第１章　調査の概要

１　調査の目的

高齢者の現状や日常生活・健康状態，保健・福祉・介護サービスに関する取組みなどに関する基礎資料を確保し，介護保険サービス及び保健・生活サービスなどの介護保険対象外サービスの課題等の把握を行い，介護保険事業計画を含む高齢者の保健・福祉に関する計画策定（令和８年度予定）に資することを目的とする。

２　調査方法

（１）調査の対象及び調査数等

・一般高齢者

市内に居住する 65 歳以上の要介護（要支援）認定を受けていない高齢者 600 人を無作為に抽出。

・若年者

市内に居住する 40～64 歳で要介護（要支援）認定を受けていない市民 600 人を無作為に抽出。

・在宅要介護（要支援）者

市内に居住する 65 歳以上の在宅の要介護（要支援）認定者 600 人を無作為に抽出。

（２）調査の方法

・一般高齢者

民生委員を通じて調査票を対象者に配布し，後日回収。

・若年者

民生委員を通じて調査票を対象者に配布し，後日回収。

・在宅要介護（要支援）者

調査票を用いて，居宅介護支援事業所，地域包括支援センター及び小規模多機能型居宅介護事業所の介護支援専門員等が対象者に聞き取りで調査。

（３）調査の時期

令和 7 年 11 月～12 月

（４）調査の基準日

・　調査対象者の抽出日

令和 7 年 10 月 1 日

３　回収結果

調査票の種類別の配布，回収状況は以下のとおり。

	配布数	回収数	回収率
介護予防日常生活圏域ニーズ調査・高齢者等実態調査（一般高齢者）	600 票	600 票	100.0%
高齢者等実態調査（若年者）	600 票	600 票	100.0%
介護予防日常生活圏域ニーズ調査・高齢者等実態調査（在宅要介護（要支援）者）	600 票	600 票	100.0%

４　調査結果利用上の注意

（１）回答率は百分比の小数点第２位を四捨五入しているので，合計が 100%にならない場合がある。

（２）２つ以上の回答が可能な（複数回答）設問では，回答者数に対する比率を算出しているため，割合の合計欄は「－」で表記してある。

（３）数表，グラフは，スペースの都合上，文言を省略している場合がある。

（４）前回調査は令和４年 12 月（調査時期は３年前）のことで，文中では単に前回調査と記述している。

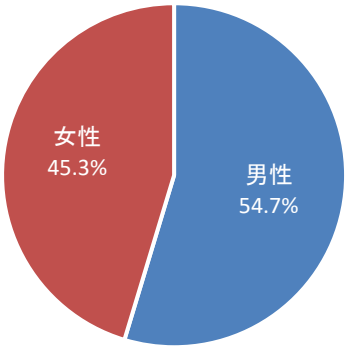
第２章　調査結果

Ⅰ　介護予防日常生活圏域ニーズ調査・高齢者等実態調査（一般高齢者）

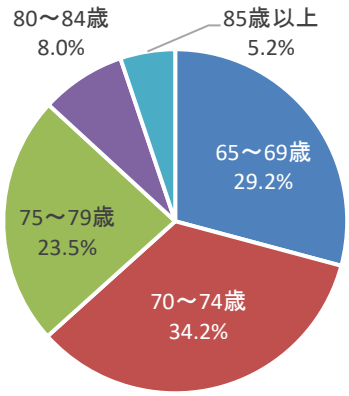
☆　回答者の基本情報（性別，年齢別，地域別）

回答者数は 600 人。性別は，「男性」（54.7%），「女性」（45.3%）であった。年齢別には，「70～74 歳」が 34.2%を占め，次いで「65～69 歳」が 29.2%，「75～79 歳」が 23.5%と続く。地域別には，各地域とも 200 人前後で，「男性」が「川辺地域」52.6%～「知覧地域」56.4%、「女性」が「知覧地域」43.6%～「川辺地域」47.4%の比率となっている。

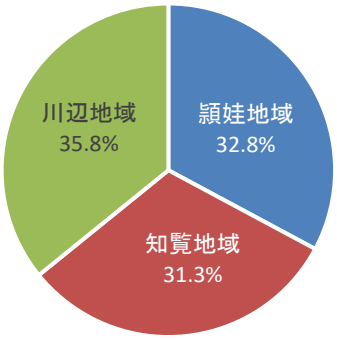
【性別】



【年齢別】



【地域別】



		サンプル数	回答者の基本情報（性別、年齢別、地域別）		全体に対する割合
			男性	女性	
全体		600	328	272	600
	割合	100.0%	54.7%	45.3%	100.0%
年齢別	65～69歳	175	89	86	175
	割合	100.0%	50.9%	49.1%	29.2%
	70～74歳	205	116	89	205
	割合	100.0%	56.6%	43.4%	34.2%
	75～79歳	141	72	69	141
	割合	100.0%	51.1%	48.9%	23.5%
	80～84歳	48	31	17	48
	割合	100.0%	64.6%	35.4%	8.0%
	85歳以上	31	20	11	31
	割合	100.0%	64.5%	35.5%	5.2%
地域別	頴娃地域	197	109	88	197
	割合	100.0%	55.3%	44.7%	32.8%
	知覧地域	188	106	82	188
	割合	100.0%	56.4%	43.6%	31.3%
	川辺地域	215	113	102	215
	割合	100.0%	52.6%	47.4%	35.8%

注1：青色の網掛はそれぞれの区分で最も多い数字（以下，全ての数表で同様）
注2：各年齢別・地域別人数の全体に対する割合

問１　ご家族や生活状況について

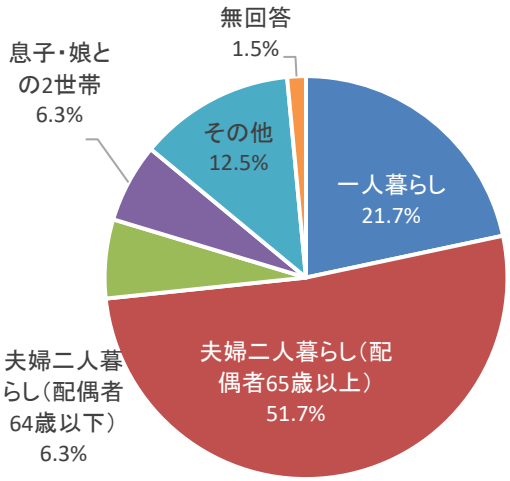
（１）家族構成

家族構成は，「夫婦二人暮らし（配偶者が 65 歳以上）」が 51.7%（前回調査 54.2%）と最も高く，次いで「一人暮らし」の 21.7%（同 17.7%），「その他」12.5%（同 14.7%）となっている。女性の「一人暮らし世帯」は 30.9%（同 25.4%）を占め，男性の 14.0%（同 10.7%）に比べ割合が高い。

年齢別には，「夫婦二人暮らし（配偶者が 65 歳以上）」が概ね高い割合だが，「80 歳以上」で，「一人暮らし」の割合が 25%（4 人に 1 人）超と高い割合となっている。

地域別には，「夫婦二人暮らし（配偶者が 65 歳以上）」が「頴娃地域」49.2%～「知覧地域」53.2%を占めている。

【家族構成】



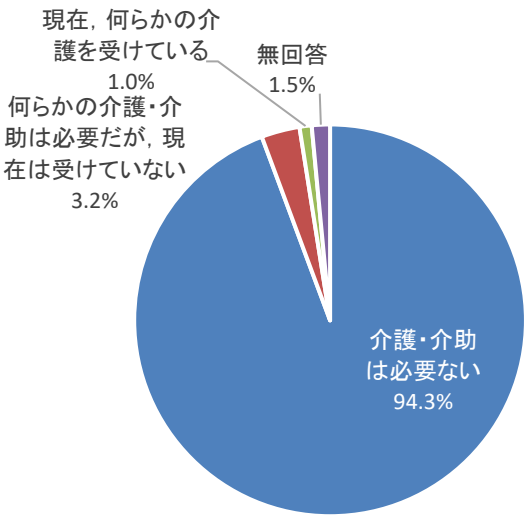
		サンプル数	（1） 家族構成を教えてください					
			一人暮らし	夫婦二人暮らし（配偶者65歳以上）	夫婦二人暮らし（配偶者64歳以下）	息子・娘との2世帯	その他	無回答
全体		600	130	310	38	38	75	9
	（N=600） 割合	100.0%	21.7%	51.7%	6.3%	6.3%	12.5%	1.5%
性別	男性	328	46	185	32	23	38	4
	（N=328） 割合	100.0%	14.0%	56.4%	9.8%	7.0%	11.6%	1.2%
性別	女性	272	84	125	6	15	37	5
	（N=272） 割合	100.0%	30.9%	46.0%	2.2%	5.5%	13.6%	1.8%
年齢別	65～69歳	175	25	80	26	8	33	3
	（N=175） 割合	100.0%	14.3%	45.7%	14.9%	4.6%	18.9%	1.7%
年齢別	70～74歳	205	51	109	9	18	13	5
	（N=205） 割合	100.0%	24.9%	53.2%	4.4%	8.8%	6.3%	2.4%
年齢別	75～79歳	141	33	82	2	7	17	0
	（N=141） 割合	100.0%	23.4%	58.2%	1.4%	5.0%	12.1%	0.0%
年齢別	80～84歳	48	13	22	0	5	8	0
	（N=48） 割合	100.0%	27.1%	45.8%	0.0%	10.4%	16.7%	0.0%
年齢別	85歳以上	31	8	17	1	0	4	1
	（N=31） 割合	100.0%	25.8%	54.8%	3.2%	0.0%	12.9%	3.2%
地域別	頴娃地域	197	45	97	14	21	19	1
	（N=197） 割合	100.0%	22.8%	49.2%	7.1%	10.7%	9.6%	0.5%
地域別	知覧地域	188	40	100	10	8	26	4
	（N=188） 割合	100.0%	21.3%	53.2%	5.3%	4.3%	13.8%	2.1%
地域別	川辺地域	215	45	113	14	9	30	4
	（N=215） 割合	100.0%	20.9%	52.6%	6.5%	4.2%	14.0%	1.9%

(2)あなたは，普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか

普段の生活で，何らかの「介護・介助は必要ない」94.3%（前回調査 92.7%）が大半を占めた。性別に大差はなかった。ただ，年齢別で「85 歳以上」で 83.9%に低下していることに加え，「現在，何らかの介護を受けている」が「80 歳以上」で，他の年代より高い割合となった。

地域別には，「介護・介助は必要ない」が「知覧地域」93.6%～「頴娃地域」95.4%となり，「現在，何らかの介護を受けている」「何らかの介護・介助は必要だが，現在は受けていない」の合計が８～９人を占め，ほぼ同様の水準となっている。

【介護・介助の必要性】



		サンプル数	(2)あなたは，普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか			
			介護・介助は必要ない	何らかの介護・介助は必要だが，現在は受けていない	現在，何らかの介護を受けている	無回答
全体		600	566	19	6	9
	（N=600） 割合	100.0%	94.3%	3.2%	1.0%	1.5%
性別	男性	328	310	11	3	4
	（N=328） 割合	100.0%	94.5%	3.4%	0.9%	1.2%
	女性	272	256	8	3	5
	（N=272） 割合	100.0%	94.1%	2.9%	1.1%	1.8%
年齢別	65～69歳	175	171	1	0	3
	（N=175） 割合	100.0%	97.7%	0.6%	0.0%	1.7%
	70～74歳	205	191	8	1	5
	（N=205） 割合	100.0%	93.2%	3.9%	0.5%	2.4%
	75～79歳	141	135	5	1	0
	（N=141） 割合	100.0%	95.7%	3.5%	0.7%	0.0%
	80～84歳	48	43	2	3	0
	（N=48） 割合	100.0%	89.6%	4.2%	6.3%	0.0%
	85歳以上	31	26	3	1	1
	（N=31） 割合	100.0%	83.9%	9.7%	3.2%	3.2%
地域別	頴娃地域	197	188	4	4	1
	（N=197） 割合	100.0%	95.4%	2.0%	2.0%	0.5%
	知覧地域	188	176	7	1	4
	（N=188） 割合	100.0%	93.6%	3.7%	0.5%	2.1%
	川辺地域	215	202	8	1	4
	（N=215） 割合	100.0%	94.0%	3.7%	0.5%	1.9%

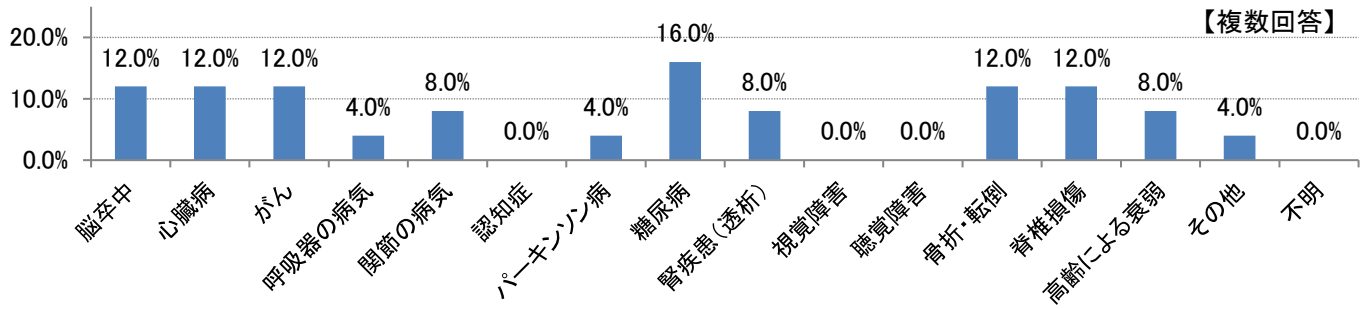
【(2)において「1. 介護・介助は必要ない」以外の方のみ】

① 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか(いくつでも)

介護・介助が必要になった方で，その原因は，「糖尿病」16.0%が最多だが，「脳卒中」「心臓病」「がん」「骨折・転倒」「脊椎損傷」(ともに 12.0%) もほぼ同水準となった。男性は「心臓病」「がん」「糖尿病」「腎疾患」「脊椎損傷」，女性は「脳卒中」「糖尿病」「骨折・転倒」「高齢による衰弱」が最多となった。年齢別では，サンプル数が少ないが複数人みられたのが「70～74 歳」で「心臓病」「腎疾患」「骨折・転倒」，「75～79 歳」で「高齢による衰弱」，「80～84 歳」で「がん」となった。

地域別には，「頴娃地域」で「脊椎損傷」，知覧地域で「糖尿病」が 30%超となっている。

【介護・介助が必要になった原因】



		回答総数	①介護・介助が必要になった主な原因はなんですか(いくつでも)															
			脳卒中	心臓病	がん	呼吸器の病気	関節の病気	認知症	パーキンソン病	糖尿病	腎疾患(透析)	視覚障害	聴覚障害	骨折・転倒	脊椎損傷	高齢による衰弱	その他	不明
全体	(N=25) 割合	28	3	3	3	1	2	0	1	4	2	0	0	3	3	2	1	0
		－	12.0%	12.0%	12.0%	4.0%	8.0%	0.0%	4.0%	16.0%	8.0%	0.0%	0.0%	12.0%	12.0%	8.0%	4.0%	0.0%
性別	男性 (N=14) 割合	15	1	2	2	0	1	0	1	2	2	0	0	1	2	0	1	0
		－	7.1%	14.3%	14.3%	0.0%	7.1%	0.0%	7.1%	14.3%	14.3%	0.0%	0.0%	7.1%	14.3%	0.0%	7.1%	0.0%
	女性 (N=11) 割合	13	2	1	1	1	1	0	0	2	0	0	0	2	1	2	0	0
		－	18.2%	9.1%	9.1%	9.1%	9.1%	0.0%	0.0%	18.2%	0.0%	0.0%	0.0%	18.2%	9.1%	18.2%	0.0%	0.0%
年齢別	65～69歳 (N=1) 割合	2	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
		－	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	70～74歳 (N=9) 割合	10	0	2	1	0	1	0	1	1	2	0	0	2	0	0	0	0
		－	0.0%	22.2%	11.1%	0.0%	11.1%	0.0%	11.1%	11.1%	22.2%	0.0%	0.0%	22.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	75～79歳 (N=6) 割合	6	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	2	1	0
		－	16.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	16.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	16.7%	33.3%	16.7%	0.0%
	80～84歳 (N=5) 割合	6	0	0	2	0	1	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0
		－	0.0%	0.0%	40.0%	0.0%	20.0%	0.0%	0.0%	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%	20.0%	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	85歳以上 (N=4) 割合	4	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
		－	25.0%	25.0%	0.0%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%
地域別	頴娃地域 (N=8) 割合	10	0	1	2	0	2	0	0	0	1	0	0	1	3	0	0	0
		－	0.0%	12.5%	25.0%	0.0%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	12.5%	0.0%	0.0%	12.5%	37.5%	0.0%	0.0%	0.0%
	知覧地域 (N=8) 割合	7	2	1	1	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0
		－	25.0%	12.5%	12.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	37.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	川辺地域 (N=9) 割合	11	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	0	2	0	2	1	0
		－	11.1%	11.1%	0.0%	11.1%	0.0%	0.0%	11.1%	11.1%	11.1%	0.0%	0.0%	22.2%	0.0%	22.2%	11.1%	0.0%

【(2)において「3. 現在，何らかの介護を受けている」の方のみ】

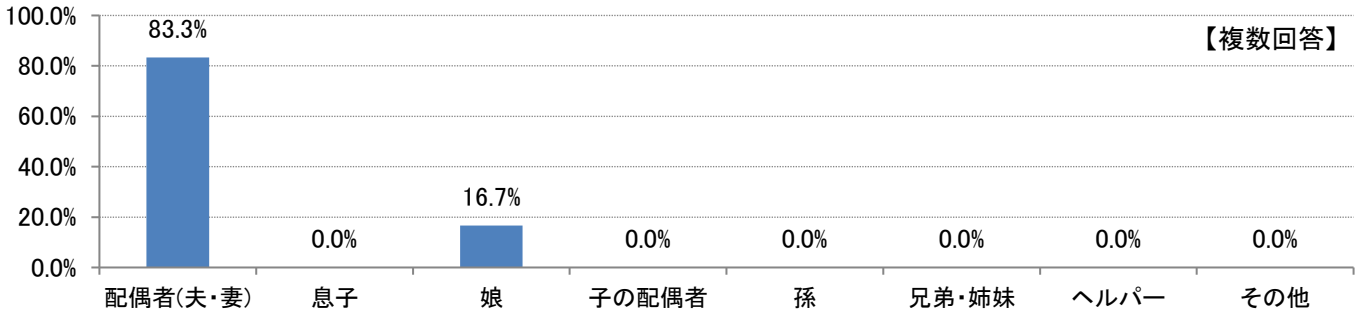
② 主にどなたの介護，介助を受けていますか(いくつでも)

主な介護者のトップは，「配偶者」(83.3%) で，次いで「娘」の順。

性別では，「男性」で「配偶者」が 100.0%を占めているのに対し，「女性」では，「配偶者」66.7%，「娘」(33.3%) となっている。

年齢別・地域別には，「配偶者」が最も高い割合となっている。

【主な介護・介助者】



		回答総数	②主にどなたの介護，介助を受けていますか(いくつでも)							
			配偶者(夫・妻)	息子	娘	子の配偶者	孫	兄弟・姉妹	介護サービスのヘルパー	その他
全体 (N=6)	割合	6 －	5 83.3%	0 0.0%	1 16.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
性別	男性 (N=3) 割合	3 －	3 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
性別	女性 (N=3) 割合	3 －	2 66.7%	0 0.0%	1 33.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
年齢別	65～69歳 (N=0) 割合	0 －	0 －	0 －	0 －	0 －	0 －	0 －	0 －	0 －
年齢別	70～74歳 (N=1) 割合	1 －	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
年齢別	75～79歳 (N=1) 割合	1 －	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
年齢別	80～84歳 (N=3) 割合	3 －	2 66.7%	0 0.0%	1 33.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
年齢別	85歳以上 (N=1) 割合	1 －	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
地域別	頴娃地域 (N=4) 割合	4 －	3 75.0%	0 0.0%	1 25.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
地域別	知覧地域 (N=1) 割合	1 －	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
地域別	川辺地域 (N=1) 割合	1 －	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

（3）現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか

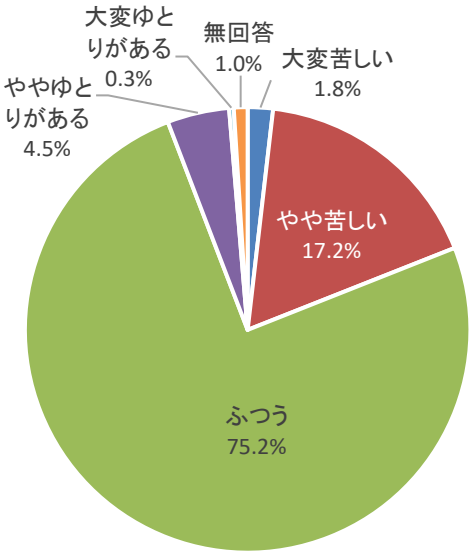
現在の暮らしの状況は，経済的にみて「ふつう」が75.2%（前回調査 78.0%）を占めた。

ただ，「大変苦しい」「やや苦しい」があわせて 19.0%（同 18.2%）で，「ややゆとりがある」「大変ゆとりがある」あわせて 4.8%（同 3.3%）を大きく上回る。

前回調査に比べ，経済的な暮らし向きは悪化している様子がうかがえる。

性別・年齢別・地域別には，「女性」や「70～74 歳」，「川辺地域」で「大変苦しい」「やや苦しい」合計が「ややゆとりがある」「ゆとりがある」合計を大きく上回っている。ちなみに，「70～74 歳」及び「川辺地域」では「大変苦しい」「やや苦しい」合計がそれぞれ 22.4%，23.7%となり 20%を上回っている。

【現在の暮らしの状況】



		サンプル数	（3）現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか					
			大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	無回答
全体		600	11	103	451	27	2	6
	（N=600） 割合	100.0%	1.8%	17.2%	75.2%	4.5%	0.3%	1.0%
性別	男性	328	4	58	243	17	1	5
	（N=328） 割合	100.0%	1.2%	17.7%	74.1%	5.2%	0.3%	1.5%
	女性	272	7	45	208	10	1	1
	（N=272） 割合	100.0%	2.6%	16.5%	76.5%	3.7%	0.4%	0.4%
年齢別	65～69歳	175	4	26	138	5	0	2
	（N=175） 割合	100.0%	2.3%	14.9%	78.9%	2.9%	0.0%	1.1%
	70～74歳	205	2	44	145	12	0	2
	（N=205） 割合	100.0%	1.0%	21.5%	70.7%	5.9%	0.0%	1.0%
	75～79歳	141	4	24	106	5	1	1
	（N=141） 割合	100.0%	2.8%	17.0%	75.2%	3.5%	0.7%	0.7%
	80～84歳	48	0	7	38	2	1	0
	（N=48） 割合	100.0%	0.0%	14.6%	79.2%	4.2%	2.1%	0.0%
	85歳以上	31	1	2	24	3	0	1
	（N=31） 割合	100.0%	3.2%	6.5%	77.4%	9.7%	0.0%	3.2%
地域別	頴娃地域	197	4	29	146	14	1	3
	（N=197） 割合	100.0%	2.0%	14.7%	74.1%	7.1%	0.5%	1.5%
	知覧地域	188	3	27	148	8	1	1
	（N=188） 割合	100.0%	1.6%	14.4%	78.7%	4.3%	0.5%	0.5%
	川辺地域	215	4	47	157	5	0	2
	（N=215） 割合	100.0%	1.9%	21.9%	73.0%	2.3%	0.0%	0.9%

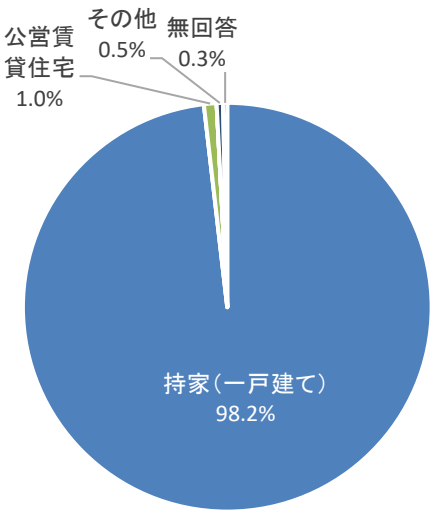
(4)お住まいは一戸建て，または集合住宅のどちらですか

住まいは，「持家（一戸建て）」98.2%（前回調査 97.8%）が最多であった。それ以外では「公営賃貸住宅」1.0%（同 1.0%）など，わずかにとどまった。

性別・年齢別・地域別にも同様の結果で，「80～84 歳」では全てが「持家（一戸建て）」であった。

地域別に「持ち家（一戸建て）」は、「知覧地域」96.8%～「頴娃地域」99.0%を占めた。

【住まいの状況】



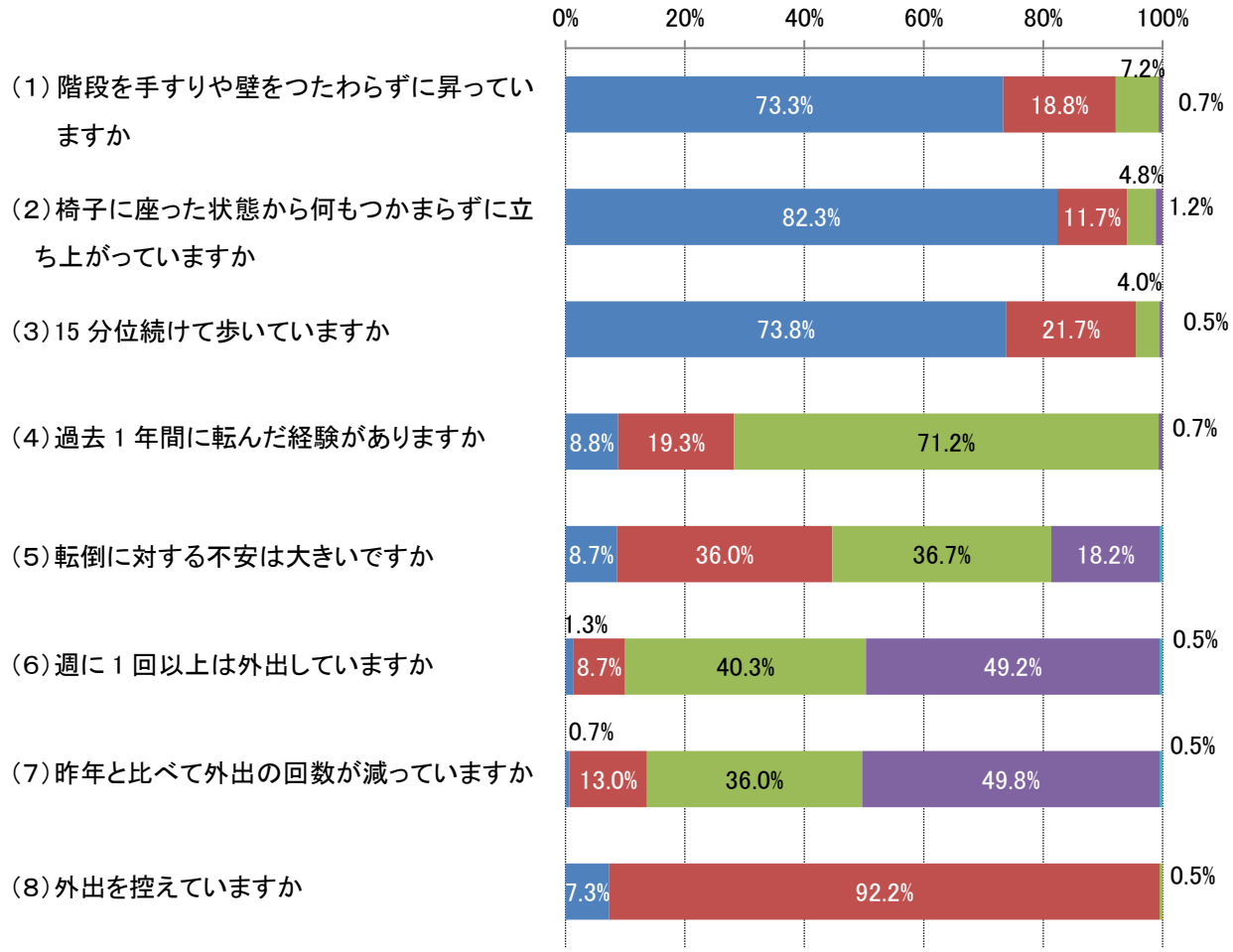
		サンプル数	(4)お住まいは一戸建て，または集合住宅のどちらですか							
			持家（一戸建て）	持家（集合住宅）	公営賃貸住宅	民間賃貸住宅（一戸建て）	民間賃貸住宅（集合住宅）	借家	その他	無回答
全体		600	589	0	6	0	0	0	3	2
	（N=600） 割合	100.0%	98.2%	0.0%	1.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.5%	0.3%
性別	男性	328	321	0	3	0	0	0	2	2
	（N=328） 割合	100.0%	97.9%	0.0%	0.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.6%	0.6%
	女性	272	268	0	3	0	0	0	1	0
	（N=272） 割合	100.0%	98.5%	0.0%	1.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.4%	0.0%
年齢別	65～69歳	175	169	0	4	0	0	0	2	0
	（N=175） 割合	100.0%	96.6%	0.0%	2.3%	0.0%	0.0%	0.0%	1.1%	0.0%
	70～74歳	205	202	0	2	0	0	0	1	0
	（N=205） 割合	100.0%	98.5%	0.0%	1.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.5%	0.0%
	75～79歳	141	140	0	0	0	0	0	0	1
	（N=141） 割合	100.0%	99.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.7%
	80～84歳	48	48	0	0	0	0	0	0	0
	（N=48） 割合	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	85歳以上	31	30	0	0	0	0	0	0	1
	（N=31） 割合	100.0%	96.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.2%
地域別	頴娃地域	197	195	0	0	0	0	0	0	2
	（N=197） 割合	100.0%	99.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.0%
	知覧地域	188	182	0	5	0	0	0	1	0
	（N=188） 割合	100.0%	96.8%	0.0%	2.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.5%	0.0%
	川辺地域	215	212	0	1	0	0	0	2	0
	（N=215） 割合	100.0%	98.6%	0.0%	0.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.9%	0.0%

問２　からだを動かすことについて

「階段を手すりや壁をつたわらず昇っているか」「椅子に座った状態から何もつかまらず立ち上がっているか」「15 分位続けて歩いているか」は「できるし，している」がいずれも過半（73～82%）を占めるが，年齢が上がるにつれその割合は低下する。また，「過去 1 年間に転んだ経験がありますか」は，「ない」が 71.2%と大半を占めた。ただ，「転倒に対する不安は大きいですか」の問に対し，「とても不安である」「やや不安である」あわせて 44.7%（前回調査 43.4%）に達する。

一方，「週 1 回以上外出していますか」では，「週 5 回以上」が 49.2%（同 48.0%）とほぼ半数を占めた。「昨年と比べ外出回数が減っているか」については「減っていない」が 49.8%（同 52.4%）を占めたが，加齢とともにその割合は低下している。「外出を控えているか」では，「いいえ」が 92.2%（同 81.2%）に達し，大半を占めた。「外出を控えている」人の理由は，「足腰などの痛み」54.5%（同 25.9%）が最多であった。「外出する際の移動手段」は，「自動車（自分で運転）」が 93.5%（同 90.5%）と最多で，次いで「徒歩」35.2%（同 35.7%），「自動車（人に乗せてもらう）」11.0%（同 12.2%）の順。

【からだを動かすことについて】



注：横棒グラフの左から，（(1)～(3)は「できるし，している」，「できるけどしていない」，「できない」，「無回答」の順
(4)は「何度もある」，「1 度ある」「ない」，「無回答」の順
(5)は「とても不安である」，「やや不安である」，「あまり不安でない」，「不安でない」，「無回答」の順
(6)は「ほとんど外出しない」，「週 1 回」，「週2～4回」，「週5回以上」，「無回答」の順
(7)は「とても減っている」，「減っている」，「あまり減っていない」，「減っていない」，「無回答」の順
(8)は「はい」，「いいえ」，「無回答」の順

（1）階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか

		サンプル数	（1）階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか			
			できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体		600	440	113	43	4
	（N=600） 割合	100.0%	73.3%	18.8%	7.2%	0.7%
性別	男性	328	249	59	16	4
	（N=328） 割合	100.0%	75.9%	18.0%	4.9%	1.2%
	女性	272	191	54	27	0
	（N=272） 割合	100.0%	70.2%	19.9%	9.9%	0.0%
年齢別	65～69歳	175	144	25	6	0
	（N=175） 割合	100.0%	82.3%	14.3%	3.4%	0.0%
	70～74歳	205	152	41	12	0
	（N=205） 割合	100.0%	74.1%	20.0%	5.9%	0.0%
	75～79歳	141	98	28	12	3
	（N=141） 割合	100.0%	69.5%	19.9%	8.5%	2.1%
	80～84歳	48	29	13	6	0
	（N=48） 割合	100.0%	60.4%	27.1%	12.5%	0.0%
	85歳以上	31	17	6	7	1
	（N=31） 割合	100.0%	54.8%	19.4%	22.6%	3.2%
地域別	頴娃地域	197	140	33	22	2
	（N=197） 割合	100.0%	71.1%	16.8%	11.2%	1.0%
	知覧地域	188	139	40	7	2
	（N=188） 割合	100.0%	73.9%	21.3%	3.7%	1.1%
	川辺地域	215	161	40	14	0
	（N=215） 割合	100.0%	74.9%	18.6%	6.5%	0.0%

（2）椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

		サンプル数	（2）椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか			
			できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体		600	494	70	29	7
	（N=600） 割合	100.0%	82.3%	11.7%	4.8%	1.2%
性別	男性	328	274	40	11	3
	（N=328） 割合	100.0%	83.5%	12.2%	3.4%	0.9%
	女性	272	220	30	18	4
	（N=272） 割合	100.0%	80.9%	11.0%	6.6%	1.5%
年齢別	65～69歳	175	155	17	3	0
	（N=175） 割合	100.0%	88.6%	9.7%	1.7%	0.0%
	70～74歳	205	176	23	5	1
	（N=205） 割合	100.0%	85.9%	11.2%	2.4%	0.5%
	75～79歳	141	109	17	11	4
	（N=141） 割合	100.0%	77.3%	12.1%	7.8%	2.8%
	80～84歳	48	33	11	3	1
	（N=48） 割合	100.0%	68.8%	22.9%	6.3%	2.1%
	85歳以上	31	21	2	7	1
	（N=31） 割合	100.0%	67.7%	6.5%	22.6%	3.2%
地域別	頴娃地域	197	154	25	15	3
	（N=197） 割合	100.0%	78.2%	12.7%	7.6%	1.5%
	知覧地域	188	162	21	3	2
	（N=188） 割合	100.0%	86.2%	11.2%	1.6%	1.1%
	川辺地域	215	178	24	11	2
	（N=215） 割合	100.0%	82.8%	11.2%	5.1%	0.9%

（3）15 分位続けて歩いていますか

		サンプル数	（3）15分位続けて歩いていますか			
			できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体		600	443	130	24	3
	（N=600） 割合	100.0%	73.8%	21.7%	4.0%	0.5%
性別	男性	328	246	68	12	2
	（N=328） 割合	100.0%	75.0%	20.7%	3.7%	0.6%
	女性	272	197	62	12	1
	（N=272） 割合	100.0%	72.4%	22.8%	4.4%	0.4%
年齢別	65～69歳	175	131	42	2	0
	（N=175） 割合	100.0%	74.9%	24.0%	1.1%	0.0%
	70～74歳	205	154	42	8	1
	（N=205） 割合	100.0%	75.1%	20.5%	3.9%	0.5%
	75～79歳	141	105	30	5	1
	（N=141） 割合	100.0%	74.5%	21.3%	3.5%	0.7%
	80～84歳	48	36	8	4	0
	（N=48） 割合	100.0%	75.0%	16.7%	8.3%	0.0%
	85歳以上	31	17	8	5	1
	（N=31） 割合	100.0%	54.8%	25.8%	16.1%	3.2%
地域別	頴娃地域	197	137	46	13	1
	（N=197） 割合	100.0%	69.5%	23.4%	6.6%	0.5%
	知覧地域	188	143	38	5	2
	（N=188） 割合	100.0%	76.1%	20.2%	2.7%	1.1%
	川辺地域	215	163	46	6	0
	（N=215） 割合	100.0%	75.8%	21.4%	2.8%	0.0%

（4）過去 1 年間に転んだ経験がありますか

		サンプル数	（4）過去1年間に転んだ経験がありますか			
			何度もある	1度ある	ない	無回答
全体		600	53	116	427	4
	（N=600） 割合	100.0%	8.8%	19.3%	71.2%	0.7%
性別	男性	328	34	51	240	3
	（N=328） 割合	100.0%	10.4%	15.5%	73.2%	0.9%
	女性	272	19	65	187	1
	（N=272） 割合	100.0%	7.0%	23.9%	68.8%	0.4%
年齢別	65～69歳	175	13	34	128	0
	（N=175） 割合	100.0%	7.4%	19.4%	73.1%	0.0%
	70～74歳	205	18	40	146	1
	（N=205） 割合	100.0%	8.8%	19.5%	71.2%	0.5%
	75～79歳	141	17	24	98	2
	（N=141） 割合	100.0%	12.1%	17.0%	69.5%	1.4%
	80～84歳	48	4	11	33	0
	（N=48） 割合	100.0%	8.3%	22.9%	68.8%	0.0%
	85歳以上	31	1	7	22	1
	（N=31） 割合	100.0%	3.2%	22.6%	71.0%	3.2%
地域別	頴娃地域	197	15	42	138	2
	（N=197） 割合	100.0%	7.6%	21.3%	70.1%	1.0%
	知覧地域	188	15	29	142	2
	（N=188） 割合	100.0%	8.0%	15.4%	75.5%	1.1%
	川辺地域	215	23	45	147	0
	（N=215） 割合	100.0%	10.7%	20.9%	68.4%	0.0%

（5）転倒に対する不安は大きいですか

		サンプル数	（5）転倒に対する不安は大きいですか				
			とても不安である	やや不安である	あまり不安でない	不安でない	無回答
全体	（N=600） 割合	600	52	216	220	109	3
		100.0%	8.7%	36.0%	36.7%	18.2%	0.5%
性別	男性（N=328） 割合	328	13	93	135	84	3
		100.0%	4.0%	28.4%	41.2%	25.6%	0.9%
	女性（N=272） 割合	272	39	123	85	25	0
		100.0%	14.3%	45.2%	31.3%	9.2%	0.0%
年齢別	65～69歳（N=175） 割合	175	6	58	74	37	0
		100.0%	3.4%	33.1%	42.3%	21.1%	0.0%
	70～74歳（N=205） 割合	205	25	68	78	34	0
		100.0%	12.2%	33.2%	38.0%	16.6%	0.0%
	75～79歳（N=141） 割合	141	12	59	44	24	2
		100.0%	8.5%	41.8%	31.2%	17.0%	1.4%
	80～84歳（N=48） 割合	48	4	11	33	0	0
		100.0%	8.3%	22.9%	68.8%	0.0%	0.0%
	85歳以上（N=31） 割合	31	5	11	8	6	1
		100.0%	16.1%	35.5%	25.8%	19.4%	3.2%
地域別	頴娃地域（N=197） 割合	197	18	74	72	31	2
		100.0%	9.1%	37.6%	36.5%	15.7%	1.0%
	知覧地域（N=188） 割合	188	11	57	83	36	1
		100.0%	5.9%	30.3%	44.1%	19.1%	0.5%
	川辺地域（N=215） 割合	215	23	85	65	42	0
		100.0%	10.7%	39.5%	30.2%	19.5%	0.0%

（6）週に１回以上は外出していますか

		サンプル数	（6）週に1回以上は外出していますか				
			ほとんど外出しない	週1回	週2～4回	週5回以上	無回答
全体	（N=600） 割合	600	8	52	242	295	3
		100.0%	1.3%	8.7%	40.3%	49.2%	0.5%
性別	男性（N=328） 割合	328	6	24	121	174	3
		100.0%	1.8%	7.3%	36.9%	53.0%	0.9%
	女性（N=272） 割合	272	2	28	121	121	0
		100.0%	0.7%	10.3%	44.5%	44.5%	0.0%
年齢別	65～69歳（N=175） 割合	175	2	12	64	97	0
		100.0%	1.1%	6.9%	36.6%	55.4%	0.0%
	70～74歳（N=205） 割合	205	3	19	77	106	0
		100.0%	1.5%	9.3%	37.6%	51.7%	0.0%
	75～79歳（N=141） 割合	141	1	15	62	61	2
		100.0%	0.7%	10.6%	44.0%	43.3%	1.4%
	80～84歳（N=48） 割合	48	2	5	17	24	0
		100.0%	4.2%	10.4%	35.4%	50.0%	0.0%
	85歳以上（N=31） 割合	31	0	1	22	7	1
		100.0%	0.0%	3.2%	71.0%	22.6%	3.2%
地域別	頴娃地域（N=197） 割合	188	0	16	82	89	1
		100.0%	0.0%	8.5%	43.6%	47.3%	0.5%
	知覧地域（N=188） 割合	201	2	23	78	97	1
		100.0%	1.0%	11.4%	38.8%	48.3%	0.5%
	川辺地域（N=215） 割合	215	3	14	85	113	0
		100.0%	1.4%	6.5%	39.5%	52.6%	0.0%

（7）昨年と比べて外出の回数が減っていますか

		サンプル数	（7）昨年と比べて外出の回数が減っていますか				
			とても減っている	減っている	あまり減っていない	減っていない	無回答
全体	（N=600） 割合	600	4	78	216	299	3
		100.0%	0.7%	13.0%	36.0%	49.8%	0.5%
性別	男性（N=328） 割合	328	2	38	107	178	3
		100.0%	0.6%	11.6%	32.6%	54.3%	0.9%
	女性（N=272） 割合	272	2	40	109	121	0
		100.0%	0.7%	14.7%	40.1%	44.5%	0.0%
年齢別	65～69歳（N=175） 割合	175	0	14	66	95	0
		100.0%	0.0%	8.0%	37.7%	54.3%	0.0%
	70～74歳（N=205） 割合	205	3	25	67	110	0
		100.0%	1.5%	12.2%	32.7%	53.7%	0.0%
	75～79歳（N=141） 割合	141	1	25	56	57	2
		100.0%	0.7%	17.7%	39.7%	40.4%	1.4%
	80～84歳（N=48） 割合	48	0	10	11	27	0
		100.0%	0.0%	20.8%	22.9%	56.3%	0.0%
	85歳以上（N=31） 割合	31	0	4	16	10	1
		100.0%	0.0%	12.9%	51.6%	32.3%	3.2%
地域別	頴娃地域（N=197） 割合	197	1	25	76	93	2
		100.0%	0.5%	12.7%	38.6%	47.2%	1.0%
	知覧地域（N=188） 割合	188	0	27	70	90	1
		100.0%	0.0%	14.4%	37.2%	47.9%	0.5%
	川辺地域（N=215） 割合	215	3	26	70	116	0
		100.0%	1.4%	12.1%	32.6%	54.0%	0.0%

（8）外出を控えていますか

		サンプル数	（8）外出を控えていますか		
			はい	いいえ	無回答
全体	（N=600） 割合	600	44	553	3
		100.0%	7.3%	92.2%	0.5%
性別	男性（N=328） 割合	328	23	302	3
		100.0%	7.0%	92.1%	0.9%
	女性（N=272） 割合	272	21	251	0
		100.0%	7.7%	92.3%	0.0%
年齢別	65～69歳（N=175） 割合	175	7	168	0
		100.0%	4.0%	96.0%	0.0%
	70～74歳（N=205） 割合	205	12	193	0
		100.0%	5.9%	94.1%	0.0%
	75～79歳（N=141） 割合	141	13	126	2
		100.0%	9.2%	89.4%	1.4%
	80～84歳（N=48） 割合	48	7	41	0
		100.0%	14.6%	85.4%	0.0%
	85歳以上（N=31） 割合	31	5	25	1
		100.0%	16.1%	80.6%	3.2%
地域別	頴娃地域（N=197） 割合	197	15	180	2
		100.0%	7.6%	91.4%	1.0%
	知覧地域（N=188） 割合	188	10	177	1
		100.0%	5.3%	94.1%	0.5%
	川辺地域（N=215） 割合	215	19	196	0
		100.0%	8.8%	91.2%	0.0%

【(8)で「1. はい」(外出を控えている)の方のみ】

①外出を控えている理由は，次のどれですか(いくつでも)

		回答総数	【(8)で「1. はい」(外出を控えている)の方のみ】①外出を控えている理由は，次のどれですか(いくつでも) 病気	障害(脳卒中の後遺症など)	足腰などの痛み	トイレの心配(失禁など)	耳の障害(聞こえの問題など)	目の障害	外での楽しみがない	経済的に出られない	交通手段がない	その他
全体	(N=44) 割合	59	9	1	24	5	1	1	4	3	5	6
		−	20.5%	2.3%	54.5%	11.4%	2.3%	2.3%	9.1%	6.8%	11.4%	13.6%
性別	男性 (N=23) 割合	36	9	1	10	3	0	1	3	2	3	4
		−	39.1%	4.3%	43.5%	13.0%	0.0%	4.3%	13.0%	8.7%	13.0%	17.4%
	女性 (N=21) 割合	23	0	0	14	2	1	0	1	1	2	2
		−	0.0%	0.0%	66.7%	9.5%	4.8%	0.0%	4.8%	4.8%	9.5%	9.5%
年齢別	65～69歳 (N=7) 割合	8	1	0	3	1	0	0	1	1	0	1
		−	14.3%	0.0%	42.9%	14.3%	0.0%	0.0%	14.3%	14.3%	0.0%	14.3%
	70～74歳 (N=12) 割合	17	1	0	8	1	0	0	1	1	2	3
		−	8.3%	0.0%	66.7%	8.3%	0.0%	0.0%	8.3%	8.3%	16.7%	25.0%
	75～79歳 (N=13) 割合	18	3	0	7	2	1	1	2	1	0	1
		−	23.1%	0.0%	53.8%	15.4%	7.7%	7.7%	15.4%	7.7%	0.0%	7.7%
	80～84歳 (N=7) 割合	8	3	0	4	0	0	0	0	0	0	1
		−	42.9%	0.0%	57.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	14.3%
	85歳以上 (N=5) 割合	8	1	1	2	1	0	0	0	0	3	0
		−	20.0%	20.0%	40.0%	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	60.0%	0.0%
地域別	頴娃地域 (N=15) 割合	19	4	0	12	1	0	0	1	0	0	1
		−	26.7%	0.0%	80.0%	6.7%	0.0%	0.0%	6.7%	0.0%	0.0%	6.7%
	知覧地域 (N=10) 割合	15	2	1	4	1	1	1	1	2	0	2
		−	20.0%	10.0%	40.0%	10.0%	10.0%	10.0%	10.0%	20.0%	0.0%	20.0%
	川辺地域 (N=19) 割合	25	3	0	8	3	0	0	2	1	5	3
		−	15.8%	0.0%	42.1%	15.8%	0.0%	0.0%	10.5%	5.3%	26.3%	15.8%

(9)外出する際の移動手段は何ですか(いくつでも)

		回答総数	(9)外出する際の移動手段は何ですか(いくつでも) 徒歩	自転車	バイク	自動車(自分で運転)	自動車(人に乗せてもらう)	電車	路線バス	病院や施設のバス	車いす	電動車いす(カート)	歩行器・シルバーカー	タクシー	その他
全体	(N=600) 割合	924	211	30	26	561	66	4	11	1	0	3	3	6	2
		−	35.2%	5.0%	4.3%	93.5%	11.0%	0.7%	1.8%	0.2%	0.0%	0.5%	0.5%	1.0%	0.3%
性別	男性 (N=328) 割合	509	118	20	23	315	25	2	2	0	0	1	1	1	1
		−	36.0%	6.1%	7.0%	96.0%	7.6%	0.6%	0.6%	0.0%	0.0%	0.3%	0.3%	0.3%	0.3%
	女性 (N=272) 割合	415	93	10	3	246	41	2	9	1	0	2	2	5	1
		−	34.2%	3.7%	1.1%	90.4%	15.1%	0.7%	3.3%	0.4%	0.0%	0.7%	0.7%	1.8%	0.4%
年齢別	65～69歳 (N=175) 割合	272	60	12	12	172	11	1	2	0	0	0	0	1	1
		−	34.3%	6.9%	6.9%	98.3%	6.3%	0.6%	1.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.6%	0.6%
	70～74歳 (N=205) 割合	304	70	10	10	193	18	1	2	0	0	0	0	0	0
		−	34.1%	4.9%	4.9%	94.1%	8.8%	0.5%	1.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	75～79歳 (N=141) 割合	220	51	5	2	131	19	1	6	0	0	0	0	4	1
		−	36.2%	3.5%	1.4%	92.9%	13.5%	0.7%	4.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.8%	0.7%
	80～84歳 (N=48) 割合	76	19	2	1	41	9	1	1	0	0	1	1	0	0
		−	39.6%	4.2%	2.1%	85.4%	18.8%	2.1%	2.1%	0.0%	0.0%	2.1%	2.1%	0.0%	0.0%
	85歳以上 (N=31) 割合	52	11	1	1	24	9	0	0	1	0	2	2	1	0
		−	35.5%	3.2%	3.2%	77.4%	29.0%	0.0%	0.0%	3.2%	0.0%	6.5%	6.5%	3.2%	0.0%
地域別	頴娃地域 (N=197) 割合	296	64	7	11	188	21	4	0	0	0	0	1	0	0
		−	32.5%	3.6%	5.6%	95.4%	10.7%	2.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.5%	0.0%	0.0%
	知覧地域 (N=188) 割合	299	68	7	7	178	25	0	7	1	0	1	0	4	1
		−	36.2%	3.7%	3.7%	94.7%	13.3%	0.0%	3.7%	0.5%	0.0%	0.5%	0.0%	2.1%	0.5%
	川辺地域 (N=215) 割合	329	79	16	8	195	20	0	4	0	0	2	2	2	1
		−	36.7%	7.4%	3.7%	90.7%	9.3%	0.0%	1.9%	0.0%	0.0%	0.9%	0.9%	0.9%	0.5%

問３　食べることについて

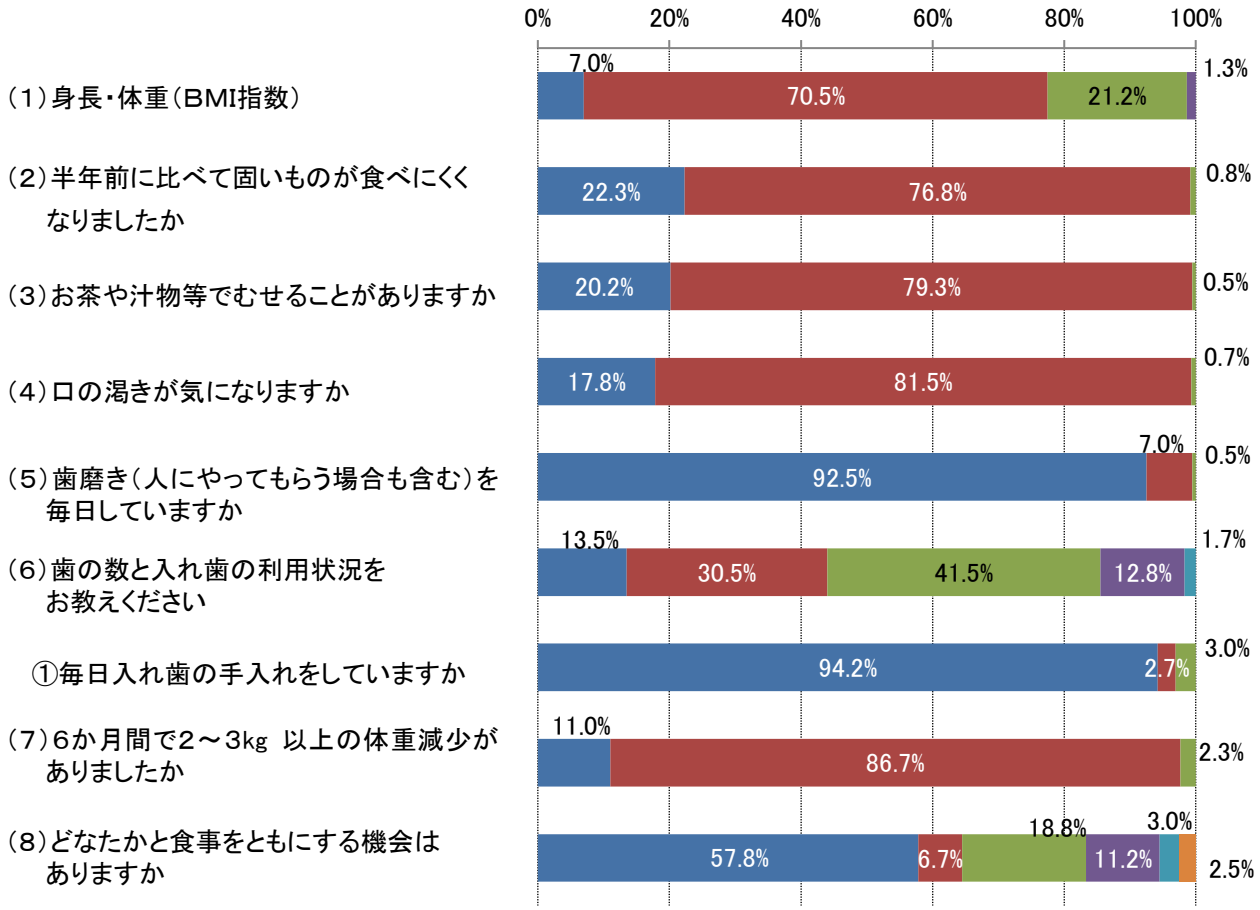
ＢMI 指数（ボディマス指数）をみると，「普通体重」が 70.5%（前回調査 68.0%）で過半を占めたが，「低体重（やせ）」が 7.0%（同 5.5%）で前回調査より増加，「肥満（ＢＭＩ25.0 以上）」が 21.2%（同 24.7%）と約５人に１人を占めた。性別では，「男性」が「女性」より高い傾向。「固いものが食べにくくなった」「お茶等でむせることがある」「口の渇きが気になる」は，いずれも 75%以上が「いいえ」と回答している。

「歯磨きを毎日している」は「はい」が 92.5%（同 94.2%）と大半を占めた。「入れ歯を使用している」は 55.0%（同 51.8%）で，「毎日手入れをしているか」（入れ歯利用者のみの回答）では，「はい」が 94.2%（同 90.7%）を占めた。年齢が上がる（「85 歳以上」で 74.2%）につれ，入れ歯の割合が高まる傾向であった。

「６ヶ月間での体重の減少があった」は「いいえ」86.7%（同 88.0%）が大半を占めた。

誰かと食事する機会については，「毎日ある」が 57.8%（同 61.7%）で最多だが，「ほとんどない」が 3.0%（同 2.5%）であった。「ほとんどない」では「男性」5.2%，「70～74 歳」4.4%で相対的に割合が高い。

【食べることについて】



注：　横棒グラフの左から（1）はBMIが「低体重」（BMI：18.5 未満），「普通体重」（BMI：18.5～25.0 未満），「肥満」（BMI：25.0 以上），「無回答」の順
（2）～（5），（6）の①，②は「はい」，「いいえ」，「無回答」の順
（6）は「自分の歯は 20 本以上，かつ入れ歯を利用」，「自分の歯は 20 本以上，入れ歯の利用なし」，「自分の歯は 19 本以下，かつ入れ歯を利用」，「自分の歯は 19 本以下，入れ歯の利用なし」，「無回答」の順。①は【（6）で「1．自分の歯は 20 本以上，かつ入れ歯を利用」「3．自分の歯は 19 本以下，かつ入れ歯を利用」の方のみ】の回答で「はい」「いいえ」「無回答」の順。
（7）は「減少があった」，「減少がなかった」，「無回答」の順
（8）は「毎日ある」，「週に何度かある」，「月に何度かある」，「年に何度かある」，「ほとんどない」，「無回答」の順

（1）身長・体重（BMI 指数）

		サンプル数	（1）BMI指数			
			低体重（やせ）	普通体重	肥満	無回答
全体	（N=600） 割合	600	42	423	127	8
		100.0%	7.0%	70.5%	21.2%	1.3%
性別	男性（N=328） 割合	328	14	233	78	3
		100.0%	4.3%	71.0%	23.8%	0.9%
	女性（N=272） 割合	277	28	190	49	10
		100.0%	10.1%	68.6%	17.7%	3.6%
年齢別	65～69歳（N=175） 割合	175	10	118	44	3
		100.0%	5.7%	67.4%	25.1%	1.7%
	70～74歳（N=205） 割合	205	14	144	45	2
		100.0%	6.8%	70.2%	22.0%	1.0%
	75～79歳（N=141） 割合	141	12	99	29	1
		100.0%	8.5%	70.2%	20.6%	0.7%
	80～84歳（N=48） 割合	48	4	40	3	1
		100.0%	8.3%	83.3%	6.3%	2.1%
	85歳以上（N=31） 割合	31	2	22	6	1
		100.0%	6.5%	71.0%	19.4%	3.2%
地域別	頴娃地域（N=197） 割合	197	11	141	41	4
		100.0%	5.6%	71.6%	20.8%	2.0%
	知覧地域（N=188） 割合	188	17	133	38	0
		100.0%	9.0%	70.7%	20.2%	0.0%
	川辺地域（N=215） 割合	215	14	149	48	4
		100.0%	6.5%	69.3%	22.3%	1.9%

（2）半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

		サンプル数	（2）半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか		
			はい	いいえ	無回答
全体	（N=600） 割合	600	134	461	5
		100.0%	22.3%	76.8%	0.8%
性別	男性（N=328） 割合	328	81	245	2
		100.0%	24.7%	74.7%	0.6%
	女性（N=272） 割合	272	53	216	3
		100.0%	19.5%	79.4%	1.1%
年齢別	65～69歳（N=175） 割合	175	31	142	2
		100.0%	17.7%	81.1%	1.1%
	70～74歳（N=205） 割合	205	48	155	2
		100.0%	23.4%	75.6%	1.0%
	75～79歳（N=141） 割合	141	31	109	1
		100.0%	22.0%	77.3%	0.7%
	80～84歳（N=48） 割合	48	12	36	0
		100.0%	25.0%	75.0%	0.0%
	85歳以上（N=31） 割合	31	12	19	0
		100.0%	38.7%	61.3%	0.0%
地域別	頴娃地域（N=197） 割合	197	55	142	0
		100.0%	27.9%	72.1%	0.0%
	知覧地域（N=188） 割合	188	34	154	0
		100.0%	18.1%	81.9%	0.0%
	川辺地域（N=215） 割合	215	45	165	5
		100.0%	20.9%	76.7%	2.3%

（3）お茶や汁物等でむせることがありますか

		サンプル数	（3）お茶や汁物等でむせることがありますか		
			はい	いいえ	無回答
全体	（N=600） 割合	600	121	476	3
		100.0%	20.2%	79.3%	0.5%
性別	男性（N=328） 割合	328	63	264	1
		100.0%	19.2%	80.5%	0.3%
	女性（N=272） 割合	272	58	212	2
		100.0%	21.3%	77.9%	0.7%
年齢別	65～69歳（N=175） 割合	175	32	142	1
		100.0%	18.3%	81.1%	0.6%
	70～74歳（N=205） 割合	205	38	166	1
		100.0%	18.5%	81.0%	0.5%
	75～79歳（N=141） 割合	141	31	109	1
		100.0%	22.0%	77.3%	0.7%
	80～84歳（N=48） 割合	48	11	37	0
		100.0%	22.9%	77.1%	0.0%
	85歳以上（N=31） 割合	31	9	22	0
		100.0%	29.0%	71.0%	0.0%
地域別	頴娃地域（N=197） 割合	197	40	157	0
		100.0%	20.3%	79.7%	0.0%
	知覧地域（N=188） 割合	188	33	155	0
		100.0%	17.6%	82.4%	0.0%
	川辺地域（N=215） 割合	215	48	164	3
		100.0%	22.3%	76.3%	1.4%

（4）口の渇きが気になりますか

		サンプル数	（4）口の渇きが気になりますか		
			はい	いいえ	無回答
全体	（N=600） 割合	600	107	489	4
		100.0%	17.8%	81.5%	0.7%
性別	男性（N=328） 割合	328	65	261	2
		100.0%	19.8%	79.6%	0.6%
	女性（N=272） 割合	272	42	228	2
		100.0%	15.4%	83.8%	0.7%
年齢別	65～69歳（N=175） 割合	175	37	136	2
		100.0%	21.1%	77.7%	1.1%
	70～74歳（N=205） 割合	205	30	174	1
		100.0%	14.6%	84.9%	0.5%
	75～79歳（N=141） 割合	141	25	115	1
		100.0%	17.7%	81.6%	0.7%
	80～84歳（N=48） 割合	48	8	40	0
		100.0%	16.7%	83.3%	0.0%
	85歳以上（N=31） 割合	31	7	24	0
		100.0%	22.6%	77.4%	0.0%
地域別	頴娃地域（N=197） 割合	197	42	154	1
		100.0%	21.3%	78.2%	0.5%
	知覧地域（N=188） 割合	188	27	161	0
		100.0%	14.4%	85.6%	0.0%
	川辺地域（N=215） 割合	215	38	174	3
		100.0%	17.7%	80.9%	1.4%

(5)歯磨き(人にやってもらう場合も含む)を毎日していますか

		サンプル数	(5)歯磨き(人にやってもらう場合も含む)を毎日していますか		
			はい	いいえ	無回答
全体	(N=600) 割合	600	555	42	3
		100.0%	92.5%	7.0%	0.5%
性別	男性 (N=328) 割合	328	293	34	1
		100.0%	89.3%	10.4%	0.3%
	女性 (N=272) 割合	272	262	8	2
		100.0%	96.3%	2.9%	0.7%
年齢別	65～69歳 (N=175) 割合	175	161	13	1
		100.0%	92.0%	7.4%	0.6%
	70～74歳 (N=205) 割合	205	192	12	1
		100.0%	93.7%	5.9%	0.5%
	75～79歳 (N=141) 割合	141	130	10	1
		100.0%	92.2%	7.1%	0.7%
	80～84歳 (N=48) 割合	48	46	2	0
		100.0%	95.8%	4.2%	0.0%
	85歳以上 (N=31) 割合	31	26	5	0
		100.0%	83.9%	16.1%	0.0%
地域別	頴娃地域 (N=197) 割合	197	182	15	0
		100.0%	92.4%	7.6%	0.0%
	知覧地域 (N=188) 割合	188	176	12	0
		100.0%	93.6%	6.4%	0.0%
	川辺地域 (N=215) 割合	215	197	15	3
		100.0%	91.6%	7.0%	1.4%

(6)歯の数と入れ歯の利用状況をお教えください

		サンプル数	(6)歯の数と入れ歯の利用状況をお教えください				
			自分の歯は20本以上かつ入れ歯を利用	自分の歯は20本以上入れ歯の利用なし	自分の歯は19本以下かつ入れ歯を利用	自分の歯は19本以下入れ歯の利用なし	無回答
全体	(N=600) 割合	600	81	183	249	77	10
		100.0%	13.5%	30.5%	41.5%	12.8%	1.7%
性別	男性 (N=328) 割合	328	47	93	136	47	5
		100.0%	14.3%	28.4%	41.5%	14.3%	1.5%
	女性 (N=272) 割合	272	34	90	113	30	5
		100.0%	12.5%	33.1%	41.5%	11.0%	1.8%
年齢別	65～69歳 (N=175) 割合	175	21	77	49	25	3
		100.0%	12.0%	44.0%	28.0%	14.3%	1.7%
	70～74歳 (N=205) 割合	205	27	67	79	30	2
		100.0%	13.2%	32.7%	38.5%	14.6%	1.0%
	75～79歳 (N=141) 割合	141	23	26	73	15	4
		100.0%	16.3%	18.4%	51.8%	10.6%	2.8%
	80～84歳 (N=48) 割合	48	10	7	25	5	1
		100.0%	20.8%	14.6%	52.1%	10.4%	2.1%
	85歳以上 (N=31) 割合	31	0	6	23	2	0
		100.0%	0.0%	19.4%	74.2%	6.5%	0.0%
地域別	頴娃地域 (N=197) 割合	197	24	60	92	19	2
		100.0%	12.2%	30.5%	46.7%	9.6%	1.0%
	知覧地域 (N=188) 割合	188	26	54	73	32	3
		100.0%	13.8%	28.7%	38.8%	17.0%	1.6%
	川辺地域 (N=215) 割合	215	31	69	84	26	5
		100.0%	14.4%	32.1%	39.1%	12.1%	2.3%

①毎日入れ歯の手入れをしていますか

		サンプル数	①【(6)で「1. 自分の歯は20本以上，かつ入れ歯を利用」「3. 自分の歯は19本以下，かつ入れ歯を利用」の方のみ】 毎日入れ歯の手入れをしていますか		
			はい	いいえ	無回答
全体	(N=330) 割合	330	311	9	10
		100.0%	94.2%	2.7%	3.0%
性別	男性 (N=183) 割合	183	169	8	6
		100.0%	92.3%	4.4%	3.3%
	女性 (N=147) 割合	147	142	1	4
		100.0%	96.6%	0.7%	2.7%
年齢別	65～69歳 (N=70) 割合	70	66	2	2
		100.0%	94.3%	2.9%	2.9%
	70～74歳 (N=106) 割合	106	101	3	2
		100.0%	95.3%	2.8%	1.9%
	75～79歳 (N=96) 割合	96	89	3	4
		100.0%	92.7%	3.1%	4.2%
	80～84歳 (N=35) 割合	35	33	1	1
		100.0%	94.3%	2.9%	2.9%
	85歳以上 (N=23) 割合	23	22	0	1
		100.0%	95.7%	0.0%	4.3%
地域別	頴娃地域 (N=116) 割合	116	111	3	2
		100.0%	95.7%	2.6%	1.7%
	知覧地域 (N=99) 割合	99	94	3	2
		100.0%	94.9%	3.0%	2.0%
	川辺地域 (N=115) 割合	115	106	3	6
		100.0%	92.2%	2.6%	5.2%

(7)6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか

		サンプル数	(7)6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか		
			はい	いいえ	無回答
全体	(N=600) 割合	600	66	520	14
		100.0%	11.0%	86.7%	2.3%
性別	男性 (N=328) 割合	328	41	277	10
		100.0%	12.5%	84.5%	3.0%
	女性 (N=272) 割合	272	25	243	4
		100.0%	9.2%	89.3%	1.5%
年齢別	65～69歳 (N=175) 割合	175	16	151	8
		100.0%	9.1%	86.3%	4.6%
	70～74歳 (N=205) 割合	205	20	184	1
		100.0%	9.8%	89.8%	0.5%
	75～79歳 (N=141) 割合	141	19	118	4
		100.0%	13.5%	83.7%	2.8%
	80～84歳 (N=48) 割合	48	7	40	1
		100.0%	14.6%	83.3%	2.1%
	85歳以上 (N=31) 割合	31	4	27	0
		100.0%	12.9%	87.1%	0.0%
地域別	頴娃地域 (N=197) 割合	197	23	171	3
		100.0%	11.7%	86.8%	1.5%
	知覧地域 (N=188) 割合	188	22	162	4
		100.0%	11.7%	86.2%	2.1%
	川辺地域 (N=215) 割合	215	21	187	7
		100.0%	9.8%	87.0%	3.3%

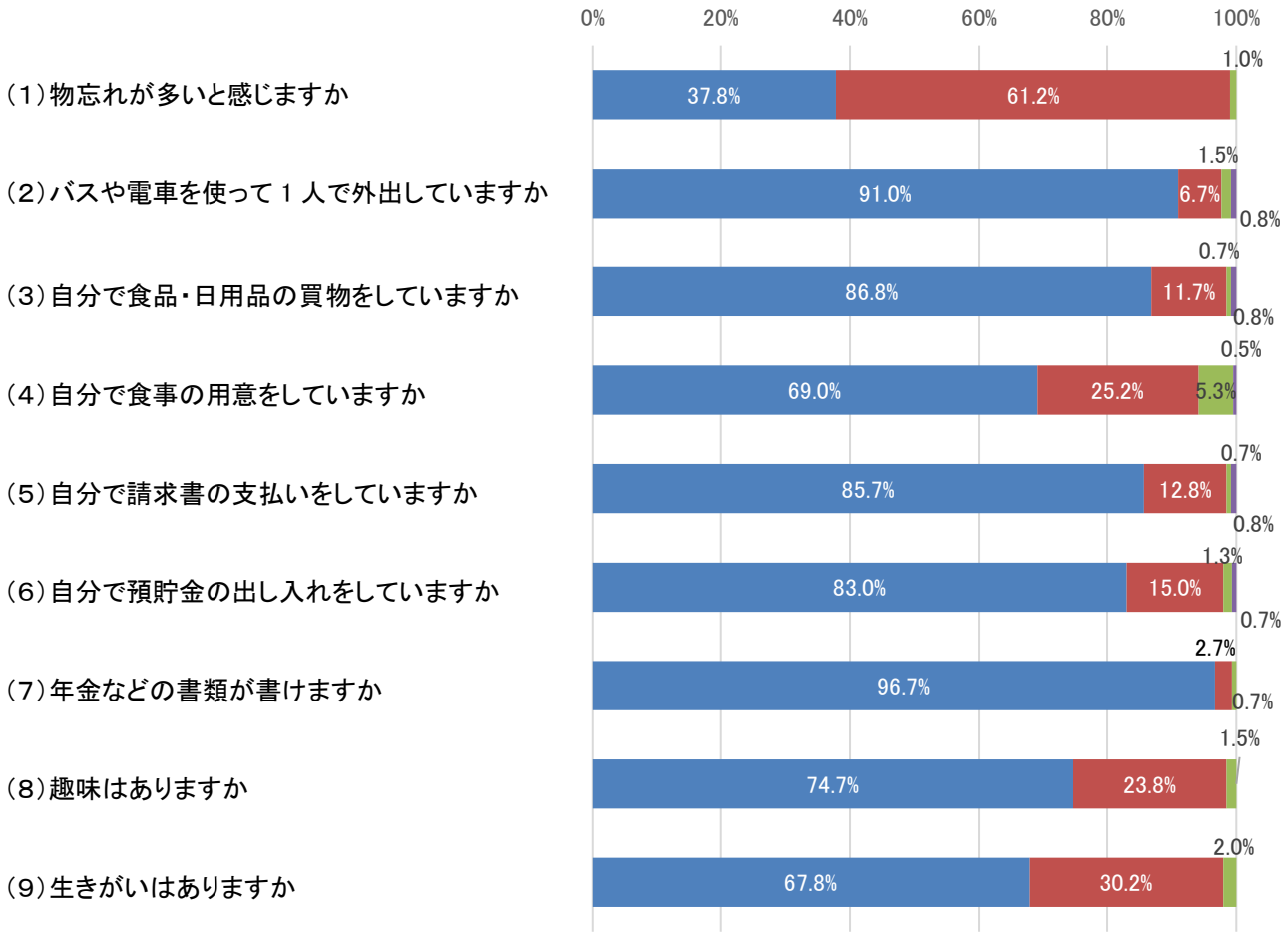
(8)どなたかと食事をともにする機会はありますか

		サンプル数	(8)どなたかと食事をともにする機会はありますか					
			毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
全体	(N=600) 割合	600	347	40	113	67	18	15
		100.0%	57.8%	6.7%	18.8%	11.2%	3.0%	2.5%
性別	男性 (N=328) 割合	328	206	18	40	37	17	10
		100.0%	62.8%	5.5%	12.2%	11.3%	5.2%	3.0%
	女性 (N=272) 割合	272	141	22	73	30	1	5
		100.0%	51.8%	8.1%	26.8%	11.0%	0.4%	1.8%
年齢別	65～69歳 (N=175) 割合	175	113	12	25	13	5	7
		100.0%	64.6%	6.9%	14.3%	7.4%	2.9%	4.0%
	70～74歳 (N=205) 割合	205	119	18	35	22	9	2
		100.0%	58.0%	8.8%	17.1%	10.7%	4.4%	1.0%
	75～79歳 (N=141) 割合	141	77	6	35	16	2	5
		100.0%	54.6%	4.3%	24.8%	11.3%	1.4%	3.5%
	80～84歳 (N=48) 割合	48	27	3	11	5	1	1
		100.0%	56.3%	6.3%	22.9%	10.4%	2.1%	2.1%
	85歳以上 (N=31) 割合	31	11	1	7	11	1	0
		100.0%	35.5%	3.2%	22.6%	35.5%	3.2%	0.0%
地域別	頴娃地域 (N=197) 割合	197	115	13	33	25	7	4
		100.0%	58.4%	6.6%	16.8%	12.7%	3.6%	2.0%
	知覧地域 (N=188) 割合	188	108	14	40	20	4	2
		100.0%	57.4%	7.4%	21.3%	10.6%	2.1%	1.1%
	川辺地域 (N=215) 割合	215	124	13	40	22	7	9
		100.0%	57.7%	6.0%	18.6%	10.2%	3.3%	4.2%

問４　毎日の生活について

（１）「物忘れがある」は，「いいえ」61.2％（前回調査 64.3％）が過半を占めた。「はい」は「80～84 歳」で 50％超を占めた。（２）「一人で外出しているか」，（３）「日用品の買い物をしているか」，（４）「食事の用意をしているか」，（５）「請求書の支払いをしているか」，（６）「預貯金の出し入れをしているか」，（７）「年金などの書類が書けるか」，（８）「趣味はあるか」，（９）「生きがいはあるか」は，いずれも「はい」「できるし，している」が大半を占めた。（４）「食事の用意」69.0％（同 67.5％），（９）「生きがい」67.8％（同 68.3％）以外は，全て 70％以上を占めた。「できる」は全体を通して加齢とともに，その割合が低下する傾向にある。

【毎日の生活について】



注：横棒グラフの左から(1)及び(7)は，「はい」，「いいえ」，「無回答」の順
(2)～(6)は，「できるし，している」，「できるけどしていない」，「できない」，「無回答」の順
(8)は「趣味あり」，「思いつかない」，「無回答」の順。(9)は，「生きがいあり」，「思いつかない」，「無回答」の順。

（1）物忘れが多いと感じますか

		サンプル数	（1）物忘れが多いと感じますか		
			はい	いいえ	無回答
全体	（N=600） 割合	600	227	367	6
		100.0%	37.8%	61.2%	1.0%
性別	男性 （N=328） 割合	328	118	209	1
		100.0%	36.0%	63.7%	0.3%
	女性 （N=272） 割合	272	109	158	5
		100.0%	40.1%	58.1%	1.8%
年齢別	65～69歳 （N=175） 割合	175	61	112	2
		100.0%	34.9%	64.0%	1.1%
	70～74歳 （N=205） 割合	205	68	135	2
		100.0%	33.2%	65.9%	1.0%
	75～79歳 （N=141） 割合	141	60	80	1
		100.0%	42.6%	56.7%	0.7%
	80～84歳 （N=48） 割合	48	25	22	1
		100.0%	52.1%	45.8%	2.1%
	85歳以上 （N=31） 割合	31	13	18	0
		100.0%	41.9%	58.1%	0.0%
地域別	頴娃地域 （N=197） 割合	197	79	116	2
		100.0%	40.1%	58.9%	1.0%
	知覧地域 （N=188） 割合	188	73	114	1
		100.0%	38.8%	60.6%	0.5%
	川辺地域 （N=215） 割合	215	75	137	3
		100.0%	34.9%	63.7%	1.4%

（2）バスや電車を使って１人で外出して
いますか（自家用車でも可）

		サンプル数	（2）バスや電車を使って1人で外出していますか			
			できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体	（N=600） 割合	600	546	40	9	5
		100.0%	91.0%	6.7%	1.5%	0.8%
性別	男性 （N=328） 割合	328	294	27	4	3
		100.0%	89.6%	8.2%	1.2%	0.9%
	女性 （N=272） 割合	272	252	13	5	2
		100.0%	92.6%	4.8%	1.8%	0.7%
年齢別	65～69歳 （N=175） 割合	175	163	10	1	1
		100.0%	93.1%	5.7%	0.6%	0.6%
	70～74歳 （N=205） 割合	205	190	13	1	1
		100.0%	92.7%	6.3%	0.5%	0.5%
	75～79歳 （N=141） 割合	141	128	8	2	3
		100.0%	90.8%	5.7%	1.4%	2.1%
	80～84歳 （N=48） 割合	48	41	5	2	0
		100.0%	85.4%	10.4%	4.2%	0.0%
	85歳以上 （N=31） 割合	31	24	4	3	0
		100.0%	77.4%	12.9%	9.7%	0.0%
地域別	頴娃地域 （N=197） 割合	197	180	14	3	0
		100.0%	91.4%	7.1%	1.5%	0.0%
	知覧地域 （N=188） 割合	188	171	13	2	2
		100.0%	91.0%	6.9%	1.1%	1.1%
	川辺地域 （N=215） 割合	215	195	13	4	3
		100.0%	90.7%	6.0%	1.9%	1.4%

（3）自分で食品・日用品の買物をしていますか

		サンプル数	（3）自分で食品・日用品の買物をしていますか			
			できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体	（N=600） 割合	600	521	70	4	5
		100.0%	86.8%	11.7%	0.7%	0.8%
性別	男性 （N=328） 割合	328	256	66	4	2
		100.0%	78.0%	20.1%	1.2%	0.6%
	女性 （N=272） 割合	272	265	4	0	3
		100.0%	97.4%	1.5%	0.0%	1.1%
年齢別	65～69歳 （N=175） 割合	175	161	13	0	1
		100.0%	92.0%	7.4%	0.0%	0.6%
	70～74歳 （N=205） 割合	205	181	21	1	2
		100.0%	88.3%	10.2%	0.5%	1.0%
	75～79歳 （N=141） 割合	141	120	18	1	2
		100.0%	85.1%	12.8%	0.7%	1.4%
	80～84歳 （N=48） 割合	48	37	10	1	0
		100.0%	77.1%	20.8%	2.1%	0.0%
	85歳以上 （N=31） 割合	31	22	8	1	0
		100.0%	71.0%	25.8%	3.2%	0.0%
地域別	頴娃地域 （N=197） 割合	197	169	26	1	1
		100.0%	85.8%	13.2%	0.5%	0.5%
	知覧地域 （N=188） 割合	188	161	25	1	1
		100.0%	85.6%	13.3%	0.5%	0.5%
	川辺地域 （N=215） 割合	215	191	19	2	3
		100.0%	88.8%	8.8%	0.9%	1.4%

（4）自分で食事の用意をしていますか

		サンプル数	（4）自分で食事の用意をしていますか			
			できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体	（N=600） 割合	600	414	151	32	3
		100.0%	69.0%	25.2%	5.3%	0.5%
性別	男性 （N=328） 割合	328	145	149	32	2
		100.0%	44.2%	45.4%	9.8%	0.6%
	女性 （N=272） 割合	272	269	2	0	1
		100.0%	98.9%	0.7%	0.0%	0.4%
年齢別	65～69歳 （N=175） 割合	175	130	37	6	2
		100.0%	74.3%	21.1%	3.4%	1.1%
	70～74歳 （N=205） 割合	205	142	50	12	1
		100.0%	69.3%	24.4%	5.9%	0.5%
	75～79歳 （N=141） 割合	141	94	37	10	0
		100.0%	66.7%	26.2%	7.1%	0.0%
	80～84歳 （N=48） 割合	48	30	15	3	0
		100.0%	62.5%	31.3%	6.3%	0.0%
	85歳以上 （N=31） 割合	31	18	12	1	0
		100.0%	58.1%	38.7%	3.2%	0.0%
地域別	頴娃地域 （N=197） 割合	197	134	49	11	3
		100.0%	68.0%	24.9%	5.6%	1.5%
	知覧地域 （N=188） 割合	188	124	50	14	0
		100.0%	66.0%	26.6%	7.4%	0.0%
	川辺地域 （N=215） 割合	215	156	52	7	0
		100.0%	72.6%	24.2%	3.3%	0.0%

（5）自分で請求書の支払いをしていますか

		サンプル数	（5）自分で請求書の支払いをしていますか			
			できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体		600	514	77	4	5
	（N=600） 割合	100.0%	85.7%	12.8%	0.7%	0.8%
性別	男性	328	254	67	4	3
	（N=328） 割合	100.0%	77.4%	20.4%	1.2%	0.9%
	女性	272	260	10	0	2
	（N=272） 割合	100.0%	95.6%	3.7%	0.0%	0.7%
年齢別	65～69歳	175	154	18	1	2
	（N=175） 割合	100.0%	88.0%	10.3%	0.6%	1.1%
	70～74歳	205	178	25	0	2
	（N=205） 割合	100.0%	86.8%	12.2%	0.0%	1.0%
	75～79歳	141	119	21	1	0
	（N=141） 割合	100.0%	84.4%	14.9%	0.7%	0.0%
	80～84歳	48	37	8	2	1
	（N=48） 割合	100.0%	77.1%	16.7%	4.2%	2.1%
	85歳以上	31	26	5	0	0
	（N=31） 割合	100.0%	83.9%	16.1%	0.0%	0.0%
地域別	頴娃地域	197	168	22	2	5
	（N=197） 割合	100.0%	85.3%	11.2%	1.0%	2.5%
	知覧地域	188	155	31	2	0
	（N=188） 割合	100.0%	82.4%	16.5%	1.1%	0.0%
	川辺地域	215	191	24	0	0
	（N=215） 割合	100.0%	88.8%	11.2%	0.0%	0.0%

（6）自分で預貯金の出し入れをしていますか

		サンプル数	（6）自分で預貯金の出し入れをしていますか			
			できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体		600	498	90	8	4
	（N=600） 割合	100.0%	83.0%	15.0%	1.3%	0.7%
性別	男性	328	233	84	8	3
	（N=328） 割合	100.0%	71.0%	25.6%	2.4%	0.9%
	女性	272	265	6	0	1
	（N=272） 割合	100.0%	97.4%	2.2%	0.0%	0.4%
年齢別	65～69歳	175	153	19	1	2
	（N=175） 割合	100.0%	87.4%	10.9%	0.6%	1.1%
	70～74歳	205	171	32	0	2
	（N=205） 割合	100.0%	83.4%	15.6%	0.0%	1.0%
	75～79歳	141	115	21	5	0
	（N=141） 割合	100.0%	81.6%	14.9%	3.5%	0.0%
	80～84歳	48	36	10	2	0
	（N=48） 割合	100.0%	75.0%	20.8%	4.2%	0.0%
	85歳以上	31	23	8	0	0
	（N=31） 割合	100.0%	74.2%	25.8%	0.0%	0.0%
地域別	頴娃地域	197	161	29	3	4
	（N=197） 割合	100.0%	81.7%	14.7%	1.5%	2.0%
	知覧地域	188	152	31	5	0
	（N=188） 割合	100.0%	80.9%	16.5%	2.7%	0.0%
	川辺地域	215	185	30	0	0
	（N=215） 割合	100.0%	86.0%	14.0%	0.0%	0.0%

（7）年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか

		サンプル数	（7）年金などの書類が書けますか		
			はい	いいえ	無回答
全体		600	580	16	4
	（N=600） 割合	100.0%	96.7%	2.7%	0.7%
性別	男性	328	315	11	2
	（N=328） 割合	100.0%	96.0%	3.4%	0.6%
	女性	272	265	5	2
	（N=272） 割合	100.0%	97.4%	1.8%	0.7%
年齢別	65～69歳	175	167	5	3
	（N=175） 割合	100.0%	95.4%	2.9%	1.7%
	70～74歳	205	200	4	1
	（N=205） 割合	100.0%	97.6%	2.0%	0.5%
	75～79歳	141	139	2	0
	（N=141） 割合	100.0%	98.6%	1.4%	0.0%
	80～84歳	48	46	2	0
	（N=48） 割合	100.0%	95.8%	4.2%	0.0%
	85歳以上	31	28	3	0
	（N=31） 割合	100.0%	90.3%	9.7%	0.0%
地域別	頴娃地域	197	189	5	3
	（N=197） 割合	100.0%	95.9%	2.5%	1.5%
	知覧地域	188	182	6	0
	（N=188） 割合	100.0%	96.8%	3.2%	0.0%
	川辺地域	215	209	5	1
	（N=215） 割合	100.0%	97.2%	2.3%	0.5%

（8）趣味はありますか

		サンプル数	（8）趣味はありますか		
			趣味あり	思いつかない	無回答
全体		600	448	143	9
	（N=600） 割合	100.0%	74.7%	23.8%	1.5%
性別	男性	328	244	78	6
	（N=328） 割合	100.0%	74.4%	23.8%	1.8%
	女性	272	204	65	3
	（N=272） 割合	100.0%	75.0%	23.9%	1.1%
年齢別	65～69歳	175	129	43	3
	（N=175） 割合	100.0%	73.7%	24.6%	1.7%
	70～74歳	205	148	54	3
	（N=205） 割合	100.0%	72.2%	26.3%	1.5%
	75～79歳	141	109	30	2
	（N=141） 割合	100.0%	77.3%	21.3%	1.4%
	80～84歳	48	38	9	1
	（N=48） 割合	100.0%	79.2%	18.8%	2.1%
	85歳以上	31	24	7	0
	（N=31） 割合	100.0%	77.4%	22.6%	0.0%
地域別	頴娃地域	197	143	49	5
	（N=197） 割合	100.0%	72.6%	24.9%	2.5%
	知覧地域	188	133	53	2
	（N=188） 割合	100.0%	70.7%	28.2%	1.1%
	川辺地域	215	172	41	2
	（N=215） 割合	100.0%	80.0%	19.1%	0.9%

（9）生きがいはありますか

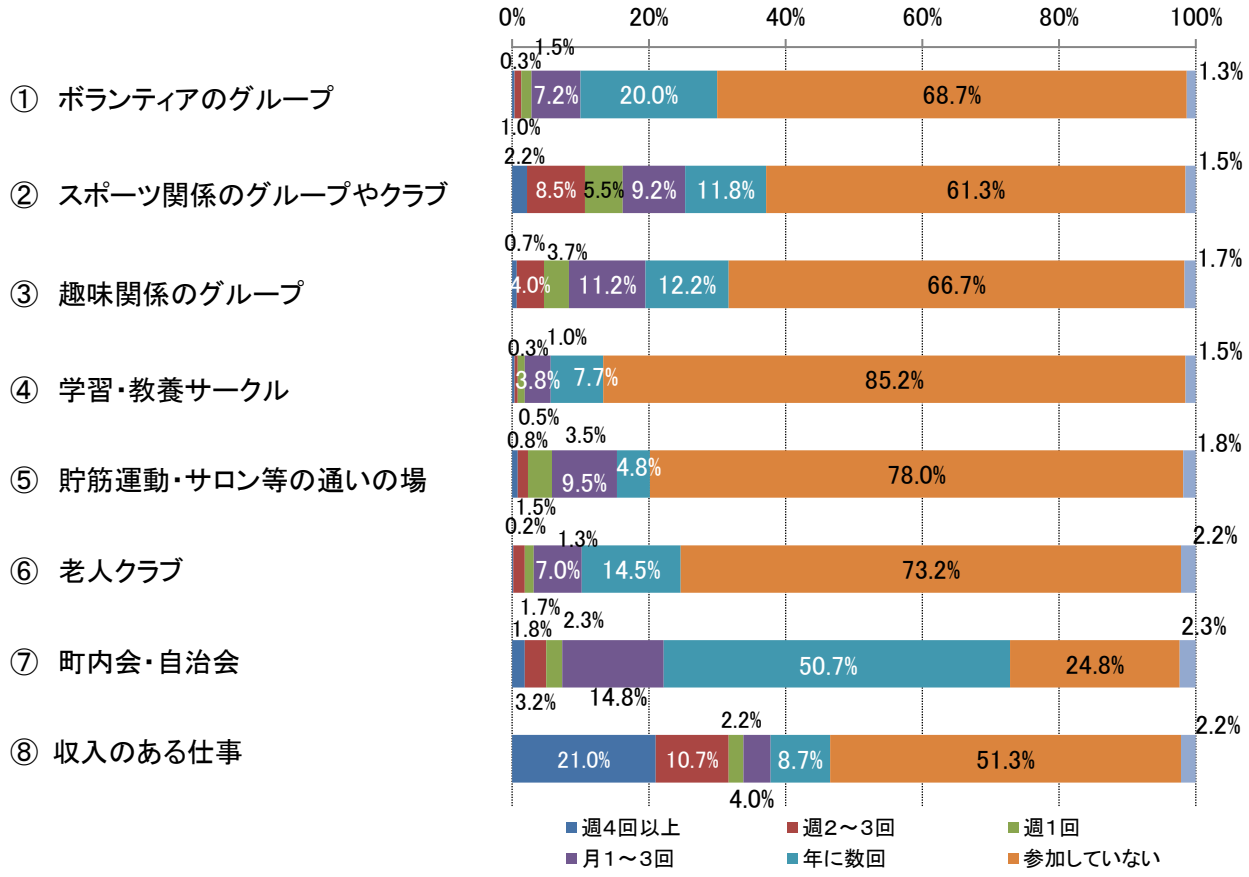
		サンプル数	（9）生きがいはありますか		
			生きがいあり	思いつかない	無回答
全体		600	407	181	12
	（N=600） 割合	100.0%	67.8%	30.2%	2.0%
性別	男性	328	206	114	8
	（N=328） 割合	100.0%	62.8%	34.8%	2.4%
	女性	272	201	67	4
	（N=272） 割合	100.0%	73.9%	24.6%	1.5%
年齢別	65～69歳	175	107	64	4
	（N=175） 割合	100.0%	61.1%	36.6%	2.3%
	70～74歳	205	140	62	3
	（N=205） 割合	100.0%	68.3%	30.2%	1.5%
	75～79歳	141	101	36	4
	（N=141） 割合	100.0%	71.6%	25.5%	2.8%
	80～84歳	48	35	12	1
	（N=48） 割合	100.0%	72.9%	25.0%	2.1%
	85歳以上	31	24	7	0
	（N=31） 割合	100.0%	77.4%	22.6%	0.0%
地域別	頴娃地域	197	134	57	6
	（N=197） 割合	100.0%	68.0%	28.9%	3.0%
	知覧地域	188	121	65	2
	（N=188） 割合	100.0%	64.4%	34.6%	1.1%
	川辺地域	215	152	59	4
	（N=215） 割合	100.0%	70.7%	27.4%	1.9%

問５　地域での活動について

会・グループ等への参加の頻度に関しては，「町内会・自治会」で「年数回」50.7%（前回調査 48.0%）が最多なほかは，「ボランティアのグループ」「スポーツ関係のグループやクラブ」「趣味関係のグループ」「学習・教養サークル」「貯筋運動等の通いの場」「老人クラブ」「収入のある仕事」いずれも「参加していない」が過半を占め，その中で「学習・教養サークル」が 85.2%（同 71.7%）と最も高くなっている。地域別には，「老人クラブ」で「参加している（週４回以上～年に数回）」が「頴娃地域」で 38.1%と他の２地域（「知覧地域」12.2%，「川辺地域」23.3%）より相対的に高くなっている。

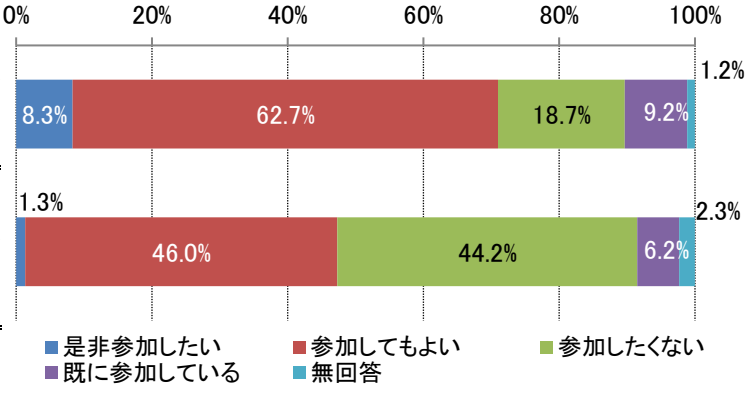
「健康づくり活動や趣味等のグループ活動」については，「参加者として」71.0%（同 70.1%）の方が，「企画・運営（お世話役）として」47.3%（同 44.1%）の方が「参加してもよい」（割合は「是非参加したい」との合計）と回答している。ただ，後者については「参加したくない」も 44.2%（同 44.8%）と高い割合になっている。「既に参加している」は，ともに 10%未満にとどまっている。

【会･グループ等への参加の頻度】



(2)地域住民の有志によって，健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って，いきいきした地域づくりを進めるとしたら，あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか

(3)地域住民の有志によって，健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って，いきいきした地域づくりを進めるとしたら，あなたはその活動に企画･運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか



（1）以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

① ボランティアのグループ

		サンプル数	（1） 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。 ① ボランティアのグループ						
			週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	(N=600) 割合	600	2	6	9	43	120	412	8
		100.0%	0.3%	1.0%	1.5%	7.2%	20.0%	68.7%	1.3%
性別	男性 (N=328) 割合	328	0	3	6	25	86	203	5
		100.0%	0.0%	0.9%	1.8%	7.6%	26.2%	61.9%	1.5%
	女性 (N=272) 割合	272	2	3	3	18	34	209	3
		100.0%	0.7%	1.1%	1.1%	6.6%	12.5%	76.8%	1.1%
年齢別	65～69歳 (N=175) 割合	175	0	2	3	15	33	120	2
		100.0%	0.0%	1.1%	1.7%	8.6%	18.9%	68.6%	1.1%
	70～74歳 (N=205) 割合	205	1	3	2	22	44	130	3
		100.0%	0.5%	1.5%	1.0%	10.7%	21.5%	63.4%	1.5%
	75～79歳 (N=141) 割合	141	1	1	2	3	34	99	1
		100.0%	0.7%	0.7%	1.4%	2.1%	24.1%	70.2%	0.7%
	80～84歳 (N=48) 割合	48	0	0	0	3	5	40	0
		100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	6.3%	10.4%	83.3%	0.0%
	85歳以上 (N=31) 割合	31	0	0	2	0	4	23	2
		100.0%	0.0%	0.0%	6.5%	0.0%	12.9%	74.2%	6.5%
地域別	頴娃地域 (N=197) 割合	197	1	2	3	14	45	128	4
		100.0%	0.5%	1.0%	1.5%	7.1%	22.8%	65.0%	2.0%
	知覧地域 (N=188) 割合	188	0	1	4	14	27	139	3
		100.0%	0.0%	0.5%	2.1%	7.4%	14.4%	73.9%	1.6%
	川辺地域 (N=215) 割合	215	1	3	2	15	48	145	1
		100.0%	0.5%	1.4%	0.9%	7.0%	22.3%	67.4%	0.5%

② スポーツ関係のグループやクラブ

		サンプル数	（1） 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。 ② スポーツ関係のグループやクラブ						
			週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	(N=600) 割合	600	13	51	33	55	71	368	9
		100.0%	2.2%	8.5%	5.5%	9.2%	11.8%	61.3%	1.5%
性別	男性 (N=328) 割合	328	8	20	12	33	55	194	6
		100.0%	2.4%	6.1%	3.7%	10.1%	16.8%	59.1%	1.8%
	女性 (N=272) 割合	272	5	31	21	22	16	174	3
		100.0%	1.8%	11.4%	7.7%	8.1%	5.9%	64.0%	1.1%
年齢別	65～69歳 (N=175) 割合	175	2	10	3	12	23	123	2
		100.0%	1.1%	5.7%	1.7%	6.9%	13.1%	70.3%	1.1%
	70～74歳 (N=205) 割合	205	2	13	15	19	30	122	4
		100.0%	1.0%	6.3%	7.3%	9.3%	14.6%	59.5%	2.0%
	75～79歳 (N=141) 割合	141	5	15	10	16	14	79	2
		100.0%	3.5%	10.6%	7.1%	11.3%	9.9%	56.0%	1.4%
	80～84歳 (N=48) 割合	48	3	8	3	7	2	25	0
		100.0%	6.3%	16.7%	6.3%	14.6%	4.2%	52.1%	0.0%
	85歳以上 (N=31) 割合	31	1	5	2	1	2	19	1
		100.0%	3.2%	16.1%	6.5%	3.2%	6.5%	61.3%	3.2%
地域別	頴娃地域 (N=197) 割合	197	4	14	9	15	20	131	4
		100.0%	2.0%	7.1%	4.6%	7.6%	10.2%	66.5%	2.0%
	知覧地域 (N=188) 割合	188	4	14	14	12	15	125	4
		100.0%	2.1%	7.4%	7.4%	6.4%	8.0%	66.5%	2.1%
	川辺地域 (N=215) 割合	215	5	23	10	28	36	112	1
		100.0%	2.3%	10.7%	4.7%	13.0%	16.7%	52.1%	0.5%

