘れや認知症のこと、お薬のこと、お気軽にご相談ください

- ・私、最近物忘れが多い気がする
- ・お父さん、最近怒りっぽくなった気がする
- ・認知症のお薬について知りたいなど…

精神科・心療内科の相談員、薬剤師がお待ちしています

脳若トレーニング

笑って、ひらめき実感
お1人でも楽しく参加出来ます

脳トレ・レクリエーションにチャレンジ！
脳の若さを維持するコツ、お伝えします☆

おれんじカフェ

おれんじカフェ体験、してみませんか？

おれんじカフェってどんな場所？
誰でも自由に参加出来ます

市内3地域で活動中☆
気軽に認知症や介護について語り合ったり、リラックス・リフレッシュ体験もしています
いつもの様子をご紹介します♪

駐車場について

ふれあい
センター
わくわく
川辺

marukawa
ホール
(川辺文化会館)

川辺保健
センター

第1駐車場

第2駐車場

至 諏訪運動公園

※第1駐車場が満車の際は、第2駐車場をご利用ください。