

第1章 調査の概要

1 調査の目的

高齢者の現状や日常生活・健康状態、保健・福祉・介護サービスに関する取組みなどに関する基礎資料を確保し、介護保険サービス及び保健・生活サービスなどの介護保険対象外サービスの課題等の把握を行い、介護保険事業計画を含む高齢者の保健・福祉に関する計画策定（令和5年度予定）に資することを目的とする。

2 調査方法

（1）調査の対象及び調査数等

- ・一般高齢者

市内に居住する65歳以上の要介護（要支援）認定を受けていない高齢者600人を無作為に抽出。

- ・若年者

市内に居住する40～64歳で要介護（要支援）認定を受けていない市民600人を無作為に抽出。

- ・在宅要介護（要支援）者

市内に居住する65歳以上の在宅の要介護（要支援）認定者600人を無作為に抽出。

（2）調査の方法

- ・一般高齢者

民生委員を通じて調査票を対象者に配布し、後日回収。

- ・若年者

民生委員を通じて調査票を対象者に配布し、後日回収。

- ・在宅要介護（要支援）者

調査票を用いて、居宅介護支援事業所、地域包括支援センター及び小規模多機能型居宅介護事業所の介護支援専門員等が対象者に聞き取りで調査。

（3）調査の時期

令和4年11月～12月

（4）調査の基準日

- ・調査対象者の抽出日

令和4年10月1日

3 回収結果

調査票の種類別の配布，回収状況は以下のとおり。

	配布数	回収数	回収率
介護予防日常生活圏域ニーズ調査・高齢者等実態調査 （一般高齢者）	600 票	600 票	100.0%
高齢者等実態調査（若年者）	600 票	600 票	100.0%
介護予防日常生活圏域ニーズ調査・高齢者等実態調査 （在宅要介護（要支援）者）	600 票	600 票	100.0%

4 調査結果利用上の注意

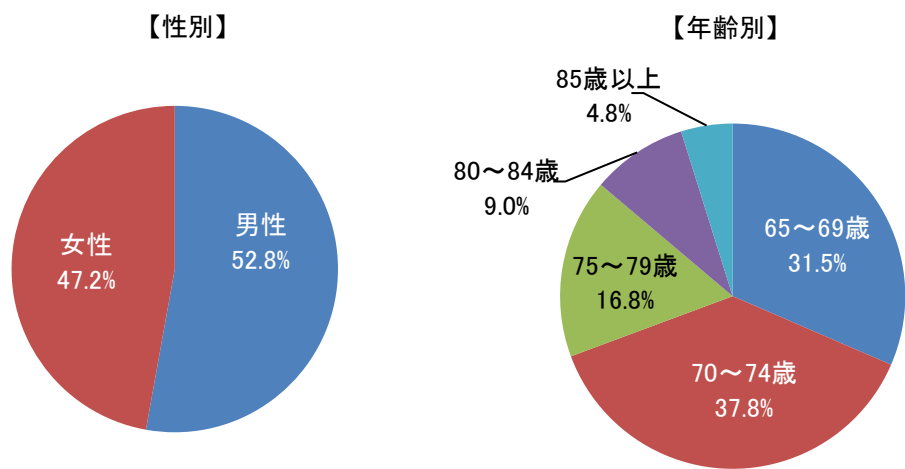
- （1）回答率は百分比の小数点第2位を四捨五入しているので，合計が100%にならない場合がある。
- （2）2つ以上の回答が可能な（複数回答）設問では，回答者数に対する比率を算出しているため，割合の合計欄は「－」で表記してある。
- （3）数表，グラフは，スペースの都合上，文言を省略している場合がある。
- （4）前回調査は令和1年12月（調査時期は3年前）のことで，文中では単に前回調査と記述している。

第2章 調査結果

I 介護予防日常生活圏域ニーズ調査・高齢者等実態調査（一般高齢者）

☆ 回答者の基本情報（性別、年齢別、地域別）

回答者数は600人。性別は、「男性」（52.8%）、「女性」（47.2%）であった。年齢別には、「70～74歳」が37.8%を占め、次いで「65～69歳」が31.5%、「75～79歳」が16.8%と続く。地域別には、各地域とも約200人で、「男性」が49.8%「知覧地域」～57.8%「頤娃地域」、「女性」が42.2%「頤娃地域」～50.2%「知覧地域」の比率となっている。



		サンプル数	回答者の基本情報 (性別、年齢別、地域別)		す全 る体 割に 合対
			男性	女性	
全体		600	317	283	600
割合		100.0%	52.8%	47.2%	100.0%
年齢別	65～69歳	189	101	88	189
	割合	100.0%	53.4%	46.6%	31.5%
	70～74歳	227	118	109	227
	割合	100.0%	52.0%	48.0%	37.8%
	75～79歳	101	55	46	101
	割合	100.0%	54.5%	45.5%	16.8%
地域別	80～84歳	54	32	22	54
	割合	100.0%	59.3%	40.7%	9.0%
	85歳以上	29	11	18	29
	割合	100.0%	37.9%	62.1%	4.8%
	頤娃地域	199	115	84	199
	割合	100.0%	57.8%	42.2%	33.2%
地域別	知覧地域	201	100	101	201
	割合	100.0%	49.8%	50.2%	33.5%
	川辺地域	200	102	98	200
	割合	100.0%	51.0%	49.0%	33.3%

注1：青色の網掛はそれぞれの区分で最も多い数字（以下、全ての数表で同様）
注2：各年齢別・地域別人数の全体に対する割合

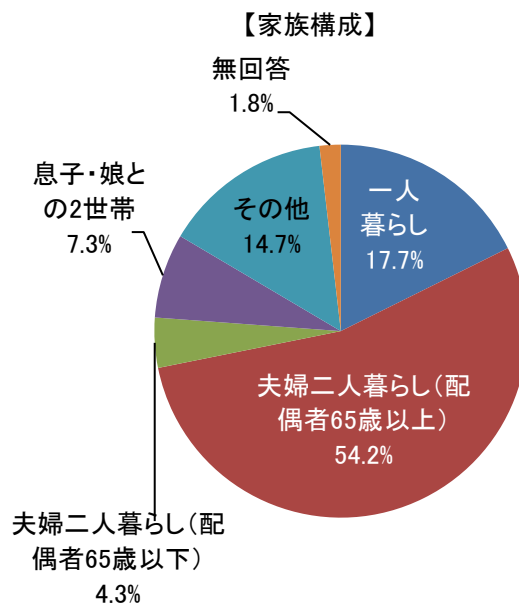
問1 ご家族や生活状況について

(1) 家族構成

家族構成は、「夫婦二人暮らし（配偶者が65歳以上）」が54.2%（前回調査53.7%）と最も高く、次いで「一人暮らし」の17.7%（同17.3%）、「その他」14.7%（同12.0%）となっている。女性の「一人暮らし世帯」は25.4%（同27.9%）を占め、男性の10.7%（同8.5%）に比べ割合が高い。

年齢別には、「夫婦二人暮らし（配偶者が65歳以上）」が概ね高い割合だが、「85歳以上」で、「一人暮らし」の割合が34.5%を占め、最も高い割合となっている。

地域別には、「夫婦二人暮らし（配偶者が65歳以上）」が51.3～56.0%を占めている。



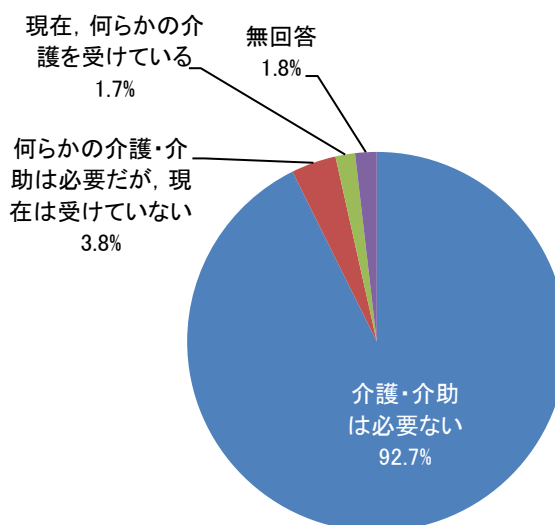
		(1) 家族構成を教えてください						
		サ ン プ ル 数	一 人 暮 ら し	夫 婦 二 人 暮 ら し （ 配 偶 者 6 5 歳 以 上 ）	夫 婦 二 人 暮 ら し （ 配 偶 者 6 5 歳 以 下 ）	息 子 ・ 娘 と の 2 世 帯	そ の 他	無 回 答
全 体 (N=600) 割合		600 100.0%	106 17.7%	325 54.2%	26 4.3%	44 7.3%	88 14.7%	11 1.8%
性 別	男性 (N=317) 割合	317 100.0%	34 10.7%	190 59.9%	24 7.6%	16 5.0%	46 14.5%	7 2.2%
	女性 (N=283) 割合	283 100.0%	72 25.4%	135 47.7%	2 0.7%	28 9.9%	42 14.8%	4 1.4%
年 齢 別	65～69歳 (N=189) 割合	189 100.0%	21 11.1%	93 49.2%	17 9.0%	16 8.5%	36 19.0%	6 3.2%
	70～74歳 (N=227) 割合	227 100.0%	43 18.9%	137 60.4%	7 3.1%	10 4.4%	27 11.9%	3 1.3%
	75～79歳 (N=101) 割合	101 100.0%	18 17.8%	58 57.4%	1 1.0%	8 7.9%	15 14.9%	1 1.0%
	80～84歳 (N=54) 割合	54 100.0%	14 25.9%	29 53.7%	1 1.9%	6 11.1%	4 7.4%	0 0.0%
	85歳以上 (N=29) 割合	29 100.0%	10 34.5%	8 27.6%	0 0.0%	4 13.8%	6 20.7%	1 3.4%
地 域 別	頤娃地域 (N=199) 割合	199 100.0%	41 20.6%	102 51.3%	10 5.0%	16 8.0%	24 12.1%	6 3.0%
	知覧地域 (N=201) 割合	201 100.0%	40 19.9%	111 55.2%	6 3.0%	11 5.5%	32 15.9%	1 0.5%
	川辺地域 (N=200) 割合	200 100.0%	25 12.5%	112 56.0%	10 5.0%	17 8.5%	32 16.0%	4 2.0%

(2)あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか

【介護・介助の必要性】

普段の生活で、何らかの「介護・介助は必要ない」92.7%（前回調査 94.8%）が大半を占めた。性別に大差はなかった。ただ、年齢別で「85 歳以上」で 62.1%に低下していることに加え、「現在、何らかの介護を受けている」が 13.8%を占め、他の年代より高い割合となった。

地域別には、「現在、何らかの介護を受けている」「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」の合計で、「川辺地域」が3地域全体の33人中13人を占め、他の地域より多くなっている。



			(2)あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか			
		サンプル数	ない 介護・ 介助は 必要	在助何 ははら はは受 け要の てだ介 いが護 な、 い現介	護現 を在 受、 け何 てら いか の介	無 回 答
全 体 (N=600) 割合		600 100.0%	556 92.7%	23 3.8%	10 1.7%	11 1.8%
性別	男性 (N=317) 割合	317 100.0%	292 92.1%	13 4.1%	5 1.6%	7 2.2%
	女性 (N=283) 割合	283 100.0%	264 93.3%	10 3.5%	5 1.8%	4 1.4%
年齢別	65～69歳 (N=189) 割合	189 100.0%	181 95.8%	1 0.5%	1 0.5%	6 3.2%
	70～74歳 (N=227) 割合	227 100.0%	214 94.3%	9 4.0%	1 0.4%	3 1.3%
	75～79歳 (N=101) 割合	101 100.0%	98 97.0%	1 1.0%	1 1.0%	1 1.0%
	80～84歳 (N=54) 割合	54 100.0%	45 83.3%	6 11.1%	3 5.6%	0 0.0%
	85歳以上 (N=29) 割合	29 100.0%	18 62.1%	6 20.7%	4 13.8%	1 3.4%
地域別	頤娃地域 (N=199) 割合	199 100.0%	182 91.5%	8 4.0%	3 1.5%	6 3.0%
	知覧地域 (N=201) 割合	201 100.0%	191 95.0%	6 3.0%	3 1.5%	1 0.5%
	川辺地域 (N=200) 割合	200 100.0%	183 91.5%	9 4.5%	4 2.0%	4 2.0%

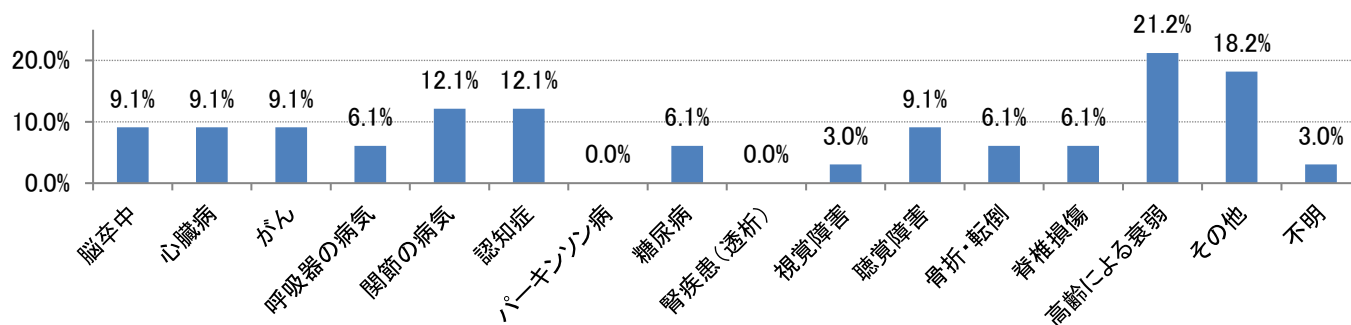
【(2)において「1. 介護・介助は必要ない」以外の方のみ】

①介護・介助が必要になった主な原因はなんですか。【複数回答】

介護・介助が必要になった方で、その原因は、「高齢による衰弱」21.2%が約5人に1人を占めた。次いで、「関節の病気」「認知症」がともに12.1%となった。男性は「その他」以外で「認知症」「聴覚障害」「高齢による衰弱」、女性は「高齢による衰弱」が最多で、「関節の病気（リウマチ等）」「脊髄損傷」等となっている。年齢別では、サンプル数が少ないが「75～79歳」で「関節の病気」が、「85歳以上」で「認知症」「高齢による衰弱」が最も高い割合となった。

地域別には、川辺地域で「認知症」が「その他」と並び最も高い割合となった。

【介護・介助が必要になった原因】



		回答総数	①介護・介助が必要になった主な原因はなんですか(いくつでも)																
			脳卒中	心臓病	がん	呼吸器の病気	関節の病気	認知症	パーキンソン病	糖尿病	腎疾患(透析)	視覚障害	聴覚障害	骨折・転倒	脊椎損傷	高齢による衰弱	その他	不明	
全 体 (N=33) 割合		43 -	3 9.1%	3 9.1%	3 9.1%	2 6.1%	4 12.1%	4 12.1%	0 0.0%	2 6.1%	0 0.0%	1 3.0%	3 9.1%	2 6.1%	2 6.1%	7 21.2%	6 18.2%	1 3.0%	
性別	男性 (N=18) 割合	25 -	2 11.1%	2 11.1%	2 11.1%	2 11.1%	2 11.1%	3 16.7%	0 0.0%	1 5.6%	0 0.0%	0 0.0%	3 16.7%	1 5.6%	0 0.0%	3 16.7%	4 22.2%	0 0.0%	
	女性 (N=15) 割合	18 -	1 6.7%	1 6.7%	1 6.7%	0 0.0%	2 13.3%	1 6.7%	0 0.0%	1 6.7%	0 0.0%	1 6.7%	0 0.0%	1 6.7%	2 13.3%	4 26.7%	2 13.3%	1 6.7%	
年齢別	65～69歳 (N=2) 割合	3 -	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 50.0%	0 0.0%	2 100.0%	0 0.0%	
	70～74歳 (N=10) 割合	10 -	0 0.0%	1 10.0%	1 10.0%	0 0.0%	2 20.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 10.0%	1 10.0%	0 0.0%	3 30.0%	1 10.0%	
	75～79歳 (N=2) 割合	6 -	0 0.0%	1 50.0%	1 50.0%	1 50.0%	2 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	
	80～84歳 (N=9) 割合	12 -	2 22.2%	0 0.0%	1 11.1%	1 11.1%	0 0.0%	1 11.1%	0 0.0%	1 11.1%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 11.1%	3 33.3%	2 22.2%	0 0.0%	
	85歳以上 (N=10) 割合	13 -	1 10.0%	1 10.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	3 30.0%	0 0.0%	1 10.0%	0 0.0%	1 10.0%	2 20.0%	0 0.0%	0 0.0%	3 30.0%	1 10.0%	0 0.0%	
	地域別	頤娃地域 (N=11) 割合	16 -	2 18.2%	2 18.2%	2 18.2%	2 18.2%	1 9.1%	0 0.0%	0 0.0%	1 9.1%	0 0.0%	0 0.0%	1 9.1%	1 9.1%	0 0.0%	4 36.4%	0 0.0%	0 0.0%
	知覧地域 (N=9) 割合	12 -	1 11.1%	0 0.0%	1 11.1%	0 0.0%	2 22.2%	1 11.1%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 11.1%	0 0.0%	0 0.0%	2 22.2%	3 33.3%	1 11.1%	
	川辺地域 (N=13) 割合	16 -	0 0.0%	1 7.7%	0 0.0%	0 0.0%	1 7.7%	3 23.1%	0 0.0%	1 7.7%	0 0.0%	1 7.7%	1 7.7%	1 7.7%	2 15.4%	2 15.4%	3 23.1%	0 0.0%	

【(2)において「1. 介護・介助は必要ない」以外の方のみ】

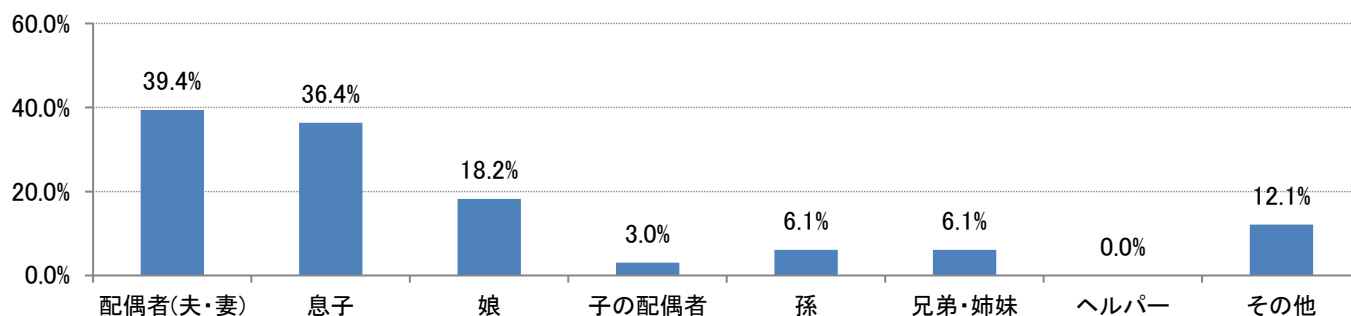
②主にどなたの介護、介助を受けていますか【複数回答】

主な介護者のトップは、「配偶者」(39.4%)で、次いで「息子」「娘」の順。

性別では、「男性」で「配偶者」が50.0%を占めているのに対し、「女性」では、26.7%にとどまり、「娘」の割合が「男性」より高い割合となっている。

年齢別・地域別には、「配偶者」か「息子」のいずれかが最も高い割合となっている。

【主な介護・介助者】



		回答総数	②主にどなたの介護，介助を受けていますか(いくつでも)							
			(配偶者・妻)	息子	娘	子の配偶者	孫	兄弟・姉妹	介護サービス	その他
全体 (N=33) 割合		40 －	13 39.4%	12 36.4%	6 18.2%	1 3.0%	2 6.1%	2 6.1%	0 0.0%	4 12.1%
性別	男性 (N=18) 割合	23 －	9 50.0%	7 38.9%	2 11.1%	1 5.6%	1 5.6%	1 5.6%	0 0.0%	2 11.1%
	女性 (N=15) 割合	17 －	4 26.7%	5 33.3%	4 26.7%	0 0.0%	1 6.7%	1 6.7%	0 0.0%	2 13.3%
年齢別	65～69歳 (N=2) 割合	1 －	0 0.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	70～74歳 (N=10) 割合	9 －	5 50.0%	1 10.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 10.0%	0 0.0%	2 20.0%
	75～79歳 (N=2) 割合	4 －	2 100.0%	1 50.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	80～84歳 (N=9) 割合	11 －	4 44.4%	3 33.3%	2 22.2%	0 0.0%	0 0.0%	1 11.1%	0 0.0%	1 11.1%
	85歳以上 (N=10) 割合	15 －	2 20.0%	6 60.0%	3 30.0%	1 10.0%	2 20.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 10.0%
地域別	頤娃地域 (N=11) 割合	11 －	3 27.3%	6 54.5%	1 9.1%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 9.1%
	知覧地域 (N=9) 割合	12 －	6 66.7%	2 22.2%	3 33.3%	0 0.0%	1 11.1%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	川辺地域 (N=13) 割合	17 －	4 30.8%	4 30.8%	2 15.4%	1 7.7%	1 7.7%	2 15.4%	0 0.0%	3 23.1%

(3)現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか

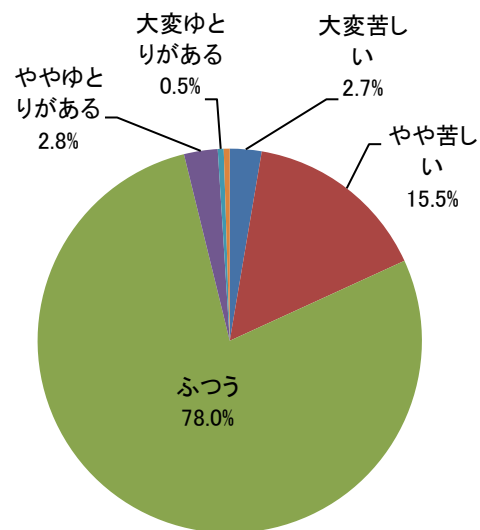
現在の暮らしの状況は、経済的にみて「ふつう」が78.0%（前回調査77.2%）を占めた。

ただ、「大変苦しい」「やや苦しい」があわせて18.2%（同17.3%）で、「ややゆとりがある」「ゆとりがある」あわせて3.3%（同4.7%）を大きく上回る。

前回調査に比べ、経済的な暮らし向きは悪化している様子がうかがえる。

性別・年齢別・地域別には、「男性」や「65～69歳」、「川辺地域」で「大変苦しい」「やや苦しい」合計が「ややゆとりがある」「ゆとりがある」合計を大きく上回っている。ちなみに、「65～69歳」及び「川辺地域」では「大変苦しい」「やや苦しい」合計が20%を上回っている（前回調査から20%超が顕在化）。

【現在の暮らしの状況】



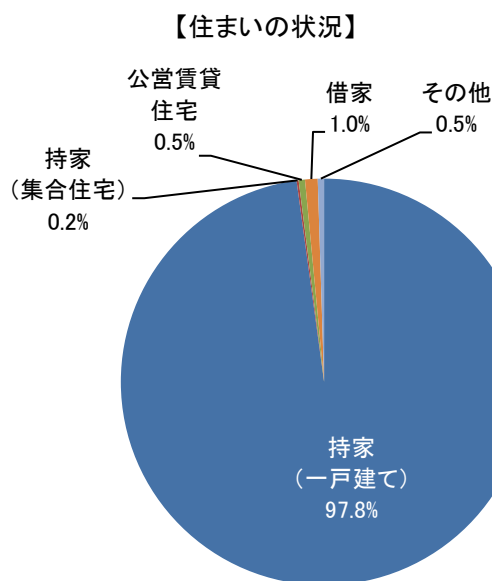
			サ ン プ ル 数	(3)現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じ ていますか					
				大 変 苦 し い	やや 苦 し い	ふ つ う	が や や ゆ と り あ る	大 変 ゆ と り あ る	無 回 答
全 体 (N=600) 割合			600 100.0%	16 2.7%	93 15.5%	468 78.0%	17 2.8%	3 0.5%	3 0.5%
性 別	男性 (N=317) 割合	317 100.0%	6 1.9%	57 18.0%	241 76.0%	10 3.2%	1 0.3%	2 0.6%	
	女性 (N=283) 割合	283 100.0%	10 3.5%	36 12.7%	227 80.2%	7 2.5%	2 0.7%	1 0.4%	
年 齢 別	65～69歳 (N=189) 割合	189 100.0%	3 1.6%	39 20.6%	143 75.7%	2 1.1%	1 0.5%	1 0.5%	
	70～74歳 (N=227) 割合	227 100.0%	7 3.1%	37 16.3%	170 74.9%	11 4.8%	1 0.4%	1 0.4%	
	75～79歳 (N=101) 割合	101 100.0%	1 1.0%	8 7.9%	90 89.1%	2 2.0%	0 0.0%	0 0.0%	
	80～84歳 (N=54) 割合	54 100.0%	3 5.6%	7 13.0%	40 74.1%	2 3.7%	1 1.9%	1 1.9%	
	85歳以上 (N=29) 割合	29 100.0%	2 6.9%	2 6.9%	25 86.2%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	
地 域 別	頤娃地域 (N=199) 割合	199 100.0%	5 2.5%	21 10.6%	162 81.4%	8 4.0%	0 0.0%	3 1.5%	
	知覧地域 (N=201) 割合	201 100.0%	5 2.5%	33 16.4%	156 77.6%	5 2.5%	2 1.0%	0 0.0%	
	川辺地域 (N=200) 割合	200 100.0%	6 3.0%	39 19.5%	150 75.0%	4 2.0%	1 0.5%	0 0.0%	

(4)お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか

住まいは、「持家（一戸建て）」97.8%（前回調査 97.0%）が最多であった。それ以外では「借家」1.0%（同 1.0%）など、わずかにとどまった。

性別・年齢別・地域別にも同様の結果で、「85 歳以上」では全てが「持家（一戸建て）」であった。

地域別に「持ち家（一戸建て）」は、97.0%「知覧地域」～99.0%「颯娃地域」を占めた。



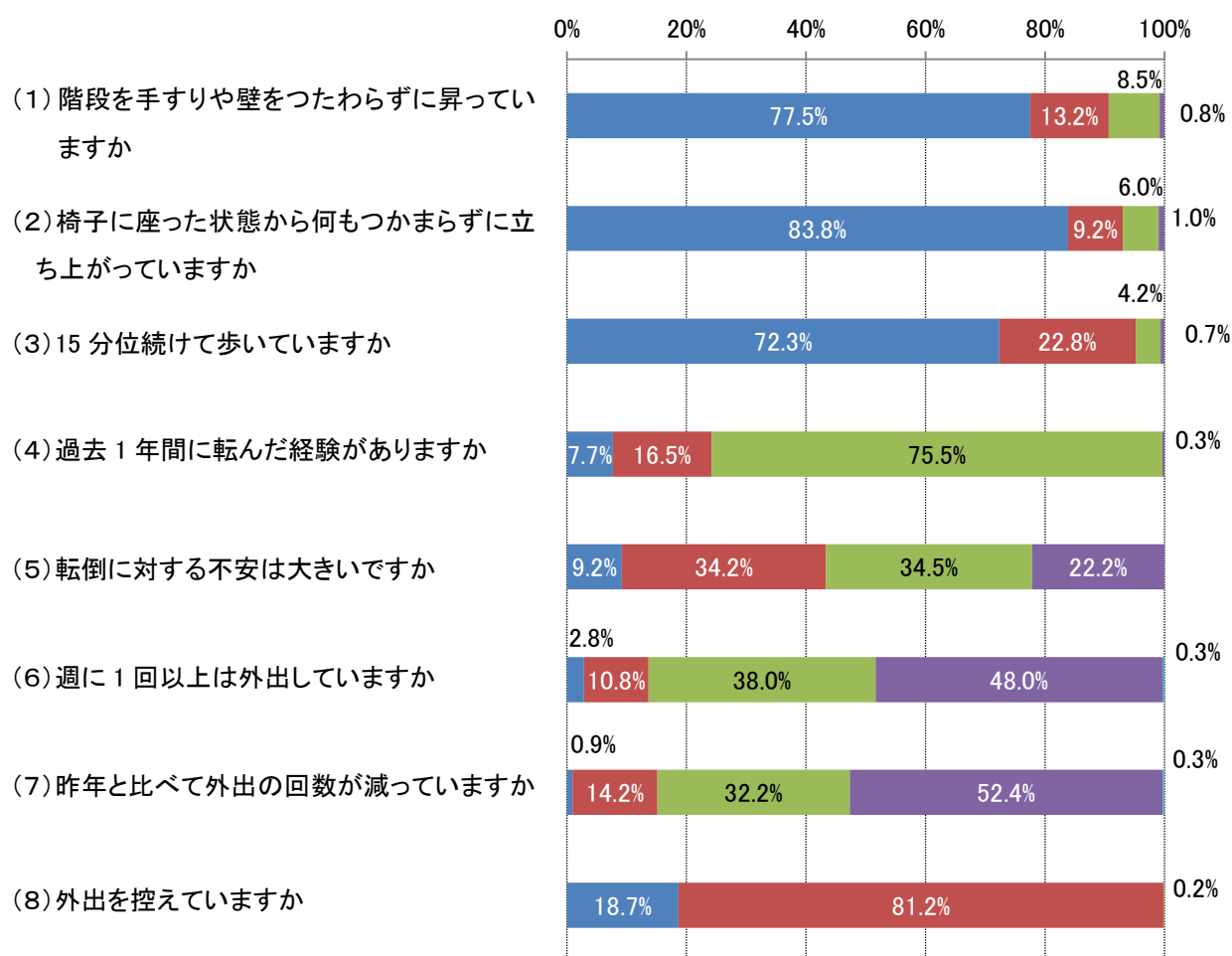
		サンプル数	(4)お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか							
			持家 (一戸建て)	持家 (集合住宅)	公営 賃貸住宅	民間 賃貸住宅 (一戸建て)	民間 賃貸住宅 (集合住宅)	借家	その他	無回答
全 体 (N=600) 割合		600 100.0%	587 97.8%	1 0.2%	3 0.5%	0 0.0%	0 0.0%	6 1.0%	3 0.5%	0 0.0%
性別	男性 (N=317) 割合	317 100.0%	310 97.8%	1 0.3%	2 0.6%	0 0.0%	0 0.0%	2 0.6%	2 0.6%	0 0.0%
	女性 (N=283) 割合	283 100.0%	277 97.9%	0 0.0%	1 0.4%	0 0.0%	0 0.0%	4 1.4%	1 0.4%	0 0.0%
年齢別	65～69歳 (N=189) 割合	189 100.0%	183 96.8%	0 0.0%	1 0.5%	0 0.0%	0 0.0%	4 2.1%	1 0.5%	0 0.0%
	70～74歳 (N=227) 割合	227 100.0%	222 97.8%	1 0.4%	1 0.4%	0 0.0%	0 0.0%	2 0.9%	1 0.4%	0 0.0%
	75～79歳 (N=101) 割合	101 100.0%	101 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	80～84歳 (N=54) 割合	54 100.0%	52 96.3%	0 0.0%	1 1.9%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 1.9%	0 0.0%
	85歳以上 (N=29) 割合	29 100.0%	29 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
地域別	頤娃地域 (N=199) 割合	199 100.0%	197 99.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 0.5%	1 0.5%	0 0.0%
	知覧地域 (N=201) 割合	201 100.0%	195 97.0%	0 0.0%	2 1.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 1.0%	2 1.0%	0 0.0%
	川辺地域 (N=200) 割合	200 100.0%	195 97.5%	1 0.5%	1 0.5%	0 0.0%	0 0.0%	3 1.5%	0 0.0%	0 0.0%

問2 からだを動かすことについて

「階段を手すりや壁をつたわず昇っているか」「椅子に座った状態から何もつかまらず立ち上がっているか」「15分位続けて歩いているか」は「できるし、している」がいずれも過半（72～84%）を占めるが、年齢が上がるにつれその割合は低下する。また、「過去1年間に転んだ経験がありますか」は、「ない」が75.5%と大半を占めた。ただ、「転倒に対する不安は大きいですか」の問に対し、「とても不安である」「やや不安である」あわせて43.4%（前回調査35.5%）に達する。

一方、「週1回以上外出していますか」では、「週5回以上」が48.0%（同53.3%）とほぼ半数を占めた。「昨年と比べ外出回数が減っているか」については「減っていない」が52.4%（同55.7%）を占めたが、加齢とともにその割合は低下している。「外出を控えているか」では、「いいえ」が81.2%（同89.8%）に達し、大半を占めた。「外出を控えている」人の理由は、「その他」52.7%（同14.8%）が最多で、コロナ感染症の影響がでているものと思われる。「外出する際の移動手段」は、「自動車（自分で運転）」が90.5%（同91.3%）と最多で、次いで「徒歩」35.7%（同40.7%）、「自動車（人に乗せてもらう）」12.2%（同13.2%）の順。

【からだを動かすことについて】



注：横棒グラフの左から、((1)～(3)は「できるし、している」、「できるけどしていない」、「できない」、「無回答」の順
 (4)は「何度もある」、「1度ある」「ない」、「無回答」の順
 (5)は「とても不安である」、「やや不安である」、「あまり不安でない」、「不安でない」、「無回答」の順
 (6)は「ほとんど外出しない」、「週1回」、「週2～4回」、「週5回以上」、「無回答」の順
 (7)は「とても減っている」、「減っている」、「あまり減っていない」、「減っていない」、「無回答」の順
 (8)は「はい」、「いいえ」、「無回答」の順

(1)階段を手すりや壁をつたわずに
昇っていますか

		サ ン プ ル 数	(1)階段を手すりや壁をつたわ らずに昇っていますか			
			し で て き る し 、	し で て き る な け い ど	で き な い	無 回 答
全 体 (N=600) 割合		600 100.0%	465 77.5%	79 13.2%	51 8.5%	5 0.8%
性 別	男性 (N=317) 割合	317 100.0%	256 80.8%	42 13.2%	18 5.7%	1 0.3%
	女性 (N=283) 割合	283 100.0%	209 73.9%	37 13.1%	33 11.7%	4 1.4%
年 齢 別	65～69歳 (N=189) 割合	189 100.0%	155 82.0%	22 11.6%	11 5.8%	1 0.5%
	70～74歳 (N=227) 割合	227 100.0%	190 83.7%	26 11.5%	10 4.4%	1 0.4%
	75～79歳 (N=101) 割合	101 100.0%	77 76.2%	14 13.9%	7 6.9%	3 3.0%
	80～84歳 (N=54) 割合	54 100.0%	35 64.8%	13 24.1%	6 11.1%	0 0.0%
	85歳以上 (N=29) 割合	29 100.0%	8 27.6%	4 13.8%	17 58.6%	0 0.0%
地 域 別	頤娃地域 (N=199) 割合	199 100.0%	152 76.4%	28 14.1%	18 9.0%	1 0.5%
	知覧地域 (N=201) 割合	201 100.0%	161 80.1%	22 10.9%	15 7.5%	3 1.5%
	川辺地域 (N=200) 割合	200 100.0%	152 76.0%	29 14.5%	18 9.0%	1 0.5%

(2)椅子に座った状態から何もつかまらずに
立ち上がっていますか

		サ ン プ ル 数	(2)椅子に座った状態から何も つかまらずに立ち上がっていま すか			
			し で て き る し 、	し で て き る な け い ど	で き な い	無 回 答
全 体 (N=600) 割合		600 100.0%	503 83.8%	55 9.2%	36 6.0%	6 1.0%
性 別	男性 (N=317) 割合	317 100.0%	282 89.0%	19 6.0%	15 4.7%	1 0.3%
	女性 (N=283) 割合	283 100.0%	221 78.1%	36 12.7%	21 7.4%	5 1.8%
年 齢 別	65～69歳 (N=189) 割合	189 100.0%	168 88.9%	14 7.4%	7 3.7%	0 0.0%
	70～74歳 (N=227) 割合	227 100.0%	196 86.3%	20 8.8%	8 3.5%	3 1.3%
	75～79歳 (N=101) 割合	101 100.0%	86 85.1%	9 8.9%	5 5.0%	1 1.0%
	80～84歳 (N=54) 割合	54 100.0%	41 75.9%	8 14.8%	4 7.4%	1 1.9%
	85歳以上 (N=29) 割合	29 100.0%	12 41.4%	4 13.8%	12 41.4%	1 3.4%
地 域 別	頤娃地域 (N=199) 割合	199 100.0%	168 84.4%	13 6.5%	15 7.5%	3 1.5%
	知覧地域 (N=201) 割合	201 100.0%	168 83.6%	20 10.0%	10 5.0%	3 1.5%
	川辺地域 (N=200) 割合	200 100.0%	167 83.5%	22 11.0%	11 5.5%	0 0.0%

(3)15 分位続けて歩いていますか

		サ ン プ ル 数	(3)15分位続けて歩いてますか			
			し で て き る し 、	し で て き る な い け ど	で き な い	無 回 答
全 体 (N=600) 割合		600 100.0%	434 72.3%	137 22.8%	25 4.2%	4 0.7%
性 別	男性 (N=317) 割合	317 100.0%	229 72.2%	75 23.7%	11 3.5%	2 0.6%
	女性 (N=283) 割合	283 100.0%	205 72.4%	62 21.9%	14 4.9%	2 0.7%
年 齢 別	65～69歳 (N=189) 割合	189 100.0%	137 72.5%	44 23.3%	7 3.7%	1 0.5%
	70～74歳 (N=227) 割合	227 100.0%	167 73.6%	53 23.3%	6 2.6%	1 0.4%
	75～79歳 (N=101) 割合	101 100.0%	79 78.2%	20 19.8%	2 2.0%	0 0.0%
	80～84歳 (N=54) 割合	54 100.0%	36 66.7%	15 27.8%	2 3.7%	1 1.9%
	85歳以上 (N=29) 割合	29 100.0%	15 51.7%	5 17.2%	8 27.6%	1 3.4%
地 域 別	頤娃地域 (N=199) 割合	199 100.0%	150 75.4%	40 20.1%	9 4.5%	0 0.0%
	知覧地域 (N=201) 割合	201 100.0%	150 74.6%	42 20.9%	6 3.0%	3 1.5%
	川辺地域 (N=200) 割合	200 100.0%	134 67.0%	55 27.5%	10 5.0%	1 0.5%

(4)過去 1 年間に転んだ経験がありますか

		サ ン プ ル 数	(4) 過去1年間に転んだ経験が ありますか			
			何 度 も あ る	1 度 あ る	な い	無 回 答
全 体 (N=600) 割合		600 100.0%	46 7.7%	99 16.5%	453 75.5%	2 0.3%
性 別	男性 (N=317) 割合	317 100.0%	20 6.3%	56 17.7%	241 76.0%	0 0.0%
	女性 (N=283) 割合	283 100.0%	26 9.2%	43 15.2%	212 74.9%	2 0.7%
年 齢 別	65～69歳 (N=189) 割合	189 100.0%	17 9.0%	22 11.6%	150 79.4%	0 0.0%
	70～74歳 (N=227) 割合	227 100.0%	16 7.0%	35 15.4%	175 77.1%	1 0.4%
	75～79歳 (N=101) 割合	101 100.0%	5 5.0%	21 20.8%	75 74.3%	0 0.0%
	80～84歳 (N=54) 割合	54 100.0%	4 7.4%	15 27.8%	35 64.8%	0 0.0%
	85歳以上 (N=29) 割合	29 100.0%	4 13.8%	6 20.7%	18 62.1%	1 3.4%
地 域 別	頤娃地域 (N=199) 割合	199 100.0%	21 10.6%	33 16.6%	144 72.4%	1 0.5%
	知覧地域 (N=201) 割合	201 100.0%	10 5.0%	27 13.4%	163 81.1%	1 0.5%
	川辺地域 (N=200) 割合	200 100.0%	15 7.5%	39 19.5%	146 73.0%	0 0.0%

(5) 転倒に対する不安は大きいですか

			サ ン プ ル 数	(5) 転倒に対する不安は大きいですか				
				あ と も 不 安 で あ る	る や 不 安 で あ る	な い あ ま り 不 安 で あ る	不 安 で な い	無 回 答
全 体 (N=600) 割合			600 100.0%	55 9.2%	205 34.2%	207 34.5%	133 22.2%	0 0.0%
性 別	男性 (N=317) 割合	317 100.0%	18 5.7%	89 28.1%	117 36.9%	93 29.3%	0 0.0%	
	女性 (N=283) 割合	283 100.0%	37 13.1%	116 41.0%	90 31.8%	40 14.1%	0 0.0%	
年 齢 別	65～69歳 (N=189) 割合	189 100.0%	10 5.3%	58 30.7%	66 34.9%	55 29.1%	0 0.0%	
	70～74歳 (N=227) 割合	227 100.0%	21 9.3%	78 34.4%	78 34.4%	50 22.0%	0 0.0%	
	75～79歳 (N=101) 割合	101 100.0%	7 6.9%	39 38.6%	40 39.6%	15 14.9%	0 0.0%	
	80～84歳 (N=54) 割合	54 100.0%	5 9.3%	21 38.9%	17 31.5%	11 20.4%	0 0.0%	
	85歳以上 (N=29) 割合	29 100.0%	12 41.4%	9 31.0%	6 20.7%	2 6.9%	0 0.0%	
	地域別	割合						
地 域 別	頤娃地域 (N=199) 割合	199 100.0%	19 9.5%	64 32.2%	70 35.2%	46 23.1%	0 0.0%	
	知覧地域 (N=201) 割合	201 100.0%	13 6.5%	72 35.8%	65 32.3%	51 25.4%	0 0.0%	
	川辺地域 (N=200) 割合	200 100.0%	23 11.5%	69 34.5%	72 36.0%	36 18.0%	0 0.0%	

(6) 週に1回以上は外出していますか

			サ ン プ ル 数	(6)週に1回以上は外出していますか				
				し ほ と ん ど 外 出 し な い	週 1 回	週 2 ～ 4 回	週 5 回 以 上	無 回 答
全 体 (N=600) 割合			600 100.0%	17 2.8%	65 10.8%	228 38.0%	288 48.0%	2 0.3%
性 別	男性 (N=317) 割合	317 100.0%	11 3.5%	29 9.1%	105 33.1%	171 53.9%	1 0.3%	
	女性 (N=283) 割合	283 100.0%	6 2.1%	36 12.7%	123 43.5%	117 41.3%	1 0.4%	
年 齢 別	65～69歳 (N=189) 割合	189 100.0%	5 2.6%	19 10.1%	65 34.4%	99 52.4%	1 0.5%	
	70～74歳 (N=227) 割合	227 100.0%	3 1.3%	20 8.8%	88 38.8%	115 50.7%	1 0.4%	
	75～79歳 (N=101) 割合	101 100.0%	1 1.0%	9 8.9%	46 45.5%	45 44.6%	0 0.0%	
	80～84歳 (N=54) 割合	54 100.0%	0 0.0%	10 18.5%	20 37.0%	24 44.4%	0 0.0%	
	85歳以上 (N=29) 割合	29 100.0%	8 27.6%	7 24.1%	9 31.0%	5 17.2%	0 0.0%	
地 域 別	頤娃地域 (N=199) 割合	199 100.0%	6 3.0%	25 12.6%	76 38.2%	91 45.7%	1 0.5%	
	知覧地域 (N=201) 割合	201 100.0%	2 1.0%	23 11.4%	78 38.8%	97 48.3%	1 0.5%	
	川辺地域 (N=200) 割合	200 100.0%	9 4.5%	17 8.5%	74 37.0%	100 50.0%	0 0.0%	

(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか

		サ ン プ ル 数	(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか				
			い と も 減 っ て い る	減 っ て い る	い あ ま り 減 っ て い ない	減 っ て い ない	無 回 答
全 体 (N=600) 割合		317 100.0%	3 0.9%	45 14.2%	102 32.2%	166 52.4%	1 0.3%
性 別	男性 (N=317) 割合	328 100.0%	3 0.9%	28 8.5%	91 27.7%	204 62.2%	2 0.6%
	女性 (N=283) 割合	283 100.0%	4 1.4%	68 24.0%	103 36.4%	108 38.2%	0 0.0%
年 齢 別	65～69歳 (N=189) 割合	189 100.0%	2 1.1%	27 14.3%	57 30.2%	103 54.5%	0 0.0%
	70～74歳 (N=227) 割合	227 100.0%	3 1.3%	47 20.7%	78 34.4%	99 43.6%	0 0.0%
	75～79歳 (N=101) 割合	101 100.0%	1 1.0%	13 12.9%	40 39.6%	47 46.5%	0 0.0%
	80～84歳 (N=54) 割合	54 100.0%	0 0.0%	14 25.9%	19 35.2%	21 38.9%	0 0.0%
	85歳以上 (N=29) 割合	29 100.0%	1 3.4%	12 41.4%	11 37.9%	4 13.8%	1 3.4%
地 域 別	頤娃地域 (N=199) 割合	199 100.0%	4 2.0%	35 17.6%	68 34.2%	92 46.2%	0 0.0%
	知覧地域 (N=201) 割合	201 100.0%	1 0.5%	43 21.4%	62 30.8%	95 47.3%	0 0.0%
	川辺地域 (N=200) 割合	200 100.0%	2 1.0%	35 17.5%	75 37.5%	87 43.5%	1 0.5%

(8) 外出を控えていますか

			サ ン プ ル 数	(8)外出を控えています		
				はい	いいえ	無回答
全 体 (N=600) 割合			600 100.0%	112 18.7%	487 81.2%	1 0.2%
性別	男性 (N=317) 割合		317 100.0%	34 10.7%	282 89.0%	1 0.3%
	女性 (N=283) 割合		283 100.0%	78 27.6%	205 72.4%	0 0.0%
年齢別	65～69歳 (N=189) 割合		189 100.0%	22 11.6%	167 88.4%	0 0.0%
	70～74歳 (N=227) 割合		227 100.0%	45 19.8%	181 79.7%	1 0.4%
	75～79歳 (N=101) 割合		101 100.0%	19 18.8%	82 81.2%	0 0.0%
	80～84歳 (N=54) 割合		54 100.0%	12 22.2%	42 77.8%	0 0.0%
	85歳以上 (N=29) 割合		29 100.0%	14 48.3%	15 51.7%	0 0.0%
地域別	頤娃地域 (N=199) 割合		199 100.0%	38 19.1%	160 80.4%	1 0.5%
	知覧地域 (N=201) 割合		201 100.0%	36 17.9%	165 82.1%	0 0.0%
	川辺地域 (N=200) 割合		200 100.0%	38 19.0%	162 81.0%	0 0.0%

【(8)で「1. はい」(外出を控えている)の方のみ】

①外出を控えている理由は、次のどれですか(いくつでも)

		回答 総数	【(8)で「1. はい」(外出を控えている)の方のみ】 ①外出を控えている理由は、次のどれですか(いくつでも)									
			病 気	後 遺 害 症 (脳 卒 中 の)	足 腰 な ど の 痛 み	(ト イ レ の 心 配)	え 耳 の 問 題 な ど (聞 こ)	目 の 障 害	な 外 い で の 楽 し み が	な 経 済 的 に 出 ら れ	交 通 手 段 が な い	そ の 他
全 体 (N=112) 割合		134 －	9 8.0%	2 1.8%	29 25.9%	9 8.0%	4 3.6%	0 0.0%	12 10.7%	3 2.7%	7 6.3%	59 52.7%
性 別	男性 (N=34) 割合	47 －	5 14.7%	2 5.9%	12 35.3%	4 11.8%	1 2.9%	0 0.0%	3 8.8%	2 5.9%	0 0.0%	18 52.9%
	女性 (N=78) 割合	87 －	4 5.1%	0 0.0%	17 21.8%	5 6.4%	3 3.8%	0 0.0%	9 11.5%	1 1.3%	7 9.0%	41 52.6%
年 齢 別	65～69歳 (N=22) 割合	22 －	0 0.0%	0 0.0%	4 18.2%	1 4.5%	0 0.0%	0 0.0%	1 4.5%	0 0.0%	0 0.0%	16 72.7%
	70～74歳 (N=45) 割合	52 －	6 13.3%	0 0.0%	7 15.6%	3 6.7%	0 0.0%	0 0.0%	6 13.3%	3 6.7%	1 2.2%	26 57.8%
	75～79歳 (N=19) 割合	24 －	2 10.5%	0 0.0%	5 26.3%	3 15.8%	0 0.0%	0 0.0%	2 10.5%	0 0.0%	2 10.5%	10 52.6%
	80～84歳 (N=12) 割合	12 －	1 8.3%	1 8.3%	2 16.7%	0 0.0%	1 8.3%	0 0.0%	2 16.7%	0 0.0%	1 8.3%	4 33.3%
	85歳以上 (N=14) 割合	24 －	0 0.0%	1 7.1%	11 78.6%	2 14.3%	3 21.4%	0 0.0%	1 7.1%	0 0.0%	3 21.4%	3 21.4%
地 域 別	頤娃地域 (N=38) 割合	41 －	4 10.5%	1 2.6%	10 26.3%	2 5.3%	1 2.6%	0 0.0%	3 7.9%	0 0.0%	1 2.6%	19 50.0%
	知覧地域 (N=36) 割合	47 －	1 2.8%	1 2.8%	7 19.4%	3 8.3%	1 2.8%	0 0.0%	6 16.7%	3 8.3%	2 5.6%	23 63.9%
	川辺地域 (N=38) 割合	46 －	4 10.5%	0 0.0%	12 31.6%	4 10.5%	2 5.3%	0 0.0%	3 7.9%	0 0.0%	4 10.5%	17 44.7%

(9)外出する際の移動手段は何ですか(いくつでも)

		回答 総数	(9) 外出する際の移動手段は何ですか(いくつでも)												
			徒 歩	自 転 車	バ イ ク	(自 動 分 車 で 運 転)	せ 自 て も 動 車 ら (う に 乗)	電 車	路 線 バ ス	ス 病 院 や 施 設 の バ	車 い す	(電 動 車 い す (カ ー ト))	バ ー カ ー ・ シ ル	タ ク シ ー	そ の 他
全 体 (N=600) 割合		943 －	214 35.7%	53 8.8%	28 4.7%	543 90.5%	73 12.2%	1 0.2%	14 2.3%	4 0.7%	1 0.2%	1 0.2%	5 0.8%	6 1.0%	0 0.0%
性 別	男性 (N=317) 割合	491 －	105 33.1%	33 10.4%	19 6.0%	303 95.6%	20 6.3%	0 0.0%	6 1.9%	2 0.6%	1 0.3%	1 0.3%	0 0.0%	1 0.3%	0 0.0%
	女性 (N=283) 割合	452 －	109 38.5%	20 7.1%	9 3.2%	240 84.8%	53 18.7%	1 0.4%	8 2.8%	2 0.7%	0 0.0%	0 0.0%	5 1.8%	5 1.8%	0 0.0%
年 齢 別	65～69歳 (N=189) 割合	290 －	61 32.3%	15 7.9%	14 7.4%	183 96.8%	13 6.9%	0 0.0%	2 1.1%	1 0.5%	1 0.5%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	70～74歳 (N=227) 割合	358 －	83 36.6%	26 11.5%	9 4.0%	215 94.7%	19 8.4%	1 0.4%	4 1.8%	1 0.4%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	75～79歳 (N=101) 割合	170 －	44 43.6%	8 7.9%	2 2.0%	93 92.1%	12 11.9%	0 0.0%	7 6.9%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	4 4.0%	0 0.0%
	80～84歳 (N=54) 割合	81 －	19 35.2%	4 7.4%	3 5.6%	45 83.3%	10 18.5%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	85歳以上 (N=29) 割合	44 －	7 24.1%	0 0.0%	0 0.0%	7 24.1%	19 65.5%	0 0.0%	1 3.4%	2 6.9%	0 0.0%	1 3.4%	5 17.2%	2 6.9%	0 0.0%
地 域 別	頤娃地域 (N=199) 割合	312 －	71 35.7%	13 6.5%	12 6.0%	180 90.5%	28 14.1%	1 0.5%	1 0.5%	3 1.5%	1 0.5%	0 0.0%	2 1.0%	0 0.0%	0 0.0%
	知覧地域 (N=201) 割合	310 －	67 33.3%	14 7.0%	10 5.0%	180 89.6%	19 9.5%	0 0.0%	10 5.0%	1 0.5%	0 0.0%	1 0.5%	2 1.0%	6 3.0%	0 0.0%
	川辺地域 (N=200) 割合	321 －	76 38.0%	26 13.0%	6 3.0%	183 91.5%	26 13.0%	0 0.0%	3 1.5%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 0.5%	0 0.0%	0 0.0%

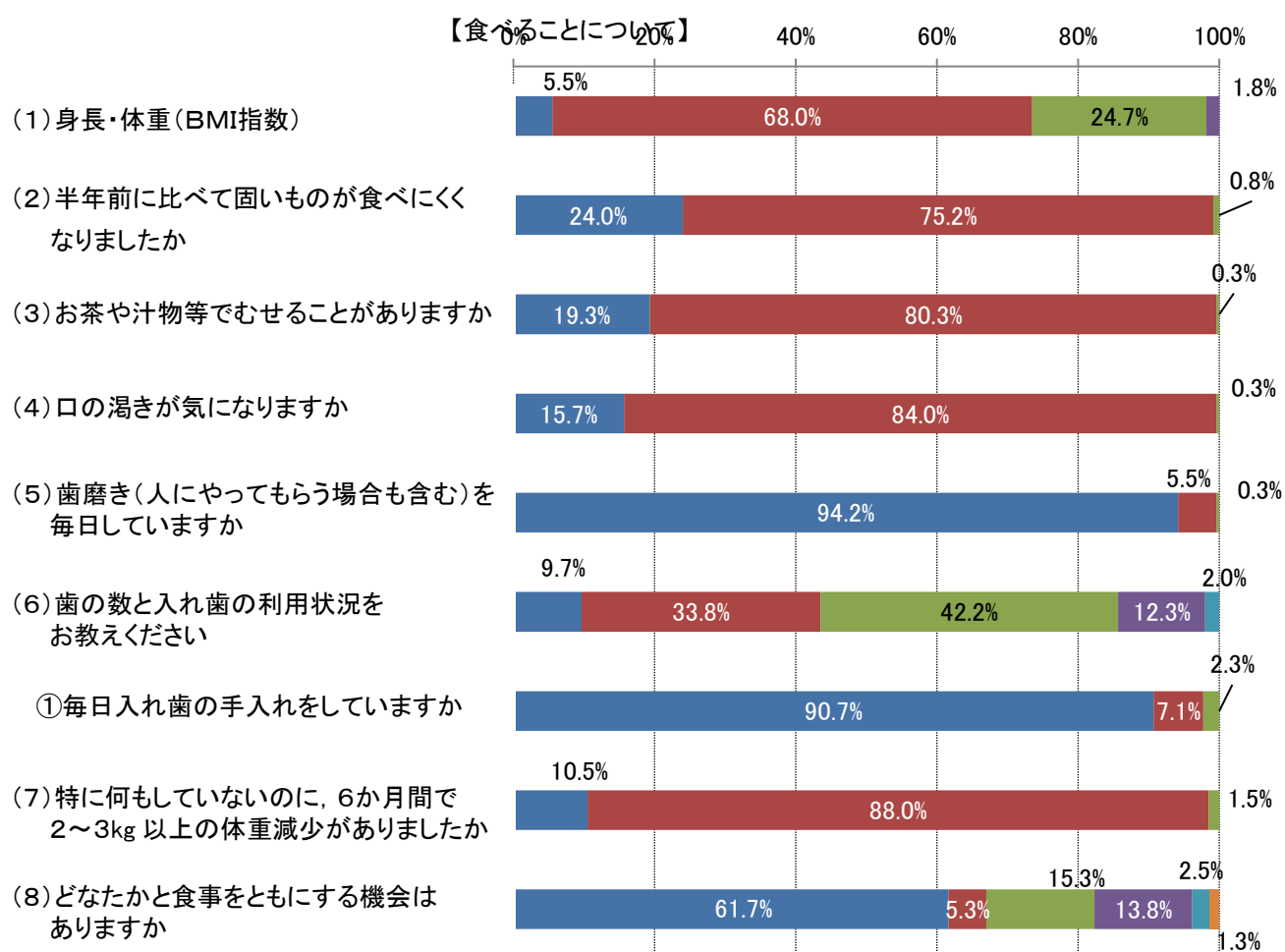
問3 食べることについて

BMI 指数（ボディマス指数）をみると、「普通体重」が 68.0%（前回調査 70.0%）で過半を占めたが、「肥満（BMI 25.0 以上）」が 24.7%（同 23.5%）と約 4 人に 1 人を占めた。性別では、「男性」が「女性」より高い傾向。「固いものが食べにくくなった」「お茶等でむせることがある」「口の渇きが気になる」は、いずれも 70%以上が「いいえ」と回答している。

「歯磨きを毎日している」は「はい」が 94.2%（同 94.5%）と大半を占めた。「入れ歯を使用している」は 51.8%（同 60.5%）で、「毎日手入れをしているか」（入れ歯利用者のみの回答）では、「はい」が 90.7%（同 92.8%）を占めた。年齢が上がるにつれて入れ歯の割合が高まる傾向であった。

「6 ヶ月間での体重の減少があった」は「いいえ」 88.0%（同 90.2%）が大半を占めた。

誰かと食事する機会については、「毎日ある」が 61.7%（同 60.3%）で最多だが、「ほとんどない」が 2.5%（同 2.5%）であった。「ほとんどない」では「男性」 2.8%、「65～69 歳」 3.7%で相対的に割合が高い。



注： 横棒グラフの左から(1)はBMIが「低体重」(BMI: 18.5 未満), 「普通体重」(BMI: 18.5～25.0 未満), 「肥満」(BMI: 25.0 以上), 「無回答」の順

(2)～(5), (6)の①, ②は「はい」, 「いいえ」, 「無回答」の順

(6)は「自分の歯は 20 本以上, かつ入れ歯を利用」, 「自分の歯は 20 本以上, 入れ歯の利用なし」, 「自分の歯は 19 本以下, かつ入れ歯を利用」, 「自分の歯は 19 本以下, 入れ歯の利用なし」, 「無回答」の順

(7)は「減少があった」, 「減少がなかった」, 「無回答」の順

(8)は「毎日ある」, 「週に何度かある」, 「月に何度かある」, 「年に何度かある」, 「ほとんどない」, 「無回答」の順

(1)身長・体重(BMI 指数)

			サ ン プ ル 数	(1)BMI指数			
				低 体 重 (やせ)	普 通 体 重	肥 満	無 回 答
全 体 (N=600) 割合			600 100.0%	33 5.5%	408 68.0%	148 24.7%	11 1.8%
性 別	男性 (N=317) 割合	317 100.0%	9 2.8%	223 70.3%	84 26.5%	1 0.3%	
	女性 (N=283) 割合	283 100.0%	24 8.5%	185 65.4%	64 22.6%	10 3.5%	
年 齢 別	65～69歳 (N=189) 割合	189 100.0%	8 4.2%	134 70.9%	44 23.3%	3 1.6%	
	70～74歳 (N=227) 割合	227 100.0%	13 5.7%	154 67.8%	57 25.1%	3 1.3%	
	75～79歳 (N=101) 割合	101 100.0%	8 7.9%	64 63.4%	26 25.7%	3 3.0%	
	80～84歳 (N=54) 割合	54 100.0%	3 5.6%	35 64.8%	15 27.8%	1 1.9%	
	85歳以上 (N=29) 割合	29 100.0%	1 3.4%	21 72.4%	6 20.7%	1 3.4%	
地 域 別	頤娃地域 (N=199) 割合	199 100.0%	5 2.5%	146 73.4%	45 22.6%	3 1.5%	
	知覧地域 (N=201) 割合	201 100.0%	12 6.0%	138 68.7%	49 24.4%	2 1.0%	
	川辺地域 (N=200) 割合	200 100.0%	16 8.0%	124 62.0%	54 27.0%	6 3.0%	

(2)半年前に比べて固いものが

食べにくくなりましたか

		サン プ ル 数	(2)半年前に比べて固 いものが食べにくくなり ましたか		
			はい	いいえ	無 回 答
全 体 (N=600) 割合		600 100.0%	144 24.0%	451 75.2%	5 0.8%
性 別	男性 (N=317) 割合	317 100.0%	77 24.3%	238 75.1%	2 0.6%
	女性 (N=283) 割合	283 100.0%	67 23.7%	213 75.3%	3 1.1%
年 齢 別	65～69歳 (N=189) 割合	189 100.0%	36 19.0%	153 81.0%	0 0.0%
	70～74歳 (N=227) 割合	227 100.0%	52 22.9%	173 76.2%	2 0.9%
	75～79歳 (N=101) 割合	101 100.0%	26 25.7%	74 73.3%	1 1.0%
	80～84歳 (N=54) 割合	54 100.0%	17 31.5%	35 64.8%	2 3.7%
	85歳以上 (N=29) 割合	29 100.0%	13 44.8%	16 55.2%	0 0.0%
地 域 別	頤娃地域 (N=199) 割合	199 100.0%	57 28.6%	141 70.9%	1 0.5%
	知覧地域 (N=201) 割合	201 100.0%	40 19.9%	161 80.1%	0 0.0%
	川辺地域 (N=200) 割合	200 100.0%	47 23.5%	149 74.5%	4 2.0%

(3)お茶や汁物等でむせることが

ありますか

			サ ン プ ル 数	(3)お茶や汁物等でむ せることがありますか		
				は い	い い え	無 回 答
全 体 (N=600) 割合			600 100.0%	116 19.3%	482 80.3%	2 0.3%
性 別	男性 (N=317) 割合	317 100.0%	50 15.8%	266 83.9%	1 0.3%	
	女性 (N=283) 割合	283 100.0%	66 23.3%	216 76.3%	1 0.4%	
年 齢 別	65～69歳 (N=189) 割合	189 100.0%	34 18.0%	155 82.0%	0 0.0%	
	70～74歳 (N=227) 割合	227 100.0%	35 15.4%	191 84.1%	1 0.4%	
	75～79歳 (N=101) 割合	101 100.0%	20 19.8%	80 79.2%	1 1.0%	
	80～84歳 (N=54) 割合	54 100.0%	16 29.6%	38 70.4%	0 0.0%	
	85歳以上 (N=29) 割合	29 100.0%	11 37.9%	18 62.1%	0 0.0%	
	頤娃地域 (N=199) 割合	199 100.0%	43 21.6%	155 77.9%	1 0.5%	
地 域 別	知覧地域 (N=201) 割合	201 100.0%	43 21.4%	158 78.6%	0 0.0%	
	川辺地域 (N=200) 割合	200 100.0%	30 15.0%	169 84.5%	1 0.5%	

(4)口の渇きが気になりますか

		サ ン プ ル 数	(4)口の渇きが気にな りますか		
			は い	い い え	無 回 答
全 体 (N=600) 割合		600 100.0%	94 15.7%	504 84.0%	2 0.3%
性 別	男性 (N=317) 割合	317 100.0%	53 16.7%	263 83.0%	1 0.3%
	女性 (N=283) 割合	283 100.0%	41 14.5%	241 85.2%	1 0.4%
年 齢 別	65～69歳 (N=189) 割合	189 100.0%	31 16.4%	158 83.6%	0 0.0%
	70～74歳 (N=227) 割合	227 100.0%	33 14.5%	193 85.0%	1 0.4%
	75～79歳 (N=101) 割合	101 100.0%	13 12.9%	87 86.1%	1 1.0%
	80～84歳 (N=54) 割合	54 100.0%	10 18.5%	44 81.5%	0 0.0%
	85歳以上 (N=29) 割合	29 100.0%	7 24.1%	22 75.9%	0 0.0%
地 域 別	頤娃地域 (N=199) 割合	199 100.0%	41 20.6%	157 78.9%	1 0.5%
	知覧地域 (N=201) 割合	201 100.0%	26 12.9%	175 87.1%	0 0.0%
	川辺地域 (N=200) 割合	200 100.0%	27 13.5%	172 86.0%	1 0.5%

(5) 歯磨き(人にやってもらう場合も含む)を毎日していますか

			サン プル 数	(5) 歯磨き(人によって もらう場合も含む)を毎 日していますか		
				はい	いい え	無回 答
全 体 (N=600)			600	565	33	2
割合			100.0%	94.2%	5.5%	0.3%
性別	男性 (N=317)	割合	100.0%	92.7%	6.9%	0.3%
	女性 (N=283)	割合	100.0%	95.8%	3.9%	0.4%
年 齢 別	65～69歳 (N=189)	割合	100.0%	96.3%	3.7%	0.0%
	70～74歳 (N=227)	割合	100.0%	94.7%	4.8%	0.4%
	75～79歳 (N=101)	割合	100.0%	96.0%	3.0%	1.0%
	80～84歳 (N=54)	割合	100.0%	88.9%	11.1%	0.0%
	85歳以上 (N=29)	割合	100.0%	79.3%	20.7%	0.0%
	地域別	頤娃地域 (N=199)	割合	100.0%	94.5%	5.0%
地域別	知覧地域 (N=201)	割合	100.0%	94.5%	5.5%	0.0%
	川辺地域 (N=200)	割合	100.0%	93.5%	6.0%	0.5%

(6) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください

		サンプル数	(6) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください					
			か 自 つ 分の 入れ 歯は 2 0 本 以 上	自 分の 歯は 2 0 本 以 上	か 自 分の 入れ 歯は 1 9 本 以 下	自 分の 歯は 1 9 本 以 下	無 回 答	
全 体 (N=600)		割合	600	58	203	253	74	12
			100.0%	9.7%	33.8%	42.2%	12.3%	2.0%
性別	男性 (N=317)	割合	317	29	112	130	36	9
			100.0%	9.1%	35.6%	41.0%	11.4%	2.8%
	女性 (N=283)	割合	283	29	90	123	38	3
			100.0%	10.2%	31.8%	43.5%	13.4%	1.1%
年齢別	65～69歳 (N=189)	割合	189	15	87	59	27	1
			100.0%	7.9%	46.0%	31.2%	14.3%	0.5%
	70～74歳 (N=227)	割合	227	21	76	97	27	6
			100.0%	9.3%	33.5%	42.7%	11.9%	2.6%
	75～79歳 (N=101)	割合	101	14	29	46	10	2
			100.0%	13.9%	28.7%	45.5%	9.9%	2.0%
	80～84歳 (N=54)	割合	54	7	9	30	7	1
			100.0%	13.0%	16.7%	55.6%	13.0%	1.9%
	85歳以上 (N=29)	割合	29	1	2	21	3	2
		100.0%	3.4%	6.9%	72.4%	10.3%	6.9%	
地域別	頤娃地域 (N=199)	割合	199	20	68	85	21	5
			100.0%	10.1%	34.2%	42.7%	10.6%	2.5%
	知覧地域 (N=201)	割合	201	20	66	82	29	4
			100.0%	10.0%	32.8%	40.8%	14.4%	2.0%
	川辺地域 (N=200)	割合	200	18	69	86	24	3
			100.0%	9.0%	34.5%	43.0%	12.0%	1.5%

① 毎日入れ歯の手入れをしていますか

		サン プル 数	①【(6)で「1. 自分の 歯は20本以上、かつ入 れ歯を利用」「3. 自分 の歯は19本以下、かつ 入れ歯を利用」の方 のみ】 毎日入れ歯の手 入れをしていますか			
			はい	いい え	無回 答	
全 体 (N=311)		割合	311 100.0%	282 90.7%	22 7.1%	7 2.3%
性別	男性 (N=159)	割合	159 100.0%	138 86.8%	16 10.1%	5 3.1%
	女性 (N=152)	割合	152 100.0%	144 94.7%	6 3.9%	2 1.3%
年 齢 別	65～69歳 (N=74)	割合	74 100.0%	67 90.5%	6 8.1%	1 1.4%
	70～74歳 (N=118)	割合	118 100.0%	110 93.2%	5 4.2%	3 2.5%
	75～79歳 (N=60)	割合	60 100.0%	55 91.7%	3 5.0%	2 3.3%
	80～84歳 (N=37)	割合	37 100.0%	32 86.5%	5 13.5%	0 0.0%
	85歳以上 (N=22)	割合	22 100.0%	18 81.8%	3 13.6%	1 4.5%
地 域 別	頤娃地域 (N=105)	割合	105 100.0%	92 87.6%	10 9.5%	3 2.9%
	知覧地域 (N=102)	割合	102 100.0%	95 93.1%	4 3.9%	3 2.9%
	川辺地域 (N=104)	割合	104 100.0%	95 91.3%	8 7.7%	1 1.0%

(7) 特に何もしていないのに、6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか

		サン プル 数	(7)6か月間で2～3kg 以上の体重減少がありましたか		
			はい	いいえ	無 回 答
全 体 (N=600) 割合		600 100.0%	63 10.5%	528 88.0%	9 1.5%
性別	男性 (N=317) 割合	317 100.0%	30 9.5%	284 89.6%	3 0.9%
	女性 (N=283) 割合	283 100.0%	33 11.7%	244 86.2%	6 2.1%
年 齢 別	65～69歳 (N=189) 割合	189 100.0%	15 7.9%	169 89.4%	5 2.6%
	70～74歳 (N=227) 割合	227 100.0%	26 11.5%	200 88.1%	1 0.4%
	75～79歳 (N=101) 割合	101 100.0%	7 6.9%	92 91.1%	2 2.0%
	80～84歳 (N=54) 割合	54 100.0%	9 16.7%	44 81.5%	1 1.9%
	85歳以上 (N=29) 割合	29 100.0%	6 20.7%	23 79.3%	0 0.0%
地 域 別	頤娃地域 (N=199) 割合	199 100.0%	24 12.1%	173 86.9%	2 1.0%
	知覧地域 (N=201) 割合	201 100.0%	25 12.4%	173 86.1%	3 1.5%
	川辺地域 (N=200) 割合	200 100.0%	14 7.0%	182 91.0%	4 2.0%

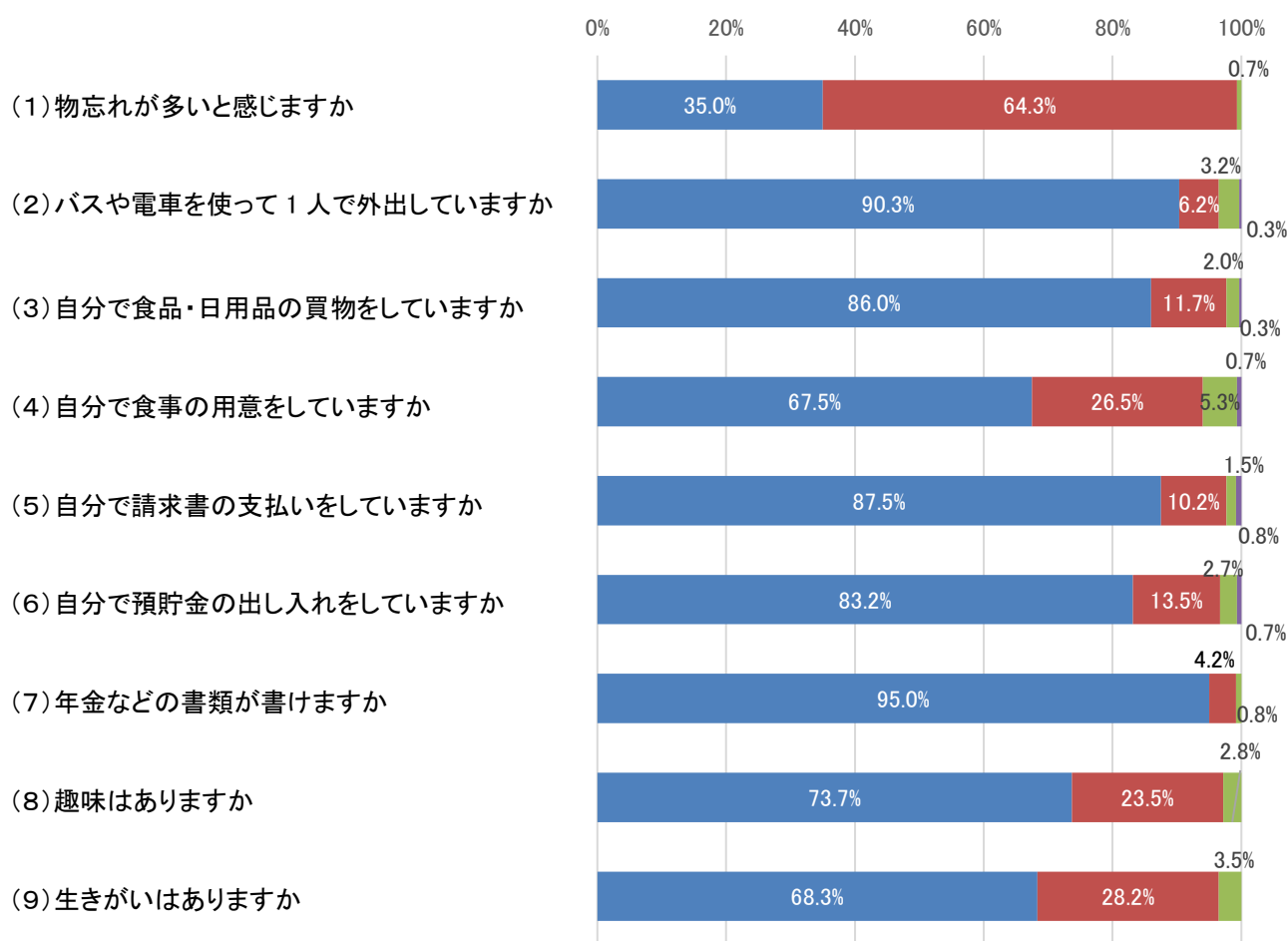
(8) どなたかと食事をとる機会がありますか

			サ ン プ ル 数	(8)どなたかと食事をとる機会がありますか					
				毎 日 あ る	週 に 何 度 か あ る	月 に 何 度 か あ る	年 に 何 度 か あ る	ほ と ん ど な い	無 回 答
全 体 (N=600) 割合			600	370	32	92	83	15	8
			100.0%	61.7%	5.3%	15.3%	13.8%	2.5%	1.3%
性別	男性 (N=317) 割合	317	205	11	44	46	9	2	
	女性 (N=283) 割合	283	165	21	48	37	6	6	
			100.0%	58.3%	7.4%	17.0%	13.1%	2.1%	2.1%
年 齢 別	65～69歳 (N=189) 割合	189	132	9	22	16	7	3	
			100.0%	69.8%	4.8%	11.6%	8.5%	3.7%	1.6%
	70～74歳 (N=227) 割合	227	145	8	37	29	5	3	
			100.0%	63.9%	3.5%	16.3%	12.8%	2.2%	1.3%
	75～79歳 (N=101) 割合	101	52	6	15	25	1	2	
			100.0%	51.5%	5.9%	14.9%	24.8%	1.0%	2.0%
年 齢 別	80～84歳 (N=54) 割合	54	25	4	13	11	1	0	
			100.0%	46.3%	7.4%	24.1%	20.4%	1.9%	0.0%
	85歳以上 (N=29) 割合	29	16	5	5	2	1	0	
			100.0%	55.2%	17.2%	17.2%	6.9%	3.4%	0.0%
地 域 別	頤娃地域 (N=199) 割合	199	114	12	33	31	7	2	
			100.0%	57.3%	6.0%	16.6%	15.6%	3.5%	1.0%
	知覧地域 (N=201) 割合	201	122	14	27	31	5	2	
			100.0%	60.7%	7.0%	13.4%	15.4%	2.5%	1.0%
地 域 別	川辺地域 (N=200) 割合	200	134	6	32	21	3	4	
			100.0%	67.0%	3.0%	16.0%	10.5%	1.5%	2.0%

問4 毎日の生活について

(1)「物忘れがある」は、「いいえ」64.3%（前回調査 64.3%）が過半を占めた。「はい」は80歳以上で40%超を占めた。(2)「一人で外出しているか」,(3)「日用品の買い物をしているか」,(4)「食事の用意をしているか」,(5)「請求書の支払いをしているか」,(6)「預貯金のおし入れをしているか」,(7)「年金などの書類が書けるか」,(8)「趣味はあるか」,(9)「生きがいはあるか」は、いずれも「はい」「できるし、している」が大半を占めた。(4)「食事の用意」67.5%,(9)「生きがい」68.3%以外は、全て70%以上を占めた。「できる」は全体を通して加齢とともに、その割合が低下する傾向にある。

【毎日の生活について】



注：横棒グラフの左から(1)及び(7)は、「はい」、「いいえ」、「無回答」の順

(2)～(6)は、「できるし、している」、「できるけどしていない」、「できない」、「無回答」の順

(8)は「趣味あり」、「思いつかない」、「無回答」の順。(9)は、「生きがいあり」、「思いつかない」、「無回答」の順。

(1)物忘れが多いと感じますか

		サン プル 数	(1)物忘れが多いと感じ ますか		
			はい	いいえ	無 回 答
全 体 (N=600) 割合		600 100.0%	210 35.0%	386 64.3%	4 0.7%
性別	男性 (N=317) 割合	317 100.0%	105 33.1%	210 66.2%	2 0.6%
	女性 (N=283) 割合	283 100.0%	105 37.1%	176 62.2%	2 0.7%
年 齢 別	65～69歳 (N=189) 割合	189 100.0%	58 30.7%	131 69.3%	0 0.0%
	70～74歳 (N=227) 割合	227 100.0%	75 33.0%	149 65.6%	3 1.3%
	75～79歳 (N=101) 割合	101 100.0%	40 39.6%	60 59.4%	1 1.0%
	80～84歳 (N=54) 割合	54 100.0%	24 44.4%	30 55.6%	0 0.0%
	85歳以上 (N=29) 割合	29 100.0%	13 44.8%	16 55.2%	0 0.0%
	地域別	頤娃地域 (N=199) 割合	199 100.0%	75 37.7%	122 61.3%
地域別	知覧地域 (N=201) 割合	201 100.0%	71 35.3%	129 64.2%	1 0.5%
	川辺地域 (N=200) 割合	200 100.0%	64 32.0%	135 67.5%	1 0.5%

(2)バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)

			サ ン プ ル 数	(2)バスや電車を使って1人で 外出していますか			
				し で て き る し 、	し で て き る な い け い ど	で き な い	無 回 答
全 体 (N=600) 割合			600	542	37	19	2
性 別	男性 (N=317) 割合	317	292	15	9	1	
	女性 (N=283) 割合	283	250	22	10	1	
年 齢 別	65～69歳 (N=189) 割合	189	178	8	3	0	
	70～74歳 (N=227) 割合	227	216	9	1	1	
	75～79歳 (N=101) 割合	101	92	7	1	1	
	80～84歳 (N=54) 割合	54	45	7	2	0	
	85歳以上 (N=29) 割合	29	11	6	12	0	
地 域 別	頤娃地域 (N=199) 割合	199	175	16	7	1	
	知覧地域 (N=201) 割合	201	188	9	4	0	
	川辺地域 (N=200) 割合	200	179	12	8	1	

(3)自分で食品・日用品の買物をしていますか

			サ ン プ ル 数	(3) 自分で食品・日用品の買物をしていますか			
				し で て き る し 、	し で て き る な い け い ど	で き な い	無 回 答
全 体 (N=600) 割合			600 100.0%	516 86.0%	70 11.7%	12 2.0%	2 0.3%
性別	男性 (N=317) 割合	317 100.0%	248 78.2%	61 19.2%	7 2.2%	1 0.3%	
	女性 (N=283) 割合	283 100.0%	268 94.7%	9 3.2%	5 1.8%	1 0.4%	
年齢別	65～69歳 (N=189) 割合	189 100.0%	175 92.6%	12 6.3%	2 1.1%	0 0.0%	
	70～74歳 (N=227) 割合	227 100.0%	194 85.5%	32 14.1%	0 0.0%	1 0.4%	
	75～79歳 (N=101) 割合	101 100.0%	88 87.1%	10 9.9%	2 2.0%	1 1.0%	
	80～84歳 (N=54) 割合	54 100.0%	44 81.5%	10 18.5%	0 0.0%	0 0.0%	
	85歳以上 (N=29) 割合	29 100.0%	15 51.7%	6 20.7%	8 27.6%	0 0.0%	
	地域別	頤娃地域 (N=199) 割合	199 100.0%	168 84.4%	25 12.6%	5 2.5%	1 0.5%
地域別	知覧地域 (N=201) 割合	201 100.0%	175 87.1%	25 12.4%	1 0.5%	0 0.0%	
	川辺地域 (N=200) 割合	200 100.0%	173 86.5%	20 10.0%	6 3.0%	1 0.5%	

(4)自分で食事の用意をしていますか

			サ ン プ ル 数	(4)自分で食事の用意をしていますか			
				し で て き る し 、	し で て き る な い け い ど	で き な い	無 回 答
全 体 (N=600) 割合			600 100.0%	405 67.5%	159 26.5%	32 5.3%	4 0.7%
性 別	男性 (N=317) 割合		317 100.0%	130 41.0%	155 48.9%	29 9.1%	3 0.9%
	女性 (N=283) 割合		283 100.0%	275 97.2%	4 1.4%	3 1.1%	1 0.4%
年 齢 別	65～69歳 (N=189) 割合		189 100.0%	137 72.5%	42 22.2%	8 4.2%	2 1.1%
	70～74歳 (N=227) 割合		227 100.0%	156 68.7%	61 26.9%	10 4.4%	0 0.0%
	75～79歳 (N=101) 割合		101 100.0%	66 65.3%	27 26.7%	7 6.9%	1 1.0%
	80～84歳 (N=54) 割合		54 100.0%	27 50.0%	24 44.4%	2 3.7%	1 1.9%
	85歳以上 (N=29) 割合		29 100.0%	19 65.5%	5 17.2%	5 17.2%	0 0.0%
	頤娃地域 (N=199) 割合		199 100.0%	133 66.8%	50 25.1%	14 7.0%	2 1.0%
地 域 別	知覧地域 (N=201) 割合		201 100.0%	144 71.6%	47 23.4%	9 4.5%	1 0.5%
	川辺地域 (N=200) 割合		200 100.0%	128 64.0%	62 31.0%	9 4.5%	1 0.5%

(5) 自分で請求書の支払いをしていますか

		サンプル数	(5) 自分で請求書の支払いをしていますか			
			し で て き る し 、	し で て き る な い け ど	で き な い	無 回 答
全 体 (N=600)		600	525 87.5%	61 10.2%	9 1.5%	5 0.8%
性 別	男性 (N=317)	317	251 79.2%	56 17.7%	6 1.9%	4 1.3%
	女性 (N=283)	283	274 96.8%	5 1.8%	3 1.1%	1 0.4%
年 齢 別	65～69歳 (N=189)	189	167 88.4%	18 9.5%	2 1.1%	2 1.1%
	70～74歳 (N=227)	227	205 90.3%	20 8.8%	1 0.4%	1 0.4%
	75～79歳 (N=101)	101	87 86.1%	12 11.9%	1 1.0%	1 1.0%
	80～84歳 (N=54)	54	46 85.2%	7 13.0%	0 0.0%	1 1.9%
	85歳以上 (N=29)	29	20 69.0%	4 13.8%	5 17.2%	0 0.0%
地 域 別	頤娃地域 (N=199)	199	171 85.9%	22 11.1%	4 2.0%	2 1.0%
	知覧地域 (N=201)	201	181 90.0%	18 9.0%	1 0.5%	1 0.5%
	川辺地域 (N=200)	200	173 86.5%	21 10.5%	4 2.0%	2 1.0%

(6) 自分で預貯金の出し入れをしていますか

		サンプル数	(6) 自分で預貯金の出し入れをしていますか			
			し で て き る し 、	し で て き る な い け ど	で き な い	無 回 答
全 体 (N=600)		600	499 83.2%	81 13.5%	16 2.7%	4 0.7%
性 別	男性 (N=317)	317	229 72.2%	75 23.7%	10 3.2%	3 0.9%
	女性 (N=283)	283	270 95.4%	6 2.1%	6 2.1%	1 0.4%
年 齢 別	65～69歳 (N=189)	189	159 84.1%	25 13.2%	3 1.6%	2 1.1%
	70～74歳 (N=227)	227	196 86.3%	29 12.8%	2 0.9%	0 0.0%
	75～79歳 (N=101)	101	83 82.2%	15 14.9%	2 2.0%	1 1.0%
	80～84歳 (N=54)	54	43 79.6%	8 14.8%	2 3.7%	1 1.9%
	85歳以上 (N=29)	29	18 62.1%	4 13.8%	7 24.1%	0 0.0%
地 域 別	頤娃地域 (N=199)	199	160 80.4%	32 16.1%	5 2.5%	2 1.0%
	知覧地域 (N=201)	201	172 85.6%	24 11.9%	4 2.0%	1 0.5%
	川辺地域 (N=200)	200	167 83.5%	25 12.5%	7 3.5%	1 0.5%

(7) 年金などの書類(役所や病院など
に出す書類)が書けますか

		サンプル数	(7) 年金などの書類が書けますか		
			は い	い い え	無 回 答
全 体 (N=600)		600	570 95.0%	25 4.2%	5 0.8%
性 別	男性 (N=317)	317	303 95.6%	11 3.5%	3 0.9%
	女性 (N=283)	283	267 94.3%	14 4.9%	2 0.7%
年 齢 別	65～69歳 (N=189)	189	183 96.8%	4 2.1%	2 1.1%
	70～74歳 (N=227)	227	223 98.2%	4 1.8%	0 0.0%
	75～79歳 (N=101)	101	97 96.0%	3 3.0%	1 1.0%
	80～84歳 (N=54)	54	50 92.6%	2 3.7%	2 3.7%
	85歳以上 (N=29)	29	17 58.6%	12 41.4%	0 0.0%
地 域 別	頤娃地域 (N=199)	199	190 95.5%	7 3.5%	2 1.0%
	知覧地域 (N=201)	201	192 95.5%	8 4.0%	1 0.5%
	川辺地域 (N=200)	200	188 94.0%	10 5.0%	2 1.0%

(8) 趣味はありますか

		サンプル数	(8) 趣味はありますか		
			趣 味 あ り	思 い つ か な い	無 回 答
全 体 (N=600)		600	442 73.7%	141 23.5%	17 2.8%
性 別	男性 (N=317)	317	237 74.8%	71 22.4%	9 2.8%
	女性 (N=283)	283	205 72.4%	70 24.7%	8 2.8%
年 齢 別	65～69歳 (N=189)	189	135 71.4%	49 25.9%	5 2.6%
	70～74歳 (N=227)	227	172 75.8%	50 22.0%	5 2.2%
	75～79歳 (N=101)	101	76 75.2%	22 21.8%	3 3.0%
	80～84歳 (N=54)	54	39 72.2%	11 20.4%	4 7.4%
	85歳以上 (N=29)	29	20 69.0%	9 31.0%	0 0.0%
地 域 別	頤娃地域 (N=199)	199	142 71.4%	47 23.6%	10 5.0%
	知覧地域 (N=201)	201	151 75.1%	46 22.9%	4 2.0%
	川辺地域 (N=200)	200	149 74.5%	48 24.0%	3 1.5%

(9) 生きがいはありますか

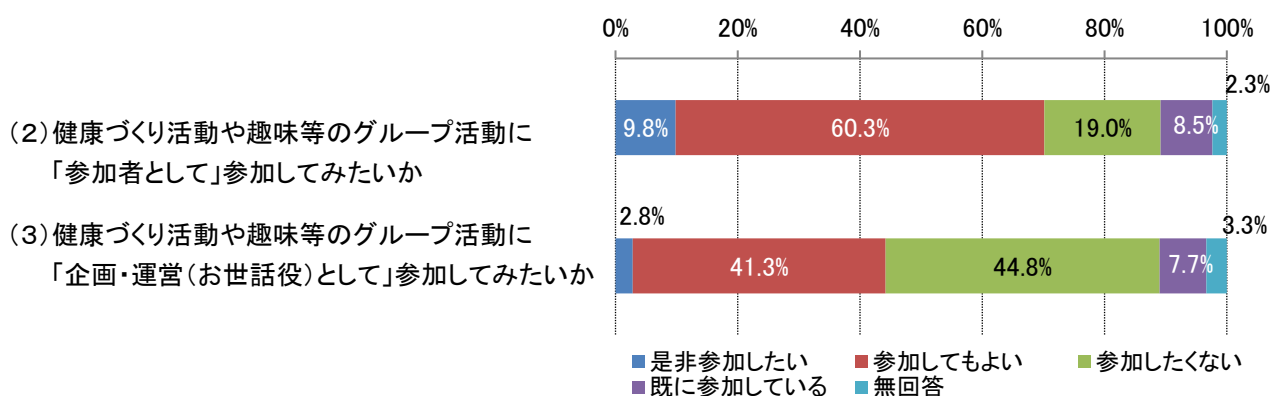
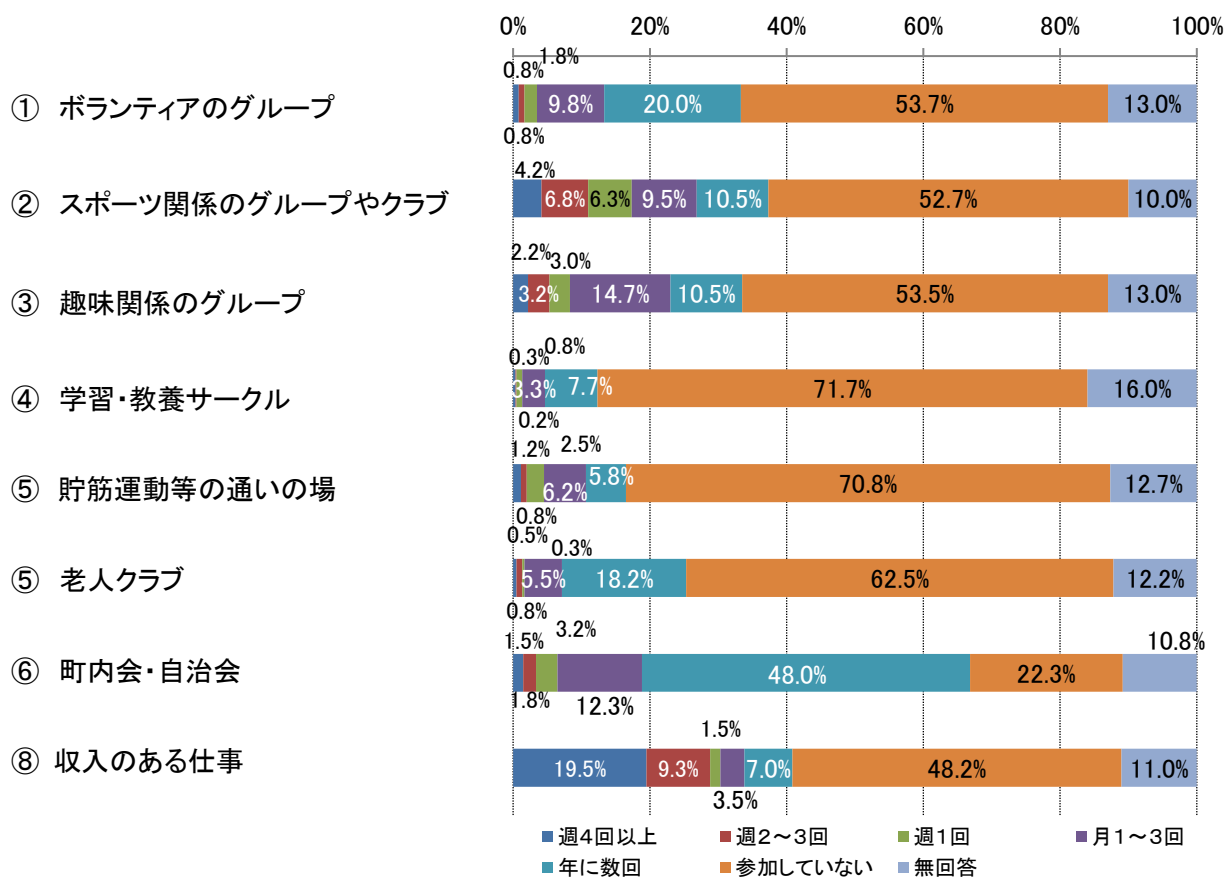
		サンプル数	(9) 生きがいはありますか		
			生 き が い あ り	思 い つ か な い	無 回 答
全 体 (N=600)		600	410 68.3%	169 28.2%	21 3.5%
性 別	男性 (N=317)	317	211 66.6%	96 30.3%	10 3.2%
	女性 (N=283)	283	199 70.3%	73 25.8%	11 3.9%
年 齢 別	65～69歳 (N=189)	189	126 66.7%	56 29.6%	7 3.7%
	70～74歳 (N=227)	227	158 69.6%	62 27.3%	7 3.1%
	75～79歳 (N=101)	101	73 72.3%	25 24.8%	3 3.0%
	80～84歳 (N=54)	54	37 68.5%	14 25.9%	3 5.6%
	85歳以上 (N=29)	29	16 55.2%	12 41.4%	1 3.4%
地 域 別	頤娃地域 (N=199)	199	135 67.8%	52 26.1%	12 6.0%
	知覧地域 (N=201)	201	136 67.7%	59 29.4%	6 3.0%
	川辺地域 (N=200)	200	139 69.5%	58 29.0%	3 1.5%

問5 地域での活動について

会・グループ等への参加の頻度に関しては、「町内会・自治会」で「年数回」48.0%（前回調査 56.3%）が最多なほかは、「ボランティアのグループ」「スポーツ関係のグループやクラブ」「趣味関係のグループ」「学習・教養サークル」「貯筋運動等の通いの場」「老人クラブ」「収入のある仕事」いずれも「参加していない」が40%以上を占め、その中で「学習・教養サークル」が71.7%（同 63.7%）と最も高くなっている。性別には大きな差異はみられないが、年齢別には、「老人クラブ」で「年に数回」が「80～84 歳」の3割超を占めている。

「健康づくり活動や趣味等のグループ活動」については、「参加者として」60.3%（同 57.8%）の方が、「企画・運営（お世話役）として」41.3%（同 41.3%）の方が「参加してもよい」と回答している。ただ、後者については「参加したくない」が44.8%（同 44.2%）で最も高い割合となっている。「既に参加している」は、ともに10%未満にとどまっている。

【会・グループ等への参加の頻度】



(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

① ボランティアのグループ

		サ ン プ ル 数	(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。 ① ボランティアのグループ						
			週 4 回 以 上	週 2 〜 3 回	週 1 回	月 1 〜 3 回	年 に 数 回	な ま 加 入 し て い	無 回 答
全 体 (N=600)		600	5 0.8%	5 0.8%	11 1.8%	59 9.8%	120 20.0%	322 53.7%	78 13.0%
性 別	男性 (N=317)	317	4 1.3%	3 0.9%	6 1.9%	40 12.6%	85 26.8%	139 43.8%	40 12.6%
	女性 (N=283)	283	1 0.4%	2 0.7%	5 1.8%	19 6.7%	35 12.4%	183 64.7%	38 13.4%
年 齢 別	65〜69歳 (N=189)	189	1 0.5%	1 0.5%	6 3.2%	13 6.9%	35 18.5%	112 59.3%	21 11.1%
	70〜74歳 (N=227)	227	2 0.9%	3 1.3%	4 1.8%	27 11.9%	55 24.2%	108 47.6%	28 12.3%
	75〜79歳 (N=101)	101	0 0.0%	1 1.0%	1 1.0%	11 10.9%	17 16.8%	57 56.4%	14 13.9%
	80〜84歳 (N=54)	54	2 3.7%	0 0.0%	0 0.0%	7 13.0%	11 20.4%	23 42.6%	11 20.4%
	85歳以上 (N=29)	29	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 3.4%	2 6.9%	22 75.9%	4 13.8%
地 域 別	頤娃地域 (N=199)	199	1 0.5%	2 1.0%	1 0.5%	17 8.5%	45 22.6%	103 51.8%	30 15.1%
	知覧地域 (N=201)	201	3 1.5%	1 0.5%	3 1.5%	19 9.5%	33 16.4%	114 56.7%	28 13.9%
	川辺地域 (N=200)	200	1 0.5%	2 1.0%	7 3.5%	23 11.5%	42 21.0%	105 52.5%	20 10.0%

② スポーツ関係のグループやクラブ

		サ ン プ ル 数	(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。 ② スポーツ関係のグループやクラブ						
			週 4 回 以 上	週 2 〜 3 回	週 1 回	月 1 〜 3 回	年 に 数 回	な ま 参 加 し て い	無 回 答
全 体 (N=600)		600	25 4.2%	41 6.8%	38 6.3%	57 9.5%	63 10.5%	316 52.7%	60 10.0%
性 別	男性 (N=317)	317	14 4.4%	18 5.7%	22 6.9%	42 13.2%	46 14.5%	141 44.5%	34 10.7%
	女性 (N=283)	283	11 3.9%	23 8.1%	16 5.7%	15 5.3%	17 6.0%	175 61.8%	26 9.2%
年 齢 別	65〜69歳 (N=189)	189	5 2.6%	8 4.2%	10 5.3%	11 5.8%	23 12.2%	112 59.3%	20 10.6%
	70〜74歳 (N=227)	227	7 3.1%	17 7.5%	15 6.6%	28 12.3%	27 11.9%	113 49.8%	20 8.8%
	75〜79歳 (N=101)	101	6 5.9%	12 11.9%	8 7.9%	11 10.9%	6 5.9%	50 49.5%	8 7.9%
	80〜84歳 (N=54)	54	5 9.3%	3 5.6%	5 9.3%	5 9.3%	6 11.1%	21 38.9%	9 16.7%
	85歳以上 (N=29)	29	2 6.9%	1 3.4%	0 0.0%	2 6.9%	1 3.4%	20 69.0%	3 10.3%
地 域 別	額娃地域 (N=199)	199	7 3.5%	11 5.5%	9 4.5%	8 4.0%	21 10.6%	115 57.8%	28 14.1%
	知覧地域 (N=201)	201	11 5.5%	16 8.0%	17 8.5%	21 10.4%	16 8.0%	99 49.3%	21 10.4%
	川辺地域 (N=200)	200	7 3.5%	14 7.0%	12 6.0%	28 14.0%	26 13.0%	102 51.0%	11 5.5%

③ 趣味関係のグループ

		サン プル 数	(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。 ③ 趣味関係のグループ						
			週 4 回 以 上	週 2 〜 3 回	週 1 回	月 1 〜 3 回	年 に 数 回	な ま 参 加 し て い	無 回 答
全 体 (N=600)		600	13 2.2%	19 3.2%	18 3.0%	88 14.7%	63 10.5%	321 53.5%	78 13.0%
性別	男性 (N=317)	317	8 2.5%	11 3.5%	11 3.5%	38 12.0%	38 12.0%	165 52.1%	46 14.5%
	女性 (N=283)	283	5 1.8%	8 2.8%	7 2.5%	50 17.7%	25 8.8%	156 55.1%	32 11.3%
年 齢 別	65〜69歳 (N=189)	189	3 1.6%	2 1.1%	8 4.2%	27 14.3%	26 13.8%	101 53.4%	22 11.6%
	70〜74歳 (N=227)	227	6 2.6%	9 4.0%	6 2.6%	37 16.3%	22 9.7%	118 52.0%	29 12.8%
	75〜79歳 (N=101)	101	1 1.0%	2 2.0%	1 1.0%	20 19.8%	8 7.9%	57 56.4%	12 11.9%
	80〜84歳 (N=54)	54	3 5.6%	4 7.4%	3 5.6%	2 3.7%	7 13.0%	24 44.4%	11 20.4%
	85歳以上 (N=29)	29	0 0.0%	2 6.9%	0 0.0%	2 6.9%	0 0.0%	21 72.4%	4 13.8%
地 域 別	頤娃地域 (N=199)	199	5 2.5%	9 4.5%	4 2.0%	14 7.0%	21 10.6%	111 55.8%	35 17.6%
	知覧地域 (N=201)	201	5 2.5%	6 3.0%	9 4.5%	38 18.9%	18 9.0%	102 50.7%	23 11.4%
	川辺地域 (N=200)	200	3 1.5%	4 2.0%	5 2.5%	36 18.0%	24 12.0%	108 54.0%	20 10.0%