③ 趣味関係のグループ

		サンプル数	（1） 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。 ③ 趣味関係のグループ						
			週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	(N=600) 割合	600	4	24	22	67	73	400	10
		100.0%	0.7%	4.0%	3.7%	11.2%	12.2%	66.7%	1.7%
性別	男性 (N=328) 割合	328	3	10	10	31	49	220	5
		100.0%	0.9%	3.0%	3.0%	9.5%	14.9%	67.1%	1.5%
	女性 (N=272) 割合	272	1	14	12	36	24	180	5
		100.0%	0.4%	5.1%	4.4%	13.2%	8.8%	66.2%	1.8%
年齢別	65～69歳 (N=175) 割合	175	1	5	5	13	28	122	1
		100.0%	0.6%	2.9%	2.9%	7.4%	16.0%	69.7%	0.6%
	70～74歳 (N=205) 割合	205	0	6	9	27	27	131	5
		100.0%	0.0%	2.9%	4.4%	13.2%	13.2%	63.9%	2.4%
	75～79歳 (N=141) 割合	141	2	9	4	16	15	93	2
		100.0%	1.4%	6.4%	2.8%	11.3%	10.6%	66.0%	1.4%
	80～84歳 (N=48) 割合	48	1	2	3	9	1	31	1
		100.0%	2.1%	4.2%	6.3%	18.8%	2.1%	64.6%	2.1%
	85歳以上 (N=31) 割合	31	0	2	1	2	2	23	1
		100.0%	0.0%	6.5%	3.2%	6.5%	6.5%	74.2%	3.2%
地域別	頴娃地域 (N=197) 割合	197	1	4	8	23	17	141	3
		100.0%	0.5%	2.0%	4.1%	11.7%	8.6%	71.6%	1.5%
	知覧地域 (N=188) 割合	188	2	8	4	16	26	127	5
		100.0%	1.1%	4.3%	2.1%	8.5%	13.8%	67.6%	2.7%
	川辺地域 (N=215) 割合	215	1	12	10	28	30	132	2
		100.0%	0.5%	5.6%	4.7%	13.0%	14.0%	61.4%	0.9%

④ 学習・教養サークル

		サンプル数	（1） 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。 ④ 学習・教養サークル						
			週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	(N=600) 割合	600	2	3	6	23	46	511	9
		100.0%	0.3%	0.5%	1.0%	3.8%	7.7%	85.2%	1.5%
性別	男性 (N=328) 割合	328	1	1	1	7	24	289	5
		100.0%	0.3%	0.3%	0.3%	2.1%	7.3%	88.1%	1.5%
	女性 (N=272) 割合	272	1	2	5	16	22	222	4
		100.0%	0.4%	0.7%	1.8%	5.9%	8.1%	81.6%	1.5%
年齢別	65～69歳 (N=175) 割合	175	0	1	3	6	8	155	2
		100.0%	0.0%	0.6%	1.7%	3.4%	4.6%	88.6%	1.1%
	70～74歳 (N=205) 割合	205	0	0	2	10	17	173	3
		100.0%	0.0%	0.0%	1.0%	4.9%	8.3%	84.4%	1.5%
	75～79歳 (N=141) 割合	141	1	1	1	6	14	116	2
		100.0%	0.7%	0.7%	0.7%	4.3%	9.9%	82.3%	1.4%
	80～84歳 (N=48) 割合	48	0	1	0	1	4	41	1
		100.0%	0.0%	2.1%	0.0%	2.1%	8.3%	85.4%	2.1%
	85歳以上 (N=31) 割合	31	1	0	0	0	3	26	1
		100.0%	3.2%	0.0%	0.0%	0.0%	9.7%	83.9%	3.2%
地域別	頴娃地域 (N=197) 割合	197	0	0	1	5	13	174	4
		100.0%	0.0%	0.0%	0.5%	2.5%	6.6%	88.3%	2.0%
	知覧地域 (N=188) 割合	188	0	1	2	6	14	161	4
		100.0%	0.0%	0.5%	1.1%	3.2%	7.4%	85.6%	2.1%
	川辺地域 (N=215) 割合	215	2	2	3	12	19	176	1
		100.0%	0.9%	0.9%	1.4%	5.6%	8.8%	81.9%	0.5%

⑤ 貯筋運動・サロン等の通いの場

		サンプル数	(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。 ⑤ 貯筋運動・サロン等の通いの場						
			週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	(N=600) 割合	600	5	9	21	57	29	468	11
		100.0%	0.8%	1.5%	3.5%	9.5%	4.8%	78.0%	1.8%
性別	男性 (N=328) 割合	328	2	1	3	12	13	291	6
		100.0%	0.6%	0.3%	0.9%	3.7%	4.0%	88.7%	1.8%
	女性 (N=272) 割合	272	3	8	18	45	16	177	5
		100.0%	1.1%	2.9%	6.6%	16.5%	5.9%	65.1%	1.8%
年齢別	65～69歳 (N=175) 割合	175	1	3	8	14	5	140	4
		100.0%	0.6%	1.7%	4.6%	8.0%	2.9%	80.0%	2.3%
	70～74歳 (N=205) 割合	205	2	2	8	14	12	164	3
		100.0%	1.0%	1.0%	3.9%	6.8%	5.9%	80.0%	1.5%
	75～79歳 (N=141) 割合	141	1	1	4	19	9	105	2
		100.0%	0.7%	0.7%	2.8%	13.5%	6.4%	74.5%	1.4%
	80～84歳 (N=48) 割合	48	0	1	1	8	0	37	1
		100.0%	0.0%	2.1%	2.1%	16.7%	0.0%	77.1%	2.1%
	85歳以上 (N=31) 割合	31	1	2	0	2	3	22	1
		100.0%	3.2%	6.5%	0.0%	6.5%	9.7%	71.0%	3.2%
地域別	頴娃地域 (N=197) 割合	197	0	3	5	10	8	166	5
		100.0%	0.0%	1.5%	2.5%	5.1%	4.1%	84.3%	2.5%
	知覧地域 (N=188) 割合	188	3	2	6	16	9	148	4
		100.0%	1.6%	1.1%	3.2%	8.5%	4.8%	78.7%	2.1%
	川辺地域 (N=215) 割合	215	2	4	10	31	12	154	2
		100.0%	0.9%	1.9%	4.7%	14.4%	5.6%	71.6%	0.9%

⑥老人クラブ

		サンプル数	(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。 ⑥ 老人クラブ						
			週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	(N=600) 割合	600	1	10	8	42	87	439	13
		100.0%	0.2%	1.7%	1.3%	7.0%	14.5%	73.2%	2.2%
性別	男性 (N=328) 割合	328	1	5	3	15	43	254	7
		100.0%	0.3%	1.5%	0.9%	4.6%	13.1%	77.4%	2.1%
	女性 (N=272) 割合	272	0	5	5	27	44	185	6
		100.0%	0.0%	1.8%	1.8%	9.9%	16.2%	68.0%	2.2%
年齢別	65～69歳 (N=175) 割合	175	0	0	0	4	16	153	2
		100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.3%	9.1%	87.4%	1.1%
	70～74歳 (N=205) 割合	205	0	1	4	16	37	142	5
		100.0%	0.0%	0.5%	2.0%	7.8%	18.0%	69.3%	2.4%
	75～79歳 (N=141) 割合	141	0	5	3	15	21	94	3
		100.0%	0.0%	3.5%	2.1%	10.6%	14.9%	66.7%	2.1%
	80～84歳 (N=48) 割合	48	1	2	0	5	7	31	2
		100.0%	2.1%	4.2%	0.0%	10.4%	14.6%	64.6%	4.2%
	85歳以上 (N=31) 割合	31	0	2	1	2	6	19	1
		100.0%	0.0%	6.5%	3.2%	6.5%	19.4%	61.3%	3.2%
地域別	頴娃地域 (N=197) 割合	197	0	3	4	21	47	116	6
		100.0%	0.0%	1.5%	2.0%	10.7%	23.9%	58.9%	3.0%
	知覧地域 (N=188) 割合	188	0	2	1	6	14	161	4
		100.0%	0.0%	1.1%	0.5%	3.2%	7.4%	85.6%	2.1%
	川辺地域 (N=215) 割合	215	1	5	3	15	26	162	3
		100.0%	0.5%	2.3%	1.4%	7.0%	12.1%	75.3%	1.4%

⑦ 町内会・自治会

		サンプル数	(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。 ⑦ 町内会・自治会						
			週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	(N=600) 割合	600	11	19	14	89	304	149	14
		100.0%	1.8%	3.2%	2.3%	14.8%	50.7%	24.8%	2.3%
性別	男性 (N=328) 割合	328	11	14	9	64	163	60	7
		100.0%	3.4%	4.3%	2.7%	19.5%	49.7%	18.3%	2.1%
	女性 (N=272) 割合	272	0	5	5	25	141	89	7
		100.0%	0.0%	1.8%	1.8%	9.2%	51.8%	32.7%	2.6%
年齢別	65～69歳 (N=175) 割合	175	3	9	5	30	85	39	4
		100.0%	1.7%	5.1%	2.9%	17.1%	48.6%	22.3%	2.3%
	70～74歳 (N=205) 割合	205	6	5	6	26	115	43	4
		100.0%	2.9%	2.4%	2.9%	12.7%	56.1%	21.0%	2.0%
	75～79歳 (N=141) 割合	141	1	2	2	28	72	32	4
		100.0%	0.7%	1.4%	1.4%	19.9%	51.1%	22.7%	2.8%
	80～84歳 (N=48) 割合	48	0	1	1	4	19	22	1
		100.0%	0.0%	2.1%	2.1%	8.3%	39.6%	45.8%	2.1%
	85歳以上 (N=31) 割合	31	1	2	0	1	13	13	1
		100.0%	3.2%	6.5%	0.0%	3.2%	41.9%	41.9%	3.2%
地域別	頴娃地域 (N=197) 割合	197	6	2	2	30	106	47	4
		100.0%	3.0%	1.0%	1.0%	15.2%	53.8%	23.9%	2.0%
	知覧地域 (N=188) 割合	188	2	4	6	32	82	56	6
		100.0%	1.1%	2.1%	3.2%	17.0%	43.6%	29.8%	3.2%
	川辺地域 (N=215) 割合	215	3	13	6	27	116	46	4
		100.0%	1.4%	6.0%	2.8%	12.6%	54.0%	21.4%	1.9%

⑧収入のある仕事

		サンプル数	(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。 ⑧ 収入のある仕事						
			週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	(N=600) 割合	600	126	64	13	24	52	308	13
		100.0%	21.0%	10.7%	2.2%	4.0%	8.7%	51.3%	2.2%
性別	男性 (N=328) 割合	328	82	26	8	17	39	150	6
		100.0%	25.0%	7.9%	2.4%	5.2%	11.9%	45.7%	1.8%
	女性 (N=272) 割合	272	44	38	5	7	13	158	7
		100.0%	16.2%	14.0%	1.8%	2.6%	4.8%	58.1%	2.6%
年齢別	65～69歳 (N=175) 割合	175	63	20	5	10	10	64	3
		100.0%	36.0%	11.4%	2.9%	5.7%	5.7%	36.6%	1.7%
	70～74歳 (N=205) 割合	205	44	28	6	4	28	92	3
		100.0%	21.5%	13.7%	2.9%	2.0%	13.7%	44.9%	1.5%
	75～79歳 (N=141) 割合	141	12	14	2	10	12	86	5
		100.0%	8.5%	9.9%	1.4%	7.1%	8.5%	61.0%	3.5%
	80～84歳 (N=48) 割合	48	5	2	0	0	1	39	1
		100.0%	10.4%	4.2%	0.0%	0.0%	2.1%	81.3%	2.1%
	85歳以上 (N=31) 割合	31	2	0	0	0	1	27	1
		100.0%	6.5%	0.0%	0.0%	0.0%	3.2%	87.1%	3.2%
地域別	頴娃地域 (N=197) 割合	197	38	20	6	8	15	105	5
		100.0%	19.3%	10.2%	3.0%	4.1%	7.6%	53.3%	2.5%
	知覧地域 (N=188) 割合	188	45	15	1	9	17	96	5
		100.0%	23.9%	8.0%	0.5%	4.8%	9.0%	51.1%	2.7%
	川辺地域 (N=215) 割合	215	43	29	6	7	20	107	3
		100.0%	20.0%	13.5%	2.8%	3.3%	9.3%	49.8%	1.4%

■ 地域住民の有志によって，健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って，いきいきした地域づくりを進めるとしたら，あなたはその活動に

（2）参加者として参加してみたいと思いますか

		サンプル数	（2）地域住民の有志によって，健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って，いきいきした地域づくりを進めるとしたら，あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか				
			是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答
全体	（N=600）	600	50	376	112	55	7
	割合	100.0%	8.3%	62.7%	18.7%	9.2%	1.2%
性別	男性（N=328）	328	12	216	72	21	7
	割合	100.0%	3.7%	65.9%	22.0%	6.4%	2.1%
	女性（N=272）	272	38	160	40	34	0
	割合	100.0%	14.0%	58.8%	14.7%	12.5%	0.0%
年齢別	65～69歳（N=175）	175	12	117	32	12	2
	割合	100.0%	6.9%	66.9%	18.3%	6.9%	1.1%
	70～74歳（N=205）	205	14	130	36	21	4
	割合	100.0%	6.8%	63.4%	17.6%	10.2%	2.0%
	75～79歳（N=141）	141	18	81	25	16	1
	割合	100.0%	12.8%	57.4%	17.7%	11.3%	0.7%
	80～84歳（N=48）	48	5	29	11	3	0
	割合	100.0%	10.4%	60.4%	22.9%	6.3%	0.0%
	85歳以上（N=31）	31	1	19	8	3	0
	割合	100.0%	3.2%	61.3%	25.8%	9.7%	0.0%
地域別	頴娃地域（N=197）	197	12	122	41	17	5
	割合	100.0%	6.1%	61.9%	20.8%	8.6%	2.5%
	知覧地域（N=188）	188	15	111	38	23	1
	割合	100.0%	8.0%	59.0%	20.2%	12.2%	0.5%
	川辺地域（N=215）	215	23	143	33	15	1
	割合	100.0%	10.7%	66.5%	15.3%	7.0%	0.5%

（3）企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか

		サンプル数	（3）地域住民の有志によって，健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って，いきいきした地域づくりを進めるとしたら，あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか				
			是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答
全体	（N=600）	600	8	276	265	37	14
	割合	100.0%	1.3%	46.0%	44.2%	6.2%	2.3%
性別	男性（N=328）	328	3	151	148	20	6
	割合	100.0%	0.9%	46.0%	45.1%	6.1%	1.8%
	女性（N=272）	272	5	125	117	17	8
	割合	100.0%	1.8%	46.0%	43.0%	6.3%	2.9%
年齢別	65～69歳（N=175）	175	0	76	88	6	5
	割合	100.0%	0.0%	43.4%	50.3%	3.4%	2.9%
	70～74歳（N=205）	205	4	104	78	16	3
	割合	100.0%	2.0%	50.7%	38.0%	7.8%	1.5%
	75～79歳（N=141）	141	3	70	55	9	4
	割合	100.0%	2.1%	49.6%	39.0%	6.4%	2.8%
	80～84歳（N=48）	48	1	18	24	4	1
	割合	100.0%	2.1%	37.5%	50.0%	8.3%	2.1%
	85歳以上（N=31）	31	0	9	20	2	0
	割合	100.0%	0.0%	29.0%	64.5%	6.5%	0.0%
地域別	頴娃地域（N=197）	197	3	86	91	12	5
	割合	100.0%	1.5%	43.7%	46.2%	6.1%	2.5%
	知覧地域（N=188）	188	2	82	86	14	4
	割合	100.0%	1.1%	43.6%	45.7%	7.4%	2.1%
	川辺地域（N=215）	215	3	109	88	11	4
	割合	100.0%	1.4%	50.7%	40.9%	5.1%	1.9%

問６　就労について

「就労」に関しては，「引退した」が 41.7%で最も高く，自営業（22.2%），非常勤（21.8%）と続いている。性別では，男性の「引退した」（44.8%）が女性（37.9%）より高い。男性は２番目に「自営業」（25.9%），女性は「非常勤」（26.8%）となっている。

年齢別では「65～69 歳」は「非常勤」（29.1%）が最も高い割合となっている。それ以外、「引退した」が最多で「80 歳以上」では，６割を超えている。

地域別には，「川辺地域」で「引退した」が他の２地域より高く，「頴娃地域」は，非常勤（26.4%），自営業（25.9%）が相対的に高い割合となっている。

なお，引退時期は，「65～69 歳」で令和となっている以外，性別，年齢別，地域別で，いずれも平成が半数以上を占めた。

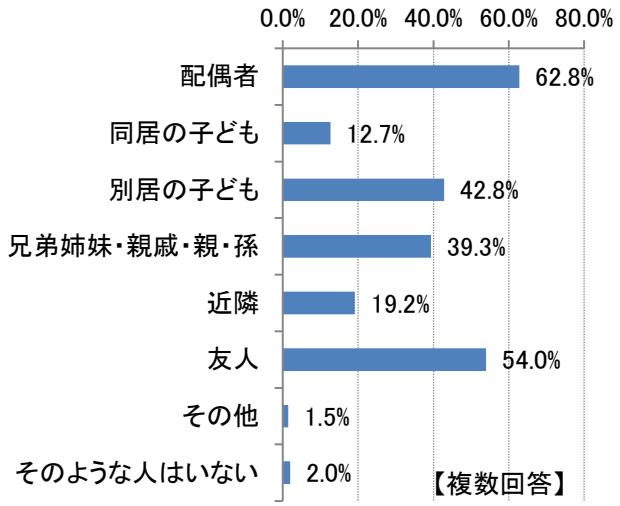
		回答総数	問6 就労について（1）現在のあなたの就労状態はどれですか（いくつでも）						
			職に就いたことがない	引退した	常勤（フルタイム）	非常勤（パート、アルバイト等）	自営業	求職中	その他
全体	(N=600) 割合	620	19	250	43	131	133	5	39
		–	3.2%	41.7%	7.2%	21.8%	22.2%	0.8%	6.5%
性別	男性 (N=328) 割合	338	2	147	27	58	85	2	17
		–	0.6%	44.8%	8.2%	17.7%	25.9%	0.6%	5.2%
	女性 (N=272) 割合	282	17	103	16	73	48	3	22
		–	6.3%	37.9%	5.9%	26.8%	17.6%	1.1%	8.1%
年齢別	65～69歳 (N=175) 割合	181	2	45	24	51	48	3	8
		–	1.1%	25.7%	13.7%	29.1%	27.4%	1.7%	4.6%
	70～74歳 (N=205) 割合	213	4	89	13	42	46	2	17
		–	2.0%	43.4%	6.3%	20.5%	22.4%	1.0%	8.3%
	75～79歳 (N=141) 割合	144	10	64	1	33	26	0	10
		–	7.1%	45.4%	0.7%	23.4%	18.4%	0.0%	7.1%
	80～84歳 (N=48) 割合	50	2	32	5	4	5	0	2
		–	4.2%	66.7%	10.4%	8.3%	10.4%	0.0%	4.2%
	85歳以上 (N=31) 割合	32	1	20	0	1	8	0	2
		–	3.2%	64.5%	0.0%	3.2%	25.8%	0.0%	6.5%
地域別	頴娃地域 (N=197) 割合	203	6	74	7	52	51	2	11
		–	3.0%	37.6%	3.6%	26.4%	25.9%	1.0%	5.6%
	知覧地域 (N=188) 割合	196	7	74	12	38	48	0	17
		–	3.7%	39.4%	6.4%	20.2%	25.5%	0.0%	9.0%
	川辺地域 (N=215) 割合	221	6	102	24	41	34	3	11
		–	2.8%	47.4%	11.2%	19.1%	15.8%	1.4%	5.1%

		サンプル数	問6 就労について【（1）において「2．引退した」の方のみ】①あなたはいつ引退しましたか			
			昭和	平成	令和	無回答
全体	(N=250) 割合	250	11	142	95	2
		100.0%	4.4%	56.8%	38.0%	0.8%
性別	男性 (N=147) 割合	147	2	91	52	2
		100.0%	1.4%	61.9%	35.4%	1.4%
	女性 (N=103) 割合	103	9	51	43	0
		100.0%	8.7%	49.5%	41.7%	0.0%
年齢別	65～69歳 (N=45) 割合	45	2	11	31	1
		100.0%	4.4%	24.4%	68.9%	2.2%
	70～74歳 (N=89) 割合	89	1	55	33	0
		100.0%	1.1%	61.8%	37.1%	0.0%
	75～79歳 (N=64) 割合	64	3	36	23	2
		100.0%	4.7%	56.3%	35.9%	3.1%
	80～84歳 (N=32) 割合	32	1	25	5	1
		100.0%	3.1%	78.1%	15.6%	3.1%
	85歳以上 (N=20) 割合	20	2	15	3	0
		100.0%	10.0%	75.0%	15.0%	0.0%
地域別	頴娃地域 (N=74) 割合	74	1	46	27	0
		100.0%	1.4%	62.2%	36.5%	0.0%
	知覧地域 (N=188) 割合	74	5	41	26	2
		100.0%	6.8%	55.4%	35.1%	2.7%
	川辺地域 (N=215) 割合	102	3	55	42	2
		100.0%	2.9%	53.9%	41.2%	2.0%

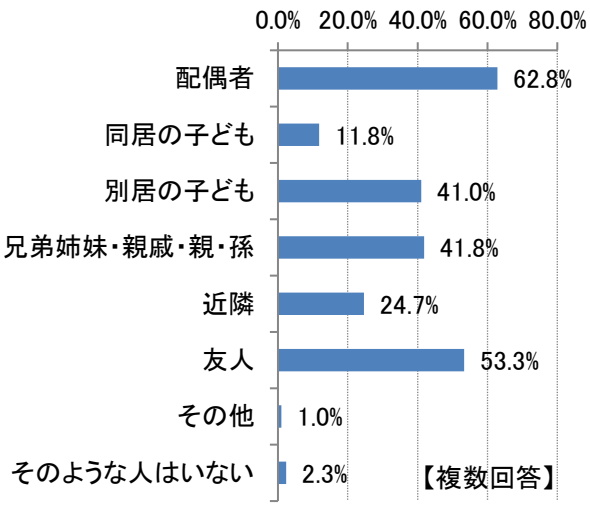
問７　たすけあいについて

「たすけあい」に関しては，「あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人」は，「配偶者」が 62.8%（前回調査 65.2%）で最多で，「友人」54.0%（同 49.3%），「別居の子ども」42.8%（同 42.5%）の順。逆に「聞いてあげる人」も上位２つは同様の順であった。ただ，性別には，「女性」はいずれも「友人」（（１）69.9%（同 61.8%），（２）70.6%（同 64.0%））が最多であった。

【心配事や愚痴を聞いてくれる人】

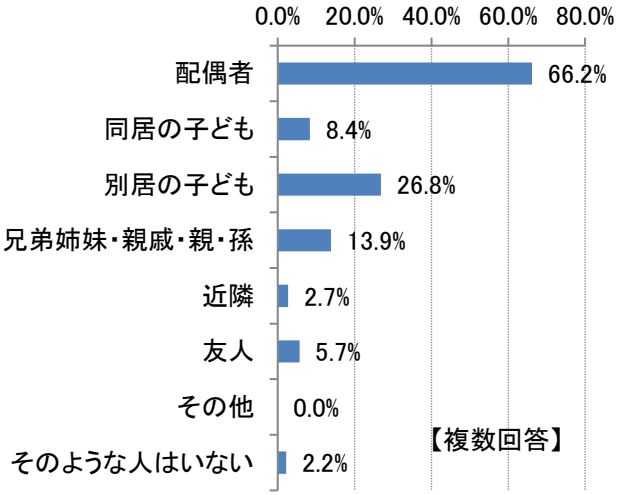


【心配事や愚痴を聞いてあげる人】

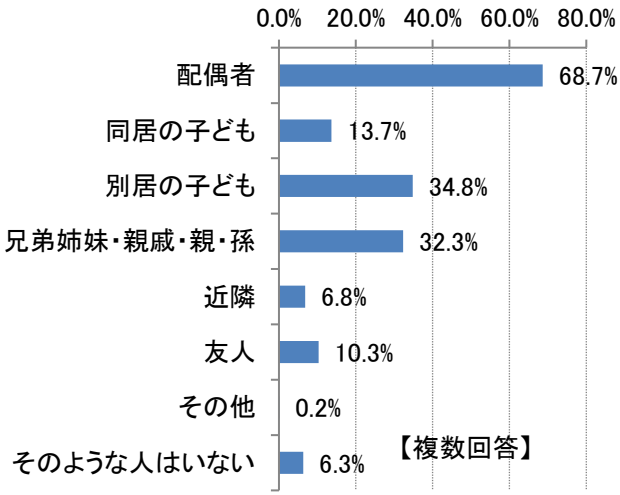


「病気等のとき，看病してくれる人」については，「配偶者」66.2%（同 67.5%），「別居の子ども」26.8%（同 42.8%），「兄弟姉妹・親戚・親・孫」13.9%（同 22.2%）の順。逆に，「看病してあげる人」でも，「配偶者」68.7%（同 69.8%），「別居の子ども」34.8%（同 34.3%），「兄弟姉妹・親戚・親・孫」32.3%（同 31.5%）といずれも同様の傾向であった。

【病気等のとき，看病してくれる人】



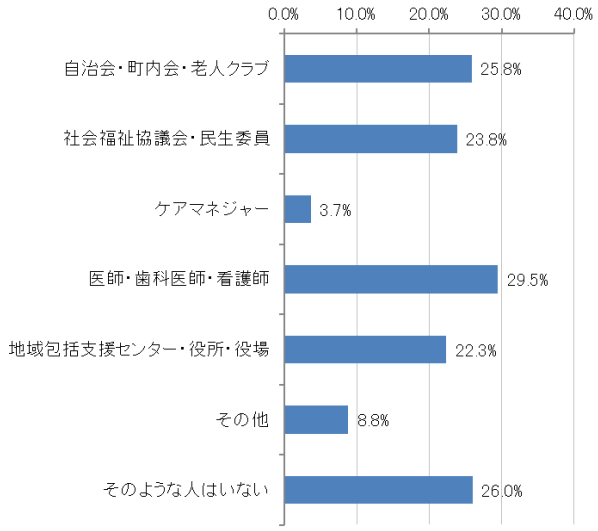
【病気等のとき，看病してあげる人】



「家族や友人・知人以外の相談相手」としては，「医師・歯科医師・看護師」29.5%，「自治会・町内会・老人クラブ」25.8%，「社会福祉協議会・民生委員」23.8%が上位で，「そのような人はいない」も 26.0%（前回調査 24.8%）と２割超を占めた。

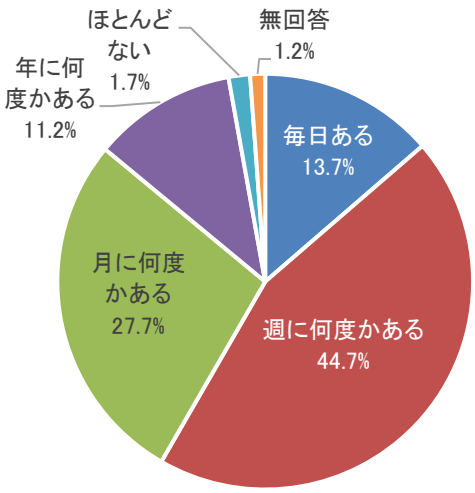
友人関係に関しては，会う頻度で「週に何度かある」が 44.7%（同 45.0%），「月に何度かある」が 27.7%（同 25.7%）が上位であった。この１か月間では，「10 人以上」が 44.7%（同 44.8%）が最多で，「0 人」（いない）は 1.7%（同 1.7%）であった。

【家族，友人等以外で相談する相手】

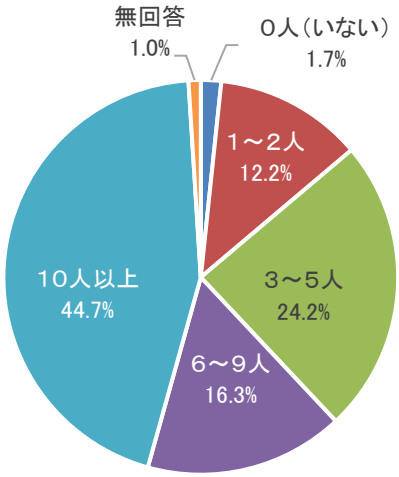


【複数回答】

【友人・知人と会う頻度】



【この１か月間，何人の友人・知人と会いましたか】



（1）あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人（いくつでも）

		回答総数	あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします（1）あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人（いくつでも）							
			配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない
全体		1,406	377	76	257	236	115	324	9	12
	（N=600） 割合	－	62.8%	12.7%	42.8%	39.3%	19.2%	54.0%	1.5%	2.0%
性別	男性	667	246	35	106	91	37	134	6	12
	（N=328） 割合	－	75.0%	10.7%	32.3%	27.7%	11.3%	40.9%	1.8%	3.7%
	女性	739	131	41	151	145	78	190	3	0
	（N=272） 割合	－	48.2%	15.1%	55.5%	53.3%	28.7%	69.9%	1.1%	0.0%
年齢別	65～69歳	393	121	19	65	66	23	92	4	3
	（N=175） 割合	－	69.1%	10.9%	37.1%	37.7%	13.1%	52.6%	2.3%	1.7%
	70～74歳	507	126	26	84	88	50	123	3	7
	（N=205） 割合	－	61.5%	12.7%	41.0%	42.9%	24.4%	60.0%	1.5%	3.4%
	75～79歳	332	86	18	67	52	30	77	2	0
	（N=141） 割合	－	61.0%	12.8%	47.5%	36.9%	21.3%	54.6%	1.4%	0.0%
	80～84歳	101	26	7	23	19	5	19	0	2
	（N=48） 割合	－	54.2%	14.6%	47.9%	39.6%	10.4%	39.6%	0.0%	4.2%
	85歳以上	73	18	6	18	11	7	13	0	0
	（N=31） 割合	－	58.1%	19.4%	58.1%	35.5%	22.6%	41.9%	0.0%	0.0%
地域別	頴娃地域	470	121	26	82	78	39	119	4	1
	（N=197） 割合	－	61.4%	13.2%	41.6%	39.6%	19.8%	60.4%	2.0%	0.5%
	知覧地域	421	120	25	82	65	34	88	2	5
	（N=188） 割合	－	63.8%	13.3%	43.6%	34.6%	18.1%	46.8%	1.1%	2.7%
	川辺地域	515	136	25	93	93	42	117	3	6
	（N=215） 割合	－	63.3%	11.6%	43.3%	43.3%	19.5%	54.4%	1.4%	2.8%

（2）反対に，あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（いくつでも）

		回答総数	あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします（2）反対に，あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（いくつでも）							
			配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのようなはいない人
全体		1,433	377	71	246	251	148	320	6	14
	（N=600） 割合	－	62.8%	11.8%	41.0%	41.8%	24.7%	53.3%	1.0%	2.3%
性別	男性	701	250	36	111	101	61	128	4	10
	（N=328） 割合	－	76.2%	11.0%	33.8%	30.8%	18.6%	39.0%	1.2%	3.0%
	女性	732	127	35	135	150	87	192	2	4
	（N=272） 割合	－	46.7%	12.9%	49.6%	55.1%	32.0%	70.6%	0.7%	1.5%
年齢別	65～69歳	412	122	22	67	71	34	90	4	2
	（N=175） 割合	－	69.7%	12.6%	38.3%	40.6%	19.4%	51.4%	2.3%	1.1%
	70～74歳	509	127	22	79	95	61	119	1	5
	（N=205） 割合	－	62.0%	10.7%	38.5%	46.3%	29.8%	58.0%	0.5%	2.4%
	75～79歳	341	85	18	63	56	37	79	1	2
	（N=141） 割合	－	60.3%	12.8%	44.7%	39.7%	26.2%	56.0%	0.7%	1.4%
	80～84歳	100	26	4	21	20	9	17	0	3
	（N=48） 割合	－	54.2%	8.3%	43.8%	41.7%	18.8%	35.4%	0.0%	6.3%
	85歳以上	71	17	5	16	9	7	15	0	2
	（N=31） 割合	－	54.8%	16.1%	51.6%	29.0%	22.6%	48.4%	0.0%	6.5%
地域別	頴娃地域	483	125	22	83	82	49	118	2	2
	（N=197） 割合	－	63.5%	11.2%	42.1%	41.6%	24.9%	59.9%	1.0%	1.0%
	知覧地域	423	120	23	73	68	40	92	0	7
	（N=188） 割合	－	63.8%	12.2%	38.8%	36.2%	21.3%	48.9%	0.0%	3.7%
	川辺地域	527	132	26	90	101	59	110	4	5
	（N=215） 割合	－	61.4%	12.1%	41.9%	47.0%	27.4%	51.2%	1.9%	2.3%

（3）あなたが病気で数日間寝込んだときに，看病や世話をしてくれる人（いくつでも）

		回答総数	あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします（3）あなたが病気で数日間寝込んだときに，看病や世話をしてくれる人（いくつでも）							
			配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない
全体	（N=600）	987	397	83	265	137	27	56	0	22
	割合	－	66.2%	8.4%	26.8%	13.9%	2.7%	5.7%	0.0%	2.2%
性別	男性（N=328）	503	259	39	116	54	10	14	0	11
	割合	－	79.0%	11.9%	35.4%	16.5%	3.0%	4.3%	0.0%	3.4%
	女性（N=272）	484	138	44	149	83	17	42	0	11
	割合	－	50.7%	16.2%	54.8%	30.5%	6.3%	15.4%	0.0%	4.0%
年齢別	65～69歳（N=175）	289	131	22	64	47	5	16	0	4
	割合	－	74.9%	12.6%	36.6%	26.9%	2.9%	9.1%	0.0%	2.3%
	70～74歳（N=205）	333	135	28	85	49	9	16	0	11
	割合	－	65.9%	13.7%	41.5%	23.9%	4.4%	7.8%	0.0%	5.4%
	75～79歳（N=141）	226	86	20	70	24	5	17	0	4
	割合	－	61.0%	14.2%	49.6%	17.0%	3.5%	12.1%	0.0%	2.8%
	80～84歳（N=48）	76	27	7	23	10	4	4	0	1
	割合	－	56.3%	14.6%	47.9%	20.8%	8.3%	8.3%	0.0%	2.1%
	85歳以上（N=31）	63	18	6	23	7	4	3	0	2
	割合	－	58.1%	19.4%	74.2%	22.6%	12.9%	9.7%	0.0%	6.5%
地域別	頸娃地域（N=197）	316	127	29	90	47	5	12	0	6
	割合	－	64.5%	14.7%	45.7%	23.9%	2.5%	6.1%	0.0%	3.0%
	知覧地域（N=188）	299	128	28	78	31	9	16	0	9
	割合	－	68.1%	14.9%	41.5%	16.5%	4.8%	8.5%	0.0%	4.8%
	川辺地域（N=215）	372	142	26	97	59	13	28	0	7
	割合	－	66.0%	12.1%	45.1%	27.4%	6.0%	13.0%	0.0%	3.3%

（4）反対に，看病や世話をしてあげる人（いくつでも）

		回答総数	あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします（4）反対に，看病や世話をしてあげる人（いくつでも）							
			配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない
全体	（N=600）	1,039	412	82	209	194	41	62	1	38
	割合	－	68.7%	13.7%	34.8%	32.3%	6.8%	10.3%	0.2%	6.3%
性別	男性（N=328）	504	255	35	81	74	12	20	0	27
	割合	－	77.7%	10.7%	24.7%	22.6%	3.7%	6.1%	0.0%	8.2%
	女性（N=272）	535	157	47	128	120	29	42	1	11
	割合	－	57.7%	17.3%	47.1%	44.1%	10.7%	15.4%	0.4%	4.0%
年齢別	65～69歳（N=175）	317	134	28	54	69	8	16	1	7
	割合	－	76.6%	16.0%	30.9%	39.4%	4.6%	9.1%	0.6%	4.0%
	70～74歳（N=205）	362	141	26	71	71	19	21	0	13
	割合	－	68.8%	12.7%	34.6%	34.6%	9.3%	10.2%	0.0%	6.3%
	75～79歳（N=141）	243	92	19	63	38	7	17	0	7
	割合	－	65.2%	13.5%	44.7%	27.0%	5.0%	12.1%	0.0%	5.0%
	80～84歳（N=48）	64	26	5	10	10	4	5	0	4
	割合	－	54.2%	10.4%	20.8%	20.8%	8.3%	10.4%	0.0%	8.3%
	85歳以上（N=31）	53	19	4	11	6	3	3	0	7
	割合	－	61.3%	12.9%	35.5%	19.4%	9.7%	9.7%	0.0%	22.6%
地域別	頸娃地域（N=197）	333	129	29	73	62	9	17	0	14
	割合	－	65.5%	14.7%	37.1%	31.5%	4.6%	8.6%	0.0%	7.1%
	知覧地域（N=188）	297	128	22	56	48	8	16	0	19
	割合	－	68.1%	11.7%	29.8%	25.5%	4.3%	8.5%	0.0%	10.1%
	川辺地域（N=215）	409	155	31	80	84	24	29	1	5
	割合	－	72.1%	14.4%	37.2%	39.1%	11.2%	13.5%	0.5%	2.3%

（5）家族や友人・知人以外で，何かあったときに相談する相手を教えてください（いくつでも）

		回答総数	（5）家族や友人・知人以外で，何かあったときに相談する相手を教えてください（いくつでも）						
			自治会・町内会・老人クラブ	社会福祉協議会・民生委員	ケアマネジャー	医師・歯科医師・看護師	地域包括支援センター・役所・役場	その他	そのような人はいない
全体		840	155	143	22	177	134	53	156
（N=600）	割合	－	25.8%	23.8%	3.7%	29.5%	22.3%	8.8%	26.0%
性別	男性	459	93	68	10	96	70	31	91
（N=328）	割合	－	28.4%	20.7%	3.0%	29.3%	21.3%	9.5%	27.7%
性別	女性	381	62	75	12	81	64	22	65
（N=272）	割合	－	22.8%	27.6%	4.4%	29.8%	23.5%	8.1%	23.9%
年齢別	65～69歳	226	40	29	6	48	35	18	50
（N=175）	割合	－	22.9%	16.6%	3.4%	27.4%	20.0%	10.3%	28.6%
年齢別	70～74歳	301	56	52	8	59	45	20	61
（N=205）	割合	－	27.3%	25.4%	3.9%	28.8%	22.0%	9.8%	29.8%
年齢別	75～79歳	205	39	41	3	46	37	9	30
（N=141）	割合	－	27.7%	29.1%	2.1%	32.6%	26.2%	6.4%	21.3%
年齢別	80～84歳	67	13	10	1	19	11	5	8
（N=48）	割合	－	27.1%	20.8%	2.1%	39.6%	22.9%	10.4%	16.7%
年齢別	85歳以上	41	7	11	4	5	6	1	7
（N=31）	割合	－	22.6%	35.5%	12.9%	16.1%	19.4%	3.2%	22.6%
地域別	頴娃地域	275	60	50	4	53	40	16	52
（N=197）	割合	－	30.5%	25.4%	2.0%	26.9%	20.3%	8.1%	26.4%
地域別	知覧地域	250	35	35	9	58	45	14	54
（N=188）	割合	－	18.6%	18.6%	4.8%	30.9%	23.9%	7.4%	28.7%
地域別	川辺地域	315	60	58	9	66	49	23	50
（N=215）	割合	－	27.9%	27.0%	4.2%	30.7%	22.8%	10.7%	23.3%

（6）友人・知人と会う頻度はどれくらいですか

		サンプル数	（6）友人・知人と会う頻度はどれくらいですか					
			毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
全体		600	82	268	166	67	10	7
（N=600）	割合	100.0%	13.7%	44.7%	27.7%	11.2%	1.7%	1.2%
性別	男性	328	47	139	86	44	8	4
（N=328）	割合	100.0%	14.3%	42.4%	26.2%	13.4%	2.4%	1.2%
性別	女性	272	35	129	80	23	2	3
（N=272）	割合	100.0%	12.9%	47.4%	29.4%	8.5%	0.7%	1.1%
年齢別	65～69歳	175	14	66	62	27	3	3
（N=175）	割合	100.0%	8.0%	37.7%	35.4%	15.4%	1.7%	1.7%
年齢別	70～74歳	205	35	96	52	16	4	2
（N=205）	割合	100.0%	17.1%	46.8%	25.4%	7.8%	2.0%	1.0%
年齢別	75～79歳	141	19	64	38	16	3	1
（N=141）	割合	100.0%	13.5%	45.4%	27.0%	11.3%	2.1%	0.7%
年齢別	80～84歳	48	9	26	10	2	0	1
（N=48）	割合	100.0%	18.8%	54.2%	20.8%	4.2%	0.0%	2.1%
年齢別	85歳以上	31	5	16	4	6	0	0
（N=31）	割合	100.0%	16.1%	51.6%	12.9%	19.4%	0.0%	0.0%
地域別	頴娃地域	197	28	93	53	19	3	1
（N=197）	割合	100.0%	14.2%	47.2%	26.9%	9.6%	1.5%	0.5%
地域別	知覧地域	188	24	82	48	27	4	3
（N=188）	割合	100.0%	12.8%	43.6%	25.5%	14.4%	2.1%	1.6%
地域別	川辺地域	215	30	93	65	21	3	3
（N=215）	割合	100.0%	14.0%	43.3%	30.2%	9.8%	1.4%	1.4%

（7）この1か月間，何人の友人・知人と会いましたか

		サンプル数	（7）この1か月間，何人の友人・知人と会いましたか 同じ人には何度会っても1人と数えることとします					
			0人（いない）	1～2人	3～5人	6～9人	10人以上	無回答
全体		600	10	73	145	98	268	6
（N=600）	割合	100.0%	1.7%	12.2%	24.2%	16.3%	44.7%	1.0%
性別	男性	328	7	41	85	42	150	3
（N=328）	割合	100.0%	2.1%	12.5%	25.9%	12.8%	45.7%	0.9%
性別	女性	272	3	32	60	56	118	3
（N=272）	割合	100.0%	1.1%	11.8%	22.1%	20.6%	43.4%	1.1%
年齢別	65～69歳	175	2	29	39	29	73	3
（N=175）	割合	100.0%	1.1%	16.6%	22.3%	16.6%	41.7%	1.7%
年齢別	70～74歳	205	1	20	58	29	96	1
（N=205）	割合	100.0%	0.5%	9.8%	28.3%	14.1%	46.8%	0.5%
年齢別	75～79歳	141	4	18	31	26	61	1
（N=141）	割合	100.0%	2.8%	12.8%	22.0%	18.4%	43.3%	0.7%
年齢別	80～84歳	48	1	2	13	7	24	1
（N=48）	割合	100.0%	2.1%	4.2%	27.1%	14.6%	50.0%	2.1%
年齢別	85歳以上	31	2	4	4	7	14	0
（N=31）	割合	100.0%	6.5%	12.9%	12.9%	22.6%	45.2%	0.0%
地域別	頴娃地域	197	2	19	58	37	80	1
（N=197）	割合	100.0%	1.0%	9.6%	29.4%	18.8%	40.6%	0.5%
地域別	知覧地域	188	6	25	45	29	81	2
（N=188）	割合	100.0%	3.2%	13.3%	23.9%	15.4%	43.1%	1.1%
地域別	川辺地域	215	2	29	42	32	107	3
（N=215）	割合	100.0%	0.9%	13.5%	19.5%	14.9%	49.8%	1.4%

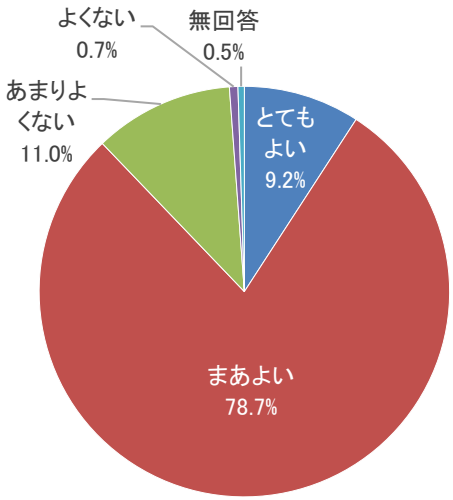
問８　健康について

(1)現在のあなたの健康状態はいかがですか

「現在の健康状態」では，「とてもよい」9.2%（前回調査 11.5%），「まあよい」78.7%（同 77.0%）あわせて 87.8%（同 88.5%）であり，「あまりよくない」「よくない」合計 11.7%（同 10.7%）を大きく上回った。「あまりよくない」「よくない」は「男性」13.4%（同 12.9%），「80～84 歳以上」16.7%（同 20.4%），「85 歳以上」22.6%（同 13.8%）で相対的に割合が高くなった。

地域別には，ほぼ同様の傾向だが，「あまりよくない」「よくない」合計で「知覧地域」「川辺地域」がともに 11.2%に対し，「頴娃地域」12.7%がやや高い結果となった。

【健康状態について】



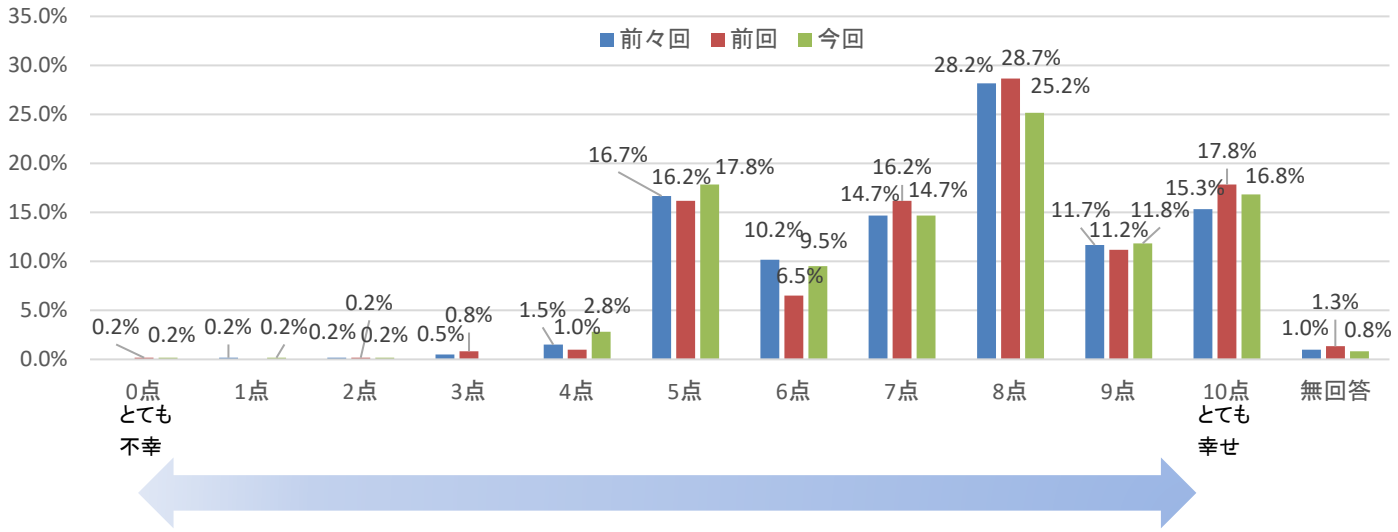
		サンプル数	(1)現在のあなたの健康状態はいかがですか				
			とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答
全体		600	55	472	66	4	3
	(N=600) 割合	100.0%	9.2%	78.7%	11.0%	0.7%	0.5%
性別	男性	328	30	253	41	3	1
	(N=328) 割合	100.0%	9.1%	77.1%	12.5%	0.9%	0.3%
	女性	272	25	219	25	1	2
	(N=272) 割合	100.0%	9.2%	80.5%	9.2%	0.4%	0.7%
年齢別	65～69歳	175	19	137	18	0	1
	(N=175) 割合	100.0%	10.9%	78.3%	10.3%	0.0%	0.6%
	70～74歳	205	17	164	20	3	1
	(N=205) 割合	100.0%	8.3%	80.0%	9.8%	1.5%	0.5%
	75～79歳	141	11	116	14	0	0
	(N=141) 割合	100.0%	7.8%	82.3%	9.9%	0.0%	0.0%
	80～84歳	48	4	35	8	0	1
	(N=48) 割合	100.0%	8.3%	72.9%	16.7%	0.0%	2.1%
	85歳以上	31	4	20	6	1	0
	(N=31) 割合	100.0%	12.9%	64.5%	19.4%	3.2%	0.0%
地域別	頴娃地域	197	16	154	23	2	2
	(N=197) 割合	100.0%	8.1%	78.2%	11.7%	1.0%	1.0%
	知覧地域	188	21	145	21	0	1
	(N=188) 割合	100.0%	11.2%	77.1%	11.2%	0.0%	0.5%
	川辺地域	215	18	173	22	2	0
	(N=215) 割合	100.0%	8.4%	80.5%	10.2%	0.9%	0.0%

(2)あなたは，現在どの程度幸せですか
(「とても不幸」を 0 点，「とても幸せ」を 10 点として，ご記入ください)

現在の幸せ感を点数化すると，「８点」が 25.2%（前回調査 28.7%）で最多となり，次いで，「５点」17.8%（同 16.2%）と続く。性別にも同様だが，「男性」では，２番目に「10 点」19.5%，「女性」では「５点」17.3%が高い割合となっている。

年齢別には，「80～84 歳」で「10 点」が 20.8%で最多，地域別には「知覧地域」で「10 点」が２番目に高い割合となっている。前回（３年前）、前々回（６年前）調査と比較すると，「５点」が増加傾向，逆に「８点」が減少傾向となっている。

【現在の幸せ感について】



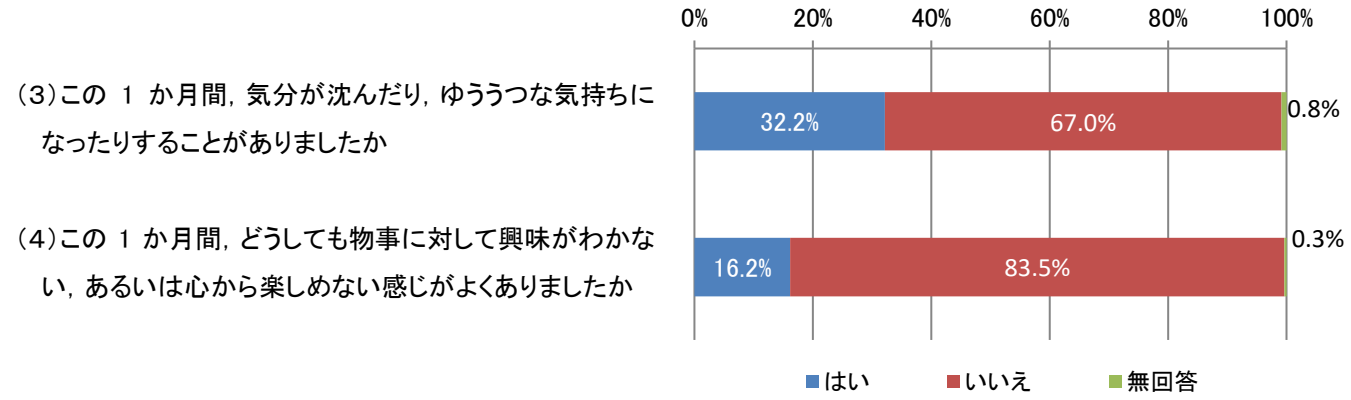
		サンプル数	(2)あなたは，現在どの程度幸せですか (「とても不幸」を0点，「とても幸せ」を10点として，ご記入ください)											
			とても不幸 0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	とても幸せ 10点	無回答
全体	(N=600)	600	1	1	1	0	17	107	57	88	151	71	101	5
	割合	100.0%	0.2%	0.2%	0.2%	0.0%	2.8%	17.8%	9.5%	14.7%	25.2%	11.8%	16.8%	0.8%
性別 男性	(N=328)	328	0	1	1	0	14	60	36	45	76	28	64	3
	割合	100.0%	0.0%	0.3%	0.3%	0.0%	4.3%	18.3%	11.0%	13.7%	23.2%	8.5%	19.5%	0.9%
性別 女性	(N=272)	272	1	0	0	0	3	47	21	43	75	43	37	2
	割合	100.0%	0.4%	0.0%	0.0%	0.0%	1.1%	17.3%	7.7%	15.8%	27.6%	15.8%	13.6%	0.7%
年齢別 65～69歳	(N=175)	175	0	1	1	0	5	21	18	37	47	20	22	3
	割合	100.0%	0.0%	0.6%	0.6%	0.0%	2.9%	12.0%	10.3%	21.1%	26.9%	11.4%	12.6%	1.7%
年齢別 70～74歳	(N=205)	205	0	0	0	0	2	47	18	22	51	27	36	2
	割合	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.0%	22.9%	8.8%	10.7%	24.9%	13.2%	17.6%	1.0%
年齢別 75～79歳	(N=141)	141	1	0	0	0	5	25	15	20	36	14	25	0
	割合	100.0%	0.7%	0.0%	0.0%	0.0%	3.5%	17.7%	10.6%	14.2%	25.5%	9.9%	17.7%	0.0%
年齢別 80～84歳	(N=48)	48	0	0	0	0	3	9	5	8	8	5	10	0
	割合	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	6.3%	18.8%	10.4%	16.7%	16.7%	10.4%	20.8%	0.0%
年齢別 85歳以上	(N=31)	31	0	0	0	0	2	5	1	1	9	5	8	0
	割合	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	6.5%	16.1%	3.2%	3.2%	29.0%	16.1%	25.8%	0.0%
地域別 頴娃地域	(N=197)	197	0	0	0	0	8	41	20	31	43	22	30	2
	割合	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.1%	20.8%	10.2%	15.7%	21.8%	11.2%	15.2%	1.0%
地域別 知覧地域	(N=188)	188	0	0	0	0	5	34	15	20	49	25	37	3
	割合	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.7%	18.1%	8.0%	10.6%	26.1%	13.3%	19.7%	1.6%
地域別 川辺地域	(N=215)	215	1	1	1	0	4	32	22	37	59	24	34	0
	割合	100.0%	0.5%	0.5%	0.5%	0.0%	1.9%	14.9%	10.2%	17.2%	27.4%	11.2%	15.8%	0.0%

(3)この 1 か月間，気分が沈んだり，ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか

(4)この 1 か月間，どうしても物事に対して興味がわかない，あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか

この 1 か月間「気分が沈んだり，ゆううつな気持ちになった」，「物事に興味がわかない」は，いずれも「いいえ」が大半を占めた。「はい」の回答では，前者が「女性」「85 歳以上」「頴娃地域」，後者は「男性」「80～84 歳」「川辺地域」で相対的に高い傾向となっている。

【この 1 か月間の気持ちの状態】



		サンプル数	(3)この1か月間，気分が沈んだり，ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか		
			はい	いいえ	無回答
全体	(N=600) 割合	600	193	402	5
		100.0%	32.2%	67.0%	0.8%
性別	男性 (N=328)	328	104	221	3
	割合	100.0%	31.7%	67.4%	0.9%
	女性 (N=272)	272	89	181	2
	割合	100.0%	32.7%	66.5%	0.7%
年齢別	65～69歳 (N=175)	175	56	117	2
	割合	100.0%	32.0%	66.9%	1.1%
	70～74歳 (N=205)	205	59	143	3
	割合	100.0%	28.8%	69.8%	1.5%
	75～79歳 (N=141)	141	48	93	0
	割合	100.0%	34.0%	66.0%	0.0%
	80～84歳 (N=48)	48	18	30	0
	割合	100.0%	37.5%	62.5%	0.0%
	85歳以上 (N=31)	31	12	19	0
	割合	100.0%	38.7%	61.3%	0.0%
地域別	頴娃地域 (N=197)	197	69	125	3
	割合	100.0%	35.0%	63.5%	1.5%
	知覧地域 (N=188)	188	54	132	2
	割合	100.0%	28.7%	70.2%	1.1%
	川辺地域 (N=215)	215	70	145	0
	割合	100.0%	32.6%	67.4%	0.0%

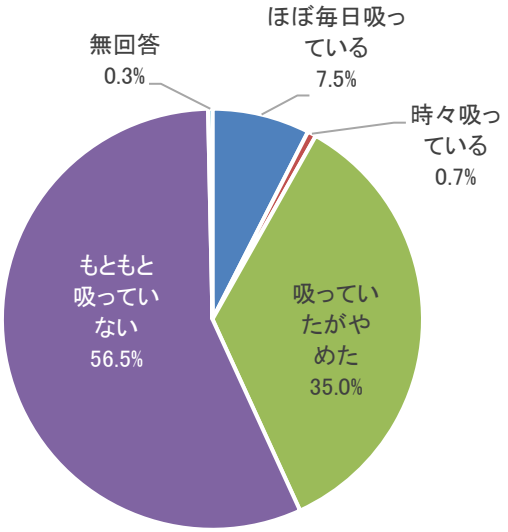
		サンプル数	(4)この1か月間，どうしても物事に対して興味がわかない，あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか		
			はい	いいえ	無回答
全体	(N=600) 割合	600	97	501	2
		100.0%	16.2%	83.5%	0.3%
性別	男性 (N=328)	328	56	271	1
	割合	100.0%	17.1%	82.6%	0.3%
	女性 (N=272)	272	41	230	1
	割合	100.0%	15.1%	84.6%	0.4%
年齢別	65～69歳 (N=175)	175	26	148	1
	割合	100.0%	14.9%	84.6%	0.6%
	70～74歳 (N=205)	205	29	175	1
	割合	100.0%	14.1%	85.4%	0.5%
	75～79歳 (N=141)	141	23	118	0
	割合	100.0%	16.3%	83.7%	0.0%
	80～84歳 (N=48)	48	12	36	0
	割合	100.0%	25.0%	75.0%	0.0%
	85歳以上 (N=31)	31	7	24	0
	割合	100.0%	22.6%	77.4%	0.0%
地域別	頴娃地域 (N=197)	197	31	165	1
	割合	100.0%	15.7%	83.8%	0.5%
	知覧地域 (N=188)	188	28	159	1
	割合	100.0%	14.9%	84.6%	0.5%
	川辺地域 (N=215)	215	38	177	0
	割合	100.0%	17.7%	82.3%	0.0%

(5)タバコは吸っていますか

「タバコを吸っているか」では，「もともと吸っていない」56.5%（前回調査 60.3%）が最多であった。

性別では，「男性」で「吸っていたがやめた」が 60.4%（同 52.1%）で最多となっている以外，「女性」と年齢別，地域別全てで「もともと吸っていない」が最多であった。「ほぼ毎日吸っている」は「男性」で 13.4%（同 15.8%）を占め，「女性」0.4%（同 0.7%）との違いがみられた。

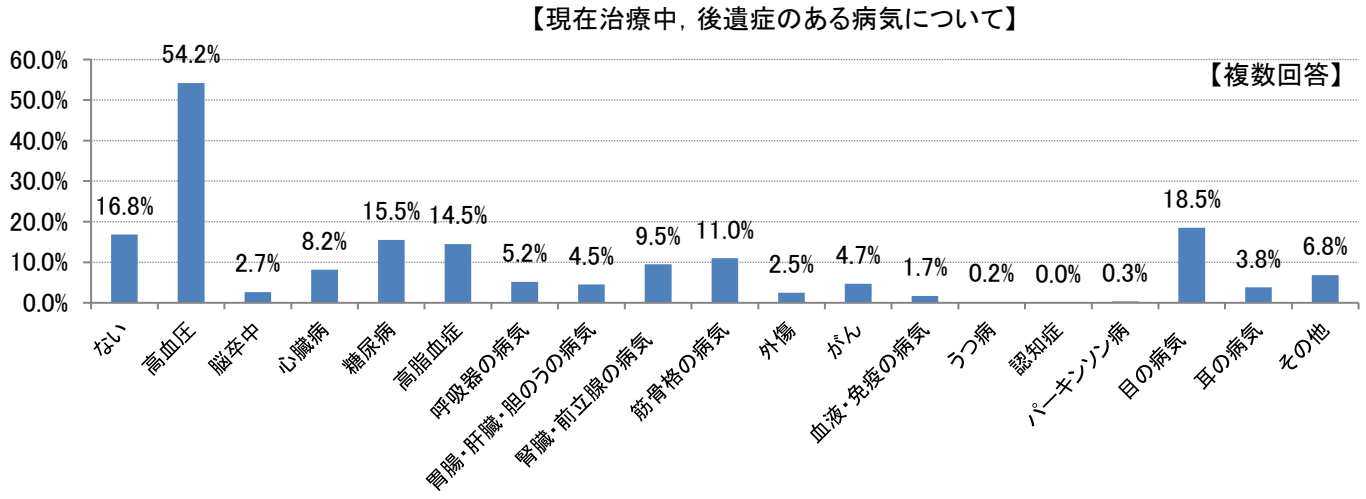
【嗜好品について(タバコ)】



		サンプル数	(5)タバコは吸っていますか				
			ほぼ毎日吸っている	時々吸っている	吸っていたがやめた	もともと吸っていない	無回答
全体		600	45	4	210	339	2
	(N=600) 割合	100.0%	7.5%	0.7%	35.0%	56.5%	0.3%
性別	男性	328	44	3	198	82	1
	(N=328) 割合	100.0%	13.4%	0.9%	60.4%	25.0%	0.3%
	女性	272	1	1	12	257	1
	(N=272) 割合	100.0%	0.4%	0.4%	4.4%	94.5%	0.4%
年齢別	65～69歳	175	20	2	53	99	1
	(N=175) 割合	100.0%	11.4%	1.1%	30.3%	56.6%	0.6%
	70～74歳	205	18	1	73	112	1
	(N=205) 割合	100.0%	8.8%	0.5%	35.6%	54.6%	0.5%
	75～79歳	141	5	1	49	86	0
	(N=141) 割合	100.0%	3.5%	0.7%	34.8%	61.0%	0.0%
	80～84歳	48	1	0	22	25	0
	(N=48) 割合	100.0%	2.1%	0.0%	45.8%	52.1%	0.0%
	85歳以上	31	1	0	13	17	0
	(N=31) 割合	100.0%	3.2%	0.0%	41.9%	54.8%	0.0%
地域別	頴娃地域	197	18	0	69	109	1
	(N=197) 割合	100.0%	9.1%	0.0%	35.0%	55.3%	0.5%
	知覧地域	188	12	0	72	103	1
	(N=188) 割合	100.0%	6.4%	0.0%	38.3%	54.8%	0.5%
	川辺地域	215	15	4	69	127	0
	(N=215) 割合	100.0%	7.0%	1.9%	32.1%	59.1%	0.0%

(6)現在治療中，または後遺症のある病気はありますか(いくつでも)

現在治療中，または後遺症のある病気は，「高血圧」が 54.2%（前回調査 50.5%）で最も多く，次いで「目の病気」が 18.5%（同 20.7%），「ない」が 16.8%（同 18.8%）となっている。性別，年齢別，地域別にも「高血圧」が最も割合が高い。各区分では，「男性」59.5%，「85 歳以上」71.0%，「頴娃地域」56.9%で相対的に高い割合となっている。「ない」割合は，加齢とともに低下傾向（「65～69 歳」23.4%→「85 歳以上」6.5%）。



		回答総数	(7)現在治療中，または後遺症のある病気はありますか(いくつでも)																			
			ない	高血圧	脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	心臓病	糖尿病	高脂血症（脂質異常）	呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等）	胃腸・肝臓・胆のうの病気	腎臓・前立腺の病気	筋骨格の病気（骨粗しょう症，関節症等）	外傷（転倒・骨折等）	がん（悪性新生物）	血液・免疫の病気	うつ病	認知症（アルツハイマー病等）	パーキンソン病	目の病気	耳の病気	その他
全体	(N=600)	1,083	101	325	16	49	93	87	31	27	57	66	15	28	10	1	0	2	111	23	41
	割合	－	16.8%	54.2%	2.7%	8.2%	15.5%	14.5%	5.2%	4.5%	9.5%	11.0%	2.5%	4.7%	1.7%	0.2%	0.0%	0.3%	18.5%	3.8%	6.8%
性別 男性	(N=328)	601	51	195	7	33	56	37	16	15	52	16	7	15	4	0	0	1	60	14	22
	割合	－	15.5%	59.5%	2.1%	10.1%	17.1%	11.3%	4.9%	4.6%	15.9%	4.9%	2.1%	4.6%	1.2%	0.0%	0.0%	0.3%	18.3%	4.3%	6.7%
性別 女性	(N=272)	482	50	130	9	16	37	50	15	12	5	50	8	13	6	1	0	1	51	9	19
	割合	－	18.4%	47.8%	3.3%	5.9%	13.6%	18.4%	5.5%	4.4%	1.8%	18.4%	2.9%	4.8%	2.2%	0.4%	0.0%	0.4%	18.8%	3.3%	7.0%
年齢別 65～69歳	(N=175)	285	41	80	5	8	26	26	9	6	10	15	2	6	4	1	0	0	29	5	12
	割合	－	23.4%	45.7%	2.9%	4.6%	14.9%	14.9%	5.1%	3.4%	5.7%	8.6%	1.1%	3.4%	2.3%	0.6%	0.0%	0.0%	16.6%	2.9%	6.9%
年齢別 70～74歳	(N=205)	358	29	106	3	20	31	35	13	7	18	25	7	5	3	0	0	1	31	6	18
	割合	－	14.1%	51.7%	1.5%	9.8%	15.1%	17.1%	6.3%	3.4%	8.8%	12.2%	3.4%	2.4%	1.5%	0.0%	0.0%	0.5%	15.1%	2.9%	8.8%
年齢別 75～79歳	(N=141)	279	24	85	5	12	20	20	7	6	17	20	4	10	3	0	0	1	32	5	8
	割合	－	17.0%	60.3%	3.5%	8.5%	14.2%	14.2%	5.0%	4.3%	12.1%	14.2%	2.8%	7.1%	2.1%	0.0%	0.0%	0.7%	22.7%	3.5%	5.7%
年齢別 80～84歳	(N=48)	99	5	32	1	5	7	5	1	8	6	6	1	3	0	0	0	0	14	4	1
	割合	－	10.4%	66.7%	2.1%	10.4%	14.6%	10.4%	2.1%	16.7%	12.5%	12.5%	2.1%	6.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	29.2%	8.3%	2.1%
年齢別 85歳以上	(N=31)	62	2	22	2	4	9	1	1	0	6	0	1	4	0	0	0	0	5	3	2
	割合	－	6.5%	71.0%	6.5%	12.9%	29.0%	3.2%	3.2%	0.0%	19.4%	0.0%	3.2%	12.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	16.1%	9.7%	6.5%
地域別 頴娃地域	(N=197)	373	27	112	6	18	35	25	11	12	17	21	5	16	5	0	0	0	38	12	13
	割合	－	13.7%	56.9%	3.0%	9.1%	17.8%	12.7%	5.6%	6.1%	8.6%	10.7%	2.5%	8.1%	2.5%	0.0%	0.0%	0.0%	19.3%	6.1%	6.6%
地域別 知覧地域	(N=188)	318	32	100	8	13	24	30	9	7	17	18	3	4	4	0	0	0	31	6	12
	割合	－	17.0%	53.2%	4.3%	6.9%	12.8%	16.0%	4.8%	3.7%	9.0%	9.6%	1.6%	2.1%	2.1%	0.0%	0.0%	0.0%	16.5%	3.2%	6.4%
地域別 川辺地域	(N=215)	392	42	113	2	18	34	32	11	8	23	27	7	8	1	1	0	2	42	5	16
	割合	－	19.5%	52.6%	0.9%	8.4%	15.8%	14.9%	5.1%	3.7%	10.7%	12.6%	3.3%	3.7%	0.5%	0.5%	0.0%	0.9%	19.5%	2.3%	7.4%

問９　認知症にかかる相談窓口の把握について

（1）認知症の症状があるまたは家族に認知症の症状のある方人がいますか
（2）認知症に関する相談窓口を知っていますか

認知症の症状があるまたは認知症の症状のある人が「いない」と回答した方が91.2%と大半を占めた。性別，年齢別，地域別でもほぼ同様の傾向となった。相対的に高い割合となったのは，「75～79歳」95.7%，「知覧地域」93.6%であった。逆に，「はい」と回答したのは，「65～69歳」で10.9%と唯一10%超となった。

また，認知症の相談窓口については，知らない（「いいえ」）と回答したのが53.0%と半数を超えた。知っている（「はい」）と回答したのは，「女性」52.2%，「75～79歳」51.1%，「川辺地域」50.7%で最も高い割合となっている。

		サンプル数	問9　認知症にかかる相談窓口の把握について（1）　認知症の症状があるまたは家族に認知症の症状のある人がいますか		
			はい	いいえ	無回答
全　体		600	49	547	4
	（N=600）　割合	100.0%	8.2%	91.2%	0.7%
性別	男性	328	27	299	2
	（N=328）　割合	100.0%	8.2%	91.2%	0.6%
	女性	272	22	248	2
	（N=272）　割合	100.0%	8.1%	91.2%	0.7%
年齢別	65～69歳	175	19	154	2
	（N=175）　割合	100.0%	10.9%	88.0%	1.1%
	70～74歳	205	18	185	2
	（N=205）　割合	100.0%	8.8%	90.2%	1.0%
	75～79歳	141	6	135	0
	（N=141）　割合	100.0%	4.3%	95.7%	0.0%
	80～84歳	48	3	45	0
	（N=48）　割合	100.0%	6.3%	93.8%	0.0%
	85歳以上	31	3	28	0
	（N=31）　割合	100.0%	9.7%	90.3%	0.0%
地域別	頴娃地域	197	18	177	2
	（N=197）　割合	100.0%	9.1%	89.8%	1.0%
	知覧地域	188	11	176	1
	（N=188）　割合	100.0%	5.9%	93.6%	0.5%
	川辺地域	215	20	194	1
	（N=215）　割合	100.0%	9.3%	90.2%	0.5%

		サンプル数	問9　認知症にかかる相談窓口の把握について（2）　認知症に関する相談窓口を知っていますか		
			はい	いいえ	無回答
全　体		600	277	318	5
	（N=600）　割合	100.0%	46.2%	53.0%	0.8%
性別	男性	328	135	191	2
	（N=328）　割合	100.0%	41.2%	58.2%	0.6%
	女性	272	142	127	3
	（N=272）　割合	100.0%	52.2%	46.7%	1.1%
年齢別	65～69歳	175	82	90	3
	（N=175）　割合	100.0%	46.9%	51.4%	1.7%
	70～74歳	205	91	112	2
	（N=205）　割合	100.0%	44.4%	54.6%	1.0%
	75～79歳	141	72	69	0
	（N=141）　割合	100.0%	51.1%	48.9%	0.0%
	80～84歳	48	21	27	0
	（N=48）　割合	100.0%	43.8%	56.3%	0.0%
	85歳以上	31	11	20	0
	（N=31）　割合	100.0%	35.5%	64.5%	0.0%
地域別	頴娃地域	197	88	106	3
	（N=197）　割合	100.0%	44.7%	53.8%	1.5%
	知覧地域	188	80	107	1
	（N=188）　割合	100.0%	42.6%	56.9%	0.5%
	川辺地域	215	109	105	1
	（N=215）　割合	100.0%	50.7%	48.8%	0.5%

■ 一般高齢者実態調査

（１）生活環境について

問1　今後，あなたが希望する生活場所についてお尋ねします。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。

今後，希望する生活場所については，「現在の住居にずっと住み続けたい」が 89.2%(前回調査 93.3%)と大半を占めた。

次いで，「買い物や通院に便利な市街地に移り住みたい」，「有料老人ホーム等に入居したい」の順となった。

性別，年齢別，地域別にも同様の傾向だが，「現在の住居にずっと住み続けたい」は，「男性」「75歳以上」「知覧地域」で相対的に高い割合となった。

		サンプル数	現在の住居にずっと住み続けたい	街地に住居を買って（借）移り住みたい	郊外に住居を買って（借）移り住みたい	ところへ移り住みたい，兄弟姉妹の家族や親族	パートに移り住みたい	たい	人ホームに入居したい	介護保険施設に入所したい	その他	無回答
全体	(N=600) 割合	600	535	23	3	8	5	1	12	3	5	5
		100.0%	89.2%	3.8%	0.5%	1.3%	0.8%	0.2%	2.0%	0.5%	0.8%	0.8%
性別	男性 (N=328) 割合	328	303	8	2	3	2	0	2	2	3	3
		100.0%	92.4%	2.4%	0.6%	0.9%	0.6%	0.0%	0.6%	0.6%	0.9%	0.9%
	女性 (N=272) 割合	272	232	15	1	5	3	1	10	1	2	2
		100.0%	85.3%	5.5%	0.4%	1.8%	1.1%	0.4%	3.7%	0.4%	0.7%	0.7%
年齢別	65～69歳 (N=175) 割合	175	151	10	2	4	2	0	2	1	1	2
		100.0%	86.3%	5.7%	1.1%	2.3%	1.1%	0.0%	1.1%	0.6%	0.6%	1.1%
	70～74歳 (N=205) 割合	205	180	10	1	2	3	0	5	2	1	1
		100.0%	87.8%	4.9%	0.5%	1.0%	1.5%	0.0%	2.4%	1.0%	0.5%	0.5%
	75～79歳 (N=141) 割合	141	130	3	0	1	0	1	4	0	2	0
		100.0%	92.2%	2.1%	0.0%	0.7%	0.0%	0.7%	2.8%	0.0%	1.4%	0.0%
	80～84歳 (N=48) 割合	48	44	0	0	1	0	0	1	0	1	1
		100.0%	91.7%	0.0%	0.0%	2.1%	0.0%	0.0%	2.1%	0.0%	2.1%	2.1%
	85歳以上 (N=31) 割合	31	30	0	0	0	0	0	0	0	0	1
		100.0%	96.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.2%
地域別	頴娃地域 (N=197) 割合	197	176	11	0	4	0	1	3	0	2	0
		100.0%	89.3%	5.6%	0.0%	2.0%	0.0%	0.5%	1.5%	0.0%	1.0%	0.0%
	知覧地域 (N=188) 割合	188	169	5	2	1	1	0	4	1	1	4
		100.0%	89.9%	2.7%	1.1%	0.5%	0.5%	0.0%	2.1%	0.5%	0.5%	2.1%
	川辺地域 (N=215) 割合	215	190	7	1	3	4	0	5	2	2	1
		100.0%	88.4%	3.3%	0.5%	1.4%	1.9%	0.0%	2.3%	0.9%	0.9%	0.5%

問2　現在のお住まいや周囲の環境のことで困っていることがありますか。(いくつでも)

現在の住まいや周囲の環境で困っていることでは，「困っていることは特にない」が62.8%（前回調査64.8%），「建物が古く台風や地震が怖い」16.0%（同11.0%）の順。「困っていることは特にない」では，「85歳以上」の方が高い傾向となっている。

地域別にも同様の傾向だが，「困っていることは特にない」は「知覧地域」68.6%（同66.2%）に対し，「川辺地域」58.6%（同59.0%）と違いがみられる。

「頴娃地域」では，「家が古い」18.8%（同9.5%），「知覧地域」では，「買い物が不便」13.8%（同11.9%），「川辺地域」では，「家が広すぎる」14.0%（同12.0%）が相対的に高い割合となっている。

		回答総数	足りない（部屋数が家が狭い（廊下や出入口が狭いなど）	数が多く掃除が大変）家が広すぎる（部屋	り通りにくい玄関などに段差があ	トイレなどに手すりがない玄関や廊下、浴室や	震が怖い建物が古く台風や地	家賃やローンが高い	悪い、騒音がひどい日当たり・風通しが	買い物や通院に不便	治安が悪い	にない困っていることは特
全体	(N=600) 割合	706	7	74	34	22	96	3	20	71	2	377
		–	1.2%	12.3%	5.7%	3.7%	16.0%	0.5%	3.3%	11.8%	0.3%	62.8%
性別	男性 (N=328) 割合	377	3	31	19	16	48	1	6	35	0	218
		–	0.9%	9.5%	5.8%	4.9%	14.6%	0.3%	1.8%	10.7%	0.0%	66.5%
	女性 (N=272) 割合	329	4	43	15	6	48	2	14	36	2	159
		–	1.5%	15.8%	5.5%	2.2%	17.6%	0.7%	5.1%	13.2%	0.7%	58.5%
年齢別	65～69歳 (N=175) 割合	196	2	19	7	2	22	2	6	21	0	115
		–	1.1%	10.9%	4.0%	1.1%	12.6%	1.1%	3.4%	12.0%	0.0%	65.7%
	70～74歳 (N=205) 割合	238	2	23	8	9	30	1	6	19	0	140
		–	1.0%	11.2%	3.9%	4.4%	14.6%	0.5%	2.9%	9.3%	0.0%	68.3%
	75～79歳 (N=141) 割合	173	2	20	14	5	27	0	5	22	1	77
		–	1.4%	14.2%	9.9%	3.5%	19.1%	0.0%	3.5%	15.6%	0.7%	54.6%
	80～84歳 (N=48) 割合	62	1	8	2	3	14	0	3	8	0	23
		–	2.1%	16.7%	4.2%	6.3%	29.2%	0.0%	6.3%	16.7%	0.0%	47.9%
	85歳以上 (N=31) 割合	37	0	4	3	3	3	0	0	1	1	22
		–	0.0%	12.9%	9.7%	9.7%	9.7%	0.0%	0.0%	3.2%	3.2%	71.0%
地域別	頴娃地域 (N=197) 割合	234	0	25	14	7	37	1	8	20	0	122
		–	0.0%	12.7%	7.1%	3.6%	18.8%	0.5%	4.1%	10.2%	0.0%	61.9%
	知覧地域 (N=188) 割合	214	2	19	7	7	21	1	2	26	0	129
		–	1.1%	10.1%	3.7%	3.7%	11.2%	0.5%	1.1%	13.8%	0.0%	68.6%
	川辺地域 (N=215) 割合	258	5	30	13	8	38	1	10	25	2	126
		–	2.3%	14.0%	6.0%	3.7%	17.7%	0.5%	4.7%	11.6%	0.9%	58.6%

問3　あなたのお住まいの地域には，地域のつながりがあると感じますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。

地域のつながりは，「とても感じる」「少し感じる」あわせて 81.5％（前回調査 79.0％）を占めた。

その割合は「男性」83.2％の方が「女性」79.4％よりやや高くなっている。

年齢別には，「65～85 歳未満」は 80％超に対し，「85 歳以上」では 75％未満と違いがみられる。「あまり感じない」「感じない」の計も「85 歳以上」で他の年代よりも高い割合となっている。

地域別には，「とても感じる」「少し感じる」の合計で「頴娃地域」84.8％（同 77.8％）が，「知覧地域」77.1％（同 77.1％）より 7.7 ポイント高い。「知覧地域」では「あまり感じない」割合が 16.0％（同 14.9％）と高い割合となっている。

		サンプル数	問3　あなたのお住まいの地域には，地域のつながりがあると感じますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。					
			とても感じる	少し感じる	あまり感じない	感じない	わからない	無回答
全体		600	182	307	74	13	17	7
	(N=600) 割合	100.0%	30.3%	51.2%	12.3%	2.2%	2.8%	1.2%
性別	男性	328	94	179	36	5	9	5
	(N=328) 割合	100.0%	28.7%	54.6%	11.0%	1.5%	2.7%	1.5%
	女性	272	88	128	38	8	8	2
	(N=272) 割合	100.0%	32.4%	47.1%	14.0%	2.9%	2.9%	0.7%
年齢別	65～69歳	175	54	88	21	5	6	1
	(N=175) 割合	100.0%	30.9%	50.3%	12.0%	2.9%	3.4%	0.6%
	70～74歳	205	64	104	24	4	6	3
	(N=205) 割合	100.0%	31.2%	50.7%	11.7%	2.0%	2.9%	1.5%
	75～79歳	141	43	74	19	3	2	0
	(N=141) 割合	100.0%	30.5%	52.5%	13.5%	2.1%	1.4%	0.0%
	80～84歳	48	10	29	6	0	2	1
	(N=48) 割合	100.0%	20.8%	60.4%	12.5%	0.0%	4.2%	2.1%
	85歳以上	31	11	12	4	1	1	2
	(N=31) 割合	100.0%	35.5%	38.7%	12.9%	3.2%	3.2%	6.5%
地域別	頴娃地域	197	60	107	16	8	6	0
	(N=197) 割合	100.0%	30.5%	54.3%	8.1%	4.1%	3.0%	0.0%
	知覧地域	188	48	97	30	4	4	5
	(N=188) 割合	100.0%	25.5%	51.6%	16.0%	2.1%	2.1%	2.7%
	川辺地域	215	74	103	28	1	7	2
	(N=215) 割合	100.0%	34.4%	47.9%	13.0%	0.5%	3.3%	0.9%

問4　この中に，あなたのお住まいの地域で行われていることがありますか。（いくつでも）

地域で行われていることでは，「近隣同士でよく挨拶や立ち話をしている」78.2％（前回調査79.2％），「町内会・自治会・子ども会などの地縁団体の活動が行われている」56.0％（同51.3％），「公民館や集会所など気軽に集まれる場所があり，よく利用されている」52.5％（同50.2％），が上位３つ。とりわけ，「近隣同士でよく挨拶や立ち話をしている」が，「女性」「85歳以上」「川辺地域」で相対的に高い割合となっている。

		回答総数	問4　この中に，あなたのお住まいの地域で行われていることがありますか。あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。										
			近隣同士で挨拶や立ち話をしている	困ったときは近隣同士で助けあっている	講（ゆい）や結など伝統的なものが残っている	地域の回覧板・掲示板などが活用されている	町内会・自治会・子ども会など地縁団体の活動が行われている	公民館や集会所など気軽に集まれる場所があり，利用されている	ボランティアやNPOの活動が行われている	行政が主催する参加イベントに住民が参加している	学校等が実施する行事等に住民が参加している	行われていることはよく知らない（ゆい）
全体		2,149	469	288	86	257	336	315	56	163	160	19
	(N=600) 割合	－	78.2%	48.0%	14.3%	42.8%	56.0%	52.5%	9.3%	27.2%	26.7%	3.2%
性別	男性	1,154	248	149	55	129	186	164	32	94	88	9
	(N=328) 割合	－	75.6%	45.4%	16.8%	39.3%	56.7%	50.0%	9.8%	28.7%	26.8%	2.7%
	女性	995	221	139	31	128	150	151	24	69	72	10
	(N=272) 割合	－	81.3%	51.1%	11.4%	47.1%	55.1%	55.5%	8.8%	25.4%	26.5%	3.7%
年齢別	65～69歳	597	127	75	28	67	115	77	13	41	49	5
	(N=175) 割合	－	72.6%	42.9%	16.0%	38.3%	65.7%	44.0%	7.4%	23.4%	28.0%	2.9%
	70～74歳	728	162	100	24	87	120	109	21	53	46	6
	(N=205) 割合	－	79.0%	48.8%	11.7%	42.4%	58.5%	53.2%	10.2%	25.9%	22.4%	2.9%
	75～79歳	530	112	75	20	62	70	83	13	44	45	6
	(N=141) 割合	－	79.4%	53.2%	14.2%	44.0%	49.6%	58.9%	9.2%	31.2%	31.9%	4.3%
	80～84歳	182	40	17	10	25	20	29	8	18	13	2
	(N=48) 割合	－	83.3%	35.4%	20.8%	52.1%	41.7%	60.4%	16.7%	37.5%	27.1%	4.2%
	85歳以上	112	28	21	4	16	11	17	1	7	7	0
	(N=31) 割合	－	90.3%	67.7%	12.9%	51.6%	35.5%	54.8%	3.2%	22.6%	22.6%	0.0%
地域別	頴娃地域	746	156	95	34	67	119	111	25	65	70	4
	(N=197) 割合	－	79.2%	48.2%	17.3%	34.0%	60.4%	56.3%	12.7%	33.0%	35.5%	2.0%
	知覧地域	589	137	80	17	80	92	86	12	40	35	10
	(N=188) 割合	－	72.9%	42.6%	9.0%	42.6%	48.9%	45.7%	6.4%	21.3%	18.6%	5.3%
	川辺地域	814	176	113	35	110	125	118	19	58	55	5
	(N=215) 割合	－	81.9%	52.6%	16.3%	51.2%	58.1%	54.9%	8.8%	27.0%	25.6%	2.3%

（２）安全・安心な暮らしについて

問5　あなたは，災害時（台風や地震等）に，一人で避難の必要性を判断し，避難場所まで避難することができますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。

災害時に避難場所まで，「一人で避難の必要性を判断し，避難できる」が87.7％（前回調査85.2％）で大半を占めた。

その割合は「男性」91.8％（同90.5％）で高く，「女性」は「避難の必要性は判断できるが，一人では避難できない」が13.6％（同12.7％）と高くなっている。

年齢別には，加齢とともに「避難の必要性は判断できるが，一人では避難できない」の割合が高くなる傾向で，特に「80～84歳」では25.0％と４人に1人の割合となっている。

地域別には，「頸娃地域」で「避難の必要性は判断できるが，一人では避難できない」の割合が他の地域より相対的に高くなっている。

		サンプル数	問5　あなたは，災害時（台風や地震等）に，一人で避難の必要性を判断し，避難場所まで避難することができますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。					
			一人で避難の必要性を判断し避難できる	避難は必要だが，判断に一人で避難できないはず	避難の必要性は判断できるが，一人で避難をためらい避難しない	一人で避難の必要性は判断できるが，一人では避難できない	わからない	無回答
全体		600	526	54	5	11	4
	（N=600）割合	100.0%	87.7%	9.0%	0.8%	1.8%	0.7%
性別	男性	328	301	17	1	6	3
	（N=328）割合	100.0%	91.8%	5.2%	0.3%	1.8%	0.9%
性別	女性	272	225	37	4	5	1
	（N=272）割合	100.0%	82.7%	13.6%	1.5%	1.8%	0.4%
年齢別	65～69歳	175	165	5	1	3	1
	（N=175）割合	100.0%	94.3%	2.9%	0.6%	1.7%	0.6%
年齢別	70～74歳	205	187	12	1	4	1
	（N=205）割合	100.0%	91.2%	5.9%	0.5%	2.0%	0.5%
年齢別	75～79歳	141	119	19	1	2	0
	（N=141）割合	100.0%	84.4%	13.5%	0.7%	1.4%	0.0%
年齢別	80～84歳	48	34	12	0	1	1
	（N=48）割合	100.0%	70.8%	25.0%	0.0%	2.1%	2.1%
年齢別	85歳以上	31	21	6	2	1	1
	（N=31）割合	100.0%	67.7%	19.4%	6.5%	3.2%	3.2%
地域別	頸娃地域	197	168	22	1	6	0
	（N=197）割合	100.0%	85.3%	11.2%	0.5%	3.0%	0.0%
地域別	知覧地域	188	166	17	0	2	3
	（N=188）割合	100.0%	88.3%	9.0%	0.0%	1.1%	1.6%
地域別	川辺地域	215	192	15	4	3	1
	（N=215）割合	100.0%	89.3%	7.0%	1.9%	1.4%	0.5%

問6　問5で「2　避難の必要性は判断できるが，一人では避難できない」又は「3　一人では避難の必要性を判断できないし，避難もできない」と答えた方にお尋ねします。

災害時に避難するとき，近くに手助けを頼める人がいますか。手助けを頼める人がいる場合にはそれは誰ですか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。

「同居の家族」が55.9％（前回調査62.5％）が最多で，「近所の人」が続く。

性別には，「女性」で「いない」が２人となっている。

年齢別には「65～69歳」で「同居の家族」が83.3％と高い割合となっている。

地域別には，いずれも「同居の家族」が最多だが、「知覧地域」では２番目の「近所の人」が23.5％（同20.0％）と他地域より高い割合になっている。

		サンプル数	問6　問5で「2　避難の必要性は判断できるが，一人では避難できない」又は「3　一人では避難の必要性を判断できないし，避難もできない」と答えた方にお尋ねします。災害時に避難するとき，近くに手助けを頼める人がいますか。手助けを頼める人がいる場合にはそれは誰ですか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。							
			同居の家族	別居の子ども、親族	近所の人	自治会など防災組織	民生委員	その他	いない	無回答
全体		59	33	7	10	2	1	0	3	3
	（N=59）割合	100.0%	55.9%	11.9%	16.9%	3.4%	1.7%	0.0%	5.1%	5.1%
性別	男性	18	13	0	2	1	0	0	1	1
	（N=18）割合	100.0%	72.2%	0.0%	11.1%	5.6%	0.0%	0.0%	5.6%	5.6%
性別	女性	41	20	7	8	1	1	0	2	2
	（N=41）割合	100.0%	48.8%	17.1%	19.5%	2.4%	2.4%	0.0%	4.9%	4.9%
年齢別	65～69歳	6	5	0	1	0	0	0	0	0
	（N=6）割合	100.0%	83.3%	0.0%	16.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
年齢別	70～74歳	13	9	0	3	0	0	0	1	0
	（N=13）割合	100.0%	69.2%	0.0%	23.1%	0.0%	0.0%	0.0%	7.7%	0.0%
年齢別	75～79歳	20	10	3	3	1	0	0	2	1
	（N=20）割合	100.0%	50.0%	15.0%	15.0%	5.0%	0.0%	0.0%	10.0%	5.0%
年齢別	80～84歳	12	5	3	1	0	1	0	0	2
	（N=12）割合	100.0%	41.7%	25.0%	8.3%	0.0%	8.3%	0.0%	0.0%	16.7%
年齢別	85歳以上	8	4	1	2	1	0	0	0	0
	（N=8）割合	100.0%	50.0%	12.5%	25.0%	12.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
地域別	頸娃地域	23	14	3	3	1	0	0	1	1
	（N=23）割合	100.0%	60.9%	13.0%	13.0%	4.3%	0.0%	0.0%	4.3%	4.3%
地域別	知覧地域	17	8	2	4	0	0	0	1	2
	（N=17）割合	100.0%	47.1%	11.8%	23.5%	0.0%	0.0%	0.0%	5.9%	11.8%
地域別	川辺地域	19	11	2	3	1	1	0	1	0
	（N=19）割合	100.0%	57.9%	10.5%	15.8%	5.3%	5.3%	0.0%	5.3%	0.0%

問7　あなたのお住まいの地域における，一人暮らしの高齢者や認知症の方など援護を要する世帯への安否確認や見守り活動の状況について，どのように感じますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。

地域における安否確認や見守り活動の状況については，「十分に行われていると思う」「どちらかといえば行われていると思う」合わせて68.0%（前回調査71.2%）と約７割の方が回答した。逆に，「不十分」+「行われていない」は16.7%（同13.7%）。

性別には「男性」より「女性」の方が安否確認や見守り活動が行われていると感じている割合が2.0ポイント高い。

年齢別では「85歳以上」で77.4%（同79.3%）が行われていると回答し，「65～69歳」で17.7%が不十分と感じている。

地域別には，「川辺地域」で76.7%（同80.0%）が行われていると回答，「知覧地域」で18.1%（同13.4%）が不十分と感じている。

		サンプル数	問7　あなたのお住まいの地域における，一人暮らしの高齢者や認知症の方など援護を要する世帯への安否確認や見守り活動の状況について，どのように感じますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。					
			十分に行われていると思う	どちらかといえば行われていると思う	どちらかといえば不十分だと思う	ほとんど行われていないと思う	わからない	無回答
全体	(N=600)	600	82	326	84	16	84	8
	割合	100.0%	13.7%	54.3%	14.0%	2.7%	14.0%	1.3%
性別	男性 (N=328)	328	39	181	55	8	40	5
	割合	100.0%	11.9%	55.2%	16.8%	2.4%	12.2%	1.5%
性別	女性 (N=272)	272	43	145	29	8	44	3
	割合	100.0%	15.8%	53.3%	10.7%	2.9%	16.2%	1.1%
年齢別	65～69歳 (N=175)	175	19	96	28	3	25	4
	割合	100.0%	10.9%	54.9%	16.0%	1.7%	14.3%	2.3%
年齢別	70～74歳 (N=205)	205	25	109	28	8	34	1
	割合	100.0%	12.2%	53.2%	13.7%	3.9%	16.6%	0.5%
年齢別	75～79歳 (N=141)	141	26	77	19	3	15	1
	割合	100.0%	18.4%	54.6%	13.5%	2.1%	10.6%	0.7%
年齢別	80～84歳 (N=48)	48	5	27	7	0	8	1
	割合	100.0%	10.4%	56.3%	14.6%	0.0%	16.7%	2.1%
年齢別	85歳以上 (N=31)	31	7	17	2	2	2	1
	割合	100.0%	22.6%	54.8%	6.5%	6.5%	6.5%	3.2%
地域別	頴娃地域 (N=197)	197	22	102	28	6	38	1
	割合	100.0%	11.2%	51.8%	14.2%	3.0%	19.3%	0.5%
地域別	知覧地域 (N=188)	188	22	97	26	8	32	3
	割合	100.0%	11.7%	51.6%	13.8%	4.3%	17.0%	1.6%
地域別	川辺地域 (N=215)	215	38	127	30	2	14	4
	割合	100.0%	17.7%	59.1%	14.0%	0.9%	6.5%	1.9%

（３）社会参加・生きがいについて

問8　あなたは，将来の生活に不安を感じますか。不安を感じる場合に不安を感じることはどのようなことですか。（いくつでも）

将来の生活に不安を感じることは，「自分の配偶者の健康や病気のこと」が66.0%（前回調査69.7%），「自分や配偶者が介護を必要とする状態になること」が57.7%（同58.7%）となり，上位を占めた。

性別・年齢別・地域別では「80歳以上」で「自分や配偶者が介護を必要とする状態になること」が最も高い割合であった。「川辺地域」では「財産管理や相続のこと」が36.7%（同33.0%）と相対的に高い割合を占めた。

		回答総数	問8　あなたは，将来の生活に不安を感じますか。不安を感じる場合に不安を感じることはどのようなことですか。あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。										
			自分や配偶者の健康や病気のこと	自分や配偶者が介護を必要とする状態になること	頼れる人がいなくなり一人きりの暮らしになること	生活費や老後の蓄えのこと	家屋，土地・田畑やお墓などの財産管理や相続のこと	家族・親族との人間関係のこと	隣近所，友人との付き合いのこと	子ども，孫などの将来のこと	だまされたり，犯罪に巻き込まれること	社会の仕組みや社会保障，税金，法律，金融，価値観，人々の考え方が大きく変わってしまうこと	不安は感じない
全体	(N=600)	1,662	396	346	131	161	212	27	22	143	63	109	52
	割合	－	66.0%	57.7%	21.8%	26.8%	35.3%	4.5%	3.7%	23.8%	10.5%	18.2%	8.7%
性別	男性 (N=328)	916	234	190	72	92	110	16	16	73	26	56	31
	割合	－	71.3%	57.9%	22.0%	28.0%	33.5%	4.9%	4.9%	22.3%	7.9%	17.1%	9.5%
性別	女性 (N=272)	746	162	156	59	69	102	11	6	70	37	53	21
	割合	－	59.6%	57.4%	21.7%	25.4%	37.5%	4.0%	2.2%	25.7%	13.6%	19.5%	7.7%
年齢別	65～69歳 (N=175)	501	115	101	28	43	74	11	9	45	23	33	19
	割合	－	65.7%	57.7%	16.0%	24.6%	42.3%	6.3%	5.1%	25.7%	13.1%	18.9%	10.9%
年齢別	70～74歳 (N=205)	572	141	118	44	55	67	10	10	50	19	41	17
	割合	－	68.8%	57.6%	21.5%	26.8%	32.7%	4.9%	4.9%	24.4%	9.3%	20.0%	8.3%
年齢別	75～79歳 (N=141)	379	94	79	35	44	49	3	1	31	14	20	9
	割合	－	66.7%	56.0%	24.8%	31.2%	34.8%	2.1%	0.7%	22.0%	9.9%	14.2%	6.4%
年齢別	80～84歳 (N=48)	127	28	28	14	12	13	2	2	12	4	10	2
	割合	－	58.3%	58.3%	29.2%	25.0%	27.1%	4.2%	4.2%	25.0%	8.3%	20.8%	4.2%
年齢別	85歳以上 (N=31)	83	18	20	10	7	9	1	0	5	3	5	5
	割合	－	58.1%	64.5%	32.3%	22.6%	29.0%	3.2%	0.0%	16.1%	9.7%	16.1%	16.1%
地域別	頴娃地域 (N=197)	528	129	110	39	49	68	12	7	41	22	29	22
	割合	－	65.5%	55.8%	19.8%	24.9%	34.5%	6.1%	3.6%	20.8%	11.2%	14.7%	11.2%
地域別	知覧地域 (N=188)	519	120	108	45	45	65	8	7	47	20	36	18
	割合	－	63.8%	57.4%	23.9%	23.9%	34.6%	4.3%	3.7%	25.0%	10.6%	19.1%	9.6%
地域別	川辺地域 (N=215)	615	147	128	47	67	79	7	8	55	21	44	12
	割合	－	68.4%	59.5%	21.9%	31.2%	36.7%	3.3%	3.7%	25.6%	9.8%	20.5%	5.6%

問9　あなたは生きがいをどの程度感じていますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。

生きがいについては，「十分感じている」「多少感じている」あわせて 80.7%（前回調査 79.8%）と大半を占めた。

性別には，その割合は「男性」が「女性」を約４ポイント上回った。

年齢別には，「75～79 歳」で 82.3%と他の年代より高い割合となったほか，「85 歳以上」では，「十分感じている」の割合が 32.3%（同 10.3%）を占めた。

地域別には，「頴娃地域」76.1%～「川辺地域」87.4%と違いがみられた。

一方，「あまり感じていない」「まったく感じていない」の合計は，「女性」「80～84 歳」「頴娃地域」で相対的に高い割合となっている。

		サンプル数	問9　あなたは生きがいをどの程度感じていますか あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。 十分感じている	多少感じている	あまり感じていない	まったく感じていない	わからない	無回答
全体		600	152	332	89	6	17	4
	（N=600）割合	100.0%	25.3%	55.3%	14.8%	1.0%	2.8%	0.7%
性別	男性	328	89	176	42	5	12	4
	（N=328）割合	100.0%	27.1%	53.7%	12.8%	1.5%	3.7%	1.2%
性別	女性	272	63	156	47	1	5	0
	（N=272）割合	100.0%	23.2%	57.4%	17.3%	0.4%	1.8%	0.0%
年齢別	65～69歳	175	41	98	26	2	8	0
	（N=175）割合	100.0%	23.4%	56.0%	14.9%	1.1%	4.6%	0.0%
年齢別	70～74歳	205	56	111	31	2	2	3
	（N=205）割合	100.0%	27.3%	54.1%	15.1%	1.0%	1.0%	1.5%
年齢別	75～79歳	141	35	81	20	1	4	0
	（N=141）割合	100.0%	24.8%	57.4%	14.2%	0.7%	2.8%	0.0%
年齢別	80～84歳	48	10	27	8	0	3	0
	（N=48）割合	100.0%	20.8%	56.3%	16.7%	0.0%	6.3%	0.0%
年齢別	85歳以上	31	10	15	4	1	0	1
	（N=31）割合	100.0%	32.3%	48.4%	12.9%	3.2%	0.0%	3.2%
地域別	頴娃地域	197	50	100	37	2	5	3
	（N=197）割合	100.0%	25.4%	50.8%	18.8%	1.0%	2.5%	1.5%
地域別	知覧地域	188	46	100	28	3	11	0
	（N=188）割合	100.0%	24.5%	53.2%	14.9%	1.6%	5.9%	0.0%
地域別	川辺地域	215	56	132	24	1	1	1
	（N=215）割合	100.0%	26.0%	61.4%	11.2%	0.5%	0.5%	0.5%

問10　あなたが生きがいを感じるのはどんなときですか。（いくつでも）

生きがいを感じるときは，「子どもや孫など家族との団らんのとき」が 64.2%（前回調査 61.5%）を占め，最多であった。性別・地域別にも同様の傾向。年齢別では，「85 歳以上」で「テレビを見たり，ラジオを聞いているとき」が２番目だが 64.5%と高い割合となっている。

		回答総数	問10　あなたが生きがいを感じるのはどんなときですか。 あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。 仕事に打ち込んでいるとき	趣味やスポーツ・レクリエーションに熱中しているとき	勉強や教養を高めるために取り組んでいるとき	夫婦団らんのとき	子どもや孫などの家族との団らんのとき	友人や知人と食事をしているとき，雑談をしているとき	テレビを見たりラジオを聞いているとき	ボランティアや地域の活動をしているとき	旅行に出かけたとき	生きがいを感じることはない
全体		1,976	236	293	58	217	385	281	212	89	190	15
	（N=600）割合	－	39.3%	48.8%	9.7%	36.2%	64.2%	46.8%	35.3%	14.8%	31.7%	2.5%
性別	男性	1,065	146	171	26	148	198	107	115	54	89	11
	（N=328）割合	－	44.5%	52.1%	7.9%	45.1%	60.4%	32.6%	35.1%	16.5%	27.1%	3.4%
性別	女性	911	90	122	32	69	187	174	97	35	101	4
	（N=272）割合	－	33.1%	44.9%	11.8%	25.4%	68.8%	64.0%	35.7%	12.9%	37.1%	1.5%
年齢別	65～69歳	589	82	89	20	55	116	78	50	27	67	5
	（N=175）割合	－	46.9%	50.9%	11.4%	31.4%	66.3%	44.6%	28.6%	15.4%	38.3%	2.9%
年齢別	70～74歳	668	74	91	19	77	127	101	72	34	69	4
	（N=205）割合	－	36.1%	44.4%	9.3%	37.6%	62.0%	49.3%	35.1%	16.6%	33.7%	2.0%
年齢別	75～79歳	464	56	70	16	52	92	66	54	20	33	5
	（N=141）割合	－	39.7%	49.6%	11.3%	36.9%	65.2%	46.8%	38.3%	14.2%	23.4%	3.5%
年齢別	80～84歳	148	14	26	2	22	29	21	16	5	12	1
	（N=48）割合	－	29.2%	54.2%	4.2%	45.8%	60.4%	43.8%	33.3%	10.4%	25.0%	2.1%
年齢別	85歳以上	107	10	17	1	11	21	15	20	3	9	0
	（N=31）割合	－	32.3%	54.8%	3.2%	35.5%	67.7%	48.4%	64.5%	9.7%	29.0%	0.0%
地域別	頴娃地域	603	77	80	12	67	118	97	67	26	53	6
	（N=197）割合	－	39.1%	40.6%	6.1%	34.0%	59.9%	49.2%	34.0%	13.2%	26.9%	3.0%
地域別	知覧地域	624	76	91	18	73	121	85	71	26	56	7
	（N=188）割合	－	40.4%	48.4%	9.6%	38.8%	64.4%	45.2%	37.8%	13.8%	29.8%	3.7%
地域別	川辺地域	749	83	122	28	77	146	99	74	37	81	2
	（N=215）割合	－	38.6%	56.7%	13.0%	35.8%	67.9%	46.0%	34.4%	17.2%	37.7%	0.9%

問11　あなたは，この1年間に，個人又は友人と，あるいはグループや団体で自主的に行われている次のような社会活動を行った，又は参加したことがありますか。（いくつでも）

社会活動への参加では，「健康・スポーツ・レクリエーション」が 50.3%（前回調査 49.2%）で最多だが，「活動・参加したものはない」が 19.7%（同 23.8%）と約２割を占めた。

性別では，２番目に「生活環境改善」で「男性」が 45.1%（同 49.5%），「女性」が 28.7%（同 22.6%）となっている。「活動・参加したものはない」は，「女性」の方が「男性」より高い割合。

年齢別では，「75～84 歳」の区分では「健康・スポーツ・レクリエーション」が 55%超となっている。「活動・参加したものはない」が「85 歳以上」で 32.3%（同 55.2%）を占めた。

地域別には，「健康・スポーツ・レクリエーション」が最多で，「頴娃地域」43.7%～「川辺地域」61.9%，２番目は「生活環境改善」が「知覧地域」31.4%～「頴娃地域」44.2%となった。

		回答総数	問11　あなたは，この1年間に，個人又は友人と，あるいはグループや団体で自主的に行われている次のような社会活動を行った，又は参加したことがありますか。 あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。 趣味	健康・スポーツ・レクリエーション	教育関連・文化啓発活動	学校支援活動	生活環境改善	安全管理	高齢者の支援	子育て支援	地域行事	活動・参加したものはない
全　体		1,156	90	302	37	46	226	86	41	19	191	118
（N=600）	割合	－	15.0%	50.3%	6.2%	7.7%	37.7%	14.3%	6.8%	3.2%	31.8%	19.7%
性別	男性	676	39	168	21	35	148	65	15	4	128	53
（N=328）	割合	－	11.9%	51.2%	6.4%	10.7%	45.1%	19.8%	4.6%	1.2%	39.0%	16.2%
性別	女性	480	51	134	16	11	78	21	26	15	63	65
（N=272）	割合	－	18.8%	49.3%	5.9%	4.0%	28.7%	7.7%	9.6%	5.5%	23.2%	23.9%
年齢別	65～69歳	355	26	82	14	16	65	27	11	12	69	33
（N=175）	割合	－	14.9%	46.9%	8.0%	9.1%	37.1%	15.4%	6.3%	6.9%	39.4%	18.9%
年齢別	70～74歳	417	31	101	14	21	84	33	17	4	75	37
（N=205）	割合	－	15.1%	49.3%	6.8%	10.2%	41.0%	16.1%	8.3%	2.0%	36.6%	18.0%
年齢別	75～79歳	257	22	78	5	8	53	20	10	3	31	27
（N=141）	割合	－	15.6%	55.3%	3.5%	5.7%	37.6%	14.2%	7.1%	2.1%	22.0%	19.1%
年齢別	80～84歳	81	7	27	3	1	17	3	1	0	11	11
（N=48）	割合	－	14.6%	56.3%	6.3%	2.1%	35.4%	6.3%	2.1%	0.0%	22.9%	22.9%
年齢別	85歳以上	46	4	14	1	0	7	3	2	0	5	10
（N=31）	割合	－	12.9%	45.2%	3.2%	0.0%	22.6%	9.7%	6.5%	0.0%	16.1%	32.3%
地域別	頴娃地域	370	26	86	7	20	87	30	12	5	60	37
（N=197）	割合	－	13.2%	43.7%	3.6%	10.2%	44.2%	15.2%	6.1%	2.5%	30.5%	18.8%
地域別	知覧地域	331	27	83	9	10	59	23	9	7	57	47
（N=188）	割合	－	14.4%	44.1%	4.8%	5.3%	31.4%	12.2%	4.8%	3.7%	30.3%	25.0%
地域別	川辺地域	455	37	133	21	16	80	33	20	7	74	34
（N=215）	割合	－	17.2%	61.9%	9.8%	7.4%	37.2%	15.3%	9.3%	3.3%	34.4%	15.8%

問12　問11で「1～9」のいずれかに○を付けた方にお尋ねします。
参加した社会活動全体を通じて，「参加してよかった」と思うのはどのようなことですか。（いくつでも）

「参加してよかった」理由は，「地域社会に貢献できた」が 46.3%（前回調査 37.9%），で最多となり，「お互いに助け合うことができた」が 42.9%（同 38.9%）と続く。

性別・年齢別・地域別では，「男性」「65～74 歳」「頴娃地域」で「地域社会に貢献できた」，「女性」「75～79 歳」「知覧地域」で「生活に張りや充実感がでてきた」，「80～84 歳」で「健康や体力に自信がついた」，「85 歳以上」「川辺地域」で「お互いに助け合うことができた」が最も高い割合となっている。

		回答総数	問12　問11で「1～9」のいずれかに○を付けた方にお尋ねします。参加した社会活動全体を通じて，「参加してよかった」と思うのはどのようなことですか。 あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。 生活に張りや充実感がでてきた	自分の技術，経験を活かすことができた	新しい友人を得ることができた	社会に対する視野が広まった	健康や体力に自信がついた	お互いに助け合うことができた	地域社会に貢献できた	その他	特によかったことはない
全体	(N=482) 割合	1,126 –	204 42.3%	112 23.2%	139 28.8%	82 17.0%	141 29.3%	207 42.9%	223 46.3%	14 2.9%	4 0.8%
性別	男性 (N=275) 割合	630 –	102 37.1%	75 27.3%	63 22.9%	43 15.6%	73 26.5%	112 40.7%	151 54.9%	8 2.9%	3 1.1%
性別	女性 (N=207) 割合	496 –	102 49.3%	37 17.9%	76 36.7%	39 18.8%	68 32.9%	95 45.9%	72 34.8%	6 2.9%	1 0.5%
年齢別	65～69歳 (N=142) 割合	312 –	59 41.5%	29 20.4%	38 26.8%	30 21.1%	27 19.0%	57 40.1%	66 46.5%	4 2.8%	2 1.4%
年齢別	70～74歳 (N=168) 割合	404 –	69 41.1%	37 22.0%	48 28.6%	28 16.7%	46 27.4%	79 47.0%	90 53.6%	6 3.6%	1 0.6%
年齢別	75～79歳 (N=114) 割合	279 –	52 45.6%	28 24.6%	38 33.3%	19 16.7%	44 38.6%	46 40.4%	48 42.1%	3 2.6%	1 0.9%
年齢別	80～84歳 (N=37) 割合	87 –	15 40.5%	11 29.7%	12 32.4%	3 8.1%	16 43.2%	15 40.5%	14 37.8%	1 2.7%	0 0.0%
年齢別	85歳以上 (N=21) 割合	44 –	9 42.9%	7 33.3%	3 14.3%	2 9.5%	8 38.1%	10 47.6%	5 23.8%	0 0.0%	0 0.0%
地域別	頴娃地域 (N=160) 割合	348 –	59 36.9%	28 17.5%	40 25.0%	25 15.6%	41 25.6%	66 41.3%	84 52.5%	4 2.5%	1 0.6%
地域別	知覧地域 (N=141) 割合	305 –	60 42.6%	32 22.7%	40 28.4%	21 14.9%	32 22.7%	54 38.3%	57 40.4%	7 5.0%	2 1.4%
地域別	川辺地域 (N=181) 割合	473 –	85 47.0%	52 28.7%	59 32.6%	36 19.9%	68 37.6%	87 48.1%	82 45.3%	3 1.7%	1 0.6%

問13　問11で「10　活動・参加したものはない」と答えた方にお尋ねします。
その理由は何ですか。（いくつでも）

逆に，「参加したものはない」理由では，「特に理由はない」が 51.7%（前回調査 39.9%）が最多で，それ以外で具体的な理由は「仕事が忙しいから」が 18.6%（同 21.0%）となった。

性別・年齢別・地域別には，「65～69 歳」の「仕事が忙しいから」（45.5%）以外は，「特に理由はない」が最も高い割合となっている。

「頴娃地域」では，「健康・体力に自信がないから」の割合が 24.3%（同 23.9%）と 2 番目に高い割合となっている。

		回答総数	問13　問11で「10　活動・参加したものはない」と答えた方にお尋ねします。その理由は何ですか あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。 家庭の事情があるから	仕事が忙しいから	健康・体力に自信がないから	どのような活動が行われているか知らないから	お金や時間がかかりすぎるから	気軽に参加できる活動が少ないから	同好の友人・仲間がいないから	活動に必要な技術，経験がないから	過去に参加したが期待はずれだったから	特に理由はない
全体	(N=118) 割合	157 –	11 9.3%	22 18.6%	16 13.6%	16 13.6%	1 0.8%	11 9.3%	8 6.8%	9 7.6%	2 1.7%	61 51.7%
性別	男性 (N=53) 割合	66 –	2 3.8%	8 15.1%	10 18.9%	6 11.3%	0 0.0%	3 5.7%	4 7.5%	1 1.9%	0 0.0%	32 60.4%
性別	女性 (N=65) 割合	91 –	9 13.8%	14 21.5%	6 9.2%	10 15.4%	1 1.5%	8 12.3%	4 6.2%	8 12.3%	2 3.1%	29 44.6%
年齢別	65～69歳 (N=33) 割合	45 –	2 6.1%	15 45.5%	1 3.0%	5 15.2%	0 0.0%	2 6.1%	2 6.1%	4 12.1%	1 3.0%	13 39.4%
年齢別	70～74歳 (N=37) 割合	48 –	4 10.8%	4 10.8%	4 10.8%	5 13.5%	1 2.7%	3 8.1%	3 8.1%	1 2.7%	1 2.7%	22 59.5%
年齢別	75～79歳 (N=27) 割合	32 –	4 14.8%	1 3.7%	5 18.5%	3 11.1%	0 0.0%	2 7.4%	0 0.0%	2 7.4%	0 0.0%	15 55.6%
年齢別	80～84歳 (N=11) 割合	16 –	1 9.1%	1 9.1%	3 27.3%	1 9.1%	0 0.0%	2 18.2%	1 9.1%	1 9.1%	0 0.0%	6 54.5%
年齢別	85歳以上 (N=10) 割合	16 –	0 0.0%	1 10.0%	3 30.0%	2 20.0%	0 0.0%	2 20.0%	2 20.0%	1 10.0%	0 0.0%	5 50.0%
地域別	頴娃地域 (N=37) 割合	45 –	4 10.8%	5 13.5%	9 24.3%	3 8.1%	0 0.0%	4 10.8%	2 5.4%	1 2.7%	0 0.0%	17 45.9%
地域別	知覧地域 (N=47) 割合	63 –	3 6.4%	10 21.3%	3 6.4%	8 17.0%	1 2.1%	5 10.6%	5 10.6%	3 6.4%	1 2.1%	24 51.1%
地域別	川辺地域 (N=34) 割合	49 –	4 11.8%	7 20.6%	4 11.8%	5 14.7%	0 0.0%	2 5.9%	1 2.9%	5 14.7%	1 2.9%	20 58.8%

問14　今後，ますます少子高齢化が進み，ひとり暮らしや介護が必要な高齢者が増えてくることが予測されますが，将来に備えて，あなたは自分の地域に有償ボランティア[注1]が必要と感じますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。

有償ボランティアの必要性については，「必要だと感じる」「まあ必要と感じる」あわせて 87.5%と大半の方が必要性を感じている。性別・年齢別・地域別には，「女性」「65～69 歳」「川辺地域」が相対的に高い割合となっている。

選択肢ごとには，「65～69 歳」「80～84 歳」で「まあ必要と考える」が最多となっている以外，すべての区分で「必要と感じる」が最も高い割合となっている。特に，「70～74 歳」「川辺地域」では，50%超に達した。

逆に，「あまり必要と感じない」「必要でない」あわせて 12.2%だが，「85 歳以上」では，25.8%と４人に１人が必要と感じていない。

注 1:「有償ボランティア」とは，地域住民の生活を支援するために，低額でごみの分別やごみ捨て，買い物など，ちょっとした困り事を自分のできる範囲でするお手伝いのことです。

		サンプル数	問14 今後，ますます少子高齢化が進み，ひとり暮らしや介護が必要な高齢者が増えてくることが予測されますが，将来に備えて，あなたは自分の地域に有償ボランティアが必要と感じますか。あてはまる番号に1つだけ○をつけてください。				
			必要だと感じる	まあ必要と考える	あまり必要と感じない	必要でない	無回答
全体	(N=600) 割合	600	288	237	63	10	2
		100.0%	48.0%	39.5%	10.5%	1.7%	0.3%
性別	男性 (N=328) 割合	328	155	128	38	6	1
		100.0%	47.3%	39.0%	11.6%	1.8%	0.3%
	女性 (N=272) 割合	272	133	109	25	4	1
		100.0%	48.9%	40.1%	9.2%	1.5%	0.4%
年齢別	65～69歳 (N=175) 割合	175	80	82	10	3	0
		100.0%	45.7%	46.9%	5.7%	1.7%	0.0%
	70～74歳 (N=205) 割合	205	105	73	25	1	1
		100.0%	51.2%	35.6%	12.2%	0.5%	0.5%
	75～79歳 (N=141) 割合	141	70	50	19	2	0
		100.0%	49.6%	35.5%	13.5%	1.4%	0.0%
	80～84歳 (N=48) 割合	48	20	22	4	1	1
		100.0%	41.7%	45.8%	8.3%	2.1%	2.1%
	85歳以上 (N=31) 割合	31	13	10	5	3	0
		100.0%	41.9%	32.3%	16.1%	9.7%	0.0%
地域別	頴娃地域 (N=197) 割合	197	89	83	22	3	0
		100.0%	45.2%	42.1%	11.2%	1.5%	0.0%
	知覧地域 (N=188) 割合	188	88	72	22	4	2
		100.0%	46.8%	38.3%	11.7%	2.1%	1.1%
	川辺地域 (N=215) 割合	215	111	82	19	3	0
		100.0%	51.6%	38.1%	8.8%	1.4%	0.0%

問15　あなたは，地域の中で，自分のできる有償ボランティアの取組に参加したいですか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。

有償ボランティアの取組に「参加したい」～「機会があれば参加したい」あわせて 73.3%の方が参加意向を示した。性別・年齢別・地域別には，「男性」「65～69 歳」「川辺地域」が相対的に高い割合となっている。

選択肢ごとには，「70～74 歳」「頴娃地域」で「積極的に参加したい」が相対的に高い割合となった。「85 歳以上」で「あまり参加したくない」が最多となっている以外，すべての区分で「機会があれば参加したい」が最も高い割合となっている。特に，「女性」「65～69 歳」「知覧地域」「川辺地域」では，50%超を占めた。

逆に，「あまり参加したくない」は 24.8%とほぼ４人に１人だが，「85 歳以上」では，48.4%と半数近い。

		サンプル数	問15 あなたは，地域の中で，自分のできる有償ボランティアの取組に参加したいですか。あてはまる番号に1つだけ○をつけてください。					
			積極的に参加したい	できるだけ参加したい	機会があれば参加したい	あまり参加したくない	既に参加している	無回答
全体	(N=600) 割合	600	31	116	293	149	4	7
		100.0%	5.2%	19.3%	48.8%	24.8%	0.7%	1.2%
性別	男性 (N=328) 割合	328	17	69	155	81	4	2
		100.0%	5.2%	21.0%	47.3%	24.7%	1.2%	0.6%
	女性 (N=272) 割合	272	14	47	138	68	0	5
		100.0%	5.1%	17.3%	50.7%	25.0%	0.0%	1.8%
年齢別	65～69歳 (N=175) 割合	175	8	30	96	39	2	0
		100.0%	4.6%	17.1%	54.9%	22.3%	1.1%	0.0%
	70～74歳 (N=205) 割合	205	14	42	98	49	0	2
		100.0%	6.8%	20.5%	47.8%	23.9%	0.0%	1.0%
	75～79歳 (N=141) 割合	141	8	31	68	29	2	3
		100.0%	5.7%	22.0%	48.2%	20.6%	1.4%	2.1%
	80～84歳 (N=48) 割合	48	1	9	20	17	0	1
		100.0%	2.1%	18.8%	41.7%	35.4%	0.0%	2.1%
	85歳以上 (N=31) 割合	31	0	4	11	15	0	1
		100.0%	0.0%	12.9%	35.5%	48.4%	0.0%	3.2%
地域別	頴娃地域 (N=197) 割合	197	13	38	91	54	1	0
		100.0%	6.6%	19.3%	46.2%	27.4%	0.5%	0.0%
	知覧地域 (N=188) 割合	188	7	31	94	50	1	5
		100.0%	3.7%	16.5%	50.0%	26.6%	0.5%	2.7%
	川辺地域 (N=215) 割合	215	11	47	108	45	2	2
		100.0%	5.1%	21.9%	50.2%	20.9%	0.9%	0.9%

問16　高齢者が地域のためのボランティア活動などに参加する上で，県や市町村はどのようなことに取り組む必要があると思いますか。（いくつでも）

ボランティア活動などに参加する上で，県・市町村が取り組む必要があるのは，「参加しやすい体制を整備する」が 60.8%（前回調査 56.3%）で，「活動に関する情報をもっと提供する」30.7%（同 40.3%），「施設を利用しやすくする」22.7%（同 24.3%）が続く。

性別・年齢別・地域別にもほぼ同様の傾向だが，３番目に「資金的援助をする」と回答したのが「65～69 歳」25.7%（同 12.7%），「75～79 歳」19.9%（同 11.9%）で，他の区分との差異がみられた。

なお，「取り組む必要はない」は 1.7%（10 人が回答）となり，前回調査 3.5%（21 人）からは，ほぼ半減している。

		回答総数	問16 高齢者が地域のためのボランティア活動などに参加する上で，県や市町村はどのようなことに取り組む必要があると思いますか。あなたの考えにもっとも近いものに2つまで○を付けてください。							
			活動に関する情報をもっと提供する	参加しやすい体制を整備する	指導者の養成，活動者の確保のための機会を充実する	施設を利用しやすくする	活動のための施設を整備する	活動者のための保険制度を普及する（ボランティア保険）	資金的援助をする	取り組む必要はない
全体		1,054	184	365	91	136	60	93	115	10
	（N=600） 割合	－	30.7%	60.8%	15.2%	22.7%	10.0%	15.5%	19.2%	1.7%
性別	男性	572	94	201	52	58	39	52	69	7
	（N=328） 割合	－	28.7%	61.3%	15.9%	17.7%	11.9%	15.9%	21.0%	2.1%
	女性	482	90	164	39	78	21	41	46	3
	（N=272） 割合	－	33.1%	60.3%	14.3%	28.7%	7.7%	15.1%	16.9%	1.1%
年齢別	65～69歳	322	55	104	29	42	18	26	45	3
	（N=175） 割合	－	31.4%	59.4%	16.6%	24.0%	10.3%	14.9%	25.7%	1.7%
	70～74歳	364	67	128	36	45	19	36	30	3
	（N=205） 割合	－	32.7%	62.4%	17.6%	22.0%	9.3%	17.6%	14.6%	1.5%
	75～79歳	235	37	86	21	27	13	20	28	3
	（N=141） 割合	－	26.2%	61.0%	14.9%	19.1%	9.2%	14.2%	19.9%	2.1%
	80～84歳	79	13	30	4	11	8	6	7	0
	（N=48） 割合	－	27.1%	62.5%	8.3%	22.9%	16.7%	12.5%	14.6%	0.0%
	85歳以上	54	12	17	1	11	2	5	5	1
	（N=31） 割合	－	38.7%	54.8%	3.2%	35.5%	6.5%	16.1%	16.1%	3.2%
地域別	頸娃地域	344	58	117	26	47	13	33	45	5
	（N=197） 割合	－	29.4%	59.4%	13.2%	23.9%	6.6%	16.8%	22.8%	2.5%
	知覧地域	318	59	119	22	40	21	24	31	2
	（N=188） 割合	－	31.4%	63.3%	11.7%	21.3%	11.2%	12.8%	16.5%	1.1%
	川辺地域	392	67	129	43	49	26	36	39	3
	（N=215） 割合	－	31.2%	60.0%	20.0%	22.8%	12.1%	16.7%	18.1%	1.4%

（４）就労について

問17　あなたは，現在，収入を得られる仕事をしていますか。仕事をしている場合には，一般論として，何歳ぐらいまで収入のある仕事をするのがよいと思いますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。

就労に関しては，「仕事をしていない」が 36.7%（前回調査 42.7%）で最多となった。これに「働けるうちはいつまでも」が 29.3%（同 24.0%），「75 歳くらいまで」16.7%（同 16.0%）が続いている。

性別にも同様の傾向であった。

年齢別では，「65～69 歳」で「働けるうちはいつまでも」28.0%(同 30.7%)が最多で，加齢に伴い「仕事をしていない」割合が高くなっている。

地域別には，「仕事をしていない」は，「頸娃地域」33.0%～「川辺地域」40.5%とやや違いがみられる。

「70 歳くらいまで」～「働けるうちはいつまでも」の合計は，全体が 61.3%（同 54.2%），「男性」67.4%(同 59.6%)，「65～69 歳」79.4%（同 71.4%），「頸娃地域」66.0%（同 59.8%）が相対的に高い割合を占めた。

		サンプル数	問17 あなたは，現在，収入を得られる仕事をしていますか。仕事をしている場合には，一般論として，何歳ぐらいまで収入のある仕事をするのがよいと思いますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。					
			70歳くらいまで	75歳くらいまで	80歳くらいまで	働けるうちはいつまでも	仕事をしていない	無回答
全体		600	56	100	36	176	220	12
	（N=600） 割合	100.0%	9.3%	16.7%	6.0%	29.3%	36.7%	2.0%
性別	男性	328	32	66	28	95	101	6
	（N=328） 割合	100.0%	9.8%	20.1%	8.5%	29.0%	30.8%	1.8%
	女性	272	24	34	8	81	119	6
	（N=272） 割合	100.0%	8.8%	12.5%	2.9%	29.8%	43.8%	2.2%
年齢別	65～69歳	175	42	44	4	49	36	0
	（N=175） 割合	100.0%	24.0%	25.1%	2.3%	28.0%	20.6%	0.0%
	70～74歳	205	10	46	13	64	69	3
	（N=205） 割合	100.0%	4.9%	22.4%	6.3%	31.2%	33.7%	1.5%
	75～79歳	141	3	10	18	46	62	2
	（N=141） 割合	100.0%	2.1%	7.1%	12.8%	32.6%	44.0%	1.4%
	80～84歳	48	1	0	1	11	29	6
	（N=48） 割合	100.0%	2.1%	0.0%	2.1%	22.9%	60.4%	12.5%
	85歳以上	31	0	0	0	6	24	1
	（N=31） 割合	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	19.4%	77.4%	3.2%
地域別	頸娃地域	197	13	31	12	74	65	2
	（N=197） 割合	100.0%	6.6%	15.7%	6.1%	37.6%	33.0%	1.0%
	知覧地域	188	15	31	17	53	68	4
	（N=188） 割合	100.0%	8.0%	16.5%	9.0%	28.2%	36.2%	2.1%
	川辺地域	215	28	38	7	49	87	6
	（N=215） 割合	100.0%	13.0%	17.7%	3.3%	22.8%	40.5%	2.8%

問18　問17で「1～4」に○を付けた方にお尋ねします。
あなたが，収入のある仕事をしている理由はなんでしょうか。（いくつでも）

収入のある仕事をしている理由は，「健康によいから」45.9%（前回調査 50.2%）が最多，「生きがいが得られるから」39.9%（同 50.2%），「生活費の不足をおぎなうため」「何もしないと退屈だから」ともに 29.6%（前者が同 27.7%，後者が 33.2%）が上位。「生活費をまかなうため」「生活費の不足をおぎなうため」を単純に合わせた割合は，全体で 56.5%（同 63.7%）を占めた。

性別には，「女性」で「家業の後継者を助けるため」「生きがいが得られるから」が「男性」より 10 ポイント近く高い割合となっている。

年齢別には，「80～84 歳」で「健康によいから」「生きがいが得られるから」が同率で最多だが，「65～69 歳」では「生活費をまかなうため」が 40.3%（同 48.1%）となり，前回調査同様，最も高い割合となっている。

地域別には，「健康によいから」がすべての地域で最多だったが，２番目で「頴娃地域」は「何もしないと退屈だから」，「知覧地域」「川辺地域」では「生きがいが得られるから」が続いた。

		回答総数	問18　問17で「1～4」に○を付けた方にお尋ねします。あなたが，収入のある仕事をしている理由はなんでしょうか。 あてはまる番号に3つまで○を付けてください。											
			生活費をまかなうため	生活費の不足をおぎなうため	将来に備えて蓄えをできるだけ増やすため	家業の後継者（子どもなど）を助けるため	おこづかいがほしいから	健康によいから	友達がほしいから	生きがいが得られるから	何もしないと退屈だから	その他	特に理由はない	わからない
全体		886	99	109	91	51	51	169	20	147	109	21	16	3
	（N=368）　割合	－	26.9%	29.6%	24.7%	13.9%	13.9%	45.9%	5.4%	39.9%	29.6%	5.7%	4.3%	0.8%
性別	男性	520	65	68	50	22	35	98	5	80	67	16	12	2
	（N=221）　割合	－	29.4%	30.8%	22.6%	10.0%	15.8%	44.3%	2.3%	36.2%	30.3%	7.2%	5.4%	0.9%
	女性	366	34	41	41	29	16	71	15	67	42	5	4	1
	（N=147）　割合	－	23.1%	27.9%	27.9%	19.7%	10.9%	48.3%	10.2%	45.6%	28.6%	3.4%	2.7%	0.7%
年齢別	65～69歳	330	56	37	46	13	22	52	5	49	36	8	4	2
	（N=139）　割合	－	40.3%	26.6%	33.1%	9.4%	15.8%	37.4%	3.6%	35.3%	25.9%	5.8%	2.9%	1.4%
	70～74歳	313	30	40	32	24	17	54	7	52	40	9	8	0
	（N=133）　割合	－	22.6%	30.1%	24.1%	18.0%	12.8%	40.6%	5.3%	39.1%	30.1%	6.8%	6.0%	0.0%
	75～79歳	193	11	27	11	6	10	51	8	37	25	3	3	1
	（N=77）　割合	－	14.3%	35.1%	14.3%	7.8%	13.0%	66.2%	10.4%	48.1%	32.5%	3.9%	3.9%	1.3%
	80～84歳	33	1	5	1	5	2	7	0	7	4	0	1	0
	（N=13）　割合	－	7.7%	38.5%	7.7%	38.5%	15.4%	53.8%	0.0%	53.8%	30.8%	0.0%	7.7%	0.0%
	85歳以上	17	1	0	1	3	0	5	0	2	4	1	0	0
	（N=6）　割合	－	16.7%	0.0%	16.7%	50.0%	0.0%	83.3%	0.0%	33.3%	66.7%	16.7%	0.0%	0.0%
地域別	頴娃地域	315	36	40	27	22	16	58	11	43	47	7	6	2
	（N=130）　割合	－	27.7%	30.8%	20.8%	16.9%	12.3%	44.6%	8.5%	33.1%	36.2%	5.4%	4.6%	1.5%
	知覧地域	276	36	35	29	16	14	53	3	48	32	5	4	1
	（N=116）　割合	－	31.0%	30.2%	25.0%	13.8%	12.1%	45.7%	2.6%	41.4%	27.6%	4.3%	3.4%	0.9%
	川辺地域	295	27	34	35	13	21	58	6	56	30	9	6	0
	（N=122）　割合	－	22.1%	27.9%	28.7%	10.7%	17.2%	47.5%	4.9%	45.9%	24.6%	7.4%	4.9%	0.0%

（５）介護保険について

問19　介護保険料は，3年に1度見直すことになっており，お住まいの市町村全体でどの程度サービスが必要かによって決まります。（サービスを利用する人の割合が増えたり，１人あたりの利用額が増えたりすると，保険料額は高くなる仕組みです。） その上で，所得に応じて個々人の保険料額が決まります。以上のことについてご存じでしたか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。

介護保険制度の理解度は，「よく理解している」「だいたい理解している」あわせて 63.5%（前回調査 63.7%）で，「あまり理解していない」「ほとんど理解していない」あわせて 31.0%（同 30.0%）を大きく上回った。ただ，理解度としては，過去数回の調査のたびに低下傾向にある。「わからない」の回答は「男性」「85 歳以上」「知覧地域」で相対的にやや高くなっている。

制度への理解度の割合が高いのは，性別には，「男性」63.7%（同 61.2%），年齢別には「75～79 歳」74.5%（同 64.4%），地域別には「川辺地域」64.7%（同 61.5%）となっている。

		サンプル数	問19 介護保険料の基準額の決まり方等に関する理解度について。以上のことについてご存じでしたか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。					
			よく理解している	だいたい理解している	あまり理解していない	ほとんど理解していない	わからない	無回答
全体		600	55	326	141	45	32	1
	(N=600) 割合	100.0%	9.2%	54.3%	23.5%	7.5%	5.3%	0.2%
性別	男性	328	27	182	67	30	22	0
	(N=328) 割合	100.0%	8.2%	55.5%	20.4%	9.1%	6.7%	0.0%
	女性	272	28	144	74	15	10	1
	(N=272) 割合	100.0%	10.3%	52.9%	27.2%	5.5%	3.7%	0.4%
年齢別	65～69歳	175	13	92	46	14	9	1
	(N=175) 割合	100.0%	7.4%	52.6%	26.3%	8.0%	5.1%	0.6%
	70～74歳	205	21	102	61	15	6	0
	(N=205) 割合	100.0%	10.2%	49.8%	29.8%	7.3%	2.9%	0.0%
	75～79歳	141	10	95	19	7	10	0
	(N=141) 割合	100.0%	7.1%	67.4%	13.5%	5.0%	7.1%	0.0%
	80～84歳	48	5	23	9	7	4	0
	(N=48) 割合	100.0%	10.4%	47.9%	18.8%	14.6%	8.3%	0.0%
	85歳以上	31	6	14	6	2	3	0
	(N=31) 割合	100.0%	19.4%	45.2%	19.4%	6.5%	9.7%	0.0%
地域別	頴娃地域	197	13	111	50	13	9	1
	(N=197) 割合	100.0%	6.6%	56.3%	25.4%	6.6%	4.6%	0.5%
	知覧地域	188	19	99	37	17	16	0
	(N=188) 割合	100.0%	10.1%	52.7%	19.7%	9.0%	8.5%	0.0%
	川辺地域	215	23	116	54	15	7	0
	(N=215) 割合	100.0%	10.7%	54.0%	25.1%	7.0%	3.3%	0.0%

問20　あなたが仮に介護を受けることになった場合，どのような介護を受けたいですか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。

介護を受けることになった場合，「家族に依存せずに生活できるような介護サービスがあれば自宅で介護を受けたい」が 38.0%（前回調査 38.2%）と最多で，在宅の割合が高い。

性別・年齢別・地域別にも，自宅で介護を受けたい割合が高くなっている。施設等での介護を希望しているのは，「女性」「65～69 歳」「頴娃地域」で相対的に高い割合となっている。

		サンプル数	問20 あなたが仮に介護を受けることになった場合，どのような介護を受けたいですか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。						
			自宅で家族中心の介護を受けたい	自宅で家族の介護と外部の介護サービスを組み合わせたい	家族に依存せずに生活介護サービスがあれば自宅で介護を受けたい	有料老人ホームや高齢者向け住宅に引っ越してでも介護を受けたい	特別養護老人ホームなどの施設で介護をうけたい	無回答
全体		600	64	187	228	63	56	2
	(N=600) 割合	100.0%	10.7%	31.2%	38.0%	10.5%	9.3%	0.3%
性別	男性	328	49	131	95	25	26	2
	(N=328) 割合	100.0%	14.9%	39.9%	29.0%	7.6%	7.9%	0.6%
	女性	272	15	56	133	38	30	0
	(N=272) 割合	100.0%	5.5%	20.6%	48.9%	14.0%	11.0%	0.0%
年齢別	65～69歳	175	15	46	74	21	18	1
	(N=175) 割合	100.0%	8.6%	26.3%	42.3%	12.0%	10.3%	0.6%
	70～74歳	205	23	60	82	16	23	1
	(N=205) 割合	100.0%	11.2%	29.3%	40.0%	7.8%	11.2%	0.5%
	75～79歳	141	16	48	51	17	9	0
	(N=141) 割合	100.0%	11.3%	34.0%	36.2%	12.1%	6.4%	0.0%
	80～84歳	48	4	23	11	7	3	0
	(N=48) 割合	100.0%	8.3%	47.9%	22.9%	14.6%	6.3%	0.0%
	85歳以上	31	6	10	10	2	3	0
	(N=31) 割合	100.0%	19.4%	32.3%	32.3%	6.5%	9.7%	0.0%
地域別	頴娃地域	197	21	65	64	29	16	2
	(N=197) 割合	100.0%	10.7%	33.0%	32.5%	14.7%	8.1%	1.0%
	知覧地域	188	22	62	76	12	16	0
	(N=188) 割合	100.0%	11.7%	33.0%	40.4%	6.4%	8.5%	0.0%
	川辺地域	215	21	60	88	22	24	0
	(N=215) 割合	100.0%	9.8%	27.9%	40.9%	10.2%	11.2%	0.0%

問21　問20で「1～3」に○を付けた方にお尋ねします。
「在宅で介護を受けたい」と思う理由について，あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。

理由としては，「家族と一緒に過ごしたいから」43.8%（同 41.6%）「住み慣れた家を離れたくないから」43.6%（前回調査 44.4%）が上位２つ。

性別には，「男性」は前者，「女性」は後者が最多となった。

年齢別には，上位２つがそれぞれ１，２位に分かれている中，「85 歳以上」では後者が 53.8%（同 64.0%）を占めた。

地域別には，「頴娃地域」「知覧地域」で前者，「川辺地域」で後者が最多となった。

施設入所が経済的に困難及び空きがない合計の割合は 7.5%（同 8.0%）と少数だった。

		サンプル数	問21　問20で「1～3」に○を付けた方にお尋ねします。「在宅で介護を受けたい」と思う理由について，あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。						
			家族と一緒に過ごしたいから	友人・知人がまわりにいるので離れたくないから	住み慣れた家を離れたくないから	介護施設や有料老人ホームなどに入所・入居したいが経済的に困難だから	介護施設や有料老人ホームなどに入所・入居したいが空きがなく希望する施設に入所できないから	無回答
全体		479	210	20	209	31	5	4
	割合	100.0%	43.8%	4.2%	43.6%	6.5%	1.0%	0.8%
性別	男性 (N=275)	275	151	6	101	12	3	2
	割合	100.0%	54.9%	2.2%	36.7%	4.4%	1.1%	0.7%
	女性 (N=204)	204	59	14	108	19	2	2
	割合	100.0%	28.9%	6.9%	52.9%	9.3%	1.0%	1.0%
年齢別	65～69歳 (N=135)	135	62	4	55	11	1	2
	割合	100.0%	45.9%	3.0%	40.7%	8.1%	0.7%	1.5%
	70～74歳 (N=165)	165	71	8	74	7	4	1
	割合	100.0%	43.0%	4.8%	44.8%	4.2%	2.4%	0.6%
	75～79歳 (N=115)	115	49	4	51	11	0	0
	割合	100.0%	42.6%	3.5%	44.3%	9.6%	0.0%	0.0%
	80～84歳 (N=38)	38	19	2	15	1	0	1
	割合	100.0%	50.0%	5.3%	39.5%	2.6%	0.0%	2.6%
	85歳以上 (N=26)	26	9	2	14	1	0	0
	割合	100.0%	34.6%	7.7%	53.8%	3.8%	0.0%	0.0%
地域別	頴娃地域 (N=150)	150	68	8	63	8	2	1
	割合	100.0%	45.3%	5.3%	42.0%	5.3%	1.3%	0.7%
	知覧地域 (N=160)	160	80	2	66	7	3	2
	割合	100.0%	50.0%	1.3%	41.3%	4.4%	1.9%	1.3%
	川辺地域 (N=169)	169	62	10	80	16	0	1
	割合	100.0%	36.7%	5.9%	47.3%	9.5%	0.0%	0.6%

問22　今後，あなたが，仮に自宅で介護を受けることになった場合，誰に介護を頼みたいですか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。

介護を受けることになった場合，「配偶者」41.5%（前回調査 44.7%）に介護を頼みたいが最多。「男性」では，59.1%（同 63.7%）に達したが，「女性」は，「ヘルパーなどの介護専門職」43.0%（同 36.4%）が最多で，「配偶者」20.2%（同 23.3%），「子ども」20.2%（同 21.2%）に分散した。

年齢別・地域別では，「配偶者」が最も高い割合となり，次いで「ヘルパーなどの介護専門職」の順となった。「川辺地域」で他の地域に比べ「配偶者」「ヘルパーなどの介護専門職」それぞれの割合にやや差異がみられ，ほぼ同水準となっている。

		サンプル数	問22　今後，あなたが，仮に自宅で介護を受けることになった場合，誰に介護を頼みたいですか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。								
			配偶者	子ども	子どもの配偶者	兄弟姉妹などの親族	孫	ヘルパーなどの介護専門職	頼みたい人はいない	わからない	無回答
全体		600	249	71	4	4	0	187	9	45	31
	割合	100.0%	41.5%	11.8%	0.7%	0.7%	0.0%	31.2%	1.5%	7.5%	5.2%
性別	男性 (N=328)	328	194	16	2	2	0	70	5	18	21
	割合	100.0%	59.1%	4.9%	0.6%	0.6%	0.0%	21.3%	1.5%	5.5%	6.4%
	女性 (N=272)	272	55	55	2	2	0	117	4	27	10
	割合	100.0%	20.2%	20.2%	0.7%	0.7%	0.0%	43.0%	1.5%	9.9%	3.7%
年齢別	65～69歳 (N=175)	175	83	15	1	1	0	53	5	10	7
	割合	100.0%	47.4%	8.6%	0.6%	0.6%	0.0%	30.3%	2.9%	5.7%	4.0%
	70～74歳 (N=205)	205	82	28	1	0	0	67	3	16	8
	割合	100.0%	40.0%	13.7%	0.5%	0.0%	0.0%	32.7%	1.5%	7.8%	3.9%
	75～79歳 (N=141)	141	53	16	1	2	0	45	1	12	11
	割合	100.0%	37.6%	11.3%	0.7%	1.4%	0.0%	31.9%	0.7%	8.5%	7.8%
	80～84歳 (N=48)	48	19	8	0	1	0	13	0	5	2
	割合	100.0%	39.6%	16.7%	0.0%	2.1%	0.0%	27.1%	0.0%	10.4%	4.2%
	85歳以上 (N=31)	31	12	4	1	0	0	9	0	2	3
	割合	100.0%	38.7%	12.9%	3.2%	0.0%	0.0%	29.0%	0.0%	6.5%	9.7%
地域別	頴娃地域 (N=197)	197	80	23	1	3	0	63	4	15	8
	割合	100.0%	40.6%	11.7%	0.5%	1.5%	0.0%	32.0%	2.0%	7.6%	4.1%
	知覧地域 (N=188)	188	88	26	2	1	0	46	4	14	7
	割合	100.0%	46.8%	13.8%	1.1%	0.5%	0.0%	24.5%	2.1%	7.4%	3.7%
	川辺地域 (N=215)	215	81	22	1	0	0	78	1	16	16
	割合	100.0%	37.7%	10.2%	0.5%	0.0%	0.0%	36.3%	0.5%	7.4%	7.4%

問23　今後，あなたが，仮に自宅で介護を受けることになった場合，必要と思う支援・サービスについて，当てはまる番号にいくつでも○を付けてください。

自宅で介護を受けることになった場合に必要と思う支援・サービスでは，「掃除・洗濯」57.5%，「配食」53.5%，ゴミ出し47.0%が上位３つ。

性別では，「男性」は「配食」58.5%，「女性」は「掃除・洗濯」57.7%が最も高い割合となっている。「女性」の方が，「配食」以外の選択肢で概ね高い割合で，「ゴミ出し」～「見守り・声かけ」では，「男性」より約10ポイント高い割合となっている。

年齢別では，「70～74歳」は「配食」56.6%，それ以外の区分では，「掃除・洗濯」が最多となった。「85歳以上」では，３つの支援・サービスで50%（２人に１人）超を占めた（他の区分は２つ）。

地域別では，「知覧地域」「川辺地域」が「掃除・洗濯」，「頴娃地域」が「配食」が最多となった。「川辺地域」では，「配食」「掃除・洗濯」「ゴミ出し」の３つの支援・サービスで50%超となった。

		回答総数	問23　今後，あなたが，仮に自宅で介護を受けることになった場合，必要と思う支援・サービスについて，当てはまる番号にいくつでも○を付けてください。										
			配食	調理	掃除・洗濯	買い物（宅配は含まない）	ゴミ出し	外出同行（通院、買い物等）	移送サービス（介護・福祉タクシー等）	見守り、声かけ	サロンなどの定期的な通いの場	その他	特になし
全体		2,075	321	217	345	240	282	246	174	174	47	10	19
	（N=600） 割合	－	53.5%	36.2%	57.5%	40.0%	47.0%	41.0%	29.0%	29.0%	7.8%	1.7%	3.2%
性別	男性	1,069	192	114	188	123	137	120	81	81	15	6	12
	（N=328） 割合	－	58.5%	34.8%	57.3%	37.5%	41.8%	36.6%	24.7%	24.7%	4.6%	1.8%	3.7%
	女性	1,006	129	103	157	117	145	126	93	93	32	4	7
	（N=272） 割合	－	47.4%	37.9%	57.7%	43.0%	53.3%	46.3%	34.2%	34.2%	11.8%	1.5%	2.6%
年齢別	65～69歳	627	101	66	107	69	79	69	53	58	16	2	7
	（N=175） 割合	－	57.7%	37.7%	61.1%	39.4%	45.1%	39.4%	30.3%	33.1%	9.1%	1.1%	4.0%
	70～74歳	713	116	77	112	83	101	83	56	56	17	5	7
	（N=205） 割合	－	56.6%	37.6%	54.6%	40.5%	49.3%	40.5%	27.3%	27.3%	8.3%	2.4%	3.4%
	75～79歳	460	64	43	78	54	63	58	39	48	10	0	3
	（N=141） 割合	－	45.4%	30.5%	55.3%	38.3%	44.7%	41.1%	27.7%	34.0%	7.1%	0.0%	2.1%
	80～84歳	165	25	19	29	21	22	19	19	7	3	1	0
	（N=48） 割合	－	52.1%	39.6%	60.4%	43.8%	45.8%	39.6%	39.6%	14.6%	6.3%	2.1%	0.0%
	85歳以上	110	15	12	19	13	17	17	7	5	1	2	2
	（N=31） 割合	－	48.4%	38.7%	61.3%	41.9%	54.8%	54.8%	22.6%	16.1%	3.2%	6.5%	6.5%
地域別	頴娃地域	694	119	71	118	80	94	85	52	50	18	3	4
	（N=197） 割合	－	60.4%	36.0%	59.9%	40.6%	47.7%	43.1%	26.4%	25.4%	9.1%	1.5%	2.0%
	知覧地域	621	92	73	103	72	80	74	52	51	12	4	8
	（N=188） 割合	－	48.9%	38.8%	54.8%	38.3%	42.6%	39.4%	27.7%	27.1%	6.4%	2.1%	4.3%
	川辺地域	760	110	73	124	88	108	87	70	73	17	3	7
	（N=215） 割合	－	51.2%	34.0%	57.7%	40.9%	50.2%	40.5%	32.6%	34.0%	7.9%	1.4%	3.3%

問24　あなたは，人生の最終段階の医療・療養について，ご家族等や医療介護関係者とあらかじめ話し合い，また繰り返し話し合うこと（アドバンス・ケア・プランニング〈ACP〉）について，どのくらい知っていますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。

ＡＣＰの認知度については，「よく知っている」が10.3%（前回調査11.0%）で約１割にとどまった。「聞いたことはあるがよく知らない」が49.5%（同48.2%）と半数近くを占め，「知らない」も40.0%（同38.7%）となった。

性別には，「女性」の方が「男性」より「よく知っている」割合が7.3ポイント高い。

年齢別には，「85歳以上」で「知らない」が51.6%（同48.3%）と最も高い割合で、かつ「よく知っている」がいないという結果になった。

地域別には，同様の傾向だが，「よく知っている」では，「知覧地域」9.0%～「川辺地域」12.6%とやや違いがみられる。

		サンプル数	問24　あなたは，人生の最終段階の医療・療養について，ご家族等や医療介護関係者とあらかじめ話し合い，また繰り返し話し合うこと（アドバンス・ケア・プランニング〈ACP〉）について，どのくらい知っていますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。			
			よく知っている	聞いたことはあるがよく知らない	知らない	無回答
全体		600	62	297	240	1
	(N=600) 割合	100.0%	10.3%	49.5%	40.0%	0.2%
性別	男性	328	23	169	136	0
	(N=328) 割合	100.0%	7.0%	51.5%	41.5%	0.0%
	女性	272	39	128	104	1
	(N=272) 割合	100.0%	14.3%	47.1%	38.2%	0.4%
年齢別	65～69歳	175	20	79	75	1
	(N=175) 割合	100.0%	11.4%	45.1%	42.9%	0.6%
	70～74歳	205	22	106	77	0
	(N=205) 割合	100.0%	10.7%	51.7%	37.6%	0.0%
	75～79歳	141	14	75	52	0
	(N=141) 割合	100.0%	9.9%	53.2%	36.9%	0.0%
	80～84歳	48	6	22	20	0
	(N=48) 割合	100.0%	12.5%	45.8%	41.7%	0.0%
	85歳以上	31	0	15	16	0
	(N=31) 割合	100.0%	0.0%	48.4%	51.6%	0.0%
地域別	頴娃地域	197	18	93	85	1
	(N=197) 割合	100.0%	9.1%	47.2%	43.1%	0.5%
	知覧地域	188	17	90	81	0
	(N=188) 割合	100.0%	9.0%	47.9%	43.1%	0.0%
	川辺地域	215	27	114	74	0
	(N=215) 割合	100.0%	12.6%	53.0%	34.4%	0.0%

問25　あなたは，ご自身の死が近い場合に受けたい医療・療養や受けたくない医療・療養について，ご家族等[注1]や医療介護関係者とどのくらい話し合ったことがありますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。

「全く話し合ったことがない」が61.7%（前回調査60.3%）で過半を占めた。「詳しく話し合っている」は2.5%（同3.0%）にとどまった。

性別でも，ほぼ同様の傾向だが，「全く話し合ったことはない」は，「女性」58.8%（同58.0%）より「男性」64.0%（同62.5%）の方が高い割合。「女性」は「詳しく話し合っている」「一応話合ったことがある」合計で4.8ポイント，「男性」を上回っている。

年齢別では，（「詳しく話し合っている」+「一応話合ったことがある」-「全く話し合ったことがない」）をみると「75～79歳」でマイナス29.1ポイント、「80歳以上」でマイナス2.5ポイントと違いがみられた。

地域別には，「全く話し合ったことがない」が最多だが，その割合は，「川辺地域」58.1%～「知覧地域」66.5%と差異がみられた。

		サンプル数	問25　あなたは，ご自身の死が近い場合に受けたい医療・療養や受けたくない医療・療養について、ご家族等や医療介護関係者とどのくらい話し合ったことがありますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。			
			詳しく話し合っている	一応話合ったことがある	全く話し合ったことがない	無回答
全体		600	15	214	370	1
	(N=600) 割合	100.0%	2.5%	35.7%	61.7%	0.2%
性別	男性	328	5	113	210	0
	(N=328) 割合	100.0%	1.5%	34.5%	64.0%	0.0%
	女性	272	10	101	160	1
	(N=272) 割合	100.0%	3.7%	37.1%	58.8%	0.4%
年齢別	65～69歳	175	4	63	108	0
	(N=175) 割合	100.0%	2.3%	36.0%	61.7%	0.0%
	70～74歳	205	6	68	131	0
	(N=205) 割合	100.0%	2.9%	33.2%	63.9%	0.0%
	75～79歳	141	2	48	91	0
	(N=141) 割合	100.0%	1.4%	34.0%	64.5%	0.0%
	80～84歳	48	2	21	24	1
	(N=48) 割合	100.0%	4.2%	43.8%	50.0%	2.1%
	85歳以上	31	1	14	16	0
	(N=31) 割合	100.0%	3.2%	45.2%	51.6%	0.0%
地域別	頴娃地域	197	2	74	120	1
	(N=197) 割合	100.0%	1.0%	37.6%	60.9%	0.5%
	知覧地域	188	7	56	125	0
	(N=188) 割合	100.0%	3.7%	29.8%	66.5%	0.0%
	川辺地域	215	6	84	125	0
	(N=215) 割合	100.0%	2.8%	39.1%	58.1%	0.0%

注1：「ご家族等」の中には，家族以外でも，自分が信頼して自分の医療・療養に関する方針を決めてほしいと思う人（友人・知人）を含みます。

問26　あなたが最期を迎えたいと思う場所はどこですか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。

最後を迎えたい場所は，「自宅」が 49.7%（前回調査 52.3%）が最多で，これ以外では「病院などの医療施設」26.0%（同 24.2%），「わからない」16.2%（同 16.2%）となっている。「自宅」は，「男性」の方が「女性」より 24.9 ポイント（同 17.5 ポイント）上回っている。年齢別には，「80 歳」未満の年代で「わからない」回答が多く，「80 歳以上」で「医療施設」の回答が高い（30%超）傾向となった。

地域別には，いずれも「自宅」が最多で，「病院などの医療施設」は「頴娃地域」31.5%が他地域より高い割合となった。

		サンプル数	問26 あなたが最期を迎えたいと思う場所はどこですか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。									
			病院などの医療施設	自宅	子どもの家	兄弟姉妹など親族の家	高齢者向けのケア付き住宅	特別養護老人ホームなどの福祉施設	その他	わからない	無回答
全体	(N=600) 割合	600	156	298	3	0	17	28	0	97	1
		100.0%	26.0%	49.7%	0.5%	0.0%	2.8%	4.7%	0.0%	16.2%	0.2%
性別	男性 (N=328) 割合	328	73	200	0	0	1	14	0	39	1
		100.0%	22.3%	61.0%	0.0%	0.0%	0.3%	4.3%	0.0%	11.9%	0.3%
性別	女性 (N=272) 割合	272	83	98	3	0	16	14	0	58	0
		100.0%	30.5%	36.0%	1.1%	0.0%	5.9%	5.1%	0.0%	21.3%	0.0%
年齢別	65～69歳 (N=175) 割合	175	37	82	0	0	7	9	0	40	0
		100.0%	21.1%	46.9%	0.0%	0.0%	4.0%	5.1%	0.0%	22.9%	0.0%
年齢別	70～74歳 (N=205) 割合	205	61	102	1	0	4	7	0	30	0
		100.0%	29.8%	49.8%	0.5%	0.0%	2.0%	3.4%	0.0%	14.6%	0.0%
年齢別	75～79歳 (N=141) 割合	141	32	70	1	0	6	8	0	23	1
		100.0%	22.7%	49.6%	0.7%	0.0%	4.3%	5.7%	0.0%	16.3%	0.7%
年齢別	80～84歳 (N=48) 割合	48	16	25	1	0	0	4	0	2	0
		100.0%	33.3%	52.1%	2.1%	0.0%	0.0%	8.3%	0.0%	4.2%	0.0%
年齢別	85歳以上 (N=31) 割合	31	10	19	0	0	0	0	0	2	0
		100.0%	32.3%	61.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	6.5%	0.0%
地域別	頴娃地域 (N=197) 割合	197	62	96	1	0	5	2	0	31	0
		100.0%	31.5%	48.7%	0.5%	0.0%	2.5%	1.0%	0.0%	15.7%	0.0%
地域別	知覧地域 (N=188) 割合	188	46	97	2	0	4	12	0	26	1
		100.0%	24.5%	51.6%	1.1%	0.0%	2.1%	6.4%	0.0%	13.8%	0.5%
地域別	川辺地域 (N=215) 割合	215	48	105	0	0	8	14	0	40	0
		100.0%	22.3%	48.8%	0.0%	0.0%	3.7%	6.5%	0.0%	18.6%	0.0%

問27　あなたは，ご自身の死が近い場合に受けたい医療・療養や，受けたくない医療・療養について，どのような情報源から情報を得たいと思いますか。（いくつでも）

「医療機関・介護施設」が 65.3%（前回調査 63.3%）と最多で，性別，年齢別，地域別にも同様の傾向となった。２番目は「テレビ」が多数だが，「65～69 歳」，「75～79 歳」（「テレビ」と同率），「知覧地域」，「川辺地域」では，「自治体」が２番目に高い割合となっている。

		回答総数	問27 あなたは，ご自身の死が近い場合に受けたい医療・療養や，受けたくない医療・療養について，どのような情報源から情報を得たいと思いますか。あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。									
			新聞	雑誌	書籍	テレビ	ラジオ	インターネット	研修会や講演会	医療機関・介護施設	自治体	その他
全体	(N=600) 割合	1,254	151	36	34	202	36	108	81	392	197	17
		－	25.2%	6.0%	5.7%	33.7%	6.0%	18.0%	13.5%	65.3%	32.8%	2.8%
性別	男性 (N=328) 割合	679	89	21	16	114	18	73	39	194	111	4
		－	27.1%	6.4%	4.9%	34.8%	5.5%	22.3%	11.9%	59.1%	33.8%	1.2%
性別	女性 (N=272) 割合	575	62	15	18	88	18	35	42	198	86	13
		－	22.8%	5.5%	6.6%	32.4%	6.6%	12.9%	15.4%	72.8%	31.6%	4.8%
年齢別	65～69歳 (N=175) 割合	387	46	14	10	53	14	49	28	108	63	2
		－	26.3%	8.0%	5.7%	30.3%	8.0%	28.0%	16.0%	61.7%	36.0%	1.1%
年齢別	70～74歳 (N=205) 割合	410	46	9	10	68	9	40	23	135	65	5
		－	22.4%	4.4%	4.9%	33.2%	4.4%	19.5%	11.2%	65.9%	31.7%	2.4%
年齢別	75～79歳 (N=141) 割合	300	37	9	12	46	8	16	21	100	46	5
		－	26.2%	6.4%	8.5%	32.6%	5.7%	11.3%	14.9%	70.9%	32.6%	3.5%
年齢別	80～84歳 (N=48) 割合	93	13	2	0	23	2	2	5	31	13	2
		－	27.1%	4.2%	0.0%	47.9%	4.2%	4.2%	10.4%	64.6%	27.1%	4.2%
年齢別	85歳以上 (N=31) 割合	64	9	2	2	12	3	1	4	18	10	3
		－	29.0%	6.5%	6.5%	38.7%	9.7%	3.2%	12.9%	58.1%	32.3%	9.7%
地域別	頴娃地域 (N=197) 割合	389	48	14	10	74	10	28	18	127	55	5
		－	24.4%	7.1%	5.1%	37.6%	5.1%	14.2%	9.1%	64.5%	27.9%	2.5%
地域別	知覧地域 (N=188) 割合	385	48	6	9	55	13	33	27	123	65	6
		－	25.5%	3.2%	4.8%	29.3%	6.9%	17.6%	14.4%	65.4%	34.6%	3.2%
地域別	川辺地域 (N=215) 割合	480	55	16	15	73	13	47	36	142	77	6
		－	25.6%	7.4%	7.0%	34.0%	6.0%	21.9%	16.7%	66.0%	35.8%	2.8%

問28　あなたは，元気なうちから，これからの生き方（自分は何を大事にしているか等）について，家族等と話をしていますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。

これからの生き方についての話し合いは，「今後しようと思う」が64.0%で最多となった。

性別・年齢別・地域別でも，ほぼ同様の結果だが，その割合は，年齢別で「85歳以上」51.6%～「70～74歳」65.4%，地域別で「知覧地域」61.2%～「川辺地域」68.8%となり，割合に差異がみられた。また，「している」では「80歳以上」で30%超を占めた。

逆に，「できればしたくない」「したくない」あわせての割合をみると，「70～74歳」17.6%，「頴娃地域」18.8%となり，他の区分より高い割合となり違いがみられた。

		サンプル数	問28 あなたは，元気なうちから，これからの生き方（自分は何を大事にしているか等）について，家族等と話をしていますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。				
			している	今後しようと思う	できればしたくない	したくない	無回答
全体	(N=600) 割合	600	127	384	62	25	2
		100.0%	21.2%	64.0%	10.3%	4.2%	0.3%
性別	男性 (N=328) 割合	328	70	209	35	13	1
		100.0%	21.3%	63.7%	10.7%	4.0%	0.3%
	女性 (N=272) 割合	272	57	175	27	12	1
		100.0%	21.0%	64.3%	9.9%	4.4%	0.4%
年齢別	65～69歳 (N=175) 割合	175	38	113	18	6	0
		100.0%	21.7%	64.6%	10.3%	3.4%	0.0%
	70～74歳 (N=205) 割合	205	35	134	25	11	0
		100.0%	17.1%	65.4%	12.2%	5.4%	0.0%
	75～79歳 (N=141) 割合	141	29	92	12	7	1
		100.0%	20.6%	65.2%	8.5%	5.0%	0.7%
	80～84歳 (N=48) 割合	48	15	29	4	0	0
		100.0%	31.3%	60.4%	8.3%	0.0%	0.0%
	85歳以上 (N=31) 割合	31	10	16	3	1	1
		100.0%	32.3%	51.6%	9.7%	3.2%	3.2%
地域別	頴娃地域 (N=197) 割合	197	39	121	27	10	0
		100.0%	19.8%	61.4%	13.7%	5.1%	0.0%
	知覧地域 (N=188) 割合	188	46	115	15	12	0
		100.0%	24.5%	61.2%	8.0%	6.4%	0.0%
	川辺地域 (N=215) 割合	215	42	148	20	3	2
		100.0%	19.5%	68.8%	9.3%	1.4%	0.9%

（6）介護予防への取組について

問29　あなたは，「介護予防」[注1]という言葉を聞いたことがありますか。いずれか1つに○を付けてください。

「介護予防」という言葉は，「聞いたことがある」65.3%（前回調査66.2%），「聞いたことがない」34.2%（同31.2%）で，聞いたことがある人が半数以上を占めたが，前回調査に引き続き低下した。

性別では，「聞いたことがある」割合が，「女性」で73.2%（同73.9%）を占めた。

年齢別では，「75～79歳」では，71.6%（同66.3%）と高い割合で，逆に「聞いたことがない」割合は，「80～84歳」で45.8%（同13.0%）となった。前回調査では，「80～84歳」は「聞いたことがある」で85.2%と最も高い割合だった。

地域別には，「聞いたことがある」は，「川辺地域」71.2%に対し，「頴娃地域」59.9%と乖離がみられた。

注1：「介護予防」とは，健康な生活を長く続け，介護を受ける状態にならないようにすること。また，介護が必要になった場合に，それ以上度合いが増さないように改善していくことをいいます。

		サンプル数	問29 あなたは，「介護予防」という言葉を聞いたことがありますか。		
			聞いたことがある	聞いたことがない	無回答
全体	(N=600) 割合	600	392	205	3
		100.0%	65.3%	34.2%	0.5%
性別	男性 (N=328) 割合	328	193	132	3
		100.0%	58.8%	40.2%	0.9%
	女性 (N=272) 割合	272	199	73	0
		100.0%	73.2%	26.8%	0.0%
年齢別	65～69歳 (N=175) 割合	175	109	65	1
		100.0%	62.3%	37.1%	0.6%
	70～74歳 (N=205) 割合	205	136	68	1
		100.0%	66.3%	33.2%	0.5%
	75～79歳 (N=141) 割合	141	101	39	1
		100.0%	71.6%	27.7%	0.7%
	80～84歳 (N=48) 割合	48	26	22	0
		100.0%	54.2%	45.8%	0.0%
	85歳以上 (N=31) 割合	31	20	11	0
		100.0%	64.5%	35.5%	0.0%
地域別	頴娃地域 (N=197) 割合	197	118	78	1
		100.0%	59.9%	39.6%	0.5%
	知覧地域 (N=188) 割合	188	121	67	0
		100.0%	64.4%	35.6%	0.0%
	川辺地域 (N=215) 割合	215	153	60	2
		100.0%	71.2%	27.9%	0.9%

問30　あなたは，「フレイル」という言葉を知っていますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。

「フレイル」という言葉は，「はい（知っている）」31.8%に対し，「いいえ（知らない）」が 67.3%を占めた。

性別では，「男性」より「女性」の方が「はい（知っている）」が 20 ポイント以上高かった。「女性」は，45.2%と半数近い方が「はい（知っている）」と回答した。

年齢別では，「65～69 歳」「75～79 歳」では，「はい（知っている）」の割合が 30%超となり，逆に「85 歳以上」で 20%を下回った（「いいえ（知らない）」は 80.6%）。

地域別には，「はい（しっている）」は，「頴娃地域」27.4%～「川辺地域」39.5%と差異がみられた。

		サンプル数	問30　あなたは，「フレイル」という言葉を知っていますか。		
			はい	いいえ	無回答
全体		600	191	404	5
	(N=600)　割合	100.0%	31.8%	67.3%	0.8%
性別	男性	328	68	256	4
	(N=328)　割合	100.0%	20.7%	78.0%	1.2%
	女性	272	123	148	1
	(N=272)　割合	100.0%	45.2%	54.4%	0.4%
年齢別	65～69歳	175	65	107	3
	(N=175)　割合	100.0%	37.1%	61.1%	1.7%
	70～74歳	205	57	147	1
	(N=205)　割合	100.0%	27.8%	71.7%	0.5%
	75～79歳	141	49	91	1
	(N=141)　割合	100.0%	34.8%	64.5%	0.7%
	80～84歳	48	14	34	0
	(N=48)　割合	100.0%	29.2%	70.8%	0.0%
	85歳以上	31	6	25	0
	(N=31)　割合	100.0%	19.4%	80.6%	0.0%
地域別	頴娃地域	197	54	141	2
	(N=197)　割合	100.0%	27.4%	71.6%	1.0%
	知覧地域	188	52	135	1
	(N=188)　割合	100.0%	27.7%	71.8%	0.5%
	川辺地域	215	85	128	2
	(N=215)　割合	100.0%	39.5%	59.5%	0.9%

問31　介護予防のための取組について，今後，県や市町村において特にどのような取組に力を入れてほしいですか。（いくつでも）

介護予防のために県・市町村に力を入れてほしいことは，「運動・転倒予防に関すること」69.2%（前回調査 66.5%），「認知症の予防」65.0%（同 61.0%），「栄養改善に関すること」41.3%（同 37.7%）が上位３つ。

性別では，「認知症の予防」以外，いずれの回答項目も「女性」の方が「男性」より高い割合となっている。

年齢別にも上位３つは同様の傾向だが，「65～69 歳」では，「認知症の予防」が 70.9%（同 63.0%）で最も高い割合となった。

地域別には，２番目に多かった「認知症の予防」で「知覧地域」60.6%～「川辺地域」68.4%とやや違いがみられた。「頴娃地域」「川辺地域」では，「運動・転倒予防に関すること」と「認知症の予防」は，ほぼ同水準であった。

		回答総数	問31　介護予防のための取組について，今後，県や市町村において特にどのような取組に力を入れてほしいですか。あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。					
			運動・転倒予防に関すること	栄養改善に関すること	口腔機能向上に関すること	閉じこもりの予防・支援に関すること	認知症の予防・支援に関すること	うつ病の予防・支援に関すること
全体		1,531	415	248	145	206	390	127
	(N=600)　割合	－	69.2%	41.3%	24.2%	34.3%	65.0%	21.2%
性別	男性	773	209	123	62	100	216	63
	(N=328)　割合	－	63.7%	37.5%	18.9%	30.5%	65.9%	19.2%
	女性	758	206	125	83	106	174	64
	(N=272)　割合	－	75.7%	46.0%	30.5%	39.0%	64.0%	23.5%
年齢別	65～69歳	465	117	70	47	64	124	43
	(N=175)　割合	－	66.9%	40.0%	26.9%	36.6%	70.9%	24.6%
	70～74歳	507	148	82	46	65	132	34
	(N=205)　割合	－	72.2%	40.0%	22.4%	31.7%	64.4%	16.6%
	75～79歳	374	95	65	37	55	85	37
	(N=141)　割合	－	67.4%	46.1%	26.2%	39.0%	60.3%	26.2%
	80～84歳	115	32	21	8	16	29	9
	(N=48)　割合	－	66.7%	43.8%	16.7%	33.3%	60.4%	18.8%
	85歳以上	70	23	10	7	6	20	4
	(N=31)　割合	－	74.2%	32.3%	22.6%	19.4%	64.5%	12.9%
地域別	頴娃地域	493	131	80	47	63	129	43
	(N=197)　割合	－	66.5%	40.6%	23.9%	32.0%	65.5%	21.8%
	知覧地域	460	134	78	40	59	114	35
	(N=188)　割合	－	71.3%	41.5%	21.3%	31.4%	60.6%	18.6%
	川辺地域	578	150	90	58	84	147	49
	(N=215)　割合	－	69.8%	41.9%	27.0%	39.1%	68.4%	22.8%

問32　日常生活で心がけていることはありますか。(いくつでも)

日常生活で心がけていることは,「病気の悪化や骨折・転倒をしないように気をつけている」が 77.7%（前回調査 76.0%），次いで「家事（仕事）などをするようにしている」が 63.0%（同 63.3%),「運動や趣味活動などをするようにしている」が 56.2%（同 57.0%）と続いている。

性別では,「男性」が２番目に「運動や趣味活動などをするようにしている」54.9%（同 60.3%),「女性」は全体同様だが，４番目に「人との交流や外出をするようにしている」56.6%（同 49.1%）と回答された。

年齢別では，最多だった「病気の悪化や骨折・転倒をしないように気をつけている」が，年齢が上がるにつれ，その割合が高くなっており,「65～69 歳」70.9%（同 73.0%）から「85 歳以上」で 90.3%（同 89.7%）に達している。

地域別には，概ね同様の傾向だが，上位３つ以外で「川辺地域」の「規則正しい生活をするようにしている」「何事もくよくよしないようにしている」「人との交流や外出をするようにしている」が他地域よりやや高い割合となっている。

		回答総数	問32　日常生活で心がけていることはありますか。あてはまるものを全て選んでください。										
			病気の悪化や骨折・転倒をしないように気をつけている	家事（仕事）などをするようにしている	運動や趣味活動などをするようにしている	健康に関する教室などに参加するようにしている	規則正しい生活をするようにしている	何事もくよくよしないようにしている	栄養管理に心がけている	人との交流や外出をするようにしている	その他	特に気を付けていない
全体		2,346	466	378	337	80	309	249	198	303	5	21
	(N=600)　割合	－	77.7%	63.0%	56.2%	13.3%	51.5%	41.5%	33.0%	50.5%	0.8%	3.5%
性別	男性	1,117	227	168	180	18	159	117	80	149	2	17
	(N=328)　割合	－	69.2%	51.2%	54.9%	5.5%	48.5%	35.7%	24.4%	45.4%	0.6%	5.2%
	女性	1,229	239	210	157	62	150	132	118	154	3	4
	(N=272)　割合	－	87.9%	77.2%	57.7%	22.8%	55.1%	48.5%	43.4%	56.6%	1.1%	1.5%
年齢別	65～69歳	621	124	104	91	19	85	66	46	75	0	11
	(N=175)　割合	－	70.9%	59.4%	52.0%	10.9%	48.6%	37.7%	26.3%	42.9%	0.0%	6.3%
	70～74歳	754	153	127	105	21	102	72	62	101	5	6
	(N=205)　割合	－	74.6%	62.0%	51.2%	10.2%	49.8%	35.1%	30.2%	49.3%	2.4%	2.9%
	75～79歳	620	119	98	87	26	80	71	55	80	0	4
	(N=141)　割合	－	84.4%	69.5%	61.7%	18.4%	56.7%	50.4%	39.0%	56.7%	0.0%	2.8%
	80～84歳	220	42	31	35	10	25	23	21	33	0	0
	(N=48)　割合	－	87.5%	64.6%	72.9%	20.8%	52.1%	47.9%	43.8%	68.8%	0.0%	0.0%
	85歳以上	131	28	18	19	4	17	17	14	14	0	0
	(N=31)　割合	－	90.3%	58.1%	61.3%	12.9%	54.8%	54.8%	45.2%	45.2%	0.0%	0.0%
地域別	頴娃地域	724	155	119	104	16	95	76	62	89	1	7
	(N=197)　割合	－	78.7%	60.4%	52.8%	8.1%	48.2%	38.6%	31.5%	45.2%	0.5%	3.6%
	知覧地域	714	140	114	103	28	91	72	60	94	1	11
	(N=188)　割合	－	74.5%	60.6%	54.8%	14.9%	48.4%	38.3%	31.9%	50.0%	0.5%	5.9%
	川辺地域	908	171	145	130	36	123	101	76	120	3	3
	(N=215)　割合	－	79.5%	67.4%	60.5%	16.7%	57.2%	47.0%	35.3%	55.8%	1.4%	1.4%

問33　自分で内服する薬の管理をしていますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。

薬の管理については，「できるし，している」が 82.3%（前回調査 77.8%）と最多であった。

性別には，「男性」84.8%（同 83.9%），「女性」79.4%（同 71.0%）となり，「男性」の方が「女性」より 5.4 ポイント高い。

年齢別には，「85 歳以上」96.8%（同 82.8%）で高い割合となっている。

地域別には，「川辺地域」81.9%～「知覧地域」83.0%で大きな差異はなかった。

「内服する薬はない」を選択したのは，全体が 16.2%（同 18.5%）だが，「女性」「65～69 歳」で 20%超となっている。

		サンプル数	問33　自分で内服する薬の管理をしていますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。				
			できるし、している	できるけどしていない	できない	内服する薬はない	無回答
全体		600	494	6	0	97	3
	(N=600) 割合	100.0%	82.3%	1.0%	0.0%	16.2%	0.5%
性別	男性	328	278	5	0	42	3
	(N=328) 割合	100.0%	84.8%	1.5%	0.0%	12.8%	0.9%
	女性	272	216	1	0	55	0
	(N=272) 割合	100.0%	79.4%	0.4%	0.0%	20.2%	0.0%
年齢別	65～69歳	175	135	1	0	38	1
	(N=175) 割合	100.0%	77.1%	0.6%	0.0%	21.7%	0.6%
	70～74歳	205	164	2	0	38	1
	(N=205) 割合	100.0%	80.0%	1.0%	0.0%	18.5%	0.5%
	75～79歳	141	121	2	0	17	1
	(N=141) 割合	100.0%	85.8%	1.4%	0.0%	12.1%	0.7%
	80～84歳	48	44	0	0	4	0
	(N=48) 割合	100.0%	91.7%	0.0%	0.0%	8.3%	0.0%
	85歳以上	31	30	1	0	0	0
	(N=31) 割合	100.0%	96.8%	3.2%	0.0%	0.0%	0.0%
地域別	頴娃地域	197	162	1	0	33	1
	(N=197) 割合	100.0%	82.2%	0.5%	0.0%	16.8%	0.5%
	知覧地域	188	156	1	0	31	0
	(N=188) 割合	100.0%	83.0%	0.5%	0.0%	16.5%	0.0%
	川辺地域	215	176	4	0	33	2
	(N=215) 割合	100.0%	81.9%	1.9%	0.0%	15.3%	0.9%

問34　パソコンやスマートフォン等を使用していますか。（例えば，ニュースや天気予報を調べる，LINE等のアプリを使って家族等と連絡をとるなど）あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。

パソコンやスマートフォン等の使用状況については，「持っていて，毎日使用している」が 67.7%（前回調査 56.7%）と半数以上を占めた。「持っていない」は 13.3%（同 20.0%）と前回調査より大きく減少した。

性別にはほぼ同様で，「女性」がやや多い程度の状況。

年齢別には，加齢とともに使用している割合が低下する傾向にあり、「80～84 歳」で「持っていない」41.7%（同 37.0%）が最多で，「85 歳以上」では，「持っていて，毎日使用している」32.3%（同 10.3%）に対し，「持っているが，あまり使用していない」35.5%（同 17.2%）が最も高い割合となっている。

地域別には，「持っていて，毎日使用している」割合は，「知覧地域」63.3%～「川辺地域」75.3%とやや乖離がみられる。

		サンプル数	問34　パソコンやスマートフォン等を使用していますか。（例えば，ニュースや天気予報を調べる，LINE等のアプリを使って家族等と連絡をとるなど）あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。			
			持っていて、毎日使用している	持っているが、あまり使用していない	持っていない	無回答
全体		600	406	111	80	3
	(N=600) 割合	100.0%	67.7%	18.5%	13.3%	0.5%
性別	男性	328	204	69	52	3
	(N=328) 割合	100.0%	62.2%	21.0%	15.9%	0.9%
	女性	272	202	42	28	0
	(N=272) 割合	100.0%	74.3%	15.4%	10.3%	0.0%
年齢別	65～69歳	175	141	22	11	1
	(N=175) 割合	100.0%	80.6%	12.6%	6.3%	0.6%
	70～74歳	205	146	40	18	1
	(N=205) 割合	100.0%	71.2%	19.5%	8.8%	0.5%
	75～79歳	141	90	29	21	1
	(N=141) 割合	100.0%	63.8%	20.6%	14.9%	0.7%
	80～84歳	48	19	9	20	0
	(N=48) 割合	100.0%	39.6%	18.8%	41.7%	0.0%
	85歳以上	31	10	11	10	0
	(N=31) 割合	100.0%	32.3%	35.5%	32.3%	0.0%
地域別	頴娃地域	197	125	37	34	1
	(N=197) 割合	100.0%	63.5%	18.8%	17.3%	0.5%
	知覧地域	188	119	43	26	0
	(N=188) 割合	100.0%	63.3%	22.9%	13.8%	0.0%
	川辺地域	215	162	31	20	2
	(N=215) 割合	100.0%	75.3%	14.4%	9.3%	0.9%

（７）認知症について

問35　認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。あてはまる番号に1つだけ○をつけてください。

認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいると回答したのは，9.5%（前回調査 8.0%）にとどまり，大半の人が「いいえ」89.8%（同 90.2%）と回答。

性別・年齢別・地域別にみても，大半が「いいえ」と回答している。その割合は，「女性」「75～79 歳」「知覧地域」で相対的に高くなっている。

「はい」と回答した中では，「65～74 歳」「85 歳以上」「頴娃地域」で 10%超を占めた。

		サンプル数	問35 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。		
			はい	いいえ	無回答
全体		600	57	539	4
	(N=600) 割合	100.0%	9.5%	89.8%	0.7%
性別	男性	328	32	293	3
	(N=328) 割合	100.0%	9.8%	89.3%	0.9%
	女性	272	25	246	1
	(N=272) 割合	100.0%	9.2%	90.4%	0.4%
年齢別	65～69歳	175	22	152	1
	(N=175) 割合	100.0%	12.6%	86.9%	0.6%
	70～74歳	205	21	182	2
	(N=205) 割合	100.0%	10.2%	88.8%	1.0%
	75～79歳	141	7	133	1
	(N=141) 割合	100.0%	5.0%	94.3%	0.7%
	80～84歳	48	3	45	0
	(N=48) 割合	100.0%	6.3%	93.8%	0.0%
	85歳以上	31	4	27	0
	(N=31) 割合	100.0%	12.9%	87.1%	0.0%
地域別	頴娃地域	197	20	175	2
	(N=197) 割合	100.0%	10.2%	88.8%	1.0%
	知覧地域	188	17	171	0
	(N=188) 割合	100.0%	9.0%	91.0%	0.0%
	川辺地域	215	20	193	2
	(N=215) 割合	100.0%	9.3%	89.8%	0.9%

問36　あなたは，「認知症」について，不安なことや心配なことがありますか。不安なことや心配なことがある場合には，どのようなことですか。（いくつでも）

認知症について不安なこと心配なことは，「自分や家族が認知症にならないか心配である」が57.3%（前回調査55.7%）で最多となり，「認知症になったときの対応や介護の仕方がわからない」が24.8%（同22.8%），「自分のことで，最近「もの忘れ」があり認知症ではないかと心配である」の回答が23.5%（同19.8%）と続く。「不安なことや心配なことはない」は19.5%（同18.8%）と２割近い人が回答したが，「男性」「65～69歳」「85歳以上」「川辺地域」で20%超を占めた。

		回答総数	問36 あなたは，「認知症」について，不安なことや心配なことがありますか。不安なことや心配なことがある場合には，どのようなことですか。あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。						
			自分も「もの忘れ」ではないかと心配である	家族も「なるのことを忘れ」ではないかと心配である	自分や家族が認知症にならないか心配である	心配事をよいかどこに相談したらわからない	認知症になったときの対応や介護の仕方がわからない	その他	不安なことや心配なことはない
全体		891	141	86	344	28	149	26	117
	(N=600) 割合	－	23.5%	14.3%	57.3%	4.7%	24.8%	4.3%	19.5%
性別	男性	500	82	52	176	16	92	9	73
	(N=328) 割合	－	25.0%	15.9%	53.7%	4.9%	28.0%	2.7%	22.3%
	女性	391	59	34	168	12	57	17	44
	(N=272) 割合	－	21.7%	12.5%	61.8%	4.4%	21.0%	6.3%	16.2%
年齢別	65～69歳	255	31	21	99	9	46	6	43
	(N=175) 割合	－	17.7%	12.0%	56.6%	5.1%	26.3%	3.4%	24.6%
	70～74歳	284	44	21	118	12	41	12	36
	(N=205) 割合	－	21.5%	10.2%	57.6%	5.9%	20.0%	5.9%	17.6%
	75～79歳	214	39	23	80	7	39	6	20
	(N=141) 割合	－	27.7%	16.3%	56.7%	5.0%	27.7%	4.3%	14.2%
	80～84歳	85	15	13	32	0	15	1	9
	(N=48) 割合	－	31.3%	27.1%	66.7%	0.0%	31.3%	2.1%	18.8%
	85歳以上	53	12	8	15	0	8	1	9
	(N=31) 割合	－	38.7%	25.8%	48.4%	0.0%	25.8%	3.2%	29.0%
地域別	頴娃地域	297	54	34	112	6	50	8	33
	(N=197) 割合	－	27.4%	17.3%	56.9%	3.0%	25.4%	4.1%	16.8%
	知覧地域	283	42	22	110	13	54	6	36
	(N=188) 割合	－	22.3%	11.7%	58.5%	6.9%	28.7%	3.2%	19.1%
	川辺地域	311	45	30	122	9	45	12	48
	(N=215) 割合	－	20.9%	14.0%	56.7%	4.2%	20.9%	5.6%	22.3%

問37　あなたは，認知症の相談窓口を知っていますか。知っている場合，どの相談窓口を知っていますか。（いくつでも）

認知症の相談窓口で知っているものは，「地域包括支援センター」が 46.8%（前回調査 45.8%）と最多となり，「医療機関」38.8%（同 35.5%）が続く。一方，「知らない」も 30.7%（同 31.8%）を占めた。

性別・年齢別・地域別でも上位はほぼ同様の傾向だが，「知覧地域」では「医療機関」が 42.0%で最も高い割合となっている。

「知らない」は「男性」37.2%（同 37.9%），「70～74 歳」33.2%（同 27.3%），「知覧地域」34.0%（同 34.3%）で相対的に高くなっている。

		回答総数	問37　あなたは，認知症の相談窓口を知っていますか。知っている場合，どの相談窓口を知っていますか。あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。							
			地域包括支援センター	市町村	保健所	医療機関	認知症疾患医療センター	認知症の人と家族の会	その他	知らない
全体	(N=600) 割合	1,009	281	192	58	233	42	17	2	184
		－	46.8%	32.0%	9.7%	38.8%	7.0%	2.8%	0.3%	30.7%
性別	男性 (N=328) 割合	507	130	98	33	108	13	3	0	122
		－	39.6%	29.9%	10.1%	32.9%	4.0%	0.9%	0.0%	37.2%
	女性 (N=272) 割合	502	151	94	25	125	29	14	2	62
		－	55.5%	34.6%	9.2%	46.0%	10.7%	5.1%	0.7%	22.8%
年齢別	65～69歳 (N=175) 割合	295	85	61	11	60	15	5	1	57
		－	48.6%	34.9%	6.3%	34.3%	8.6%	2.9%	0.6%	32.6%
	70～74歳 (N=205) 割合	350	94	62	21	87	11	7	0	68
		－	45.9%	30.2%	10.2%	42.4%	5.4%	3.4%	0.0%	33.2%
	75～79歳 (N=141) 割合	250	68	49	18	61	12	5	1	36
		－	48.2%	34.8%	12.8%	43.3%	8.5%	3.5%	0.7%	25.5%
	80～84歳 (N=48) 割合	65	20	13	4	12	2	0	0	14
		－	41.7%	27.1%	8.3%	25.0%	4.2%	0.0%	0.0%	29.2%
	85歳以上 (N=31) 割合	49	14	7	4	13	2	0	0	9
		－	45.2%	22.6%	12.9%	41.9%	6.5%	0.0%	0.0%	29.0%
地域別	頴娃地域 (N=197) 割合	307	90	53	21	63	11	3	1	65
		－	45.7%	26.9%	10.7%	32.0%	5.6%	1.5%	0.5%	33.0%
	知覧地域 (N=188) 割合	318	76	58	16	79	17	7	1	64
		－	40.4%	30.9%	8.5%	42.0%	9.0%	3.7%	0.5%	34.0%
	川辺地域 (N=215) 割合	384	115	81	21	91	14	7	0	55
		－	53.5%	37.7%	9.8%	42.3%	6.5%	3.3%	0.0%	25.6%

問38　あなたは，もし認知症と思われる方が近くにいたら，どのように接したいと思いますか。（いくつでも）

認知症と思われる人が近くにいたら，「今までと変わらない，相手を尊重した関わりを続ける」が 52.5%（前回調査の選択肢になかった）で最も高い割合となっている。前回調査では，この選択肢がなかったため，「民生委員に相談する」が最多（48.2%）であった（今回調査 39.7%）。このほか「ご家族に声をかけ相談にのる」33.5%（同 43.3%）が上位３つ。

性別・年齢別・地域別にもほぼ同様の傾向だが，「65～69 歳」では，「ご家族に声をかけ相談にのる」が２番目に高い割合となっている。

		回答総数	問38　あなたは，もし認知症と思われる方が近くにいたら，どのように接したいと思いますか。あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。							
			ご家族に声をかけ相談にのる	民生委員に相談する	地域包括支援センターや市町村に相談する	どう接してよいか、特に何もしないでおく	本人、家族が気になるので相談を	今までと変わらない、相手を尊重した関わりを続ける	本人が得意なことや、やりたいことを一緒に取り組む	その他
全体	(N=600) 割合	1,094	201	238	154	60	38	315	78	10
		－	33.5%	39.7%	25.7%	10.0%	6.3%	52.5%	13.0%	1.7%
性別	男性 (N=328) 割合	565	103	118	84	42	26	155	31	6
		－	31.4%	36.0%	25.6%	12.8%	7.9%	47.3%	9.5%	1.8%
	女性 (N=272) 割合	529	98	120	70	18	12	160	47	4
		－	36.0%	44.1%	25.7%	6.6%	4.4%	58.8%	17.3%	1.5%
年齢別	65～69歳 (N=175) 割合	317	65	63	51	24	11	78	21	4
		－	37.1%	36.0%	29.1%	13.7%	6.3%	44.6%	12.0%	2.3%
	70～74歳 (N=205) 割合	381	74	90	55	17	8	110	24	3
		－	36.1%	43.9%	26.8%	8.3%	3.9%	53.7%	11.7%	1.5%
	75～79歳 (N=141) 割合	250	39	55	34	9	9	82	20	2
		－	27.7%	39.0%	24.1%	6.4%	6.4%	58.2%	14.2%	1.4%
	80～84歳 (N=48) 割合	81	11	15	9	6	6	29	5	0
		－	22.9%	31.3%	18.8%	12.5%	12.5%	60.4%	10.4%	0.0%
	85歳以上 (N=31) 割合	65	12	15	5	4	4	16	8	1
		－	38.7%	48.4%	16.1%	12.9%	12.9%	51.6%	25.8%	3.2%
地域別	頴娃地域 (N=197) 割合	342	70	71	44	19	9	100	26	3
		－	35.5%	36.0%	22.3%	9.6%	4.6%	50.8%	13.2%	1.5%
	知覧地域 (N=188) 割合	339	52	69	52	24	18	98	22	4
		－	27.7%	36.7%	27.7%	12.8%	9.6%	52.1%	11.7%	2.1%
	川辺地域 (N=215) 割合	413	79	98	58	17	11	117	30	3
		－	36.7%	45.6%	27.0%	7.9%	5.1%	54.4%	14.0%	1.4%

問３９　あなたは，「ＭＣＩ」[注1]という言葉を知っていますか。あてはまる番号に１つだけ○をつけてください。

「ＭＣＩ」という言葉は，「はい（知っている）」15.3%に対し，「いいえ（知らない）」が 83.3%を占めた。

性別では，「女性」は，「はい（知っている）」が「男性」より 10 ポイント以上高かった。「女性」は，21.3%とほぼ５人に 1 人の方が「はい（知っている）」と回答した。

年齢別では，「85 歳未満」では，「はい（知っている）」の割合が 10%超となり，逆に「85 歳以上」は 6.5%と 1 桁にとどまった（「いいえ（知らない）」は 90.3%）。

地域別には，「はい（知っている）」は，「知覧地域」14.9%～「頴娃地域」15.7%と大きな乖離はみられなかった。

注1:「MCI」とは，軽度認知障害とも言い，記憶障害などの軽度の認知機能障害が認められるが，日常生活にはあまり支障をきたさないため，認知症と診断されない状態を言う。

		サンプル数	問39 あなたは，「MCI」という言葉を知っていますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。		
			はい	いいえ	無回答
全体	(N=600) 割合	600	92	500	8
		100.0%	15.3%	83.3%	1.3%
性別	男性 (N=328) 割合	328	34	289	5
		100.0%	10.4%	88.1%	1.5%
	女性 (N=272) 割合	272	58	211	3
		100.0%	21.3%	77.6%	1.1%
年齢別	65～69歳 (N=175) 割合	175	28	146	1
		100.0%	16.0%	83.4%	0.6%
	70～74歳 (N=205) 割合	205	34	169	2
		100.0%	16.6%	82.4%	1.0%
	75～79歳 (N=141) 割合	141	20	119	2
		100.0%	14.2%	84.4%	1.4%
	80～84歳 (N=48) 割合	48	8	38	2
		100.0%	16.7%	79.2%	4.2%
	85歳以上 (N=31) 割合	31	2	28	1
		100.0%	6.5%	90.3%	3.2%
地域別	頴娃地域 (N=197) 割合	197	31	161	5
		100.0%	15.7%	81.7%	2.5%
	知覧地域 (N=188) 割合	188	28	159	1
		100.0%	14.9%	84.6%	0.5%
	川辺地域 (N=215) 割合	215	33	180	2
		100.0%	15.3%	83.7%	0.9%

問４０　あなたは，認知症サポーター[注1]について知っていますか。あてはまる番号に１つだけ○をつけてください。

認知症サポーターについては，「聞いたことがない」48.7%（同 40.7%）が最多で，「言葉は聞いたことがある」37.0%（前回調査 41.0%），「認知症サポーター養成講座を受けたことがある」12.7%（同 17.3%）の順となった。

性別では，「男性」で「聞いたことがない」54.6%（同 45.1%）が最も高い割合となっている。「認知症サポーター養成講座を受けたことがある」と回答した割合は，「女性」が「男性」より高い状況。

年齢別では，「80～84 歳」で「聞いたことがない」60.4%（同 37.0%）が最も高い割合となっている。

地域別では，「聞いたことがない」が「川辺地域」43.7%～「頴娃地域」52.3%となった。「認知症サポーター養成講座を受けたことがある」では，「知覧地域」9.6%～「川辺地域」16.7%と差異がみられた。

注1:「認知症サポーター」とは，認知症について正しく理解し，認知症の人や家族を温かく見守り，支援する応援者のことです。市町村や職域などで実施されている認知症サポーター養成講座の受講が必要となります。

		サンプル数	問40 あなたは，認知症サポーターについて知っていますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。			
			認知症サポーター養成講座を受けたことがある	言葉は聞いたことがある	聞いたことがない	無回答
全体	(N=600) 割合	600	76	222	292	10
		100.0%	12.7%	37.0%	48.7%	1.7%
性別	男性 (N=328) 割合	328	28	116	179	5
		100.0%	8.5%	35.4%	54.6%	1.5%
	女性 (N=272) 割合	272	48	106	113	5
		100.0%	17.6%	39.0%	41.5%	1.8%
年齢別	65～69歳 (N=175) 割合	175	19	77	79	0
		100.0%	10.9%	44.0%	45.1%	0.0%
	70～74歳 (N=205) 割合	205	31	75	97	2
		100.0%	15.1%	36.6%	47.3%	1.0%
	75～79歳 (N=141) 割合	141	18	48	71	4
		100.0%	12.8%	34.0%	50.4%	2.8%
	80～84歳 (N=48) 割合	48	7	9	29	3
		100.0%	14.6%	18.8%	60.4%	6.3%
	85歳以上 (N=31) 割合	31	1	13	16	1
		100.0%	3.2%	41.9%	51.6%	3.2%
地域別	頴娃地域 (N=197) 割合	197	22	68	103	4
		100.0%	11.2%	34.5%	52.3%	2.0%
	知覧地域 (N=188) 割合	188	18	74	95	1
		100.0%	9.6%	39.4%	50.5%	0.5%
	川辺地域 (N=215) 割合	215	36	80	94	5
		100.0%	16.7%	37.2%	43.7%	2.3%

問４１　問４０で「１に〇を付けた方」にお尋ねします。認知症サポーター養成講座を受講後に，どのような活動を行いましたか。（いくつでも）

認知症サポーター養成講座を受講した方は，「知覧地域」（18 人）～「川辺地域」（36 人）で「川辺地域」の方が多かった（問 40 参照）。認知症サポーター養成講座を受講した後に，「活動をしたことがない」が 27.6%（前回調査 26.0%）を占めた。

活動した人は，「地域の見守り活動への参加」43.4%（同 46.2%），「認知症の方や家族への声かけ」35.5%（同 38.5%），「認知症カフェ・サロンの開催または参加」18.4%（同 18.3%）が上位３つ。

性別・年齢別・地域別にも概ね同様の傾向だが，活動した内容では，「80～84 歳」「頴娃地域」で「認知症の方や家族への声掛け」が，最も高い割合となっている。「認知症カフェ・サロンの開催または参加」は，「頴娃地域」13.6%～「知覧地域」22.2%と差異がみられた。