④ 学習・教養サークル

		サン ブル 数	(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。 ④ 学習・教養サークル						
			週 4 回 以 上	週 2 〜 3 回	週 1 回	月 1 〜 3 回	年 に 数 回	な 参 加 し て い	無 回 答
全 体 (N=600)		600	2 0.3%	1 0.2%	5 0.8%	20 3.3%	46 7.7%	430 71.7%	96 16.0%
性 別	男性 (N=317)	317	1 0.3%	1 0.3%	2 0.6%	5 1.6%	27 8.5%	228 71.9%	53 16.7%
	女性 (N=283)	283	1 0.4%	0 0.0%	3 1.1%	15 5.3%	19 6.7%	202 71.4%	43 15.2%
年 齢 別	65〜69歳 (N=189)	189	1 0.5%	0 0.0%	2 1.1%	4 2.1%	13 6.9%	143 75.7%	26 13.8%
	70〜74歳 (N=227)	227	1 0.4%	1 0.4%	2 0.9%	9 4.0%	23 10.1%	155 68.3%	36 15.9%
	75〜79歳 (N=101)	101	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	5 5.0%	6 5.9%	74 73.3%	16 15.8%
	80〜84歳 (N=54)	54	0 0.0%	0 0.0%	1 1.9%	2 3.7%	2 3.7%	35 64.8%	14 25.9%
	85歳以上 (N=29)	29	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 6.9%	23 79.3%	4 13.8%
	額娃地域 (N=199)	199	2 1.0%	0 0.0%	1 0.5%	4 2.0%	13 6.5%	141 70.9%	38 19.1%
地 域 別	知覧地域 (N=201)	201	0 0.0%	1 0.5%	2 1.0%	9 4.5%	13 6.5%	144 71.6%	32 15.9%
	川辺地域 (N=200)	200	0 0.0%	0 0.0%	2 1.0%	7 3.5%	20 10.0%	145 72.5%	26 13.0%

⑤ 貯筋運動等の通いの場

		サン プ ル 数	(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。 ⑤ 貯筋運動・サロン・健康体操・認知症カフェなど介護予防のための通いの場							
			週 4 回 以 上	週 2 〜 3 回	週 1 回	月 1 〜 3 回	年 に 数 回	な 参 加 し て い	無 回 答	
全 体		600	7	5	15	37	35	425	76	
(N=600) 割合		100.0%	1.2%	0.8%	2.5%	6.2%	5.8%	70.8%	12.7%	
性別	男性	317	3	1	2	9	12	243	47	
	(N=317) 割合	100.0%	0.9%	0.3%	0.6%	2.8%	3.8%	76.7%	14.8%	
	女性	283	4	4	13	28	23	182	29	
	(N=283) 割合	100.0%	1.4%	1.4%	4.6%	9.9%	8.1%	64.3%	10.2%	
年 齢 別	65～69歳	189	2	2	3	4	9	148	21	
	(N=189) 割合	100.0%	1.1%	1.1%	1.6%	2.1%	4.8%	78.3%	11.1%	
	70～74歳	227	1	2	6	15	15	160	28	
	(N=227) 割合	100.0%	0.4%	0.9%	2.6%	6.6%	6.6%	70.5%	12.3%	
	75～79歳	101	1	1	5	11	4	67	12	
	(N=101) 割合	100.0%	1.0%	1.0%	5.0%	10.9%	4.0%	66.3%	11.9%	
	80～84歳	54	3	0	1	4	5	30	11	
	(N=54) 割合	100.0%	5.6%	0.0%	1.9%	7.4%	9.3%	55.6%	20.4%	
	85歳以上	29	0	0	0	3	2	20	4	
	(N=29) 割合	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	10.3%	6.9%	69.0%	13.8%	
	額田地域	199	1	1	5	3	9	147	33	
	(N=199) 割合	100.0%	0.5%	0.5%	2.5%	1.5%	4.5%	73.9%	16.6%	
地 域 別	知覧地域	201	4	1	5	18	12	139	22	
	(N=201) 割合	100.0%	2.0%	0.5%	2.5%	9.0%	6.0%	69.2%	10.9%	
	川辺地域	200	2	3	5	16	14	139	21	
	(N=200) 割合	100.0%	1.0%	1.5%	2.5%	8.0%	7.0%	69.5%	10.5%	

⑥ 老人クラブ

		サン プル 数	(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。 ⑥ 老人クラブ							
			週 4 回 以上	週 2 〜 3 回	週 1 回	月 1 〜 3 回	年 に 数 回	な 参 加 し て い	無 回 答	
全 体 (N=600) 割合		600 100.0%	3 0.5%	5 0.8%	2 0.3%	33 5.5%	109 18.2%	375 62.5%	73 12.2%	
性別	男性 (N=317) 割合	317 100.0%	3 0.9%	4 1.3%	1 0.3%	23 7.3%	61 19.2%	184 58.0%	41 12.9%	
	女性 (N=283) 割合	283 100.0%	0 0.0%	1 0.4%	1 0.4%	10 3.5%	48 17.0%	191 67.5%	32 11.3%	
年 齢 別	65〜69歳 (N=189) 割合	189 100.0%	0 0.0%	1 0.5%	0 0.0%	3 1.6%	20 10.6%	141 74.6%	24 12.7%	
	70〜74歳 (N=227) 割合	227 100.0%	0 0.0%	1 0.4%	2 0.9%	17 7.5%	39 17.2%	141 62.1%	27 11.9%	
	75〜79歳 (N=101) 割合	101 100.0%	1 1.0%	3 3.0%	0 0.0%	7 6.9%	26 25.7%	57 56.4%	7 6.9%	
	80〜84歳 (N=54) 割合	54 100.0%	1 1.9%	0 0.0%	0 0.0%	6 11.1%	18 33.3%	18 33.3%	11 20.4%	
	85歳以上 (N=29) 割合	29 100.0%	1 3.4%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	6 20.7%	18 62.1%	4 13.8%	
	額姪地域 (N=199) 割合	199 100.0%	0 0.0%	3 1.5%	1 0.5%	18 9.0%	58 29.1%	93 46.7%	26 13.1%	
地 域 別	知覧地域 (N=201) 割合	201 100.0%	2 1.0%	0 0.0%	0 0.0%	4 2.0%	25 12.4%	146 72.6%	24 11.9%	
	川辺地域 (N=200) 割合	200 100.0%	1 0.5%	2 1.0%	1 0.5%	11 5.5%	26 13.0%	136 68.0%	23 11.5%	

⑦ 町内会・自治会

		サンプル数	(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。 ⑦ 町内会・自治会							
			週4回以上	週2〜3回	週1回	月1〜3回	年に数回	な参加していない	無回答	
全 体 (N=600) 割合		600	9 1.5%	11 1.8%	19 3.2%	74 12.3%	288 48.0%	134 22.3%	65 10.8%	
性別	男性 (N=317) 割合	317	8 2.5%	11 3.5%	16 5.0%	54 17.0%	156 49.2%	42 13.2%	30 9.5%	
	女性 (N=283) 割合	283	1 0.4%	0 0.0%	3 1.1%	20 7.1%	132 46.6%	92 32.5%	35 12.4%	
年 齢 別	65～69歳 (N=189) 割合	189	8 4.2%	4 2.1%	6 3.2%	34 18.0%	80 42.3%	39 20.6%	18 9.5%	
	70～74歳 (N=227) 割合	227	1 0.4%	6 2.6%	8 3.5%	28 12.3%	116 51.1%	45 19.8%	23 10.1%	
	75～79歳 (N=101) 割合	101	0 0.0%	1 1.0%	4 4.0%	7 6.9%	53 52.5%	28 27.7%	8 7.9%	
	80～84歳 (N=54) 割合	54	0 0.0%	0 0.0%	1 1.9%	4 7.4%	31 57.4%	6 11.1%	12 22.2%	
	85歳以上 (N=29) 割合	29	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 3.4%	8 27.6%	16 55.2%	4 13.8%	
	地域別	額田地域 (N=199) 割合	199	2 1.0%	1 0.5%	8 4.0%	21 10.6%	107 53.8%	36 18.1%	24 12.1%
地域別	知覧地域 (N=201) 割合	201	3 1.5%	2 1.0%	5 2.5%	30 14.9%	79 39.3%	57 28.4%	25 12.4%	
	川辺地域 (N=200) 割合	200	4 2.0%	8 4.0%	6 3.0%	23 11.5%	102 51.0%	41 20.5%	16 8.0%	

⑧ 収入のある仕事

		サン プル 数	(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。 ⑧ 収入のある仕事							
			週 4 回 以 上	週 2 〜 3 回	週 1 回	月 1 〜 3 回	年 に 数 回	な 参 加 し て い	無 回 答	
全 体 (N=600)		600	117	56	9	21	42	289	66	
割合		100.0%	19.5%	9.3%	1.5%	3.5%	7.0%	48.2%	11.0%	
性別	男性	317	64	30	3	14	31	140	35	
	(N=317)	割合	100.0%	20.2%	9.5%	0.9%	4.4%	9.8%	44.2%	11.0%
	女性	283	53	26	6	7	11	149	31	
	(N=283)	割合	100.0%	18.7%	9.2%	2.1%	2.5%	3.9%	52.7%	11.0%
年齢別	65～69歳	189	60	21	4	6	11	68	19	
	(N=189)	割合	100.0%	31.7%	11.1%	2.1%	3.2%	5.8%	36.0%	10.1%
	70～74歳	227	45	32	1	10	21	98	20	
	(N=227)	割合	100.0%	19.8%	14.1%	0.4%	4.4%	9.3%	43.2%	8.8%
	75～79歳	101	7	3	3	4	7	67	10	
	(N=101)	割合	100.0%	6.9%	3.0%	3.0%	4.0%	6.9%	66.3%	9.9%
	80～84歳	54	5	0	1	1	2	32	13	
	(N=54)	割合	100.0%	9.3%	0.0%	1.9%	1.9%	3.7%	59.3%	24.1%
	85歳以上	29	0	0	0	0	1	24	4	
	(N=29)	割合	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.4%	82.8%	13.8%
地域別	頤娃地域	199	42	13	3	6	21	84	30	
	(N=199)	割合	100.0%	21.1%	6.5%	1.5%	3.0%	10.6%	42.2%	15.1%
	知覧地域	201	48	24	3	4	7	93	22	
	(N=201)	割合	100.0%	23.9%	11.9%	1.5%	2.0%	3.5%	46.3%	10.9%
	川辺地域	200	27	19	3	11	14	112	14	
	(N=200)	割合	100.0%	13.5%	9.5%	1.5%	5.5%	7.0%	56.0%	7.0%

■ 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に

(2) 参加者として参加してみたいと思いますか

(3) 企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか

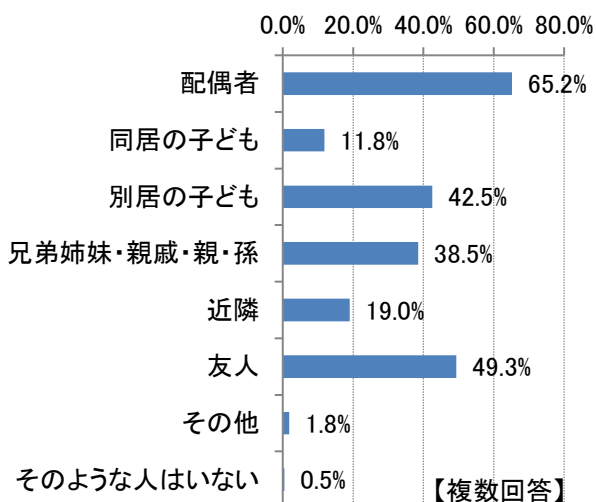
		サンプル数	(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか				
			是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答
全 体 (N=600) 割合		600 100.0%	59 9.8%	362 60.3%	114 19.0%	51 8.5%	14 2.3%
性別	男性 (N=317) 割合	317 100.0%	25 7.9%	197 62.1%	61 19.2%	26 8.2%	8 2.5%
	女性 (N=283) 割合	283 100.0%	34 12.0%	165 58.3%	53 18.7%	25 8.8%	6 2.1%
年齢別	65～69歳 (N=189) 割合	189 100.0%	23 12.2%	124 65.6%	25 13.2%	10 5.3%	7 3.7%
	70～74歳 (N=227) 割合	227 100.0%	15 6.6%	144 63.4%	43 18.9%	22 9.7%	3 1.3%
	75～79歳 (N=101) 割合	101 100.0%	9 8.9%	59 58.4%	22 21.8%	9 8.9%	2 2.0%
	80～84歳 (N=54) 割合	54 100.0%	8 14.8%	27 50.0%	9 16.7%	8 14.8%	2 3.7%
	85歳以上 (N=29) 割合	29 100.0%	4 13.8%	8 27.6%	15 51.7%	2 6.9%	0 0.0%
地域別	頤娃地域 (N=199) 割合	199 100.0%	22 11.1%	114 57.3%	44 22.1%	10 5.0%	9 4.5%
	知覧地域 (N=201) 割合	201 100.0%	22 10.9%	120 59.7%	32 15.9%	24 11.9%	3 1.5%
	川辺地域 (N=200) 割合	200 100.0%	15 7.5%	128 64.0%	38 19.0%	17 8.5%	2 1.0%

			サ ン プ ル 数	(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか				
				是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答
全 体 (N=600) 割合			600 100.0%	17 2.8%	248 41.3%	269 44.8%	46 7.7%	20 3.3%
性別	男性 (N=317) 割合	317 100.0%	11 3.5%	138 43.5%	135 42.6%	23 7.3%	10 3.2%	
	女性 (N=283) 割合	283 100.0%	6 2.1%	110 38.9%	134 47.3%	23 8.1%	10 3.5%	
年齢別	65～69歳 (N=189) 割合	189 100.0%	4 2.1%	83 43.9%	82 43.4%	15 7.9%	5 2.6%	
	70～74歳 (N=227) 割合	227 100.0%	4 1.8%	106 46.7%	89 39.2%	19 8.4%	9 4.0%	
	75～79歳 (N=101) 割合	101 100.0%	4 4.0%	37 36.6%	55 54.5%	3 3.0%	2 2.0%	
	80～84歳 (N=54) 割合	54 100.0%	5 9.3%	18 33.3%	22 40.7%	6 11.1%	3 5.6%	
	85歳以上 (N=29) 割合	29 100.0%	0 0.0%	4 13.8%	21 72.4%	3 10.3%	1 3.4%	
地域別	頤娃地域 (N=199) 割合	199 100.0%	7 3.5%	73 36.7%	95 47.7%	12 6.0%	12 6.0%	
	知覧地域 (N=201) 割合	201 100.0%	5 2.5%	88 43.8%	90 44.8%	14 7.0%	4 2.0%	
	川辺地域 (N=200) 割合	200 100.0%	5 2.5%	87 43.5%	84 42.0%	20 10.0%	4 2.0%	

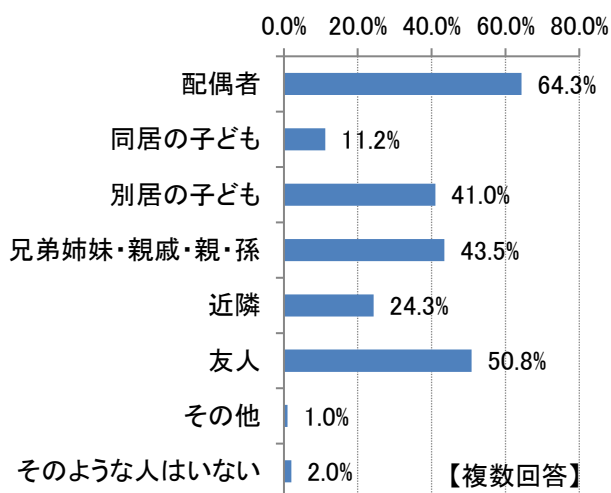
問6 たすけあいについて

「たすけあい」に関しては、「あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人」は、「配偶者」が65.2%（前回調査68.7%）で最多で、「友人」49.3%（同52.3%）、「別居の子ども」42.5%（同48.8%）の順。逆に「聞いてあげる人」も上位2つは同様の順であった。ただ、性別には、「女性」はいずれも「友人」（（1）61.8%（同68.0%），（2）64.0%（同65.4%））が最多であった。

【心配事や愚痴を聞いてくれる人】

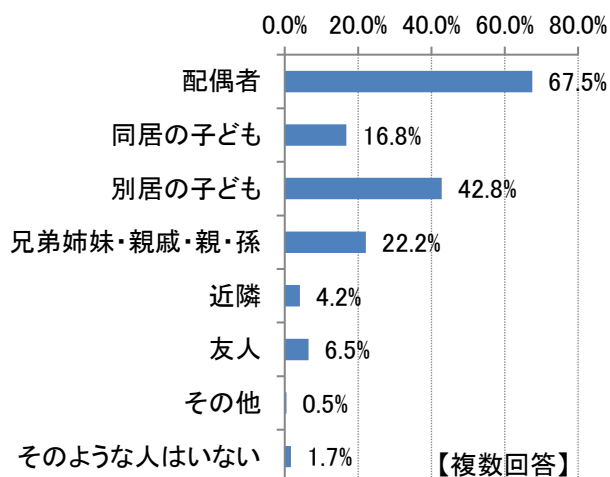


【心配事や愚痴を聞いてあげる人】

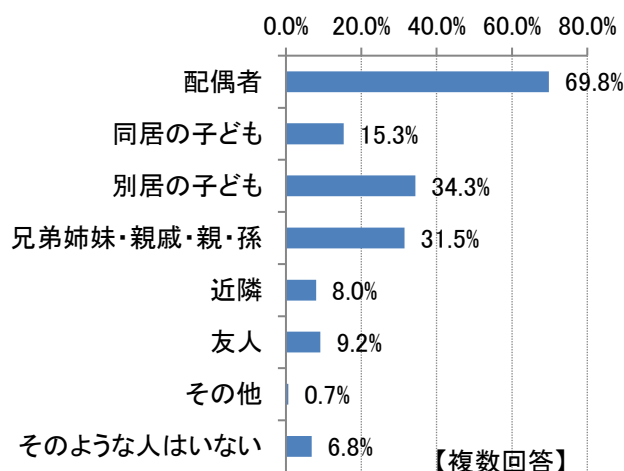


「病気等のとき、看病してくれる人」については、「配偶者」67.5%（同72.7%）、「別居の子ども」42.8%（同47.3%）、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」22.2%（同23.0%）の順。逆に、「看病してあげる人」でも、「配偶者」69.8%（同71.8%）、「別居の子ども」34.3%（同42.5%）、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」31.5%（同37.2%）といずれも同様の傾向であった。

【病気等のとき、看病してくれる人】



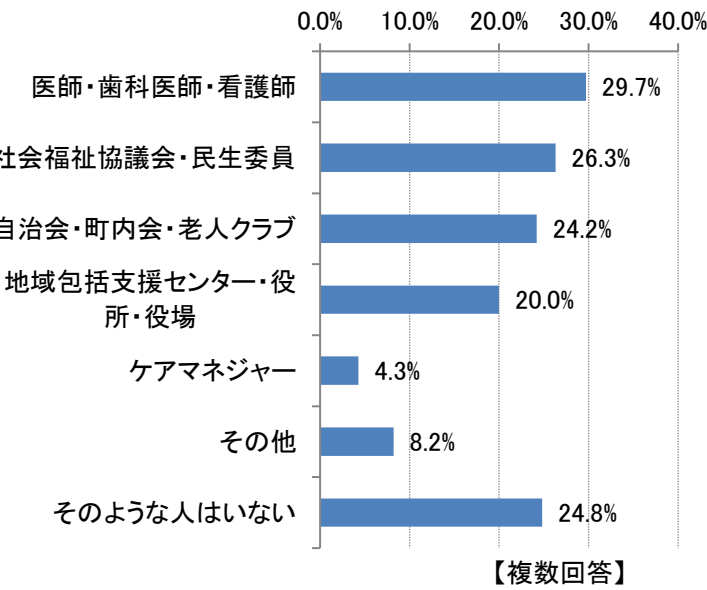
【病気等のとき、看病してあげる人】



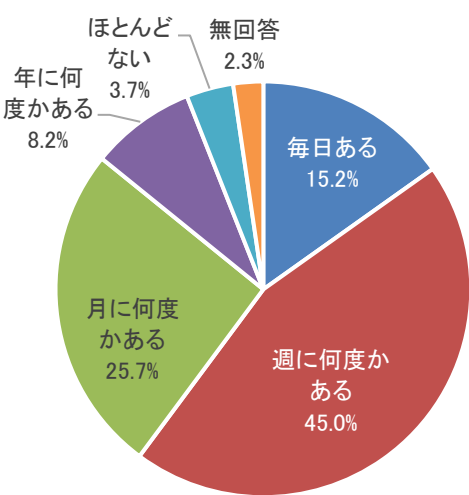
「家族や友人・知人以外の相談相手」としては、「医師・歯科医師・看護師」29.7%、「社会福祉協議会・民生委員」26.3%が上位で、「そのような人はいない」も24.8%（前回調査21.0%）と2割超を占めた。

友人関係に関しては、会う頻度で「週に何度かある」が45.0%（同39.2%）、「月に何度かある」が25.7%（同28.7%）が上位であった。この1か月間では、「10人以上」が44.8%（同52.2%）が最多で、「0人」は1.7%（同1.3%）であった。

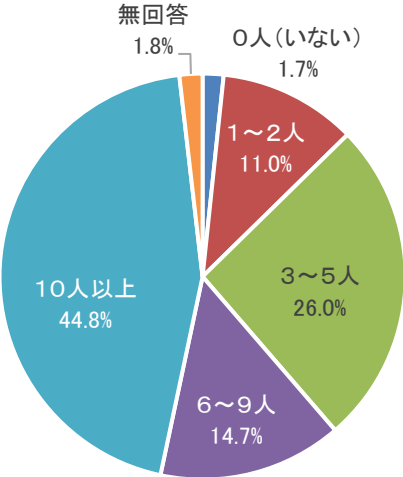
【家族、友人等以外で相談する相手】



【友人・知人と会う頻度】



【この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか】



(1) あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人【複数回答】

			回答 総数	あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします (1) あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人(いくつでも)							
				配偶者	同居の子ども	別居の子ども	戚兄弟・親姉妹・孫・親	近隣	友人	その他	その他のような人は
全 体 (N=600) 割合			1,372 —	391 65.2%	71 11.8%	255 42.5%	231 38.5%	114 19.0%	296 49.3%	11 1.8%	3 0.5%
性別	男性 (N=317) 割合	639 —	252 79.5%	19 6.0%	99 31.2%	93 29.3%	47 14.8%	121 38.2%	6 1.9%	2 0.6%	
	女性 (N=283) 割合	733 —	139 49.1%	52 18.4%	156 55.1%	138 48.8%	67 23.7%	175 61.8%	5 1.8%	1 0.4%	
年齢別	65～69歳 (N=189) 割合	440 —	138 73.0%	24 12.7%	70 37.0%	82 43.4%	27 14.3%	96 50.8%	2 1.1%	1 0.5%	
	70～74歳 (N=227) 割合	514 —	152 67.0%	17 7.5%	92 40.5%	89 39.2%	41 18.1%	118 52.0%	5 2.2%	0 0.0%	
	75～79歳 (N=101) 割合	244 —	60 59.4%	17 16.8%	50 49.5%	38 37.6%	23 22.8%	53 52.5%	3 3.0%	0 0.0%	
	80～84歳 (N=54) 割合	117 —	34 63.0%	5 9.3%	28 51.9%	13 24.1%	14 25.9%	21 38.9%	1 1.9%	1 1.9%	
	85歳以上 (N=29) 割合	57 —	7 24.1%	8 27.6%	15 51.7%	9 31.0%	9 31.0%	8 27.6%	0 0.0%	1 3.4%	
地域別	穎娃地域 (N=199) 割合	435 —	129 64.8%	20 10.1%	81 40.7%	70 35.2%	37 18.6%	94 47.2%	4 2.0%	0 0.0%	
	知覧地域 (N=201) 割合	453 —	122 60.7%	25 12.4%	85 42.3%	75 37.3%	38 18.9%	101 50.2%	6 3.0%	1 0.5%	
	川辺地域 (N=200) 割合	484 —	140 70.0%	26 13.0%	89 44.5%	86 43.0%	39 19.5%	101 50.5%	1 0.5%	2 1.0%	

(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人【複数回答】

		回答 総数	あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします (2) 反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人(いくつでも)							
			配 偶 者	同 居 の 子 ど も	別 居 の 子 ど も	戚・兄 ・弟 ・姉 ・妹 ・孫 ・親	近 隣	友 人	そ の 他	そ の よ う な 人 は
全 体 (N=600) 割合		1,429 —	386 64.3%	67 11.2%	246 41.0%	261 43.5%	146 24.3%	305 50.8%	6 1.0%	12 2.0%
性別	男性 (N=317) 割合	680 —	250 78.9%	24 7.6%	102 32.2%	106 33.4%	62 19.6%	124 39.1%	4 1.3%	8 2.5%
	女性 (N=283) 割合	749 —	136 48.1%	43 15.2%	144 50.9%	155 54.8%	84 29.7%	181 64.0%	2 0.7%	4 1.4%
年齢別	65～69歳 (N=189) 割合	463 —	138 73.0%	28 14.8%	67 35.4%	86 45.5%	44 23.3%	96 50.8%	1 0.5%	3 1.6%
	70～74歳 (N=227) 割合	540 —	144 63.4%	15 6.6%	100 44.1%	106 46.7%	50 22.0%	117 51.5%	3 1.3%	5 2.2%
	75～79歳 (N=101) 割合	243 —	62 61.4%	13 12.9%	43 42.6%	41 40.6%	28 27.7%	55 54.5%	1 1.0%	0 0.0%
	80～84歳 (N=54) 割合	131 —	35 64.8%	6 11.1%	25 46.3%	18 33.3%	17 31.5%	28 51.9%	1 1.9%	1 1.9%
	85歳以上 (N=29) 割合	52 —	7 24.1%	5 17.2%	11 37.9%	10 34.5%	7 24.1%	9 31.0%	0 0.0%	3 10.3%
地域別	穎娃地域 (N=199) 割合	459 —	129 64.8%	18 9.0%	80 40.2%	80 40.2%	45 22.6%	97 48.7%	4 2.0%	6 3.0%
	知覧地域 (N=201) 割合	468 —	123 61.2%	25 12.4%	77 38.3%	83 41.3%	52 25.9%	103 51.2%	2 1.0%	3 1.5%
	川辺地域 (N=200) 割合	502 —	134 67.0%	24 12.0%	89 44.5%	98 49.0%	49 24.5%	105 52.5%	0 0.0%	3 1.5%

(3)あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人【複数回答】

			回答 総数	あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします (3)あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてく れる人(いくつでも)							
				配 偶 者	同 居 の 子 ど も	別 居 の 子 ど も	戚 兄 ・ 弟 姉 ・ 妹 ・ 孫 ・ 親	近 隣	友 人	そ の 他	い そ の よ う な 人 は
全 体 (N=600) 割合			973 －	405 67.5%	101 16.8%	257 42.8%	133 22.2%	25 4.2%	39 6.5%	3 0.5%	10 1.7%
性 別	男性 (N=317) 割合	465 －	259 81.7%	40 12.6%	105 33.1%	44 13.9%	4 1.3%	5 1.6%	1 0.3%	7 2.2%	
	女性 (N=283) 割合	508 －	146 51.6%	61 21.6%	152 53.7%	89 31.4%	21 7.4%	34 12.0%	2 0.7%	3 1.1%	
年 齢 別	65～69歳 (N=189) 割合	324 －	144 76.2%	35 18.5%	72 38.1%	49 25.9%	6 3.2%	12 6.3%	1 0.5%	5 2.6%	
	70～74歳 (N=227) 割合	363 －	158 69.6%	30 13.2%	92 40.5%	52 22.9%	9 4.0%	18 7.9%	0 0.0%	4 1.8%	
	75～79歳 (N=101) 割合	154 －	60 59.4%	19 18.8%	45 44.6%	19 18.8%	3 3.0%	6 5.9%	1 1.0%	1 1.0%	
	80～84歳 (N=54) 割合	89 －	36 66.7%	7 13.0%	31 57.4%	9 16.7%	4 7.4%	2 3.7%	0 0.0%	0 0.0%	
	85歳以上 (N=29) 割合	43 －	7 24.1%	10 34.5%	17 58.6%	4 13.8%	3 10.3%	1 3.4%	1 3.4%	0 0.0%	
地 域 別	穎娃地域 (N=199) 割合	311 －	130 65.3%	26 13.1%	83 41.7%	41 20.6%	13 6.5%	14 7.0%	1 0.5%	3 1.5%	
	知覧地域 (N=201) 割合	326 －	133 66.2%	38 18.9%	88 43.8%	42 20.9%	7 3.5%	13 6.5%	1 0.5%	4 2.0%	
	川辺地域 (N=200) 割合	336 －	142 71.0%	37 18.5%	86 43.0%	50 25.0%	5 2.5%	12 6.0%	1 0.5%	3 1.5%	

(4)反対に、看病や世話をしあえる人【複数回答】

		回答総数	あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします (4) 反対に、看病や世話をしあげる人(いくつでも)								
			配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟・姉妹・孫・親	近隣	友人	その他	その い な い よ う な 人 は	
全 体 (N=600)		1,054	419	92	206	189	48	55	4	41	
割合		—	69.8%	15.3%	34.3%	31.5%	8.0%	9.2%	0.7%	6.8%	
性別	男性 (N=317)	488	256	38	76	68	15	10	3	22	
	割合	—	80.8%	12.0%	24.0%	21.5%	4.7%	3.2%	0.9%	6.9%	
	女性 (N=283)	566	163	54	130	121	33	45	1	19	
	割合	—	57.6%	19.1%	45.9%	42.8%	11.7%	15.9%	0.4%	6.7%	
年齢別	65～69歳 (N=189)	366	148	37	71	64	15	18	1	12	
	割合	—	78.3%	19.6%	37.6%	33.9%	7.9%	9.5%	0.5%	6.3%	
	70～74歳 (N=227)	397	159	25	78	80	20	24	2	9	
	割合	—	70.0%	11.0%	34.4%	35.2%	8.8%	10.6%	0.9%	4.0%	
	75～79歳 (N=101)	165	66	15	35	28	7	9	0	5	
	割合	—	65.3%	14.9%	34.7%	27.7%	6.9%	8.9%	0.0%	5.0%	
	80～84歳 (N=54)	90	36	9	17	14	4	3	0	7	
	割合	—	66.7%	16.7%	31.5%	25.9%	7.4%	5.6%	0.0%	13.0%	
	85歳以上 (N=29)	36	10	6	5	3	2	1	1	8	
	割合	—	34.5%	20.7%	17.2%	10.3%	6.9%	3.4%	3.4%	27.6%	
	地域別	頤娃地域 (N=199)	327	130	25	61	55	19	16	2	19
		割合	—	65.3%	12.6%	30.7%	27.6%	9.5%	8.0%	1.0%	9.5%
知覧地域 (N=201)		352	136	29	75	64	13	18	2	15	
割合		—	67.7%	14.4%	37.3%	31.8%	6.5%	9.0%	1.0%	7.5%	
	川辺地域 (N=200)	375	153	38	70	70	16	21	0	7	
	割合	—	76.5%	19.0%	35.0%	35.0%	8.0%	10.5%	0.0%	3.5%	

(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください【複数回答】

		回答総数	(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください(いくつでも)						
			会・自治会・老人クラブ	社会福祉協議会・民生委員	ケアマネジャー	医師・看護師・歯科医	役場・地域包括支援センター	その他	いない人
全 体 (N=600)		825	145	158	26	178	120	49	149
割合		—	24.2%	26.3%	4.3%	29.7%	20.0%	8.2%	24.8%
性別	男性 (N=317)	435	88	73	12	104	51	30	77
	割合	—	27.8%	23.0%	3.8%	32.8%	16.1%	9.5%	24.3%
	女性 (N=283)	390	57	85	14	74	69	19	72
	割合	—	20.1%	30.0%	4.9%	26.1%	24.4%	6.7%	25.4%
年齢別	65～69歳 (N=189)	246	39	39	6	46	43	13	60
	割合	—	20.6%	20.6%	3.2%	24.3%	22.8%	6.9%	31.7%
	70～74歳 (N=227)	311	61	53	7	69	47	22	52
	割合	—	26.9%	23.3%	3.1%	30.4%	20.7%	9.7%	22.9%
	75～79歳 (N=101)	151	23	29	4	43	19	11	22
	割合	—	22.8%	28.7%	4.0%	42.6%	18.8%	10.9%	21.8%
	80～84歳 (N=54)	77	15	22	4	13	9	3	11
	割合	—	27.8%	40.7%	7.4%	24.1%	16.7%	5.6%	20.4%
	85歳以上 (N=29)	40	7	15	5	7	2	0	4
	割合	—	24.1%	51.7%	17.2%	24.1%	6.9%	0.0%	13.8%
地域別	頤娃地域 (N=199)	264	58	55	7	55	31	12	46
	割合	—	29.1%	27.6%	3.5%	27.6%	15.6%	6.0%	23.1%
	知覧地域 (N=201)	277	37	51	8	66	44	18	53
	割合	—	18.4%	25.4%	4.0%	32.8%	21.9%	9.0%	26.4%
	川辺地域 (N=200)	284	50	52	11	57	45	19	50
	割合	—	25.0%	26.0%	5.5%	28.5%	22.5%	9.5%	25.0%

(6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか

			サ ン プ ル 数	(6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか					
				毎 日 あ る	あ る に 何 度 か	あ る に 何 度 か	あ る に 何 度 か	い ほ と ん ど な	無 回 答
全 体 (N=600) 割合			600 100.0%	91 15.2%	270 45.0%	154 25.7%	49 8.2%	22 3.7%	14 2.3%
性 別	男性 (N=317) 割合	317 100.0%	56 17.7%	138 43.5%	83 26.2%	23 7.3%	12 3.8%	5 1.6%	
	女性 (N=283) 割合	283 100.0%	35 12.4%	132 46.6%	71 25.1%	26 9.2%	10 3.5%	9 3.2%	
年 齢 別	65～69歳 (N=189) 割合	189 100.0%	29 15.3%	76 40.2%	53 28.0%	18 9.5%	9 4.8%	4 2.1%	
	70～74歳 (N=227) 割合	227 100.0%	32 14.1%	94 41.4%	71 31.3%	19 8.4%	4 1.8%	7 3.1%	
	75～79歳 (N=101) 割合	101 100.0%	17 16.8%	56 55.4%	18 17.8%	7 6.9%	3 3.0%	0 0.0%	
	80～84歳 (N=54) 割合	54 100.0%	10 18.5%	33 61.1%	6 11.1%	1 1.9%	1 1.9%	3 5.6%	
	85歳以上 (N=29) 割合	29 100.0%	3 10.3%	11 37.9%	6 20.7%	4 13.8%	5 17.2%	0 0.0%	
	頤娃地域 (N=199) 割合	199 100.0%	38 19.1%	80 40.2%	45 22.6%	18 9.0%	10 5.0%	8 4.0%	
地 域 別	知覧地域 (N=201) 割合	201 100.0%	30 14.9%	92 45.8%	57 28.4%	14 7.0%	6 3.0%	2 1.0%	
	川辺地域 (N=200) 割合	200 100.0%	23 11.5%	98 49.0%	52 26.0%	17 8.5%	6 3.0%	4 2.0%	

(7) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか

		サ ン プ ル 数	(7)この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか 同じ人には何度会っても1人と数えることとします						
			(0 い 人 な い)	1 人	3 人	5 人	6 人 以上	1 0 人 以上	無 回 答
全 体 (N=600)		割合	600	10	66	156	88	269	11
			100.0%	1.7%	11.0%	26.0%	14.7%	44.8%	1.8%
性 別	男性 (N=317)	割合	317	4	33	74	56	145	5
			100.0%	1.3%	10.4%	23.3%	17.7%	45.7%	1.6%
	女性 (N=283)	割合	283	6	33	82	32	124	6
			100.0%	2.1%	11.7%	29.0%	11.3%	43.8%	2.1%
年 齢 別	65～69歳 (N=189)	割合	189	3	22	58	19	83	4
			100.0%	1.6%	11.6%	30.7%	10.1%	43.9%	2.1%
	70～74歳 (N=227)	割合	227	4	22	62	40	92	7
			100.0%	1.8%	9.7%	27.3%	17.6%	40.5%	3.1%
	75～79歳 (N=101)	割合	101	1	9	15	17	59	0
			100.0%	1.0%	8.9%	14.9%	16.8%	58.4%	0.0%
	80～84歳 (N=54)	割合	54	0	4	15	7	28	0
			100.0%	0.0%	7.4%	27.8%	13.0%	51.9%	0.0%
	85歳以上 (N=29)	割合	29	2	9	6	5	7	0
			100.0%	6.9%	31.0%	20.7%	17.2%	24.1%	0.0%
地 域 別	頤娃地域 (N=199)	割合	199	5	20	47	29	91	7
			100.0%	2.5%	10.1%	23.6%	14.6%	45.7%	3.5%
	知覧地域 (N=201)	割合	201	3	25	53	29	90	1
			100.0%	1.5%	12.4%	26.4%	14.4%	44.8%	0.5%
	川辺地域 (N=200)	割合	200	2	21	56	30	88	3
			100.0%	1.0%	10.5%	28.0%	15.0%	44.0%	1.5%

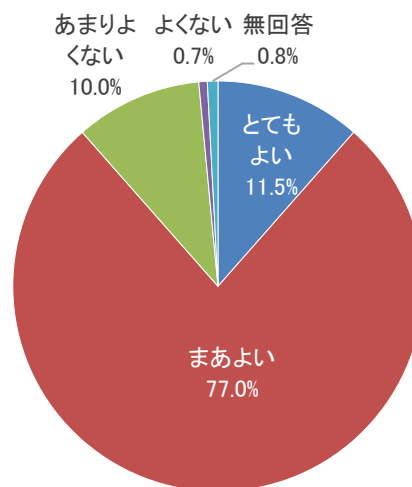
問7 健康について

(1)現在のあなたの健康状態はいかがですか

【健康状態について】

「現在の健康状態」では、「とてもよい」11.5%（前回調査11.8%）、「まあよい」77.0%（同75.2%）あわせて88.5%（同87.0%）であり、「あまりよくない」「よくない」合計10.7%（同12.0%）を大きく上回った。「あまりよくない」「よくない」は「男性」12.9%（同12.5%）、「80～84歳以上」20.4%（同22.0%）、「85歳以上」13.8%（同26.1%）で相対的に割合が高くなった。

地域別には、ほぼ同様の傾向だが、「あまりよくない」「よくない」合計で「瀬娃地域」「川辺地域」それぞれ12.1%、12.0%に対し、「知覧地域」8.0%がやや低い結果となった。



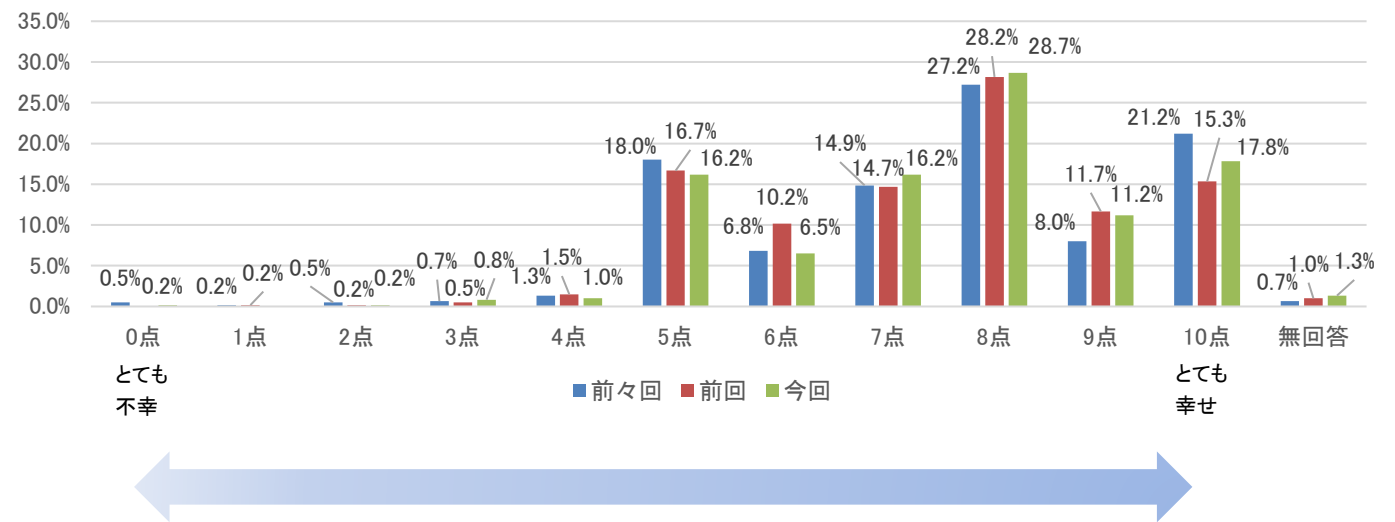
			サ ン プ ル 数	(1)現在のあなたの健康状態はいかが ですか				
				と て も よ い	ま あ よ い	あ ま り よ く な い	よ く な い	無 回 答
全 体 (N=600) 割合			600 100.0%	69 11.5%	462 77.0%	60 10.0%	4 0.7%	5 0.8%
性別	男性 (N=317) 割合		317 100.0%	35 11.0%	237 74.8%	38 12.0%	3 0.9%	4 1.3%
	女性 (N=283) 割合		283 100.0%	34 12.0%	225 79.5%	22 7.8%	1 0.4%	1 0.4%
年齢別	65～69歳 (N=189) 割合		189 100.0%	28 14.8%	144 76.2%	14 7.4%	0 0.0%	3 1.6%
	70～74歳 (N=227) 割合		227 100.0%	24 10.6%	178 78.4%	21 9.3%	2 0.9%	2 0.9%
	75～79歳 (N=101) 割合		101 100.0%	8 7.9%	81 80.2%	11 10.9%	1 1.0%	0 0.0%
	80～84歳 (N=54) 割合		54 100.0%	9 16.7%	34 63.0%	11 20.4%	0 0.0%	0 0.0%
	85歳以上 (N=29) 割合		29 100.0%	0 0.0%	25 86.2%	3 10.3%	1 3.4%	0 0.0%
地域別	頤娃地域 (N=199) 割合		199 100.0%	16 8.0%	155 77.9%	22 11.1%	2 1.0%	4 2.0%
	知覧地域 (N=201) 割合		201 100.0%	28 13.9%	156 77.6%	15 7.5%	1 0.5%	1 0.5%
	川辺地域 (N=200) 割合		200 100.0%	25 12.5%	151 75.5%	23 11.5%	1 0.5%	0 0.0%

(2)あなたは、現在どの程度幸せですか
(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください)

現在の幸せ感を点数化すると、「8点」が28.7%（前回調査28.2%）で最多となり、次いで、「10点」17.8%（同15.3%）と続く。性別にも同様だが、「男性」では、2番目に「5点」18.9%、「女性」では「7点」18.4%が高い割合となっている。

年齢別には、「65～69歳」「85歳以上」、地域別には「川辺地域」で「7点」が2番目に高い割合となっている。前回（3年前）、前々回（6年前）調査と比較すると、「5点」が低下傾向、逆に「8点」が増加傾向となっている。

【現在の幸せ感について】



		サ ン プ ル 数	(2)あなたは、現在どの程度幸せですか (「とても不幸」を0点,「とても幸せ」を10点として、ご記入ください)											
			とても 不幸 0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	とても 幸せ 10点	無 回 答
全 体 (N=600) 割合		600 100.0%	1 0.2%	0 0.0%	1 0.2%	5 0.8%	6 1.0%	97 16.2%	39 6.5%	97 16.2%	172 28.7%	67 11.2%	107 17.8%	8 1.3%
性別	男性 (N=317) 割合	317 100.0%	1 0.3%	0 0.0%	1 0.3%	3 0.9%	3 0.9%	60 18.9%	19 6.0%	45 14.2%	88 27.8%	33 10.4%	57 18.0%	7 2.2%
	女性 (N=283) 割合	283 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 0.7%	3 1.1%	37 13.1%	20 7.1%	52 18.4%	84 29.7%	34 12.0%	50 17.7%	1 0.4%
年齢別	65～69歳 (N=189) 割合	189 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 0.5%	1 0.5%	0 0.0%	28 14.8%	12 6.3%	36 19.0%	58 30.7%	16 8.5%	31 16.4%	6 3.2%
	70～74歳 (N=227) 割合	227 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 0.4%	4 1.8%	39 17.2%	17 7.5%	37 16.3%	61 26.9%	27 11.9%	40 17.6%	1 0.4%
	75～79歳 (N=101) 割合	101 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 2.0%	2 2.0%	16 15.8%	4 4.0%	14 13.9%	27 26.7%	16 15.8%	20 19.8%	0 0.0%
	80～84歳 (N=54) 割合	54 100.0%	1 1.9%	0 0.0%	0 0.0%	1 1.9%	0 0.0%	10 18.5%	2 3.7%	5 9.3%	17 31.5%	5 9.3%	12 22.2%	1 1.9%
	85歳以上 (N=29) 割合	29 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	4 13.8%	4 13.8%	5 17.2%	9 31.0%	3 10.3%	4 13.8%	0 0.0%
地域別	頤娃地域 (N=199) 割合	199 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 1.0%	33 16.6%	9 4.5%	32 16.1%	65 32.7%	17 8.5%	36 18.1%	5 2.5%
	知覧地域 (N=201) 割合	201 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 0.5%	2 1.0%	2 1.0%	32 15.9%	15 7.5%	31 15.4%	48 23.9%	31 15.4%	38 18.9%	1 0.5%
	川辺地域 (N=200) 割合	200 100.0%	1 0.5%	0 0.0%	0 0.0%	3 1.5%	2 1.0%	32 16.0%	15 7.5%	34 17.0%	59 29.5%	19 9.5%	33 16.5%	2 1.0%

(3)この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか

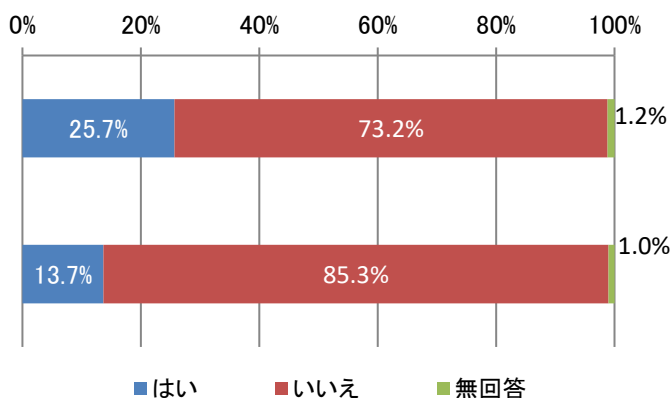
(4)この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか

この1か月間「気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった」、「物事に興味がわかない」は、いずれも「いいえ」が大半を占めた。「はい」の回答では、前者が「女性」「85歳以上」「川辺地域」、後者も同様に「女性」「85歳以上」「川辺地域」で相対的に高い傾向となっている。

【この1か月間の気持ちの状態】

(3)この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか

(4)この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか



		サ ン プ ル 数	(3)この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか		
			はい	いいえ	無回答
全 体 (N=600) 割合		600 100.0%	154 25.7%	439 73.2%	7 1.2%
性別	男性 (N=317) 割合	317 100.0%	70 22.1%	243 76.7%	4 1.3%
	女性 (N=283) 割合	283 100.0%	84 29.7%	196 69.3%	3 1.1%
年 齢 別	65～69歳 (N=189) 割合	189 100.0%	41 21.7%	144 76.2%	4 2.1%
	70～74歳 (N=227) 割合	227 100.0%	60 26.4%	165 72.7%	2 0.9%
	75～79歳 (N=101) 割合	101 100.0%	30 29.7%	71 70.3%	0 0.0%
	80～84歳 (N=54) 割合	54 100.0%	14 25.9%	39 72.2%	1 1.9%
	85歳以上 (N=29) 割合	29 100.0%	9 31.0%	20 69.0%	0 0.0%
	地域別	頤娃地域 (N=199) 割合	199 100.0%	50 25.1%	145 72.9%
	知覧地域 (N=201) 割合	201 100.0%	48 23.9%	152 75.6%	1 0.5%
	川辺地域 (N=200) 割合	200 100.0%	56 28.0%	142 71.0%	2 1.0%

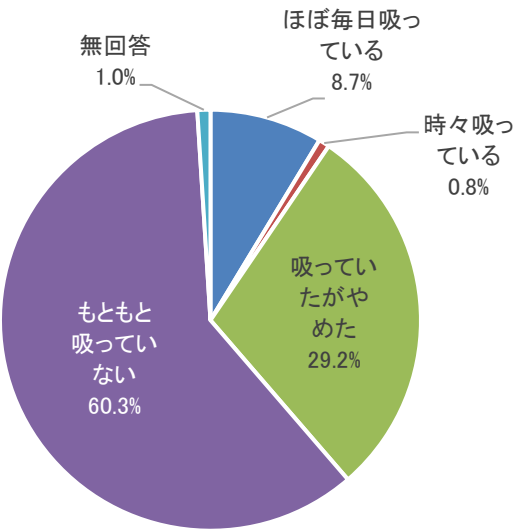
		サ ン プ ル 数	(4)この1か月間、どうしても物事に対して興味がわからない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか		
			はい	いいえ	無回答
全 体 (N=600) 割合		600 100.0%	82 13.7%	512 85.3%	6 1.0%
性別	男性 (N=317) 割合	317 100.0%	42 13.2%	270 85.2%	5 1.6%
	女性 (N=283) 割合	283 100.0%	40 14.1%	242 85.5%	1 0.4%
年齢別	65～69歳 (N=189) 割合	189 100.0%	24 12.7%	161 85.2%	4 2.1%
	70～74歳 (N=227) 割合	227 100.0%	30 13.2%	196 86.3%	1 0.4%
	75～79歳 (N=101) 割合	101 100.0%	12 11.9%	88 87.1%	1 1.0%
	80～84歳 (N=54) 割合	54 100.0%	10 18.5%	44 81.5%	0 0.0%
	85歳以上 (N=29) 割合	29 100.0%	6 20.7%	23 79.3%	0 0.0%
地域別	頤娃地域 (N=199) 割合	199 100.0%	26 13.1%	169 84.9%	4 2.0%
	知覧地域 (N=201) 割合	201 100.0%	26 12.9%	173 86.1%	2 1.0%
	川辺地域 (N=200) 割合	200 100.0%	30 15.0%	170 85.0%	0 0.0%

(5)タバコは吸っていますか

「タバコを吸っているか」では、「もともと吸っていない」60.3%（前回調査 63.8%）が最多であった。

性別では、「男性」で「吸っていたがやめた」が52.1%（同 47.9%）で最多となっている以外、「女性」と年齢別、地域別全てで「もともと吸っていない」が最多であった。「ほぼ毎日吸っている」は「男性」で15.8%（同 14.3%）を占め、「女性」0.7%（同 0.4%）との違いがみられた。

【嗜好品について(タバコ)】

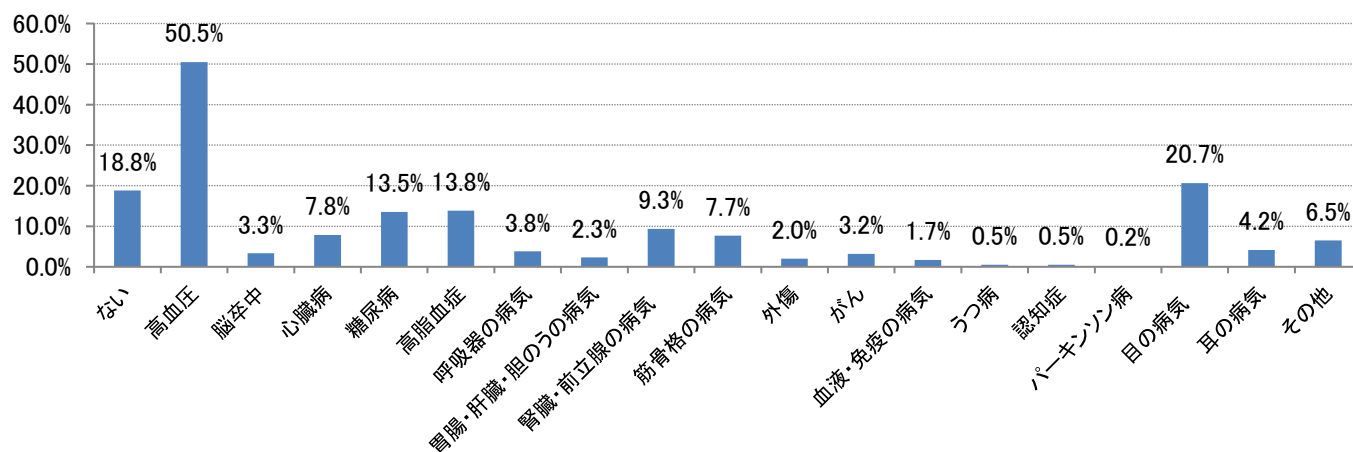


		サンプル数	(5)タバコは吸っていますか				
			い ほ ぼ 毎 日 吸 っ て	時 々 吸 っ て い る	め 吸 た っ て い た が や	い も と も 吸 っ て い な い	無 回 答
全 体 (N=600) 割合		600 100.0%	52 8.7%	5 0.8%	175 29.2%	362 60.3%	6 1.0%
性別	男性 (N=317) 割合	317 100.0%	50 15.8%	5 1.6%	165 52.1%	93 29.3%	4 1.3%
	女性 (N=283) 割合	283 100.0%	2 0.7%	0 0.0%	10 3.5%	269 95.1%	2 0.7%
年齢別	65～69歳 (N=189) 割合	189 100.0%	24 12.7%	4 2.1%	56 29.6%	101 53.4%	4 2.1%
	70～74歳 (N=227) 割合	227 100.0%	19 8.4%	0 0.0%	69 30.4%	138 60.8%	1 0.4%
	75～79歳 (N=101) 割合	101 100.0%	5 5.0%	1 1.0%	32 31.7%	63 62.4%	0 0.0%
	80～84歳 (N=54) 割合	54 100.0%	4 7.4%	0 0.0%	16 29.6%	34 63.0%	0 0.0%
	85歳以上 (N=29) 割合	29 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 6.9%	26 89.7%	1 3.4%
	地域別	穎娃地域 (N=199) 割合	199 100.0%	19 9.5%	0 0.0%	66 33.2%	110 55.3%
	知覧地域 (N=201) 割合	201 100.0%	17 8.5%	2 1.0%	51 25.4%	131 65.2%	0 0.0%
	川辺地域 (N=200) 割合	200 100.0%	16 8.0%	3 1.5%	58 29.0%	121 60.5%	2 1.0%

(6)現在治療中、または後遺症のある病気はありますか【複数回答】

現在治療中、または後遺症のある病気は、「高血圧」が50.5%（前回調査45.5%）で最も多く、次いで「目の病気」が20.7%（同20.2%）、「ない」が18.8%（同17.0%）となっている。性別、年齢別、地域別にも「高血圧」が最も割合が高い。各区分では、「男性」54.9%、「85歳以上」62.1%、「川辺地域」54.0%で相対的に高い割合となっている。「ない」割合は、加齢とともに低下傾向。

【現在治療中、後遺症のある病気について】



		(7)現在治療中、または後遺症のある病気はありますか(いくつでも)																		
	回答総数	ない	高血圧	脳卒中 (塞等)	心臓病	糖尿病	高脂血症 (脂質異常)	呼吸器の病気 (肺炎や 気管支炎等)	胃腸・肝臓・胆のうの 病気	腎臓・前立腺の病気	筋骨格の病気 (骨粗 しょう症・関節症等)	外傷 (転倒・骨折等)	がん (悪性新生物)	血液・免疫の病気	うつ病	認知症 (アルツハイ マー病等)	パーキンソン病	目の病気	耳の病気	その他
全体	1,022	113	303	20	47	81	83	23	14	56	46	12	19	10	3	3	1	124	25	39
	(N=600)	割合	18.8%	50.5%	3.3%	7.8%	13.5%	13.8%	3.8%	2.3%	9.3%	7.7%	2.0%	3.2%	1.7%	0.5%	0.5%	20.7%	4.2%	6.5%
性別	男性	571	45	174	14	29	58	42	12	9	53	7	5	11	8	0	2	67	13	22
	(N=317)	割合	14.2%	54.9%	4.4%	9.1%	18.3%	13.2%	3.8%	2.8%	16.7%	2.2%	1.6%	3.5%	2.5%	0.0%	0.6%	21.1%	4.1%	6.9%
	女性	451	68	129	6	18	23	41	11	5	3	39	7	8	2	3	1	57	12	17
	(N=283)	割合	24.0%	45.6%	2.1%	6.4%	8.1%	14.5%	3.9%	1.1%	13.8%	2.5%	2.8%	0.7%	1.1%	0.4%	0.4%	20.1%	4.2%	6.0%
年齢別	65～69歳	274	49	78	7	9	25	24	5	5	7	13	2	4	2	0	0	28	2	14
	(N=189)	割合	25.9%	41.3%	3.7%	4.8%	13.2%	12.7%	2.6%	2.6%	3.7%	6.9%	1.1%	2.1%	1.1%	0.0%	0.0%	14.8%	1.1%	7.4%
	70～74歳	400	37	117	6	22	33	35	8	5	21	18	5	7	7	2	0	51	8	17
	(N=227)	割合	16.3%	51.5%	2.6%	9.7%	14.5%	15.4%	3.5%	2.2%	9.3%	7.9%	2.2%	3.1%	3.1%	0.9%	0.0%	22.5%	3.5%	7.5%
	75～79歳	199	18	60	4	9	14	15	5	2	15	7	3	6	1	1	0	25	9	5
	(N=101)	割合	17.8%	59.4%	4.0%	8.9%	13.9%	14.9%	5.0%	2.0%	14.9%	6.9%	3.0%	5.9%	1.0%	1.0%	0.0%	24.8%	8.9%	5.0%
地域別	80～84歳	99	7	30	2	3	7	7	4	2	10	5	1	1	0	0	0	13	4	3
	(N=54)	割合	13.0%	55.6%	3.7%	5.6%	13.0%	13.0%	7.4%	3.7%	18.5%	9.3%	1.9%	1.9%	0.0%	0.0%	0.0%	24.1%	7.4%	5.6%
	85歳以上	50	2	18	1	4	2	2	1	0	3	3	1	1	0	0	3	7	2	0
	(N=29)	割合	6.9%	62.1%	3.4%	13.8%	6.9%	6.9%	3.4%	0.0%	10.3%	10.3%	3.4%	3.4%	0.0%	0.0%	10.3%	24.1%	6.9%	0.0%
	額田地域	336	26	97	7	15	31	26	9	5	23	9	4	13	5	1	0	39	8	17
	(N=199)	割合	13.1%	48.7%	3.5%	7.5%	15.6%	13.1%	4.5%	2.5%	11.6%	4.5%	2.0%	6.5%	2.5%	0.5%	0.0%	19.6%	4.0%	8.5%
	知覧地域	327	43	98	6	14	16	31	8	3	15	17	4	4	3	0	1	44	9	11
	(N=201)	割合	21.4%	48.8%	3.0%	7.0%	8.0%	15.4%	4.0%	1.5%	7.5%	8.5%	2.0%	2.0%	1.5%	0.0%	0.5%	21.9%	4.5%	5.5%
	川辺地域	359	44	108	7	18	34	26	6	6	18	20	4	2	2	2	0	41	8	11
	(N=200)	割合	22.0%	54.0%	3.5%	9.0%	17.0%	13.0%	3.0%	3.0%	9.0%	10.0%	2.0%	1.0%	1.0%	1.0%	0.0%	20.5%	4.0%	5.5%

■ 一般高齢者実態調査

(1) 生活環境について

問1 今後、あなたが希望する生活場所についてお尋ねします。

今後、希望する生活場所については、「現在の住居にずっと住み続けたい」が 93.3%(前回調査 92.3%)と大半を占めた。

次いで、「買い物や通院に便利な市街地に移り住みたい」、「有料老人ホーム等に入居したい」の順となった。

性別、年齢別、地域別にも同様の傾向だが、「現在の住居にずっと住み続けたい」は、「男性」「75歳以上」「知覧地域」で相対的に高い割合となった。

		サンプル数	問1 今後、あなたが希望する生活場所についてお尋ねします。 あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。										
			続 現 在 の 住 居 に ず っ と 住 み たい	街 角 に 住 り たい （移 り 住 み たい ）	自 然 豊 か な 環 境 （移 り 住 み たい ）	郊 外 に 住 居 を 買 う こ ろ へ 移 り 住 み たい	家 族 や 親 族 、 兄 弟 姉 妹 の と こ ろ へ 移 り 住 み たい	高 齢 者 に 対 応 の 住 宅 や ア パ ル ト に 入 居 し たい	グ ル ー プ ホ ー ム に 入 居 し たい	有 料 老 人 ホ ー ム ・ 軽 費 老 人 ホ ー ム に 入 居 し たい	介 護 保 険 施 設 に 入 所 し たい	そ の 他	無 回 答
全 体 (N=600)		600	560	12	3	2	1	0	5	4	4	9	
割合		100.0%	93.3%	2.0%	0.5%	0.3%	0.2%	0.0%	0.8%	0.7%	0.7%	1.5%	
性別	男性 (N=317)	317	301	2	2	2	1	0	2	2	2	3	
	割合	100.0%	95.0%	0.6%	0.6%	0.6%	0.3%	0.0%	0.6%	0.6%	0.6%	0.9%	
	女性 (N=283)	283	259	10	1	0	0	0	3	2	2	6	
	割合	100.0%	91.5%	3.5%	0.4%	0.0%	0.0%	0.0%	1.1%	0.7%	0.7%	2.1%	
年齢別	65～69歳 (N=189)	189	175	6	1	1	1	0	1	1	0	3	
	割合	100.0%	92.6%	3.2%	0.5%	0.5%	0.5%	0.0%	0.5%	0.5%	0.0%	1.6%	
	70～74歳 (N=227)	227	206	6	2	1	0	0	3	1	3	5	
	割合	100.0%	90.7%	2.6%	0.9%	0.4%	0.0%	0.0%	1.3%	0.4%	1.3%	2.2%	
	75～79歳 (N=101)	101	99	0	0	0	0	0	0	1	1	0	
	割合	100.0%	98.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.0%	1.0%	0.0%	
	80～84歳 (N=54)	54	52	0	0	0	0	0	0	1	0	1	
	割合	100.0%	96.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.9%	0.0%	1.9%	
	85歳以上 (N=29)	29	28	0	0	0	0	0	1	0	0	0	
	割合	100.0%	96.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.4%	0.0%	0.0%	0.0%	
地域別	額住地域 (N=199)	199	184	6	0	0	1	0	1	3	0	4	
	割合	100.0%	92.5%	3.0%	0.0%	0.0%	0.5%	0.0%	0.5%	1.5%	0.0%	2.0%	
	知覧地域 (N=201)	201	193	2	0	1	0	0	2	0	0	3	
	割合	100.0%	96.0%	1.0%	0.0%	0.5%	0.0%	0.0%	1.0%	0.0%	0.0%	1.5%	
	川辺地域 (N=200)	200	183	4	3	1	0	0	2	1	4	2	
	割合	100.0%	91.5%	2.0%	1.5%	0.5%	0.0%	0.0%	1.0%	0.5%	2.0%	1.0%	

問2 現在のお住まいや周囲の環境のことで困っていることがありますか。【複数回答】

現在の住まいや周囲の環境で困っていることでは、「困っていることは特にない」が64.8% (前回調査61.3%),「建物が古く台風や地震が怖い」11.0%(同12.8%)の順。「困っていることは特にない」では、「85歳以上」の方が低い傾向となっている。

地域別にも同様の傾向だが、「困っていることは特にない」は「額住地域」69.3% (同70.5%)に対し、「川辺地域」59.0% (同52.5%)と違いがみられる。

「知覧地域」では、「買い物や通院に不便」11.9% (同15.0%),「川辺地域」では、「家が古い」12.5% (同14.0%) が相対的に高い割合となっている。

			回答総数	問2 現在のお住まいや周囲の環境のことで困っていることがありますか。 あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。									
				入口が狭いなど	足りないなど	家が狭い(廊下や数が出)	数が多く掃除が大変	玄関などに段差がある	トイレなどに手すりや	建物が古い台風や地震が怖い	家賃やローンが高い	悪当たり・騒音がひどい	買い物や通院に不便
全 体			666	5	57	34	39	66	5	13	56	2	389
(N=600) 割合			-	0.8%	9.5%	5.7%	6.5%	11.0%	0.8%	2.2%	9.3%	0.3%	64.8%
性別	男性	351	2	26	20	20	29	5	7	24	0	218	
	(N=317) 割合	-	0.6%	8.2%	6.3%	6.3%	9.1%	1.6%	2.2%	7.6%	0.0%	68.8%	
	女性	315	3	31	14	19	37	0	6	32	2	171	
	(N=283) 割合	-	1.1%	11.0%	4.9%	6.7%	13.1%	0.0%	2.1%	11.3%	0.7%	60.4%	
年齢別	65～69歳	200	3	8	9	7	17	2	3	21	1	129	
	(N=189) 割合	-	1.6%	4.2%	4.8%	3.7%	9.0%	1.1%	1.6%	11.1%	0.5%	68.3%	
	70～74歳	245	2	20	11	14	21	1	6	19	1	150	
	(N=227) 割合	-	0.9%	8.8%	4.8%	6.2%	9.3%	0.4%	2.6%	8.4%	0.4%	66.1%	
	75～79歳	124	0	15	7	11	17	2	3	9	0	60	
	(N=101) 割合	-	0.0%	14.9%	6.9%	10.9%	16.8%	2.0%	3.0%	8.9%	0.0%	59.4%	
	80～84歳	54	0	5	0	2	5	0	1	3	0	38	
	(N=54) 割合	-	0.0%	9.3%	0.0%	3.7%	9.3%	0.0%	1.9%	5.6%	0.0%	70.4%	
	85歳以上	43	0	9	7	5	6	0	0	4	0	12	
	(N=29) 割合	-	0.0%	31.0%	24.1%	17.2%	20.7%	0.0%	0.0%	13.8%	0.0%	41.4%	
	頤娃地域	211	1	15	10	13	19	2	0	13	0	138	
	(N=199) 割合	-	0.5%	7.5%	5.0%	6.5%	9.5%	1.0%	0.0%	6.5%	0.0%	69.3%	
地域別	知覧地域	231	3	18	11	13	22	2	4	24	1	133	
	(N=201) 割合	-	1.5%	9.0%	5.5%	6.5%	10.9%	1.0%	2.0%	11.9%	0.5%	66.2%	
	川辺地域	224	1	24	13	13	25	1	9	19	1	118	
	(N=200) 割合	-	0.5%	12.0%	6.5%	6.5%	12.5%	0.5%	4.5%	9.5%	0.5%	59.0%	

問3 あなたのお住まいの地域には、地域のつながりがあると感じますか。

地域のつながりは、「とても感じる」「少し感じる」あわせて 79.0%（前回調査 82.8%）を占めた。

その割合は「男性」81.1%の方が「女性」76.7%よりやや高くなっている。

年齢別には、「75～85 歳未満」は 80%超に対し、「85 歳以上」では 70%未満と違いがみられる。「あまり感じない」「感じない」の計も「85 歳以上」で他の年代よりも高い割合となっている。

地域別には、「とても感じる」「少し感じる」の合計で「川辺地域」82.0%（同 86.0%）が、「知覧地域」77.1%（同 79.5%）より 4.9 ポイント高い。「知覧地域」では「あまり感じない」割合が 18.9%（同 18.0%）と高い割合となっている。

		サン プル 数	問3　あなたのお住まいの地域には、地域のつ ながりがあると感じますか。 あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。					
			と と も 感 じ る	少 し 感 じ る	あ ま り 感 じ な い	感 じ な い	わ か ら な い	無 回 答
全 体 (N=600) 割合		600 100.0%	185 30.8%	289 48.2%	87 14.5%	13 2.2%	20 3.3%	6 1.0%
性別	男性 (N=317) 割合	317 100.0%	109 34.4%	148 46.7%	44 13.9%	3 0.9%	10 3.2%	3 0.9%
	女性 (N=283) 割合	283 100.0%	76 26.9%	141 49.8%	43 15.2%	10 3.5%	10 3.5%	3 1.1%
年 齢 別	65～69歳 (N=189) 割合	189 100.0%	53 28.0%	96 50.8%	32 16.9%	2 1.1%	4 2.1%	2 1.1%
	70～74歳 (N=227) 割合	227 100.0%	76 33.5%	103 45.4%	25 11.0%	9 4.0%	10 4.4%	4 1.8%
	75～79歳 (N=101) 割合	101 100.0%	30 29.7%	51 50.5%	15 14.9%	1 1.0%	4 4.0%	0 0.0%
	80～84歳 (N=54) 割合	54 100.0%	18 33.3%	27 50.0%	8 14.8%	0 0.0%	1 1.9%	0 0.0%
	85歳以上 (N=29) 割合	29 100.0%	8 27.6%	12 41.4%	7 24.1%	1 3.4%	1 3.4%	0 0.0%
	頤娃地域 (N=199) 割合	199 100.0%	56 28.1%	99 49.7%	30 15.1%	4 2.0%	7 3.5%	3 1.5%
地 域 別	知覧地域 (N=201) 割合	201 100.0%	54 26.9%	101 50.2%	30 14.9%	8 4.0%	6 3.0%	2 1.0%
	川辺地域 (N=200) 割合	200 100.0%	75 37.5%	89 44.5%	27 13.5%	1 0.5%	7 3.5%	1 0.5%

問4 この中に、あなたのお住まいの地域で行われていることがありますか。【複数回答】

地域で行われていることでは、「近隣同士でよく挨拶や立ち話をしている」79.2%（前回調査82.7%）、「町内会・自治会・子ども会などの地縁団体の活動が行われている」51.3%（同62.8%）、「公民館や集会所など気軽に集まれる場所があり、よく利用されている」50.2%（同64.3%）、が上位3つ。とりわけ、「近隣同士でよく挨拶や立ち話をしている」が、「女性」「75～79歳」「頤娃地域」で相対的に高い割合となっている。

		回答 総数	問4 この中に、あなたのお住まいの地域で行われていることがありますか。 あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。										
			1 近 隣 の 人 と 話 す こ と を し て 挨 拶 す る こ と	2 同 居 す る こ と に あ い だ う の こ と が あ る こ と	3 ど れ か の 人 と 交 往 す る こ と が あ る こ と	4 講 義 や 学 習 の こ と が あ る こ と	5 地 域 の 活 動 に 参 加 す る こ と	6 地 域 の 活 動 に 参 加 す る こ と	7 公 民 館 や 集 会 所 に 参 加 す る こ と	8 ポ ー ン テ ィ ン グ の 活 動 に 参 加 す る こ と	9 バ ス に 乗 る こ と に あ い だ う の こ と	10 行 政 の 手 続 に 参 加 す る こ と	11 学 校 の 事 務 に 参 加 す る こ と
全 体 (N=600) 割合		2,021 -	475 79.2%	289 48.2%	84 14.0%	238 39.7%	308 51.3%	301 50.2%	55 9.2%	126 21.0%	122 20.3%	23 3.8%	
性別	男性 (N=317) 割合	1,102 -	247 77.9%	144 45.4%	49 15.5%	125 39.4%	181 57.1%	168 53.0%	38 12.0%	66 20.8%	73 23.0%	11 3.5%	
	女性 (N=283) 割合	919 -	228 80.6%	145 51.2%	35 12.4%	113 39.9%	127 44.9%	133 47.0%	17 6.0%	60 21.2%	49 17.3%	12 4.2%	
年 齢 別	65～69歳 (N=189) 割合	648 -	138 73.0%	93 49.2%	27 14.3%	71 37.6%	115 60.8%	94 49.7%	15 7.9%	46 24.3%	40 21.2%	9 4.8%	
	70～74歳 (N=227) 割合	774 -	186 81.9%	111 48.9%	42 18.5%	91 40.1%	113 49.8%	114 50.2%	22 9.7%	43 18.9%	45 19.8%	7 3.1%	
	75～79歳 (N=101) 割合	340 -	87 86.1%	46 45.5%	10 9.9%	42 41.6%	46 45.5%	55 54.5%	9 8.9%	24 23.8%	19 18.8%	2 2.0%	
	80～84歳 (N=54) 割合	168 -	43 79.6%	25 46.3%	2 3.7%	22 40.7%	26 48.1%	26 48.1%	5 9.3%	8 14.8%	11 20.4%	0 0.0%	
	85歳以上 (N=29) 割合	91 -	21 72.4%	14 48.3%	3 10.3%	12 41.4%	8 27.6%	12 41.4%	4 13.8%	5 17.2%	7 24.1%	5 17.2%	
	頤娃地域 (N=199) 割合	675 -	166 83.4%	104 52.3%	38 19.1%	56 28.1%	106 53.3%	100 50.3%	26 13.1%	35 17.6%	37 18.6%	7 3.5%	
地 域 別	知覧地域 (N=201) 割合	677 -	155 77.1%	88 43.8%	24 11.9%	89 44.3%	103 51.2%	99 49.3%	13 6.5%	51 25.4%	45 22.4%	10 5.0%	
	川辺地域 (N=200) 割合	669 -	154 77.0%	97 48.5%	22 11.0%	93 46.5%	99 49.5%	102 51.0%	16 8.0%	40 20.0%	40 20.0%	6 3.0%	

(2) 安全・安心な暮らしについて

問5 あなたは、災害時(台風や地震等)に、一人で避難の必要性を判断し、避難場所まで避難することができますか。

災害時に避難場所まで、「一人で避難の必要性を判断し、避難できる」が85.2%（前回調査88.0%）で大半を占めた。

その割合は「男性」90.5%（同92.7%）で高く、「女性」は「避難の必要性は判断できるが、一人では避難できない」が12.7%（同12.1%）と高くなっている。

年齢別には、加齢とともに「避難の必要性は判断できるが、一人では避難できない」の割合が高くなる傾向で、特に「85歳以上」では51.7%（同30.4%）と過半を占めた。

地域別には、「川辺地域」で「避難の必要性は判断できるが、一人では避難できない」の割合が他の地域より4.5ポイント高くなっている。

				問5 あなたは、災害時(台風や地震等)に、一人で避難の必要性を判断し、避難場所まで避難することができますか。 あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。				
		サンプル数	し 必 避 要 難 性 で を 避 き 判 断 断	避 が 避 難、 難 で 断 き 人 で 必 な 可 い 性	き 断 な、 で 必 い 要 難 性 は も い を 避 で 判 難	の 一 人 で 必 可 い 性 は も い を 避 で 判 難	わ か ら な い	無 回 答
全 体 (N=600)		600 割合 100.0%	511 85.2%	51 8.5%	13 2.2%	17 2.8%	8 1.3%	
性 別	男性 (N=317)	317 割合 100.0%	287 90.5%	15 4.7%	5 1.6%	8 2.5%	2 0.6%	
	女性 (N=283)	283 割合 100.0%	224 79.2%	36 12.7%	8 2.8%	9 3.2%	6 2.1%	
年 齢 別	65～69歳 (N=189)	189 割合 100.0%	175 92.6%	7 3.7%	2 1.1%	4 2.1%	1 0.5%	
	70～74歳 (N=227)	227 割合 100.0%	203 89.4%	12 5.3%	1 0.4%	5 2.2%	6 2.6%	
	75～79歳 (N=101)	101 割合 100.0%	84 83.2%	11 10.9%	3 3.0%	3 3.0%	0 0.0%	
	80～84歳 (N=54)	54 割合 100.0%	40 74.1%	6 11.1%	3 5.6%	4 7.4%	1 1.9%	
	85歳以上 (N=29)	29 割合 100.0%	9 31.0%	15 51.7%	4 13.8%	1 3.4%	0 0.0%	
地 域 別	頤娃地域 (N=199)	199 割合 100.0%	173 86.9%	14 7.0%	2 1.0%	6 3.0%	4 2.0%	
	知覧地域 (N=201)	201 割合 100.0%	175 87.1%	14 7.0%	6 3.0%	4 2.0%	2 1.0%	
	川辺地域 (N=200)	200 割合 100.0%	163 81.5%	23 11.5%	5 2.5%	7 3.5%	2 1.0%	

問6 問5で「2 避難の必要性は判断できるが、一人では避難できない」又は「3 一人では避難の必要性を判断できないし、避難もできない」と答えた方にお尋ねします。

災害時に避難するとき、近くに手助けを頼める人がいますか。手助けを頼める人がいる場合にはそれは誰ですか。

「同居の家族」が62.5%（前回調査53.2%）が最多で、「別居の子ども、親族」が続く。

性別には、「女性」で「いない」が2人となっている。

年齢別には「80～84歳」で「別居の子ども、親族」が最多で「同居の家族」が続く。

地域別には、いずれも「同居の家族」が最多だが、「知覧地域」では2番目に「近所の人」が20.0%と他地域より高い割合になっている。

	サンプル数	問6 問5で「2 避難の必要性は判断できるが、一人では避難できない」又は「3 一人では避難の必要性を判断できないし、避難もできない」と答えた方にお尋ねします。災害時に避難するとき、近くに手助けを頼める人がいますか。手助けを頼める人がいる場合にはそれは誰ですか。 あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。							
		同 居 の 家 族	も 別 、 居 親 の 族 子 ど	近 所 の 人	の 自 防 治 災 会 組 な ど	民 生 委 員	そ の 他	い な い	無 回 答
全 体	64 (N=64)	40 62.5%	12 18.8%	5 7.8%	3 4.7%	1 1.6%	1 1.6%	2 3.1%	0 0.0%
性 別	男性 (N=20)	13 65.0%	4 20.0%	2 10.0%	1 5.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	女性 (N=44)	27 61.4%	8 18.2%	3 6.8%	2 4.5%	1 2.3%	1 2.3%	2 4.5%	0 0.0%
年 齢 別	65～69歳 (N=9)	8 88.9%	1 11.1%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	70～74歳 (N=13)	10 76.9%	0 0.0%	1 7.7%	0 0.0%	1 7.7%	0 0.0%	1 7.7%	0 0.0%
	75～79歳 (N=14)	9 64.3%	2 14.3%	2 14.3%	1 7.1%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	80～84歳 (N=9)	3 33.3%	4 44.4%	1 11.1%	1 11.1%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	85歳以上 (N=19)	10 52.6%	5 26.3%	1 5.3%	1 5.3%	0 0.0%	1 5.3%	1 5.3%	0 0.0%
	知覧地域 (N=16)	10 62.5%	4 25.0%	0 0.0%	1 6.3%	0 0.0%	1 6.3%	0 0.0%	0 0.0%
地 域 別	知覧地域 (N=20)	11 55.0%	2 10.0%	4 20.0%	1 5.0%	1 5.0%	0 0.0%	1 5.0%	0 0.0%
	川辺地域 (N=28)	19 67.9%	6 21.4%	1 3.6%	1 3.6%	0 0.0%	0 0.0%	1 3.6%	0 0.0%

問7 あなたのお住まいの地域における、一人暮らしの高齢者や認知症の方など援護を要する世帯への
安否確認や見守り活動の状況について、どのように感じますか。

地域における安否確認や見守り活動の状況については、「十分に行われていると思う」「どちらかといえば行われていると思う」合わせて71.2%（前回調査74.9%）と7割超が回答した。逆に、「不十分」+「行われていない」は13.7%（同12.4%）。

性別には「女性」より「男性」の方が安否確認や見守り活動が行われていると感じている割合が4.3ポイント高い。

年齢別では「85歳以上」で79.3%が行われていると回答し、「70～74歳」で15.9%が不十分と感じている。

地域別には、「川辺地域」で80.0%（同83.0%）が行われていると回答、「颯娃地域」で15.6%（同13.0%）が不十分と感じている。

		サン プ ル 数	問7 あなたのお住まいの地域における、一人暮らしの高齢者や認知症の方など援護を要する世帯への安否確認や見守り活動の状況について、どのように感じますか。 あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。						
			て い 分 る に と 行 わ れ う れ	い え ど る ば ち と 行 か う れ と い	と え ど 思 ば ち う 不 十 分 と だ い	思 れ ほ う て と い ん な ど い 行 と わ	わ か ら な い	無 回 答	
全 体 (N=600) 割合		600 100.0%	106 17.7%	321 53.5%	67 11.2%	15 2.5%	79 13.2%	12 2.0%	
性 別	男性 (N=317) 割合	317 100.0%	66 20.8%	166 52.4%	40 12.6%	8 2.5%	32 10.1%	5 1.6%	
	女性 (N=283) 割合	283 100.0%	40 14.1%	155 54.8%	27 9.5%	7 2.5%	47 16.6%	7 2.5%	
年 齢 別	65～69歳 (N=189) 割合	189 100.0%	35 18.5%	103 54.5%	21 11.1%	6 3.2%	21 11.1%	3 1.6%	
	70～74歳 (N=227) 割合	227 100.0%	35 15.4%	121 53.3%	32 14.1%	4 1.8%	30 13.2%	5 2.2%	
	75～79歳 (N=101) 割合	101 100.0%	18 17.8%	56 55.4%	8 7.9%	3 3.0%	15 14.9%	1 1.0%	
	80～84歳 (N=54) 割合	54 100.0%	12 22.2%	24 44.4%	6 11.1%	1 1.9%	9 16.7%	2 3.7%	
	85歳以上 (N=29) 割合	29 100.0%	6 20.7%	17 58.6%	0 0.0%	1 3.4%	4 13.8%	1 3.4%	
	地域 別	頤娃地域 (N=199) 割合	199 100.0%	25 12.6%	102 51.3%	26 13.1%	5 2.5%	36 18.1%	5 2.5%
	知覧地域 (N=201) 割合	201 100.0%	40 19.9%	100 49.8%	22 10.9%	5 2.5%	32 15.9%	2 1.0%	
	川辺地域 (N=200) 割合	200 100.0%	41 20.5%	119 59.5%	19 9.5%	5 2.5%	11 5.5%	5 2.5%	

（3）社会参加・生きがいについて

問8 あなたは、将来の生活に不安を感じますか。不安を感じる場合に不安を感じることはどのようなことですか。
【複数回答】

将来の生活に不安を感じることは、「自分の配偶者の健康や病気のこと」が69.7%（前回調査70.8%）、「自分や配偶者が介護を必要とする状態になること」が58.7%（同61.3%）となり、上位を占めた。

性別・年齢別・地域別でも「自分の配偶者の健康や病気のこと」が最も高い割合であった。「川辺地域」では「財産管理や相続のこと」が33.0%と相対的に高い割合を占めた。

		回 答 総 数	問8 あなたは、将来の生活に不安を感じますか。不安を感じる場合に不安を感じることはどのようなことですか。 あてはまる番号にいくつも○を付けてください。											
			や 自 病 分 気 の 配 偶 と 者 の 健 康	な を 自 ら 必 分 と 要 や と 配 偶 の 者 の 健 康	に り 頼 る 人 の こ き な い と り が い ま る た く し な	の 生 活 と 費 や 老 後 の 蓄 え	や お 家 相 続 の こ と 財 ・ 地 産 田 管 理 や	関 家 族 の ・ 親 族 と の 人 間	き 隣 合 近 い 所 の ・ こ 友 人 と の 付	来 子 の こ も と 、 孫 な ど の 将	に だ ま き さ だ め た り る こ 犯 と 罪	わ の 社 会 の 価 値 の 観 念 が 組 ま れ て い る こ と の 変	不 安 は 感 じ な い	
全 体 (N=600) 割合		1,570 —	418 69.7%	352 58.7%	110 18.3%	157 26.2%	161 26.8%	21 3.5%	19 3.2%	133 22.2%	42 7.0%	104 17.3%	53 8.8%	
性 別	男性 (N=317) 割合	822 —	234 73.8%	194 61.2%	55 17.4%	75 23.7%	77 24.3%	9 2.8%	8 2.5%	72 22.7%	18 5.7%	51 16.1%	29 9.1%	
	女性 (N=283) 割合	748 —	184 65.0%	158 55.8%	55 19.4%	82 29.0%	84 29.7%	12 4.2%	11 3.9%	61 21.6%	24 8.5%	53 18.7%	24 8.5%	
年 齢 別	65～69歳 (N=189) 割合	524 —	137 72.5%	114 60.3%	37 19.6%	61 32.3%	55 29.1%	4 2.1%	6 3.2%	46 24.3%	16 8.5%	33 17.5%	15 7.9%	
	70～74歳 (N=227) 割合	597 —	159 70.0%	132 58.1%	45 19.8%	65 28.6%	60 26.4%	12 5.3%	8 3.5%	49 21.6%	10 4.4%	41 18.1%	16 7.0%	
	75～79歳 (N=101) 割合	243 —	69 68.3%	60 59.4%	16 15.8%	16 15.8%	27 26.7%	2 2.0%	3 3.0%	22 21.8%	6 5.9%	15 14.9%	7 6.9%	
	80～84歳 (N=54) 割合	146 —	38 70.4%	34 63.0%	8 14.8%	13 24.1%	13 24.1%	1 1.9%	1 1.9%	13 24.1%	7 13.0%	10 18.5%	8 14.8%	
	85歳以上 (N=29) 割合	60 —	15 51.7%	12 41.4%	4 13.8%	2 6.9%	6 20.7%	2 6.9%	1 3.4%	3 10.3%	3 10.3%	5 17.2%	7 24.1%	
	地 域 別	頤娃地域 (N=199) 割合	481 —	133 66.8%	114 57.3%	35 17.6%	37 18.6%	44 22.1%	6 3.0%	5 2.5%	45 22.6%	14 7.0%	29 14.6%	19 9.5%
知覧地域 (N=201) 割合		512 —	128 63.7%	108 53.7%	32 15.9%	58 28.9%	51 25.4%	6 3.0%	4 2.0%	48 23.9%	14 7.0%	42 20.9%	21 10.4%	
川辺地域 (N=200) 割合		577 —	157 78.5%	130 65.0%	43 21.5%	62 31.0%	66 33.0%	9 4.5%	10 5.0%	40 20.0%	14 7.0%	33 16.5%	13 6.5%	

問9 あなたは生きがいをどの程度感じていますか。

生きがいについては、「十分感じている」「多少感じている」あわせて 79.8%（前回調査 84.9%）と大半を占めた。

性別には、その割合は「男性」が「女性」を 6 ポイント上回った。

年齢別には、「80～84 歳」で 81.5%と他の年代より高い割合となっており、特に「十分感じている」の割合が 42.6%（同 42.4%）を占め、最多であった。

地域別には、「川辺地域」（76.5%）～「知覧地域」（84.6%）と違いがみられた。

一方、「あまり感じていない」「まったく感じていない」の合計は、「女性」「70～74 歳」「川辺地域」で相対的に高い割合となっている。

			サン プ ル 数	問9 あなたは生きがいをどの程度感じていますか あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。					
				い 十 分 感 じ て	い 多 少 感 じ て	て あ い ま り な い 感 じ	じ ま つ た い た く い 感	わ か ら な い	無 回 答
全 体 (N=600) 割合			600 100.0%	159 26.5%	320 53.3%	78 13.0%	0 0.0%	27 4.5%	16 2.7%
性 別	男性 (N=317) 割合	317 100.0%	94 29.7%	168 53.0%	32 10.1%	0 0.0%	14 4.4%	9 2.8%	
	女性 (N=283) 割合	283 100.0%	65 23.0%	152 53.7%	46 16.3%	0 0.0%	13 4.6%	7 2.5%	
年 齢 別	65～69歳 (N=189) 割合	189 100.0%	58 30.7%	92 48.7%	25 13.2%	0 0.0%	9 4.8%	5 2.6%	
	70～74歳 (N=227) 割合	227 100.0%	55 24.2%	128 56.4%	35 15.4%	0 0.0%	4 1.8%	5 2.2%	
	75～79歳 (N=101) 割合	101 100.0%	20 19.8%	61 60.4%	10 9.9%	0 0.0%	6 5.9%	4 4.0%	
	80～84歳 (N=54) 割合	54 100.0%	23 42.6%	21 38.9%	4 7.4%	0 0.0%	4 7.4%	2 3.7%	
	85歳以上 (N=29) 割合	29 100.0%	3 10.3%	18 62.1%	4 13.8%	0 0.0%	4 13.8%	0 0.0%	
	頤娃地域 (N=199) 割合	199 100.0%	50 25.1%	106 53.3%	25 12.6%	0 0.0%	10 5.0%	8 4.0%	
地 域 別	知覧地域 (N=201) 割合	201 100.0%	62 30.8%	108 53.7%	17 8.5%	0 0.0%	11 5.5%	3 1.5%	
	川辺地域 (N=200) 割合	200 100.0%	47 23.5%	106 53.0%	36 18.0%	0 0.0%	6 3.0%	5 2.5%	

問10 あなたが生きがいを感じるのはどんなときですか。【複数回答】

生きがいを感じる時は、「子どもや孫など家族との団らんのとき」が 61.5%（前回調査 62.7%）を占め、最多であった。性別・地域別にも同様の傾向。年齢別では、「85 歳以上」で「テレビを見たり、ラジオを聞いているとき」が同率で最も高い割合となっている。

		回答 総数	問10 あなたが生きがいを感じるのはどんなときですか。 あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。														
			で仕 事 に と 打 ち 込 ん	てシツ い ン と に 熱 中 し	趣 味 ・ レ ス ポ ー ツ の 中 心 に し	るに め と 取 り 組 ん で い	勉 強 や 教 養 を 高	き夫 婦 団 ら ん の と	の家 族 と の や 団 ら ん ど	子 ど も の 孫 ら ん ど	い事 る、 と雑 談を し て食	友 人 や 知 人 と 食	いり て、 ラジ オを 聞	テ レ ビ を 見 た 聞	地 域 の 活 動 を し	ポ ー ン テ ィ ア ヤ	と 旅 行 に 出 か け た
全 体 (N=600) 割合		1,918 －	259 43.2%	297 49.5%	57 9.5%	220 36.7%	369 61.5%	270 45.0%	199 33.2%	87 14.5%	146 24.3%	14 2.3%					
性 別	男性 (N=317) 割合	1,018 －	152 47.9%	173 54.6%	27 8.5%	147 46.4%	176 55.5%	117 36.9%	93 29.3%	51 16.1%	76 24.0%	6 1.9%					
	女性 (N=283) 割合	900 －	107 37.8%	124 43.8%	30 10.6%	73 25.8%	193 68.2%	153 54.1%	106 37.5%	36 12.7%	70 24.7%	8 2.8%					
年 齢 別	65～69歳 (N=189) 割合	609 －	99 52.4%	94 49.7%	16 8.5%	65 34.4%	117 61.9%	85 45.0%	54 28.6%	23 12.2%	51 27.0%	5 2.6%					
	70～74歳 (N=227) 割合	758 －	102 44.9%	122 53.7%	26 11.5%	89 39.2%	139 61.2%	104 45.8%	69 30.4%	40 17.6%	62 27.3%	5 2.2%					
	75～79歳 (N=101) 割合	311 －	32 31.7%	42 41.6%	10 9.9%	38 37.6%	66 65.3%	49 48.5%	37 36.6%	14 13.9%	22 21.8%	1 1.0%					
	80～84歳 (N=54) 割合	175 －	20 37.0%	31 57.4%	4 7.4%	23 42.6%	32 59.3%	24 44.4%	24 44.4%	9 16.7%	8 14.8%	0 0.0%					
	85歳以上 (N=29) 割合	65 －	6 20.7%	8 27.6%	1 3.4%	5 17.2%	15 51.7%	8 27.6%	15 51.7%	1 3.4%	3 10.3%	3 10.3%					
地 域 別	頤娃地域 (N=199) 割合	611 －	93 46.7%	85 42.7%	18 9.0%	68 34.2%	121 60.8%	90 45.2%	64 32.2%	26 13.1%	43 21.6%	3 1.5%					
	知覧地域 (N=201) 割合	645 －	98 48.8%	109 54.2%	18 9.0%	70 34.8%	120 59.7%	93 46.3%	58 28.9%	26 12.9%	48 23.9%	5 2.5%					
	川辺地域 (N=200) 割合	662 －	68 34.0%	103 51.5%	21 10.5%	82 41.0%	128 64.0%	87 43.5%	77 38.5%	35 17.5%	55 27.5%	6 3.0%					

問11 あなたは、この1年間に、個人又は友人と、あるいはグループや団体で自主的に行われている次のような社会活動を行った、又は参加したことがありますか。【複数回答】

社会活動への参加では、「健康・スポーツ・レクリエーション」が49.2%（前回調査59.0%）で最多だが、「活動・参加したものはなし」が23.8%（同12.5%）と2割超を占めた。

性別では、2番目に「生活環境改善」で「男性」が49.5%（同46.6%）、「女性」が22.6%（同24.6%）となっている。「活動・参加したものはなし」は、「女性」の方が「男性」より高い割合。

年齢別では、「75～84歳」の区分では「健康・スポーツ・レクリエーション」が50%超となっている。「活動・参加したものはなし」が「85歳以上」で55.2%（同34.8%）を占めた。

地域別には、「健康・スポーツ・レクリエーション」が最多で、40.7%「顕娃地域」～57.0%「川辺地域」、2番目は「生活環境改善」が28.9%「知覧地域」～42.2%「顕娃地域」となった。

		回答総数	問11 あなたは、この1年間に、個人又は友人と、あるいはグループや団体で自主的に行われている次のような社会活動を行った、又は参加したことがありますか。 あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。									
			趣味	シ ョ ッ ク 健康・ レ・ クス リポ エー ル	啓 発 育 活 動 連 ・ 文 化	学 校 支 援 活 動	生 活 環 境 改 善	安 全 管 理	高 齢 者 の 支 援	子 育 て 支 援	地 域 行 事	も 活 動 は ・ な い 参 加 し た
全 体 (N=600) 割合		1,044 －	88 14.7%	295 49.2%	27 4.5%	42 7.0%	221 36.8%	62 10.3%	43 7.2%	19 3.2%	104 17.3%	143 23.8%
性別	男性 (N=317) 割合	615 －	42 13.2%	169 53.3%	16 5.0%	31 9.8%	157 49.5%	47 14.8%	15 4.7%	5 1.6%	75 23.7%	58 18.3%
	女性 (N=283) 割合	429 －	46 16.3%	126 44.5%	11 3.9%	11 3.9%	64 22.6%	15 5.3%	28 9.9%	14 4.9%	29 10.2%	85 30.0%
年齢別	65～69歳 (N=189) 割合	355 －	31 16.4%	85 45.0%	12 6.3%	14 7.4%	80 42.3%	22 11.6%	18 9.5%	8 4.2%	38 20.1%	47 24.9%
	70～74歳 (N=227) 割合	399 －	30 13.2%	112 49.3%	11 4.8%	17 7.5%	84 37.0%	24 10.6%	18 7.9%	7 3.1%	45 19.8%	51 22.5%
	75～79歳 (N=101) 割合	168 －	18 17.8%	55 54.5%	3 3.0%	9 8.9%	36 35.6%	9 8.9%	5 5.0%	3 3.0%	12 11.9%	18 17.8%
	80～84歳 (N=54) 割合	89 －	9 16.7%	33 61.1%	0 0.0%	1 1.9%	19 35.2%	7 13.0%	1 1.9%	1 1.9%	7 13.0%	11 20.4%
	85歳以上 (N=29) 割合	33 －	0 0.0%	10 34.5%	1 3.4%	1 3.4%	2 6.9%	0 0.0%	1 3.4%	0 0.0%	2 6.9%	16 55.2%
地域別	頤娃地域 (N=199) 割合	314 －	20 10.1%	81 40.7%	5 2.5%	12 6.0%	84 42.2%	17 8.5%	9 4.5%	7 3.5%	33 16.6%	46 23.1%
	知覧地域 (N=201) 割合	351 －	38 18.9%	100 49.8%	12 6.0%	15 7.5%	58 28.9%	21 10.4%	14 7.0%	5 2.5%	33 16.4%	55 27.4%
	川辺地域 (N=200) 割合	379 －	30 15.0%	114 57.0%	10 5.0%	15 7.5%	79 39.5%	24 12.0%	20 10.0%	7 3.5%	38 19.0%	42 21.0%

問12 問11で「1～9」のいずれかに○を付けた方にお尋ねします。

参加した社会活動全体を通じて、「参加してよかった」と思うのはどのようなことですか。【複数回答】

「参加してよかった」理由は、「生活に張りや充実感がでてきた」が45.7%（前回調査47.4%）で最多となり、「お互いに助け合うことができた」が38.9%（同39.4%）と続く。

性別・年齢別では、「男性」、「65～69歳」で「地域社会に貢献できた」、「70～74歳」で「お互いに助け合うことができた」が最も高い割合となっている。

地域別には、「頤娃地域」で「お互いに助け合うことができた」が41.8%（同42.5%）を占め、最も高い割合となっている。

		回答 総数	問12 問11で「1～9」のいずれかに○を付けた方にお尋ねします。参加した社会活動全体を通じて、「参加してよかった」と思うのはどのようなことですか。 あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。									
			実生活が張ってきた充	験活がきたか	自分活の技術、こと経	新しい友ができた	野社会に合った視	信健が健康つやい体力に自	うお互いがで助けた合	で地域社会に貢献	その他	特よかったことは
全 体 (N=457) 割合		1,016 —	209 45.7%	109 23.9%	125 27.4%	79 17.3%	124 27.1%	178 38.9%	173 37.9%	11 2.4%	8 1.8%	
性 別	男性 (N=259) 割合	581 —	102 39.4%	72 27.8%	66 25.5%	52 20.1%	58 22.4%	98 37.8%	117 45.2%	10 3.9%	6 2.3%	
	女性 (N=198) 割合	435 —	107 54.0%	37 18.7%	59 29.8%	27 13.6%	66 33.3%	80 40.4%	56 28.3%	1 0.5%	2 1.0%	
年 齢 別	65～69歳 (N=142) 割合	300 —	59 41.5%	30 21.1%	31 21.8%	25 17.6%	33 23.2%	57 40.1%	61 43.0%	2 1.4%	2 1.4%	
	70～74歳 (N=176) 割合	400 —	77 43.8%	44 25.0%	46 26.1%	32 18.2%	46 26.1%	78 44.3%	71 40.3%	4 2.3%	2 1.1%	
	75～79歳 (N=83) 割合	183 —	43 51.8%	17 20.5%	26 31.3%	15 18.1%	24 28.9%	25 30.1%	26 31.3%	4 4.8%	3 3.6%	
	80～84歳 (N=43) 割合	106 —	22 51.2%	14 32.6%	18 41.9%	6 14.0%	16 37.2%	14 32.6%	14 32.6%	1 2.3%	1 2.3%	
	85歳以上 (N=13) 割合	27 —	8 61.5%	4 30.8%	4 30.8%	1 7.7%	5 38.5%	4 30.8%	1 7.7%	0 0.0%	0 0.0%	
	地 域 別	頤娃地域 (N=153) 割合	325 —	61 39.9%	38 24.8%	37 24.2%	26 17.0%	37 24.2%	64 41.8%	57 37.3%	4 2.6%	1 0.7%
知覧地域 (N=146) 割合		322 —	71 48.6%	33 22.6%	38 26.0%	25 17.1%	45 30.8%	49 33.6%	51 34.9%	4 2.7%	6 4.1%	
川辺地域 (N=158) 割合		369 —	77 48.7%	38 24.1%	50 31.6%	28 17.7%	42 26.6%	65 41.1%	65 41.1%	3 1.9%	1 0.6%	