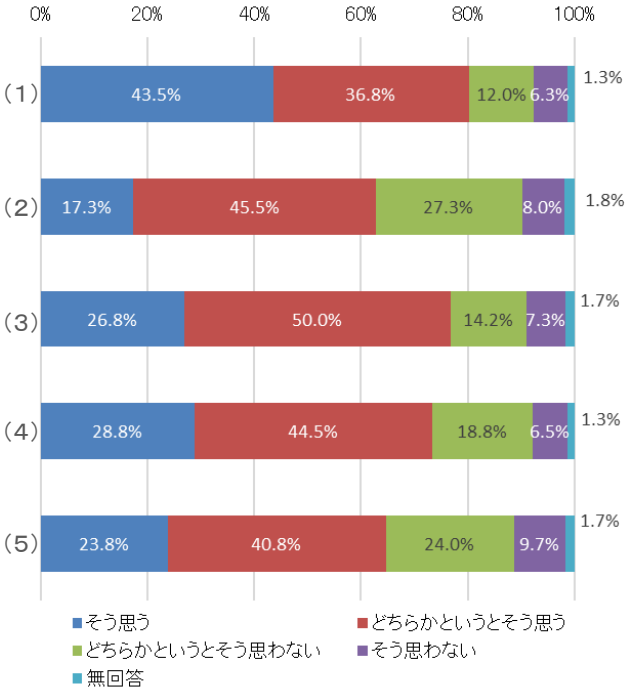
		回答総数	問41　問40で「1に〇を付けた方」にお尋ねします。認知症サポーター養成講座を受講後に，どのような活動を行いましたか。 あてはまる番号にいくつでも〇を付けてください。 認知症カフェ・サロンの開催または参加	認知症の方や家族への声かけ	地域の見守り活動への参加	「認知症サポーター養成講座」の開催の協力	SOSネットワーク等協力者としての登録	通所施設等の行事，入居施設の協力	自分が働く店舗等へ来店する認知症の方への配慮	その他	活動をしたことがない
全体		120	14	27	33	8	5	4	3	5	21
	(N=76) 割合	－	18.4%	35.5%	43.4%	10.5%	6.6%	5.3%	3.9%	6.6%	27.6%
性別	男性	38	0	8	11	2	1	1	1	3	11
	(N=28) 割合	－	0.0%	21.1%	28.9%	5.3%	2.6%	2.6%	2.6%	7.9%	28.9%
	女性	82	14	19	22	6	4	3	2	2	10
	(N=48) 割合	－	29.2%	39.6%	45.8%	12.5%	8.3%	6.3%	4.2%	4.2%	20.8%
年齢別	65～69歳	29	5	5	8	1	1	1	1	2	5
	(N=19) 割合	－	26.3%	26.3%	42.1%	5.3%	5.3%	5.3%	5.3%	10.5%	26.3%
	70～74歳	50	5	11	15	4	3	1	2	1	8
	(N=31) 割合	－	16.1%	35.5%	48.4%	12.9%	9.7%	3.2%	6.5%	3.2%	25.8%
	75～79歳	28	3	8	10	2	1	0	0	0	4
	(N=18) 割合	－	16.7%	44.4%	55.6%	11.1%	5.6%	0.0%	0.0%	0.0%	22.2%
	80～84歳	11	1	3	0	1	0	2	0	1	3
	(N=7) 割合	－	14.3%	42.9%	0.0%	14.3%	0.0%	28.6%	0.0%	14.3%	42.9%
	85歳以上	2	0	0	0	0	0	0	0	1	1
	(N=1) 割合	－	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	100.0%
地域別	頴娃地域	33	3	10	8	1	2	1	0	2	6
	(N=22) 割合	－	13.6%	45.5%	36.4%	4.5%	9.1%	4.5%	0.0%	9.1%	27.3%
	知覧地域	30	4	7	9	3	0	0	1	1	5
	(N=18) 割合	－	22.2%	38.9%	50.0%	16.7%	0.0%	0.0%	5.6%	5.6%	27.8%
	川辺地域	57	7	10	16	4	3	3	2	2	10
	(N=36) 割合	－	19.4%	27.8%	44.4%	11.1%	8.3%	8.3%	5.6%	5.6%	27.8%

問４２　下の文章について，あなたの考えに近い選択肢をそれぞれ１つだけ○をつけてください。

（1）「誰もが認知症になりうる」
（2）「認知症になってからも意思が尊重され，望む生活が継続できる（できている）」
（3）「認知症になってからもできることややりたいことがある」
（4）「認知症になってからも住み慣れた地域で暮らし続けることができる」
（5）「認知症になってからも希望を持って自分らしく暮らし続けることができる」

（１）～（５）について，「そう思う」「どちらかというとそう思う」あわせて 62.8%（２）～80.3%（１）の範囲で高い割合となっている。その中で，「そう思う」は（１）「誰もが認知症になりうる」が 43.5%と最多であった。「男性」「女性」「75 歳未満」「知覧地域」「川辺地域」で最多で，「75 歳以上」「頴娃地域」では，「どちらかというとそう思う」が最多であった。また，（２）～（５）については，「どちらかというとそう思う」が最も高い割合となっている。

「どちらかといえばそう思わない」「そう思わない」合計では，（２）「認知症になってからも意思が尊重され，望む生活が継続できる」35.3%が最多であった。



		サンプル数	問42　下の文章について，あなたの考えに近い選択肢をそれぞれ1つだけ○をつけてください。（1）「誰もが認知症になりうる」 そう思う	どちらかというとそう思う	どちらかというとそう思わない	そう思わない	無回答
全体	(N=600) 割合	600	261	221	72	38	8
		100.0%	43.5%	36.8%	12.0%	6.3%	1.3%
性別	男性 (N=328) 割合	328	136	133	38	17	4
		100.0%	41.5%	40.5%	11.6%	5.2%	1.2%
	女性 (N=272) 割合	272	125	88	34	21	4
		100.0%	46.0%	32.4%	12.5%	7.7%	1.5%
年齢別	65～69歳 (N=175) 割合	175	101	56	13	5	0
		100.0%	57.7%	32.0%	7.4%	2.9%	0.0%
	70～74歳 (N=205) 割合	205	91	72	24	16	2
		100.0%	44.4%	35.1%	11.7%	7.8%	1.0%
	75～79歳 (N=141) 割合	141	48	56	25	10	2
		100.0%	34.0%	39.7%	17.7%	7.1%	1.4%
	80～84歳 (N=48) 割合	48	12	25	5	3	3
		100.0%	25.0%	52.1%	10.4%	6.3%	6.3%
	85歳以上 (N=31) 割合	31	9	12	5	4	1
		100.0%	29.0%	38.7%	16.1%	12.9%	3.2%
地域別	頴娃地域 (N=197) 割合	197	71	78	27	17	4
		100.0%	36.0%	39.6%	13.7%	8.6%	2.0%
	知覧地域 (N=188) 割合	188	84	70	21	12	1
		100.0%	44.7%	37.2%	11.2%	6.4%	0.5%
	川辺地域 (N=215) 割合	215	106	73	24	9	3
		100.0%	49.3%	34.0%	11.2%	4.2%	1.4%

		サンプル数	問42　下の文章について，あなたの考えに近い選択肢をそれぞれ1つだけ○をつけてください。（2）「認知症になってからも意思が尊重され，望む生活が継続できる（できている）」 そう思う	どちらかというとそう思う	どちらかというとそう思わない	そう思わない	無回答
全体	(N=600) 割合	600	104	273	164	48	11
		100.0%	17.3%	45.5%	27.3%	8.0%	1.8%
性別	男性 (N=328) 割合	328	42	166	88	28	4
		100.0%	12.8%	50.6%	26.8%	8.5%	1.2%
	女性 (N=272) 割合	272	62	107	76	20	7
		100.0%	22.8%	39.3%	27.9%	7.4%	2.6%
年齢別	65～69歳 (N=175) 割合	175	31	77	51	16	0
		100.0%	17.7%	44.0%	29.1%	9.1%	0.0%
	70～74歳 (N=205) 割合	205	34	83	66	20	2
		100.0%	16.6%	40.5%	32.2%	9.8%	1.0%
	75～79歳 (N=141) 割合	141	27	70	34	7	3
		100.0%	19.1%	49.6%	24.1%	5.0%	2.1%
	80～84歳 (N=48) 割合	48	7	26	8	2	5
		100.0%	14.6%	54.2%	16.7%	4.2%	10.4%
	85歳以上 (N=31) 割合	31	5	17	5	3	1
		100.0%	16.1%	54.8%	16.1%	9.7%	3.2%
地域別	頴娃地域 (N=197) 割合	197	28	84	62	18	5
		100.0%	14.2%	42.6%	31.5%	9.1%	2.5%
	知覧地域 (N=188) 割合	188	31	87	49	18	3
		100.0%	16.5%	46.3%	26.1%	9.6%	1.6%
	川辺地域 (N=215) 割合	215	45	102	53	12	3
		100.0%	20.9%	47.4%	24.7%	5.6%	1.4%

		サンプル数	問42　下の文章について，あなたの考えに近い選択肢をそれぞれ1つだけ○をつけてください。 (3)「認知症になってからもできることやりたいことがある」 そう思う	どちらかというとそう思う	どちらかというとそう思わない	そう思わない	無回答
全体	(N=600) 割合	600	161	300	85	44	10
		100.0%	26.8%	50.0%	14.2%	7.3%	1.7%
性別	男性 (N=328) 割合	328	66	185	48	24	5
		100.0%	20.1%	56.4%	14.6%	7.3%	1.5%
	女性 (N=272) 割合	272	95	115	37	20	5
		100.0%	34.9%	42.3%	13.6%	7.4%	1.8%
年齢別	65～69歳 (N=175) 割合	175	50	83	27	15	0
		100.0%	28.6%	47.4%	15.4%	8.6%	0.0%
	70～74歳 (N=205) 割合	205	52	99	34	18	2
		100.0%	25.4%	48.3%	16.6%	8.8%	1.0%
	75～79歳 (N=141) 割合	141	42	72	17	6	4
		100.0%	29.8%	51.1%	12.1%	4.3%	2.8%
	80～84歳 (N=48) 割合	48	11	29	5	0	3
		100.0%	22.9%	60.4%	10.4%	0.0%	6.3%
	85歳以上 (N=31) 割合	31	6	17	2	5	1
		100.0%	19.4%	54.8%	6.5%	16.1%	3.2%
地域別	頴娃地域 (N=197) 割合	197	45	95	36	16	5
		100.0%	22.8%	48.2%	18.3%	8.1%	2.5%
	知覧地域 (N=188) 割合	188	45	97	25	20	1
		100.0%	23.9%	51.6%	13.3%	10.6%	0.5%
	川辺地域 (N=215) 割合	215	71	108	24	8	4
		100.0%	33.0%	50.2%	11.2%	3.7%	1.9%

		サンプル数	問42　下の文章について，あなたの考えに近い選択肢をそれぞれ1つだけ○をつけてください。 (4)「認知症になってからも住み慣れた地域で暮らし続けることができる」 そう思う	どちらかというとそう思う	どちらかというとそう思わない	そう思わない	無回答
全体	(N=600) 割合	600	173	267	113	39	8
		100.0%	28.8%	44.5%	18.8%	6.5%	1.3%
性別	男性 (N=328) 割合	328	95	160	54	15	4
		100.0%	29.0%	48.8%	16.5%	4.6%	1.2%
	女性 (N=272) 割合	272	78	107	59	24	4
		100.0%	28.7%	39.3%	21.7%	8.8%	1.5%
年齢別	65～69歳 (N=175) 割合	175	48	74	40	13	0
		100.0%	27.4%	42.3%	22.9%	7.4%	0.0%
	70～74歳 (N=205) 割合	205	59	90	38	16	2
		100.0%	28.8%	43.9%	18.5%	7.8%	1.0%
	75～79歳 (N=141) 割合	141	42	64	24	9	2
		100.0%	29.8%	45.4%	17.0%	6.4%	1.4%
	80～84歳 (N=48) 割合	48	11	24	10	0	3
		100.0%	22.9%	50.0%	20.8%	0.0%	6.3%
	85歳以上 (N=31) 割合	31	13	15	1	1	1
		100.0%	41.9%	48.4%	3.2%	3.2%	3.2%
地域別	頴娃地域 (N=197) 割合	197	53	79	51	10	4
		100.0%	26.9%	40.1%	25.9%	5.1%	2.0%
	知覧地域 (N=188) 割合	188	52	89	24	22	1
		100.0%	27.7%	47.3%	12.8%	11.7%	0.5%
	川辺地域 (N=215) 割合	215	68	99	38	7	3
		100.0%	31.6%	46.0%	17.7%	3.3%	1.4%

		サンプル数	問42　下の文章について，あなたの考えに近い選択肢をそれぞれ1つだけ○をつけてください。 (5)「認知症になってからも希望を持って自分らしく暮らし続けることができる」 そう思う	どちらかというとそう思う	どちらかというとそう思わない	そう思わない	無回答
全体	(N=600) 割合	600	143	245	144	58	10
		100.0%	23.8%	40.8%	24.0%	9.7%	1.7%
性別	男性 (N=328) 割合	328	68	150	78	28	4
		100.0%	20.7%	45.7%	23.8%	8.5%	1.2%
	女性 (N=272) 割合	272	75	95	66	30	6
		100.0%	27.6%	34.9%	24.3%	11.0%	2.2%
年齢別	65～69歳 (N=175) 割合	175	39	67	50	19	0
		100.0%	22.3%	38.3%	28.6%	10.9%	0.0%
	70～74歳 (N=205) 割合	205	46	85	52	20	2
		100.0%	22.4%	41.5%	25.4%	9.8%	1.0%
	75～79歳 (N=141) 割合	141	37	58	27	15	4
		100.0%	26.2%	41.1%	19.1%	10.6%	2.8%
	80～84歳 (N=48) 割合	48	11	22	11	1	3
		100.0%	22.9%	45.8%	22.9%	2.1%	6.3%
	85歳以上 (N=31) 割合	31	10	13	4	3	1
		100.0%	32.3%	41.9%	12.9%	9.7%	3.2%
地域別	頴娃地域 (N=197) 割合	197	41	72	59	20	5
		100.0%	20.8%	36.5%	29.9%	10.2%	2.5%
	知覧地域 (N=188) 割合	188	40	87	33	27	1
		100.0%	21.3%	46.3%	17.6%	14.4%	0.5%
	川辺地域 (N=215) 割合	215	62	86	52	11	4
		100.0%	28.8%	40.0%	24.2%	5.1%	1.9%

問４３　現在の南九州市は，認知症になっても安心して暮らせる地域だと思いますか。あてはまる番号に１つだけ○を付けてください。

本市が認知症になっても安心して暮らせる地域か，という問いに対しては，「はい」56.5%，「いいえ」40.5%で「はい」が 16 ポイント上回った。

性別・年齢別・地域別にも同様の結果となったが，性別では，「男性」が「女性」より 4.5 ポイント高かった。

また，年齢別では，「はい」が「65～69 歳」52.0%～「85 歳以上」71.0%と，最も高い割合の中でも 20 ポイント近く乖離がみられた。

地域別では，「頴娃地域」51.3%～「知覧地域」59.6%とバラツキもみられた。「いいえ」の回答は，「頴娃地域」で 47.2%となり，他の２地域より 10 ポイント高い結果となった。

		サンプル数	問43 現在の南九州市は，認知症になっても安心して暮らせる地域だと思いますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。		
			はい	いいえ	無回答
全体		600	339	243	18
	(N=600) 割合	100.0%	56.5%	40.5%	3.0%
性別	男性	328	192	125	11
	(N=328) 割合	100.0%	58.5%	38.1%	3.4%
	女性	272	147	118	7
	(N=272) 割合	100.0%	54.0%	43.4%	2.6%
年齢別	65～69歳	175	91	80	4
	(N=175) 割合	100.0%	52.0%	45.7%	2.3%
	70～74歳	205	113	87	5
	(N=205) 割合	100.0%	55.1%	42.4%	2.4%
	75～79歳	141	81	53	7
	(N=141) 割合	100.0%	57.4%	37.6%	5.0%
	80～84歳	48	32	15	1
	(N=48) 割合	100.0%	66.7%	31.3%	2.1%
	85歳以上	31	22	8	1
	(N=31) 割合	100.0%	71.0%	25.8%	3.2%
地域別	頴娃地域	197	101	93	3
	(N=197) 割合	100.0%	51.3%	47.2%	1.5%
	知覧地域	188	112	70	6
	(N=188) 割合	100.0%	59.6%	37.2%	3.2%
	川辺地域	215	126	80	9
	(N=215) 割合	100.0%	58.6%	37.2%	4.2%

問４４　もしあなたが認知症になったら，そのことを地域の人や身近な人に伝えたいと思いますか。あてはまる番号に１つだけ○をつけてください。

認知症になった時，地域の人や身近な人に伝えたと思うかどうかの問では，「伝えたいと思う」「できれば伝えたいと思う」あわせて 68.8%に方が伝えたいと思うという回答結果だった。

性別でその合計の割合は，「女性」が「男性」より 6.5 ポイント高かった。

年齢別では，「85 歳以上」58.1%～「75～79 歳」71.6%と 10 ポイント以上の差異がみられた。

地域別では，「知覧地域」63.8%～「頴娃地域」72.1%と 8.3 ポイント乖離した。

逆に，「あまり伝えたくない」「伝えたくない」合計は 30.3%となった。最も高い割合となったのは，「85 歳以上」で 41.9%であった。

		サンプル数	問44 もしあなたが認知症になったら，そのことを地域の人や身近な人に伝えたいと思いますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。				
			伝えたいと思う	できれば伝えたいと思う	あまり伝えたくない	伝えたくない	無回答
全体		600	142	271	159	23	5
	(N=600) 割合	100.0%	23.7%	45.2%	26.5%	3.8%	0.8%
性別	男性	328	69	147	94	14	4
	(N=328) 割合	100.0%	21.0%	44.8%	28.7%	4.3%	1.2%
	女性	272	73	124	65	9	1
	(N=272) 割合	100.0%	26.8%	45.6%	23.9%	3.3%	0.4%
年齢別	65～69歳	175	47	69	50	9	0
	(N=175) 割合	100.0%	26.9%	39.4%	28.6%	5.1%	0.0%
	70～74歳	205	48	96	53	6	2
	(N=205) 割合	100.0%	23.4%	46.8%	25.9%	2.9%	1.0%
	75～79歳	141	27	74	35	3	2
	(N=141) 割合	100.0%	19.1%	52.5%	24.8%	2.1%	1.4%
	80～84歳	48	14	20	12	1	1
	(N=48) 割合	100.0%	29.2%	41.7%	25.0%	2.1%	2.1%
	85歳以上	31	6	12	9	4	0
	(N=31) 割合	100.0%	19.4%	38.7%	29.0%	12.9%	0.0%
地域別	頴娃地域	197	46	96	51	3	1
	(N=197) 割合	100.0%	23.4%	48.7%	25.9%	1.5%	0.5%
	知覧地域	188	43	77	55	11	2
	(N=188) 割合	100.0%	22.9%	41.0%	29.3%	5.9%	1.1%
	川辺地域	215	53	98	53	9	2
	(N=215) 割合	100.0%	24.7%	45.6%	24.7%	4.2%	0.9%

問４５　認知症に関する取組について，今後強化してほしいと思うものを３つ選んでください。

認知症に関する取組では，「気軽に相談できる体制の整備」が 51.5%と半数を超え，「必要な医療・介護を受けることができる体制の整備」49.8%，「声かけ，見守り，買物支援などの地域活動の推進」38.5%が上位３つ。

性別では，「男性」が「気軽に相談できる体制の整備」56.1%，「女性」が「必要な医療・介護を受けることができる体制の整備」48.9%が最も高い割合となっている。

年齢別では，「75～79 歳」が「必要な医療・介護を受けることができる体制の整備」が最多で，それ以外の年代は「気軽に相談できる体制の整備」（「65～69 歳」は同率で最多）となった。

地域別には「気軽に相談できる体制の整備」が最多だが，「知覧地域」では「必要な医療・介護を受けることができる体制の整備」も同率（47.3%）で最も高い割合となった。

		回答総数	問45　認知症に関する取組について，今後強化してほしいと思うものを3つ選んでください。											
			認知症の人の経験を知る機会の確保	こども・学生が認知症の理解を深める機会の確保	「新しい認知症観」など認知症に関する知識の普及・啓発	店舗やサービスを兼ねた気軽に利用できる環境の整備	気軽に相談できる体制の整備	認知症になっても働くことができる環境や居場所づくり	声かけ，見守りなどの地域，買物支援の推進	家族同士の交流の場の確保や家族への情報提供等の支援	認知症の人の意思決定や権利を守るための取組の情報提供や支援の充実	保健・医療・福祉・介護等の専門職の資質向上	必要な医療・介護を受けることができる体制の整備	早期診断や診断後の支援の推進
全　体		1,752	119	50	155	73	309	75	231	69	70	91	299	211
（N=600）　割合		－	19.8%	8.3%	25.8%	12.2%	51.5%	12.5%	38.5%	11.5%	11.7%	15.2%	49.8%	35.2%
性別	男性	964	73	21	91	41	184	40	119	38	31	55	166	105
（N=328）　割合		－	22.3%	6.4%	27.7%	12.5%	56.1%	12.2%	36.3%	11.6%	9.5%	16.8%	50.6%	32.0%
性別	女性	788	46	29	64	32	125	35	112	31	39	36	133	106
（N=272）　割合		－	16.9%	10.7%	23.5%	11.8%	46.0%	12.9%	41.2%	11.4%	14.3%	13.2%	48.9%	39.0%
年齢別	65～69歳	517	37	19	37	26	85	28	55	23	23	33	85	66
（N=175）　割合		－	21.1%	10.9%	21.1%	14.9%	48.6%	16.0%	31.4%	13.1%	13.1%	18.9%	48.6%	37.7%
年齢別	70～74歳	585	35	17	57	24	101	26	93	25	19	22	97	69
（N=205）　割合		－	17.1%	8.3%	27.8%	11.7%	49.3%	12.7%	45.4%	12.2%	9.3%	10.7%	47.3%	33.7%
年齢別	75～79歳	418	32	10	45	17	69	16	51	9	20	29	75	45
（N=141）　割合		－	22.7%	7.1%	31.9%	12.1%	48.9%	11.3%	36.2%	6.4%	14.2%	20.6%	53.2%	31.9%
年齢別	80～84歳	141	10	2	11	2	29	4	22	5	6	3	27	20
（N=48）　割合		－	20.8%	4.2%	22.9%	4.2%	60.4%	8.3%	45.8%	10.4%	12.5%	6.3%	56.3%	41.7%
年齢別	85歳以上	91	5	2	5	4	25	1	10	7	2	4	15	11
（N=31）　割合		－	16.1%	6.5%	16.1%	12.9%	80.6%	3.2%	32.3%	22.6%	6.5%	12.9%	48.4%	35.5%
地域別	頴娃地域	570	38	11	47	23	105	28	76	26	24	29	96	67
（N=197）　割合		－	19.3%	5.6%	23.9%	11.7%	53.3%	14.2%	38.6%	13.2%	12.2%	14.7%	48.7%	34.0%
地域別	知覧地域	538	38	16	49	23	89	23	79	27	18	23	89	64
（N=188）　割合		－	20.2%	8.5%	26.1%	12.2%	47.3%	12.2%	42.0%	14.4%	9.6%	12.2%	47.3%	34.0%
地域別	川辺地域	644	43	23	59	27	115	24	76	16	28	39	114	80
（N=215）　割合		－	20.0%	10.7%	27.4%	12.6%	53.5%	11.2%	35.3%	7.4%	13.0%	18.1%	53.0%	37.2%

注1：「新しい認知症観」とは，認知症になったら何もできなくなるのではなく，一人一人が個人としてできることやりたいことがあり，住み慣れた地域で仲間等とつながりながら，希望を持って自分らしく暮らし続けることができるという考え方です。

（８）権利擁護について

問４６　成年後見制度[注1]についてご存知ですか。あてはまる番号に１つだけ○をつけてください。

成年後見制度については,「概要を知っている」が 41.5%を占めたが,「知っており，利用したことがある」「詳しく知っている」については，1 桁にとどまっている。

性別ではほぼ同様の傾向となった。

年齢別では,「80～84 歳」で「名前を聞いたことがある」41.7%,「85 歳以上」で「知らない」45.2%が最多であった。

地域別では,「概要を知っている」が「頴娃地域」38.6%～「川辺地域」44.2%,「知らない」が「知覧地域」19.7%～「頴娃地域」25.4%とやや差異がみられた。

		サンプル数	問46 成年後見制度についてご存知ですか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。					
			知っており、利用したことがある（している）～	詳しく知っている	概要を知っている	名前を聞いたことがある	知らない	無回答
全体		600	9	19	249	186	134	3
	（N=600） 割合	100.0%	1.5%	3.2%	41.5%	31.0%	22.3%	0.5%
性別	男性	328	6	12	137	98	73	2
	（N=328） 割合	100.0%	1.8%	3.7%	41.8%	29.9%	22.3%	0.6%
	女性	272	3	7	112	88	61	1
	（N=272） 割合	100.0%	1.1%	2.6%	41.2%	32.4%	22.4%	0.4%
年齢別	65～69歳	175	3	5	79	54	34	0
	（N=175） 割合	100.0%	1.7%	2.9%	45.1%	30.9%	19.4%	0.0%
	70～74歳	205	2	9	86	67	40	1
	（N=205） 割合	100.0%	1.0%	4.4%	42.0%	32.7%	19.5%	0.5%
	75～79歳	141	3	4	59	38	36	1
	（N=141） 割合	100.0%	2.1%	2.8%	41.8%	27.0%	25.5%	0.7%
	80～84歳	48	1	1	15	20	10	1
	（N=48） 割合	100.0%	2.1%	2.1%	31.3%	41.7%	20.8%	2.1%
	85歳以上	31	0	0	10	7	14	0
	（N=31） 割合	100.0%	0.0%	0.0%	32.3%	22.6%	45.2%	0.0%
地域別	頴娃地域	197	3	3	76	65	50	0
	（N=197） 割合	100.0%	1.5%	1.5%	38.6%	33.0%	25.4%	0.0%
	知覧地域	188	2	8	78	61	37	2
	（N=188） 割合	100.0%	1.1%	4.3%	41.5%	32.4%	19.7%	1.1%
	川辺地域	215	4	8	95	60	47	1
	（N=215） 割合	100.0%	1.9%	3.7%	44.2%	27.9%	21.9%	0.5%

注1：成年後見制度とは，認知症，知的障害，精神障害などの理由で判断能力の不十分な人が，生活をする上で不利益を被らないよう判断能力の不十分な方々を保護し，支援する制度です。

問４７　将来，あなたの判断能力に不安が生じた時，成年後見制度を利用したいと思いますか。あてはまる番号に１つだけ○をつけてください。

判断能力に不安が生じた時に成年後見制度の利用の有無の問では,「わからない」56.5%と半数を超えた。

「利用したい」は 27.3%で「わからない」の半数以下で,「利用したくない」は 15.2%にとどまっている。

性別では,「男性」が「女性」より「利用したい」が 3.6 ポイント高かった。

年齢別に「利用したい」は,「85 歳以上」19.4%,「80～84 歳」33.3%とバラツキがみられた。「85 歳以上」は「わからない」が 64.5%と最も高い割合となった。

地域別では,「知覧地域」24.5%～「川辺地域」30.2%とやや差異があった。「知覧地域」は「わからない」が 62.2%と「85 歳以上」に続き高い割合となっている。

		サンプル数	問47 将来，あなたの判断能力に不安が生じた時，成年後見制度を利用したいと思いますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。			
			利用したい	利用したくない	わからない	無回答
全体		600	164	91	339	6
	（N=600） 割合	100.0%	27.3%	15.2%	56.5%	1.0%
性別	男性	328	95	51	180	2
	（N=328） 割合	100.0%	29.0%	15.5%	54.9%	0.6%
	女性	272	69	40	159	4
	（N=272） 割合	100.0%	25.4%	14.7%	58.5%	1.5%
年齢別	65～69歳	175	53	24	96	2
	（N=175） 割合	100.0%	30.3%	13.7%	54.9%	1.1%
	70～74歳	205	53	30	120	2
	（N=205） 割合	100.0%	25.9%	14.6%	58.5%	1.0%
	75～79歳	141	36	24	81	0
	（N=141） 割合	100.0%	25.5%	17.0%	57.4%	0.0%
	80～84歳	48	16	8	22	2
	（N=48） 割合	100.0%	33.3%	16.7%	45.8%	4.2%
	85歳以上	31	6	5	20	0
	（N=31） 割合	100.0%	19.4%	16.1%	64.5%	0.0%
地域別	頴娃地域	197	53	31	111	2
	（N=197） 割合	100.0%	26.9%	15.7%	56.3%	1.0%
	知覧地域	188	46	22	117	3
	（N=188） 割合	100.0%	24.5%	11.7%	62.2%	1.6%
	川辺地域	215	65	38	111	1
	（N=215） 割合	100.0%	30.2%	17.7%	51.6%	0.5%

（９）高齢社会対策への取組等について

問48　高齢者が住み慣れた場所で安心して暮らしていける地域づくりに向けて，県や市町村は，特にどのようなことに力を入れていくべきだと思いますか。あなたの考えにもっとも近いものに3つまで○を付けてください。

高齢者が住み慣れた場所で安心して暮らしていける地域づくりに向け，県や市町村が力を入れるべきこととして，「在宅での生活を続けられるような多様な福祉サービスや介護サービスの整備」と回答した割合が63.3%（前回調査56.5%），「健康づくり，介護予防や認知症予防のための取組」46.5%（同46.5%），「地域における見守り活動の促進」29.0%（同31.3%）が上位３つ。

性別・年齢別・地域別にも「在宅での生活を続けられるような多様な福祉サービスや介護サービスの整備」が最も高い割合となっている。２番目は，「健康づくり，介護予防や認知症予防のための取組」がほとんどだが，「80～84歳」で「高齢者の身体が不自由になっても生活できる住宅の整備」，３番目は「地域における見守り活動の促進」（「男性」「75～79歳」「80～84歳」「頸娃地域」），「高齢者の外出・利用に配慮した公共交通機関の整備や公共施設等におけるバリアフリー化」（「女性」「65～69歳」「知覧地域」），「高齢者の生きがいづくり・ボランティア活動など様々な社会活動への参加の促進」（「男性」「65～69歳」「70～74歳」「川辺地域」，「男性」は「地域における見守り活動の促進」と同率）となり，様々な分野での取組が求められている。

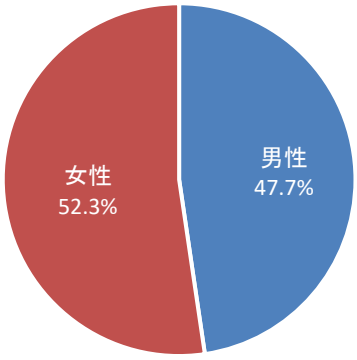
		回答総数	問48　高齢者が住み慣れた場所で安心して暮らしていける地域づくりに向けて，県や市町村は，特にどのようなことに力を入れていくべきだと思いますか。あなたの考えにもっとも近いものに3つまで○を付けてください。										
			高齢者の生きがいづくりボランティア活動など様々な社会活動への参加の促進	労働経験を活かした技術者・就業支援など，高齢者が生涯働き続けられる環境づくり	健康づくり，介護予防のための取組	在宅での生活を続けられるような多様な福祉サービスや介護サービスの整備	特別養護老人ホームなどの施設サービスの整備	地域における見守り活動の促進	成年後見制度や高齢者の権利擁護，虐待防止など高齢者の権利擁護	高齢者に対する犯罪（窃盗，詐欺等）や交通事故防止の対策	高齢者の身体が不自由になっても生活できる住宅の整備	高齢者の外出・利用に配慮した公共交通機関の整備や公共施設等における道路（バリアフリー化）を含む
全体		1,691	166	116	279	380	137	174	32	84	157	166
（N=600）	割合	－	27.7%	19.3%	46.5%	63.3%	22.8%	29.0%	5.3%	14.0%	26.2%	27.7%
性別	男性	923	96	73	151	200	79	96	20	46	79	83
（N=328）	割合	－	29.3%	22.3%	46.0%	61.0%	24.1%	29.3%	6.1%	14.0%	24.1%	25.3%
性別	女性	768	70	43	128	180	58	78	12	38	78	83
（N=272）	割合	－	25.7%	15.8%	47.1%	66.2%	21.3%	28.7%	4.4%	14.0%	28.7%	30.5%
年齢別	65～69歳	494	55	39	82	105	41	39	8	29	41	55
（N=175）	割合	－	31.4%	22.3%	46.9%	60.0%	23.4%	22.3%	4.6%	16.6%	23.4%	31.4%
年齢別	70～74歳	569	61	41	90	132	41	55	17	19	57	56
（N=205）	割合	－	29.8%	20.0%	43.9%	64.4%	20.0%	26.8%	8.3%	9.3%	27.8%	27.3%
年齢別	75～79歳	405	37	27	73	91	29	53	3	19	35	38
（N=141）	割合	－	26.2%	19.1%	51.8%	64.5%	20.6%	37.6%	2.1%	13.5%	24.8%	27.0%
年齢別	80～84歳	131	10	6	15	33	14	16	1	7	17	12
（N=48）	割合	－	20.8%	12.5%	31.3%	68.8%	29.2%	33.3%	2.1%	14.6%	35.4%	25.0%
年齢別	85歳以上	92	3	3	19	19	12	11	3	10	7	5
（N=31）	割合	－	9.7%	9.7%	61.3%	61.3%	38.7%	35.5%	9.7%	32.3%	22.6%	16.1%
地域別	頴娃地域	550	50	33	93	126	50	69	9	31	52	37
（N=197）	割合	－	25.4%	16.8%	47.2%	64.0%	25.4%	35.0%	4.6%	15.7%	26.4%	18.8%
地域別	知覧地域	519	43	42	83	117	44	43	8	24	47	68
（N=188）	割合	－	22.9%	22.3%	44.1%	62.2%	23.4%	22.9%	4.3%	12.8%	25.0%	36.2%
地域別	川辺地域	622	73	41	103	137	43	62	15	29	58	61
（N=215）	割合	－	34.0%	19.1%	47.9%	63.7%	20.0%	28.8%	7.0%	13.5%	27.0%	28.4%

Ⅱ　高齢者等実態調査（若年者）

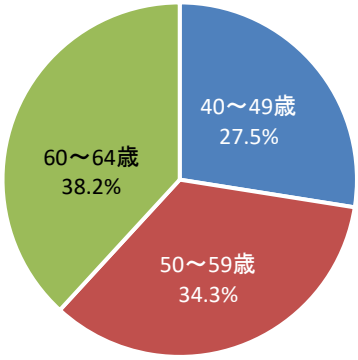
☆回答者の基本情報（性別，年齢別，地域別）

回答者数は 600 人。性別は，「男性」が 47.7%（前回調査 48.2%），「女性」が 52.3%（同 51.7%）であった。年齢別には，「60～64 歳」が 38.2%（同 41.0%）で，「50～59 歳」が 34.3%（同 34.2%），「40～49 歳」が 27.5%（同 24.7%）であった。地域別には，「知覧地域」31.0%～「川辺地域」35.7%。

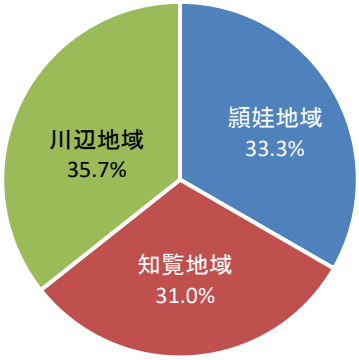
【性別】



【年齢別】



【地域別】



		サンプル数	回答者の基本情報（性別、年齢別、地域別）		全体に対する割合
			男性	女性	
全体		600	286	314	600
	割合	100.0%	47.7%	52.3%	100.0%
年齢別	40～49歳	165	76	89	165
	割合	100.0%	46.1%	53.9%	27.5%
	50～59歳	206	104	102	206
	割合	100.0%	50.5%	49.5%	34.3%
	60～64歳	229	106	123	229
	割合	100.0%	46.3%	53.7%	38.2%
地域別	頴娃地域	200	107	93	200
	割合	100.0%	53.5%	46.5%	33.3%
	知覧地域	186	86	100	186
	割合	100.0%	46.2%	53.8%	31.0%
	川辺地域	214	93	121	214
	割合	100.0%	43.5%	56.5%	35.7%

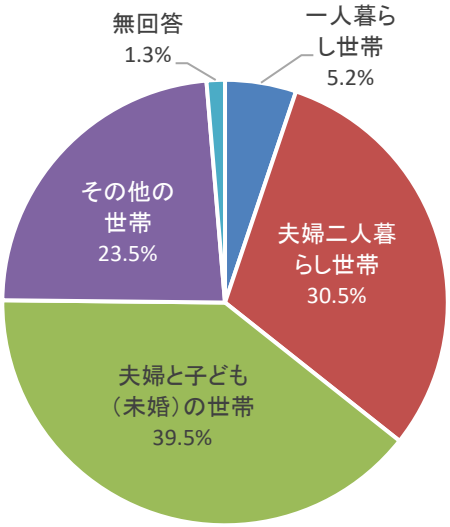
問1　あなたの世帯の状況について，お尋ねします。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。

【家族構成】

家族構成は，「夫婦と子ども（未婚）の世帯」の39.5%（前回調査 38.8%）と最も高く，次いで「夫婦二人暮らし世帯」が 30.5%（同 33.8%），「その他の世帯」23.5%（同 19.3%）となっている。

性別では，同様の傾向で，年齢別には，「60～64 歳」では，「夫婦二人暮らし世帯」がほぼ半数となり最多であった。「60～64 歳」では，「一人暮らし世帯」が１割を占め，他の年代と傾向が異なった。

地域別には，「夫婦と子ども（未婚）の世帯」が最多となったが，「川辺地域」36.0%～「知覧地域」43.5%でやや差異がみられた。



		サンプル数	問1　あなたの世帯の状況について、お尋ねします。				
			一人暮らし世帯	夫婦二人暮らし世帯	夫婦と子ども（未婚）の世帯	その他の世帯	無回答
全　体		600	31	183	237	141	8
	（N=600）　割合	100.0%	5.2%	30.5%	39.5%	23.5%	1.3%
性別	男性	286	17	77	127	61	4
	（N=286）　割合	100.0%	5.9%	26.9%	44.4%	21.3%	1.4%
	女性	314	14	106	110	80	4
	（N=314）　割合	100.0%	4.5%	33.8%	35.0%	25.5%	1.3%
年齢別	40～49歳	165	2	12	105	43	3
	（N=165）　割合	100.0%	1.2%	7.3%	63.6%	26.1%	1.8%
	50～59歳	206	6	57	82	57	4
	（N=206）　割合	100.0%	2.9%	27.7%	39.8%	27.7%	1.9%
	60～64歳	229	23	114	50	41	1
	（N=229）　割合	100.0%	10.0%	49.8%	21.8%	17.9%	0.4%
地域別	頴娃地域	200	8	66	79	44	3
	（N=200）　割合	100.0%	4.0%	33.0%	39.5%	22.0%	1.5%
	知覧地域	186	11	51	81	43	0
	（N=186）　割合	100.0%	5.9%	27.4%	43.5%	23.1%	0.0%
	川辺地域	214	12	66	77	54	5
	（N=214）　割合	100.0%	5.6%	30.8%	36.0%	25.2%	2.3%

（１）日常生活の様子について

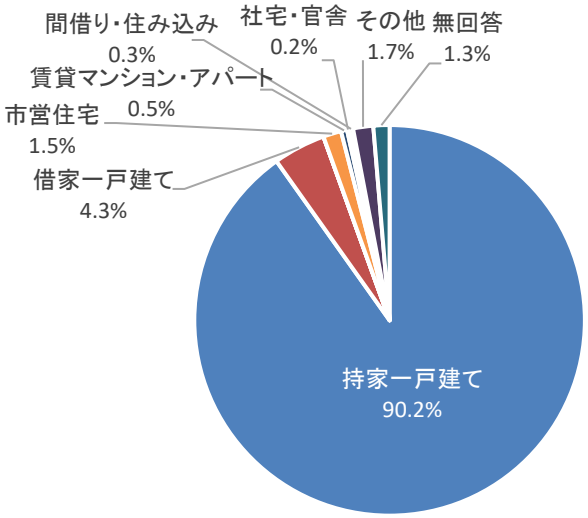
問2　あなたの現在のお住まいについて，あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。

住まいは，「持ち家一戸建て」が 90.2%（前回調査 92.0%）と大半を占めた。

性別・年齢別・地域別にも同様の傾向となった。

ただ，その割合は，「40～49 歳」で 86.7%（同 83.8%）に対し，「60～64 歳」で 93.4%（同 97.2%）と違いがみられる。「40～49 歳」では，「借家一戸建て」が 6.7%（同 10.1%）と他の年代との違いがみられた。

【住まいの状況】



		サンプル数	問2　あなたの現在のお住まいについて，あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。										
			持家一戸建て	借家一戸建て	分譲マンション	公団・公社住宅	県営住宅	市営住宅	賃貸マンション・アパート	社宅・官舎	間借り・住み込み	その他	無回答
全体		600	541	26	0	0	0	9	3	1	2	10	8
	（N=600）	割合	100.0%	90.2%	4.3%	0.0%	0.0%	0.0%	1.5%	0.5%	0.2%	0.3%	1.7%	1.3%
性別	男性		286	258	15	0	0	0	5	1	0	0	3	4
	（N=286）	割合	100.0%	90.2%	5.2%	0.0%	0.0%	0.0%	1.7%	0.3%	0.0%	0.0%	1.0%	1.4%
	女性		314	283	11	0	0	0	4	2	1	2	7	4
	（N=314）	割合	100.0%	90.1%	3.5%	0.0%	0.0%	0.0%	1.3%	0.6%	0.3%	0.6%	2.2%	1.3%
年齢別	40～49歳		165	143	11	0	0	0	3	1	1	1	2	3
	（N=165）	割合	100.0%	86.7%	6.7%	0.0%	0.0%	0.0%	1.8%	0.6%	0.6%	0.6%	1.2%	1.8%
	50～59歳		206	184	10	0	0	0	2	1	0	1	4	4
	（N=206）	割合	100.0%	89.3%	4.9%	0.0%	0.0%	0.0%	1.0%	0.5%	0.0%	0.5%	1.9%	1.9%
	60～64歳		229	214	5	0	0	0	4	1	0	0	4	1
	（N=229）	割合	100.0%	93.4%	2.2%	0.0%	0.0%	0.0%	1.7%	0.4%	0.0%	0.0%	1.7%	0.4%
地域別	頴娃地域		200	179	9	0	0	0	3	0	1	1	4	3
	（N=200）	割合	100.0%	89.5%	4.5%	0.0%	0.0%	0.0%	1.5%	0.0%	0.5%	0.5%	2.0%	1.5%
	知覧地域		186	168	7	0	0	0	6	2	0	1	2	0
	（N=186）	割合	100.0%	90.3%	3.8%	0.0%	0.0%	0.0%	3.2%	1.1%	0.0%	0.5%	1.1%	0.0%
	川辺地域		214	194	10	0	0	0	0	1	0	0	4	5
	（N=214）	割合	100.0%	90.7%	4.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.5%	0.0%	0.0%	1.9%	2.3%

問3　将来（高齢期），あなたが希望する生活場所についてお尋ねします。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。

将来，希望する生活場所では，「現在の住居にずっと住み続けたい」が 60.0%（前回調査 68.0%）が最多であった。「男性」「60～64 歳」「知覧地域」の方が各区分で，その割合が高くなっている。

		サンプル数	問3　将来（高齢期），あなたが希望する生活場所についてお尋ねします。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。									
			現在の住居にずっと住み続けたい	買い物や通院に便利な市街地に住居を買って（借りて）移り住みたい	自然豊かで静かな郊外に住居を買って（借りて）移り住みたい	家族や親族，兄弟姉妹のところへ移り住みたい	有料老人ホーム等へ移り住みたい	高齢者対応の住宅やアパートに移り住みたい	介護保険施設に入所したい	わからない	無回答
全体		600	360	69	4	11	5	12	7	124	8
	(N=600)　割合	100.0%	60.0%	11.5%	0.7%	1.8%	0.8%	2.0%	1.2%	20.7%	1.3%
性別	男性	286	186	32	4	3	2	3	3	49	4
	(N=286)　割合	100.0%	65.0%	11.2%	1.4%	1.0%	0.7%	1.0%	1.0%	17.1%	1.4%
	女性	314	174	37	0	8	3	9	4	75	4
	(N=314)　割合	100.0%	55.4%	11.8%	0.0%	2.5%	1.0%	2.9%	1.3%	23.9%	1.3%
年齢別	40～49歳	165	89	24	3	1	1	4	0	40	3
	(N=165)　割合	100.0%	53.9%	14.5%	1.8%	0.6%	0.6%	2.4%	0.0%	24.2%	1.8%
	50～59歳	206	116	27	1	3	2	2	3	48	4
	(N=206)　割合	100.0%	56.3%	13.1%	0.5%	1.5%	1.0%	1.0%	1.5%	23.3%	1.9%
	60～64歳	229	155	18	0	7	2	6	4	36	1
	(N=229)　割合	100.0%	67.7%	7.9%	0.0%	3.1%	0.9%	2.6%	1.7%	15.7%	0.4%
地域別	頴娃地域	200	119	27	2	3	5	2	3	36	3
	(N=200)　割合	100.0%	59.5%	13.5%	1.0%	1.5%	2.5%	1.0%	1.5%	18.0%	1.5%
	知覧地域	186	117	18	1	4	0	3	3	40	0
	(N=186)　割合	100.0%	62.9%	9.7%	0.5%	2.2%	0.0%	1.6%	1.6%	21.5%	0.0%
	川辺地域	214	124	24	1	4	0	7	1	48	5
	(N=214)　割合	100.0%	57.9%	11.2%	0.5%	1.9%	0.0%	3.3%	0.5%	22.4%	2.3%

問4　あなたは，将来（高齢期）の生活に不安を感じますか。
不安を感じる場合には不安に感じることはどのようなことですか。（いくつでも）

将来の生活への不安では，「自分や配偶者の健康や病気のこと」が 65.5%（前回調査 64.7%），「自分や配偶者が介護を必要とする状態になること」59.2%（同 57.2%），「生活費や老後の蓄えのこと」49.0%（同 48.5%）が上位３つ。ただ，「女性」「40～49 歳」では，「自分や配偶者が介護を必要とする状態になること」が最多であった。

		回答総数	問4　あなたは，将来（高齢期）の生活に不安を感じますか。不安を感じる場合には不安に感じることはどのようなことですか。あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。											
			自分や配偶者の健康や病気のこと	自分や配偶者が介護を必要とする状態になること	頼れる人がいなくらしになること	生活費や老後の蓄えのこと	家屋や土地，田畑管理やお墓，相続などの財産のこと	家族，親族との人間関係のこと	隣近所，友人との付き合いのこと	子ども，孫などの将来のこと	だまされたり，犯罪に巻き込まれること	社会の仕組みや人々の価値観が大きく変わってしまうこと	不安は感じない
全体		1,769	393	355	128	294	201	29	25	126	57	121	40
	(N=600)　割合	－	65.5%	59.2%	21.3%	49.0%	33.5%	4.8%	4.2%	21.0%	9.5%	20.2%	6.7%
性別	男性	806	198	159	54	133	94	8	9	61	20	48	22
	(N=286)　割合	－	69.2%	55.6%	18.9%	46.5%	32.9%	2.8%	3.1%	21.3%	7.0%	16.8%	7.7%
	女性	963	195	196	74	161	107	21	16	65	37	73	18
	(N=314)　割合	－	62.1%	62.4%	23.6%	51.3%	34.1%	6.7%	5.1%	20.7%	11.8%	23.2%	5.7%
年齢別	40～49歳	449	89	95	28	79	40	4	10	41	10	36	17
	(N=165)　割合	－	53.9%	57.6%	17.0%	47.9%	24.2%	2.4%	6.1%	24.8%	6.1%	21.8%	10.3%
	50～59歳	615	144	117	45	114	67	10	5	39	22	43	9
	(N=206)　割合	－	69.9%	56.8%	21.8%	55.3%	32.5%	4.9%	2.4%	18.9%	10.7%	20.9%	4.4%
	60～64歳	705	160	143	55	101	94	15	10	46	25	42	14
	(N=229)　割合	－	69.9%	62.4%	24.0%	44.1%	41.0%	6.6%	4.4%	20.1%	10.9%	18.3%	6.1%
地域別	頴娃地域	606	131	122	41	105	84	6	6	44	19	38	10
	(N=200)　割合	－	65.5%	61.0%	20.5%	52.5%	42.0%	3.0%	3.0%	22.0%	9.5%	19.0%	5.0%
	知覧地域	541	116	109	42	84	52	10	11	46	18	38	15
	(N=186)　割合	－	62.4%	58.6%	22.6%	45.2%	28.0%	5.4%	5.9%	24.7%	9.7%	20.4%	8.1%
	川辺地域	622	146	124	45	105	65	13	8	36	20	45	15
	(N=214)　割合	－	68.2%	57.9%	21.0%	49.1%	30.4%	6.1%	3.7%	16.8%	9.3%	21.0%	7.0%

（２）ふだんの近所づきあいについて

問5　あなたのお住まいの地域には，地域のつながりがあると感じますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。

住まいの地域のつながりでは，「とても感じる」「少し感じる」あわせて 83.5%（前回調査 82.5%）であり，「あまり感じない」「感じない」あわせて 11.5%（同 12.3%）を大きく上回った。性別・年齢別・地域別にもほぼ同様の傾向だが，「とても感じる」では「40～49 歳」が最も高い割合となっている。

		サンプル数	問5　あなたのお住まいの地域には，地域のつながりがあると感じますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。					
			とても感じる	少し感じる	あまり感じない	感じない	わからない	無回答
全体		600	229	272	57	12	23	7
	(N=600)　割合	100.0%	38.2%	45.3%	9.5%	2.0%	3.8%	1.2%
性別	男性	286	116	124	26	4	11	5
	(N=286)　割合	100.0%	40.6%	43.4%	9.1%	1.4%	3.8%	1.7%
	女性	314	113	148	31	8	12	2
	(N=314)　割合	100.0%	36.0%	47.1%	9.9%	2.5%	3.8%	0.6%
年齢別	40～49歳	165	75	66	13	2	8	1
	(N=165)　割合	100.0%	45.5%	40.0%	7.9%	1.2%	4.8%	0.6%
	50～59歳	206	78	98	17	4	7	2
	(N=206)　割合	100.0%	37.9%	47.6%	8.3%	1.9%	3.4%	1.0%
	60～64歳	229	76	108	27	6	8	4
	(N=229)　割合	100.0%	33.2%	47.2%	11.8%	2.6%	3.5%	1.7%
地域別	頴娃地域	200	73	94	19	1	11	2
	(N=200)　割合	100.0%	36.5%	47.0%	9.5%	0.5%	5.5%	1.0%
	知覧地域	186	67	80	22	7	6	4
	(N=186)　割合	100.0%	36.0%	43.0%	11.8%	3.8%	3.2%	2.2%
	川辺地域	214	89	98	16	4	6	1
	(N=214)　割合	100.0%	41.6%	45.8%	7.5%	1.9%	2.8%	0.5%

問6　この中に，あなたのお住まいの地域で行われていることがありますか。（いくつでも）

住まいの地域で行われていることでは，「近隣同士でよく挨拶や立ち話をしている」61.0%（前回調査 65.7%），「困ったときは近隣同士で助けあっている」38.7%（同 43.0%）の順。性別・年齢別・地域別にも概ね同様の傾向だが，「男性」「40～59 歳」「川辺地域」で「行われていることはない（よく知らない）」が 10%超を占めた。

		回答総数	問6　この中に，あなたのお住まいの地域で行われていることがありますか。あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。										
			近隣同士でよく挨拶や立ち話をしている	困ったときは近隣同士で助けあっている	講演会や結婚式などの伝統的なつながりが残ってない	地域の回覧板、掲示板などを活用してよく講演会や結婚式などの伝統的なつながりが残っている	町内会・自治会などの地域の子ども会や地縁団体の活動が活発に行われている	公民館などの集会所や軽スポーツ施設など、気軽に利用できる場所がある	ボランティアやNPOの活動が活発に行われている	行政が主催するイベントに積極的に参加している住民がいる	学校等が実施する行事等に積極的に参加している住民がいる	行われていることは知らない（よく知らない）
全体		1,445	366	232	78	171	188	172	37	56	88	57
	(N=600)　割合	－	61.0%	38.7%	13.0%	28.5%	31.3%	28.7%	6.2%	9.3%	14.7%	9.5%
性別	男性	658	159	95	35	83	91	73	21	27	42	32
	(N=286)　割合	－	55.6%	33.2%	12.2%	29.0%	31.8%	25.5%	7.3%	9.4%	14.7%	11.2%
	女性	787	207	137	43	88	97	99	16	29	46	25
	(N=314)　割合	－	65.9%	43.6%	13.7%	28.0%	30.9%	31.5%	5.1%	9.2%	14.6%	8.0%
年齢別	40～49歳	413	100	67	19	46	50	51	8	15	38	19
	(N=165)　割合	－	60.6%	40.6%	11.5%	27.9%	30.3%	30.9%	4.8%	9.1%	23.0%	11.5%
	50～59歳	482	122	81	24	54	68	47	15	20	28	23
	(N=206)　割合	－	59.2%	39.3%	11.7%	26.2%	33.0%	22.8%	7.3%	9.7%	13.6%	11.2%
	60～64歳	550	144	84	35	71	70	74	14	21	22	15
	(N=229)　割合	－	62.9%	36.7%	15.3%	31.0%	30.6%	32.3%	6.1%	9.2%	9.6%	6.6%
地域別	頴娃地域	487	125	74	25	34	74	60	23	18	35	19
	(N=200)　割合	－	62.5%	37.0%	12.5%	17.0%	37.0%	30.0%	11.5%	9.0%	17.5%	9.5%
	知覧地域	423	106	78	23	61	49	47	2	17	24	16
	(N=186)　割合	－	57.0%	41.9%	12.4%	32.8%	26.3%	25.3%	1.1%	9.1%	12.9%	8.6%
	川辺地域	535	135	80	30	76	65	65	12	21	29	22
	(N=214)　割合	－	63.1%	37.4%	14.0%	35.5%	30.4%	30.4%	5.6%	9.8%	13.6%	10.3%

問7　あなたのお住まいの地域における，一人暮らしの高齢者や認知症の方など援護を要する世帯への安否確認や見守り活動の状況について，どのように感じますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。

「一人暮らしの高齢者等への安否確認や見守り活動の状況」では,「どちらかといえば行われていると思う」44.0%（前回調査 45.8%）が最多となった。「女性」「60～64 歳」「川辺地域」では,「十分に行われていると思う」が相対的に高い割合だが,「40～49 歳」では,「わからない」が 39.4%（同 37.8%）を占めた。

		サンプル数	問7　あなたのお住まいの地域における，一人暮らしの高齢者や認知症の方など援護を要する世帯への安否確認や見守り活動の状況について，どのように感じますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。					
			十分に行われていると思う	どちらかといえば行われていると思う	どちらかといえば不十分だと思う	ほとんど行われていないと思う	わからない	無回答
全体		600	45	264	63	21	200	7
	（N=600）割合	100.0%	7.5%	44.0%	10.5%	3.5%	33.3%	1.2%
性別	男性	286	17	126	33	10	95	5
	（N=286）割合	100.0%	5.9%	44.1%	11.5%	3.5%	33.2%	1.7%
	女性	314	28	138	30	11	105	2
	（N=314）割合	100.0%	8.9%	43.9%	9.6%	3.5%	33.4%	0.6%
年齢別	40～49歳	165	13	60	16	10	65	1
	（N=165）割合	100.0%	7.9%	36.4%	9.7%	6.1%	39.4%	0.6%
	50～59歳	206	13	89	18	7	77	2
	（N=206）割合	100.0%	6.3%	43.2%	8.7%	3.4%	37.4%	1.0%
	60～64歳	229	19	115	29	4	58	4
	（N=229）割合	100.0%	8.3%	50.2%	12.7%	1.7%	25.3%	1.7%
地域別	頴娃地域	200	9	89	26	9	65	2
	（N=200）割合	100.0%	4.5%	44.5%	13.0%	4.5%	32.5%	1.0%
	知覧地域	186	16	76	20	6	64	4
	（N=186）割合	100.0%	8.6%	40.9%	10.8%	3.2%	34.4%	2.2%
	川辺地域	214	20	99	17	6	71	1
	（N=214）割合	100.0%	9.3%	46.3%	7.9%	2.8%	33.2%	0.5%

（3）社会参加・生きがいについて

問8　あなたは，現在，どの程度「生きがい」を感じていますか。 あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。

「生きがい」について,「十分感じている」「多少感じている」あわせて 85.2%（前回調査 82.0%）と大半を占めた。性別・年齢別・地域別にも概ね同様の傾向。「40～49 歳」では「十分感じている」が最多であった。

		サンプル数	問8　あなたは，現在，どの程度「生きがい」を感じていますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。					
			十分感じている	多少感じている	あまり感じていない	まったく感じていない	わからない	無回答
全体		600	209	302	50	7	25	7
	（N=600）割合	100.0%	34.8%	50.3%	8.3%	1.2%	4.2%	1.2%
性別	男性	286	103	141	21	5	11	5
	（N=286）割合	100.0%	36.0%	49.3%	7.3%	1.7%	3.8%	1.7%
	女性	314	106	161	29	2	14	2
	（N=314）割合	100.0%	33.8%	51.3%	9.2%	0.6%	4.5%	0.6%
年齢別	40～49歳	165	70	69	15	3	7	1
	（N=165）割合	100.0%	42.4%	41.8%	9.1%	1.8%	4.2%	0.6%
	50～59歳	206	75	99	15	4	11	2
	（N=206）割合	100.0%	36.4%	48.1%	7.3%	1.9%	5.3%	1.0%
	60～64歳	229	64	134	20	0	7	4
	（N=229）割合	100.0%	27.9%	58.5%	8.7%	0.0%	3.1%	1.7%
地域別	頴娃地域	200	60	102	20	4	12	2
	（N=200）割合	100.0%	30.0%	51.0%	10.0%	2.0%	6.0%	1.0%
	知覧地域	186	63	93	15	1	10	4
	（N=186）割合	100.0%	33.9%	50.0%	8.1%	0.5%	5.4%	2.2%
	川辺地域	214	86	107	15	2	3	1
	（N=214）割合	100.0%	40.2%	50.0%	7.0%	0.9%	1.4%	0.5%

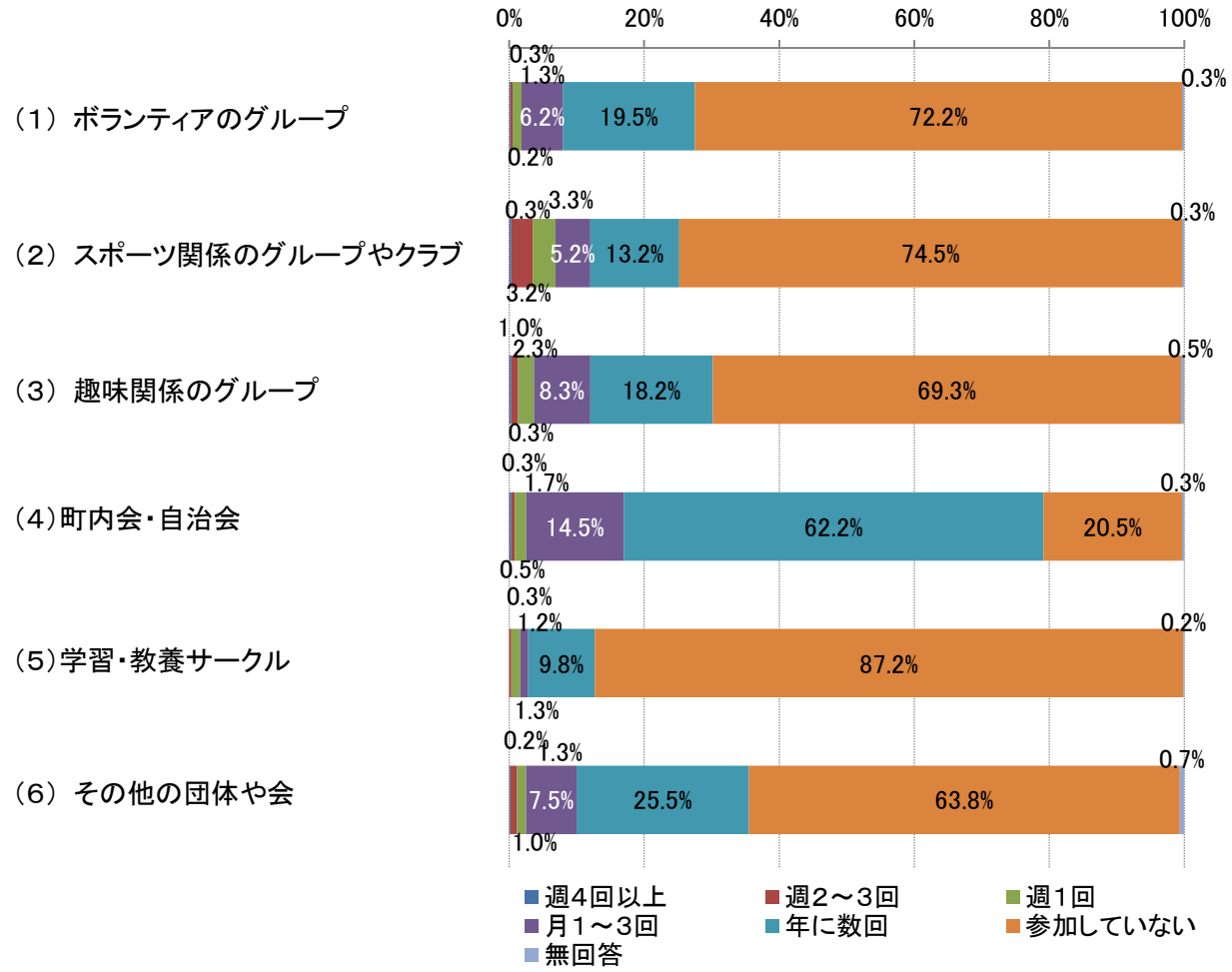
問9　あなたが生きがいを感じるのはどんなときですか。(いくつでも)

生きがいを感じるのは,「子どもや孫など家族との団らんのとき」61.7%（前回調査 59.7%）が最多。次が「仕事に打ち込んでいるとき」で 49.0%（同 51.3%）であった。性別・年齢別・地域別にも概ね同様の傾向だが,「女性」で「友人や知人と食事・雑談をしているとき」,「40～49 歳」では「趣味やスポーツ・レクリエーションに熱中しているとき」が２番目に高い割合となっている。

		回答総数	問9　あなたが生きがいを感じるのはどんなときですか。あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。											
			仕事に打ち込んでいるとき	趣味やスポーツ・レクリエーションに熱中しているとき	勉強や教養を高めるための活動に取り組んでいるとき	夫婦団らんのとき	子どもや孫など家族との団らんのとき	友人や知人と食事、雑談をしているとき	テレビを見たり、ラジオを聞いているとき	ボランティアや地域の活動をしているとき	旅行に出かけたとき	生きがいを感じることはない	その他
全　体		1,865	294	263	61	198	370	260	147	51	196	11	14
	(N=600)　割合	－	49.0%	43.8%	10.2%	33.0%	61.7%	43.3%	24.5%	8.5%	32.7%	1.8%	2.3%
性別	男性	845	152	144	23	112	159	88	58	27	72	6	4
	(N=286)　割合	－	53.1%	50.3%	8.0%	39.2%	55.6%	30.8%	20.3%	9.4%	25.2%	2.1%	1.4%
	女性	1,020	142	119	38	86	211	172	89	24	124	5	10
	(N=314)　割合	－	45.2%	37.9%	12.1%	27.4%	67.2%	54.8%	28.3%	7.6%	39.5%	1.6%	3.2%
年齢別	40～49歳	526	72	81	21	52	113	74	31	16	58	3	5
	(N=165)　割合	－	43.6%	49.1%	12.7%	31.5%	68.5%	44.8%	18.8%	9.7%	35.2%	1.8%	3.0%
	50～59歳	611	105	86	20	68	117	80	46	16	62	4	7
	(N=206)　割合	－	51.0%	41.7%	9.7%	33.0%	56.8%	38.8%	22.3%	7.8%	30.1%	1.9%	3.4%
	60～64歳	728	117	96	20	78	140	106	70	19	76	4	2
	(N=229)　割合	－	51.1%	41.9%	8.7%	34.1%	61.1%	46.3%	30.6%	8.3%	33.2%	1.7%	0.9%
地域別	頸娃地域	600	90	80	24	70	114	83	45	21	63	4	6
	(N=200)　割合	－	45.0%	40.0%	12.0%	35.0%	57.0%	41.5%	22.5%	10.5%	31.5%	2.0%	3.0%
	知覧地域	584	86	83	17	66	117	73	56	15	63	4	4
	(N=186)　割合	－	46.2%	44.6%	9.1%	35.5%	62.9%	39.2%	30.1%	8.1%	33.9%	2.2%	2.2%
	川辺地域	681	118	100	20	62	139	104	46	15	70	3	4
	(N=214)　割合	－	55.1%	46.7%	9.3%	29.0%	65.0%	48.6%	21.5%	7.0%	32.7%	1.4%	1.9%

問10　あなたは，以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。

会・グループ等への参加の頻度に関しては，「ボランティアのグループ」「スポーツ関係のグループやクラブ」「趣味関係のグループ」「学習・教養サークル」「その他の団体や会」において「参加していない」が最多となった。性別・年齢別・地域別にも概ね同様の傾向だが，「参加していない」は「女性」の方がやや高い傾向がみられた。「町内会・自治会」は，「年数回」が 62.2%（前回調査 61.0%）が最多で，唯一「参加してない」が２番目となった。



(1)ボランティアのグループ

		サンプル数	(1)ボランティアのグループ 週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体		600	1	2	8	37	117	433	2
	(N=600) 割合	100.0%	0.2%	0.3%	1.3%	6.2%	19.5%	72.2%	0.3%
性別	男性	286	0	1	3	24	75	183	0
	(N=286) 割合	100.0%	0.0%	0.3%	1.0%	8.4%	26.2%	64.0%	0.0%
	女性	314	1	1	5	13	42	250	2
	(N=314) 割合	100.0%	0.3%	0.3%	1.6%	4.1%	13.4%	79.6%	0.6%
年齢別	40～49歳	165	0	1	2	10	26	125	1
	(N=165) 割合	100.0%	0.0%	0.6%	1.2%	6.1%	15.8%	75.8%	0.6%
	50～59歳	206	1	0	1	13	45	146	0
	(N=206) 割合	100.0%	0.5%	0.0%	0.5%	6.3%	21.8%	70.9%	0.0%
	60～64歳	229	0	1	5	14	46	162	1
	(N=229) 割合	100.0%	0.0%	0.4%	2.2%	6.1%	20.1%	70.7%	0.4%
地域別	頴娃地域	200	1	2	2	14	36	144	1
	(N=200) 割合	100.0%	0.5%	1.0%	1.0%	7.0%	18.0%	72.0%	0.5%
	知覧地域	186	0	0	3	9	31	143	0
	(N=186) 割合	100.0%	0.0%	0.0%	1.6%	4.8%	16.7%	76.9%	0.0%
	川辺地域	214	0	0	3	14	50	146	1
	(N=214) 割合	100.0%	0.0%	0.0%	1.4%	6.5%	23.4%	68.2%	0.5%

(2)スポーツ関係のグループやクラブ

		サンプル数	(2)スポーツ関係のグループやクラブ 週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体		600	2	19	20	31	79	447	2
	(N=600) 割合	100.0%	0.3%	3.2%	3.3%	5.2%	13.2%	74.5%	0.3%
性別	男性	286	1	10	7	17	55	195	1
	(N=286) 割合	100.0%	0.3%	3.5%	2.4%	5.9%	19.2%	68.2%	0.3%
	女性	314	1	9	13	14	24	252	1
	(N=314) 割合	100.0%	0.3%	2.9%	4.1%	4.5%	7.6%	80.3%	0.3%
年齢別	40～49歳	165	2	9	8	10	20	115	1
	(N=165) 割合	100.0%	1.2%	5.5%	4.8%	6.1%	12.1%	69.7%	0.6%
	50～59歳	206	0	3	4	8	31	159	1
	(N=206) 割合	100.0%	0.0%	1.5%	1.9%	3.9%	15.0%	77.2%	0.5%
	60～64歳	229	0	7	8	13	28	173	0
	(N=229) 割合	100.0%	0.0%	3.1%	3.5%	5.7%	12.2%	75.5%	0.0%
地域別	頴娃地域	200	0	3	7	7	32	149	2
	(N=200) 割合	100.0%	0.0%	1.5%	3.5%	3.5%	16.0%	74.5%	1.0%
	知覧地域	186	1	7	5	13	18	142	0
	(N=186) 割合	100.0%	0.5%	3.8%	2.7%	7.0%	9.7%	76.3%	0.0%
	川辺地域	214	1	9	8	11	29	156	0
	(N=214) 割合	100.0%	0.5%	4.2%	3.7%	5.1%	13.6%	72.9%	0.0%

(3)趣味関係のグループ

		サンプル数	(3)趣味関係のグループ 週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体		600	2	6	14	50	109	416	3
	(N=600) 割合	100.0%	0.3%	1.0%	2.3%	8.3%	18.2%	69.3%	0.5%
性別	男性	286	1	1	6	24	62	190	2
	(N=286) 割合	100.0%	0.3%	0.3%	2.1%	8.4%	21.7%	66.4%	0.7%
	女性	314	1	5	8	26	47	226	1
	(N=314) 割合	100.0%	0.3%	1.6%	2.5%	8.3%	15.0%	72.0%	0.3%
年齢別	40～49歳	165	0	1	6	13	29	114	2
	(N=165) 割合	100.0%	0.0%	0.6%	3.6%	7.9%	17.6%	69.1%	1.2%
	50～59歳	206	1	1	5	10	46	142	1
	(N=206) 割合	100.0%	0.5%	0.5%	2.4%	4.9%	22.3%	68.9%	0.5%
	60～64歳	229	1	4	3	27	34	160	0
	(N=229) 割合	100.0%	0.4%	1.7%	1.3%	11.8%	14.8%	69.9%	0.0%
地域別	頴娃地域	200	0	1	5	7	35	150	2
	(N=200) 割合	100.0%	0.0%	0.5%	2.5%	3.5%	17.5%	75.0%	1.0%
	知覧地域	186	1	3	4	23	27	127	1
	(N=186) 割合	100.0%	0.5%	1.6%	2.2%	12.4%	14.5%	68.3%	0.5%
	川辺地域	214	1	2	5	20	47	139	0
	(N=214) 割合	100.0%	0.5%	0.9%	2.3%	9.3%	22.0%	65.0%	0.0%

(4)町内会・自治会

		サンプル数	(4)町内会・自治会 週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体		600	2	3	10	87	373	123	2
	(N=600) 割合	100.0%	0.3%	0.5%	1.7%	14.5%	62.2%	20.5%	0.3%
性別	男性	286	2	3	7	63	184	27	0
	(N=286) 割合	100.0%	0.7%	1.0%	2.4%	22.0%	64.3%	9.4%	0.0%
	女性	314	0	0	3	24	189	96	2
	(N=314) 割合	100.0%	0.0%	0.0%	1.0%	7.6%	60.2%	30.6%	0.6%
年齢別	40～49歳	165	0	0	3	20	100	41	1
	(N=165) 割合	100.0%	0.0%	0.0%	1.8%	12.1%	60.6%	24.8%	0.6%
	50～59歳	206	0	0	3	27	132	43	1
	(N=206) 割合	100.0%	0.0%	0.0%	1.5%	13.1%	64.1%	20.9%	0.5%
	60～64歳	229	2	3	4	40	141	39	0
	(N=229) 割合	100.0%	0.9%	1.3%	1.7%	17.5%	61.6%	17.0%	0.0%
地域別	頴娃地域	200	0	1	2	26	133	37	1
	(N=200) 割合	100.0%	0.0%	0.5%	1.0%	13.0%	66.5%	18.5%	0.5%
	知覧地域	186	1	1	5	29	110	39	1
	(N=186) 割合	100.0%	0.5%	0.5%	2.7%	15.6%	59.1%	21.0%	0.5%
	川辺地域	214	1	1	3	32	130	47	0
	(N=214) 割合	100.0%	0.5%	0.5%	1.4%	15.0%	60.7%	22.0%	0.0%

(5)学習・教養サークル

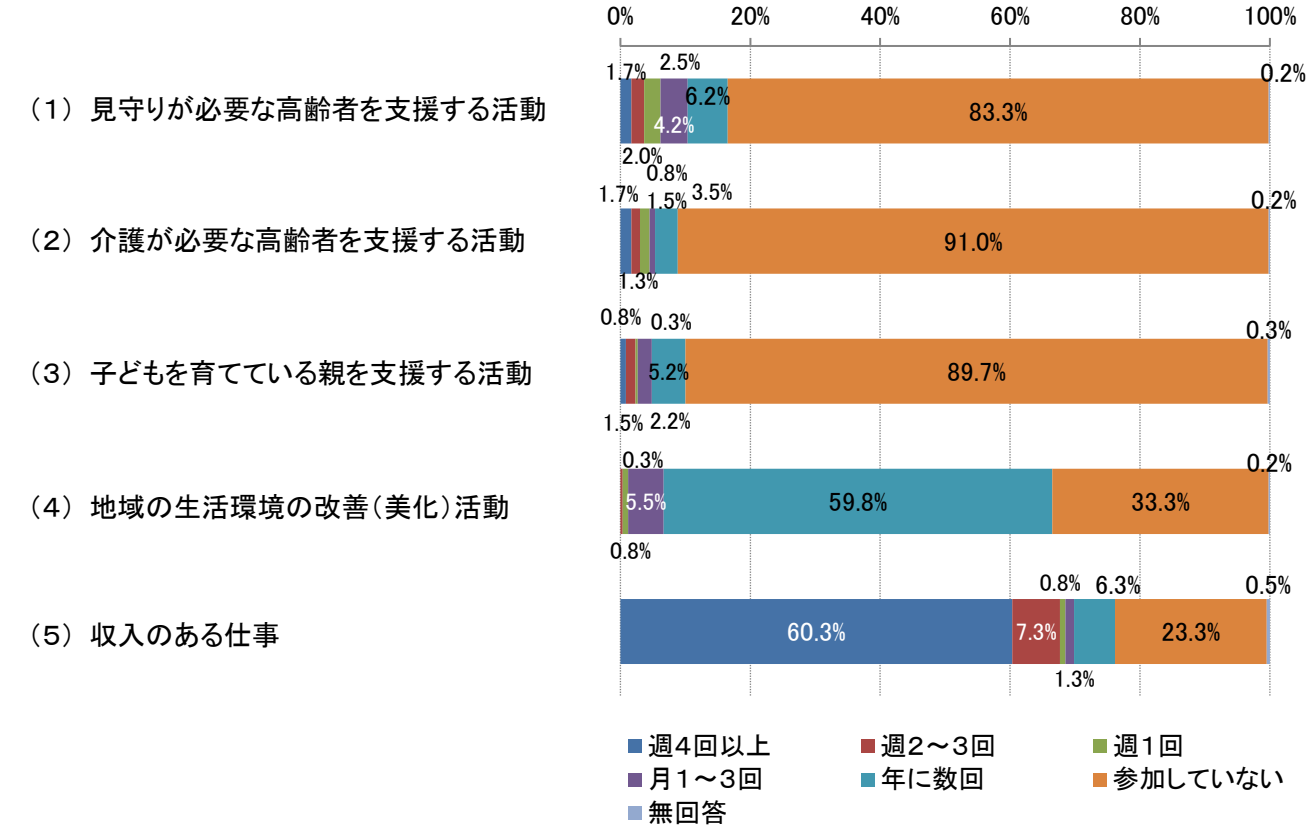
		サンプル数	(5)学習・教養サークル 週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体		600	0	2	8	7	59	523	1
	(N=600) 割合	100.0%	0.0%	0.3%	1.3%	1.2%	9.8%	87.2%	0.2%
性別	男性	286	0	1	2	1	21	261	0
	(N=286) 割合	100.0%	0.0%	0.3%	0.7%	0.3%	7.3%	91.3%	0.0%
	女性	314	0	1	6	6	38	262	1
	(N=314) 割合	100.0%	0.0%	0.3%	1.9%	1.9%	12.1%	83.4%	0.3%
年齢別	40～49歳	165	0	0	1	2	17	144	1
	(N=165) 割合	100.0%	0.0%	0.0%	0.6%	1.2%	10.3%	87.3%	0.6%
	50～59歳	206	0	0	3	3	21	179	0
	(N=206) 割合	100.0%	0.0%	0.0%	1.5%	1.5%	10.2%	86.9%	0.0%
	60～64歳	229	0	2	4	2	21	200	0
	(N=229) 割合	100.0%	0.0%	0.9%	1.7%	0.9%	9.2%	87.3%	0.0%
地域別	頴娃地域	200	0	0	0	0	19	180	1
	(N=200) 割合	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	9.5%	90.0%	0.5%
	知覧地域	186	0	1	4	2	18	161	0
	(N=186) 割合	100.0%	0.0%	0.5%	2.2%	1.1%	9.7%	86.6%	0.0%
	川辺地域	214	0	1	4	5	22	182	0
	(N=214) 割合	100.0%	0.0%	0.5%	1.9%	2.3%	10.3%	85.0%	0.0%

(6)その他の団体や会

		サンプル数	(6)その他の団体や会 週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体		600	1	6	8	45	153	383	4
	(N=600) 割合	100.0%	0.2%	1.0%	1.3%	7.5%	25.5%	63.8%	0.7%
性別	男性	286	1	4	4	29	86	162	0
	(N=286) 割合	100.0%	0.3%	1.4%	1.4%	10.1%	30.1%	56.6%	0.0%
	女性	314	0	2	4	16	67	221	4
	(N=314) 割合	100.0%	0.0%	0.6%	1.3%	5.1%	21.3%	70.4%	1.3%
年齢別	40～49歳	165	0	3	3	18	47	93	1
	(N=165) 割合	100.0%	0.0%	1.8%	1.8%	10.9%	28.5%	56.4%	0.6%
	50～59歳	206	0	2	2	16	55	130	1
	(N=206) 割合	100.0%	0.0%	1.0%	1.0%	7.8%	26.7%	63.1%	0.5%
	60～64歳	229	1	1	3	11	51	160	2
	(N=229) 割合	100.0%	0.4%	0.4%	1.3%	4.8%	22.3%	69.9%	0.9%
地域別	頴娃地域	200	0	3	2	12	50	132	1
	(N=200) 割合	100.0%	0.0%	1.5%	1.0%	6.0%	25.0%	66.0%	0.5%
	知覧地域	186	0	1	3	13	48	121	0
	(N=186) 割合	100.0%	0.0%	0.5%	1.6%	7.0%	25.8%	65.1%	0.0%
	川辺地域	214	1	2	3	20	55	130	3
	(N=214) 割合	100.0%	0.5%	0.9%	1.4%	9.3%	25.7%	60.7%	1.4%

問11　あなたは，以下のような活動（社会参加活動や仕事）をどのくらいの頻度でしていますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。

社会参加活動や仕事への参加の頻度に関しても，「見守りが必要な高齢者を支援する活動」「介護が必要な高齢者を支援する活動」「子どもを育てている親を支援する活動」においていずれも「参加していない」がほとんどを占めた。傾向が異なったのは，「地域の生活環境の改善（美化）活動」で「年数回」が 59.8%（前回調査 59.7%），「収入のある仕事」で「週４回以上」が 60.3%（同 62.0%）を占めた。性別・年齢別・地域別にもほぼ同様の傾向。



(1)見守りが必要な高齢者を支援する活動

		サンプル数	(1)見守りが必要な高齢者を支援する活動						
			週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	(N=600)	600	10	12	15	25	37	500	1
	割合	100.0%	1.7%	2.0%	2.5%	4.2%	6.2%	83.3%	0.2%
性別	男性 (N=286)	286	2	3	4	6	22	249	0
	割合	100.0%	0.7%	1.0%	1.4%	2.1%	7.7%	87.1%	0.0%
	女性 (N=314)	314	8	9	11	19	15	251	1
	割合	100.0%	2.5%	2.9%	3.5%	6.1%	4.8%	79.9%	0.3%
年齢別	40～49歳 (N=165)	165	3	0	0	5	10	146	1
	割合	100.0%	1.8%	0.0%	0.0%	3.0%	6.1%	88.5%	0.6%
	50～59歳 (N=206)	206	3	4	3	11	9	176	0
	割合	100.0%	1.5%	1.9%	1.5%	5.3%	4.4%	85.4%	0.0%
	60～64歳 (N=229)	229	4	8	12	9	18	178	0
	割合	100.0%	1.7%	3.5%	5.2%	3.9%	7.9%	77.7%	0.0%
地域別	頸城地域 (N=200)	200	4	5	4	4	13	169	1
	割合	100.0%	2.0%	2.5%	2.0%	2.0%	6.5%	84.5%	0.5%
	知覧地域 (N=186)	186	3	5	3	8	10	157	0
	割合	100.0%	1.6%	2.7%	1.6%	4.3%	5.4%	84.4%	0.0%
	川辺地域 (N=214)	214	3	2	8	13	14	174	0
	割合	100.0%	1.4%	0.9%	3.7%	6.1%	6.5%	81.3%	0.0%

(2)介護が必要な高齢者を支援する活動

		サンプル数	(2)介護が必要な高齢者を支援する活動						
			週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	(N=600)	600	10	8	9	5	21	546	1
	割合	100.0%	1.7%	1.3%	1.5%	0.8%	3.5%	91.0%	0.2%
性別	男性 (N=286)	286	1	1	4	1	9	270	0
	割合	100.0%	0.3%	0.3%	1.4%	0.3%	3.1%	94.4%	0.0%
	女性 (N=314)	314	9	7	5	4	12	276	1
	割合	100.0%	2.9%	2.2%	1.6%	1.3%	3.8%	87.9%	0.3%
年齢別	40～49歳 (N=165)	165	4	0	0	0	9	151	1
	割合	100.0%	2.4%	0.0%	0.0%	0.0%	5.5%	91.5%	0.6%
	50～59歳 (N=206)	206	4	4	1	1	4	192	0
	割合	100.0%	1.9%	1.9%	0.5%	0.5%	1.9%	93.2%	0.0%
	60～64歳 (N=229)	229	2	4	8	4	8	203	0
	割合	100.0%	0.9%	1.7%	3.5%	1.7%	3.5%	88.6%	0.0%
地域別	頸城地域 (N=200)	200	4	5	3	1	6	180	1
	割合	100.0%	2.0%	2.5%	1.5%	0.5%	3.0%	90.0%	0.5%
	知覧地域 (N=186)	186	4	1	5	1	7	168	0
	割合	100.0%	2.2%	0.5%	2.7%	0.5%	3.8%	90.3%	0.0%
	川辺地域 (N=214)	214	2	2	1	3	8	198	0
	割合	100.0%	0.9%	0.9%	0.5%	1.4%	3.7%	92.5%	0.0%

(3)子どもを育てている親を支援する活動

		サンプル数	(3)子どもを育てている親を支援する活動						
			週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	(N=600)	600	5	9	2	13	31	538	2
	割合	100.0%	0.8%	1.5%	0.3%	2.2%	5.2%	89.7%	0.3%
性別 男性	(N=286)	286	1	2	1	5	18	258	1
	割合	100.0%	0.3%	0.7%	0.3%	1.7%	6.3%	90.2%	0.3%
性別 女性	(N=314)	314	4	7	1	8	13	280	1
	割合	100.0%	1.3%	2.2%	0.3%	2.5%	4.1%	89.2%	0.3%
年齢別 40～49歳	(N=165)	165	4	1	1	4	13	141	1
	割合	100.0%	2.4%	0.6%	0.6%	2.4%	7.9%	85.5%	0.6%
年齢別 50～59歳	(N=206)	206	0	2	1	4	9	190	0
	割合	100.0%	0.0%	1.0%	0.5%	1.9%	4.4%	92.2%	0.0%
年齢別 60～64歳	(N=229)	229	1	6	0	5	9	207	1
	割合	100.0%	0.4%	2.6%	0.0%	2.2%	3.9%	90.4%	0.4%
地域別 頴娃地域	(N=200)	200	3	2	1	4	13	175	2
	割合	100.0%	1.5%	1.0%	0.5%	2.0%	6.5%	87.5%	1.0%
地域別 知覧地域	(N=186)	201	4	1	1	2	13	175	5
	割合	100.0%	2.0%	0.5%	0.5%	1.0%	6.5%	87.1%	2.5%
地域別 川辺地域	(N=214)	214	0	3	1	5	12	193	0
	割合	105.8%	2.0%	4.0%	0.0%	4.0%	5.6%	90.2%	0.0%

(4)地域の生活環境の改善(美化)活動

		サンプル数	(4)地域の生活環境の改善(美化)活動						
			週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	(N=600)	600	0	2	5	33	359	200	1
	割合	100.0%	0.0%	0.3%	0.8%	5.5%	59.8%	33.3%	0.2%
性別 男性	(N=286)	286	0	2	2	24	190	68	0
	割合	100.0%	0.0%	0.7%	0.7%	8.4%	66.4%	23.8%	0.0%
性別 女性	(N=314)	314	0	0	3	9	169	132	1
	割合	100.0%	0.0%	0.0%	1.0%	2.9%	53.8%	42.0%	0.3%
年齢別 40～49歳	(N=165)	165	0	0	1	6	96	61	1
	割合	100.0%	0.0%	0.0%	0.6%	3.6%	58.2%	37.0%	0.6%
年齢別 50～59歳	(N=206)	206	0	0	1	8	132	65	0
	割合	100.0%	0.0%	0.0%	0.5%	3.9%	64.1%	31.6%	0.0%
年齢別 60～64歳	(N=229)	229	0	2	3	19	131	74	0
	割合	100.0%	0.0%	0.9%	1.3%	8.3%	57.2%	32.3%	0.0%
地域別 頴娃地域	(N=200)	200	0	0	2	7	133	57	1
	割合	100.0%	0.0%	0.0%	1.0%	3.5%	66.5%	28.5%	0.5%
地域別 知覧地域	(N=186)	186	0	1	2	15	100	68	0
	割合	100.0%	0.0%	0.5%	1.1%	8.1%	53.8%	36.6%	0.0%
地域別 川辺地域	(N=214)	214	0	1	1	11	126	75	0
	割合	100.0%	0.0%	0.5%	0.5%	5.1%	58.9%	35.0%	0.0%

(5)収入ある仕事

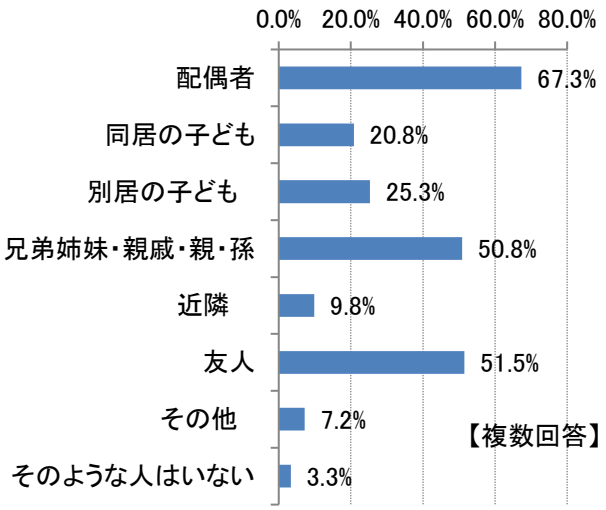
		サンプル数	(5)収入ある仕事						
			週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	していない	無回答
全体	(N=600)	600	362	44	5	8	38	140	3
	割合	100.0%	60.3%	7.3%	0.8%	1.3%	6.3%	23.3%	0.5%
性別 男性	(N=286)	286	180	7	4	2	25	66	2
	割合	100.0%	62.9%	2.4%	1.4%	0.7%	8.7%	23.1%	0.7%
性別 女性	(N=314)	314	182	37	1	6	13	74	1
	割合	100.0%	58.0%	11.8%	0.3%	1.9%	4.1%	23.6%	0.3%
年齢別 40～49歳	(N=165)	165	121	10	1	1	7	24	1
	割合	100.0%	73.3%	6.1%	0.6%	0.6%	4.2%	14.5%	0.6%
年齢別 50～59歳	(N=206)	206	125	9	2	2	10	57	1
	割合	100.0%	60.7%	4.4%	1.0%	1.0%	4.9%	27.7%	0.5%
年齢別 60～64歳	(N=229)	229	116	25	2	5	21	59	1
	割合	100.0%	50.7%	10.9%	0.9%	2.2%	9.2%	25.8%	0.4%
地域別 頴娃地域	(N=200)	200	119	14	2	2	14	47	2
	割合	100.0%	59.5%	7.0%	1.0%	1.0%	7.0%	23.5%	1.0%
地域別 知覧地域	(N=186)	186	111	18	2	4	14	36	1
	割合	100.0%	59.7%	9.7%	1.1%	2.2%	7.5%	19.4%	0.5%
地域別 川辺地域	(N=214)	214	132	12	1	2	10	57	0
	割合	100.0%	61.7%	5.6%	0.5%	0.9%	4.7%	26.6%	0.0%

問12　あなたのまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします。（いくつでも）

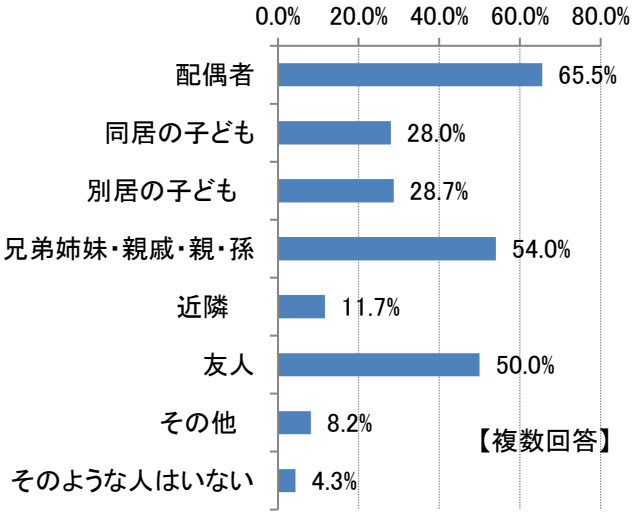
「たすけあい」に関しては，「あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人」は，「配偶者」が 67.3%（前回調査 68.8%）と最多で，「友人」51.5%（同 56.3%），「兄弟姉妹・親戚・親・孫」50.8%（同 47.7%）の順。唯一，「女性」では，「友人」65.0%（同 66.7%）が最も高い割合となった。

逆に，「聞いてあげる人」は，「配偶者」が 65.5%（同 66.8%）と最多であった。「配偶者」の回答は，「男性」で 71.3%（同 72.0%）と高く，「女性」「40～49 歳」（「配偶者」と同率）は，「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が最も高い割合となっている。

【心配事や愚痴を聞いてくれる人】



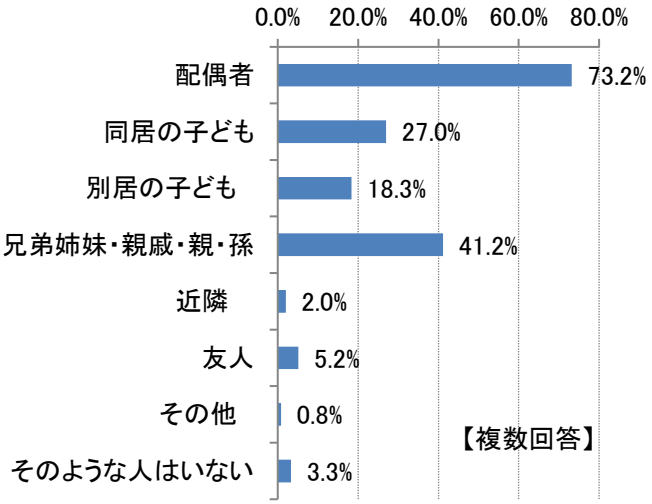
【心配事や愚痴を聞いてあげる人】



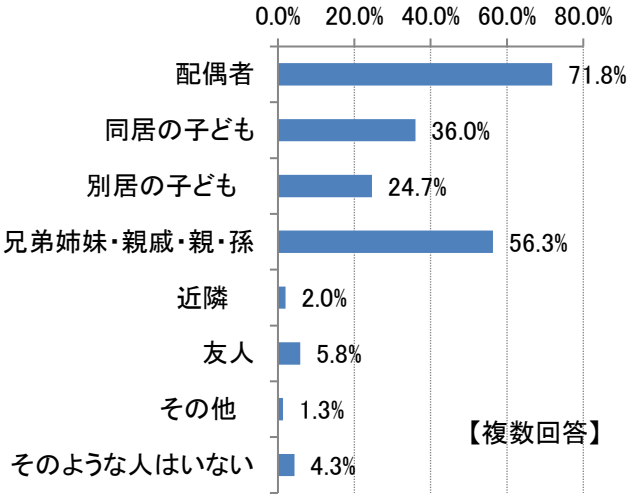
「病気等のとき，看病してくれる人」については，「配偶者」が 73.2%（同 75.3%），「兄弟姉妹・親戚・親・孫」41.2%（同 34.7%），「同居の子ども」27.0%（同 28.5%）が上位３つ。

逆に，「看病してあげる人」では，「配偶者」が 71.8%（同 74.0%）であった。「配偶者」の割合は，「男性」が「女性」よりも５ポイント以上高くなる傾向となっている。

【病気等のとき，看病してくれる人】



【病気等のとき，看病してあげる人】



(1)あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人

		回答総数	(1)あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人							
			配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない
全体	(N=600)	1,417	404	125	152	305	59	309	43	20
	割合	−	67.3%	20.8%	25.3%	50.8%	9.8%	51.5%	7.2%	3.3%
性別	男性 (N=286)	544	207	39	31	106	21	105	22	13
	割合	−	72.4%	13.6%	10.8%	37.1%	7.3%	36.7%	7.7%	4.5%
	女性 (N=314)	873	197	86	121	199	38	204	21	7
	割合	−	62.7%	27.4%	38.5%	63.4%	12.1%	65.0%	6.7%	2.2%
年齢別	40～49歳 (N=165)	402	112	47	14	105	13	94	16	1
	割合	−	67.9%	28.5%	8.5%	63.6%	7.9%	57.0%	9.7%	0.6%
	50～59歳 (N=206)	485	132	51	53	102	19	105	15	8
	割合	−	64.1%	24.8%	25.7%	49.5%	9.2%	51.0%	7.3%	3.9%
	60～64歳 (N=229)	530	160	27	85	98	27	110	12	11
	割合	−	69.9%	11.8%	37.1%	42.8%	11.8%	48.0%	5.2%	4.8%
地域別	頸娃地域 (N=200)	456	141	37	56	94	21	90	11	6
	割合	−	70.5%	18.5%	28.0%	47.0%	10.5%	45.0%	5.5%	3.0%
	知覧地域 (N=186)	452	120	41	47	98	23	101	16	6
	割合	−	64.5%	22.0%	25.3%	52.7%	12.4%	54.3%	8.6%	3.2%
	川辺地域 (N=214)	509	143	47	49	113	15	118	16	8
	割合	−	66.8%	22.0%	22.9%	52.8%	7.0%	55.1%	7.5%	3.7%

(2)反対に，あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人

		回答総数	(2)反対に，あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人							
			配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない
全体	(N=600)	1,502	393	168	172	324	70	300	49	26
	割合	−	65.5%	28.0%	28.7%	54.0%	11.7%	50.0%	8.2%	4.3%
性別	男性 (N=286)	615	204	71	50	121	28	101	26	14
	割合	−	71.3%	24.8%	17.5%	42.3%	9.8%	35.3%	9.1%	4.9%
	女性 (N=314)	887	189	97	122	203	42	199	23	12
	割合	−	60.2%	30.9%	38.9%	64.6%	13.4%	63.4%	7.3%	3.8%
年齢別	40～49歳 (N=165)	447	112	68	23	112	14	96	17	5
	割合	−	67.9%	41.2%	13.9%	67.9%	8.5%	58.2%	10.3%	3.0%
	50～59歳 (N=206)	506	131	68	57	104	21	96	20	9
	割合	−	63.6%	33.0%	27.7%	50.5%	10.2%	46.6%	9.7%	4.4%
	60～64歳 (N=229)	549	150	32	92	108	35	108	12	12
	割合	−	65.5%	14.0%	40.2%	47.2%	15.3%	47.2%	5.2%	5.2%
地域別	頸娃地域 (N=200)	494	138	52	63	102	23	92	16	8
	割合	−	69.0%	26.0%	31.5%	51.0%	11.5%	46.0%	8.0%	4.0%
	知覧地域 (N=186)	473	118	54	54	101	25	98	15	8
	割合	−	63.4%	29.0%	29.0%	54.3%	13.4%	52.7%	8.1%	4.3%
	川辺地域 (N=214)	535	137	62	55	121	22	110	18	10
	割合	−	64.0%	29.0%	25.7%	56.5%	10.3%	51.4%	8.4%	4.7%

(3)あなたが病気で数日間寝込んだときに，看病や世話をしてくれる人

		回答総数	(3)あなたが病気で数日間寝込んだときに，看病や世話をしてくれる人							
			配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない
全体	(N=600)	1,026	439	162	110	247	12	31	5	20
	割合	−	73.2%	27.0%	18.3%	41.2%	2.0%	5.2%	0.8%	3.3%
性別	男性 (N=286)	432	222	67	32	89	3	7	2	10
	割合	−	77.6%	23.4%	11.2%	31.1%	1.0%	2.4%	0.7%	3.5%
	女性 (N=314)	594	217	95	78	158	9	24	3	10
	割合	−	69.1%	30.3%	24.8%	50.3%	2.9%	7.6%	1.0%	3.2%
年齢別	40～49歳 (N=165)	300	117	60	6	100	4	9	1	3
	割合	−	70.9%	36.4%	3.6%	60.6%	2.4%	5.5%	0.6%	1.8%
	50～59歳 (N=206)	339	148	65	30	80	2	4	4	6
	割合	−	71.8%	31.6%	14.6%	38.8%	1.0%	1.9%	1.9%	2.9%
	60～64歳 (N=229)	387	174	37	74	67	6	18	0	11
	割合	−	76.0%	16.2%	32.3%	29.3%	2.6%	7.9%	0.0%	4.8%
地域別	頸娃地域 (N=200)	322	151	46	43	69	1	7	0	5
	割合	−	75.5%	23.0%	21.5%	34.5%	0.5%	3.5%	0.0%	2.5%
	知覧地域 (N=186)	322	132	52	29	82	8	10	3	6
	割合	−	71.0%	28.0%	15.6%	44.1%	4.3%	5.4%	1.6%	3.2%
	川辺地域 (N=214)	382	156	64	38	96	3	14	2	9
	割合	−	72.9%	29.9%	17.8%	44.9%	1.4%	6.5%	0.9%	4.2%

(4)反対に，看病や世話をしてあげる人

		回答総数	(4)反対に，看病や世話をしてあげる人							
			配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない
全体	(N=600)	1,214	431	216	148	338	12	35	8	26
	割合	−	71.8%	36.0%	24.7%	56.3%	2.0%	5.8%	1.3%	4.3%
性別	男性 (N=286)	518	213	103	42	130	2	7	3	18
	割合	−	74.5%	36.0%	14.7%	45.5%	0.7%	2.4%	1.0%	6.3%
	女性 (N=314)	696	218	113	106	208	10	28	5	8
	割合	−	69.4%	36.0%	33.8%	66.2%	3.2%	8.9%	1.6%	2.5%
年齢別	40～49歳 (N=165)	360	115	93	17	109	3	15	3	5
	割合	−	69.7%	56.4%	10.3%	66.1%	1.8%	9.1%	1.8%	3.0%
	50～59歳 (N=206)	416	145	77	52	123	2	8	3	6
	割合	−	70.4%	37.4%	25.2%	59.7%	1.0%	3.9%	1.5%	2.9%
	60～64歳 (N=229)	438	171	46	79	106	7	12	2	15
	割合	−	74.7%	20.1%	34.5%	46.3%	3.1%	5.2%	0.9%	6.6%
地域別	頸娃地域 (N=200)	395	148	68	56	103	1	9	2	8
	割合	−	74.0%	34.0%	28.0%	51.5%	0.5%	4.5%	1.0%	4.0%
	知覧地域 (N=186)	380	131	67	44	107	7	12	3	9
	割合	−	70.4%	36.0%	23.7%	57.5%	3.8%	6.5%	1.6%	4.8%
	川辺地域 (N=214)	439	152	81	48	128	4	14	3	9
	割合	−	71.0%	37.9%	22.4%	59.8%	1.9%	6.5%	1.4%	4.2%

問13　あなたは，家族や友人・知人以外で，何かあったときに相談する相手がいますか。(いくつでも)いる場合には，相手は誰ですか。

「家族や友人・知人以外の相談相手」としては，「そのような人はいない」43.8%（前回調査 45.8%）が最多で，このほか「自治会・町内会」18.8%（同 18.2%），「医師・歯科医師・看護師」16.2%（同 14.2%）が上位３つ。

「そのような人はいない」回答は，「男性」「50～59 歳」「頸娃地域」で相対的にやや高い傾向となっている。２番目は，性別・年齢別・地域別で，「自治会・町内会」「医師・歯科医師・看護師」「その他」に分散している。

		回答総数	問13　あなたは，家族や友人・知人以外で，何かあったときに相談する相手がいますか。いる場合には，相手は誰ですか。あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。								
			自治会・町内会	社会福祉協議会・民生委員	ケアマネジャー	医師・歯科医師・看護師	地域包括支援センター	保健センター	役所・役場	その他	そのような人はいない
全体	(N=600)	770	113	47	33	97	20	26	94	77	263
	割合	−	18.8%	7.8%	5.5%	16.2%	3.3%	4.3%	15.7%	12.8%	43.8%
性別	男性 (N=286)	349	66	17	8	39	5	9	40	38	127
	割合	−	23.1%	5.9%	2.8%	13.6%	1.7%	3.1%	14.0%	13.3%	44.4%
	女性 (N=314)	421	47	30	25	58	15	17	54	39	136
	割合	−	15.0%	9.6%	8.0%	18.5%	4.8%	5.4%	17.2%	12.4%	43.3%
年齢別	40～49歳 (N=165)	201	26	9	2	21	4	15	24	25	75
	割合	−	15.8%	5.5%	1.2%	12.7%	2.4%	9.1%	14.5%	15.2%	45.5%
	50～59歳 (N=206)	264	46	13	9	29	7	7	34	24	95
	割合	−	22.3%	6.3%	4.4%	14.1%	3.4%	3.4%	16.5%	11.7%	46.1%
	60～64歳 (N=229)	305	41	25	22	47	9	4	36	28	93
	割合	−	17.9%	10.9%	9.6%	20.5%	3.9%	1.7%	15.7%	12.2%	40.6%
地域別	頸娃地域 (N=200)	257	45	14	13	26	6	6	27	24	96
	割合	−	22.5%	7.0%	6.5%	13.0%	3.0%	3.0%	13.5%	12.0%	48.0%
	知覧地域 (N=186)	238	27	19	9	27	10	9	29	33	75
	割合	−	14.5%	10.2%	4.8%	14.5%	5.4%	4.8%	15.6%	17.7%	40.3%
	川辺地域 (N=214)	275	41	14	11	44	4	11	38	20	92
	割合	−	19.2%	6.5%	5.1%	20.6%	1.9%	5.1%	17.8%	9.3%	43.0%

問14　あなたは，今後，ひとり暮らしで見守りが必要な高齢者や，介護が必要な高齢者を支援するための地域活動やボランティア活動などに参加していきたいと思いますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。

地域活動・ボランティア活動などへの参加に関しては，「機会があれば，参加してもよい」57.7%（前回調査 54.2%）が最多で，「あまり参加したくない」は 25.0%（同 21.8%）であった。

性別・年齢別・地域別でも同様の回答結果だった。その中で，「積極的に参加していきたい」「できるだけ参加していきたい」合計の割合では，全体が 14.2%に対し，「60～64 歳」「頴娃地域」「川辺地域」で相対的に高い割合となった。

また，「あまり参加したくない」は，「男性」「40～49 歳」「頴娃地域」で相対的にやや高い割合となっている。「頴娃地域」は参加していきたい，参加したくないで回答が分かれている。

		サンプル数	積極的に参加していきたい	できるだけ参加していきたい	機会があれば参加してもよい	あまり参加したくない	既に参加している	無回答
全体	(N=600) 割合	600	17	68	346	150	13	6
		100.0%	2.8%	11.3%	57.7%	25.0%	2.2%	1.0%
性別	男性 (N=286) 割合	286	7	35	161	75	5	3
		100.0%	2.4%	12.2%	56.3%	26.2%	1.7%	1.0%
	女性 (N=314) 割合	314	10	33	185	75	8	3
		100.0%	3.2%	10.5%	58.9%	23.9%	2.5%	1.0%
年齢別	40～49歳 (N=165) 割合	165	6	15	96	44	3	1
		100.0%	3.6%	9.1%	58.2%	26.7%	1.8%	0.6%
	50～59歳 (N=206) 割合	206	4	20	122	54	4	2
		100.0%	1.9%	9.7%	59.2%	26.2%	1.9%	1.0%
	60～64歳 (N=229) 割合	229	7	33	128	52	6	3
		100.0%	3.1%	14.4%	55.9%	22.7%	2.6%	1.3%
地域別	頴娃地域 (N=200) 割合	200	4	26	112	51	4	3
		100.0%	2.0%	13.0%	56.0%	25.5%	2.0%	1.5%
	知覧地域 (N=186) 割合	186	5	18	112	47	3	1
		100.0%	2.7%	9.7%	60.2%	25.3%	1.6%	0.5%
	川辺地域 (N=214) 割合	214	8	24	122	52	6	2
		100.0%	3.7%	11.2%	57.0%	24.3%	2.8%	0.9%

問15　今後，ますます少子高齢化が進み，ひとり暮らしや介護が必要な高齢者が増えてくることが予測されますが，将来に備えて，あなたは自分の地域に有償ボランティア[注1]が必要と感じますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。

有償ボランティアの必要性については，「必要だと感じる」「まあ必要と感じる」あわせて 90.0%と大半の方が必要性を感じている。性別・年齢別・地域別には，「女性」「60～64 歳」「知覧地域」が相対的に高い割合となっている。

選択肢ごとには，「男性」「40～59 歳」「川辺地域」で「まあ必要と考える」が最多となっている以外，すべての区分で「必要と感じる」が最も高い割合となっている。

逆に，「あまり必要と感じない」「必要でない」あわせて 8.5%だが，「男性」「50～59 歳」「川辺地域」では，10%超となっている。

注 1:「有償ボランティア」とは，地域住民の生活を支援するために，低額でごみの分別やごみ捨て，買い物など，ちょっとした困り事を自分のできる範囲でするお手伝いのことです。

		サンプル数	必要だと感じる	まあ必要と感じる	あまり必要と感じない	必要でない	無回答
全体	(N=600) 割合	600	273	267	45	6	9
		100.0%	45.5%	44.5%	7.5%	1.0%	1.5%
性別	男性 (N=286) 割合	286	124	127	24	6	5
		100.0%	43.4%	44.4%	8.4%	2.1%	1.7%
	女性 (N=314) 割合	314	149	140	21	0	4
		100.0%	47.5%	44.6%	6.7%	0.0%	1.3%
年齢別	40～49歳 (N=165) 割合	165	73	76	13	0	3
		100.0%	44.2%	46.1%	7.9%	0.0%	1.8%
	50～59歳 (N=206) 割合	206	87	92	21	3	3
		100.0%	42.2%	44.7%	10.2%	1.5%	1.5%
	60～64歳 (N=229) 割合	229	113	99	11	3	3
		100.0%	49.3%	43.2%	4.8%	1.3%	1.3%
地域別	頴娃地域 (N=200) 割合	200	93	85	18	2	2
		100.0%	46.5%	42.5%	9.0%	1.0%	1.0%
	知覧地域 (N=186) 割合	186	87	86	9	0	4
		100.0%	46.8%	46.2%	4.8%	0.0%	2.2%
	川辺地域 (N=214) 割合	214	93	96	18	4	3
		100.0%	43.5%	44.9%	8.4%	1.9%	1.4%

問16　あなたは，地域の中で，自分のできる有償ボランティアの取組に参加したいですか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。

有償ボランティアの取組に「機会があれば参加したい」が最も高い割合となった。「積極的に参加したい」～「機会があれば参加したい」あわせて71.5%の方が参加意向を示した。性別・年齢別・地域別には，「男性」「60～64歳」「頴娃地域」が相対的に高い割合となっている。

選択肢ごとには，「40～49歳」「頴娃地域」で「積極的に参加したい」が相対的に高い割合となった。

逆に，「あまり参加したくない」は26.3%とほぼ4人に1人だが，「50～59歳」では，30%超となった。

		サンプル数	問16　あなたは，地域の中で，自分のできる有償ボランティアの取組に参加したいですか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。					
			積極的に参加したい	できるだけ参加したい	機会があれば参加したい	あまり参加したくない	既に参加している	無回答
全体		600	16	67	346	158	6	7
	(N=600)　割合	100.0%	2.7%	11.2%	57.7%	26.3%	1.0%	1.2%
性別	男性	286	8	30	168	71	5	4
	(N=286)　割合	100.0%	2.8%	10.5%	58.7%	24.8%	1.7%	1.4%
	女性	314	8	37	178	87	1	3
	(N=314)　割合	100.0%	2.5%	11.8%	56.7%	27.7%	0.3%	1.0%
年齢別	40～49歳	165	7	13	92	49	2	2
	(N=165)　割合	100.0%	4.2%	7.9%	55.8%	29.7%	1.2%	1.2%
	50～59歳	206	3	21	117	62	1	2
	(N=206)　割合	100.0%	1.5%	10.2%	56.8%	30.1%	0.5%	1.0%
	60～64歳	229	6	33	137	47	3	3
	(N=229)　割合	100.0%	2.6%	14.4%	59.8%	20.5%	1.3%	1.3%
地域別	頴娃地域	200	7	20	122	49	0	2
	(N=200)　割合	100.0%	3.5%	10.0%	61.0%	24.5%	0.0%	1.0%
	知覧地域	186	4	24	108	47	0	3
	(N=186)　割合	100.0%	2.2%	12.9%	58.1%	25.3%	0.0%	1.6%
	川辺地域	214	5	23	116	62	6	2
	(N=214)　割合	100.0%	2.3%	10.7%	54.2%	29.0%	2.8%	0.9%

問17　地域のためのボランティア活動などに参加する上で，県や市町村はどのようなことに取り組む必要があると思いますか。（2つまで）

県や市町村に対しては，「参加しやすい体制を整備する」55.8%（前回調査56.0%）が最多で，「活動に関する情報をもっと提供する」32.5%（同37.7%），「資金援助をする」32.0%（同22.8%）が上位3つ。性別・年齢別・地域別にもほぼ同様の傾向となっている。

		回答総数	問17　地域のためのボランティア活動などに参加する上で，県や市町村はどのようなことに取り組む必要があると思いますか。あてはまる番号に2つまで○を付けてください。									
			活動に関する情報をもっと提供する	参加しやすい体制を整備する	指導者の養成，活動者の確保のための機会を充実する	施設を利用しやすくする	活動のための施設を整備する	制度を普及するためのボランティア保険（ボランティア保険）	資金的援助をする	特にない	その他
全体		1,114	195	335	94	97	66	91	192	26	18
	(N=600)　割合	－	32.5%	55.8%	15.7%	16.2%	11.0%	15.2%	32.0%	4.3%	3.0%
性別	男性	523	79	153	45	33	31	39	117	16	10
	(N=286)　割合	－	27.6%	53.5%	15.7%	11.5%	10.8%	13.6%	40.9%	5.6%	3.5%
	女性	591	116	182	49	64	35	52	75	10	8
	(N=314)　割合	－	36.9%	58.0%	15.6%	20.4%	11.1%	16.6%	23.9%	3.2%	2.5%
年齢別	40～49歳	304	48	98	18	28	24	21	52	9	6
	(N=165)　割合	－	29.1%	59.4%	10.9%	17.0%	14.5%	12.7%	31.5%	5.5%	3.6%
	50～59歳	373	67	111	33	31	19	30	65	9	8
	(N=206)　割合	－	32.5%	53.9%	16.0%	15.0%	9.2%	14.6%	31.6%	4.4%	3.9%
	60～64歳	437	80	126	43	38	23	40	75	8	4
	(N=229)　割合	－	34.9%	55.0%	18.8%	16.6%	10.0%	17.5%	32.8%	3.5%	1.7%
地域別	頴娃地域	379	73	111	33	28	21	32	73	4	4
	(N=200)　割合	－	36.5%	55.5%	16.5%	14.0%	10.5%	16.0%	36.5%	2.0%	2.0%
	知覧地域	353	59	106	25	36	26	28	59	9	5
	(N=186)　割合	－	31.7%	57.0%	13.4%	19.4%	14.0%	15.1%	31.7%	4.8%	2.7%
	川辺地域	382	63	118	36	33	19	31	60	13	9
	(N=214)　割合	－	29.4%	55.1%	16.8%	15.4%	8.9%	14.5%	28.0%	6.1%	4.2%

（４）就労について

問18　あなたは，現在，収入を得られる仕事をしていますか。仕事をしている場合には，一般論として，何歳ぐらいまで収入のある仕事をするのがよいと思いますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。

仕事に関しては，「70 歳くらいまで」30.7%（前回調査 26.7%）を占め，「65 歳くらいまで」24.5%（同 28.2%）が続く。性別，年齢別，地域別には，「40～49 歳」で「働けるうちはいつまでも」が 33.3%，「50～59 歳」「川辺地域」で「65 歳くらいまで」（前者 28.2%，後者 29.0%）が最も高い割合となっている。

「働けるうちはいつまでも」は，「40～49 歳」以外にも「女性」「川辺地域」で相対的に高い割合となっている。

		サンプル数	問18　あなたは，現在，収入を得られる仕事をしていますか。仕事をしている場合には，一般論として，何歳ぐらいまで収入のある仕事をするのがよいと思いますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。							
			60歳くらいまで	65歳くらいまで	70歳くらいまで	75歳くらいまで	80歳くらいまで	働けるうちはいつまでも	仕事をしていない	無回答
全体		600	24	147	184	42	4	151	42	6
	(N=600) 割合	100.0%	4.0%	24.5%	30.7%	7.0%	0.7%	25.2%	7.0%	1.0%
性別	男性	286	11	77	91	28	4	61	10	4
	(N=286) 割合	100.0%	3.8%	26.9%	31.8%	9.8%	1.4%	21.3%	3.5%	1.4%
	女性	314	13	70	93	14	0	90	32	2
	(N=314) 割合	100.0%	4.1%	22.3%	29.6%	4.5%	0.0%	28.7%	10.2%	0.6%
年齢別	40～49歳	165	15	44	32	13	1	55	3	2
	(N=165) 割合	100.0%	9.1%	26.7%	19.4%	7.9%	0.6%	33.3%	1.8%	1.2%
	50～59歳	206	9	58	54	11	2	54	16	2
	(N=206) 割合	100.0%	4.4%	28.2%	26.2%	5.3%	1.0%	26.2%	7.8%	1.0%
	60～64歳	229	0	45	98	18	1	42	23	2
	(N=229) 割合	100.0%	0.0%	19.7%	42.8%	7.9%	0.4%	18.3%	10.0%	0.9%
地域別	頴娃地域	200	9	43	72	18	0	46	10	2
	(N=200) 割合	100.0%	4.5%	21.5%	36.0%	9.0%	0.0%	23.0%	5.0%	1.0%
	知覧地域	186	8	42	58	12	1	48	14	3
	(N=186) 割合	100.0%	4.3%	22.6%	31.2%	6.5%	0.5%	25.8%	7.5%	1.6%
	川辺地域	214	7	62	54	12	3	57	18	1
	(N=214) 割合	100.0%	3.3%	29.0%	25.2%	5.6%	1.4%	26.6%	8.4%	0.5%

（５）健康について

問19　あなたは，普段，ご自分で健康だと思いますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。

「とても健康」が 12.3%（前回調査 14.0%），「まあまあ健康」73.2%（同 68.8%）あわせて 85.5%（同 82.8%）と大半を占めた。

その割合は，性別・年齢別・地域別には，「女性」計 86.6%（同 85.8%），「40～49 歳」89.7%（同 89.2%），「川辺地域」88.3%（同 87.4%）で相対的に高い割合となっている。

一方，「あまり健康でない」，「健康でない」は計 13.5%（同 16.8%）で，「男性」14.3%（同 20.4%），「60～64 歳」15.3%（同 17.1%），「知覧地域」17.2%（同 19.1%）で相対的にやや高い割合となった。

		サンプル数	問19　あなたは，普段，ご自分で健康だと思いますか。				
			とても健康	まあまあ健康	あまり健康でない	健康でない	無回答
全体		600	74	439	65	16	6
	(N=600) 割合	100.0%	12.3%	73.2%	10.8%	2.7%	1.0%
性別	男性	286	30	211	36	5	4
	(N=286) 割合	100.0%	10.5%	73.8%	12.6%	1.7%	1.4%
	女性	314	44	228	29	11	2
	(N=314) 割合	100.0%	14.0%	72.6%	9.2%	3.5%	0.6%
年齢別	40～49歳	165	31	117	10	5	2
	(N=165) 割合	100.0%	18.8%	70.9%	6.1%	3.0%	1.2%
	50～59歳	206	27	146	28	3	2
	(N=206) 割合	100.0%	13.1%	70.9%	13.6%	1.5%	1.0%
	60～64歳	229	16	176	27	8	2
	(N=229) 割合	100.0%	7.0%	76.9%	11.8%	3.5%	0.9%
地域別	頴娃地域	200	21	152	19	6	2
	(N=200) 割合	100.0%	10.5%	76.0%	9.5%	3.0%	1.0%
	知覧地域	186	20	131	28	4	3
	(N=186) 割合	100.0%	10.8%	70.4%	15.1%	2.2%	1.6%
	川辺地域	214	33	156	18	6	1
	(N=214) 割合	100.0%	15.4%	72.9%	8.4%	2.8%	0.5%

（６）介護保険について

問20　介護保険料の基準額は，3年に1度見直します。お住まいの市町村全体でどの程度サービスが必要かによって決まります。（介護サービスを利用する人の割合が増えたり，1人当たりの利用額が増えると，額は高くなります。）その上で，所得に応じて個々人の保険料額が決まります。以上のことについてご存じでしたか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。

介護保険制度の理解度は，「よく理解している」「だいたい理解している」あわせて 41.0%（前回調査 43.5%），「あまり理解していない」「ほとんど理解していない」あわせて 53.5%（同 51.0%）であり，後者が上回った。前回調査に比べて理解度が低下している。

特に，「40～49 歳」の年代で理解度が低い傾向となっており，「あまり理解していない」「ほとんど理解していない」あわせて 59.4%（同 59.5%）となっている。

		サンプル数	問20　介護保険料の基準額決まり方に関する理解度について					
			よく理解している	だいたい理解している	あまり理解していない	ほとんど理解していない	わからない	無回答
全体	(N=600) 割合	600	41	205	210	111	27	6
		100.0%	6.8%	34.2%	35.0%	18.5%	4.5%	1.0%
性別	男性 (N=286) 割合	286	24	100	94	52	12	4
		100.0%	8.4%	35.0%	32.9%	18.2%	4.2%	1.4%
	女性 (N=314) 割合	314	17	105	116	59	15	2
		100.0%	5.4%	33.4%	36.9%	18.8%	4.8%	0.6%
年齢別	40～49歳 (N=165) 割合	165	7	44	62	36	14	2
		100.0%	4.2%	26.7%	37.6%	21.8%	8.5%	1.2%
	50～59歳 (N=206) 割合	206	15	65	76	41	7	2
		100.0%	7.3%	31.6%	36.9%	19.9%	3.4%	1.0%
	60～64歳 (N=229) 割合	229	19	96	72	34	6	2
		100.0%	8.3%	41.9%	31.4%	14.8%	2.6%	0.9%
地域別	頴娃地域 (N=200) 割合	200	8	65	70	45	10	2
		100.0%	4.0%	32.5%	35.0%	22.5%	5.0%	1.0%
	知覧地域 (N=186) 割合	186	12	69	64	30	8	3
		100.0%	6.5%	37.1%	34.4%	16.1%	4.3%	1.6%
	川辺地域 (N=214) 割合	214	21	71	76	36	9	1
		100.0%	9.8%	33.2%	35.5%	16.8%	4.2%	0.5%

問21　今後も高齢化が進み，介護保険サービスのニーズはますます増えていくことが予想されますが，介護保険料とサービスの水準との関係について，あなたの考えにもっとも近いものはどれですか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。

介護保険料とサービス水準の関係では，「現在の介護保険サービス水準を維持するために必要な範囲内での介護保険料の引き上げであればやむを得ない」が 44.3%（前回調査 46.3%）と半数近くを占めた。反対に「介護保険料を現状維持か引き下げ」としては，「60～64 歳」「川辺地域」でやや高い傾向となっている。

		サンプル数	問21　介護保険サービスの水準について				
			現在のサービス水準を維持するために必要な介護保険料の引き上げであればやむを得ない	もっとサービスを充実するためには，介護保険料の引き上げもやむを得ない	介護保険サービスの水準を下げてでも，介護保険料の負担を減らすべきである	わからない	無回答
全体	(N=600) 割合	600	266	110	39	175	10
		100.0%	44.3%	18.3%	6.5%	29.2%	1.7%
性別	男性 (N=286) 割合	286	121	58	19	84	4
		100.0%	42.3%	20.3%	6.6%	29.4%	1.4%
	女性 (N=314) 割合	314	145	52	20	91	6
		100.0%	46.2%	16.6%	6.4%	29.0%	1.9%
年齢別	40～49歳 (N=165) 割合	165	74	27	11	50	3
		100.0%	44.8%	16.4%	6.7%	30.3%	1.8%
	50～59歳 (N=206) 割合	206	91	38	11	63	3
		100.0%	44.2%	18.4%	5.3%	30.6%	1.5%
	60～64歳 (N=229) 割合	229	101	45	17	62	4
		100.0%	44.1%	19.7%	7.4%	27.1%	1.7%
地域別	頴娃地域 (N=200) 割合	200	80	44	8	65	3
		100.0%	40.0%	22.0%	4.0%	32.5%	1.5%
	知覧地域 (N=186) 割合	186	95	32	7	50	2
		100.0%	51.1%	17.2%	3.8%	26.9%	1.1%
	川辺地域 (N=214) 割合	214	91	34	24	60	5
		100.0%	42.5%	15.9%	11.2%	28.0%	2.3%

問22　あなたは，これまでに，両親や配偶者などの家族（同居，別居を問いません）の介護の経験がありますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。

介護の経験については，「ある」41.0%（前回調査 43.3%），「ない」57.8%（同 56.0%）と「ない」が 16.8 ポイント上回っている状況だが，半数近い方々が介護経験を有している。

性別では「女性」51.9%（同 50.6%），年齢別では，「60～64 歳」56.3%（同 54.9%）が最も高い割合となってるほか，地域別には「川辺地域」42.1%（同 43.7%）で「介護の経験がある」と回答した割合が相対的にやや高くなっている。「介護の経験がある」は，年代別に 50 代以上で大きく上昇している。

		サンプル数	問22　介護の経験の有無について。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。		
			介護の経験がある	介護の経験がない	無回答
全体		600	246	347	7
	(N=600)　割合	100.0%	41.0%	57.8%	1.2%
性別	男性	286	83	199	4
	(N=286)　割合	100.0%	29.0%	69.6%	1.4%
	女性	314	163	148	3
	(N=314)　割合	100.0%	51.9%	47.1%	1.0%
年齢別	40～49歳	165	29	134	2
	(N=165)　割合	100.0%	17.6%	81.2%	1.2%
	50～59歳	206	88	115	3
	(N=206)　割合	100.0%	42.7%	55.8%	1.5%
	60～64歳	229	129	98	2
	(N=229)　割合	100.0%	56.3%	42.8%	0.9%
地域別	頴娃地域	200	80	117	3
	(N=200)　割合	100.0%	40.0%	58.5%	1.5%
	知覧地域	186	76	108	2
	(N=186)　割合	100.0%	40.9%	58.1%	1.1%
	川辺地域	214	90	122	2
	(N=214)　割合	100.0%	42.1%	57.0%	0.9%

問23　問22で「1」に○を付けた方にお尋ねします。あなたは，これまでに，両親や配偶者などの家族（同居，別居を問いません）の介護を理由に，仕事を退職したり，休職したことがありますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。

介護を理由に，「仕事を退職したり休職したことはない」が 79.7%（前回調査 79.6%）で大半を占めたが，「仕事を退職した」「仕事を休職した」した方も，あわせて 15.0%（同 15.0%）を占めた。特に，「女性」18.4%（同 16.6%），「60～64 歳」16.3%（同 19.3%），「川辺地域」18.9%（同 14.9%）で「仕事を退職・休職した」割合が相対的に高くなった。

「仕事を退職した」については，「男性」2.4%に対し，「女性」17.2%で大きな差異がみられた。

		サンプル数	問23　問22で「1」に○を付けた方にお尋ねします。あなたは，これまでに，両親や配偶者などの家族（同居，別居を問いません）の介護を理由に，仕事を退職したり，休職したことがありますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。				
			仕事を退職した	仕事を休職した	仕事を休職したが介護が終わり復職した	仕事を退職したりしなかったこととはない	無回答
全体		246	30	7	11	196	2
	(N=246)　割合	100.0%	12.2%	2.8%	4.5%	79.7%	0.8%
性別	男性	83	2	5	4	72	0
	(N=83)　割合	100.0%	2.4%	6.0%	4.8%	86.7%	0.0%
	女性	163	28	2	7	124	2
	(N=163)　割合	100.0%	17.2%	1.2%	4.3%	76.1%	1.2%
年齢別	40～49歳	29	0	2	1	26	0
	(N=29)　割合	100.0%	0.0%	6.9%	3.4%	89.7%	0.0%
	50～59歳	88	12	2	4	69	1
	(N=88)　割合	100.0%	13.6%	2.3%	4.5%	78.4%	1.1%
	60～64歳	129	18	3	6	101	1
	(N=129)　割合	100.0%	14.0%	2.3%	4.7%	78.3%	0.8%
地域別	頴娃地域	80	9	1	3	67	0
	(N=80)　割合	100.0%	11.3%	1.3%	3.8%	83.8%	0.0%
	知覧地域	76	7	3	2	63	1
	(N=76)　割合	100.0%	9.2%	3.9%	2.6%	82.9%	1.3%
	川辺地域	90	14	3	6	66	1
	(N=90)　割合	100.0%	15.6%	3.3%	6.7%	73.3%	1.1%

問24　問23で「1～3」に○を付けた方にお尋ねします。
退職又は休職した年齢はいくつですか。（いくつでも）

退職又は休職した年齢は，「40～49歳」，「50～59歳」あわせて66.7%（前回調査71.2%）と大半を占めた。

性別・年齢別・地域別には，「40～49歳」はサンプル数が少ないが，これ以外は「40～49歳」「50～59歳」に退職または休職せざるを得なかったと回答した。

地域別には，3地域ともに「50～59歳」が最多で，「知覧地域」では「40～49歳」「60歳以上」も同率で最も高い割合となっている。

		回答総数	問24　問23で「1～3」に○を付けた方にお尋ねします。退職又は休職した年齢はいくつですか。あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。				
			22～29歳	33～39歳	44～49歳	55～59歳	60～歳
全体	（N=48）	51	5	2	14	20	10
	割合	－	10.0%	4.0%	28.0%	40.0%	20.0%
性別	男性（N=11）	12	0	1	5	4	2
	割合	－	0.0%	5.6%	27.8%	22.2%	11.1%
	女性（N=37）	39	5	1	9	16	8
	割合	－	15.6%	3.1%	28.1%	50.0%	25.0%
年齢別	40～49歳（N=3）	3	1	1	1	0	0
	割合	－	33.3%	33.3%	33.3%	0.0%	0.0%
	50～59歳（N=18）	18	3	1	9	5	0
	割合	－	9.7%	3.2%	29.0%	16.1%	0.0%
	60～64歳（N=27）	30	1	0	4	15	10
	割合	－	3.0%	0.0%	12.1%	45.5%	30.3%
地域別	頴娃地域（N=13）	12	1	0	4	6	1
	割合	－	5.9%	0.0%	23.5%	35.3%	5.9%
	知覧地域（N=12）	14	2	0	4	4	4
	割合	－	11.8%	0.0%	23.5%	23.5%	23.5%
	川辺地域（N=23）	25	2	2	6	10	5
	割合	－	12.5%	12.5%	37.5%	62.5%	31.3%

問25　子育てと親の介護が同時進行となる状態を表す言葉として『ダブルケア』という言葉がありますが，ダブルケアに直面したことがありますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。

「ダブルケアに直面したことがあるか」の設問では，「ダブルケアに直面したことはない」60.6%（前回調査49.6%）が最多で，「過去にダブルケアを経験したことがある」30.1%（同38.1%）が続く。

「現在，ダブルケアに直面している」方が「40～49歳」で10.3%（同17.2%）を占めている。地域別には，「頴娃地域」7.5%（同9.5%），「知覧地域」6.6%（同5.1%），「川辺地域」4.4%（同2.3%）よりやや高い割合となっている。

		サンプル数	問25　子育てと親の介護が同時進行となる状態を表す言葉として『ダブルケア』という言葉がありますが，ダブルケアに直面したことがありますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。					
			現在、ダブルケアに直面している	過去にダブルケアを経験したことがある	現在直面しており、過去にも経験がある	数年先にダブルケアの状態になる可能性がある	ダブルケアに直面したことはない	無回答
全体	（N=246）	246	15	74	2	6	149	0
	割合	100.0%	6.1%	30.1%	0.8%	2.4%	60.6%	0.0%
性別	男性（N=83）	83	4	24	0	3	52	0
	割合	100.0%	4.8%	28.9%	0.0%	3.6%	62.7%	0.0%
	女性（N=163）	163	11	50	2	3	97	0
	割合	100.0%	6.7%	30.7%	1.2%	1.8%	59.5%	0.0%
年齢別	40～49歳（N=29）	29	3	10	0	1	15	0
	割合	100.0%	10.3%	34.5%	0.0%	3.4%	51.7%	0.0%
	50～59歳（N=88）	88	7	30	2	2	47	0
	割合	100.0%	8.0%	34.1%	2.3%	2.3%	53.4%	0.0%
	60～64歳（N=129）	129	5	34	0	3	87	0
	割合	100.0%	3.9%	26.4%	0.0%	2.3%	67.4%	0.0%
地域別	頴娃地域（N=80）	80	6	26	0	1	47	0
	割合	100.0%	7.5%	32.5%	0.0%	1.3%	58.8%	0.0%
	知覧地域（N=76）	76	5	21	1	3	46	0
	割合	100.0%	6.6%	27.6%	1.3%	3.9%	60.5%	0.0%
	川辺地域（N=90）	90	4	27	1	2	56	0
	割合	100.0%	4.4%	30.0%	1.1%	2.2%	62.2%	0.0%

問26　将来（高齢期），あなたが介護を受けることになった場合，どのような介護を受けたいですか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。

将来，介護を受けることになったら，「家族に依存せずに生活できるような介護サービスがあれば自宅で介護を受けたい」42.8%（前回調査 43.8%）が最多で，「自宅で家族の介護と外部の介護サービスを組み合わせた介護を受けたい」20.7%（同 22.7%）が続き，いずれも在宅の介護を希望する方が多いようだ。

		サンプル数	問26　将来（高齢期），あなたが介護を受けることになった場合，どのような介護を受けたいですか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。						
			自宅で家族中心の介護を受けたい	自宅で家族の介護サービスと外部の介護を組み合わせた介護を受けたい	家族に依存せずに生活できるようなサービスがあれば自宅で介護を受けたい	有料老人ホームや高齢者向けの住宅に引っ越して介護を受けたい	特別養護老人ホームなどの施設で介護を受けたい	無回答
全体		600	36	124	257	99	75	9
	（N=600）割合	100.0%	6.0%	20.7%	42.8%	16.5%	12.5%	1.5%
性別	男性	286	26	64	105	46	40	5
	（N=286）割合	100.0%	9.1%	22.4%	36.7%	16.1%	14.0%	1.7%
	女性	314	10	60	152	53	35	4
	（N=314）割合	100.0%	3.2%	19.1%	48.4%	16.9%	11.1%	1.3%
年齢別	40～49歳	165	9	31	70	37	15	3
	（N=165）割合	100.0%	5.5%	18.8%	42.4%	22.4%	9.1%	1.8%
	50～59歳	206	18	38	91	30	25	4
	（N=206）割合	100.0%	8.7%	18.4%	44.2%	14.6%	12.1%	1.9%
	60～64歳	229	9	55	96	32	35	2
	（N=229）割合	100.0%	3.9%	24.0%	41.9%	14.0%	15.3%	0.9%
地域別	頴娃地域	200	18	35	81	35	27	4
	（N=200）割合	100.0%	9.0%	17.5%	40.5%	17.5%	13.5%	2.0%
	知覧地域	186	6	49	83	26	20	2
	（N=186）割合	100.0%	3.2%	26.3%	44.6%	14.0%	10.8%	1.1%
	川辺地域	214	12	40	93	38	28	3
	（N=214）割合	100.0%	5.6%	18.7%	43.5%	17.8%	13.1%	1.4%

問27　問26で「1～3のいずれかに○を付けた方」にお尋ねします。「在宅で介護を受けたい」と思う理由について，あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。

その理由では，「家族と一緒に過ごしたいから」40.5%（前回調査 43.4%）が最多で，「住み慣れた家を離れたくないから」36.2%（同 35.4%）が続く。性別・年齢別・地域別にもこの上位２つのいずれかが最も高い割合となっている。

		サンプル数	問27　問26で「1～3のいずれかに○を付けた方」にお尋ねします。「在宅で介護を受けたい」と思う理由について，あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。						
			家族と一緒に過ごしたいから	友人・知人がまわりにいるので離れたくないから	住み慣れた家を離れたくないから	ホーム介護施設や有料老人ホームなどに入居したいが経済的，入所困難だから	ホーム介護施設や有料老人ホームなどに入居したいが空きがなく，入所希望，入所すると思うから	無回答
全体		417	169	11	151	62	22	2
	（N=417）割合	100.0%	40.5%	2.6%	36.2%	14.9%	5.3%	0.5%
性別	男性	195	98	4	71	14	8	0
	（N=195）割合	100.0%	50.3%	2.1%	36.4%	7.2%	4.1%	0.0%
	女性	222	71	7	80	48	14	2
	（N=222）割合	100.0%	32.0%	3.2%	36.0%	21.6%	6.3%	0.9%
年齢別	40～49歳	110	48	3	43	11	5	0
	（N=110）割合	100.0%	43.6%	2.7%	39.1%	10.0%	4.5%	0.0%
	50～59歳	147	64	0	48	29	5	1
	（N=147）割合	100.0%	43.5%	0.0%	32.7%	19.7%	3.4%	0.7%
	60～64歳	160	57	8	60	22	12	1
	（N=160）割合	100.0%	35.6%	5.0%	37.5%	13.8%	7.5%	0.6%
地域別	頴娃地域	134	58	2	49	13	11	1
	（N=134）割合	100.0%	43.3%	1.5%	36.6%	9.7%	8.2%	0.7%
	知覧地域	138	55	4	45	28	6	0
	（N=138）割合	100.0%	39.9%	2.9%	32.6%	20.3%	4.3%	0.0%
	川辺地域	145	56	5	57	21	5	1
	（N=145）割合	100.0%	38.6%	3.4%	39.3%	14.5%	3.4%	0.7%

問28　今後，あなたが，仮に自宅で介護を受けることになった場合，誰に介護を頼みたいですか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。

介護を受けることになった場合，「ヘルパーなどの介護専門職」38.3％（前回調査 29.5％），「配偶者」29.3％（同 34.7％），「わからない」17.2％（同 16.8％）が上位３つ。「ヘルパーなどの介護専門職」が最多だが，「男性」「60～64 歳」で「配偶者」が最も高い割合となっている。

		サンプル数	問28　今後，あなたが，仮に自宅で介護を受けることになった場合，誰に介護を頼みたいですか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。										
			配偶者	子ども	子どもの配偶者	兄弟姉妹などの親族	孫	ヘルパーなどの介護専門職	頼める人・頼みたい人はいない	その他	わからない	無回答
全体		600	176	40	1	11	2	230	14	3	103	20
	（N=600）　割合	100.0%	29.3%	6.7%	0.2%	1.8%	0.3%	38.3%	2.3%	0.5%	17.2%	3.3%
性別	男性	286	123	10	1	3	2	79	8	1	49	10
	（N=286）　割合	100.0%	43.0%	3.5%	0.3%	1.0%	0.7%	27.6%	2.8%	0.3%	17.1%	3.5%
	女性	314	53	30	0	8	0	151	6	2	54	10
	（N=314）　割合	100.0%	16.9%	9.6%	0.0%	2.5%	0.0%	48.1%	1.9%	0.6%	17.2%	3.2%
年齢別	40～49歳	165	33	6	0	2	1	82	4	1	32	4
	（N=165）　割合	100.0%	20.0%	3.6%	0.0%	1.2%	0.6%	49.7%	2.4%	0.6%	19.4%	2.4%
	50～59歳	206	62	16	1	3	0	77	3	1	36	7
	（N=206）　割合	100.0%	30.1%	7.8%	0.5%	1.5%	0.0%	37.4%	1.5%	0.5%	17.5%	3.4%
	60～64歳	229	81	18	0	6	1	71	7	1	35	9
	（N=229）　割合	100.0%	35.4%	7.9%	0.0%	2.6%	0.4%	31.0%	3.1%	0.4%	15.3%	3.9%
地域別	頸娃地域	200	64	15	1	2	0	69	6	1	32	10
	（N=200）　割合	100.0%	32.0%	7.5%	0.5%	1.0%	0.0%	34.5%	3.0%	0.5%	16.0%	5.0%
	知覧地域	186	51	11	0	3	1	77	3	1	34	5
	（N=186）　割合	100.0%	27.4%	5.9%	0.0%	1.6%	0.5%	41.4%	1.6%	0.5%	18.3%	2.7%
	川辺地域	214	61	14	0	6	1	84	5	1	37	5
	（N=214）　割合	100.0%	28.5%	6.5%	0.0%	2.8%	0.5%	39.3%	2.3%	0.5%	17.3%	2.3%

問29　今後，あなたが，仮に自宅で介護を受けることになった場合，必要と思う支援・サービスについて，あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。

自宅で介護を受けることになった場合に必要と思う支援・サービスでは，「配食」62.5％，「掃除・洗濯」55.2％，「ゴミ出し」51.7％が上位３つ。

すべての区分で，「配食」が最多となった。２番目では，「女性」で「ゴミ出し」56.7％となった以外，「掃除・洗濯」となった。

		回答総数	問29　今後，あなたが，仮に自宅で介護を受けることになった場合，必要と思う支援・サービスについて，あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。										
			配食	調理	掃除・洗濯	買い物（宅配は含まない）	ゴミ出し	外出同行（通院，買い物等）	移送サービス（介護・福祉タクシー等）	見守り，声かけ	サロンなどの定期的な通いの場	その他	特になし
全体		2,349	375	196	331	284	310	284	277	179	78	16	19
	（N=600）　割合	－	62.5%	32.7%	55.2%	47.3%	51.7%	47.3%	46.2%	29.8%	13.0%	2.7%	3.2%
性別	男性	1,023	179	91	162	128	132	109	112	66	24	9	11
	（N=286）　割合	－	62.6%	31.8%	56.6%	44.8%	46.2%	38.1%	39.2%	23.1%	8.4%	3.1%	3.8%
	女性	1,326	196	105	169	156	178	175	165	113	54	7	8
	（N=314）　割合	－	62.4%	33.4%	53.8%	49.7%	56.7%	55.7%	52.5%	36.0%	17.2%	2.2%	2.5%
年齢別	40～49歳	658	100	59	90	88	83	78	75	52	21	7	5
	（N=165）　割合	－	60.6%	35.8%	54.5%	53.3%	50.3%	47.3%	45.5%	31.5%	12.7%	4.2%	3.0%
	50～59歳	790	133	61	107	104	99	96	94	51	31	7	7
	（N=206）　割合	－	64.6%	29.6%	51.9%	50.5%	48.1%	46.6%	45.6%	24.8%	15.0%	3.4%	3.4%
	60～64歳	901	142	76	134	92	128	110	108	76	26	2	7
	（N=229）　割合	－	62.0%	33.2%	58.5%	40.2%	55.9%	48.0%	47.2%	33.2%	11.4%	0.9%	3.1%
地域別	頸娃地域	768	132	65	104	94	98	95	86	63	22	4	5
	（N=200）　割合	－	66.0%	32.5%	52.0%	47.0%	49.0%	47.5%	43.0%	31.5%	11.0%	2.0%	2.5%
	知覧地域	687	104	59	98	81	93	77	85	55	24	6	5
	（N=186）　割合	－	55.9%	31.7%	52.7%	43.5%	50.0%	41.4%	45.7%	29.6%	12.9%	3.2%	2.7%
	川辺地域	894	139	72	129	109	119	112	106	61	32	6	9
	（N=214）　割合	－	65.0%	33.6%	60.3%	50.9%	55.6%	52.3%	49.5%	28.5%	15.0%	2.8%	4.2%

問30　あなたは，人生の最終段階の医療・療養について、ご家族や医療介護関係者とあらかじめ話し合い、または繰り返し話し合うこと（アドバンス・ケア・プランニング〈ACP〉）について、どのくらい知っていますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。

ＡＣＰの認知度については,「よく知っている」が8.8%（前回調査9.0%）にとどまった。「聞いたことはあるがよく知らない」が32.7（同33.3%）と約３分の1を占め，「知らない」が57.5%（同57.2%）で半数以上となった。

性別には,「男性」で「知らない」が64.7%（同65.1%）とほぼ３分の２を占めた。

年齢別には,「50～59歳」で「よく知っている」が6.8%（同4.4%）にとどまり，他の年代に比べると低い割合となっている。「40～49歳」では，「知らない」が60%以上の割合となっている。

地域別には，同様の傾向だが，「よく知っている」では「知覧地域」5.9%～「川辺地域」11.2%の範囲で，いずれも低い水準にとどまっている。

		サンプル数	問30　あなたは，人生の最終段階の医療・療養について、ご家族や医療介護関係者とあらかじめ話し合い、または繰り返し話し合うこと（アドバンス・ケア・プランニング〈ACP〉）について、どのくらい知っていますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。			
			よく知っている	聞いたことはあるがよく知らない	知らない	無回答
全体		600	53	196	345	6
	（N=600）　割合	100.0%	8.8%	32.7%	57.5%	1.0%
性別	男性	286	17	80	185	4
	（N=286）　割合	100.0%	5.9%	28.0%	64.7%	1.4%
	女性	314	36	116	160	2
	（N=314）　割合	100.0%	11.5%	36.9%	51.0%	0.6%
年齢別	40～49歳	165	15	40	108	2
	（N=165）　割合	100.0%	9.1%	24.2%	65.5%	1.2%
	50～59歳	206	14	70	121	1
	（N=206）　割合	100.0%	6.8%	34.0%	58.7%	0.5%
	60～64歳	229	24	86	116	3
	（N=229）　割合	100.0%	10.5%	37.6%	50.7%	1.3%
地域別	頴娃地域	200	18	56	125	1
	（N=200）　割合	100.0%	9.0%	28.0%	62.5%	0.5%
	知覧地域	186	11	65	107	3
	（N=186）　割合	100.0%	5.9%	34.9%	57.5%	1.6%
	川辺地域	214	24	75	113	2
	（N=214）　割合	100.0%	11.2%	35.0%	52.8%	0.9%

問31　あなたは，ご自身の死が近い場合に受けたい医療・療養や受けたくない医療・療養について，ご家族等や医療介護関係者とどのくらい話し合ったことがありますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。

「全く話し合ったことがない」が 67.3%（前回調査 73.2%）で大半を占めた。「一応話し合ったことがある」は 30.3%（同 24.7%）にとどまった。

性別・年齢別・地域別にも同様の傾向だが，「詳しく話し合っている」「一応話し合ったことがある」合計の割合は，性別では「女性」が「男性」より 13.7 ポイント，年齢別では，「60～64 歳」が「40～49 歳」より 5.0%，地域別では，「川辺地域」が「頴娃地域」より 4.2 ポイントいずれも相対的に高い割合となっており，区分内での乖離がみられた。

「全く話し合っていない」割合は，最も低い「女性」の 61.1%から最も高い「男性」の 74.1%まで 10 ポイント以上の乖離があった。

		サンプル数	問31　あなたは，ご自身の死が近い場合に受けたい医療・療養や受けたくない医療・療養について，ご家族等や医療介護関係者とどのくらい話し合ったことがありますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。			
			詳しく話し合っている	一応話し合ったことがある	全く話し合ったことがない	無回答
全体		600	8	182	404	6
	（N=600）　割合	100.0%	1.3%	30.3%	67.3%	1.0%
性別	男性	286	3	67	212	4
	（N=286）　割合	100.0%	1.0%	23.4%	74.1%	1.4%
	女性	314	5	115	192	2
	（N=314）　割合	100.0%	1.6%	36.6%	61.1%	0.6%
年齢別	40～49歳	165	3	45	115	2
	（N=165）　割合	100.0%	1.8%	27.3%	69.7%	1.2%
	50～59歳	206	1	63	142	0
	（N=206）　割合	100.0%	0.5%	30.6%	68.9%	0.0%
	60～64歳	229	4	74	147	4
	（N=229）　割合	100.0%	1.7%	32.3%	64.2%	1.7%
地域別	頴娃地域	200	2	55	142	1
	（N=200）　割合	100.0%	1.0%	27.5%	71.0%	0.5%
	知覧地域	186	4	59	121	2
	（N=186）　割合	100.0%	2.2%	31.7%	65.1%	1.1%
	川辺地域	214	2	68	141	3
	（N=214）　割合	100.0%	0.9%	31.8%	65.9%	1.4%

問32　あなたが最期を迎えたいと思う場所はどこですか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。

「最期を迎えたい場所」では，「自宅」33.5%（前回調査 41.7%）が最多で，性別・年齢別・地域別でもほぼ同様の傾向だが，「女性」「40～59 歳」「川辺地域」では，「わからない」回答が最多となった。

		サンプル数	問32　あなたが最期を迎えたいと思う場所はどこですか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。									
			病院などの医療施設	自宅	子どもの家	兄弟姉妹など親族の家	高齢者向けのケア付き住宅	特別養護老人ホームなどの福祉施設	その他	わからない	無回答
全体		600	149	201	0	0	16	24	5	198	7
	(N=600)　割合	100.0%	24.8%	33.5%	0.0%	0.0%	2.7%	4.0%	0.8%	33.0%	1.2%
性別	男性	286	64	108	0	0	3	12	3	91	5
	(N=286)　割合	100.0%	22.4%	37.8%	0.0%	0.0%	1.0%	4.2%	1.0%	31.8%	1.7%
	女性	314	85	93	0	0	13	12	2	107	2
	(N=314)　割合	100.0%	27.1%	29.6%	0.0%	0.0%	4.1%	3.8%	0.6%	34.1%	0.6%
年齢別	40～49歳	165	32	53	0	0	3	8	3	63	3
	(N=165)　割合	100.0%	19.4%	32.1%	0.0%	0.0%	1.8%	4.8%	1.8%	38.2%	1.8%
	50～59歳	206	48	67	0	0	9	10	0	71	1
	(N=206)　割合	100.0%	23.3%	32.5%	0.0%	0.0%	4.4%	4.9%	0.0%	34.5%	0.5%
	60～64歳	229	69	81	0	0	4	6	2	64	3
	(N=229)　割合	100.0%	30.1%	35.4%	0.0%	0.0%	1.7%	2.6%	0.9%	27.9%	1.3%
地域別	頴娃地域	200	45	77	0	0	6	8	2	59	3
	(N=200)　割合	100.0%	22.5%	38.5%	0.0%	0.0%	3.0%	4.0%	1.0%	29.5%	1.5%
	知覧地域	186	53	61	0	0	6	8	1	55	2
	(N=186)　割合	100.0%	28.5%	32.8%	0.0%	0.0%	3.2%	4.3%	0.5%	29.6%	1.1%
	川辺地域	214	51	63	0	0	4	8	2	84	2
	(N=214)　割合	100.0%	23.8%	29.4%	0.0%	0.0%	1.9%	3.7%	0.9%	39.3%	0.9%

問33　あなたは，ご自身の死が近い場合に受けたい医療・療養や、受けたくない医療・療養について、どのような情報源から情報を得たいと思いますか。(いくつでも)

「医療機関・介護施設」が 64.5%（前回調査 65.7%）と最多で，「インターネット」46.5%（同 36.8%）が続く。性別，年齢別，地域別にもほぼ同様の傾向となったが，「40～49 歳」だけ「インターネット」57.6%（同 36.8%）が最も高い割合となっている。

		回答総数	問33　あなたは，ご自身の市が近い場合に受けたい医療・療養や、受けたくない医療・療養について、どのような情報源から情報を得たいと思いますか。あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。									
			新聞	雑誌	書籍	テレビ	ラジオ	インターネット	研修会や講演会	医療機関・介護施設	自治体（都道府県・市町村）	その他
全体		1,311	95	34	56	171	32	279	62	387	183	12
	(N=600)　割合	－	15.8%	5.7%	9.3%	28.5%	5.3%	46.5%	10.3%	64.5%	30.5%	2.0%
性別	男性	576	51	11	17	89	14	142	23	146	79	4
	(N=286)　割合	－	17.8%	3.8%	5.9%	31.1%	4.9%	49.7%	8.0%	51.0%	27.6%	1.4%
	女性	735	44	23	39	82	18	137	39	241	104	8
	(N=314)　割合	－	14.0%	7.3%	12.4%	26.1%	5.7%	43.6%	12.4%	76.8%	33.1%	2.5%
年齢別	40～49歳	345	20	9	20	38	5	95	19	94	41	4
	(N=165)　割合	－	12.1%	5.5%	12.1%	23.0%	3.0%	57.6%	11.5%	57.0%	24.8%	2.4%
	50～59歳	442	30	13	14	64	10	102	15	129	60	5
	(N=206)　割合	－	14.6%	6.3%	6.8%	31.1%	4.9%	49.5%	7.3%	62.6%	29.1%	2.4%
	60～64歳	524	45	12	22	69	17	82	28	164	82	3
	(N=229)　割合	－	19.7%	5.2%	9.6%	30.1%	7.4%	35.8%	12.2%	71.6%	35.8%	1.3%
地域別	頴娃地域	434	32	12	20	54	13	94	20	120	67	2
	(N=200)　割合	－	16.0%	6.0%	10.0%	27.0%	6.5%	47.0%	10.0%	60.0%	33.5%	1.0%
	知覧地域	415	31	14	16	59	7	87	10	130	58	3
	(N=186)　割合	－	16.7%	7.5%	8.6%	31.7%	3.8%	46.8%	5.4%	69.9%	31.2%	1.6%
	川辺地域	462	32	8	20	58	12	98	32	137	58	7
	(N=214)　割合	－	15.0%	3.7%	9.3%	27.1%	5.6%	45.8%	15.0%	64.0%	27.1%	3.3%

問34　あなたは，元気なうちから，これからの生き方（自分は何を大事にしているか等）について、家族等と話し合っていますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。

これからの生き方について，家族等と話をしているかの問いでは，「今後しようと思う」が65.7%で最も高い割合となった。性別・年齢別・地域別でも同様の傾向となっている。

また，「している」「今後しようと思う」合計の割合をみると，「女性」87.6%，「60～64歳」86.0%，「知覧地域」88.2%で相対的に高い割合となっている。

逆に，「できればしたくない」「したくない」合計の割合では，全体が13.7%に対し，「男性」15.7%，「50～59歳」15.5%，「頴娃地域」18.0%が相対的に高い割合となっている。

		サンプル数	問34　あなたは，元気なうちから，これからの生き方（自分は何を大事にしているか等）について，家族等と話をしていますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。				
			している	今後しようと思う	できればしたくない	したくない	無回答
全体		600	117	394	48	34	7
	（N=600）割合	100.0%	19.5%	65.7%	8.0%	5.7%	1.2%
性別	男性	286	54	182	28	17	5
	（N=286）割合	100.0%	18.9%	63.6%	9.8%	5.9%	1.7%
	女性	314	63	212	20	17	2
	（N=314）割合	100.0%	20.1%	67.5%	6.4%	5.4%	0.6%
年齢別	40～49歳	165	38	103	12	10	2
	（N=165）割合	100.0%	23.0%	62.4%	7.3%	6.1%	1.2%
	50～59歳	206	39	134	20	12	1
	（N=206）割合	100.0%	18.9%	65.0%	9.7%	5.8%	0.5%
	60～64歳	229	40	157	16	12	4
	（N=229）割合	100.0%	17.5%	68.6%	7.0%	5.2%	1.7%
地域別	頴娃地域	200	38	125	23	13	1
	（N=200）割合	100.0%	19.0%	62.5%	11.5%	6.5%	0.5%
	知覧地域	186	35	129	11	9	2
	（N=186）割合	100.0%	18.8%	69.4%	5.9%	4.8%	1.1%
	川辺地域	214	44	140	14	12	4
	（N=214）割合	100.0%	20.6%	65.4%	6.5%	5.6%	1.9%

（7）介護予防への取組について

問35　あなたは，「介護予防」[注1]という言葉を聞いたことがありますか。聞いたことがある場合に，どのような機会・場所で知りましたか。（いくつでも）

「介護予防」という言葉は，「聞いたことがない」が41.0%（前回調査40.3%）で最多であった。聞いたことがある場合では，「テレビ・ラジオ」31.2%（同27.3%）という回答が最多であった。「女性」「60～64歳」では「テレビ・ラジオ」が前者37.3%（同33.0%），後者37.1%（同33.7%）で最も高い割合となっている。

		回答総数	問35　あなたは，「介護予防」という言葉を聞いたことがありますか。聞いたことがある場合に，どのような機会・場所で知りましたか。あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。											
			チラシ・パンフレット	講演会	テレビ・ラジオ	新聞・雑誌	医療機関・薬局	特定健康診査等の健診会場	県や市町村，地域包括支援センターの取組	NPO法人の活動	老人クラブの活動	家族・友人・知人	その他	聞いたことがない
全体		1,032	101	47	187	104	93	65	78	8	5	62	36	246
	（N=600）割合	－	16.8%	7.8%	31.2%	17.3%	15.5%	10.8%	13.0%	1.3%	0.8%	10.3%	6.0%	41.0%
性別	男性	407	35	9	70	41	23	16	25	3	2	24	12	147
	（N=286）割合	－	12.2%	3.1%	24.5%	14.3%	8.0%	5.6%	8.7%	1.0%	0.7%	8.4%	4.2%	51.4%
	女性	625	66	38	117	63	70	49	53	5	3	38	24	99
	（N=314）割合	－	21.0%	12.1%	37.3%	20.1%	22.3%	15.6%	16.9%	1.6%	1.0%	12.1%	7.6%	31.5%
年齢別	40～49歳	250	27	12	37	15	20	10	15	3	2	12	12	85
	（N=165）割合	－	16.4%	7.3%	22.4%	9.1%	12.1%	6.1%	9.1%	1.8%	1.2%	7.3%	7.3%	51.5%
	50～59歳	344	32	10	65	33	35	20	26	1	2	22	13	85
	（N=206）割合	－	15.5%	4.9%	31.6%	16.0%	17.0%	9.7%	12.6%	0.5%	1.0%	10.7%	6.3%	41.3%
	60～64歳	438	42	25	85	56	38	35	37	4	1	28	11	76
	（N=229）割合	－	18.3%	10.9%	37.1%	24.5%	16.6%	15.3%	16.2%	1.7%	0.4%	12.2%	4.8%	33.2%
地域別	頴娃地域	330	34	13	63	34	23	26	26	4	1	18	8	80
	（N=200）割合	－	17.0%	6.5%	31.5%	17.0%	11.5%	13.0%	13.0%	2.0%	0.5%	9.0%	4.0%	40.0%
	知覧地域	337	32	17	63	36	27	18	31	2	1	23	14	73
	（N=186）割合	－	17.2%	9.1%	33.9%	19.4%	14.5%	9.7%	16.7%	1.1%	0.5%	12.4%	7.5%	39.2%
	川辺地域	365	35	17	61	34	43	21	21	2	3	21	14	93
	（N=214）割合	－	16.4%	7.9%	28.5%	15.9%	20.1%	9.8%	9.8%	0.9%	1.4%	9.8%	6.5%	43.5%

注1：「介護予防」とは，健康な生活を長く続け，介護を受ける状態にならないようにすること。また，介護が必要になった場合に，それ以上度合いが増さないように改善していくことをいいます。

問36　あなたは，「フレイル」という言葉を知っていますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。

「フレイル」という言葉は，「はい（知っている）」25.3%に対し，「いいえ（知らない）」が74.0%を占めた。

性別では，「男性」より「女性」の方が「はい（知っている）」が20ポイント以上高かった。「女性」は，36.0%とほぼ3人に1人が「はい（知っている）」と回答した。

年齢別では，「40～49歳」21.8%，「50～59歳」24.3%，「60～64歳」28.8%と年代が上がるごとに認知度が上昇している。

地域別には，「はい（知っている）」は，相対的に低い割合の「知覧地域」23.1%と高い割合の「川辺地域」27.1%で違いがみられた。

		サンプル数	問36　あなたは，「フレイル」という言葉を知っていますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。		
			はい	いいえ	無回答
全体		600	152	444	4
	（N=600）　割合	100.0%	25.3%	74.0%	0.7%
性別	男性	286	39	244	3
	（N=286）　割合	100.0%	13.6%	85.3%	1.0%
	女性	314	113	200	1
	（N=314）　割合	100.0%	36.0%	63.7%	0.3%
年齢別	40～49歳	165	36	127	2
	（N=165）　割合	100.0%	21.8%	77.0%	1.2%
	50～59歳	206	50	156	0
	（N=206）　割合	100.0%	24.3%	75.7%	0.0%
	60～64歳	229	66	161	2
	（N=229）　割合	100.0%	28.8%	70.3%	0.9%
地域別	頴娃地域	200	51	148	1
	（N=200）　割合	100.0%	25.5%	74.0%	0.5%
	知覧地域	186	43	141	2
	（N=186）　割合	100.0%	23.1%	75.8%	1.1%
	川辺地域	214	58	155	1
	（N=214）　割合	100.0%	27.1%	72.4%	0.5%

問37　あなたは，将来（高齢期），要介護にならないための運動や健康づくりについて，どのようなことに取り組んでみたいですか。（いくつでも）

将来，要介護状態にならないための運動や健康づくりに関しては，「自宅や自宅周辺で手軽にできる運動や健康づくり」が最多で，70.7%（前回調査71.2%）を占めた。次いで，「食生活の改善」50.5%（同50.8%），さらに，「認知症の予防についての知識を習得する」40.3%（同37.5%）が続く。性別・年齢別・地域別にも概ね同様の傾向となっている。

		回答総数	問37　あなたは，将来（高齢期），要介護にならないための運動や健康づくりについて，どのようなことに取り組んでみたいですか。あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。								
			スポーツクラブ等で運動	自宅や自宅周辺で手軽にできる運動や健康づくり	転倒予防など，故を避けるための知恵やコツを習得する事	食生活の改善	歯みがきや義歯の手入れ方法など，歯の予防を習得する	認知症の知識を習得しておく	その他	取り組んでみたいものは特にない
全体		1,448	108	424	179	303	128	242	38	26
	（N=600）　割合	－	18.0%	70.7%	29.8%	50.5%	21.3%	40.3%	6.3%	4.3%
性別	男性	584	52	180	62	109	46	89	31	15
	（N=286）　割合	－	18.2%	62.9%	21.7%	38.1%	16.1%	31.1%	10.8%	5.2%
	女性	864	56	244	117	194	82	153	7	11
	（N=314）　割合	－	17.8%	77.7%	37.3%	61.8%	26.1%	48.7%	2.2%	3.5%
年齢別	40～49歳	391	49	113	39	81	34	56	14	5
	（N=165）　割合	－	29.7%	68.5%	23.6%	49.1%	20.6%	33.9%	8.5%	3.0%
	50～59歳	492	34	151	52	103	48	90	9	5
	（N=206）　割合	－	16.5%	73.3%	25.2%	50.0%	23.3%	43.7%	4.4%	2.4%
	60～64歳	565	25	160	88	119	46	96	15	16
	（N=229）　割合	－	10.9%	69.9%	38.4%	52.0%	20.1%	41.9%	6.6%	7.0%
地域別	頴娃地域	472	30	147	58	100	39	79	12	7
	（N=200）　割合	－	15.0%	73.5%	29.0%	50.0%	19.5%	39.5%	6.0%	3.5%
	知覧地域	453	31	131	54	95	43	75	14	10
	（N=186）　割合	－	16.7%	70.4%	29.0%	51.1%	23.1%	40.3%	7.5%	5.4%
	川辺地域	523	47	146	67	108	46	88	12	9
	（N=214）　割合	－	22.0%	68.2%	31.3%	50.5%	21.5%	41.1%	5.6%	4.2%

問38　あなたは，将来（高齢期），要介護にならないための運動や健康づくりに実際に取り組んでいますか。（いくつでも）

運動や健康づくりのための実際の取組では，「特に何もしていない」が 40.2%（前回調査 35.7%）が最多だった。具体的な取組の中では，「自宅や自宅周辺で手軽にできる運動や健康づくり」が最も高い割合で，35.8%（同 45.8%）を占めた。次いで，「食生活の改善」26.0%（同 28.3%）の順。

「女性」は，「自宅や自宅周辺で手軽にできる運動や健康づくり」37.9%（同 44.7%）が最も高い割合となっている。また，「60～64 歳」でも１，２番目が拮抗している。

前回調査では，「40～49 歳」で「特に何もしていない」が最多で，他の区分はすべて「自宅や自宅周辺で手軽にできる運動や健康づくり」が最も高い割合となったが，今回は運動や健康づくりのための実際の取組としての行動がやや後退しているようにも思われる。

		回答総数	問38　あなたは，将来（高齢期），要介護にならないための運動や健康づくりに実際に取り組んでいますか。あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。								
			スポーツクラブ等で運動	自宅や自宅周辺で手軽にできる運動や健康づくり	転倒予防など、事故を避けるための知恵やコツを習得する	食生活の改善	歯みがきや義歯～入れ歯の手入れ方法などを習得する	認知症の予防についての知識を習得する	その他	特に何もしていない
全体		919	52	215	48	156	104	68	35	241
（N=600）	割合	－	8.7%	35.8%	8.0%	26.0%	17.3%	11.3%	5.8%	40.2%
性別	男性	409	26	96	15	64	34	26	15	133
（N=286）	割合	－	9.1%	33.6%	5.2%	22.4%	11.9%	9.1%	5.2%	46.5%
性別	女性	510	26	119	33	92	70	42	20	108
（N=314）	割合	－	8.3%	37.9%	10.5%	29.3%	22.3%	13.4%	6.4%	34.4%
年齢別	40～49歳	241	17	55	7	40	30	15	13	64
（N=165）	割合	－	10.3%	33.3%	4.2%	24.2%	18.2%	9.1%	7.9%	38.8%
年齢別	50～59歳	312	18	75	17	48	33	22	8	91
（N=206）	割合	－	8.7%	36.4%	8.3%	23.3%	16.0%	10.7%	3.9%	44.2%
年齢別	60～64歳	366	17	85	24	68	41	31	14	86
（N=229）	割合	－	7.4%	37.1%	10.5%	29.7%	17.9%	13.5%	6.1%	37.6%
地域別	頴娃地域	290	10	76	13	45	27	23	8	88
（N=200）	割合	－	5.0%	38.0%	6.5%	22.5%	13.5%	11.5%	4.0%	44.0%
地域別	知覧地域	290	19	65	12	51	42	21	9	71
（N=186）	割合	－	10.2%	34.9%	6.5%	27.4%	22.6%	11.3%	4.8%	38.2%
地域別	川辺地域	339	23	74	23	60	35	24	18	82
（N=214）	割合	－	10.7%	34.6%	10.7%	28.0%	16.4%	11.2%	8.4%	38.3%

問39　介護予防のための取組について，今後，県や市町村において特にどのような取組に力を入れてほしいですか。（いくつでも）

介護予防のための取組みで，今後，県・市町村に対して力を入れてほしいことは，「認知症の予防・支援に関すること」63.0%（同 58.8%），「運動・転倒予防に関すること」58.5%（前回調査 59.8%），「栄養改善に関すること」41.3%（同 39.0%）が上位３つ。「運動・転倒予防に関すること」は，「女性」「60～64 歳」（「認知症の予防」と同率）で最も高い割合となっている。

		回答総数	問39　介護予防のための取組について，今後，県や市町村において特にどのような取組に力を入れてほしいですか。あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。					
			運動・転倒予防に関すること	栄養改善に関すること	口腔機能向上に関すること	閉じこもり予防・支援に関すること	認知症の予防・支援に関すること	うつ病の予防・支援に関すること
全体		1,559	351	248	144	234	378	204
（N=600）	割合	－	58.5%	41.3%	24.0%	39.0%	63.0%	34.0%
性別	男性	622	142	87	45	85	179	84
（N=286）	割合	－	49.7%	30.4%	15.7%	29.7%	62.6%	29.4%
性別	女性	937	209	161	99	149	199	120
（N=314）	割合	－	66.6%	51.3%	31.5%	47.5%	63.4%	38.2%
年齢別	40～49歳	421	79	67	40	76	101	58
（N=165）	割合	－	47.9%	40.6%	24.2%	46.1%	61.2%	35.2%
年齢別	50～59歳	536	126	85	52	73	131	69
（N=206）	割合	－	61.2%	41.3%	25.2%	35.4%	63.6%	33.5%
年齢別	60～64歳	602	146	96	52	85	146	77
（N=229）	割合	－	63.8%	41.9%	22.7%	37.1%	63.8%	33.6%
地域別	頴娃地域	487	113	78	48	67	118	63
（N=200）	割合	－	56.5%	39.0%	24.0%	33.5%	59.0%	31.5%
地域別	知覧地域	479	109	77	40	78	117	58
（N=186）	割合	－	58.6%	41.4%	21.5%	41.9%	62.9%	31.2%
地域別	川辺地域	593	129	93	56	89	143	83
（N=214）	割合	－	60.3%	43.5%	26.2%	41.6%	66.8%	38.8%

（８）認知症について

問40　認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。あてはまる番号に1つだけ○をつけてください。

認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますかの設問では，「いいえ」が 77.8%（前回調査 77.5%）と大半を占めた。「はい」も 21.5%（同 21.0%）を占め，約５人に１人の割合で身近に存在していることがうかがえる。

性別・年齢別・地域別でも「いいえ」が最多だが，「40～49 歳」で 88.5%（同 84.5%），「頴娃地域」で 80.5%（同 72.4%）と相対的に高い割合となっている。

一方，「はい」では「女性」26.1%（同 23.2%），「50～59 歳」で 27.2%（同 27.8%），「川辺地域」で 23.4%（同 19.1%）と相対的に高い割合となっている。

		サンプル数	問40　認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。		
			はい	いいえ	無回答
全体	(N=600)　割合	600	129	467	4
		100.0%	21.5%	77.8%	0.7%
性別	男性 (N=286)　割合	286	47	235	4
		100.0%	16.4%	82.2%	1.4%
	女性 (N=314)　割合	314	82	232	0
		100.0%	26.1%	73.9%	0.0%
年齢別	40～49歳 (N=165)　割合	165	17	146	2
		100.0%	10.3%	88.5%	1.2%
	50～59歳 (N=206)　割合	206	56	149	1
		100.0%	27.2%	72.3%	0.5%
	60～64歳 (N=229)　割合	229	56	172	1
		100.0%	24.5%	75.1%	0.4%
地域別	頴娃地域 (N=200)　割合	200	39	161	0
		100.0%	19.5%	80.5%	0.0%
	知覧地域 (N=186)　割合	186	40	145	1
		100.0%	21.5%	78.0%	0.5%
	川辺地域 (N=214)　割合	214	50	161	3
		100.0%	23.4%	75.2%	1.4%

問41　あなたは，「認知症」について，不安なことや心配なことがありますか。不安なことや心配なことがある場合には，認知症についての不安や心配はどのようなことですか。（いくつでも）

「認知症」についての不安や心配なことは，「自分や家族が認知症にならないか心配である」59.2%（前回調査 59.0%）が最多で，次いで「認知症になったときの対応や介護の仕方がよくわからない」29.8%（同 28.0%）が続く。「不安なことや心配なことはない」は 17.5%（同 15.2%）を占めた。「不安なことや心配なことはない」は，「男性」「40～49 歳」「川辺地域」で相対的に高い割合となっている。

		回答総数	問41　あなたは，「認知症」について，不安なことや心配なことがありますか。不安なことや心配なことがある場合には，どのようなことですか。あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。						
			自分も認知症のことを心配であるが，忘れはないかと最近	家族のことも何かなるのかと単なる忘れなのか？などと最近	自分や家族が認知症にならないか心配である	心配事を相談してもよいかわからないときに相談したい	認知症の対応や介護の仕方がわからない	その他	不安なことや心配なことはない
全体	(N=600)　割合	848	62	69	355	46	179	32	105
		－	10.3%	11.5%	59.2%	7.7%	29.8%	5.3%	17.5%
性別	男性 (N=286)　割合	403	31	32	156	18	94	13	59
		－	10.8%	11.2%	54.5%	6.3%	32.9%	4.5%	20.6%
	女性 (N=314)　割合	445	31	37	199	28	85	19	46
		－	9.9%	11.8%	63.4%	8.9%	27.1%	6.1%	14.6%
年齢別	40～49歳 (N=165)　割合	216	7	14	94	8	49	6	38
		－	4.2%	8.5%	57.0%	4.8%	29.7%	3.6%	23.0%
	50～59歳 (N=206)　割合	298	19	31	121	21	62	10	34
		－	9.2%	15.0%	58.7%	10.2%	30.1%	4.9%	16.5%
	60～64歳 (N=229)　割合	334	36	24	140	17	68	16	33
		－	15.7%	10.5%	61.1%	7.4%	29.7%	7.0%	14.4%
地域別	頴娃地域 (N=200)　割合	289	27	25	120	12	59	9	37
		－	13.5%	12.5%	60.0%	6.0%	29.5%	4.5%	18.5%
	知覧地域 (N=186)　割合	274	18	22	118	18	62	10	26
		－	9.7%	11.8%	63.4%	9.7%	33.3%	5.4%	14.0%
	川辺地域 (N=214)　割合	285	17	22	117	16	58	13	42
		－	7.9%	10.3%	54.7%	7.5%	27.1%	6.1%	19.6%

問42　あなたは，認知症の相談窓口を知っていますか。知っている場合に，どこの相談窓口を知っていますか。（いくつでも）

「知らない」が 40.8%（前回調査 40.8%）で最多。認知症の相談窓口として知っているのは，「医療機関」38.2%（同 37.7%），「地域包括支援センター」36.5%（同 34.2%）の順であった。知っている相談窓口では，この上位２つの何れかが最も高い割合として選択されている。

「知らない」は，「男性」「40～49 歳」「頴娃地域」で，最も高い割合となっている。「男性」は 51.7%（同 51.9%）と半数を超えた。

		回答総数	問42　あなたは，認知症の相談窓口を知っていますか。知っている場合に，どこの相談窓口を知っていますか。あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。							
			地域包括支援センター	市町村	保健所	医療機関	認知症疾患医療センター	認知症の人と家族の会	その他	知らない
全体		970	219	160	49	229	42	19	7	245
（N=600）	割合	－	36.5%	26.7%	8.2%	38.2%	7.0%	3.2%	1.2%	40.8%
性別	男性	401	75	62	11	77	16	7	5	148
（N=286）	割合	－	26.2%	21.7%	3.8%	26.9%	5.6%	2.4%	1.7%	51.7%
性別	女性	569	144	98	38	152	26	12	2	97
（N=314）	割合	－	45.9%	31.2%	12.1%	48.4%	8.3%	3.8%	0.6%	30.9%
年齢別	40～49歳	254	44	36	17	53	14	5	3	82
（N=165）	割合	－	26.7%	21.8%	10.3%	32.1%	8.5%	3.0%	1.8%	49.7%
年齢別	50～59歳	337	77	58	16	87	9	7	1	82
（N=206）	割合	－	37.4%	28.2%	7.8%	42.2%	4.4%	3.4%	0.5%	39.8%
年齢別	60～64歳	379	98	66	16	89	19	7	3	81
（N=229）	割合	－	42.8%	28.8%	7.0%	38.9%	8.3%	3.1%	1.3%	35.4%
地域別	頴娃地域	306	69	42	13	65	15	5	2	95
（N=200）	割合	－	34.5%	21.0%	6.5%	32.5%	7.5%	2.5%	1.0%	47.5%
地域別	知覧地域	320	75	55	20	73	16	9	1	71
（N=186）	割合	－	40.3%	29.6%	10.8%	39.2%	8.6%	4.8%	0.5%	38.2%
地域別	川辺地域	344	75	63	16	91	11	5	4	79
（N=214）	割合	－	35.0%	29.4%	7.5%	42.5%	5.1%	2.3%	1.9%	36.9%

問43　あなたは，もし認知症と思われる方が近くにいたら，どのように接したいと思いますか。（いくつでも）

もし認知症と思われる人が近くにいたら，「今までと変わらない，相手を尊重した関わりを続ける」（前回調査の選択肢になかった）が 54.2%と最も高い割合となった。これに「ご家族に声をかける」31.2%（前回調査 37.7%%），「民生委員に相談する」27.2%（同 35.8%）が続く。

「今までと変わらない，相手を尊重した関わりを続ける」は，最も低い「男性」45.8%～最も高い「女性」61.8%となり，16 ポイントの差異がみられた。

		回答総数	問43　あなたは，もし認知症と思われる方が近くにいたら，どのように接したいと思いますか。あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。							
			ご家族に声をかけ相談にのる	民生委員に相談する	地域包括支援センターや市町村に相談する	どうかわからないが、特に何もしないでよい	本人、家族が毒なのでそっとしておく	今までと変わらない、相手を尊重した関わりを続ける	本人が得意なことや、一緒に取り組むことを	その他
全体		968	187	163	126	83	17	325	53	14
（N=600）	割合	－	31.2%	27.2%	21.0%	13.8%	2.8%	54.2%	8.8%	2.3%
性別	男性	440	96	70	60	47	13	131	19	4
（N=286）	割合	－	33.6%	24.5%	21.0%	16.4%	4.5%	45.8%	6.6%	1.4%
性別	女性	528	91	93	66	36	4	194	34	10
（N=314）	割合	－	29.0%	29.6%	21.0%	11.5%	1.3%	61.8%	10.8%	3.2%
年齢別	40～49歳	270	57	37	35	23	4	89	18	7
（N=165）	割合	－	34.5%	22.4%	21.2%	13.9%	2.4%	53.9%	10.9%	4.2%
年齢別	50～59歳	337	65	58	37	37	9	107	20	4
（N=206）	割合	－	31.6%	28.2%	18.0%	18.0%	4.4%	51.9%	9.7%	1.9%
年齢別	60～64歳	361	65	68	54	23	4	129	15	3
（N=229）	割合	－	28.4%	29.7%	23.6%	10.0%	1.7%	56.3%	6.6%	1.3%
地域別	頴娃地域	316	54	50	37	31	10	115	17	2
（N=200）	割合	－	27.0%	25.0%	18.5%	15.5%	5.0%	57.5%	8.5%	1.0%
地域別	知覧地域	307	56	55	49	22	3	98	19	5
（N=186）	割合	－	30.1%	29.6%	26.3%	11.8%	1.6%	52.7%	10.2%	2.7%
地域別	川辺地域	345	77	58	40	30	4	112	17	7
（N=214）	割合	－	36.0%	27.1%	18.7%	14.0%	1.9%	52.3%	7.9%	3.3%

問44　あなたは，「MCI」[注1]という言葉を知っていますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。

「ＭＣＩ」という言葉は，「はい（知っている）」13.7%に対し，「いいえ（知らない）」が 85.2%を占めた。

性別では，「女性」は，「はい（知っている）」が「男性」より 7.4 ポイント高かった。「女性」は，17.2%とほぼ５人に１人の方が「はい（知っている）」と回答した。

年齢別では，「60～64 歳」16.6%と年代が上がるにしたがって，「はい（知っている）」の割合が上昇している。

地域別には，「はい（知っている）」は，「川辺地域」11.7%～「頴娃地域」17.5%と差異がみられた。

注1：「MCI」とは，軽度認知障害とも言い，記憶障害などの軽度の認知機能障害が認められるが，日常生活にはあまり支障をきたさないため，認知症と診断されない状態を言う。

		サンプル数	問44　あなたは，「MCI」という言葉を知っていますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。		
			はい	いいえ	無回答
全体		600	82	511	7
	(N=600) 割合	100.0%	13.7%	85.2%	1.2%
性別	男性	286	28	252	6
	(N=286) 割合	100.0%	9.8%	88.1%	2.1%
	女性	314	54	259	1
	(N=314) 割合	100.0%	17.2%	82.5%	0.3%
年齢別	40～49歳	165	18	147	0
	(N=165) 割合	100.0%	10.9%	89.1%	0.0%
	50～59歳	206	26	177	3
	(N=206) 割合	100.0%	12.6%	85.9%	1.5%
	60～64歳	229	38	187	4
	(N=229) 割合	100.0%	16.6%	81.7%	1.7%
地域別	頴娃地域	200	35	164	1
	(N=200) 割合	100.0%	17.5%	82.0%	0.5%
	知覧地域	186	22	162	2
	(N=186) 割合	100.0%	11.8%	87.1%	1.1%
	川辺地域	214	25	185	4
	(N=214) 割合	100.0%	11.7%	86.4%	1.9%

問45　あなたは，「若年性認知症」[注2]という言葉を聞いたことがありますか。聞いたことがある場合に，どのような機会・場所で知りましたか。（いくつでも）

「若年性認知症」という言葉の認知度とどのような機会・場所で知ったか」では，「テレビ・ラジオ」79.0%（前回調査 71.0%）が最多で，「新聞・雑誌」31.3%（同 38.3%），「医療機関・薬局」19.5%（同 17.5%）の順。性別・年齢別・地域別にも同様の傾向であった。

		回答総数	問45　あなたは，「若年性認知症」という言葉を聞いたことがありますか。聞いたことがある場合に，どのような機会・場所で知りましたか。あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。										
			チラシ・パンフレット	講演会	テレビ・ラジオ	新聞・雑誌	医療機関・薬局	特定健康診査等の健診会場	県や市町村、地域包括支援センターの取組	ＮＰＯ法人の活動	老人クラブの活動	家族・友人・知人	聞いたことがない
全体		1,108	79	57	474	188	117	27	33	4	3	95	31
	(N=600) 割合	－	13.2%	9.5%	79.0%	31.3%	19.5%	4.5%	5.5%	0.7%	0.5%	15.8%	5.2%
性別	男性	471	30	17	217	79	37	14	13	2	2	35	25
	(N=286) 割合	－	10.5%	5.9%	75.9%	27.6%	12.9%	4.9%	4.5%	0.7%	0.7%	12.2%	8.7%
	女性	637	49	40	257	109	80	13	20	2	1	60	6
	(N=314) 割合	－	15.6%	12.7%	81.8%	34.7%	25.5%	4.1%	6.4%	0.6%	0.3%	19.1%	1.9%
年齢別	40～49歳	278	20	14	133	38	31	7	7	1	2	16	9
	(N=165) 割合	－	12.1%	8.5%	80.6%	23.0%	18.8%	4.2%	4.2%	0.6%	1.2%	9.7%	5.5%
	50～59歳	373	24	18	166	68	44	10	8	0	0	28	7
	(N=206) 割合	－	11.7%	8.7%	80.6%	33.0%	21.4%	4.9%	3.9%	0.0%	0.0%	13.6%	3.4%
	60～64歳	457	35	25	175	82	42	10	18	3	1	51	15
	(N=229) 割合	－	15.3%	10.9%	76.4%	35.8%	18.3%	4.4%	7.9%	1.3%	0.4%	22.3%	6.6%
地域別	頴娃地域	360	25	20	162	62	28	6	13	2	1	33	8
	(N=200) 割合	－	12.5%	10.0%	81.0%	31.0%	14.0%	3.0%	6.5%	1.0%	0.5%	16.5%	4.0%
	知覧地域	366	25	15	152	61	45	11	13	2	2	31	9
	(N=186) 割合	－	13.4%	8.1%	81.7%	32.8%	24.2%	5.9%	7.0%	1.1%	1.1%	16.7%	4.8%
	川辺地域	382	29	22	160	65	44	10	7	0	0	31	14
	(N=214) 割合	－	13.6%	10.3%	74.8%	30.4%	20.6%	4.7%	3.3%	0.0%	0.0%	14.5%	6.5%

注2：「若年性認知症」とは，65 歳未満で発症する認知症をいいます。若年性認知症は，現役世代で発症し高齢者の認知症と比較して進行が早いため，親の介護や子育て等，患者本人の生活環境に大きく影響します。

問46　あなたは，認知症サポーター[注1]について知っていますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。

認知症サポーターの認知度については，「聞いたことがない」52.0%（前回調査 51.0%）が最多で，「言葉は聞いたことがある」が 37.5%（同 38.0%），「認知症サポーター養成講座を受けたことがある」9.3%（同 10.3%）と続く。年齢別，地域別はおおむね同様の傾向。

性別では，「女性」で「言葉は聞いたことがある」「聞いたことがない」が拮抗している。

「認知症サポーター養成講座を受けたことがある」は，ここ数回の調査（9.3%←前回調査 10.3%←前々回調査 15.3%）で低下傾向となった。そのなかで「女性」11.1%，「40～49 歳」10.3%でやや高い割合となっている。

注1:「認知症サポーター」とは，認知症について正しく理解し，認知症の人や家族を温かく見守り，支援する応援者のことです。市町村や職域などで実施されている認知症サポーター養成講座の受講が必要となります。

		サンプル数	問46 あなたは，認知症サポーターについて知っていますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けたください。			
			認知症サポーター養成講座を受けたことがある	言葉は聞いたことがある	聞いたことがない	無回答
全体		600	56	225	312	7
	(N=600) 割合	100.0%	9.3%	37.5%	52.0%	1.2%
性別	男性	286	21	90	169	6
	(N=286) 割合	100.0%	7.3%	31.5%	59.1%	2.1%
	女性	314	35	135	143	1
	(N=314) 割合	100.0%	11.1%	43.0%	45.5%	0.3%
年齢別	40～49歳	165	17	58	90	0
	(N=165) 割合	100.0%	10.3%	35.2%	54.5%	0.0%
	50～59歳	206	19	83	101	3
	(N=206) 割合	100.0%	9.2%	40.3%	49.0%	1.5%
	60～64歳	229	20	84	121	4
	(N=229) 割合	100.0%	8.7%	36.7%	52.8%	1.7%
地域別	頴娃地域	200	19	63	117	1
	(N=200) 割合	100.0%	9.5%	31.5%	58.5%	0.5%
	知覧地域	186	18	77	89	2
	(N=186) 割合	100.0%	9.7%	41.4%	47.8%	1.1%
	川辺地域	214	19	85	106	4
	(N=214) 割合	100.0%	8.9%	39.7%	49.5%	1.9%

問47　問46で「1に○を付けた方」にお尋ねします。認知症サポーター養成講座を受講後に，どのような活動をしましたか。あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。（いくつでも）

「活動をしたことがない」が 39.3%（前回調査 33.9%）を占めた。サンプル数が少ないものの「川辺地域」21.1%（「地域の見守り活動への参加」「自分が働く店舗等へ来店する認知症の方への配慮」が同率）で最多となった以外，すべての区分で最も高い割合となった。

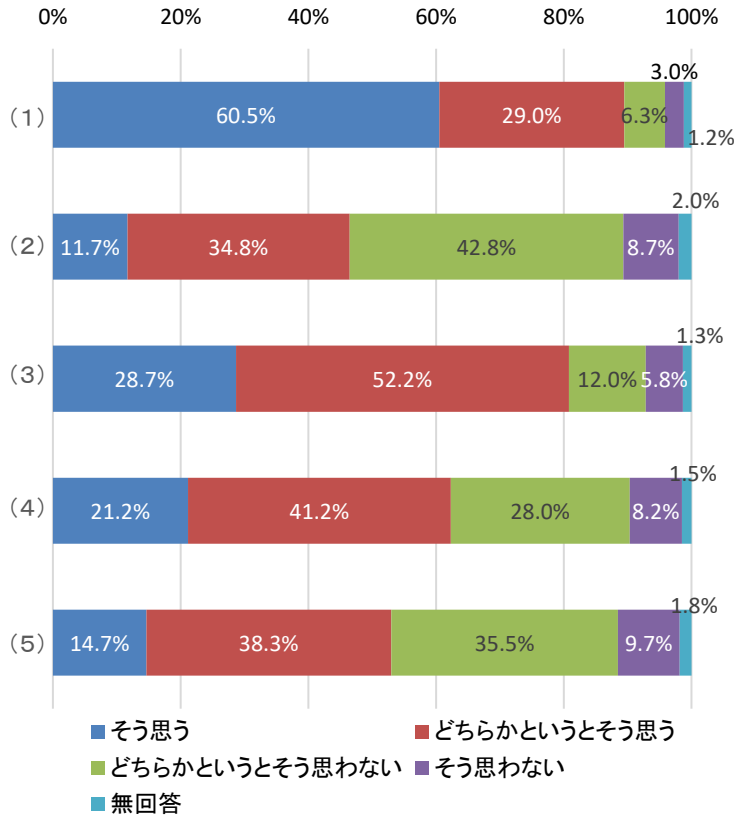
具体的な活動では，「認知症の方や家族への声かけ」21.4%（同 17.7%），「認知症サポーター養成講座」開催の協力」16.1%（同 11.3%），「自分が働く店舗等へ来店する認知症の方への配慮」16.1%（同 17.7%）が上位３つ。

		回答総数	問47 問46で「1に○を付けた方」にお尋ねします。認知症サポーター養成講座を受講後に，どのような活動をしましたか。あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。								
			認知症カフェ・サロンの開催または参加	認知症の方や家族への声かけ	地域の見守り活動への参加	「認知症サポーター養成講座」の開催の協力	SOSネットワーク等へ協力者としての登録	通所施設、入居施設等の行事の協力	自分が働く店舗等へ来店する認知症の方への配慮	その他	活動をしたことがない
全体		79	6	12	8	9	2	5	9	6	22
	(N=56) 割合	－	10.7%	21.4%	14.3%	16.1%	3.6%	8.9%	16.1%	10.7%	39.3%
性別	男性	33	4	4	3	4	2	3	2	3	8
	(N=21) 割合	－	19.0%	19.0%	14.3%	19.0%	9.5%	14.3%	9.5%	14.3%	38.1%
	女性	46	2	8	5	5	0	2	7	3	14
	(N=35) 割合	－	5.7%	22.9%	14.3%	14.3%	0.0%	5.7%	20.0%	8.6%	40.0%
年齢別	40～49歳	27	1	5	2	3	2	2	3	2	7
	(N=17) 割合	－	5.9%	29.4%	11.8%	17.6%	11.8%	11.8%	17.6%	11.8%	41.2%
	50～59歳	20	0	2	2	2	0	1	3	1	9
	(N=19) 割合	－	0.0%	10.5%	10.5%	10.5%	0.0%	5.3%	15.8%	5.3%	47.4%
	60～64歳	32	5	5	4	4	0	2	3	3	6
	(N=20) 割合	－	25.0%	25.0%	20.0%	20.0%	0.0%	10.0%	15.0%	15.0%	30.0%
地域別	頴娃地域	31	3	7	2	1	1	1	3	3	10
	(N=19) 割合	－	15.8%	36.8%	10.5%	5.3%	5.3%	5.3%	15.8%	15.8%	52.6%
	知覧地域	24	2	2	2	5	0	1	2	1	9
	(N=18) 割合	－	11.1%	11.1%	11.1%	27.8%	0.0%	5.6%	11.1%	5.6%	50.0%
	川辺地域	24	1	3	4	3	1	3	4	2	3
	(N=19) 割合	－	5.3%	15.8%	21.1%	15.8%	5.3%	15.8%	21.1%	10.5%	15.8%

問４８　下の文章について，あなたの考えに近い選択肢をそれぞれ１つだけ○をつけてください。

（1）「誰もが認知症になりうる」
（2）「認知症になってからも意思が尊重され，望む生活が継続できる（できている）」
（3）「認知症になってからもできることややりたいことがある」
（4）「認知症になってからも住み慣れた地域で暮らし続けることができる」
（5）「認知症になってからも希望を持って自分らしく暮らし続けることができる」

（１）～（５）について，「そう思う」「どちらかというとそう思う」あわせて 46.5%（２）～ 89.5%（１）の範囲で高い割合となっている。その中で，「そう思う」は（１）「誰もが認知症になりうる」が 60.5%と最多であった。すべての区分で最も高い割合となった。（３）及び（４）では「どちらかというとそう思う」が最多であった。また，（２）については，「どちらかというとそう思わない」「そう思わない」合計が 51.5%と最も高い割合となっている。（５）では，「どちらかというとそう思う」が最多だが，「40～49 歳」「知覧地域」で　「どちらかといえばそう思わない」が最多であった。



		サンプル数	(1)「誰もが認知症になりうる」 そう思う	どちらかというとそう思う	どちらかというとそう思わない	そう思わない	無回答
全体	(N=600) 割合	600	363	174	38	18	7
		100.0%	60.5%	29.0%	6.3%	3.0%	1.2%
性別	男性 (N=286) 割合	286	162	83	24	11	6
		100.0%	56.6%	29.0%	8.4%	3.8%	2.1%
性別	女性 (N=314) 割合	314	201	91	14	7	1
		100.0%	64.0%	29.0%	4.5%	2.2%	0.3%
年齢別	40～49歳 (N=165) 割合	165	111	37	12	5	0
		100.0%	67.3%	22.4%	7.3%	3.0%	0.0%
年齢別	50～59歳 (N=206) 割合	206	122	64	9	8	3
		100.0%	59.2%	31.1%	4.4%	3.9%	1.5%
年齢別	60～64歳 (N=229) 割合	229	130	73	17	5	4
		100.0%	56.8%	31.9%	7.4%	2.2%	1.7%
地域別	頴娃地域 (N=200) 割合	200	117	59	17	6	1
		100.0%	58.5%	29.5%	8.5%	3.0%	0.5%
地域別	知覧地域 (N=186) 割合	186	116	52	10	6	2
		100.0%	62.4%	28.0%	5.4%	3.2%	1.1%
地域別	川辺地域 (N=214) 割合	214	130	63	11	6	4
		100.0%	60.7%	29.4%	5.1%	2.8%	1.9%

		サンプル数	(2)「認知症になってからも意思が尊重され，望む生活が継続できる（できている）」 そう思う	どちらかというとそう思う	どちらかというとそう思わない	そう思わない	無回答
全体	(N=600) 割合	600	70	209	257	52	12
		100.0%	11.7%	34.8%	42.8%	8.7%	2.0%
性別	男性 (N=286) 割合	286	36	98	119	25	8
		100.0%	12.6%	34.3%	41.6%	8.7%	2.8%
性別	女性 (N=314) 割合	314	34	111	138	27	4
		100.0%	10.8%	35.4%	43.9%	8.6%	1.3%
年齢別	40～49歳 (N=165) 割合	165	17	48	79	20	1
		100.0%	10.3%	29.1%	47.9%	12.1%	0.6%
年齢別	50～59歳 (N=206) 割合	206	20	75	87	18	6
		100.0%	9.7%	36.4%	42.2%	8.7%	2.9%
年齢別	60～64歳 (N=229) 割合	229	33	86	91	14	5
		100.0%	14.4%	37.6%	39.7%	6.1%	2.2%
地域別	頴娃地域 (N=200) 割合	200	21	71	88	18	2
		100.0%	10.5%	35.5%	44.0%	9.0%	1.0%
地域別	知覧地域 (N=186) 割合	186	19	56	87	18	6
		100.0%	10.2%	30.1%	46.8%	9.7%	3.2%
地域別	川辺地域 (N=214) 割合	214	30	82	82	16	4
		100.0%	14.0%	38.3%	38.3%	7.5%	1.9%

		サンプル数	(3)「認知症になってからもできることやりたいことがある」				
			そう思う	どちらかというとそう思う	どちらかというとそう思わない	そう思わない	無回答
全体	(N=600) 割合	600	172	313	72	35	8
		100.0%	28.7%	52.2%	12.0%	5.8%	1.3%
性別	男性 (N=286) 割合	286	76	141	41	23	5
		100.0%	26.6%	49.3%	14.3%	8.0%	1.7%
	女性 (N=314) 割合	314	96	172	31	12	3
		100.0%	30.6%	54.8%	9.9%	3.8%	1.0%
年齢別	40～49歳 (N=165) 割合	165	46	85	22	10	2
		100.0%	27.9%	51.5%	13.3%	6.1%	1.2%
	50～59歳 (N=206) 割合	206	60	103	28	14	1
		100.0%	29.1%	50.0%	13.6%	6.8%	0.5%
	60～64歳 (N=229) 割合	229	66	125	22	11	5
		100.0%	28.8%	54.6%	9.6%	4.8%	2.2%
地域別	頴娃地域 (N=200) 割合	200	58	104	22	14	2
		100.0%	29.0%	52.0%	11.0%	7.0%	1.0%
	知覧地域 (N=186) 割合	186	46	105	26	9	0
		100.0%	24.7%	56.5%	14.0%	4.8%	0.0%
	川辺地域 (N=214) 割合	214	68	104	24	12	6
		100.0%	31.8%	48.6%	11.2%	5.6%	2.8%