問13 問11で「10 活動・参加したものはなし」と答えた方にお尋ねします。

その理由は何ですか。【複数回答】

逆に、「参加したものはなし」理由では、「特に理由はない」が39.9%（前回調査32.0%）が最多で、それ以外で具体的な理由は「仕事が忙しいから」「健康・体力に自信がないから」が21.0%（前者同17.3%、後者同33.3%）となった。

性別・年齢別・地域別には、「85歳以上」の「健康・体力に自信がないから」（50.0%）以外は、「特に理由はない」が最も高い割合となっている。

「頤娃地域」では、「気軽に参加できる活動が少ないから」の割合が23.9%（同14.3%）が2番目に高い割合（「健康・体力に自信がないから」と同率）となっている。

		回答 総数	問13 問11で「10 活動・参加したものはなし」と答えた方にお尋ねします。その理由は何ですか あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。										
			る家 か庭 の事 情が あ	ら仕 事が 忙し いか	信健 が康 な・ 体力 から 自	かがど 知行の らわよ なれな いてな いか る動	かり金 や時 間が か	かる気 活に 動に が参 加少 ない でい	間が好 いの友 人・か ら仲	から、 術活 動に 経に 験が 必要 ない 技	だっ た期 待は ずれ たか	過去 に参 加し た	特に 理由 はな い
全 体 (N=143) 割合		192 —	14 9.8%	30 21.0%	30 21.0%	18 12.6%	1 0.7%	25 17.5%	10 7.0%	7 4.9%	0 0.0%	57 39.9%	
性 別	男性 (N=58) 割合	76 —	3 5.2%	11 19.0%	13 22.4%	6 10.3%	0 0.0%	10 17.2%	2 3.4%	4 6.9%	0 0.0%	27 46.6%	
	女性 (N=85) 割合	116 —	11 12.9%	19 22.4%	17 20.0%	12 14.1%	1 1.2%	15 17.6%	8 9.4%	3 3.5%	0 0.0%	30 35.3%	
年 齢 別	65～69歳 (N=47) 割合	63 —	5 10.6%	17 36.2%	2 4.3%	8 17.0%	1 2.1%	7 14.9%	3 6.4%	1 2.1%	0 0.0%	19 40.4%	
	70～74歳 (N=51) 割合	69 —	5 9.8%	10 19.6%	13 25.5%	4 7.8%	0 0.0%	10 19.6%	5 9.8%	2 3.9%	0 0.0%	20 39.2%	
	75～79歳 (N=18) 割合	21 —	1 5.6%	2 11.1%	3 16.7%	4 22.2%	0 0.0%	4 22.2%	1 5.6%	0 0.0%	0 0.0%	6 33.3%	
	80～84歳 (N=11) 割合	15 —	2 18.2%	1 9.1%	4 36.4%	1 9.1%	0 0.0%	1 9.1%	0 0.0%	1 9.1%	0 0.0%	5 45.5%	
	85歳以上 (N=16) 割合	24 —	1 6.3%	0 0.0%	8 50.0%	1 6.3%	0 0.0%	3 18.8%	1 6.3%	3 18.8%	0 0.0%	7 43.8%	
	地域 別	頤娃地域 (N=46) 割合	63 —	2 4.3%	8 17.4%	11 23.9%	5 10.9%	1 2.2%	11 23.9%	3 6.5%	3 6.5%	0 0.0%	19 41.3%
	知覧地域 (N=55) 割合	79 —	6 10.9%	14 25.5%	10 18.2%	9 16.4%	0 0.0%	11 20.0%	5 9.1%	3 5.5%	0 0.0%	21 38.2%	
	川辺地域 (N=42) 割合	50 —	6 14.3%	8 19.0%	9 21.4%	4 9.5%	0 0.0%	3 7.1%	2 4.8%	1 2.4%	0 0.0%	17 40.5%	

問14 高齢者が地域のためのボランティア活動などに参加する上で、県や市町村はどのようなことに取り組む必要があると思いますか。【複数回答】

ボランティア活動などに参加する上で、県・市町村が取り組む必要があるのは、「参加しやすい体制を整備する」が56.3%（前回調査61.2%）で、「活動に関する情報をもっと提供する」40.3%（同42.2%）が続く。

性別・年齢別・地域別にもほぼ同様の傾向だが、「85歳以上」で2番目に「施設を利用しやすくする」31.0%（同35.6%）があげられ、さらに、「取り組む必要はない」が20.7%（同8.7%）を占め、他の年代と大きく違いがみられた。

		回答総数	問14 高齢者が地域のためのボランティア活動などに参加する上で、県や市町村はどのようなことに取り組む必要があると思いますか。 あなたの考えにもっとも近いものに2つまで○を付けてください。									
			も活動と提供する情報を	整備しやすい体制を	参加者の確保のための活動	指導者の養成、活機動	施設の活用しやすく	整活動するための施設を	ラ制活動者のための保険（ポ	活動者のための保険	資金的援助をする	取り組む必要はない
全 体 (N=600)		割合	1,009	242	338	76	146	66	49	71	21	
			—	40.3%	56.3%	12.7%	24.3%	11.0%	8.2%	11.8%	3.5%	
性別	男性 (N=317)	割合	525	118	170	40	67	41	32	47	10	
			—	37.2%	53.6%	12.6%	21.1%	12.9%	10.1%	14.8%	3.2%	
	女性 (N=283)	割合	484	124	168	36	79	25	17	24	11	
			—	43.8%	59.4%	12.7%	27.9%	8.8%	6.0%	8.5%	3.9%	
年齢別	65～69歳 (N=189)	割合	322	76	117	18	45	22	17	24	3	
			—	40.2%	61.9%	9.5%	23.8%	11.6%	9.0%	12.7%	1.6%	
	70～74歳 (N=227)	割合	388	102	121	32	55	24	23	27	4	
			—	44.9%	53.3%	14.1%	24.2%	10.6%	10.1%	11.9%	1.8%	
	75～79歳 (N=101)	割合	164	37	60	13	25	9	5	12	3	
			—	36.6%	59.4%	12.9%	24.8%	8.9%	5.0%	11.9%	3.0%	
	80～84歳 (N=54)	割合	93	19	30	11	12	8	3	5	5	
			—	35.2%	55.6%	20.4%	22.2%	14.8%	5.6%	9.3%	9.3%	
	85歳以上 (N=29)	割合	42	8	10	2	9	3	1	3	6	
			—	27.6%	34.5%	6.9%	31.0%	10.3%	3.4%	10.3%	20.7%	
地域別	頤娃地域 (N=199)	割合	314	67	108	19	48	24	19	19	10	
			—	33.7%	54.3%	9.5%	24.1%	12.1%	9.5%	9.5%	5.0%	
	知覧地域 (N=201)	割合	348	100	108	28	49	18	13	25	7	
			—	49.8%	53.7%	13.9%	24.4%	9.0%	6.5%	12.4%	3.5%	
	川辺地域 (N=200)	割合	347	75	122	29	49	24	17	27	4	
			—	37.5%	61.0%	14.5%	24.5%	12.0%	8.5%	13.5%	2.0%	

（４）就労について

問15 あなたは、現在、収入を得られる仕事をしていますか。仕事をしている場合には、一般論として、何歳ぐらいまで収入のある仕事をするのがよいと思いますか。

就労に関しては、「仕事をしていない」が42.7%（前回調査42.2%）で最多となった。これに「働けるうちはいつまでも」が24.0%（同25.8%）、「75歳くらいまで」16.0%（同15.7%）、「70歳くらいまで」10.3%（同10.8%）が続いている。

性別にも同様の傾向であった。

年齢別では、「65～69歳」で「働けるうちはいつまでも」30.7%が最多で、加齢に伴い「仕事をしていない」割合が高くなっている。

地域別には、「仕事をしていない」は、36.2%「額娃地域」～51.5%「川辺地域」とやや違いがみられる。

「70歳くらいまで」～「働けるうちはいつまでも」の合計は、全体が54.2%（同56.5%）、「男性」59.6%（同62.8%）、「65～69歳」71.4%（同68.0%）、「額娃地域」59.8%（同62.5%）が相対的に高い割合を占めた。

		サ ン プ ル 数	問15 あなたは、現在、収入を得られる仕事をしていますか。仕事をしている場合には、一般論として、何歳ぐらいまで収入のある仕事をするのがよいと思いますか。 あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。					
			ま 7 で 0 歳 く ら い	ま 7 で 5 歳 く ら い	ま 8 で 0 歳 く ら い	い働 つけ るま でう ち は	な仕 ない事 をし てい	無 回 答
全 体 (N=600) 割合		600 100.0%	62 10.3%	96 16.0%	23 3.8%	144 24.0%	256 42.7%	19 3.2%
性 別	男性 (N=317) 割合	317 100.0%	38 12.0%	60 18.9%	20 6.3%	71 22.4%	120 37.9%	8 2.5%
	女性 (N=283) 割合	283 100.0%	24 8.5%	36 12.7%	3 1.1%	73 25.8%	136 48.1%	11 3.9%
年 齢 別	65～69歳 (N=189) 割合	189 100.0%	44 23.3%	28 14.8%	5 2.6%	58 30.7%	49 25.9%	5 2.6%
	70～74歳 (N=227) 割合	227 100.0%	12 5.3%	58 25.6%	10 4.4%	52 22.9%	88 38.8%	7 3.1%
	75～79歳 (N=101) 割合	101 100.0%	3 3.0%	7 6.9%	7 6.9%	21 20.8%	58 57.4%	5 5.0%
	80～84歳 (N=54) 割合	54 100.0%	3 5.6%	3 5.6%	1 1.9%	12 22.2%	34 63.0%	1 1.9%
	85歳以上 (N=29) 割合	29 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 3.4%	27 93.1%	1 3.4%
	額娃地域 (N=199) 割合	199 100.0%	23 11.6%	29 14.6%	11 5.5%	56 28.1%	72 36.2%	8 4.0%
	知覧地域 (N=201) 割合	201 100.0%	17 8.5%	32 15.9%	9 4.5%	58 28.9%	81 40.3%	4 2.0%
	川辺地域 (N=200) 割合	200 100.0%	22 11.0%	35 17.5%	3 1.5%	30 15.0%	103 51.5%	7 3.5%

問16 問15で「1～4」に○を付けた方にお尋ねします。

あなたが、収入のある仕事をしている理由は何でしょうか。【複数回答】

収入のある仕事をしている理由は、「生きがいが得られるから」「健康によいから」が最多（ともに 50.2%，前回調査は前者が 51.6%，後者が 51.3%），「生活費をまかなうため」36.0%（同 35.4%）が上位 3 つ。「生活費をまかなうため」「生活費の不足をおぎなうため」を単純に合わせた割合は、全体で 63.7%（同 64.6%）を占めた。

性別には、「女性」で 3 番目に「何もしないと退屈だから」33.8%（同 33.8%）となっている。

年齢別には、「75 歳以上」で「健康によいから」が最多だが、「65～69 歳」では「生活費をまかなうため」が 48.1%（同 41.2%），「70～74 歳」では「生きがい得られるから」が 56.1%（同 56.3%）で最も高い割合となっている。

地域別には、「健康によいから」が「颯娃地域」「知覧地域」で「生きがい得られるから」が「川辺地域」で最も高い割合であった。

		回答 総数	問16 問15で「1～4」に○を付けた方にお尋ねします。あなたが、収入のある仕事をしている理由は なんですか。 あてはまる番号に3つまで○を付けてください。											
			う 生 た 活 め 費 を ま か な	お 生 活 費 の 不 足 を	増 え を す で た き め	将 来 に 備 え て 蓄	を （ 子 の 後 継 者 ）	し お い こ づ か い が ほ	健 康 に よ い か ら	ら 友 達 が ほ し い か	れ る き か い が 得 ら	屈 だ か し ら な い と 退	そ の 他	特 に 理 由 は な い
全 体 (N=325) 割合		857 －	117 36.0%	90 27.7%	80 24.6%	44 13.5%	57 17.5%	163 50.2%	16 4.9%	163 50.2%	108 33.2%	13 4.0%	5 1.5%	1 0.3%
性 別	男性 (N=189) 割合	478 －	73 38.6%	51 27.0%	47 24.9%	24 12.7%	38 20.1%	84 44.4%	6 3.2%	80 42.3%	62 32.8%	10 5.3%	2 1.1%	1 0.5%
	女性 (N=136) 割合	379 －	44 32.4%	39 28.7%	33 24.3%	20 14.7%	19 14.0%	79 58.1%	10 7.4%	83 61.0%	46 33.8%	3 2.2%	3 2.2%	0 0.0%
年 齢 別	65～69歳 (N=135) 割合	353 －	65 48.1%	35 25.9%	46 34.1%	24 17.8%	26 19.3%	51 37.8%	7 5.2%	56 41.5%	37 27.4%	4 3.0%	1 0.7%	1 0.7%
	70～74歳 (N=132) 割合	355 －	38 28.8%	48 36.4%	26 19.7%	18 13.6%	23 17.4%	69 52.3%	5 3.8%	74 56.1%	44 33.3%	8 6.1%	2 1.5%	0 0.0%
	75～79歳 (N=38) 割合	103 －	10 26.3%	4 10.5%	6 15.8%	1 2.6%	7 18.4%	30 78.9%	2 5.3%	22 57.9%	19 50.0%	1 2.6%	1 2.6%	0 0.0%
	80～84歳 (N=19) 割合	43 －	3 15.8%	2 10.5%	2 10.5%	1 5.3%	1 5.3%	12 63.2%	2 10.5%	11 57.9%	8 42.1%	0 0.0%	1 5.3%	0 0.0%
	85歳以上 (N=1) 割合	3 －	1 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
地 域 別	頤娃地域 (N=119) 割合	307 －	45 37.8%	29 24.4%	33 27.7%	21 17.6%	16 13.4%	52 43.7%	6 5.0%	48 40.3%	46 38.7%	7 5.9%	3 2.5%	1 0.8%
	知覧地域 (N=116) 割合	308 －	39 33.6%	32 27.6%	27 23.3%	14 12.1%	22 19.0%	67 57.8%	5 4.3%	63 54.3%	38 32.8%	1 0.9%	0 0.0%	0 0.0%
	川辺地域 (N=90) 割合	242 －	33 36.7%	29 32.2%	20 22.2%	9 10.0%	19 21.1%	44 48.9%	5 5.6%	52 57.8%	24 26.7%	5 5.6%	2 2.2%	0 0.0%

(5) 介護保険について

問17 介護保険料は、3年に1度見直すことになっており、お住まいの市町村全体でどの程度サービスが必要かによって決まります。(サービスを利用する人の割合が増えたり、1人あたりの利用額が増えたりすると、保険料額は高くなる仕組みです。) その上で、所得に応じて個々人の保険料額が決まります。以上のことについてご存じでしたか。

介護保険制度の理解度は、「よく理解している」「だいたい理解している」あわせて63.7%（前回調査67.3%）で、「あまり理解していない」「ほとんど理解していない」あわせて30.0%（同26.3%）を大きく上回った。ただ、理解度としては、前回調査、前々回調査より低下している。「わからない」の回答は「男性」「85歳以上」「知覧地域」でやや高くなっている。

制度への理解度の割合が高いのは、性別には、「女性」66.4%（同68.4%）、年齢別には「70～74歳」67.8%（同65.1%）、地域別には「頤娃地域」65.8%（同64.5%）となっている。

		サンプル数	問17 介護保険料の基準額の決まり方等に関する理解度について。 以上のことについてご存じでしたか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。						
			よく理解している	したいという理解	てあまない理解	しとていらない理解	わからない	無回答	
全 体 (N=600)		割合	100.0%	59 9.8%	323 53.8%	136 22.7%	44 7.3%	29 4.8%	9 1.5%
性別	男性 (N=317)	割合	100.0%	317 10.1%	32 51.1%	162 24.0%	76 8.2%	26 5.4%	17 4.1%
	女性 (N=283)	割合	100.0%	283 9.5%	27 56.9%	161 21.2%	60 6.4%	18 4.2%	12 1.8%
年齢別	65～69歳 (N=189)	割合	100.0%	189 9.0%	17 49.7%	94 25.9%	49 10.6%	20 4.2%	8 0.5%
	70～74歳 (N=227)	割合	100.0%	227 10.6%	24 57.3%	130 19.8%	45 4.8%	11 4.8%	11 2.6%
	75～79歳 (N=101)	割合	100.0%	101 11.9%	12 52.5%	53 21.8%	22 8.9%	9 4.0%	4 1.0%
	80～84歳 (N=54)	割合	100.0%	54 5.6%	3 55.6%	30 25.9%	14 5.6%	3 5.6%	1 1.9%
	85歳以上 (N=29)	割合	100.0%	29 10.3%	3 55.2%	16 20.7%	6 3.4%	1 10.3%	3 0.0%
	頤娃地域 (N=199)	割合	100.0%	199 9.5%	19 56.3%	112 23.6%	47 6.5%	13 2.0%	4 2.0%
地域別	知覧地域 (N=201)	割合	100.0%	201 10.0%	20 53.7%	108 19.4%	39 9.0%	18 7.0%	14 1.0%
	川辺地域 (N=200)	割合	100.0%	200 10.0%	20 51.5%	103 25.0%	13 6.5%	11 5.5%	3 1.5%

問18 あなたが仮に介護を受けることになった場合、どのような介護を受けたいですか。

介護を受けることになった場合、「家族に依存せずに生活できるような介護サービスがあれば自宅で介護を受けたい」が38.2%（前回調査32.2%）と最多で、在宅の割合が高い。

性別・年齢別・地域別にも、自宅で介護を受けたい割合が高くなっている。施設等での介護を希望しているのは、「80～84歳」で16.7%と高くなっている。

		サン プル 数	問18 あなたが仮に介護を受けることになった場合、どのような介護を受けたいですか。 あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。								
			介護を 自宅で 受けたい	自 宅 の 中 心 の 介 護 を 受 け たい	自 宅 の 外 で の 介 護 を 受 け たい	家族 の 介 護 を 受 け たい	生 活 に 支 障 が あ る に よ り 介 護 を 受 け たい	家 族 の 介 護 を 受 け たい	有 料 の 老 人 ホ ー ム に 入 居 し たい	高 齢 者 の 介 護 を 受 け たい	特 別 養 老 院 に 入 居 し たい
全 体 (N=600) 割合		600	58 9.7%	211 35.2%	229 38.2%	33 5.5%	56 9.3%	13 2.2%			
性別	男性 (N=317) 割合	317	43 13.6%	124 39.1%	105 33.1%	13 4.1%	26 8.2%	6 1.9%			
	女性 (N=283) 割合	283	15 5.3%	87 30.7%	124 43.8%	20 7.1%	30 10.6%	7 2.5%			
年 齢 別	65～69歳 (N=189) 割合	189	16 8.5%	73 38.6%	70 37.0%	13 6.9%	15 7.9%	2 1.1%			
	70～74歳 (N=227) 割合	227	23 10.1%	77 33.9%	87 38.3%	15 6.6%	18 7.9%	7 3.1%			
	75～79歳 (N=101) 割合	101	11 10.9%	29 28.7%	45 44.6%	2 2.0%	13 12.9%	1 1.0%			
	80～84歳 (N=54) 割合	54	4 7.4%	20 37.0%	18 33.3%	2 3.7%	7 13.0%	3 5.6%			
	85歳以上 (N=29) 割合	29	4 13.8%	12 41.4%	9 31.0%	1 3.4%	3 10.3%	0 0.0%			
	頤娃地域 (N=199) 割合	199	18 9.0%	64 32.2%	80 40.2%	14 7.0%	18 9.0%	5 2.5%			
地 域 別	知覧地域 (N=201) 割合	201	21 10.4%	68 33.8%	75 37.3%	12 6.0%	22 10.9%	3 1.5%			
	川辺地域 (N=200) 割合	200	19 9.5%	79 39.5%	74 37.0%	7 3.5%	16 8.0%	5 2.5%			

問19 問18で「1～3」に○を付けた方にお尋ねします。
「在宅で介護を受けたい」と思う理由について、あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。

理由としては、「住み慣れた家を離れたくないから」44.4%（前回調査 40.4%）、「家族と一緒に過ごしたいから」41.6%（同 46.3%）が上位2つ。
性別には、「男性」は後者、「女性」は前者が最多となった。
年齢別には、上位2つがそれぞれ1、2位に分かれている中、「85歳以上」では前者が64.0%を占めた。
地域別には、「颯娃地域」「川辺地域」で前者、「知覧地域」が後者が最多となったが、その割合は、ほぼ拮抗している。

		問19 問18で「1～3」に○を付けた方にお尋ねします。 「在宅で介護を受けたい」と思う理由について、あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。									
		サンプル数	1	2	3	4	5	6	7	8	無回答
性別	全体 (N=498)	割合	100.0%	41.6%	5.4%	44.4%	7.6%	0.4%	0.6%		
	男性 (N=272)	割合	100.0%	50.0%	2.9%	37.5%	8.8%	0.0%	0.7%		
性別	女性 (N=226)	割合	100.0%	31.4%	8.4%	52.7%	6.2%	0.9%	0.4%		
年齢別	65～69歳 (N=159)	割合	100.0%	45.3%	7.5%	40.3%	6.9%	0.0%	0.0%		
	70～74歳 (N=187)	割合	100.0%	42.2%	5.3%	42.2%	8.6%	0.5%	1.1%		
	75～79歳 (N=85)	割合	100.0%	32.9%	5.9%	54.1%	4.7%	1.2%	1.2%		
	80～84歳 (N=42)	割合	100.0%	50.0%	0.0%	38.1%	11.9%	0.0%	0.0%		
	85歳以上 (N=25)	割合	100.0%	28.0%	0.0%	64.0%	8.0%	0.0%	0.0%		
	颯娃地域 (N=162)	割合	100.0%	40.1%	6.2%	48.1%	4.9%	0.0%	0.6%		
地域別	知覧地域 (N=164)	割合	100.0%	43.3%	4.9%	42.1%	7.3%	1.2%	1.2%		
	川辺地域 (N=172)	割合	100.0%	41.3%	5.2%	43.0%	10.5%	0.0%	0.0%		

問20 今後、あなたが、仮に自宅で介護を受けることになった場合、誰に介護を頼みたいですか。
介護を受けることになった場合、「配偶者」44.7%（前回調査 47.8%）に介護を頼みたいが最多。「男性」では、63.7%（同 67.1%）に達したが、「女性」は、「ヘルパーなどの介護専門職」36.4%（同 31.6%）が最多で、「配偶者」23.3%（同 24.6%）、「子ども」21.2%（同 21.7%）に分散した。
年齢別・地域別では、「85歳以上」を除き、「配偶者」が最も高い割合となった。「85歳以上」は「子ども」が半数以上を占めた。

		サン プ ル 数	問20 今後、あなたが、仮に自宅で介護を受けることになった場合、誰に 介護を頼みたいですか。 あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。									
			配 偶 者	子 ど も	者 子 ど も の 配 偶	の 兄 弟 姉 妹 な ど	孫	の ヘル パー 専 門 な 職 ど	い 頼 み た い 人 は	わ か ら な い	無 回 答	
性別	全 体 (N=600)	割合	600	268	76	11	8	0	161	5	50	21
			100.0%	44.7%	12.7%	1.8%	1.3%	0.0%	26.8%	0.8%	8.3%	3.5%
	男性 (N=317)	割合	317	202	16	2	3	0	58	2	20	14
			100.0%	63.7%	5.0%	0.6%	0.9%	0.0%	18.3%	0.6%	6.3%	4.4%
	女性 (N=283)	割合	283	66	60	9	5	0	103	3	30	7
			100.0%	23.3%	21.2%	3.2%	1.8%	0.0%	36.4%	1.1%	10.6%	2.5%
年 齢 別	65～69歳 (N=189)	割合	189	87	23	4	2	0	50	0	19	4
			100.0%	46.0%	12.2%	2.1%	1.1%	0.0%	26.5%	0.0%	10.1%	2.1%
	70～74歳 (N=227)	割合	227	108	15	5	2	0	65	4	18	10
			100.0%	47.6%	6.6%	2.2%	0.9%	0.0%	28.6%	1.8%	7.9%	4.4%
	75～79歳 (N=101)	割合	101	42	14	1	2	0	29	1	8	4
			100.0%	41.6%	13.9%	1.0%	2.0%	0.0%	28.7%	1.0%	7.9%	4.0%
	80～84歳 (N=54)	割合	54	28	8	0	1	0	11	0	4	2
			100.0%	51.9%	14.8%	0.0%	1.9%	0.0%	20.4%	0.0%	7.4%	3.7%
	85歳以上 (N=29)	割合	29	3	16	1	1	0	6	0	1	1
			100.0%	10.3%	55.2%	3.4%	3.4%	0.0%	20.7%	0.0%	3.4%	3.4%
地 域 別	頤娃地域 (N=199)	割合	199	89	22	3	5	0	56	0	18	6
			100.0%	44.7%	11.1%	1.5%	2.5%	0.0%	28.1%	0.0%	9.0%	3.0%
	知覧地域 (N=201)	割合	201	86	28	7	1	0	52	1	19	7
			100.0%	42.8%	13.9%	3.5%	0.5%	0.0%	25.9%	0.5%	9.5%	3.5%
	川辺地域 (N=200)	割合	200	93	26	1	2	0	53	4	13	8
			100.0%	46.5%	13.0%	0.5%	1.0%	0.0%	26.5%	2.0%	6.5%	4.0%

問21 あなたは、人生の最終段階の医療・療養について、ご家族等や医療介護関係者とあらかじめ話し合い、また繰り返し話し合うこと(アドバンス・ケア・プランニング<ACP>)について、どのくらい知っていますか。
(今回調査からの新たな設問)

ACPの認知度については、「よく知っている」が11.0%で約1割にとどまった。「聞いたことはあるがよく知らない」が48.2%と半数近くを占め、「知らない」も38.7%となった。

性別には、「男性」「女性」問わず、ほぼ同様の結果となっている。

年齢別には、「70～74歳」で「よく知っている」が14.5%を占め、他の年代に比べると高い割合となっている。「65～69歳」「85歳以上」では、「知らない」が半数近くを占め、最も高い割合となっている。

地域別には、同様の傾向だが、「よく知っている」では、8.5%「川辺地域」～12.6%「瀬娃地域」とやや違いがみられる。

		サンプル数	問21 あなたは、人生の最終段階の医療・療養について、ご家族等や医療介護関係者とあらかじめ話し合い、また繰り返し話し合うこと(アドバンス・ケア・プランニング<ACP>)について、どのくらい知っていますか。 あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。				
			よく知っている	くは聞いた 知合い らるな がこ いよ と	知らない	無回答	
全 体 (N=600)		割合	600 100.0%	66 11.0%	289 48.2%	232 38.7%	13 2.2%
性別	男性 (N=317)	割合	317 100.0%	33 10.4%	153 48.3%	120 37.9%	11 3.5%
	女性 (N=283)	割合	283 100.0%	33 11.7%	136 48.1%	112 39.6%	2 0.7%
年齢別	65～69歳 (N=189)	割合	189 100.0%	14 7.4%	85 45.0%	88 46.6%	2 1.1%
	70～74歳 (N=227)	割合	227 100.0%	33 14.5%	106 46.7%	79 34.8%	9 4.0%
	75～79歳 (N=101)	割合	101 100.0%	12 11.9%	52 51.5%	35 34.7%	2 2.0%
	80～84歳 (N=54)	割合	54 100.0%	5 9.3%	33 61.1%	16 29.6%	0 0.0%
	85歳以上 (N=29)	割合	29 100.0%	2 6.9%	13 44.8%	14 48.3%	0 0.0%
	頤娃地域 (N=199)	割合	199 100.0%	25 12.6%	86 43.2%	80 40.2%	8 4.0%
地域別	知覧地域 (N=201)	割合	201 100.0%	24 11.9%	102 50.7%	72 35.8%	3 1.5%
	川辺地域 (N=200)	割合	200 100.0%	17 8.5%	101 50.5%	80 40.0%	2 1.0%

問22 あなたは、ご自身の死が近い場合に受けたい医療や受けたくない医療について、ご家族とどのくらい話し合ったことがありますか。

「全く話し合ったことがない」が60.3%（前回調査52.5%）で過半を占めた。「詳しく話し合っている」は3.0%（同3.8%）にとどまった。

性別でも、ほぼ同様の傾向だが、「全く話し合ったことはない」は、「女性」58.0%（同47.8%）より「男性」62.5%（同56.4%）の方が高い割合。「女性」は「一応話し合ったことがある」38.9%（同45.6%）で、「男性」を上回っている。

年齢別では、「（詳しく話し合っている）+（一応話し合ったことがある）-（全く話し合ったことがない）」をみると「65～69歳」でマイナス33.3ポイント、「80～84歳」でマイナス7.4ポイントと違いがみられた。

地域別には、「全く話し合ったことがない」が最多だが、その割合は、58.7%「知覧地域」～62.3%「瀬娃地域」とやや乖離みられた。

		サン プル 数	問22 あなたは、ご自身の死が近い場合に受けたい医療や受けたくない医療について、ご家族とどのくらい話し合ったことがありますか。 あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。				
			合 詳 つ し く い 話 り し	が 合 あ つ っ て る た こ し と	が 合 あ つ っ て な い た 話 こ し と	無 回 答	
全 体 (N=600)		割合	600	18	208	362	12
			100.0%	3.0%	34.7%	60.3%	2.0%
性別	男性 (N=317)	割合	317	10	98	198	11
	女性 (N=283)	割合	283	8	110	164	1
			100.0%	2.8%	38.9%	58.0%	0.4%
年齢別	65～69歳 (N=189)	割合	189	6	56	125	2
			100.0%	3.2%	29.6%	66.1%	1.1%
	70～74歳 (N=227)	割合	227	10	79	130	8
			100.0%	4.4%	34.8%	57.3%	3.5%
	75～79歳 (N=101)	割合	101	0	37	62	2
			100.0%	0.0%	36.6%	61.4%	2.0%
地域別	80～84歳 (N=54)	割合	54	2	23	29	0
			100.0%	3.7%	42.6%	53.7%	0.0%
	85歳以上 (N=29)	割合	29	0	13	16	0
			100.0%	0.0%	44.8%	55.2%	0.0%
地域別	頤娃地域 (N=199)	割合	199	6	62	124	7
			100.0%	3.0%	31.2%	62.3%	3.5%
	知覧地域 (N=201)	割合	201	6	74	118	3
			100.0%	3.0%	36.8%	58.7%	1.5%
地域別	川辺地域 (N=200)	割合	200	6	72	120	2
			100.0%	3.0%	36.0%	60.0%	1.0%

問23 あなたが最期を迎えたいと思う場所はどこですか。

最後を迎えたい場所は、「自宅」が52.3%（前回調査56.2%）が最多で、これ以外では「病院などの医療施設」24.2%（同17.0%）、「わからない」16.2%（同12.0%）となっている。「自宅」は、「男性」の方が「女性」より17.5ポイント（同17.3ポイント）上回っている。年齢別には、若い年代で「わからない」回答が多く、「医療施設」は「80～84歳」29.6%で他の年代より高い傾向となった。

地域別には、いずれも「自宅」が最多で、「病院などの医療施設」は「知覧地域」27.4%が他地域より高い割合となった。

		サンプル数	問23 あなたが最期を迎えたいと思う場所はどこですか。 あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。									
			医療施設などの	自宅	子どもの家	ど兄弟姉妹の家族	住宅の高齢者向け	施設の入居者向け	特別養護老人ホーム	その他	わからない	無回答
全 体 (N=600)		割合	100.0%	145 24.2%	314 52.3%	1 0.2%	0 0.0%	13 2.2%	18 3.0%	0 0.0%	97 16.2%	12 2.0%
性 別	男性 (N=317)	割合	100.0%	317 21.1%	192 60.6%	0 0.0%	0 0.0%	8 2.5%	9 2.8%	0 0.0%	31 9.8%	10 3.2%
	女性 (N=283)	割合	100.0%	283 27.6%	122 43.1%	1 0.4%	0 0.0%	5 1.8%	9 3.2%	0 0.0%	66 23.3%	2 0.7%
年 齢 別	65～69歳 (N=189)	割合	100.0%	189 23.3%	44 91.3%	0 0.0%	0 0.0%	1 0.5%	5 2.6%	0 0.0%	39 20.6%	3 1.6%
	70～74歳 (N=227)	割合	100.0%	227 26.0%	59 46.7%	0 0.0%	0 0.0%	8 3.5%	5 2.2%	0 0.0%	42 18.5%	7 3.1%
	75～79歳 (N=101)	割合	100.0%	101 21.8%	22 61.4%	0 0.0%	0 0.0%	2 2.0%	3 3.0%	0 0.0%	10 9.9%	2 2.0%
	80～84歳 (N=54)	割合	100.0%	54 29.6%	16 53.7%	1 1.9%	0 0.0%	1 1.9%	5 9.3%	0 0.0%	2 3.7%	0 0.0%
	85歳以上 (N=29)	割合	100.0%	29 13.8%	4 69.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 3.4%	0 0.0%	0 0.0%	4 13.8%	0 0.0%
	頤娃地域 (N=199)	割合	100.0%	199 26.6%	53 53.3%	1 0.5%	0 0.0%	5 2.5%	3 1.5%	0 0.0%	0 0.0%	25 12.6%
地 域 別	知覧地域 (N=201)	割合	100.0%	201 27.4%	55 47.3%	0 0.0%	0 0.0%	5 2.5%	8 4.0%	0 0.0%	34 16.9%	4 2.0%
	川辺地域 (N=200)	割合	100.0%	200 18.5%	37 56.5%	0 0.0%	0 0.0%	3 1.5%	7 3.5%	0 0.0%	38 19.0%	2 1.0%

問24 あなたは、ご自身の死が近い場合に受けたい医療・療養や、受けたくない医療・療養について、どのような情報源から情報を得たいと思いますか。（今回調査からの新たな設問）

「医療機関・介護施設」が63.3%と最多で、性別、年齢別、地域別にも同様の傾向となった。2番目は「テレビ」が多数だが、「男性」、「75～79歳」（「テレビ」と同率）、「80～84歳」、「頤娃地域」では、「自治体」が2番目に高い割合となっている。

			回答総数	問24 あなたは、ご自身の死が近い場合に受けたい医療・療養や、受けたくない医療・療養について、どのような情報源から情報を得たいと思いますか。 あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。									
				新聞	雑誌	書籍	テレビ	ラジオ	インターネット	研究会や講演	医療施設・介護機関	自治体	その他
全 体 (N=600)			1,176	166	32	43	198	32	76	62	380	177	10
割合			—	27.7%	5.3%	7.2%	33.0%	5.3%	12.7%	10.3%	63.3%	29.5%	1.7%
性 別	男性 (N=317)	割合	588	81	16	16	99	14	42	21	197	100	2
	割合	—	25.6%	5.0%	5.0%	31.2%	4.4%	13.2%	6.6%	62.1%	31.5%	0.6%	
	女性 (N=283)	割合	588	85	16	27	99	18	34	41	183	77	8
	割合	—	30.0%	5.7%	9.5%	35.0%	6.4%	12.0%	14.5%	64.7%	27.2%	2.8%	
年 齢 別	65～69歳 (N=189)	割合	372	42	13	15	59	9	40	15	125	53	1
	割合	—	22.2%	6.9%	7.9%	31.2%	4.8%	21.2%	7.9%	66.1%	28.0%	0.5%	
	70～74歳 (N=227)	割合	471	71	9	19	79	16	30	32	144	66	5
	割合	—	31.3%	4.0%	8.4%	34.8%	7.0%	13.2%	14.1%	63.4%	29.1%	2.2%	
	75～79歳 (N=101)	割合	198	33	6	6	34	5	5	13	60	34	2
	割合	—	32.7%	5.9%	5.9%	33.7%	5.0%	5.0%	12.9%	59.4%	33.7%	2.0%	
	80～84歳 (N=54)	割合	86	11	2	2	14	0	1	1	37	16	2
	割合	—	20.4%	3.7%	3.7%	25.9%	0.0%	1.9%	1.9%	68.5%	29.6%	3.7%	
	85歳以上 (N=29)	割合	49	9	2	1	12	2	0	1	14	8	0
	割合	—	31.0%	6.9%	3.4%	41.4%	6.9%	0.0%	3.4%	48.3%	27.6%	0.0%	
地 域 別	頤娃地域 (N=199)	割合	369	46	9	12	59	12	20	31	118	60	2
	割合	—	23.1%	4.5%	6.0%	29.6%	6.0%	10.1%	15.6%	59.3%	30.2%	1.0%	
	知覧地域 (N=201)	割合	395	60	10	13	71	8	28	17	125	59	4
	割合	—	29.9%	5.0%	6.5%	35.3%	4.0%	13.9%	8.5%	62.2%	29.4%	2.0%	
	川辺地域 (N=200)	割合	412	60	13	18	68	12	28	14	137	58	4
	割合	—	30.0%	6.5%	9.0%	34.0%	6.0%	14.0%	7.0%	68.5%	29.0%	2.0%	

(6) 介護予防への取組について

問25 あなたは、「介護予防」という言葉を聞いたことがありますか。

「介護予防」という言葉は、「聞いたことがある」66.2% (前回調査 74.8%), 「聞いたことがない」31.2% (同 22.7%) で、聞いたことがある人が半数以上を占めたが、前回調査よりは低下した。

性別では、「聞いたことがある」割合が、「女性」で73.9% (同 77.6%) を占めた。

年齢別では、「80～84歳」では、85.2% (同 69.5%) と高い割合で、逆に「聞いたことがない」割合は、「85歳以上」で41.4% (同 43.5%) となった。

地域別には、「聞いたことがある」は、「知覧地域」70.6% (同 79.5%) に対し、「頤娃地域」59.8% (同 68.5%) と乖離がみられた。

		サンプル数	問25 あなたは、「介護予防」という言葉を聞いたことがありますか。		
			が聞いたこと	が聞かないこと	無回答
全 体 (N=600)		600	397	187	16
割合		100.0%	66.2%	31.2%	2.7%
性別	男性 (N=317)	317	188	118	11
	割合	100.0%	59.3%	37.2%	3.5%
	女性 (N=283)	283	209	69	5
	割合	100.0%	73.9%	24.4%	1.8%
年齢別	65～69歳 (N=189)	189	120	66	3
	割合	100.0%	63.5%	34.9%	1.6%
	70～74歳 (N=227)	227	147	70	10
	割合	100.0%	64.8%	30.8%	4.4%
	75～79歳 (N=101)	101	67	32	2
	割合	100.0%	66.3%	31.7%	2.0%
	80～84歳 (N=54)	54	46	7	1
	割合	100.0%	85.2%	13.0%	1.9%
	85歳以上 (N=29)	29	17	12	0
割合	100.0%	58.6%	41.4%	0.0%	
地域別	頤娃地域 (N=199)	199	119	72	8
	割合	100.0%	59.8%	36.2%	4.0%
	知覧地域 (N=201)	201	142	56	3
	割合	100.0%	70.6%	27.9%	1.5%
	川辺地域 (N=200)	200	136	59	5
	割合	100.0%	68.0%	29.5%	2.5%

問26 介護予防のための取組について、今後、県や市町村において特にどのような取組に力を入れてほしいですか。【複数回答】

介護予防のために県・市町村に力を入れてほしいことは、「運動・転倒予防に関すること」66.5% (前回調査 69.5%), 「認知症の予防」61.0% (同 58.0%), 「栄養改善に関すること」37.7% (同 41.5%) が上位3つ。

性別では、いずれの回答項目も「女性」の方が「男性」より高い割合となっている。

年齢別にも上位3つは同様の傾向だが、「85歳以上」では、「認知症の予防」も同率で最多だった。

地域別には、2番目に多かった「認知症の予防」で56.7%「知覧地域」～68.0%「川辺地域」とやや違いがみられた。「川辺地域」では、「運動・転倒予防に関すること」と「認知症の予防」は、ほぼ同水準 (前者 68.5%, 後 68.0%) であった。

		回答 総数	問26 介護予防のための取組について、今後、 県や市町村において特にどのような取組に力を 入れてほしいですか。あてはまる番号にいくつ でも○を付けてください。						
			関 連 す る こ と	運 動 ・ 転 倒 予 防 に	こ 栄 と 養 改 善 に 関 する	す 口 腔 こ 機 能 向 上 に 関	こ 防 ・ 支 援 も に 関 する	閉 じ こ 援 も に 関 する	援 認 に 知 関 症 の 予 こ 防 ・ 支
全 体 (N=600) 割合		1,428 －	399 66.5%	226 37.7%	124 20.7%	195 32.5%	366 61.0%	118 19.7%	
性別	男性 (N=317) 割合	661 －	198 62.5%	102 32.2%	50 15.8%	77 24.3%	188 59.3%	46 14.5%	
	女性 (N=283) 割合	767 －	201 71.0%	124 43.8%	74 26.1%	118 41.7%	178 62.9%	72 25.4%	
年齢別	65～69歳 (N=189) 割合	469 －	134 70.9%	72 38.1%	37 19.6%	67 35.4%	119 63.0%	40 21.2%	
	70～74歳 (N=227) 割合	546 －	143 63.0%	87 38.3%	50 22.0%	78 34.4%	134 59.0%	54 23.8%	
	75～79歳 (N=101) 割合	236 －	69 68.3%	36 35.6%	21 20.8%	33 32.7%	62 61.4%	15 14.9%	
	80～84歳 (N=54) 割合	123 －	37 68.5%	22 40.7%	10 18.5%	11 20.4%	35 64.8%	8 14.8%	
	85歳以上 (N=29) 割合	54 －	16 55.2%	9 31.0%	6 20.7%	6 20.7%	16 55.2%	1 3.4%	
	地域別	頤娃地域 (N=199) 割合	437 －	125 62.8%	70 35.2%	39 19.6%	52 26.1%	116 58.3%	35 17.6%
知覧地域 (N=201) 割合		467 －	137 68.2%	74 36.8%	33 16.4%	67 33.3%	114 56.7%	42 20.9%	
川辺地域 (N=200) 割合		524 －	137 68.5%	82 41.0%	52 26.0%	76 38.0%	136 68.0%	41 20.5%	

問27 日常生活で心がけていることはありますか。【複数回答】

日常生活で心がけていることは、「病気の悪化や骨折・転倒をしないように気をつけている」が76.0%（前回調査75.7%）、次いで「家事（仕事）などをするようにしている」が63.3%（同63.5%）、「運動や趣味活動などをするようにしている」が57.0%（同62.0%）と続いている。

性別では、「男性」が2番目に「運動や趣味活動などをするようにしている」60.3%（同60.7%）、「女性」で3番目に「規則正しい生活をするようにしている」55.8%（同64.0%）と回答された。

年齢別では、最多だった「病気の悪化や骨折・転倒をしないように気をつけている」が、年齢が上がるにつれ、その割合が高くなっており、「85歳以上」で89.7%（同91.3%）に達している。

地域別には、概ね同様の傾向だが、「頤娃地域」の「家事（仕事）などをするようにしている」、「川辺地域」の「運動や趣味活動などをするようにしている」が他地域よりやや高くなっている。

		回答 総数	問27 日常生活で心がけていることはありますか。あてはまるものを全て選んでください。									
			気分転換を つけない ように する	家事 の よ う に し て な い ど ろ を	運 動 の よ う な 活 動 を し る	健康に 参加 する 教 室 に な る	規則 正 し い 生 活 を す	何 事 も に よ く い よ し な い	栄 養 管 理 に 心 が け て	人 と の 交 流 し て 外 出 を す	そ の 他	特 に 気 を 付 け て い ない
全 体 (N=600) 割合		2,262 －	456 76.0%	380 63.3%	342 57.0%	60 10.0%	295 49.2%	257 42.8%	185 30.8%	265 44.2%	8 1.3%	14 2.3%
性別	男性 (N=317) 割合	1,050 －	224 70.7%	165 52.1%	191 60.3%	17 5.4%	137 43.2%	115 36.3%	62 19.6%	126 39.7%	3 0.9%	10 3.2%
	女性 (N=283) 割合	1,212 －	232 82.0%	215 76.0%	151 53.4%	43 15.2%	158 55.8%	142 50.2%	123 43.5%	139 49.1%	5 1.8%	4 1.4%
年齢別	65～69歳 (N=189) 割合	691 －	138 73.0%	126 66.7%	99 52.4%	20 10.6%	87 46.0%	83 43.9%	52 27.5%	76 40.2%	2 1.1%	8 4.2%
	70～74歳 (N=227) 割合	863 －	168 74.0%	148 65.2%	134 59.0%	23 10.1%	110 48.5%	92 40.5%	71 31.3%	110 48.5%	3 1.3%	4 1.8%
	75～79歳 (N=101) 割合	387 －	81 80.2%	59 58.4%	61 60.4%	9 8.9%	51 50.5%	43 42.6%	35 34.7%	45 44.6%	1 1.0%	2 2.0%
	80～84歳 (N=54) 割合	226 －	43 79.6%	32 59.3%	36 66.7%	7 13.0%	35 64.8%	26 48.1%	20 37.0%	26 48.1%	1 1.9%	0 0.0%
	85歳以上 (N=29) 割合	95 －	26 89.7%	15 51.7%	12 41.4%	1 3.4%	12 41.4%	13 44.8%	7 24.1%	8 27.6%	1 3.4%	0 0.0%
地域別	頤娃地域 (N=199) 割合	704 －	143 71.9%	130 65.3%	102 51.3%	15 7.5%	86 43.2%	82 41.2%	57 28.6%	80 40.2%	1 0.5%	8 4.0%
	知覧地域 (N=201) 割合	768 －	153 76.1%	128 63.7%	117 58.2%	22 10.9%	98 48.8%	90 44.8%	65 32.3%	88 43.8%	5 2.5%	2 1.0%
	川辺地域 (N=200) 割合	790 －	160 80.0%	122 61.0%	123 61.5%	23 11.5%	111 55.5%	85 42.5%	63 31.5%	97 48.5%	2 1.0%	4 2.0%

問28 自分で内服する薬の管理をしていますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。
(今回調査からの新たな設問)

薬の管理については、「できるし、している」が77.8%と最多であった。

性別には、「男性」83.9%、「女性」71.0%となり、「男性」の方が「女性」より12.9ポイント高い。

年齢別には、「65～69歳」(70.4%)に対し、「85歳以上」(82.8%)で高い割合となっている。80%超となったのは、他に「70～74歳」「80～84歳」の年齢層であった。

地域別には、「川辺地域」で80%超となっている。

「内服する薬はない」を選択したのは、全体が18.5%だが、「女性」「65～69歳」「知覧地域」で20%超となっている。

		サンプル数	問28 自分で内服する薬の管理をしていますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。				
			しで て き る し 、	しで て き る な い け ど	で き な い	は 内 服 す る 薬	無 回 答
全 体 (N=600) 割合		600 100.0%	467 77.8%	6 1.0%	4 0.7%	111 18.5%	12 2.0%
性 別	男性 (N=317) 割合	317 100.0%	266 83.9%	4 1.3%	3 0.9%	37 11.7%	7 2.2%
	女性 (N=283) 割合	283 100.0%	201 71.0%	2 0.7%	1 0.4%	74 26.1%	5 1.8%
年 齢 別	65～69歳 (N=189) 割合	189 100.0%	133 70.4%	1 0.5%	1 0.5%	51 27.0%	3 1.6%
	70～74歳 (N=227) 割合	227 100.0%	186 81.9%	0 0.0%	1 0.4%	35 15.4%	5 2.2%
	75～79歳 (N=101) 割合	101 100.0%	80 79.2%	0 0.0%	0 0.0%	18 17.8%	3 3.0%
	80～84歳 (N=54) 割合	54 100.0%	44 81.5%	4 7.4%	0 0.0%	5 9.3%	1 1.9%
	85歳以上 (N=29) 割合	29 100.0%	24 82.8%	1 3.4%	2 6.9%	2 6.9%	0 0.0%
	頤娃地域 (N=199) 割合	199 100.0%	153 76.9%	3 1.5%	1 0.5%	34 17.1%	8 4.0%
地 域 別	知覧地域 (N=201) 割合	201 100.0%	153 76.1%	1 0.5%	1 0.5%	44 21.9%	2 1.0%
	川辺地域 (N=200) 割合	200 100.0%	161 80.5%	2 1.0%	2 1.0%	33 16.5%	2 1.0%

問29 パソコンやスマートフォン等を使用していますか。(例えば、ニュースや天気予報を調べる、LINE等のアプリを使って家族等と連絡をとるなど)あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。
(今回調査からの新たな設問)

パソコンやスマートフォン等の使用状況については、「持っていて、毎日使用している」が56.7%と半数以上を占めた。「持っていない」は20.0%と5人に1人となった。

性別にはほぼ同様で、「女性」がやや多い程度の状況。

年齢別には、加齢とともに使用している割合が低下する傾向にあり、「85歳以上」では、「持っていて、毎日使用している」(10.3%)に対し、「持っていない」(72.4%)が最も高い割合となっている。

地域別には、「持っていて、毎日使用している」割合は、48.7%「頤娃地域」～66.5%「川辺地域」とやや乖離がみられる。

		サン プ ル 数	問29 パソコンやスマートフォン等を使用していますか。(例えば、ニュースや天気予報を調べる、LINE等のアプリを使って家族等と連絡をとるなど)あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。			
			い 毎 日 使 用 し て、	用 が 持 っ て あ て い ま い る 使	持 っ て い な い	無 回 答
全 体 (N=600) 割合		600 100.0%	340 56.7%	127 21.2%	120 20.0%	13 2.2%
性別	男性 (N=317) 割合	317 100.0%	173 54.6%	72 22.7%	65 20.5%	7 2.2%
	女性 (N=283) 割合	283 100.0%	167 59.0%	55 19.4%	55 19.4%	6 2.1%
年 齢 別	65～69歳 (N=189) 割合	189 100.0%	143 75.7%	30 15.9%	12 6.3%	4 2.1%
	70～74歳 (N=227) 割合	227 100.0%	131 57.7%	52 22.9%	38 16.7%	6 2.6%
	75～79歳 (N=101) 割合	101 100.0%	42 41.6%	28 27.7%	29 28.7%	2 2.0%
	80～84歳 (N=54) 割合	54 100.0%	21 38.9%	12 22.2%	20 37.0%	1 1.9%
	85歳以上 (N=29) 割合	29 100.0%	3 10.3%	5 17.2%	21 72.4%	0 0.0%
	頤娃地域 (N=199) 割合	199 100.0%	97 48.7%	51 25.6%	43 21.6%	8 4.0%
地 域 別	知覧地域 (N=201) 割合	201 100.0%	110 54.7%	52 25.9%	37 18.4%	2 1.0%
	川辺地域 (N=200) 割合	200 100.0%	133 66.5%	24 12.0%	40 20.0%	3 1.5%

(7) 認知症について

問30 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。あてはまる番号に1つだけ○をつけてください。

認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいると回答したのは、8.0%（前回調査7.2%）にとどまり、大半の人が「いいえ」90.2%（同90.8%）と回答。

性別・年齢別・地域別にみても、大半が「いいえ」と回答している。その割合は、「女性」より「男性」、「75～79歳」、「知覧地域」で相対的に高くなっている。

「はい」と回答した中では、「85歳以上」20.7%（同4.3%）で約2割を占めた。

			サン プ ル 数	問30 認知症の症状がある 又は家族に認知症の症状 がある人がいますか。あて はまる番号に1つだけ○を 付けてください。		
				はい	いい え	無 回 答
全 体			600	48	541	11
(N=600) 割合			100.0%	8.0%	90.2%	1.8%
性 別	男性	317	21	291	5	
	(N=317) 割合	100.0%	6.6%	91.8%	1.6%	
	女性	283	27	250	6	
	(N=283) 割合	100.0%	9.5%	88.3%	2.1%	
年 齢 別	65～69歳	189	20	166	3	
	(N=189) 割合	100.0%	10.6%	87.8%	1.6%	
	70～74歳	227	12	210	5	
	(N=227) 割合	100.0%	5.3%	92.5%	2.2%	
	75～79歳	101	5	94	2	
	(N=101) 割合	100.0%	5.0%	93.1%	2.0%	
	80～84歳	54	5	48	1	
	(N=54) 割合	100.0%	9.3%	88.9%	1.9%	
	85歳以上	29	6	23	0	
	(N=29) 割合	100.0%	20.7%	79.3%	0.0%	
地 域 別	頤娃地域	199	13	177	9	
	(N=199) 割合	100.0%	6.5%	88.9%	4.5%	
	知覧地域	201	16	184	1	
	(N=201) 割合	100.0%	8.0%	91.5%	0.5%	
	川辺地域	200	19	180	1	
	(N=200) 割合	100.0%	9.5%	90.0%	0.5%	

問31 あなたは、「認知症」について、不安なことや心配なことがありますか。不安なことや心配なことがある場合には、どのようなことですか。【複数回答】

認知症について不安なこと心配なことは、「自分や家族が認知症にならないか心配である」が55.7%（前回調査57.5%）で最多となり、「認知症になったときの対応や介護の仕方がわからない」が22.8%（同21.2%）、「自分のことで、最近「もの忘れ」があり認知症ではないかと心配である」の回答が19.8%（同20.3%）と続く。「不安なことや心配なことはない」は18.8%（同18.7%）と2割近い人が回答した。性別・年齢別・地域別でも、ほぼ同様の傾向となっている。

		回答総数	問31 あなたは、「認知症」について、不安なことや心配なことがありますか。不安なことや心配なことがある場合には、どのようなことですか。 あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。						
			いあ近自	ら認のじか多近家	配症自	らしく心	仕き認	そ	な不
			かり「分	な知忘るしく「族	でに分	なたて配	方の知	他	こ安
			と認もの	い症れがいなもの	あなや	いらも事	が対症		とな
			心知のこ	な「単なるこの	るら家	いをいこ相	わ応に		はこ
			配症忘と	のなな？な忘と	な族	かに談	かやな		いや
			ででれで	かのる「どれで	「と「	わ相し	ら介つ		な心
			あは「、	わか「も感おが最	か認	わ談	護たい		配
			るなが最	か、も感おが最	心知	か談	の		
全 体 (N=600) 割合		821 —	119 19.8%	68 11.3%	334 55.7%	25 4.2%	137 22.8%	25 4.2%	113 18.8%
性 別	男性 (N=317) 割合	454 —	63 19.9%	42 13.2%	172 54.3%	13 4.1%	83 26.2%	14 4.4%	67 21.1%
	女性 (N=283) 割合	367 —	56 19.8%	26 9.2%	162 57.2%	12 4.2%	54 19.1%	11 3.9%	46 16.3%
年 齢 別	65～69歳 (N=189) 割合	256 —	25 13.2%	17 9.0%	111 58.7%	9 4.8%	49 25.9%	7 3.7%	38 20.1%
	70～74歳 (N=227) 割合	313 —	49 21.6%	25 11.0%	133 58.6%	8 3.5%	52 22.9%	8 3.5%	38 16.7%
	75～79歳 (N=101) 割合	138 —	25 24.8%	13 12.9%	53 52.5%	4 4.0%	20 19.8%	3 3.0%	20 19.8%
	80～84歳 (N=54) 割合	79 —	14 25.9%	8 14.8%	26 48.1%	4 7.4%	12 22.2%	3 5.6%	12 22.2%
	85歳以上 (N=29) 割合	35 —	6 20.7%	5 17.2%	11 37.9%	0 0.0%	4 13.8%	4 13.8%	5 17.2%
地 域 別	頤娃地域 (N=199) 割合	262 —	40 20.1%	15 7.5%	102 51.3%	6 3.0%	48 24.1%	9 4.5%	42 21.1%
	知覧地域 (N=201) 割合	285 —	44 21.9%	27 13.4%	111 55.2%	10 5.0%	42 20.9%	9 4.5%	42 20.9%
	川辺地域 (N=200) 割合	274 —	35 17.5%	26 13.0%	121 60.5%	9 4.5%	47 23.5%	7 3.5%	29 14.5%

問32 あなたは、認知症の相談窓口を知っていますか。知っている場合、どの相談窓口を知っています。
【複数回答】

認知症の相談窓口で知っているものは、
「地域包括支援センター」が 45.8%（前回調査 50.5%）と最多となり、「医療機関」35.5%（同 38.0%）が続く。一方、「知らない」も 31.8%（同 24.8%）を占めた。

性別・年齢別・地域別でも上位は同様の傾向だが、「85 歳以上」では「地域包括支援センター」と「医療機関」が同率で最も高い割合となっている。

「知らない」は「男性」37.9%（同 29.3%），
「80～84 歳」42.6%（同 23.7%），「知覧地域」34.3%（同 28.5%）で相対的に高くなっている。

	回答総数	問32 あなたは、認知症の相談窓口を知っていますか。知っている場合、どの相談窓口を知っていますか。あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。							
		地域包括支援センター	市町村	保健所	医療機関	認知症疾患医療センター	認知症の家族の人	その他	知らない
全体 (N=600)	割合	970 45.8%	275 26.7%	160 11.3%	68 35.5%	213 5.0%	30 4.8%	29 0.7%	4 31.8%
性別	男性 (N=317)	割合	466 36.0%	114 27.4%	87 7.6%	24 31.2%	99 4.1%	13 2.2%	7 0.6%
	女性 (N=283)	割合	504 56.9%	161 25.8%	73 15.5%	44 40.3%	114 6.0%	17 7.8%	22 0.7%
年齢別	65～69歳 (N=189)	割合	314 43.9%	83 29.1%	55 13.2%	25 36.0%	68 4.2%	8 5.3%	10 0.0%
	70～74歳 (N=227)	割合	377 48.5%	110 29.1%	66 9.3%	21 40.5%	92 5.3%	12 6.2%	14 0.0%
	75～79歳 (N=101)	割合	149 46.5%	47 21.8%	22 9.9%	10 24.8%	25 5.9%	6 4.0%	4 2.0%
	80～84歳 (N=54)	割合	86 44.4%	24 22.2%	12 13.0%	7 31.5%	17 5.6%	3 0.0%	0 0.0%
	85歳以上 (N=29)	割合	44 37.9%	11 17.2%	5 17.2%	5 37.9%	11 3.4%	1 3.4%	2 6.9%
	知覧地域 (N=201)	割合	322 43.3%	87 23.9%	48 15.4%	31 34.3%	69 2.5%	5 5.0%	10 1.5%
地域別	川辺地域 (N=200)	割合	336 52.5%	105 30.0%	60 9.0%	18 35.5%	71 6.0%	12 5.5%	0 0.0%
	知覧地域 (N=201)	割合	322 43.3%	87 23.9%	48 15.4%	31 34.3%	69 2.5%	5 5.0%	10 1.5%
	川辺地域 (N=200)	割合	336 52.5%	105 30.0%	60 9.0%	18 35.5%	71 6.0%	12 5.5%	0 0.0%

問33 あなたは、もし認知症と思われる方が近くにいたら、どのように接したいと思いますか。【複数回答】

認知症と思われる人が近くにいたら、「民生委員に相談する」が 48.2%（前回調査 55.0%），「ご家族に声をかけ相談にのる」43.3%（同 42.7%），「地域包括支援センターや市町村に相談する」29.7%（同 37.3%）が上位3つ。

性別・年齢別・地域別にもほぼ同様の傾向だが、「民生委員に相談する」は「女性」53.7%（同 58.8%），「75～79 歳」50.5%（同 57.9%），「川辺地域」56.5%（同 61.0%）で相対的に高くなっている。

	回答総数	問33 あなたは、もし認知症と思われる方が近くにいたら、どのように接したいと思いますか。あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。					
		にをこのか ご家族に 相談する 声	相談する 民生委員 に	相談する 市町村に 含む	相談する 地域包括 支援センター に	相談する 良いう ない に	相談する 本人 の家族 に
全体 (N=600)	割合	897 43.3%	260 48.2%	289 29.7%	178 13.2%	79 6.8%	41 8.3%
性別	男性 (N=317)	割合	453 42.6%	135 43.2%	87 27.4%	45 14.2%	21 6.6%
	女性 (N=283)	割合	444 44.2%	125 53.7%	91 32.2%	34 12.0%	20 7.1%
年齢別	65～69歳 (N=189)	割合	282 47.1%	89 50.3%	53 28.0%	20 10.6%	11 5.8%
	70～74歳 (N=227)	割合	343 44.9%	102 46.3%	70 30.8%	31 13.7%	14 6.2%
	75～79歳 (N=101)	割合	155 40.6%	41 50.5%	35 34.7%	14 13.9%	7 6.9%
	80～84歳 (N=54)	割合	80 38.9%	21 48.1%	16 29.6%	9 16.7%	4 7.4%
	85歳以上 (N=29)	割合	37 24.1%	7 41.4%	4 13.8%	5 17.2%	5 13.8%
	知覧地域 (N=201)	割合	304 41.3%	83 46.8%	63 31.3%	29 14.4%	14 7.0%
地域別	川辺地域 (N=200)	割合	305 38.5%	77 56.5%	63 31.5%	25 12.5%	11 5.5%
	知覧地域 (N=201)	割合	304 41.3%	83 46.8%	63 31.3%	29 14.4%	14 7.0%
	川辺地域 (N=200)	割合	305 38.5%	77 56.5%	63 31.5%	25 12.5%	11 5.5%

問34 あなたは、認知症サポーターについて知っていますか。あてはまる番号に1つだけ○をつけてください。

認知症サポーターについては、「言葉は聞いたことがある」41.0%（前回調査 47.0%）が最多で、「聞いたことがない」40.7%（同 31.7%）、「認知症サポーター養成講座を受けたことがある」17.3%（同 20.2%）の順となった。

性別では、「男性」で「聞いたことがない」45.1%（同 37.2%）が最も高い割合となっている。「認知症サポーター養成講座を受けたことがある」と回答した割合は、「女性」が「男性」より高い状況。

年齢別では、「70～74歳」「85歳以上」で「聞いたことがない」（前者：40.5%，後：62.1%）が最も高い割合となっている。

地域別では、「川辺地域」で「聞いたことがない」が42.0%（同 30.5%）を占め、最多であった。

		サンプル数		問34 あなたは、認知症サポーターについて知っていますか。 あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。			
				がをタ認 あ受し知 るけ養症 た成サ こ講ポ と座ー	こ言 と葉 が あ 聞 る い た	な聞 いた こと が	無 回 答
全 体 (N=600)		600 割合	100.0%	104 17.3%	246 41.0%	244 40.7%	6 1.0%
性 別	男性 (N=317)	317 割合	100.0%	44 13.9%	126 39.7%	143 45.1%	4 1.3%
	女性 (N=283)	283 割合	100.0%	60 21.2%	120 42.4%	101 35.7%	2 0.7%
年 齢 別	65～69歳 (N=189)	189 割合	100.0%	26 13.8%	75 39.7%	85 45.0%	3 1.6%
	70～74歳 (N=227)	227 割合	100.0%	44 19.4%	90 39.6%	92 40.5%	1 0.4%
	75～79歳 (N=101)	101 割合	100.0%	23 22.8%	47 46.5%	29 28.7%	2 2.0%
	80～84歳 (N=54)	54 割合	100.0%	10 18.5%	24 44.4%	20 37.0%	0 0.0%
	85歳以上 (N=29)	29 割合	100.0%	1 3.4%	10 34.5%	18 62.1%	0 0.0%
	地域別	頤娃地域 (N=199)	199 割合	100.0%	30 15.1%	85 42.7%	81 40.7%
	知寛地域 (N=201)	201 割合	100.0%	38 18.9%	82 40.8%	79 39.3%	2 1.0%
	川辺地域 (N=200)	200 割合	100.0%	36 18.0%	79 39.5%	84 42.0%	1 0.5%

問35 問34で「1に○を付けた方」にお尋ねします。認知症サポーター養成講座を受講後に、どのような活動を行いましたか。あてはまる番号にいくつでも○をつけてください。

認知症サポーター養成講座を受講後に、「活動をしたことがない」が26.0%（前回調査 21.5%）を占めた。活動した人は、「地域の見守り活動への参加」46.2%（同 53.7%）、「認知症の方や家族への声かけ」38.5%（同 36.4%）、「認知症サポーター養成講座」の開催の協力20.2%（同 11.6%）が上位3つ。

性別・年齢別・地域別にも概ね同様の傾向だが、「70～74歳」では「認知症の方や家族への声掛け」、「活動したことがない」が、同率で最も高い割合となっている。「85歳以上」は、回答者数が少数だが、「活動をしたことがない」も同率で最多であった。「認知症カフェ、サロンの開催または参加」は、「川辺地域」が27.8%（同 19.5%）で、相対的に高い割合となっている。

		回答 総数	問35 問32で「1に○を付けた方」にお尋ねします。認知症サポーター養成講座を受講後に、どのような活動を行いましたか。 あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。									
			たサ認 は口知 参症 加の カ開 フ催 エま	族認 への 知の 声の かけ や家	動地 域の 参見 加守 り活	のタ 開し 催養 知の 成症 協講 サ座 ー	者ワ とし く 等 の 登 録 力	協施 と設 し等 の設 行、 事入 の居	慮知 症等 への 分 が 方 働 へ す の 店 配 認 舗	そ の 他	が活 な動 い を し た こ と	
全 体 (N=104)			167 割合	19 18.3%	40 38.5%	48 46.2%	21 20.2%	5 4.8%	3 2.9%	2 1.9%	2 1.9%	27 26.0%
性 別	男性 (N=44)	63 割合	6 13.6%	15 34.1%	21 47.7%	5 11.4%	0 0.0%	1 2.3%	0 0.0%	1 2.3%	1 31.8%	
	女性 (N=60)	104 割合	13 21.7%	25 41.7%	27 45.0%	16 26.7%	5 8.3%	2 3.3%	2 3.3%	1 1.7%	13 21.7%	
年 齢 別	65～69歳 (N=26)	45 割合	3 11.5%	13 50.0%	17 65.4%	4 15.4%	2 7.7%	3 11.5%	0 0.0%	1 3.8%	2 7.7%	
	70～74歳 (N=44)	68 割合	10 22.7%	15 34.1%	14 31.8%	10 22.7%	2 4.5%	0 0.0%	1 2.3%	1 2.3%	15 34.1%	
	75～79歳 (N=23)	37 割合	3 13.0%	10 43.5%	11 47.8%	5 21.7%	1 4.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	7 30.4%	
	80～84歳 (N=10)	15 割合	3 30.0%	2 20.0%	5 50.0%	2 20.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 10.0%	0 0.0%	2 20.0%	
	85歳以上 (N=1)	2 割合	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	
地 域 別	額埴地域 (N=30)	49 割合	3 10.0%	12 40.0%	13 43.3%	7 23.3%	2 6.7%	1 3.3%	1 3.3%	1 3.3%	9 30.0%	
	知覧地域 (N=38)	61 割合	6 15.8%	16 42.1%	17 44.7%	6 15.8%	3 7.9%	1 2.6%	1 2.6%	0 0.0%	11 28.9%	
	川辺地域 (N=36)	57 割合	10 27.8%	12 33.3%	18 50.0%	8 22.2%	0 0.0%	1 2.8%	0 0.0%	1 2.8%	7 19.4%	

(8) 高齢社会対策への取組等について

問36 高齢者が住み慣れた場所で安心して暮らしていける地域づくりに向けて、県や市町村は、特にどのようなことに力を入れていくべきだと思いますか。【複数回答】

高齢者が住み慣れた場所で安心して暮らしていける地域づくりに向け、県や市町村が力を入れるべきこととして、「在宅での生活を続けられるような多様な福祉サービスや介護サービスの整備」と回答した割合が56.5%（前回調査55.0%）、「健康づくり、介護予防や認知症予防のための取組」46.5%（同47.7%）、「地域における見守り活動の促進」31.3%（同28.8%）、「高齢者の生きがいづくり・ボランティア活動など様々な社会活動への参加の促進」31.2%（同34.8%）が上位。

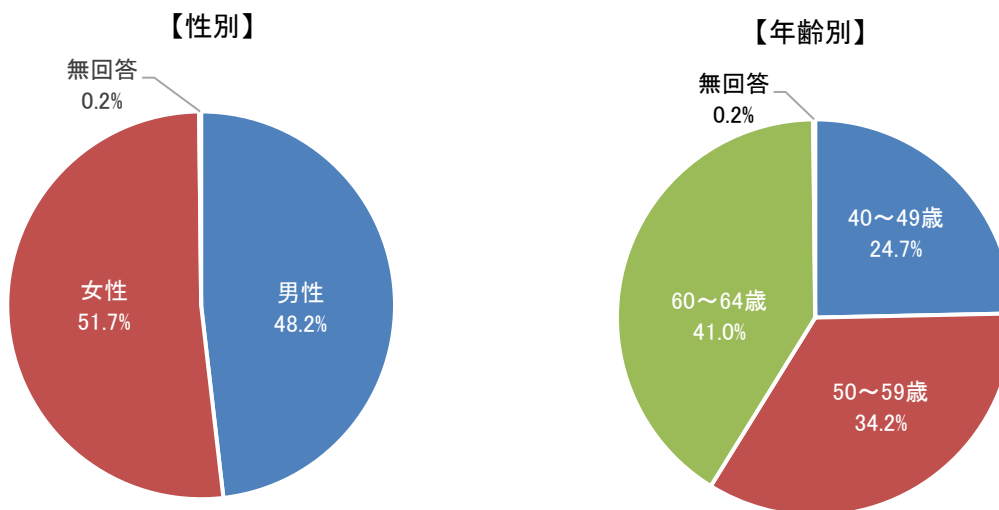
性別・年齢別・地域別にも概ね同様の傾向となっている。

		回答総数	問36 高齢者が住み慣れた場所で安心して暮らしていける地域づくりに向けて、県や市町村は、特にどのようなことに力を入れていくべきだと思いますか。 あなたの考えにもっとも近いものに3つまで○を付けてください。										
			加齢の促進 の様々な社会活動への参加	高齢者の生活支援 （生活技術の習得・経験の活用等）	高齢者の生活環境の整備 （生活技術の習得・経験の活用等）	健康づくり （予防的・健康増進的）	在宅生活の支援 （生活技術の習得・経験の活用等）	特別養老ホームの整備など	地域における見守り活動の促進	虐待防止など高齢者の権利擁護	成人後見制度や高齢者の犯罪（盗・窃）防止対策	高齢者の生活環境の整備	高齢者の生活環境の整備
全 体 (N=600) 割合		1,562 －	187 31.2%	152 25.3%	279 46.5%	339 56.5%	92 15.3%	188 31.3%	13 2.2%	51 8.5%	121 20.2%	140 23.3%	
性 別	男性 (N=317) 割合	817 －	104 32.8%	93 29.3%	133 42.0%	168 53.0%	54 17.0%	95 30.0%	7 2.2%	34 10.7%	57 18.0%	72 22.7%	
	女性 (N=283) 割合	745 －	83 29.3%	59 20.8%	146 51.6%	171 60.4%	38 13.4%	93 32.9%	6 2.1%	17 6.0%	64 22.6%	68 24.0%	
年 齢 別	65～69歳 (N=189) 割合	485 －	63 33.3%	48 25.4%	98 51.9%	98 51.9%	26 13.8%	65 34.4%	1 0.5%	12 6.3%	34 18.0%	40 21.2%	
	70～74歳 (N=227) 割合	615 －	74 32.6%	71 31.3%	97 42.7%	136 59.9%	36 15.9%	68 30.0%	5 2.2%	20 8.8%	44 19.4%	64 28.2%	
	75～79歳 (N=101) 割合	253 －	27 26.7%	21 20.8%	45 44.6%	57 56.4%	18 17.8%	30 29.7%	5 5.0%	11 10.9%	24 23.8%	15 14.9%	
	80～84歳 (N=54) 割合	144 －	20 37.0%	9 16.7%	25 46.3%	31 57.4%	8 14.8%	16 29.6%	1 1.9%	5 9.3%	15 27.8%	14 25.9%	
	85歳以上 (N=29) 割合	65 －	3 10.3%	3 10.3%	14 48.3%	17 58.6%	4 13.8%	9 31.0%	1 3.4%	3 10.3%	4 13.8%	7 24.1%	
地 域 別	頤娃地域 (N=199) 割合	513 －	62 31.2%	52 26.1%	98 49.2%	112 56.3%	30 15.1%	55 27.6%	1 0.5%	22 11.1%	47 23.6%	34 17.1%	
	知覧地域 (N=201) 割合	511 －	61 30.3%	55 27.4%	90 44.8%	104 51.7%	32 15.9%	61 30.3%	10 5.0%	15 7.5%	31 15.4%	52 25.9%	
	川辺地域 (N=200) 割合	538 －	64 32.0%	45 22.5%	91 45.5%	123 61.5%	30 15.0%	72 36.0%	2 1.0%	14 7.0%	43 21.5%	54 27.0%	

Ⅱ 高齢者等実態調査（若年者）

☆回答者の基本情報（性別、年齢別、地域別）

回答者数は 600 人。性別は、「男性」が 48.2%（前回調査 44.7%）,「女性」が 51.7%（同 55.3%）であった。年齢別には,「60～64 歳」が 41.0%（同 42.7%）で,「50～59 歳」が 34.2%（同 36.5%）,「40～49 歳」が 24.7%（同 20.8%）であった。地域別には,「颯娃地域」「知覧地域」「川辺地域」それぞれ 33%強。



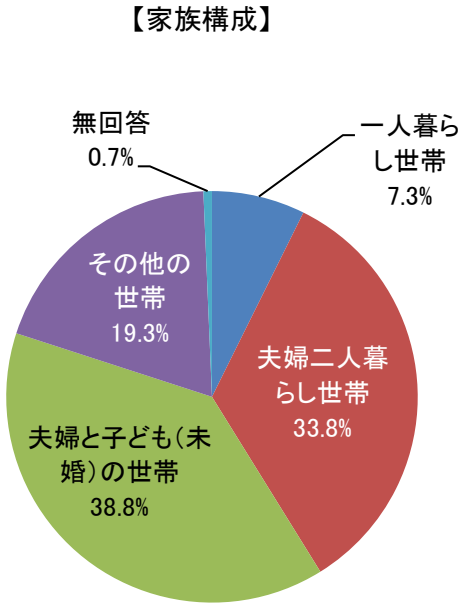
		サンプル数	回答者の基本情報 (性別、年齢別、地域別)			全体 割合 に対する
			男性	女性	無回答	
全体		600	289	310	1	600
割合		100.0%	48.2%	51.7%	0.2%	100.0%
年齢別	40～49歳	148	71	77	0	148
	割合	100.0%	48.0%	52.0%		24.7%
	50～59歳	205	95	110	0	205
	割合	100.0%	46.3%	53.7%		34.2%
	60～64歳	246	123	123	0	246
	割合	100.0%	50.0%	50.0%		41.0%
	無回答	1	0	0	1	1
	割合	0.4%	0.0%	0.0%	0.4%	0.2%
地域別	颯娃地域	199	106	93	0	199
	割合	100.0%	53.3%	46.7%		33.2%
	知覧地域	201	97	104	0	201
	割合	100.0%	48.3%	51.7%		33.5%
	川辺地域	199	86	113	0	199
	割合	100.0%	43.2%	56.8%	0.0%	33.2%
	無回答	1	0	0	1	1
	割合	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.2%

問1 あなたの世帯の状況について、お尋ねします。

家族構成は、「夫婦と子ども（未婚）の世帯」の38.8%（前回調査 34.8%）と最も高く、次いで「夫婦二人暮らし世帯」が33.8%（同 39.0%）、「その他の世帯」19.3%（同 21.3%）となっている。

性別では、同様の傾向で、年齢別には、「60～64歳」では、「夫婦二人暮らし世帯」がほぼ半数となり最多であった。

地域別には、「潁娃地域」「知覧地域」で「夫婦と子ども（未婚）の世帯」が約4割、「川辺地域」では、「その他の世帯」が22.6%と他の地域より高い割合となっている。



		サンプル数	問1 あなたの世帯の状況について、お尋ねします。				
			一人暮らし世帯	夫婦二人暮らし世帯	夫婦と子ども（未婚）の世帯	その他の世帯	無回答
全 体 (N=600) 割合		600 100.0%	44 7.3%	203 33.8%	233 38.8%	116 19.3%	4 0.7%
性別	男性 (N=289) 割合	289 100.0%	24 8.3%	91 31.5%	118 40.8%	54 18.7%	2 0.7%
	女性 (N=310) 割合	310 100.0%	20 6.5%	111 35.8%	115 37.1%	62 20.0%	2 0.6%
年齢別	40～49歳 (N=148) 割合	148 100.0%	3 2.0%	12 8.1%	93 62.8%	38 25.7%	2 1.4%
	50～59歳 (N=205) 割合	205 100.0%	14 6.8%	69 33.7%	85 41.5%	36 17.6%	1 0.5%
	60～64歳 (N=246) 割合	246 100.0%	27 11.0%	121 49.2%	55 22.4%	42 17.1%	1 0.4%
地域別	穎娃地域 (N=199) 割合	199 100.0%	11 5.5%	69 34.7%	81 40.7%	37 18.6%	1 0.5%
	知覧地域 (N=201) 割合	201 100.0%	17 8.5%	70 34.8%	80 39.8%	34 16.9%	0 0.0%
	川辺地域 (N=199) 割合	199 100.0%	16 8.0%	63 31.7%	72 36.2%	45 22.6%	3 1.5%

(1) 日常生活の様子について

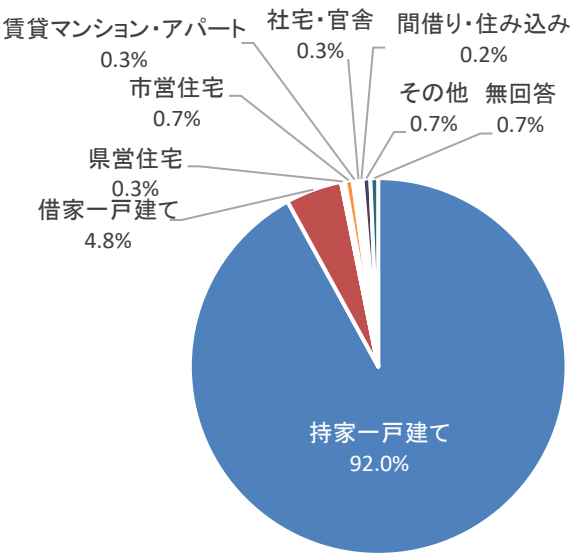
問2 あなたのお住まいについて、あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。

【住まいの状況】

住まいは、「持ち家一戸建て」が 92.0%（前回調査 93.7%）と大半を占めた。

性別・年齢別・地域別にも同様の傾向となった。

ただ、その割合は、「40～49 歳」で 83.8%（同 80.8%）に対し、「60～64 歳」で 97.2%（同 98.8%）と違いがみられる。「40～49 歳」では、「借家一戸建て」が 10.1%（同 12.8%）と約 1 割を占めた。



		サンプル数	問2 あなたのお住まいについて、あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。										
			持家 一戸建て	借家 一戸建て	分譲 マンション	公団・ 公社住宅	県営 住宅	市営 住宅	賃貸・ アパ ンシ ョ	社宅・ 官舎	込み 借り・ 住み	その他	無 回答
全 体 (N=600) 割合		600 100.0%	552 92.0%	29 4.8%	0 0.0%	0 0.0%	2 0.3%	4 0.7%	2 0.3%	2 0.3%	1 0.2%	4 0.7%	4 0.7%
性別	男性 (N=289) 割合	289 100.0%	270 93.4%	13 4.5%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 0.7%	1 0.3%	0 0.0%	0 0.0%	1 0.3%	2 0.7%
	女性 (N=310) 割合	310 100.0%	282 91.0%	15 4.8%	0 0.0%	0 0.0%	2 0.6%	2 0.6%	1 0.3%	2 0.6%	1 0.3%	3 1.0%	2 0.6%
年齢別	40～49歳 (N=148) 割合	148 100.0%	124 83.8%	15 10.1%	0 0.0%	0 0.0%	2 1.4%	2 1.4%	0 0.0%	0 0.0%	1 0.7%	2 1.4%	2 1.4%
	50～59歳 (N=205) 割合	205 100.0%	189 92.2%	9 4.4%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 1.0%	2 1.0%	1 0.5%	0 0.0%	1 0.5%	1 0.5%
	60～64歳 (N=246) 割合	246 100.0%	239 97.2%	4 1.6%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 0.4%	0 0.0%	1 0.4%	1 0.4%
地域別	穎娃地域 (N=199) 割合	199 100.0%	181 91.0%	14 7.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 0.5%	0 0.0%	0 0.0%	2 1.0%	1 0.5%
	知覧地域 (N=201) 割合	201 100.0%	186 92.5%	9 4.5%	0 0.0%	0 0.0%	2 1.0%	1 0.5%	1 0.5%	0 0.0%	1 0.5%	1 0.5%	0 0.0%
	川辺地域 (N=199) 割合	199 100.0%	185 93.0%	5 2.5%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	3 1.5%	0 0.0%	2 1.0%	0 0.0%	1 0.5%	3 1.5%

問3 将来(高齢期)、あなたが希望する生活場所についてお尋ねします。

将来、希望する生活場所では、「現在の住居にずっと住み続けたい」が 68.0%（前回調査 70.8%）が最多であった。「男性」「60～64 歳」「穎娃地域」の方が各区分で、その割合が高くなっている。

		サン プル 数	問3 将来(高齢期)、あなたが希望する生活場所についてお尋ねします。あてはまる 番号に1つだけ○を付けてください。													
			住み 続けた 居たい ずっと	り 住みた い	り 買った 街の地 に	買 物や 通院に 便利	境 の外に 住居を 移	自然 豊かな 静かな 環	妹の 家族と 親戚へ 移り 住	有 料老人 ホーム 等へ	た い 高 年 者 対 応 の 移 り 住 み や	介 護 保 険 施 設 に 入 所	わ か ら な い	無 回 答		
全 体 (N=600) 割合		600 100.0%	408 68.0%	47 7.8%	7 1.2%	11 1.8%	9 1.5%	8 1.3%	12 2.0%	92 15.3%	6 1.0%					
性別	男性 (N=289) 割合	289 100.0%	204 70.6%	28 9.7%	1 0.3%	4 1.4%	3 1.0%	2 0.7%	5 1.7%	39 13.5%	3 1.0%					
	女性 (N=310) 割合	310 100.0%	203 65.5%	19 6.1%	6 1.9%	7 2.3%	6 1.9%	6 1.9%	7 2.3%	53 17.1%	3 1.0%					
年 齢 別	40～49歳 (N=148) 割合	148 100.0%	94 63.5%	7 4.7%	5 3.4%	4 2.7%	1 0.7%	3 2.0%	2 1.4%	30 20.3%	2 1.4%					
	50～59歳 (N=205) 割合	205 100.0%	135 65.9%	21 10.2%	1 0.5%	2 1.0%	4 2.0%	3 1.5%	2 1.0%	36 17.6%	1 0.5%					
	60～64歳 (N=246) 割合	246 100.0%	178 72.4%	19 7.7%	1 0.4%	5 2.0%	4 1.6%	2 0.8%	8 3.3%	26 10.6%	3 1.2%					
地 域 別	穎娃地域 (N=199) 割合	199 100.0%	140 70.4%	18 9.0%	0 0.0%	4 2.0%	3 1.5%	1 0.5%	1 0.5%	31 15.6%	1 0.5%					
	知覧地域 (N=201) 割合	201 100.0%	138 68.7%	13 6.5%	3 1.5%	5 2.5%	3 1.5%	3 1.5%	5 2.5%	31 15.4%	0 0.0%					
	川辺地域 (N=199) 割合	199 100.0%	129 64.8%	16 8.0%	4 2.0%	2 1.0%	3 1.5%	4 2.0%	6 3.0%	30 15.1%	5 2.5%					

問4 あなたは、将来(高齢期)の生活に不安を感じますか。

不安を感じる場合には不安に感じることはどのようなことですか。【複数回答】

将来の生活への不安では、「自分や配偶者の健康や病気のこと」が 64.7%（前回調査 67.8%）、「自分や配偶者が介護を必要とする状態になること」57.2%（同 60.0%）、「生活費や老後の蓄えのこと」48.5%（同 46.3%）が上位3つ。ただ、「男性」「50～59 歳」では、「生活費や老後の蓄えのこと」が2 番目に高い割合となっている（「男性」は「自分や配偶者が介護を必要とする状態になること」と同率）。

		回答総数	問4 あなたは、将来(高齢期)の生活に不安を感じますか。不安を感じる場合には不安に感じることはどのようなことですか。あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。													
			自分や病気の心配の偶々のこと	健康になる必要のあること	介護を必要とするか	一人暮らしになるか	頼れる人があるか	生活費や老後の蓄え	管理や家の墓、土地の財産	家族関係、親族との人間関係	近所、友人との付き合い	子ども、孫などの将来のこと	犯罪に巻き込まれる	うきまわりの価値観	人々の生活の仕組	社会の仕組みや大
全 体 (N=600)		1,735 割合	388 64.7%	343 57.2%	114 19.0%	291 48.5%	194 32.3%	33 5.5%	26 4.3%	145 24.2%	38 6.3%	135 22.5%	28 4.7%			
性別	男性 (N=289)	844 割合	193 66.8%	152 52.6%	62 21.5%	152 52.6%	99 34.3%	16 5.5%	12 4.2%	67 23.2%	17 5.9%	60 20.8%	14 4.8%			
	女性 (N=310)	889 割合	194 62.8%	191 61.8%	52 16.8%	139 45.0%	95 30.7%	17 5.5%	14 4.5%	78 25.2%	21 6.8%	74 23.9%	14 4.5%			
年齢別	40～49歳 (N=148)	383 割合	75 50.7%	72 48.6%	28 18.9%	69 46.6%	33 22.3%	7 4.7%	6 4.1%	43 29.1%	8 5.4%	34 23.0%	8 5.4%			
	50～59歳 (N=205)	628 割合	135 65.9%	118 57.6%	36 17.6%	119 58.0%	76 37.1%	14 6.8%	12 5.9%	49 23.9%	15 7.3%	46 22.4%	8 3.9%			
	60～64歳 (N=246)	722 割合	177 72.0%	153 62.2%	50 20.3%	103 41.9%	85 34.6%	12 4.9%	8 3.3%	53 21.5%	15 6.1%	54 22.0%	12 4.9%			
地域別	穎娃地域 (N=199)	596 割合	126 63.3%	117 58.8%	45 22.6%	99 49.7%	75 37.7%	13 6.5%	8 4.0%	54 27.1%	17 8.5%	36 18.1%	6 3.0%			
	知覧地域 (N=201)	599 割合	142 70.6%	114 56.7%	39 19.4%	98 48.8%	59 29.4%	10 5.0%	11 5.5%	55 27.4%	9 4.5%	51 25.4%	11 5.5%			
	川辺地域 (N=199)	538 割合	119 59.8%	112 56.3%	30 15.1%	94 47.2%	60 30.2%	10 5.0%	7 3.5%	36 18.1%	12 6.0%	47 23.6%	11 5.5%			

(2) ふだんの近所づきあいについて

問5 あなたのお住まいの地域には、地域のつながりがあると感じますか。

住まいの地域のつながりでは、「とても感じる」「少し感じる」あわせて82.5%（前回調査88.2%）であり、「あまり感じない」「感じない」あわせて12.3%（同10.0%）を大きく上回った。性別・年齢別・地域別にもほぼ同様の傾向だが、「とても感じる」では「40～49歳」「川辺地域」がやや高い割合となっている。

	サンプル数	問5 あなたのお住まいの地域には、地域のつながりがあると感じますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。					
		とても感じる	少し感じる	あまり感じない	感じない	わからない	無回答
全 体 (N=600) 割合	600	222 37.0%	273 45.5%	62 10.3%	12 2.0%	25 4.2%	6 1.0%
性別							
男性 (N=289) 割合	289	108 37.4%	134 46.4%	27 9.3%	7 2.4%	11 3.8%	2 0.7%
女性 (N=309) 割合	310	114 36.8%	138 44.5%	35 11.3%	5 1.6%	14 4.5%	4 1.3%
年齢別							
40～49歳 (N=148) 割合	148	59 39.9%	54 36.5%	18 12.2%	5 3.4%	9 6.1%	3 2.0%
50～59歳 (N=205) 割合	205	78 38.0%	95 46.3%	20 9.8%	3 1.5%	7 3.4%	2 1.0%
60～64歳 (N=246) 割合	246	85 34.6%	123 50.0%	24 9.8%	4 1.6%	9 3.7%	1 0.4%
地域別							
額田地域 (N=199) 割合	199	67 33.7%	97 48.7%	24 12.1%	3 1.5%	7 3.5%	1 0.5%
知覧地域 (N=201) 割合	201	65 32.3%	94 46.8%	21 10.4%	4 2.0%	12 6.0%	5 2.5%
川辺地域 (N=199) 割合	199	90 45.2%	81 40.7%	17 8.5%	5 2.5%	6 3.0%	0 0.0%

問6 この中に、あなたのお住まいの地域で行われていることがありますか。【複数回答】

住まいの地域で行われていることでは、「近隣同士でよく挨拶や立ち話をしている」65.7%（前回調査78.2%），「困ったときは近隣同士で助けあっている」43.0%（同46.2%）の順。性別・年齢別・地域別にも概ね同様の傾向だが、「40～49歳」で「行われていることはない（よく知らない）」が約1割を占めている。

		回答 総数	問6 この中に、あなたのお住まいの地域で行われていることがありますか。あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。									
			1 いや近 る立隣 ち同 話士 をで し挨 て拶	2 あ隣困 っ同 つて 士た いで と助 きは 近	3 いな講 がど り伝 が統 残的 ゆっ てつ	4 用掲 さ示 れ域 のて な回 いど 覧 が板 活、	5 い活 る動 の が地 子会 行縁 ど、 わ団 も自 れ体 会治 ての	6 いりれ る、 るど 利場 気館 用所 軽や さが に集 れあ 集 会 ま 所	7 公わ 民わ わ れ の テ ィ 活 動 ア が や	8 ボ イ 参 べ 加 ン が 主 に 催 し 住 る 民 の 参 加 事 実 し 等 施 に し	9 住 る 民 の 参 加 事 実 し 等 施 に し	10 学 校 等 の 参 加 事 実 し 等 施 に し
全 体 (N=600) 割合		1,420 －	394 65.7%	258 43.0%	85 14.2%	175 29.2%	187 31.2%	143 23.8%	26 4.3%	36 6.0%	71 11.8%	45 7.5%
性別	男性 (N=289) 割合	703 －	181 62.6%	129 44.6%	46 15.9%	91 31.5%	95 32.9%	74 25.6%	18 6.2%	15 5.2%	36 12.5%	18 6.2%
	女性 (N=310) 割合	716 －	213 68.9%	129 41.7%	39 12.6%	83 26.9%	92 29.8%	69 22.3%	8 2.6%	21 6.8%	35 11.3%	27 8.7%
年齢別	40～49歳 (N=148) 割合	367 －	92 62.2%	64 43.2%	18 12.2%	50 33.8%	47 31.8%	31 20.9%	8 5.4%	11 7.4%	30 20.3%	16 10.8%
	50～59歳 (N=205) 割合	459 －	134 65.4%	81 39.5%	26 12.7%	54 26.3%	64 31.2%	52 25.4%	8 3.9%	9 4.4%	20 9.8%	11 5.4%
	60～64歳 (N=246) 割合	593 －	168 68.3%	113 45.9%	41 16.7%	70 28.5%	76 30.9%	60 24.4%	10 4.1%	16 6.5%	21 8.5%	18 7.3%
地域別	頤娃地域 (N=199) 割合	457 －	134 67.3%	83 41.7%	32 16.1%	32 16.1%	66 33.2%	44 22.1%	15 7.5%	9 4.5%	26 13.1%	16 8.0%
	知覧地域 (N=201) 割合	481 －	131 65.2%	83 41.3%	21 10.4%	69 34.3%	62 30.8%	51 25.4%	5 2.5%	18 9.0%	23 11.4%	18 9.0%
	川辺地域 (N=199) 割合	481 －	129 64.8%	92 46.2%	32 16.1%	73 36.7%	59 29.6%	48 24.1%	6 3.0%	9 4.5%	22 11.1%	11 5.5%

問7 あなたのお住まいの地域における、一人暮らしの高齢者や認知症の方など援護を要する世帯への安否確認や見守り活動の状況について、どのように感じますか。

「一人暮らしの高齢者等への安否確認や見守り活動の状況」では、「どちらかといえば行われていると思う」45.8%（前回調査 47.7%）が最多となった。「女性」「50～59 歳」「川辺地域」では、「十分に行われていると思う」が相対的に高い割合で、「40～49 歳」では、「わからない」が37.8%（同 32.8%）を占めた。

		サン プル 数	問7 あなたのお住まいの地域における、一人暮らしの高齢者や認知症の方など援護を要する世帯への安否確認や見守り活動の状況について、どのように感じますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。					
			とても 行われて いると思 われ	いえるば ちうと思 われ	とえど思 ばちう不 十分	思れほう ていなど 行わ	わから ない	無 回 答
全 体 (N=600) 割合		600	69 11.5%	275 45.8%	69 11.5%	25 4.2%	158 26.3%	4 0.7%
性別	男性 (N=289) 割合	289	27 9.3%	132 45.7%	42 14.5%	11 3.8%	75 26.0%	2 0.7%
	女性 (N=310) 割合	310	42 13.5%	143 46.1%	27 8.7%	14 4.5%	82 26.5%	2 0.6%
年 齢 別	40～49歳 (N=148) 割合	148	16 10.8%	52 35.1%	15 10.1%	6 4.1%	56 37.8%	3 2.0%
	50～59歳 (N=205) 割合	205	26 12.7%	91 44.4%	25 12.2%	8 3.9%	55 26.8%	0 0.0%
	60～64歳 (N=246) 割合	246	27 11.0%	132 53.7%	29 11.8%	11 4.5%	46 18.7%	1 0.4%
地 域 別	頤娃地域 (N=199) 割合	199	13 6.5%	95 47.7%	24 12.1%	15 7.5%	52 26.1%	0 0.0%
	知覧地域 (N=201) 割合	201	23 11.4%	89 44.3%	24 11.9%	4 2.0%	57 28.4%	4 2.0%
	川辺地域 (N=199) 割合	199	33 16.6%	91 45.7%	21 10.6%	6 3.0%	48 24.1%	0 0.0%

（3）社会参加・生きがいについて

問8 あなたは、現在、どの程度「生きがい」を感じていますか。

「生きがい」について、「十分感じている」「多少感じている」あわせて 82.0%（前回調査 83.9%）と大半を占めた。性別・年齢別・地域別にも概ね同様の傾向。「40～49 歳」では「十分感じている」が最多であった。

			サン プ ル 数	問8 あなたは、現在、どの程度「生きがい」を感じ ていますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けて ください。					
				い 十 分 感 じ て	い 多 少 感 じ て	て あ い な い 感 じ	じ ま つ た く い 感	わ か ら な い	無 回 答
全 体 (N=600) 割合			600	189 31.5%	303 50.5%	60 10.0%	8 1.3%	34 5.7%	6 1.0%
性別	男性 (N=289) 割合	289	88 100.0%	145 30.4%	145 50.2%	31 10.7%	5 1.7%	17 5.9%	3 1.0%
	女性 (N=310) 割合	310	101 100.0%	157 32.6%	157 50.6%	29 9.4%	3 1.0%	17 5.5%	3 1.0%
年 齢 別	40～49歳 (N=148) 割合	148	70 100.0%	54 47.3%	54 36.5%	12 8.1%	0 0.0%	8 5.4%	4 2.7%
	50～59歳 (N=205) 割合	205	66 100.0%	101 32.2%	101 49.3%	21 10.2%	4 2.0%	12 5.9%	1 0.5%
	60～64歳 (N=246) 割合	246	53 100.0%	147 21.5%	147 59.8%	27 11.0%	4 1.6%	14 5.7%	1 0.4%
地 域 別	頤娃地域 (N=199) 割合	199	57 100.0%	103 28.6%	103 51.8%	24 12.1%	3 1.5%	11 5.5%	1 0.5%
	知覧地域 (N=201) 割合	201	63 100.0%	100 31.3%	100 49.8%	18 9.0%	4 2.0%	12 6.0%	4 2.0%
	川辺地域 (N=199) 割合	199	69 100.0%	99 34.7%	99 49.7%	18 9.0%	1 0.5%	11 5.5%	1 0.5%

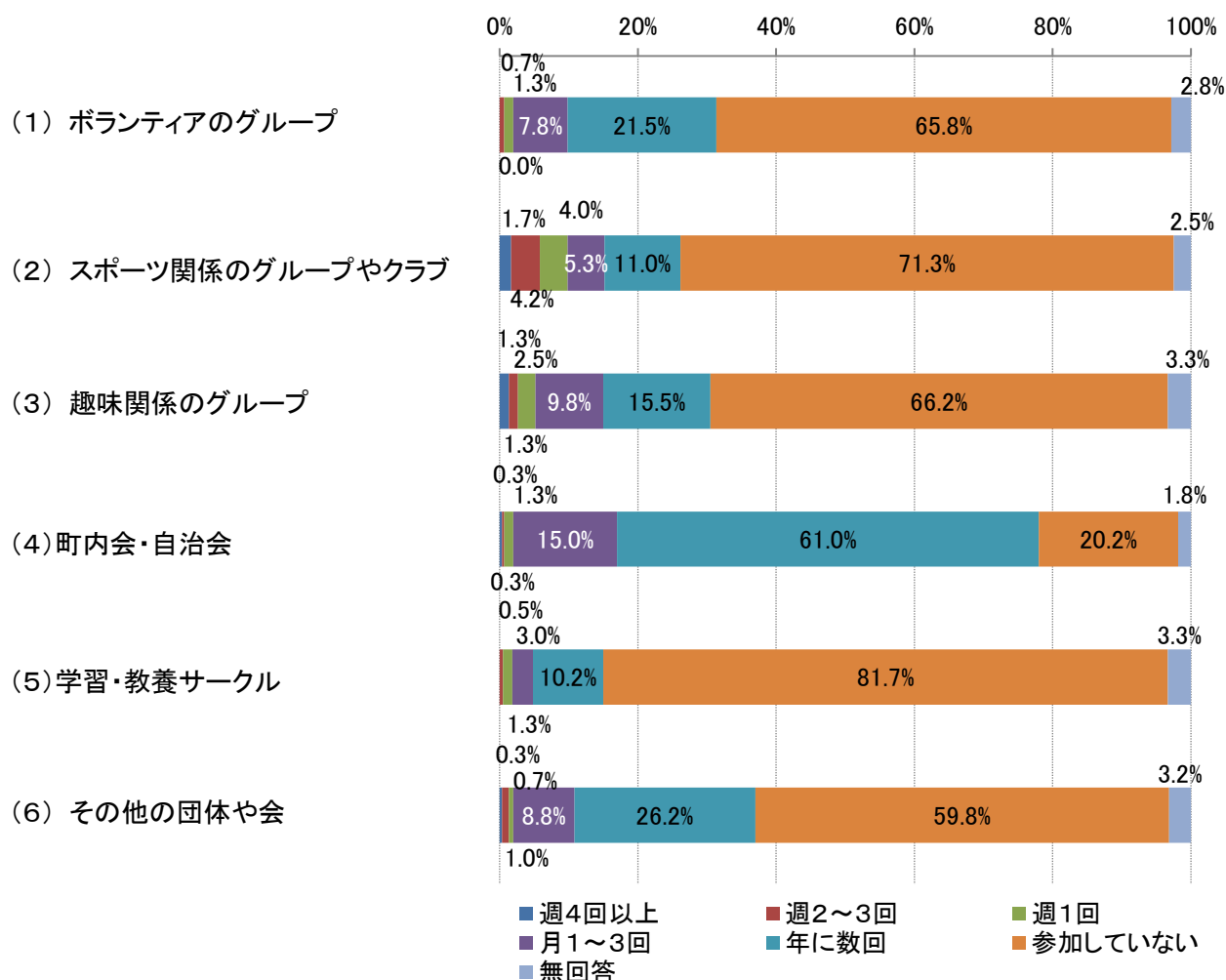
問9 あなたが生きがいを感じるのはどんなときですか。【複数回答】

生きがいを感じるのは、「子どもや孫など家族との団らんのとき」59.7%（前回調査 62.3%）が最多。次が「仕事に打ち込んでいるとき」で51.3%（同 50.5%）であった。性別・年齢別・地域別にも概ね同様の傾向だが、「男性」では「仕事に打ち込んでいるとき」が54.0%（同 49.6%）で最多であった。また、「川辺地域」では、上位1，2位が拮抗している。