		サンプル数	(4)「認知症になってからも住み慣れた地域で暮らし続けることができる」				
			そう思う	どちらかというとそう思う	どちらかというとそう思わない	そう思わない	無回答
全体	(N=600) 割合	600	127	247	168	49	9
		100.0%	21.2%	41.2%	28.0%	8.2%	1.5%
性別	男性 (N=286) 割合	286	74	105	74	27	6
		100.0%	25.9%	36.7%	25.9%	9.4%	2.1%
	女性 (N=314) 割合	314	53	142	94	22	3
		100.0%	16.9%	45.2%	29.9%	7.0%	1.0%
年齢別	40～49歳 (N=165) 割合	165	27	61	55	19	3
		100.0%	16.4%	37.0%	33.3%	11.5%	1.8%
	50～59歳 (N=206) 割合	206	49	84	55	17	1
		100.0%	23.8%	40.8%	26.7%	8.3%	0.5%
	60～64歳 (N=229) 割合	229	51	102	58	13	5
		100.0%	22.3%	44.5%	25.3%	5.7%	2.2%
地域別	頴娃地域 (N=200) 割合	200	41	80	57	20	2
		100.0%	20.5%	40.0%	28.5%	10.0%	1.0%
	知覧地域 (N=186) 割合	186	37	78	59	11	1
		100.0%	19.9%	41.9%	31.7%	5.9%	0.5%
	川辺地域 (N=214) 割合	214	49	89	52	18	6
		100.0%	22.9%	41.6%	24.3%	8.4%	2.8%

		サンプル数	(5)「認知症になってからも希望を持って自分らしく暮らし続けることができる」				
			そう思う	どちらかというとそう思う	どちらかというとそう思わない	そう思わない	無回答
全体	(N=600) 割合	600	88	230	213	58	11
		100.0%	14.7%	38.3%	35.5%	9.7%	1.8%
性別	男性 (N=286) 割合	286	49	105	94	30	8
		100.0%	17.1%	36.7%	32.9%	10.5%	2.8%
	女性 (N=314) 割合	314	39	125	119	28	3
		100.0%	12.4%	39.8%	37.9%	8.9%	1.0%
年齢別	40～49歳 (N=165) 割合	165	17	55	71	19	3
		100.0%	10.3%	33.3%	43.0%	11.5%	1.8%
	50～59歳 (N=206) 割合	206	34	81	69	20	2
		100.0%	16.5%	39.3%	33.5%	9.7%	1.0%
	60～64歳 (N=229) 割合	229	37	94	73	19	6
		100.0%	16.2%	41.0%	31.9%	8.3%	2.6%
地域別	頴娃地域 (N=200) 割合	200	27	78	72	21	2
		100.0%	13.5%	39.0%	36.0%	10.5%	1.0%
	知覧地域 (N=186) 割合	186	26	60	82	15	3
		100.0%	14.0%	32.3%	44.1%	8.1%	1.6%
	川辺地域 (N=214) 割合	214	35	92	59	22	6
		100.0%	16.4%	43.0%	27.6%	10.3%	2.8%

問４９　現在の南九州市は，認知症になっても安心して暮らせる地域だと思いますか。あてはまる番号に１つだけ○を付けてください。

本市が認知症になっても安心して暮らせる地域か，という問いに対しては，「はい」46.5%，「いいえ」50.7%で「いいえ」が「はい」を４ポイント強上回った。一般高齢者調査では，逆に，「はい」が「いいえ」を 16 ポイント上回ったのとは対照的な結果となった。

性別・年齢別・地域別には，まちまちで「はい」は「女性」「50～64 歳」「知覧地域」で最多となったが，「いいえ」で「男性」「40～49 歳」「頴娃地域」「川辺地域」が最も高い割合となった。

また，年齢別では，「はい」が「40～49 歳」35.2%，「60～64 歳」52.4%と 17.2 ポイントと 20 ポイント近く乖離がみられた。

地域別では，「頴娃地域」43.0%～「知覧地域」48.9%と大きな乖離はみられなかった。

		サンプル数	問49　現在の南九州市は，認知症になっても安心して暮らせる地域だと思いますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。		
			はい	いいえ	無回答
全体	(N=600)　割合	600	279	304	17
		100.0%	46.5%	50.7%	2.8%
性別	男性 (N=286)　割合	286	123	153	10
		100.0%	43.0%	53.5%	3.5%
	女性 (N=314)　割合	314	156	151	7
		100.0%	49.7%	48.1%	2.2%
年齢別	40～49歳 (N=165)　割合	165	58	103	4
		100.0%	35.2%	62.4%	2.4%
	50～59歳 (N=206)　割合	206	101	100	5
		100.0%	49.0%	48.5%	2.4%
	60～64歳 (N=229)　割合	229	120	101	8
		100.0%	52.4%	44.1%	3.5%
地域別	頴娃地域 (N=200)　割合	200	86	109	5
		100.0%	43.0%	54.5%	2.5%
	知覧地域 (N=186)　割合	186	91	89	6
		100.0%	48.9%	47.8%	3.2%
	川辺地域 (N=214)　割合	214	102	106	6
		100.0%	47.7%	49.5%	2.8%

問５０　もしあなたが認知症になったら，そのことを地域の人や身近な人に伝えたいと思いますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。

認知症になった時，地域の人や身近な人に伝えたと思うかどうかの問では，「伝えたいと思う」「できれば伝えたいと思う」あわせて 72.3%の方が伝えたいと思うという回答結果だった。

その合計の割合が，性別には「女性」が「男性」より 7.9 ポイント高かった。

年齢別では，相対的に割合の低い「40～49 歳」70.3%と割合の高い「60～64 歳」74.2%と大きな違いはなかった。

地域別では，相対的に割合の低かった「知覧地域」68.8%と「川辺地域」75.7%で約７ポイント乖離した。

逆に，「あまり伝えたくない」「伝えたくない」合計は 26.2%となった。最も高い割合となったのは，「知覧地域」で 30.6%であった。

		サンプル数	問50　もしあなたが認知症になったら，そのことを地域の人や身近な人に伝えたいと思いますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。				
			伝えたいと思う	できれば伝えたいと思う	あまり伝えたくない	伝えたくない	無回答
全体	(N=600)　割合	600	185	249	129	28	9
		100.0%	30.8%	41.5%	21.5%	4.7%	1.5%
性別	男性 (N=286)　割合	286	83	112	68	17	6
		100.0%	29.0%	39.2%	23.8%	5.9%	2.1%
	女性 (N=314)　割合	314	102	137	61	11	3
		100.0%	32.5%	43.6%	19.4%	3.5%	1.0%
年齢別	40～49歳 (N=165)　割合	165	64	52	40	7	2
		100.0%	38.8%	31.5%	24.2%	4.2%	1.2%
	50～59歳 (N=206)　割合	206	55	93	44	13	1
		100.0%	26.7%	45.1%	21.4%	6.3%	0.5%
	60～64歳 (N=229)　割合	229	66	104	45	8	6
		100.0%	28.8%	45.4%	19.7%	3.5%	2.6%
地域別	頴娃地域 (N=200)　割合	200	53	91	43	10	3
		100.0%	26.5%	45.5%	21.5%	5.0%	1.5%
	知覧地域 (N=186)　割合	186	57	71	50	7	1
		100.0%	30.6%	38.2%	26.9%	3.8%	0.5%
	川辺地域 (N=214)　割合	214	75	87	36	11	5
		100.0%	35.0%	40.7%	16.8%	5.1%	2.3%

問５１　認知症に関する取組について，今後強化してほしいと思うものを３つ選んでください。

認知症に関する取組では，「必要な医療・介護を受けることができる体制の整備」56.7%，「早期診断や診断後の支援の推進」44.5%，「気軽に相談できる体制の整備」41.0%が上位３つ。

性別では，全体とほぼ同様の結果となった。

年齢別では，「50～59 歳」で２番目に「気軽に相談できる体制の整備」44.2%となり，３番目に「早期診断や診断後の支援の推進」42.2%が続いた。

地域別には「必要な医療・介護を受けることができる体制の整備」が最多だが，「頴娃地域」で２番目に「気軽に相談できる体制の整備」40.0%の順となった。

		回答総数	問51　認知症に関する取組について，今後強化してほしいと思うものを3つ選んでください。											
			認知症の人の経験を知る機会の確保	こども・学生が認知症の理解を深める機会の確保	「新しい認知症観」など認知症に関する知識の普及・啓発	店舗やサービスを気兼ねなく利用できる環境の整備	気軽に相談できる体制の整備	認知症になっても働くことができる環境整備や居場所づくり	声かけ、見守り、買物支援などの地域活動の推進	家族同士の交流の場の確保や家族への情報提供等の支援	認知症の人の意思決定や権利を守るための取組の情報提供や支援の充実	保健・医療・福祉・介護等の専門職の資質向上	必要な医療・介護を受けることができる体制の整備	早期診断や診断後の支援の推進
全　体		1,765	100	76	124	78	246	95	159	55	89	136	340	267
（N=600）　割合		－	16.7%	12.7%	20.7%	13.0%	41.0%	15.8%	26.5%	9.2%	14.8%	22.7%	56.7%	44.5%
性別	男性	831	56	35	49	42	118	42	67	23	43	67	159	130
	（N=286）　割合	－	19.6%	12.2%	17.1%	14.7%	41.3%	14.7%	23.4%	8.0%	15.0%	23.4%	55.6%	45.5%
	女性	934	44	41	75	36	128	53	92	32	46	69	181	137
	（N=314）　割合	－	14.0%	13.1%	23.9%	11.5%	40.8%	16.9%	29.3%	10.2%	14.6%	22.0%	57.6%	43.6%
年齢別	40～49歳	493	30	33	29	26	56	26	41	14	26	34	99	79
	（N=165）　割合	－	18.2%	20.0%	17.6%	15.8%	33.9%	15.8%	24.8%	8.5%	15.8%	20.6%	60.0%	47.9%
	50～59歳	607	37	27	34	23	91	39	53	23	26	55	112	87
	（N=206）　割合	－	18.0%	13.1%	16.5%	11.2%	44.2%	18.9%	25.7%	11.2%	12.6%	26.7%	54.4%	42.2%
	60～64歳	665	33	16	61	29	99	30	65	18	37	47	129	101
	（N=229）　割合	－	14.4%	7.0%	26.6%	12.7%	43.2%	13.1%	28.4%	7.9%	16.2%	20.5%	56.3%	44.1%
地域別	頴娃地域	584	32	27	40	30	80	31	58	21	26	50	110	79
	（N=200）　割合	－	16.0%	13.5%	20.0%	15.0%	40.0%	15.5%	29.0%	10.5%	13.0%	25.0%	55.0%	39.5%
	知覧地域	560	38	23	45	25	80	26	43	18	39	27	111	85
	（N=186）　割合	－	20.4%	12.4%	24.2%	13.4%	43.0%	14.0%	23.1%	9.7%	21.0%	14.5%	59.7%	45.7%
	川辺地域	621	30	26	39	23	86	38	58	16	24	59	119	103
	（N=214）　割合	－	14.0%	12.1%	18.2%	10.7%	40.2%	17.8%	27.1%	7.5%	11.2%	27.6%	55.6%	48.1%

注1：「新しい認知症観」とは，認知症になったら何もできなくなるのではなく，一人一人が個人としてできることやりたいことがあり，住み慣れた地域で仲間等とつながりながら，希望を持って自分らしく暮らし続けることができるという考え方です。

（９）権利擁護について

問５２　成年後見制度[注1]についてご存知ですか。

成年後見制度については，「名前を聞いたことがある」が 38.5%を占めたが，「知っており，利用したことがある」「詳しく知っている」については，1 桁にとどまっている。「知っており，利用したことがある（している）」「詳しく知っている」「概要を知っている」合計の割合では，「女性」36.3%，「60～64 歳」34.5%，「川辺地域」36.4%がそれぞれの区分で最も高い割合となった。

性別では，「男性」が「名前を聞いたことがある」「知らない」が同率で最多となった。

年齢別・地域別では，傾向に大きな違いはみられなかった。

		サンプル数	問52 成年後見制度についてご存知ですか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。					
			知っており、利用したことがある（している）	詳しく知っている	概要を知っている	名前を聞いたことがある	知らない	無回答
全体		600	11	25	163	231	163	7
	(N=600) 割合	100.0%	1.8%	4.2%	27.2%	38.5%	27.2%	1.2%
性別	男性	286	6	16	63	98	98	5
	(N=286) 割合	100.0%	2.1%	5.6%	22.0%	34.3%	34.3%	1.7%
	女性	314	5	9	100	133	65	2
	(N=314) 割合	100.0%	1.6%	2.9%	31.8%	42.4%	20.7%	0.6%
年齢別	40～49歳	165	0	7	46	69	41	2
	(N=165) 割合	100.0%	0.0%	4.2%	27.9%	41.8%	24.8%	1.2%
	50～59歳	206	3	12	52	79	60	0
	(N=206) 割合	100.0%	1.5%	5.8%	25.2%	38.3%	29.1%	0.0%
	60～64歳	229	8	6	65	83	62	5
	(N=229) 割合	100.0%	3.5%	2.6%	28.4%	36.2%	27.1%	2.2%
地域別	頴娃地域	200	3	7	48	85	55	2
	(N=200) 割合	100.0%	1.5%	3.5%	24.0%	42.5%	27.5%	1.0%
	知覧地域	186	4	9	50	75	48	0
	(N=186) 割合	100.0%	2.2%	4.8%	26.9%	40.3%	25.8%	0.0%
	川辺地域	214	4	9	65	71	60	5
	(N=214) 割合	100.0%	1.9%	4.2%	30.4%	33.2%	28.0%	2.3%

注1：成年後見制度とは，認知症，知的障害，精神障害などの理由で判断能力の不十分な人が，生活をする上で不利益を被らないよう判断能力の不十分な方々を保護し，支援する制度です。

問５３　将来，あなたの判断能力に不安が生じた時，成年後見制度を利用したいと思いますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。

判断能力に不安が生じた時に成年後見制度の利用の有無の問では，「わからない」57.2%と半数を超えた。

「利用したい」は 34.5%で「わからない」の回答と大きな差となり，「利用したくない」は 7.2%にとどまっている。

性別では，「男性」が「女性」より「利用したい」が 3.6 ポイント高かった。

年齢別に「利用したい」は，「50～59 歳」33.0%，「40～49 歳」37.6%と大きな乖離はみられなかった。

地域別では，相対的に最も低い「頴娃地域」34.0%と相対的に高い「知覧地域」34.9%とほぼ同水準となった。「知覧地域」は「わからない」が 59.7%で区分別には最も高い割合となっている。

		サンプル数	問53 将来，あなたの判断能力に不安が生じた時，成年後見制度を利用したいと思いますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。			
			利用したい	利用したくない	わからない	無回答
全体		600	207	43	343	7
	(N=600) 割合	100.0%	34.5%	7.2%	57.2%	1.2%
性別	男性	286	104	20	157	5
	(N=286) 割合	100.0%	36.4%	7.0%	54.9%	1.7%
	女性	314	103	23	186	2
	(N=314) 割合	100.0%	32.8%	7.3%	59.2%	0.6%
年齢別	40～49歳	165	62	6	95	2
	(N=165) 割合	100.0%	37.6%	3.6%	57.6%	1.2%
	50～59歳	206	68	18	120	0
	(N=206) 割合	100.0%	33.0%	8.7%	58.3%	0.0%
	60～64歳	229	77	19	128	5
	(N=229) 割合	100.0%	33.6%	8.3%	55.9%	2.2%
地域別	頴娃地域	200	68	17	113	2
	(N=200) 割合	100.0%	34.0%	8.5%	56.5%	1.0%
	知覧地域	186	65	10	111	0
	(N=186) 割合	100.0%	34.9%	5.4%	59.7%	0.0%
	川辺地域	214	74	16	119	5
	(N=214) 割合	100.0%	34.6%	7.5%	55.6%	2.3%

（１０）高齢社会対策への取組について

問54　高齢者が住み慣れた場所で安心して暮らしていける地域づくりに向けて，県や市町村は，特にどのようなことに力を入れていくべきだと思いますか。あなたの考えにもっとも近いものに3つまで○を付けてください。

「高齢者が住み慣れた場所で安心して暮らしていける地域づくりに向け，県・市町村が何に力を入れるべきか」という問いに対しては，「在宅での生活を続けられるような多様な福祉サービスや介護サービスの整備」54.5％（前回調査 50.2％），「高齢者の外出・利用に配慮した公共交通機関の整備や公共施設等におけるバリアフリー化」36.8％（同 33.7％），「健康づくり・介護予防や認知症予防のための取組」35.8％（同 41.2％）が上位３つ。「男性」「60～64 歳」「頴娃地域」では「健康づくり・介護予防や認知症予防のための取組」が２番目に高い割合となっている。

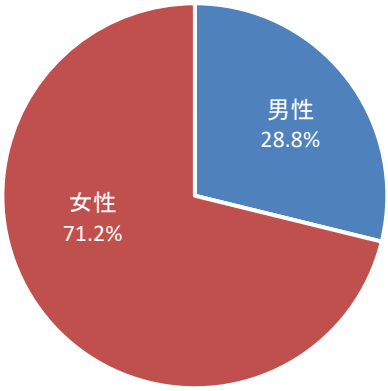
		回答総数	問54　高齢者が住み慣れた場所で安心して暮らしていける地域づくりに向けて，県や市町村は，特にどのようなことに力を入れていくべきだと思いますか。あなたの考えにもっとも近いものに3つまで○を付けてください。									
			高齢者の生きがいづくり・ボランティア活動など様々な社会活動への参加促進	高齢者が生涯働き続けられる環境づくり	健康づくり、介護予防や認知症予防のための取組	在宅での生活を続けられるような多様な福祉サービスや介護サービスの整備	特別養護老人ホームなどの施設サービスの整備	地域における見守り活動の促進	成年後見制度や高齢者虐待防止など高齢者の権利擁護	高齢者に対する犯罪（窃盗，詐欺等）や交通事故防止の対策	高齢者の身体が不自由になっても生活できる住宅の整備	高齢者の外出・利用に配慮した公共交通機関の整備や公共施設等におけるバリアフリー化
全体		1,691	157	178	215	327	187	103	36	94	173	221
（N=600）	割合	－	26.2%	29.7%	35.8%	54.5%	31.2%	17.2%	6.0%	15.7%	28.8%	36.8%
性別	男性	809	62	86	101	150	100	48	19	54	91	98
（N=286）	割合	－	21.7%	30.1%	35.3%	52.4%	35.0%	16.8%	6.6%	18.9%	31.8%	34.3%
性別	女性	882	95	92	114	177	87	55	17	40	82	123
（N=314）	割合	－	30.3%	29.3%	36.3%	56.4%	27.7%	17.5%	5.4%	12.7%	26.1%	39.2%
年齢別	40～49歳	478	52	58	58	83	47	33	10	27	50	60
（N=165）	割合	－	31.5%	35.2%	35.2%	50.3%	28.5%	20.0%	6.1%	16.4%	30.3%	36.4%
年齢別	50～59歳	575	55	66	65	113	65	26	16	35	61	73
（N=206）	割合	－	26.7%	32.0%	31.6%	54.9%	31.6%	12.6%	7.8%	17.0%	29.6%	35.4%
年齢別	60～64歳	638	50	54	92	131	75	44	10	32	62	88
（N=229）	割合	－	21.8%	23.6%	40.2%	57.2%	32.8%	19.2%	4.4%	14.0%	27.1%	38.4%
地域別	頴娃地域	575	54	57	73	118	59	37	9	36	64	68
（N=200）	割合	－	27.0%	28.5%	36.5%	59.0%	29.5%	18.5%	4.5%	18.0%	32.0%	34.0%
地域別	知覧地域	529	48	61	66	103	60	28	14	24	49	76
（N=186）	割合	－	25.8%	32.8%	35.5%	55.4%	32.3%	15.1%	7.5%	12.9%	26.3%	40.9%
地域別	川辺地域	587	55	60	76	106	68	38	13	34	60	77
（N=214）	割合	－	25.7%	28.0%	35.5%	49.5%	31.8%	17.8%	6.1%	15.9%	28.0%	36.0%

Ⅲ　介護予防日常生活圏域ニーズ調査・高齢者等実態調査（在宅要介護（要支援）者）

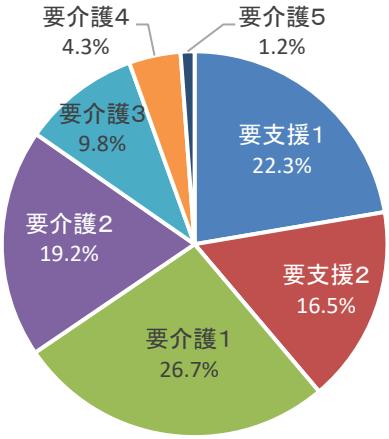
☆　回答者の基本情報（性別，要介護度別，地域別）

回答者数は 600 人。性別は，「男性」28.8%（前回調査 31.0%），「女性」71.2%（同 69.0%）であった。要介護度別には，「要介護１」が 26.7%（同 26.3%）を占め，次いで「要支援１」が 22.3%（同 18.2%），「要介護度２」19.2%（同 18.7%）が続く。地域別には「頴娃地域」が 202 人，「知覧地域」「川辺地域」がともに 199 人。

【性別】



【要介護度別】



		サンプル数	回答者の基本情報（性別,要介護度別,地域別）		全体に対する割合
			男性	女性	
全体		600	173	427	600
	割合	100.0%	28.8%	71.2%	100.0%
要介護度	要支援1	134	29	105	134
	割合	100.0%	21.6%	78.4%	22.3%
	要支援2	99	17	82	99
	割合	100.0%	17.2%	82.8%	16.5%
	要介護1	160	51	109	160
	割合	100.0%	31.9%	68.1%	26.7%
	要介護2	115	40	75	115
	割合	100.0%	34.8%	65.2%	19.2%
	要介護3	59	24	35	59
	割合	100.0%	40.7%	59.3%	9.8%
	要介護4	26	11	15	26
	割合	100.0%	42.3%	57.7%	4.3%
	要介護5	7	1	6	7
	割合	100.0%	14.3%	85.7%	1.2%
地域別	頴娃地域	202	51	151	202
	割合	100.0%	25.2%	74.8%	33.7%
	知覧地域	199	57	142	199
	割合	100.0%	28.6%	71.4%	33.2%
	川辺地域	199	65	134	199
	割合	100.0%	32.7%	67.3%	33.2%

問１　ご家族や生活状況について

（１）家族構成

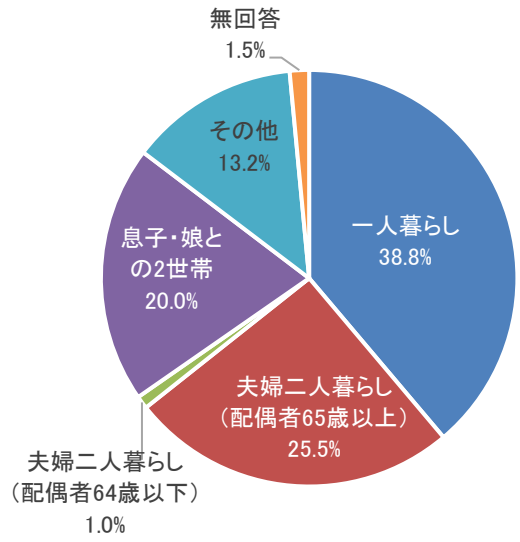
家族構成は，「一人暮らし」が 38.8%（前回調査 40.7%）で最も高く，次いで「夫婦二人暮らし（配偶者が 65 歳以上)」が 25.5%（同 23.5%），「息子・娘との２世帯」20.0%(同 17.2%）の順となっている。

性別では，女性の「一人暮らし世帯」は 45.2%（同 49.0%）を占め，男性は「夫婦二人暮らし（配偶者が 65 歳以上)」が 49.1%（同 40.3%）を占める。

要介護度別には，軽度で「一人暮らし」の割合が高い傾向にある。

地域別には，「一人暮らし」が「川辺地域」35.7%～「知覧地域」41.7%となり，「知覧地域」が他の地域より高い割合となっている。

【家族構成】



		サンプル数	（1） 家族構成を教えてください					
			一人暮らし	夫婦二人暮らし（配偶者65歳以上）	夫婦二人暮らし（配偶者64歳以下）	息子・娘との2世帯	その他	無回答
単純集計		600	233	153	6	120	79	9
	（N=600） 割合	100.0%	38.8%	25.5%	1.0%	20.0%	13.2%	1.5%
性別	男性	173	40	85	4	23	18	3
	（N=173） 割合	100.0%	23.1%	49.1%	2.3%	13.3%	10.4%	1.7%
	女性	427	193	68	2	97	61	6
	（N=427） 割合	100.0%	45.2%	15.9%	0.5%	22.7%	14.3%	1.4%
要介護度	要支援1	134	64	32	0	23	13	2
	（N=134） 割合	100.0%	47.8%	23.9%	0.0%	17.2%	9.7%	1.5%
	要支援2	99	51	19	0	18	9	2
	（N=99） 割合	100.0%	51.5%	19.2%	0.0%	18.2%	9.1%	2.0%
	要介護1	160	62	40	4	34	18	2
	（N=160） 割合	100.0%	38.8%	25.0%	2.5%	21.3%	11.3%	1.3%
	要介護2	115	32	33	2	26	20	2
	（N=115） 割合	100.0%	27.8%	28.7%	1.7%	22.6%	17.4%	1.7%
	要介護3	59	20	20	0	13	6	0
	（N=59） 割合	100.0%	33.9%	33.9%	0.0%	22.0%	10.2%	0.0%
	要介護4	26	4	8	0	6	7	1
	（N=26） 割合	100.0%	15.4%	30.8%	0.0%	23.1%	26.9%	3.8%
	要介護5	7	0	1	0	0	6	0
	（N=7） 割合	100.0%	0.0%	14.3%	0.0%	0.0%	85.7%	0.0%
地域別	頴娃地域	202	79	41	1	36	41	4
	（N=202） 割合	100.0%	39.1%	20.3%	0.5%	17.8%	20.3%	2.0%
	知覧地域	199	83	57	3	43	12	1
	（N=199） 割合	100.0%	41.7%	28.6%	1.5%	21.6%	6.0%	0.5%
	川辺地域	199	71	55	2	41	26	4
	（N=199） 割合	100.0%	35.7%	27.6%	1.0%	20.6%	13.1%	2.0%

(2)あなたは，普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか

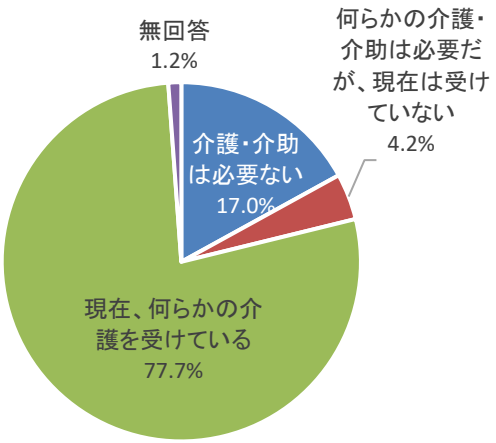
介護・介助の必要性では，「現在，何らかの介護を受けている」が 77.7%（前回調査 86.2%）と大半を占めた。必要がない人は 17.0%（同 6.8%）となった。

性別では，「男性」の方が「現在，何らかの介護を受けている」割合が 87.9%（同 89.2%）と「女性」より高くなっている。

要介護度別には，多くの方が「現在，何らかの介護を受けている」という状況だが，「要支援１」では「介護・介助は必要ない」が，44.0%（同 17.4%）を占めた。

地域別には，「現在，何らかの介護を受けている」割合は，「知覧地域」75.4%～「頴娃地域」79.2%という状況。

【介護・介助の必要性】



		サンプル数	(2)あなたは，普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか			
			介護・介助は必要ない	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	現在、何らかの介護を受けている	無回答
単純集計		600	102	25	466	7
	(N=600) 割合	100.0%	17.0%	4.2%	77.7%	1.2%
性別	男性	173	17	3	152	1
	(N=173) 割合	100.0%	9.8%	1.7%	87.9%	0.6%
	女性	427	85	22	314	6
	(N=427) 割合	100.0%	19.9%	5.2%	73.5%	1.4%
要介護度	要支援1	134	59	9	65	1
	(N=134) 割合	100.0%	44.0%	6.7%	48.5%	0.7%
	要支援2	99	28	4	66	1
	(N=99) 割合	100.0%	28.3%	4.0%	66.7%	1.0%
	要介護1	160	11	9	137	3
	(N=160) 割合	100.0%	6.9%	5.6%	85.6%	1.9%
	要介護2	115	3	1	110	1
	(N=115) 割合	100.0%	2.6%	0.9%	95.7%	0.9%
	要介護3	59	0	1	58	0
	(N=59) 割合	100.0%	0.0%	1.7%	98.3%	0.0%
	要介護4	26	1	1	23	1
	(N=26) 割合	100.0%	3.8%	3.8%	88.5%	3.8%
	要介護5	7	0	0	7	0
	(N=7) 割合	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%
地域別	頴娃地域	202	34	4	160	4
	(N=202) 割合	100.0%	16.8%	2.0%	79.2%	2.0%
	知覧地域	199	36	12	150	1
	(N=199) 割合	100.0%	18.1%	6.0%	75.4%	0.5%
	川辺地域	199	32	9	156	2
	(N=199) 割合	100.0%	16.1%	4.5%	78.4%	1.0%

【(2)において「1. 介護・介助は必要ない」以外の方のみ】

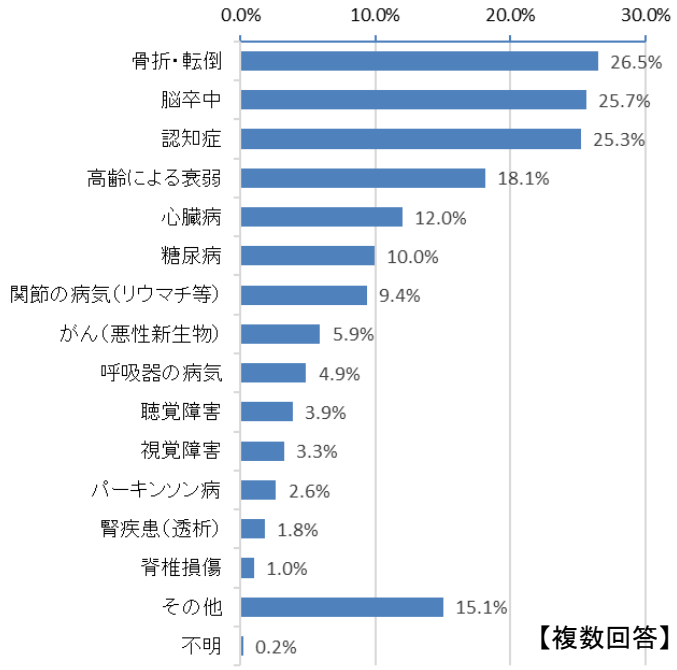
① 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか(いくつでも)

介護・介助が必要になった方で，その原因は，「骨折・転倒」26.5%（前回調査 23.4%），「脳卒中(脳出血・脳梗塞等)」25.7%（同 28.3%），「認知症（アルツハイマー病等）」25.3%（同 24.5%），「高齢による衰弱」18.1%（同 15.0%），「心臓病」12.0%（同 15.4%）が上位である。

男性は「脳卒中」，女性は「骨折・転倒」が最多であった。要介護度別には「認知症」が３区分で，「脳卒中」が４区分で最も高い割合となっている。「要介護３」では，「脳卒中」「認知症」「骨折・転倒」が同率で最多。

地域別には，「頴娃地域」が「認知症」，「知覧地域」が「脳卒中」，「川辺地域」で「骨折・転倒」が最も高い割合となった。

【介護・介助が必要になった主な原因】



【複数回答】

		回答総数	①介護・介助が必要になった主な原因はなんですか(いくつでも)																
			脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	心臓病	がん（悪性新生物）	呼吸器の病気（肺炎等）	関節の病気（リウマチ等）	認知症（アルツハイマー病等）	パーキンソン病	糖尿病	腎疾患（透析）	視覚障害	聴覚障害	骨折・転倒	脊椎損傷	高齢による衰弱	その他	不明
単純集計		813	126	59	29	24	46	124	13	49	9	16	19	130	5	89	74	1
	(N=491) 割合	－	25.7%	12.0%	5.9%	4.9%	9.4%	25.3%	2.6%	10.0%	1.8%	3.3%	3.9%	26.5%	1.0%	18.1%	15.1%	0.2%
性別	男性	255	58	19	11	14	8	37	6	24	4	8	7	23	1	18	17	0
	(N=155) 割合	－	37.4%	12.3%	7.1%	9.0%	5.2%	23.9%	3.9%	15.5%	2.6%	5.2%	4.5%	14.8%	0.6%	11.6%	11.0%	0.0%
	女性	558	68	40	18	10	38	87	7	25	5	8	12	107	4	71	57	1
	(N=336) 割合	－	20.2%	11.9%	5.4%	3.0%	11.3%	25.9%	2.1%	7.4%	1.5%	2.4%	3.6%	31.8%	1.2%	21.1%	17.0%	0.3%
要介護度	要支援1	121	18	10	6	2	11	8	0	8	1	1	1	18	3	18	16	0
	(N=74) 割合	－	24.3%	13.5%	8.1%	2.7%	14.9%	10.8%	0.0%	10.8%	1.4%	1.4%	1.4%	24.3%	4.1%	24.3%	21.6%	0.0%
	要支援2	106	13	9	3	1	8	3	2	5	1	1	1	23	1	24	11	0
	(N=70) 割合	－	18.6%	12.9%	4.3%	1.4%	11.4%	4.3%	2.9%	7.1%	1.4%	1.4%	1.4%	32.9%	1.4%	34.3%	15.7%	0.0%
	要介護1	230	30	13	11	4	16	51	6	13	0	6	9	36	0	16	18	1
	(N=146) 割合	－	20.5%	8.9%	7.5%	2.7%	11.0%	34.9%	4.1%	8.9%	0.0%	4.1%	6.2%	24.7%	0.0%	11.0%	12.3%	0.7%
	要介護2	196	34	12	5	8	8	37	3	16	3	5	6	26	1	14	18	0
	(N=111) 割合	－	30.6%	10.8%	4.5%	7.2%	7.2%	33.3%	2.7%	14.4%	2.7%	4.5%	5.4%	23.4%	0.9%	12.6%	16.2%	0.0%
	要介護3	109	18	11	3	4	3	18	2	5	4	3	1	18	0	14	5	0
	(N=59) 割合	－	30.5%	18.6%	5.1%	6.8%	5.1%	30.5%	3.4%	8.5%	6.8%	5.1%	1.7%	30.5%	0.0%	23.7%	8.5%	0.0%
	要介護4	38	10	2	1	5	0	5	0	2	0	0	1	7	0	2	3	0
	(N=24) 割合	－	41.7%	8.3%	4.2%	20.8%	0.0%	20.8%	0.0%	8.3%	0.0%	0.0%	4.2%	29.2%	0.0%	8.3%	12.5%	0.0%
	要介護5	13	3	2	0	0	0	2	0	0	0	0	0	2	0	1	3	0
	(N=7) 割合	－	42.9%	28.6%	0.0%	0.0%	0.0%	28.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	28.6%	0.0%	14.3%	42.9%	0.0%
地域別	頴娃地域	275	38	17	10	8	13	48	4	16	1	4	9	38	2	33	33	1
	(N=164) 割合	－	23.2%	10.4%	6.1%	4.9%	7.9%	29.3%	2.4%	9.8%	0.6%	2.4%	5.5%	23.2%	1.2%	20.1%	20.1%	0.6%
	知覧地域	267	48	24	5	5	17	41	6	18	5	6	4	46	2	22	18	0
	(N=162) 割合	－	29.6%	14.8%	3.1%	3.1%	10.5%	25.3%	3.7%	11.1%	3.1%	3.7%	2.5%	28.4%	1.2%	13.6%	11.1%	0.0%
	川辺地域	271	40	18	14	11	16	35	3	15	3	6	6	46	1	34	23	0
	(N=165) 割合	－	24.2%	10.9%	8.5%	6.7%	9.7%	21.2%	1.8%	9.1%	1.8%	3.6%	3.6%	27.9%	0.6%	20.6%	13.9%	0.0%

【(2)において「3. 現在，何らかの介護を受けている」の方のみ】

② 主にどなたの介護，介助を受けていますか（いくつでも）

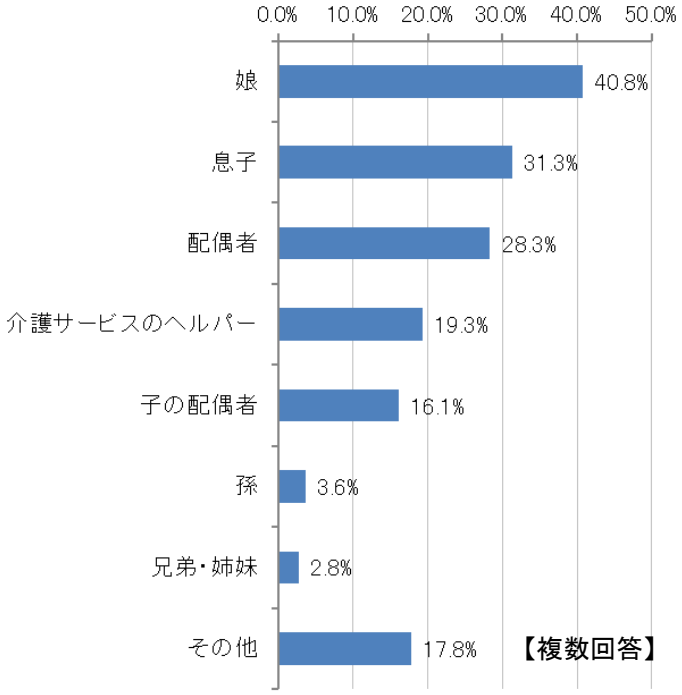
【介護・介助を受けている主な人】

主な介護者のトップは，「娘」40.8%（前回調査 41.3%）で，「息子」31.3%（同 29.9%），「配偶者」28.3%（同 25.8%）が続く。

性別では，「男性」で，「配偶者」が 54.6%（同 48.9%）で最多となっている。

「要支援２」では「息子」40.9%，「要介護４」では，「配偶者」「息子」「娘」が同率 39.1%で最も高い割合となっている。

それ以外は，要介護度別・地域別でも「娘」が，主に介護・介助している様子がうかがえる。



		回答総数	②主にどなたの介護，介助を受けていますか（いくつでも）							
			配偶者（夫・妻）	息子	娘	子の配偶者	孫	兄弟・姉妹	介護サービスのヘルパー	その他
単純集計		746	132	146	190	75	17	13	90	83
	（N=466） 割合	－	28.3%	31.3%	40.8%	16.1%	3.6%	2.8%	19.3%	17.8%
性別	男性	233	83	32	50	14	3	4	32	15
	（N=152） 割合	－	54.6%	21.1%	32.9%	9.2%	2.0%	2.6%	21.1%	9.9%
	女性	513	49	114	140	61	14	9	58	68
	（N=314） 割合	－	15.6%	36.3%	44.6%	19.4%	4.5%	2.9%	18.5%	21.7%
要介護度	要支援1	101	14	22	30	11	3	2	11	8
	（N=65） 割合	－	21.5%	33.8%	46.2%	16.9%	4.6%	3.1%	16.9%	12.3%
	要支援2	103	13	27	20	9	4	2	16	12
	（N=66） 割合	－	19.7%	40.9%	30.3%	13.6%	6.1%	3.0%	24.2%	18.2%
	要介護1	215	37	36	59	27	5	3	31	17
	（N=137） 割合	－	27.0%	26.3%	43.1%	19.7%	3.6%	2.2%	22.6%	12.4%
	要介護2	173	35	32	47	16	3	1	17	22
	（N=110） 割合	－	31.8%	29.1%	42.7%	14.5%	2.7%	0.9%	15.5%	20.0%
	要介護3	102	21	20	22	9	1	1	14	14
	（N=58） 割合	－	36.2%	34.5%	37.9%	15.5%	1.7%	1.7%	24.1%	24.1%
	要介護4	42	9	9	9	3	3	2	1	6
	（N=23） 割合	－	39.1%	39.1%	39.1%	13.0%	13.0%	8.7%	4.3%	26.1%
	要介護5	10	3	0	3	0	0	0	0	4
	（N=7） 割合	－	42.9%	0.0%	42.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	57.1%
地域別	頴娃地域	263	40	49	62	25	8	6	32	41
	（N=160） 割合	－	25.0%	30.6%	38.8%	15.6%	5.0%	3.8%	20.0%	25.6%
	知覧地域	234	44	45	61	27	5	0	29	23
	（N=150） 割合	－	29.3%	30.0%	40.7%	18.0%	3.3%	0.0%	19.3%	15.3%
	川辺地域	249	48	52	67	23	4	7	29	19
	（N=156） 割合	－	30.8%	33.3%	42.9%	14.7%	2.6%	4.5%	18.6%	12.2%

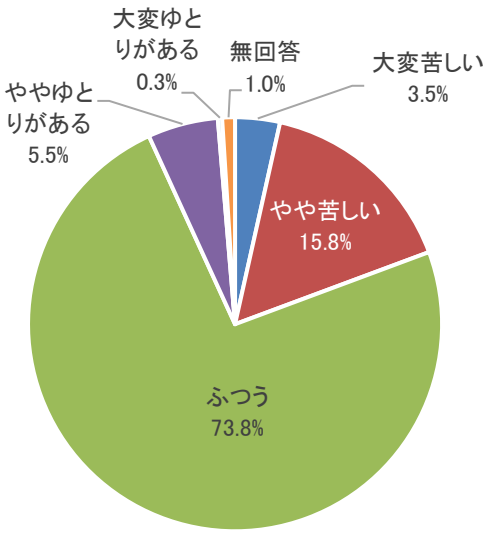
(3)現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか

現在の暮らしの状況は,「ふつう」が 73.8%（前回調査 72.7%）を占めた。

ただ,「大変苦しい」「やや苦しい」があわせて 19.3%（同 20.8%）で,「ややゆとりがある」「大変ゆとりがある」あわせて 5.8%（同 5.5%）を大きく上回った。

経済的な厳しさ「大変苦しい」「やや苦しい」の合計は，性別で,「女性」，要介護度別には,「要介護２」以上，地域別には「頴娃地域」で割合が高くなっている。特に,「大変苦しい」「やや苦しい」合計は,「要介護度４」で 26.9%（同 21.9%），サンプル数が少ないが「要介護５」で 28.6%（同 41.7%）を占めている。

【現在の暮らしの状況】



		サンプル数	(3)現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか					
			大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	無回答
単純集計		600	21	95	443	33	2	6
	(N=600) 割合	100.0%	3.5%	15.8%	73.8%	5.5%	0.3%	1.0%
性別	男性	173	7	23	136	4	1	2
	(N=173) 割合	100.0%	4.0%	13.3%	78.6%	2.3%	0.6%	1.2%
	女性	427	14	72	307	29	1	4
	(N=427) 割合	100.0%	3.3%	16.9%	71.9%	6.8%	0.2%	0.9%
要介護度	要支援1	134	3	23	96	9	0	3
	(N=134) 割合	100.0%	2.2%	17.2%	71.6%	6.7%	0.0%	2.2%
	要支援2	99	4	12	77	5	1	0
	(N=99) 割合	100.0%	4.0%	12.1%	77.8%	5.1%	1.0%	0.0%
	要介護1	160	5	23	116	12	1	3
	(N=160) 割合	100.0%	3.1%	14.4%	72.5%	7.5%	0.6%	1.9%
	要介護2	115	6	18	88	3	0	0
	(N=115) 割合	100.0%	5.2%	15.7%	76.5%	2.6%	0.0%	0.0%
	要介護3	59	1	12	42	4	0	0
	(N=59) 割合	100.0%	1.7%	20.3%	71.2%	6.8%	0.0%	0.0%
	要介護4	26	1	6	19	0	0	0
	(N=26) 割合	100.0%	3.8%	23.1%	73.1%	0.0%	0.0%	0.0%
	要介護5	7	1	1	5	0	0	0
	(N=7) 割合	100.0%	14.3%	14.3%	71.4%	0.0%	0.0%	0.0%
地域別	頴娃地域	202	12	37	140	11	0	2
	(N=202) 割合	100.0%	5.9%	18.3%	69.3%	5.4%	0.0%	1.0%
	知覧地域	199	1	25	154	16	1	2
	(N=199) 割合	100.0%	0.5%	12.6%	77.4%	8.0%	0.5%	1.0%
	川辺地域	199	8	33	149	6	1	2
	(N=199) 割合	100.0%	4.0%	16.6%	74.9%	3.0%	0.5%	1.0%

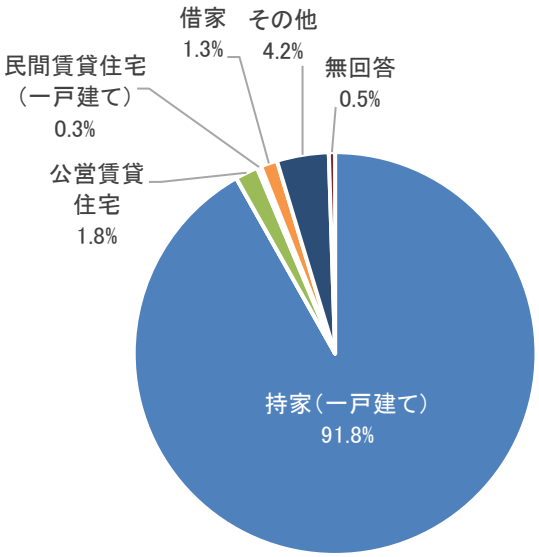
(4)お住まいは一戸建て，または集合住宅のどちらですか

住まいは，「持家（一戸建て）」91.8%（前回調査92.0%）が最多で，それ以外は，「その他」4.2%（同4.0%），「公営賃貸住宅」1.8%（同 2.0%）が主なものであった。

性別・要介護度別・地域別にも同様の結果で，「持家（一戸建て）」が「要介護５」57.1%～「要支援２」97.0%を占めた。

「公営賃貸住宅」は，「知覧地域」で 3.5%（同1.6%）と他の２地域より高い割合となっている。

【住まいの状況】

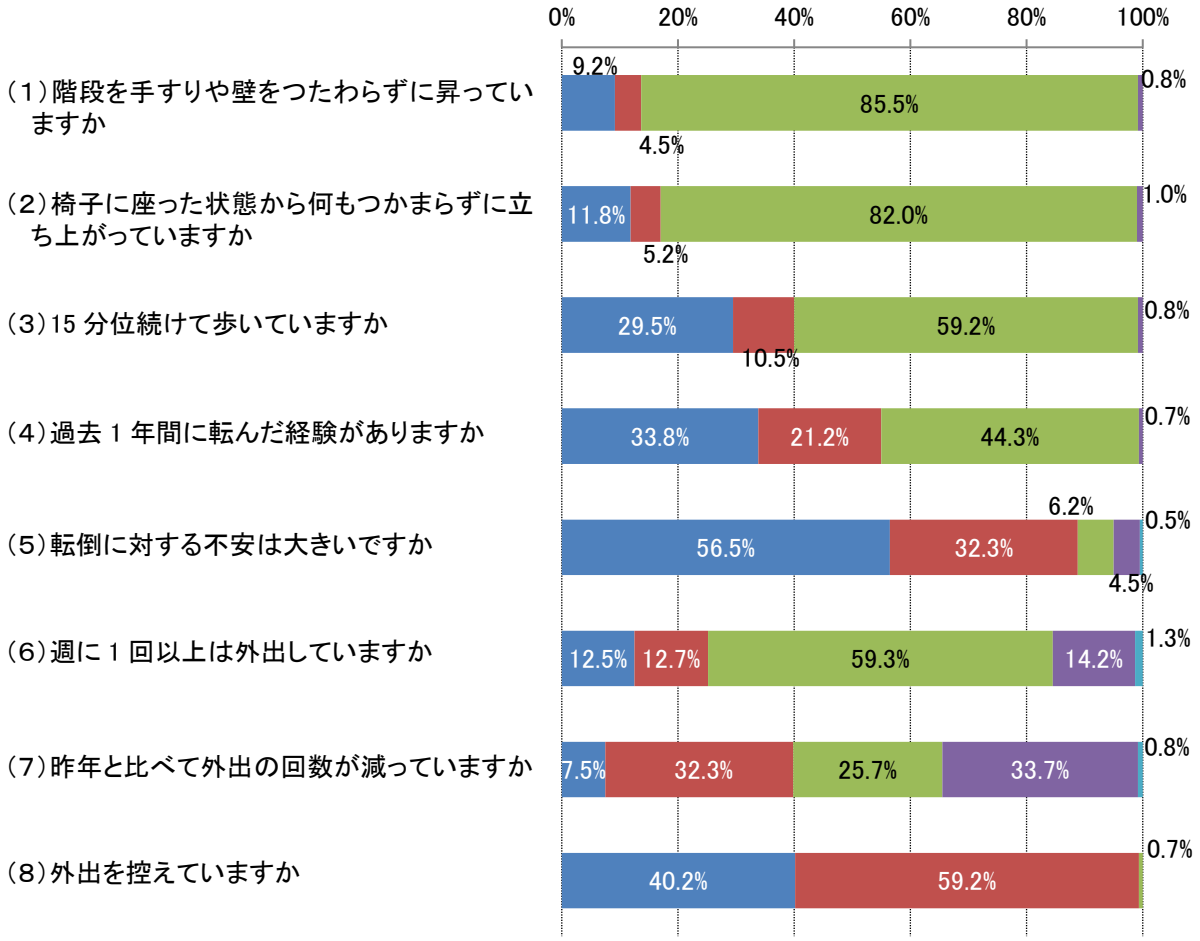


		サンプル数	(4)お住まいは一戸建て，または集合住宅のどちらですか							
			持家（一戸建て）	持家（集合住宅）	公営賃貸住宅	民間賃貸住宅（一戸建て）	民間賃貸住宅（集合住宅）	借家	その他	無回答
単純集計		600	551	0	11	2	0	8	25	3
	(N=600) 割合	100.0%	91.8%	0.0%	1.8%	0.3%	0.0%	1.3%	4.2%	0.5%
性別	男性	173	156	0	5	1	0	5	5	1
	(N=173) 割合	100.0%	90.2%	0.0%	2.9%	0.6%	0.0%	2.9%	2.9%	0.6%
	女性	427	395	0	6	1	0	3	20	2
	(N=427) 割合	100.0%	92.5%	0.0%	1.4%	0.2%	0.0%	0.7%	4.7%	0.5%
要介護度	要支援1	134	125	0	3	0	0	2	2	2
	(N=134) 割合	100.0%	93.3%	0.0%	2.2%	0.0%	0.0%	1.5%	1.5%	1.5%
	要支援2	99	96	0	2	0	0	1	0	0
	(N=99) 割合	100.0%	97.0%	0.0%	2.0%	0.0%	0.0%	1.0%	0.0%	0.0%
	要介護1	160	147	0	3	0	0	2	7	1
	(N=160) 割合	100.0%	91.9%	0.0%	1.9%	0.0%	0.0%	1.3%	4.4%	0.6%
	要介護2	115	100	0	2	2	0	2	9	0
	(N=115) 割合	100.0%	87.0%	0.0%	1.7%	1.7%	0.0%	1.7%	7.8%	0.0%
	要介護3	59	54	0	1	0	0	0	4	0
	(N=59) 割合	100.0%	91.5%	0.0%	1.7%	0.0%	0.0%	0.0%	6.8%	0.0%
	要介護4	26	25	0	0	0	0	1	0	0
	(N=26) 割合	100.0%	96.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.8%	0.0%	0.0%
	要介護5	7	4	0	0	0	0	0	3	0
	(N=7) 割合	100.0%	57.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	42.9%	0.0%
地域別	頴娃地域	202	180	0	2	1	0	2	16	1
	(N=202) 割合	100.0%	89.1%	0.0%	1.0%	0.5%	0.0%	1.0%	7.9%	0.5%
	知覧地域	199	183	0	7	1	0	1	6	1
	(N=199) 割合	100.0%	92.0%	0.0%	3.5%	0.5%	0.0%	0.5%	3.0%	0.5%
	川辺地域	199	188	0	2	0	0	5	3	1
	(N=199) 割合	100.0%	94.5%	0.0%	1.0%	0.0%	0.0%	2.5%	1.5%	0.5%

問２　からだを動かすことについて

「階段を手すりや壁をつたわらず昇っているか」「椅子に座った状態から何もつかまらず立ち上がっているか」「15 分位続けて歩いているか」は「できない」がいずれも過半 59.2～85.5%（前回調査 63.0～87.5%）を占めるが，要介護度が上がるにつれその割合はさらに上昇する。また，「過去 1 年間に転んだ経験がありますか」は，「ある（何度も・一度）」が 55.0%（同 52.3%）と過半を占めた。「転倒に対する不安は大きいですか」の問に対し，「とても不安である」「やや不安である」あわせて９割弱に達する。

一方，「週１回以上外出していますか」では，「週２～４回」が 59.3%（同 60.0%）と過半を占めた。「昨年と比べ外出回数が減」については「（とても）減っている」が 39.8%（同 42.3%）を占め，「女性」「要支援１」「要支援２」「要介護５」「頴娃地域」「知覧地域」は「減っている」が最多。「外出を控えているか」では，「はい」が 40.2%(同 48.7%）を占めた。「外出を控えている」方の理由は，「足腰などの痛み」63.1%（同 62.7%）が最多で，それ以外は分散している。「外出する際の移動手段」は，「自動車（人に乗せてもらう）」が 82.0%（同 81.5%）で最多となり，次いで「徒歩」27.2%(同 19.3%)，「病院や施設のバス」20.8%（同 22.2%），「歩行器・シルバーカー」19.3%（同 24.2%），が続く。



注：横棒グラフの左から，（(1)～(3)は「できるし，している」，「できるけどしていない」，「できない」，「無回答」の順
(4)は「何度もある」，「1 度ある」「ない」，「無回答」の順
(5)は「とても不安である」，「やや不安である」，「あまり不安でない」，「不安でない」，「無回答」の順
(6)は「ほとんど外出しない」，「週 1 回」，「週2～4回」，「週5回以上」，「無回答」の順
(7)は「とても減っている」，「減っている」，「あまり減っていない」，「減っていない」，「無回答」の順
(8)は「はい」，「いいえ」，「無回答」の順

（1）階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか

		サンプル数	（1）階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか			
			できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
単純集計		600	55	27	513	5
	（N=600） 割合	100.0%	9.2%	4.5%	85.5%	0.8%
性別	男性	173	20	11	141	1
	（N=173） 割合	100.0%	11.6%	6.4%	81.5%	0.6%
	女性	427	35	16	372	4
	（N=427） 割合	100.0%	8.2%	3.7%	87.1%	0.9%
要介護度	要支援1	134	12	8	111	3
	（N=134） 割合	100.0%	9.0%	6.0%	82.8%	2.2%
	要支援2	99	3	2	94	0
	（N=99） 割合	100.0%	3.0%	2.0%	94.9%	0.0%
	要介護1	160	29	10	119	2
	（N=160） 割合	100.0%	18.1%	6.3%	74.4%	1.3%
	要介護2	115	10	6	99	0
	（N=115） 割合	100.0%	8.7%	5.2%	86.1%	0.0%
	要介護3	59	0	1	58	0
	（N=59） 割合	100.0%	0.0%	1.7%	98.3%	0.0%
	要介護4	26	1	0	25	0
	（N=26） 割合	100.0%	3.8%	0.0%	96.2%	0.0%
	要介護5	7	0	0	7	0
	（N=7） 割合	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%
地域別	頴娃地域	202	23	10	167	2
	（N=202） 割合	100.0%	11.4%	5.0%	82.7%	1.0%
	知覧地域	199	18	10	169	2
	（N=199） 割合	100.0%	9.0%	5.0%	84.9%	1.0%
	川辺地域	199	14	7	177	1
	（N=199） 割合	100.0%	7.0%	3.5%	88.9%	0.5%

（2）椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

		サンプル数	（2）椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか			
			できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
単純集計		600	71	31	492	6
	（N=600） 割合	100.0%	11.8%	5.2%	82.0%	1.0%
性別	男性	173	25	14	132	2
	（N=173） 割合	100.0%	14.5%	8.1%	76.3%	1.2%
	女性	427	46	17	360	4
	（N=427） 割合	100.0%	10.8%	4.0%	84.3%	0.9%
要介護度	要支援1	134	21	11	99	3
	（N=134） 割合	100.0%	15.7%	8.2%	73.9%	2.2%
	要支援2	99	7	5	87	0
	（N=99） 割合	100.0%	7.1%	5.1%	87.9%	0.0%
	要介護1	160	29	11	117	3
	（N=160） 割合	100.0%	18.1%	6.9%	73.1%	1.9%
	要介護2	115	12	2	101	0
	（N=115） 割合	100.0%	10.4%	1.7%	87.8%	0.0%
	要介護3	59	0	2	57	0
	（N=59） 割合	100.0%	0.0%	3.4%	96.6%	0.0%
	要介護4	26	2	0	24	0
	（N=26） 割合	100.0%	7.7%	0.0%	92.3%	0.0%
	要介護5	7	0	0	7	0
	（N=7） 割合	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%
地域別	頴娃地域	202	31	12	157	2
	（N=202） 割合	100.0%	15.3%	5.9%	77.7%	1.0%
	知覧地域	199	22	10	165	2
	（N=199） 割合	100.0%	11.1%	5.0%	82.9%	1.0%
	川辺地域	199	18	9	170	2
	（N=199） 割合	100.0%	9.0%	4.5%	85.4%	1.0%

（3）15 分位続けて歩いていますか

		サンプル数	（3）15分位続けて歩いていますか			
			できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
単純集計		600	177	63	355	5
	（N=600） 割合	100.0%	29.5%	10.5%	59.2%	0.8%
性別	男性	173	50	19	103	1
	（N=173） 割合	100.0%	28.9%	11.0%	59.5%	0.6%
	女性	427	127	44	252	4
	（N=427） 割合	100.0%	29.7%	10.3%	59.0%	0.9%
要介護度	要支援1	134	57	18	57	2
	（N=134） 割合	100.0%	42.5%	13.4%	42.5%	1.5%
	要支援2	99	36	11	51	1
	（N=99） 割合	100.0%	36.4%	11.1%	51.5%	1.0%
	要介護1	160	54	22	82	2
	（N=160） 割合	100.0%	33.8%	13.8%	51.3%	1.3%
	要介護2	115	20	8	87	0
	（N=115） 割合	100.0%	17.4%	7.0%	75.7%	0.0%
	要介護3	59	7	3	49	0
	（N=59） 割合	100.0%	11.9%	5.1%	83.1%	0.0%
	要介護4	26	3	1	22	0
	（N=26） 割合	100.0%	11.5%	3.8%	84.6%	0.0%
	要介護5	7	0	0	7	0
	（N=7） 割合	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%
地域別	頴娃地域	202	55	23	123	1
	（N=202） 割合	100.0%	27.2%	11.4%	60.9%	0.5%
	知覧地域	199	59	20	117	3
	（N=199） 割合	100.0%	29.6%	10.1%	58.8%	1.5%
	川辺地域	199	63	20	115	1
	（N=199） 割合	100.0%	31.7%	10.1%	57.8%	0.5%

（4）過去 1 年間に転んだ経験がありますか

		サンプル数	（4）過去1年間に転んだ経験がありますか			
			何度もある	1度ある	ない	無回答
単純集計		600	203	127	266	4
	（N=600） 割合	100.0%	33.8%	21.2%	44.3%	0.7%
性別	男性	173	56	36	80	1
	（N=173） 割合	100.0%	32.4%	20.8%	46.2%	0.6%
	女性	427	147	91	186	3
	（N=427） 割合	100.0%	34.4%	21.3%	43.6%	0.7%
要介護度	要支援1	134	34	26	72	2
	（N=134） 割合	100.0%	25.4%	19.4%	53.7%	1.5%
	要支援2	99	32	20	47	0
	（N=99） 割合	100.0%	32.3%	20.2%	47.5%	0.0%
	要介護1	160	54	39	65	2
	（N=160） 割合	100.0%	33.8%	24.4%	40.6%	1.3%
	要介護2	115	48	20	47	0
	（N=115） 割合	100.0%	41.7%	17.4%	40.9%	0.0%
	要介護3	59	24	17	18	0
	（N=59） 割合	100.0%	40.7%	28.8%	30.5%	0.0%
	要介護4	26	9	5	12	0
	（N=26） 割合	100.0%	34.6%	19.2%	46.2%	0.0%
	要介護5	7	2	0	5	0
	（N=7） 割合	100.0%	28.6%	0.0%	71.4%	0.0%
地域別	頴娃地域	202	75	42	83	2
	（N=202） 割合	100.0%	37.1%	20.8%	41.1%	1.0%
	知覧地域	199	70	48	79	2
	（N=199） 割合	100.0%	35.2%	24.1%	39.7%	1.0%
	川辺地域	199	58	37	104	0
	（N=199） 割合	100.0%	29.1%	18.6%	52.3%	0.0%

（5）転倒に対する不安は大きいですか

		サンプル数	（5）転倒に対する不安は大きいですか				
			とても不安である	やや不安である	あまり不安でない	不安でない	無回答
単純集計		600	339	194	37	27	3
（N=600）	割合	100.0%	56.5%	32.3%	6.2%	4.5%	0.5%
性別	男性	173	82	66	11	13	1
（N=173）	割合	100.0%	47.4%	38.2%	6.4%	7.5%	0.6%
性別	女性	427	257	128	26	14	2
（N=427）	割合	100.0%	60.2%	30.0%	6.1%	3.3%	0.5%
要介護度	要支援1	134	72	42	9	9	2
（N=134）	割合	100.0%	53.7%	31.3%	6.7%	6.7%	1.5%
要介護度	要支援2	99	61	36	1	1	0
（N=99）	割合	100.0%	61.6%	36.4%	1.0%	1.0%	0.0%
要介護度	要介護1	160	72	62	14	11	1
（N=160）	割合	100.0%	45.0%	38.8%	8.8%	6.9%	0.6%
要介護度	要介護2	115	69	34	9	3	0
（N=115）	割合	100.0%	60.0%	29.6%	7.8%	2.6%	0.0%
要介護度	要介護3	59	41	16	1	1	0
（N=59）	割合	100.0%	69.5%	27.1%	1.7%	1.7%	0.0%
要介護度	要介護4	26	17	4	3	2	0
（N=26）	割合	100.0%	65.4%	15.4%	11.5%	7.7%	0.0%
要介護度	要介護5	7	7	0	0	0	0
（N=7）	割合	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
地域別	頴娃地域	202	113	66	16	6	1
（N=202）	割合	100.0%	55.9%	32.7%	7.9%	3.0%	0.5%
地域別	知覧地域	199	124	57	6	11	1
（N=199）	割合	100.0%	62.3%	28.6%	3.0%	5.5%	0.5%
地域別	川辺地域	199	102	71	15	10	1
（N=199）	割合	100.0%	51.3%	35.7%	7.5%	5.0%	0.5%

（6）週に１回以上は外出していますか

		サンプル数	（6）週に1回以上は外出していますか				
			ほとんど外出しない	週1回	週2～4回	週5回以上	無回答
単純集計		600	75	76	356	85	8
（N=600）	割合	100.0%	12.5%	12.7%	59.3%	14.2%	1.3%
性別	男性	173	17	26	98	29	3
（N=173）	割合	100.0%	9.8%	15.0%	56.6%	16.8%	1.7%
性別	女性	427	58	50	258	56	5
（N=427）	割合	100.0%	13.6%	11.7%	60.4%	13.1%	1.2%
要介護度	要支援1	134	10	33	75	13	3
（N=134）	割合	100.0%	7.5%	24.6%	56.0%	9.7%	2.2%
要介護度	要支援2	99	8	15	69	7	0
（N=99）	割合	100.0%	8.1%	15.2%	69.7%	7.1%	0.0%
要介護度	要介護1	160	16	13	96	33	2
（N=160）	割合	100.0%	10.0%	8.1%	60.0%	20.6%	1.3%
要介護度	要介護2	115	20	5	75	14	1
（N=115）	割合	100.0%	17.4%	4.3%	65.2%	12.2%	0.9%
要介護度	要介護3	59	13	7	27	11	1
（N=59）	割合	100.0%	22.0%	11.9%	45.8%	18.6%	1.7%
要介護度	要介護4	26	7	3	11	4	1
（N=26）	割合	100.0%	26.9%	11.5%	42.3%	15.4%	3.8%
要介護度	要介護5	7	1	0	3	3	0
（N=7）	割合	100.0%	14.3%	0.0%	42.9%	42.9%	0.0%
地域別	頴娃地域	202	27	26	112	32	5
（N=202）	割合	100.0%	13.4%	12.9%	55.4%	15.8%	2.5%
地域別	知覧地域	199	26	25	120	26	2
（N=199）	割合	100.0%	13.1%	12.6%	60.3%	13.1%	1.0%
地域別	川辺地域	199	22	25	124	27	1
（N=199）	割合	100.0%	11.1%	12.6%	62.3%	13.6%	0.5%

（7）昨年と比べて外出の回数が減っていますか

		サンプル数	（7）昨年と比べて外出の回数が減っていますか				
			とても減っている	減っている	あまり減っていない	減っていない	無回答
単純集計		600	45	194	154	202	5
（N=600）	割合	100.0%	7.5%	32.3%	25.7%	33.7%	0.8%
性別	男性	173	10	49	53	60	1
（N=173）	割合	100.0%	5.8%	28.3%	30.6%	34.7%	0.6%
性別	女性	427	35	145	101	142	4
（N=427）	割合	100.0%	8.2%	34.0%	23.7%	33.3%	0.9%
要介護度	要支援1	134	9	50	28	45	2
（N=134）	割合	100.0%	6.7%	37.3%	20.9%	33.6%	1.5%
要介護度	要支援2	99	4	44	25	26	0
（N=99）	割合	100.0%	4.0%	44.4%	25.3%	26.3%	0.0%
要介護度	要介護1	160	7	41	52	58	2
（N=160）	割合	100.0%	4.4%	25.6%	32.5%	36.3%	1.3%
要介護度	要介護2	115	13	34	31	37	0
（N=115）	割合	100.0%	11.3%	29.6%	27.0%	32.2%	0.0%
要介護度	要介護3	59	6	16	12	24	1
（N=59）	割合	100.0%	10.2%	27.1%	20.3%	40.7%	1.7%
要介護度	要介護4	26	4	6	5	11	0
（N=26）	割合	100.0%	15.4%	23.1%	19.2%	42.3%	0.0%
要介護度	要介護5	7	2	3	1	1	0
（N=7）	割合	100.0%	28.6%	42.9%	14.3%	14.3%	0.0%
地域別	頴娃地域	202	18	65	60	57	2
（N=202）	割合	100.0%	8.9%	32.2%	29.7%	28.2%	1.0%
地域別	知覧地域	199	13	68	49	67	2
（N=199）	割合	100.0%	6.5%	34.2%	24.6%	33.7%	1.0%
地域別	川辺地域	199	14	61	45	78	1
（N=199）	割合	100.0%	7.0%	30.7%	22.6%	39.2%	0.5%

（8）外出を控えていますか

		サンプル数	（8）外出を控えていますか		
			はい	いいえ	無回答
単純集計		600	241	355	4
（N=600）	割合	100.0%	40.2%	59.2%	0.7%
性別	男性	173	65	107	1
（N=173）	割合	100.0%	37.6%	61.8%	0.6%
性別	女性	427	176	248	3
（N=427）	割合	100.0%	41.2%	58.1%	0.7%
要介護度	要支援1	134	49	83	2
（N=134）	割合	100.0%	36.6%	61.9%	1.5%
要介護度	要支援2	99	37	62	0
（N=99）	割合	100.0%	37.4%	62.6%	0.0%
要介護度	要介護1	160	60	98	2
（N=160）	割合	100.0%	37.5%	61.3%	1.3%
要介護度	要介護2	115	55	60	0
（N=115）	割合	100.0%	47.8%	52.2%	0.0%
要介護度	要介護3	59	29	30	0
（N=59）	割合	100.0%	49.2%	50.8%	0.0%
要介護度	要介護4	26	10	16	0
（N=26）	割合	100.0%	38.5%	61.5%	0.0%
要介護度	要介護5	7	1	6	0
（N=7）	割合	100.0%	14.3%	85.7%	0.0%
地域別	頴娃地域	202	87	114	1
（N=202）	割合	100.0%	43.1%	56.4%	0.5%
地域別	知覧地域	199	76	121	2
（N=199）	割合	100.0%	38.2%	60.8%	1.0%
地域別	川辺地域	203	101	102	0
（N=199）	割合	100.0%	49.8%	50.2%	0.0%

【（8）で「1．はい」（外出を控えている）の方のみ】

① 外出を控えている理由は，次のどれですか（いくつでも）

		回答総数	【（8）で「1．はい」（外出を控えている）の方のみ】①外出を控えている理由は，次のどれですか（いくつでも）									
			病気	障害（脳卒中の後遺症など）	足腰などの痛み	トイレの心配（失禁など）	耳の障害（聞こえの問題など）	目の障害	外での楽しみがない	経済的に出られない	交通手段がない	その他
単純集計		460	47	31	152	63	23	16	22	3	60	43
	（N=241） 割合	－	19.5%	12.9%	63.1%	26.1%	9.5%	6.6%	9.1%	1.2%	24.9%	17.8%
性別	男性	139	16	13	33	23	9	9	11	1	17	7
	（N=65） 割合	－	24.6%	20.0%	50.8%	35.4%	13.8%	13.8%	16.9%	1.5%	26.2%	10.8%
	女性	321	31	18	119	40	14	7	11	2	43	36
	（N=176） 割合	－	17.6%	10.2%	67.6%	22.7%	8.0%	4.0%	6.3%	1.1%	24.4%	20.5%
要介護度	要支援1	87	8	6	34	8	0	2	5	2	14	8
	（N=49） 割合	－	16.3%	12.2%	69.4%	16.3%	0.0%	4.1%	10.2%	4.1%	28.6%	16.3%
	要支援2	82	8	5	29	10	4	4	2	0	12	8
	（N=37） 割合	－	21.6%	13.5%	78.4%	27.0%	10.8%	10.8%	5.4%	0.0%	32.4%	21.6%
	要介護1	104	8	4	38	14	9	3	3	0	14	11
	（N=60） 割合	－	13.3%	6.7%	63.3%	23.3%	15.0%	5.0%	5.0%	0.0%	23.3%	18.3%
	要介護2	109	12	9	34	16	7	6	6	1	10	8
	（N=55） 割合	－	21.8%	16.4%	61.8%	29.1%	12.7%	10.9%	10.9%	1.8%	18.2%	14.5%
	要介護3	61	7	6	15	13	3	1	5	0	8	3
	（N=29） 割合	－	24.1%	20.7%	51.7%	44.8%	10.3%	3.4%	17.2%	0.0%	27.6%	10.3%
	要介護4	16	3	1	2	2	0	0	1	0	2	5
	（N=10） 割合	－	30.0%	10.0%	20.0%	20.0%	0.0%	0.0%	10.0%	0.0%	20.0%	50.0%
	要介護5	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	（N=1） 割合	－	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
地域別	頴娃地域	162	17	12	53	30	11	4	6	2	14	13
	（N=87） 割合	－	19.5%	13.8%	60.9%	34.5%	12.6%	4.6%	6.9%	2.3%	16.1%	14.9%
	知覧地域	149	15	9	50	17	6	4	8	1	23	16
	（N=76） 割合	－	19.7%	11.8%	65.8%	22.4%	7.9%	5.3%	10.5%	1.3%	30.3%	21.1%
	川辺地域	149	15	10	49	16	6	8	8	0	23	14
	（N=101） 割合	－	14.9%	9.9%	48.5%	15.8%	5.9%	7.9%	7.9%	0.0%	22.8%	13.9%

（9）外出する際の移動手段は何ですか（いくつでも）

		回答総数	（9）外出する際の移動手段は何ですか（いくつでも）												
			徒歩	自転車	バイク	自動車（自分で運転）	自動車（人に乗せてもらう）	電車	路線バス	病院や施設のバス	車いす	電動車いす（カート）	歩行器・シルバーカー	タクシー	その他
単純集計		1,122	163	4	0	55	492	4	13	125	42	37	116	65	6
	（N=600） 割合	－	27.2%	0.7%	0.0%	9.2%	82.0%	0.7%	2.2%	20.8%	7.0%	6.2%	19.3%	10.8%	1.0%
性別	男性	315	48	3	0	24	134	0	2	38	14	16	15	20	1
	（N=173） 割合	－	27.7%	1.7%	0.0%	13.9%	77.5%	0.0%	1.2%	22.0%	8.1%	9.2%	8.7%	11.6%	0.6%
	女性	807	115	1	0	31	358	4	11	87	28	21	101	45	5
	（N=427） 割合	－	26.9%	0.2%	0.0%	7.3%	83.8%	0.9%	2.6%	20.4%	6.6%	4.9%	23.7%	10.5%	1.2%
要介護度	要支援1	276	55	1	0	23	104	1	9	17	0	15	29	22	0
	（N=134） 割合	－	41.0%	0.7%	0.0%	17.2%	77.6%	0.7%	6.7%	12.7%	0.0%	11.2%	21.6%	16.4%	0.0%
	要支援2	217	31	0	0	15	81	2	2	18	4	7	33	22	2
	（N=99） 割合	－	31.3%	0.0%	0.0%	15.2%	81.8%	2.0%	2.0%	18.2%	4.0%	7.1%	33.3%	22.2%	2.0%
	要介護1	278	50	1	0	11	130	1	1	31	5	11	27	9	1
	（N=160） 割合	－	31.3%	0.6%	0.0%	6.9%	81.3%	0.6%	0.6%	19.4%	3.1%	6.9%	16.9%	5.6%	0.6%
	要介護2	197	18	1	0	5	100	0	1	29	12	3	20	6	2
	（N=115） 割合	－	15.7%	0.9%	0.0%	4.3%	87.0%	0.0%	0.9%	25.2%	10.4%	2.6%	17.4%	5.2%	1.7%
	要介護3	98	7	0	0	0	52	0	0	20	10	1	6	2	0
	（N=59） 割合	－	11.9%	0.0%	0.0%	0.0%	88.1%	0.0%	0.0%	33.9%	16.9%	1.7%	10.2%	3.4%	0.0%
	要介護4	43	2	0	0	1	20	0	0	8	7	0	1	4	0
	（N=26） 割合	－	7.7%	0.0%	0.0%	3.8%	76.9%	0.0%	0.0%	30.8%	26.9%	0.0%	3.8%	15.4%	0.0%
	要介護5	13	0	1	0	0	5	0	0	2	4	0	0	0	1
	（N=7） 割合	－	0.0%	14.3%	0.0%	0.0%	71.4%	0.0%	0.0%	28.6%	57.1%	0.0%	0.0%	0.0%	14.3%
地域別	頴娃地域	366	52	1	0	22	173	2	2	39	16	11	40	6	2
	（N=202） 割合	－	25.7%	0.5%	0.0%	10.9%	85.6%	1.0%	1.0%	19.3%	7.9%	5.4%	19.8%	3.0%	1.0%
	知覧地域	387	54	1	0	21	157	2	8	43	12	12	48	26	3
	（N=199） 割合	－	27.1%	0.5%	0.0%	10.6%	78.9%	1.0%	4.0%	21.6%	6.0%	6.0%	24.1%	13.1%	1.5%
	川辺地域	369	57	2	0	12	162	0	3	43	14	14	28	33	1
	（N=199） 割合	－	28.6%	1.0%	0.0%	6.0%	81.4%	0.0%	1.5%	21.6%	7.0%	7.0%	14.1%	16.6%	0.5%

問３　食べることについて

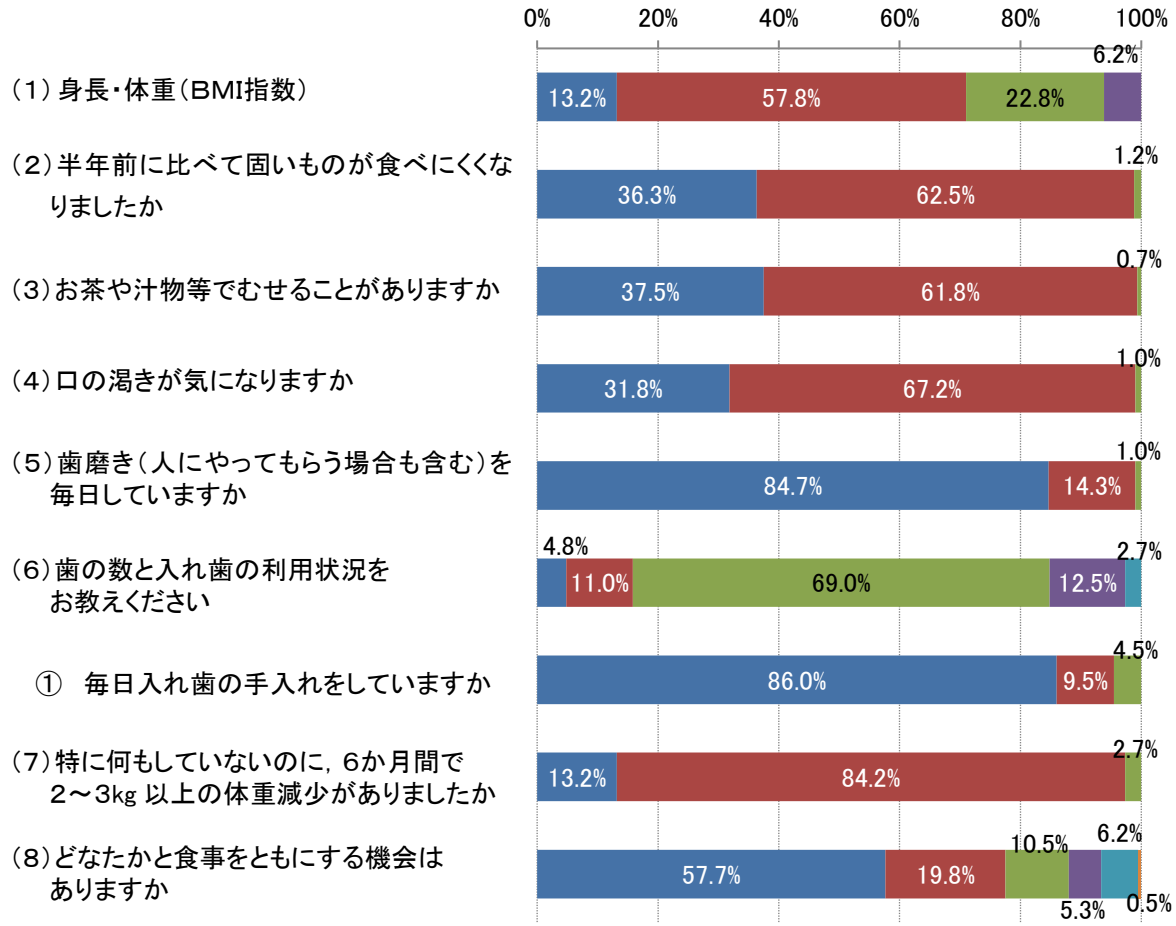
ＢＭＩ指数（ボディマス指数）をみると，「普通体重」が 57.8%（前回調査 56.7%）で過半を占め，「肥満（ＢＭＩ 25.0 以上)」が 22.8%（同 25.3%）を占めた。「低体重」13.2%（同 10.5%）は，やや増加した。

「固いものが食べにくくなった」「お茶でむせることがある」「口の渇きが気になる」は，いずれも半数以上が「いいえ」と回答している。

「歯磨きを毎日している」は「はい」が 84.7%（同 83.0%）と大半を占めた。「入れ歯を利用している」（（６）の選択肢の「１」と「３」の合計）は 73.8%（同 73.0%）で，「毎日手入れをしているか」（入れ歯利用者のみの回答）では，「はい」が 86.0%（同 87.2%）を占めた。やや「女性」の方が高い傾向であった。

「６ヶ月間での体重の減少があった」は「いいえ」が 84.2%（同 79.7%）と大半を占めた。

誰かと食事する機会については，「毎日ある」が 57.7%（同 53.3%）で最多だが，「ほとんどない」が 6.2%（同 7.0%）であった。「ほとんどない」は，「要支援１・２」「要介護３・５」「知覧地域」で相対的に高い割合となっている。



注：　横棒グラフの左から（1）はBMIが「低体重」（BMI：18.5 未満），「普通体重」（BMI：18.5～25.0 未満），「肥満」（BMI：25.0 以上），「無回答」の順

（2）～（5），（6）の①は「はい」，「いいえ」，「無回答」の順

（6）は「自分の歯は 20 本以上，かつ入れ歯を利用」，「自分の歯は 20 本以上，入れ歯の利用なし」，「自分の歯は 19 本以下，かつ入れ歯を利用」，「自分の歯は 19 本以下，入れ歯の利用なし」，「無回答」の順。①は【（6）で「1．自分の歯は 20 本以上，かつ入れ歯を利用」「3．自分の歯は 19 本以下，かつ入れ歯を利用」の方のみ】の回答で「はい」「いいえ」「無回答」の順。

（7）は「減少があった」，「減少がなかった」，「無回答」の順

（8）は「毎日ある」，「週に何度かある」，「月に何度かある」，「年に何度かある」，「ほとんどない」，「無回答」の順

（1）BMI 指数

		サンプル数	（1）BMI指数			
			低体重（やせ）	普通体重	肥満	無回答
単純集計		600	79	347	137	37
（N=600）	割合	100.0%	13.2%	57.8%	22.8%	6.2%
性別	男性	173	18	112	33	10
（N=173）	割合	100.0%	10.4%	64.7%	19.1%	5.8%
性別	女性	427	61	235	104	27
（N=427）	割合	100.0%	14.3%	55.0%	24.4%	6.3%
要介護度	要支援1	134	9	82	35	8
（N=134）	割合	100.0%	6.7%	61.2%	26.1%	6.0%
要介護度	要支援2	99	13	54	29	3
（N=99）	割合	100.0%	13.1%	54.5%	29.3%	3.0%
要介護度	要介護1	160	22	95	32	11
（N=160）	割合	100.0%	13.8%	59.4%	20.0%	6.9%
要介護度	要介護2	115	17	70	19	9
（N=115）	割合	100.0%	14.8%	60.9%	16.5%	7.8%
要介護度	要介護3	59	11	31	14	3
（N=59）	割合	100.0%	18.6%	52.5%	23.7%	5.1%
要介護度	要介護4	26	5	12	7	2
（N=26）	割合	100.0%	19.2%	46.2%	26.9%	7.7%
要介護度	要介護5	7	2	3	1	1
（N=7）	割合	100.0%	28.6%	42.9%	14.3%	14.3%
地域別	頴娃地域	202	24	109	55	14
（N=202）	割合	100.0%	11.9%	54.0%	27.2%	6.9%
地域別	知覧地域	199	27	112	48	12
（N=199）	割合	100.0%	13.6%	56.3%	24.1%	6.0%
地域別	川辺地域	199	28	126	34	11
（N=199）	割合	100.0%	14.1%	63.3%	17.1%	5.5%

（2）半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

		サンプル数	（2）半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか		
			はい	いいえ	無回答
単純集計		600	218	375	7
（N=600）	割合	100.0%	36.3%	62.5%	1.2%
性別	男性	173	59	113	1
（N=173）	割合	100.0%	34.1%	65.3%	0.6%
性別	女性	427	159	262	6
（N=427）	割合	100.0%	37.2%	61.4%	1.4%
要介護度	要支援1	134	49	84	1
（N=134）	割合	100.0%	36.6%	62.7%	0.7%
要介護度	要支援2	99	32	66	1
（N=99）	割合	100.0%	32.3%	66.7%	1.0%
要介護度	要介護1	160	43	113	4
（N=160）	割合	100.0%	26.9%	70.6%	2.5%
要介護度	要介護2	115	44	71	0
（N=115）	割合	100.0%	38.3%	61.7%	0.0%
要介護度	要介護3	59	37	22	0
（N=59）	割合	100.0%	62.7%	37.3%	0.0%
要介護度	要介護4	26	8	17	1
（N=26）	割合	100.0%	30.8%	65.4%	3.8%
要介護度	要介護5	7	5	2	0
（N=7）	割合	100.0%	71.4%	28.6%	0.0%
地域別	頴娃地域	202	77	121	4
（N=202）	割合	100.0%	38.1%	59.9%	2.0%
地域別	知覧地域	199	72	124	3
（N=199）	割合	100.0%	36.2%	62.3%	1.5%
地域別	川辺地域	199	69	130	0
（N=199）	割合	100.0%	34.7%	65.3%	0.0%

（3）お茶や汁物等でむせることがありますか

		サンプル数	（3）お茶や汁物等でむせることがありますか		
			はい	いいえ	無回答
単純集計		600	225	371	4
（N=600）	割合	100.0%	37.5%	61.8%	0.7%
性別	男性	173	63	110	0
（N=173）	割合	100.0%	36.4%	63.6%	0.0%
性別	女性	427	162	261	4
（N=427）	割合	100.0%	37.9%	61.1%	0.9%
要介護度	要支援1	134	47	87	0
（N=134）	割合	100.0%	35.1%	64.9%	0.0%
要介護度	要支援2	99	35	63	1
（N=99）	割合	100.0%	35.4%	63.6%	1.0%
要介護度	要介護1	160	41	117	2
（N=160）	割合	100.0%	25.6%	73.1%	1.3%
要介護度	要介護2	115	54	61	0
（N=115）	割合	100.0%	47.0%	53.0%	0.0%
要介護度	要介護3	59	34	25	0
（N=59）	割合	100.0%	57.6%	42.4%	0.0%
要介護度	要介護4	26	8	17	1
（N=26）	割合	100.0%	30.8%	65.4%	3.8%
要介護度	要介護5	7	6	1	0
（N=7）	割合	100.0%	85.7%	14.3%	0.0%
地域別	頴娃地域	202	76	123	3
（N=202）	割合	100.0%	37.6%	60.9%	1.5%
地域別	知覧地域	199	85	113	1
（N=199）	割合	100.0%	42.7%	56.8%	0.5%
地域別	川辺地域	199	64	135	0
（N=199）	割合	100.0%	32.2%	67.8%	0.0%

（4）口の渇きが気になりますか

		サンプル数	（4）口の渇きが気になりますか		
			はい	いいえ	無回答
単純集計		600	191	403	6
（N=600）	割合	100.0%	31.8%	67.2%	1.0%
性別	男性	173	46	125	2
（N=173）	割合	100.0%	26.6%	72.3%	1.2%
性別	女性	427	145	278	4
（N=427）	割合	100.0%	34.0%	65.1%	0.9%
要介護度	要支援1	134	50	84	0
（N=134）	割合	100.0%	37.3%	62.7%	0.0%
要介護度	要支援2	99	33	65	1
（N=99）	割合	100.0%	33.3%	65.7%	1.0%
要介護度	要介護1	160	40	117	3
（N=160）	割合	100.0%	25.0%	73.1%	1.9%
要介護度	要介護2	115	39	75	1
（N=115）	割合	100.0%	33.9%	65.2%	0.9%
要介護度	要介護3	59	25	34	0
（N=59）	割合	100.0%	42.4%	57.6%	0.0%
要介護度	要介護4	26	3	22	1
（N=26）	割合	100.0%	11.5%	84.6%	3.8%
要介護度	要介護5	7	1	6	0
（N=7）	割合	100.0%	14.3%	85.7%	0.0%
地域別	頴娃地域	202	76	123	3
（N=202）	割合	100.0%	37.6%	60.9%	1.5%
地域別	知覧地域	199	67	129	3
（N=199）	割合	100.0%	33.7%	64.8%	1.5%
地域別	川辺地域	199	48	151	0
（N=199）	割合	100.0%	24.1%	75.9%	0.0%

（5）歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか

		サンプル数	（5）歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか		
			はい	いいえ	無回答
単純集計	（N=600） 割合	600	508	86	6
		100.0%	84.7%	14.3%	1.0%
性別	男性（N=173） 割合	173	139	34	0
		100.0%	80.3%	19.7%	0.0%
	女性（N=427） 割合	427	369	52	6
		100.0%	86.4%	12.2%	1.4%
要介護度	要支援1（N=134） 割合	134	124	10	0
		100.0%	92.5%	7.5%	0.0%
	要支援2（N=99） 割合	99	90	8	1
		100.0%	90.9%	8.1%	1.0%
	要介護1（N=160） 割合	160	133	24	3
		100.0%	83.1%	15.0%	1.9%
	要介護2（N=115） 割合	115	94	21	0
		100.0%	81.7%	18.3%	0.0%
	要介護3（N=59） 割合	59	39	19	1
		100.0%	66.1%	32.2%	1.7%
	要介護4（N=26） 割合	26	21	4	1
		100.0%	80.8%	15.4%	3.8%
	要介護5（N=7） 割合	7	7	0	0
		100.0%	100.0%	0.0%	0.0%
地域別	頴娃地域（N=202） 割合	202	162	36	4
		100.0%	80.2%	17.8%	2.0%
	知覧地域（N=199） 割合	199	176	21	2
		100.0%	88.4%	10.6%	1.0%
	川辺地域（N=199） 割合	199	170	29	0
		100.0%	85.4%	14.6%	0.0%

（6）歯の数と入れ歯の利用状況をお教えください
（成人の歯の総本数は，親知らずを含めて 32 本です）

		サンプル数	（6）歯の数と入れ歯の利用状況をお教えください				
			自分の歯は20本以上，かつ入れ歯を利用	自分の歯は20本以上の入れ歯なし，利用	自分の歯は19本以下，かつ入れ歯を利用	自分の歯は19本以下の入れ歯なし，利用	無回答
単純集計	（N=600） 割合	600	29	66	414	75	16
		100.0%	4.8%	11.0%	69.0%	12.5%	2.7%
性別	男性（N=173） 割合	173	13	27	105	25	3
		100.0%	7.5%	15.6%	60.7%	14.5%	1.7%
	女性（N=427） 割合	427	16	39	309	50	13
		100.0%	3.7%	9.1%	72.4%	11.7%	3.0%
要介護度	要支援1（N=134） 割合	134	5	14	101	14	0
		100.0%	3.7%	10.4%	75.4%	10.4%	0.0%
	要支援2（N=99） 割合	99	4	14	65	13	3
		100.0%	4.0%	14.1%	65.7%	13.1%	3.0%
	要介護1（N=160） 割合	160	10	16	105	22	7
		100.0%	6.3%	10.0%	65.6%	13.8%	4.4%
	要介護2（N=115） 割合	115	7	12	81	13	2
		100.0%	6.1%	10.4%	70.4%	11.3%	1.7%
	要介護3（N=59） 割合	59	2	7	41	6	3
		100.0%	3.4%	11.9%	69.5%	10.2%	5.1%
	要介護4（N=26） 割合	26	1	3	14	7	1
		100.0%	3.8%	11.5%	53.8%	26.9%	3.8%
	要介護5（N=7） 割合	7	0	0	7	0	0
		100.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%
地域別	頴娃地域（N=202） 割合	202	5	19	142	31	5
		100.0%	2.5%	9.4%	70.3%	15.3%	2.5%
	知覧地域（N=199） 割合	199	13	25	137	19	5
		100.0%	6.5%	12.6%	68.8%	9.5%	2.5%
	川辺地域（N=199） 割合	199	11	22	135	25	6
		100.0%	5.5%	11.1%	67.8%	12.6%	3.0%

① 【（6）で「1．自分の歯は 20 本以上，かつ入れ歯を利用」「3．自分の歯は 19 本以下，かつ入れ歯を利用」の方のみ】
毎日入れ歯の手入れをしていますか

		サンプル数	①【（6）で「1．自分の歯は20本以上，かつ入れ歯を利用」「3．自分の歯は19本以下，かつ入れ歯を利用」の方のみ】 毎日入れ歯の手入れをしていますか		
			はい	いいえ	無回答
単純集計	（N=443） 割合	443	381	42	20
		100.0%	86.0%	9.5%	4.5%
性別	男性（N=118） 割合	118	96	16	6
		100.0%	81.4%	13.6%	5.1%
	女性（N=325） 割合	325	285	26	14
		100.0%	87.7%	8.0%	4.3%
要介護度	要支援1（N=106） 割合	106	96	5	5
		100.0%	90.6%	4.7%	4.7%
	要支援2（N=69） 割合	69	64	3	2
		100.0%	92.8%	4.3%	2.9%
	要介護1（N=115） 割合	115	97	11	7
		100.0%	84.3%	9.6%	6.1%
	要介護2（N=88） 割合	88	76	11	1
		100.0%	86.4%	12.5%	1.1%
	要介護3（N=43） 割合	43	28	10	5
		100.0%	65.1%	23.3%	11.6%
	要介護4（N=15） 割合	15	13	2	0
		100.0%	86.7%	13.3%	0.0%
	要介護5（N=7） 割合	7	7	0	0
		100.0%	100.0%	0.0%	0.0%
地域別	頴娃地域（N=147） 割合	147	125	18	4
		100.0%	85.0%	12.2%	2.7%
	知覧地域（N=150） 割合	150	134	8	8
		100.0%	89.3%	5.3%	5.3%
	川辺地域（N=146） 割合	146	122	16	8
		100.0%	83.6%	11.0%	5.5%

（7）6か月間で2～3kg 以上の体重減少がありましたか

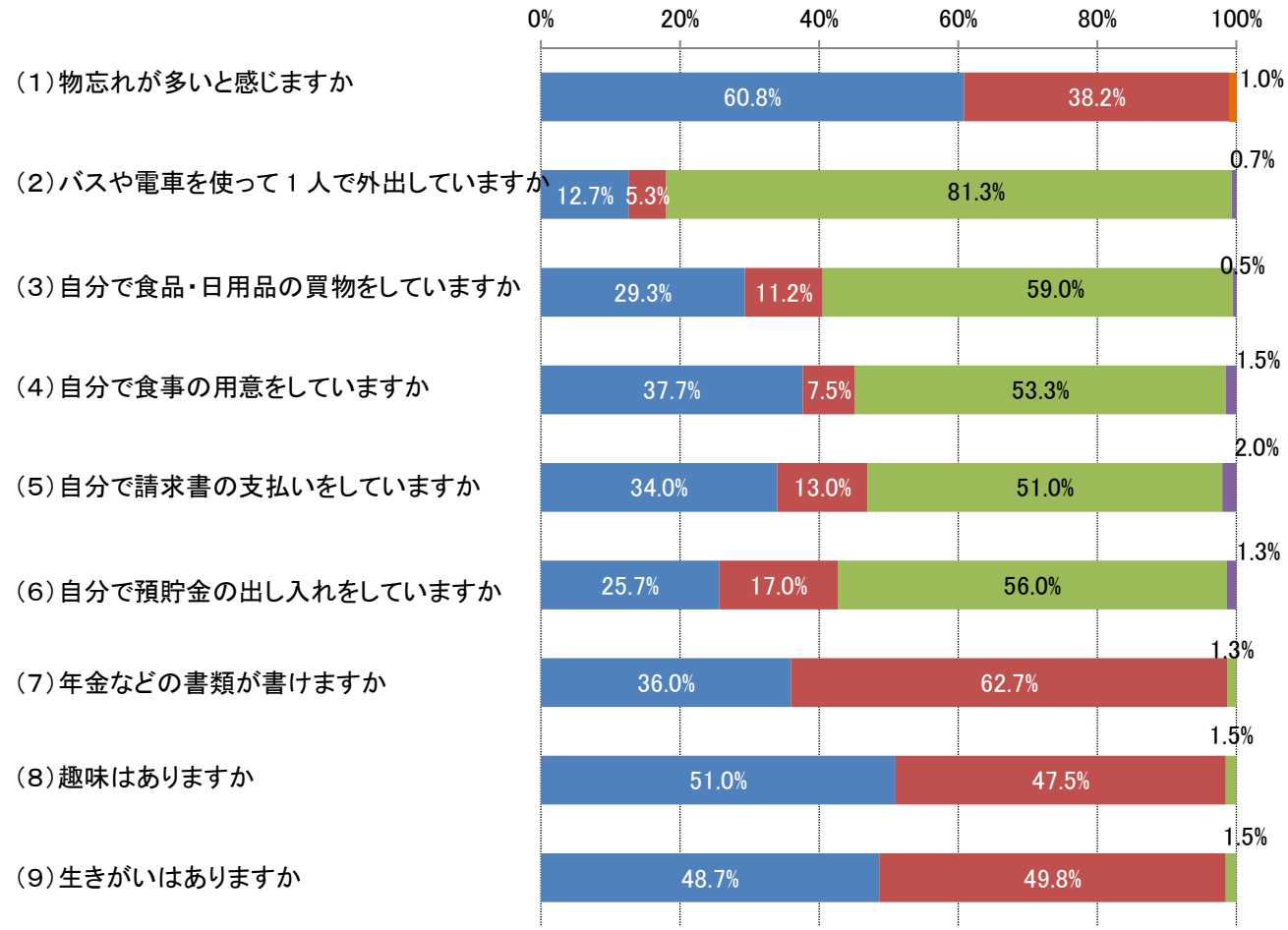
		サンプル数	（7）6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか		
			はい	いいえ	無回答
単純集計		600	79	505	16
	（N=600） 割合	100.0%	13.2%	84.2%	2.7%
性別	男性	173	26	146	1
	（N=173） 割合	100.0%	15.0%	84.4%	0.6%
	女性	427	53	359	15
	（N=427） 割合	100.0%	12.4%	84.1%	3.5%
要介護度	要支援1	134	14	119	1
	（N=134） 割合	100.0%	10.4%	88.8%	0.7%
	要支援2	99	8	88	3
	（N=99） 割合	100.0%	8.1%	88.9%	3.0%
	要介護1	160	22	133	5
	（N=160） 割合	100.0%	13.8%	83.1%	3.1%
	要介護2	115	17	95	3
	（N=115） 割合	100.0%	14.8%	82.6%	2.6%
	要介護3	59	10	46	3
	（N=59） 割合	100.0%	16.9%	78.0%	5.1%
	要介護4	26	5	20	1
	（N=26） 割合	100.0%	19.2%	76.9%	3.8%
	要介護5	7	3	4	0
	（N=7） 割合	100.0%	42.9%	57.1%	0.0%
地域別	頴娃地域	202	30	166	6
	（N=202） 割合	100.0%	14.9%	82.2%	3.0%
	知覧地域	199	23	171	5
	（N=199） 割合	100.0%	11.6%	85.9%	2.5%
	川辺地域	199	26	168	5
	（N=199） 割合	100.0%	13.1%	84.4%	2.5%