		回答総数	問9 あなたが生きがいを感じるのはどんなときですか。あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。										
			と仕事に打ち込んでいるとき	趣味やスポーツ・熱中しているとき	勉強や教養を高めるために活動するとき	夫婦団らんのとき	子どもや孫など家族とのとき	友人や知人と食事、雑談をしているとき	テレビを見たり、ラジオを聞いたりするとき	ボランティアや地域の活動をしているとき	旅行に出かけたとき	生きがいを感じることはない	その他
全 体 (N=600) 割合		1,821 －	308 51.3%	265 44.2%	61 10.2%	213 35.5%	358 59.7%	255 42.5%	109 18.2%	61 10.2%	154 25.7%	25 4.2%	12 2.0%
性別	男性 (N=289) 割合	858 －	156 54.0%	147 50.9%	29 10.0%	109 37.7%	151 52.2%	95 32.9%	48 16.6%	35 12.1%	69 23.9%	15 5.2%	4 1.4%
	女性 (N=310) 割合	961 －	152 49.2%	118 38.2%	32 10.4%	103 33.3%	207 67.0%	159 51.5%	61 19.7%	26 8.4%	85 27.5%	10 3.2%	8 2.6%
年齢別	40～49歳 (N=148) 割合	476 －	81 54.7%	74 50.0%	24 16.2%	48 32.4%	98 66.2%	62 41.9%	23 15.5%	15 10.1%	43 29.1%	6 4.1%	2 1.4%
	50～59歳 (N=205) 割合	605 －	109 53.2%	84 41.0%	15 7.3%	78 38.0%	120 58.5%	94 45.9%	34 16.6%	16 7.8%	44 21.5%	6 2.9%	5 2.4%
	60～64歳 (N=246) 割合	738 －	118 48.0%	107 43.5%	22 8.9%	86 35.0%	140 56.9%	98 39.8%	52 21.1%	30 12.2%	67 27.2%	13 5.3%	5 2.0%
地域別	穎娃地域 (N=199) 割合	603 －	100 50.3%	83 41.7%	24 12.1%	72 36.2%	126 63.3%	80 40.2%	35 17.6%	21 10.6%	52 26.1%	5 2.5%	5 2.5%
	知覧地域 (N=201) 割合	610 －	93 46.3%	88 43.8%	14 7.0%	76 37.8%	116 57.7%	93 46.3%	43 21.4%	24 11.9%	51 25.4%	8 4.0%	4 2.0%
	川辺地域 (N=199) 割合	606 －	115 57.8%	94 47.2%	23 11.6%	64 32.2%	116 58.3%	81 40.7%	31 15.6%	16 8.0%	51 25.6%	12 6.0%	3 1.5%

問10 あなたは、以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。

会・グループ等への参加の頻度に関しては、「ボランティアのグループ」「スポーツ関係のグループやクラブ」「趣味関係のグループ」「学習・教養サークル」「その他の団体や会」において「参加していない」が最多となった。性別・年齢別・地域別にも概ね同様の傾向だが、「参加していない」は「女性」の方がやや高い傾向がみられた。「町内会・自治会」は、「年数回」が 61.0%（前回調査 61.2%）が最多で、唯一「参加してない」が2番目となった。



(1)ボランティアのグループ

		(1)ボランティアのグループ							
			週 4 回 以上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	な ま い 加 し て い	無 回 答
全 体 (N=600) 割合		600 100.0%	0 0.0%	4 0.7%	8 1.3%	47 7.8%	129 21.5%	395 65.8%	17 2.8%
性 別	男性 (N=289) 割合	289 100.0%	0 0.0%	2 0.7%	3 1.0%	29 10.0%	85 29.4%	163 56.4%	7 2.4%
	女性 (N=310) 割合	310 100.0%	0 0.0%	2 0.6%	5 1.6%	18 5.8%	44 14.2%	231 74.5%	10 3.2%
年 齢 別	40～49歳 (N=148) 割合	148 100.0%	0 0.0%	1 0.7%	1 0.7%	13 8.8%	25 16.9%	105 70.9%	3 2.0%
	50～59歳 (N=205) 割合	205 100.0%	0 0.0%	2 1.0%	3 1.5%	19 9.3%	40 19.5%	136 66.3%	5 2.4%
	60～64歳 (N=246) 割合	246 100.0%	0 0.0%	1 0.4%	4 1.6%	15 6.1%	64 26.0%	153 62.2%	9 3.7%
	地域別								
地 域 別	頼娃地域 (N=199) 割合	199 100.0%	0 0.0%	2 1.0%	1 0.5%	14 7.0%	45 22.6%	130 65.3%	7 3.5%
	知覧地域 (N=201) 割合	201 100.0%	0 0.0%	1 0.5%	2 1.0%	17 8.5%	38 18.9%	140 69.7%	3 1.5%
	川辺地域 (N=199) 割合	199 100.0%	0 0.0%	1 0.5%	5 2.5%	16 8.0%	46 23.1%	124 62.3%	7 3.5%

(2)スポーツ関係のグループやクラブ

		(2)スポーツ関係のグループやクラブ							
			週 4 回 以上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	な ま い 加 し て い	無 回 答
全 体 (N=600) 割合		600 100.0%	10 1.7%	25 4.2%	24 4.0%	32 5.3%	66 11.0%	428 71.3%	15 2.5%
性 別	男性 (N=289) 割合	289 100.0%	1 0.3%	14 4.8%	8 2.8%	16 5.5%	49 17.0%	192 66.4%	9 3.1%
	女性 (N=310) 割合	310 100.0%	9 2.9%	11 3.5%	16 5.2%	17 5.5%	17 9.3%	235 75.8%	6 1.9%
年 齢 別	40～49歳 (N=148) 割合	148 100.0%	4 2.7%	8 5.4%	6 4.1%	6 4.1%	17 11.5%	104 70.3%	3 2.0%
	50～59歳 (N=205) 割合	205 100.0%	4 2.0%	5 2.4%	10 4.9%	11 5.4%	19 9.3%	151 73.7%	5 2.4%
	60～64歳 (N=246) 割合	246 100.0%	2 0.8%	12 4.9%	8 3.3%	15 6.1%	30 12.2%	172 69.9%	7 2.8%
	地域別								
地 域 別	頼娃地域 (N=199) 割合	199 100.0%	2 1.0%	6 3.0%	6 3.0%	7 3.5%	21 10.6%	151 75.9%	6 3.0%
	知覧地域 (N=201) 割合	201 100.0%	2 1.0%	7 3.5%	5 2.5%	18 9.0%	22 10.9%	143 71.1%	4 2.0%
	川辺地域 (N=199) 割合	199 100.0%	6 3.0%	12 6.0%	13 6.5%	7 3.5%	23 11.6%	133 66.8%	5 2.5%

(3)趣味関係のグループ

		(3)趣味関係のグループ							
			週 4 回 以上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	な ま い 加 し て い	無 回 答
全 体 (N=600) 割合		600 100.0%	8 1.3%	8 1.3%	15 2.5%	59 9.8%	93 15.5%	397 66.2%	20 3.3%
性 別	男性 (N=289) 割合	289 100.0%	4 1.4%	3 1.0%	1 0.3%	26 9.0%	61 21.1%	183 63.3%	11 3.8%
	女性 (N=310) 割合	310 100.0%	4 1.3%	5 1.6%	14 4.5%	33 10.6%	32 10.3%	213 68.7%	9 2.9%
年 齢 別	40～49歳 (N=148) 割合	148 100.0%	3 2.0%	2 1.4%	3 2.0%	13 8.8%	24 16.2%	99 66.9%	4 2.7%
	50～59歳 (N=205) 割合	205 100.0%	4 2.0%	1 0.5%	5 2.4%	18 8.8%	27 13.2%	143 69.8%	7 3.4%
	60～64歳 (N=246) 割合	246 100.0%	1 0.4%	5 2.0%	7 2.8%	28 11.4%	42 17.1%	154 62.6%	9 3.7%
	地域別								
地 域 別	頼娃地域 (N=199) 割合	199 100.0%	4 2.0%	1 0.5%	2 1.0%	18 9.0%	39 19.6%	129 64.8%	6 3.0%
	知覧地域 (N=201) 割合	201 100.0%	2 1.0%	4 2.0%	2 1.0%	25 12.4%	19 9.5%	143 71.1%	6 3.0%
	川辺地域 (N=199) 割合	199 100.0%	2 1.0%	3 1.5%	11 5.5%	16 8.0%	35 17.6%	124 62.3%	8 4.0%

(4)町内会・自治会

		(4)町内会・自治会							
			週 4 回 以上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	な ま い 加 し て い	無 回 答
全 体 (N=600) 割合		600 100.0%	2 0.3%	2 0.3%	8 1.3%	90 15.0%	366 61.0%	121 20.2%	11 1.8%
性 別	男性 (N=289) 割合	289 100.0%	1 0.3%	2 0.7%	6 2.1%	64 22.1%	183 63.3%	29 10.0%	4 1.4%
	女性 (N=310) 割合	310 100.0%	1 0.3%	0 0.0%	2 0.6%	26 8.4%	182 58.7%	92 29.7%	7 2.3%
年 齢 別	40～49歳 (N=148) 割合	148 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 0.7%	17 11.5%	97 65.5%	31 20.9%	2 1.4%
	50～59歳 (N=205) 割合	205 100.0%	1 0.5%	0 0.0%	2 1.0%	31 15.1%	125 61.0%	43 21.0%	3 1.5%
	60～64歳 (N=246) 割合	246 100.0%	1 0.4%	2 0.8%	5 2.0%	42 17.1%	143 58.1%	47 19.1%	6 2.4%
	地域別								
地 域 別	頼娃地域 (N=199) 割合	199 100.0%	1 0.5%	0 0.0%	1 0.5%	30 15.1%	120 60.3%	42 21.1%	5 2.5%
	知覧地域 (N=201) 割合	201 100.0%	1 0.5%	2 1.0%	2 1.0%	36 17.9%	118 58.7%	41 20.4%	1 0.5%
	川辺地域 (N=199) 割合	199 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	5 2.5%	24 12.1%	127 63.8%	38 19.1%	5 2.5%

(5)学習・教養サークル

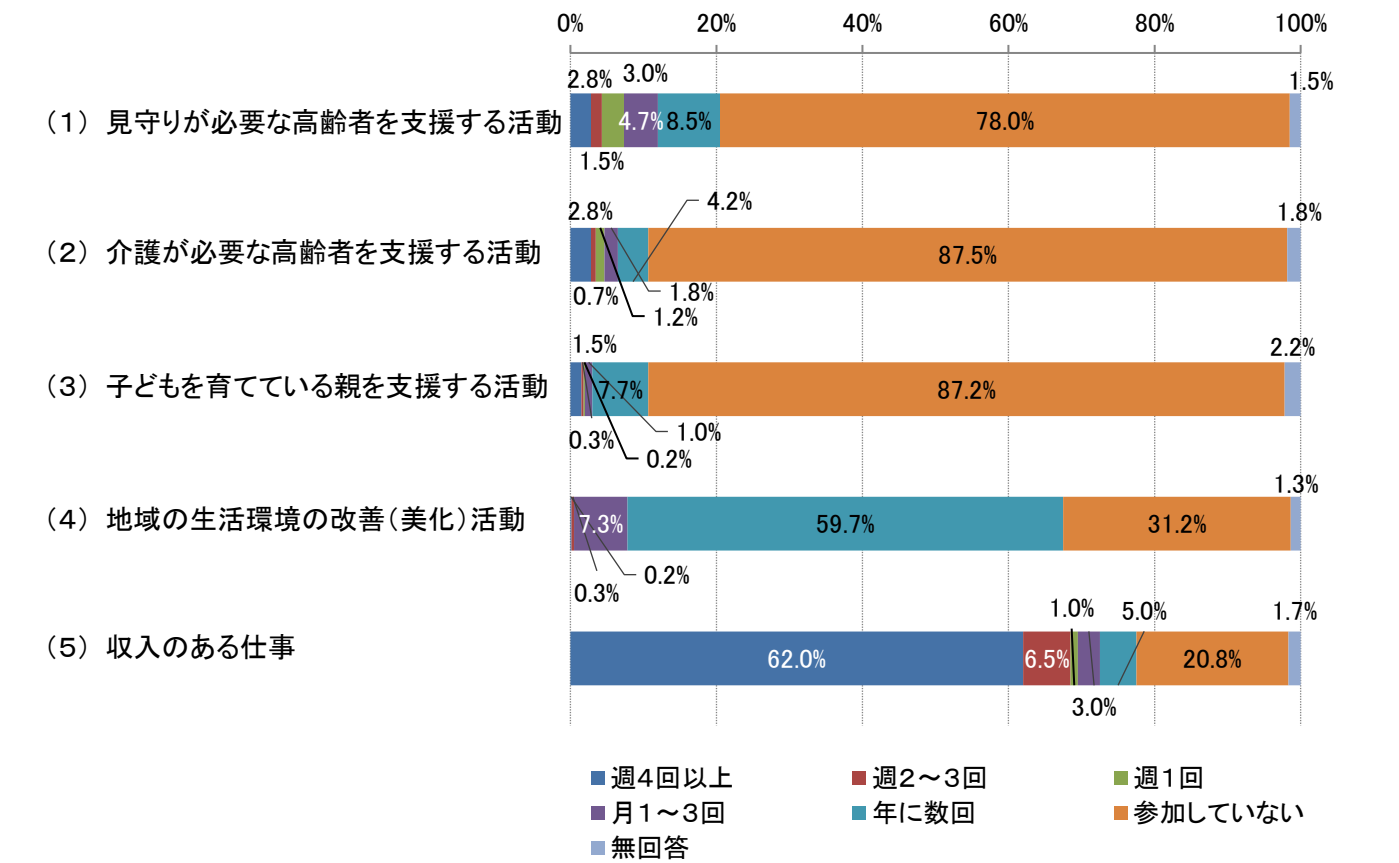
		(5)学習・教養サークル							
			週 4 回 以上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	な ま い 加 し て い	無 回 答
全 体 (N=600) 割合		600 100.0%	0 0.0%	3 0.5%	8 1.3%	18 3.0%	61 10.2%	490 81.7%	20 3.3%
性 別	男性 (N=289) 割合	289 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 0.3%	3 1.0%	30 10.4%	244 84.4%	11 3.8%
	女性 (N=310) 割合	310 100.0%	0 0.0%	3 1.0%	7 2.3%	15 4.8%	31 10.0%	245 79.0%	9 2.9%
年 齢 別	40～49歳 (N=148) 割合	148 100.0%	0 0.0%	2 1.4%	1 0.7%	4 2.7%	16 10.8%	121 81.8%	4 2.7%
	50～59歳 (N=205) 割合	205 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	5 2.4%	5 2.4%	16 7.8%	173 84.4%	6 2.9%
	60～64歳 (N=246) 割合	246 100.0%	0 0.0%	1 0.4%	2 0.8%	9 3.7%	29 11.8%	195 79.3%	10 4.1%
	地域別								
地 域 別	頼娃地域 (N=199) 割合	199 100.0%	0 0.0%	1 0.5%	2 1.0%	1 0.5%	18 9.0%	169 84.9%	8 4.0%
	知覧地域 (N=201) 割合	201 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 1.0%	10 5.0%	22 10.9%	162 80.6%	5 2.5%
	川辺地域 (N=199) 割合	199 100.0%	0 0.0%	2 1.0%	4 2.0%	7 3.5%	21 10.6%	158 79.4%	7 3.5%

(6)その他の団体や会

		(6)その他の団体や会							
			週 4 回 以上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	な ま い 加 し て い	無 回 答
全 体 (N=600) 割合		600 100.0%	2 0.3%	6 1.0%	4 0.7%	53 8.8%	157 26.2%	359 59.8%	19 3.2%
性 別	男性 (N=289) 割合	289 100.0%	0 0.0%	2 0.7%	1 0.3%	37 12.8%	85 29.4%	155 53.6%	9 3.1%
	女性 (N=310) 割合	310 100.0%	2 0.6%	4 1.3%	3 1.0%	16 5.2%	71 22.9%	204 65.8%	10 3.2%
年 齢 別	40～49歳 (N=148) 割合	148 100.0%	2 1.4%	4 2.7%	2 1.4%	16 10.8%	37 25.0%	84 56.8%	3 2.0%
	50～59歳 (N=205) 割合	205 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 0.5%	19 9.3%	45 22.0%	133 64.9%	7 3.4%
	60～64歳 (N=246) 割合	246 100.0%	0 0.0%	2 0.8%	1 0.4%	18 7.3%	74 30.1%	142 57.7%	9 3.7%
	地域別								
地 域 別	頼娃地域 (N=199) 割合	199 100.0%	1 0.5%	0 0.0%	2 1.0%	19 9.5%	50 25.1%	119 59.8%	8 4.0%
	知覧地域 (N=201) 割合	201 100.0%	1 0.5%	1 0.5%	1 0.5%	16 8.0%	49 24.4%	127 63.2%	6 3.0%
	川辺地域 (N=199) 割合	199 100.0%	0 0.0%	5 2.5%	1 0.5%	18 9.0%	57 28.6%	113 56.8%	5 2.5%

問11 あなたは、以下のような活動(社会参加活動や仕事)をどのくらいの頻度でしていますか。

社会参加活動や仕事への参加の頻度に関しても、「見守りが必要な高齢者を支援する活動」「介護が必要な高齢者を支援する活動」「子どもを育てている親を支援する活動」においていずれも「参加していない」がほとんどを占めた。傾向が異なったのは、「地域の生活環境の改善(美化)活動」で「年数回」が59.7%(前回調査63.3%)、「収入のある仕事」で「週4回以上」が62.0%(同51.0%)を占めた。性別・年齢別・地域別にもほぼ同様の傾向。



(1)見守りが必要な高齢者を支援する活動

		(1)見守りが必要な高齢者を支援する活動							
			週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	(N=600)	割合	2.8%	1.5%	3.0%	4.7%	8.5%	78.0%	1.5%
			17	9	18	28	51	468	9
性別	男性	(N=289)	割合	2.1%	0.7%	0.0%	4.8%	11.1%	79.9%
			6	2	0	14	32	231	4
女性	(N=310)	割合	3.5%	2.3%	5.8%	4.5%	6.1%	76.1%	1.6%
			11	7	18	14	19	236	5
年齢別	40~49歳	(N=148)	割合	4.7%	0.7%	0.7%	3.4%	3.4%	86.5%
			7	1	1	5	5	128	1
	50~59歳	(N=205)	割合	2.0%	1.5%	3.9%	2.9%	10.2%	79.0%
			4	3	8	6	21	162	1
60~64歳	(N=246)	割合	2.4%	2.0%	3.7%	6.9%	10.2%	72.0%	2.8%
			6	5	9	17	25	177	7
地域別	額田地域	(N=199)	割合	3.0%	1.0%	1.5%	3.0%	6.5%	83.4%
			6	2	3	6	13	166	3
	知覧地域	(N=201)	割合	3.5%	2.0%	0.0%	5.0%	10.4%	77.6%
			7	4	0	10	21	156	3
川辺地域	(N=199)	割合	2.0%	1.5%	7.5%	6.0%	8.5%	72.9%	1.5%
			4	3	15	12	17	145	3

(2)介護が必要な高齢者を支援する活動

		(2)介護が必要な高齢者を支援する活動							
			週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	(N=600)	割合	2.8%	0.7%	1.2%	1.8%	4.2%	87.5%	1.8%
			17	4	7	11	25	525	11
性別	男性	(N=289)	割合	1.7%	0.3%	0.0%	2.1%	6.2%	87.5%
			5	1	0	6	18	253	6
女性	(N=310)	割合	3.9%	1.0%	2.3%	1.6%	2.3%	87.4%	1.6%
			12	3	7	5	7	271	5
年齢別	40~49歳	(N=148)	割合	5.4%	1.4%	0.7%	1.4%	2.0%	87.8%
			8	2	1	2	3	130	2
	50~59歳	(N=205)	割合	1.5%	0.5%	2.0%	2.0%	4.4%	89.3%
			3	1	4	4	9	183	1
60~64歳	(N=246)	割合	2.4%	0.4%	0.8%	2.0%	5.3%	85.8%	3.3%
			6	1	2	5	13	211	8
地域別	額田地域	(N=199)	割合	3.0%	0.0%	1.5%	2.0%	3.0%	88.9%
			6	0	3	4	6	177	3
	知覧地域	(N=201)	割合	3.5%	1.0%	0.5%	1.0%	5.0%	87.1%
			7	2	1	2	10	175	4
川辺地域	(N=199)	割合	2.0%	1.0%	1.5%	2.5%	4.5%	86.4%	2.0%
			4	2	3	5	9	172	4

(3)子どもを育てている親を支援する活動

		(3)子どもを育てている親を支援する活動							
			週 4 回 以上	週 2 回 以上 3 回	週 1 回	月 1 回 以上 3 回	年 に 数 回	な 参 加 し て い	無 回 答
全 体 (N=600) 割合		600 100.0%	9 1.5%	2 0.3%	1 0.2%	6 1.0%	46 7.7%	523 87.2%	13 2.2%
性 別	男性 (N=289) 割合	289 100.0%	3 1.0%	0 0.0%	0 0.0%	4 1.4%	29 10.0%	246 85.1%	7 2.4%
	女性 (N=310) 割合	310 100.0%	6 1.9%	2 0.6%	1 0.3%	2 0.6%	17 5.5%	276 89.0%	6 1.9%
年 齢 別	40～49歳 (N=148) 割合	148 100.0%	2 1.4%	1 0.7%	0 0.0%	4 2.7%	13 8.8%	124 83.8%	4 2.7%
	50～59歳 (N=205) 割合	205 100.0%	3 1.5%	0 0.0%	1 0.5%	1 0.5%	16 7.8%	183 89.3%	1 0.5%
	60～64歳 (N=246) 割合	246 100.0%	4 1.6%	1 0.4%	0 0.0%	1 0.4%	17 6.9%	215 87.4%	8 3.3%
地 域 別	額娃地域 (N=199) 割合	199 100.0%	3 1.5%	0 0.0%	0 0.0%	1 0.5%	22 11.1%	169 84.9%	4 2.0%
	知覧地域 (N=201) 割合	201 100.0%	4 2.0%	1 0.5%	1 0.5%	2 1.0%	13 6.5%	175 87.1%	5 2.5%
	川辺地域 (N=199) 割合	199 100.0%	2 1.0%	1 0.5%	0 0.0%	3 1.5%	11 5.5%	178 89.4%	4 2.0%

(4)地域の生活環境の改善(美化)活動

		(4)地域の生活環境の改善(美化)活動							
			週 4 回 以上	週 2 回 以上 3 回	週 1 回	月 1 回 以上 3 回	年 に 数 回	な 参 加 し て い	無 回 答
全 体 (N=600) 割合		600 100.0%	1 0.2%	2 0.3%	0 0.0%	44 7.3%	358 59.7%	187 31.2%	8 1.3%
性 別	男性 (N=289) 割合	289 100.0%	1 0.3%	1 0.3%	0 0.0%	22 7.6%	204 70.6%	57 19.7%	4 1.4%
	女性 (N=310) 割合	310 100.0%	0 0.0%	1 0.3%	0 0.0%	22 7.1%	153 49.4%	130 41.9%	4 1.3%
年 齢 別	40～49歳 (N=148) 割合	148 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	8 5.4%	85 57.4%	54 36.5%	1 0.7%
	50～59歳 (N=205) 割合	205 100.0%	0 0.0%	1 0.5%	0 0.0%	14 6.8%	135 65.9%	53 25.9%	2 1.0%
	60～64歳 (N=246) 割合	246 100.0%	1 0.4%	1 0.4%	0 0.0%	22 8.9%	137 55.7%	80 32.5%	5 2.0%
地 域 別	額娃地域 (N=199) 割合	199 100.0%	0 0.0%	1 0.5%	0 0.0%	17 8.5%	122 61.3%	57 28.6%	2 1.0%
	知覧地域 (N=201) 割合	201 100.0%	1 0.5%	1 0.5%	0 0.0%	22 10.9%	108 53.7%	68 33.8%	1 0.5%
	川辺地域 (N=199) 割合	199 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	5 2.5%	127 63.8%	62 31.2%	5 2.5%

(5)収入ある仕事

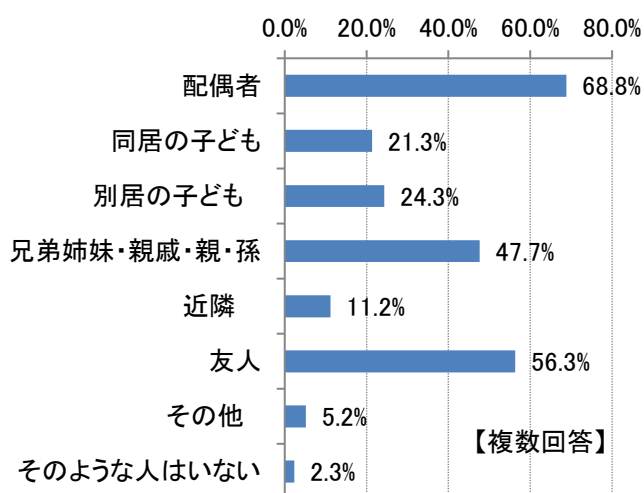
		(5)収入ある仕事							
			週 4 回 以上	週 2 回 以上 3 回	週 1 回	月 1 回 以上 3 回	年 に 数 回	な 参 加 し て い	無 回 答
全 体 (N=600) 割合		600 100.0%	372 62.0%	39 6.5%	6 1.0%	18 3.0%	30 5.0%	125 20.8%	10 1.7%
性 別	男性 (N=289) 割合	289 100.0%	185 64.0%	7 2.4%	1 0.3%	11 3.8%	20 6.9%	58 20.1%	7 2.4%
	女性 (N=310) 割合	310 100.0%	187 60.3%	32 10.3%	5 1.6%	7 2.3%	10 3.2%	66 21.3%	3 1.0%
年 齢 別	40～49歳 (N=148) 割合	148 100.0%	111 75.0%	6 4.1%	1 0.7%	2 1.4%	5 3.4%	21 14.2%	2 1.4%
	50～59歳 (N=205) 割合	205 100.0%	122 59.5%	14 6.8%	3 1.5%	5 2.4%	12 5.9%	49 23.9%	0 0.0%
	60～64歳 (N=246) 割合	246 100.0%	139 56.5%	19 7.7%	2 0.8%	11 4.5%	13 5.3%	54 22.0%	8 3.3%
地 域 別	額娃地域 (N=199) 割合	199 100.0%	121 60.8%	11 5.5%	4 2.0%	4 2.0%	9 4.5%	48 24.1%	2 1.0%
	知覧地域 (N=201) 割合	201 100.0%	116 57.7%	13 6.5%	1 0.5%	9 4.5%	12 6.0%	45 22.4%	5 2.5%
	川辺地域 (N=199) 割合	199 100.0%	135 67.8%	15 7.5%	1 0.5%	5 2.5%	9 4.5%	31 15.6%	3 1.5%

問12 あなたのまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします。【複数回答】

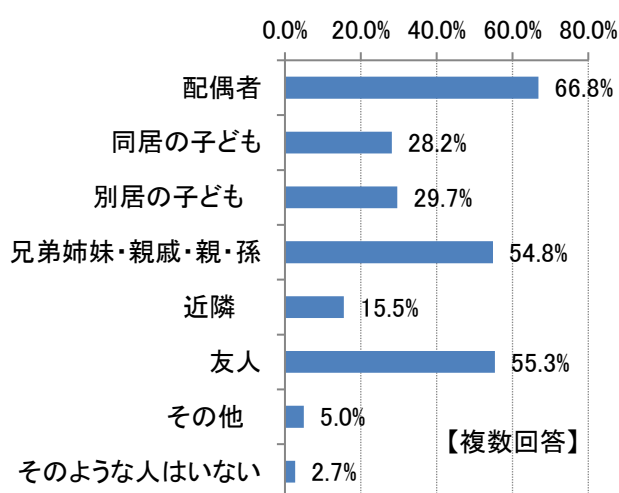
「たすけあい」に関しては、「あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人」は、「配偶者」が 68.8%（前回調査 71.8%）と最多で、「友人」 56.3%（同 59.5%），「兄弟姉妹・親戚・親・孫」 47.7%（同 49.7%）の順。

逆に、「聞いてあげる人」は、「配偶者」が 66.8%（同 69.2%）と最多であった。「配偶者」の回答は、「男性」で 72.0%（同 79.5%）と高く、「女性」は「友人」が 64.7%（同 70.2%）で最も高い割合となっている。

【心配事や愚痴を聞いてくれる人】



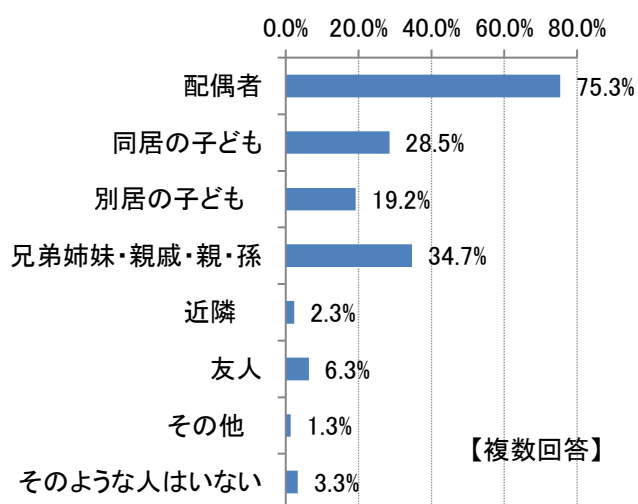
【心配事や愚痴を聞いてあげる人】



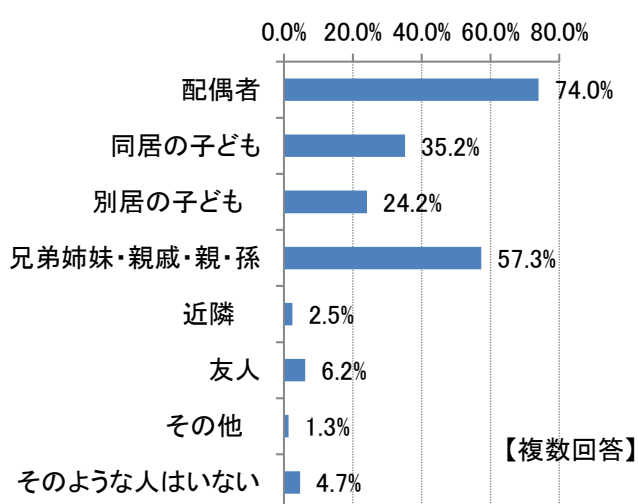
「病気等のとき、看病してくれる人」については、「配偶者」が 75.3%（同 77.3%），「兄弟姉妹・親戚・親・孫」 34.7%（同 35.5%），「同居の子ども」 28.5%（同 27.2%）が上位 3 つ。

逆に、「看病してあげる人」では、「配偶者」が 74.0%（同 76.3%）であった。ここでも、上記同様、「男性」で「配偶者」の割合が高くなる傾向となっている。

【病気等のとき、看病してくれる人】



【病気等のとき、看病してあげる人】



(1)あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人

		(1)あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人									
			配偶者	同居の子ども	別居の子ども	戚・兄弟・姉妹・孫・親	近隣	友人	その他	はそういう人	
全 体 (N=600)		割合	1,423 —	413 68.8%	128 21.3%	146 24.3%	286 47.7%	67 11.2%	338 56.3%	31 5.2%	14 2.3%
性別	男性 (N=289)	割合	582 —	210 72.7%	40 13.8%	36 12.5%	110 38.1%	29 10.0%	131 45.3%	15 5.2%	11 3.8%
	女性 (N=310)	割合	838 —	202 65.4%	88 28.5%	110 35.6%	175 56.6%	38 12.3%	206 66.7%	16 5.2%	3 1.0%
年齢別	40～49歳 (N=148)	割合	364 —	106 71.6%	49 33.1%	14 9.5%	86 58.1%	13 8.8%	86 58.1%	8 5.4%	2 1.4%
	50～59歳 (N=205)	割合	502 —	141 68.8%	45 22.0%	66 32.2%	88 42.9%	22 10.7%	117 57.1%	20 9.8%	3 1.5%
	60～64歳 (N=246)	割合	554 —	165 67.1%	34 13.8%	66 26.8%	111 45.1%	32 13.0%	134 54.5%	3 1.2%	9 3.7%
	顔姪地域 (N=199)	割合	461 —	134 67.3%	43 21.6%	52 26.1%	90 45.2%	23 11.6%	106 53.3%	5 2.5%	8 4.0%
地域別	知覧地域 (N=201)	割合	488 —	143 71.1%	43 21.4%	50 24.9%	97 48.3%	21 10.4%	116 57.7%	14 7.0%	4 2.0%
	川辺地域 (N=199)	割合	471 —	135 67.8%	42 21.1%	44 22.1%	98 49.2%	23 11.6%	115 57.8%	12 6.0%	2 1.0%

(2)反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人

		(2)反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人									
			配偶者	同居の子ども	別居の子ども	戚・兄弟・姉妹・孫・親	近隣	友人	その他	はそういう人	
全 体 (N=600)		割合	1,548 -	401 66.8%	169 28.2%	178 29.7%	329 54.8%	93 15.5%	332 55.3%	30 5.0%	16 2.7%
性別	男性 (N=289)	割合	662 -	208 72.0%	65 22.5%	56 19.4%	136 47.1%	42 14.5%	131 45.3%	14 4.8%	10 3.5%
	女性 (N=310)	割合	883 -	192 62.1%	104 33.7%	122 39.5%	192 62.1%	51 16.5%	200 64.7%	16 5.2%	6 1.9%
年齢別	40～49歳 (N=148)	割合	397 -	106 71.6%	69 46.6%	16 10.8%	97 65.5%	15 10.1%	85 57.4%	6 4.1%	3 2.0%
	50～59歳 (N=205)	割合	555 -	137 66.8%	60 29.3%	80 39.0%	111 54.1%	30 14.6%	115 56.1%	19 9.3%	3 1.5%
	60～64歳 (N=246)	割合	593 -	157 63.8%	40 16.3%	82 33.3%	120 48.8%	48 19.5%	131 53.3%	5 2.0%	10 4.1%
地域別	願娃地域 (N=199)	割合	501 -	132 66.3%	60 30.2%	58 29.1%	100 50.3%	30 15.1%	106 53.3%	8 4.0%	7 3.5%
	知覧地域 (N=201)	割合	528 -	141 70.1%	56 27.9%	62 30.8%	114 56.7%	29 14.4%	112 55.7%	9 4.5%	5 2.5%
	川辺地域 (N=199)	割合	516 -	127 63.8%	53 26.6%	58 29.1%	114 57.3%	34 17.1%	113 56.8%	13 6.5%	4 2.0%

(3)あなたが病気で数日間寝込んだときに、

看病や世話をしてくれる人

		(3)あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人									
		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	戚・兄弟・姉妹・孫・親	近隣	友人	その他	はそういう人		
性別	全体 (N=600)	割合	1,026 —	452 75.3%	171 28.5%	115 19.2%	208 34.7%	14 2.3%	38 6.3%	8 1.3%	20 3.3%
	男性 (N=289)	割合	448 —	225 77.9%	62 21.5%	40 13.8%	91 31.5%	5 1.7%	7 2.4%	5 1.7%	13 4.5%
	女性 (N=310)	割合	577 —	226 73.1%	109 35.3%	75 24.3%	117 37.9%	9 2.9%	31 10.0%	3 1.0%	7 2.3%
年齢別	40～49歳 (N=148)	割合	274 —	112 75.7%	59 39.9%	2 1.4%	86 58.1%	2 1.4%	10 6.8%	2 1.4%	1 0.7%
	50～59歳 (N=205)	割合	355 —	153 74.6%	63 30.7%	43 21.0%	70 34.1%	5 2.4%	11 5.4%	4 2.0%	6 2.9%
	60～64歳 (N=246)	割合	396 —	186 75.6%	49 19.9%	70 28.5%	52 21.1%	7 2.8%	17 6.9%	2 0.8%	13 5.3%
地域別	顔姪地域 (N=199)	割合	345 —	154 77.4%	56 28.1%	41 20.6%	65 32.7%	5 2.5%	16 8.0%	2 1.0%	6 3.0%
	知覧地域 (N=201)	割合	355 —	153 76.1%	63 31.3%	36 17.9%	76 37.8%	5 2.5%	11 5.5%	1 0.5%	10 5.0%
	川辺地域 (N=199)	割合	325 —	144 72.4%	52 26.1%	38 19.1%	67 33.7%	4 2.0%	11 5.5%	5 2.5%	4 2.0%

(4)反対に、看病や世話をしてあげる人

		(4)反対に、看病や世話をしをてあげる人									
			配偶者	同居の子ども	別居の子ども	戚・兄弟・姉妹・孫・親	近隣	友人	その他	はい	その ない ような人
全 体 (N=600)		割合	1,232 —	444 74.0%	211 35.2%	145 24.2%	344 57.3%	15 2.5%	37 6.2%	8 1.3%	28 4.7%
性別	男性 (N=289)	割合	539 —	220 76.1%	91 31.5%	48 16.6%	145 50.2%	6 2.1%	8 2.8%	6 2.1%	15 5.2%
	女性 (N=310)	割合	692 —	223 72.2%	120 38.8%	97 31.4%	199 64.4%	9 2.9%	29 9.4%	2 0.6%	13 4.2%
年齢別	40～49歳 (N=148)	割合	327 —	112 75.7%	84 56.8%	9 6.1%	102 68.9%	4 2.7%	11 7.4%	1 0.7%	4 2.7%
	50～59歳 (N=205)	割合	445 —	154 75.1%	74 36.1%	61 29.8%	129 62.9%	5 2.4%	11 5.4%	3 1.5%	8 3.9%
	60～64歳 (N=246)	割合	459 —	177 72.0%	53 21.5%	75 30.5%	113 45.9%	6 2.4%	15 6.1%	4 1.6%	16 6.5%
地域別	顔姪地域 (N=199)	割合	421 —	157 78.9%	72 36.2%	52 26.1%	114 57.3%	3 1.5%	16 8.0%	0 0.0%	7 3.5%
	知覧地域 (N=201)	割合	417 —	146 72.6%	72 35.8%	46 22.9%	119 59.2%	6 3.0%	12 6.0%	3 1.5%	13 6.5%
	川辺地域 (N=199)	割合	393 —	140 70.4%	67 33.7%	47 23.6%	111 55.8%	6 3.0%	9 4.5%	5 2.5%	8 4.0%

問13 あなたは、家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手がいますか。【複数回答】
いる場合には、相手は誰ですか。

「家族や友人・知人以外の相談相手」としては、「そのような人はいない」45.8%（前回調査42.8%）が最多で、このほか「自治会・町内会」18.2%（同25.2%）、「医師・歯科医師・看護師」14.2%（同16.7%）が上位3つ。

「そのような人はいない」回答は、「男性」「40～49歳」「川辺地域」でやや高い傾向となっている。

			問13 あなたは、家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手がいますか。いる場合には、相手は誰ですか。あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。									
		回答総数	自治会・町内会	民生委員福祉協議会・	ケアマネジャー	看護師・歯科医師・	地域包括支援センター	保健センター	役所・役場	その他	ない/わからない	
全 体 (N=600)		割合	765 —	109 18.2%	50 8.3%	34 5.7%	85 14.2%	22 3.7%	30 5.0%	78 13.7%	82 13.7%	
性別	男性 (N=289)	割合	375 —	72 24.9%	27 9.3%	11 3.8%	39 13.5%	4 1.4%	10 3.5%	41 14.2%	36 12.5%	
	女性 (N=310)	割合	389 —	37 12.0%	23 7.4%	23 7.4%	46 14.9%	18 5.8%	20 6.5%	37 12.0%	46 14.9%	
年齢別	40～49歳 (N=148)	割合	191 —	29 19.6%	9 6.1%	6 4.1%	16 10.8%	7 4.7%	11 7.4%	20 13.5%	19 12.8%	
	50～59歳 (N=205)	割合	257 —	38 18.5%	16 7.8%	12 5.9%	28 13.7%	8 3.9%	6 2.9%	27 13.2%	32 15.6%	
	60～64歳 (N=246)	割合	316 —	42 17.1%	25 10.2%	16 6.5%	41 16.7%	7 2.8%	13 5.3%	31 12.6%	31 12.6%	
	顔姪地域 (N=199)	割合	252 —	39 19.6%	20 10.1%	11 5.5%	35 17.6%	9 4.5%	7 3.5%	19 9.5%	23 11.6%	
地域別	知覧地域 (N=201)	割合	259 —	31 15.4%	14 7.0%	10 5.0%	26 12.9%	6 3.0%	17 8.5%	34 16.9%	34 16.9%	
	川辺地域 (N=199)	割合	253 —	39 19.6%	16 8.0%	13 6.5%	24 12.1%	7 3.5%	6 3.0%	25 12.6%	25 12.6%	

問14 あなたは、今後、ひとり暮らしで見守りが必要な高齢者や、介護が必要な高齢者を支援するための地域活動やボランティア活動などに参加していきたいと思いますか。

社会参加に関しては、「機会があれば、参加してもよい」54.2%（前回調査 55.5%）が最多で、「あまり参加したくない」は21.8%（同 14.0%）であった。後者は、「男性」「50～59 歳」「知覧地域」で相対的にやや高い割合となっている。

問15 地域のためのボランティア活動などに参加する上で、県や市町村はどのようなことに取り組む必要があると思いますか。【複数回答】

県や市町村に対しては、「参加しやすい体制を整備する」56.0%（前回調査 56.7%）が最多で、「活動に関する情報をもっと提供する」37.7%（同 40.7%）、「資金援助をする」22.8%（同 16.8%）が上位3つ。性別・年齢別・地域別にもほぼ同様の傾向となっている。

			サ ン プ ル 数	問14 あなたは、今後、ひとり暮らしで見守りが 必要な高齢者や、介護が必要な高齢者を支援す るための地域活動やボランティア活動などに参加 していきたいと思いますか。あてはまる番号に1 つだけ○を付けてください。					
				て積 い極 きた たい 参加 し	しで きる だけ たい 参加	参機 加会 が あ れ ば い	くあ ま り 参 加 し た	る既 に 参 加 し て い	無 回 答
全 体			600	19	107	325	131	14	4
(N=600) 割合			100.0%	3.2%	17.8%	54.2%	21.8%	2.3%	0.7%
性別	男性	289	7	53	158	68	2	1	
	(N=289) 割合	100.0%	2.4%	18.3%	54.7%	23.5%	0.7%	0.3%	
	女性	310	12	54	166	63	12	3	
	(N=310) 割合	100.0%	3.9%	17.4%	53.5%	20.3%	3.9%	1.0%	
年齢別	40～49歳	148	7	22	84	32	2	1	
	(N=148) 割合	100.0%	4.7%	14.9%	56.8%	21.6%	1.4%	0.7%	
	50～59歳	205	4	30	120	46	5	0	
	(N=205) 割合	100.0%	2.0%	14.6%	58.5%	22.4%	2.4%	0.0%	
	60～64歳	246	8	55	120	53	7	3	
	(N=246) 割合	100.0%	3.3%	22.4%	48.8%	21.5%	2.8%	1.2%	
	額賀地域	199	8	33	110	45	2	1	
地域別	(N=199) 割合	100.0%	4.0%	16.6%	55.3%	22.6%	1.0%	0.5%	
	知覧地域	201	5	29	110	51	5	1	
	(N=201) 割合	100.0%	2.5%	14.4%	54.7%	25.4%	2.5%	0.5%	
	川辺地域	199	6	45	104	35	7	2	
	(N=199) 割合	100.0%	3.0%	22.6%	52.3%	17.6%	3.5%	1.0%	

		回答総数	問15 地域のためのボランティア活動などに参加する上で、県や市町村はどのようなことに取り組む必要があると思いますか。あてはまる番号に2つまで○を付けてください。											
			も活動とに提供する情報を	整備する体制を	会者の確保のため、活動	指導者の養成、活動	施設を利用しやすく	整備する施設を	活動のための施設を	ランティア保険	制度を普及するための保険	活動者のための保険	資金的援助をする	特にな
全 体		1,074	226	336	93	104	62	57	137	51	8			
(N=600) 割合		－	37.7%	56.0%	15.5%	17.3%	10.3%	9.5%	22.8%	8.5%	1.3%			
性別	男性	512	90	156	45	47	31	30	79	29	5			
	(N=289) 割合	－	31.1%	54.0%	15.6%	16.3%	10.7%	10.4%	27.3%	10.0%	1.7%			
	女性	560	136	179	48	57	31	26	58	22	3			
	(N=310) 割合	－	44.0%	57.9%	15.5%	18.4%	10.0%	8.4%	18.8%	7.1%	1.0%			
年齢別	40～49歳	262	58	83	24	24	17	14	32	7	3			
	(N=148) 割合	－	39.2%	56.1%	16.2%	16.2%	11.5%	9.5%	21.6%	4.7%	2.0%			
	50～59歳	370	81	117	23	36	18	24	54	14	3			
	(N=205) 割合	－	39.5%	57.1%	11.2%	17.6%	8.8%	11.7%	26.3%	6.8%	1.5%			
	60～64歳	440	87	135	46	44	27	18	51	30	2			
	(N=246) 割合	－	35.4%	54.9%	18.7%	17.9%	11.0%	7.3%	20.7%	12.2%	0.8%			
地域別	頤娃地域	346	74	106	35	33	16	15	46	17	4			
	(N=199) 割合	－	37.2%	53.3%	17.6%	16.6%	8.0%	7.5%	23.1%	8.5%	2.0%			
	知覧地域	358	77	108	26	36	22	20	44	23	2			
	(N=201) 割合	－	38.3%	53.7%	12.9%	17.9%	10.9%	10.0%	21.9%	11.4%	1.0%			
	川辺地域	368	75	121	32	35	24	21	47	11	2			
	(N=199) 割合	－	37.7%	60.8%	16.1%	17.6%	12.1%	10.6%	23.6%	5.5%	1.0%			

(4) 就労について

問16 あなたは、現在、収入を得られる仕事をしていますか。仕事をしている場合には、一般論として、何歳ぐらいまで収入のある仕事をするのがよいと思いますか。

仕事に関しては、「65 歳くらいまで」が 28.2%（前回調査 31.7%）を占め、「70 歳くらいまで」26.7%（同 22.8%）が続く。性別、年齢別、地域別には、「女性」が「働けるうちはいつまでも」25.5%、「60～64 歳」「川辺地域」では「70 歳くらいまで」で前者 35.0%、後者 31.2%が最多。

「働けるうちはいつまでも」は、「女性」以外にも「40 代・50 代」「知覧地域」で相対的に高い割合となっている。

	サンプル数	問16 あなたは、現在、収入を得られる仕事をしていますか。仕事をしている場合には、一般論として、何歳ぐらいまで収入のある仕事をするのがよいと思いますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。							
		60歳くらいまで	65歳くらいまで	70歳くらいまで	75歳くらいまで	80歳くらいまで	ま働けるうちはいつまでも	仕事をしていない	無回答
全 体 (N=600)	割合	29 4.8%	169 28.2%	160 26.7%	35 5.8%	6 1.0%	138 23.0%	58 9.7%	5 0.8%
性別	男性 (N=289)	18 6.2%	90 31.1%	84 29.1%	15 5.2%	3 1.0%	59 20.4%	20 6.9%	0 0.0%
	女性 (N=310)	11 3.5%	78 25.2%	76 24.5%	20 6.5%	3 1.0%	79 25.5%	38 12.3%	5 1.6%
年齢別	40～49歳 (N=148)	11 7.4%	45 30.4%	34 23.0%	9 6.1%	2 1.4%	40 27.0%	4 2.7%	3 2.0%
	50～59歳 (N=205)	16 7.8%	62 30.2%	40 19.5%	9 4.4%	3 1.5%	56 27.3%	19 9.3%	0 0.0%
	60～64歳 (N=246)	2 0.8%	61 24.8%	86 35.0%	17 6.9%	1 0.4%	42 17.1%	35 14.2%	2 0.8%
地域別	頤娃地域 (N=199)	12 6.0%	54 27.1%	53 26.6%	10 5.0%	2 1.0%	45 22.6%	22 11.1%	1 0.5%
	知覧地域 (N=201)	14 7.0%	57 28.4%	45 22.4%	14 7.0%	1 0.5%	47 23.4%	20 10.0%	3 1.5%
	川辺地域 (N=199)	3 1.5%	57 28.6%	62 31.2%	11 5.5%	3 1.5%	46 23.1%	16 8.0%	1 0.5%

(5) 健康について

問17 あなたは、普段、ご自分で健康だと思いますか。

「とても健康」が 14.0%（前回調査 12.2%）、「まあまあ健康」68.8%（同 73.5%）あわせて 82.8%（同 85.7%）と大半を占めた。

性別、年齢別、地域別には、「女性」計 85.8%、「40～49 歳」同 89.2%、「川辺地域」同 87.4%で相対的に高い割合となっている。

一方、「あまり健康でない」、「健康でない」は計 16.8%（同 14.0%）で、「男性」同 20.4%、「50～59 歳」同 21.5%、「頤娃地域」同 19.1%でやや高い割合となった。

	サンプル数	問17 あなたは、普段、ご自分で健康だと思いますか。				
		とても健康	まあまあ健康	あまり健康でない	健康でない	無回答
全 体 (N=600)	割合	84 14.0%	413 68.8%	72 12.0%	29 4.8%	2 0.3%
性別	男性 (N=289)	33 11.4%	197 68.2%	37 12.8%	22 7.6%	0 0.0%
	女性 (N=310)	51 16.5%	215 69.4%	35 11.3%	7 2.3%	2 0.6%
年齢別	40～49歳 (N=148)	31 20.9%	101 68.2%	12 8.1%	3 2.0%	1 0.7%
	50～59歳 (N=205)	35 17.1%	126 61.5%	30 14.6%	14 6.8%	0 0.0%
	60～64歳 (N=246)	18 7.3%	185 75.2%	30 12.2%	12 4.9%	1 0.4%
地域別	頤娃地域 (N=199)	20 10.1%	140 70.4%	26 13.1%	12 6.0%	1 0.5%
	知覧地域 (N=201)	27 13.4%	135 67.2%	30 14.9%	8 4.0%	1 0.5%
	川辺地域 (N=199)	37 18.6%	137 68.8%	16 8.0%	9 4.5%	0 0.0%

(6) 介護保険について

問18 介護保険料の基準額は、3年に1度見直します。お住まいの市町村全体でどの程度サービスが必要かによって決まります。(介護サービスを利用する人の割合が増えたり、1人当たりの利用額が増えたり、額は高くなります。)その上で、所得に応じて個々人の保険料額が決まります。以上のことについてご存じでしたか。

介護保険制度の理解度は、「よく理解している」「だいたい理解している」あわせて43.5% (前回調査44.7%), 「あまり理解していない」「ほとんど理解していない」あわせて51.0% (同52.2%) であり、後者が上回った。前回調査に比べて理解度が低下している。

特に、「40～49歳」の年代で理解度が低い傾向となっており、「あまり理解していない」「ほとんど理解していない」あわせて59.5% (同63.2%) となっている。

		サンプル数	問18 介護保険料の基準額決まり方に関する理解度について					
			いよく理解して	しだいたい理解	てあまりない理解し	しほといなど理解	わからぬ	無回答
全 体		600	45	216	192	114	30	3
(N=600) 割合		100.0%	7.5%	36.0%	32.0%	19.0%	5.0%	0.5%
性別	男性	289	25	97	89	59	19	0
	(N=289) 割合	100.0%	8.7%	33.6%	30.8%	20.4%	6.6%	0.0%
	女性	310	20	119	102	55	11	3
	(N=310) 割合	100.0%	6.5%	38.4%	32.9%	17.7%	3.5%	1.0%
年齢別	40～49歳	148	11	43	48	40	5	1
	(N=148) 割合	100.0%	7.4%	29.1%	32.4%	27.0%	3.4%	0.7%
	50～59歳	205	9	71	75	39	11	0
	(N=205) 割合	100.0%	4.4%	34.6%	36.6%	19.0%	5.4%	0.0%
	60～64歳	246	25	102	68	35	14	2
	(N=246) 割合	100.0%	10.2%	41.5%	27.6%	14.2%	5.7%	0.8%
	額賀地域	199	10	77	59	39	12	2
地域別	(N=199) 割合	100.0%	5.0%	38.7%	29.6%	19.6%	6.0%	1.0%
	知賀地域	201	19	66	69	34	12	1
	(N=201) 割合	100.0%	9.5%	32.8%	34.3%	16.9%	6.0%	0.5%
	川辺地域	199	16	73	63	41	6	0
	(N=199) 割合	100.0%	8.0%	36.7%	31.7%	20.6%	3.0%	0.0%

問19 今後も高齢化が進み、介護保険サービスのニーズはますます増えていくことが予想されますが、介護保険料とサービスの水準との関係について、あなたの考えにもっとも近いものはどれですか。

介護保険料とサービス水準の関係では、「現在の介護保険サービス水準を維持するために必要な範囲内の介護保険料の引き上げであればやむを得ない」が46.3% (前回調査48.3%) と半数近くを占めた。反対意見 (介護保険料を現状維持か引き下げ) としては、「男性」「50～59歳」でやや高い傾向となっている。

		サンプル数	問19 介護保険料とサービスの水準について。					
			ば引の必維サ現 やき介要持し在 む上護なすビの をげ保範るス介 得で陰困た水護 なあ料内め準保 いれのでにを陰	やき介りすサも む上護るしつ をげ保そべと 得ら陰のきス介 なれ料たでを護 いてがめあ充保 も引に 実陰	を減陰た要下状介 得さサめでげ維護 なれしにある持保 いてビはりこ又陰 もス介、とは料 やが護そが引を む削保の重き現	わ か ら な い	無 回 答	
全 体 (N=600) 割合		600 100.0%	278 46.3%	88 14.7%	48 8.0%	182 30.3%	4 0.7%	
性別	男性 (N=289) 割合	289 100.0%	132 45.7%	39 13.5%	29 10.0%	88 30.4%	1 0.3%	
	女性 (N=310) 割合	310 100.0%	146 47.1%	48 15.5%	19 6.1%	94 30.3%	3 1.0%	
年齢別	40～49歳 (N=148) 割合	148 100.0%	60 40.5%	25 16.9%	9 6.1%	53 35.8%	1 0.7%	
	50～59歳 (N=205) 割合	205 100.0%	93 45.4%	25 12.2%	21 10.2%	66 32.2%	0 0.0%	
	60～64歳 (N=246) 割合	246 100.0%	125 50.8%	37 15.0%	18 7.3%	63 25.6%	3 1.2%	
地域別	額賀地域 (N=199) 割合	199 100.0%	89 44.7%	27 13.6%	17 8.5%	65 32.7%	1 0.5%	
	知覧地域 (N=201) 割合	201 100.0%	98 48.8%	29 14.4%	14 7.0%	57 28.4%	3 1.5%	
	川辺地域 (N=199) 割合	199 100.0%	91 45.7%	31 15.6%	17 8.5%	60 30.2%	0 0.0%	

問20 あなたは、これまでに、両親や配偶者などの家族(同居, 別居を問いません)の介護の経験がありますか。
あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。

介護の経験については、「ある」43.3% (前回調査 51.2%), 「ない」56.0% (同 48.7%)
と「ない」がやや上回っている状況。

性別では「女性」50.6% (同 58.4%), 年齢別では、「60～64歳」54.9% (同 62.9%), 地域別には「頤娃地域」47.7% (同 49.0%)
で「介護の経験がある」と回答した割合が相対的にやや高くなっている。

			サ ン プ ル 数	問20 介護の経験の有無について。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。		
				介護の経験がある	介護の経験がない	無回答
全 体 (N=600) 割合			600 100.0%	260 43.3%	336 56.0%	4 0.7%
性別	男性 (N=289) 割合		289 100.0%	103 35.6%	184 63.7%	2 0.7%
	女性 (N=310) 割合		310 100.0%	157 50.6%	151 48.7%	2 0.6%
年齢別	40～49歳 (N=148) 割合		148 100.0%	29 19.6%	116 78.4%	3 2.0%
	50～59歳 (N=205) 割合		205 100.0%	96 46.8%	109 53.2%	0 0.0%
	60～64歳 (N=246) 割合		246 100.0%	135 54.9%	110 44.7%	1 0.4%
地域別	頤娃地域 (N=199) 割合		199 100.0%	95 47.7%	103 51.8%	1 0.5%
	知覧地域 (N=201) 割合		201 100.0%	78 38.8%	122 60.7%	1 0.5%
	川辺地域 (N=199) 割合		199 100.0%	87 43.7%	110 55.3%	2 1.0%

問21 問20で「1」に○を付けた方にお尋ねします。あなたは、これまでに、両親や配偶者などの家族(同居, 別居を問いません)の介護を理由に、仕事を退職したり、休職したことがありますか。

介護を理由に、「仕事を退職したり休職したことはない」が79.6% (前回調査 75.6%) で大半を占めたが、「仕事を退職した」「仕事を休職した」した方も、あわせて15.0% (同 18.0%) を占めた。
特に、「女性」16.6%, 「60～64歳」19.3%, 「知覧地域」16.7%で「仕事を退職・休職した」割合が相対的に高くなった。

		サ ン プ ル 数	問21 問20で「1」に○を付けた方にお尋ねします。あなたは、これまでに、両親や配偶者などの家族(同居, 別居を問いません)の介護を理由に、仕事を退職したり、休職したことがありますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。				
			た 仕 事 を 退 職 し	た 仕 事 を 休 職 し	わ 仕 り が 事 復 介 を 職 護 休 し が 職 た 終 し	な り た 仕 い し り 事 た 休 を こ 職 退 と し 職 は た し	無 回 答
全 体 (N=260) 割合		260 100.0%	31 11.9%	8 3.1%	11 4.2%	207 79.6%	3 1.2%
性 別	男性 (N=103) 割合	103 100.0%	11 10.7%	2 1.9%	5 4.9%	84 81.6%	1 1.0%
	女性 (N=157) 割合	157 100.0%	20 12.7%	6 3.8%	6 3.8%	123 78.3%	2 1.3%
年 齢 別	40～49歳 (N=29) 割合	29 100.0%	3 10.3%	0 0.0%	0 0.0%	26 89.7%	0 0.0%
	50～59歳 (N=96) 割合	96 100.0%	9 9.4%	1 1.0%	4 4.2%	81 84.4%	1 1.0%
	60～64歳 (N=135) 割合	135 100.0%	19 14.1%	7 5.2%	7 5.2%	100 74.1%	2 1.5%
地 域 別	頤娃地域 (N=95) 割合	95 100.0%	9 9.5%	4 4.2%	4 4.2%	78 82.1%	0 0.0%
	知覧地域 (N=78) 割合	78 100.0%	11 14.1%	2 2.6%	4 5.1%	59 75.6%	2 2.6%
	川辺地域 (N=87) 割合	87 100.0%	11 12.6%	2 2.3%	3 3.4%	70 80.5%	1 1.1%

問22 問21で「1～3」に○を付けた方にお尋ねします。

退職又は休職した年齢はいくつですか。【複数回答】

退職又は休職した年齢は、「40～49歳」、
「50～59歳」あわせて71.2%（前回調査
72.9%）と大半を占めた。

性別・年齢別・地域別には、「40～49歳」はサンプル数が少ないが、これ以外
は「40～49歳」「50～59歳」に退職また
休職せざるを得なかったと回答した。

地域別には、「潁娃地域」「川辺地域」
で「50～59歳」,「知覧地域」で「40～49歳」が最も高い割合となっている。

			サ ン プ ル 数	問22 問21で「1～3」に○を付けた方 にお尋ねします。退職又は休職した年齢 はいくつですか。あてはまる番号にいく つでも○を付けてください。				
				2 2 9 0 歳	3 3 9 0 歳	4 4 9 0 歳	5 5 9 0 歳	6 0 歳
全 体 (N=50) 割合			52 100.0%	2 3.8%	5 9.6%	16 30.8%	21 40.4%	8 15.4%
性 別	男性 (N=18) 割合	19 100.0%	0 0.0%	1 5.3%	5 26.3%	9 47.4%	4 21.1%	
	女性 (N=32) 割合	33 100.0%	2 6.1%	4 12.1%	11 33.3%	12 36.4%	4 12.1%	
年 齢 別	40～49歳 (N=3) 割合	3 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	3 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	
	50～59歳 (N=31) 割合	14 100.0%	1 7.1%	1 7.1%	6 42.9%	6 42.9%	0 0.0%	
	60～64歳 (N=33) 割合	35 100.0%	1 2.9%	4 11.4%	7 20.0%	15 42.9%	8 22.9%	
地 域 別	潁娃地域 (N=17) 割合	18 100.0%	1 5.6%	2 11.1%	3 16.7%	9 50.0%	3 16.7%	
	知覧地域 (N=17) 割合	17 100.0%	0 0.0%	2 11.8%	9 52.9%	5 29.4%	1 5.9%	
	川辺地域 (N=16) 割合	17 100.0%	1 5.9%	1 5.9%	4 23.5%	7 41.2%	4 23.5%	

問23 子育てと親の介護が同時進行となる状態を表す言葉として『ダブルケア』という言葉がありますが、ダブルケアに直面したことがありますか。

「ダブルケアに直面したことがある
か」の設問では、「ダブルケアに直面した
ことはない」49.6%（前回調査 59.6%）
が最多で、「過去にダブルケアを経験した
ことがある」38.1%（同 32.2%）が続く。

「現在、ダブルケアに直面している」
方が「40～49歳」で17.2%（同 10.0%）
を占めている。地域別には、「潁娃地域」
9.5%（同 3.1%）が、「知覧地域」5.1%
（同 5.8%）,「川辺地域」2.3%（同 5.7%）
よりやや高い割合となっている。

			サ ン プ ル 数	問23 子育てと親の介護が同時進行となる状態を表す言葉として『ダブルケア』という言葉がありますが、ダブルケアに直面したことがありますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。					
				直現在 面し、 ダブル ケアに	経過 験した ダブル ケアを	過現在 去にも 直面し ており る、	がの数 あ状年 態先に なるダ ブル可 能ケア	たダ ブと ルは ケア ない に直 面し	無回 答
全 体 (N=260) 割合			260	15 5.8%	99 38.1%	4 1.5%	7 2.7%	129 49.6%	6 2.3%
性 別	男性 (N=103) 割合	103	6 100.0%	30 29.1%	3 2.9%	3 2.9%	60 58.3%	1 1.0%	
	女性 (N=157) 割合	157	9 100.0%	69 43.9%	1 0.6%	4 2.5%	69 43.9%	5 3.2%	
年 齢 別	40～49歳 (N=29) 割合	29	5 100.0%	9 31.0%	1 3.4%	2 6.9%	12 41.4%	0 0.0%	
	50～59歳 (N=96) 割合	96	5 100.0%	46 47.9%	1 1.0%	3 3.1%	37 38.5%	4 4.2%	
	60～64歳 (N=135) 割合	135	5 100.0%	44 32.6%	2 1.5%	2 1.5%	80 59.3%	2 1.5%	
地 域 別	穎娃地域 (N=95) 割合	95	9 100.0%	39 41.1%	0 0.0%	4 4.2%	43 45.3%	0 0.0%	
	知覧地域 (N=78) 割合	78	4 100.0%	26 33.3%	2 2.6%	1 1.3%	41 52.6%	4 5.1%	
	川辺地域 (N=87) 割合	87	2 100.0%	34 39.1%	2 2.3%	2 2.3%	45 51.7%	2 2.3%	

問24 将来(高齢期)、あなたが介護を受けることになった場合、どのような介護を受けたいですか。

将来、介護を受けることになったら、「家族に依存せずに生活できるような介護サービスがあれば自宅で介護を受けたい」43.8%（前回調査 45.8%）が最多で、「自宅で家族の介護と外部の介護サービスを組み合わせた介護を受けたい」22.7%（同 21.2%）が続く、いずれも在宅の介護を希望する方が多いようだ。

		サ ン プ ル 数	問24 将来(高齢期)、あなたが介護を受けることになった場合、 どのような介護を受けたいですか。あてはまる番号に1つだけ○ を付けてください。							
			護 自 宅 を 受 け た い	を 受 け た い	を 外 部 の 家 族 の サ イ ト で 介 護 ス	自 宅 で 介 護 を あ う け た い	活 動 に 依 存 せ ず に 自 ら 介 護 ス	引 越 し て 介 護 を 受 け た い	有 料 老 人 ホ ー ム に 入 居 ス	特 別 養 護 施 設 で 介 護 を 受 け た い
全 体 (N=600)		600	27	136	263	89	79	6		
		割合	4.5%	22.7%	43.8%	14.8%	13.2%	1.0%		
性別	男性 (N=289)	289	21	68	121	38	37	4		
	割合	100.0%	7.3%	23.5%	41.9%	13.1%	12.8%	1.4%		
	女性 (N=310)	310	6	67	142	51	42	2		
	割合	100.0%	1.9%	21.6%	45.8%	16.5%	13.5%	0.6%		
年 齢 別	40～49歳 (N=148)	148	8	34	56	28	22	0		
	割合	100.0%	5.4%	23.0%	37.8%	18.9%	14.9%	0.0%		
	50～59歳 (N=205)	205	10	41	94	34	25	1		
	割合	100.0%	4.9%	20.0%	45.9%	16.6%	12.2%	0.5%		
	60～64歳 (N=246)	246	9	60	113	27	32	5		
	割合	100.0%	3.7%	24.4%	45.9%	11.0%	13.0%	2.0%		
地 域 別	頤娃地域 (N=199)	199	12	46	90	34	15	2		
	割合	100.0%	6.0%	23.1%	45.2%	17.1%	7.5%	1.0%		
	知覧地域 (N=201)	201	9	42	91	26	31	2		
	割合	100.0%	4.5%	20.9%	45.3%	12.9%	15.4%	1.0%		
	川辺地域 (N=199)	199	6	47	82	29	33	2		
	割合	100.0%	3.0%	23.6%	41.2%	14.6%	16.6%	1.0%		

問25 問24で「1～3のいずれかに○を付けた方」にお尋ねします。

「在宅で介護を受けたい」と思う理由について、あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。

その理由では、「家族と一緒に過ごしたいから」43.4%（前回調査 48.0%）が最多で、「住み慣れた家を離れたくないから」35.4%（同 30.3%）が続く。性別（「女性」は同率）・年齢別・地域別にもほぼ同様の傾向。

			サ ン プ ル 数	問25 問24で「1～3のいずれかに○を付けた方」にお尋ね します。「在宅で介護を受けたい」と思う理由について、あては まる番号に1つだけ○を付けてください。					
				た 家 族 か ら 一 緒 に 過 ご し	な い い い か ら の 知 り な い か ら の 家 を 離 れ	友 人 ・ 知 り な い か ら の 家 を 離 れ	住 み 慣 れ た 家 を 離 れ	入 居 し 難 い か ら の 経 済 的 、	ホ テ ル 施 設 な ど に 有 料 老 人 介 護 施 設 に 有 料 老 人 介

問26 今後、あなたが、仮に自宅で介護を受けることになった場合、誰に介護を頼みたいですか。

介護を受けることになった場合、「配偶者」34.7%（前回調査 37.7%）,「ヘルパーなどの介護専門職」29.5%（同 33.2%）,「わからない」16.8%（同 10.8%）が上位3つ。「ヘルパーなどの介護専門職」は、「女性」「40～49歳」「知覧地域」で最も高い割合となっている。

		サンプル数	問26 今後、あなたが、仮に自宅で介護を受けることになった場合、誰に介護を頼みたいですか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。									
			配偶者	子ども	子どもの配偶者	親兄弟姉妹などの	孫	介護専門職などの	頼める人はいない・頼み	その他	わからない	無回答
全 体		600	208	51	5	9	0	177	24	3	101	22
(N=600) 割合		100.0%	34.7%	8.5%	0.8%	1.5%	0.0%	29.5%	4.0%	0.5%	16.8%	3.7%
性別	男性	289	129	13	1	4	0	69	16	1	43	13
	(N=289) 割合	100.0%	44.6%	4.5%	0.3%	1.4%	0.0%	23.9%	5.5%	0.3%	14.9%	4.5%
	女性	310	79	38	4	5	0	107	8	2	58	9
	(N=310) 割合	100.0%	25.5%	12.3%	1.3%	1.6%	0.0%	34.5%	2.6%	0.6%	18.7%	2.9%
年齢別	40～49歳	148	38	8	0	4	0	63	4	0	27	4
	(N=148) 割合	100.0%	25.7%	5.4%	0.0%	2.7%	0.0%	42.6%	2.7%	0.0%	18.2%	2.7%
	50～59歳	205	65	18	3	2	0	54	13	0	45	5
	(N=205) 割合	100.0%	31.7%	8.8%	1.5%	1.0%	0.0%	26.3%	6.3%	0.0%	22.0%	2.4%
	60～64歳	246	105	25	2	3	0	59	7	3	29	13
	(N=246) 割合	100.0%	42.7%	10.2%	0.8%	1.2%	0.0%	24.0%	2.8%	1.2%	11.8%	5.3%
地域別	頤娃地域	199	78	17	2	4	0	50	8	1	34	5
	(N=199) 割合	100.0%	39.2%	8.5%	1.0%	2.0%	0.0%	25.1%	4.0%	0.5%	17.1%	2.5%
	知覧地域	201	62	16	1	2	0	68	4	1	37	10
	(N=201) 割合	100.0%	30.8%	8.0%	0.5%	1.0%	0.0%	33.8%	2.0%	0.5%	18.4%	5.0%
	川辺地域	199	68	18	2	3	0	58	12	1	30	7
	(N=199) 割合	100.0%	34.2%	9.0%	1.0%	1.5%	0.0%	29.1%	6.0%	0.5%	15.1%	3.5%

問27 あなたは、人生の最終段階の医療・療養について、ご家族や医療介護関係者とあらかじめ話し合い、または繰り返し話し合うこと（アドバンス・ケア・プランニング〈ACP〉）について、どのくらい知っていますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。（今回調査からの新たな設問）

ACPの認知度については、「よく知っている」が9.0%にとどまった。「聞いたことはあるがよく知らない」が33.3%と3分の1を占め、「知らない」が57.2%で半数以上となった。

性別には、「男性」で「知らない」が65.1%とほぼ3分の2を占めた。

年齢別には、「50～59歳」で「よく知っている」が4.4%にとどまり、他の年代に比べると低い割合となっている。「40～49歳」「50～59歳」では、「知らない」が60%以上の割合となっている。

地域別には、同様の傾向だが、「よく知っている」では8.0%「知覧地域」～10.1%「川辺地域」の範囲で、いずれも低い水準にとどまっている。

			サンプル数	問27 あなたは、人生の最終段階の医療・療養について、ご家族や医療介護関係者とあらかじめ話し合い、または繰り返し話し合うこと(アドバンス・ケア・プランニング(ACP))について、どのくらい知っていますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。				
				るよく知っています	らあ聞 なるいが たよく こと知 は	知 ら な い	無 回 答	
全 体 (N=600) 割合			600 100.0%	54 9.0%	200 33.3%	343 57.2%	3 0.5%	
性別	男性 (N=289) 割合	289 100.0%	21 7.3%	79 27.3%	188 65.1%	1 0.3%		
	女性 (N=310) 割合	310 100.0%	33 10.6%	121 39.0%	154 49.7%	2 0.6%		
年齢別	40～49歳 (N=148) 割合	148 100.0%	16 10.8%	41 27.7%	91 61.5%	0 0.0%		
	50～59歳 (N=205) 割合	205 100.0%	9 4.4%	73 35.6%	123 60.0%	0 0.0%		
	60～64歳 (N=246) 割合	246 100.0%	29 11.8%	86 35.0%	128 52.0%	3 1.2%		
地域別	額賀地域 (N=199) 割合	199 100.0%	18 9.0%	61 30.7%	119 59.8%	1 0.5%		
	知覧地域 (N=201) 割合	201 100.0%	16 8.0%	62 30.8%	122 60.7%	1 0.5%		
	川辺地域 (N=199) 割合	199 100.0%	20 10.1%	77 38.7%	101 50.8%	1 0.5%		

問28 あなたは、ご自身の死が近い場合に受けたい医療や受けたくない医療について、ご家族とどのくらい話し合ったことがありますか。

「全く話し合ったことがない」が73.2%（前回調査 63.8%）で大半を占めた。「一応話し合ったことがある」は24.7%（同 33.7%）にとどまった。

性別・年齢別・地域別にも同様の傾向だが、年齢別では、「詳しく話し合ったことがある」で、「50～59歳」が0.5%に対し、「40～49歳」で4.1%と違いがみられた。

地域別の「詳しく話し合っている」「一応話し合ったことがある」合計の割合は、23.9%「知覧地域」～28.6%「川辺地域」という状況。

	サンプル数	問28 あなたは、ご自身の死が近い場合に受けたい医療や受けたくない医療について、ご家族とどのくらい話し合ったことがありますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。			
		合 計 つ て く い 話 る し	た 一 応 と 話 が し あ 合 つ	た 全 く と 話 が し な 合 い つ	無 回 答
全 体	600 (N=600)	11 100.0%	148 24.7%	439 73.2%	2 0.3%
性 別	男性 (N=289)	7 100.0%	61 21.1%	220 76.1%	1 0.3%
	女性 (N=310)	4 100.0%	87 28.1%	218 70.3%	1 0.3%
年 齢 別	40～49歳 (N=148)	6 100.0%	34 23.0%	108 73.0%	0 0.0%
	50～59歳 (N=205)	1 100.0%	52 25.4%	152 74.1%	0 0.0%
	60～64歳 (N=246)	4 100.0%	62 25.2%	178 72.4%	2 0.8%
地 域 別	頤娃地域 (N=199)	5 100.0%	49 24.6%	145 72.9%	0 0.0%
	知覧地域 (N=201)	3 100.0%	45 22.4%	152 75.6%	1 0.5%
	川辺地域 (N=199)	3 100.0%	54 27.1%	141 70.9%	1 0.5%

問29 あなたが最期を迎えたいと思う場所はどこですか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。

「最期を迎えたい場所」では、「自宅」41.7%（前回調査 45.7%）が最多で、性・年齢別・地域別でもほぼ同様の傾向だが、「40～49歳」の年代では、「わからない」回答も35.8%と相対的に高い割合となっている。

	サンプル数	問29 あなたが最期を迎えたいと思う場所はどこですか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。								
		療 病 施 院 設 などの 医	自 宅	子 ど も の 家	親 兄 族 弟 の 姉 妹 な ど	ケ 高 ア 齢 付 者 き 向 住 け 宅 の	福 木 祉 一 施 ム 設 養 な 護 老 の 人	そ の 他	わ か ら な い	無 回 答
全 体	600 (N=600)	127 100.0%	250 41.7%	1 0.2%	0 0.0%	11 1.8%	24 4.0%	8 1.3%	175 29.2%	4 0.7%
性 別	男性 (N=289)	51 100.0%	139 48.1%	0 0.0%	0 0.0%	1 0.3%	10 3.5%	5 1.7%	81 28.0%	2 0.7%
	女性 (N=310)	76 100.0%	110 35.5%	1 0.3%	0 0.0%	10 3.2%	14 4.5%	3 1.0%	94 30.3%	2 0.6%
年 齢 別	40～49歳 (N=148)	23 100.0%	58 39.2%	0 0.0%	0 0.0%	2 1.4%	7 4.7%	4 2.7%	53 35.8%	1 0.7%
	50～59歳 (N=205)	48 100.0%	81 39.5%	0 0.0%	0 0.0%	3 1.5%	5 2.4%	1 0.5%	65 31.7%	2 1.0%
	60～64歳 (N=246)	56 100.0%	110 44.7%	1 0.4%	0 0.0%	6 2.4%	12 4.9%	3 1.2%	57 23.2%	1 0.4%
地 域 別	頤娃地域 (N=199)	48 100.0%	85 42.7%	1 0.5%	0 0.0%	2 1.0%	3 1.5%	4 2.0%	55 27.6%	1 0.5%
	知覧地域 (N=201)	45 100.0%	83 41.3%	0 0.0%	0 0.0%	3 1.5%	12 6.0%	2 1.0%	53 26.4%	3 1.5%
	川辺地域 (N=199)	34 100.0%	81 40.7%	0 0.0%	0 0.0%	6 3.0%	9 4.5%	2 1.0%	67 33.7%	0 0.0%

問30 あなたは、ご自身の死が近い場合に受けたい医療・療養や、受けたくない医療・療養について、どのような情報源から情報を得たいと思いますか。あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。（今回調査からの新たな設問）

「医療機関・介護施設」が65.7%と最多で、「インターネット」36.8%が続く。性別、年齢別、地域別にも同様の傾向となった。後者は、「男性」42.9%、「40～49歳」51.4%、「頤娃地域」41.2%で、相対的に高い割合となっている。

		回答総数	問30 あなたは、ご自身の市が近い場合に受けたい医療・療養や、受けたくない医療・療養について、どのような情報源から情報を得たいと思いますか。あてはまる番号にいく									
			新聞	雑誌	書籍	テレビ	ラジオ	インターネット	研究会や講演会	施設医療機関・介護	県自治体（市町村）	その他
全 体 (N=600) 割合		1,247 －	108 18.0%	41 6.8%	55 9.2%	169 28.2%	24 4.0%	221 36.8%	64 10.7%	394 65.7%	160 26.7%	11 1.8%
性別	男性 (N=289) 割合	601 －	57 19.7%	23 8.0%	23 8.0%	79 27.3%	13 4.5%	124 42.9%	26 9.0%	174 60.2%	79 27.3%	3 1.0%
	女性 (N=310) 割合	645 －	51 16.5%	18 5.8%	32 10.4%	90 29.1%	11 3.6%	96 31.1%	38 12.3%	220 71.2%	81 26.2%	8 2.6%
年齢別	40～49歳 (N=148) 割合	298 －	17 11.5%	10 6.8%	17 11.5%	38 25.7%	1 0.7%	76 51.4%	10 6.8%	89 60.1%	37 25.0%	3 2.0%
	50～59歳 (N=205) 割合	441 －	41 20.0%	16 7.8%	19 9.3%	62 30.2%	10 4.9%	74 36.1%	25 12.2%	128 62.4%	62 30.2%	4 2.0%
	60～64歳 (N=246) 割合	507 －	50 20.3%	15 6.1%	19 7.7%	69 28.0%	13 5.3%	70 28.5%	29 11.8%	177 72.0%	61 24.8%	4 1.6%
地域別	頤娃地域 (N=199) 割合	427 －	34 17.1%	16 8.0%	18 9.0%	62 31.2%	10 5.0%	82 41.2%	25 12.6%	132 66.3%	47 23.6%	1 0.5%
	知覧地域 (N=201) 割合	415 －	37 18.4%	15 7.5%	13 6.5%	58 28.9%	8 4.0%	73 36.3%	23 11.4%	133 66.2%	52 25.9%	3 1.5%
	川辺地域 (N=199) 割合	404 －	37 18.6%	10 5.0%	24 12.1%	49 24.6%	6 3.0%	65 32.7%	16 8.0%	129 64.8%	61 30.7%	7 3.5%

（7）介護予防への取組について

問31 あなたは、「介護予防」という言葉を聞いたことがありますか。

聞いたことがある場合に、どのような機会・場所で知りましたか。【複数回答】

「介護予防」という言葉は、「聞いたことがない」が40.3%（前回調査33.3%）で最多であった。聞いたことがある場合では、「テレビ・ラジオ」27.3%（同39.3%）という回答が最多であった。「女性」「60～64歳」では「テレビ・ラジオ」が前者33.0%、後者33.7%で最も高い割合となっている。

			回答 総数	問31 あなたは、「介護予防」という言葉を聞いたことがありますか。聞いたことがある場合に、どのような機会・場所で知りましたか。あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。											
				レ ッ ラ シ ・ パ ン フ	講 演 会	テ レ ビ ・ ラ ジ オ	新 聞 ・ 雑 誌	医 療 機 関 ・ 薬 局	の 特 定 健 診 健 康 場 所 等	タ 域 県 の 包 括 取 組 セ ン 地	動 画 ・ P O 法 人 の 活	動 画 ・ ク ラ ブ の 活	人 家 族 ・ 友 人 ・ 知 り あ い だ い し な い 人	そ の 他	い 聞 いた こ と が な い
全 体 (N=600) 割合			1,022 －	112 18.7%	51 8.5%	164 27.3%	126 21.0%	94 15.7%	73 12.2%	71 11.8%	4 0.7%	5 0.8%	57 9.5%	23 3.8%	242 40.3%
性別	男性 (N=289) 割合	425 －	40 13.8%	11 3.8%	62 21.5%	56 19.4%	36 12.5%	14 4.8%	23 8.0%	1 0.3%	1 0.3%	24 8.3%	9 3.1%	148 51.2%	
	女性 (N=310) 割合	596 －	72 23.3%	40 12.9%	102 33.0%	70 22.7%	58 18.8%	59 19.1%	48 15.5%	3 1.0%	4 1.3%	33 10.7%	14 4.5%	93 30.1%	
年 齢 別	40～49歳 (N=148) 割合	245 －	25 16.9%	10 6.8%	33 22.3%	26 17.6%	24 16.2%	9 6.1%	19 12.8%	2 1.4%	3 2.0%	16 10.8%	8 5.4%	70 47.3%	
	50～59歳 (N=205) 割合	322 －	28 13.7%	16 7.8%	48 23.4%	35 17.1%	29 14.1%	26 12.7%	19 9.3%	0 0.0%	0 0.0%	19 9.3%	8 3.9%	94 45.9%	
	60～64歳 (N=246) 割合	454 －	59 24.0%	25 10.2%	83 33.7%	65 26.4%	41 16.7%	38 15.4%	33 13.4%	2 0.8%	2 0.8%	22 8.9%	7 2.8%	77 31.3%	
地 域 別	頤娃地域 (N=199) 割合	328 －	38 19.1%	17 8.5%	58 29.1%	34 17.1%	26 13.1%	25 12.6%	19 9.5%	2 1.0%	2 1.0%	15 7.5%	8 4.0%	84 42.2%	
	知覧地域 (N=201) 割合	355 －	43 21.4%	18 9.0%	58 28.9%	44 21.9%	28 13.9%	23 11.4%	32 15.9%	1 0.5%	1 0.5%	19 9.5%	8 4.0%	80 39.8%	
	川辺地域 (N=199) 割合	338 －	31 15.6%	16 8.0%	48 24.1%	48 24.1%	40 20.1%	25 12.6%	20 10.1%	1 0.5%	2 1.0%	23 11.6%	7 3.5%	77 38.7%	

問32 あなたは、将来(高齢期)、要介護にならないための運動や健康づくりについて、どのようなことに取り組んでみたいですか。【複数回答】

将来、要介護状態にならないための運動や健康づくりに関しては、「自宅や自宅周辺で手軽にできる運動や健康づくり」が最多で、71.2%（前回調査 78.7%）を占めた。次いで、「食生活の改善」50.8%（同 52.3%），さらに、「認知症の予防についての知識を習得する」37.5%（同 41.7%）が続く。性別・年齢別・地域別にも概ね同様の傾向となっている。

		回 答 総 数	問32 あなたは、将来(高齢期)、要介護にならないための運動や健康づくりについて、どのようなことに取り組んでみたいですか。あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。																
			運動でスマートフォンを使う等	自宅や健康づくりの周辺で	自宅や健康づくりの周辺で	知恵や予防の心得	転倒やけつを予防するため	食生活の改善	入れ歯のケア	歯のケア	認知症の予防	その他	も取り組んでみたい						
全 体 (N=600) 割合			1,386	125	427	140	305	99	225	17	48	20.8%	71.2%	23.3%	50.8%	16.5%	37.5%	2.8%	8.0%
性別	男性 (N=289) 割合	586	67	185	36	125	38	86	12	37	23.2%	64.0%	12.5%	43.3%	13.1%	29.8%	4.2%	12.8%	
	女性 (N=310) 割合	798	57	241	104	180	61	139	5	11	18.4%	78.0%	33.7%	58.3%	19.7%	45.0%	1.6%	3.6%	
年 齢 別	40～49歳 (N=148) 割合	335	35	115	27	80	24	41	5	8	23.6%	77.7%	18.2%	54.1%	16.2%	27.7%	3.4%	5.4%	
	50～59歳 (N=205) 割合	475	41	139	52	104	38	76	4	21	20.0%	67.8%	25.4%	50.7%	18.5%	37.1%	2.0%	10.2%	
	60～64歳 (N=246) 割合	574	48	172	61	121	37	108	8	19	19.5%	69.9%	24.8%	49.2%	15.0%	43.9%	3.3%	7.7%	
地 域 別	額田地域 (N=199) 割合	455	31	141	52	97	31	82	3	18	15.6%	70.9%	26.1%	48.7%	15.6%	41.2%	1.5%	9.0%	
	知覧地域 (N=201) 割合	475	45	144	43	106	39	73	8	17	22.4%	71.6%	21.4%	52.7%	19.4%	36.3%	4.0%	8.5%	
	川辺地域 (N=199) 割合	454	48	141	45	102	29	70	6	13	24.1%	70.9%	22.6%	51.3%	14.6%	35.2%	3.0%	6.5%	

問33 あなたは、将来(高齢期)、要介護にならないための運動や健康づくりに実際に取り組んでいますか。【複数回答】

運動や健康づくりのための実際の取り組みでは、「自宅や自宅周辺で手軽にできる運動や健康づくり」が最も多く 45.8%（前回調査 47.3%）を占めた。次いで、「特に何もしていない」35.7%（同 38.8%），「食生活の改善」28.3%（同 34.2%）の順。
「特に何もしていない」は、「40～49歳」で最も高い割合となっている。

		回答 総数	問33 あなたは、将来(高齢期)、要介護にならないための運動や健康づくりに 実際に取り組んでいますか。あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。														
			運 動	ス マ ホ ン グ ラ ッ プ 等	手 軽 に づ く り ま し て い る	自 宅 周 辺 で	す ず く る	故 患 を コ ケ タ ツ を し て い る	転 倒 や け つ を 防 ぐ た め	食 生 活 の 改 善	す れ 方 な ど を 習 得	入 れ 歯 の 義 歯 の 習 得	す い て の 症 知 識 を 習 得	認 知 症 の 予 防 に 得	そ の 他	い 特 に 何 も し て い な	
全 体 (N=600) 割合		930 —	59 9.8%	275 45.8%	42 7.0%	170 28.3%	95 15.8%	59 9.8%	16 2.7%	214 35.7%							
性別	男性 (N=289) 割合	434 —	33 11.4%	136 47.1%	14 4.8%	78 27.0%	36 12.5%	19 6.6%	13 4.5%	105 36.3%							
	女性 (N=310) 割合	495 —	26 8.4%	138 44.7%	28 9.1%	92 29.8%	59 19.1%	40 12.9%	3 1.0%	109 35.3%							
年 齢 別	40～49歳 (N=148) 割合	204 —	11 7.4%	63 42.6%	4 2.7%	33 22.3%	15 10.1%	7 4.7%	4 2.7%	67 45.3%							
	50～59歳 (N=205) 割合	315 —	20 9.8%	99 48.3%	10 4.9%	56 27.3%	35 17.1%	18 8.8%	4 2.0%	73 35.6%							
	60～64歳 (N=246) 割合	410 —	28 11.4%	112 45.5%	28 11.4%	81 32.9%	45 18.3%	34 13.8%	8 3.3%	74 30.1%							
地 域 別	頤娃地域 (N=199) 割合	309 —	11 5.5%	97 48.7%	15 7.5%	58 29.1%	28 14.1%	19 9.5%	5 2.5%	76 38.2%							
	知覧地域 (N=201) 割合	315 —	29 14.4%	90 44.8%	13 6.5%	54 26.9%	40 19.9%	18 9.0%	5 2.5%	66 32.8%							
	川辺地域 (N=199) 割合	305 —	19 9.5%	87 43.7%	14 7.0%	58 29.1%	27 13.6%	22 11.1%	6 3.0%	72 36.2%							

問34 介護予防のための取組について、今後、県や市町村において特にどのような取組に力を入れてほしいですか。【複数回答】

介護予防のための取組みで、今後、県・市町村に対して力を入れてほしいことは、「運動・転倒予防にすること」59.8%（前回調査 61.2%）、「認知症の予防・支援にすること」58.8%（同 60.2%）、「閉じこもりの予防・支援にすること」41.5%（同 46.5%）が上位3つ。「認知症の予防・支援にすること」は、「男性」「50～59歳」「川辺地域」で最も高い割合となっている。

		回答総数	問34 介護予防のための取組について、今後、県や市町村において特にどのような取組に力を入れてほしいですか。あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。					
			に運動・転倒と予防	る栄養と改善に関する	関する機能向上に	る防・閉じこもりに関する	と支援に症関する防・	と支援に病関する防・
全 体 (N=600) 割合		1,518 －	359 59.8%	234 39.0%	123 20.5%	249 41.5%	353 58.8%	200 33.3%
性別	男性 (N=289) 割合	667 －	159 55.0%	103 35.6%	45 15.6%	96 33.2%	171 59.2%	93 32.2%
	女性 (N=310) 割合	849 －	199 64.4%	130 42.1%	78 25.2%	153 49.5%	182 58.9%	107 34.6%
年齢別	40～49歳 (N=148) 割合	384 －	89 60.1%	56 37.8%	32 21.6%	70 47.3%	81 54.7%	56 37.8%
	50～59歳 (N=205) 割合	541 －	121 59.0%	85 41.5%	48 23.4%	84 41.0%	126 61.5%	77 37.6%
	60～64歳 (N=246) 割合	591 －	148 60.2%	92 37.4%	43 17.5%	95 38.6%	146 59.3%	67 27.2%
地域別	頤娃地域 (N=199) 割合	515 －	124 62.3%	83 41.7%	45 22.6%	78 39.2%	118 59.3%	67 33.7%
	知覧地域 (N=201) 割合	482 －	115 57.2%	76 37.8%	37 18.4%	79 39.3%	108 53.7%	67 33.3%
	川辺地域 (N=199) 割合	519 －	119 59.8%	74 37.2%	41 20.6%	92 46.2%	127 63.8%	66 33.2%

(8) 認知症について

問35 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。あてはまる番号に1つだけ○をつけてください。

認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますかの設問では、「いいえ」が77.5%（前回調査 78.2%）と大半を占めた。「はい」も21.0%（同 21.1%）を占め、約5人に1人の割合で身近に存在していることがうかがえる。

性別・年齢別・地域別でも「いいえ」が最多だが、「40～49歳」で84.5%（同 87.2%）、「知覧地域」で80.1%（同 76.5%）と相対的に高い割合となっている。

一方、「はい」では「女性」23.2%（22.0%）、「50～59歳」で27.8%（同 28.8%）、「頤娃地域」で26.6%（同 18.0%）と相対的に高い割合となっている。

		サ ン プ ル 数	問35 認知症の症状 がある又は家族に認知 症の症状がある人がい ますか。		
			はい	いいえ	無回答
全 体 (N=600) 割合		600 100.0%	126 21.0%	465 77.5%	9 1.5%
性別	男性 (N=289) 割合	289 100.0%	54 18.7%	230 79.6%	5 1.7%
	女性 (N=310) 割合	310 100.0%	72 23.2%	234 75.5%	4 1.3%
年齢別	40～49歳 (N=148) 割合	148 100.0%	22 14.9%	125 84.5%	1 0.7%
	50～59歳 (N=205) 割合	205 100.0%	57 27.8%	148 72.2%	0 0.0%
	60～64歳 (N=246) 割合	246 100.0%	47 19.1%	191 77.6%	8 3.3%
地域別	頤娃地域 (N=199) 割合	199 100.0%	53 26.6%	144 72.4%	2 1.0%
	知覧地域 (N=201) 割合	201 100.0%	35 17.4%	161 80.1%	5 2.5%
	川辺地域 (N=199) 割合	199 100.0%	38 19.1%	159 79.9%	2 1.0%

問36 あなたは、「認知症」について、不安なことや心配なことがありますか。不安なことや心配なことがある場合には、認知症についての不安や心配はどのようなことですか。【複数回答】

「認知症」についての不安や心配なことは、「自分や家族が認知症にならないか心配である」59.0%（前回調査 64.5%）が最多で、次いで「認知症になったときの対応や介護の仕方がよくわからない」28.0%（同 31.0%）が続く。「不安なことや心配なことはない」も 15.2%（同 16.3%）を占めた。「不安なことや心配なことはない」は、「男性」と「40～49歳」「川辺地域」で相対的に高い割合となっている。

		回答総数	問36 あなたは、「認知症」について、不安なことや心配なことがありますか。不安なことや心配なことがある場合には、どのようなことですか。あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。						
			心配で忘れるはれどいがかあ最とり近	認知症のなかで忘れるはれどいがかあ最とり近	単なる「認知症」のなかで忘れるはれどいがかあ最とり近	家族のなかで忘れるはれどいがかあ最とり近	他に	不安なことはないや心配な	
全 体 (N=600) 割合		829 -	68 11.3%	80 13.3%	354 59.0%	34 5.7%	168 28.0%	34 5.7%	91 15.2%
性別	男性 (N=289) 割合	419 -	39 13.5%	40 13.8%	163 56.4%	16 5.5%	96 33.2%	19 6.6%	46 15.9%
	女性 (N=310) 割合	409 -	29 9.4%	40 12.9%	190 61.5%	18 5.8%	72 23.3%	15 4.9%	45 14.6%
年齢別	40～49歳 (N=148) 割合	195 -	10 6.8%	12 8.1%	77 52.0%	13 8.8%	43 29.1%	10 6.8%	30 20.3%
	50～59歳 (N=205) 割合	288 -	21 10.2%	38 18.5%	124 60.5%	10 4.9%	57 27.8%	10 4.9%	28 13.7%
	60～64歳 (N=246) 割合	345 -	37 15.0%	30 12.2%	152 61.8%	11 4.5%	68 27.6%	14 5.7%	33 13.4%
地域別	頤娃地域 (N=199) 割合	284 -	26 13.1%	32 16.1%	121 60.8%	11 5.5%	57 28.6%	12 6.0%	25 12.6%
	知覧地域 (N=201) 割合	276 -	25 12.4%	26 12.9%	118 58.7%	14 7.0%	55 27.4%	12 6.0%	26 12.9%
	川辺地域 (N=199) 割合	268 -	17 8.5%	22 11.1%	114 57.3%	9 4.5%	56 28.1%	10 5.0%	40 20.1%

問37 あなたは、認知症の相談窓口を知っていますか。知っている場合に、どこを相談窓口を知っていますか。【複数回答】

「知らない」が 40.8%（前回調査 36.7%）で最多。認知症の相談窓口として知っているのは、「医療機関」37.7%（同 38.2%）、「地域包括支援センター」34.2%（同 41.8%）の順であった。

「知らない」は、「男性」「40～49歳」「50～59歳」「頤娃地域」「知覧地域」で、最も高い割合となっている。「男性」は 51.9%（同 47.0%）と半数を超えた。

		回答総数	問37 あなたは、認知症の相談窓口を知っていますか。知っている場合に、どこを相談窓口を知っていますか。あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。							
			セ ン タ ー 括 支 援	市 町 村	保 健 所	医 療 機 関	療 セ ン タ ー 知 症 疾 患 医	家 族 の 会 の 人 と	そ の 他	知 ら な い
全 体 (N=600) 割合		933 —	205 34.2%	149 24.8%	47 7.8%	226 37.7%	36 6.0%	16 2.7%	9 1.5%	245 40.8%
性 別	男性 (N=289) 割合	414 —	69 23.9%	61 21.1%	18 6.2%	87 30.1%	15 5.2%	9 3.1%	5 1.7%	150 51.9%
	女性 (N=310) 割合	518 —	136 44.0%	88 28.5%	29 9.4%	138 44.7%	21 6.8%	7 2.3%	4 1.3%	95 30.7%
年 齢 別	40～49歳 (N=148) 割合	231 —	42 28.4%	35 23.6%	15 10.1%	55 37.2%	7 4.7%	5 3.4%	0 0.0%	72 48.6%
	50～59歳 (N=205) 割合	319 —	67 32.7%	52 25.4%	20 9.8%	77 37.6%	9 4.4%	5 2.4%	3 1.5%	86 42.0%
	60～64歳 (N=246) 割合	382 —	96 39.0%	62 25.2%	12 4.9%	93 37.8%	20 8.1%	6 2.4%	6 2.4%	87 35.4%
地 域 別	頤娃地域 (N=199) 割合	297 —	64 32.2%	45 22.6%	13 6.5%	76 38.2%	15 7.5%	4 2.0%	4 2.0%	76 38.2%
	知覧地域 (N=201) 割合	327 —	69 34.3%	53 26.4%	19 9.5%	72 35.8%	10 5.0%	10 5.0%	1 0.5%	93 46.3%
	川辺地域 (N=199) 割合	308 —	72 36.2%	51 25.6%	15 7.5%	77 38.7%	11 5.5%	2 1.0%	4 2.0%	76 38.2%

問38 あなたは、もし認知症と思われる方が近くにいたら、どのように接したいと思いますか。【複数回答】

もし認知症と思われる人が近くにいたら、「ご家族に声をかけ相談にのる」37.7%（前回調査38.0%）、「民生委員に相談する」35.8%（同34.7%）、「地域包括支援センター」25.8%（同25.3%）の順。

「民生委員に相談する」は、「50～59歳」「60～64歳」「川辺地域」で最も高い割合となっている。

「どう接して良いかわからないので、特に何もしない」は、「40～49歳」で23.0%（同32.0%）と他年代より高くなっている。

			回答 総数	問38 あなたは、もし認知症と思われる方が近くにいたら、どのように接したいと思いますか。あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。					
				けご 相家 談族 にの 声 を か	す民 生委 員に 相談	にン地 相談 域 すや 括市支 町援 村セ	なでかど い、わ う 特 か 接 に ら し 何 な て も 良 し の い	との本 し毒人 てな、 おの の 家 族 そ が つ 気	そ の 他
全 体 (N=600) 割合			822 -	226 37.7%	215 35.8%	155 25.8%	116 19.3%	54 9.0%	56 9.3%
性別	男性 (N=289) 割合	397 -	106 36.7%	95 32.9%	73 25.3%	65 22.5%	34 11.8%	24 8.3%	
	女性 (N=310) 割合	424 -	120 38.8%	120 38.8%	82 26.5%	51 16.5%	19 6.1%	32 10.4%	
年齢別	40～49歳 (N=148) 割合	201 -	67 45.3%	35 23.6%	43 29.1%	34 23.0%	9 6.1%	13 8.8%	
	50～59歳 (N=205) 割合	278 -	72 35.1%	73 35.6%	52 25.4%	39 19.0%	20 9.8%	22 10.7%	
	60～64歳 (N=246) 割合	342 -	87 35.4%	107 43.5%	60 24.4%	43 17.5%	24 9.8%	21 8.5%	
	額娃地域 (N=199) 割合	262 -	71 35.7%	60 30.2%	47 23.6%	44 22.1%	21 10.6%	19 9.5%	
地域別	知覧地域 (N=201) 割合	281 -	79 39.3%	65 32.3%	52 25.9%	44 21.9%	20 10.0%	21 10.4%	
	川辺地域 (N=199) 割合	278 -	76 38.2%	90 45.2%	56 28.1%	28 14.1%	12 6.0%	16 8.0%	

問39 あなたは、「若年性認知症」という言葉を聞いたことがありますか。聞いたことがある場合に、どのような機会・場所で知りましたか。【複数回答】

「若年性認知症」という言葉の認知度とどのような機会・場所で知ったか」では、「テレビ・ラジオ」71.0%（前回調査74.7%）が最多で、「新聞・雑誌」38.3%（同43.2%）、「医療機関・薬局」17.5%（同16.3%）の順。性別・年齢別・地域別にも同様の傾向であった。

		回答総数	問39 あなたは、「若年性認知症」という言葉を聞いたことがありますか。聞いたことがある場合に、どのような機会・場所で知りましたか。あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。										
			レ ッ ト シ ・ パ ン フ	講 演 会	テ レ ビ ・ ラ ジ オ	新 聞 ・ 雑 誌	医 療 機 関 ・ 薬 局	の 特 定 健 診 会 場 診 査 等	タ 域 県 の 括 市 取 組 セ ン 地	動 N P O 法 人 の 活	動 老 人 ク ラ ブ の 活	人 家 族 ・ 友 人 ・ 知	い 聞 い た こ と が な
全 体 (N=600) 割合		1,100 －	86 14.3%	47 7.8%	426 71.0%	230 38.3%	105 17.5%	33 5.5%	42 7.0%	3 0.5%	0 0.0%	95 15.8%	33 5.5%
性 別	男性 (N=289) 割合	492 －	39 13.5%	12 4.2%	188 65.1%	104 36.0%	43 14.9%	11 3.8%	18 6.2%	1 0.3%	0 0.0%	48 16.6%	28 9.7%
	女性 (N=310) 割合	607 －	47 15.2%	35 11.3%	238 77.0%	126 40.8%	61 19.7%	22 7.1%	24 7.8%	2 0.6%	0 0.0%	47 15.2%	5 1.6%
年 齢 別	40～49歳 (N=148) 割合	251 －	27 18.2%	9 6.1%	107 72.3%	44 29.7%	25 16.9%	6 4.1%	6 4.1%	1 0.7%	0 0.0%	18 12.2%	8 5.4%
	50～59歳 (N=205) 割合	394 －	24 11.7%	13 6.3%	153 74.6%	86 42.0%	38 18.5%	13 6.3%	16 7.8%	1 0.5%	0 0.0%	40 19.5%	10 4.9%
	60～64歳 (N=246) 割合	454 －	35 14.2%	25 10.2%	166 67.5%	100 40.7%	41 16.7%	14 5.7%	20 8.1%	1 0.4%	0 0.0%	37 15.0%	15 6.1%
地 域 別	頤娃地域 (N=199) 割合	372 －	35 17.6%	12 6.0%	133 66.8%	73 36.7%	33 16.6%	11 5.5%	19 9.5%	1 0.5%	0 0.0%	40 20.1%	15 7.5%
	知覧地域 (N=201) 割合	367 －	25 12.4%	19 9.5%	157 78.1%	83 41.3%	26 12.9%	11 5.5%	14 7.0%	1 0.5%	0 0.0%	23 11.4%	8 4.0%
	川辺地域 (N=199) 割合	360 －	26 13.1%	16 8.0%	136 68.3%	74 37.2%	45 22.6%	11 5.5%	9 4.5%	1 0.5%	0 0.0%	32 16.1%	10 5.0%

問40 あなたは、認知症サポーターについて知っていますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。

認知症サポーターの認知度については、「聞いたことがない」51.0%（前回調査 40.0%）が最多で、「言葉は聞いたことがある」が38.0%（同 43.8%）、「認知症サポーター養成講座を受けたことがある」10.3%（同 15.3%）と続く。年齢別、地域別はおおむね同様の傾向。

性別では、「女性」で「言葉は聞いたことがある」が最も高い割合となっている。

「認知症サポーター養成講座を受けたことがある」は、10.3%（同 15.3%）で前回調査よりやや低下した。そのなかで「40～49 歳」11.5%、「川辺地域」11.6%でやや高い割合となっている。

		サンプル数	問40 あなたは、認知症サポーターについて知っていますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。				
			がをタ認 あ受！知 るけ養症 た成サ こ講ポ と座！	こ言 と葉 が あ聞 る い た	な聞 いた こと が	無 回 答	
性別	全 体 (N=600)	割合	62 100.0%	228 38.0%	306 51.0%	4 0.7%	
	男性 (N=289)	割合	289 100.0%	30 10.4%	82 28.4%	175 60.6%	
	女性 (N=310)	割合	310 100.0%	32 10.3%	146 47.1%	130 41.9%	
年 齢 別	40～49歳 (N=148)	割合	148 100.0%	17 11.5%	54 36.5%	77 52.0%	
	50～59歳 (N=205)	割合	205 100.0%	19 9.3%	77 37.6%	109 53.2%	
	60～64歳 (N=246)	割合	246 100.0%	26 10.6%	97 39.4%	119 48.4%	
地域別	頤娃地域 (N=199)	割合	199 100.0%	20 10.1%	81 40.7%	98 49.2%	
	知覧地域 (N=201)	割合	201 100.0%	19 9.5%	68 33.8%	111 55.2%	
	川辺地域 (N=199)	割合	199 100.0%	23 11.6%	79 39.7%	96 48.2%	

問41 問40で「1に○を付けた方」にお尋ねします。認知症サポーター養成講座を受講後に、どのような活動をしましたか。あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。

「活動をしたことがない」が33.9%（前回調査 43.5%）を占めた。具体的な活動では、「地域の見守り活動への参加」（「女性」25.0%、「60～64 歳」26.9%、「川辺地域」26.1%）、「認知症の方や家族への声かけ」（「60～64 歳」26.9%）、「自分が働く店舗等へ来店する認知症の方への配慮」（「50～59 歳」36.8%）となっている。

		回答総数	問41 問40で「1に○を付けた方」にお尋ねします。認知症サポーター養成講座を受講後に、どのような活動をしましたか。あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。										
			参加者の認知症開催マタハ	への認知症の声をかけ方や家族	へ地域の参加見守り活動	開催の「認知症サポーター」養成講座の協力	タの登録者として	ク等のSNSネットワーク	設等所の施設、入居力	通所への配慮	の方へ働く店舗等	自分への認知症等	その他
全 体 (N=62) 割合		82 -	10 16.1%	11 17.7%	10 16.1%	7 11.3%	2 3.2%	3 4.8%	11 17.7%	7 11.3%	21 33.9%		
性別	男性 (N=30) 割合	40 -	4 13.3%	4 13.3%	2 6.7%	4 13.3%	1 3.3%	1 3.3%	7 23.3%	3 10.0%	14 46.7%		
	女性 (N=32) 割合	42 -	6 18.8%	7 21.9%	8 25.0%	3 9.4%	1 3.1%	2 6.3%	4 12.5%	4 12.5%	7 21.9%		
年齢別	40～49歳 (N=17) 割合	24 -	1 5.9%	3 17.6%	1 5.9%	2 11.8%	1 5.9%	2 11.8%	3 17.6%	1 5.9%	10 58.8%		
	50～59歳 (N=19) 割合	26 -	4 21.1%	1 5.3%	2 10.5%	4 21.1%	0 0.0%	0 0.0%	7 36.8%	4 21.1%	4 21.1%		
	60～64歳 (N=26) 割合	32 -	5 19.2%	7 26.9%	7 26.9%	1 3.8%	1 3.8%	1 3.8%	1 3.8%	2 7.7%	7 26.9%		
地域別	頤娃地域 (N=20) 割合	28 -	2 10.0%	3 15.0%	3 15.0%	2 10.0%	1 5.0%	1 5.0%	3 15.0%	2 10.0%	11 55.0%		
	知覧地域 (N=34) 割合	21 -	4 11.8%	4 11.8%	1 2.9%	2 5.9%	0 0.0%	0 0.0%	4 11.8%	1 2.9%	5 14.7%		
	川辺地域 (N=23) 割合	33 -	4 17.4%	4 17.4%	6 26.1%	3 13.0%	1 4.3%	2 8.7%	4 17.4%	4 17.4%	5 21.7%		

(9) 高齢社会対策への取組について

問42 高齢者が住み慣れた場所で安心して暮らしていける地域づくりに向けて、県や市町村は、特にどのようなことに力を入れていくべきだと思いますか。

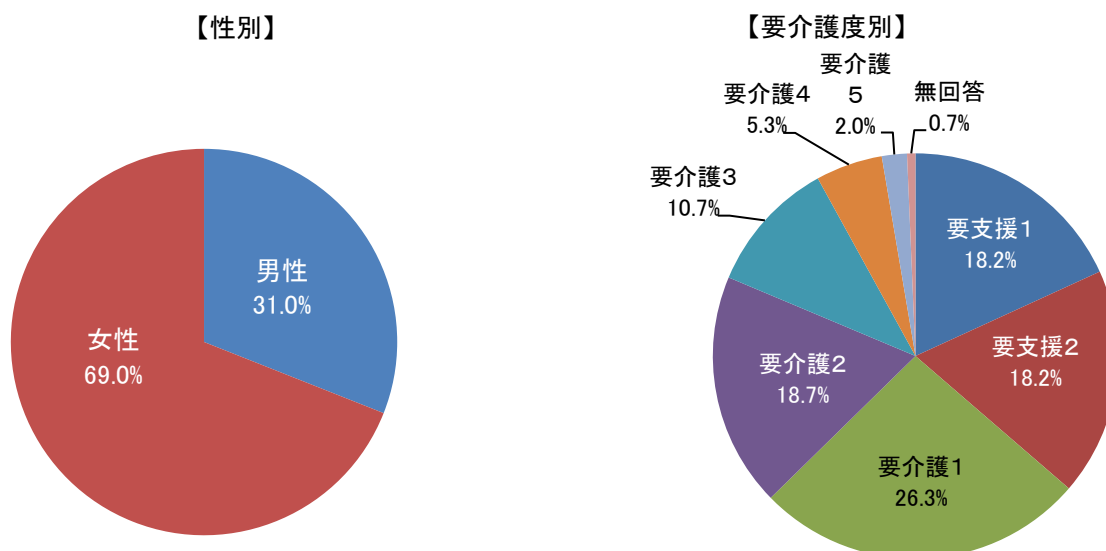
「高齢者が住み慣れた場所で安心して暮らしていける地域づくりに向け、県・市町村が何に力を入れるべきか」という問いに対しては、「在宅での生活を続けられるような多様な福祉サービスや介護サービスの整備」50.2%（前回調査 45.7%）、「健康づくり・介護予防や認知症予防のための取組」41.2%（同 42.3%）、「高齢者が生涯働き続けられる環境づくり」38.8%（同 37.7%）が上位3つ。「40～49歳」では「高齢者が生涯働き続けられる環境づくり」が最も高い割合となっている。

		回答総数	問42 高齢者が住み慣れた場所で安心して暮らしていける地域づくりに向けて、県や市町村は、特にどのようなことに力を入れていくべきだと思いますか。あなたの考えにもっとも近いものに3つまで○を付けてください。									
			高齢者の生活がいきなり高年齢者の生活が									

Ⅲ 介護予防日常生活圏域二一ズ調査・高齢者等実態調査（在宅要介護（要支援）者）

☆ 回答者の基本情報（性別、年齢別、地域別）

回答者数は600人。性別は、「男性」31.0%（前回調査24.5%）、「女性」69.0%（同75.5%）であった。要介護度別には、「要介護1」が26.3%（同26.7%）を占め、次いで「要介護2」が18.7%（同18.8%）、「要支援1」「要支援2」がともに18.2%と続く。地域別には192人「知覧地域」～205人「頤娃地域」。



		サンプル数	回答者の基本情報 (性別, 要介護度別, 地域別)		全 体 割 に 合 対 す
			男 性	女 性	
全体		600	186	414	600
割合		100.0%	31.0%	69.0%	100.0%
要 介 護 度	要支援1	109	42	67	109
	割合	100.0%	38.5%	61.5%	18.2%
	要支援2	109	27	82	109
	割合	100.0%	24.8%	75.2%	18.2%
	要介護1	158	46	112	158
	割合	100.0%	29.1%	70.9%	26.3%
	要介護2	112	36	76	112
	割合	100.0%	32.1%	67.9%	18.7%
	要介護3	64	18	46	64
	割合	100.0%	28.1%	71.9%	10.7%
地 域 別	要介護4	32	12	20	32
	割合	100.0%	37.5%	62.5%	5.3%
	要介護5	12	4	8	12
	割合	100.0%	33.3%	66.7%	2.0%
	無回答	4	1	3	4
	割合	100.0%	25.0%	75.0%	0.7%
	頤娃地域	205	59	146	205
	割合	100.0%	28.8%	71.2%	34.2%
	知覧地域	192	59	133	192
	割合	100.0%	30.7%	69.3%	32.0%
地 域 別	川辺地域	203	68	135	203
	割合	100.0%	33.5%	66.5%	33.8%

問1 ご家族や生活状況について

(1) 家族構成

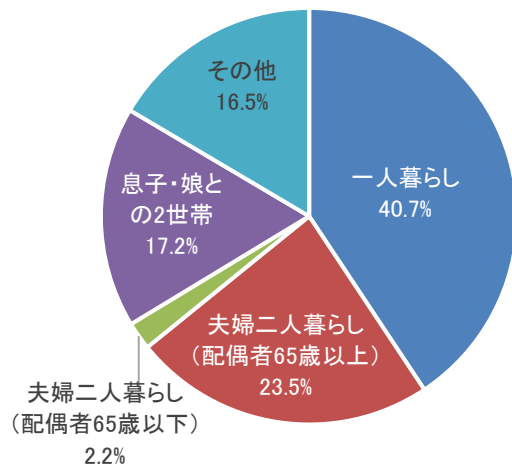
【家族構成】

家族構成は、「一人暮らし」が 40.7%（前回調査 38.8%）で最も高く、次いで「夫婦二人暮らし（配偶者が 65 歳以上）」が 23.5%（同 24.5%），「息子・娘との 2 世帯」17.2%（同 18.0%）の順となっている。

性別では、女性の「一人暮らし世帯」は 49.0%（同 44.6%）を占め、男性は「夫婦二人暮らし（配偶者が 65 歳以上）」が 40.3%（同 52.4%）を占める。

要介護度別には、軽度で「一人暮らし」の割合が高い傾向にある。

地域別には、「顕娃地域」で「一人暮らし」が 44.9%（同 35.0%）と他の地域より高い割合となっている。



			サンプル数	(1) 家族構成を教えてください					
				一人暮らし	夫婦二人暮らし (配偶者65歳以上)	夫婦二人暮らし (配偶者65歳以下)	息子・娘との2世帯	その他	無回答
単純集計 (N=600)			600	244	141	13	103	99	0
割合			100.0%	40.7%	23.5%	2.2%	17.2%	16.5%	0.0%
性別	男性 (N=186)	186	41	75	9	32	29	0	
	割合	100.0%	22.0%	40.3%	4.8%	17.2%	15.6%	0.0%	
	女性 (N=414)	414	203	66	4	71	70	0	
	割合	100.0%	49.0%	15.9%	1.0%	17.1%	16.9%	0.0%	
要介護度	要支援1 (N=109)	109	48	29	2	14	16	0	
	割合	100.0%	44.0%	26.6%	1.8%	12.8%	14.7%	0.0%	
	要支援2 (N=109)	109	59	23	2	13	12	0	
	割合	100.0%	54.1%	21.1%	1.8%	11.9%	11.0%	0.0%	
	要介護1 (N=158)	158	62	32	3	32	29	0	
	割合	100.0%	39.2%	20.3%	1.9%	20.3%	18.4%	0.0%	
	要介護2 (N=112)	112	45	23	4	21	19	0	
	割合	100.0%	40.2%	20.5%	3.6%	18.8%	17.0%	0.0%	
地域別	要介護3 (N=64)	64	20	19	1	12	12	0	
	割合	100.0%	31.3%	29.7%	1.6%	18.8%	18.8%	0.0%	
	要介護4 (N=32)	32	7	11	1	7	6	0	
	割合	100.0%	21.9%	34.4%	3.1%	21.9%	18.8%	0.0%	
	要介護5 (N=12)	12	1	2	0	4	5	0	
	割合	100.0%	8.3%	16.7%	0.0%	33.3%	41.7%	0.0%	
	顕娃地域 (N=205)	205	92	37	8	39	29	0	
	割合	100.0%	44.9%	18.0%	3.9%	19.0%	14.1%	0.0%	
	知覧地域 (N=192)	192	78	53	2	28	31	0	
	割合	100.0%	40.6%	27.6%	1.0%	14.6%	16.1%	0.0%	
	川辺地域 (N=203)	203	74	51	3	36	39	0	
	割合	100.0%	36.5%	25.1%	1.5%	17.7%	19.2%	0.0%	

(2)あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか

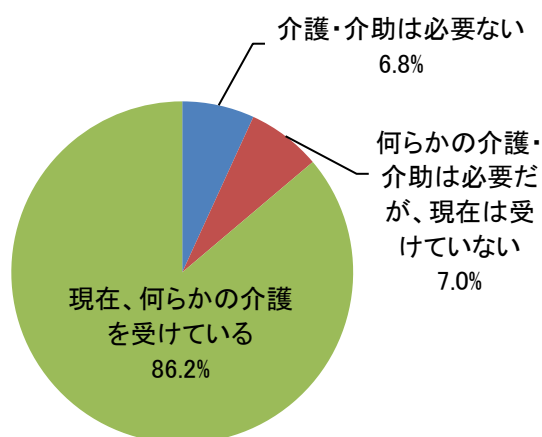
介護・介助の必要性では、「現在、何らかの介護を受けている」が86.2%（前回調査84.8%）と大半を占めた。必要がない人は6.8%（同10.8%）に過ぎない。

性別では、「男性」の方が「現在、何らかの介護を受けている」割合が89.2%（同87.1%）と「女性」より高くなっている。

要介護度別には、「要支援1」では「介護・介助は必要ない」が17.4%（同33.3%）だが、「要介護3」以上では、ほぼすべての方が「現在、何らかの介護を受けている」状況である。

地域別には、「介護・介助は必要ない」割合は、5.7%「知覧地域」～8.9%「川辺地域」という状況。

【介護・介助の必要性】



			(2)あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか			
		サンプル数	ない 介護・ 介助は 必要	在 は受 け て だ い 現	護 現 在 、 受 け て い る の 介	無 回 答
単純集計		600	41	42	517	0
(N=600) 割合		100.0%	6.8%	7.0%	86.2%	0.0%
性別	男性	186	8	12	166	0
	(N=186) 割合	100.0%	4.3%	6.5%	89.2%	0.0%
	女性	414	33	30	351	0
	(N=414) 割合	100.0%	8.0%	7.2%	84.8%	0.0%
要介護度	要支援1	109	19	9	81	0
	(N=109) 割合	100.0%	17.4%	8.3%	74.3%	0.0%
	要支援2	109	14	11	84	0
	(N=109) 割合	100.0%	12.8%	10.1%	77.1%	0.0%
	要介護1	158	3	11	144	0
	(N=158) 割合	100.0%	1.9%	7.0%	91.1%	0.0%
	要介護2	112	4	9	99	0
	(N=112) 割合	100.0%	3.6%	8.0%	88.4%	0.0%
	要介護3	64	1	0	63	0
	(N=64) 割合	100.0%	1.6%	0.0%	98.4%	0.0%
地域別	要介護4	32	0	1	31	0
	(N=32) 割合	100.0%	0.0%	3.1%	96.9%	0.0%
	要介護5	12	0	0	12	0
	(N=12) 割合	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%
	頤娃地域	205	12	17	176	0
	(N=205) 割合	100.0%	5.9%	8.3%	85.9%	0.0%
	知覧地域	192	11	12	169	0
	(N=192) 割合	100.0%	5.7%	6.3%	88.0%	0.0%
	川辺地域	203	18	13	172	0
	(N=203) 割合	100.0%	8.9%	6.4%	84.7%	0.0%

【(2)において「1. 介護・介助は必要ない」以外の方のみ】

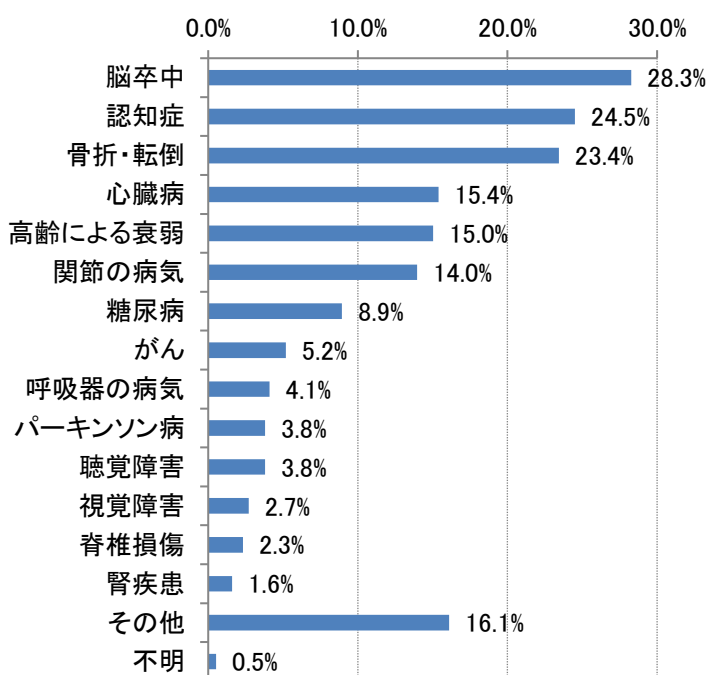
① 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか【複数回答】

介護・介助が必要になった方で、その原因は、「脳卒中(脳出血・脳梗塞等)」28.3% (前回調査 27.3%)、「認知症(アルツハイマー病等)」24.5% (同 29.4%)、「骨折・転倒」23.4% (同 24.9%)、「心臓病」15.4% (同 14.4%)、「高齢による衰弱」15.0% (同 22.5%) が上位である。

男性は「脳卒中」、女性は「骨折・転倒」が最多であった。要介護度別には「認知症」が3区分で、「脳卒中」が2区分で最も高い割合となっている。「要支援2」は「骨折・転倒」が最多。

地域別には、「額部地域」「知覧地域」で「脳卒中」が最多であった。

【介護・介助が必要になった主な原因】



		回答総数	①介護・介助が必要になった主な原因はなんですか(いくつでも)															
			脳卒中 (脳出血・ 脳梗塞等)	心臓病	がん (悪性新生物)	呼吸器の 病気(肺炎等)	関節の 病気(リウマ チ等)	認知症(アル ツハイマー病 等)	パーキンソン 病	糖尿病	腎疾患 (透析)	視覚障 害	聴覚障 害	骨折・ 転倒	脊椎損 傷	高齢に よる衰 弱	その他	不明
単純集計 (N=559) 割合		948 -	158 28.3%	86 15.4%	29 5.2%	23 4.1%	78 14.0%	137 24.5%	21 3.8%	50 8.9%	9 1.6%	15 2.7%	21 3.8%	131 23.4%	13 2.3%	84 15.0%	90 16.1%	3 0.5%
性別	男性 (N=178) 割合	302 -	80 44.9%	33 18.5%	14 7.9%	13 7.3%	12 6.7%	35 19.7%	9 5.1%	24 13.5%	4 2.2%	6 3.4%	7 3.9%	14 7.9%	4 2.2%	22 12.4%	25 14.0%	0 0.0%
	女性 (N=381) 割合	646 -	78 20.5%	53 13.9%	15 3.9%	10 2.6%	66 17.3%	102 26.8%	12 3.1%	26 6.8%	5 1.3%	9 2.4%	14 3.7%	117 30.7%	9 2.4%	62 16.3%	65 17.1%	3 0.8%
要介護度	要支援1 (N=90) 割合	144 -	27 30.0%	16 17.8%	5 5.6%	4 4.4%	12 13.3%	8 8.9%	2 2.2%	11 12.2%	3 3.3%	3 3.3%	6 6.7%	17 18.9%	3 3.3%	13 14.4%	14 15.6%	0 0.0%
	要支援2 (N=95) 割合	154 -	22 23.2%	19 20.0%	8 8.4%	4 4.2%	17 17.9%	5 5.3%	3 3.2%	9 9.5%	3 3.2%	4 4.2%	2 2.1%	31 32.6%	11 11.6%	3 3.2%	13 13.7%	0 0.0%
	要介護1 (N=155) 割合	265 -	36 23.2%	19 12.3%	9 5.8%	8 5.2%	21 13.5%	48 31.0%	5 3.2%	12 7.7%	0 0.0%	3 1.9%	4 2.6%	41 26.5%	3 1.9%	23 14.8%	33 21.3%	0 0.0%
	要介護2 (N=108) 割合	183 -	33 30.6%	20 18.5%	3 2.8%	3 2.8%	14 13.0%	29 26.9%	4 3.7%	13 12.0%	3 2.8%	1 0.9%	6 5.6%	21 19.4%	2 1.9%	19 17.6%	11 10.2%	1 0.9%
	要介護3 (N=63) 割合	112 -	23 36.5%	8 12.7%	2 3.2%	2 3.2%	8 12.7%	24 38.1%	3 4.8%	2 3.2%	0 0.0%	3 4.8%	2 3.2%	15 23.8%	1 1.6%	9 14.3%	9 14.3%	1 1.6%
	要介護4 (N=32) 割合	61 -	11 34.4%	4 12.5%	2 6.3%	1 3.1%	3 9.4%	19 59.4%	1 3.1%	1 3.1%	0 0.0%	1 3.1%	0 0.0%	3 9.4%	1 3.1%	7 21.9%	6 18.8%	1 3.1%
	要介護5 (N=12) 割合	23 -	6 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 8.3%	1 8.3%	4 33.3%	3 25.0%	1 8.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	3 25.0%	0 0.0%	1 8.3%	3 25.0%	0 0.0%
	地域別	頤娃地域 (N=193) 割合	355 -	63 32.6%	32 16.6%	9 4.7%	8 4.1%	25 13.0%	57 29.5%	10 5.2%	20 10.4%	2 1.0%	6 3.1%	7 3.6%	45 23.3%	6 3.1%	30 15.5%	35 18.1%
知覧地域 (N=181) 割合		306 -	55 30.4%	32 17.7%	11 6.1%	8 4.4%	31 17.1%	37 20.4%	8 4.4%	19 10.5%	3 1.7%	3 1.7%	6 3.3%	44 24.3%	2 1.1%	26 14.4%	19 10.5%	2 1.1%
川辺地域 (N=185) 割合		287 -	40 21.6%	22 11.9%	9 4.9%	7 3.8%	22 11.9%	43 23.2%	3 1.6%	11 5.9%	4 2.2%	6 3.2%	8 4.3%	42 22.7%	5 2.7%	28 15.1%	36 19.5%	1 0.5%

【(2)において「1. 介護・介助は必要ない」以外の方のみ】

② 主にどなたの介護、介助を受けています。【複数回答】

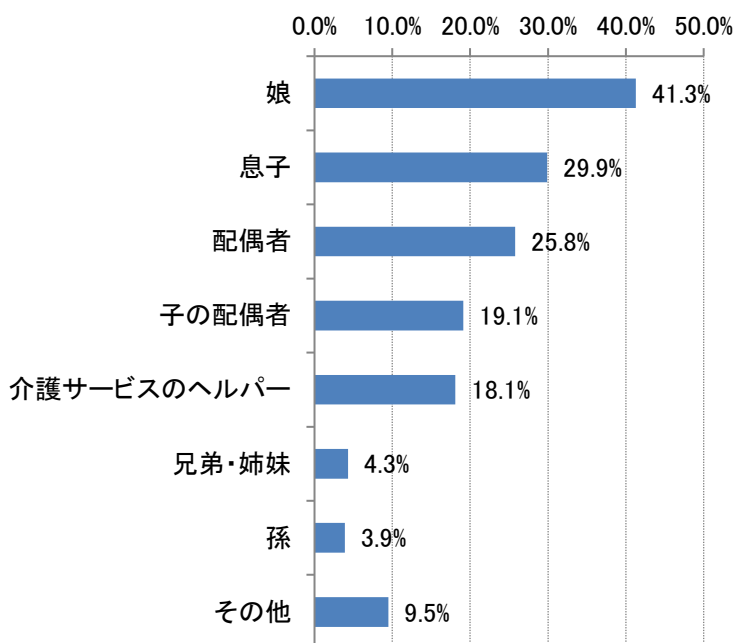
【介護・介助を受けている主な人】

主な介護者のトップは、「娘」41.3%（前回調査 39.9%）で、「息子」29.9%（同 30.1%）、「配偶者」25.8%（同 23.2%）が続く。

性別では、「男性」で、「配偶者」が48.9%（同 52.2%）で最多となっている。

「要介護5」では、「配偶者」「息子」「娘」が同率41.7%で最も高い割合となっている。

それ以外は、要介護度別・地域別でも「娘」が、主に介護・介助している様子が見えてくる。



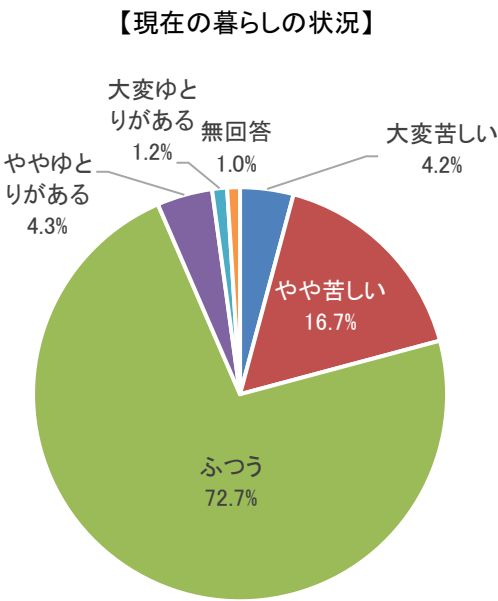
		回答 総数	②主にどなたの介護、介助を受けていますか(いくつでも)							
			配偶者 (夫・妻)	息子	娘	子の 配偶者	孫	兄弟・ 姉妹	介護サ ービスの へ	そ の 他
単純集計 (N=559) 割合		849 －	144 25.8%	167 29.9%	231 41.3%	107 19.1%	22 3.9%	24 4.3%	101 18.1%	53 9.5%
性別	男性 (N=178) 割合	264 －	87 48.9%	47 26.4%	50 28.1%	22 12.4%	4 2.2%	8 4.5%	31 17.4%	15 8.4%
	女性 (N=381) 割合	585 －	57 15.0%	120 31.5%	181 47.5%	85 22.3%	18 4.7%	16 4.2%	70 18.4%	38 10.0%
要介護度	要支援1 (N=90) 割合	131 －	27 30.0%	27 30.0%	34 37.8%	20 22.2%	3 3.3%	4 4.4%	10 11.1%	6 6.7%
	要支援2 (N=95) 割合	144 －	18 18.9%	29 30.5%	37 38.9%	22 23.2%	2 2.1%	10 10.5%	14 14.7%	12 12.6%
	要介護1 (N=155) 割合	244 －	37 23.9%	53 34.2%	63 40.6%	36 23.2%	9 5.8%	7 4.5%	29 18.7%	10 6.5%
	要介護2 (N=108) 割合	153 －	30 27.8%	25 23.1%	44 40.7%	11 10.2%	4 3.7%	1 0.9%	26 24.1%	12 11.1%
	要介護3 (N=63) 割合	103 －	16 25.4%	20 31.7%	33 52.4%	11 17.5%	3 4.8%	2 3.2%	12 19.0%	6 9.5%
	要介護4 (N=32) 割合	48 －	9 28.1%	8 25.0%	13 40.6%	5 15.6%	1 3.1%	0 0.0%	7 21.9%	5 15.6%
	要介護5 (N=12) 割合	20 －	5 41.7%	5 41.7%	5 41.7%	1 8.3%	0 0.0%	0 0.0%	3 25.0%	1 8.3%
	地域別	頤娃地域 (N=193) 割合	295 －	46 23.8%	58 30.1%	80 41.5%	30 15.5%	12 6.2%	7 3.6%	43 22.3%
知覧地域 (N=181) 割合		269 －	45 24.9%	56 30.9%	64 35.4%	41 22.7%	3 1.7%	5 2.8%	31 17.1%	24 13.3%
川辺地域 (N=185) 割合		285 －	53 28.6%	53 28.6%	87 47.0%	36 19.5%	7 3.8%	12 6.5%	27 14.6%	10 5.4%

(3)現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか

現在の暮らしの状況は、「ふつう」が72.7%（前回調査74.0%）を占めた。

ただ、「大変苦しい」「やや苦しい」があわせて20.8%（同21.0%）で、「ややゆとりがある」「ゆとりがある」あわせて5.5%（同4.5%）を大きく上回った。

経済的な厳しさ「大変苦しい」「やや苦しい」の合計は、性別で、「男性」、要介護度別には、「要介護2」以上、地域別には「顕娃地域」で割合が高くなっている。特に、「大変苦しい」「やや苦しい」合計は、「要介護度5」で41.7%（同53.0%）「要介護度3」で31.3%（同25.4%）を占めている。



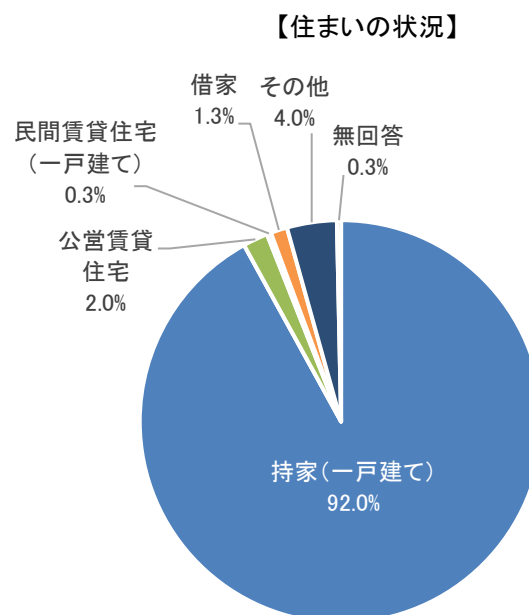
		サ ン プ ル 数	(3)現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか					
			大 変 苦 し い	や や 苦 し い	ふ つ う	が あ る ゆ と り	が あ る 大 変 ゆ と り	無 回 答
単純集計 (N=600) 割合		600	25 4.2%	100 16.7%	436 72.7%	26 4.3%	7 1.2%	6 1.0%
性別	男性 (N=186) 割合	186	12 6.5%	38 20.4%	125 67.2%	6 3.2%	3 1.6%	2 1.1%
	女性 (N=414) 割合	414	13 3.1%	62 15.0%	311 75.1%	20 4.8%	4 1.0%	4 1.0%
要 介 護 度	要支援1 (N=109) 割合	109	3 2.8%	17 15.6%	83 76.1%	4 3.7%	2 1.8%	0 0.0%
	要支援2 (N=109) 割合	109	6 5.5%	16 14.7%	83 76.1%	4 3.7%	0 0.0%	0 0.0%
	要介護1 (N=158) 割合	158	1 0.6%	19 12.0%	127 80.4%	5 3.2%	3 1.9%	3 1.9%
	要介護2 (N=112) 割合	112	7 6.3%	23 20.5%	72 64.3%	8 7.1%	0 0.0%	2 1.8%
	要介護3 (N=64) 割合	64	6 9.4%	14 21.9%	40 62.5%	3 4.7%	1 1.6%	0 0.0%
	要介護4 (N=32) 割合	32	1 3.1%	6 18.8%	21 65.6%	2 6.3%	1 3.1%	1 3.1%
	要介護5 (N=12) 割合	12	1 8.3%	4 33.3%	7 58.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
地域 別	顕娃地域 (N=205) 割合	205	9 4.4%	37 18.0%	147 71.7%	6 2.9%	4 2.0%	2 1.0%
	知覧地域 (N=192) 割合	192	12 6.3%	27 14.1%	138 71.9%	13 6.8%	2 1.0%	0 0.0%
	川辺地域 (N=203) 割合	203	4 2.0%	36 17.7%	151 74.4%	7 3.4%	1 0.5%	4 2.0%

(4)お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか

住まいは、「持家（一戸建て）」92.0%（前回調査90.8%）が最多で、それ以外は、「その他」4.0%（同3.5%）、「公営賃貸住宅」2.0%（同2.5%）であった。

性別・要介護度別・地域別にも同様の結果で、「持家（一戸建て）」が78.1%「要介護4」～95.6%「要介護1」を占めた。

「公営賃貸住宅」は、「頼娃地域」で3.4%（同5.5%）と他地域より高い割合となっている。

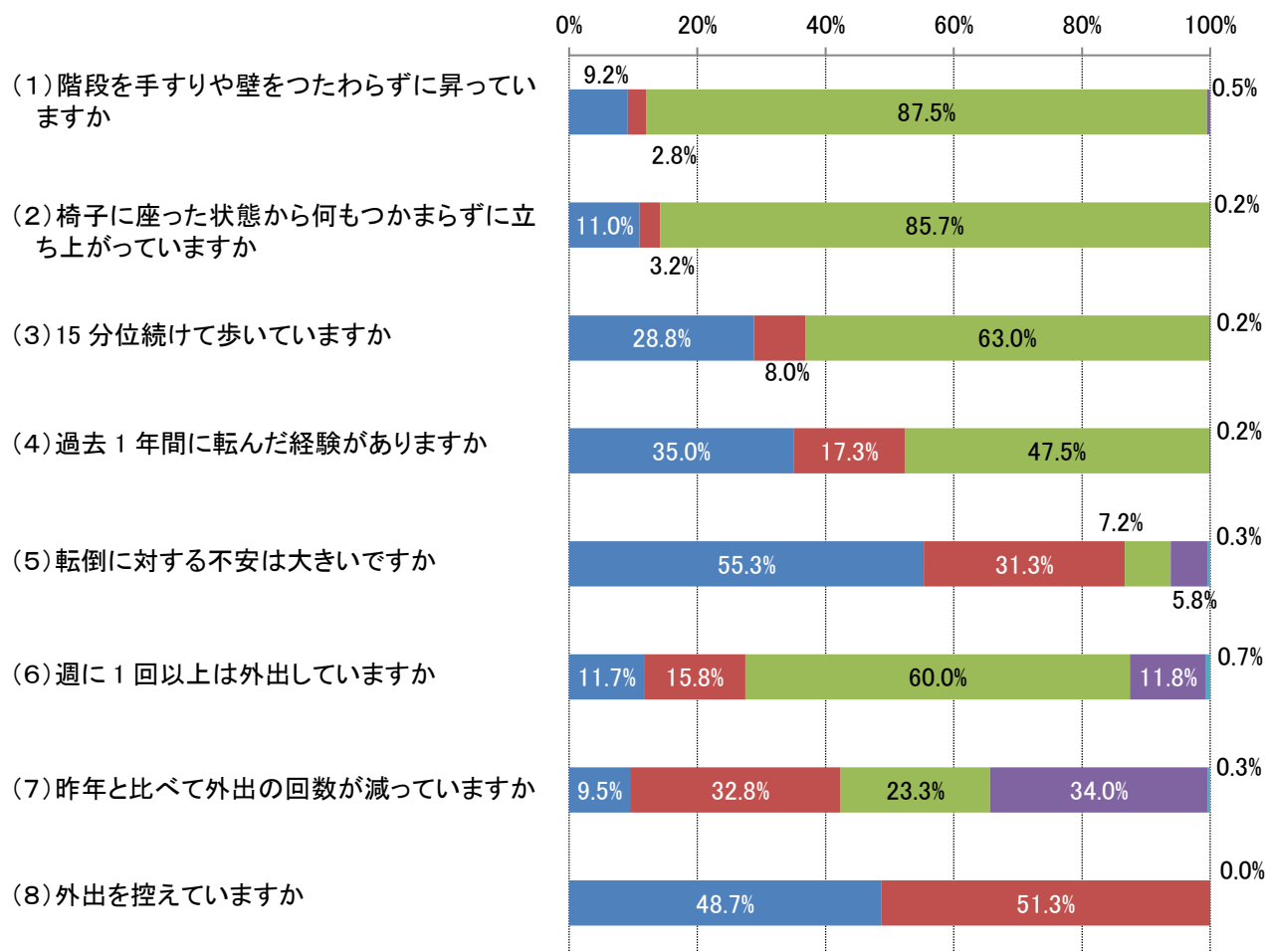


		サンプル数	(4)お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか							
			持家 (一戸建て)	持家 (集合住宅)	公営賃貸住宅	戸建 民間賃貸住宅 (一戸建て)	集合住宅 民間賃貸住宅 (集合住宅)	借家	その他	無回答
単純集計		600	552	0	12	2	0	8	24	2
(N=600) 割合		100.0%	92.0%	0.0%	2.0%	0.3%	0.0%	1.3%	4.0%	0.3%
性別	男性	186	168	0	4	1	0	4	9	0
	(N=186) 割合	100.0%	90.3%	0.0%	2.2%	0.5%	0.0%	2.2%	4.8%	0.0%
	女性	414	384	0	8	1	0	4	15	2
	(N=414) 割合	100.0%	92.8%	0.0%	1.9%	0.2%	0.0%	1.0%	3.6%	0.5%
要介護度	要支援1	109	98	0	3	0	0	5	3	0
	(N=109) 割合	100.0%	89.9%	0.0%	2.8%	0.0%	0.0%	4.6%	2.8%	0.0%
	要支援2	109	103	0	3	1	0	0	2	0
	(N=109) 割合	100.0%	94.5%	0.0%	2.8%	0.9%	0.0%	0.0%	1.8%	0.0%
	要介護1	158	151	0	0	0	0	1	4	2
	(N=158) 割合	100.0%	95.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.6%	2.5%	1.3%
	要介護2	112	103	0	4	0	0	1	4	0
	(N=112) 割合	100.0%	92.0%	0.0%	3.6%	0.0%	0.0%	0.9%	3.6%	0.0%
	要介護3	64	58	0	0	0	0	0	6	0
	(N=64) 割合	100.0%	90.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	9.4%	0.0%
	要介護4	32	25	0	2	1	0	1	3	0
	(N=32) 割合	100.0%	78.1%	0.0%	6.3%	3.1%	0.0%	3.1%	9.4%	0.0%
	要介護5	12	10	0	0	0	0	0	2	0
	(N=12) 割合	100.0%	83.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	16.7%	0.0%
地域別	頤娃地域	205	182	0	7	0	0	0	15	1
	(N=205) 割合	100.0%	88.8%	0.0%	3.4%	0.0%	0.0%	0.0%	7.3%	0.5%
	知覧地域	192	178	0	3	1	0	3	6	1
	(N=192) 割合	100.0%	92.7%	0.0%	1.6%	0.5%	0.0%	1.6%	3.1%	0.5%
	川辺地域	203	192	0	2	1	0	5	3	0
	(N=203) 割合	100.0%	94.6%	0.0%	1.0%	0.5%	0.0%	2.5%	1.5%	0.0%

問2 からだを動かすことについて

「階段を手すりや壁をつたわず昇っているか」「椅子に座った状態から何もつかまらず立ち上がっているか」「15分位続けて歩いているか」は「できない」がいずれも過半63.0～87.5%（前回調査64.5～87.2%）を占めるが、要介護度が上がるにつれその割合はさらに上昇する。また、「過去1年間に転んだ経験がありますか」は、「ある（何度も・一度）」が52.3%（同52.9%）と過半を占めた。「転倒に対する不安は大きいですか」の問に対し、「とても不安である」「やや不安である」あわせて9割弱に達する。

一方、「週1回以上外出していますか」では、「週2～4回」が60.0%（同57.7%）と過半を占めた。「昨年と比べ外出回数が減」については「（とても）減っている」が42.3%（同46.8%）を占め、「女性」「要支援2」「要介護3」「知覧地域」は「減っている」が最多。「外出を控えているか」では、「はい」が48.7%（同51.7%）とほぼ半数を占めた。「外出を控えている」方の理由は、「足腰などの痛み」62.7%（同66.5%）が最多で、それ以外は分散している。「外出する際の移動手段」は、「自動車（人に乗せてもらう）」が81.5%（同78.3%）で最多となり、次いで「歩行器・シルバーカー」24.2%（同25.0%）、「病院や施設のバス」22.2%（同27.2%）が続く。



注：横棒グラフの左から、((1)～(3)は「できるし、している」、「できるけどしていない」、「できない」、「無回答」の順
 (4)は「何度もある」、「1度ある」、「ない」、「無回答」の順
 (5)は「とても不安である」、「やや不安である」、「あまり不安でない」、「不安でない」、「無回答」の順
 (6)は「ほとんど外出しない」、「週1回」、「週2～4回」、「週5回以上」、「無回答」の順
 (7)は「とても減っている」、「減っている」、「あまり減っていない」、「減っていない」、「無回答」の順
 (8)は「はい」、「いいえ」、「無回答」の順

(1)階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

			サン プ ル 数	(1)階段を手すりや壁をつた らずに昇っていますか			
				し で て き る し 、	し で て き る な い け ど	で き な い	無 回 答
単純集計			600	55	17	525	3
(N=600) 割合			100.0%	9.2%	2.8%	87.5%	0.5%
性 別	男性	186	20	8	157	1	
	(N=186) 割合	100.0%	10.8%	4.3%	84.4%	0.5%	
	女性	414	35	9	368	2	
	(N=414) 割合	100.0%	8.5%	2.2%	88.9%	0.5%	
要 介 護 度	要支援1	109	14	3	92	0	
	(N=109) 割合	100.0%	12.8%	2.8%	84.4%	0.0%	
	要支援2	109	5	1	103	0	
	(N=109) 割合	100.0%	4.6%	0.9%	94.5%	0.0%	
	要介護1	158	25	11	120	2	
	(N=158) 割合	100.0%	15.8%	7.0%	75.9%	1.3%	
	要介護2	112	7	1	103	1	
	(N=112) 割合	100.0%	6.3%	0.9%	92.0%	0.9%	
	要介護3	64	1	1	62	0	
	(N=64) 割合	100.0%	1.6%	1.6%	96.9%	0.0%	
	要介護4	32	3	0	29	0	
	(N=32) 割合	100.0%	9.4%	0.0%	90.6%	0.0%	
	要介護5	12	0	0	12	0	
(N=12) 割合	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%		
地 域 別	頤娃地域	205	14	6	184	1	
	(N=205) 割合	100.0%	6.8%	2.9%	89.8%	0.5%	
	知覧地域	192	23	3	166	0	
	(N=192) 割合	100.0%	12.0%	1.6%	86.5%	0.0%	
	川辺地域	203	18	8	175	2	
	(N=203) 割合	100.0%	8.9%	3.9%	86.2%	1.0%	

(2)椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

			サ ン プ ル 数	(2) 椅子に座った状態から何も つかまらずに立ち上がっていま すか			
				し で て き る し 、	し で て き る な い け ど	で き な い	無 回 答
単純集計			600	66	19	514	1
(N=600) 割合			100.0%	11.0%	3.2%	85.7%	0.2%
性 別	男性	186	19	10	157	0	
	(N=186) 割合	100.0%	10.2%	5.4%	84.4%	0.0%	
	女性	414	47	9	357	1	
	(N=414) 割合	100.0%	11.4%	2.2%	86.2%	0.2%	
要 介 護 度	要支援1	109	13	4	92	0	
	(N=109) 割合	100.0%	11.9%	3.7%	84.4%	0.0%	
	要支援2	109	10	1	98	0	
	(N=109) 割合	100.0%	9.2%	0.9%	89.9%	0.0%	
	要介護1	158	27	9	121	1	
	(N=158) 割合	100.0%	17.1%	5.7%	76.6%	0.6%	
	要介護2	112	11	3	98	0	
	(N=112) 割合	100.0%	9.8%	2.7%	87.5%	0.0%	
	要介護3	64	2	2	60	0	
	(N=64) 割合	100.0%	3.1%	3.1%	93.8%	0.0%	
要 介 護 4	要介護4	32	2	0	30	0	
	(N=32) 割合	100.0%	6.3%	0.0%	93.8%	0.0%	
	要介護5	12	0	0	12	0	
	(N=12) 割合	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	
	地 域 別	頤娃地域	205	18	6	180	1
(N=205) 割合		100.0%	8.8%	2.9%	87.8%	0.5%	
知覧地域		192	24	5	163	0	
(N=192) 割合		100.0%	12.5%	2.6%	84.9%	0.0%	
川 辺 地 域	川辺地域	203	24	8	171	0	
	(N=203) 割合	100.0%	11.8%	3.9%	84.2%	0.0%	

(3)15分位続けて歩いていますか

			サン プル 数	(3) 15分位続けて歩いています か			
				し て で き る し 、	し て で き る な い け ど	で き な い	無 回 答
単純集計			600	173	48	378	1
(N=600) 割合			100.0%	28.8%	8.0%	63.0%	0.2%
性別	男性	186	48	15	123	0	
	(N=186) 割合	100.0%	25.8%	8.1%	66.1%	0.0%	
	女性	414	125	33	255	1	
(N=414) 割合			100.0%	30.2%	8.0%	61.6%	0.2%
要介護度	要支援1	109	55	7	47	0	
	(N=109) 割合	100.0%	50.5%	6.4%	43.1%	0.0%	
	要支援2	109	32	10	67	0	
	(N=109) 割合	100.0%	29.4%	9.2%	61.5%	0.0%	
	要介護1	158	61	19	77	1	
	(N=158) 割合	100.0%	38.6%	12.0%	48.7%	0.6%	
	要介護2	112	18	6	88	0	
	(N=112) 割合	100.0%	16.1%	5.4%	78.6%	0.0%	
	要介護3	64	5	5	54	0	
	(N=64) 割合	100.0%	7.8%	7.8%	84.4%	0.0%	
要介護4	32	2	1	29	0		
(N=32) 割合			100.0%	6.3%	3.1%	90.6%	0.0%
要介護5	12	0	0	12	0		
(N=12) 割合			100.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%
地域別	頤娃地域	205	57	17	130	1	
	(N=205) 割合	100.0%	27.8%	8.3%	63.4%	0.5%	
	知覧地域	192	68	20	104	0	
	(N=192) 割合	100.0%	35.4%	10.4%	54.2%	0.0%	
川辺地域	203	48	11	144	0		
(N=203) 割合			100.0%	23.6%	5.4%	70.9%	0.0%

(4)過去1年間に転んだ経験がありますか

			サ ン プ ル 数	(4) 過去1年間に転んだ経験が ありますか			
				何 度 も あ る	1 度 あ る	な い	無 回 答
単純集計 (N=600) 割合			600 100.0%	210 35.0%	104 17.3%	285 47.5%	1 0.2%
性 別	男性 (N=186) 割合	186 100.0%	67 36.0%	34 18.3%	85 45.7%	0 0.0%	
	女性 (N=414) 割合	414 100.0%	143 34.5%	70 16.9%	200 48.3%	1 0.2%	
要 介 護 度	要支援1 (N=109) 割合	109 100.0%	24 22.0%	20 18.3%	65 59.6%	0 0.0%	
	要支援2 (N=109) 割合	109 100.0%	31 28.4%	22 20.2%	56 51.4%	0 0.0%	
	要介護1 (N=158) 割合	158 100.0%	53 33.5%	27 17.1%	77 48.7%	1 0.6%	
	要介護2 (N=112) 割合	112 100.0%	52 46.4%	20 17.9%	40 35.7%	0 0.0%	
	要介護3 (N=64) 割合	64 100.0%	30 46.9%	11 17.2%	23 35.9%	0 0.0%	
	要介護4 (N=32) 割合	32 100.0%	17 53.1%	1 3.1%	14 43.8%	0 0.0%	
	要介護5 (N=12) 割合	12 100.0%	3 25.0%	1 8.3%	8 66.7%	0 0.0%	
	地 域 別	頤娃地域 (N=205) 割合	205 100.0%	63 30.7%	40 19.5%	101 49.3%	1 0.5%
		知覧地域 (N=192) 割合	192 100.0%	67 34.9%	28 14.6%	97 50.5%	0 0.0%
川辺地域 (N=203) 割合		203 100.0%	80 39.4%	36 17.7%	87 42.9%	0 0.0%	

(5) 転倒に対する不安は大きいですか

			サ ン プ ル 数	(5) 転倒に対する不安は大きいですか				
				あ と も 不 安 で	る や 不 安 で あ	な あ ま り 不 安 で	不 安 で な い	無 回 答
単純集計 (N=600) 割合			600 100.0%	332 55.3%	188 31.3%	43 7.2%	35 5.8%	2 0.3%
性別	男性 (N=186) 割合	186 100.0%	94 50.5%	69 37.1%	8 4.3%	15 8.1%	0 0.0%	
	女性 (N=414) 割合	414 100.0%	238 57.5%	119 28.7%	35 8.5%	20 4.8%	2 0.5%	
	要支援1 (N=109) 割合	109 100.0%	52 47.7%	38 34.9%	14 12.8%	5 4.6%	0 0.0%	
要介護度	要支援2 (N=109) 割合	109 100.0%	67 61.5%	34 31.2%	7 6.4%	1 0.9%	0 0.0%	
	要介護1 (N=158) 割合	158 100.0%	77 48.7%	58 36.7%	11 7.0%	11 7.0%	1 0.6%	
	要介護2 (N=112) 割合	112 100.0%	67 59.8%	34 30.4%	5 4.5%	6 5.4%	0 0.0%	
	要介護3 (N=64) 割合	64 100.0%	42 65.6%	14 21.9%	4 6.3%	4 6.3%	0 0.0%	
	要介護4 (N=32) 割合	32 100.0%	17 53.1%	8 25.0%	2 6.3%	5 15.6%	0 0.0%	
	要介護5 (N=12) 割合	12 100.0%	7 58.3%	1 8.3%	0 0.0%	3 25.0%	1 8.3%	
	頤娃地域 (N=205) 割合	205 100.0%	99 48.3%	74 36.1%	12 5.9%	18 8.8%	2 1.0%	
	知覧地域 (N=192) 割合	192 100.0%	114 59.4%	52 27.1%	18 9.4%	8 4.2%	0 0.0%	
	川辺地域 (N=203) 割合	203 100.0%	119 58.6%	62 30.5%	13 6.4%	9 4.4%	0 0.0%	

(6) 週に1回以上は外出していますか

			サンプル数	(6)週に1回以上は外出していますか				
				し ほ と ん ど 外 出	週 1 回	週 2 〜 4 回	週 5 回 以 上	無 回 答
単純集計 (N=600) 割合			600	70	95	360	71	4
性別	男性 (N=186) 割合	186	18	32	112	23	1	
	女性 (N=414) 割合	414	52	63	248	48	3	
		100.0%	12.6%	15.2%	59.9%	11.6%	0.7%	
要介護度	要支援1 (N=109) 割合	109	5	45	49	10	0	
	要支援2 (N=109) 割合	109	14	17	69	9	0	
	要介護1 (N=158) 割合	158	15	12	111	19	1	
	要介護2 (N=112) 割合	112	15	12	69	14	2	
	要介護3 (N=64) 割合	64	9	5	42	8	0	
	要介護4 (N=32) 割合	32	8	3	13	7	1	
	要介護5 (N=12) 割合	12	4	0	4	4	0	
	頤娃地域 (N=205) 割合	205	22	29	118	33	3	
	知覧地域 (N=192) 割合	192	21	38	114	18	1	
地域別	川辺地域 (N=203) 割合	203	27	28	128	20	0	
		100.0%	13.3%	13.8%	63.1%	9.9%	0.0%	

(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか

			サンプル数	(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか				
				いとも減って	減っている	あまり減っていない	減っていない	無回答
単純集計			600	57	197	140	204	2
(N=600) 割合			100.0%	9.5%	32.8%	23.3%	34.0%	0.3%
性別	男性		186	21	54	48	63	0
	(N=186) 割合		100.0%	11.3%	29.0%	25.8%	33.9%	0.0%
	女性		414	36	143	92	141	2
	(N=414) 割合		100.0%	8.7%	34.5%	22.2%	34.1%	0.5%
要介護度	要支援1		109	11	34	25	39	0
	(N=109) 割合		100.0%	10.1%	31.2%	22.9%	35.8%	0.0%
	要支援2		109	11	39	27	32	0
	(N=109) 割合		100.0%	10.1%	35.8%	24.8%	29.4%	0.0%
	要介護1		158	12	51	33	60	2
	(N=158) 割合		100.0%	7.6%	32.3%	20.9%	38.0%	1.3%
	要介護2		112	13	35	28	36	0
	(N=112) 割合		100.0%	11.6%	31.3%	25.0%	32.1%	0.0%
要介護3		64	5	26	13	20	0	
(N=64) 割合		100.0%	7.8%	40.6%	20.3%	31.3%	0.0%	
要介護4		32	5	7	9	11	0	
(N=32) 割合		100.0%	15.6%	21.9%	28.1%	34.4%	0.0%	
要介護5		12	0	3	4	5	0	
(N=12) 割合		100.0%	0.0%	25.0%	33.3%	41.7%	0.0%	
地域別	頰姪地域		205	18	66	49	71	1
	(N=205) 割合		100.0%	8.8%	32.2%	23.9%	34.6%	0.5%
	知覧地域		192	22	61	49	60	0
	(N=192) 割合		100.0%	11.5%	31.8%	25.5%	31.3%	0.0%
川辺地域		203	17	70	42	73	1	
(N=203) 割合		100.0%	8.4%	34.5%	20.7%	36.0%	0.5%	

(8) 外出を控えていますか

		サン プ ル 数	(8)外出を控えていますか		
			はい	いいえ	無回答
単純集計		600	292	308	0
(N=600) 割合		100.0%	48.7%	51.3%	0.0%
性別	男性	186	88	98	0
	(N=186) 割合	100.0%	47.3%	52.7%	0.0%
	女性	414	204	210	0
	(N=414) 割合	100.0%	49.3%	50.7%	0.0%
要介護度	要支援1	109	52	57	0
	(N=109) 割合	100.0%	47.7%	52.3%	0.0%
	要支援2	109	52	57	0
	(N=109) 割合	100.0%	47.7%	52.3%	0.0%
	要介護1	158	68	90	0
	(N=158) 割合	100.0%	43.0%	57.0%	0.0%
	要介護2	112	57	55	0
	(N=112) 割合	100.0%	50.9%	49.1%	0.0%
	要介護3	64	35	29	0
(N=64) 割合	100.0%	54.7%	45.3%	0.0%	
	要介護4	32	18	14	0
	(N=32) 割合	100.0%	56.3%	43.8%	0.0%
	要介護5	12	7	5	0
(N=12) 割合	100.0%	58.3%	41.7%	0.0%	
地域別	頤娃地域	205	94	111	0
	(N=205) 割合	100.0%	45.9%	54.1%	0.0%
	知覧地域	192	97	95	0
	(N=192) 割合	100.0%	50.5%	49.5%	0.0%
	川辺地域	203	101	102	0
	(N=203) 割合	100.0%	49.8%	50.2%	0.0%

【(8)で「1. はい」(外出を控えている)の方のみ】

①外出を控えている理由は、次のどれですか【複数回答】

		回答 総数	【(8)で「1. はい」(外出を控えている)の方のみ】 ①外出を控えている理由は、次のどれですか(いくつでも)										
			病 気	遺 障 害 (脳 卒 中 の 後)	足 腰 な ど の 痛 み	禁 ト イ レ の 心 配 (失 禁 等)	の 耳 の 問 題 な ど (聞 こ え)	目 の 障 害	い 外 で の 楽 し み が な い	い 経 済 的 に 出 ら れ な い	交 通 手 段 が な い	そ の 他	
単純集計 (N=292)		588	67 22.9%	41 14.0%	183 62.7%	70 24.0%	33 11.3%	21 7.2%	32 11.0%	4 1.4%	65 22.3%	72 24.7%	
性別	男性 (N=88)	181	23 26.1%	24 27.3%	49 55.7%	19 21.6%	14 15.9%	9 10.2%	9 10.2%	0 0.0%	19 21.6%	15 17.0%	
	女性 (N=204)	407	44 21.6%	17 8.3%	134 65.7%	51 25.0%	19 9.3%	12 5.9%	23 11.3%	4 2.0%	46 22.5%	57 27.9%	
要介護度	要支援1 (N=52)	86	9 17.3%	3 5.8%	36 69.2%	3 5.8%	8 15.4%	1 1.9%	5 9.6%	1 1.9%	12 23.1%	8 15.4%	
	要支援2 (N=52)	107	10 19.2%	7 13.5%	38 73.1%	7 13.5%	6 11.5%	6 11.5%	5 9.6%	0 0.0%	16 30.8%	12 23.1%	
	要介護1 (N=68)	140	16 23.5%	4 5.9%	44 64.7%	21 30.9%	5 7.4%	5 7.4%	10 14.7%	0 0.0%	15 22.1%	20 29.4%	
	要介護2 (N=57)	125	15 26.3%	10 17.5%	36 63.2%	23 40.4%	7 12.3%	2 3.5%	6 10.5%	0 0.0%	14 24.6%	12 21.1%	
	要介護3 (N=35)	82	11 31.4%	10 28.6%	17 48.6%	14 40.0%	5 14.3%	4 11.4%	5 14.3%	0 0.0%	6 17.1%	10 28.6%	
	要介護4 (N=18)	28	4 22.2%	4 22.2%	7 38.9%	1 5.6%	0 0.0%	2 11.1%	1 5.6%	1 5.6%	0 0.0%	8 44.4%	
	要介護5 (N=7)	12	1 14.3%	3 42.9%	2 28.6%	1 14.3%	1 14.3%	0 0.0%	0 0.0%	1 14.3%	1 14.3%	2 28.6%	
	地域別	額賀地域 (N=94)	192	20 21.3%	13 13.8%	59 62.8%	28 29.8%	8 8.5%	7 7.4%	13 13.8%	0 0.0%	19 20.2%	25 26.6%
		知覧地域 (N=97)	189	21 21.6%	13 13.4%	62 63.9%	19 19.6%	14 14.4%	4 4.1%	9 9.3%	2 2.1%	21 21.6%	24 24.7%
川辺地域 (N=101)		207	26 25.7%	15 14.9%	62 61.4%	23 22.8%	11 10.9%	10 9.9%	10 9.9%	2 2.0%	25 24.8%	23 22.8%	

(9)外出する際の移動手段は何ですか【複数回答】

		回答 総数	(9) 外出する際の移動手段は何ですか(いくつでも)													
			徒歩	自転車	バイク	運転 自動車 (自分で)	せて 自動車 (人に乗 らう)	電車	路線 バス	ス 病院 や施設 のバ	車 いす	(電動 車いす カート)	歩 行 器・ シル	タク シー	その他	
単純集計 (N=600)		1,105 割合 -	116 19.3%	5 0.8%	1 0.2%	36 6.0%	489 81.5%	1 0.2%	18 3.0%	133 22.2%	47 7.8%	35 5.8%	145 24.2%	56 9.3%	23 3.8%	
性別	男性 (N=186)	322 割合 -	42 22.6%	3 1.6%	0 0.0%	24 12.9%	144 77.4%	0 0.0%	5 2.7%	36 19.4%	14 7.5%	15 8.1%	18 9.7%	13 7.0%	8 4.3%	
	女性 (N=414)	783 割合 -	74 17.9%	2 0.5%	1 0.2%	12 2.9%	345 83.3%	1 0.2%	13 3.1%	97 23.4%	33 8.0%	20 4.8%	127 30.7%	43 10.4%	15 3.6%	
要介護 度	要支援1 (N=109)	215 割合 -	45 41.3%	1 0.9%	1 0.9%	15 13.8%	78 71.6%	0 0.0%	8 7.3%	19 17.4%	0 0.0%	7 6.4%	25 22.9%	15 13.8%	1 0.9%	
	要支援2 (N=109)	215 割合 -	15 13.8%	1 0.9%	0 0.0%	10 9.2%	90 82.6%	1 0.9%	7 6.4%	19 17.4%	0 0.0%	10 9.2%	37 33.9%	20 18.3%	5 4.6%	
	要介護1 (N=158)	284 割合 -	38 24.1%	2 1.3%	0 0.0%	6 3.8%	131 82.9%	0 0.0%	3 1.9%	32 20.3%	5 3.2%	2 1.3%	50 31.6%	12 7.6%	3 1.9%	
	要介護2 (N=112)	208 割合 -	11 9.8%	1 0.9%	0 0.0%	4 3.6%	97 86.6%	0 0.0%	0 0.0%	37 33.0%	13 11.6%	11 9.8%	24 21.4%	5 4.5%	5 4.5%	
	要介護3 (N=64)	104 割合 -	5 7.8%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	57 89.1%	0 0.0%	0 0.0%	15 23.4%	10 15.6%	2 3.1%	7 10.9%	2 3.1%	6 9.4%	
	要介護4 (N=32)	52 割合 -	1 3.1%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	24 75.0%	0 0.0%	0 0.0%	8 25.0%	15 46.9%	1 3.1%	1 3.1%	1 3.1%	1 3.1%	
	要介護5 (N=12)	19 割合 -	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	9 75.0%	0 0.0%	0 0.0%	3 25.0%	4 33.3%	1 8.3%	0 0.0%	0 0.0%	2 16.7%	
	地域 別	額賀地域 (N=205)	400 割合 -	39 19.0%	4 2.0%	1 0.5%	15 7.3%	166 81.0%	0 0.0%	6 2.9%	67 32.7%	21 10.2%	12 5.9%	46 22.4%	7 3.4%	16 7.8%
知覧地域 (N=192)		347 割合 -	42 21.9%	1 0.5%	0 0.0%	10 5.2%	152 79.2%	0 0.0%	7 3.6%	38 19.8%	16 8.3%	17 8.9%	42 21.9%	18 9.4%	4 2.1%	
川辺地域 (N=203)		358 割合 -	35 17.2%	0 0.0%	0 0.0%	11 5.4%	171 84.2%	1 0.5%	5 2.5%	28 13.8%	10 4.9%	6 3.0%	57 28.1%	31 15.3%	3 1.5%	

問3 食べることについて

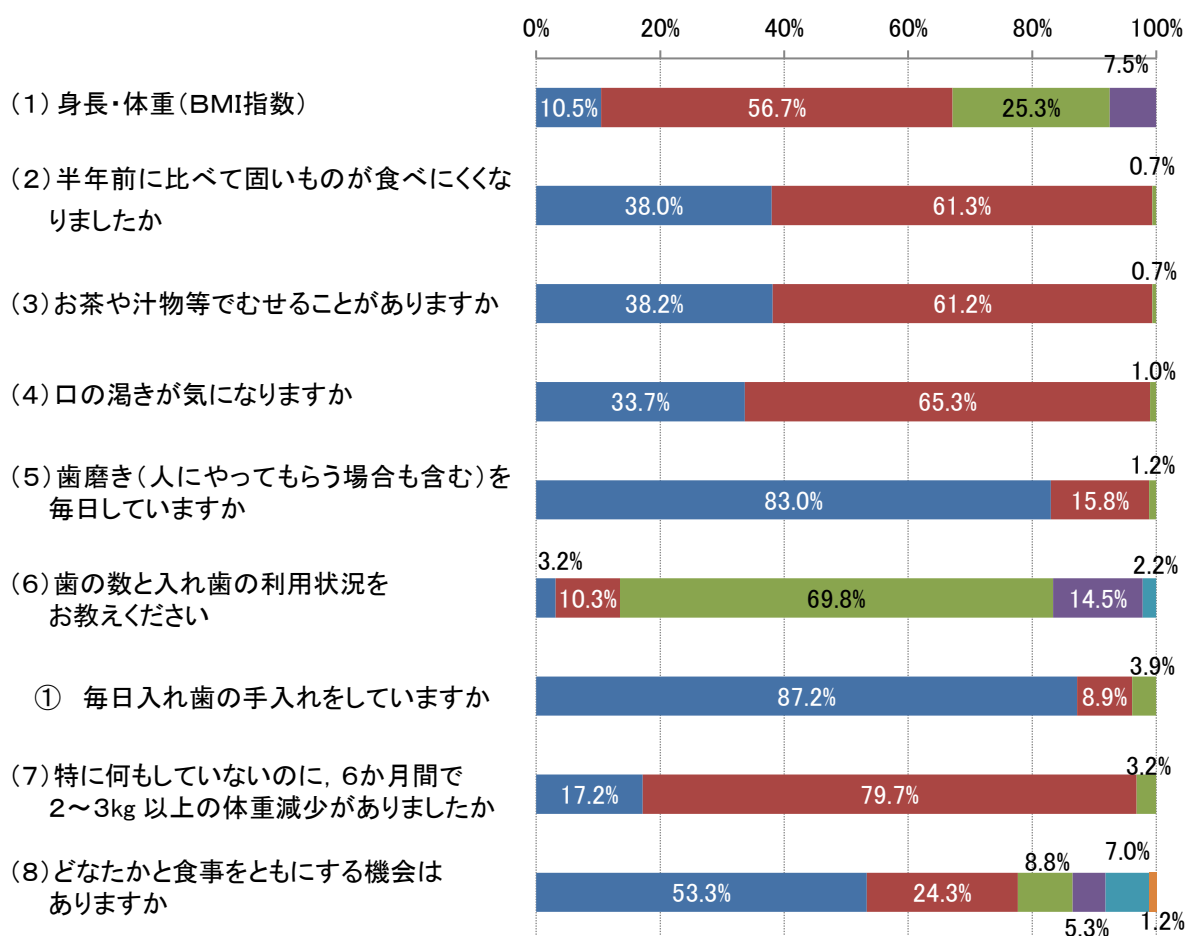
BMI 指数（ボディマス指数）をみると、「普通体重」が 56.7%（前回調査 61.5%）で過半を占めたが、「肥満（BMI 25.0 以上）」が 25.3%（同 22.5%）と約 4 人に 1 人を占めた。

「固いものが食べにくくなった」「お茶でむせることがある」「口の渇きが気になる」は、いずれも半数以上が「いいえ」と回答している。

「歯磨きを毎日している」は「はい」が 83.0%（同 82.5%）と大半を占めた。「入れ歯を利用している」（（6）の選択肢の「1」と「3」の合計）は 73.0%（同 77.2%）で、「毎日手入れをしているか」（入れ歯利用者のみの回答）では、「はい」が 87.2%（同 87.0%）を占めた。やや「女性」の方が高い傾向であった。

「6 ヶ月間での体重の減少があった」は「いいえ」が 79.7%（同 80.3%）と大半を占めた。

誰かと食事する機会については、「毎日ある」が 53.3%（同 56.0%）で最多だが、「ほとんどない」が 7.0%（同 5.3%）であった。「ほとんどない」は、「要支援 1・2」「要介護 4・5」「知覧地域」で相対的に高い割合となっている。



注：横棒グラフの左から(1)はBMIが「低体重」(BMI: 18.5 未満), 「普通体重」(BMI: 18.5～25.0 未満), 「肥満」(BMI: 25.0 以上), 「無回答」の順

(2)～(5), (6)の①は「はい」, 「いいえ」, 「無回答」の順

(6)は「自分の歯は 20 本以上, かつ入れ歯を利用」, 「自分の歯は 20 本以上, 入れ歯の利用なし」, 「自分の歯は 19 本以下, かつ入れ歯を利用」, 「自分の歯は 19 本以下, 入れ歯の利用なし」, 「無回答」の順

(7)は「減少があった」, 「減少がなかった」, 「無回答」の順

(8)は「毎日ある」, 「週に何度かある」, 「月に何度かある」, 「年に何度かある」, 「ほとんどない」, 「無回答」の順

(1)BMI 指数

			サン プル 数	(1)BMI指数			
				(低 や せ 重)	普 通 体 重	肥 満	無 回 答
単純集計			600	63	340	152	45
(N=600) 割合			100.0%	10.5%	56.7%	25.3%	7.5%
性別	男性		186	17	111	43	15
	(N=186) 割合		100.0%	9.1%	59.7%	23.1%	8.1%
	女性		414	46	229	109	30
	(N=414) 割合		100.0%	11.1%	55.3%	26.3%	7.2%
要介護度	要支援1		109	12	59	32	6
	(N=109) 割合		100.0%	11.0%	54.1%	29.4%	5.5%
	要支援2		109	10	63	31	5
	(N=109) 割合		100.0%	9.2%	57.8%	28.4%	4.6%
	要介護1		158	16	99	33	10
	(N=158) 割合		100.0%	10.1%	62.7%	20.9%	6.3%
	要介護2		112	14	54	29	15
	(N=112) 割合		100.0%	12.5%	48.2%	25.9%	13.4%
	要介護3		64	4	40	15	5
地域別	(N=64) 割合		100.0%	6.3%	62.5%	23.4%	7.8%
	要介護4		32	5	15	10	2
	(N=32) 割合		100.0%	15.6%	46.9%	31.3%	6.3%
	要介護5		12	2	8	1	1
	(N=12) 割合		100.0%	16.7%	66.7%	8.3%	8.3%
	頤娃地域		205	21	112	51	21
	(N=205) 割合		100.0%	10.2%	54.6%	24.9%	10.2%
	知覧地域		192	21	112	46	13
	(N=192) 割合		100.0%	10.9%	58.3%	24.0%	6.8%
	川辺地域		203	21	116	55	11
	(N=203) 割合		100.0%	10.3%	57.1%	27.1%	5.4%

(2)半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

			サンプル数	(2)半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか		
				はい	いいえ	無回答
単純集計			600	228	368	4
(N=600) 割合			100.0%	38.0%	61.3%	0.7%
性別	男性		186	67	117	2
	(N=186) 割合		100.0%	36.0%	62.9%	1.1%
	女性		414	161	251	2
	(N=414) 割合		100.0%	38.9%	60.6%	0.5%
要介護度	要支援1		109	27	82	0
	(N=109) 割合		100.0%	24.8%	75.2%	0.0%
	要支援2		109	40	69	0
	(N=109) 割合		100.0%	36.7%	63.3%	0.0%
	要介護1		158	55	102	1
	(N=158) 割合		100.0%	34.8%	64.6%	0.6%
	要介護2		112	53	58	1
	(N=112) 割合		100.0%	47.3%	51.8%	0.9%
	要介護3		64	30	33	1
(N=64) 割合		100.0%	46.9%	51.6%	1.6%	
	要介護4		32	18	14	0
	(N=32) 割合		100.0%	56.3%	43.8%	0.0%
	要介護5		12	4	7	1
(N=12) 割合		100.0%	33.3%	58.3%	8.3%	
地域別	頤娃地域		205	84	119	2
	(N=205) 割合		100.0%	41.0%	58.0%	1.0%
	知覧地域		192	77	114	1
	(N=192) 割合		100.0%	40.1%	59.4%	0.5%
	川辺地域		203	67	135	1
	(N=203) 割合		100.0%	33.0%	66.5%	0.5%

(3)お茶や汁物等でむせることがありますか

			サン プル 数	(3)お茶や汁物等でむ せることがありますか		
				は い	い い え	無 回 答
単純集計			600	229	367	4
(N=600) 割合			100.0%	38.2%	61.2%	0.7%
性別	男性		186	82	102	2
	(N=186) 割合		100.0%	44.1%	54.8%	1.1%
	女性		414	147	265	2
	(N=414) 割合		100.0%	35.5%	64.0%	0.5%
要介護度	要支援1		109	34	75	0
	(N=109) 割合		100.0%	31.2%	68.8%	0.0%
	要支援2		109	44	65	0
	(N=109) 割合		100.0%	40.4%	59.6%	0.0%
	要介護1		158	48	109	1
	(N=158) 割合		100.0%	30.4%	69.0%	0.6%
	要介護2		112	46	65	1
	(N=112) 割合		100.0%	41.1%	58.0%	0.9%
	要介護3		64	27	37	0
(N=64) 割合		100.0%	42.2%	57.8%	0.0%	
	要介護4		32	20	11	1
	(N=32) 割合		100.0%	62.5%	34.4%	3.1%
	要介護5		12	9	2	1
(N=12) 割合		100.0%	75.0%	16.7%	8.3%	
地域別	頤娃地域		205	85	117	3
	(N=205) 割合		100.0%	41.5%	57.1%	1.5%
	知覧地域		192	75	117	0
	(N=192) 割合		100.0%	39.1%	60.9%	0.0%
	川辺地域		203	69	133	1
	(N=203) 割合		100.0%	34.0%	65.5%	0.5%

(4)口の渇きが気になりますか

			サン プル 数	(4)口の渇きが気にな りますか		
				はい	いいえ	無 回 答
単純集計			600	202	392	6
(N=600) 割合			100.0%	33.7%	65.3%	1.0%
性別	男性		186	70	115	1
	(N=186) 割合		100.0%	37.6%	61.8%	0.5%
	女性		414	132	277	5
	(N=414) 割合		100.0%	31.9%	66.9%	1.2%
要介護度	要支援1		109	33	75	1
	(N=109) 割合		100.0%	30.3%	68.8%	0.9%
	要支援2		109	48	61	0
	(N=109) 割合		100.0%	44.0%	56.0%	0.0%
	要介護1		158	45	112	1
	(N=158) 割合		100.0%	28.5%	70.9%	0.6%
	要介護2		112	39	72	1
	(N=112) 割合		100.0%	34.8%	64.3%	0.9%
	要介護3		64	22	41	1
地域別	(N=64) 割合		100.0%	34.4%	64.1%	1.6%
	要介護4		32	10	20	2
	(N=32) 割合		100.0%	31.3%	62.5%	6.3%
	要介護5		12	4	8	0
	(N=12) 割合		100.0%	33.3%	66.7%	0.0%
	頤娃地域		205	76	125	4
	(N=205) 割合		100.0%	37.1%	61.0%	2.0%
	知覧地域		192	63	127	2
	(N=192) 割合		100.0%	32.8%	66.1%	1.0%
	川辺地域		203	63	140	0
	(N=203) 割合		100.0%	31.0%	69.0%	0.0%

(5) 歯磨き毎日していますか

	サンプル数	(5) 歯磨き(人にやってもらう場合も含む)を毎日していますか		
		はい	いいえ	無回答
単純集計 (N=600) 割合	600	498 83.0%	95 15.8%	7 1.2%
性別	男性 (N=186) 割合	186 100.0%	150 80.6%	35 18.8%
	女性 (N=414) 割合	414 100.0%	348 84.1%	6 1.4%
要介護度	要支援1 (N=109) 割合	109 100.0%	96 88.1%	13 11.9%
	要支援2 (N=109) 割合	109 100.0%	96 88.1%	13 11.9%
	要介護1 (N=158) 割合	158 100.0%	124 78.5%	32 20.3%
	要介護2 (N=112) 割合	112 100.0%	90 80.4%	20 17.9%
	要介護3 (N=64) 割合	64 100.0%	55 85.9%	8 12.5%
	要介護4 (N=32) 割合	32 100.0%	23 71.9%	8 25.0%
	要介護5 (N=12) 割合	12 100.0%	10 83.3%	1 8.3%
地域別	頤娃地域 (N=205) 割合	205 100.0%	163 79.5%	37 18.0%
	知覧地域 (N=192) 割合	192 100.0%	162 84.4%	29 15.1%
	川辺地域 (N=203) 割合	203 100.0%	173 85.2%	29 14.3%

(6) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください

	サンプル数	(6) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください				
		歯の本数 20以上 利用	歯の本数 19以下 利用	入れ歯 利用	入れ歯 未利用	無回答
単純集計 (N=600) 割合	600	19 3.2%	62 10.3%	419 69.8%	87 14.5%	13 2.2%
性別	男性 (N=186) 割合	186 100.0%	8 4.3%	27 14.5%	111 59.7%	35 18.8%
	女性 (N=414) 割合	414 100.0%	11 2.7%	35 8.5%	308 74.4%	52 12.6%
要介護度	要支援1 (N=109) 割合	109 100.0%	8 7.3%	8 7.3%	79 72.5%	14 12.8%
	要支援2 (N=109) 割合	109 100.0%	3 2.8%	16 14.7%	83 76.1%	7 6.4%
	要介護1 (N=158) 割合	158 100.0%	2 1.3%	23 14.6%	106 67.1%	21 13.3%
	要介護2 (N=112) 割合	112 100.0%	3 2.7%	9 8.0%	76 67.9%	20 17.9%
	要介護3 (N=64) 割合	64 100.0%	2 3.1%	4 6.3%	42 65.6%	15 23.4%
	要介護4 (N=32) 割合	32 100.0%	1 3.1%	0 0.0%	24 75.0%	5 15.6%
	要介護5 (N=12) 割合	12 100.0%	0 0.0%	1 8.3%	6 50.0%	5 41.7%
地域別	頤娃地域 (N=205) 割合	205 100.0%	8 3.9%	21 10.2%	136 66.3%	33 16.1%
	知覧地域 (N=192) 割合	192 100.0%	3 1.6%	22 11.5%	131 68.2%	32 16.7%
	川辺地域 (N=203) 割合	203 100.0%	8 3.9%	19 9.4%	152 74.9%	22 10.8%

- ① (6)で「1. 自分の歯は20本以上, かつ入れ歯を利用」「3. 自分の歯は19本以下, かつ入れ歯を利用」の方のみ】
毎日入れ歯の手入れをしていますか

	サンプル数	①【(6)で「1. 自分の歯は20本以上, かつ入れ歯を利用」「3. 自分の歯は19本以下, かつ入れ歯を利用」の方のみ】 毎日入れ歯の手入れをしていますか		
		はい	いいえ	無回答
単純集計 (N=438) 割合	438	382 87.2%	39 8.9%	17 3.9%
性別	男性 (N=119) 割合	119 100.0%	102 85.7%	11 9.2%
	女性 (N=319) 割合	319 100.0%	280 87.8%	28 8.8%
要介護度	要支援1 (N=87) 割合	87 100.0%	77 88.5%	7 8.0%
	要支援2 (N=86) 割合	86 100.0%	78 90.7%	4 4.7%
	要介護1 (N=108) 割合	108 100.0%	89 82.4%	14 13.0%
	要介護2 (N=79) 割合	79 100.0%	68 86.1%	9 11.4%
	要介護3 (N=44) 割合	44 100.0%	41 93.2%	1 2.3%
	要介護4 (N=25) 割合	25 100.0%	21 84.0%	3 12.0%
	要介護5 (N=6) 割合	6 100.0%	6 100.0%	0 0.0%
地域別	頤娃地域 (N=144) 割合	144 100.0%	128 88.9%	9 6.3%
	知覧地域 (N=134) 割合	134 100.0%	118 88.1%	10 7.5%
	川辺地域 (N=160) 割合	160 100.0%	136 85.0%	20 12.5%

(7)特に何もしていないのに、6か月間で

2～3kg 以上の体重減少がありましたか

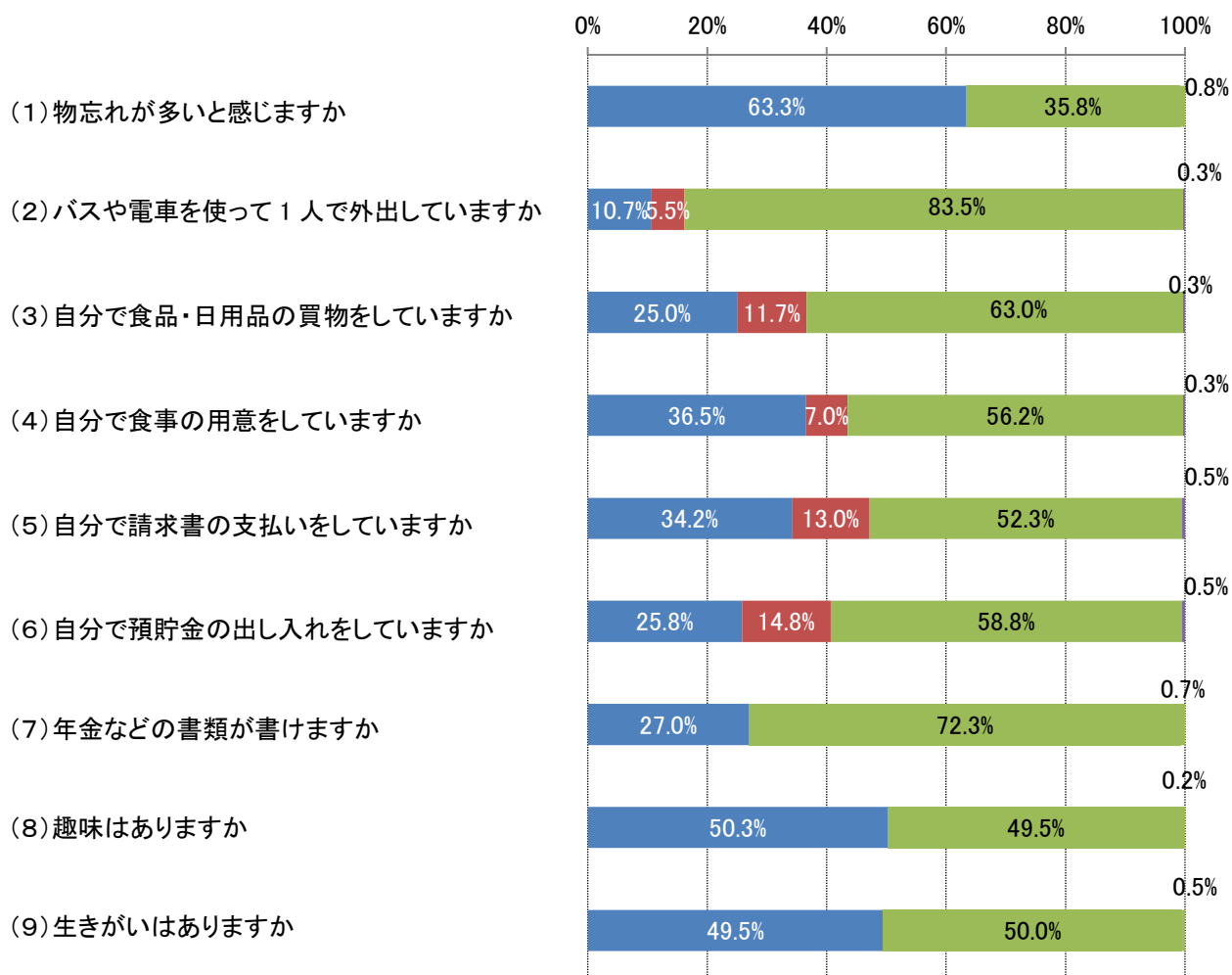
		サン プル 数	(7)6か月間で2～3kg 以上の体重減少がありましたか		
			はい	いいえ	無回答
単純集計		600	103	478	19
(N=600) 割合		100.0%	17.2%	79.7%	3.2%
性別	男性	186	41	139	6
	(N=186) 割合	100.0%	22.0%	74.7%	3.2%
	女性	414	62	339	13
	(N=414) 割合	100.0%	15.0%	81.9%	3.1%
要介護度	要支援1	109	11	97	1
	(N=109) 割合	100.0%	10.1%	89.0%	0.9%
	要支援2	109	18	87	4
	(N=109) 割合	100.0%	16.5%	79.8%	3.7%
	要介護1	158	21	132	5
	(N=158) 割合	100.0%	13.3%	83.5%	3.2%
	要介護2	112	25	82	5
	(N=112) 割合	100.0%	22.3%	73.2%	4.5%
	要介護3	64	16	45	3
	(N=64) 割合	100.0%	25.0%	70.3%	4.7%
	要介護4	32	6	26	0
	(N=32) 割合	100.0%	18.8%	81.3%	0.0%
	要介護5	12	4	7	1
地域別	(N=12) 割合	100.0%	33.3%	58.3%	8.3%
	頤娃地域	205	38	159	8
	(N=205) 割合	100.0%	18.5%	77.6%	3.9%
	知覧地域	192	34	155	3
	(N=192) 割合	100.0%	17.7%	80.7%	1.6%
	川辺地域	203	31	164	8
	(N=203) 割合	100.0%	15.3%	80.8%	3.9%

(8)どなたかと食事をとにもする機会がありますか

			サ ン プ ル 数	(8)どなたかと食事をとにもする機会がありますか					
				毎 日 あ る	あ 週 る に 何 度 か	あ 月 に 何 度 か	あ 年 に 何 度 か	い ほ と ん ど な	無 回 答
単純集計			600	320	146	53	32	42	7
(N=600) 割合			100.0%	53.3%	24.3%	8.8%	5.3%	7.0%	1.2%
性別	男性	186	127	25	8	8	14	4	
	(N=186) 割合	100.0%	68.3%	13.4%	4.3%	4.3%	7.5%	2.2%	
	女性	414	193	121	45	24	28	3	
	(N=414) 割合	100.0%	46.6%	29.2%	10.9%	5.8%	6.8%	0.7%	
要介護度	要支援1	109	58	18	16	7	10	0	
	(N=109) 割合	100.0%	53.2%	16.5%	14.7%	6.4%	9.2%	0.0%	
	要支援2	109	39	32	18	5	14	1	
	(N=109) 割合	100.0%	35.8%	29.4%	16.5%	4.6%	12.8%	0.9%	
	要介護1	158	83	44	13	11	4	3	
	(N=158) 割合	100.0%	52.5%	27.8%	8.2%	7.0%	2.5%	1.9%	
	要介護2	112	58	35	4	5	7	3	
	(N=112) 割合	100.0%	51.8%	31.3%	3.6%	4.5%	6.3%	2.7%	
	要介護3	64	44	13	2	4	1	0	
	(N=64) 割合	100.0%	68.8%	20.3%	3.1%	6.3%	1.6%	0.0%	
	要介護4	32	26	2	0	0	4	0	
	(N=32) 割合	100.0%	81.3%	6.3%	0.0%	0.0%	12.5%	0.0%	
	要介護5	12	9	1	0	0	2	0	
	(N=12) 割合	100.0%	75.0%	8.3%	0.0%	0.0%	16.7%	0.0%	
地域別	頤娃地域	205	109	52	20	11	10	3	
	(N=205) 割合	100.0%	53.2%	25.4%	9.8%	5.4%	4.9%	1.5%	
	知覧地域	192	97	45	17	11	20	2	
	(N=192) 割合	100.0%	50.5%	23.4%	8.9%	5.7%	10.4%	1.0%	
	川辺地域	203	114	49	16	10	12	2	
	(N=203) 割合	100.0%	56.2%	24.1%	7.9%	4.9%	5.9%	1.0%	

問4 毎日の生活について

(1)「物忘れがある」は、「はい」63.3%（前回調査67.0%）が過半を占めた。「要支援1」では「いいえ」が最多であった。(2)「一人で外出しているか」,(3)「日用品の買い物をしているか」,(4)「食事の用意をしているか」,(5)「請求書の支払いをしているか」,(6)「預貯金の出し入れをしているか」,(7)「年金などの書類が書けるか」,(9)「生きがいはあるか」は、いずれも「いいえ」「できない」「思いつかない」が最多であった。その割合は、要介護度がより重度になるにつれ上昇する傾向がみられた。(8)「趣味はあるか」については、「趣味あり」が50.3%（同44.5%）とほぼ半数が回答しているが、「男性」「要介護2～5」「額娃地域」では、「思いつかない」が最も高い割合となっている。



注：横棒グラフの左から(1),(7)は、「はい」、「いいえ」、「無回答」の順

(2)～(6)は、「できるし、している」、「できるけどしていない」、「できない」、「無回答」の順

(8)は「趣味あり」、「思いつかない」、「無回答」の順。

(9)は、「生きがいあり」、「思いつかない」、「無回答」の順。

(1) 物忘れが多いと感じますか

		サンプル数	(1) 物忘れが多いと感じますか		
			はい	いいえ	無回答
単純集計 (N=600) 割合		600	380	215	5
		100.0%	63.3%	35.8%	0.8%
性別	男性 (N=186) 割合	186	111	71	4
		100.0%	59.7%	38.2%	2.2%
女性 (N=414) 割合		414	269	144	1
		100.0%	65.0%	34.8%	0.2%
要介護度	要支援1 (N=109) 割合	109	51	58	0
		100.0%	46.8%	53.2%	0.0%
	要支援2 (N=109) 割合	109	63	46	0
		100.0%	57.8%	42.2%	0.0%
	要介護1 (N=158) 割合	158	105	52	1
		100.0%	66.5%	32.9%	0.6%
	要介護2 (N=112) 割合	112	76	33	3
		100.0%	67.9%	29.5%	2.7%
	要介護3 (N=64) 割合	64	49	15	0
		100.0%	76.6%	23.4%	0.0%
地域別	要介護4 (N=32) 割合	32	24	8	0
		100.0%	75.0%	25.0%	0.0%
	要介護5 (N=12) 割合	12	8	3	1
		100.0%	66.7%	25.0%	8.3%
	頤娃地域 (N=205) 割合	205	141	61	3
地域別		100.0%	68.8%	29.8%	1.5%
	知覧地域 (N=192) 割合	192	116	76	0
		100.0%	60.4%	39.6%	0.0%
川辺地域 (N=203) 割合		203	123	78	2
		100.0%	60.6%	38.4%	1.0%

(2) バスや電車を使って1人で外出していますか

		サンプル数	(2) バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)			
			している	しているけど	できない	無回答
単純集計 (N=600) 割合		600	64	33	501	2
		100.0%	10.7%	5.5%	83.5%	0.3%
性別	男性 (N=186) 割合	186	34	16	134	2
		100.0%	18.3%	8.6%	72.0%	1.1%
女性 (N=414) 割合		414	30	17	367	0
		100.0%	7.2%	4.1%	88.6%	0.0%
要介護度	要支援1 (N=109) 割合	109	29	16	64	0
		100.0%	26.6%	14.7%	58.7%	0.0%
	要支援2 (N=109) 割合	109	18	7	84	0
		100.0%	16.5%	6.4%	77.1%	0.0%
	要介護1 (N=158) 割合	158	12	8	137	1
		100.0%	7.6%	5.1%	86.7%	0.6%
	要介護2 (N=112) 割合	112	4	2	105	1
		100.0%	3.6%	1.8%	93.8%	0.9%
	要介護3 (N=64) 割合	64	0	0	64	0
		100.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%
地域別	要介護4 (N=32) 割合	32	0	0	32	0
		100.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%
	要介護5 (N=12) 割合	12	0	0	12	0
		100.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%
	頤娃地域 (N=205) 割合	205	20	9	175	1
地域別		100.0%	9.8%	4.4%	85.4%	0.5%
	知覧地域 (N=192) 割合	192	25	15	152	0
		100.0%	13.0%	7.8%	79.2%	0.0%
川辺地域 (N=203) 割合		203	19	9	174	1
		100.0%	9.4%	4.4%	85.7%	0.5%

(3) 自分で食品・日用品の買物をしていますか

		サンプル数	(3) 自分で食品・日用品の買物をしていますか			
			している	しているけど	できない	無回答
単純集計 (N=600) 割合		600	150	70	378	2
		100.0%	25.0%	11.7%	63.0%	0.3%
性別	男性 (N=186) 割合	186	34	29	121	2
		100.0%	18.3%	15.6%	65.1%	1.1%
女性 (N=414) 割合		414	116	41	257	0
		100.0%	28.0%	9.9%	62.1%	0.0%
要介護度	要支援1 (N=109) 割合	109	64	12	33	0
		100.0%	58.7%	11.0%	30.3%	0.0%
	要支援2 (N=109) 割合	109	44	14	51	0
		100.0%	40.4%	12.8%	46.8%	0.0%
	要介護1 (N=158) 割合	158	24	29	104	1
		100.0%	15.2%	18.4%	65.8%	0.6%
	要介護2 (N=112) 割合	112	17	10	84	1
		100.0%	15.2%	8.9%	75.0%	0.9%
	要介護3 (N=64) 割合	64	0	5	59	0
		100.0%	0.0%	7.8%	92.2%	0.0%
地域別	要介護4 (N=32) 割合	32	0	0	32	0
		100.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%
	要介護5 (N=12) 割合	12	0	0	12	0
		100.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%
	頤娃地域 (N=205) 割合	205	47	28	129	1
地域別		100.0%	22.9%	13.7%	62.9%	0.5%
	知覧地域 (N=192) 割合	192	55	24	113	0
		100.0%	28.6%	12.5%	58.9%	0.0%
川辺地域 (N=203) 割合		203	48	18	136	1
		100.0%	23.6%	8.9%	67.0%	0.5%

(4) 自分で食事の用意をしていますか

		サンプル数	(4) 自分で食事の用意をしていますか			
			している	しているけど	できない	無回答
単純集計 (N=600) 割合		600	219	42	337	2
		100.0%	36.5%	7.0%	56.2%	0.3%
性別	男性 (N=186) 割合	186	36	21	129	0
		100.0%	19.4%	11.3%	69.4%	0.0%
女性 (N=414) 割合		414	183	21	208	2
		100.0%	44.2%	5.1%	50.2%	0.5%
要介護度	要支援1 (N=109) 割合	109	67	13	29	0
		100.0%	61.5%	11.9%	26.6%	0.0%
	要支援2 (N=109) 割合	109	71	5	33	0
		100.0%	65.1%	4.6%	30.3%	0.0%
	要介護1 (N=158) 割合	158	53	14	90	1
		100.0%	33.5%	8.9%	57.0%	0.6%
	要介護2 (N=112) 割合	112	22	10	79	1
		100.0%	19.6%	8.9%	70.5%	0.9%
	要介護3 (N=64) 割合	64	5	0	59	0
		100.0%	7.8%	0.0%	92.2%	0.0%
地域別	要介護4 (N=32) 割合	32	0	0	32	0
		100.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%
	要介護5 (N=12) 割合	12	0	0	12	0
		100.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%
	頤娃地域 (N=205) 割合	205	68	17	119	1
地域別		100.0%	33.2%	8.3%	58.0%	0.5%
	知覧地域 (N=192) 割合	192	75	15	101	1
		100.0%	39.1%	7.8%	52.6%	0.5%
川辺地域 (N=203) 割合		203	76	10	117	0
		100.0%	37.4%	4.9%	57.6%	0.0%

(5) 自分で請求書の支払いをしていますか

			サ ン プ ル 数	(5) 自分で請求書の支払いをして いますか			
				し で て き る し 、	し で て き る い け ど	で き な い	無 回 答
単純集計 (N=600) 割合			600 100.0%	205 34.2%	78 13.0%	314 52.3%	3 0.5%
性別	男性 (N=186) 割合		186 100.0%	40 21.5%	42 22.6%	104 55.9%	0 0.0%
	女性 (N=414) 割合		414 100.0%	165 39.9%	36 8.7%	210 50.7%	3 0.7%
要 介 護 度	要支援1 (N=109) 割合		109 100.0%	66 60.6%	18 16.5%	25 22.9%	0 0.0%
	要支援2 (N=109) 割合		109 100.0%	69 63.3%	18 16.5%	21 19.3%	1 0.9%
	要介護1 (N=158) 割合		158 100.0%	39 24.7%	26 16.5%	92 58.2%	1 0.6%
	要介護2 (N=112) 割合		112 100.0%	25 22.3%	14 12.5%	72 64.3%	1 0.9%
	要介護3 (N=64) 割合		64 100.0%	4 6.3%	2 3.1%	58 90.6%	0 0.0%
	要介護4 (N=32) 割合		32 100.0%	1 3.1%	0 0.0%	31 96.9%	0 0.0%
	要介護5 (N=12) 割合		12 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	12 100.0%	0 0.0%
	地域別	頤娃地域 (N=205) 割合		205 100.0%	72 35.1%	27 13.2%	105 51.2%
	知覧地域 (N=192) 割合		192 100.0%	68 35.4%	28 14.6%	95 49.5%	1 0.5%
	川辺地域 (N=203) 割合		203 100.0%	65 32.0%	23 11.3%	114 56.2%	1 0.5%