（8）どなたかと食事をともにする機会はありますか

		サンプル数	（8）どなたかと食事をともにする機会はありますか					
			毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどいない	無回答
単純集計		600	346	119	63	32	37	3
	（N=600） 割合	100.0%	57.7%	19.8%	10.5%	5.3%	6.2%	0.5%
性別	男性	173	129	24	5	5	10	0
	（N=173） 割合	100.0%	74.6%	13.9%	2.9%	2.9%	5.8%	0.0%
	女性	427	217	95	58	27	27	3
	（N=427） 割合	100.0%	50.8%	22.2%	13.6%	6.3%	6.3%	0.7%
要介護度	要支援1	134	67	17	24	14	12	0
	（N=134） 割合	100.0%	50.0%	12.7%	17.9%	10.4%	9.0%	0.0%
	要支援2	99	35	32	17	7	7	1
	（N=99） 割合	100.0%	35.4%	32.3%	17.2%	7.1%	7.1%	1.0%
	要介護1	160	93	38	13	4	10	2
	（N=160） 割合	100.0%	58.1%	23.8%	8.1%	2.5%	6.3%	1.3%
	要介護2	115	79	21	7	5	3	0
	（N=115） 割合	100.0%	68.7%	18.3%	6.1%	4.3%	2.6%	0.0%
	要介護3	59	43	9	1	2	4	0
	（N=59） 割合	100.0%	72.9%	15.3%	1.7%	3.4%	6.8%	0.0%
	要介護4	26	23	2	1	0	0	0
	（N=26） 割合	100.0%	88.5%	7.7%	3.8%	0.0%	0.0%	0.0%
	要介護5	7	6	0	0	0	1	0
	（N=7） 割合	100.0%	85.7%	0.0%	0.0%	0.0%	14.3%	0.0%
地域別	頴娃地域	202	112	39	24	14	11	2
	（N=202） 割合	100.0%	55.4%	19.3%	11.9%	6.9%	5.4%	1.0%
	知覧地域	199	115	39	20	7	17	1
	（N=199） 割合	100.0%	57.8%	19.6%	10.1%	3.5%	8.5%	0.5%
	川辺地域	199	119	41	19	11	9	0
	（N=199） 割合	100.0%	59.8%	20.6%	9.5%	5.5%	4.5%	0.0%

問４　毎日の生活について

（１）「物忘れがある」は，「はい」60.8%（前回調査 63.3%）が過半を占めた。「要支援１」では「いいえ」が最多であった。（２）「一人で外出しているか」，（３）「日用品の買い物をしているか」，（４）「食事の用意をしているか」，（５）「請求書の支払いをしているか」，（６）「預貯金の出し入れをしているか」，（７）「年金などの書類が書けるか」，（９）「生きがいはあるか」は，いずれも「いいえ」「できない」「思いつかない」が最多であった。その割合は，要介護度がより重度になるにつれ上昇する傾向がみられた。（８）「趣味はあるか」については，「趣味あり」が 51.0%（同 50.3%）とほぼ半数が回答しているが，「男性」「要介護１～３・５」「頴娃地域」では，「思いつかない」が最も高い割合となっている。



注：横棒グラフの左から(1)，(7)は，「はい」，「いいえ」，「無回答」の順
(2)～(6)は，「できるし，している」，「できるけどしていない」，「できない」，「無回答」の順
(8)は「趣味あり」，「思いつかない」，「無回答」の順。
(9)は，「生きがいあり」，「思いつかない」，「無回答」の順。

（1）物忘れが多いと感じますか

		サンプル数	（1）物忘れが多いと感じますか		
			はい	いいえ	無回答
単純集計		600	365	229	6
	（N=600） 割合	100.0%	60.8%	38.2%	1.0%
性別	男性	173	98	75	0
	（N=173） 割合	100.0%	56.6%	43.4%	0.0%
	女性	427	267	154	6
	（N=427） 割合	100.0%	62.5%	36.1%	1.4%
要介護度	要支援1	134	52	81	1
	（N=134） 割合	100.0%	38.8%	60.4%	0.7%
	要支援2	99	55	43	1
	（N=99） 割合	100.0%	55.6%	43.4%	1.0%
	要介護1	160	116	41	3
	（N=160） 割合	100.0%	72.5%	25.6%	1.9%
	要介護2	115	80	35	0
	（N=115） 割合	100.0%	69.6%	30.4%	0.0%
	要介護3	59	43	16	0
	（N=59） 割合	100.0%	72.9%	27.1%	0.0%
	要介護4	26	13	12	1
	（N=26） 割合	100.0%	50.0%	46.2%	3.8%
	要介護5	7	6	1	0
	（N=7） 割合	100.0%	85.7%	14.3%	0.0%
地域別	頴娃地域	202	121	77	4
	（N=202） 割合	100.0%	59.9%	38.1%	2.0%
	知覧地域	199	123	74	2
	（N=199） 割合	100.0%	61.8%	37.2%	1.0%
	川辺地域	199	121	78	0
	（N=199） 割合	100.0%	60.8%	39.2%	0.0%

（2）バスや電車を使って１人で外出していますか

		サンプル数	（2）バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）			
			できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
単純集計		600	76	32	488	4
	（N=600） 割合	100.0%	12.7%	5.3%	81.3%	0.7%
性別	男性	173	24	14	135	0
	（N=173） 割合	100.0%	13.9%	8.1%	78.0%	0.0%
	女性	427	52	18	353	4
	（N=427） 割合	100.0%	12.2%	4.2%	82.7%	0.9%
要介護度	要支援1	134	38	8	87	1
	（N=134） 割合	100.0%	28.4%	6.0%	64.9%	0.7%
	要支援2	99	22	7	69	1
	（N=99） 割合	100.0%	22.2%	7.1%	69.7%	1.0%
	要介護1	160	12	15	131	2
	（N=160） 割合	100.0%	7.5%	9.4%	81.9%	1.3%
	要介護2	115	4	1	110	0
	（N=115） 割合	100.0%	3.5%	0.9%	95.7%	0.0%
	要介護3	59	0	0	59	0
	（N=59） 割合	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%
	要介護4	26	0	1	25	0
	（N=26） 割合	100.0%	0.0%	3.8%	96.2%	0.0%
	要介護5	7	0	0	7	0
	（N=7） 割合	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%
地域別	頴娃地域	202	25	14	161	2
	（N=202） 割合	100.0%	12.4%	6.9%	79.7%	1.0%
	知覧地域	199	30	11	157	1
	（N=199） 割合	100.0%	15.1%	5.5%	78.9%	0.5%
	川辺地域	199	21	7	170	1
	（N=199） 割合	100.0%	10.6%	3.5%	85.4%	0.5%

（3）自分で食品・日用品の買物をしていますか

		サンプル数	（3）自分で食品・日用品の買物をしていますか			
			できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
単純集計		600	176	67	354	3
	（N=600） 割合	100.0%	29.3%	11.2%	59.0%	0.5%
性別	男性	173	31	22	120	0
	（N=173） 割合	100.0%	17.9%	12.7%	69.4%	0.0%
	女性	427	145	45	234	3
	（N=427） 割合	100.0%	34.0%	10.5%	54.8%	0.7%
要介護度	要支援1	134	85	18	31	0
	（N=134） 割合	100.0%	63.4%	13.4%	23.1%	0.0%
	要支援2	99	51	14	33	1
	（N=99） 割合	100.0%	51.5%	14.1%	33.3%	1.0%
	要介護1	160	30	20	108	2
	（N=160） 割合	100.0%	18.8%	12.5%	67.5%	1.3%
	要介護2	115	6	12	97	0
	（N=115） 割合	100.0%	5.2%	10.4%	84.3%	0.0%
	要介護3	59	3	2	54	0
	（N=59） 割合	100.0%	5.1%	3.4%	91.5%	0.0%
	要介護4	26	1	0	25	0
	（N=26） 割合	100.0%	3.8%	0.0%	96.2%	0.0%
	要介護5	7	0	1	6	0
	（N=7） 割合	100.0%	0.0%	14.3%	85.7%	0.0%
地域別	頴娃地域	202	47	29	124	2
	（N=202） 割合	100.0%	23.3%	14.4%	61.4%	1.0%
	知覧地域	199	68	19	111	1
	（N=199） 割合	100.0%	34.2%	9.5%	55.8%	0.5%
	川辺地域	199	61	19	119	0
	（N=199） 割合	100.0%	30.7%	9.5%	59.8%	0.0%

（4）自分で食事の用意をしていますか

		サンプル数	（4）自分で食事の用意をしていますか			
			できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
単純集計		600	226	45	320	9
	（N=600） 割合	100.0%	37.7%	7.5%	53.3%	1.5%
性別	男性	173	23	14	132	4
	（N=173） 割合	100.0%	13.3%	8.1%	76.3%	2.3%
	女性	427	203	31	188	5
	（N=427） 割合	100.0%	47.5%	7.3%	44.0%	1.2%
要介護度	要支援1	134	93	13	27	1
	（N=134） 割合	100.0%	69.4%	9.7%	20.1%	0.7%
	要支援2	99	68	5	26	0
	（N=99） 割合	100.0%	68.7%	5.1%	26.3%	0.0%
	要介護1	160	43	20	93	4
	（N=160） 割合	100.0%	26.9%	12.5%	58.1%	2.5%
	要介護2	115	17	6	88	4
	（N=115） 割合	100.0%	14.8%	5.2%	76.5%	3.5%
	要介護3	59	3	1	55	0
	（N=59） 割合	100.0%	5.1%	1.7%	93.2%	0.0%
	要介護4	26	2	0	24	0
	（N=26） 割合	100.0%	7.7%	0.0%	92.3%	0.0%
	要介護5	7	0	0	7	0
	（N=7） 割合	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%
地域別	頴娃地域	202	72	18	108	4
	（N=202） 割合	100.0%	35.6%	8.9%	53.5%	2.0%
	知覧地域	199	78	9	110	2
	（N=199） 割合	100.0%	39.2%	4.5%	55.3%	1.0%
	川辺地域	199	76	18	102	3
	（N=199） 割合	100.0%	38.2%	9.0%	51.3%	1.5%

（5）自分で請求書の支払いをしていますか

		サンプル数	（5）自分で請求書の支払いをしていますか			
			できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
単純集計		600	204	78	306	12
	（N=600） 割合	100.0%	34.0%	13.0%	51.0%	2.0%
性別	男性	173	35	25	109	4
	（N=173） 割合	100.0%	20.2%	14.5%	63.0%	2.3%
	女性	427	169	53	197	8
	（N=427） 割合	100.0%	39.6%	12.4%	46.1%	1.9%
要介護度	要支援1	134	85	19	29	1
	（N=134） 割合	100.0%	63.4%	14.2%	21.6%	0.7%
	要支援2	99	66	16	16	1
	（N=99） 割合	100.0%	66.7%	16.2%	16.2%	1.0%
	要介護1	160	35	23	97	5
	（N=160） 割合	100.0%	21.9%	14.4%	60.6%	3.1%
	要介護2	115	14	13	84	4
	（N=115） 割合	100.0%	12.2%	11.3%	73.0%	3.5%
	要介護3	59	3	4	51	1
	（N=59） 割合	100.0%	5.1%	6.8%	86.4%	1.7%
	要介護4	26	1	3	22	0
	（N=26） 割合	100.0%	3.8%	11.5%	84.6%	0.0%
	要介護5	7	0	0	7	0
	（N=7） 割合	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%
地域別	頴娃地域	202	61	28	109	4
	（N=202） 割合	100.0%	30.2%	13.9%	54.0%	2.0%
	知覧地域	199	76	27	93	3
	（N=199） 割合	100.0%	38.2%	13.6%	46.7%	1.5%
	川辺地域	199	67	23	104	5
	（N=199） 割合	100.0%	33.7%	11.6%	52.3%	2.5%

（6）自分で預貯金の出し入れをしていますか

		サンプル数	（6）自分で預貯金の出し入れをしていますか			
			できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
単純集計		600	154	102	336	8
	（N=600） 割合	100.0%	25.7%	17.0%	56.0%	1.3%
性別	男性	173	26	31	113	3
	（N=173） 割合	100.0%	15.0%	17.9%	65.3%	1.7%
	女性	427	128	71	223	5
	（N=427） 割合	100.0%	30.0%	16.6%	52.2%	1.2%
要介護度	要支援1	134	73	27	33	1
	（N=134） 割合	100.0%	54.5%	20.1%	24.6%	0.7%
	要支援2	99	48	29	22	0
	（N=99） 割合	100.0%	48.5%	29.3%	22.2%	0.0%
	要介護1	160	23	27	106	4
	（N=160） 割合	100.0%	14.4%	16.9%	66.3%	2.5%
	要介護2	115	7	12	93	3
	（N=115） 割合	100.0%	6.1%	10.4%	80.9%	2.6%
	要介護3	59	2	6	51	0
	（N=59） 割合	100.0%	3.4%	10.2%	86.4%	0.0%
	要介護4	26	1	1	24	0
	（N=26） 割合	100.0%	3.8%	3.8%	92.3%	0.0%
	要介護5	7	0	0	7	0
	（N=7） 割合	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%
地域別	頴娃地域	202	50	37	111	4
	（N=202） 割合	100.0%	24.8%	18.3%	55.0%	2.0%
	知覧地域	199	54	36	108	1
	（N=199） 割合	100.0%	27.1%	18.1%	54.3%	0.5%
	川辺地域	199	50	29	117	3
	（N=199） 割合	100.0%	25.1%	14.6%	58.8%	1.5%

（7）年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか

		サンプル数	（7）年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか		
			はい	いいえ	無回答
単純集計		600	216	376	8
	（N=600） 割合	100.0%	36.0%	62.7%	1.3%
性別	男性	173	59	111	3
	（N=173） 割合	100.0%	34.1%	64.2%	1.7%
	女性	427	157	265	5
	（N=427） 割合	100.0%	36.8%	62.1%	1.2%
要介護度	要支援1	134	82	51	1
	（N=134） 割合	100.0%	61.2%	38.1%	0.7%
	要支援2	99	58	41	0
	（N=99） 割合	100.0%	58.6%	41.4%	0.0%
	要介護1	160	39	117	4
	（N=160） 割合	100.0%	24.4%	73.1%	2.5%
	要介護2	115	24	88	3
	（N=115） 割合	100.0%	20.9%	76.5%	2.6%
	要介護3	59	9	50	0
	（N=59） 割合	100.0%	15.3%	84.7%	0.0%
	要介護4	26	4	22	0
	（N=26） 割合	100.0%	15.4%	84.6%	0.0%
	要介護5	7	0	7	0
	（N=7） 割合	100.0%	0.0%	100.0%	0.0%
地域別	頴娃地域	202	74	124	4
	（N=202） 割合	100.0%	36.6%	61.4%	2.0%
	知覧地域	199	72	126	1
	（N=199） 割合	100.0%	36.2%	63.3%	0.5%
	川辺地域	199	70	126	3
	（N=199） 割合	100.0%	35.2%	63.3%	1.5%

（8）趣味はありますか

		サンプル数	（8）趣味はありますか		
			趣味あり	思いつかない	無回答
単純集計		600	306	285	9
（N=600）	割合	100.0%	51.0%	47.5%	1.5%
性別	男性	173	81	88	4
（N=173）	割合	100.0%	46.8%	50.9%	2.3%
性別	女性	427	225	197	5
（N=427）	割合	100.0%	52.7%	46.1%	1.2%
要介護度	要支援1	134	92	41	1
（N=134）	割合	100.0%	68.7%	30.6%	0.7%
要介護度	要支援2	99	67	32	0
（N=99）	割合	100.0%	67.7%	32.3%	0.0%
要介護度	要介護1	160	68	88	4
（N=160）	割合	100.0%	42.5%	55.0%	2.5%
要介護度	要介護2	115	44	67	4
（N=115）	割合	100.0%	38.3%	58.3%	3.5%
要介護度	要介護3	59	20	39	0
（N=59）	割合	100.0%	33.9%	66.1%	0.0%
要介護度	要介護4	26	14	12	0
（N=26）	割合	100.0%	53.8%	46.2%	0.0%
要介護度	要介護5	7	1	6	0
（N=7）	割合	100.0%	14.3%	85.7%	0.0%
地域別	頴娃地域	202	90	108	4
（N=202）	割合	100.0%	44.6%	53.5%	2.0%
地域別	知覧地域	199	111	87	1
（N=199）	割合	100.0%	55.8%	43.7%	0.5%
地域別	川辺地域	199	105	90	4
（N=199）	割合	100.0%	52.8%	45.2%	2.0%

（9）生きがいはありますか

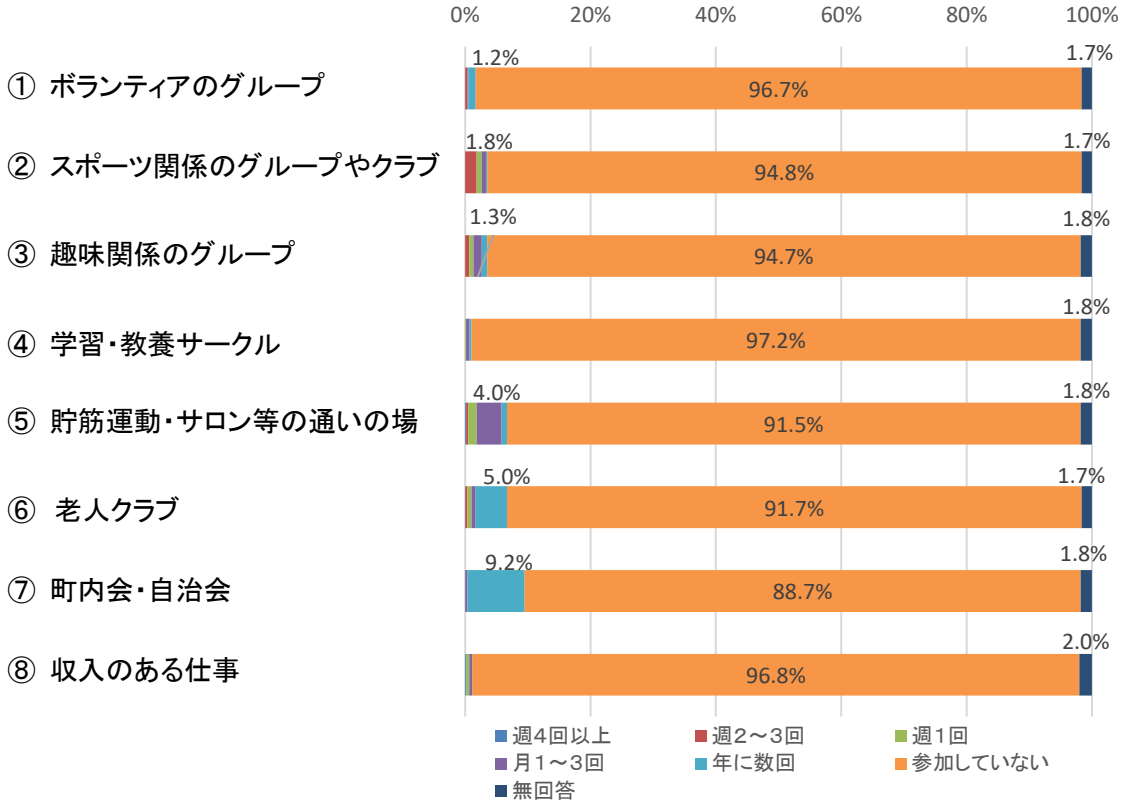
		サンプル数	（9）生きがいはありますか		
			生きがいあり	思いつかない	無回答
単純集計		600	292	299	9
（N=600）	割合	100.0%	48.7%	49.8%	1.5%
性別	男性	173	77	92	4
（N=173）	割合	100.0%	44.5%	53.2%	2.3%
性別	女性	427	215	207	5
（N=427）	割合	100.0%	50.4%	48.5%	1.2%
要介護度	要支援1	134	93	40	1
（N=134）	割合	100.0%	69.4%	29.9%	0.7%
要介護度	要支援2	99	58	41	0
（N=99）	割合	100.0%	58.6%	41.4%	0.0%
要介護度	要介護1	160	59	97	4
（N=160）	割合	100.0%	36.9%	60.6%	2.5%
要介護度	要介護2	115	42	69	4
（N=115）	割合	100.0%	36.5%	60.0%	3.5%
要介護度	要介護3	59	22	37	0
（N=59）	割合	100.0%	37.3%	62.7%	0.0%
要介護度	要介護4	26	16	10	0
（N=26）	割合	100.0%	61.5%	38.5%	0.0%
要介護度	要介護5	7	2	5	0
（N=7）	割合	100.0%	28.6%	71.4%	0.0%
地域別	頴娃地域	202	95	103	4
（N=202）	割合	100.0%	47.0%	51.0%	2.0%
地域別	知覧地域	199	94	104	1
（N=199）	割合	100.0%	47.2%	52.3%	0.5%
地域別	川辺地域	199	103	92	4
（N=199）	割合	100.0%	51.8%	46.2%	2.0%

問5　地域での活動について

会・グループ等への参加の頻度に関しては,「ボランティアのグループ」「スポーツ関係のグループやクラブ」「趣味関係のグループ」「学習・教養サークル」「貯筋運動・サロン等の通いの場」「老人クラブ」「町内会・自治会」「収入のある仕事」いずれも「参加していない」が大半を占めた。その中で「老人クラブ」「町内会・自治会」で「年数回」がそれぞれ 5.0%（前回調査 4.2%），9.2%（同 7.5%）を占めた。性別にはかい離がみられ，例えば「老人クラブ」では，「週４回以上」～「年に数回」の合計で，「女性」の方が「男性」より約２ポイント高い。また，「要介護度４」では，ほとんどの設問において，すべての回答者が「参加していない」状況もみられた。地域別にもほぼ同様の傾向。

「健康づくり活動や趣味等のグループ活動」については，「参加者として」63.5%（同 68.7%）の人が，「企画・運営（お世話役）」として 87.8%（同 89.2%）の方が「参加したくない」と回答している。性別・要介護度別，地域別にもほぼ同様の傾向となっている中で，「企画・運営（お世話役）」の「是非参加したい」「参加してもよい」合計で，「頴娃地域」が 8.9%を占め，他地域よりやや高い割合を占めた。

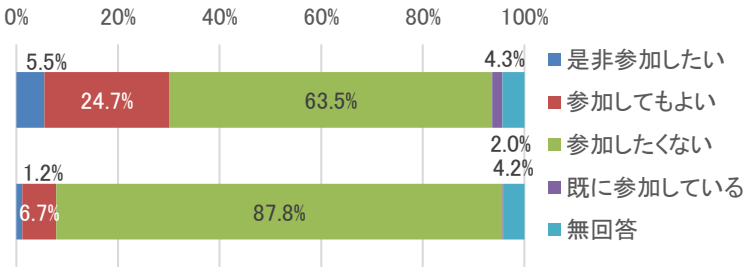
（1）以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。



注：回答率1%未満は非表示。詳細は次ページ以降の数表参照

（2）地域住民の有志によって，健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って，いきいきした地域づくりを進めるとしたら，あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか

（3）地域住民の有志によって，健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って，いきいきした地域づくりを進めるとしたら，あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか



（1）以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。

① ボランティアのグループ

		サンプル数	（1） 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。 ① ボランティアのグループ						
			週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
単純集計		600	0	2	0	1	7	580	10
（N=600）	割合	100.0%	0.0%	0.3%	0.0%	0.2%	1.2%	96.7%	1.7%
性別	男性	173	0	0	0	0	2	167	4
（N=173）	割合	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.2%	96.5%	2.3%
性別	女性	427	0	2	0	1	5	413	6
（N=427）	割合	100.0%	0.0%	0.5%	0.0%	0.2%	1.2%	96.7%	1.4%
要介護度	要支援1	134	0	0	0	1	3	129	1
（N=134）	割合	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.7%	2.2%	96.3%	0.7%
要介護度	要支援2	99	0	0	0	0	3	96	0
（N=99）	割合	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.0%	97.0%	0.0%
要介護度	要介護1	160	0	1	0	0	1	153	5
（N=160）	割合	100.0%	0.0%	0.6%	0.0%	0.0%	0.6%	95.6%	3.1%
要介護度	要介護2	115	0	0	0	0	0	111	4
（N=115）	割合	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	96.5%	3.5%
要介護度	要介護3	59	0	1	0	0	0	58	0
（N=59）	割合	100.0%	0.0%	1.7%	0.0%	0.0%	0.0%	98.3%	0.0%
要介護度	要介護4	26	0	0	0	0	0	26	0
（N=26）	割合	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%
要介護度	要介護5	7	0	0	0	0	0	7	0
（N=7）	割合	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%
地域別	頴娃地域	202	0	1	0	0	0	197	4
（N=202）	割合	100.0%	0.0%	0.5%	0.0%	0.0%	0.0%	97.5%	2.0%
地域別	知覧地域	199	0	0	0	1	2	195	1
（N=199）	割合	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.5%	1.0%	98.0%	0.5%
地域別	川辺地域	199	0	1	0	0	5	188	5
（N=199）	割合	100.0%	0.0%	0.5%	0.0%	0.0%	2.5%	94.5%	2.5%

②スポーツ関係のグループやクラブ

		サンプル数	（1） 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。 ② スポーツ関係のグループやクラブ						
			週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
単純集計		600	0	11	5	4	1	569	10
（N=600）	割合	100.0%	0.0%	1.8%	0.8%	0.7%	0.2%	94.8%	1.7%
性別	男性	173	0	4	1	0	0	164	4
（N=173）	割合	100.0%	0.0%	2.3%	0.6%	0.0%	0.0%	94.8%	2.3%
性別	女性	427	0	7	4	4	1	405	6
（N=427）	割合	100.0%	0.0%	1.6%	0.9%	0.9%	0.2%	94.8%	1.4%
要介護度	要支援1	134	0	4	3	2	0	124	1
（N=134）	割合	100.0%	0.0%	3.0%	2.2%	1.5%	0.0%	92.5%	0.7%
要介護度	要支援2	99	0	2	1	0	0	96	0
（N=99）	割合	100.0%	0.0%	2.0%	1.0%	0.0%	0.0%	97.0%	0.0%
要介護度	要介護1	160	0	2	1	1	0	151	5
（N=160）	割合	100.0%	0.0%	1.3%	0.6%	0.6%	0.0%	94.4%	3.1%
要介護度	要介護2	115	0	3	0	1	1	106	4
（N=115）	割合	100.0%	0.0%	2.6%	0.0%	0.9%	0.9%	92.2%	3.5%
要介護度	要介護3	59	0	0	0	0	0	59	0
（N=59）	割合	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%
要介護度	要介護4	26	0	0	0	0	0	26	0
（N=26）	割合	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%
要介護度	要介護5	7	0	0	0	0	0	7	0
（N=7）	割合	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%
地域別	頴娃地域	202	0	3	1	3	0	191	4
（N=202）	割合	100.0%	0.0%	1.5%	0.5%	1.5%	0.0%	94.6%	2.0%
地域別	知覧地域	199	0	3	3	0	0	192	1
（N=199）	割合	100.0%	0.0%	1.5%	1.5%	0.0%	0.0%	96.5%	0.5%
地域別	川辺地域	199	0	5	1	1	1	186	5
（N=199）	割合	100.0%	0.0%	2.5%	0.5%	0.5%	0.5%	93.5%	2.5%

③ 趣味関係のグループ

		サンプル数	（1） 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。 ③ 趣味関係のグループ						
			週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
単純集計		600	0	4	4	8	5	568	11
（N=600）	割合	100.0%	0.0%	0.7%	0.7%	1.3%	0.8%	94.7%	1.8%
性別	男性	173	0	1	1	1	0	166	4
（N=173）	割合	100.0%	0.0%	0.6%	0.6%	0.6%	0.0%	96.0%	2.3%
性別	女性	427	0	3	3	7	5	402	7
（N=427）	割合	100.0%	0.0%	0.7%	0.7%	1.6%	1.2%	94.1%	1.6%
要介護度	要支援1	134	0	1	2	2	0	127	2
（N=134）	割合	107.0%	0.0%	2.0%	0.0%	7.0%	3.0%	95.0%	0.0%
要介護度	要支援2	99	0	1	1	1	1	95	0
（N=99）	割合	100.0%	0.0%	1.0%	1.0%	1.0%	1.0%	96.0%	0.0%
要介護度	要介護1	160	0	2	0	3	3	147	5
（N=160）	割合	100.0%	0.0%	1.3%	0.0%	1.9%	1.9%	91.9%	3.1%
要介護度	要介護2	115	0	0	1	1	0	109	4
（N=115）	割合	100.0%	0.0%	0.0%	0.9%	0.9%	0.0%	94.8%	3.5%
要介護度	要介護3	59	0	0	0	0	0	59	0
（N=59）	割合	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%
要介護度	要介護4	26	0	0	0	1	1	24	0
（N=26）	割合	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.8%	3.8%	92.3%	0.0%
要介護度	要介護5	7	0	0	0	0	0	7	0
（N=7）	割合	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%
地域別	頴娃地域	202	0	3	0	2	3	189	5
（N=202）	割合	100.0%	0.0%	1.5%	0.0%	1.0%	1.5%	93.6%	2.5%
地域別	知覧地域	199	0	0	1	4	2	191	1
（N=199）	割合	100.0%	0.0%	0.0%	0.5%	2.0%	1.0%	96.0%	0.5%
地域別	川辺地域	199	0	1	3	2	0	188	5
（N=199）	割合	100.0%	0.0%	0.5%	1.5%	1.0%	0.0%	94.5%	2.5%

④ 学習・教養サークル

		サンプル数	（1） 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。 ④ 学習・教養サークル						
			週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
単純集計		600	0	0	1	3	2	583	11
（N=600）	割合	100.0%	0.0%	0.0%	0.2%	0.5%	0.3%	97.2%	1.8%
性別	男性	173	0	0	0	0	1	168	4
（N=173）	割合	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.6%	97.1%	2.3%
性別	女性	427	0	0	1	3	1	415	7
（N=427）	割合	100.0%	0.0%	0.0%	0.2%	0.7%	0.2%	97.2%	1.6%
要介護度	要支援1	134	0	0	1	1	1	130	1
（N=134）	割合	100.0%	0.0%	0.0%	0.7%	0.7%	0.7%	97.0%	0.7%
要介護度	要支援2	99	0	0	0	0	0	99	0
（N=99）	割合	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%
要介護度	要介護1	160	0	0	0	1	1	152	6
（N=160）	割合	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.6%	0.6%	95.0%	3.8%
要介護度	要介護2	115	0	0	0	0	0	111	4
（N=115）	割合	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	96.5%	3.5%
要介護度	要介護3	59	0	0	0	0	0	59	0
（N=59）	割合	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%
要介護度	要介護4	26	0	0	0	1	0	25	0
（N=26）	割合	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.8%	0.0%	96.2%	0.0%
要介護度	要介護5	7	0	0	0	0	0	7	0
（N=7）	割合	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%
地域別	頴娃地域	202	0	0	0	0	1	196	5
（N=202）	割合	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.5%	97.0%	2.5%
地域別	知覧地域	199	0	0	0	0	0	198	1
（N=199）	割合	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	99.5%	0.5%
地域別	川辺地域	199	0	0	1	3	1	189	5
（N=199）	割合	100.0%	0.0%	0.0%	0.5%	1.5%	0.5%	95.0%	2.5%

④　貯筋運動・サロン等の通いの場

		サンプル数	(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。 ⑤ 貯筋運動・サロン等の通いの場						
			週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
単純集計		600	1	2	8	24	5	549	11
	(N=600) 割合	100.0%	0.2%	0.3%	1.3%	4.0%	0.8%	91.5%	1.8%
性別	男性	173	1	1	0	2	0	165	4
	(N=173) 割合	100.0%	0.6%	0.6%	0.0%	1.2%	0.0%	95.4%	2.3%
	女性	427	0	1	8	22	5	384	7
	(N=427) 割合	100.0%	0.0%	0.2%	1.9%	5.2%	1.2%	89.9%	1.6%
要介護度	要支援1	134	0	0	6	8	2	117	1
	(N=134) 割合	100.0%	0.0%	0.0%	4.5%	6.0%	1.5%	87.3%	0.7%
	要支援2	99	0	1	0	8	1	88	1
	(N=99) 割合	100.0%	0.0%	1.0%	0.0%	8.1%	1.0%	88.9%	1.0%
	要介護1	160	1	0	2	6	2	144	5
	(N=160) 割合	100.0%	0.6%	0.0%	1.3%	3.8%	1.3%	90.0%	3.1%
	要介護2	115	0	1	0	1	0	109	4
	(N=115) 割合	100.0%	0.0%	0.9%	0.0%	0.9%	0.0%	94.8%	3.5%
	要介護3	59	0	0	0	0	0	59	0
	(N=59) 割合	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%
	要介護4	26	0	0	0	1	0	25	0
	(N=26) 割合	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.8%	0.0%	96.2%	0.0%
	要介護5	7	0	0	0	0	0	7	0
	(N=7) 割合	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%
地域別	頴娃地域	202	1	1	2	4	0	189	5
	(N=202) 割合	100.0%	0.5%	0.5%	1.0%	2.0%	0.0%	93.6%	2.5%
	知覧地域	199	0	0	2	11	1	184	1
	(N=199) 割合	100.0%	0.0%	0.0%	1.0%	5.5%	0.5%	92.5%	0.5%
	川辺地域	199	0	1	4	9	4	176	5
	(N=199) 割合	100.0%	0.0%	0.5%	2.0%	4.5%	2.0%	88.4%	2.5%

⑥　老人クラブ

		サンプル数	(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。 ⑥ 老人クラブ						
			週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
単純集計		600	0	2	4	4	30	550	10
	(N=600) 割合	100.0%	0.0%	0.3%	0.7%	0.7%	5.0%	91.7%	1.7%
性別	男性	173	0	0	0	1	8	160	4
	(N=173) 割合	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.6%	4.6%	92.5%	2.3%
	女性	427	0	2	4	3	22	390	6
	(N=427) 割合	100.0%	0.0%	0.5%	0.9%	0.7%	5.2%	91.3%	1.4%
要介護度	要支援1	134	0	0	3	1	9	120	1
	(N=134) 割合	100.0%	0.0%	0.0%	2.2%	0.7%	6.7%	89.6%	0.7%
	要支援2	99	0	0	0	1	9	89	0
	(N=99) 割合	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.0%	9.1%	89.9%	0.0%
	要介護1	160	0	1	0	1	10	143	5
	(N=160) 割合	100.0%	0.0%	0.6%	0.0%	0.6%	6.3%	89.4%	3.1%
	要介護2	115	0	1	1	0	1	108	4
	(N=115) 割合	100.0%	0.0%	0.9%	0.9%	0.0%	0.9%	93.9%	3.5%
	要介護3	59	0	0	0	0	1	58	0
	(N=59) 割合	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.7%	98.3%	0.0%
	要介護4	26	0	0	0	0	0	26	0
	(N=26) 割合	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%
	要介護5	7	0	0	0	1	0	6	0
	(N=7) 割合	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	14.3%	0.0%	85.7%	0.0%
地域別	頴娃地域	202	0	1	1	2	10	184	4
	(N=202) 割合	100.0%	0.0%	0.5%	0.5%	1.0%	5.0%	91.1%	2.0%
	知覧地域	199	0	0	3	0	7	188	1
	(N=199) 割合	100.0%	0.0%	0.0%	1.5%	0.0%	3.5%	94.5%	0.5%
	川辺地域	199	0	1	0	2	13	178	5
	(N=199) 割合	100.0%	0.0%	0.5%	0.0%	1.0%	6.5%	89.4%	2.5%

⑦　町内会・自治会

		サンプル数	(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。 ⑦ 町内会・自治会						
			週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
単純集計		600	0	0	0	2	55	532	11
	(N=600) 割合	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.3%	9.2%	88.7%	1.8%
性別	男性	173	0	0	0	2	13	154	4
	(N=173) 割合	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.2%	7.5%	89.0%	2.3%
	女性	427	0	0	0	0	42	378	7
	(N=427) 割合	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	9.8%	88.5%	1.6%
要介護度	要支援1	134	0	0	0	1	19	113	1
	(N=134) 割合	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.7%	14.2%	84.3%	0.7%
	要支援2	99	0	0	0	0	10	88	1
	(N=99) 割合	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	10.1%	88.9%	1.0%
	要介護1	160	0	0	0	0	17	138	5
	(N=160) 割合	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	10.6%	86.3%	3.1%
	要介護2	115	0	0	0	0	5	106	4
	(N=115) 割合	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.3%	92.2%	3.5%
	要介護3	59	0	0	0	0	2	57	0
	(N=59) 割合	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.4%	96.6%	0.0%
	要介護4	26	0	0	0	0	2	24	0
	(N=26) 割合	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	7.7%	92.3%	0.0%
	要介護5	7	0	0	0	1	0	6	0
	(N=7) 割合	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	14.3%	0.0%	85.7%	0.0%
地域別	頴娃地域	202	0	0	0	0	24	173	5
	(N=202) 割合	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	11.9%	85.6%	2.5%
	知覧地域	199	0	0	0	0	10	188	1
	(N=199) 割合	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.0%	94.5%	0.5%
	川辺地域	199	0	0	0	2	21	171	5
	(N=199) 割合	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.0%	10.6%	85.9%	2.5%

⑧　収入のある仕事

		サンプル数	(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。 ⑧ 収入のある仕事						
			週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
単純集計		600	1	0	3	3	0	581	12
	(N=600) 割合	100.0%	0.2%	0.0%	0.5%	0.5%	0.0%	96.8%	2.0%
性別	男性	173	0	0	1	1	0	166	5
	(N=173) 割合	100.0%	0.0%	0.0%	0.6%	0.6%	0.0%	96.0%	2.9%
	女性	427	1	0	2	2	0	415	7
	(N=427) 割合	100.0%	0.2%	0.0%	0.5%	0.5%	0.0%	97.2%	1.6%
要介護度	要支援1	134	0	0	0	0	0	132	2
	(N=134) 割合	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	98.5%	1.5%
	要支援2	99	1	0	1	0	0	96	1
	(N=99) 割合	100.0%	1.0%	0.0%	1.0%	0.0%	0.0%	97.0%	1.0%
	要介護1	160	0	0	0	2	0	153	5
	(N=160) 割合	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.3%	0.0%	95.6%	3.1%
	要介護2	115	0	0	2	0	0	109	4
	(N=115) 割合	100.0%	0.0%	0.0%	1.7%	0.0%	0.0%	94.8%	3.5%
	要介護3	59	0	0	0	0	0	59	0
	(N=59) 割合	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%
	要介護4	26	0	0	0	1	0	25	0
	(N=26) 割合	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.8%	0.0%	96.2%	0.0%
	要介護5	7	0	0	0	0	0	7	0
	(N=7) 割合	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%
地域別	頴娃地域	202	0	0	1	3	0	193	5
	(N=202) 割合	100.0%	0.0%	0.0%	0.5%	1.5%	0.0%	95.5%	2.5%
	知覧地域	199	1	0	1	0	0	196	1
	(N=199) 割合	100.0%	0.5%	0.0%	0.5%	0.0%	0.0%	98.5%	0.5%
	川辺地域	199	0	0	1	0	0	192	6
	(N=199) 割合	100.0%	0.0%	0.0%	0.5%	0.0%	0.0%	96.5%	3.0%

（2）地域住民の有志によって，健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って，いきいきした地域づくりを進めるとしたら，あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか

		サンプル数	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答
単純集計		600	33	148	381	12	26
	（N=600） 割合	100.0%	5.5%	24.7%	63.5%	2.0%	4.3%
性別	男性	173	6	29	125	3	10
	（N=173） 割合	100.0%	3.5%	16.8%	72.3%	1.7%	5.8%
	女性	427	27	119	256	9	16
	（N=427） 割合	100.0%	6.3%	27.9%	60.0%	2.1%	3.7%
要介護度	要支援1	134	15	38	70	8	3
	（N=134） 割合	100.0%	11.2%	28.4%	52.2%	6.0%	2.2%
	要支援2	99	6	29	63	1	0
	（N=99） 割合	100.0%	6.1%	29.3%	63.6%	1.0%	0.0%
	要介護1	160	6	43	97	3	11
	（N=160） 割合	100.0%	3.8%	26.9%	60.6%	1.9%	6.9%
	要介護2	115	5	17	85	0	8
	（N=115） 割合	100.0%	4.3%	14.8%	73.9%	0.0%	7.0%
	要介護3	59	1	9	47	0	2
	（N=59） 割合	100.0%	1.7%	15.3%	79.7%	0.0%	3.4%
	要介護4	26	0	8	17	0	1
	（N=26） 割合	100.0%	0.0%	30.8%	65.4%	0.0%	3.8%
	要介護5	7	0	4	2	0	1
	（N=7） 割合	100.0%	0.0%	57.1%	28.6%	0.0%	14.3%
地域別	頴娃地域	202	14	57	121	1	9
	（N=202） 割合	100.0%	6.9%	28.2%	59.9%	0.5%	4.5%
	知覧地域	199	12	39	136	5	7
	（N=199） 割合	100.0%	6.0%	19.6%	68.3%	2.5%	3.5%
	川辺地域	199	7	52	124	6	10
	（N=199） 割合	100.0%	3.5%	26.1%	62.3%	3.0%	5.0%

（3）地域住民の有志によって，健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って，いきいきした地域づくりを進めるとしたら，あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか

		サンプル数	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答
単純集計		600	7	40	527	1	25
	（N=600） 割合	100.0%	1.2%	6.7%	87.8%	0.2%	4.2%
性別	男性	173	2	12	150	0	9
	（N=173） 割合	100.0%	1.2%	6.9%	86.7%	0.0%	5.2%
	女性	427	5	28	377	1	16
	（N=427） 割合	100.0%	1.2%	6.6%	88.3%	0.2%	3.7%
要介護度	要支援1	134	3	9	119	1	2
	（N=134） 割合	100.0%	2.2%	6.7%	88.8%	0.7%	1.5%
	要支援2	99	1	8	90	0	0
	（N=99） 割合	100.0%	1.0%	8.1%	90.9%	0.0%	0.0%
	要介護1	160	1	12	136	0	11
	（N=160） 割合	100.0%	0.6%	7.5%	85.0%	0.0%	6.9%
	要介護2	115	2	8	98	0	7
	（N=115） 割合	100.0%	1.7%	7.0%	85.2%	0.0%	6.1%
	要介護3	59	0	0	57	0	2
	（N=59） 割合	100.0%	0.0%	0.0%	96.6%	0.0%	3.4%
	要介護4	26	0	3	21	0	2
	（N=26） 割合	100.0%	0.0%	11.5%	80.8%	0.0%	7.7%
	要介護5	7	0	0	6	0	1
	（N=7） 割合	100.0%	0.0%	0.0%	85.7%	0.0%	14.3%
地域別	頴娃地域	202	3	15	177	0	7
	（N=202） 割合	100.0%	1.5%	7.4%	87.6%	0.0%	3.5%
	知覧地域	199	4	12	175	0	8
	（N=199） 割合	100.0%	2.0%	6.0%	87.9%	0.0%	4.0%
	川辺地域	199	0	13	175	1	10
	（N=199） 割合	100.0%	0.0%	6.5%	87.9%	0.5%	5.0%

問6 就労について

「就労」に関しては，「引退した」が 78.2%で最も高く，「職に就いたことがない」7.5%，「自営業」5.5%と続いている。性別では，男性の「引退した」85.5%が女性 75.2%より高い。男性は２番目に「自営業」6.4%，女性は「職に就いたことがない」9.6%となっている。

要介護度別には、すべての区分で「引退した」が最多で，「要支援１・２」「要介護３・４」では，８割を超えている。

地域別には，「引退した」が「頴娃地域」77.7%～「知覧地域」78.9%でほぼ同水準となっている。

なお，引退時期は，性別・要介護度別・地域別で，いずれも平成が半数以上を占めた。

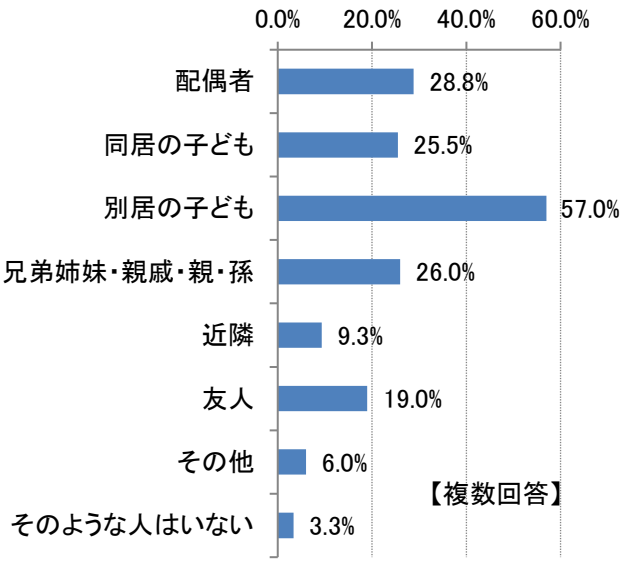
		回答総数	問6 就労について (1)現在のあなたの就労状態はどれですか(いくつでも)						
			職に就いたことがない	引退した	常勤（フルタイム）	非常勤（パート、アルバイト等）	自営業	求職中	その他
単純集計		607	45	469	5	7	33	0	48
	(N=600) 割合	－	7.5%	78.2%	0.8%	1.2%	5.5%	0.0%	8.0%
性別	男性	177	4	148	2	1	11	0	11
	(N=173) 割合	－	2.3%	85.5%	1.2%	0.6%	6.4%	0.0%	6.4%
	女性	430	41	321	3	6	22	0	37
	(N=427) 割合	－	9.6%	75.2%	0.7%	1.4%	5.2%	0.0%	8.7%
要介護度	要支援1	138	9	117	1	2	5	0	4
	(N=134) 割合	－	6.7%	87.3%	0.7%	1.5%	3.7%	0.0%	3.0%
	要支援2	102	6	81	0	2	6	0	7
	(N=99) 割合	－	6.1%	81.8%	0.0%	2.0%	6.1%	0.0%	7.1%
	要介護1	157	13	113	1	2	9	0	19
	(N=160) 割合	－	8.1%	70.6%	0.6%	1.3%	5.6%	0.0%	11.9%
	要介護2	114	11	84	2	0	8	0	9
	(N=115) 割合	－	9.6%	73.0%	1.7%	0.0%	7.0%	0.0%	7.8%
	要介護3	63	6	48	0	1	4	0	4
	(N=59) 割合	－	10.2%	81.4%	0.0%	1.7%	6.8%	0.0%	6.8%
	要介護4	26	0	22	0	0	1	0	3
	(N=26) 割合	－	0.0%	84.6%	0.0%	0.0%	3.8%	0.0%	11.5%
	要介護5	7	0	4	1	0	0	0	2
	(N=7) 割合	－	0.0%	57.1%	14.3%	0.0%	0.0%	0.0%	28.6%
地域別	頴娃地域	201	8	157	3	2	12	0	19
	(N=202) 割合	－	4.0%	77.7%	1.5%	1.0%	5.9%	0.0%	9.4%
	知覧地域	204	23	157	1	3	9	0	11
	(N=199) 割合	－	11.6%	78.9%	0.5%	1.5%	4.5%	0.0%	5.5%
	川辺地域	202	14	155	1	2	12	0	18
	(N=199) 割合	－	7.0%	77.9%	0.5%	1.0%	6.0%	0.0%	9.0%

		サンプル数	問6 就労について 【(1)において「2. 引退した」の方のみ】 ①あなたはいつ引退しましたか			
			昭和	平成	令和	無回答
全体		469	28	332	84	25
	(N=469) 割合	100.0%	6.0%	70.8%	17.9%	5.3%
性別	男性	148	0	101	37	10
	(N=148) 割合	100.0%	0.0%	68.2%	25.0%	6.8%
	女性	321	28	231	47	15
	(N=321) 割合	100.0%	8.7%	72.0%	14.6%	4.7%
年齢別	要支援1	117	6	94	15	2
	(N=117) 割合	100.0%	5.1%	80.3%	12.8%	1.7%
	要支援2	81	9	58	13	1
	(N=81) 割合	100.0%	11.1%	71.6%	16.0%	1.2%
	要介護1	113	4	74	25	10
	(N=113) 割合	100.0%	3.5%	65.5%	22.1%	8.8%
	要介護2	84	4	56	17	7
	(N=84) 割合	100.0%	4.8%	66.7%	20.2%	8.3%
	要介護3	48	5	32	11	0
	(N=48) 割合	100.0%	10.4%	66.7%	22.9%	0.0%
	要介護4	22	0	16	2	4
	(N=22) 割合	100.0%	0.0%	72.7%	9.1%	18.2%
	要介護5	4	0	2	1	1
	(N=4) 割合	100.0%	0.0%	50.0%	25.0%	25.0%
地域別	頴娃地域	157	4	105	41	7
	(N=157) 割合	100.0%	2.5%	66.9%	26.1%	4.5%
	知覧地域	157	11	109	27	10
	(N=157) 割合	100.0%	7.0%	69.4%	17.2%	6.4%
	川辺地域	155	13	118	16	8
	(N=155) 割合	100.0%	8.4%	76.1%	10.3%	5.2%

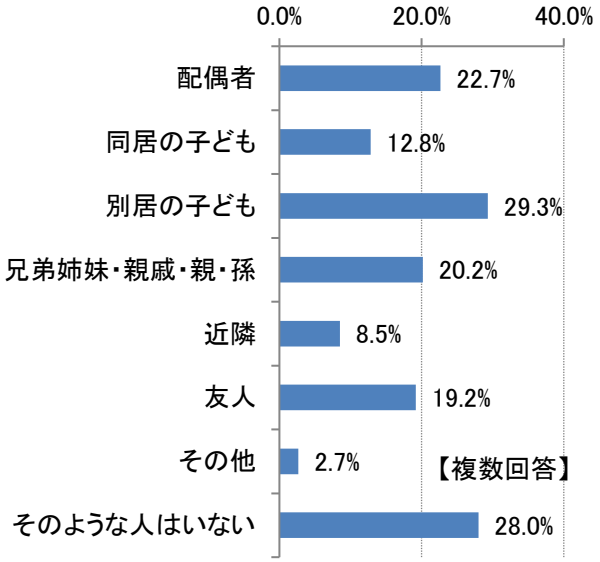
問7　たすけあいについて

「たすけあい」に関しては，「あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人」は，「別居の子ども」が 57.0%（前回調査 51.3%）と最多で，「配偶者」28.8%（同 25.5%），「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が 26.0%（同 24.7%）の順。「男性」では，「配偶者」が最も高い割合となっている。逆に，「聞いてあげる人」では，「別居の子ども」29.3%（同 26.2%），「そのような人はいない」28.0%（同 29.8%），「配偶者」22.7%（同 21.3%）の順。「男性」は「配偶者」，「要介護１～４」「知覧地域」は「そのような人はいない」，「要介護５」は，「配偶者」「同居の子ども」が最も高い割合となった。

【心配事や愚痴を聞いてくれる人】

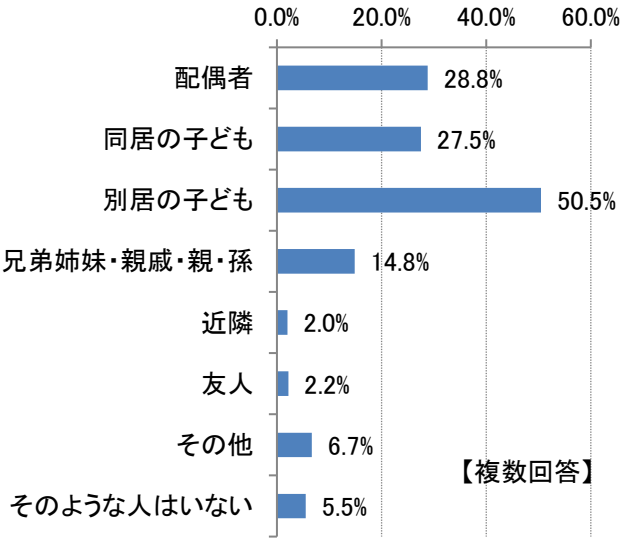


【心配事や愚痴を聞いてあげる人】

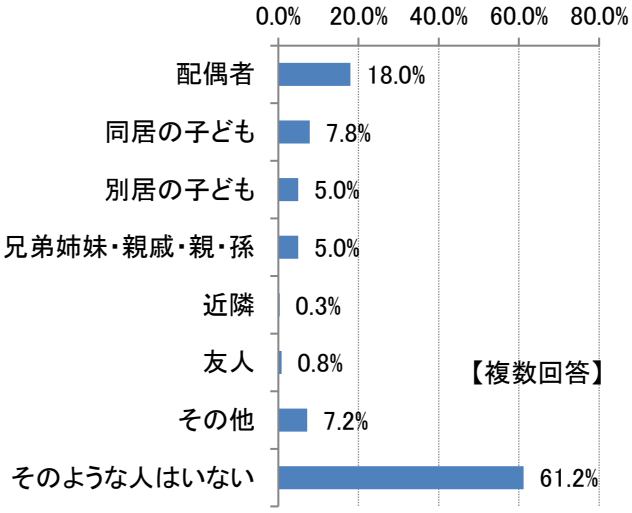


「病気等のとき，看病してくれる人」については，「別居の子ども」50.5%（同 51.0%），「配偶者」28.8%（同 27.7%），「同居の子ども」27.5%（同 25.2%）の順。「男性」「要介護５」は「配偶者」が最多であった。逆に，「看病してあげる人」では，「そのような人はいない」61.2%（同 60.0%），「配偶者」18.0%（同 17.2%），「同居の子ども」7.8%（同 6.8%）の順であった。「要介護５」以外，性別・要介護度別・地域別すべてで「そのような人はいない」が最多となっている。

【病気等のとき，看病してくれる人」】



【病気等のとき，看病してあげる人】

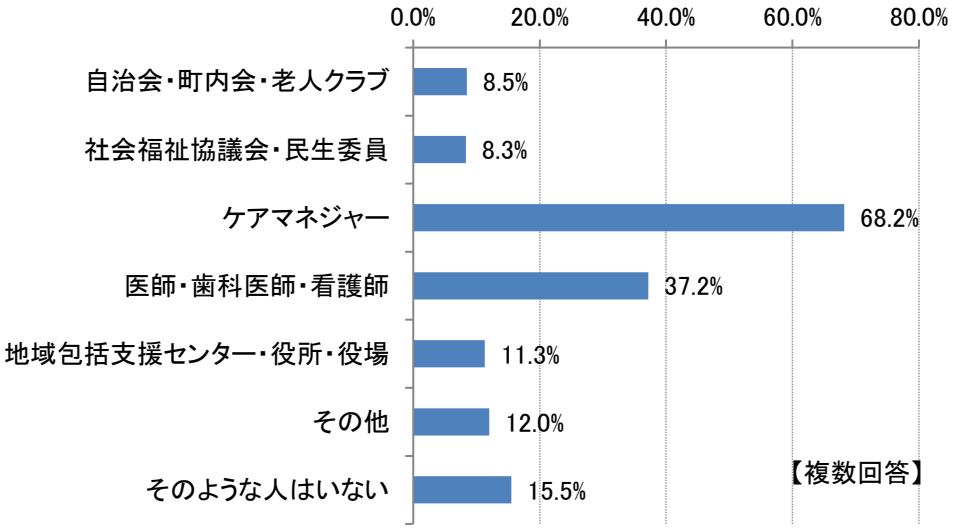


「家族や友人・知人以外の相談相手」としては，「ケアマネジャー」68.2%（前回調査 60.0%）が最多で，次いで「医師・歯科医師・看護師」が 37.2%（同 37.8%）を占めた。「ケアマネジャー」は，性別・要介護度別・地域別にもすべての区分で最も割合が高い。

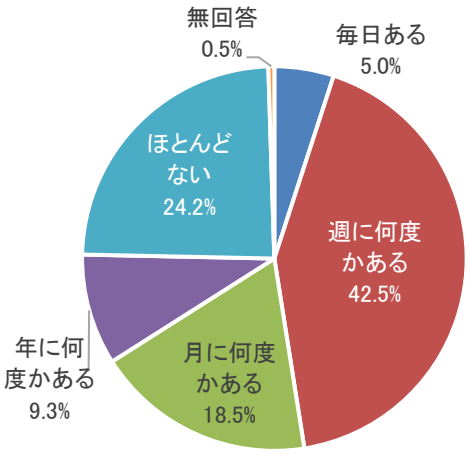
友人関係に関しては，会う頻度で「週に何度かある」42.5%（同 41.2%），「ほとんどない」24.2%（同 26.5%）が上位であった。「ほとんどない」は，「男性」「要介護３・４」で最多であった。

この１か月間では，「１～２人」が 27.8%（同 26.5%）で最多であった。「女性」「要支援１・２」「頴娃地域」で「３～５人」，「要介護４・５」で「０人（いない）」が最も高い割合となっている（「要介護４」は「１～２人」と同率）。

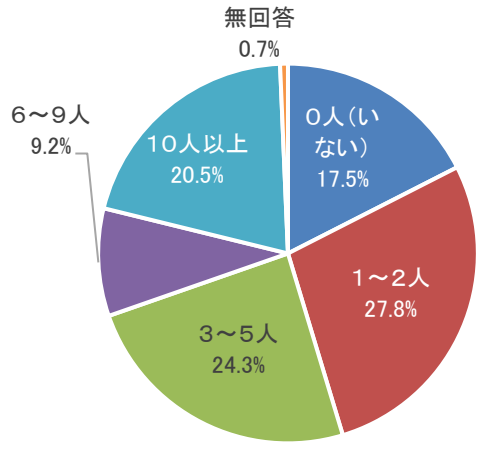
【家族，友人等以外で相談する相手】



【友人・知人と会う頻度】



【この１か月間，何人の友人・知人と会いましたか】



あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします

（1）あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人（いくつでも）

		回答総数	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない
単純集計		1,050	173	153	342	156	56	114	36	20
	(N=600) 割合	−	28.8%	25.5%	57.0%	26.0%	9.3%	19.0%	6.0%	3.3%
性別	男性	291	99	31	89	24	10	19	7	12
	(N=173) 割合	−	57.2%	17.9%	51.4%	13.9%	5.8%	11.0%	4.0%	6.9%
	女性	759	74	122	253	132	46	95	29	8
	(N=427) 割合	−	17.3%	28.6%	59.3%	30.9%	10.8%	22.2%	6.8%	1.9%
要介護度	要支援1	233	33	28	74	46	8	33	6	5
	(N=134) 割合	−	24.6%	20.9%	55.2%	34.3%	6.0%	24.6%	4.5%	3.7%
	要支援2	186	20	22	55	34	15	28	5	7
	(N=99) 割合	−	20.2%	22.2%	55.6%	34.3%	15.2%	28.3%	5.1%	7.1%
	要介護1	276	49	41	102	31	14	29	8	2
	(N=160) 割合	−	30.6%	25.6%	63.8%	19.4%	8.8%	18.1%	5.0%	1.3%
	要介護2	198	37	33	63	26	12	14	9	4
	(N=115) 割合	−	32.2%	28.7%	54.8%	22.6%	10.4%	12.2%	7.8%	3.5%
	要介護3	95	21	17	30	12	4	5	4	2
	(N=59) 割合	−	35.6%	28.8%	50.8%	20.3%	6.8%	8.5%	6.8%	3.4%
	要介護4	47	10	10	13	5	2	4	3	0
	(N=26) 割合	−	38.5%	38.5%	50.0%	19.2%	7.7%	15.4%	11.5%	0.0%
	要介護5	15	3	2	5	2	1	1	1	0
	(N=7) 割合	−	42.9%	28.6%	71.4%	28.6%	14.3%	14.3%	14.3%	0.0%
地域別	頴娃地域	376	58	51	117	63	19	48	15	5
	(N=202) 割合	−	28.7%	25.2%	57.9%	31.2%	9.4%	23.8%	7.4%	2.5%
	知覧地域	340	52	47	108	56	19	34	15	9
	(N=199) 割合	−	26.1%	23.6%	54.3%	28.1%	9.5%	17.1%	7.5%	4.5%
	川辺地域	334	63	55	117	37	18	32	6	6
	(N=199) 割合	−	31.7%	27.6%	58.8%	18.6%	9.0%	16.1%	3.0%	3.0%

（2）反対に，あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（いくつでも）

		回答総数	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない
単純集計		860	136	77	176	121	51	115	16	168
	(N=600) 割合	−	22.7%	12.8%	29.3%	20.2%	8.5%	19.2%	2.7%	28.0%
性別	男性	251	81	24	49	28	7	18	1	43
	(N=173) 割合	−	46.8%	13.9%	28.3%	16.2%	4.0%	10.4%	0.6%	24.9%
	女性	609	55	53	127	93	44	97	15	125
	(N=427) 割合	−	12.9%	12.4%	29.7%	21.8%	10.3%	22.7%	3.5%	29.3%
要介護度	要支援1	203	29	17	44	34	10	35	5	29
	(N=134) 割合	−	21.6%	12.7%	32.8%	25.4%	7.5%	26.1%	3.7%	21.6%
	要支援2	157	16	12	37	23	16	27	1	25
	(N=99) 割合	−	16.2%	12.1%	37.4%	23.2%	16.2%	27.3%	1.0%	25.3%
	要介護1	208	39	12	47	23	10	24	0	53
	(N=160) 割合	−	24.4%	7.5%	29.4%	14.4%	6.3%	15.0%	0.0%	33.1%
	要介護2	160	29	22	26	23	7	18	4	31
	(N=115) 割合	−	25.2%	19.1%	22.6%	20.0%	6.1%	15.7%	3.5%	27.0%
	要介護3	78	14	7	14	12	4	6	2	19
	(N=59) 割合	−	23.7%	11.9%	23.7%	20.3%	6.8%	10.2%	3.4%	32.2%
	要介護4	40	6	4	7	4	3	4	3	9
	(N=26) 割合	−	23.1%	15.4%	26.9%	15.4%	11.5%	15.4%	11.5%	34.6%
	要介護5	14	3	3	1	2	1	1	1	2
	(N=7) 割合	−	42.9%	42.9%	14.3%	28.6%	14.3%	14.3%	14.3%	28.6%
地域別	頴娃地域	297	43	27	60	48	18	41	6	54
	(N=202) 割合	−	21.3%	13.4%	29.7%	23.8%	8.9%	20.3%	3.0%	26.7%
	知覧地域	278	41	22	51	46	17	36	5	60
	(N=199) 割合	−	20.6%	11.1%	25.6%	23.1%	8.5%	18.1%	2.5%	30.2%
	川辺地域	285	52	28	65	27	16	38	5	54
	(N=199) 割合	−	26.1%	14.1%	32.7%	13.6%	8.0%	19.1%	2.5%	27.1%

（3）あなたが病気で数日間寝込んだときに，看病や世話をしてくれる人（いくつでも）

		回答総数	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない
単純集計		828	173	165	303	89	12	13	40	33
	(N=600) 割合	−	28.8%	27.5%	50.5%	14.8%	2.0%	2.2%	6.7%	5.5%
性別	男性	255	103	37	78	21	0	1	7	8
	(N=173) 割合	−	59.5%	21.4%	45.1%	12.1%	0.0%	0.6%	4.0%	4.6%
	女性	573	70	128	225	68	12	12	33	25
	(N=427) 割合	−	16.4%	30.0%	52.7%	15.9%	2.8%	2.8%	7.7%	5.9%
要介護度	要支援1	176	33	30	65	23	3	5	1	16
	(N=134) 割合	−	24.6%	22.4%	48.5%	17.2%	2.2%	3.7%	0.7%	11.9%
	要支援2	138	20	23	47	24	5	5	6	8
	(N=99) 割合	−	20.2%	23.2%	47.5%	24.2%	5.1%	5.1%	6.1%	8.1%
	要介護1	219	46	43	94	16	2	1	10	7
	(N=160) 割合	−	28.8%	26.9%	58.8%	10.0%	1.3%	0.6%	6.3%	4.4%
	要介護2	170	37	41	56	18	1	1	15	1
	(N=115) 割合	−	32.2%	35.7%	48.7%	15.7%	0.9%	0.9%	13.0%	0.9%
	要介護3	74	23	17	25	4	0	0	4	1
	(N=59) 割合	−	39.0%	28.8%	42.4%	6.8%	0.0%	0.0%	6.8%	1.7%
	要介護4	41	10	9	14	4	1	1	2	0
	(N=26) 割合	−	38.5%	34.6%	53.8%	15.4%	3.8%	3.8%	7.7%	0.0%
	要介護5	10	4	2	2	0	0	0	2	0
	(N=7) 割合	−	57.1%	28.6%	28.6%	0.0%	0.0%	0.0%	28.6%	0.0%
地域別	頴娃地域	286	54	55	101	39	2	6	21	8
	(N=202) 割合	−	26.7%	27.2%	50.0%	19.3%	1.0%	3.0%	10.4%	4.0%
	知覧地域	271	56	52	102	24	5	3	12	17
	(N=199) 割合	−	28.1%	26.1%	51.3%	12.1%	2.5%	1.5%	6.0%	8.5%
	川辺地域	271	63	58	100	26	5	4	7	8
	(N=199) 割合	−	31.7%	29.1%	50.3%	13.1%	2.5%	2.0%	3.5%	4.0%

（4）反対に，看病や世話をしてあげる人（いくつでも）

		回答総数	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない
単純集計		632	108	47	30	30	2	5	43	367
	(N=600) 割合	−	18.0%	7.8%	5.0%	5.0%	0.3%	0.8%	7.2%	61.2%
性別	男性	178	48	6	10	4	0	0	11	99
	(N=173) 割合	−	27.7%	3.5%	5.8%	2.3%	0.0%	0.0%	6.4%	57.2%
	女性	454	60	41	20	26	2	5	32	268
	(N=427) 割合	−	14.1%	9.6%	4.7%	6.1%	0.5%	1.2%	7.5%	62.8%
要介護度	要支援1	146	30	14	8	14	1	1	4	74
	(N=134) 割合	−	22.4%	10.4%	6.0%	10.4%	0.7%	0.7%	3.0%	55.2%
	要支援2	104	19	10	2	1	0	1	3	68
	(N=99) 割合	−	19.2%	10.1%	2.0%	1.0%	0.0%	1.0%	3.0%	68.7%
	要介護1	163	26	10	8	5	0	1	10	103
	(N=160) 割合	−	16.3%	6.3%	5.0%	3.1%	0.0%	0.6%	6.3%	64.4%
	要介護2	123	22	9	6	5	1	2	12	66
	(N=115) 割合	−	19.1%	7.8%	5.2%	4.3%	0.9%	1.7%	10.4%	57.4%
	要介護3	58	5	2	2	3	0	0	7	39
	(N=59) 割合	−	8.5%	3.4%	3.4%	5.1%	0.0%	0.0%	11.9%	66.1%
	要介護4	30	4	2	3	2	0	0	4	15
	(N=26) 割合	−	15.4%	7.7%	11.5%	7.7%	0.0%	0.0%	15.4%	57.7%
	要介護5	8	2	0	1	0	0	0	3	2
	(N=7) 割合	−	28.6%	0.0%	14.3%	0.0%	0.0%	0.0%	42.9%	28.6%
地域別	頴娃地域	220	36	19	16	16	1	3	20	109
	(N=202) 割合	−	17.8%	9.4%	7.9%	7.9%	0.5%	1.5%	9.9%	54.0%
	知覧地域	208	33	14	5	8	0	1	12	135
	(N=199) 割合	−	16.6%	7.0%	2.5%	4.0%	0.0%	0.5%	6.0%	67.8%
	川辺地域	204	39	14	9	6	1	1	11	123
	(N=199) 割合	−	19.6%	7.0%	4.5%	3.0%	0.5%	0.5%	5.5%	61.8%

(5)家族や友人・知人以外で，何かあったときに相談する相手を教えてください(いくつでも)

		回答総数	(5)家族や友人・知人以外で，何かあったときに相談する相手を教えてください(いくつでも)						
			自治会・町内会・老人クラブ	社会福祉協議会・民生委員	ケアマネジャー	医師・歯科医師・看護師	地域包括支援センター・役所・役場	その他	そのような人はいない
単純集計	(N=600) 割合	966	51	50	409	223	68	72	93
		–	8.5%	8.3%	68.2%	37.2%	11.3%	12.0%	15.5%
性別	男性 (N=173) 割合	270	15	15	114	55	21	20	30
		–	8.7%	8.7%	65.9%	31.8%	12.1%	11.6%	17.3%
	女性 (N=427) 割合	696	36	35	295	168	47	52	63
		–	8.4%	8.2%	69.1%	39.3%	11.0%	12.2%	14.8%
要介護度	要支援1 (N=134) 割合	225	15	19	71	59	24	19	18
		–	11.2%	14.2%	53.0%	44.0%	17.9%	14.2%	13.4%
	要支援2 (N=99) 割合	177	12	14	65	42	15	8	21
		–	12.1%	14.1%	65.7%	42.4%	15.2%	8.1%	21.2%
	要介護1 (N=160) 割合	254	14	11	122	53	14	16	24
		–	8.8%	6.9%	76.3%	33.1%	8.8%	10.0%	15.0%
	要介護2 (N=115) 割合	174	7	5	83	39	6	18	16
		–	6.1%	4.3%	72.2%	33.9%	5.2%	15.7%	13.9%
	要介護3 (N=59) 割合	86	1	1	44	19	5	6	10
		–	1.7%	1.7%	74.6%	32.2%	8.5%	10.2%	16.9%
	要介護4 (N=26) 割合	38	2	0	17	7	3	5	4
		–	7.7%	0.0%	65.4%	26.9%	11.5%	19.2%	15.4%
	要介護5 (N=7) 割合	12	0	0	7	4	1	0	0
		–	0.0%	0.0%	100.0%	57.1%	14.3%	0.0%	0.0%
地域別	頴娃地域 (N=202) 割合	324	19	12	131	80	31	23	28
		–	9.4%	5.9%	64.9%	39.6%	15.3%	11.4%	13.9%
	知覧地域 (N=199) 割合	309	10	20	131	64	22	27	35
		–	5.0%	10.1%	65.8%	32.2%	11.1%	13.6%	17.6%
	川辺地域 (N=199) 割合	333	22	18	147	79	15	22	30
		–	11.1%	9.0%	73.9%	39.7%	7.5%	11.1%	15.1%

(6)友人・知人と会う頻度はどれくらいですか

		サンプル数	(6)友人・知人と会う頻度はどれくらいですか					
			毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
単純集計	(N=600) 割合	600	30	255	111	56	145	3
		100.0%	5.0%	42.5%	18.5%	9.3%	24.2%	0.5%
性別	男性 (N=173) 割合	173	5	47	36	21	63	1
		100.0%	2.9%	27.2%	20.8%	12.1%	36.4%	0.6%
	女性 (N=427) 割合	427	25	208	75	35	82	2
		100.0%	5.9%	48.7%	17.6%	8.2%	19.2%	0.5%
要介護度	要支援1 (N=134) 割合	134	7	65	27	9	25	1
		100.0%	5.2%	48.5%	20.1%	6.7%	18.7%	0.7%
	要支援2 (N=99) 割合	99	4	49	21	7	18	0
		100.0%	4.0%	49.5%	21.2%	7.1%	18.2%	0.0%
	要介護1 (N=160) 割合	160	10	67	30	11	41	1
		100.0%	6.3%	41.9%	18.8%	6.9%	25.6%	0.6%
	要介護2 (N=115) 割合	115	5	44	22	15	28	1
		100.0%	4.3%	38.3%	19.1%	13.0%	24.3%	0.9%
	要介護3 (N=59) 割合	59	1	21	6	10	21	0
		100.0%	1.7%	35.6%	10.2%	16.9%	35.6%	0.0%
	要介護4 (N=26) 割合	26	2	5	5	4	10	0
		100.0%	7.7%	19.2%	19.2%	15.4%	38.5%	0.0%
	要介護5 (N=7) 割合	7	1	4	0	0	2	0
		100.0%	14.3%	57.1%	0.0%	0.0%	28.6%	0.0%
地域別	頴娃地域 (N=202) 割合	202	16	84	35	18	47	2
		100.0%	7.9%	41.6%	17.3%	8.9%	23.3%	1.0%
	知覧地域 (N=199) 割合	199	6	84	39	22	47	1
		100.0%	3.0%	42.2%	19.6%	11.1%	23.6%	0.5%
	川辺地域 (N=199) 割合	199	8	87	37	16	51	0
		100.0%	4.0%	43.7%	18.6%	8.0%	25.6%	0.0%

(7)この1か月間，何人の友人・知人と会いましたか

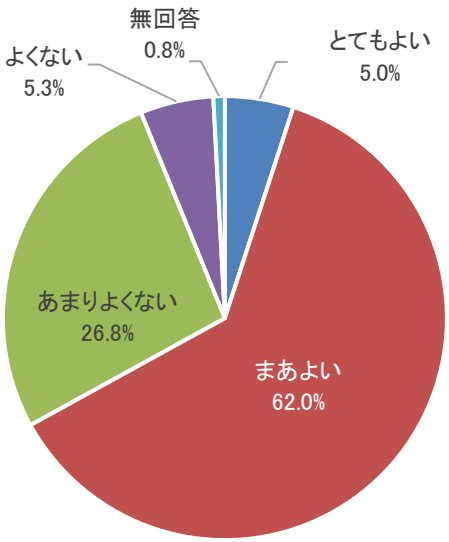
同じ人には何度あっても1人と数えることとします。

		サンプル数	(7)この1か月間，何人の友人・知人と会いましたか 同じ人には何度会っても1人と数えることとします					
			0人(いない)	1～2人	3～5人	6～9人	10人以上	無回答
単純集計	(N=600) 割合	600	105	167	146	55	123	4
		100.0%	17.5%	27.8%	24.3%	9.2%	20.5%	0.7%
性別	男性 (N=173) 割合	173	44	59	35	9	26	0
		100.0%	25.4%	34.1%	20.2%	5.2%	15.0%	0.0%
	女性 (N=427) 割合	427	61	108	111	46	97	4
		100.0%	14.3%	25.3%	26.0%	10.8%	22.7%	0.9%
要介護度	要支援1 (N=134) 割合	134	14	33	38	16	33	0
		100.0%	10.4%	24.6%	28.4%	11.9%	24.6%	0.0%
	要支援2 (N=99) 割合	99	12	20	26	17	24	0
		100.0%	12.1%	20.2%	26.3%	17.2%	24.2%	0.0%
	要介護1 (N=160) 割合	160	28	46	39	10	35	2
		100.0%	17.5%	28.8%	24.4%	6.3%	21.9%	1.3%
	要介護2 (N=115) 割合	115	24	36	29	9	15	2
		100.0%	20.9%	31.3%	25.2%	7.8%	13.0%	1.7%
	要介護3 (N=59) 割合	59	15	22	9	2	11	0
		100.0%	25.4%	37.3%	15.3%	3.4%	18.6%	0.0%
	要介護4 (N=26) 割合	26	9	9	3	1	4	0
		100.0%	34.6%	34.6%	11.5%	3.8%	15.4%	0.0%
	要介護5 (N=7) 割合	7	3	1	2	0	1	0
		100.0%	42.9%	14.3%	28.6%	0.0%	14.3%	0.0%
地域別	頴娃地域 (N=202) 割合	202	34	42	58	20	46	2
		100.0%	16.8%	20.8%	28.7%	9.9%	22.8%	1.0%
	知覧地域 (N=199) 割合	199	34	68	45	14	37	1
		100.0%	17.1%	34.2%	22.6%	7.0%	18.6%	0.5%
	川辺地域 (N=199) 割合	199	37	57	43	21	40	1
		100.0%	18.6%	28.6%	21.6%	10.6%	20.1%	0.5%

問8　健康について

（1）現在のあなたの健康状態はいかがですか

【健康状態について】



「現在の健康状態」では，「とてもよい」5.0%（前回調査 5.5%），「まあよい」62.0%（同 63.3%）あわせて 67.0%（同 68.8%）であり，「あまりよくない」「よくない」合計 32.2%（同 30.5%）を大きく上回った。

「とてもよい」「まあよい」合計の割合は，「男性」「要介護１・４・５」で 70%超となった。一方，「あまりよくない」「よくない」は「女性」「要支援２」「知覧地域」で相対的に割合が高くなった。

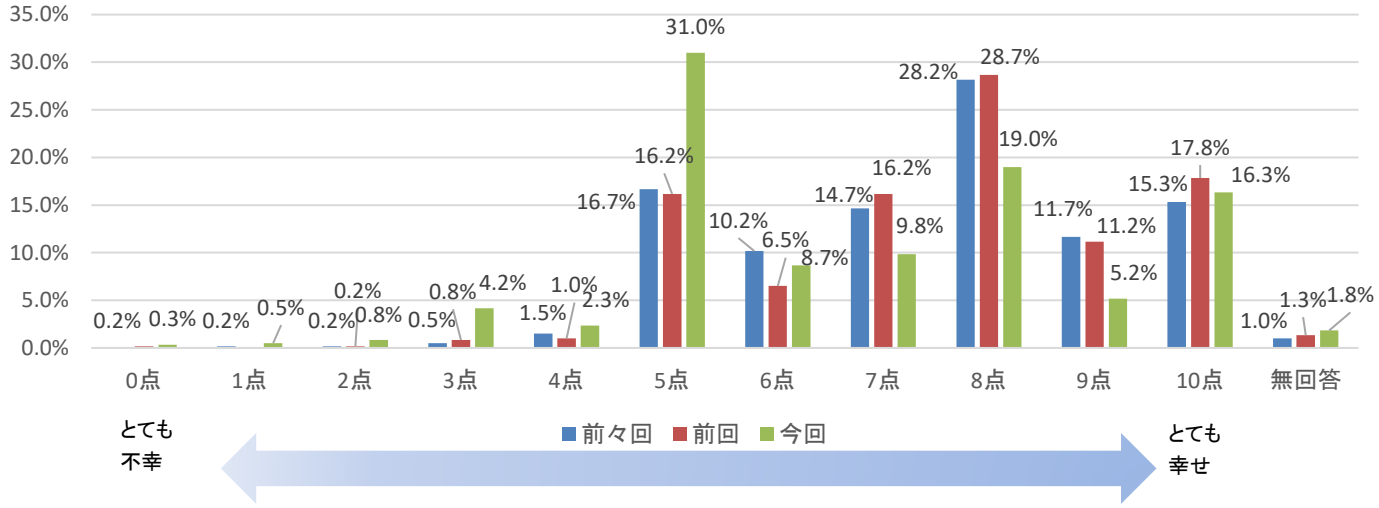
「要介護３」では，「よくない」が，13.6%（同 4.7%）と、他の区分に比べ高い割合となっている。

		サンプル数	（1）現在のあなたの健康状態はいかがですか				
			とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答
単純集計		600	30	372	161	32	5
	（N=600） 割合	100.0%	5.0%	62.0%	26.8%	5.3%	0.8%
性別	男性	173	8	117	42	4	2
	（N=173） 割合	100.0%	4.6%	67.6%	24.3%	2.3%	1.2%
	女性	427	22	255	119	28	3
	（N=427） 割合	100.0%	5.2%	59.7%	27.9%	6.6%	0.7%
要介護度	要支援1	134	7	77	44	6	0
	（N=134） 割合	100.0%	5.2%	57.5%	32.8%	4.5%	0.0%
	要支援2	99	1	53	40	5	0
	（N=99） 割合	100.0%	1.0%	53.5%	40.4%	5.1%	0.0%
	要介護1	160	12	113	29	5	1
	（N=160） 割合	100.0%	7.5%	70.6%	18.1%	3.1%	0.6%
	要介護2	115	7	72	25	8	3
	（N=115） 割合	100.0%	6.1%	62.6%	21.7%	7.0%	2.6%
	要介護3	59	1	33	16	8	1
	（N=59） 割合	100.0%	1.7%	55.9%	27.1%	13.6%	1.7%
	要介護4	26	2	19	5	0	0
	（N=26） 割合	100.0%	7.7%	73.1%	19.2%	0.0%	0.0%
	要介護5	7	0	5	2	0	0
	（N=7） 割合	100.0%	0.0%	71.4%	28.6%	0.0%	0.0%
地域別	頴娃地域	202	8	131	53	8	2
	（N=202） 割合	100.0%	4.0%	64.9%	26.2%	4.0%	1.0%
	知覧地域	199	10	122	52	15	0
	（N=199） 割合	100.0%	5.0%	61.3%	26.1%	7.5%	0.0%
	川辺地域	199	12	119	56	9	3
	（N=199） 割合	100.0%	6.0%	59.8%	28.1%	4.5%	1.5%

(2)あなたは，現在どの程度幸せですか
(「とても不幸」を 0 点，「とても幸せ」を 10 点として，ご記入ください)

現在の幸せ感を点数化すると，「５点」が 31.0%（前回調査 27.2%）で最多で，次いで「８点」19.0%（同 16.3%），「とても幸せ 10 点」が 16.3%（同 18.8%），と続く。「要介護４」で「とても幸せ 10 点」（「５点」と同率），「要介護５」で「９点」が最多となった以外は，性別・要介護度別・地域別にも「５点」が最も高い割合となっている。「とても幸せ 10 点」は，「女性」「要介護４」「知覧地域」「川辺地域」で各区分の中で高い割合を占めた。前回（３年前)、前々回（６年前）調査と比較すると，「８点以上」が減少（前々回調査 55.2%→前回調査 57.7%→今回 40.5%）している。

【現在の幸せ感について】



		サンプル数	(2)あなたは，現在どの程度幸せですか (「とても不幸」を0点，「とても幸せ」を10点として，ご記入ください)											
			とても不幸 0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	とても幸せ 10点	無回答
単純集計	(N=600)	600	2	3	5	25	14	186	52	59	114	31	98	11
	割合	100.0%	0.3%	0.5%	0.8%	4.2%	2.3%	31.0%	8.7%	9.8%	19.0%	5.2%	16.3%	1.8%
性別	男性 (N=173)	173	0	0	2	12	5	59	15	17	28	8	25	2
	割合	100.0%	0.0%	0.0%	1.2%	6.9%	2.9%	34.1%	8.7%	9.8%	16.2%	4.6%	14.5%	1.2%
	女性 (N=427)	427	2	3	3	13	9	127	37	42	86	23	73	9
	割合	100.0%	0.5%	0.7%	0.7%	3.0%	2.1%	29.7%	8.7%	9.8%	20.1%	5.4%	17.1%	2.1%
要介護度	要支援1 (N=134)	134	1	0	1	5	3	44	7	14	30	11	18	0
	割合	100.0%	0.7%	0.0%	0.7%	3.7%	2.2%	32.8%	5.2%	10.4%	22.4%	8.2%	13.4%	0.0%
	要支援2 (N=99)	99	0	0	0	4	3	32	13	12	16	2	16	1
	割合	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.0%	3.0%	32.3%	13.1%	12.1%	16.2%	2.0%	16.2%	1.0%
	要介護1 (N=160)	160	0	1	1	7	2	50	15	15	32	7	27	3
	割合	100.0%	0.0%	0.6%	0.6%	4.4%	1.3%	31.3%	9.4%	9.4%	20.0%	4.4%	16.9%	1.9%
	要介護2 (N=115)	115	0	2	1	5	4	31	9	12	18	6	21	6
	割合	100.0%	0.0%	1.7%	0.9%	4.3%	3.5%	27.0%	7.8%	10.4%	15.7%	5.2%	18.3%	5.2%
	要介護3 (N=59)	59	0	0	2	3	1	22	4	4	11	3	9	0
	割合	100.0%	0.0%	0.0%	3.4%	5.1%	1.7%	37.3%	6.8%	6.8%	18.6%	5.1%	15.3%	0.0%
	要介護4 (N=26)	26	0	0	0	0	1	7	3	1	6	0	7	1
	割合	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.8%	26.9%	11.5%	3.8%	23.1%	0.0%	26.9%	3.8%
	要介護5 (N=7)	7	1	0	0	1	0	0	1	1	1	2	0	0
	割合	100.0%	14.3%	0.0%	0.0%	14.3%	0.0%	0.0%	14.3%	14.3%	14.3%	28.6%	0.0%	0.0%
地域別	頴娃地域 (N=202)	202	1	0	5	10	2	63	14	17	46	6	30	8
	割合	100.0%	0.5%	0.0%	2.5%	5.0%	1.0%	31.2%	6.9%	8.4%	22.8%	3.0%	14.9%	4.0%
	知覧地域 (N=199)	199	0	2	0	8	4	63	19	27	28	13	34	1
	割合	100.0%	0.0%	1.0%	0.0%	4.0%	2.0%	31.7%	9.5%	13.6%	14.1%	6.5%	17.1%	0.5%
	川辺地域 (N=199)	199	1	1	0	7	8	60	19	15	40	12	34	2
	割合	100.0%	0.5%	0.5%	0.0%	3.5%	4.0%	30.2%	9.5%	7.5%	20.1%	6.0%	17.1%	1.0%

（3）この1か月間，気分が沈んだり，ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか

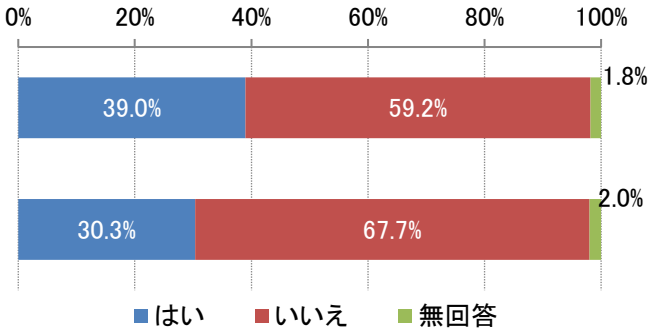
（4）この１か月間，どうしても物事に対して興味がわかない，あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか

この１か月間「気分が沈んだり，ゆううつな気持ちになった」，「物事に興味がわかない」は，それぞれ「いいえ」が 59.2%（前回調査 58.3%），67.7%（同 67.8%）を占めた。「はい」の回答では，地域別に「川辺地域」35.7%～「頴娃地域」43.6%と差異がみられた。後者で「川辺地域」25.1%～「頴娃地域」39.6%と 10 ポイント以上乖離した。「要介護５」では，両設問とも「はい」が最も高い割合となっている。

【この１か月間の気持ちの状態】

（3）この １ か月間，気分が沈んだり，ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか

（4）この １ か月間，どうしても物事に対して興味がわかない，あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか



		サンプル数	（3）この1か月間，気分が沈んだり，ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか		
			はい	いいえ	無回答
単純集計	（N=600） 割合	600 100.0%	234 39.0%	355 59.2%	11 1.8%
性別	男性 （N=173） 割合	173 100.0%	65 37.6%	102 59.0%	6 3.5%
性別	女性 （N=427） 割合	427 100.0%	169 39.6%	253 59.3%	5 1.2%
要介護度	要支援1 （N=134） 割合	134 100.0%	45 33.6%	87 64.9%	2 1.5%
要介護度	要支援2 （N=99） 割合	99 100.0%	39 39.4%	59 59.6%	1 1.0%
要介護度	要介護1 （N=160） 割合	160 100.0%	60 37.5%	97 60.6%	3 1.9%
要介護度	要介護2 （N=115） 割合	115 100.0%	46 40.0%	64 55.7%	5 4.3%
要介護度	要介護3 （N=59） 割合	59 100.0%	29 49.2%	30 50.8%	0 0.0%
要介護度	要介護4 （N=26） 割合	26 100.0%	11 42.3%	15 57.7%	0 0.0%
要介護度	要介護5 （N=7） 割合	7 100.0%	4 57.1%	3 42.9%	0 0.0%
地域別	頴娃地域 （N=202） 割合	202 100.0%	88 43.6%	109 54.0%	5 2.5%
地域別	知覧地域 （N=199） 割合	199 100.0%	75 37.7%	122 61.3%	2 1.0%
地域別	川辺地域 （N=199） 割合	199 100.0%	71 35.7%	124 62.3%	4 2.0%

		サンプル数	（4）この1か月間，どうしても物事に対して興味がわかない，あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか		
			はい	いいえ	無回答
単純集計	（N=600） 割合	600 100.0%	182 30.3%	406 67.7%	12 2.0%
性別	男性 （N=173） 割合	173 100.0%	55 31.8%	110 63.6%	8 4.6%
性別	女性 （N=427） 割合	427 100.0%	127 29.7%	296 69.3%	4 0.9%
要介護度	要支援1 （N=134） 割合	134 100.0%	27 20.1%	106 79.1%	1 0.7%
要介護度	要支援2 （N=99） 割合	99 100.0%	19 19.2%	80 80.8%	0 0.0%
要介護度	要介護1 （N=160） 割合	160 100.0%	48 30.0%	107 66.9%	5 3.1%
要介護度	要介護2 （N=115） 割合	115 100.0%	48 41.7%	61 53.0%	6 5.2%
要介護度	要介護3 （N=59） 割合	59 100.0%	27 45.8%	32 54.2%	0 0.0%
要介護度	要介護4 （N=26） 割合	26 100.0%	9 34.6%	17 65.4%	0 0.0%
要介護度	要介護5 （N=7） 割合	7 100.0%	4 57.1%	3 42.9%	0 0.0%
地域別	頴娃地域 （N=202） 割合	202 100.0%	80 39.6%	117 57.9%	5 2.5%
地域別	知覧地域 （N=199） 割合	199 100.0%	52 26.1%	144 72.4%	3 1.5%
地域別	川辺地域 （N=199） 割合	199 100.0%	50 25.1%	145 72.9%	4 2.0%

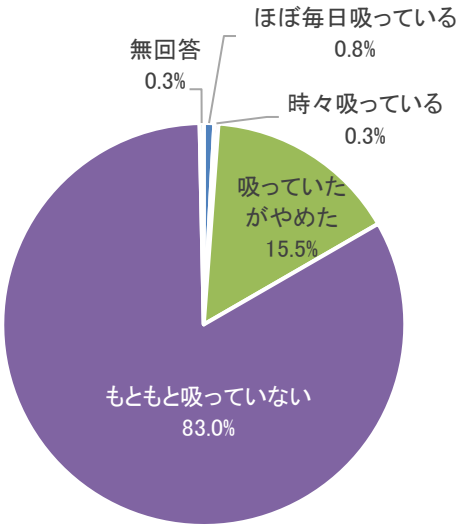
(5)タバコは吸っていますか

タバコについては，「もともと吸っていない」が83.0%（前回調査79.8%），「吸っていたがやめた」が15.5%（同17.7%）の順。「ほぼ毎日吸っている」「時々吸っている」合計は1.2%（同2.0%）。

性別には，「男性」で「吸っていたがやめた」が最多で49.7%（同53.8%）を占め，それ以外は「もともと吸っていない」が最も高い割合となっている。特に「女性」では，97.9%（同97.3%）と高い割合。

「ほぼ毎日吸っている」「時々吸っている」合計では，「男性」3.5%，「要支援１」2.2%，「頴娃地域」「知覧地域」1.5%が各区分の中で最も高い割合。

【嗜好品(タバコ)について】



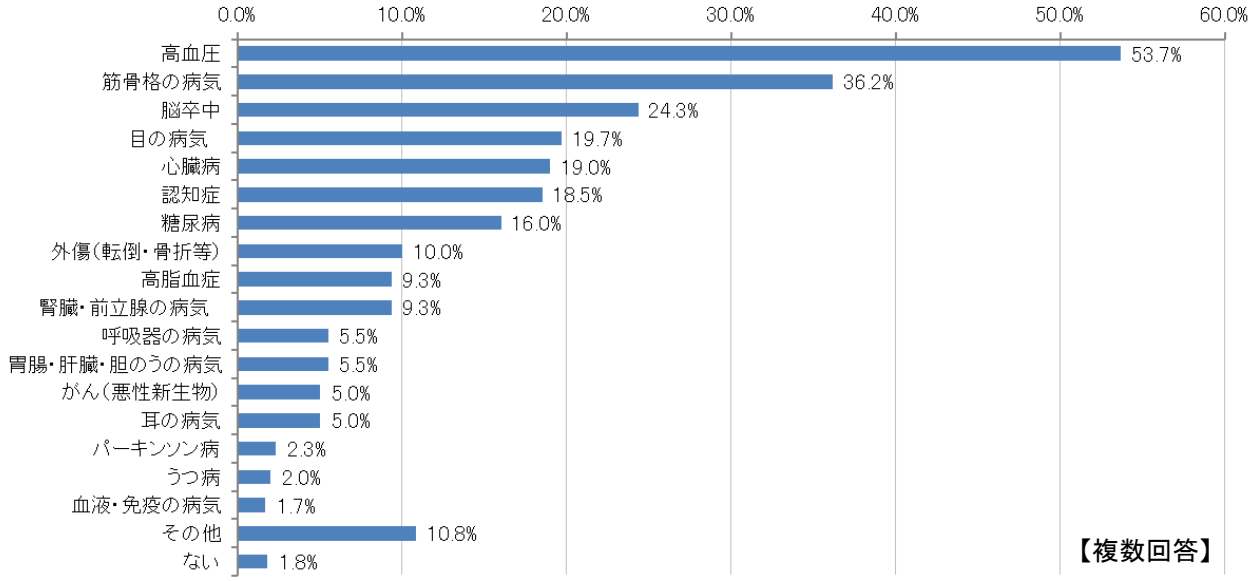
		サンプル数	(5)タバコは吸っていますか				
			ほぼ毎日吸っている	時々吸っている	吸っていたがやめた	もともと吸っていない	無回答
単純集計		600	5	2	93	498	2
	(N=600) 割合	100.0%	0.8%	0.3%	15.5%	83.0%	0.3%
性別	男性	173	5	1	86	80	1
	(N=173) 割合	100.0%	2.9%	0.6%	49.7%	46.2%	0.6%
	女性	427	0	1	7	418	1
	(N=427) 割合	100.0%	0.0%	0.2%	1.6%	97.9%	0.2%
要介護度	要支援1	134	2	1	15	116	0
	(N=134) 割合	100.0%	1.5%	0.7%	11.2%	86.6%	0.0%
	要支援2	99	1	0	12	86	0
	(N=99) 割合	100.0%	1.0%	0.0%	12.1%	86.9%	0.0%
	要介護1	160	1	0	28	130	1
	(N=160) 割合	100.0%	0.6%	0.0%	17.5%	81.3%	0.6%
	要介護2	115	1	1	17	95	1
	(N=115) 割合	100.0%	0.9%	0.9%	14.8%	82.6%	0.9%
	要介護3	59	0	0	11	48	0
	(N=59) 割合	100.0%	0.0%	0.0%	18.6%	81.4%	0.0%
	要介護4	26	0	0	10	16	0
	(N=26) 割合	100.0%	0.0%	0.0%	38.5%	61.5%	0.0%
	要介護5	7	0	0	0	7	0
	(N=7) 割合	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%
地域別	頴娃地域	202	3	0	32	165	2
	(N=202) 割合	100.0%	1.5%	0.0%	15.8%	81.7%	1.0%
	知覧地域	199	1	2	34	162	0
	(N=199) 割合	100.0%	0.5%	1.0%	17.1%	81.4%	0.0%
	川辺地域	199	1	0	27	171	0
	(N=199) 割合	100.0%	0.5%	0.0%	13.6%	85.9%	0.0%

（6）現在治療中，または後遺症のある病気はありますか。（いくつでも）

現在治療中，または後遺症のある病気は，「高血圧」が 53.7%（前回調査 50.5%）で最も高く，次いで「筋骨格の病気（骨粗しょう症，関節症等）」が 36.2%（同 36.3%）となっている。