(6) 自分で預貯金の出し入れをしていますか

			サ ン プ ル 数	(6) 自分で預貯金の出し入れを していますか			
				し て で き る し 、	し て で き る な い け ど	で き な い	無 回 答
単純集計 (N=600) 割合			600 100.0%	155 25.8%	89 14.8%	353 58.8%	3 0.5%
性 別	男性 (N=186) 割合	186 100.0%	37 19.9%	32 17.2%	115 61.8%	2 1.1%	
	女性 (N=414) 割合	414 100.0%	118 28.5%	57 13.8%	238 57.5%	1 0.2%	
要 介 護 度	要支援1 (N=109) 割合	109 100.0%	53 48.6%	20 18.3%	34 31.2%	2 1.8%	
	要支援2 (N=109) 割合	109 100.0%	50 45.9%	24 22.0%	34 31.2%	1 0.9%	
	要介護1 (N=158) 割合	158 100.0%	30 19.0%	27 17.1%	101 63.9%	0 0.0%	
	要介護2 (N=112) 割合	112 100.0%	18 16.1%	15 13.4%	79 70.5%	0 0.0%	
	要介護3 (N=64) 割合	64 100.0%	3 4.7%	2 3.1%	59 92.2%	0 0.0%	
	要介護4 (N=32) 割合	32 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	32 100.0%	0 0.0%	
	要介護5 (N=12) 割合	12 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	12 100.0%	0 0.0%	
	地域別	頤娃地域 (N=205) 割合	205 100.0%	54 26.3%	33 16.1%	117 57.1%	1 0.5%
	知覧地域 (N=192) 割合	192 100.0%	53 27.6%	31 16.1%	108 56.3%	0 0.0%	
	川辺地域 (N=203) 割合	203 100.0%	48 23.6%	25 12.3%	128 63.1%	2 1.0%	

(7) 年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか

			サンプル数	(7) 年金などの書類 (役所や病院などに出す書類)が書けますか		
				はい	いいえ	無回答
単純集計			600	162	434	4
(N=600) 割合			100.0%	27.0%	72.3%	0.7%
性別	男性	186	59	125	2	
	(N=186) 割合	100.0%	31.7%	67.2%	1.1%	
	女性	414	103	309	2	
	(N=414) 割合	100.0%	24.9%	74.6%	0.5%	
要介護度	要支援1	109	50	58	1	
	(N=109) 割合	100.0%	45.9%	53.2%	0.9%	
	要支援2	109	54	53	2	
	(N=109) 割合	100.0%	49.5%	48.6%	1.8%	
	要介護1	158	31	127	0	
	(N=158) 割合	100.0%	19.6%	80.4%	0.0%	
	要介護2	112	17	94	1	
	(N=112) 割合	100.0%	15.2%	83.9%	0.9%	
	要介護3	64	5	59	0	
(N=64) 割合	100.0%	7.8%	92.2%	0.0%		
	要介護4	32	2	30	0	
	(N=32) 割合	100.0%	6.3%	93.8%	0.0%	
	要介護5	12	0	12	0	
(N=12) 割合	100.0%	0.0%	100.0%	0.0%		
地域別	頤娃地域	205	49	155	1	
	(N=205) 割合	100.0%	23.9%	75.6%	0.5%	
	知覧地域	192	54	138	0	
	(N=192) 割合	100.0%	28.1%	71.9%	0.0%	
	川辺地域	203	59	141	3	
	(N=203) 割合	100.0%	29.1%	69.5%	1.5%	

(8)趣味はありますか

		サンプル数	(8)趣味はありますか		
			趣味あり	思いつかない	無回答
単純集計 (N=600) 割合		600 100.0%	302 50.3%	297 49.5%	1 0.2%
性別	男性 (N=186) 割合	186 100.0%	91 48.9%	95 51.1%	0 0.0%
	女性 (N=414) 割合	414 100.0%	211 51.0%	202 48.8%	1 0.2%
要介護度	要支援1 (N=109) 割合	109 100.0%	62 56.9%	47 43.1%	0 0.0%
	要支援2 (N=109) 割合	109 100.0%	73 67.0%	36 33.0%	0 0.0%
	要介護1 (N=158) 割合	158 100.0%	85 53.8%	73 46.2%	0 0.0%
	要介護2 (N=112) 割合	112 100.0%	48 42.9%	64 57.1%	0 0.0%
	要介護3 (N=64) 割合	64 100.0%	23 35.9%	41 64.1%	0 0.0%
	要介護4 (N=32) 割合	32 100.0%	7 21.9%	25 78.1%	0 0.0%
	要介護5 (N=12) 割合	12 100.0%	2 16.7%	9 75.0%	1 8.3%
地域別	穎娃地域 (N=205) 割合	205 100.0%	91 44.4%	114 55.6%	0 0.0%
	知覧地域 (N=192) 割合	192 100.0%	105 54.7%	86 44.8%	1 0.5%
	川辺地域 (N=203) 割合	203 100.0%	106 52.2%	97 47.8%	0 0.0%

(9)生きがいはありますか

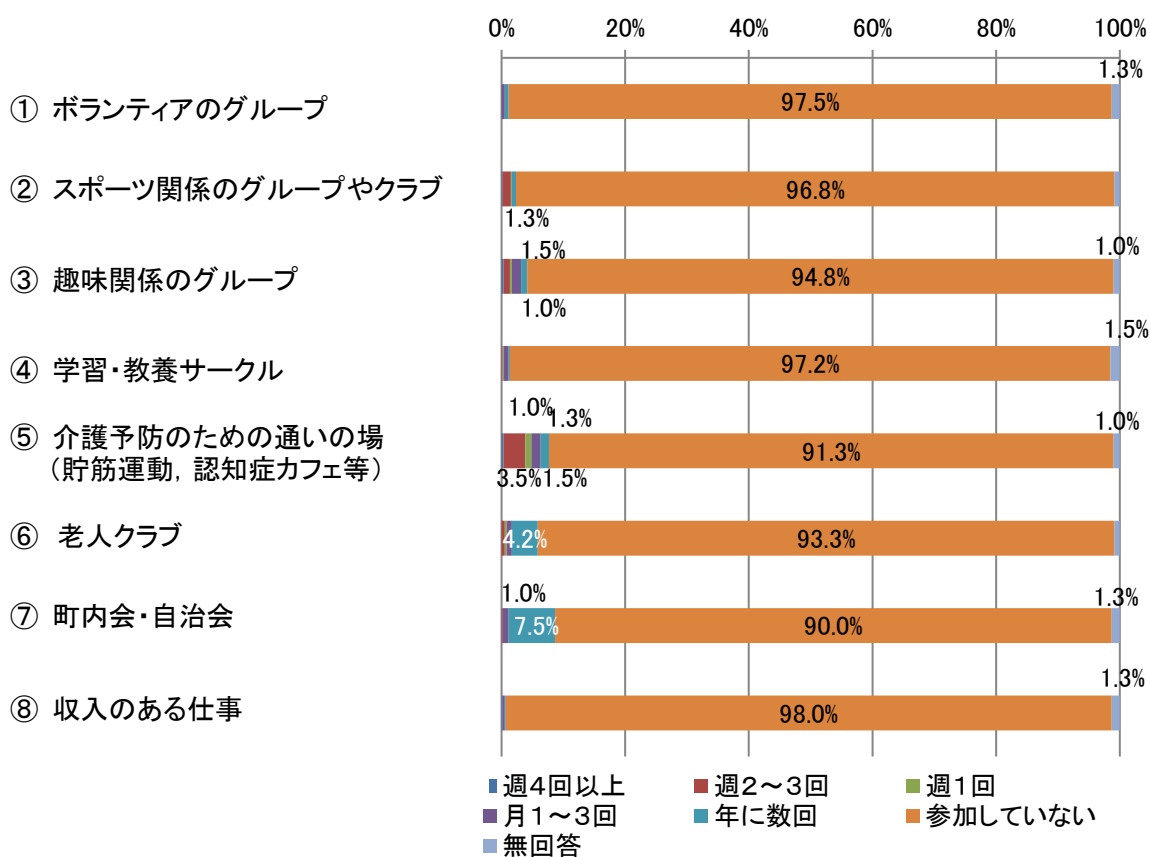
		サンプル数	(9)生きがいはありますか		
			生きがいあり	思いつかない	無回答
単純集計 (N=600) 割合		600 100.0%	297 49.5%	300 50.0%	3 0.5%
性別	男性 (N=186) 割合	186 100.0%	80 43.0%	106 57.0%	0 0.0%
	女性 (N=414) 割合	414 100.0%	217 52.4%	194 46.9%	3 0.7%
要介護度	要支援1 (N=109) 割合	109 100.0%	60 55.0%	49 45.0%	0 0.0%
	要支援2 (N=109) 割合	109 100.0%	73 67.0%	35 32.1%	1 0.9%
	要介護1 (N=158) 割合	158 100.0%	77 48.7%	80 50.6%	1 0.6%
	要介護2 (N=112) 割合	112 100.0%	46 41.1%	66 58.9%	0 0.0%
	要介護3 (N=64) 割合	64 100.0%	27 42.2%	37 57.8%	0 0.0%
	要介護4 (N=32) 割合	32 100.0%	10 31.3%	22 68.8%	0 0.0%
	要介護5 (N=12) 割合	12 100.0%	2 16.7%	9 75.0%	1 8.3%
地域別	穎娃地域 (N=205) 割合	205 100.0%	103 50.2%	102 49.8%	0 0.0%
	知覧地域 (N=192) 割合	192 100.0%	92 47.9%	99 51.6%	1 0.5%
	川辺地域 (N=203) 割合	203 100.0%	102 50.2%	99 48.8%	2 1.0%

問5 地域での活動について

会・グループ等への参加の頻度に関しては、「ボランティアのグループ」「スポーツ関係のグループやクラブ」「趣味関係のグループ」「学習・教養サークル」「介護予防のための通いの場」「老人クラブ」「町内会・自治会」「収入のある仕事」いずれも「参加していない」が90%以上を占めた。その中で「老人クラブ」「町内会・自治会」で「年数回」がそれぞれ4.2%（前回調査13.8%）、7.5%（同15.0%）を占めた。性別にはかい離がみられ、例えば「老人クラブ」では、「週4回以上」～「年に数回」の合計で、「女性」の方が「男性」より3ポイント高い。また、「要介護度4・5」では、すべての設問において、すべての回答者が「参加していない」状況も散見された。地域別にもほぼ同様の傾向。

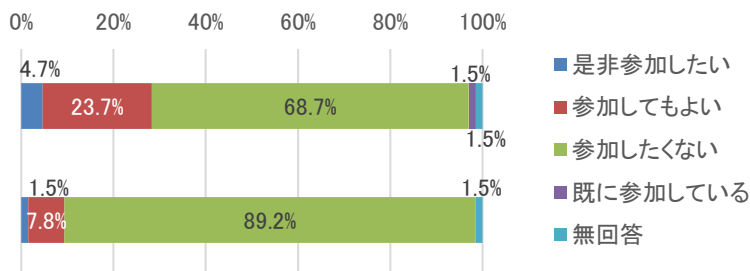
「健康づくり活動や趣味等のグループ活動」については、「参加者として」68.7%（同66.4%）の人が、「企画・運営（お世話役）」として89.2%（同90.7%）の方が「参加したくない」と回答している。性別・要介護度別、地域別にもほぼ同様の傾向となっている中で、「企画・運営（お世話役）」の「是非参加したい」「参加してもよい」合計で、「川辺地域」が11.8%を占め、他地域より高い割合を占めた。

(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。



注：回答率1%未満は非表示。詳細は次ページ以降の数表参照

(2) 健康づくり活動や趣味等のグループ活動に
「参加者として」参加してみたいか



(3) 健康づくり活動や趣味等のグループ活動に
「企画・運営（お世話役）」として参加してみたいか



(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。

① ボランティアのグループ

		サ ン プ ル 数	(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。 ① ボランティアのグループ						
			週 4 回 以 上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	参 加 し て い な い	無 回 答
単純集計 (N=600) 割合		600	0	0	0	3	4	585	8
性別	男性 (N=186) 割合	186	0	0	0	0	3	182	1
	女性 (N=414) 割合	414	0	0	0	3	1	403	7
要介護度	要支援1 (N=109) 割合	109	0	0	0	0	1	106	2
	要支援2 (N=109) 割合	109	0	0	0	2	1	103	3
	要介護1 (N=158) 割合	158	0	0	0	1	1	154	2
	要介護2 (N=112) 割合	112	0	0	0	0	0	111	1
	要介護3 (N=64) 割合	64	0	0	0	0	1	63	0
	要介護4 (N=32) 割合	32	0	0	0	0	0	32	0
	要介護5 (N=12) 割合	12	0	0	0	0	0	12	0
	順娃地域 (N=205) 割合	205	0	0	0	1	2	199	3
	知覧地域 (N=192) 割合	192	0	0	0	1	0	190	1
	川辺地域 (N=203) 割合	203	0	0	0	1	2	196	4

② スポーツ関係のグループやクラブ

		サンプル数	(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。 ② スポーツ関係のグループやクラブ							
			週4回以上	週2〜3回	週1回	月1〜3回	年に数回	参加していない	無回答	
単純集計 (N=600) 割合		600	100.0%	0.2%	1.3%	0.2%	0.0%	0.7%	96.8%	0.8%
性別	男性 (N=186) 割合	186	100.0%	0.5%	1.6%	0.0%	0.0%	1.1%	96.2%	0.5%
	女性 (N=414) 割合	414	100.0%	0.0%	1.2%	0.2%	0.0%	0.5%	97.1%	1.0%
要介護度	要支援1 (N=109) 割合	109	100.0%	0.0%	3.7%	0.9%	0.0%	0.0%	94.5%	0.9%
	要支援2 (N=109) 割合	109	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.8%	96.3%	1.8%
	要介護1 (N=158) 割合	158	100.0%	0.6%	1.3%	0.0%	0.0%	1.3%	96.2%	0.6%
	要介護2 (N=112) 割合	112	100.0%	0.0%	1.8%	0.0%	0.0%	0.0%	97.3%	0.9%
	要介護3 (N=64) 割合	64	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%
	要介護4 (N=32) 割合	32	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%
	要介護5 (N=12) 割合	12	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%
	顕娃地域 (N=205) 割合	205	100.0%	0.0%	1.5%	0.0%	0.0%	0.5%	97.6%	0.5%
	知覧地域 (N=192) 割合	192	100.0%	0.5%	2.1%	0.0%	0.0%	0.5%	96.4%	0.5%
	川辺地域 (N=203) 割合	203	100.0%	0.0%	0.5%	0.5%	0.0%	1.0%	96.6%	1.5%

③ 趣味関係のグループ

		サン プ ル 数	(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。 ③ 趣味関係のグループ						
			週 4 回 以 上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	参 加 し て い な い	無 回 答
単純集計 (N=600) 割合		600	2	6	2	9	6	569	6
性別	男性 (N=186) 割合	186	0	3	1	1	4	175	2
	女性 (N=414) 割合	414	2	3	1	8	2	394	4
		100.0%	0.3%	1.0%	0.3%	1.5%	1.0%	94.8%	1.0%
要介護度	要支援1 (N=109) 割合	109	0	5	0	1	2	100	1
	要支援2 (N=109) 割合	109	0	0	0	2	3	102	2
		100.0%	0.0%	2.0%	0.0%	7.0%	3.0%	95.0%	0.0%
	要介護1 (N=158) 割合	158	2	1	0	5	1	148	1
	要介護2 (N=112) 割合	112	0	0	1	1	0	108	2
		100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.2%	0.6%	93.7%	0.6%
	要介護3 (N=64) 割合	64	0	0	0	0	0	64	0
		100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%
	要介護4 (N=32) 割合	32	0	0	1	0	0	31	0
		100.0%	0.0%	0.0%	3.1%	0.0%	0.0%	96.9%	0.0%
地域別	頼娃地域 (N=205) 割合	205	1	2	1	2	3	195	1
	知賀地域 (N=192) 割合	192	1	4	0	3	3	180	1
	川辺地域 (N=203) 割合	203	0	0	1	4	0	194	4
		100.0%	0.0%	0.0%	0.5%	2.0%	0.0%	95.6%	2.0%

④ 学習・教養サークル

		サン プ ル 数	(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。 ④ 学習・教養サークル						
			週 4 回 以 上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	参 加 し て い な い	無 回 答
単純集計 (N=600) 割合		600	0	1	1	5	1	583	9
性別	男性 (N=186) 割合	186	0	0	1	2	0	181	2
	女性 (N=414) 割合	414	0	1	0	3	1	402	7
要介護度	要支援1 (N=109) 割合	109	0	0	1	3	0	102	3
	要支援2 (N=109) 割合	109	0	0	0	2	0	105	2
	要介護1 (N=158) 割合	158	0	0	0	0	0	156	2
	要介護2 (N=112) 割合	112	0	1	0	0	0	109	2
	要介護3 (N=64) 割合	64	0	0	0	0	1	63	0
	要介護4 (N=32) 割合	32	0	0	0	0	0	32	0
	要介護5 (N=12) 割合	12	0	0	0	0	0	12	0
	地域別	類娃娃地域 (N=205) 割合	205	0	1	1	3	1	197
	知賀地域 (N=192) 割合	192	0	0	0	1	0	188	3
	川辺地域 (N=203) 割合	203	0	0	0	1	0	198	4

⑤ 貯筋運動・サロン・健康体操・認知症カフェなど
介護予防のための通いの場

			サン プ ル 数	(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で 参加していますか。 ⑤ 貯筋運動・サロン・健康体操・認知症カフェなど介護予 防のための通いの場						
				週 4 回 以 上	週 2 〜 3 回	週 1 回	月 1 〜 3 回	年 に 数 回	参 加 し て い な い	無 回 答
単純集計 (N=600) 割合			600	2 0.3%	21 3.5%	6 1.0%	9 1.5%	8 1.3%	548 91.3%	6 1.0%
性別	男性 (N=186) 割合	186	1 0.5%	7 3.8%	2 1.1%	0 0.0%	2 1.1%	2 1.1%	173 93.0%	1 0.5%
	女性 (N=414) 割合	414	1 0.2%	14 3.4%	4 1.0%	9 2.2%	6 1.4%	375 90.6%	5 1.2%	
要 介 護 度	要支援1 (N=109) 割合	109	0 0.0%	1 0.9%	3 2.8%	3 2.8%	2 1.8%	99 90.8%	1 0.9%	
	要支援2 (N=109) 割合	109	1 0.9%	9 8.3%	1 0.9%	3 2.8%	2 1.8%	91 83.5%	2 1.8%	
	要介護1 (N=158) 割合	158	0 0.0%	4 2.5%	2 1.3%	2 1.3%	2 1.3%	146 92.4%	2 1.3%	
	要介護2 (N=112) 割合	112	0 0.0%	5 4.5%	0 0.0%	1 0.9%	0 0.0%	105 93.8%	1 0.9%	
	要介護3 (N=64) 割合	64	1 1.6%	1 1.6%	0 0.0%	0 0.0%	2 3.1%	60 93.8%	0 0.0%	
	要介護4 (N=32) 割合	32	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	32 100.0%	0 0.0%	
	要介護5 (N=12) 割合	12	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	12 100.0%	0 0.0%	
地 域 別	頤娃地域 (N=205) 割合	205	1 0.5%	10 4.9%	3 1.5%	3 1.5%	0 0.0%	185 90.2%	3 1.5%	
	知覧地域 (N=192) 割合	192	0 0.0%	4 2.1%	1 0.5%	4 2.1%	3 1.6%	179 93.2%	1 0.5%	
	川辺地域 (N=203) 割合	203	1 0.5%	7 3.4%	2 1.0%	2 1.0%	5 2.5%	184 90.6%	2 1.0%	

⑥ 老人クラブ

		サン プ ル 数	(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。 ⑥ 老人クラブ							
			週 4 回 以 上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	参 加 し て い な い	無 回 答	
単純集計 (N=600) 割合		600	0 0.0%	3 0.5%	2 0.3%	5 0.8%	25 4.2%	560 93.3%	5 0.8%	
性別	男性 (N=186) 割合	186	0 0.0%	1 0.5%	0 0.0%	0 0.0%	6 3.2%	178 95.7%	1 0.5%	
	女性 (N=414) 割合	414	0 0.0%	2 0.5%	2 0.5%	5 1.2%	19 4.6%	382 92.3%	4 1.0%	
要介護度	要支援1 (N=109) 割合	109	0 0.0%	1 0.9%	0 0.0%	1 0.9%	2 1.8%	103 94.5%	2 1.8%	
	要支援2 (N=109) 割合	109	0 0.0%	2 1.8%	1 0.9%	2 1.8%	5 4.6%	98 89.9%	1 0.9%	
	要介護1 (N=158) 割合	158	0 0.0%	0 0.0%	1 0.6%	1 0.6%	11 7.0%	144 91.1%	1 0.6%	
	要介護2 (N=112) 割合	112	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 0.9%	4 3.6%	106 94.6%	1 0.9%	
	要介護3 (N=64) 割合	64	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 3.1%	62 96.9%	0 0.0%	
	要介護4 (N=32) 割合	32	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	32 100.0%	0 0.0%	
	要介護5 (N=12) 割合	12	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	12 100.0%	0 0.0%	
	地域別	頤娃地域 (N=205) 割合	205	0 0.0%	3 1.5%	1 0.5%	1 0.5%	10 4.9%	189 92.2%	1 0.5%
		知覧地域 (N=192) 割合	192	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 1.0%	5 2.6%	184 95.8%	1 0.5%
川辺地域 (N=203) 割合		203	0 0.0%	0 0.0%	1 0.5%	2 1.0%	10 4.9%	187 92.1%	3 1.5%	

⑦ 町内会・自治会

		サンプル数	(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。 ⑦ 町内会・自治会						
			週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
単純集計 (N=600) 割合		600	0	1	0	6	45	540	8
性別	男性 (N=186) 割合	186	0	0	0	2	13	170	3
	女性 (N=414) 割合	414	0	1	0	4	32	370	7
要介護度	要支援1 (N=109) 割合	109	0	0	0	3	15	89	2
	要支援2 (N=109) 割合	109	0	0	0	0	10	96	3
	要介護1 (N=158) 割合	158	0	1	0	1	14	140	2
	要介護2 (N=112) 割合	112	0	0	0	2	4	105	1
	要介護3 (N=64) 割合	64	0	0	0	0	2	62	0
	要介護4 (N=32) 割合	32	0	0	0	0	0	32	0
	要介護5 (N=12) 割合	12	0	0	0	0	0	12	0
	地域別	頤娃地域 (N=205) 割合	205	0	0	0	0	17	185
地域別	知覧地域 (N=192) 割合	192	0	0	0	3	12	176	1
	川辺地域 (N=203) 割合	203	0	1	0	3	16	179	4

⑧ 収入のある仕事

		サンプル数	(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。 ⑧ 収入のある仕事						
			週4回以上	週2 〜 3回	週1回	月1 〜 3回	年に数回	参加していない	無回答
単純集計 (N=600) 割合		600	1 0.2%	0 0.0%	0 0.0%	2 0.3%	1 0.2%	588 98.0%	8 1.3%
性別	男性 (N=186) 割合	186	1 0.5%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 0.5%	183 98.4%	1 0.5%
	女性 (N=414) 割合	414	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 0.5%	0 0.0%	405 97.8%	7 1.7%
要介護度	要支援1 (N=109) 割合	109	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 0.9%	106 97.2%	2 1.8%
	要支援2 (N=109) 割合	109	1 0.9%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	105 96.3%	3 2.8%
	要介護1 (N=158) 割合	158	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	156 98.7%	2 1.3%
	要介護2 (N=112) 割合	112	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 0.9%	0 0.0%	110 98.2%	1 0.9%
	要介護3 (N=64) 割合	64	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 1.6%	0 0.0%	63 98.4%	0 0.0%
	要介護4 (N=32) 割合	32	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	32 100.0%	0 0.0%
	要介護5 (N=12) 割合	12	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	12 100.0%	0 0.0%
	地域別	頤娃地域 (N=205) 割合	205	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	201 98.0%
知覧地域 (N=192) 割合	192	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 0.5%	190 99.0%	1 0.5%	
川辺地域 (N=203) 割合	203	1 0.5%	0 0.0%	0 0.0%	2 1.0%	0 0.0%	197 97.0%	3 1.5%	

(2)地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか

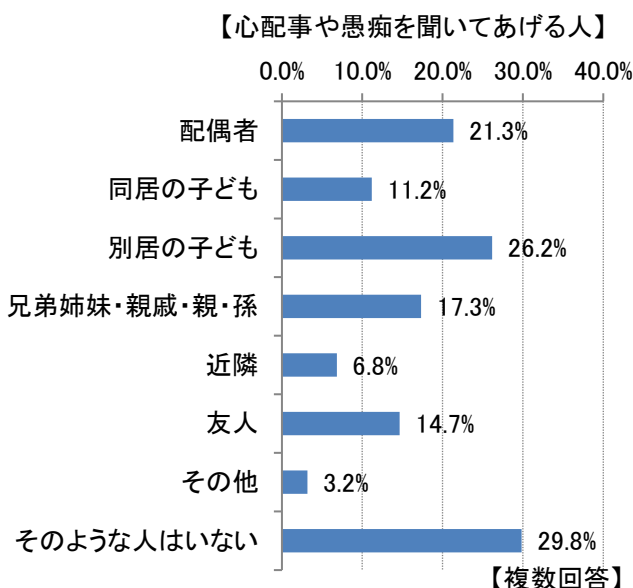
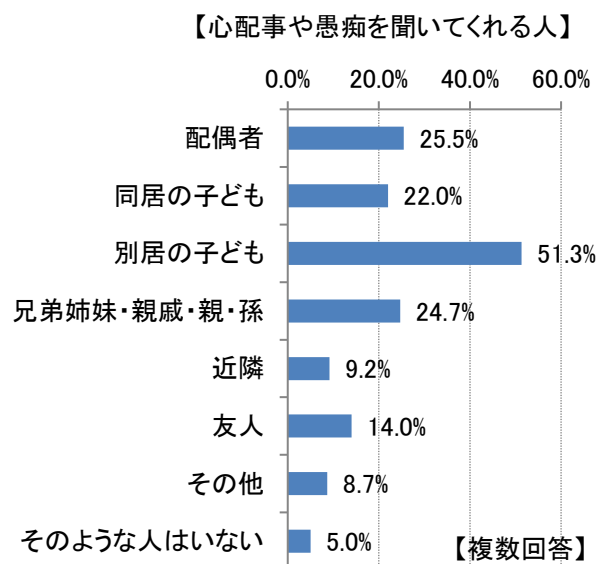
(3)地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか

			サ ン プ ル 数	(2)地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に <u>参加者として</u> 参加してみたいと思いますか				
				是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答
単純集計			600	28	142	412	9	9
(N=600) 割合			100.0%	4.7%	23.7%	68.7%	1.5%	1.5%
性別	男性		186	8	35	137	2	4
	(N=186) 割合		100.0%	4.3%	18.8%	73.7%	1.1%	2.2%
	女性		414	20	107	275	7	5
	(N=414) 割合		100.0%	4.8%	25.8%	66.4%	1.7%	1.2%
要介護度	要支援1		109	4	33	68	1	3
	(N=109) 割合		100.0%	3.7%	30.3%	62.4%	0.9%	2.8%
	要支援2		109	8	22	74	5	0
	(N=109) 割合		100.0%	7.3%	20.2%	67.9%	4.6%	0.0%
	要介護1		158	8	36	111	2	1
	(N=158) 割合		100.0%	5.1%	22.8%	70.3%	1.3%	0.6%
	要介護2		112	5	28	75	1	3
	(N=112) 割合		100.0%	4.5%	25.0%	67.0%	0.9%	2.7%
	要介護3		64	3	13	48	0	0
	(N=64) 割合		100.0%	4.7%	20.3%	75.0%	0.0%	0.0%
	要介護4		32	0	4	27	0	1
	(N=32) 割合		100.0%	0.0%	12.5%	84.4%	0.0%	3.1%
	要介護5		12	0	4	7	0	1
(N=12) 割合		100.0%	0.0%	33.3%	58.3%	0.0%	8.3%	
地域別	頤娃地域		205	13	45	140	4	3
	(N=205) 割合		100.0%	6.3%	22.0%	68.3%	2.0%	1.5%
	知覧地域		192	8	43	136	2	3
	(N=192) 割合		100.0%	4.2%	22.4%	70.8%	1.0%	1.6%
	川辺地域		203	7	54	136	3	3
	(N=203) 割合		100.0%	3.4%	26.6%	67.0%	1.5%	1.5%

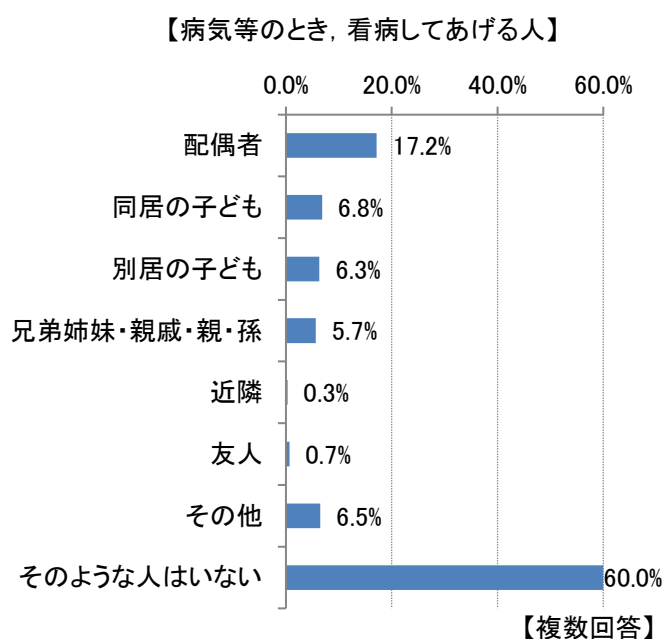
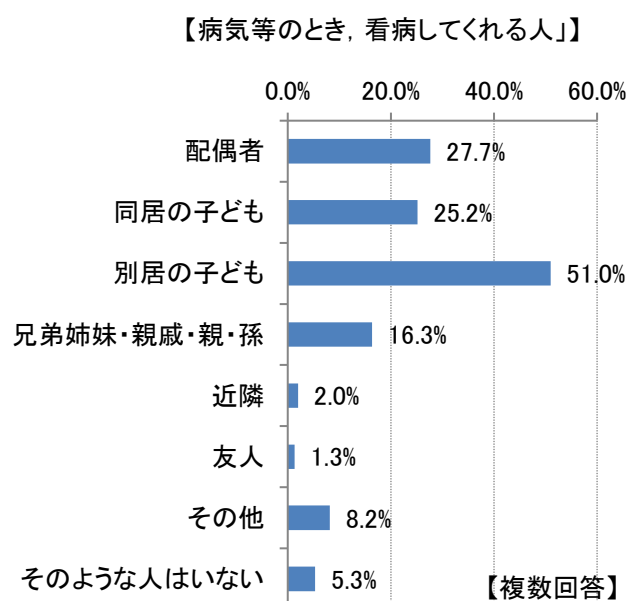
		サン プル 数	(3)地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか				
			是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答
単純集計		600	9	47	535	0	9
(N=600) 割合		100.0%	1.5%	7.8%	89.2%	0.0%	1.5%
性別	男性	186	6	14	161	0	5
	(N=186) 割合	100.0%	3.2%	7.5%	86.6%	0.0%	2.7%
女性	女性	414	3	33	374	0	4
	(N=414) 割合	100.0%	0.7%	8.0%	90.3%	0.0%	1.0%
要介護度	要支援1	109	1	10	97	0	1
	(N=109) 割合	100.0%	0.9%	9.2%	89.0%	0.0%	0.9%
	要支援2	109	3	10	96	0	0
	(N=109) 割合	100.0%	2.8%	9.2%	88.1%	0.0%	0.0%
	要介護1	158	3	8	146	0	1
	(N=158) 割合	100.0%	1.9%	5.1%	92.4%	0.0%	0.6%
	要介護2	112	2	12	94	0	4
	(N=112) 割合	100.0%	1.8%	10.7%	83.9%	0.0%	3.6%
	要介護3	64	0	4	59	0	1
	(N=64) 割合	100.0%	0.0%	6.3%	92.2%	0.0%	1.6%
地域別	要介護4	32	0	2	29	0	1
	(N=32) 割合	100.0%	0.0%	6.3%	90.6%	0.0%	3.1%
	要介護5	12	0	1	10	0	1
	(N=12) 割合	100.0%	0.0%	8.3%	83.3%	0.0%	8.3%
	頤娃地域	205	6	13	182	0	4
(N=205) 割合		100.0%	2.9%	6.3%	88.8%	0.0%	2.0%
知覧地域		192	3	10	177	0	2
(N=192) 割合		100.0%	1.6%	5.2%	92.2%	0.0%	1.0%
川辺地域		203	0	24	176	0	3
(N=203) 割合		100.0%	0.0%	11.8%	86.7%	0.0%	1.5%

問6 たすけあいについて

「たすけあい」に関しては、「あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人」は、「別居の子ども」が51.3%（前回調査54.7%）と最多で、「配偶者」25.5%（同26.5%）,「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が24.7%（同27.3%）の順。「男性」では、「配偶者」,「要介護4・5」では「同居の子ども」が最も高い割合となっている。逆に,「聞いてあげる人」では,「そのような人はいない」29.8%（同26.7%）,「別居の子ども」26.2%（同30.8%）,「配偶者」21.3%（同21.8%）の順。「男性」は「配偶者」,「女性」「要支援2」は「別居の子ども」,「要介護5」は,「同居の子ども」が最も高い割合となった。



「病気等のとき、看病してくれる人」については,「別居の子ども」51.0%（同54.7%）,「配偶者」27.7%（同25.0%）,「同居の子ども」25.2%（同30.0%）の順。「男性」は「配偶者」,「要介護4・5」では「同居の子ども」が最多であった。逆に,「看病してあげる人」では,「そのような人はいない」60.0%（同53.0%）,「配偶者」17.2%（同18.5%）,「同居の子ども」6.8%（同9.7%）の順であった。「要介護度5」以外,性別・要介護度別・地域別すべてで「そのような人はいない」が最多となっている。

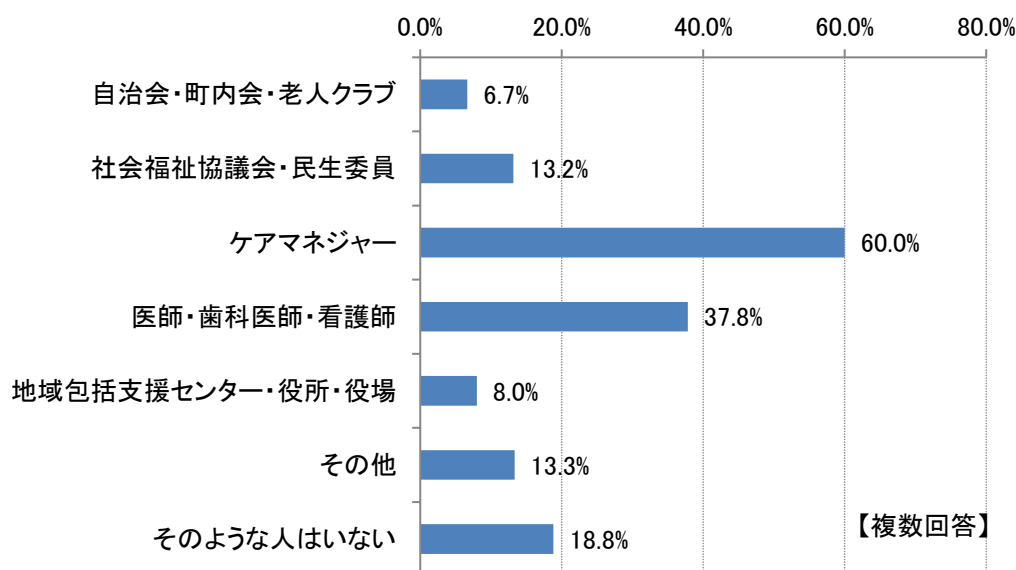


「家族や友人・知人以外の相談相手」としては、「ケアマネジャー」60.0%（前回調査 61.7%）が最多で、次いで「医師・歯科医師・看護師」が 37.8%（同 40.3%）を占めた。「ケアマネジャー」は、性別・要介護度別・地域別にもすべての区分で最も割合が高い。

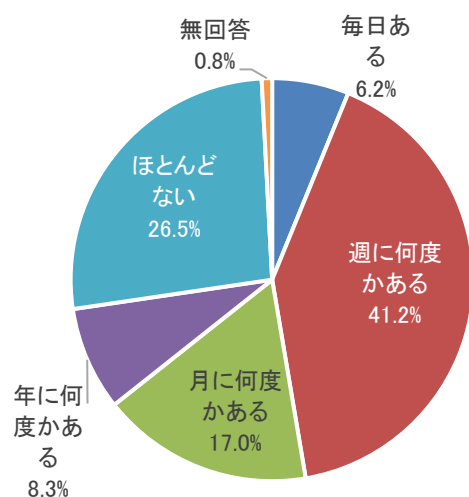
友人関係に関しては、会う頻度で「週に何度かある」41.2%（同 38.0%）、「ほとんどない」26.5%（同 23.7%）が上位であった。「ほとんどない」は、「男性」「要介護 4・5」で最多であった。

この 1 か月間では、「3～5 人」が 26.7%（同 22.2%）で最多であった。「1～2 人」で「要介護 1・2」，「知覧地域」「川辺地域」，「0 人（いない）」で「要介護 4・5」で最も高い割合となっている。

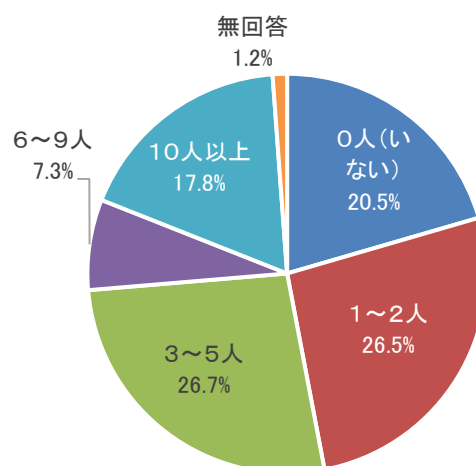
【家族, 友人等以外で相談する相手】



【友人・知人と会う頻度】



【この 1 か月間, 何人の友人・知人と会いましたか】



あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします【複数回答】

(1) あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人

(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人

			回答 総数	あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします (1) あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人							
				配 偶 者	同 居 の 子 ど も	別 居 の 子 ど も	兄 ・ 弟 ・ 姉 ・ 妹 ・ 孫 ・ 親	近 隣	友 人	そ の 他	そ い の う な 人
単純集計 (N=600) 割合			962 -	153 25.5%	132 22.0%	308 51.3%	148 24.7%	55 9.2%	84 14.0%	52 8.7%	30 5.0%
性別	男性 (N=186) 割合	282 -	95 51.1%	34 18.3%	71 38.2%	36 19.4%	8 4.3%	11 5.9%	13 7.0%	14 7.5%	
	女性 (N=414) 割合	680 -	58 14.0%	98 23.7%	237 57.2%	112 27.1%	47 11.4%	73 17.6%	39 9.4%	16 3.9%	
要介護度	要支援1 (N=109) 割合	178 -	27 24.8%	20 18.3%	51 46.8%	33 30.3%	13 11.9%	20 18.3%	7 6.4%	7 6.4%	
	要支援2 (N=109) 割合	176 -	21 19.3%	12 11.0%	63 57.8%	39 35.8%	10 9.2%	18 16.5%	7 6.4%	6 5.5%	
	要介護1 (N=158) 割合	253 -	38 24.1%	36 22.8%	95 60.1%	34 21.5%	13 8.2%	21 13.3%	10 6.3%	6 3.8%	
	要介護2 (N=112) 割合	182 -	33 29.5%	30 26.8%	49 43.8%	25 22.3%	13 11.6%	14 12.5%	12 10.7%	6 5.4%	
	要介護3 (N=64) 割合	102 -	17 26.6%	17 26.6%	33 51.6%	14 21.9%	4 6.3%	9 14.1%	7 10.9%	1 1.6%	
	要介護4 (N=32) 割合	44 -	10 31.3%	11 34.4%	11 34.4%	1 3.1%	2 6.3%	0 0.0%	6 18.8%	3 9.4%	
	要介護5 (N=12) 割合	21 -	5 41.7%	6 50.0%	4 33.3%	2 16.7%	0 0.0%	1 8.3%	3 25.0%	0 0.0%	
	地域別	頼娃地域 (N=205) 割合	328 -	50 24.4%	43 21.0%	104 50.7%	51 24.9%	21 10.2%	33 16.1%	18 8.8%	8 3.9%
知寛地域 (N=192) 割合		311 -	46 24.0%	39 20.3%	100 52.1%	56 29.2%	17 8.9%	26 13.5%	19 9.9%	8 4.2%	
川辺地域 (N=203) 割合		323 -	57 28.1%	50 24.6%	104 51.2%	41 20.2%	17 8.4%	25 12.3%	15 7.4%	14 6.9%	

		回答 総数	あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします (2) 反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人							
			回 答 者	同 居 の 子 ど も	別 居 の 子 ど も	兄・姉・妹・孫・親	近 隣	友 人	そ の 他	その い よ う な 人 は
単純集計 (N=600) 割合		783	128	67	157	104	41	88	19	179
性別	男性 (N=186) 割合	235	79	13	33	23	6	11	6	64
	女性 (N=414) 割合	548	49	54	124	81	35	77	13	115
要介護度	要支援1 (N=109) 割合	139	28	7	25	22	8	22	0	27
	要支援2 (N=109) 割合	148	17	4	38	22	10	23	4	30
	要介護1 (N=158) 割合	205	31	18	42	28	11	22	5	48
	要介護2 (N=112) 割合	155	25	17	29	22	10	14	6	32
	要介護3 (N=64) 割合	79	15	11	17	8	2	5	1	20
	要介護4 (N=32) 割合	35	9	5	2	0	0	0	1	18
	要介護5 (N=12) 割合	17	3	5	3	1	0	0	2	3
	頼娃地域 (N=205) 割合	271	39	26	50	39	16	31	7	63
	知賀地域 (N=192) 割合	247	45	21	49	36	9	29	6	52
	川辺地域 (N=203) 割合	265	44	20	58	29	16	28	6	64

(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人

(4) 反対に、看病や世話をしてあげる人

			回答 総数	あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします (3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人								
				配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟・親・姉妹・孫・親	近隣	友人	その他	そのい な い よ う な 人	
単純集計 (N=600)			割合	822	166	151	306	98	12	8	49	32
性別	男性	割合	272	104	42	77	23	5	1	11	9	
	(N=186)	割合	-	55.9%	22.6%	41.4%	12.4%	2.7%	0.5%	5.9%	4.8%	
	女性	割合	550	62	109	229	75	7	7	38	23	
	(N=414)	割合	-	15.0%	26.3%	55.3%	18.1%	1.7%	1.7%	9.2%	5.6%	
要介護度	要支援1 (N=109)	割合	147	35	20	56	18	4	2	8	4	
		割合	-	32.1%	18.3%	51.4%	16.5%	3.7%	1.8%	7.3%	3.7%	
	要支援2 (N=109)	割合	143	24	14	61	25	2	3	4	10	
		割合	-	22.0%	12.8%	56.0%	22.9%	1.8%	2.8%	3.7%	9.2%	
	要介護1 (N=158)	割合	228	41	48	91	31	3	1	9	4	
		割合	-	25.9%	30.4%	57.6%	19.6%	1.9%	0.6%	5.7%	2.5%	
	要介護2 (N=112)	割合	156	34	31	53	15	2	2	10	9	
		割合	-	30.4%	27.7%	47.3%	13.4%	1.8%	1.8%	8.9%	8.0%	
	要介護3 (N=64)	割合	82	15	18	32	7	0	0	8	2	
		割合	-	23.4%	28.1%	50.0%	10.9%	0.0%	0.0%	12.5%	3.1%	
地域別	要介護4 (N=32)	割合	40	10	12	8	2	1	0	5	2	
		割合	-	31.3%	37.5%	25.0%	6.3%	3.1%	0.0%	15.6%	6.3%	
	要介護5 (N=12)	割合	21	5	8	3	0	0	0	5	0	
		割合	-	41.7%	66.7%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	41.7%	0.0%	
	頼娃地域 (N=205)	割合	269	53	48	100	35	4	1	19	9	
		割合	-	25.9%	23.4%	48.8%	17.1%	2.0%	0.5%	9.3%	4.4%	
川辺地域	知寛地域 (N=192)	割合	261	49	47	99	33	4	2	13	14	
		割合	-	25.5%	24.5%	51.6%	17.2%	2.1%	1.0%	6.8%	7.3%	
	川辺地域 (N=203)	割合	292	64	56	107	30	4	5	17	9	
	割合	-	31.5%	27.6%	52.7%	14.8%	2.0%	2.5%	8.4%	4.4%		

		回答 総数	あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします (4) 反対に、看病や世話をしをてあげる人(いくつでも)								
			配 偶 者	同 居 の 子 ど も	別 居 の 子 ど も	戚 兄 ・ 弟 姉 ・ 妹 ・ 孫 ・ 親	近 隣	友 人	そ の 他	そ の い う な 人	
単純集計 (N=600)		割合	621	103	41	38	34	2	4	39	360
性別	男性 (N=186)	割合	193	53	10	9	6	1	1	12	101
	女性 (N=414)	割合	428	50	31	29	28	1	3	27	259
			—	12.1%	7.5%	7.0%	6.8%	0.2%	0.7%	6.5%	62.6%
			—	26.6%	9.2%	4.6%	11.9%	1.8%	0.9%	0.9%	49.5%
要介護度	要支援2 (N=109)	割合	116	18	3	9	9	0	1	5	71
			—	16.5%	2.8%	8.3%	8.3%	0.0%	0.9%	4.6%	65.1%
	要介護1 (N=158)	割合	164	27	12	12	6	0	1	12	94
			—	17.1%	7.6%	7.6%	3.8%	0.0%	0.6%	7.6%	59.5%
	要介護2 (N=112)	割合	115	17	10	6	4	0	1	9	68
			—	15.2%	8.9%	5.4%	3.6%	0.0%	0.9%	8.0%	60.7%
	要介護3 (N=64)	割合	63	7	3	4	1	0	0	5	43
			—	10.9%	4.7%	6.3%	1.6%	0.0%	0.0%	7.8%	67.2%
	要介護4 (N=32)	割合	31	3	2	1	0	0	0	2	23
			—	9.4%	6.3%	3.1%	0.0%	0.0%	0.0%	6.3%	71.9%
地域別	要介護5 (N=12)	割合	12	1	1	0	1	0	0	5	4
			—	8.3%	8.3%	0.0%	8.3%	0.0%	0.0%	41.7%	33.3%
	頼娃地域 (N=205)	割合	212	33	15	13	12	0	0	19	120
			—	16.1%	7.3%	6.3%	5.9%	0.0%	0.0%	9.3%	58.5%
	知賀地域 (N=192)	割合	201	34	18	13	11	1	1	9	114
			—	17.7%	9.4%	6.8%	5.7%	0.5%	0.5%	4.7%	59.4%
	川辺地域 (N=203)	割合	208	36	8	12	11	1	3	11	126
			—	17.7%	3.9%	5.9%	5.4%	0.5%	1.5%	5.4%	62.1%

(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに
相談する相手を教えてください

		回答 総数	(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相 談する相手を教えてください(いくつでも)						
			老人 クラブ ・ 町内 会・	民生 委員 福祉 協議 会・	ケ ア マ ネ ジ ャー	看 護 師 ・ 歯 科 医 師 ・	地 域 ・ 包 括 支 援 セ ン ター ・ 役 所 ・ 役 場	そ の 他	そ の よ う な 人 は い
単純集計		947	40	79	360	227	48	80	113
(N=600) 割合		－	6.7%	13.2%	60.0%	37.8%	8.0%	13.3%	18.8%
性別	男性	309	9	32	118	73	21	24	32
	(N=186) 割合	－	4.8%	17.2%	63.4%	39.2%	11.3%	12.9%	17.2%
	女性	638	31	47	242	154	27	56	81
	(N=414) 割合	－	7.5%	11.4%	58.5%	37.2%	6.5%	13.5%	19.6%
要介護度	要支援1	176	8	21	56	50	12	9	20
	(N=109) 割合	－	7.3%	19.3%	51.4%	45.9%	11.0%	8.3%	18.3%
	要支援2	193	15	26	59	52	14	9	18
	(N=109) 割合	－	13.8%	23.9%	54.1%	47.7%	12.8%	8.3%	16.5%
	要介護1	215	7	12	91	43	4	22	36
	(N=158) 割合	－	4.4%	7.6%	57.6%	27.2%	2.5%	13.9%	22.8%
	要介護2	183	8	12	84	37	8	19	15
	(N=112) 割合	－	7.1%	10.7%	75.0%	33.0%	7.1%	17.0%	13.4%
	要介護3	99	1	3	38	22	7	13	15
	(N=64) 割合	－	1.6%	4.7%	59.4%	34.4%	10.9%	20.3%	23.4%
地域別	要介護4	50	1	3	20	14	1	4	7
	(N=32) 割合	－	3.1%	9.4%	62.5%	43.8%	3.1%	12.5%	21.9%
	要介護5	25	0	1	10	7	2	4	1
	(N=12) 割合	－	0.0%	8.3%	83.3%	58.3%	16.7%	33.3%	8.3%
	頤娃地域	325	18	22	123	80	12	31	39
	(N=205) 割合	－	8.8%	10.7%	60.0%	39.0%	5.9%	15.1%	19.0%
	知覧地域	296	8	24	109	69	21	27	38
	(N=192) 割合	－	4.2%	12.5%	56.8%	35.9%	10.9%	14.1%	19.8%
	川辺地域	326	14	33	128	78	15	22	36
	(N=203) 割合	－	6.9%	16.3%	63.1%	38.4%	7.4%	10.8%	17.7%

(6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか

		サンプル数	(6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか					
			毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
単純集計		600	37	247	102	50	159	5
(N=600) 割合		100.0%	6.2%	41.2%	17.0%	8.3%	26.5%	0.8%
性別	男性	186	2	63	32	20	67	2
	(N=186) 割合	100.0%	1.1%	33.9%	17.2%	10.8%	36.0%	1.1%
	女性	414	35	184	70	30	92	3
	(N=414) 割合	100.0%	8.5%	44.4%	16.9%	7.2%	22.2%	0.7%
要介護度	要支援1	109	5	49	26	7	22	0
	(N=109) 割合	100.0%	4.6%	45.0%	23.9%	6.4%	20.2%	0.0%
	要支援2	109	10	53	13	11	22	0
	(N=109) 割合	100.0%	9.2%	48.6%	11.9%	10.1%	20.2%	0.0%
	要介護1	158	10	64	30	13	39	2
	(N=158) 割合	100.0%	6.3%	40.5%	19.0%	8.2%	24.7%	1.3%
	要介護2	112	3	42	19	9	38	1
	(N=112) 割合	100.0%	2.7%	37.5%	17.0%	8.0%	33.9%	0.9%
	要介護3	64	4	26	12	4	17	1
	(N=64) 割合	100.0%	6.3%	40.6%	18.8%	6.3%	26.6%	1.6%
地域別	要介護4	32	4	9	1	2	15	1
	(N=32) 割合	100.0%	12.5%	28.1%	3.1%	6.3%	46.9%	3.1%
	要介護5	12	1	3	0	3	5	0
(N=12) 割合	100.0%	8.3%	25.0%	0.0%	25.0%	41.7%	0.0%	
地域別	頤娃地域	205	20	86	29	20	48	2
	(N=205) 割合	100.0%	9.8%	42.0%	14.1%	9.8%	23.4%	1.0%
	知覧地域	192	13	83	33	14	48	1
	(N=192) 割合	100.0%	6.8%	43.2%	17.2%	7.3%	25.0%	0.5%
	川辺地域	203	4	78	40	16	63	2
	(N=203) 割合	100.0%	2.0%	38.4%	19.7%	7.9%	31.0%	1.0%

(7) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか

		サ ン プ ル 数	(7)この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか 同じ人には何度会っても1人と数えることとします					
			い 〇 人 ～ い な	1 人 2 人	3 人 5 人	6 人 9 人	1 0 人 以上	無 回 答
単純集計		600	123	159	160	44	107	7
(N=600) 割合		100.0%	20.5%	26.5%	26.7%	7.3%	17.8%	1.2%
性別	男性	186	52	57	39	13	24	1
	(N=186) 割合	100.0%	28.0%	30.6%	21.0%	7.0%	12.9%	0.5%
	女性	414	71	102	121	31	83	6
	(N=414) 割合	100.0%	17.1%	24.6%	29.2%	7.5%	20.0%	1.4%
要介護度	要支援1	109	16	24	34	7	27	1
	(N=109) 割合	100.0%	14.7%	22.0%	31.2%	6.4%	24.8%	0.9%
	要支援2	109	14	26	34	13	22	0
	(N=109) 割合	100.0%	12.8%	23.9%	31.2%	11.9%	20.2%	0.0%
	要介護1	158	35	41	41	11	27	3
	(N=158) 割合	100.0%	22.2%	25.9%	25.9%	7.0%	17.1%	1.9%
	要介護2	112	25	40	29	8	9	1
	(N=112) 割合	100.0%	22.3%	35.7%	25.9%	7.1%	8.0%	0.9%
	要介護3	64	15	16	17	2	13	1
	(N=64) 割合	100.0%	23.4%	25.0%	26.6%	3.1%	20.3%	1.6%
地域別	要介護4	32	11	8	3	2	7	1
	(N=32) 割合	100.0%	34.4%	25.0%	9.4%	6.3%	21.9%	3.1%
	要介護5	12	6	3	1	1	1	0
	(N=12) 割合	100.0%	50.0%	25.0%	8.3%	8.3%	8.3%	0.0%
地域別	頤娃地域	205	39	51	58	15	38	4
	(N=205) 割合	100.0%	19.0%	24.9%	28.3%	7.3%	18.5%	2.0%
	知覧地域	192	38	53	53	14	34	0
	(N=192) 割合	100.0%	19.8%	27.6%	27.6%	7.3%	17.7%	0.0%
	川辺地域	203	46	55	49	15	35	3
	(N=203) 割合	100.0%	22.7%	27.1%	24.1%	7.4%	17.2%	1.5%

問7 健康について

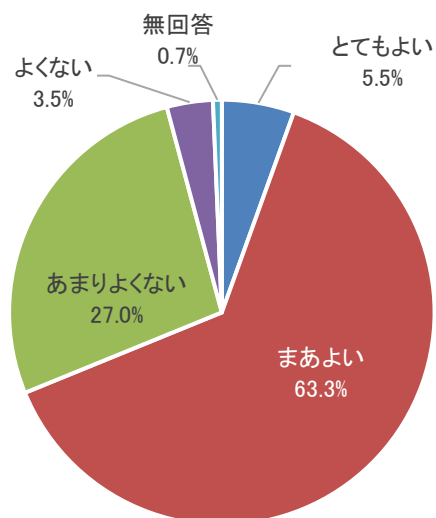
(1)現在のあなたの健康状態はいかがですか

【健康状態について】

「現在の健康状態」では、「とてもよい」5.5%（前回調査2.8%）,「まあよい」63.3%（同62.0%）あわせて68.8%（同64.8%）であり,「あまりよくない」「あまりよくない」合計30.5%（同34.5%）を大きく上回った。

「とてもよい」「まあよい」計は,「要介護4」「川辺地域」で75%超となった。一方,「あまりよくない」「よくない」は「男性」（32.3%）,「要支援1・2」「知覧地域」（いずれも35%以上）で相対的に割合が高くなった。

「要支援1」では,「よくない」が,9.0%（同9.0%）と高い割合となっている。



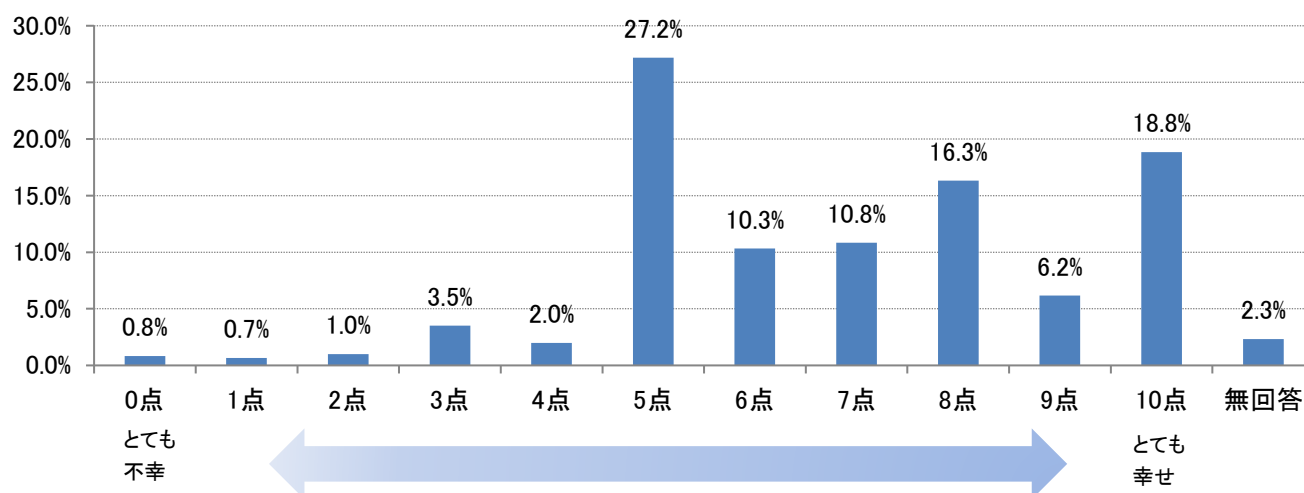
		サンプル数	(1)現在のあなたの健康状態はいかがですか				
			とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答
単純集計 (N=600) 割合		600	33 5.5%	380 63.3%	162 27.0%	21 3.5%	4 0.7%
性別	男性 (N=186) 割合	186	6 3.2%	118 63.4%	54 29.0%	6 3.2%	2 1.1%
	女性 (N=414) 割合	414	27 6.5%	262 63.3%	108 26.1%	15 3.6%	2 0.5%
要介護度	要支援1 (N=109) 割合	111	0 0.0%	72 64.9%	29 26.1%	10 9.0%	0 0.0%
	要支援2 (N=109) 割合	109	3 2.8%	63 57.8%	38 34.9%	5 4.6%	0 0.0%
	要介護1 (N=158) 割合	158	8 5.1%	109 69.0%	37 23.4%	3 1.9%	1 0.6%
	要介護2 (N=112) 割合	112	5 4.5%	68 60.7%	32 28.6%	5 4.5%	2 1.8%
	要介護3 (N=64) 割合	64	7 10.9%	38 59.4%	16 25.0%	3 4.7%	0 0.0%
	要介護4 (N=32) 割合	32	2 6.3%	22 68.8%	6 18.8%	1 3.1%	1 3.1%
	要介護5 (N=12) 割合	12	0 0.0%	8 66.7%	4 33.3%	0 0.0%	0 0.0%
	地域別	頤娃地域 (N=205) 割合	205	10 4.9%	129 62.9%	56 27.3%	8 3.9%
	知覧地域 (N=192) 割合	192	15 7.8%	105 54.7%	62 32.3%	9 4.7%	1 0.5%
	川辺地域 (N=203) 割合	203	8 3.9%	146 71.9%	44 21.7%	4 2.0%	1 0.5%

(2)あなたは、現在どの程度幸せですか

(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください)

現在の幸せ感を点数化すると、「5点」が27.2%（前回調査32.2%）で最多で、次いで「とても幸せ10点」が18.8%（同14.2%）、「8点」16.3%（同18.0%）と続く。「要介護5」で「7・8点」が最多（ともに25.0%）となった以外は、性別・要介護度別・地域別にも「5点」が最も高い割合となっている。「とても幸せ10点」は、「女性」「要支援1・2」「要介護2」「川辺地域」で各区分の中で高い割合を占めた。

【現在の幸せ感について】



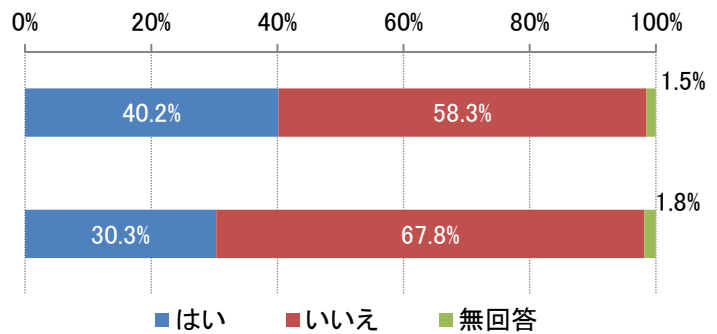
			サン プル 数	(2)あなたは、現在どの程度幸せですか ('とても不幸'を0点, 'とても幸せ'を10点として, ご記入ください)											
				とても 不幸 0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	とても 幸せ 10点	無 回 答
単純集計 (N=600) 割合			600	5	4	6	21	12	163	62	65	98	37	113	14
			100.0%	0.8%	0.7%	1.0%	3.5%	2.0%	27.2%	10.3%	10.8%	16.3%	6.2%	18.8%	2.3%
性別	男性 (N=186) 割合	186	2	1	2	12	8	57	28	20	17	7	28	4	
	女性 (N=414) 割合	414	3	3	4	9	4	106	34	45	81	30	85	10	
			100.0%	0.7%	0.7%	1.0%	2.2%	1.0%	25.6%	8.2%	10.9%	19.6%	7.2%	20.5%	2.4%
要 介 護 度	要支援1 (N=109) 割合	109	1	2	0	5	3	30	6	14	19	5	23	1	
	要支援2 (N=109) 割合	109	2	0	0	3	1	27	13	15	12	13	22	1	
	要介護1 (N=158) 割合	158	0	1	4	2	3	44	18	16	31	8	27	4	
	要介護2 (N=112) 割合	112	2	0	1	8	3	26	14	9	17	5	24	3	
	要介護3 (N=64) 割合	64	0	1	1	1	1	21	6	7	11	4	11	0	
	要介護4 (N=32) 割合	32	0	0	0	1	1	13	2	1	5	2	4	3	
	要介護5 (N=12) 割合	12	0	0	0	0	0	2	1	3	3	0	1	2	
				100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	16.7%	8.3%	25.0%	25.0%	0.0%	8.3%	16.7%
	地 域 別	頤娃地域 (N=205) 割合	205	2	1	2	6	3	49	28	23	36	17	35	3
知覧地域 (N=192) 割合		192	2	3	3	9	4	61	17	16	23	10	37	7	
川辺地域 (N=203) 割合		203	1	0	1	6	5	53	17	26	39	10	41	4	
			100.0%	0.5%	0.0%	0.5%	3.0%	2.5%	26.1%	8.4%	12.8%	19.2%	4.9%	20.2%	2.0%

(3)この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか

(4)この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか

この1か月間「気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった」、「物事に興味がわかない」は、それぞれ「いいえ」が58.3%（前回調査56.5%）、67.8%（同65.7%）を占めた。「はい」の回答では、前者で「男性」が47.8%（同41.5%）を占めた。後者で「はい」の割合が最も高いのは、「要介護5」で、「いいえ」41.7%を上回り、50.0%（同52.9%）で最も高い割合となっている。

【この1か月間の気持ちの状態】



(3)この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか

(4)この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか

		サ ン プ ル 数	(3)この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか		
			はい	いいえ	無回答
単純集計		600	241	350	9
(N=600) 割合		100.0%	40.2%	58.3%	1.5%
性別	男性	186	89	94	3
	(N=186) 割合	100.0%	47.8%	50.5%	1.6%
	女性	414	152	256	6
	(N=414) 割合	100.0%	36.7%	61.8%	1.4%
要介護度	要支援1	109	36	72	1
	(N=109) 割合	100.0%	33.0%	66.1%	0.9%
	要支援2	109	42	67	0
	(N=109) 割合	100.0%	38.5%	61.5%	0.0%
	要介護1	158	62	94	2
	(N=158) 割合	100.0%	39.2%	59.5%	1.3%
	要介護2	112	52	57	3
	(N=112) 割合	100.0%	46.4%	50.9%	2.7%
地域別	要介護3	64	29	35	0
	(N=64) 割合	100.0%	45.3%	54.7%	0.0%
	要介護4	32	12	18	2
	(N=32) 割合	100.0%	37.5%	56.3%	6.3%
	要介護5	12	5	6	1
	(N=12) 割合	100.0%	41.7%	50.0%	8.3%
	頤娃地域	205	83	120	2
	(N=205) 割合	100.0%	40.5%	58.5%	1.0%
	知覧地域	192	78	110	4
	(N=192) 割合	100.0%	40.6%	57.3%	2.1%
	川辺地域	203	80	120	3
	(N=203) 割合	100.0%	39.4%	59.1%	1.5%

			サ ン プ ル 数	(4)この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか		
				はい	いいえ	無回答
単純集計			600	182	407	11
(N=600) 割合			100.0%	30.3%	67.8%	1.8%
性別	男性		186	66	114	6
	(N=186) 割合		100.0%	35.5%	61.3%	3.2%
	女性		414	116	293	5
	(N=414) 割合		100.0%	28.0%	70.8%	1.2%
要介護度	要支援1		109	23	84	2
	(N=109) 割合		100.0%	21.1%	77.1%	1.8%
	要支援2		109	29	80	0
	(N=109) 割合		100.0%	26.6%	73.4%	0.0%
	要介護1		158	46	109	3
	(N=158) 割合		100.0%	29.1%	69.0%	1.9%
	要介護2		112	44	66	2
	(N=112) 割合		100.0%	39.3%	58.9%	1.8%
	要介護3		64	22	41	1
	(N=64) 割合		100.0%	34.4%	64.1%	1.6%
	要介護4		32	10	20	2
	(N=32) 割合		100.0%	31.3%	62.5%	6.3%
	要介護5		12	6	5	1
	(N=12) 割合		100.0%	50.0%	41.7%	8.3%
地域別	頤娃地域		205	65	137	3
	(N=205) 割合		100.0%	31.7%	66.8%	1.5%
	知覧地域		192	65	123	4
	(N=192) 割合		100.0%	33.9%	64.1%	2.1%
	川辺地域		203	52	147	4
	(N=203) 割合		100.0%	25.6%	72.4%	2.0%

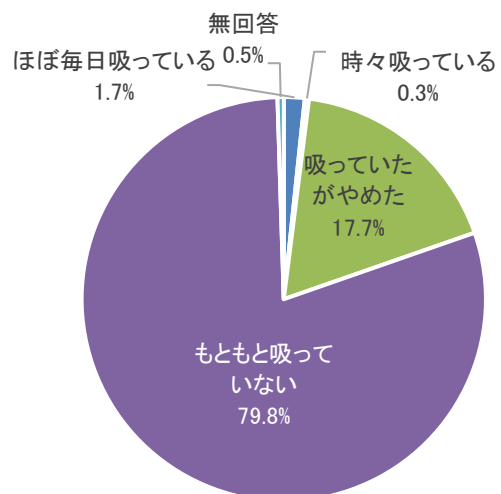
(5)タバコは吸っていますか

タバコについては、「もともと吸っていない」が79.8%（前回調査83.8%）,「吸っていたがやめた」が17.7%（同14.7%）の順。「ほぼ毎日吸っている」「時々吸っている」合計は2.0%（同1.5%）。

性別には、「男性」で「吸っていたがやめた」が最多で53.8%（同55.8%）を占め、それ以外は「もともと吸っていない」が最も高い割合となっている。特に「女性」では、97.3%（同98.2%）と高い割合。

「ほぼ毎日吸っている」「時々吸っている」合計では、「男性」4.3%,「要介護4」3.1%,「穎娃地域」2.4%が各区分の中で最も高い割合。

【嗜好品(タバコ)について】



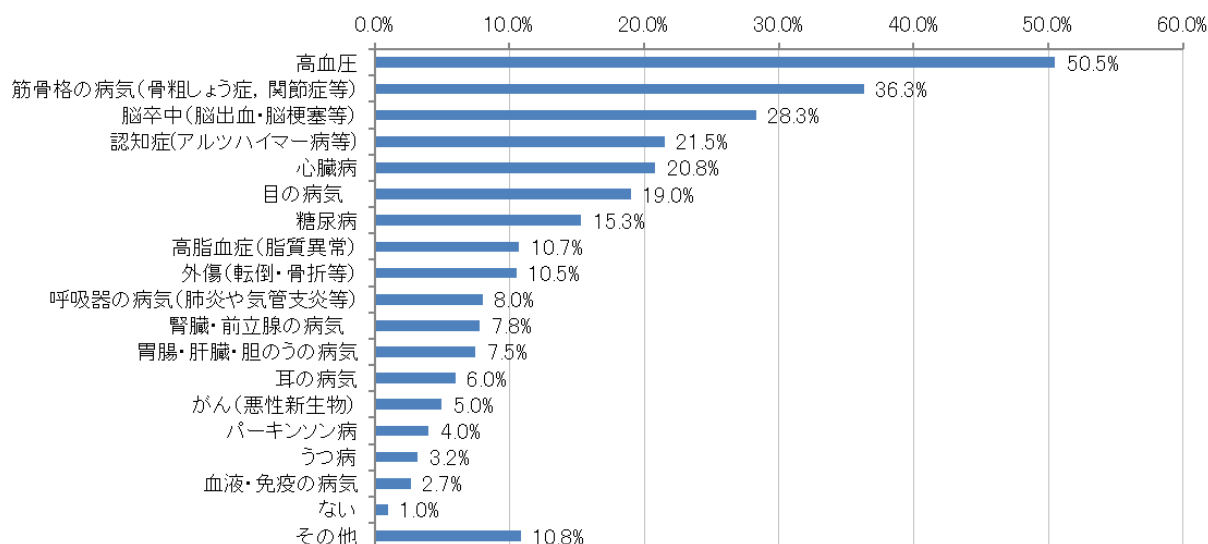
			サ ン プ ル 数	(5)タバコは吸っていますか				
				い ほ ぼ 毎 日 吸 っ て	時 々 吸 っ て い る	め 吸 っ て い た が や	い も と も と 吸 っ て	無 回 答
単純集計			600	10	2	106	479	3
(N=600) 割合			100.0%	1.7%	0.3%	17.7%	79.8%	0.5%
性別	男性	186	7	1	100	76	2	
	(N=186) 割合	100.0%	3.8%	0.5%	53.8%	40.9%	1.1%	
	女性	414	3	1	6	403	1	
	(N=414) 割合	100.0%	0.7%	0.2%	1.4%	97.3%	0.2%	
要介護度	要支援1	109	2	0	24	83	0	
	(N=109) 割合	100.0%	1.8%	0.0%	22.0%	76.1%	0.0%	
	要支援2	109	0	1	20	88	0	
	(N=109) 割合	100.0%	0.0%	0.9%	18.3%	80.7%	0.0%	
	要介護1	158	3	1	24	129	1	
	(N=158) 割合	100.0%	1.9%	0.6%	15.2%	81.6%	0.6%	
	要介護2	112	3	0	20	88	1	
	(N=112) 割合	100.0%	2.7%	0.0%	17.9%	78.6%	0.9%	
	要介護3	64	1	0	9	54	0	
	(N=64) 割合	100.0%	1.6%	0.0%	14.1%	84.4%	0.0%	
	要介護4	32	1	0	6	25	0	
	(N=32) 割合	100.0%	3.1%	0.0%	18.8%	78.1%	0.0%	
	要介護5	12	0	0	2	9	1	
	(N=12) 割合	100.0%	0.0%	0.0%	16.7%	75.0%	8.3%	
地域別	頤娃地域	205	4	1	32	166	2	
	(N=205) 割合	100.0%	2.0%	0.5%	15.6%	81.0%	1.0%	
	知覧地域	192	4	0	37	150	1	
	(N=192) 割合	100.0%	2.1%	0.0%	19.3%	78.1%	0.5%	
	川辺地域	203	2	1	37	163	0	
	(N=203) 割合	100.0%	1.0%	0.5%	18.2%	80.3%	0.0%	

(6)現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。【複数回答】

現在治療中、または後遺症のある病気は、「高血圧」が50.5%（前回調査46.8%）で最も高く、次いで「筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等）」が36.3%（同35.2%）となっている。

性別、要介護度別・地域別にも「高血圧」が最も高い割合となっている区分が多いが、その中で「脳卒中」で「要介護3」（「高血圧」と同率）、「認知症」で「要介護4」,「要介護5」（「脳卒中」と同率）が最も高い割合となっている。

【現在治療中、または後遺症のある病気】



		(6)現在治療中、または後遺症のある病気はありますか(いくつでも)																					
		回答総数	ない	高血圧	脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	心臓病	糖尿病	常(高脂血症(脂質異常)	呼吸器の病気(肺炎や気管支炎等)	胃腸・肝臓・胆のうの病気	腎臓・前立腺の病気	粗しょう症、関節症等)	筋骨格の病気(骨粗しょう症、骨折等)	外傷(転倒・骨折)	がん(悪性新生物)	血液・免疫の病気	うつ病	認知症(アルツハイマー病等)	パーキンソン病	目の病気	耳の病気	その他	
単純集計(N=600)		割合	1,614 -	6 1.0%	303 50.5%	170 28.3%	125 20.8%	92 15.3%	64 10.7%	48 8.0%	45 7.5%	47 7.8%	218 36.3%	63 10.5%	30 5.0%	16 2.7%	19 3.2%	129 21.5%	24 4.0%	114 19.0%	36 6.0%	65 10.8%	
性別	男性(N=186)	割合	503 -	1 0.5%	87 46.8%	81 43.5%	43 23.1%	36 19.4%	10 5.4%	18 9.7%	15 8.1%	31 16.7%	31 16.7%	13 7.0%	15 8.1%	3 1.6%	4 2.2%	37 19.9%	11 5.9%	37 19.9%	13 7.0%	17 9.1%	
	女性(N=414)	割合	1,111 -	5 1.2%	216 52.2%	89 21.5%	82 19.8%	56 13.5%	54 13.0%	30 7.2%	30 7.2%	16 3.9%	187 45.2%	50 12.1%	15 3.6%	13 3.1%	15 3.6%	92 22.2%	13 3.1%	77 18.6%	23 5.6%	48 11.6%	
要介護度	要支援1(N=109)	割合	309 -	2 1.8%	64 58.7%	30 27.5%	23 21.1%	20 18.3%	16 14.7%	13 11.9%	5 4.6%	9 8.3%	45 41.3%	13 11.9%	4 3.7%	1 0.9%	4 3.7%	7 6.4%	2 1.8%	28 25.7%	11 10.1%	12 11.0%	
	要支援2(N=109)	割合	310 -	1 0.9%	68 62.4%	26 23.9%	28 25.7%	20 18.3%	15 13.8%	9 8.3%	8 7.3%	14 12.8%	56 51.4%	14 12.8%	6 5.5%	5 4.6%	3 2.8%	6 5.5%	4 3.7%	18 16.5%	6 5.5%	3 2.8%	
	要介護1(N=158)	割合	384 -	1 0.6%	72 45.6%	38 24.1%	31 19.6%	18 11.4%	13 8.2%	11 7.0%	16 10.1%	6 3.8%	48 30.4%	12 7.6%	7 4.4%	4 2.5%	5 3.2%	45 28.5%	6 3.8%	27 17.1%	7 4.4%	17 10.8%	
	要介護2(N=112)	割合	313 -	1 0.9%	57 50.9%	34 30.4%	26 23.2%	23 20.5%	12 10.7%	3 2.7%	9 8.0%	9 8.0%	36 32.1%	9 8.0%	7 6.3%	2 1.8%	4 3.6%	30 26.8%	6 5.4%	23 20.5%	7 6.3%	15 13.4%	
	要介護3(N=64)	割合	174 -	0 0.0%	24 37.5%	24 37.5%	11 17.2%	6 9.4%	7 10.9%	8 12.5%	5 7.8%	5 7.8%	20 31.3%	7 10.9%	3 4.7%	2 3.1%	2 3.1%	20 31.3%	3 4.7%	12 18.8%	4 6.3%	11 17.2%	
	要介護4(N=32)	割合	76 -	1 3.1%	12 37.5%	12 37.5%	4 12.5%	2 6.3%	0 0.0%	2 6.3%	1 3.1%	2 6.3%	7 21.9%	5 15.6%	2 6.3%	1 3.1%	1 3.1%	15 46.9%	1 3.1%	3 9.4%	0 0.0%	5 15.6%	
	要介護5(N=12)	割合	37 -	0 0.0%	5 41.7%	6 50.0%	2 16.7%	2 16.7%	1 8.3%	1 8.3%	1 8.3%	1 8.3%	4 33.3%	3 25.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	6 50.0%	2 16.7%	2 16.7%	0 0.0%	1 8.3%	
	地域別	頤娃地域(N=205)	割合	556 -	0 0.0%	100 48.8%	69 33.7%	45 22.0%	32 15.6%	20 9.8%	10 4.9%	16 7.8%	11 5.4%	76 37.1%	15 7.3%	8 3.9%	5 2.4%	4 2.0%	52 25.4%	13 6.3%	43 21.0%	15 7.3%	22 10.7%
		知覧地域(N=192)	割合	537 -	2 1.0%	103 53.6%	55 28.6%	42 21.9%	28 14.6%	33 17.2%	18 9.4%	15 7.8%	17 8.9%	75 39.1%	23 12.0%	10 5.2%	5 2.6%	7 3.6%	40 20.8%	8 4.2%	36 18.8%	9 4.7%	11 5.7%
		川辺地域(N=203)	割合	521 -	4 2.0%	100 49.3%	46 22.7%	38 18.7%	32 15.8%	11 5.4%	20 9.9%	14 6.9%	19 9.4%	67 33.0%	25 12.3%	12 5.9%	6 3.0%	8 3.9%	37 18.2%	3 1.5%	35 17.2%	12 5.9%	32 15.8%

問8 認知症にかかる相談窓口の把握について

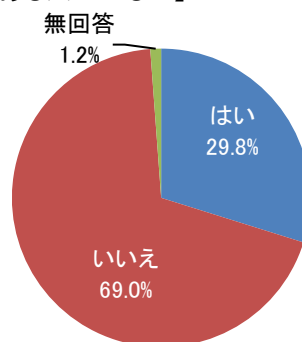
(1) 認知症の症状がある又は家族に認知症のある人がいますか。

「認知症の症状がある又は家族に認知症のある人がいますか」の設問では、「いいえ」が 69.0% (前回調査 67.7%) を占め、「はい」の 29.8% (同 31.7%) を大きく上回った。「要介護 4」56.3%、「要介護 5」50.0%で「はい」が最多となったのを除き、性別・要介護度別・地域別にも同様の傾向となった。

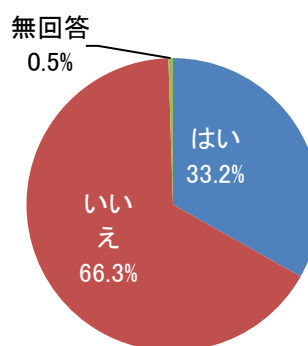
また、「認知症に関する相談窓口を知っていますか」の設問でも、「いいえ」が 66.3% (同 67.3%) を占め、「はい」の 33.2% (同 31.5%) を大きく上回った。認知症に関する相談窓口を知っていると回答した割合は、要介護度別で 21.9%「要介護 4」～58.3%「要介護 5」で最多と違いがみられた。地域別には、29.8%「頤娃地域」～38.9%「川辺地域」で 9.1 ポイント異なった。

(2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか。

【認知症の症状がある又は家族に認知症のある人がいるか】



【認知症の相談窓口を知っているか】



			サン プル 数	(1) 認知症の症状がある又は家族に認知症のある人がいますか		
				はい	いいえ	無回答
単純集計			600	179	414	7
(N=600) 割合			100.0%	29.8%	69.0%	1.2%
性別	男性		186	55	129	2
	(N=186) 割合		100.0%	29.6%	69.4%	1.1%
	女性		414	124	285	5
	(N=414) 割合		100.0%	30.0%	68.8%	1.2%
要介護度	要支援1		109	23	85	1
	(N=109) 割合		100.0%	21.1%	78.0%	0.9%
	要支援2		109	16	93	0
	(N=109) 割合		100.0%	14.7%	85.3%	0.0%
	要介護1		158	54	100	4
	(N=158) 割合		100.0%	34.2%	63.3%	2.5%
	要介護2		112	34	78	0
	(N=112) 割合		100.0%	30.4%	69.6%	0.0%
	要介護3		64	27	37	0
	(N=64) 割合		100.0%	42.2%	57.8%	0.0%
	要介護4		32	18	13	1
	(N=32) 割合		100.0%	56.3%	40.6%	3.1%
	要介護5		12	6	5	1
	(N=12) 割合		100.0%	50.0%	41.7%	8.3%
地域別	頤娃地域		205	54	148	3
	(N=205) 割合		100.0%	26.3%	72.2%	1.5%
	知覧地域		192	59	130	3
	(N=192) 割合		100.0%	30.7%	67.7%	1.6%
	川辺地域		203	66	136	1
	(N=203) 割合		100.0%	32.5%	67.0%	0.5%

			サン プル 数	(2) 認知症に関する相 談窓口を知っています か		
				はい	いいえ	無 回 答
単純集計			600	199	398	3
(N=600) 割合			100.0%	33.2%	66.3%	0.5%
性別	男性	186	61	124	1	
	(N=186) 割合	100.0%	32.8%	66.7%	0.5%	
	女性	414	138	274	2	
(N=414) 割合			100.0%	33.3%	66.2%	0.5%
要介護度	要支援1	109	33	76	0	
	(N=109) 割合	100.0%	30.3%	69.7%	0.0%	
	要支援2	109	35	74	0	
	(N=109) 割合	100.0%	32.1%	67.9%	0.0%	
	要介護1	158	58	98	2	
	(N=158) 割合	100.0%	36.7%	62.0%	1.3%	
	要介護2	112	39	73	0	
	(N=112) 割合	94.2%	29.0%	65.2%	0.0%	
	要介護3	64	20	44	0	
	(N=64) 割合	100.0%	31.3%	68.8%	0.0%	
要介護4	32	7	24	1		
(N=32) 割合			100.0%	21.9%	75.0%	3.1%
要介護5	12	7	5	0		
(N=12) 割合			100.0%	58.3%	41.7%	0.0%
地域別	頤娃地域	205	61	142	2	
	(N=205) 割合	100.0%	29.8%	69.3%	1.0%	
	知覧地域	192	59	132	1	
	(N=192) 割合	100.0%	30.7%	68.8%	0.5%	
川辺地域	203	79	124	0		
(N=203) 割合			100.0%	38.9%	61.1%	0.0%

■ 高齢者実態調査(在宅要介護(要支援)者調査)

高齢者実態調査(在宅要介護(要支援)者調査)

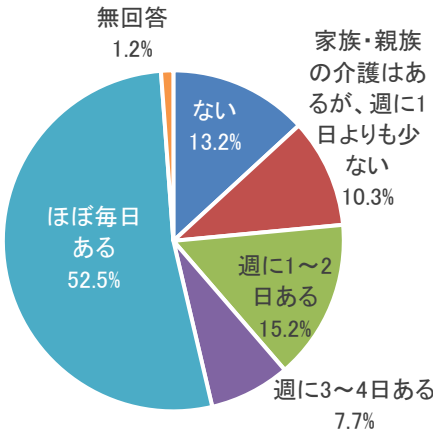
要介護（要支援）者ご本人におうかがいします。

(1) 家族・親族からの介護の状況について

問1 家族や親族(同居・別居問わず)からの介護は週にどのくらいありますか。

「家族や親族の介護」は「ほぼ毎日ある」52.5%（前回調査 47.2%）が最多で、「ない」は13.2%（同 19.7%）であった。「ほぼ毎日ある」は、「要支援1・2」以外は50%を超え、「要介護4」では75.0%（同 82.9%）、「要介護5」で83.3%（同 64.7%）と高い割合となっている。一方、「ない」と回答したのは、各区分で「女性」「要支援1」「知覧地域」が相対的に高い割合となっている。

【家族・親族からの介護の状況】



		サンプル数	問1 家族や親族(同居・別居問わず)からの介護は週にどのくらいありますか。						
			ない	りも 少な い	あが・ 家族、 親族に の介護 は	週に 1 〜 2 日ある	週に 3 〜 4 日ある	ほぼ 毎日 ある	無 回 答
単純集計 (N=600)		割合	600	79	62	91	46	315	7
			100.0%	13.2%	10.3%	15.2%	7.7%	52.5%	1.2%
性別	男性 (N=186)	割合	186	23	14	22	14	113	0
			100.0%	12.4%	7.5%	11.8%	7.5%	60.8%	0.0%
	女性 (N=414)	割合	414	56	48	69	32	202	7
			100.0%	13.5%	11.6%	16.7%	7.7%	48.8%	1.7%
要介護度	要支援1 (N=109)	割合	109	27	19	17	7	38	1
			100.0%	24.8%	17.4%	15.6%	6.4%	34.9%	0.9%
	要支援2 (N=109)	割合	109	20	14	32	6	36	1
			100.0%	18.3%	12.8%	29.4%	5.5%	33.0%	0.9%
	要介護1 (N=158)	割合	158	7	12	27	16	95	1
			100.0%	4.4%	7.6%	17.1%	10.1%	60.1%	0.6%
	要介護2 (N=112)	割合	112	17	8	8	9	67	3
			100.0%	15.2%	7.1%	7.1%	8.0%	59.8%	2.7%
地域別	要介護3 (N=64)	割合	64	4	4	5	7	43	1
			100.0%	6.3%	6.3%	7.8%	10.9%	67.2%	1.6%
	要介護4 (N=32)	割合	32	2	4	1	1	24	0
			100.0%	6.3%	12.5%	3.1%	3.1%	75.0%	0.0%
	要介護5 (N=12)	割合	12	1	1	0	0	10	0
			100.0%	8.3%	8.3%	0.0%	0.0%	83.3%	0.0%
	頤娃地域 (N=205)	割合	205	29	24	29	12	110	1
			100.0%	14.1%	11.7%	14.1%	5.9%	53.7%	0.5%
地域別	知覧地域 (N=192)	割合	192	29	22	27	16	97	1
			100.0%	15.1%	11.5%	14.1%	8.3%	50.5%	0.5%
	川辺地域 (N=203)	割合	203	21	16	35	18	108	5
			100.0%	10.3%	7.9%	17.2%	8.9%	53.2%	2.5%

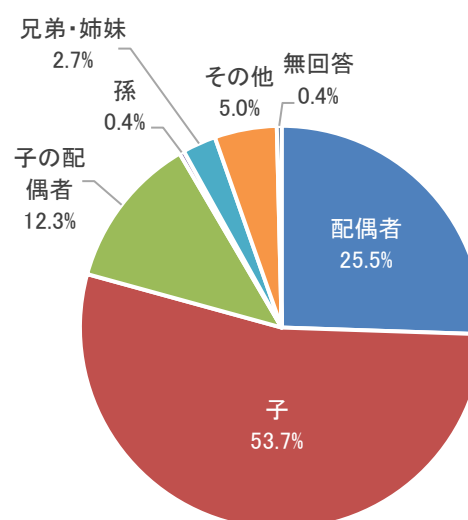
問2 あなたを主に介護している方はどなたですか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。

「主な介護者」は、「子」が 53.7%（前回調査 56.6%）,「配偶者」が 25.5%（同 22.4%）,「子の配偶者」が 12.3%（同 13.3%）を占め、上位3つで計 91.6%（同 92.3%）と大半を占めた。

「男性」では、「配偶者」が 52.1%（同 56.9%）で最多となっている。「要介護5」では、「配偶者」「子」が同率 45.5%で最も高い割合となっている。

地域別には、ほぼ同様の傾向となった。

【家族・親族からの介護の状況】

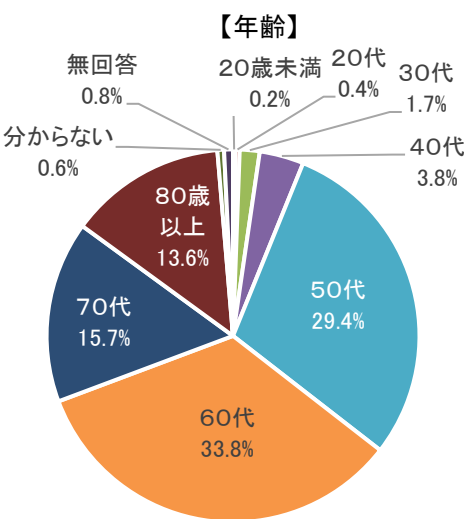
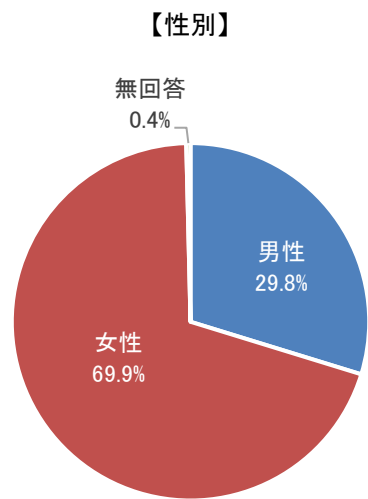


			サンプル数	問2 あなたを主に介護している方はどなたですか。 あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。						
				配偶者	子	子の配偶者	孫	兄弟・姉妹	その他	無回答
単純集計 (N=521) 割合			521 100.0%	133 25.5%	280 53.7%	64 12.3%	2 0.4%	14 2.7%	26 5.0%	2 0.4%
性別	男性 (N=163) 割合	163 100.0%	85 52.1%	54 33.1%	11 6.7%	1 0.6%	7 4.3%	5 3.1%	0 0.0%	
	女性 (N=358) 割合	358 100.0%	48 13.4%	226 63.1%	53 14.8%	1 0.3%	7 2.0%	21 5.9%	2 0.6%	
要介護度	要支援1 (N=82) 割合	82 100.0%	24 29.3%	43 52.4%	10 12.2%	1 1.2%	3 3.7%	1 1.2%	0 0.0%	
	要支援2 (N=89) 割合	89 100.0%	15 16.9%	45 50.6%	13 14.6%	0 0.0%	5 5.6%	11 12.4%	0 0.0%	
	要介護1 (N=151) 割合	151 100.0%	33 21.9%	86 57.0%	23 15.2%	1 0.7%	4 2.6%	3 2.0%	1 0.7%	
	要介護2 (N=95) 割合	95 100.0%	30 31.6%	48 50.5%	10 10.5%	0 0.0%	1 1.1%	5 5.3%	1 1.1%	
	要介護3 (N=60) 割合	60 100.0%	15 25.0%	37 61.7%	5 8.3%	0 0.0%	1 1.7%	2 3.3%	0 0.0%	
	要介護4 (N=30) 割合	30 100.0%	9 30.0%	15 50.0%	3 10.0%	0 0.0%	0 0.0%	3 10.0%	0 0.0%	
	要介護5 (N=11) 割合	11 100.0%	5 45.5%	5 45.5%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 9.1%	0 0.0%	
地域別	穎娃地域 (N=176) 割合	176 100.0%	45 25.6%	95 54.0%	19 10.8%	2 1.1%	1 0.6%	13 7.4%	1 0.6%	
	知覧地域 (N=163) 割合	163 100.0%	41 25.2%	88 54.0%	22 13.5%	0 0.0%	4 2.5%	7 4.3%	1 0.6%	
	川辺地域 (N=182) 割合	182 100.0%	47 25.8%	97 53.3%	23 12.6%	0 0.0%	9 4.9%	6 3.3%	0 0.0%	

問3 あなたを主に介護している方の性別について、あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。

問4 あなたを主に介護している方の年齢について、あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。

「介護者の性別」は、「女性」が69.9%（前回調査70.5%）を占め、すべての区分で同様の傾向となった。「介護者の年齢」は、「60代」33.8%（同38.0%）が最多で、「50代以上」で92.5%（同93.6%）を占めた。性別では、「男性」で「80歳以上」が22.7%（同30.1%），「要支援1」「要介護3」で「50代」が最も高い割合となっている。



			サ ン プ ル 数	問3 あなたを主に介 護している方の性別 について、あてはまる 番号に1つだけ○を 付けてください。		
				男 性	女 性	無 回 答
単純集計 (N=521)			521	155	364	2
割合			100.0%	29.8%	69.9%	0.4%
性 別	男性		163	25	138	0
	(N=163)	割合	100.0%	15.3%	84.7%	0.0%
	女性		358	130	226	2
	(N=358)	割合	100.0%	36.3%	63.1%	0.6%
要 介 護 度	要支援1		82	24	57	1
	(N=82)	割合	100.0%	29.3%	69.5%	1.2%
	要支援2		89	28	61	0
	(N=89)	割合	100.0%	31.5%	68.5%	0.0%
	要介護1		151	49	102	0
	(N=151)	割合	100.0%	32.5%	67.5%	0.0%
	要介護2		95	24	70	1
	(N=95)	割合	100.0%	25.3%	73.7%	1.1%
地 域 別	要介護3		60	17	43	0
	(N=60)	割合	100.0%	28.3%	71.7%	0.0%
	要介護4		30	7	23	0
	(N=30)	割合	100.0%	23.3%	76.7%	0.0%
	要介護5		11	5	6	0
	(N=11)	割合	100.0%	45.5%	54.5%	0.0%
	頤娃地域		176	52	123	1
	(N=176)	割合	100.0%	29.5%	69.9%	0.6%
	知覧地域		163	59	103	1
	(N=163)	割合	100.0%	36.2%	63.2%	0.6%
	川辺地域		182	44	138	0
	(N=182)	割合	100.0%	24.2%	75.8%	0.0%

			サ ン プ ル 数	問4 あなたを主に介護している方の年齢について、あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。									
				2 0 歳 未 満	2 0 代	3 0 代	4 0 代	5 0 代	6 0 代	7 0 代	8 0 歳 以 上	分 か ら な い	無 回 答
単純集計			521	1	2	9	20	153	176	82	71	3	4
(N=521) 割合			100.0%	0.2%	0.4%	1.7%	3.8%	29.4%	33.8%	15.7%	13.6%	0.6%	0.8%
性 別	男性	163	1	0	6	6	37	36	36	37	2	2	
	(N=163) 割合	100.0%	0.6%	0.0%	3.7%	3.7%	22.7%	22.1%	22.1%	22.7%	1.2%	1.2%	
女性	358	0	2	3	14	116	140	46	34	1	2		
	(N=358) 割合	100.0%	0.0%	0.6%	0.8%	3.9%	32.4%	39.1%	12.8%	9.5%	0.3%	0.6%	
要 介 護 度	要支援1	82	0	1	0	6	29	21	10	13	0	2	
	(N=82) 割合	100.0%	0.0%	1.2%	0.0%	7.3%	35.4%	25.6%	12.2%	15.9%	0.0%	2.4%	
	要支援2	89	0	1	2	2	24	35	15	9	1	0	
	(N=89) 割合	100.0%	0.0%	1.1%	2.2%	2.2%	27.0%	39.3%	16.9%	10.1%	1.1%	0.0%	
	要介護1	151	0	0	3	6	44	55	23	20	0	0	
	(N=151) 割合	100.0%	0.0%	0.0%	2.0%	4.0%	29.1%	36.4%	15.2%	13.2%	0.0%	0.0%	
	要介護2	95	0	0	1	4	22	33	19	15	0	1	
	(N=95) 割合	100.0%	0.0%	0.0%	1.1%	4.2%	23.2%	34.7%	20.0%	15.8%	0.0%	1.1%	
	要介護3	60	0	0	3	1	24	18	7	7	0	0	
(N=60) 割合	100.0%	0.0%	0.0%	5.0%	1.7%	40.0%	30.0%	11.7%	11.7%	0.0%	0.0%		
要介護4	30	1	0	0	0	7	9	7	4	1	1		
	(N=30) 割合	100.0%	3.3%	0.0%	0.0%	0.0%	23.3%	30.0%	23.3%	13.3%	3.3%	3.3%	
	要介護5	11	0	0	0	1	3	4	1	1	1	0	
(N=11) 割合	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	9.1%	27.3%	36.4%	9.1%	9.1%	9.1%	0.0%		
地 域 別	頤娃地域	176	0	2	5	9	52	57	24	22	3	2	
	(N=176) 割合	100.0%	0.0%	1.1%	2.8%	5.1%	29.5%	32.4%	13.6%	12.5%	1.7%	1.1%	
	知覧地域	163	1	0	2	6	50	54	26	22	0	2	
	(N=163) 割合	100.0%	0.6%	0.0%	1.2%	3.7%	30.7%	33.1%	16.0%	13.5%	0.0%	1.2%	
川辺地域	182	0	0	2	5	51	65	32	27	0	0		
	(N=182) 割合	100.0%	0.0%	0.0%	1.1%	2.7%	28.0%	35.7%	17.6%	14.8%	0.0%	0.0%	

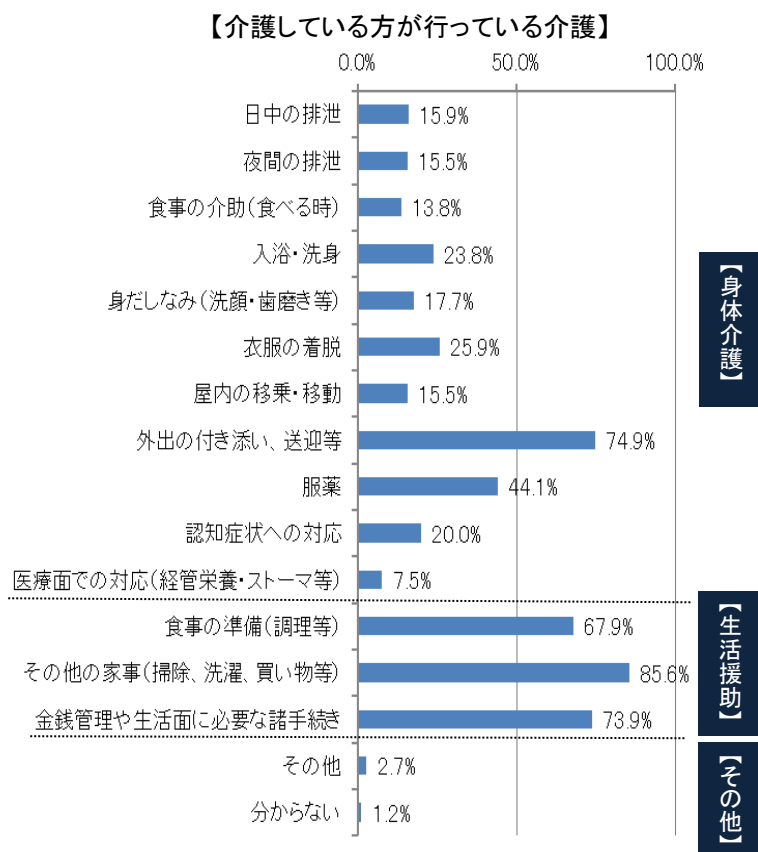
問5 現在、あなたを主に介護している方が行っている介護について。【複数回答】

「行っている介護」は「身体介護」54.3%
(前回調査 55.7%), 「生活援助」45.0% (同
43.2%) という状況であった。

具体的には、「その他の家事」が 85.6%
(同 85.1%) で最多となった。次いで「外
出の付き添い、送迎等」が 74.9% (同
73.4%), 「金銭管理や生活面に必要な諸手
続き」が 73.9% (同 71.2%) の順。

「要介護度 5」の重度の人では、「金銭
管理や生活面に必要な諸手続き」「衣服の
着脱」「服薬」「食事の準備」が「その他家
事」とともに高い割合となっている。

地域別には、「川辺地域」で「外出の付
き添い、送迎等」が、「その他の家事」と
ともに 80% 超となった。

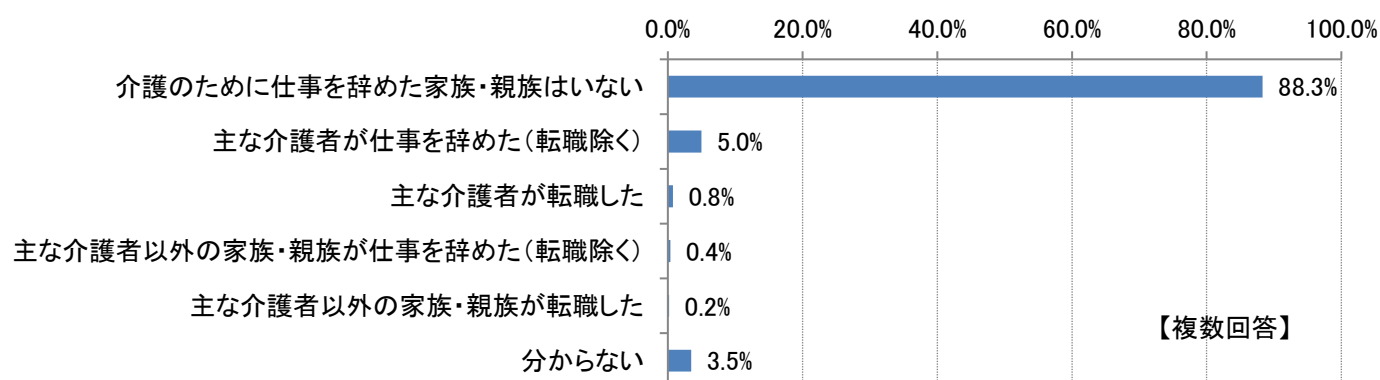


		回答 総数	問5 現在、あなたを主に介護している方が行っている介護について、あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。																
			〔身体介護〕										〔生活援助〕			〔その他〕			
			日 中 の 排 泄	夜 間 の 排 泄	時 食 事 の 介 助 （ 食 べ る	入 浴 ・ 洗 身	磨 き 等 ） 身 だ し な み （ 洗 顔 ・ 歯	衣 服 の 着 脱	屋 内 の 移 乗 ・ 移 動	等 外 出 の 付 き 添 い 、 送 迎	服 薬	認 知 症 状 へ の 対 応	医 療 面 で の 対 応 （ 経 管	食 事 の 準 備 （ 調 理 等 ）	洗 濯 、 買 い 物 等 ） そ の 他 の 家 事 （ 掃 除 、	要 な 諸 手 続 き	金 銭 管 理 や 生 活 面 に 必	そ の 他	分 か ら な い
単純集計 (N=521)		割合	2,636	83	81	72	124	92	135	81	390	230	104	39	354	446	385	14	6
性別	男性	割合	872	28	26	26	49	32	55	23	115	77	31	16	126	141	120	3	4
	(N=163)		—	17.2%	16.0%	16.0%	30.1%	19.6%	33.7%	14.1%	70.6%	47.2%	19.0%	9.8%	77.3%	86.5%	73.6%	1.8%	2.5%
	女性	割合	1,764	55	55	46	75	60	80	58	275	153	73	23	228	305	265	11	2
	(N=358)		—	15.4%	15.4%	12.8%	20.9%	16.8%	22.3%	16.2%	76.8%	42.7%	20.4%	6.4%	63.7%	85.2%	74.0%	3.1%	0.6%
要介護度	要支援1	割合	248	1	1	2	9	2	4	2	53	14	2	1	42	63	47	5	0
	(N=82)		—	1.2%	1.2%	2.4%	11.0%	2.4%	4.9%	2.4%	64.6%	17.1%	2.4%	1.2%	51.2%	76.8%	57.3%	6.1%	0.0%
	要支援2	割合	262	2	1	1	8	3	4	2	59	14	1	3	40	75	47	1	1
	(N=89)		—	2.2%	1.1%	1.1%	9.0%	3.4%	4.5%	2.2%	66.3%	15.7%	1.1%	3.4%	44.9%	84.3%	52.8%	1.1%	1.1%
	要介護1	割合	723	10	7	13	31	18	27	11	112	74	34	10	112	132	125	5	2
	(N=151)		—	6.6%	4.6%	8.6%	20.5%	11.9%	17.9%	7.3%	74.2%	49.0%	22.5%	6.6%	74.2%	87.4%	82.8%	3.3%	1.3%
	要介護2	割合	555	18	16	14	37	14	33	18	82	53	28	7	74	80	77	2	2
	(N=95)		—	18.9%	16.8%	14.7%	38.9%	14.7%	34.7%	18.9%	86.3%	55.8%	29.5%	7.4%	77.9%	84.2%	81.1%	2.1%	2.1%
	要介護3	割合	452	23	26	19	23	24	35	22	51	41	20	9	48	56	53	1	1
	(N=60)		—	38.3%	43.3%	31.7%	38.3%	40.0%	58.3%	36.7%	85.0%	68.3%	33.3%	15.0%	80.0%	93.3%	88.3%	1.7%	1.7%
要介護4	割合	270	19	22	16	11	22	22	18	22	23	15	3	26	26	25	0	0	
(N=30)		—	63.3%	73.3%	53.3%	36.7%	73.3%	73.3%	60.0%	73.3%	76.7%	50.0%	10.0%	86.7%	86.7%	83.3%	0.0%	0.0%	
要介護5	割合	116	10	8	7	4	9	10	8	9	10	4	6	10	11	10	0	0	
(N=11)		—	90.9%	72.7%	63.6%	36.4%	81.8%	90.9%	72.7%	81.8%	90.9%	36.4%	54.5%	90.9%	100.0%	90.9%	0.0%	0.0%	
地域別	頤娃地域	割合	899	32	27	24	46	34	50	28	122	82	39	13	119	152	126	4	1
	(N=176)		—	18.2%	15.3%	13.6%	26.1%	19.3%	28.4%	15.9%	69.3%	46.6%	22.2%	7.4%	67.6%	86.4%	71.6%	2.3%	0.6%
	知覧地域	割合	797	20	23	21	37	25	45	26	119	62	28	14	110	138	121	7	1
	(N=163)		—	12.3%	14.1%	12.9%	22.7%	15.3%	27.6%	16.0%	73.0%	38.0%	17.2%	8.6%	67.5%	84.7%	74.2%	4.3%	0.6%
川辺地域	割合	940	31	31	27	41	33	40	27	149	86	37	12	125	156	138	3	4	
(N=182)		—	17.0%	17.0%	14.8%	22.5%	18.1%	22.0%	14.8%	81.9%	47.3%	20.3%	6.6%	68.7%	85.7%	75.8%	1.6%	2.2%	

問6 家族・親族の中で、あなたの介護のために、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか。【複数回答】

「介護のために、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか」の設問では、「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」が88.3%（前回調査79.9%）を占め、最多であった。性別・要介護度別・地域別にもすべてで最も高い割合となった。ただ、「主な介護者が仕事を辞めた」「主な介護者以外の家族・親族が仕事をやめた」合計の割合をみると、「要介護3」で11.7%、「要介護4」で10.0%を占め、相対的に高い割合となっている。

【介護のために、仕事を辞めた方の有無】



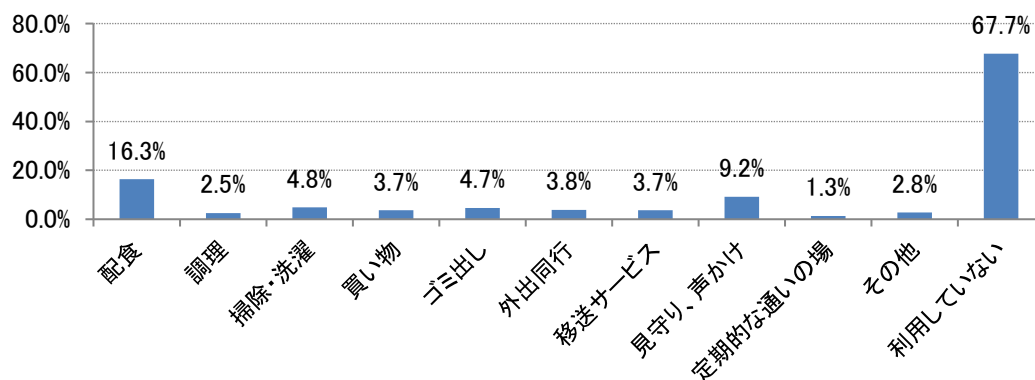
		問6 家族・親族の中で、あなたの介護のために、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか。あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。						
		回答総数	職主除をなく辞め(め)た者(が)の割合	主なる仕事を辞めた家族・親族の割合	主なる仕事を辞めた家族・親族の割合	主なる仕事を辞めた家族・親族の割合	主なる仕事を辞めた家族・親族の割合	主なる仕事を辞めた家族・親族の割合
単純集計		511	26	2	4	1	460	18
(N=521) 割合		-	5.0%	0.4%	0.8%	0.2%	88.3%	3.5%
性別	男性	161	12	2	2	1	140	4
	(N=163) 割合	-	7.4%	1.2%	1.2%	0.6%	85.9%	2.5%
女性	女性	350	14	0	2	0	320	14
	(N=358) 割合	-	3.9%	0.0%	0.6%	0.0%	89.4%	3.9%
要介護度	要支援1	81	3	0	0	0	78	0
	(N=82) 割合	-	3.7%	0.0%	0.0%	0.0%	95.1%	0.0%
	要支援2	87	1	0	0	0	83	3
	(N=89) 割合	-	1.1%	0.0%	0.0%	0.0%	93.3%	3.4%
	要介護1	149	9	0	1	0	136	3
	(N=151) 割合	-	6.0%	0.0%	0.7%	0.0%	90.1%	2.0%
	要介護2	92	5	0	1	1	79	6
	(N=95) 割合	-	5.3%	0.0%	1.1%	1.1%	83.2%	6.3%
地域別	要介護3	60	7	0	1	0	49	3
	(N=60) 割合	-	11.7%	0.0%	1.7%	0.0%	81.7%	5.0%
	要介護4	28	1	2	0	0	22	3
	(N=30) 割合	-	3.3%	6.7%	0.0%	0.0%	73.3%	10.0%
	要介護5	11	0	0	1	0	10	0
	(N=11) 割合	-	0.0%	0.0%	9.1%	0.0%	90.9%	0.0%
	頤娃地域	171	9	0	1	1	157	3
	(N=176) 割合	-	5.1%	0.0%	0.6%	0.6%	89.2%	1.7%
知覧地域	知覧地域	162	8	1	2	0	143	8
	(N=163) 割合	-	4.9%	0.6%	1.2%	0.0%	87.7%	4.9%
川辺地域	川辺地域	178	9	1	1	0	160	7
	(N=182) 割合	-	4.9%	0.5%	0.5%	0.0%	87.9%	3.8%

(2) サービスの利用状況、満足度について

問7 現在利用している、介護保険サービス以外の支援・サービスについて、あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。【複数回答】

「現在利用している、介護保険サービス以外」では、「利用していない」が67.7%（前回調査64.7%）の割合が最も高く、それ以外では、「配食」が16.3%（同16.0%）で、その他「見守り・声かけ」等、様々な支援・サービスに分散している。2割以上利用されている支援・サービスは「要介護5」での「移送サービス」25.0%（同23.5%）があげられる。地域別には、「川辺地域」で「利用していない」割合が73.4%（同71.0%）を占め、他地域よりやや高くなっている。

【現在利用している、介護保険サービス以外】の支援・サービス

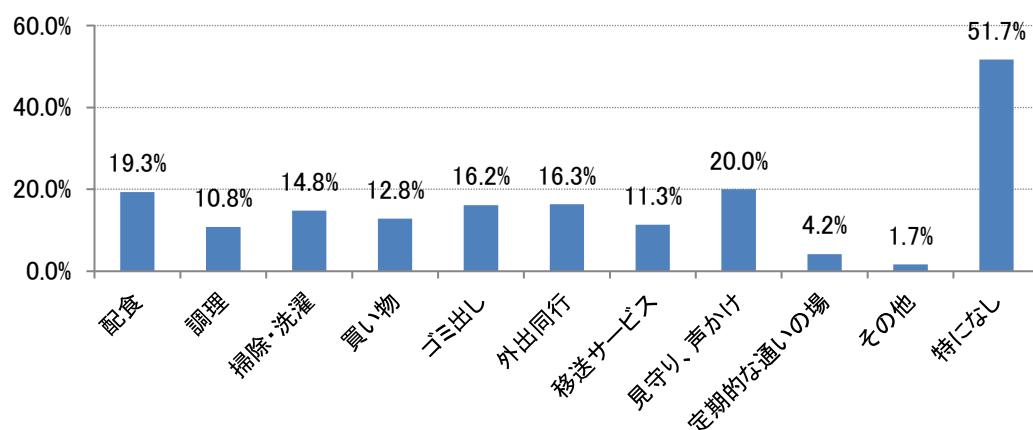


		回答総数	問7 現在利用している、介護保険サービス以外の支援・サービスについて、あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。										
			配食	調理	掃除・洗濯	含まい ない（宅 配は	ゴミ 出し	院外 、出 、買 同行 物（ 等通 ）	ク（ シ介 ー護 等サ ービ ス 福 祉 ス タ	移 送 サ ー ビ ス	見 守 り 、 声 か け	期 的 な 通 い の 場 定	サ ロ ン な い の 場 定
単純集計 (N=600) 割合		723 －	98 16.3%	15 2.5%	29 4.8%	22 3.7%	28 4.7%	23 3.8%	22 3.7%	55 9.2%	8 1.3%	17 2.8%	406 67.7%
性別	男性 (N=186) 割合	233 －	30 16.1%	4 2.2%	13 7.0%	9 4.8%	11 5.9%	5 2.7%	10 5.4%	19 10.2%	0 0.0%	8 4.3%	124 66.7%
	女性 (N=414) 割合	490 －	68 16.4%	11 2.7%	16 3.9%	13 3.1%	17 4.1%	18 4.3%	12 2.9%	36 8.7%	8 1.9%	9 2.2%	282 68.1%
要介護度	要支援1 (N=109) 割合	123 －	16 14.7%	3 2.8%	4 3.7%	2 1.8%	5 4.6%	3 2.8%	2 1.8%	7 6.4%	3 2.8%	2 1.8%	76 69.7%
	要支援2 (N=109) 割合	121 －	14 12.8%	0 0.0%	4 3.7%	3 2.8%	2 1.8%	2 1.8%	3 2.8%	13 11.9%	3 2.8%	2 1.8%	75 68.8%
	要介護1 (N=158) 割合	199 －	30 19.0%	4 2.5%	9 5.7%	7 4.4%	7 4.4%	5 3.2%	6 3.8%	16 10.1%	2 1.3%	4 2.5%	109 69.0%
	要介護2 (N=112) 割合	154 －	19 17.0%	5 4.5%	9 8.0%	6 5.4%	10 8.9%	10 8.9%	4 3.6%	10 8.9%	0 0.0%	6 5.4%	75 67.0%
	要介護3 (N=64) 割合	63 －	12 18.8%	0 0.0%	0 0.0%	1 1.6%	1 1.6%	1 1.6%	0 0.0%	5 7.8%	0 0.0%	3 4.7%	40 62.5%
	要介護4 (N=32) 割合	48 －	6 18.8%	3 9.4%	3 9.4%	3 9.4%	3 9.4%	2 6.3%	4 12.5%	4 12.5%	0 0.0%	0 0.0%	20 62.5%
	要介護5 (N=12) 割合	11 －	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	3 25.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	8 66.7%
	地域別	頤娃地域 (N=205) 割合	256 －	40 19.5%	8 3.9%	10 4.9%	7 3.4%	8 3.9%	7 3.4%	9 4.4%	22 10.7%	3 1.5%	11 5.4%
知覧地域 (N=192) 割合		242 －	29 15.1%	6 3.1%	14 7.3%	12 6.3%	15 7.8%	9 4.7%	7 3.6%	16 8.3%	4 2.1%	4 2.1%	126 65.6%
川辺地域 (N=203) 割合		225 －	29 14.3%	1 0.5%	5 2.5%	3 1.5%	5 2.5%	7 3.4%	6 3.0%	17 8.4%	1 0.5%	2 1.0%	149 73.4%

問8 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス(現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む)について、あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。【複数回答】

「今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス」は「特になし」51.7%（前回調査 47.3%）が最多で、次いで「見守り・声かけ」20.0%（同 17.0%）,「配食」19.3%（同 19.2%）と続く。必要となる支援・サービスで多いのは、下表の肌色の網掛のとおり、性別・要介護度別・地域別に多様な支援・サービスが回答されている。

【今後、在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス】



		回答総数	問8 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）について。											
			配食	調理	掃除・洗濯	含買い物（宅配は）	ゴミ出し	院外、同行（通）	ク（介等）シ（護・福祉等）	移送サービス	見守り、声かけ	定期的な通いの場の定	サロンの定	その他
単純集計 (N=600) 割合		1,075 －	116 19.3%	65 10.8%	89 14.8%	77 12.8%	97 16.2%	98 16.3%	68 11.3%	120 20.0%	25 4.2%	10 1.7%	310 51.7%	
性別	男性 (N=186) 割合	315 －	37 19.9%	19 10.2%	23 12.4%	17 9.1%	30 16.1%	23 12.4%	26 14.0%	34 18.3%	2 1.1%	6 3.2%	98 52.7%	
	女性 (N=414) 割合	760 －	79 19.1%	46 11.1%	66 15.9%	60 14.5%	67 16.2%	75 18.1%	42 10.1%	86 20.8%	23 5.6%	4 1.0%	212 51.2%	
要介護度	要支援1 (N=109) 割合	179 －	20 18.3%	12 11.0%	18 16.5%	14 12.8%	12 11.0%	14 12.8%	9 8.3%	14 12.8%	3 2.8%	2 1.8%	61 56.0%	
	要支援2 (N=109) 割合	186 －	14 12.8%	8 7.3%	19 17.4%	14 12.8%	23 21.1%	15 13.8%	13 11.9%	23 21.1%	6 5.5%	2 1.8%	49 45.0%	
	要介護1 (N=158) 割合	270 －	31 19.6%	15 9.5%	20 12.7%	17 10.8%	22 13.9%	22 13.9%	9 5.7%	33 20.9%	10 6.3%	3 1.9%	88 55.7%	
	要介護2 (N=112) 割合	234 －	27 24.1%	16 14.3%	17 15.2%	17 15.2%	28 25.0%	27 24.1%	18 16.1%	25 22.3%	3 2.7%	1 0.9%	55 49.1%	
	要介護3 (N=64) 割合	123 －	16 25.0%	9 14.1%	11 17.2%	11 17.2%	8 12.5%	10 15.6%	8 12.5%	14 21.9%	2 3.1%	2 3.1%	32 50.0%	
	要介護4 (N=32) 割合	57 －	6 18.8%	4 12.5%	3 9.4%	2 6.3%	3 9.4%	6 18.8%	6 18.8%	9 28.1%	1 3.1%	0 0.0%	17 53.1%	
	要介護5 (N=12) 割合	20 －	1 8.3%	1 8.3%	1 8.3%	1 8.3%	1 8.3%	2 16.7%	5 41.7%	2 16.7%	0 0.0%	0 0.0%	6 50.0%	
	地域別	頼娃地域 (N=205) 割合	357 －	40 19.5%	22 10.7%	28 13.7%	21 10.2%	29 14.1%	33 16.1%	20 9.8%	44 21.5%	9 4.4%	3 1.5%	108 52.7%
		知覧地域 (N=192) 割合	349 －	37 19.3%	22 11.5%	29 15.1%	29 15.1%	32 16.7%	34 17.7%	26 13.5%	38 19.8%	7 3.6%	2 1.0%	93 48.4%
川辺地域 (N=203) 割合		369 －	39 19.2%	21 10.3%	32 15.8%	27 13.3%	36 17.7%	31 15.3%	22 10.8%	38 18.7%	9 4.4%	5 2.5%	109 53.7%	

問9 あなたが、現在抱えている傷病について。ご回答ください。【複数回答】

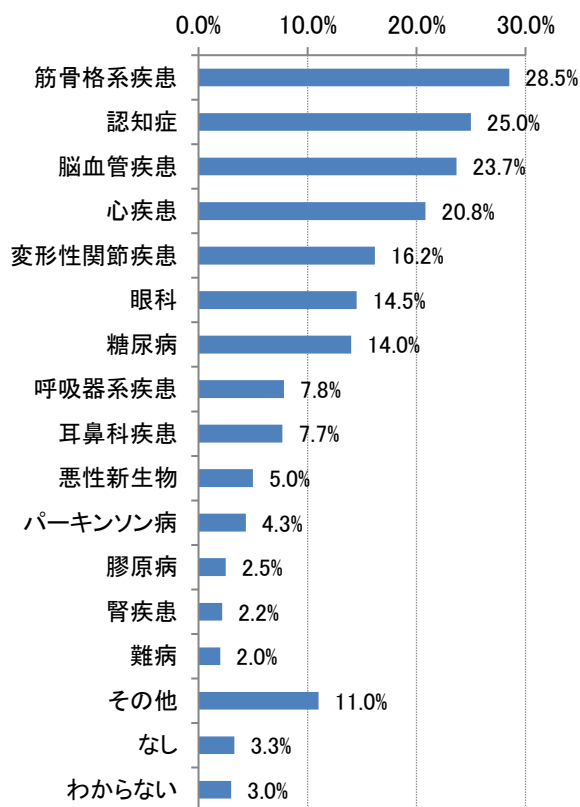
現在抱えている傷病については、「筋骨格系疾患（骨粗鬆症、脊柱管狭窄症等）」が 28.5%（前回調査 27.0%）,「認知症」が 25.0%（同 26.2%）,「脳血管疾患」 23.7%（同 22.3%）が上位 3 つ。続く「心疾患」までが 20%超（5 人に 1 人以上）を占めた。

性別では、「男性」が「脳血管疾患」が最多で 38.2%（同 33.3%）を占めた。

要介護度別では、「要支援 1・2」では、「筋骨格系疾患」,「要介護 1」以上で「認知症」が最多であった。

地域別には、「頤娃地域」「知覧地域」で 2 番目に「脳血管疾患」が高い割合となっている。

【現在抱えている傷病】



			回答総数	問9 あなたが、現在抱えている傷病について。ご回答ください。（複数選択可）																	
				脳血管疾患（脳卒 中）	心疾患（心臓病）	悪性新生物（がん）	呼吸器系疾患	腎疾患（透析）	粗大血管疾患（骨 管狭窄症等）	筋骨格系疾患（骨 粗大血管疾患）	膠原病（関節リウ マチ含む）	変形性関節疾患	認知症	パーキンソン病	難病（パーキンソン 病を除く）	糖尿病	伴うもの（視覚障害を 伴うもの）	障害を伴うもの（聴覚 障害を伴うもの）	耳鼻科疾患（聴覚 障害を伴うもの）	その他	なし
単純集計 (N=600) 割合			1,149 -	142 23.7%	125 20.8%	30 5.0%	47 7.8%	13 2.2%	171 28.5%	15 2.5%	97 16.2%	150 25.0%	26 4.3%	12 2.0%	84 14.0%	87 14.5%	46 7.7%	66 11.0%	20 3.3%	18 3.0%	
性別	男性 (N=186) 割合	370 -	71 38.2%	46 24.7%	16 8.6%	21 11.3%	6 3.2%	24 12.9%	1 0.5%	14 7.5%	42 22.6%	12 6.5%	2 1.1%	38 20.4%	28 15.1%	19 10.2%	18 9.7%	6 3.2%	6 3.2%		
	女性 (N=414) 割合	779 -	71 17.1%	79 19.1%	14 3.4%	26 6.3%	7 1.7%	147 35.5%	14 3.4%	83 20.0%	108 26.1%	14 3.4%	10 2.4%	46 11.1%	59 14.3%	27 6.5%	48 11.6%	14 3.4%	12 2.9%		
要介護度	要支援1 (N=109) 割合	210 -	30 27.5%	25 22.9%	5 4.6%	11 10.1%	3 2.8%	43 39.4%	1 0.9%	20 18.3%	8 7.3%	2 1.8%	1 0.9%	19 17.4%	17 15.6%	9 8.3%	13 11.9%	3 2.8%	0 0.0%		
	要支援2 (N=109) 割合	210 -	18 16.5%	29 26.6%	5 4.6%	11 10.1%	6 5.5%	48 44.0%	2 1.8%	24 22.0%	8 7.3%	3 2.8%	2 1.8%	18 16.5%	19 17.4%	8 7.3%	5 4.6%	4 3.7%	0 0.0%		
	要介護1 (N=158) 割合	285 -	34 21.5%	30 19.0%	7 4.4%	9 5.7%	0 0.0%	35 22.2%	4 2.5%	19 12.0%	48 30.4%	6 3.8%	3 1.9%	15 9.5%	22 13.9%	16 10.1%	21 13.3%	7 4.4%	9 5.7%		
	要介護2 (N=112) 割合	215 -	29 25.9%	24 21.4%	8 7.1%	5 4.5%	4 3.6%	21 18.8%	2 1.8%	12 10.7%	32 28.6%	8 7.1%	1 0.9%	21 18.8%	17 15.2%	8 7.1%	15 13.4%	3 2.7%	5 4.5%		
	要介護3 (N=64) 割合	137 -	19 29.7%	10 15.6%	3 4.7%	7 10.9%	0 0.0%	14 21.9%	5 7.8%	15 23.4%	29 45.3%	4 6.3%	4 6.3%	6 9.4%	9 14.1%	3 4.7%	5 7.8%	0 0.0%	4 6.3%		
	要介護4 (N=32) 割合	61 -	8 25.0%	5 15.6%	1 3.1%	3 9.4%	0 0.0%	7 21.9%	0 0.0%	3 9.4%	20 62.5%	1 3.1%	1 3.1%	3 9.4%	2 6.3%	2 6.3%	3 9.4%	2 6.3%	0 0.0%		
	要介護5 (N=12) 割合	24 -	4 33.3%	2 16.7%	0 0.0%	1 8.3%	0 0.0%	2 16.7%	0 0.0%	2 16.7%	5 41.7%	2 16.7%	0 0.0%	1 8.3%	1 8.3%	0 0.0%	3 25.0%	1 8.3%	0 0.0%		
	地域別	頤娃地域 (N=205) 割合	403 -	58 28.3%	46 22.4%	5 2.4%	10 4.9%	3 1.5%	63 30.7%	4 2.0%	31 15.1%	56 27.3%	13 6.3%	6 2.9%	29 14.1%	32 15.6%	13 6.3%	19 9.3%	5 2.4%	10 4.9%	
		知覧地域 (N=192) 割合	370 -	48 25.0%	39 20.3%	12 6.3%	17 8.9%	4 2.1%	55 28.6%	5 2.6%	38 19.8%	45 23.4%	9 4.7%	4 2.1%	26 13.5%	27 14.1%	14 7.3%	19 9.9%	7 3.6%	1 0.5%	
川辺地域 (N=203) 割合		376 -	36 17.7%	40 19.7%	13 6.4%	20 9.9%	6 3.0%	53 26.1%	6 3.0%	28 13.8%	49 24.1%	4 2.0%	2 1.0%	29 14.3%	28 13.8%	19 9.4%	28 13.8%	8 3.9%	7 3.4%		

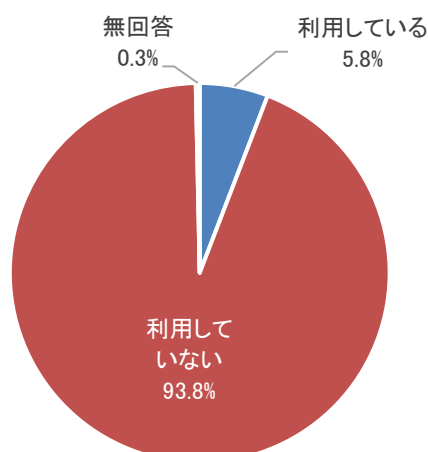
問10 現在、訪問診療を利用していますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。

「訪問診療の利用」では、「利用していない」が93.8%（前回調査91.8%）と大半を占めた。

「利用している」のは、性別では、「女性」がやや高く、要介護度別には、「要介護4」で28.1%（同11.4%）、「要介護3」で12.5%（同9.0%）と1割以上を占めた。

地域別では、「知覧地域」で「利用している」が7.3%（同7.0%）とやや高い程度で、大きな違いはみられなかった。

【訪問診療利用の有無】



		サ ン プ ル 数	問10 現在、訪問診療を利用していますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。		
			利用している	利用していない	無回答
単純集計 (N=600) 割合		600 100.0%	35 5.8%	563 93.8%	2 0.3%
性別	男性 (N=186) 割合	186 100.0%	7 3.8%	179 96.2%	0 0.0%
	女性 (N=414) 割合	414 100.0%	28 6.8%	384 92.8%	2 0.5%
要介護度	要支援1 (N=109) 割合	109 100.0%	3 2.8%	106 97.2%	0 0.0%
	要支援2 (N=109) 割合	109 100.0%	4 3.7%	104 95.4%	1 0.9%
	要介護1 (N=158) 割合	158 100.0%	3 1.9%	154 97.5%	1 0.6%
	要介護2 (N=112) 割合	112 100.0%	7 6.3%	105 93.8%	0 0.0%
	要介護3 (N=64) 割合	64 100.0%	8 12.5%	56 87.5%	0 0.0%
	要介護4 (N=32) 割合	32 100.0%	9 28.1%	23 71.9%	0 0.0%
	要介護5 (N=12) 割合	12 100.0%	1 8.3%	11 91.7%	0 0.0%
地域別	頤娃地域 (N=205) 割合	205 100.0%	8 3.9%	197 96.1%	0 0.0%
	知覧地域 (N=192) 割合	192 100.0%	14 7.3%	178 92.7%	0 0.0%
	川辺地域 (N=203) 割合	203 100.0%	13 6.4%	188 92.6%	2 1.0%

(3) あなたの介護保険サービスの利用状況、満足度などについて

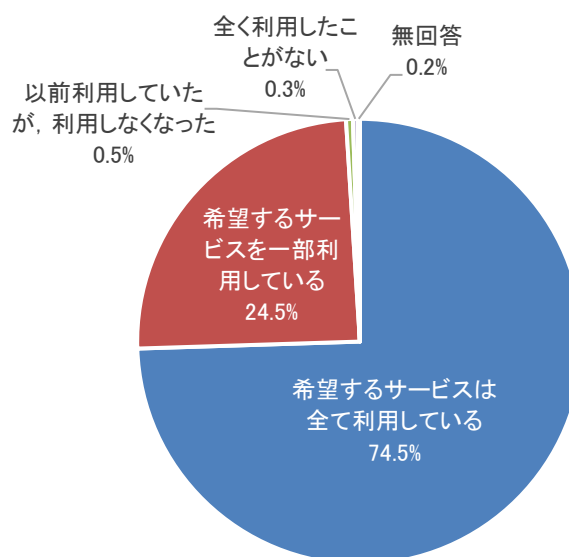
問11 現在、介護保険サービスをどの程度利用していますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。

「介護保険サービスの利用割合」では、「希望するサービスは全て利用している」74.5%（前回調査67.5%）で最多となり、「希望するサービスを一部利用している」24.5%（同29.3%）と合わせ99.0%（同96.8%）と大半を占めた。

性別、要介護度別、地域別にもほぼ同様の傾向であった。

一方、「以前利用していたが、利用しなくなった」「全く利用したことがない」あわせて、最も高い区分でも「要支援2」で1.8%（同2.1%）に過ぎなかった。

【介護保険サービスの利用状況】

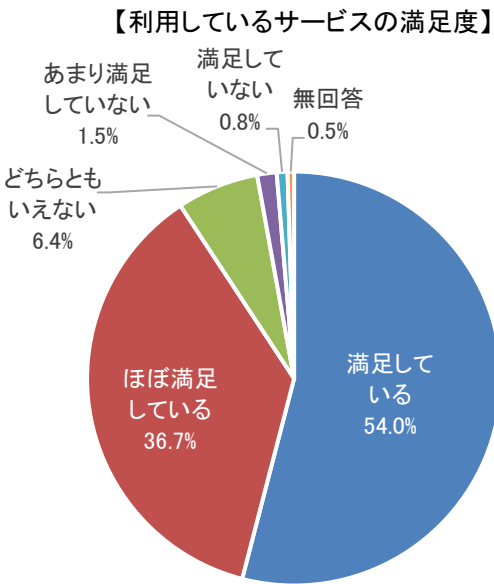


		サンプル数	問11 現在、介護保険サービスをどの程度利用していますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。				
			て希望するサービスは全	部希望するサービスを一	利用しなくなつたが、	い全く利用したことがな	無回答
単純集計		600	447	147	3	2	1
(N=600) 割合		100.0%	74.5%	24.5%	0.5%	0.3%	0.2%
性別	男性	186	135	49	1	1	0
	(N=186) 割合	100.0%	72.6%	26.3%	0.5%	0.5%	0.0%
女性	女性	414	312	98	2	1	1
	(N=414) 割合	100.0%	75.4%	23.7%	0.5%	0.2%	0.2%
要介護度	要支援1	109	85	23	1	0	0
	(N=109) 割合	100.0%	78.0%	21.1%	0.9%	0.0%	0.0%
	要支援2	109	87	19	2	0	1
	(N=109) 割合	100.0%	79.8%	17.4%	1.8%	0.0%	0.9%
	要介護1	158	112	44	0	2	0
	(N=158) 割合	100.0%	70.9%	27.8%	0.0%	1.3%	0.0%
	要介護2	112	78	34	0	0	0
	(N=112) 割合	100.0%	69.6%	30.4%	0.0%	0.0%	0.0%
地域別	要介護3	64	47	17	0	0	0
	(N=64) 割合	100.0%	73.4%	26.6%	0.0%	0.0%	0.0%
	要介護4	32	25	7	0	0	0
	(N=32) 割合	100.0%	78.1%	21.9%	0.0%	0.0%	0.0%
	要介護5	12	11	1	0	0	0
	(N=12) 割合	100.0%	91.7%	8.3%	0.0%	0.0%	0.0%
	頤娃地域	205	152	51	1	1	0
	(N=205) 割合	100.0%	74.1%	24.9%	0.5%	0.5%	0.0%
知覧地域	知覧地域	192	148	43	1	0	0
	(N=192) 割合	100.0%	77.1%	22.4%	0.5%	0.0%	0.0%
	川辺地域	203	147	53	1	1	1
(N=203) 割合	100.0%	72.4%	26.1%	0.5%	0.5%	0.5%	

問 12 現在、サービスを利用している方にうかがいます。利用しているサービスの満足度について、あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。

利用している介護保険サービスの満足度は、「満足している」が 54.0%（前回調査 51.5%）,「ほぼ満足している」36.7%（同 37.8%）あわせて 90.7%（同 89.3%）を占めた。「あまり満足していない」「満足していない」合計 2.4%（同 1.8%）を大きく上回った。「男性」「要介護5」では、「ほぼ満足している」が最多であった。

地域別には、「満足している」「ほぼ満足している」あわせて、86.2%「頼娃地域」～94.2%「知覧地域」であった。

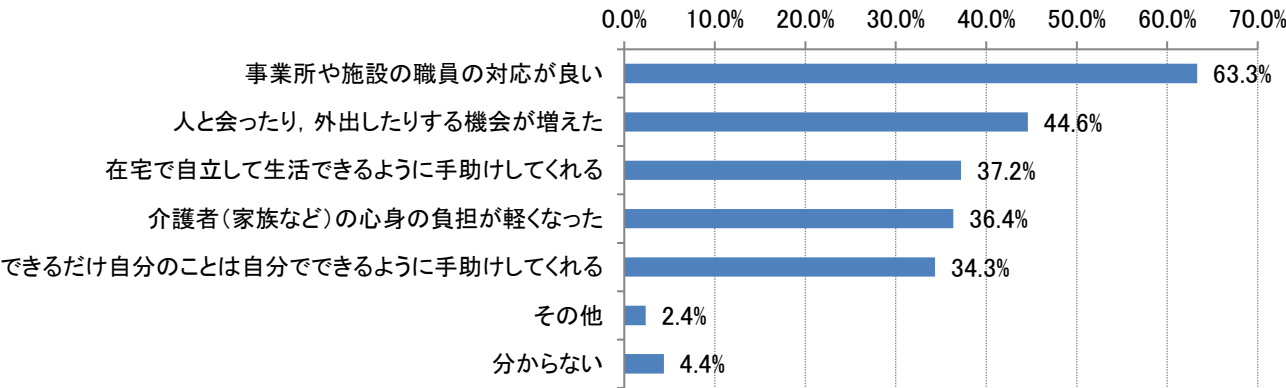


		サンプル数	問12 現在、サービスを利用している方にかがいます。利用しているサービスの満足度について、あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。					
			満足している	ほぼ満足している	どちらともいえない	あまり満足していない	満足していない	無回答
単純集計		594	321	218	38	9	5	3
(N=594) 割合		100.0%	54.0%	36.7%	6.4%	1.5%	0.8%	0.5%
性別	男性	184	76	84	17	4	2	1
	(N=184) 割合	100.0%	41.3%	45.7%	9.2%	2.2%	1.1%	0.5%
	女性	410	245	134	21	5	3	2
	(N=410) 割合	100.0%	59.8%	32.7%	5.1%	1.2%	0.7%	0.5%
要介護度	要支援1	108	57	38	11	2	0	0
	(N=108) 割合	100.0%	52.8%	35.2%	10.2%	1.9%	0.0%	0.0%
	要支援2	106	56	40	6	2	1	1
	(N=106) 割合	100.0%	52.8%	37.7%	5.7%	1.9%	0.9%	0.9%
	要介護1	156	88	56	6	4	0	2
	(N=156) 割合	100.0%	56.4%	35.9%	3.8%	2.6%	0.0%	1.3%
	要介護2	112	61	38	9	1	3	0
	(N=112) 割合	100.0%	54.5%	33.9%	8.0%	0.9%	2.7%	0.0%
地域別	要介護3	64	35	26	2	0	1	0
	(N=64) 割合	100.0%	54.7%	40.6%	3.1%	0.0%	1.6%	0.0%
	要介護4	32	18	10	4	0	0	0
	(N=32) 割合	100.0%	56.3%	31.3%	12.5%	0.0%	0.0%	0.0%
	要介護5	12	3	9	0	0	0	0
	(N=12) 割合	100.0%	25.0%	75.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	頼娃地域	203	107	68	17	4	5	2
	(N=203) 割合	100.0%	52.7%	33.5%	8.4%	2.0%	2.5%	1.0%
	知覧地域	191	113	67	8	3	0	0
	(N=191) 割合	100.0%	59.2%	35.1%	4.2%	1.6%	0.0%	0.0%
	川辺地域	200	101	83	13	2	0	1
(N=200) 割合		100.0%	50.5%	41.5%	6.5%	1.0%	0.0%	0.5%

問 13 現在、サービスを利用している方にうかがいます。介護保険サービスで満足している点について、あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。【複数回答】

満足している点は、「事業所や施設職員の対応が良い」63.3%（前回調査 63.9%）が最多で、次いで「人と会ったり，外出したりする機会が増えた」44.6%（同 44.8%），「在宅で自立して生活できるように手助けしてくれる」37.2%（同 32.4%）が上位 3 つ。「要介護 4・5」では，「介護者（家族など）の心身の負担が軽くなった」が最も高い割合となっている。

【利用している介護保険サービスの満足している点】

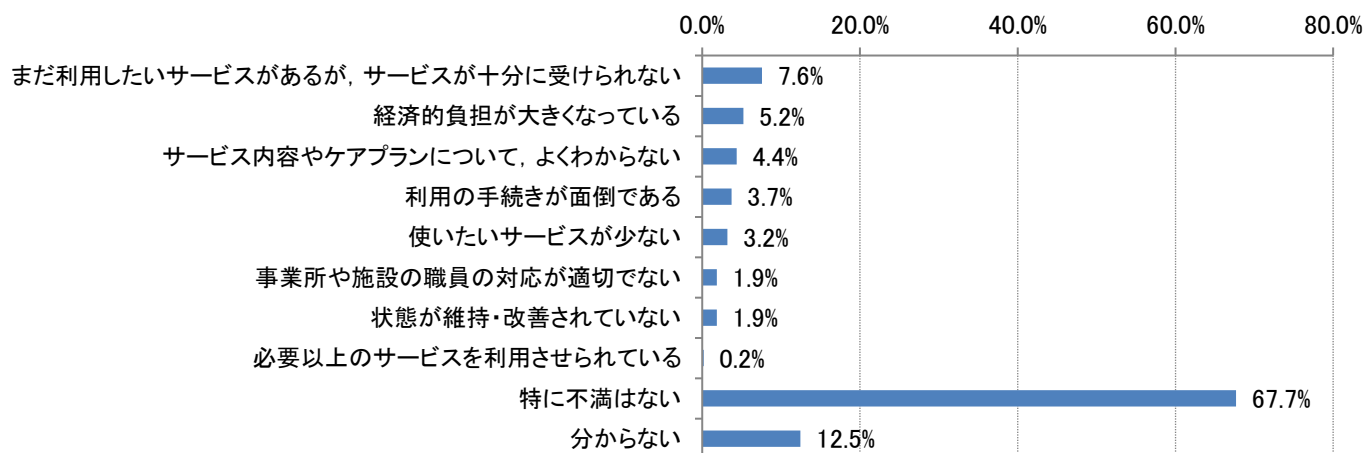


		回答総数	問13 現在、サービスを利用している方にうかがいます。介護保険サービスで満足している点について、あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。						
			助活在てくるこで けで宅くよは しきでる自に てくよ立 るるに 手生	るようは るに 手助 けし	できる ただ 自分 で分 の	が出人 増した えたり すたり る機、 会外	がど介 軽ーの くの人 な心(一 った身 た族 負な 担	員事の 業所 対応や が施 良設 いの 職	その他
単純集計 (N=594) 割合		1,322 －	221 37.2%	204 34.3%	265 44.6%	216 36.4%	376 63.3%	14 2.4%	26 4.4%
性別	男性 (N=184) 割合	388 －	70 38.0%	68 37.0%	71 38.6%	64 34.8%	102 55.4%	2 1.1%	11 6.0%
	女性 (N=410) 割合	934 －	151 36.8%	136 33.2%	194 47.3%	152 37.1%	274 66.8%	12 2.9%	15 3.7%
要介護度	要支援1 (N=108) 割合	227 －	44 40.7%	36 33.3%	44 40.7%	20 18.5%	76 70.4%	2 1.9%	5 4.6%
	要支援2 (N=106) 割合	222 －	46 43.4%	39 36.8%	40 37.7%	18 17.0%	75 70.8%	2 1.9%	2 1.9%
	要介護1 (N=156) 割合	372 －	53 34.0%	51 32.7%	89 57.1%	70 44.9%	95 60.9%	6 3.8%	8 5.1%
	要介護2 (N=112) 割合	257 －	45 40.2%	47 42.0%	49 43.8%	44 39.3%	64 57.1%	3 2.7%	5 4.5%
	要介護3 (N=64) 割合	138 －	20 31.3%	19 29.7%	23 35.9%	34 53.1%	39 60.9%	1 1.6%	2 3.1%
	要介護4 (N=32) 割合	69 －	8 25.0%	9 28.1%	12 37.5%	19 59.4%	18 56.3%	0 0.0%	3 9.4%
	要介護5 (N=12) 割合	29 －	4 33.3%	2 16.7%	6 50.0%	9 75.0%	7 58.3%	0 0.0%	1 8.3%
	地域別	頤娃地域 (N=203) 割合	462 －	80 39.4%	67 33.0%	97 47.8%	73 36.0%	135 66.5%	6 3.0%
知覧地域 (N=191) 割合		433 －	74 38.7%	71 37.2%	85 44.5%	75 39.3%	118 61.8%	3 1.6%	7 3.7%
川辺地域 (N=200) 割合		427 －	67 33.5%	66 33.0%	83 41.5%	68 34.0%	123 61.5%	5 2.5%	15 7.5%

問 14 現在、サービスを利用している方にうかがいます。介護保険サービスで不満な点についてあてはまる番号にいくつかも○を付けてください。【複数回答】

不満な点は「特に不満はない」67.7%（前回調査 71.4%）が最多であったが、不満な点としては、「まだ利用したいサービスがあるが、サービスが十分に受けられない」との回答が 7.6%（同 4.3%）で最も高くなっている。性別には「男性」、要介護度別には「要支援 1」、地域別には「頤娃地域」で他の区分より高い傾向となっている。

【利用している介護保険サービスの不満な点】



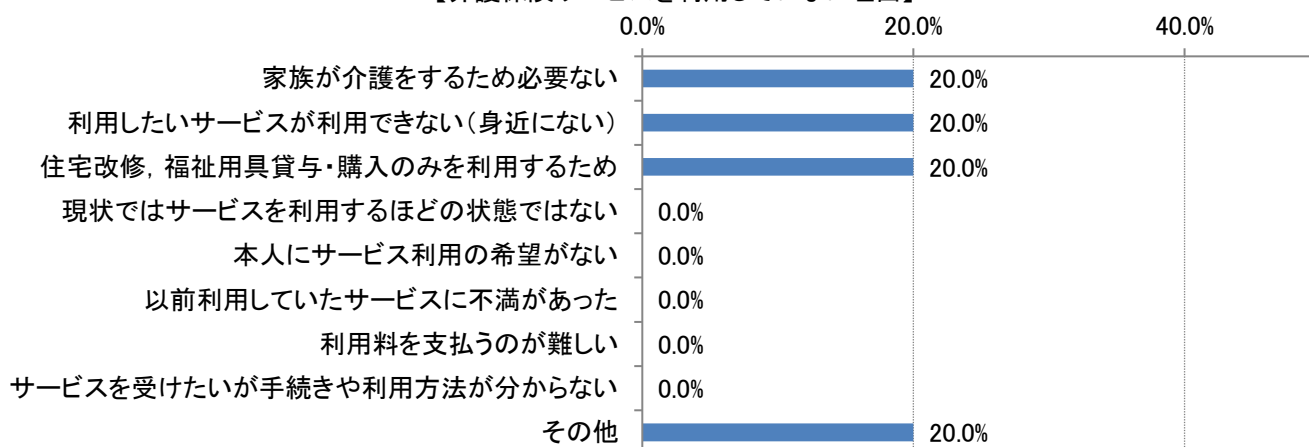
		回答 総数	問14 現在、サービスを利用している方にうかがいます。介護保険サービスで不満な点についてあてはまる番号にいくつでも○を付けてください。										
			ス使が い少 ない サ ー ビ	ラビ れス てを い利 用の さサ ー	切職 で員 の所 い対 応施 が設 施適 の	善状 さが て維 持な ・い 改	き経 く済 な的 つ負 担い が る大	な十 が分 いに サビ に 受 け ビ が し ス あ た れ が る い	面利 倒用 での あ手 る続 きが	らい なて ア ー ビ よ ラ ス く わ に 容 かつ や	特に 不 満 は な い	分 か ら な い	
単純集計		642	19	1	11	11	31	45	22	26	402	74	
(N=594) 割合		－	3.2%	0.2%	1.9%	1.9%	5.2%	7.6%	3.7%	4.4%	67.7%	12.5%	
性別	男性	202	9	1	3	5	9	21	7	9	105	33	
	(N=184) 割合	－	4.9%	0.5%	1.6%	2.7%	4.9%	11.4%	3.8%	4.9%	57.1%	17.9%	
	女性	440	10	0	8	6	22	24	15	17	297	41	
	(N=410) 割合	－	2.4%	0.0%	2.0%	1.5%	5.4%	5.9%	3.7%	4.1%	72.4%	10.0%	
要介護度	要支援1	117	6	0	2	1	2	13	2	6	78	7	
	(N=108) 割合	－	5.6%	0.0%	1.9%	0.9%	1.9%	12.0%	1.9%	5.6%	72.2%	6.5%	
	要支援2	114	5	0	2	3	2	9	5	5	75	8	
	(N=106) 割合	－	4.7%	0.0%	1.9%	2.8%	1.9%	8.5%	4.7%	4.7%	70.8%	7.5%	
	要介護1	168	5	0	3	3	3	13	7	4	108	22	
	(N=156) 割合	－	3.2%	0.0%	1.9%	1.9%	1.9%	8.3%	4.5%	2.6%	69.2%	14.1%	
	要介護2	125	1	0	3	3	15	6	5	5	70	17	
	(N=112) 割合	－	0.9%	0.0%	2.7%	2.7%	13.4%	5.4%	4.5%	4.5%	62.5%	15.2%	
地域別	要介護3	70	1	1	1	0	6	2	3	4	41	11	
	(N=64) 割合	－	1.6%	1.6%	1.6%	0.0%	9.4%	3.1%	4.7%	6.3%	64.1%	17.2%	
	要介護4	32	1	0	0	0	1	1	0	2	20	7	
	(N=32) 割合	－	3.1%	0.0%	0.0%	0.0%	3.1%	3.1%	0.0%	6.3%	62.5%	21.9%	
	要介護5	12	0	0	0	1	2	1	0	0	6	2	
(N=12) 割合		－	0.0%	0.0%	0.0%	8.3%	16.7%	8.3%	0.0%	0.0%	50.0%	16.7%	
地域別	頤娃地域	220	9	1	3	2	14	20	7	5	133	26	
	(N=203) 割合	－	4.4%	0.5%	1.5%	1.0%	6.9%	9.9%	3.4%	2.5%	65.5%	12.8%	
	知覧地域	204	5	0	3	3	8	12	7	11	131	24	
(N=191) 割合		－	2.6%	0.0%	1.6%	1.6%	4.2%	6.3%	3.7%	5.8%	68.6%	12.6%	
	川辺地域	218	5	0	5	6	9	13	8	10	138	24	
	(N=200) 割合	－	2.5%	0.0%	2.5%	3.0%	4.5%	6.5%	4.0%	5.0%	69.0%	12.0%	

問 15 介護保険サービスを利用していない理由について、あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。

【複数回答】

「介護サービスを利用していない理由」では、回答数が少ないが「家族が介護するため必要ない」20.0%（前回調査 42.9%）,「利用したいサービスが利用できない(身近にない)」20.0%（同 0.0%）,「住宅改修,福祉用具貸与・購入のみを利用するため」20.0%（同 14.3%）,「その他」20.0%（同 7.1%）の回答。性別,要介護度別の各区分で最多の回答に違いがみられた。

【介護保険サービスを利用していない理由】

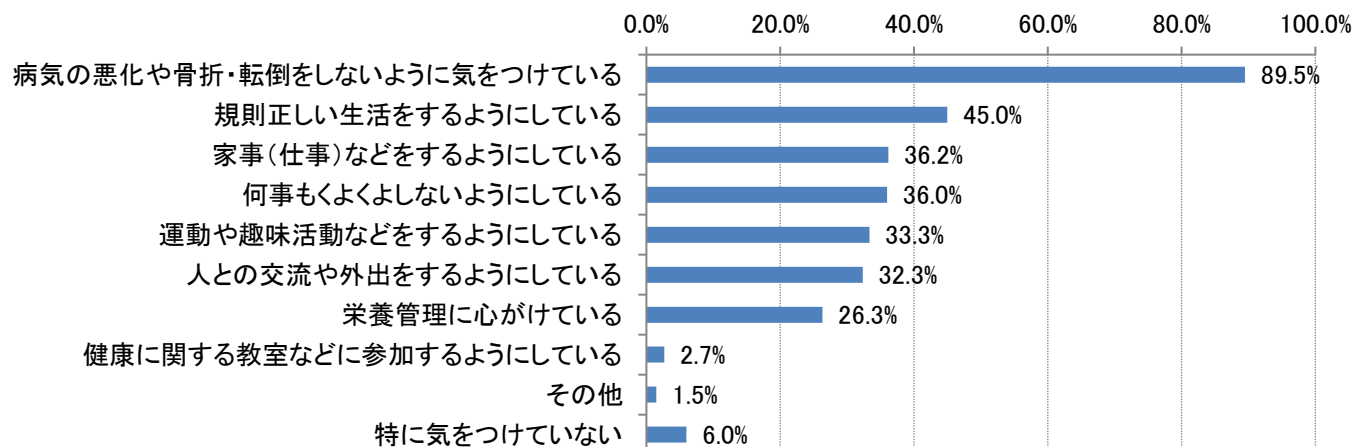


		回答 総数	問15 介護保険サービスを利用していない理由について、あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。													
			いど の を 状 態 で す は る な ほ び	い利 用 人 の に 希 望 が な い	本 人 に サ ー ビ ス 利 用 の 希 望 が な い	家 族 が 介 護 す る た め に 必 要 な い	満 た か ら な い	以 前 利 用 し て い た	利 用 料 を 支 払 う の が 難 し い	い な い 身 近 に な い	利 用 し た い が 身 近 に な い	た の め に 住 宅 改 修 を し た い	住 宅 改 修 を し た い	利 用 し た い が 身 近 に な い	サ ー ビ ス を 利 用 し た い が 身 近 に な い	そ の 他
単純集計 (N=5)		割合	4	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1
			-	0.0%	0.0%	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%	20.0%	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	20.0%
性別	男性 (N=2)	割合	3	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1
			-	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%
	女性 (N=3)	割合	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
			-	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
要 介 護 度	要支援1 (N=1)	割合	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
			-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	要支援2 (N=2)	割合	2	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0
			-	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	要介護1 (N=2)	割合	2	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
			-	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%
	要介護2 (N=0)	割合	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
			-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
地域 別	要介護3 (N=0)	割合	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
			-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	要介護4 (N=0)	割合	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
			-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	要介護5 (N=0)	割合	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
			-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	額賀地域 (N=2)	割合	3	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0
			-	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	知覧地域 (N=1)	割合	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
			-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	川辺地域 (N=2)	割合	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
			-	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%

問 16 日常生活で心がけていることはありますか。あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。【複数回答】

日常生活で心がけていることは、「病気の悪化や骨折・転倒をしないように気をつけている」89.5%（前回調査 90.8%）が最多で、次いで「規則正しい生活をするようにしている」45.0%（同 41.2%）、「家事（仕事）などをするようにしている」36.2%（同 32.7%）と続く。性別・要介護度別・地域別にもほぼ同様の傾向だが、「要支援 1・2」では、2 番目に「家事（仕事）などをするようにしている」が高い割合となっている。

【日常生活で心がけていること】



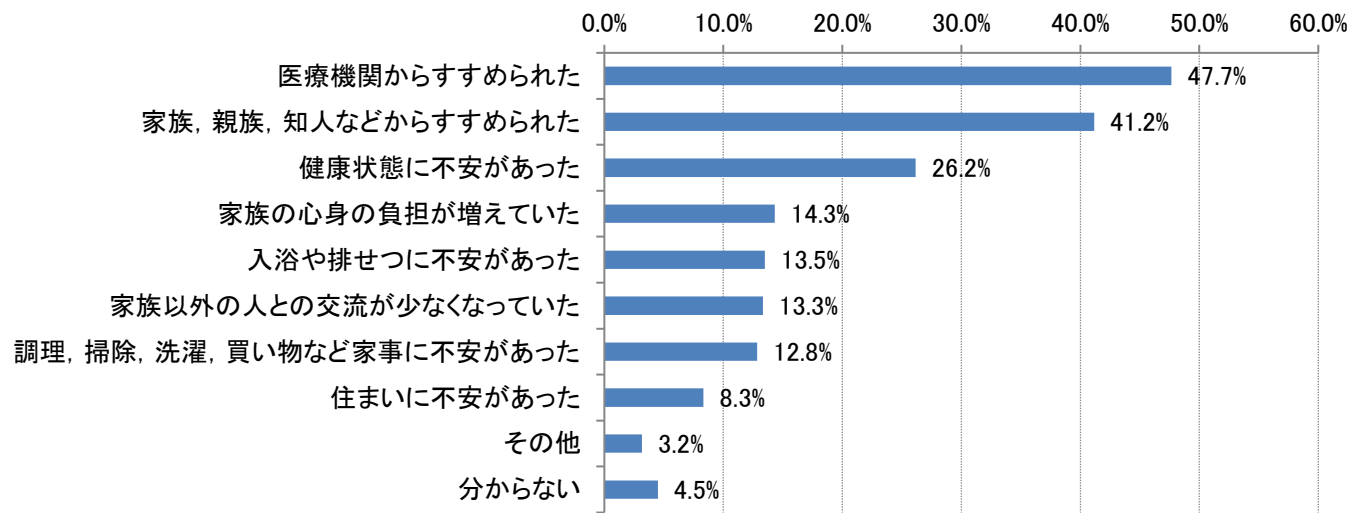
		回答総数	問16 日常生活で心がけていることはありますか。あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。										
			いよ折病 るう・氣 に転の 氣倒悪 をを化 つしや けな骨 てい	いを家 るす事 るへ の仕 う事 にし な	てど運 いを動 るすや る趣 よ味 う活 に動 しな	うな健 にど康 しにに て参 関い 加す るす る教 よ室	るす規 る則 よ正 うし にい し生 て活 いを	るな何 い事 よも うく によ しく てよ いし	て栄 い養 る管 理に 心 が け	いを人 るすの よ交 流に やし 外 て出	そ 他	な 特 い に 氣 を つ け て い	
単純集計 (N=600) 割合		1,853 －	537 89.5%	217 36.2%	200 33.3%	16 2.7%	270 45.0%	216 36.0%	158 26.3%	194 32.3%	9 1.5%	36 6.0%	
性別	男性 (N=186) 割合	512 －	163 87.6%	44 23.7%	60 32.3%	3 1.6%	70 37.6%	59 31.7%	47 25.3%	49 26.3%	1 0.5%	16 8.6%	
	女性 (N=414) 割合	1,341 －	374 90.3%	173 41.8%	140 33.8%	13 3.1%	200 48.3%	157 37.9%	111 26.8%	145 35.0%	8 1.9%	20 4.8%	
要介護度	要支援1 (N=109) 割合	436 －	101 92.7%	68 62.4%	58 53.2%	5 4.6%	60 55.0%	55 50.5%	43 39.4%	43 39.4%	0 0.0%	3 2.8%	
	要支援2 (N=109) 割合	404 －	106 97.2%	56 51.4%	43 39.4%	8 7.3%	53 48.6%	55 50.5%	42 38.5%	38 34.9%	2 1.8%	1 0.9%	
	要介護1 (N=158) 割合	473 －	143 90.5%	51 32.3%	54 34.2%	2 1.3%	75 47.5%	51 32.3%	30 19.0%	60 38.0%	1 0.6%	6 3.8%	
	要介護2 (N=112) 割合	292 －	98 87.5%	26 23.2%	27 24.1%	0 0.0%	42 37.5%	32 28.6%	24 21.4%	26 23.2%	5 4.5%	12 10.7%	
	要介護3 (N=64) 割合	160 －	52 81.3%	13 20.3%	13 20.3%	1 1.6%	28 43.8%	16 25.0%	12 18.8%	19 29.7%	0 0.0%	6 9.4%	
	要介護4 (N=32) 割合	58 －	22 68.8%	1 3.1%	4 12.5%	0 0.0%	8 25.0%	5 15.6%	4 12.5%	6 18.8%	0 0.0%	8 25.0%	
	要介護5 (N=12) 割合	18 －	11 91.7%	1 8.3%	0 0.0%	0 0.0%	2 16.7%	1 8.3%	1 8.3%	1 8.3%	1 8.3%	0 0.0%	
	地域別	頤娃地域 (N=205) 割合	632 －	188 91.7%	74 36.1%	59 28.8%	4 2.0%	95 46.3%	79 38.5%	49 23.9%	75 36.6%	2 1.0%	7 3.4%
		知覧地域 (N=192) 割合	618 －	170 88.5%	80 41.7%	83 43.2%	8 4.2%	89 46.4%	62 32.3%	50 26.0%	64 33.3%	2 1.0%	10 5.2%
川辺地域 (N=203) 割合		603 －	179 88.2%	63 31.0%	58 28.6%	4 2.0%	86 42.4%	75 36.9%	59 29.1%	55 27.1%	5 2.5%	19 9.4%	

問17 要介護認定を申請した理由(きっかけ)は何ですか。あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。

【複数回答】

要介護認定を申請した理由は、「医療機関からのすすめ」47.7%（前回調査 42.7%）が最多で、「家族、親族、知人からのすすめ」41.2%（同 49.7%）、「健康状態の不安」26.2%（同 27.0%）が続く。性別・要介護度別・地域別にもほぼ同様の傾向だが、「家族、親族、知人からのすすめ」は、「要支援2・要介護1」「頼娃地域」で最多であった。また、「要介護5」では、「入浴や排せつに不安があった」「家族の心身の負担が増えていた」が半数以上の回答で、他の区分と違いがみられた。

【要介護認定を申請した理由(きっかけ)】



			回答 総数	問17 要介護認定を申請した理由(きっかけ)は何ですか。あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。									
				め 医 ら 療 機 関 か ら す す	れ な 家 た ど 族 か ら 親 族 す め 知 ら 人	あ 健 つ 康 た 状 態 に 不 安 が	事 濯 に 理 不 買 掃 除 が あ な っ ど 洗 た 家	安 入 が 浴 あ や っ 排 せ つ に 不	あ 住 っ た い に 不 安 が	て 交 い 流 族 た が 以 少 外 な く 人 な と の	が 家 増 え の て 心 身 の 負 担	そ の 他	分 か ら な い
単純集計 (N=600)			1,110 割合	286 47.7%	247 41.2%	157 26.2%	77 12.8%	81 13.5%	50 8.3%	80 13.3%	86 14.3%	19 3.2%	27 4.5%
性別	男性 (N=186)	350 割合	100 53.8%	72 38.7%	54 29.0%	18 9.7%	23 12.4%	13 7.0%	28 15.1%	29 15.6%	6 3.2%	7 3.8%	
	女性 (N=414)	760 割合	186 44.9%	175 42.3%	103 24.9%	59 14.3%	58 14.0%	37 8.9%	52 12.6%	57 13.8%	13 3.1%	20 4.8%	
要介護度	要支援1 (N=109)	167 割合	50 45.9%	36 33.0%	35 32.1%	10 9.2%	4 3.7%	11 10.1%	13 11.9%	4 3.7%	4 3.7%	0 0.0%	
	要支援2 (N=109)	180 割合	43 39.4%	43 39.4%	30 27.5%	12 11.0%	12 11.0%	9 8.3%	13 11.9%	8 7.3%	6 5.5%	4 3.7%	
	要介護1 (N=158)	298 割合	70 44.3%	74 46.8%	31 19.6%	20 12.7%	23 14.6%	11 7.0%	27 17.1%	32 20.3%	4 2.5%	6 3.8%	
	要介護2 (N=112)	231 割合	59 52.7%	46 41.1%	35 31.3%	21 18.8%	16 14.3%	8 7.1%	16 14.3%	20 17.9%	1 0.9%	9 8.0%	
	要介護3 (N=64)	120 割合	33 51.6%	27 42.2%	16 25.0%	6 9.4%	11 17.2%	4 6.3%	7 10.9%	9 14.1%	2 3.1%	5 7.8%	
	要介護4 (N=32)	67 割合	20 62.5%	15 46.9%	5 15.6%	3 9.4%	8 25.0%	4 12.5%	2 6.3%	6 18.8%	2 6.3%	2 6.3%	
	要介護5 (N=12)	42 割合	9 75.0%	4 33.3%	4 33.3%	5 41.7%	7 58.3%	3 25.0%	2 16.7%	7 58.3%	0 0.0%	1 8.3%	
	地域別	頼娃地域 (N=205)	404 割合	81 39.5%	101 49.3%	50 24.4%	30 14.6%	31 15.1%	26 12.7%	33 16.1%	38 18.5%	5 2.4%	9 4.4%
知覧地域 (N=192)		362 割合	97 50.5%	77 40.1%	54 28.1%	25 13.0%	32 16.7%	13 6.8%	28 14.6%	27 14.1%	4 2.1%	5 2.6%	
川辺地域 (N=203)		344 割合	108 53.2%	69 34.0%	53 26.1%	22 10.8%	18 8.9%	11 5.4%	19 9.4%	21 10.3%	10 4.9%	13 6.4%	

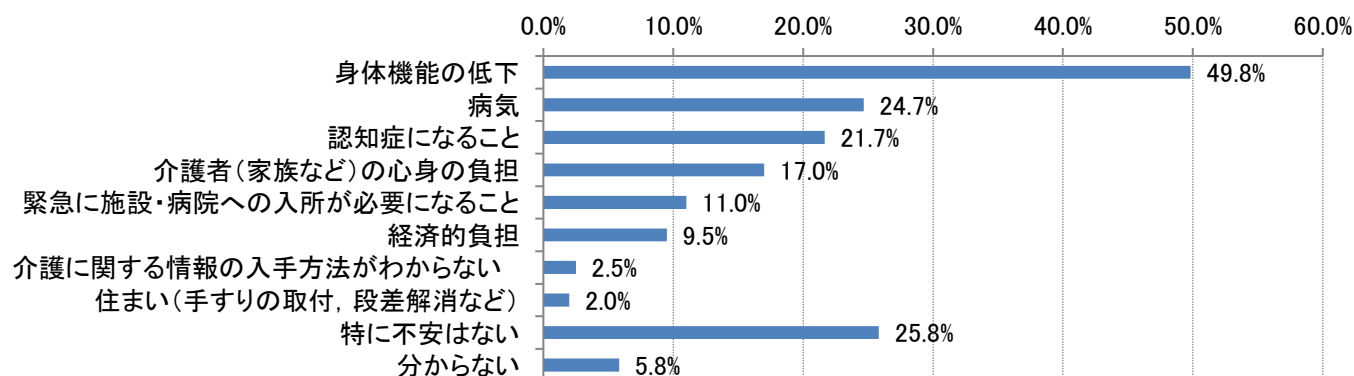
(4) 日常生活で困っていることについて

問 18 現在困っていることはありますか。あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。【複数回答】

(1) 介護・医療・住まいに関すること

困り事(介護・医療・住まい)では、「身体機能の低下」49.8%(前回調査 50.7%),「特に不安はない」25.8%(同 25.3%),「病気」24.7%(同 28.0%)が上位3つ。「介護者の心身の負担」は、「要介護3～5」で2番目に高い割合となっている。地域別には、「頤娃地域」で3番目に「認知症になること」24.9%(同 22.0%)が高い割合となった。

【日常生活で困っていること(介護・医療・住まいに関すること)】

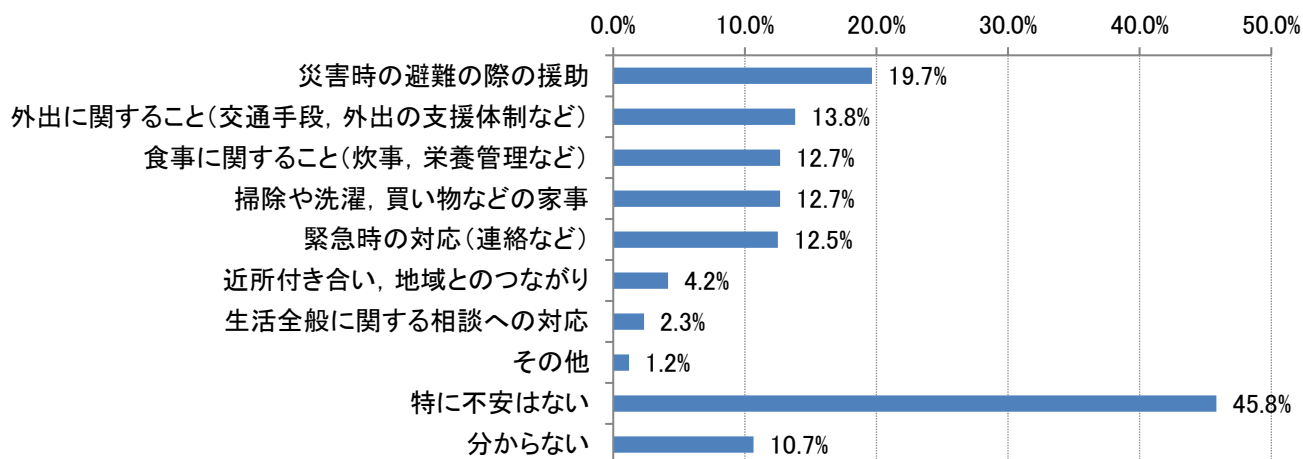


		回答 総数	問18 現在困っていることはありますか。あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。 (1)介護・医療・住まいに関すること									
			病 気	身 体 機 能 の 低 下	と 認 知 症 に な る こ	要 院 緊 に へ の 入 施 こ 所 設 と が ・ 必 病	経 済 的 負 担	わ 報 介 か の 護 ら 入 に な 手 関 方 す 法 が 情	消 の 住 な 取 ま い 付 い 、 手 段 差 解 り	担 ど 介 の 護 者 の 心 へ 身 家 族 負 担	特 に 不 安 は な い	分 か ら な い
単純集計 (N=600) 割合		1,019 －	148 24.7%	299 49.8%	130 21.7%	66 11.0%	57 9.5%	15 2.5%	12 2.0%	102 17.0%	155 25.8%	35 5.8%
性別	男性 (N=186) 割合	337 －	54 29.0%	91 48.9%	32 17.2%	28 15.1%	24 12.9%	6 3.2%	5 2.7%	44 23.7%	47 25.3%	6 3.2%
	女性 (N=414) 割合	682 －	94 22.7%	208 50.2%	98 23.7%	38 9.2%	33 8.0%	9 2.2%	7 1.7%	58 14.0%	108 26.1%	29 7.0%
要介護度	要支援1 (N=109) 割合	160 －	29 26.6%	50 45.9%	15 13.8%	7 6.4%	6 5.5%	0 0.0%	3 2.8%	5 4.6%	41 37.6%	4 3.7%
	要支援2 (N=109) 割合	165 －	25 22.9%	56 51.4%	14 12.8%	10 9.2%	6 5.5%	5 4.6%	4 3.7%	13 11.9%	26 23.9%	6 5.5%
	要介護1 (N=158) 割合	267 －	42 26.6%	75 47.5%	44 27.8%	16 10.1%	10 6.3%	0 0.0%	4 2.5%	26 16.5%	43 27.2%	7 4.4%
	要介護2 (N=112) 割合	207 －	29 25.9%	61 54.5%	27 24.1%	15 13.4%	16 14.3%	3 2.7%	1 0.9%	24 21.4%	23 20.5%	8 7.1%
	要介護3 (N=64) 割合	132 －	14 21.9%	32 50.0%	19 29.7%	11 17.2%	13 20.3%	5 7.8%	0 0.0%	20 31.3%	13 20.3%	5 7.8%
	要介護4 (N=32) 割合	51 －	4 12.5%	14 43.8%	7 21.9%	4 12.5%	3 9.4%	0 0.0%	0 0.0%	9 28.1%	7 21.9%	3 9.4%
	要介護5 (N=12) 割合	28 －	4 33.3%	7 58.3%	3 25.0%	3 25.0%	2 16.7%	1 8.3%	0 0.0%	5 41.7%	2 16.7%	1 8.3%
	地域別	頤娃地域 (N=205) 割合	363 －	56 27.3%	105 51.2%	51 24.9%	27 13.2%	21 10.2%	5 2.4%	6 2.9%	29 14.1%	49 23.9%
知覧地域 (N=192) 割合		336 －	49 25.5%	102 53.1%	43 22.4%	22 11.5%	19 9.9%	7 3.6%	2 1.0%	39 20.3%	44 22.9%	9 4.7%
川辺地域 (N=203) 割合		320 －	43 21.2%	92 45.3%	36 17.7%	17 8.4%	17 8.4%	3 1.5%	4 2.0%	34 16.7%	62 30.5%	12 5.9%

(2)生活支援に関すること【複数回答】

「特に不安はない」45.8%（前回調査46.0%），「災害時の避難の際の援助」19.7%（同18.7%），「外出に関すること」13.8%（同17.7%）が上位3つ。「要介護5」の人は，「外出に関すること」「緊急時の対応」「災害時の避難の際の援助」などに分散している。「知覧地域」では，「掃除や洗濯，買い物などの家事」が困っていることの中で最も高い割合となっている。

【日常生活で困っていること(生活支援に関すること)】



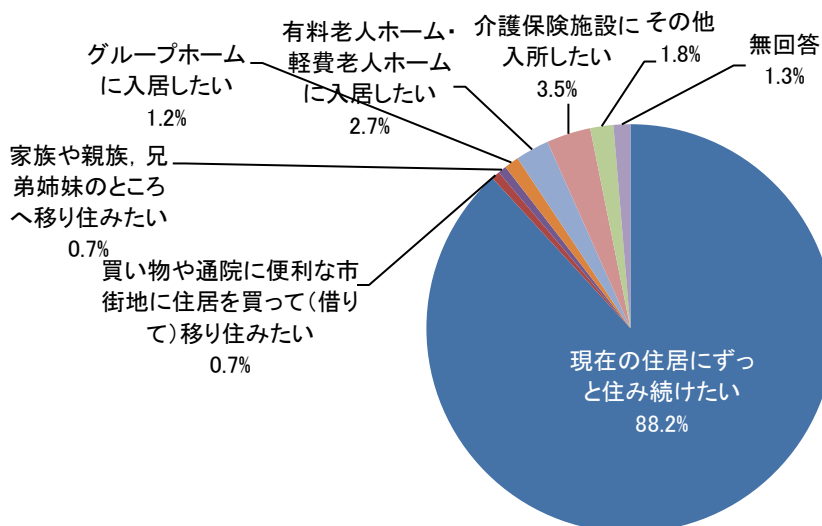
		回答総数	問18 現在困っていることはありますか。あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。 (2)生活支援に関すること									
			食事に関する こと	掃除や洗濯、 買い物などの家事	外出に関する こと	近所付き合い、 地域	緊急時の対応	生活全般に 関する相談への 対応	災害時の避難 の際の援助	その他	特に不安は ない	分から ない
単純集計 (N=600) 割合		813 －	76 12.7%	76 12.7%	83 13.8%	25 4.2%	75 12.5%	14 2.3%	118 19.7%	7 1.2%	275 45.8%	64 10.7%
性別	男性 (N=186) 割合	259 －	26 14.0%	19 10.2%	24 12.9%	8 4.3%	27 14.5%	8 4.3%	45 24.2%	0 0.0%	84 45.2%	18 9.7%
	女性 (N=414) 割合	554 －	50 12.1%	57 13.8%	59 14.3%	17 4.1%	48 11.6%	6 1.4%	73 17.6%	7 1.7%	191 46.1%	46 11.1%
要介護度	要支援1 (N=109) 割合	144 －	13 11.9%	18 16.5%	12 11.0%	5 4.6%	8 7.3%	3 2.8%	14 12.8%	0 0.0%	61 56.0%	10 9.2%
	要支援2 (N=109) 割合	149 －	11 10.1%	19 17.4%	22 20.2%	3 2.8%	9 8.3%	3 2.8%	24 22.0%	2 1.8%	51 46.8%	5 4.6%
	要介護1 (N=158) 割合	190 －	18 11.4%	8 5.1%	15 9.5%	5 3.2%	19 12.0%	3 1.9%	24 15.2%	0 0.0%	79 50.0%	19 12.0%
	要介護2 (N=112) 割合	165 －	17 15.2%	17 15.2%	14 12.5%	7 6.3%	20 17.9%	2 1.8%	27 24.1%	2 1.8%	48 42.9%	11 9.8%
	要介護3 (N=64) 割合	90 －	11 17.2%	8 12.5%	10 15.6%	3 4.7%	7 10.9%	2 3.1%	17 26.6%	3 4.7%	19 29.7%	10 15.6%
	要介護4 (N=32) 割合	44 －	3 9.4%	3 9.4%	6 18.8%	0 0.0%	7 21.9%	0 0.0%	7 21.9%	0 0.0%	13 40.6%	5 15.6%
	要介護5 (N=12) 割合	20 －	2 16.7%	2 16.7%	3 25.0%	1 8.3%	3 25.0%	0 0.0%	3 25.0%	0 0.0%	3 25.0%	3 25.0%
	地域別	頤娃地域 (N=205) 割合	273 －	21 10.2%	25 12.2%	24 11.7%	9 4.4%	27 13.2%	2 1.0%	49 23.9%	4 2.0%	87 42.4%
知覧地域 (N=192) 割合		264 －	30 15.6%	32 16.7%	31 16.1%	9 4.7%	29 15.1%	3 1.6%	31 16.1%	2 1.0%	81 42.2%	16 8.3%
川辺地域 (N=203) 割合		276 －	25 12.3%	19 9.4%	28 13.8%	7 3.4%	19 9.4%	9 4.4%	38 18.7%	1 0.5%	107 52.7%	23 11.3%

問 19 今後希望する生活場所について、あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。

【今後希望する生活場所】

希望する生活場所は、「現在の住居にずっと住み続けたい」88.2%（前回調査 85.7%）が最多で、性別・要介護度別・地域別を問わず同様の傾向。

施設関係は「グループホーム」等、合計で 7.3%（同 9.2%）にとどまったが、「要介護 3・4」「知覧地域」で 10%超となっている。「要介護 4」では、20.0%近い人が施設等に入所・入居したいと回答している。



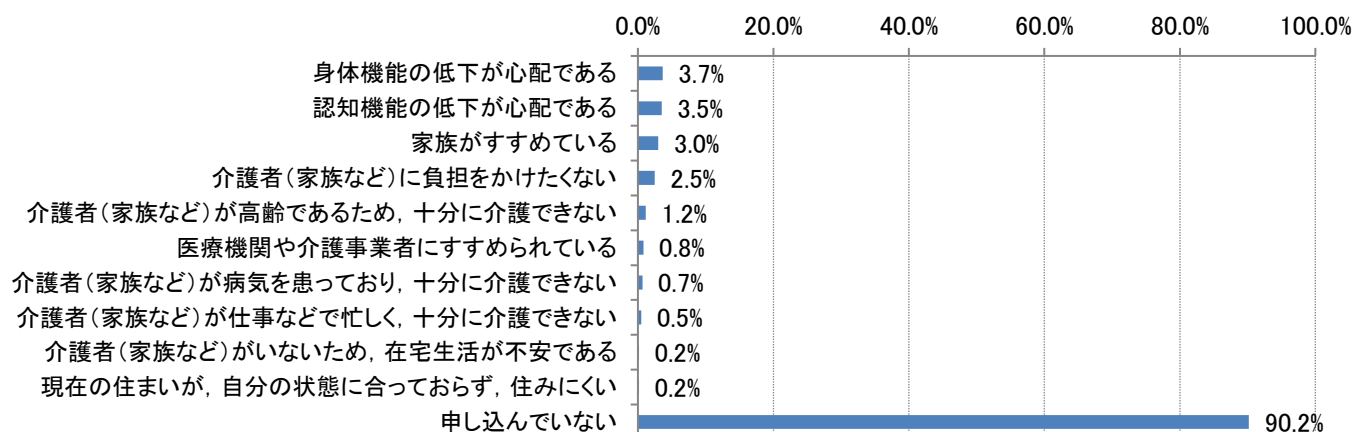
		問19 今後希望する生活場所について、あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。										
		サンプル数	現在の住居にずっと住み	現在の住居にずっと住み	現在の住居にずっと住み	現在の住居にずっと住み	現在の住居にずっと住み	現在の住居にずっと住み	現在の住居にずっと住み	現在の住居にずっと住み	現在の住居にずっと住み	現在の住居にずっと住み
単純集計		600	529	4	0	4	0	7	16	21	11	8
(N=600) 割合		100.0%	88.2%	0.7%	0.0%	0.7%	0.0%	1.2%	2.7%	3.5%	1.8%	1.3%
性別	男性	186	167	3	0	2	0	0	5	5	3	1
	(N=186) 割合	100.0%	89.8%	1.6%	0.0%	1.1%	0.0%	0.0%	2.7%	2.7%	1.6%	0.5%
女性	414	362	1	0	2	0	7	11	16	8	7	7
	(N=414) 割合	100.0%	87.4%	0.2%	0.0%	0.5%	0.0%	1.7%	2.7%	3.9%	1.9%	1.7%
要介護度	要支援1	109	100	1	0	1	0	0	3	4	0	0
	(N=109) 割合	100.0%	91.7%	0.9%	0.0%	0.9%	0.0%	0.0%	2.8%	3.7%	0.0%	0.0%
	要支援2	109	95	1	0	1	0	2	3	3	3	1
	(N=109) 割合	100.0%	87.2%	0.9%	0.0%	0.9%	0.0%	1.8%	2.8%	2.8%	2.8%	0.9%
	要介護1	158	143	1	0	1	0	2	5	2	1	3
	(N=158) 割合	100.0%	90.5%	0.6%	0.0%	0.6%	0.0%	1.3%	3.2%	1.3%	0.6%	1.9%
	要介護2	112	99	1	0	1	0	1	1	4	2	3
	(N=112) 割合	100.0%	88.4%	0.9%	0.0%	0.9%	0.0%	0.9%	0.9%	3.6%	1.8%	2.7%
地域別	要介護3	64	53	0	0	0	0	2	1	4	3	1
	(N=64) 割合	100.0%	82.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.1%	1.6%	6.3%	4.7%	1.6%
	要介護4	32	25	0	0	0	0	0	3	3	1	0
	(N=32) 割合	100.0%	78.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	9.4%	9.4%	3.1%	0.0%
	要介護5	12	10	0	0	0	0	0	0	1	1	0
	(N=12) 割合	100.0%	83.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	8.3%	8.3%	0.0%
	頤娃地域	205	187	1	0	1	0	2	6	4	1	3
	(N=205) 割合	100.0%	91.2%	0.5%	0.0%	0.5%	0.0%	1.0%	2.9%	2.0%	0.5%	1.5%
知覧地域	192	157	1	0	0	0	4	9	14	5	2	2
	(N=192) 割合	100.0%	81.8%	0.5%	0.0%	0.0%	0.0%	2.1%	4.7%	7.3%	2.6%	1.0%
川辺地域	203	185	2	0	3	0	1	1	3	5	3	3
	(N=203) 割合	100.0%	91.1%	1.0%	0.0%	1.5%	0.0%	0.5%	0.5%	1.5%	2.5%	1.5%

問20 介護保険施設(特別養護老人ホームなど)に入所の申込みをしていますか。申し込んでいる場合、その理由にあてはまる番号にいくつでも○を付けてください。【複数回答】

介護保険施設への入所の申込みについては、「申し込んでいない」90.2%（前回調査 84.3%）が最多で、性別・要介護度別・地域別ともに同様の傾向であった。ただ、その割合は、「要介護3・4」では70%台に低下している。

申し込んでいる場合の理由としては、「身体機能の低下が心配である」「認知機能の低下が心配である」「家族がすすめている」の3つが上位となっている。

【介護保険施設に入所申し込みの有無及びその理由】

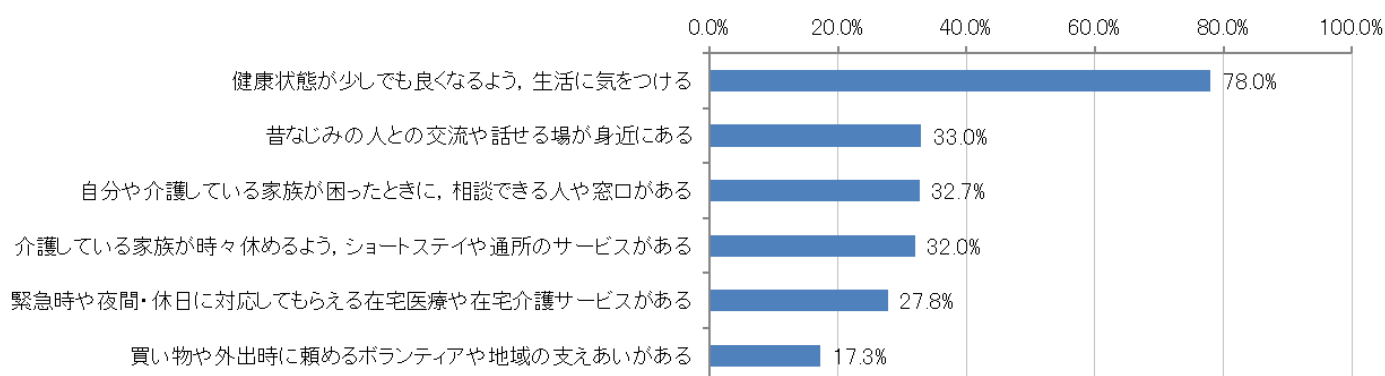


		問20 介護保険施設(特別養護老人ホームなど)に入所の申込みをしていますか。申し込んでいる場合、その理由にあてはまる番号にいくつでも○を付けてください。												
	回答総数	心身機能の低下が	認知機能の低下が	介護者(家族など)に負担をかけたくない	介護者(家族など)が高齢であるため、十分に介護できない	介護者(家族など)が病気を患っており、十分に介護できない	介護者(家族など)が仕事などで忙しく、十分に介護できない	介護者(家族など)がいないため、在宅生活が不安である	現在の住まいが、自分の状態に合っておらず、住みにくい	医療機関や介護事業者にすすめられている	家族がすすめている	介護者(家族など)に負担をかけたくない	介護者(家族など)が高齢であるため、十分に介護できない	介護者(家族など)が病気を患っており、十分に介護できない
		22	21	15	1	7	4	3	1	5	18	541	90.2%	90.2%
単純集計	638	22	21	15	1	7	4	3	1	5	18	541	90.2%	90.2%
(N=600)	割合	3.7%	3.5%	2.5%	0.2%	1.2%	0.7%	0.5%	0.2%	0.8%	3.0%	90.2%	90.2%	90.2%
性別														
男性	194	5	4	4	0	1	2	1	0	1	3	173	93.0%	93.0%
(N=186)	割合	2.7%	2.2%	2.2%	0.0%	0.5%	1.1%	0.5%	0.0%	0.5%	1.6%	93.0%	93.0%	93.0%
女性	444	17	17	11	1	6	2	2	1	4	15	368	88.9%	88.9%
(N=414)	割合	4.1%	4.1%	2.7%	0.2%	1.4%	0.5%	0.5%	0.2%	1.0%	3.6%	88.9%	88.9%	88.9%
要介護度														
要支援1	109	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	106	97.2%	97.2%
(N=109)	割合	0.0%	0.0%	0.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.9%	0.9%	0.0%	97.2%	97.2%	97.2%
要支援2	109	2	1	0	0	0	0	0	0	0	1	105	96.3%	96.3%
(N=109)	割合	1.8%	0.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.9%	96.3%	96.3%	96.3%
要介護1	168	2	7	6	0	2	1	1	0	1	5	143	90.5%	90.5%
(N=158)	割合	1.3%	4.4%	3.8%	0.0%	1.3%	0.6%	0.6%	0.0%	0.6%	3.2%	90.5%	90.5%	90.5%
要介護2	122	7	7	1	1	1	0	1	0	1	3	100	89.3%	89.3%
(N=112)	割合	6.3%	6.3%	0.9%	0.9%	0.9%	0.0%	0.9%	0.0%	0.9%	2.7%	89.3%	89.3%	89.3%
要介護3	74	7	4	3	0	2	2	1	0	1	7	47	73.4%	73.4%
(N=64)	割合	10.9%	6.3%	4.7%	0.0%	3.1%	3.1%	1.6%	0.0%	1.6%	10.9%	73.4%	73.4%	73.4%
要介護4	37	3	1	3	0	1	1	0	0	1	2	25	78.1%	78.1%
(N=32)	割合	9.4%	3.1%	9.4%	0.0%	3.1%	3.1%	0.0%	0.0%	3.1%	6.3%	78.1%	78.1%	78.1%
要介護5	15	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	11	91.7%	91.7%
(N=12)	割合	8.3%	8.3%	8.3%	0.0%	8.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	91.7%	91.7%	91.7%
地域別														
額面地域	207	5	3	3	0	1	2	0	0	2	5	186	90.7%	90.7%
(N=205)	割合	2.4%	1.5%	1.5%	0.0%	0.5%	1.0%	0.0%	0.0%	1.0%	2.4%	90.7%	90.7%	90.7%
知覧地域	210	9	7	5	0	2	2	3	0	3	8	171	89.1%	89.1%
(N=192)	割合	4.7%	3.6%	2.6%	0.0%	1.0%	1.0%	1.6%	0.0%	1.6%	4.2%	89.1%	89.1%	89.1%
川辺地域	221	8	11	7	1	4	0	0	1	0	5	184	90.6%	90.6%
(N=203)	割合	3.9%	5.4%	3.4%	0.5%	2.0%	0.0%	0.0%	0.5%	0.0%	2.5%	90.6%	90.6%	90.6%

問21 これからも、あなたが住み慣れた地域で安心して暮らし続けていくために、どのようなことが必要だと思いますか。あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。【複数回答】

住み慣れた地域で安心して暮らし続けるためには、「健康状態が少しでも良くなるよう、生活に気をつける」78.0%（前回調査78.2%）が最多であった。これは、性別・要介護度別・地域別でもほぼ同様の傾向だが、「要介護3～5」では、「介護している家族が時々休めるよう、ショートステイや通所のサービスがある」が相対的に高い割合となっている。

【住み慣れた地域で暮らし続けていくために必要なこと】



			問21 これからも、あなたが住み慣れた地域で安心して暮らし続けていくために、どのようなことが必要だと思いますか。あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。						
			回答総数	をく健康 つなける ようが、 生活でも 気良	るや昔 話なじ み場の 人と 身近に 交流	のる買 支えら 物あん やテ外 がィ出 あア時 るやに 地頼 域め	る談族自 でが分 き困や るっ介 人た護 やとし 窓きて 口に が、る あ相家	ス医対緊 が療応急 あやし時 る在てや る宅も夜 介ら間 護え・サ ー休 ー在日 宅に	のシ時介 サヨ々護 ーー休し ビトめて ススるい がテよる あィう家 るや、族 通が 所
単純集計 (N=600) 割合			1,325 －	468 78.0%	198 33.0%	104 17.3%	196 32.7%	167 27.8%	192 32.0%
性別	男性 (N=186) 割合	410 －	144 77.4%	46 24.7%	39 21.0%	67 36.0%	53 28.5%	61 32.8%	
	女性 (N=414) 割合	915 －	324 78.3%	152 36.7%	65 15.7%	129 31.2%	114 27.5%	131 31.6%	
要介護度	要支援1 (N=109) 割合	231 －	98 89.9%	39 35.8%	18 16.5%	33 30.3%	23 21.1%	20 18.3%	
	要支援2 (N=109) 割合	264 －	92 84.4%	45 41.3%	28 25.7%	39 35.8%	33 30.3%	27 24.8%	
	要介護1 (N=158) 割合	336 －	120 75.9%	59 37.3%	20 12.7%	47 29.7%	39 24.7%	51 32.3%	
	要介護2 (N=112) 割合	258 －	90 80.4%	32 28.6%	23 20.5%	38 33.9%	35 31.3%	40 35.7%	
	要介護3 (N=64) 割合	148 －	43 67.2%	19 29.7%	12 18.8%	21 32.8%	20 31.3%	33 51.6%	
	要介護4 (N=32) 割合	49 －	14 43.8%	3 9.4%	1 3.1%	10 31.3%	8 25.0%	13 40.6%	
	要介護5 (N=12) 割合	28 －	7 58.3%	0 0.0%	1 8.3%	6 50.0%	7 58.3%	7 58.3%	
	地域別	颯娃地域 (N=205) 割合	470 －	159 77.6%	85 41.5%	40 19.5%	68 33.2%	58 28.3%	60 29.3%
知覧地域 (N=192) 割合		424 －	155 80.7%	54 28.1%	30 15.6%	74 38.5%	54 28.1%	57 29.7%	
川辺地域 (N=203) 割合		431 －	154 75.9%	59 29.1%	34 16.7%	54 26.6%	55 27.1%	75 36.9%	

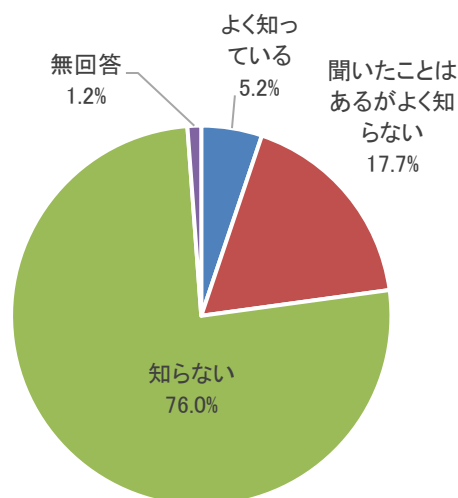
問22 あなたは、人生の最終段階の医療・療養について、ご家族等や医療介護関係者とあらかじめ話し合い、また繰り返し話し合うこと(アドバンス・ケア・プランニング<ACP>)について、どのくらい知っていますか。
(今回調査からの新たな設問)

ACPの認知度については、「よく知っている」が5.2%にとどまった。「聞いたことはあるがよく知らない」が17.7%、「知らない」が76.0%で大半を占め、認知度は低かった。

性別には、「男性」で「よく知っている」が3.8%にとどまり「女性」より2ポイント低い。

要介護度別には、「要介護5」で「よく知っている」が16.7%、「要介護3」で9.4%と他の区分に比べると高い割合となっている。

地域別には、同様の傾向だが、「よく知っている」では3.4%（「川辺地域」）～6.8%（「颯娃地域」）の範囲で、いずれも低い水準にとどまっている。



			サン プ ル 数	問22 あなたは、人生の最終段階 の医療・療養について、ご家族等 や医療介護関係者とあらかじめ話 し合い、また繰り返し話し合うこと (アドバンス・ケア・プランニング<A CP>)について、どのくらい知って いますか。 あてはまる番号に1つだけ○を付 けてください。			
				よく 知 つ て い る	いる 間 が い よ く 知 こ ら は な あ	知 ら な い	無 回 答
単純集計 (N=600) 割合			600	31	106	456	7
性別	男性 (N=186) 割合	186	7	36	141	2	
	女性 (N=414) 割合	414	24	70	315	5	
要介護度	要支援1 (N=109) 割合	109	7	19	80	3	
	要支援2 (N=109) 割合	109	6	13	90	0	
	要介護1 (N=158) 割合	158	5	23	128	2	
	要介護2 (N=112) 割合	112	4	29	77	2	
	要介護3 (N=64) 割合	64	6	14	44	0	
	要介護4 (N=32) 割合	32	1	6	25	0	
	要介護5 (N=12) 割合	12	2	2	8	0	
地域別	頤娃地域 (N=205) 割合	205	14	31	157	3	
	知覧地域 (N=192) 割合	192	10	36	144	2	
	川辺地域 (N=203) 割合	203	7	39	155	2	

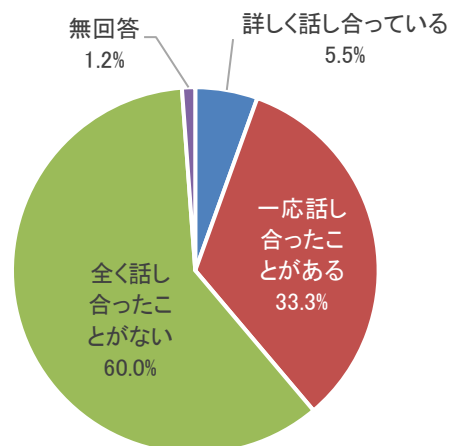
問23 あなたは、ご自身の死が近い場合に受けたい医療や受けたくない医療について、ご家族とどのくらい話し合ったことがありますか。

【自身の死が近い場合の医療に関する話し合いについて】

「死が近い場合に受けたい医療や受けたくない医療について、ご家族とどのくらい話し合ったことがありますか」の設問では、「全く話し合ったことがない」60.0%（前回調査61.8%）が過半を占めた。

性別・要介護度別・地域別にもほぼ同様の傾向だが、「要介護5」では、「一応話し合ったことがある」が58.3%（同47.1%）で最も高い割合となっている。

「詳しく話し合っている」は、「要介護3」で9.4%と約1割を占めた。

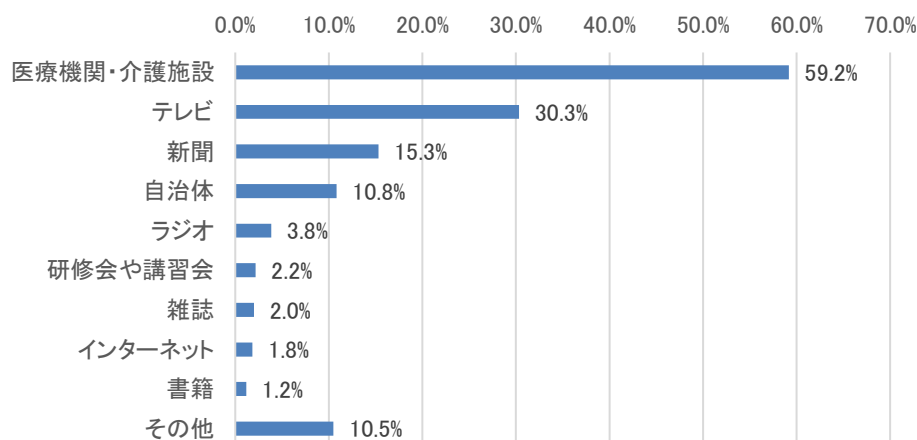


		サ ン プ ル 数	問23 あなたは、今後受けたい医療・療養や受けたくない医療・療養について、ご家族等や医療介護関係者とどのくらい話し合ったことがありますか。 あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。			
			て 詳 い し る く 話 し 合 っ	こ 一 と 応 が 話 あ し る 合 っ た	こ 全 と く が 話 な し 合 っ た	無 回 答
単純集計 (N=600) 割合		600 100.0%	33 5.5%	200 33.3%	360 60.0%	7 1.2%
性別	男性 (N=186) 割合	186 100.0%	8 4.3%	52 28.0%	126 67.7%	0 0.0%
	女性 (N=414) 割合	414 100.0%	25 6.0%	148 35.7%	234 56.5%	7 1.7%
要介護度	要支援1 (N=109) 割合	109 100.0%	6 5.5%	33 30.3%	68 62.4%	2 1.8%
	要支援2 (N=109) 割合	109 100.0%	6 5.5%	32 29.4%	71 65.1%	0 0.0%
	要介護1 (N=158) 割合	158 100.0%	10 6.3%	46 29.1%	99 62.7%	3 1.9%
	要介護2 (N=112) 割合	112 100.0%	2 1.8%	47 42.0%	61 54.5%	2 1.8%
	要介護3 (N=64) 割合	64 100.0%	6 9.4%	24 37.5%	34 53.1%	0 0.0%
	要介護4 (N=32) 割合	32 100.0%	2 6.3%	10 31.3%	20 62.5%	0 0.0%
	要介護5 (N=12) 割合	12 100.0%	1 8.3%	7 58.3%	4 33.3%	0 0.0%
地域別	頤娃地域 (N=205) 割合	205 100.0%	14 6.8%	60 29.3%	128 62.4%	3 1.5%
	知覧地域 (N=192) 割合	192 100.0%	10 5.2%	65 33.9%	115 59.9%	2 1.0%
	川辺地域 (N=203) 割合	203 100.0%	9 4.4%	75 36.9%	117 57.6%	2 1.0%

問24 あなたは、ご自身の死が近い場合に受けたい医療・療養や、受けたくない医療・療養について、どのような情報源から情報を得たいと思いますか。(今回調査からの新たな設問)

「医療機関・介護施設」が59.2%で最多となり、「テレビ」30.3%、「新聞」15.3%の順。

性別・要介護度別・地域別にも同様の傾向で、「要介護度3～5」では、「医療機関・介護施設」が70%超となっている。「インターネット」は「男性」が「女性」を2.8ポイント上回った。

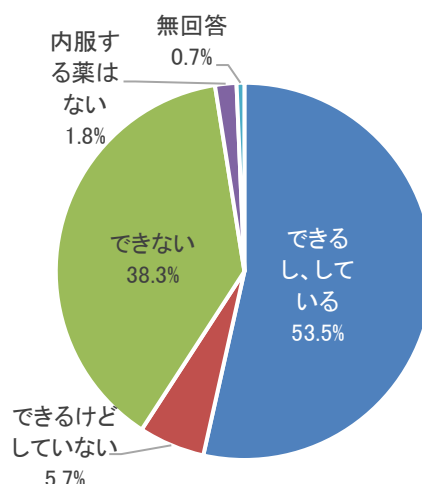


		サンプル数	問24 あなたは、ご自身の死が近い場合に受けたい医療・療養や、受けたくない医療・療養について、どのような情報源から情報を得たいと思いますか。										
			新聞	雑誌	書籍	テレビ	ラジオ	インターネット	研修会や講習会	施設医療機関・介護	自治体	その他	
単純集計 (N=600) 割合		823 —	92 15.3%	12 2.0%	7 1.2%	182 30.3%	23 3.8%	11 1.8%	13 2.2%	355 59.2%	65 10.8%	63 10.5%	
性別	男性 (N=186) 割合	264 —	33 17.7%	2 1.1%	3 1.6%	56 30.1%	8 4.3%	7 3.8%	4 2.2%	110 59.1%	27 14.5%	14 7.5%	
	女性 (N=414) 割合	559 —	59 14.3%	10 2.4%	4 1.0%	126 30.4%	15 3.6%	4 1.0%	9 2.2%	245 59.2%	38 9.2%	49 11.8%	
要介護度	要支援1 (N=109) 割合	155 —	24 22.0%	4 3.7%	2 1.8%	45 41.3%	6 5.5%	3 2.8%	2 1.8%	48 44.0%	11 10.1%	10 9.2%	
	要支援2 (N=109) 割合	161 —	22 20.2%	6 5.5%	0 0.0%	42 38.5%	3 2.8%	3 2.8%	0 0.0%	64 58.7%	12 11.0%	9 8.3%	
	要介護1 (N=158) 割合	190 —	15 9.5%	1 0.6%	1 0.6%	34 21.5%	3 1.9%	1 0.6%	7 4.4%	90 57.0%	17 10.8%	21 13.3%	
	要介護2 (N=112) 割合	162 —	22 19.6%	1 0.9%	2 1.8%	37 33.0%	7 6.3%	2 1.8%	1 0.9%	66 58.9%	12 10.7%	12 10.7%	
	要介護3 (N=64) 割合	92 —	6 9.4%	0 0.0%	1 1.6%	14 21.9%	3 4.7%	2 3.1%	1 1.6%	50 78.1%	11 17.2%	4 6.3%	
	要介護4 (N=32) 割合	39 —	3 9.4%	0 0.0%	1 3.1%	4 12.5%	1 3.1%	0 0.0%	2 6.3%	23 71.9%	1 3.1%	4 12.5%	
	要介護5 (N=12) 割合	20 —	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	5 41.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	11 91.7%	1 8.3%	3 25.0%	
	地域別	頤娃地域 (N=205) 割合	279 —	26 12.7%	4 2.0%	3 1.5%	56 27.3%	6 2.9%	4 2.0%	4 2.0%	136 66.3%	26 12.7%	14 6.8%
		知覧地域 (N=192) 割合	266 —	29 15.1%	3 1.6%	1 0.5%	68 35.4%	4 2.1%	4 2.1%	2 1.0%	116 60.4%	21 10.9%	18 9.4%
川辺地域 (N=203) 割合		278 —	37 18.2%	5 2.5%	3 1.5%	58 28.6%	13 6.4%	3 1.5%	7 3.4%	103 50.7%	18 8.9%	31 15.3%	

問 25 自分で内服する薬の管理をしていますか。(今回調査からの新たな設問)

薬の管理は、「できるし、している」が53.5%で最多となったが、「できない」も38.3%を占めた。「できるし、している」では、「要支援1・2」では、80%超となった。

「できない」は「男性」「要介護1～5」「潁娃地域」で相対的に高い割合となっている(「要介護1」は、「できるし、している」と同率)。「要介護4・5」では、「できない」が80%超となった。



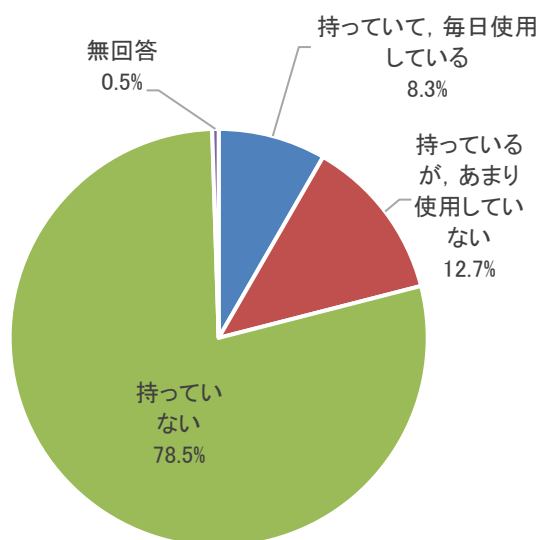
		サンプル数	問25 自分で内服する薬の管理をしていますか。 あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。				
			できているし、	できているけど	できない	内服する薬	無回答
単純集計 (N=600) 割合		600 100.0%	321 53.5%	34 5.7%	230 38.3%	11 1.8%	4 0.7%
性別	男性 (N=186) 割合	186 100.0%	87 46.8%	17 9.1%	79 42.5%	3 1.6%	0 0.0%
	女性 (N=414) 割合	414 100.0%	234 56.5%	17 4.1%	151 36.5%	8 1.9%	4 1.0%
要介護度	要支援1 (N=109) 割合	109 100.0%	91 83.5%	5 4.6%	10 9.2%	2 1.8%	1 0.9%
	要支援2 (N=109) 割合	109 100.0%	94 86.2%	3 2.8%	10 9.2%	2 1.8%	0 0.0%
	要介護1 (N=158) 割合	158 100.0%	71 44.9%	11 7.0%	71 44.9%	3 1.9%	2 1.3%
	要介護2 (N=112) 割合	112 100.0%	47 42.0%	11 9.8%	51 45.5%	2 1.8%	1 0.9%
	要介護3 (N=64) 割合	64 100.0%	11 17.2%	3 4.7%	49 76.6%	1 1.6%	0 0.0%
	要介護4 (N=32) 割合	32 100.0%	2 6.3%	1 3.1%	28 87.5%	1 3.1%	0 0.0%
	要介護5 (N=12) 割合	12 100.0%	2 16.7%	0 0.0%	10 83.3%	0 0.0%	0 0.0%
	地域別	穎娃地域 (N=205) 割合	205 100.0%	102 49.8%	12 5.9%	87 42.4%	1 0.5%
知覧地域 (N=192) 割合		192 100.0%	109 56.8%	14 7.3%	64 33.3%	5 2.6%	0 0.0%
川辺地域 (N=203) 割合		203 100.0%	110 54.2%	8 3.9%	79 38.9%	5 2.5%	1 0.5%

問26 パソコンやスマートフォン等を使用していますか。(例えば、ニュースや天気予報を調べる、LINE等のアプリを使って家族等と連絡をとるなど)(今回調査からの新たな設問)

パソコンやスマートフォンの使用状況については、「持っていない」が78.5%と大半を占めた。

性別・要介護度別・地域別では、「女性」「要介護度1, 3～5」「頼娃地域」で80%超となっている。

「持っていて、毎日使用している」割合は、「男性」「要支援1・2」「知覧地域」で10%超となり他の区分より高い割合となっている。



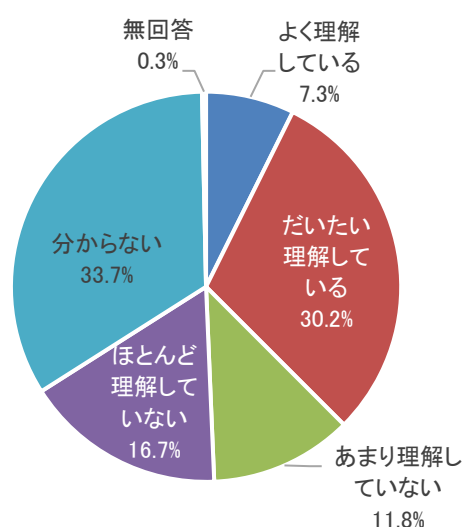
		サンプル数	問26 パソコンやスマートフォン等を使用していますか。(例えば、ニュースや天気予報を調べる、LINE等のアプリを使って家族等と連絡をとるなど)あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。			
			毎日使っている	たまに使用している	持っていない	無回答
単純集計		600	50	76	471	3
(N=600) 割合		100.0%	8.3%	12.7%	78.5%	0.5%
性別	男性	186	22	33	131	0
	(N=186) 割合	100.0%	11.8%	17.7%	70.4%	0.0%
女性	女性	414	28	43	340	3
	(N=414) 割合	100.0%	6.8%	10.4%	82.1%	0.7%
要介護度	要支援1	109	18	13	77	1
	(N=109) 割合	100.0%	16.5%	11.9%	70.6%	0.9%
	要支援2	109	14	16	79	0
	(N=109) 割合	100.0%	12.8%	14.7%	72.5%	0.0%
	要介護1	158	8	19	130	1
	(N=158) 割合	100.0%	5.1%	12.0%	82.3%	0.6%
	要介護2	112	8	15	88	1
	(N=112) 割合	100.0%	7.1%	13.4%	78.6%	0.9%
	要介護3	64	2	8	54	0
	(N=64) 割合	100.0%	3.1%	12.5%	84.4%	0.0%
地域別	要介護4	32	0	4	28	0
	(N=32) 割合	100.0%	0.0%	12.5%	87.5%	0.0%
	要介護5	12	0	1	11	0
	(N=12) 割合	100.0%	0.0%	8.3%	91.7%	0.0%
	頼娃地域	205	15	21	167	2
	(N=205) 割合	100.0%	7.3%	10.2%	81.5%	1.0%
	知覧地域	192	20	30	142	0
	(N=192) 割合	100.0%	10.4%	15.6%	74.0%	0.0%
	川辺地域	203	15	25	162	1
	(N=203) 割合	100.0%	7.4%	12.3%	79.8%	0.5%

介護保険料は、3年に1度見直すことになっており、お住まいの市町村全体でどの程度サービスが必要かによって決まります。(サービスを利用する人の割合が増えたり、1人あたりの利用額が増えたりすると、保険料額は高くなる仕組みです。)

その上で、所得に応じて個々人の保険料額が決まります。

以上のことについてご存じでしたか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。

【介護保険制度の理解度】



介護保険制度への理解は、「よく理解している」「だいたい理解している」あわせて 37.5% (前回調査 39.7%), 「あまり理解していない」「ほとんど理解していない」あわせて 28.5% (同 32.0%) だが、「分からない」も 33.7% (同 28.0%) を占めた。

「女性」「要介護1～5」「穎娃地域」では、「分からない」が最多となっている。

「よく理解している」「だいたい理解している」合計と「あまり理解していない」「ほとんど理解していない」合計の差し引きでは、「要介護1～3」でマイナス 1.3～マイナス 20.3 ポイントとなり理解度が低い状況がうかがえる。

		サンプル数	問27 介護保険料の基準額の決まり方等に関する理解度について。					
			よく理解している	だいたい理解している	あまり理解していない	ほとんど理解していない	分からない	無回答
単純集計 (N=600)		600	44	181	71	100	202	2
割合		100.0%	7.3%	30.2%	11.8%	16.7%	33.7%	0.3%
性別	男性 (N=186)	186	10	68	23	32	53	0
	割合	100.0%	5.4%	36.6%	12.4%	17.2%	28.5%	0.0%
	女性 (N=414)	414	34	113	48	68	149	2
	割合	100.0%	8.2%	27.3%	11.6%	16.4%	36.0%	0.5%
要介護度	要支援1 (N=109)	109	11	46	14	14	24	0
	割合	100.0%	10.1%	42.2%	12.8%	12.8%	22.0%	0.0%
	要支援2 (N=109)	109	13	47	11	16	22	0
	割合	100.0%	11.9%	43.1%	10.1%	14.7%	20.2%	0.0%
	要介護1 (N=158)	158	11	34	18	29	64	2
	割合	100.0%	7.0%	21.5%	11.4%	18.4%	40.5%	1.3%
	要介護2 (N=112)	112	6	26	16	18	46	0
	割合	100.0%	5.4%	23.2%	14.3%	16.1%	41.1%	0.0%
	要介護3 (N=64)	64	2	11	10	16	25	0
割合	100.0%	3.1%	17.2%	15.6%	25.0%	39.1%	0.0%	
地域別	要介護4 (N=32)	32	1	11	1	5	14	0
	割合	100.0%	3.1%	34.4%	3.1%	15.6%	43.8%	0.0%
	要介護5 (N=12)	12	0	3	1	2	6	0
	割合	100.0%	0.0%	25.0%	8.3%	16.7%	50.0%	0.0%
	穎娃地域 (N=205)	205	15	53	23	30	83	1
地域別	割合	100.0%	7.3%	25.9%	11.2%	14.6%	40.5%	0.5%
	知覧地域 (N=192)	192	13	63	22	37	57	0
	割合	100.0%	6.8%	32.8%	11.5%	19.3%	29.7%	0.0%
	川辺地域 (N=203)	203	16	65	26	33	62	1
	割合	100.0%	7.9%	32.0%	12.8%	16.3%	30.5%	0.5%

要介護（要支援）認定者ご本人を介護している方におうかがいします。

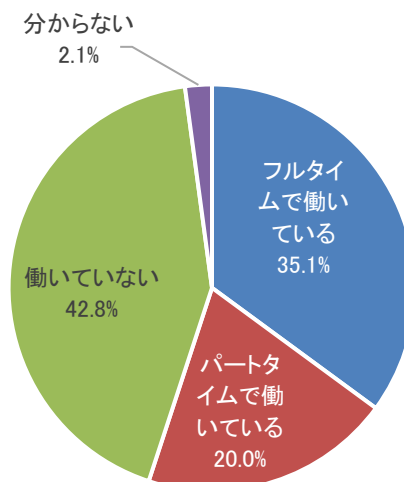
（１）就労状況について

問28 介護者の方の現在の勤務体系について、あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。

「介護者の方の現在の勤務体系」では、回答者の中では、「働いていない」42.8%（前回調査 45.5%）,「フルタイムで働いている」35.1%（同 32.3%）,「パートタイムで働いている」20.0%（同 19.2%）の順になっている。「女性」「要介護1」「穎娃地域」では、「フルタイムで働いている」が最も高い割合となっている。

介護者で働いている人（フルタイム、パートの合計）は、「女性」60.8%（同 56.6%）,「要介護1」59.6%（同 59.7%）,「穎娃地域」60.4%（同 56.7%）で他の区分より高い割合を占めた。

【介護者の方の勤務体系】



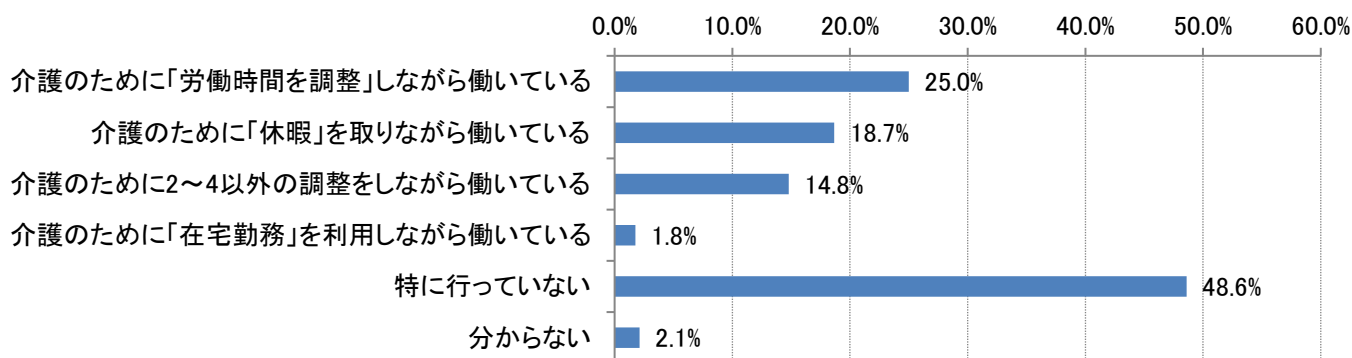
		サン プル 数	問28 介護者の方の現在の勤務体系について、あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。				
			働フル タイム で	パート タイム で	働いて いない	分から ない	無回 答
単純集計		516	181	103	221	11	0
(N=516) 割合		100.0%	35.1%	20.0%	42.8%	2.1%	0.0%
性別	男性	164	39	31	89	5	0
	(N=164) 割合	100.0%	23.8%	18.9%	54.3%	3.0%	0.0%
	女性	352	142	72	132	6	0
	(N=352) 割合	100.0%	40.3%	20.5%	37.5%	1.7%	0.0%
要介護度	要支援1	81	28	20	32	1	0
	(N=81) 割合	100.0%	34.6%	24.7%	39.5%	1.2%	0.0%
	要支援2	87	25	22	39	1	0
	(N=87) 割合	100.0%	28.7%	25.3%	44.8%	1.1%	0.0%
	要介護1	141	62	22	57	0	0
	(N=141) 割合	100.0%	44.0%	15.6%	40.4%	0.0%	0.0%
	要介護2	102	37	15	46	4	0
	(N=102) 割合	100.0%	36.3%	14.7%	45.1%	3.9%	0.0%
	要介護3	60	17	18	22	3	0
	(N=60) 割合	100.0%	28.3%	30.0%	36.7%	5.0%	0.0%
	要介護4	30	9	2	18	1	0
	(N=30) 割合	100.0%	30.0%	6.7%	60.0%	3.3%	0.0%
	要介護5	12	3	3	5	1	0
	(N=12) 割合	100.0%	25.0%	25.0%	41.7%	8.3%	0.0%
地域別	頤娃地域	182	70	40	65	7	0
	(N=182) 割合	100.0%	38.5%	22.0%	35.7%	3.8%	0.0%
	知覧地域	152	51	25	73	3	0
	(N=152) 割合	100.0%	33.6%	16.4%	48.0%	2.0%	0.0%
	川辺地域	182	60	38	83	1	0
	(N=182) 割合	100.0%	33.0%	20.9%	45.6%	0.5%	0.0%

問29 介護をするにあたって、働き方の工夫をしていますか。あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。

【複数回答】

「介護をするにあたっての働き方の工夫」は、「特に行っていない」48.6%（前回調査 50.2%）が最多。次いで、「介護のため労働時間を調整しながら働いている」25.0%（同 26.7%）の順となっている。「要支援1」「要介護3・5」では後者が最も高い割合となっている（「要介護5」は「特に行っていない」「介護のための調整をしながら働いている」「介護のために休暇を取りながら働いている」と同率）。

【働き方の工夫の有無及び内容】

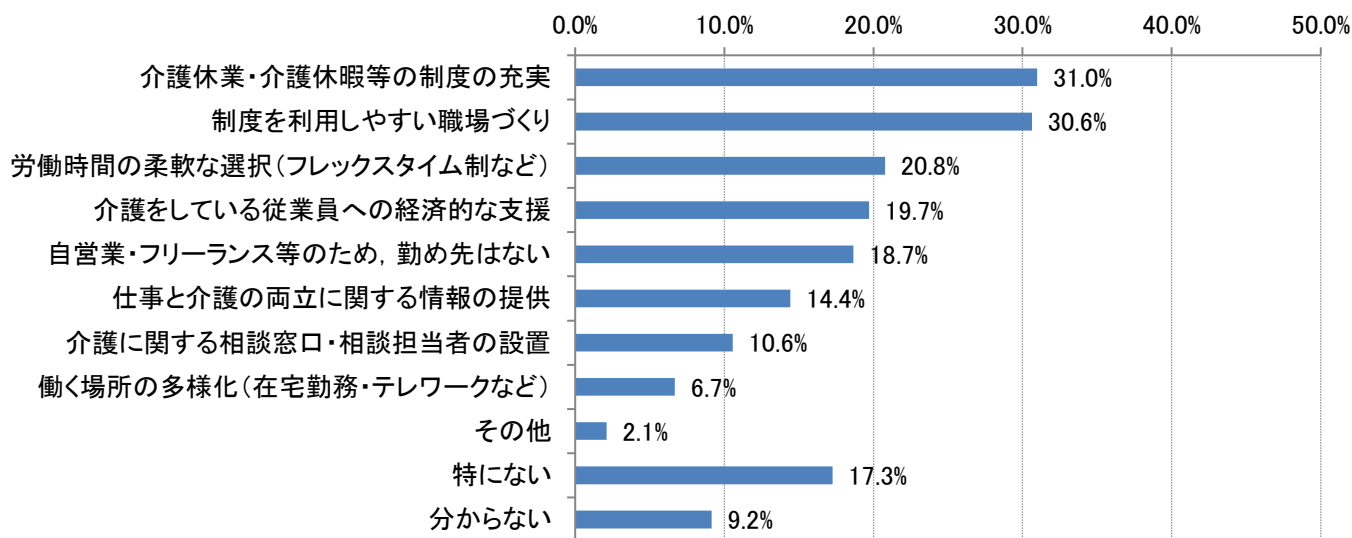


		回答 総数	問29 介護をするにあたって、働き方の工夫をしていますか。						
			特 に 行 っ て い な い	「 時 間 を 調 整 し な が ら	「 介 護 の た め に 」 「 休 働	「 暇 を 取 り な が ら 休 働	「 勤 務 の た め に 」 「 在 宅	「 以 外 の た め に 」 「 2 〜 4	分 か ら な い
単純集計 (N=284) 割合			315 －	138 48.6%	71 25.0%	53 18.7%	5 1.8%	42 14.8%	6 2.1%
性別	男性 (N=70) 割合	77 －	32 45.7%	18 25.7%	11 15.7%	1 1.4%	13 18.6%	2 2.9%	
	女性 (N=214) 割合	238 －	106 49.5%	53 24.8%	42 19.6%	4 1.9%	29 13.6%	4 1.9%	
要介護度	要支援1 (N=48) 割合	49 －	9 18.8%	16 33.3%	15 31.3%	8 16.7%	1 2.1%	0 0.0%	
	要支援2 (N=47) 割合	52 －	21 44.7%	9 19.1%	6 12.8%	0 0.0%	15 31.9%	1 2.1%	
	要介護1 (N=84) 割合	94 －	38 45.2%	25 29.8%	16 19.0%	1 1.2%	11 13.1%	3 3.6%	
	要介護2 (N=52) 割合	56 －	30 57.7%	9 17.3%	11 21.2%	1 1.9%	5 9.6%	0 0.0%	
	要介護3 (N=35) 割合	44 －	11 31.4%	14 40.0%	10 28.6%	2 5.7%	6 17.1%	1 2.9%	
	要介護4 (N=11) 割合	12 －	6 54.5%	3 27.3%	1 9.1%	0 0.0%	1 9.1%	1 9.1%	
	要介護5 (N=6) 割合	7 －	2 33.3%	2 33.3%	2 33.3%	0 0.0%	1 16.7%	0 0.0%	
	地域別	頤娃地域 (N=110) 割合	121 －	58 52.7%	25 22.7%	18 16.4%	2 1.8%	13 11.8%	5 4.5%
知覧地域 (N=76) 割合		89 －	32 42.1%	26 34.2%	17 22.4%	2 2.6%	12 15.8%	0 0.0%	
川辺地域 (N=98) 割合		105 －	48 49.0%	20 20.4%	18 18.4%	1 1.0%	17 17.3%	1 1.0%	

問30 勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか。【複数回答】

「勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思うか」では、「介護休業・介護休暇等の制度の充実」31.0%（前回調査 22.2%）が最多で、「制度を利用しやすい職場づくり」30.6%（同 25.3%）、「労働時間の柔軟な選択」20.8%（同 19.6%）の順であった。「女性」「要支援2」「要介護1・3～5」「頼娃地域」「川辺地域」では、最多の回答で違いがみられた。

【勤め先からの仕事と介護の両立に効果のある支援】



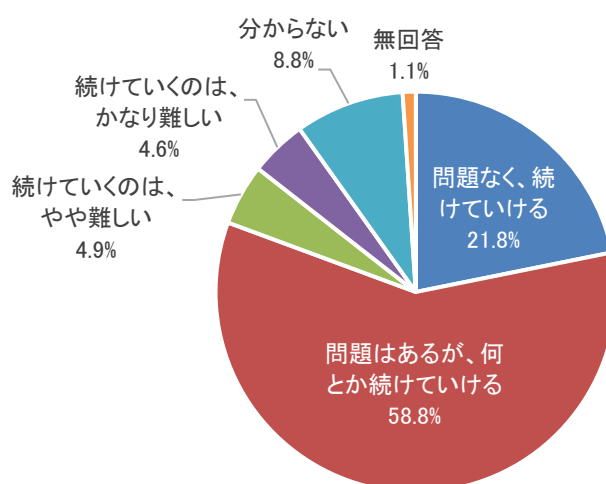
		回答総数	問30 勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか。																			
			め 先 は な い	自 ス 業 の た め 、 勤 ラ	暇 等 の 制 度 の 充 護 実 休	い 職 場 を づ く り し やす	制 度 を 利 用 し やす	タ イ ム 制 な ど	選 択 制 な ど	労働 時間 の 柔軟 な	ワ ー ク 場 所 の 多 様 化	働く 場所 の 多 様 化	供 に 関 する 情 報 の 両 提 立	仕 事 と 介 護 の 両 立	窓 口 に 関 する 相 談 者	介護 に 関 する 相 談 者	支 援 員 へ の 経 済 的 な 従 業 員	介 護 を し て い る 従 業 員	そ の 他	特 に な い	分 か ら な い	
単純集計 (N=284) 割合		514 -	53 18.7%	88 31.0%	87 30.6%	59 20.8%	19 6.7%	41 14.4%	30 10.6%	56 19.7%	6 2.1%	49 17.3%	26 9.2%									
性別	男性 (N=70) 割合	125 -	13 18.6%	20 28.6%	16 22.9%	12 17.1%	4 5.7%	14 20.0%	10 14.3%	19 27.1%	1 1.4%	10 14.3%	6 8.6%									
	女性 (N=214) 割合	389 -	40 18.7%	68 31.8%	71 33.2%	47 22.0%	15 7.0%	27 12.6%	20 9.3%	37 17.3%	5 2.3%	39 18.2%	20 9.3%									
要介護度	要支援1 (N=48) 割合	74 -	9 18.8%	16 33.3%	15 31.3%	8 16.7%	1 2.1%	6 12.5%	4 8.3%	6 12.5%	0 0.0%	7 14.6%	2 4.2%									
	要支援2 (N=47) 割合	85 -	8 17.0%	14 29.8%	16 34.0%	8 17.0%	1 2.1%	8 17.0%	7 14.9%	7 14.9%	0 0.0%	10 21.3%	6 12.8%									
	要介護1 (N=84) 割合	154 -	16 19.0%	24 28.6%	29 34.5%	23 27.4%	6 7.1%	11 13.1%	11 13.1%	13 15.5%	2 2.4%	13 15.5%	6 7.1%									
	要介護2 (N=52) 割合	93 -	12 23.1%	17 32.7%	14 26.9%	9 17.3%	4 7.7%	6 11.5%	4 7.7%	13 25.0%	2 3.8%	9 17.3%	3 5.8%									
	要介護3 (N=35) 割合	78 -	6 17.1%	12 34.3%	10 28.6%	8 22.9%	6 17.1%	8 22.9%	3 8.6%	13 37.1%	1 2.9%	4 11.4%	7 20.0%									
	要介護4 (N=11) 割合	19 -	2 18.2%	2 18.2%	1 9.1%	2 18.2%	1 9.1%	2 18.2%	1 9.1%	3 27.3%	0 0.0%	4 36.4%	1 9.1%									
	要介護5 (N=6) 割合	10 -	0 0.0%	2 33.3%	2 33.3%	1 16.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 16.7%	1 16.7%	2 33.3%	1 16.7%									
	地域別	頼娃地域 (N=110) 割合	192 -	25 22.7%	29 26.4%	30 27.3%	22 20.0%	7 6.4%	11 10.0%	9 8.2%	27 24.5%	2 1.8%	16 14.5%	14 12.7%								
知覧地域 (N=76) 割合		152 -	13 17.1%	31 40.8%	29 38.2%	20 26.3%	3 3.9%	13 17.1%	9 11.8%	17 22.4%	1 1.3%	11 14.5%	5 6.6%									
川辺地域 (N=98) 割合		170 -	15 15.3%	28 28.6%	28 28.6%	17 17.3%	9 9.2%	17 17.3%	12 12.2%	12 12.2%	3 3.1%	22 22.4%	7 7.1%									

問31 今後も働きながら介護を続けていけそうですか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。

【今後も働きながら介護を続けていけるかどうか】

「今後も働きながら介護を続けていけそう
か」では、「問題はあるが、何とか続けていける」
58.8%（前回調査 61.3%）が最多で、2番目の
「問題なく、続けていける」21.8%（同 18.2%）
を大きく引き離している。性別・要介護度別・
地域別にもほぼ同様の傾向となった。

「続けていくのはやや・かなり厳しい」合計
は、「男性」10.0%（同 16.6%）,「要介護3」17.1%
（同 6.9%）,「知覧地域」10.5%（同 11.4%）
で高い割合となっている。



			サンプル数	問31 今後も働きながら介護を続けていけそうですか。 あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。					
				い問 け題 るなく、 続けて	と問 か題 は けある いが け、 る何	や続 け や 難 しい いく のは、	か続 な け り 難 しい いく のは、	分 か ら な い	無 回 答
単純集計 (N=284) 割合			284 100.0%	62 21.8%	167 58.8%	14 4.9%	13 4.6%	25 8.8%	3 1.1%
性別	男性 (N=70) 割合	70 100.0%	13 18.6%	45 64.3%	5 7.1%	2 2.9%	5 7.1%	0 0.0%	
	女性 (N=214) 割合	214 100.0%	49 22.9%	122 57.0%	9 4.2%	11 5.1%	20 9.3%	3 1.4%	
要介護度	要支援1 (N=48) 割合	48 100.0%	16 33.3%	23 47.9%	3 6.3%	1 2.1%	5 10.4%	0 0.0%	
	要支援2 (N=47) 割合	47 100.0%	16 34.0%	27 57.4%	0 0.0%	1 2.1%	2 4.3%	1 2.1%	
	要介護1 (N=84) 割合	84 100.0%	16 19.0%	52 61.9%	6 7.1%	3 3.6%	7 8.3%	0 0.0%	
	要介護2 (N=52) 割合	52 100.0%	6 11.5%	35 67.3%	2 3.8%	4 7.7%	4 7.7%	1 1.9%	
	要介護3 (N=35) 割合	35 100.0%	7 20.0%	18 51.4%	3 8.6%	3 8.6%	4 11.4%	0 0.0%	
	要介護4 (N=11) 割合	11 100.0%	0 0.0%	7 63.6%	0 0.0%	1 9.1%	3 27.3%	0 0.0%	
	要介護5 (N=6) 割合	6 100.0%	1 16.7%	4 66.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 16.7%	
	地域別	頤娃地域 (N=110) 割合	110 100.0%	22 20.0%	63 57.3%	4 3.6%	7 6.4%	13 11.8%	1 0.9%
知覧地域 (N=76) 割合		76 100.0%	17 22.4%	45 59.2%	5 6.6%	3 3.9%	6 7.9%	0 0.0%	
川辺地域 (N=98) 割合		98 100.0%	23 23.5%	59 60.2%	5 5.1%	3 3.1%	6 6.1%	2 2.0%	

(2) 在宅での介護を行う上で、困っていることや将来への不安

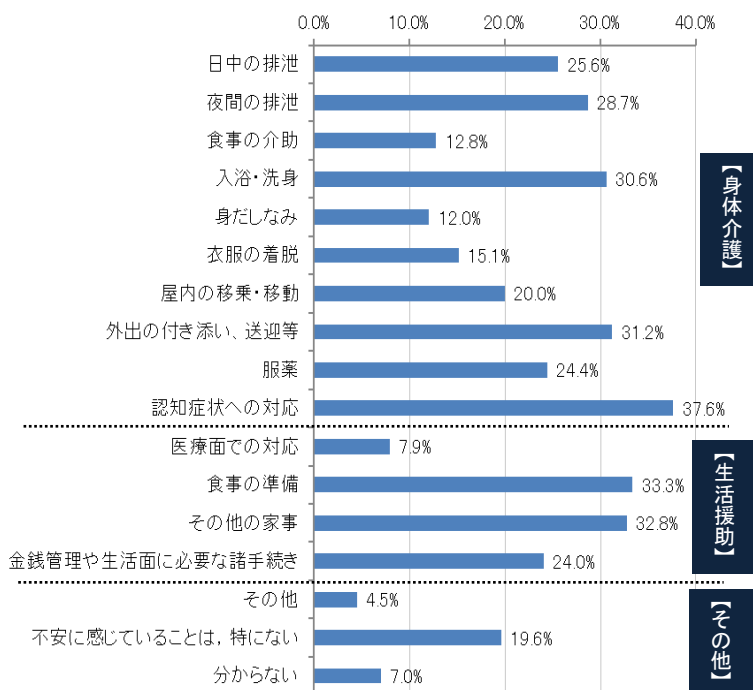
問32 現在の生活を継続していくにあたって、介護者の方が不安に感じる介護等について、あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。【複数回答】

「介護者の方が不安に感じる介護等」では、「認知症状への対応」37.6%（前回調査41.0%）が最多で、次いで「食事の準備」「その他の家事」「外出の付き添い、送迎等」ほか様々な介護に分散している。

ただ、「男性」では「食事の準備」、「要支援1」では「不安に感じていることはない」、「要支援2」では、「外出の付き添い、送迎等」「その他の家事」、「要介護3」で「入浴・洗身」、「要介護5」で「日中の排泄」が最も高い割合となっている。

地域別には、全体とほぼ同様の傾向だが、「認知症状への対応」で34.6%「頤娃地域」～40.1%「知覧地域」とやや違いがみられた。

【在宅での介護を行う上で、介護者の方が不安に感じること】



		回答総数	問32 現在の生活を継続していくにあたって、介護者の方が不安に感じる介護等について。																		
			〔身体介護〕										〔生活援助〕				〔その他〕				
			日中の排泄	夜間の排泄	（食事の介助） （食べる介時助）	入浴・洗身	身だしなみ	衣服の着脱	移動・屋内の移乗・	外出の付き添い、送迎等	服薬	認知症への対応	医療面での対応	食事の準備	その他の家事	諸手続きに必要な生活面管理	金銭管理	その他	不安に感じない	分からない	
単純集計 (N=516) 割合		1,894 －	132 25.6%	148 28.7%	66 12.8%	158 30.6%	62 12.0%	78 15.1%	103 20.0%	161 31.2%	126 24.4%	194 37.6%	41 7.9%	172 33.3%	169 32.8%	124 24.0%	23 4.5%	101 19.6%	36 7.0%		
性別	男性 (N=164) 割合	624 －	41 25.0%	48 29.3%	26 15.9%	59 36.0%	25 15.2%	31 18.9%	34 20.7%	54 32.9%	39 23.8%	52 31.7%	11 6.7%	60 36.6%	46 28.0%	42 25.6%	9 5.5%	30 18.3%	17 10.4%		
	女性 (N=352) 割合	1,270 －	91 25.9%	100 28.4%	40 11.4%	99 28.1%	37 10.5%	47 13.4%	69 19.6%	107 30.4%	87 24.7%	142 40.3%	30 8.5%	112 31.8%	123 34.9%	82 23.3%	14 4.0%	71 20.2%	19 5.4%		
要介護度	要支援1 (N=81) 割合	226 －	14 17.3%	13 16.0%	7 8.6%	18 22.2%	9 11.1%	9 11.1%	12 14.8%	19 23.5%	13 16.0%	15 18.5%	5 6.2%	19 23.5%	25 30.9%	14 17.3%	1 1.2%	27 33.3%	6 7.4%		
	要支援2 (N=87) 割合	243 －	7 8.0%	10 11.5%	6 6.9%	20 23.0%	6 6.9%	5 5.7%	13 14.9%	30 34.5%	12 13.8%	28 32.2%	4 4.6%	24 27.6%	30 34.5%	20 23.0%	6 6.9%	16 18.4%	6 6.9%		
	要介護1 (N=141) 割合	501 －	34 24.1%	41 29.1%	12 8.5%	38 27.0%	13 9.2%	18 12.8%	19 13.5%	43 30.5%	42 29.8%	62 44.0%	8 5.7%	53 37.6%	45 31.9%	30 21.3%	7 5.0%	23 16.3%	13 9.2%		
	要介護2 (N=102) 割合	452 －	34 33.3%	38 37.3%	22 21.6%	41 40.2%	14 13.7%	21 20.6%	25 24.5%	34 33.3%	33 32.4%	43 42.2%	13 12.7%	40 39.2%	38 37.3%	30 29.4%	4 3.9%	14 13.7%	8 7.8%		
	要介護3 (N=60) 割合	308 －	26 43.3%	29 48.3%	11 18.3%	31 51.7%	15 25.0%	19 31.7%	22 36.7%	21 35.0%	19 31.7%	29 48.3%	8 13.3%	24 40.0%	21 35.0%	18 30.0%	1 1.7%	11 18.3%	3 5.0%		
	要介護4 (N=30) 割合	105 －	11 36.7%	12 40.0%	4 13.3%	6 20.0%	2 6.7%	3 10.0%	8 26.7%	9 30.0%	4 13.3%	14 46.7%	1 3.3%	8 26.7%	6 20.0%	7 23.3%	2 6.7%	8 26.7%	0 0.0%		
	要介護5 (N=12) 割合	56 －	6 50.0%	5 41.7%	4 33.3%	3 25.0%	3 25.0%	3 25.0%	4 33.3%	5 41.7%	3 25.0%	3 25.0%	2 16.7%	3 25.0%	3 25.0%	5 41.7%	2 16.7%	2 16.7%	0 0.0%		
	地域別	頤娃地域 (N=182) 割合	607 －	36 19.8%	42 23.1%	23 12.6%	54 29.7%	18 9.9%	25 13.7%	26 14.3%	52 28.6%	43 23.6%	63 34.6%	13 7.1%	60 33.0%	55 30.2%	39 21.4%	9 4.9%	35 19.2%	14 7.7%	
知覧地域 (N=152) 割合		591 －	46 30.3%	53 34.9%	19 12.5%	42 27.6%	20 13.2%	28 18.4%	41 27.0%	41 27.0%	36 23.7%	61 40.1%	18 11.8%	53 34.9%	50 32.9%	40 26.3%	4 2.6%	30 19.7%	9 5.9%		
川辺地域 (N=182) 割合		696 －	50 27.5%	53 29.1%	24 13.2%	62 34.1%	24 13.2%	25 13.7%	36 19.8%	68 37.4%	47 25.8%	70 38.5%	10 5.5%	59 32.4%	64 35.2%	45 24.7%	10 5.5%	36 19.8%	13 7.1%		

問33 在宅での介護を行う上で、現在困っていることや将来の不安はありますか。あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。【複数回答】

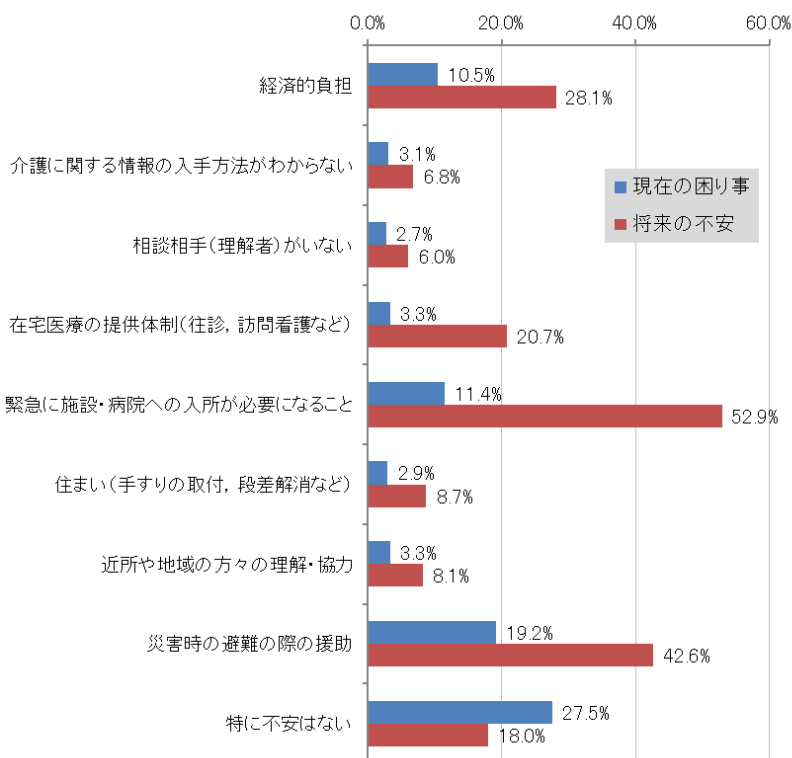
【在宅での介護を行う上での現在の困り事、将来の不安】

【現在の困り事】

現在の困り事では、「特に不安はない」が最多で、「災害時の避難の際の援助」19.2%（前回調査 22.7%）、「緊急に施設・病院への入所が必要になること」11.4%（同 16.0%）が続いている。「男性」「要介護3・4」では「災害時の避難の際の援助」、「要介護5」では「経済的負担」が最多となっている。

【将来の不安】

将来の不安では、「緊急に施設・病院への入所が必要になること」52.9%（同 49.9%）、「災害時の避難の際の援助」42.6%（同 40.0%）、「経済的負担」28.1%（同 35.0%）が上位3つ。「要支援2」「要介護3・5」では、「災害時の避難の際の援助」が最も高い割合となっている。



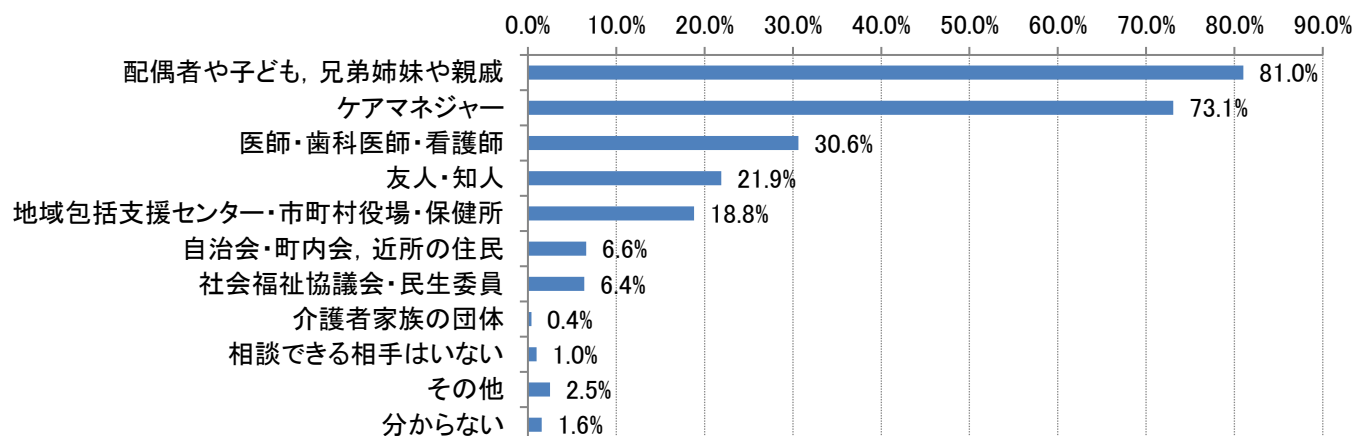
			回答 総数	問33 在宅での介護を行う上で、現在困っていることや将来の不安 はありますか。 【現在の困り事】										
				経済 的負 担	手 介 護 方 法 が わ か ら な い	相 談 相 手 （ 理 解 者 ） が	在 宅 医 療 の 提 供 体 制	入 所 が 必 要 に な る こ と	住 ま い	解 ・ 協 力	近 所 や 地 域 の 方 々 の 理	助 災 害 時 の 避 難 の 際 の 援	特 に 不 安 は な い	
単純集計			433	54	16	14	17	59	15	17	99	142		
(N=516) 割合			－	10.5%	3.1%	2.7%	3.3%	11.4%	2.9%	3.3%	19.2%	27.5%		
性別	男性	152	21	6	7	6	28	4	8	38	34			
	(N=164) 割合	－	12.8%	3.7%	4.3%	3.7%	17.1%	2.4%	4.9%	23.2%	20.7%			
女性	281	33	10	7	11	31	11	9	61	108				
	(N=352) 割合	－	9.4%	2.8%	2.0%	3.1%	8.8%	3.1%	2.6%	17.3%	30.7%			
要 介 護 度	要支援1	68	3	4	3	3	8	2	3	10	32			
	(N=81) 割合	－	3.7%	4.9%	3.7%	3.7%	9.9%	2.5%	3.7%	12.3%	39.5%			
	要支援2	72	5	2	2	6	9	2	4	16	26			
	(N=87) 割合	－	5.7%	2.3%	2.3%	6.9%	10.3%	2.3%	4.6%	18.4%	29.9%			
	要介護1	111	9	4	3	1	19	7	3	26	39			
	(N=141) 割合	－	6.4%	2.8%	2.1%	0.7%	13.5%	5.0%	2.1%	18.4%	27.7%			
	要介護2	84	13	5	3	1	9	1	6	17	29			
	(N=102) 割合	－	12.7%	4.9%	2.9%	1.0%	8.8%	1.0%	5.9%	16.7%	28.4%			
	要介護3	55	14	0	3	3	7	1	0	19	8			
	(N=60) 割合	－	23.3%	0.0%	5.0%	5.0%	11.7%	1.7%	0.0%	31.7%	13.3%			
地域別	要介護4	28	6	1	0	3	4	1	0	8	5			
	(N=30) 割合	－	20.0%	3.3%	0.0%	10.0%	13.3%	3.3%	0.0%	26.7%	16.7%			
	要介護5	13	4	0	0	0	2	1	1	2	3			
	(N=12) 割合	－	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	16.7%	8.3%	8.3%	16.7%	25.0%			
	顔姪地域	137	19	4	3	4	19	4	4	37	43			
(N=182) 割合		－	10.4%	2.2%	1.6%	2.2%	10.4%	2.2%	2.2%	20.3%	23.6%			
地域別	知覧地域	148	21	6	7	7	22	7	7	31	40			
	(N=152) 割合	－	13.8%	3.9%	4.6%	4.6%	14.5%	4.6%	4.6%	20.4%	26.3%			
	川辺地域	148	14	6	4	6	18	4	6	31	59			
(N=182) 割合		－	7.7%	3.3%	2.2%	3.3%	9.9%	2.2%	3.3%	17.0%	32.4%			

		回答総数	問33 在宅での介護を行う上で、現在困っていることや将来の不安はありますか。あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。 【将来の不安】										
			経済的負担	介護方法がわからない情報が入らない	相談相手（理解者）がいない	在宅医療の提供体制	緊急に施設・病院への入所が必要になること	住まい	近所や地域の方々の理解・協力	災害時の避難の際の援助	特に不安はない		
単純集計		991	145	35	31	107	273	45	42	220	93		
(N=516) 割合		—	28.1%	6.8%	6.0%	20.7%	52.9%	8.7%	8.1%	42.6%	18.0%		
性別	男性	343	53	17	14	40	90	19	14	74	22		
	(N=164) 割合	—	32.3%	10.4%	8.5%	24.4%	54.9%	11.6%	8.5%	45.1%	13.4%		
女性	648	92	18	17	67	183	26	28	146	71			
	(N=352) 割合	—	26.1%	5.1%	4.8%	19.0%	52.0%	7.4%	8.0%	41.5%	20.2%		
要介護度	要支援1	136	16	8	3	18	37	7	4	20	23		
	(N=81) 割合	—	19.8%	9.9%	3.7%	22.2%	45.7%	8.6%	4.9%	24.7%	28.4%		
	要支援2	161	17	7	7	14	44	5	8	46	13		
	(N=87) 割合	—	19.5%	8.0%	8.0%	16.1%	50.6%	5.7%	9.2%	52.9%	14.9%		
	要介護1	272	39	9	9	27	84	15	13	51	25		
	(N=141) 割合	—	27.7%	6.4%	6.4%	19.1%	59.6%	10.6%	9.2%	36.2%	17.7%		
	要介護2	217	39	6	9	21	53	11	13	46	19		
	(N=102) 割合	—	38.2%	5.9%	8.8%	20.6%	52.0%	10.8%	12.7%	45.1%	18.6%		
	要介護3	113	20	2	3	14	29	4	2	33	6		
	(N=60) 割合	—	33.3%	3.3%	5.0%	23.3%	48.3%	6.7%	3.3%	55.0%	10.0%		
地域別	要介護4	59	9	2	0	7	17	2	1	16	5		
	(N=30) 割合	—	30.0%	6.7%	0.0%	23.3%	56.7%	6.7%	3.3%	53.3%	16.7%		
	要介護5	26	5	1	0	3	6	1	1	7	2		
	(N=12) 割合	—	41.7%	8.3%	0.0%	25.0%	50.0%	8.3%	8.3%	58.3%	16.7%		
	顔姪地域	346	52	9	11	30	95	18	15	88	28		
(N=182) 割合		—	28.6%	4.9%	6.0%	16.5%	52.2%	9.9%	8.2%	48.4%	15.4%		
地域別	知覧地域	323	44	14	14	37	95	14	16	64	25		
	(N=152) 割合	—	28.9%	9.2%	9.2%	24.3%	62.5%	9.2%	10.5%	42.1%	16.4%		
	川辺地域	322	49	12	6	40	83	13	11	68	40		
(N=182) 割合		—	26.9%	6.6%	3.3%	22.0%	45.6%	7.1%	6.0%	37.4%	22.0%		

問34 介護における心配事や困ったこと、悩み事について相談できる相手はだれですか。あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。【複数回答】

介護における心配事について相談できる相手としては、「配偶者や子ども、兄弟姉妹や親戚」81.0%（前回調査 83.3%）、「ケアマネジャー」73.1%（同 74.6%）の順。性別・要介護度別・地域別のおおむね同様の傾向だが、「要介護2～5」の人は、「ケアマネジャー」が最多（「要介護3」では、「配偶者や子ども、兄弟姉妹や親戚」と同率）となっている。

【介護における心配事等、相談できる相手】



			回答 総数	問34 介護における心配事や困ったこと、悩み事について相談できる相手はだれですか。										
				兄弟姉妹や子ども、親戚	配偶者や友人・知人	近所の自治会・町内会、	市町村役場・保健所	地域包括支援センター	民生委員・社会福祉協議会・	ケアマネジャー	医師・歯科医師・看護師	介護者家族の団体	相談できる相手は	その他
単純集計 (N=516) 割合			1,258 —	418 81.0%	113 21.9%	34 6.6%	97 18.8%	33 6.4%	377 73.1%	158 30.6%	2 0.4%	5 1.0%	13 2.5%	8 1.6%
性別	男性 (N=164) 割合	419 —	136 82.9%	34 20.7%	16 9.8%	33 20.1%	12 7.3%	124 75.6%	58 35.4%	0 0.0%	2 0.0%	2 1.2%	2 1.2%	2 1.2%
	女性 (N=352) 割合	839 —	282 80.1%	79 22.4%	18 5.1%	64 18.2%	21 6.0%	253 71.9%	100 28.4%	2 0.6%	3 0.9%	11 3.1%	6 1.7%	
要介護度	要支援1 (N=81) 割合	182 —	67 82.7%	13 16.0%	7 8.6%	19 23.5%	5 6.2%	46 56.8%	22 27.2%	0 0.0%	2 2.5%	0 0.0%	1 1.2%	1 1.2%
	要支援2 (N=87) 割合	212 —	75 86.2%	20 23.0%	5 5.7%	26 29.9%	10 11.5%	51 58.6%	21 24.1%	0 0.0%	1 1.1%	1 1.1%	2 2.3%	2 2.3%
	要介護1 (N=141) 割合	330 —	116 82.3%	34 24.1%	6 4.3%	20 14.2%	5 3.5%	108 76.6%	35 24.8%	1 0.7%	1 0.7%	2 1.4%	2 1.4%	2 1.4%
	要介護2 (N=102) 割合	268 —	77 75.5%	25 24.5%	12 11.8%	13 12.7%	8 7.8%	87 85.3%	39 38.2%	0 0.0%	0 0.0%	5 4.9%	2 2.0%	2 2.0%
	要介護3 (N=60) 割合	156 —	48 80.0%	14 23.3%	4 6.7%	14 23.3%	3 5.0%	48 80.0%	21 35.0%	1 1.7%	1 1.7%	1 1.7%	1 1.7%	1 1.7%
	要介護4 (N=30) 割合	71 —	22 73.3%	6 20.0%	0 0.0%	3 10.0%	2 6.7%	25 83.3%	11 36.7%	0 0.0%	0 0.0%	2 6.7%	0 0.0%	0 0.0%
	要介護5 (N=12) 割合	34 —	10 83.3%	1 8.3%	0 0.0%	2 16.7%	0 0.0%	11 91.7%	8 66.7%	0 0.0%	0 0.0%	2 16.7%	0 0.0%	0 0.0%
	地域別	頤娃地域 (N=182) 割合	419 —	135 74.2%	37 20.3%	13 7.1%	32 17.6%	8 4.4%	131 72.0%	51 28.0%	2 1.1%	0 0.0%	8 4.4%	2 1.1%
知覧地域 (N=152) 割合		393 —	125 82.2%	33 21.7%	12 7.9%	34 22.4%	14 9.2%	115 75.7%	52 34.2%	0 0.0%	4 2.6%	3 2.0%	1 0.7%	1 0.7%
川辺地域 (N=182) 割合		446 —	158 86.8%	43 23.6%	9 4.9%	31 17.0%	11 6.0%	131 72.0%	55 30.2%	0 0.0%	1 0.5%	2 1.1%	5 2.7%	5 2.7%

(3) 介護保険サービスの満足度などについて

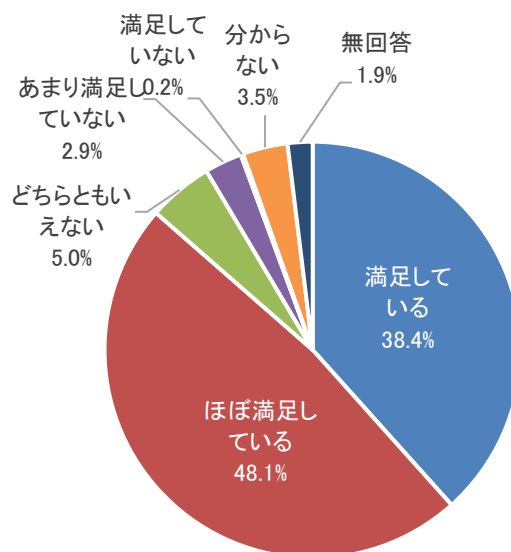
問35 介護をする立場として、要介護(要支援)者御本人が現在利用しているサービスの満足度について、あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。

「介護サービスの満足度」については、「満足している」「ほぼ満足している」あわせて 86.4%（前回調査 87.9%）と大半を占めた。

性別、要介護度別・地域別にも 79.0%「要支援1」～91.7%「要介護5」と幅はあるものの、現在利用しているサービスへの満足度が高いようだ。

「満足していない」「あまり満足していない」合計では、「男性」4.3%、「要支援1」4.9%、「頤娃地域」4.4%が各区分で相対的に高くなっている。

【現在利用しているサービスの満足度】

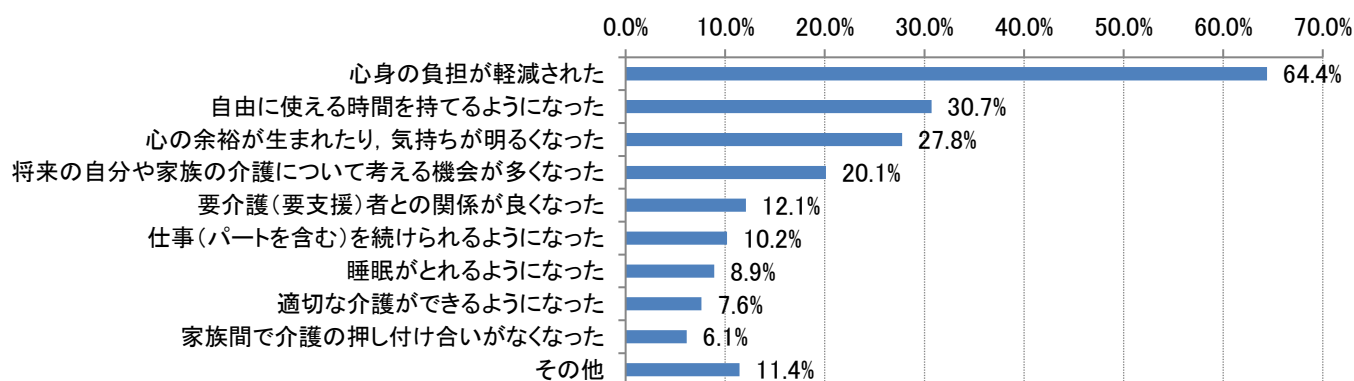


		サンプル数	問35 介護をする立場として、要介護(要支援)者御本人が現在利用しているサービスの満足度について。							
			満足している	い ほ ぼ 満 足 し て	え ど ち ら と も い	て あ い ま り 満 足 し	い満 足 し て い な	分 か ら な い	無 回 答	
単純集計		516	198	248	26	15	1	18	10	
(N=516) 割合		100.0%	38.4%	48.1%	5.0%	2.9%	0.2%	3.5%	1.9%	
性別	男性	164	53	84	12	6	1	7	1	
	(N=164) 割合	100.0%	32.3%	51.2%	7.3%	3.7%	0.6%	4.3%	0.6%	
	女性	352	145	164	14	9	0	11	9	
	(N=352) 割合	100.0%	41.2%	46.6%	4.0%	2.6%	0.0%	3.1%	2.6%	
要介護度	要支援1	81	27	37	6	4	0	4	3	
	(N=81) 割合	100.0%	33.3%	45.7%	7.4%	4.9%	0.0%	4.9%	3.7%	
	要支援2	87	31	45	5	2	0	3	1	
	(N=87) 割合	100.0%	35.6%	51.7%	5.7%	2.3%	0.0%	3.4%	1.1%	
	要介護1	141	64	58	7	4	0	3	5	
	(N=141) 割合	100.0%	45.4%	41.1%	5.0%	2.8%	0.0%	2.1%	3.5%	
	要介護2	102	36	56	2	3	0	5	0	
	(N=102) 割合	100.0%	35.3%	54.9%	2.0%	2.9%	0.0%	4.9%	0.0%	
	要介護3	60	25	27	3	1	1	3	0	
	(N=60) 割合	100.0%	41.7%	45.0%	5.0%	1.7%	1.7%	5.0%	0.0%	
	要介護4	30	10	17	1	1	0	0	1	
	(N=30) 割合	100.0%	33.3%	56.7%	3.3%	3.3%	0.0%	0.0%	3.3%	
	要介護5	12	4	7	1	0	0	0	0	
	(N=12) 割合	100.0%	33.3%	58.3%	8.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	地域別	頤娃地域	182	68	78	12	7	1	10	6
		(N=182) 割合	100.0%	37.4%	42.9%	6.6%	3.8%	0.5%	5.5%	3.3%
知覧地域		152	58	77	7	3	0	6	1	
(N=152) 割合		100.0%	38.2%	50.7%	4.6%	2.0%	0.0%	3.9%	0.7%	
	川辺地域	182	72	93	7	5	0	2	3	
	(N=182) 割合	100.0%	39.6%	51.1%	3.8%	2.7%	0.0%	1.1%	1.6%	

問36 問31で「1 満足している, 2 ほぼ満足している, 3 どちらともいえない」を選んだ方へうかがいます。介護をする立場として、介護保険サービスで満足している点について、あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。【複数回答】

満足している点は、「心身の負担軽減」64.4%（前回調査 60.8%）,「自由に使える時間が増えた」30.7%（同 35.4%）,「心の余裕が生まれたり, 気持ちが明るくなった」27.8%（同 28.3%）が上位3つ。性別・要介護度別・地域別にもほぼ同様の傾向だが,「要介護3～5」では,「睡眠がとれるようになった」が他の区分より高くなっている。

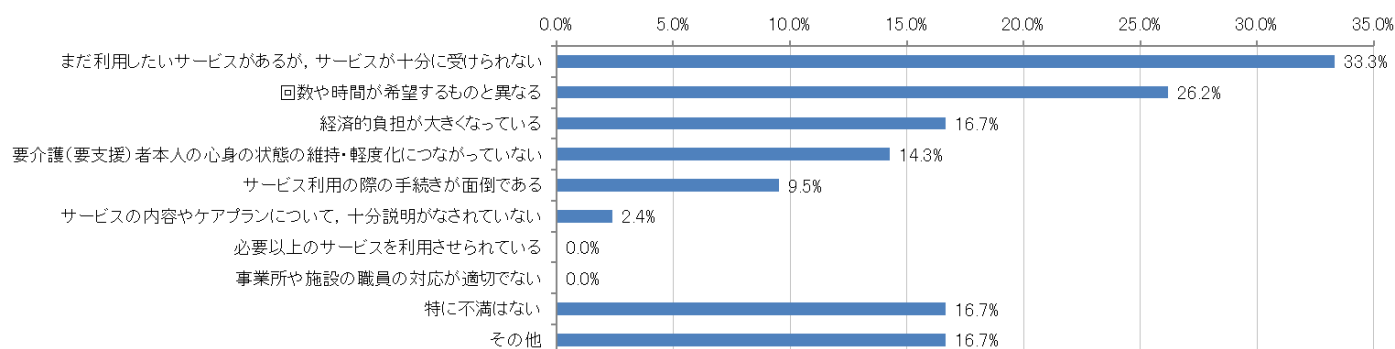
【介護保険サービスで満足している点】



		問36 問35で「1 満足している, 2 ほぼ満足している, 3 どちらともいえない」を選んだ方へうかがいます。介護をする立場として、介護保険サービスで満足している点について。										
		回答総数	心身の負担が軽減された	睡眠がとれるようになった	気持ちの余裕が生まれたり、気持ちが明るくなった	自由に使える時間が増えた	要介護(要支援)者との関係が良くなった	家族間で介護の押し付け合いがなくなった	仕事を続けられるようになった	介護を受けることができた	介護を受けることができた	介護を受けることができた
単純集計	(N=472)	割合	304	42	131	145	57	29	48	36	95	54
			64.4%	8.9%	27.8%	30.7%	12.1%	6.1%	10.2%	7.6%	20.1%	11.4%
性別	男性 (N=149)	割合	85	17	38	48	16	6	17	15	23	19
			57.0%	11.4%	25.5%	32.2%	10.7%	4.0%	11.4%	10.1%	15.4%	12.8%
	女性 (N=323)	割合	219	25	93	97	41	23	31	21	72	35
			67.8%	7.7%	28.8%	30.0%	12.7%	7.1%	9.6%	6.5%	22.3%	10.8%
要介護度	要支援1 (N=70)	割合	29	4	11	10	7	3	10	2	10	21
			41.4%	5.7%	15.7%	14.3%	10.0%	4.3%	14.3%	2.9%	14.3%	30.0%
	要支援2 (N=81)	割合	41	5	21	20	7	8	4	4	15	11
			50.6%	6.2%	25.9%	24.7%	8.6%	9.9%	4.9%	4.9%	18.5%	13.6%
	要介護1 (N=129)	割合	84	8	34	37	21	5	16	7	27	8
			65.1%	6.2%	26.4%	28.7%	16.3%	3.9%	12.4%	5.4%	20.9%	6.2%
	要介護2 (N=94)	割合	71	10	32	35	9	6	5	7	22	6
			75.5%	10.6%	34.0%	37.2%	9.6%	6.4%	5.3%	7.4%	23.4%	6.4%
	要介護3 (N=55)	割合	46	8	21	25	8	3	9	8	14	4
地域別			83.6%	14.5%	38.2%	45.5%	14.5%	5.5%	16.4%	14.5%	25.5%	7.3%
	要介護4 (N=28)	割合	21	5	9	13	2	2	2	4	4	3
			75.0%	17.9%	32.1%	46.4%	7.1%	7.1%	7.1%	14.3%	14.3%	10.7%
	要介護5 (N=12)	割合	9	2	3	5	3	0	2	2	2	1
			75.0%	16.7%	25.0%	41.7%	25.0%	0.0%	16.7%	16.7%	16.7%	8.3%
地域別	額田地域 (N=158)	割合	100	10	32	48	19	10	15	7	32	20
			63.3%	6.3%	20.3%	30.4%	12.0%	6.3%	9.5%	4.4%	20.3%	12.7%
	知覧地域 (N=142)	割合	105	12	41	39	14	9	14	17	31	11
地域別			73.9%	8.5%	28.9%	27.5%	9.9%	6.3%	9.9%	12.0%	21.8%	7.7%
	川辺地域 (N=172)	割合	99	20	58	58	24	10	19	12	32	23
			57.6%	11.6%	33.7%	33.7%	14.0%	5.8%	11.0%	7.0%	18.6%	13.4%

【複数回答】

【介護保険サービスで満足していない点】

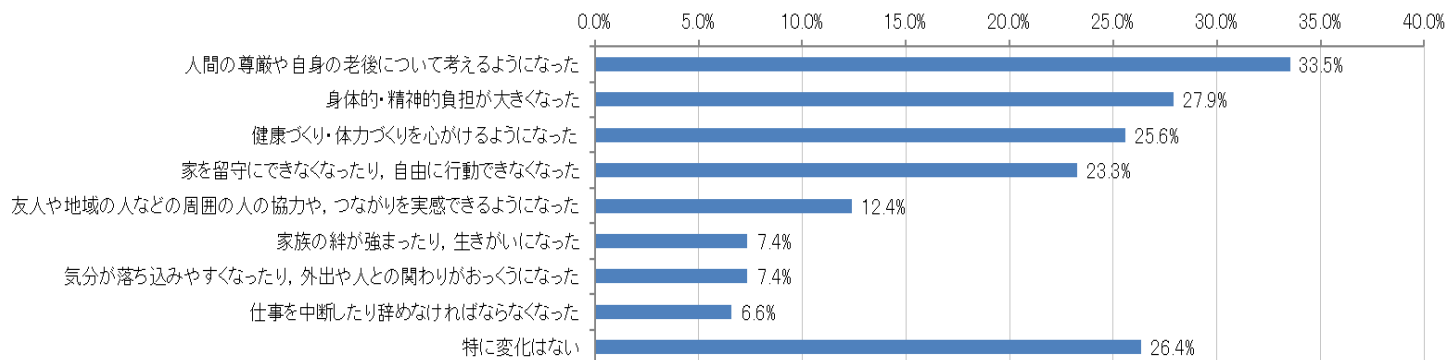


		回答総数	問37 問35で「3 どちらともいえない, 4 あまり満足していない, 5 満足していない」 を選んだ方へうかがいます。介護をする立場として、満足していない点について、あては まる番号にいくつも○を付けてください。													
			も の 回 数 と 異 な る	利 用 さ し た ら ば 希 望 す る	必 要 な サ ー ビ ス を	対 応 が 適 切 で な い	事 業 所 や 施 設 の 職 員 の	持 た な が る 人 の 心 身 の 状 態 に つ な が る	要 介 護 の 要 求 者 本 人	経 済 的 負 担 が 大 き く な っ て い る	が 十 分 に 受 け ら れ な い	ま だ 利 用 し た い サ ー ビ ス	サ ー ビ ス 利 用 の 手 続 き が 面 倒 で あ る	サ ー ビ ス の 内 容 が あ ら ず い い と い う 分	サ ー ビ ス に 不 満 は な い	そ の 他
単純集計 (N=42) 割合		57 —	11 26.2%	0 0.0%	0 0.0%	6 14.3%	7 16.7%	14 33.3%	4 9.5%	1 2.4%	7 16.7%	7 16.7%				
性別	男性 (N=19) 割合	22 —	4 21.1%	0 0.0%	0 0.0%	2 10.5%	1 5.3%	7 36.8%	1 5.3%	0 0.0%	4 21.1%	3 15.8%				
	女性 (N=23) 割合	35 —	7 30.4%	0 0.0%	0 0.0%	4 17.4%	6 26.1%	7 30.4%	3 13.0%	1 4.3%	3 13.0%	4 17.4%				
要介護度	要支援1 (N=10) 割合	13 —	3 30.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 20.0%	0 0.0%	3 30.0%	1 10.0%	0 0.0%	2 20.0%	2 20.0%				
	要支援2 (N=7) 割合	8 —	2 28.6%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 28.6%	0 0.0%	1 14.3%	3 42.9%	0 0.0%				
	要介護1 (N=11) 割合	15 —	2 18.2%	0 0.0%	0 0.0%	2 18.2%	2 18.2%	3 27.3%	2 18.2%	0 0.0%	1 9.1%	3 27.3%				
	要介護2 (N=5) 割合	9 —	2 40.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 20.0%	2 40.0%	3 60.0%	1 20.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%				
	要介護3 (N=5) 割合	8 —	1 20.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 20.0%	2 40.0%	2 40.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 20.0%	1 20.0%				
	要介護4 (N=2) 割合	3 —	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 50.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%				
	要介護5 (N=1) 割合	1 —	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%				
	頤娃地域 (N=20) 割合	30 —	6 30.0%	0 0.0%	0 0.0%	3 15.0%	4 20.0%	7 35.0%	2 10.0%	0 0.0%	4 20.0%	4 20.0%				
	知覧地域 (N=10) 割合	13 —	3 30.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 20.0%	1 10.0%	5 50.0%	1 10.0%	0 0.0%	1 10.0%	0 0.0%				
地域別	川辺地域 (N=12) 割合	14 —	2 16.7%	0 0.0%	0 0.0%	1 8.3%	2 16.7%	2 16.7%	1 8.3%	1 8.3%	2 16.7%	3 25.0%				

問38 介護を行うようになって、あなたの体調や生活状況に変化が生じましたか。あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。【複数回答】

「介護を行うようになって、あなたの体調や生活状況に変化が生じたか」では、「人間の尊厳や自身の老後について考えるようになった」33.5%（前回調査38.9%）、「身体的・精神的負担が大きくなった」27.9%（同37.8%）、「特に変化はない」26.4%（同23.8%）が上位3つ。性別・要介護度別・地域別にも1，2位の違いはあるが、おおむね同様の傾向。また、「家を留守にできなくなったり、自由に行動できなくなった」は、「要介護度2～5」で30%超となっている（「要介護度5」では50.0%）。

【介護を行うようになってからの変化】

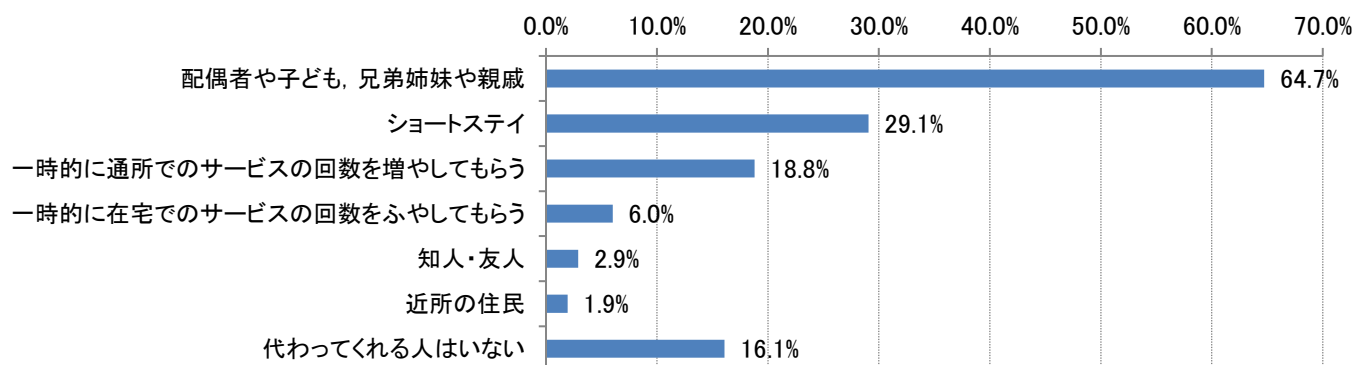


			回答 総数	問38 介護を行うようになって、あなたの体調や生活状況に変化が生じたか。															
				がま いっ たの なり たき	家族 の絆 、が 強 き	なて っ考 たえ 老の 後尊 よに つつ や に 自	身人 間の 尊 厳 つ や に 自	たけ るづ よく づ に を り な 心 っ が	健康 よく づ に を り な 心 っ が	るが より うを に実 な感 っで たき	の協 ど人 やの 周地 域 の の 人	友 人 の 地 域 の の 人	な負 身 っ担 たが 大・ き精 く神 的	なり 仕 辞事 なめ くな け中 断 れし た ば	な自 く由 にな な 行っ た動 で き	家 くを 留 に 守 た で き	くの 関 に わ な り が や っ た お と	り す が 外 く な っ ち 込 み	気 分 が 落 ち 込 み
単純集計 (N=516) 割合			879 －	38 7.4%	173 33.5%	132 25.6%	64 12.4%	144 27.9%	34 6.6%	120 23.3%	38 7.4%	136 26.4%							
性別	男性 (N=164) 割合	304 －	10 6.1%	52 31.7%	41 25.0%	22 13.4%	60 36.6%	13 7.9%	48 29.3%	18 11.0%	40 24.4%								
	女性 (N=352) 割合	575 －	28 8.0%	121 34.4%	91 25.9%	42 11.9%	84 23.9%	21 6.0%	72 20.5%	20 5.7%	96 27.3%								
要介護度	要支援1 (N=81) 割合	110 －	6 7.4%	22 27.2%	15 18.5%	8 9.9%	10 12.3%	3 3.7%	11 13.6%	4 4.9%	31 38.3%								
	要支援2 (N=87) 割合	132 －	8 9.2%	26 29.9%	25 28.7%	12 13.8%	11 12.6%	3 3.4%	5 5.7%	5 5.7%	37 42.5%								
	要介護1 (N=141) 割合	232 －	9 6.4%	48 34.0%	31 22.0%	13 9.2%	47 33.3%	12 8.5%	35 24.8%	7 5.0%	30 21.3%								
	要介護2 (N=102) 割合	195 －	7 6.9%	38 37.3%	31 30.4%	15 14.7%	34 33.3%	8 7.8%	31 30.4%	10 9.8%	21 20.6%								
	要介護3 (N=60) 割合	126 －	5 8.3%	23 38.3%	17 28.3%	10 16.7%	24 40.0%	6 10.0%	22 36.7%	9 15.0%	10 16.7%								
	要介護4 (N=30) 割合	58 －	3 10.0%	10 33.3%	10 33.3%	5 16.7%	11 36.7%	2 6.7%	10 33.3%	3 10.0%	4 13.3%								
	要介護5 (N=12) 割合	25 －	0 0.0%	6 50.0%	3 25.0%	1 8.3%	7 58.3%	0 0.0%	6 50.0%	0 0.0%	2 16.7%								
	地域別	頼娃地域 (N=182) 割合	288 －	14 7.7%	57 31.3%	37 20.3%	23 12.6%	50 27.5%	12 6.6%	37 20.3%	11 6.0%	47 25.8%							
知覧地域 (N=152) 割合		281 －	13 8.6%	60 39.5%	43 28.3%	22 14.5%	49 32.2%	9 5.9%	43 28.3%	15 9.9%	27 17.8%								
川辺地域 (N=182) 割合		310 －	11 6.0%	56 30.8%	52 28.6%	19 10.4%	45 24.7%	13 7.1%	40 22.0%	12 6.6%	62 34.1%								

問39 あなたが風邪などで数日間寝込んだり、仕事などで数日間介護できなくなったりしたときに、代わって介護や支援してくれる人はいますか。あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。【複数回答】

介護できなくなったときに介護をしてくれる人は、「配偶者や子ども、兄弟姉妹や親戚」64.7%（前回調査 63.6%）と過半を占めた。それ以外では、「ショートステイ」29.1%（同 33.2%）や介護サービスの回数を増やして対応するという回答であった。重度の人は「ショートステイ」「一時的に通所でのサービスの回数を増やしてもらう」が相対的に高い割合となっている。

【介護できなくなったときに代わって介護や支援してくれる人】



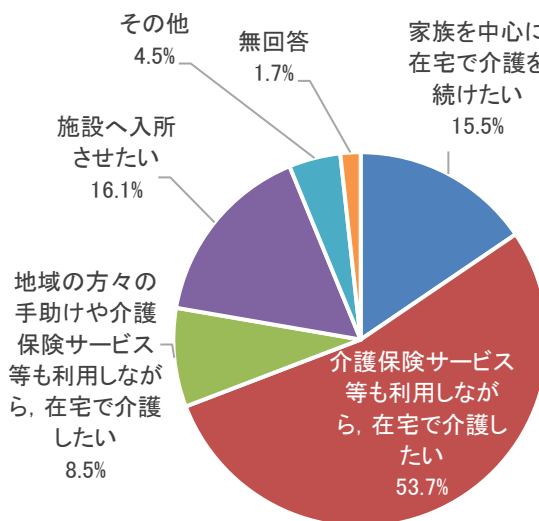
		問39 あなたが風邪などで数日間寝込んだり、仕事などで数日間介護できなくなったりしたときに、代わって介護や支援してくれる人はいますか。							
		回答総数	兄弟姉妹や子ども、親戚	近所の住民	知人・友人	ショートステイ	一時的に通所でのサービスの回数を増やしてもらう	一時的に在宅でのサービスの回数をふやしてもらう	代わってくれる人はいない
単純集計	(N=516)	720	334	10	15	150	97	31	83
	割合	-	64.7%	1.9%	2.9%	29.1%	18.8%	6.0%	16.1%
性別	男性 (N=164)	228	101	4	3	44	28	10	38
	割合	-	61.6%	2.4%	1.8%	26.8%	17.1%	6.1%	23.2%
	女性 (N=352)	492	233	6	12	106	69	21	45
	割合	-	66.2%	1.7%	3.4%	30.1%	19.6%	6.0%	12.8%
要介護度	要支援1 (N=81)	98	67	3	2	6	4	5	11
	割合	-	82.7%	3.7%	2.5%	7.4%	4.9%	6.2%	13.6%
	要支援2 (N=87)	111	59	3	6	15	9	2	17
	割合	-	67.8%	3.4%	6.9%	17.2%	10.3%	2.3%	19.5%
	要介護1 (N=141)	195	97	2	2	41	27	10	16
	割合	-	68.8%	1.4%	1.4%	29.1%	19.1%	7.1%	11.3%
	要介護2 (N=102)	157	55	2	1	48	24	7	20
	割合	-	53.9%	2.0%	1.0%	47.1%	23.5%	6.9%	19.6%
地域別	要介護3 (N=60)	95	32	0	1	29	20	6	7
	割合	-	53.3%	0.0%	1.7%	48.3%	33.3%	10.0%	11.7%
	要介護4 (N=30)	43	16	0	1	8	8	1	9
	割合	-	53.3%	0.0%	3.3%	26.7%	26.7%	3.3%	30.0%
	要介護5 (N=12)	20	7	0	2	3	5	0	3
	割合	-	58.3%	0.0%	16.7%	25.0%	41.7%	0.0%	25.0%
	頼娃地域 (N=182)	253	117	5	7	40	45	12	27
	割合	-	64.3%	2.7%	3.8%	22.0%	24.7%	6.6%	14.8%
	知覧地域 (N=152)	228	100	3	4	59	30	10	22
	割合	-	65.8%	2.0%	2.6%	38.8%	19.7%	6.6%	14.5%
	川辺地域 (N=182)	239	117	2	4	51	22	9	34
	割合	-	64.3%	1.1%	2.2%	28.0%	12.1%	4.9%	18.7%

問40 今後どのように介護を行っていきたいと考えていますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。

今後については、「介護保険サービス等を利用しながら、在宅で介護したい」53.7%（前回調査56.9%）が最多で、性別・要介護度別・地域別でも同様の傾向となった。

なお、「施設へ入所させたい」は16.1%（同15.6%）に過ぎないが、調査ごとに増加（回答数で前々回調査38人→前回調査69人→今回の調査83人）している。要介護度別では、「要介護2」で22.5%（同17.5%）,「要介護3」で28.3%（同13.3%）と高い割合となっている。なお、前回調査では「要介護4」で28.1%だったが、今回は16.7%に低下している。

【今後どのように介護を行っていきたいか】



		サンプル数	問40 今後どのように介護を行っていきたいと考えていますか。					
			介護家族を中心にした在宅で	在宅でも介護しながら、在宅で	在宅でも介護しながら、在宅で	在宅でも介護しながら、在宅で	在宅でも介護しながら、在宅で	在宅でも介護しながら、在宅で
単純集計		516	80	277	44	83	23	9
(N=516) 割合		100.0%	15.5%	53.7%	8.5%	16.1%	4.5%	1.7%
性別	男性	164	25	96	12	19	8	4
	(N=164) 割合	100.0%	15.2%	58.5%	7.3%	11.6%	4.9%	2.4%
	女性	352	55	181	32	64	15	5
	(N=352) 割合	100.0%	15.6%	51.4%	9.1%	18.2%	4.3%	1.4%
要介護度	要支援1	81	24	40	6	7	3	1
	(N=81) 割合	100.0%	29.6%	49.4%	7.4%	8.6%	3.7%	1.2%
	要支援2	87	11	44	12	12	6	2
	(N=87) 割合	100.0%	12.6%	50.6%	13.8%	13.8%	6.9%	2.3%
	要介護1	141	20	85	12	19	2	3
	(N=141) 割合	100.0%	14.2%	60.3%	8.5%	13.5%	1.4%	2.1%
	要介護2	102	14	51	10	23	4	0
	(N=102) 割合	100.0%	13.7%	50.0%	9.8%	22.5%	3.9%	0.0%
地域別	要介護3	60	7	29	3	17	4	0
	(N=60) 割合	100.0%	11.7%	48.3%	5.0%	28.3%	6.7%	0.0%
	要介護4	30	2	19	1	5	2	1
	(N=30) 割合	100.0%	6.7%	63.3%	3.3%	16.7%	6.7%	3.3%
	要介護5	12	1	9	0	0	2	0
	(N=12) 割合	100.0%	8.3%	75.0%	0.0%	0.0%	16.7%	0.0%
	頤娃地域	182	24	96	16	32	9	5
	(N=182) 割合	100.0%	13.2%	52.7%	8.8%	17.6%	4.9%	2.7%
	知覧地域	152	18	79	16	34	4	1
	(N=152) 割合	100.0%	11.8%	52.0%	10.5%	22.4%	2.6%	0.7%
	川辺地域	182	38	102	12	17	10	3
	(N=182) 割合	100.0%	20.9%	56.0%	6.6%	9.3%	5.5%	1.6%

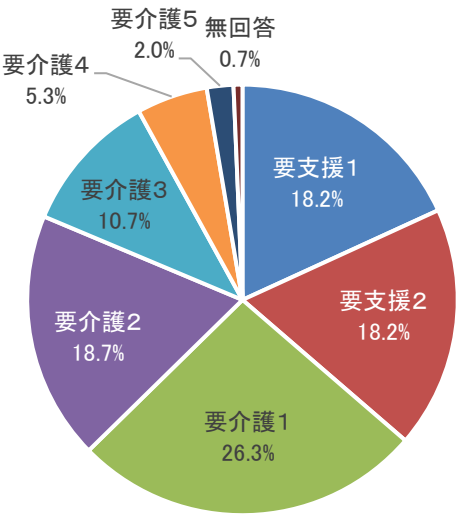
問41 対象者の現在の要介護度

「要介護 1」 26.3%（前回調査 26.7%）が最多で、次いで「要介護 2」 18.7%（同 18.8%）, 「要支援 1」「要支援 2」 がともに 18.2%（前者：同 18.5%, 後者：同 16.2%）の順となっている。

性別にも「要介護 1」が最多で, 「男性」では「要支援 1」, 「女性」では「要支援 2」が 2 番目に多くなっている。

地域別では, 「知覧地域」で「要支援 1」 25.0%, 「要介護 1」 21.4%の順。「川辺地域」では, 2 番目に「要支援 2」 21.2%が高い割合となっている。

【対象者の現在の要介護度】



		サ ン プ ル 数	問41 対象者の現在の要介護度								
			要 支 援 1	要 支 援 2	要 介 護 1	要 介 護 2	要 介 護 3	要 介 護 4	要 介 護 5	無 回 答	
単純集計		600	109	109	158	112	64	32	12	4	
(N=600) 割合		100.0%	18.2%	18.2%	26.3%	18.7%	10.7%	5.3%	2.0%	0.7%	
性別	男性	186	42	27	46	36	18	12	4	1	
	(N=186) 割合	100.0%	22.6%	14.5%	24.7%	19.4%	9.7%	6.5%	2.2%	0.5%	
	女性	414	67	82	112	76	46	20	8	3	
	(N=414) 割合	100.0%	16.2%	19.8%	27.1%	18.4%	11.1%	4.8%	1.9%	0.7%	
要 介 護 度	要支援1	109	109	0	0	0	0	0	0	0	
	(N=109) 割合	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	要支援2	109	0	109	0	0	0	0	0	0	
	(N=109) 割合	100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	要介護1	158	0	0	158	0	0	0	0	0	
	(N=158) 割合	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	要介護2	112	0	0	0	112	0	0	0	0	
	(N=112) 割合	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	要介護3	64	0	0	0	0	64	0	0	0	
	(N=64) 割合	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	要介護4	32	0	0	0	0	0	32	0	0	
	(N=32) 割合	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	
	要介護5	12	0	0	0	0	0	0	12	0	
	(N=12) 割合	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	
	地域別	頤娃地域	205	29	35	58	46	23	10	4	0
		(N=205) 割合	100.0%	14.1%	17.1%	28.3%	22.4%	11.2%	4.9%	2.0%	0.0%
知覧地域		192	48	31	41	31	22	13	4	2	
(N=192) 割合		100.0%	25.0%	16.1%	21.4%	16.1%	11.5%	6.8%	2.1%	1.0%	
	川辺地域	203	32	43	59	35	19	9	4	2	
	(N=203) 割合	100.0%	15.8%	21.2%	29.1%	17.2%	9.4%	4.4%	2.0%	1.0%	

問42 対象者の現在の認知症高齢者の日常生活自立度

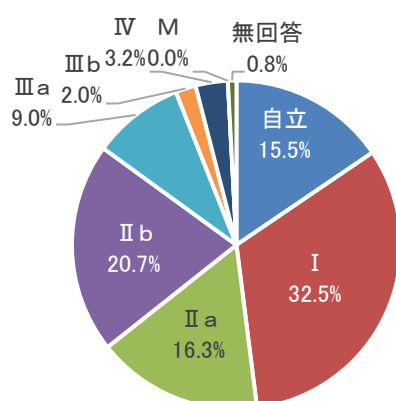
問43 対象者の初回認定時の認知症高齢者の日常生活自立度

現在の「日常生活自立度」は、「Ⅰ」32.5%（前回調査31.7%）、初回認定時も「Ⅰ」30.3%（同31.5%）が最多。「要介護1～5」の人の最も高い割合は、「Ⅱa」～「Ⅲa」に分布している。

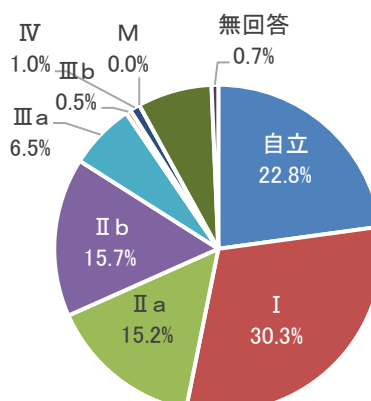
対象者の認知症高齢者の日常生活自立度について、初回認定時と現在の比較を行った。集計結果は下図のとおりで、初回認定時より「重度化」した割合（不明・無回答を除外して計算、以下同様）は27.0%（同27.6%）、「変わらず」が63.7%（同62.1%）、データの精査が必要だが、「軽度化」が9.3%（同10.3%）となった。

【対象者の現在の認知症高齢者の日常生活自立度】

【現在】



【初回認定時】



【認知症高齢者の日常生活自立度の初回認定時と現在の比較】

		認知症高齢者の日常生活自立度【現在】									合計
		自立	Ⅰ	Ⅱa	Ⅱb	Ⅲa	Ⅲb	Ⅳ	M	無回答	
日常生活自立度【初回】	自立	68	54	7	5	1	0	1	0	1	137
	Ⅰ	19	125	15	15	5	2	1	0	0	182
	Ⅱa	4	7	55	15	5	2	3	0	0	91
	Ⅱb	0	4	6	69	10	3	2	0	0	94
	Ⅲa	0	1	0	8	27	2	1	0	0	39
	Ⅲb	0	0	1	0	0	2	0	0	0	3
	Ⅳ	0	0	0	0	0	1	5	0	0	6
	M	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	不明	2	4	14	12	6	0	6	0	0	44
	無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	4	4
合計		93	195	98	124	54	12	19	0	5	600

【認知症高齢者の日常生活自立度：現在】

		サンプル数	問42 対象者の現在の認知症高齢者の日常生活自立度								
			自立	I	Ⅱ a	Ⅱ b	Ⅲ a	Ⅲ b	Ⅳ	M	無回答
単純集計 (N=600) 割合		600	93	195	98	124	54	12	19	0	5
		100.0%	15.5%	32.5%	16.3%	20.7%	9.0%	2.0%	3.2%	0.0%	0.8%
性別	男性 (N=186) 割合	186	30	60	28	42	15	5	4	0	2
	女性 (N=414) 割合	414	63	135	70	82	39	7	15	0	3
要介護度	要支援1 (N=109) 割合	109	37	61	5	6	0	0	0	0	0
	要支援2 (N=109) 割合	109	29	67	7	5	1	0	0	0	0
	要介護1 (N=158) 割合	158	10	31	48	50	14	2	2	0	1
	要介護2 (N=112) 割合	112	11	25	25	33	11	4	3	0	0
	要介護3 (N=64) 割合	64	5	8	11	17	13	2	8	0	0
	要介護4 (N=32) 割合	32	1	3	2	8	12	3	3	0	0
	要介護5 (N=12) 割合	12	0	0	0	5	3	1	3	0	0
	要介護6 (N=12) 割合	12	0	0	0	5	3	1	3	0	0
	要介護7 (N=12) 割合	12	0	0	0	5	3	1	3	0	0
	要介護8 (N=12) 割合	12	0	0	0	5	3	1	3	0	0
地域別	頤娃地域 (N=205) 割合	205	28	54	55	46	17	3	2	0	0
	知覧地域 (N=192) 割合	192	35	67	23	36	21	3	5	0	2
	川辺地域 (N=203) 割合	203	30	74	20	42	16	6	12	0	3

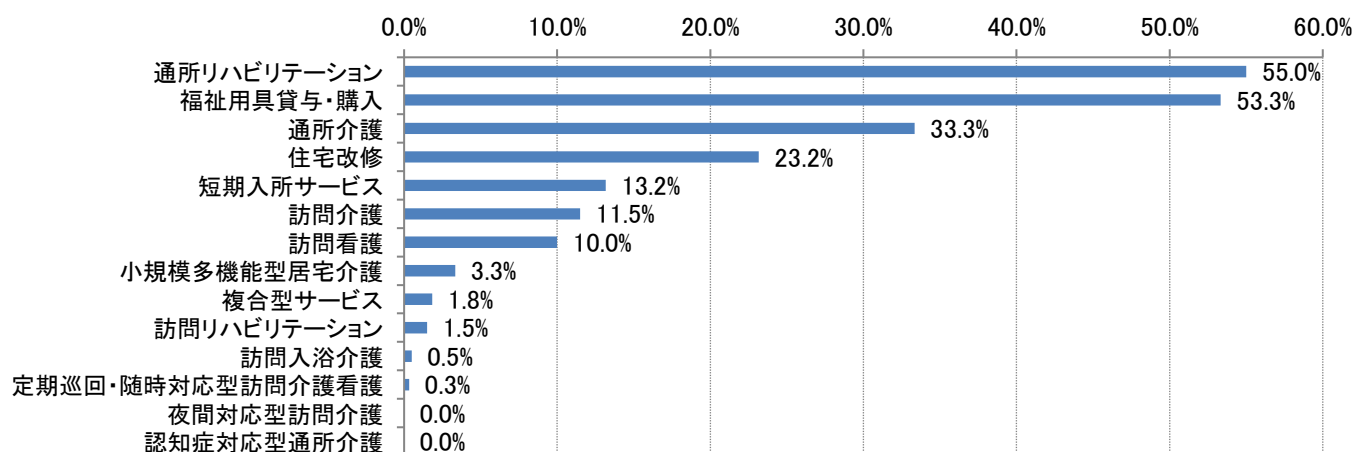
【認知症高齢者の日常生活自立度：初回認定時】

		サンプル数	問43 対象者の初回認定時の認知症高齢者の日常生活自立度									
			自立	I	Ⅱ a	Ⅱ b	Ⅲ a	Ⅲ b	Ⅳ	M	不明	無回答
単純集計 (N=600) 割合		600	137	182	91	94	39	3	6	0	44	4
		100.0%	22.8%	30.3%	15.2%	15.7%	6.5%	0.5%	1.0%	0.0%	7.3%	0.7%
性別	男性 (N=186) 割合	186	37	61	28	30	15	1	1	0	12	1
	女性 (N=414) 割合	414	100	121	63	64	24	2	5	0	32	3
要介護度	要支援1 (N=109) 割合	109	44	54	5	4	1	0	0	0	1	0
	要支援2 (N=109) 割合	109	45	50	10	4	0	0	0	0	0	0
	要介護1 (N=158) 割合	158	16	36	34	42	10	2	1	0	17	0
	要介護2 (N=112) 割合	112	20	26	19	23	6	0	1	0	17	0
	要介護3 (N=64) 割合	64	8	10	15	13	9	1	2	0	6	0
	要介護4 (N=32) 割合	32	4	3	5	6	11	0	1	0	2	0
	要介護5 (N=12) 割合	12	0	3	3	2	2	0	1	0	1	0
	要介護6 (N=12) 割合	12	0	3	3	2	2	0	1	0	1	0
	要介護7 (N=12) 割合	12	0	3	3	2	2	0	1	0	1	0
	要介護8 (N=12) 割合	12	0	3	3	2	2	0	1	0	1	0
地域別	頤娃地域 (N=205) 割合	205	42	54	50	32	14	1	0	0	12	0
	知覧地域 (N=192) 割合	192	50	62	24	27	18	0	4	0	5	2
	川辺地域 (N=203) 割合	203	45	66	17	35	7	2	2	0	27	2

問44 現在利用しているサービス

現在利用しているサービスでは、「通所リハビリテーション」55.0%（前回調査 50.2%）が最多で、「福祉用具貸与・購入」53.3%（同 46.0%）、「通所介護」33.3%（同 39.7%）の順となっている。「女性」及び要介護度が中・重度の人では「福祉用具貸与・購入」が最多となっている。地域別には、「潁娃地域」で「通所介護」が57.6%（同 71.0%）を占め、最も高い割合となっている。

【現在利用しているサービス】



		回答総数	問44 現在利用しているサービス(すべて)													
			訪問介護	訪問入浴介護	訪問看護	訪問リハビリテーション	通所介護	通所リハビリテーション	短期入所サービス	福祉用具貸与・購入	住宅改修	定期巡回・随時対応型訪問介護看護	夜間対応型訪問介護	認知症対応型通所介護	小規模多機能型居宅介護	複合型サービス
単純集計		1,242	69	3	60	9	200	330	79	320	139	2	0	0	20	11
(N=600) 割合		—	11.5%	0.5%	10.0%	1.5%	33.3%	55.0%	13.2%	53.3%	23.2%	0.3%	0.0%	0.0%	3.3%	1.8%
性別	男性	381	23	0	26	1	39	123	21	95	43	1	0	0	6	3
	(N=186) 割合	—	12.4%	0.0%	14.0%	0.5%	21.0%	66.1%	11.3%	51.1%	23.1%	0.5%	0.0%	0.0%	3.2%	1.6%
	女性	861	46	3	34	8	161	207	58	225	96	1	0	0	14	8
	(N=414) 割合	—	11.1%	0.7%	8.2%	1.9%	38.9%	50.0%	14.0%	54.3%	23.2%	0.2%	0.0%	0.0%	3.4%	1.9%
要介護度	要支援1	196	13	0	5	0	20	76	3	46	32	0	0	0	1	0
	(N=109) 割合	—	11.9%	0.0%	4.6%	0.0%	18.3%	69.7%	2.8%	42.2%	29.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.9%	0.0%
	要支援2	227	16	0	11	0	27	70	8	57	37	0	0	0	1	0
	(N=109) 割合	—	14.7%	0.0%	10.1%	0.0%	24.8%	64.2%	7.3%	52.3%	33.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.9%	0.0%
	要介護1	296	15	0	10	2	66	82	12	70	28	1	0	0	5	5
	(N=158) 割合	—	9.5%	0.0%	6.3%	1.3%	41.8%	51.9%	7.6%	44.3%	17.7%	0.6%	0.0%	0.0%	3.2%	3.2%
	要介護2	244	13	0	11	3	37	64	26	68	18	1	0	0	3	0
	(N=112) 割合	—	11.6%	0.0%	9.8%	2.7%	33.0%	57.1%	23.2%	60.7%	16.1%	0.9%	0.0%	0.0%	2.7%	0.0%
	要介護3	162	5	2	12	3	27	24	18	40	20	0	0	0	7	4
(N=64) 割合	—	7.8%	3.1%	18.8%	4.7%	42.2%	37.5%	28.1%	62.5%	31.3%	0.0%	0.0%	0.0%	10.9%	6.3%	
要介護4	83	6	0	8	0	14	10	10	28	3	0	0	0	2	2	
(N=32) 割合	—	18.8%	0.0%	25.0%	0.0%	43.8%	31.3%	31.3%	87.5%	9.4%	0.0%	0.0%	0.0%	6.3%	6.3%	
要介護5	33	1	1	3	1	8	4	2	11	1	0	0	0	1	0	
(N=12) 割合	—	8.3%	8.3%	25.0%	8.3%	66.7%	33.3%	16.7%	91.7%	8.3%	0.0%	0.0%	0.0%	8.3%	0.0%	
地域別	潁娃地域	399	18	1	20	2	118	65	13	105	44	2	0	0	10	1
	(N=205) 割合	—	8.8%	0.5%	9.8%	1.0%	57.6%	31.7%	6.3%	51.2%	21.5%	1.0%	0.0%	0.0%	4.9%	0.5%
	知覧地域	423	27	2	23	4	40	132	23	114	49	0	0	0	1	8
	(N=192) 割合	—	14.1%	1.0%	12.0%	2.1%	20.8%	68.8%	12.0%	59.4%	25.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.5%	4.2%
川辺地域	420	24	0	17	3	42	133	43	101	46	0	0	0	9	2	
(N=203) 割合	—	11.8%	0.0%	8.4%	1.5%	20.7%	65.5%	21.2%	49.8%	22.7%	0.0%	0.0%	0.0%	4.4%	1.0%	