性別，要介護度別・地域別にも「高血圧」が最も高い割合となっている区分が多いが，その中で「脳卒中」は「要介護４」「要介護５」で最も高い割合となっている。

【現在治療中，または後遺症のある病気】



		回答総数	(6)現在治療中，または後遺症のある病気はありますか(いくつでも)																			
			ない	高血圧	脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	心臓病	糖尿病	高脂血症（脂質異常）	呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等）	胃腸・肝臓・胆のうの病気	腎臓・前立腺の病気	筋骨格の病気（骨粗しょう症，関節症等）	外傷（転倒・骨折等）	がん（悪性新生物）	血液・免疫の病気	うつ病	認知症（アルツハイマー病等）	パーキンソン病	目の病気	耳の病気	その他
単純集計	(N=600) 割合	1,541	11	322	146	114	96	56	37	33	56	217	60	33	10	12	111	14	118	30	65
		−	1.8%	53.7%	24.3%	19.0%	16.0%	9.3%	6.2%	5.5%	9.3%	36.2%	10.0%	5.5%	1.7%	2.0%	18.5%	2.3%	19.7%	5.0%	10.8%
性別	男性 (N=173) 割合	455	5	81	67	40	41	6	17	8	29	22	15	14	2	1	35	6	34	15	17
		−	2.9%	46.8%	38.7%	23.1%	23.7%	3.5%	9.8%	4.6%	16.8%	12.7%	8.7%	8.1%	1.2%	0.6%	20.2%	3.5%	19.7%	8.7%	9.8%
	女性 (N=427) 割合	1,086	6	241	79	74	55	50	20	25	27	195	45	19	8	11	76	8	84	15	48
		−	1.4%	56.4%	18.5%	17.3%	12.9%	11.7%	4.7%	5.9%	6.3%	45.7%	10.5%	4.4%	1.9%	2.6%	17.8%	1.9%	19.7%	3.5%	11.2%
要介護度	要支援1 (N=134) 割合	381	4	91	32	23	23	20	11	11	12	66	13	6	4	4	3	0	33	7	18
		−	3.0%	67.9%	23.9%	17.2%	17.2%	14.9%	8.2%	8.2%	9.0%	49.3%	9.7%	4.5%	3.0%	3.0%	2.2%	0.0%	24.6%	5.2%	13.4%
	要支援2 (N=99) 割合	273	0	62	19	23	17	10	6	5	12	46	17	9	1	1	3	3	25	3	11
		−	0.0%	62.6%	19.2%	23.2%	17.2%	10.1%	6.1%	5.1%	12.1%	46.5%	17.2%	9.1%	1.0%	1.0%	3.0%	3.0%	25.3%	3.0%	11.1%
	要介護1 (N=160) 割合	359	3	74	32	25	27	8	4	8	10	47	10	8	1	3	47	6	25	10	11
		−	1.9%	46.3%	20.0%	15.6%	16.9%	5.0%	2.5%	5.0%	6.3%	29.4%	6.3%	5.0%	0.6%	1.9%	29.4%	3.8%	15.6%	6.3%	6.9%
	要介護2 (N=115) 割合	293	2	57	32	19	19	9	9	6	11	38	9	5	3	2	31	2	22	5	12
		−	1.7%	49.6%	27.8%	16.5%	16.5%	7.8%	7.8%	5.2%	9.6%	33.0%	7.8%	4.3%	2.6%	1.7%	27.0%	1.7%	19.1%	4.3%	10.4%
	要介護3 (N=59) 割合	162	1	26	17	18	8	5	2	3	9	16	7	4	1	2	20	2	11	3	7
		−	1.7%	44.1%	28.8%	30.5%	13.6%	8.5%	3.4%	5.1%	15.3%	27.1%	11.9%	6.8%	1.7%	3.4%	33.9%	3.4%	18.6%	5.1%	11.9%
	要介護4 (N=26) 割合	55	1	10	11	4	2	3	5	0	2	3	2	1	0	0	4	1	2	1	3
		−	3.8%	38.5%	42.3%	15.4%	7.7%	11.5%	19.2%	0.0%	7.7%	11.5%	7.7%	3.8%	0.0%	0.0%	15.4%	3.8%	7.7%	3.8%	11.5%
	要介護5 (N=7) 割合	18	0	2	3	2	0	1	0	0	0	1	2	0	0	0	3	0	0	1	3
		−	0.0%	28.6%	42.9%	28.6%	0.0%	14.3%	0.0%	0.0%	0.0%	14.3%	28.6%	0.0%	0.0%	0.0%	42.9%	0.0%	0.0%	14.3%	42.9%
地域別	頴娃地域 (N=202) 割合	528	5	107	53	38	38	14	13	12	15	61	23	9	3	6	47	4	37	18	25
		−	2.5%	53.0%	26.2%	18.8%	18.8%	6.9%	6.4%	5.9%	7.4%	30.2%	11.4%	4.5%	1.5%	3.0%	23.3%	2.0%	18.3%	8.9%	12.4%
	知覧地域 (N=199) 割合	539	3	111	51	40	30	23	14	9	23	82	25	10	3	4	38	7	41	8	17
		−	1.5%	55.8%	25.6%	20.1%	15.1%	11.6%	7.0%	4.5%	11.6%	41.2%	12.6%	5.0%	1.5%	2.0%	19.1%	3.5%	20.6%	4.0%	8.5%
	川辺地域 (N=199) 割合	474	3	104	42	36	28	19	10	12	18	74	12	14	4	2	26	3	40	4	23
		−	1.5%	52.3%	21.1%	18.1%	14.1%	9.5%	5.0%	6.0%	9.0%	37.2%	6.0%	7.0%	2.0%	1.0%	13.1%	1.5%	20.1%	2.0%	11.6%

問9　認知症にかかる相談窓口の把握について

（1）認知症の症状がある又は家族に認知症の症状のある人がいますか。

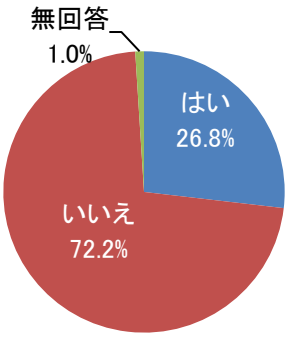
「認知症の症状がある又は家族に認知症の症状のある人がいますか」の設問では，「いいえ」が72.2%（前回調査 69.0%）を占め，「はい」の26.8%（同 29.8%）を大きく上回った。「要介護５」71.4%（同 50.0%）で「はい」が最多となったのを除き，性別・要介護度別・地域別にも同様の傾向となった。

また，「認知症に関する相談窓口を知っていますか」の設問でも，「いいえ」が 68.3%（同 66.3%）を占め，「はい」の 31.0%（同 33.2%）を大きく上回った。認知症に関する相談窓口を知っていると回答した割合は，「要介護４」50.0%，「要介護５」71.4%で最も高い割合となった。

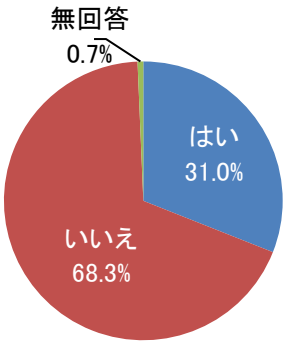
地域別には，「川辺地域」27.1%～「頴娃地域」36.1%で９ポイント乖離した。

（2）認知症に関する相談窓口を知っていますか。

【認知症の症状がある又は家族に認知症のある人がいるか】



【認知症の相談窓口を知っているか】



		サンプル数	（1）認知症の症状がある又は家族に認知症の症状のある人がいますか		
			はい	いいえ	無回答
単純集計		600	161	433	6
	（N=600） 割合	100.0%	26.8%	72.2%	1.0%
性別	男性	173	47	122	4
	（N=173） 割合	100.0%	27.2%	70.5%	2.3%
	女性	427	114	311	2
	（N=427） 割合	100.0%	26.7%	72.8%	0.5%
要介護度	要支援1	134	23	110	1
	（N=134） 割合	100.0%	17.2%	82.1%	0.7%
	要支援2	99	17	82	0
	（N=99） 割合	100.0%	17.2%	82.8%	0.0%
	要介護1	160	47	112	1
	（N=160） 割合	100.0%	29.4%	70.0%	0.6%
	要介護2	115	37	74	4
	（N=115） 割合	100.0%	32.2%	64.3%	3.5%
	要介護3	59	21	38	0
	（N=59） 割合	100.0%	35.6%	64.4%	0.0%
	要介護4	26	11	15	0
	（N=26） 割合	100.0%	42.3%	57.7%	0.0%
	要介護5	7	5	2	0
	（N=7） 割合	100.0%	71.4%	28.6%	0.0%
地域別	頴娃地域	202	52	148	2
	（N=202） 割合	100.0%	25.7%	73.3%	1.0%
	知覧地域	199	59	140	0
	（N=199） 割合	100.0%	29.6%	70.4%	0.0%
	川辺地域	199	50	145	4
	（N=199） 割合	100.0%	25.1%	72.9%	2.0%

		サンプル数	（2）認知症に関する相談窓口を知っていますか		
			はい	いいえ	無回答
単純集計		600	186	410	4
	（N=600） 割合	100.0%	31.0%	68.3%	0.7%
性別	男性	173	42	129	2
	（N=173） 割合	100.0%	24.3%	74.6%	1.2%
	女性	427	144	281	2
	（N=427） 割合	100.0%	33.7%	65.8%	0.5%
要介護度	要支援1	134	40	94	0
	（N=134） 割合	100.0%	29.9%	70.1%	0.0%
	要支援2	99	36	63	0
	（N=99） 割合	100.0%	36.4%	63.6%	0.0%
	要介護1	160	47	112	1
	（N=160） 割合	100.0%	29.4%	70.0%	0.6%
	要介護2	115	24	88	3
	（N=115） 割合	108.1%	29.0%	76.5%	2.6%
	要介護3	59	21	38	0
	（N=59） 割合	100.0%	35.6%	64.4%	0.0%
	要介護4	26	13	13	0
	（N=26） 割合	100.0%	50.0%	50.0%	0.0%
	要介護5	7	5	2	0
	（N=7） 割合	100.0%	71.4%	28.6%	0.0%
地域別	頴娃地域	202	73	127	2
	（N=202） 割合	100.0%	36.1%	62.9%	1.0%
	知覧地域	199	59	140	0
	（N=199） 割合	100.0%	29.6%	70.4%	0.0%
	川辺地域	199	54	143	2
	（N=199） 割合	100.0%	27.1%	71.9%	1.0%

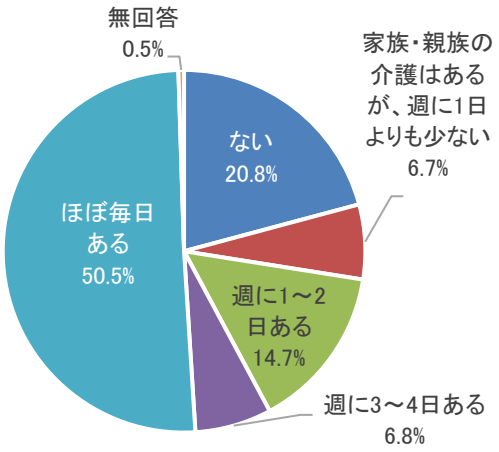
要介護（要支援）者ご本人におうかがいします。

（１）家族・親族からの介護の状況について

問1　家族や親族（同居・別居問わず）からの介護は週にどのくらいありますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。

「家族や親族の介護」は「ほぼ毎日ある」50.5%（前回調査 52.5%）が最多で，「ない」は 20.8%（同 13.2%）であった。要介護度別に「ほぼ毎日ある」は，「要支援１・２」以外は 40%を超え，「要介護４」では 80.8%（同 75.0%），「要介護２」で 77.4%（同 59.8%）と高い割合となっている。一方，「ない」と回答したのは，各区分で「女性」「要支援１・２」「知覧地域」が相対的に高い割合となっている。「要支援１・２」では，「ない」が最も高い割合となっている。

【家族・親族からの介護の状況】



		サンプル数	問1　家族や親族（同居・別居問わず）からの介護は週にどのくらいありますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。						
			ない	家族・親族の介護はあるが、週に1日よりも少ない	週に1～2日ある	週に3～4日ある	ほぼ毎日ある	無回答
単純集計		600	125	40	88	41	303	3
（N=600）	割合	100.0%	20.8%	6.7%	14.7%	6.8%	50.5%	0.5%
性別	男性	173	21	8	18	7	119	0
（N=173）	割合	100.0%	12.1%	4.6%	10.4%	4.0%	68.8%	0.0%
性別	女性	427	104	32	70	34	184	3
（N=427）	割合	100.0%	24.4%	7.5%	16.4%	8.0%	43.1%	0.7%
要介護度	要支援1	134	63	7	27	10	27	0
（N=134）	割合	100.0%	47.0%	5.2%	20.1%	7.5%	20.1%	0.0%
要介護度	要支援2	99	34	10	21	7	27	0
（N=99）	割合	100.0%	34.3%	10.1%	21.2%	7.1%	27.3%	0.0%
要介護度	要介護1	160	16	13	25	9	96	1
（N=160）	割合	100.0%	10.0%	8.1%	15.6%	5.6%	60.0%	0.6%
要介護度	要介護2	115	6	6	8	6	89	0
（N=115）	割合	100.0%	5.2%	5.2%	7.0%	5.2%	77.4%	0.0%
要介護度	要介護3	59	4	1	6	8	39	1
（N=59）	割合	100.0%	6.8%	1.7%	10.2%	13.6%	66.1%	1.7%
要介護度	要介護4	26	0	3	1	0	21	1
（N=26）	割合	100.0%	0.0%	11.5%	3.8%	0.0%	80.8%	3.8%
要介護度	要介護5	7	2	0	0	1	4	0
（N=7）	割合	100.0%	28.6%	0.0%	0.0%	14.3%	57.1%	0.0%
地域別	頴娃地域	202	41	13	26	13	106	3
（N=202）	割合	100.0%	20.3%	6.4%	12.9%	6.4%	52.5%	1.5%
地域別	知覧地域	199	50	13	28	13	95	0
（N=199）	割合	100.0%	25.1%	6.5%	14.1%	6.5%	47.7%	0.0%
地域別	川辺地域	199	34	14	34	15	102	0
（N=199）	割合	100.0%	17.1%	7.0%	17.1%	7.5%	51.3%	0.0%

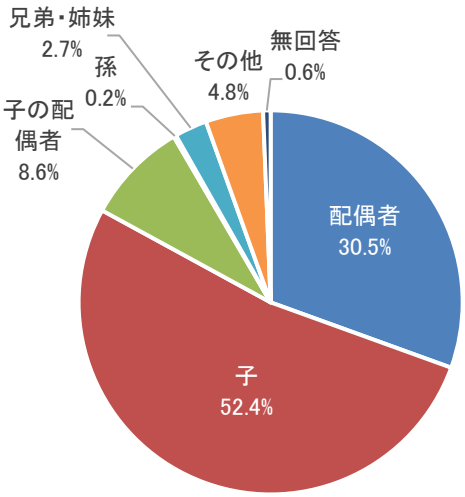
問2　あなたを主に介護している方はどなたですか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。

「主な介護者」は，「子」が 52.4%（前回調査 53.7%），「配偶者」が 30.5%（同 25.5%），「子の配偶者」が 8.6%（同 12.3%）を占め，上位３つで計 91.6%（同 91.6%）と大半を占めた。

その中で「配偶者」が「男性」62.5%（同 52.1%），「要介護４」38.5%（同 30.0%），「要介護５」40.0%（同 45.5%）で最も高い割合となっている。

地域別には，ほぼ同様の傾向となった。介護しているのは「子」が最多で，「頴娃地域」48.4%～「知覧地域」56.4%という状況であった。

【家族・親族からの介護の状況】



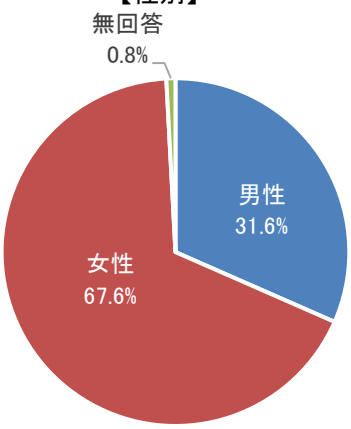
		サンプル数	問2　あなたを主に介護している方はどなたですか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。						
			配偶者	子	子の配偶者	孫	兄弟・姉妹	その他	無回答
単純集計		475	145	249	41	1	13	23	3
（N=475）	割合	100.0%	30.5%	52.4%	8.6%	0.2%	2.7%	4.8%	0.6%
性別	男性	152	95	46	4	0	4	3	0
（N=152）	割合	100.0%	62.5%	30.3%	2.6%	0.0%	2.6%	2.0%	0.0%
性別	女性	323	50	203	37	1	9	20	3
（N=323）	割合	100.0%	15.5%	62.8%	11.5%	0.3%	2.8%	6.2%	0.9%
要介護度	要支援1	71	18	50	1	0	2	0	0
（N=71）	割合	100.0%	25.4%	70.4%	1.4%	0.0%	2.8%	0.0%	0.0%
要介護度	要支援2	65	13	38	7	1	3	3	0
（N=65）	割合	100.0%	20.0%	58.5%	10.8%	1.5%	4.6%	4.6%	0.0%
要介護度	要介護1	144	42	74	16	0	3	8	1
（N=144）	割合	100.0%	29.2%	51.4%	11.1%	0.0%	2.1%	5.6%	0.7%
要介護度	要介護2	109	38	52	7	0	3	9	0
（N=109）	割合	100.0%	34.9%	47.7%	6.4%	0.0%	2.8%	8.3%	0.0%
要介護度	要介護3	55	22	24	7	0	0	1	1
（N=55）	割合	100.0%	40.0%	43.6%	12.7%	0.0%	0.0%	1.8%	1.8%
要介護度	要介護4	26	10	9	3	0	2	1	1
（N=26）	割合	100.0%	38.5%	34.6%	11.5%	0.0%	7.7%	3.8%	3.8%
要介護度	要介護5	5	2	2	0	0	0	1	0
（N=5）	割合	100.0%	40.0%	40.0%	0.0%	0.0%	0.0%	20.0%	0.0%
地域別	頴娃地域	161	46	78	17	1	5	11	3
（N=161）	割合	100.0%	28.6%	48.4%	10.6%	0.6%	3.1%	6.8%	1.9%
地域別	知覧地域	149	49	84	11	0	0	5	0
（N=149）	割合	100.0%	32.9%	56.4%	7.4%	0.0%	0.0%	3.4%	0.0%
地域別	川辺地域	165	50	87	13	0	8	7	0
（N=165）	割合	100.0%	30.3%	52.7%	7.9%	0.0%	4.8%	4.2%	0.0%

問3　あなたを主に介護している方の性別について，あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。

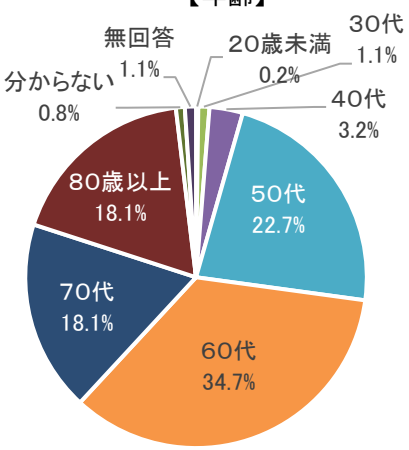
問4　あなたを主に介護している方の年齢について，あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。

「介護者の性別」は，「女性」が 67.6%（前回調査 69.9%）を占め，すべての区分で同様の傾向となった。「介護者の年齢」は，「60 代」34.7%（同 33.8%）が最多で，「50 代以上」で 93.7%（同 92.5%）を占めた。性別では，「男性」で「80 歳以上」が 30.3%（同 22.7%），「要介護４」で「50～70 代」が各 26.9%，「要介護５」で「50 代」が 60.0%（同 27.3%）が最も高い割合となっている。

【性別】



【年齢】



		サンプル数	問3　あなたを主に介護している方の性別について，あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。		
			男性	女性	無回答
単純集計		475	150	321	4
	(N=475)　割合	100.0%	31.6%	67.6%	0.8%
性別	男性	152	21	130	1
	(N=152)　割合	100.0%	13.8%	85.5%	0.7%
	女性	323	129	191	3
	(N=323)　割合	100.0%	39.9%	59.1%	0.9%
要介護度	要支援1	71	22	48	1
	(N=71)　割合	100.0%	31.0%	67.6%	1.4%
	要支援2	65	25	40	0
	(N=65)　割合	100.0%	38.5%	61.5%	0.0%
	要介護1	144	41	102	1
	(N=144)　割合	100.0%	28.5%	70.8%	0.7%
	要介護2	109	38	71	0
	(N=109)　割合	100.0%	34.9%	65.1%	0.0%
	要介護3	55	16	38	1
	(N=55)　割合	100.0%	29.1%	69.1%	1.8%
	要介護4	26	6	19	1
	(N=26)　割合	100.0%	23.1%	73.1%	3.8%
	要介護5	5	2	3	0
	(N=5)　割合	100.0%	40.0%	60.0%	0.0%
地域別	頴娃地域	161	52	106	3
	(N=161)　割合	100.0%	32.3%	65.8%	1.9%
	知覧地域	149	49	100	0
	(N=149)　割合	100.0%	32.9%	67.1%	0.0%
	川辺地域	165	49	115	1
	(N=165)　割合	100.0%	29.7%	69.7%	0.6%

		サンプル数	問4　あなたを主に介護している方の年齢について，あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。									
			20歳未満	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80歳以上	分からない	無回答
単純集計		475	1	0	5	15	108	165	86	86	4	5
	(N=475)　割合	100.0%	0.2%	0.0%	1.1%	3.2%	22.7%	34.7%	18.1%	18.1%	0.8%	1.1%
性別	男性	152	0	0	2	5	23	34	41	46	0	1
	(N=152)　割合	100.0%	0.0%	0.0%	1.3%	3.3%	15.1%	22.4%	27.0%	30.3%	0.0%	0.7%
	女性	323	1	0	3	10	85	131	45	40	4	4
	(N=323)　割合	100.0%	0.3%	0.0%	0.9%	3.1%	26.3%	40.6%	13.9%	12.4%	1.2%	1.2%
要介護度	要支援1	71	0	0	1	0	23	25	9	12	0	1
	(N=71)　割合	100.0%	0.0%	0.0%	1.4%	0.0%	32.4%	35.2%	12.7%	16.9%	0.0%	1.4%
	要支援2	65	1	0	2	2	16	22	14	7	0	1
	(N=65)　割合	100.0%	1.5%	0.0%	3.1%	3.1%	24.6%	33.8%	21.5%	10.8%	0.0%	1.5%
	要介護1	144	0	0	0	5	32	51	27	25	3	1
	(N=144)　割合	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.5%	22.2%	35.4%	18.8%	17.4%	2.1%	0.7%
	要介護2	109	0	0	1	6	19	40	17	26	0	0
	(N=109)　割合	100.0%	0.0%	0.0%	0.9%	5.5%	17.4%	36.7%	15.6%	23.9%	0.0%	0.0%
	要介護3	55	0	0	1	1	8	18	12	13	1	1
	(N=55)　割合	100.0%	0.0%	0.0%	1.8%	1.8%	14.5%	32.7%	21.8%	23.6%	1.8%	1.8%
	要介護4	26	0	0	0	1	7	7	7	3	0	1
	(N=26)　割合	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.8%	26.9%	26.9%	26.9%	11.5%	0.0%	3.8%
	要介護5	5	0	0	0	0	3	2	0	0	0	0
	(N=5)　割合	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	60.0%	40.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
地域別	頴娃地域	161	1	0	3	4	41	60	23	25	1	3
	(N=161)　割合	100.0%	0.6%	0.0%	1.9%	2.5%	25.5%	37.3%	14.3%	15.5%	0.6%	1.9%
	知覧地域	149	0	0	0	4	29	54	29	31	1	1
	(N=149)　割合	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.7%	19.5%	36.2%	19.5%	20.8%	0.7%	0.7%
	川辺地域	165	0	0	2	7	38	51	34	30	2	1
	(N=165)　割合	100.0%	0.0%	0.0%	1.2%	4.2%	23.0%	30.9%	20.6%	18.2%	1.2%	0.6%

問5　現在，あなたを主に介護している方が行っている介護について，あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。

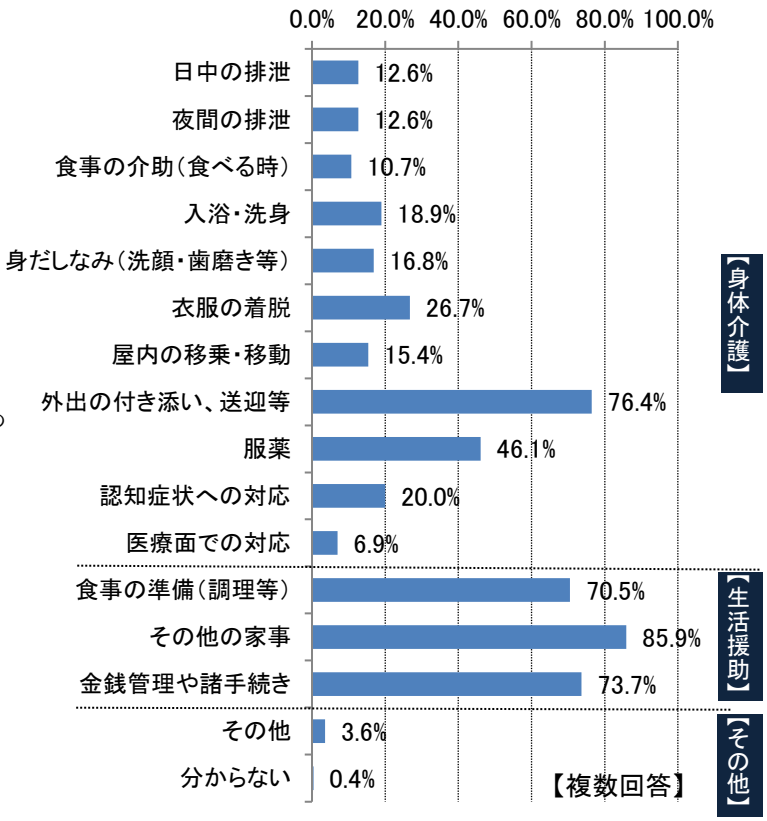
「行っている介護」は「身体介護」52.9%（前回調査 54.3%），「生活援助」46.3%（同 45.0%）という状況であった。

具体的には，「その他の家事」が 85.9%（同 85.6%）で最多となった。次いで，「外出の付き添い，送迎等」が 76.4%（同 74.9%），「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」が 73.7%（同 73.9%）の順。

「要介護５」の重度の人では，この上位３つに加え，「日中の排泄」「身出しなみ」「衣服の着脱」「屋内の移乗・移動」「服薬」「食事の準備」がともに最も高い割合となっている。

地域別には，「知覧地域」で「外出の付き添い，送迎等」が，「その他の家事」とともに 80%超となった。

【介護している方が行っている介護】

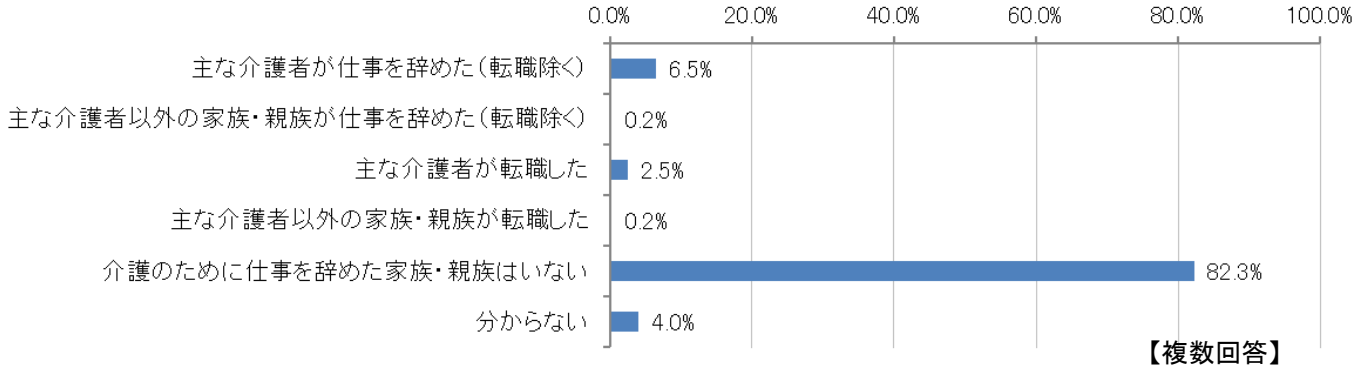


		回答総数	日中の排泄	夜間の排泄	食事の介助（食べる時）	入浴・洗身	身だしなみ（洗顔・歯磨き等）	衣服の着脱	屋内の移乗・移動	外出の付き添い、送迎等	服薬	認知症状への対応	医療面での対応（経管栄養・ストーマ等）	食事の準備（調理等）	その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）	金銭管理や生活面に必要な諸手続き	その他	分からない
			〔身体介護〕											〔生活援助〕			〔その他〕	
単純集計		2,363	60	60	51	90	80	127	73	363	219	95	33	335	408	350	17	2
	(N=475) 割合	−	12.6%	12.6%	10.7%	18.9%	16.8%	26.7%	15.4%	76.4%	46.1%	20.0%	6.9%	70.5%	85.9%	73.7%	3.6%	0.4%
性別	男性	829	26	25	14	34	30	61	20	107	79	29	15	127	137	118	6	1
	(N=152) 割合	−	17.1%	16.4%	9.2%	22.4%	19.7%	40.1%	13.2%	70.4%	52.0%	19.1%	9.9%	83.6%	90.1%	77.6%	3.9%	0.7%
	女性	1,534	34	35	37	56	50	66	53	256	140	66	18	208	271	232	11	1
	(N=323) 割合	−	10.5%	10.8%	11.5%	17.3%	15.5%	20.4%	16.4%	79.3%	43.3%	20.4%	5.6%	64.4%	83.9%	71.8%	3.4%	0.3%
要介護度	要支援1	221	2	1	1	10	2	4	3	44	14	3	1	36	62	37	1	0
	(N=71) 割合	−	2.8%	1.4%	1.4%	14.1%	2.8%	5.6%	4.2%	62.0%	19.7%	4.2%	1.4%	50.7%	87.3%	52.1%	1.4%	0.0%
	要支援2	225	1	0	3	9	3	8	6	52	10	3	2	33	51	41	3	0
	(N=65) 割合	−	1.5%	0.0%	4.6%	13.8%	4.6%	12.3%	9.2%	80.0%	15.4%	4.6%	3.1%	50.8%	78.5%	63.1%	4.6%	0.0%
	要介護1	687	8	8	13	19	23	23	11	109	77	35	8	104	122	119	7	1
	(N=144) 割合	−	5.6%	5.6%	9.0%	13.2%	16.0%	16.0%	7.6%	75.7%	53.5%	24.3%	5.6%	72.2%	84.7%	82.6%	4.9%	0.7%
	要介護2	596	9	12	12	26	16	39	16	88	59	28	12	93	97	85	3	1
	(N=109) 割合	−	8.3%	11.0%	11.0%	23.9%	14.7%	35.8%	14.7%	80.7%	54.1%	25.7%	11.0%	85.3%	89.0%	78.0%	2.8%	0.9%
	要介護3	377	21	18	12	14	20	34	19	43	36	16	8	43	49	43	1	0
	(N=55) 割合	−	38.2%	32.7%	21.8%	25.5%	36.4%	61.8%	34.5%	78.2%	65.5%	29.1%	14.5%	78.2%	89.1%	78.2%	1.8%	0.0%
	要介護4	199	14	17	6	10	11	14	13	22	18	8	1	21	22	21	1	0
	(N=26) 割合	−	53.8%	65.4%	23.1%	38.5%	42.3%	53.8%	50.0%	84.6%	69.2%	30.8%	3.8%	80.8%	84.6%	80.8%	3.8%	0.0%
	要介護5	58	5	4	4	2	5	5	5	5	5	2	1	5	5	4	1	0
	(N=5) 割合	−	100.0%	80.0%	80.0%	40.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	40.0%	20.0%	100.0%	100.0%	80.0%	20.0%	0.0%
地域別	頴娃地域	821	22	19	22	35	30	44	34	123	71	37	17	110	137	109	10	1
	(N=161) 割合	−	13.7%	11.8%	13.7%	21.7%	18.6%	27.3%	21.1%	76.4%	44.1%	23.0%	10.6%	68.3%	85.1%	67.7%	6.2%	0.6%
	知覧地域	713	16	13	11	15	19	34	14	120	70	30	7	111	131	118	3	1
	(N=149) 割合	−	10.7%	8.7%	7.4%	10.1%	12.8%	22.8%	9.4%	80.5%	47.0%	20.1%	4.7%	74.5%	87.9%	79.2%	2.0%	0.7%
	川辺地域	829	22	28	18	40	31	49	25	120	78	28	9	114	140	123	4	0
	(N=165) 割合	−	13.3%	17.0%	10.9%	24.2%	18.8%	29.7%	15.2%	72.7%	47.3%	17.0%	5.5%	69.1%	84.8%	74.5%	2.4%	0.0%

問6　家族・親族の中で，あなたの介護のために，過去１年の間に仕事を辞めた方はいますか。あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。

「介護のために，過去１年の間に仕事を辞めた方はいますか」の設問では，「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」が 82.3%（前回調査 88.3%）を占め，最多であった。性別・要介護度別・地域別にもすべてで最も高い割合となった。ただ，「主な介護者が仕事を辞めた」「主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた」合計の割合をみると，「要介護３」で 12.7%（同 11.7%），「要介護５」で 20.0%（同 0.0%）を占め，相対的に高い割合となっている。

【介護のために，仕事を辞めた方の有無】



【複数回答】

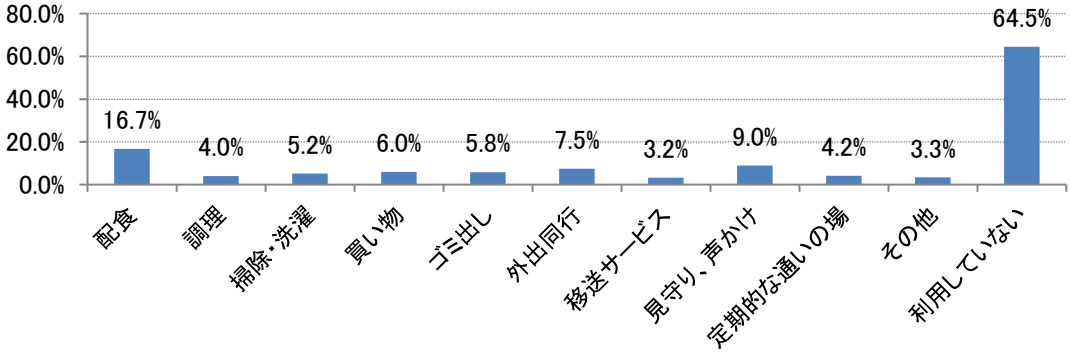
		回答総数	問6　家族・親族の中で，あなたの介護のために，過去１年の間に仕事を辞めた方はいますか。あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。					
			主な介護者が仕事を辞めた（転職除く）	主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた（転職除く）	主な介護者が転職した	主な介護者以外の家族・親族が転職した	介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない	分からない
単純集計		455	31	1	12	1	391	19
	（N=475）　割合	－	6.5%	0.2%	2.5%	0.2%	82.3%	4.0%
性別	男性	148	9	0	1	1	131	6
	（N=152）　割合	－	5.9%	0.0%	0.7%	0.7%	86.2%	3.9%
	女性	307	22	1	11	0	260	13
	（N=323）　割合	－	6.8%	0.3%	3.4%	0.0%	80.5%	4.0%
要介護度	要支援1	68	2	0	2	0	61	3
	（N=71）　割合	－	2.8%	0.0%	2.8%	0.0%	85.9%	4.2%
	要支援2	63	2	0	1	0	60	0
	（N=65）　割合	－	3.1%	0.0%	1.5%	0.0%	92.3%	0.0%
	要介護1	139	6	1	3	0	122	7
	（N=144）　割合	－	4.2%	0.7%	2.1%	0.0%	84.7%	4.9%
	要介護2	102	10	0	2	1	82	7
	（N=109）　割合	－	9.2%	0.0%	1.8%	0.9%	75.2%	6.4%
	要介護3	53	7	0	2	0	43	1
	（N=55）　割合	－	12.7%	0.0%	3.6%	0.0%	78.2%	1.8%
	要介護4	25	3	0	2	0	19	1
	（N=26）　割合	－	11.5%	0.0%	7.7%	0.0%	73.1%	3.8%
	要介護5	5	1	0	0	0	4	0
	（N=5）　割合	－	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%	80.0%	0.0%
地域別	頴娃地域	153	10	1	2	0	132	8
	（N=161）　割合	－	6.2%	0.6%	1.2%	0.0%	82.0%	5.0%
	知覧地域	145	12	0	4	0	125	4
	（N=149）　割合	－	8.1%	0.0%	2.7%	0.0%	83.9%	2.7%
	川辺地域	157	9	0	6	1	134	7
	（N=165）　割合	－	5.5%	0.0%	3.6%	0.6%	81.2%	4.2%

（２）サービスの利用状況，満足度について

問7　現在利用している，介護保険サービス以外の支援・サービスについて，あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。

「現在利用している，介護保険サービス以外の支援・サービス」では，「利用していない」が 64.5%（前回調査 67.7%）の割合が最も高く，それ以外では，「配食」が 16.7%（同 16.3%）で，その他「見守り・声かけ」等，様々な支援・サービスに分散している。２割以上利用されている支援・サービスは「要介護１」「川辺地域」での「配食」があげられる。地域別には，「利用していない」割合が「川辺地域」61.8%～「知覧地域」67.8%で「知覧地域」がやや高くなっている。

【現在利用している，介護保険サービス以外の支援・サービス】

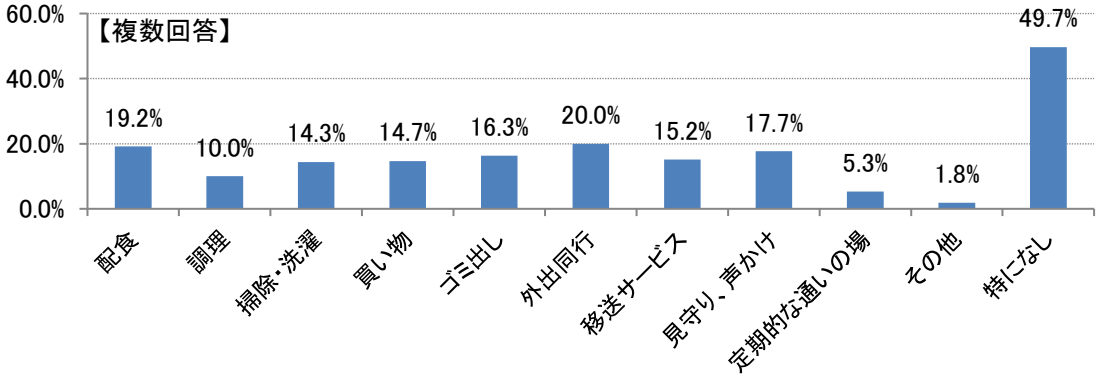


		回答総数	問7　現在利用している，介護保険サービス以外の支援・サービスについて，あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。											
			配食	調理	掃除・洗濯	買い物（宅配は含まない）	ゴミ出し	外出同行（通院、買い物等）	移送サービス（介護タクシー等）	見守り、声かけ	定期的な通いの場	サロンなどの	その他	利用していな
単純集計	（N=600）	776	100	24	31	36	35	45	19	54	25		20	387
	割合	－	16.7%	4.0%	5.2%	6.0%	5.8%	7.5%	3.2%	9.0%	4.2%		3.3%	64.5%
性別	男性（N=173）	217	32	6	6	9	7	11	6	10	3		6	121
	割合	－	18.5%	3.5%	3.5%	5.2%	4.0%	6.4%	3.5%	5.8%	1.7%		3.5%	69.9%
	女性（N=427）	559	68	18	25	27	28	34	13	44	22		14	266
	割合	－	15.9%	4.2%	5.9%	6.3%	6.6%	8.0%	3.0%	10.3%	5.2%		3.3%	62.3%
要介護度	要支援1（N=134）	163	19	3	4	7	4	9	2	14	7		2	92
	割合	－	14.2%	2.2%	3.0%	5.2%	3.0%	6.7%	1.5%	10.4%	5.2%		1.5%	68.7%
	要支援2（N=99）	128	14	3	4	5	8	9	2	14	7		4	58
	割合	－	14.1%	3.0%	4.0%	5.1%	8.1%	9.1%	2.0%	14.1%	7.1%		4.0%	58.6%
	要介護1（N=160）	204	32	6	10	11	10	9	4	13	3		6	100
	割合	－	20.0%	3.8%	6.3%	6.9%	6.3%	5.6%	2.5%	8.1%	1.9%		3.8%	62.5%
	要介護2（N=115）	160	22	8	6	9	7	12	6	8	4		5	73
	割合	－	19.1%	7.0%	5.2%	7.8%	6.1%	10.4%	5.2%	7.0%	3.5%		4.3%	63.5%
	要介護3（N=59）	81	10	3	6	3	5	3	3	5	3		1	39
	割合	－	16.9%	5.1%	10.2%	5.1%	8.5%	5.1%	5.1%	8.5%	5.1%		1.7%	66.1%
	要介護4（N=26）	33	3	1	1	1	1	3	2	0	1		1	19
	割合	－	11.5%	3.8%	3.8%	3.8%	3.8%	11.5%	7.7%	0.0%	3.8%		3.8%	73.1%
	要介護5（N=7）	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0		1	6
	割合	－	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%		14.3%	85.7%
地域別	頴娃地域（N=202）	272	35	12	13	15	17	16	4	18	6		7	129
	割合	－	17.3%	5.9%	6.4%	7.4%	8.4%	7.9%	2.0%	8.9%	3.0%		3.5%	63.9%
	知覧地域（N=199）	267	25	8	14	13	11	22	8	17	5		9	135
	割合	－	12.6%	4.0%	7.0%	6.5%	5.5%	11.1%	4.0%	8.5%	2.5%		4.5%	67.8%
	川辺地域（N=199）	237	40	4	4	8	7	7	7	19	14		4	123
	割合	－	20.1%	2.0%	2.0%	4.0%	3.5%	3.5%	3.5%	9.5%	7.0%		2.0%	61.8%

問8　今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用しているが，さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）について，あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。

「今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス」は「特になし」49.7%（前回調査51.7%）が最多で，次いで「外出同行」20.0%（同16.3%），「配食」19.2%（同19.3%）と続く。必要となる支援・サービスで多いのは，下表の肌色の網掛のとおり，性別・要介護度別・地域別に「配食」「買い物」「外出同行」「移送サービス」「見守り，声かけ」など多様な支援・サービスが求められている。

【今後，在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス】



		回答総数	問8　今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用しているが，さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）について，あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。										
			配食	調理	掃除・洗濯	買い物（宅配は含まない）	ゴミ出し	外出同行（通院、買い物等）	移送サービス（介護タクシー等）	見守り、声かけ	サロンなどの定期的な通いの場	その他	特になし
単純集計		1,105	115	60	86	88	98	120	91	106	32	11	298
	（N=600）　割合	－	19.2%	10.0%	14.3%	14.7%	16.3%	20.0%	15.2%	17.7%	5.3%	1.8%	49.7%
性別	男性	282	26	12	19	20	21	35	24	27	4	1	93
	（N=173）　割合	－	15.0%	6.9%	11.0%	11.6%	12.1%	20.2%	13.9%	15.6%	2.3%	0.6%	53.8%
	女性	823	89	48	67	68	77	85	67	79	28	10	205
	（N=427）　割合	－	20.8%	11.2%	15.7%	15.9%	18.0%	19.9%	15.7%	18.5%	6.6%	2.3%	48.0%
要介護度	要支援1	259	24	15	20	28	21	28	24	26	7	3	63
	（N=134）　割合	－	17.9%	11.2%	14.9%	20.9%	15.7%	20.9%	17.9%	19.4%	5.2%	2.2%	47.0%
	要支援2	183	18	9	12	15	22	23	16	18	5	2	43
	（N=99）　割合	－	18.2%	9.1%	12.1%	15.2%	22.2%	23.2%	16.2%	18.2%	5.1%	2.0%	43.4%
	要介護1	259	29	13	20	14	22	26	12	24	7	2	90
	（N=160）　割合	－	18.1%	8.1%	12.5%	8.8%	13.8%	16.3%	7.5%	15.0%	4.4%	1.3%	56.3%
	要介護2	215	23	12	17	17	17	25	17	24	8	0	55
	（N=115）　割合	－	20.0%	10.4%	14.8%	14.8%	14.8%	21.7%	14.8%	20.9%	7.0%	0.0%	47.8%
	要介護3	123	15	7	12	9	11	12	15	8	3	2	29
	（N=59）　割合	－	25.4%	11.9%	20.3%	15.3%	18.6%	20.3%	25.4%	13.6%	5.1%	3.4%	49.2%
	要介護4	55	6	4	4	4	4	5	7	4	2	2	13
	（N=26）　割合	－	23.1%	15.4%	15.4%	15.4%	15.4%	19.2%	26.9%	15.4%	7.7%	7.7%	50.0%
	要介護5	11	0	0	1	1	1	1	0	2	0	0	5
	（N=7）　割合	－	0.0%	0.0%	14.3%	14.3%	14.3%	14.3%	0.0%	28.6%	0.0%	0.0%	71.4%
地域別	頴娃地域	387	40	27	31	33	37	43	23	37	12	5	99
	（N=202）　割合	－	19.8%	13.4%	15.3%	16.3%	18.3%	21.3%	11.4%	18.3%	5.9%	2.5%	49.0%
	知覧地域	393	41	17	30	35	34	42	41	34	16	4	99
	（N=199）　割合	－	20.6%	8.5%	15.1%	17.6%	17.1%	21.1%	20.6%	17.1%	8.0%	2.0%	49.7%
	川辺地域	325	34	16	25	20	27	35	27	35	4	2	100
	（N=199）　割合	－	17.1%	8.0%	12.6%	10.1%	13.6%	17.6%	13.6%	17.6%	2.0%	1.0%	50.3%

問9　ご本人（認定調査対象者）が，現在抱えている傷病について。ご回答ください。（複数選択可）

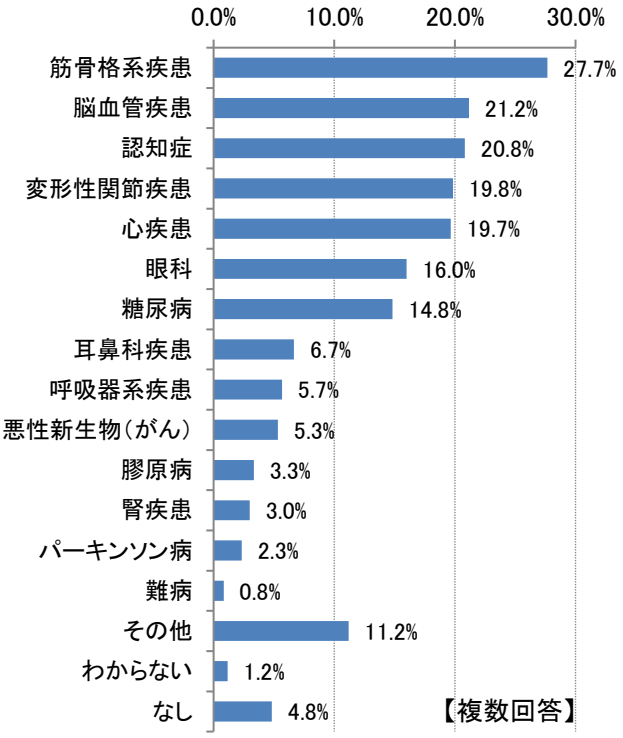
【現在抱えている傷病】

現在抱えている傷病については，「筋骨格系疾患（骨粗鬆症，脊柱管狭窄症等）」が 27.7%（前回調査 28.5%），「脳血管疾患（脳卒中）」21.2%，（同 23.7%），「認知症」が 20.8%（同 25.0%）が上位３つで，それぞれ 20%超（５人に 1 人以上）を占めた。

性別では，「男性」が「脳血管疾患」が最多で 34.1%（同 38.2%）を占めた。

要介護度別では，「要支援１・２」では，「筋骨格系疾患」，「要介護１・２・５」で「認知症」，「要介護３」で「心疾患（心臓病）」，「要介護４」で「脳血管疾患」が最多であった。

地域別には，「頴娃地域」で「認知症」が最多。「知覧地域」で「変形性関節疾患」，「川辺地域」で「心疾患」が２番目に高い割合となっている。



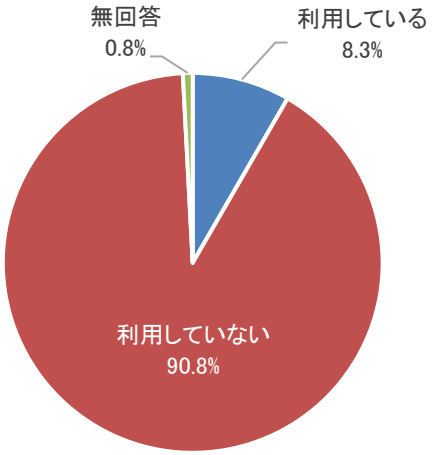
		回答総数	問9　あなたが，現在抱えている傷病について。ご回答ください。（複数選択可）																	
			脳血管疾患（脳卒中）	心疾患（心臓病）	悪性新生物（がん）	呼吸器系疾患	腎疾患（透析）	筋骨格系疾患（骨粗しょう症，脊柱管狭窄等）	膠原病（関節リウマチ含む）	変形性関節疾患	認知症	パーキンソン病	難病（パーキンソン病を除く）	糖尿病	眼科（視覚障害を伴うもの）	耳鼻科疾患（聴覚障害を伴うもの）	その他	なし	わからない
単純集計		1,106	127	118	32	34	18	166	20	119	125	14	5	89	96	40	67	29	7
（N=600）	割合	－	21.2%	19.7%	5.3%	5.7%	3.0%	27.7%	3.3%	19.8%	20.8%	2.3%	0.8%	14.8%	16.0%	6.7%	11.2%	4.8%	1.2%
性別 男性		337	59	37	14	14	7	18	1	20	38	5	0	39	33	20	20	9	3
（N=173）	割合	－	34.1%	21.4%	8.1%	8.1%	4.0%	10.4%	0.6%	11.6%	22.0%	2.9%	0.0%	22.5%	19.1%	11.6%	11.6%	5.2%	1.7%
性別 女性		769	68	81	18	20	11	148	19	99	87	9	5	50	63	20	47	20	4
（N=427）	割合	－	15.9%	19.0%	4.2%	4.7%	2.6%	34.7%	4.4%	23.2%	20.4%	2.1%	1.2%	11.7%	14.8%	4.7%	11.0%	4.7%	0.9%
要介護度 要支援1		245	28	24	4	6	4	56	6	33	4	0	0	20	22	9	16	12	1
（N=134）	割合	－	20.9%	17.9%	3.0%	4.5%	3.0%	41.8%	4.5%	24.6%	3.0%	0.0%	0.0%	14.9%	16.4%	6.7%	11.9%	9.0%	0.7%
要介護度 要支援2		184	18	22	8	5	3	36	5	20	3	3	1	13	20	5	15	7	0
（N=99）	割合	－	18.2%	22.2%	8.1%	5.1%	3.0%	36.4%	5.1%	20.2%	3.0%	3.0%	1.0%	13.1%	20.2%	5.1%	15.2%	7.1%	0.0%
要介護度 要介護1		261	26	24	10	6	2	36	3	26	52	5	0	25	20	9	9	4	4
（N=160）	割合	－	16.3%	15.0%	6.3%	3.8%	1.3%	22.5%	1.9%	16.3%	32.5%	3.1%	0.0%	15.6%	12.5%	5.6%	5.6%	2.5%	2.5%
要介護度 要介護2		233	31	21	4	9	5	21	3	24	37	3	1	21	22	8	17	4	2
（N=115）	割合	－	27.0%	18.3%	3.5%	7.8%	4.3%	18.3%	2.6%	20.9%	32.2%	2.6%	0.9%	18.3%	19.1%	7.0%	14.8%	3.5%	1.7%
要介護度 要介護3		130	15	21	3	4	4	13	3	13	20	2	2	8	10	6	5	1	0
（N=59）	割合	－	25.4%	35.6%	5.1%	6.8%	6.8%	22.0%	5.1%	22.0%	33.9%	3.4%	3.4%	13.6%	16.9%	10.2%	8.5%	1.7%	0.0%
要介護度 要介護4		39	7	4	2	4	0	3	0	2	5	1	0	2	2	2	4	1	0
（N=26）	割合	－	26.9%	15.4%	7.7%	15.4%	0.0%	11.5%	0.0%	7.7%	19.2%	3.8%	0.0%	7.7%	7.7%	7.7%	15.4%	3.8%	0.0%
要介護度 要介護5		14	2	2	1	0	0	1	0	1	4	0	1	0	0	1	1	0	0
（N=7）	割合	－	28.6%	28.6%	14.3%	0.0%	0.0%	14.3%	0.0%	14.3%	57.1%	0.0%	14.3%	0.0%	0.0%	14.3%	14.3%	0.0%	0.0%
地域別 頴娃地域		370	47	35	9	14	3	44	8	37	55	3	3	35	24	14	23	12	4
（N=202）	割合	－	23.3%	17.3%	4.5%	6.9%	1.5%	21.8%	4.0%	18.3%	27.2%	1.5%	1.5%	17.3%	11.9%	6.9%	11.4%	5.9%	2.0%
地域別 知覧地域		384	43	42	8	9	10	65	6	50	40	8	1	27	35	11	22	6	1
（N=199）	割合	－	21.6%	21.1%	4.0%	4.5%	5.0%	32.7%	3.0%	25.1%	20.1%	4.0%	0.5%	13.6%	17.6%	5.5%	11.1%	3.0%	0.5%
地域別 川辺地域		352	37	41	15	11	5	57	6	32	30	3	1	27	37	15	22	11	2
（N=199）	割合	－	18.6%	20.6%	7.5%	5.5%	2.5%	28.6%	3.0%	16.1%	15.1%	1.5%	0.5%	13.6%	18.6%	7.5%	11.1%	5.5%	1.0%

問10　現在，訪問診療を利用していますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。

「訪問診療の利用」では，「利用していない」が 90.8%（前回調査 93.8%）と大半を占めた。「利用している」のは，性別では，「女性」がやや高く，要介護度別には，「要介護４」で 23.1%（同 28.1%），「要介護５」で 14.3%（同 8.3%），「要介護３」で 13.6%（同 12.5%），「要介護２」で 12.2%（同 6.3%）と 1 割以上を占めた。

地域別では，「利用している」が「知覧地域」6.5%～「川辺地域」9.5%で，大きな違いはみられなかった。

【訪問診療利用の有無】

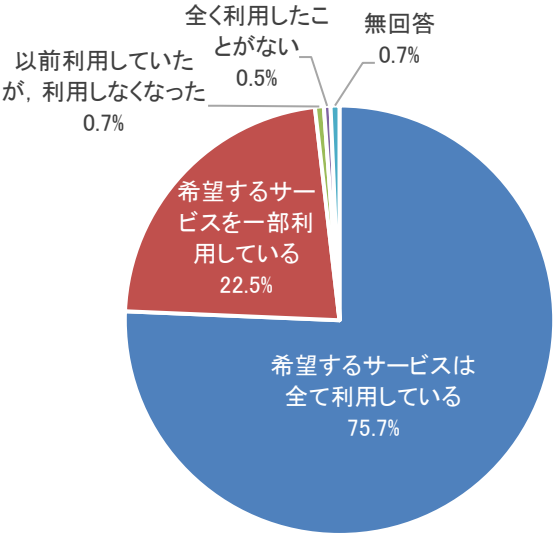


		サンプル数	問10　現在，訪問診療を利用していますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。		
			利用している	利用していない	無回答
単純集計		600	50	545	5
	（N=600）　割合	100.0%	8.3%	90.8%	0.8%
性別	男性	173	9	163	1
	（N=173）　割合	100.0%	5.2%	94.2%	0.6%
	女性	427	41	382	4
	（N=427）　割合	100.0%	9.6%	89.5%	0.9%
要介護度	要支援1	134	7	127	0
	（N=134）　割合	100.0%	5.2%	94.8%	0.0%
	要支援2	99	1	98	0
	（N=99）　割合	100.0%	1.0%	99.0%	0.0%
	要介護1	160	13	146	1
	（N=160）　割合	100.0%	8.1%	91.3%	0.6%
	要介護2	115	14	99	2
	（N=115）　割合	100.0%	12.2%	86.1%	1.7%
	要介護3	59	8	51	0
	（N=59）　割合	100.0%	13.6%	86.4%	0.0%
	要介護4	26	6	18	2
	（N=26）　割合	100.0%	23.1%	69.2%	7.7%
	要介護5	7	1	6	0
	（N=7）　割合	100.0%	14.3%	85.7%	0.0%
地域別	頴娃地域	202	18	182	2
	（N=202）　割合	100.0%	8.9%	90.1%	1.0%
	知覧地域	199	13	186	0
	（N=199）　割合	100.0%	6.5%	93.5%	0.0%
	川辺地域	199	19	177	3
	（N=199）　割合	100.0%	9.5%	88.9%	1.5%

（３）あなたの介護保険サービスの利用状況，満足度などについて

問11　現在，介護保険サービスをどの程度利用していますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。

【介護保険サービスの利用状況】



「介護保険サービスの利用割合」では，「希望するサービスは全て利用している」75.7%（前回調査74.5%）で最多となり，「希望するサービスを一部利用している」22.5%（同 24.5%）と合わせ 98.2%（同 99.0%）と大半を占めた。

性別，要介護度別，地域別にもほぼ同様の傾向であった。

一方，「以前利用していたが，利用しなくなった」「全く利用したことがない」あわせて，最も高い区分でも「要介護４」で 3.8%（同 0.0%）に過ぎなかった。

		サンプル数	問11　現在，介護保険サービスをどの程度利用していますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。				
			希望するサービスは全て利用している	希望するサービスを一部利用している	以前利用していたが、利用しなくなった	全く利用したことがない	無回答
単純集計		600	454	135	4	3	4
	（N=600）　割合	100.0%	75.7%	22.5%	0.7%	0.5%	0.7%
性別	男性	173	126	44	0	2	1
	（N=173）　割合	100.0%	72.8%	25.4%	0.0%	1.2%	0.6%
	女性	427	328	91	4	1	3
	（N=427）　割合	100.0%	76.8%	21.3%	0.9%	0.2%	0.7%
要介護度	要支援1	134	104	30	0	0	0
	（N=134）　割合	100.0%	77.6%	22.4%	0.0%	0.0%	0.0%
	要支援2	99	77	21	1	0	0
	（N=99）　割合	100.0%	77.8%	21.2%	1.0%	0.0%	0.0%
	要介護1	160	119	38	1	1	1
	（N=160）　割合	100.0%	74.4%	23.8%	0.6%	0.6%	0.6%
	要介護2	115	86	26	1	1	1
	（N=115）　割合	100.0%	74.8%	22.6%	0.9%	0.9%	0.9%
	要介護3	59	43	15	0	1	0
	（N=59）　割合	100.0%	72.9%	25.4%	0.0%	1.7%	0.0%
	要介護4	26	19	4	1	0	2
	（N=26）　割合	100.0%	73.1%	15.4%	3.8%	0.0%	7.7%
	要介護5	7	6	1	0	0	0
	（N=7）　割合	100.0%	85.7%	14.3%	0.0%	0.0%	0.0%
地域別	頴娃地域	202	141	55	2	1	3
	（N=202）　割合	100.0%	69.8%	27.2%	1.0%	0.5%	1.5%
	知覧地域	199	157	41	1	0	0
	（N=199）　割合	100.0%	78.9%	20.6%	0.5%	0.0%	0.0%
	川辺地域	199	156	39	1	2	1
	（N=199）　割合	100.0%	78.4%	19.6%	0.5%	1.0%	0.5%

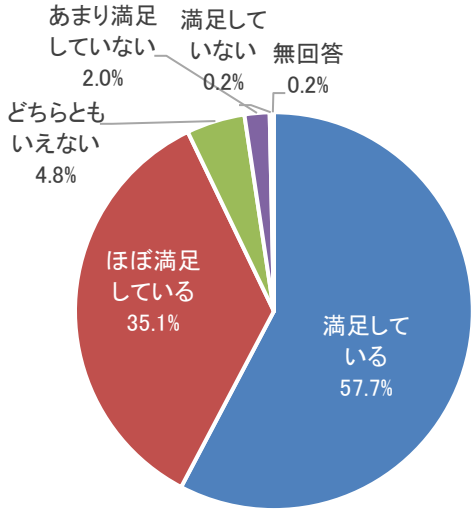
問 12　問11で「1・2に○を付けた方」にお尋ねします。

現在，サービスを利用している方にうかがいます。利用しているサービスの満足度について，あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。

【利用しているサービスの満足度】

利用している介護保険サービスの満足度は，「満足している」が 57.7%（前回調査 54.0%），「ほぼ満足している」35.1%（同 36.7%）あわせて 92.9%（同 90.7%）を占めた。「あまり満足していない」「満足していない」合計 2.2%（同 2.4%）を大きく上回った。「要介護４」では，「ほぼ満足している」が最多であった。

地域別には，「満足している」「ほぼ満足している」あわせて，「川辺地域」91.8%～「頴娃地域」94.9%であった。



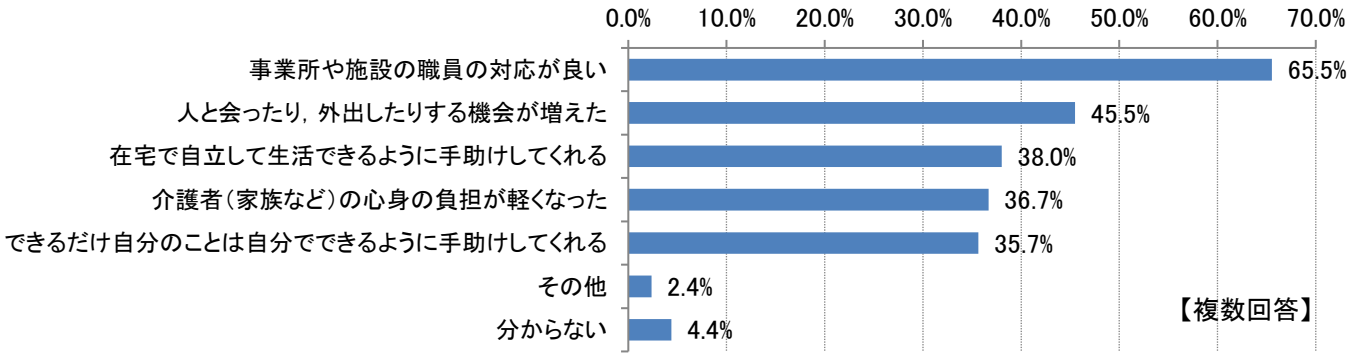
		サンプル数	問12　現在，サービスを利用している方にうかがいます。利用しているサービスの満足度について，あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。					
			満足している	ほぼ満足している	どちらともいえない	あまり満足していない	満足していない	無回答
単純集計		589	340	207	28	12	1	1
	（N=589）　割合	100.0%	57.7%	35.1%	4.8%	2.0%	0.2%	0.2%
性別	男性	170	78	77	10	3	1	1
	（N=170）　割合	100.0%	45.9%	45.3%	5.9%	1.8%	0.6%	0.6%
	女性	419	262	130	18	9	0	0
	（N=419）　割合	100.0%	62.5%	31.0%	4.3%	2.1%	0.0%	0.0%
要介護度	要支援1	134	78	43	9	3	1	0
	（N=134）　割合	100.0%	58.2%	32.1%	6.7%	2.2%	0.7%	0.0%
	要支援2	98	66	26	3	3	0	0
	（N=98）　割合	100.0%	67.3%	26.5%	3.1%	3.1%	0.0%	0.0%
	要介護1	157	87	60	6	4	0	0
	（N=157）　割合	100.0%	55.4%	38.2%	3.8%	2.5%	0.0%	0.0%
	要介護2	112	63	41	6	1	0	1
	（N=112）　割合	100.0%	56.3%	36.6%	5.4%	0.9%	0.0%	0.9%
	要介護3	58	32	22	3	1	0	0
	（N=58）　割合	100.0%	55.2%	37.9%	5.2%	1.7%	0.0%	0.0%
	要介護4	23	9	14	0	0	0	0
	（N=23）　割合	100.0%	39.1%	60.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	要介護5	7	5	1	1	0	0	0
	（N=7）　割合	100.0%	71.4%	14.3%	14.3%	0.0%	0.0%	0.0%
地域別	頴娃地域	196	103	83	5	5	0	0
	（N=196）　割合	100.0%	52.6%	42.3%	2.6%	2.6%	0.0%	0.0%
	知覧地域	198	125	57	11	4	1	0
	（N=198）　割合	100.0%	63.1%	28.8%	5.6%	2.0%	0.5%	0.0%
	川辺地域	195	112	67	12	3	0	1
	（N=195）　割合	100.0%	57.4%	34.4%	6.2%	1.5%	0.0%	0.5%

問 13　問11で「1・2に○を付けた方」にお尋ねします。

現在，サービスを利用している方にうかがいます。介護保険サービスで満足している点について，あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。

満足している点は，「事業所や施設職員の対応が良い」65.5%（前回調査 63.3%）が最多で，次いで「人と会ったり，外出したりする機会が増えた」45.5%（同 44.6%），「在宅で自立して生活できるように手助けしてくれる」38.0%（同 37.2%）が上位３つ。「要介護４・５」では，「介護者（家族など）の心身の負担が軽くなった」が最も高い割合となっている。

【利用している介護保険サービスの満足している点】



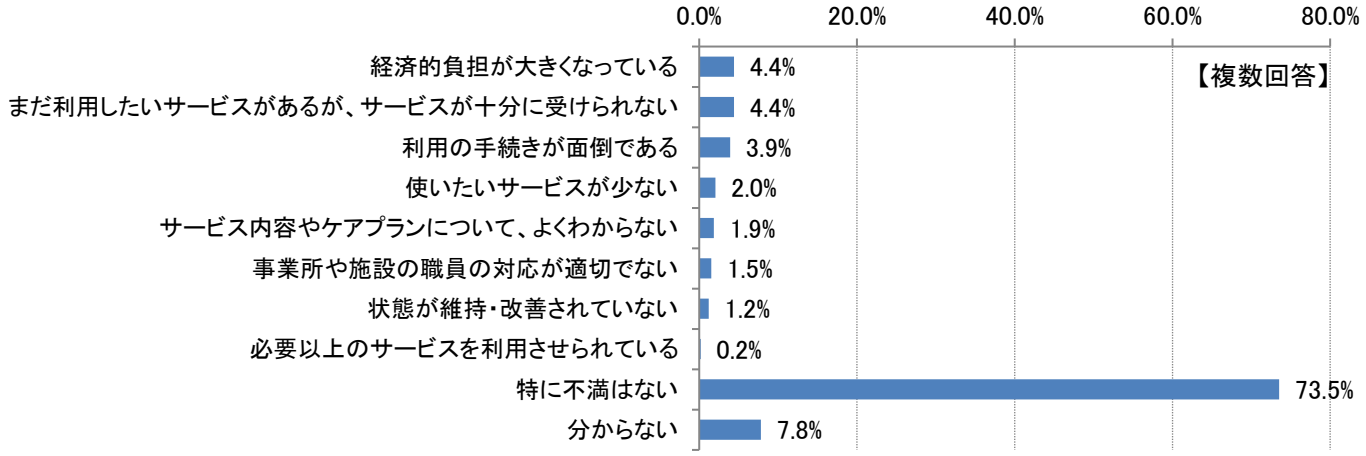
		回答総数	問13　現在，サービスを利用している方にうかがいます。介護保険サービスで満足している点について，あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。						
			在宅で自立して生活できるように手助けしてくれる	できることは自分でできるだけ自分でするように手助けしてくれる	人と会ったり，外出したりする機会が増えた	介護者（家族など）の心身の負担が軽くなった	事業所や施設の職員の対応が良い	その他	分からない
単純集計		1,337	224	210	268	216	386	13	20
	(N=589)　割合	－	38.0%	35.7%	45.5%	36.7%	65.5%	2.2%	3.4%
性別	男性	374	60	57	64	78	100	5	10
	(N=170)　割合	－	35.3%	33.5%	37.6%	45.9%	58.8%	2.9%	5.9%
	女性	963	164	153	204	138	286	8	10
	(N=419)　割合	－	39.1%	36.5%	48.7%	32.9%	68.3%	1.9%	2.4%
要介護度	要支援1	277	56	57	51	20	82	6	5
	(N=134)　割合	－	41.8%	42.5%	38.1%	14.9%	61.2%	4.5%	3.7%
	要支援2	230	47	39	49	20	74	0	1
	(N=98)　割合	－	48.0%	39.8%	50.0%	20.4%	75.5%	0.0%	1.0%
	要介護1	360	52	50	82	67	99	4	6
	(N=157)　割合	－	33.1%	31.8%	52.2%	42.7%	63.1%	2.5%	3.8%
	要介護2	257	42	37	52	52	65	2	7
	(N=112)　割合	－	37.5%	33.0%	46.4%	46.4%	58.0%	1.8%	6.3%
	要介護3	150	22	23	24	34	46	0	1
	(N=58)　割合	－	37.9%	39.7%	41.4%	58.6%	79.3%	0.0%	1.7%
	要介護4	50	5	3	9	17	15	1	0
	(N=23)　割合	－	21.7%	13.0%	39.1%	73.9%	65.2%	4.3%	0.0%
	要介護5	13	0	1	1	6	5	0	0
	(N=7)　割合	－	0.0%	14.3%	14.3%	85.7%	71.4%	0.0%	0.0%
地域別	頴娃地域	432	58	66	85	84	131	4	4
	(N=196)　割合	－	29.6%	33.7%	43.4%	42.9%	66.8%	2.0%	2.0%
	知覧地域	459	90	75	92	65	128	3	6
	(N=198)　割合	－	45.5%	37.9%	46.5%	32.8%	64.6%	1.5%	3.0%
	川辺地域	446	76	69	91	67	127	6	10
	(N=195)　割合	－	39.0%	35.4%	46.7%	34.4%	65.1%	3.1%	5.1%

問 14　問11で「1・2に○を付けた方」にお尋ねします。

現在，サービスを利用している方にうかがいます。介護保険サービスで不満な点についてあてはまる番号にいくつでも○を付けてください。

不満な点は「特に不満はない」73.5%（前回調査 67.7%）が最多であったが，不満な点としては，「経済的負担が大きくなっている」「まだ利用したいサービスがあるが，サービスが十分に受けられない」との回答が 4.4%（前者同 5.2%，後者同 7.6%）で最も高くなっている。不満な点は，性別では「男性」，要介護度別には「要介護５」，地域別には「川辺地域」で他の区分より高い傾向となっている。

【利用している介護保険サービスの不満な点】



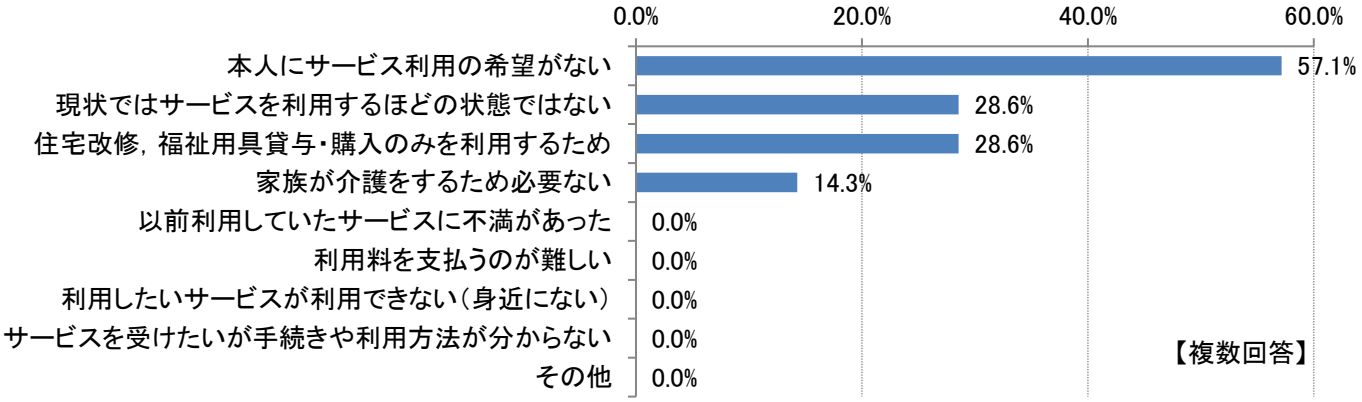
		回答総数	問14　現在，サービスを利用している方にうかがいます。介護保険サービスで不満な点についてあてはまる番号にいくつでも○を付けてください。										
			使いたいサービスが少ない	必要以上のサービスを利用させられている	事業所や施設の職員の対応が適切でない	状態が維持・改善されていない	経済的負担が大きくなっている	まだ利用したいサービスがあるが、サービスが十分に受けられない	利用の手続きが面倒である	サービス内容やケアプランについて、よくわからない	特に不満はない	分からない
単純集計		594	12	1	9	7	26	26	23	11	433	46
	（N=589）　割合	－	2.0%	0.2%	1.5%	1.2%	4.4%	4.4%	3.9%	1.9%	73.5%	7.8%
性別	男性	175	5	1	1	3	7	8	7	4	120	19
	（N=170）　割合	－	2.9%	0.6%	0.6%	1.8%	4.1%	4.7%	4.1%	2.4%	70.6%	11.2%
	女性	419	7	0	8	4	19	18	16	7	313	27
	（N=419）　割合	－	1.7%	0.0%	1.9%	1.0%	4.5%	4.3%	3.8%	1.7%	74.7%	6.4%
要介護度	要支援1	143	6	0	4	2	2	10	2	2	105	10
	（N=134）　割合	－	4.5%	0.0%	3.0%	1.5%	1.5%	7.5%	1.5%	1.5%	78.4%	7.5%
	要支援2	98	0	0	2	2	4	3	4	4	76	3
	（N=98）　割合	－	0.0%	0.0%	2.0%	2.0%	4.1%	3.1%	4.1%	4.1%	77.6%	3.1%
	要介護1	152	4	1	0	1	7	3	7	2	113	14
	（N=157）　割合	－	2.5%	0.6%	0.0%	0.6%	4.5%	1.9%	4.5%	1.3%	72.0%	8.9%
	要介護2	111	1	0	3	1	8	6	6	1	72	13
	（N=112）　割合	－	0.9%	0.0%	2.7%	0.9%	7.1%	5.4%	5.4%	0.9%	64.3%	11.6%
	要介護3	59	1	0	0	1	1	2	3	1	45	5
	（N=58）　割合	－	1.7%	0.0%	0.0%	1.7%	1.7%	3.4%	5.2%	1.7%	77.6%	8.6%
	要介護4	24	0	0	0	0	3	1	1	1	18	0
	（N=23）　割合	－	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	13.0%	4.3%	4.3%	4.3%	78.3%	0.0%
	要介護5	7	0	0	0	0	1	1	0	0	4	1
	（N=7）　割合	－	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	14.3%	14.3%	0.0%	0.0%	57.1%	14.3%
地域別	頴娃地域	196	8	1	4	3	9	7	6	5	139	14
	（N=196）　割合	－	4.1%	0.5%	2.0%	1.5%	4.6%	3.6%	3.1%	2.6%	70.9%	7.1%
	知覧地域	198	1	0	3	2	1	8	6	5	154	18
	（N=198）　割合	－	0.5%	0.0%	1.5%	1.0%	0.5%	4.0%	3.0%	2.5%	77.8%	9.1%
	川辺地域	200	3	0	2	2	16	11	11	1	140	14
	（N=195）　割合	－	1.5%	0.0%	1.0%	1.0%	8.2%	5.6%	5.6%	0.5%	71.8%	7.2%

問 15　問11で「3・4に○を付けた方」にお尋ねします。

介護保険サービスを利用していない理由について，あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。

「介護サービスを利用していない理由」では，回答数が少ないが「本人にサービス利用の希望がない」57.1%（前回調査 0.0%），「現状ではサービスを利用するほどの状態ではない」，「住宅改修，福祉用具貸与・購入のみを利用するため」28.6%（前者同 0.0%，後者同 20.0%），「家族が介護するため必要ない」14.3%（同 20.0%）の順となった。要介護度別の各区分で最多の回答に違いがみられた。

【介護保険サービスを利用していない理由】

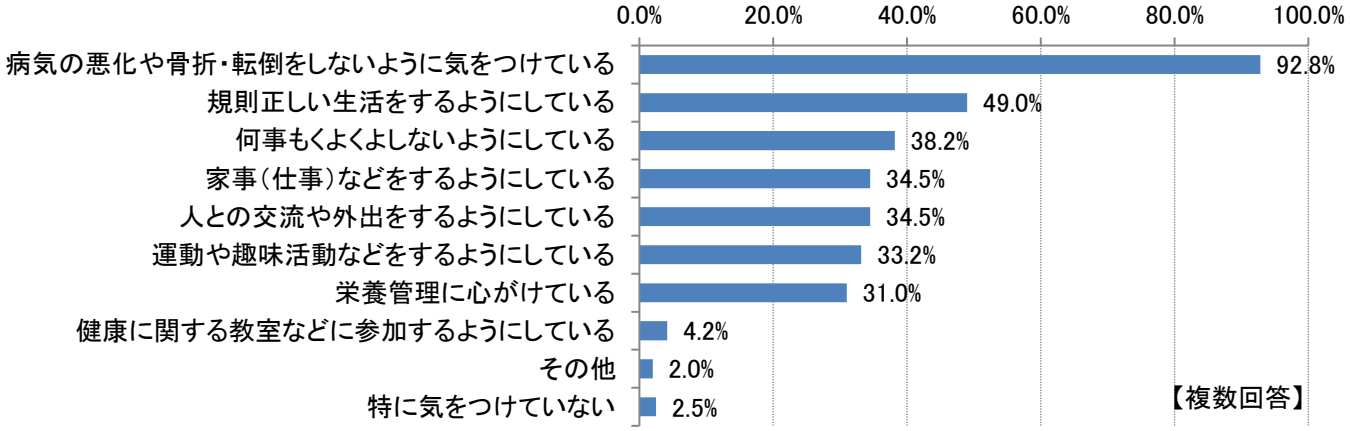


		回答総数	問15　介護保険サービスを利用していない理由について，あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。								
			現状ではサービスを利用するほどの状態ではない	本人にサービス利用の希望がない	家族が介護をするため必要ない	以前利用していたサービスに不満があった	利用料を支払うのが難しい	利用したいサービスが利用できない（身近にない）	住宅改修、福祉用具貸与・購入のみを利用するため	サービスを受けたいが手続きや利用方法が分からない	その他
単純集計		9	2	4	1	0	0	0	2	0	0
（N=7）	割合	－	28.6%	57.1%	14.3%	0.0%	0.0%	0.0%	28.6%	0.0%	0.0%
性別	男性	4	1	2	1	0	0	0	0	0	0
（N=2）	割合	－	50.0%	100.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	女性	5	1	2	0	0	0	0	2	0	0
（N=5）	割合	－	20.0%	40.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	40.0%	0.0%	0.0%
要介護度	要支援1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
（N=0）	割合	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	要支援2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
（N=1）	割合	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	要介護1	3	1	1	0	0	0	0	1	0	0
（N=2）	割合	－	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%
	要介護2	2	1	1	0	0	0	0	0	0	0
（N=2）	割合	－	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	要介護3	2	0	1	1	0	0	0	0	0	0
（N=1）	割合	－	0.0%	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	要介護4	2	0	1	0	0	0	0	1	0	0
（N=1）	割合	－	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%
	要介護5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
（N=0）	割合	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
地域別	頴娃地域	5	1	2	0	0	0	0	2	0	0
（N=3）	割合	－	33.3%	66.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	66.7%	0.0%	0.0%
	知覧地域	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
（N=1）	割合	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	川辺地域	4	1	2	1	0	0	0	0	0	0
（N=3）	割合	－	33.3%	66.7%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

問 16　日常生活で心がけていることはありますか。あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。

日常生活で心がけていることは，「病気の悪化や骨折・転倒をしないように気をつけている」92.8%（前回調査 89.5%）が最多で，次いで「規則正しい生活をするようにしている」49.0%（同 45.0%），「何事もくよくよしないようにしている」38.2%（同 36.0%）が上位３つ。性別・要介護度別・地域別にもほぼ同様の傾向だが，３番目に「要支援１・２」「知覧地域」では，「家事（仕事）などをするようにしている」，「要介護１・４・５」「頴娃地域」では，「人との交流や外出をするようにしている」が高い割合となっている。

【日常生活で心がけていること】

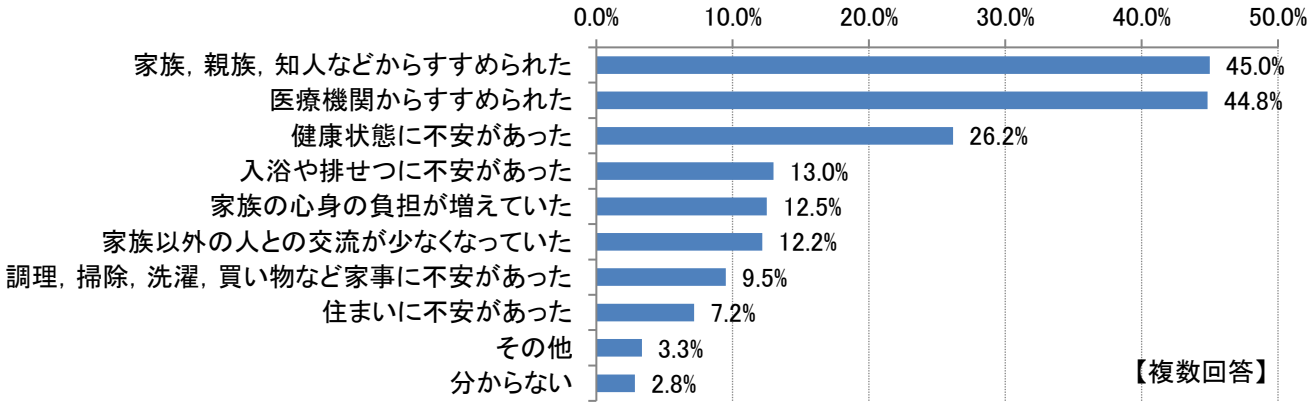


		回答総数	問16　日常生活で心がけていることはありますか。あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。										
			病気の悪化や骨折・転倒をしないように気をつけている	家事（仕事）などをするようにしている	運動や趣味活動などをするようにしている	健康に関する教室などに参加するようにしている	規則正しい生活をするようにしている	何事もくよくよしないようにしている	栄養管理に心がけている	人との交流や外出をするようにしている	その他	特に気をつけていない
単純集計		1,931	557	207	199	25	294	229	186	207	12	15
（N=600）	割合	－	92.8%	34.5%	33.2%	4.2%	49.0%	38.2%	31.0%	34.5%	2.0%	2.5%
性別	男性	492	159	37	54	1	78	54	53	48	2	6
（N=173）	割合	－	91.9%	21.4%	31.2%	0.6%	45.1%	31.2%	30.6%	27.7%	1.2%	3.5%
性別	女性	1,439	398	170	145	24	216	175	133	159	10	9
（N=427）	割合	－	93.2%	39.8%	34.0%	5.6%	50.6%	41.0%	31.1%	37.2%	2.3%	2.1%
要介護度	要支援1	555	132	78	62	9	79	71	63	59	2	0
（N=134）	割合	－	98.5%	58.2%	46.3%	6.7%	59.0%	53.0%	47.0%	44.0%	1.5%	0.0%
要介護度	要支援2	386	95	51	42	9	56	51	39	42	1	0
（N=99）	割合	－	96.0%	51.5%	42.4%	9.1%	56.6%	51.5%	39.4%	42.4%	1.0%	0.0%
要介護度	要介護1	476	145	46	51	5	76	48	44	54	2	5
（N=160）	割合	－	90.6%	28.8%	31.9%	3.1%	47.5%	30.0%	27.5%	33.8%	1.3%	3.1%
要介護度	要介護2	305	103	22	26	1	43	39	30	34	3	4
（N=115）	割合	－	89.6%	19.1%	22.6%	0.9%	37.4%	33.9%	26.1%	29.6%	2.6%	3.5%
要介護度	要介護3	137	55	7	12	0	24	16	8	10	1	4
（N=59）	割合	－	93.2%	11.9%	20.3%	0.0%	40.7%	27.1%	13.6%	16.9%	1.7%	6.8%
要介護度	要介護4	52	21	2	4	1	11	3	1	5	2	2
（N=26）	割合	－	80.8%	7.7%	15.4%	3.8%	42.3%	11.5%	3.8%	19.2%	7.7%	7.7%
要介護度	要介護5	20	6	1	2	0	5	1	1	3	1	0
（N=7）	割合	－	85.7%	14.3%	28.6%	0.0%	71.4%	14.3%	14.3%	42.9%	14.3%	0.0%
地域別	頴娃地域	612	184	66	59	5	91	71	56	71	3	6
（N=202）	割合	－	91.1%	32.7%	29.2%	2.5%	45.0%	35.1%	27.7%	35.1%	1.5%	3.0%
地域別	知覧地域	647	186	73	70	13	101	71	56	67	5	5
（N=199）	割合	－	93.5%	36.7%	35.2%	6.5%	50.8%	35.7%	28.1%	33.7%	2.5%	2.5%
地域別	川辺地域	672	187	68	70	7	102	87	74	69	4	4
（N=199）	割合	－	94.0%	34.2%	35.2%	3.5%	51.3%	43.7%	37.2%	34.7%	2.0%	2.0%

問17　要介護認定を申請した理由（きっかけ）は何ですか。あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。

要介護認定を申請した理由は，「家族，親族，知人などからすすめられた」45.0%（同 41.2%），「医療機関からすすめられた」44.8%（前回調査 47.7%）が最多で，「健康状態に不安があった」26.2%（同 26.2%）が上位３つ。「男性」「要支援２」「要介護２～４」「知覧地域」「川辺地域」では「医療機関からすすめられた」が，「要介護５」では「健康状態に不安があった」が最も高い割合となっている。ちなみに，「要介護５」では，「健康状態に不安があった」85.7%，「医療機関からすすめられた」57.1%が半数以上の回答で，「入浴や排せつに不安があった」「住まいに不安があった」「家族の心身の負担が増えていた」が相対的に高い割合で，他の区分と違いがみられた。

【要介護認定を申請した理由（きっかけ）】



		回答総数	問17　要介護認定を申請した理由（きっかけ）は何ですか。あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。									
			医療機関からすすめられた	家族、親族、知人などからすすめられた	健康状態に不安があった	調理、掃除、洗濯、買い物など家事に不安があった	入浴や排せつに不安があった	住まいに不安があった	家族以外の人との交流が少なくなっていた	家族の心身の負担が増えていた	その他	分からない
単純集計		1,059	269	270	157	57	78	43	73	75	20	17
（N=600）	割合	－	44.8%	45.0%	26.2%	9.5%	13.0%	7.2%	12.2%	12.5%	3.3%	2.8%
性別	男性	302	86	70	50	10	24	7	16	31	4	4
（N=173）	割合	－	49.7%	40.5%	28.9%	5.8%	13.9%	4.0%	9.2%	17.9%	2.3%	2.3%
性別	女性	757	183	200	107	47	54	36	57	44	16	13
（N=427）	割合	－	42.9%	46.8%	25.1%	11.0%	12.6%	8.4%	13.3%	10.3%	3.7%	3.0%
要介護度	要支援1	237	63	65	40	14	13	11	15	9	7	0
（N=134）	割合	－	47.0%	48.5%	29.9%	10.4%	9.7%	8.2%	11.2%	6.7%	5.2%	0.0%
要介護度	要支援2	148	52	30	30	8	7	8	6	4	1	2
（N=99）	割合	－	52.5%	30.3%	30.3%	8.1%	7.1%	8.1%	6.1%	4.0%	1.0%	2.0%
要介護度	要介護1	268	44	89	35	14	21	7	29	16	5	8
（N=160）	割合	－	27.5%	55.6%	21.9%	8.8%	13.1%	4.4%	18.1%	10.0%	3.1%	5.0%
要介護度	要介護2	213	55	53	23	12	13	9	14	24	3	7
（N=115）	割合	－	47.8%	46.1%	20.0%	10.4%	11.3%	7.8%	12.2%	20.9%	2.6%	6.1%
要介護度	要介護3	128	36	23	19	6	16	3	7	17	1	0
（N=59）	割合	－	61.0%	39.0%	32.2%	10.2%	27.1%	5.1%	11.9%	28.8%	1.7%	0.0%
要介護度	要介護4	44	15	8	4	2	5	3	2	3	2	0
（N=26）	割合	－	57.7%	30.8%	15.4%	7.7%	19.2%	11.5%	7.7%	11.5%	7.7%	0.0%
要介護度	要介護5	21	4	2	6	1	3	2	0	2	1	0
（N=7）	割合	－	57.1%	28.6%	85.7%	14.3%	42.9%	28.6%	0.0%	28.6%	14.3%	0.0%
地域別	頴娃地域	394	76	102	59	24	32	21	32	37	9	2
（N=202）	割合	－	37.6%	50.5%	29.2%	11.9%	15.8%	10.4%	15.8%	18.3%	4.5%	1.0%
地域別	知覧地域	335	94	82	51	21	22	11	22	21	5	6
（N=199）	割合	－	47.2%	41.2%	25.6%	10.6%	11.1%	5.5%	11.1%	10.6%	2.5%	3.0%
地域別	川辺地域	330	99	86	47	12	24	11	19	17	6	9
（N=199）	割合	－	49.7%	43.2%	23.6%	6.0%	12.1%	5.5%	9.5%	8.5%	3.0%	4.5%

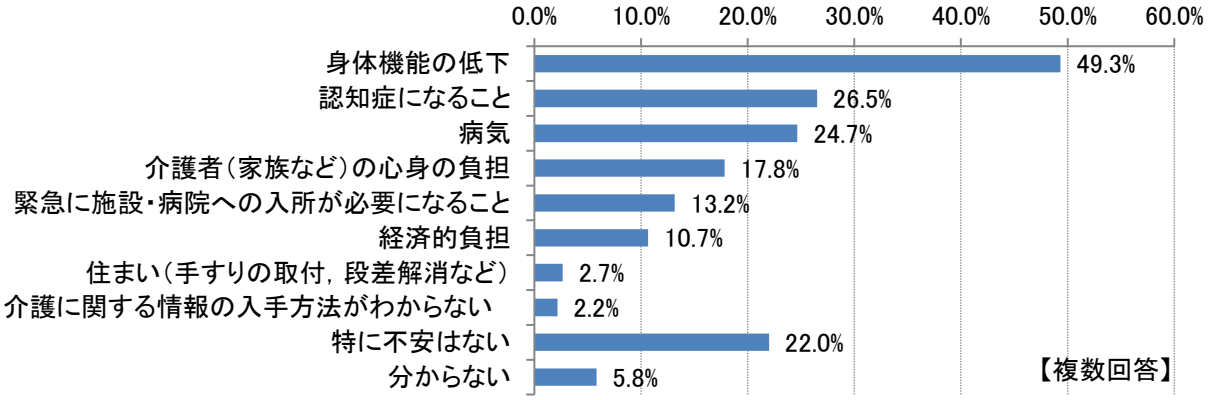
（４）日常生活で困っていることについて

問 18　現在困っていることはありますか。あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。

（1） 介護・医療・住まいに関すること

困り事（介護・医療・住まい）では，「身体機能の低下」49.3%（前回調査 49.8%），「認知症になること」26.5%（同 21.7%），「病気」24.7%（同 24.7%）が上位３つ。「介護者の心身の負担」は，「要介護２・４・５」で２番目に高い割合となっている。地域別には，２番目に「知覧地域」で「病気」26.1%（同 25.5%），「川辺地域」で「特に不安はない」26.6%（同 30.5%）が高い割合となった。

【日常生活で困っていること（介護・医療・住まいに関すること）】

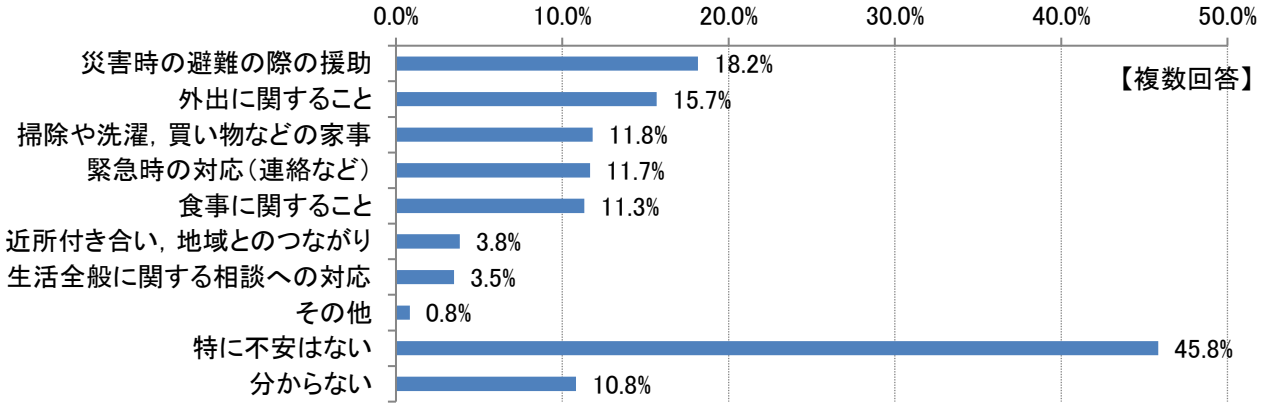


		回答総数	病気	身体機能の低下（握力や脚力の低下、そしゃく力の低下等）	認知症になること	緊急に施設・病院への入所が必要になること	経済的負担	介護に関する情報の入手方法がわからない	住まいの取付け（手すり，段差解消など）	介護者（家族など）の心身の負担	特に不安はない	分からない
単純集計		1,049	148	296	159	79	64	13	16	107	132	35
	（N=600） 割合	－	24.7%	49.3%	26.5%	13.2%	10.7%	2.2%	2.7%	17.8%	22.0%	5.8%
性別	男性	301	43	85	41	20	17	4	8	38	32	13
	（N=173） 割合	－	24.9%	49.1%	23.7%	11.6%	9.8%	2.3%	4.6%	22.0%	18.5%	7.5%
性別	女性	748	105	211	118	59	47	9	8	69	100	22
	（N=427） 割合	－	24.6%	49.4%	27.6%	13.8%	11.0%	2.1%	1.9%	16.2%	23.4%	5.2%
要介護度	要支援1	226	45	76	21	12	16	7	3	12	32	2
	（N=134） 割合	－	33.6%	56.7%	15.7%	9.0%	11.9%	5.2%	2.2%	9.0%	23.9%	1.5%
要介護度	要支援2	150	22	52	17	8	7	2	1	9	28	4
	（N=99） 割合	－	22.2%	52.5%	17.2%	8.1%	7.1%	2.0%	1.0%	9.1%	28.3%	4.0%
要介護度	要介護1	273	33	63	60	19	16	2	7	23	38	12
	（N=160） 割合	－	20.6%	39.4%	37.5%	11.9%	10.0%	1.3%	4.4%	14.4%	23.8%	7.5%
要介護度	要介護2	207	25	51	31	20	12	2	2	34	20	10
	（N=115） 割合	－	21.7%	44.3%	27.0%	17.4%	10.4%	1.7%	1.7%	29.6%	17.4%	8.7%
要介護度	要介護3	138	17	39	23	16	10	0	3	18	8	4
	（N=59） 割合	－	28.8%	66.1%	39.0%	27.1%	16.9%	0.0%	5.1%	30.5%	13.6%	6.8%
要介護度	要介護4	41	5	10	6	3	2	0	0	7	5	3
	（N=26） 割合	－	19.2%	38.5%	23.1%	11.5%	7.7%	0.0%	0.0%	26.9%	19.2%	11.5%
要介護度	要介護5	14	1	5	1	1	1	0	0	4	1	0
	（N=7） 割合	－	14.3%	71.4%	14.3%	14.3%	14.3%	0.0%	0.0%	57.1%	14.3%	0.0%
地域別	頴娃地域	374	51	93	66	30	31	6	8	34	41	14
	（N=202） 割合	－	25.2%	46.0%	32.7%	14.9%	15.3%	3.0%	4.0%	16.8%	20.3%	6.9%
地域別	知覧地域	355	52	106	51	27	15	6	5	40	38	15
	（N=199） 割合	－	26.1%	53.3%	25.6%	13.6%	7.5%	3.0%	2.5%	20.1%	19.1%	7.5%
地域別	川辺地域	320	45	97	42	22	18	1	3	33	53	6
	（N=199） 割合	－	22.6%	48.7%	21.1%	11.1%	9.0%	0.5%	1.5%	16.6%	26.6%	3.0%

(2)生活支援に関すること

「特に不安はない」45.8%（前回調査 45.8%），「災害時の避難の際の援助」18.2%（同 19.7%），「外出に関すること」15.7%（同 13.8%）が上位３つ。２番目では，「要支援２」「知覧地域」「川辺地域」で「外出に関すること」，「要介護２」で「掃除や洗濯，買い物などの家事」「災害時の避難の際の援助」「分からない」が高い割合となった。「要介護５」は，サンプル数が少ないが，「緊急時の対応」「災害時の避難の際の援助」「分からない」が２番目に高い割合。

【日常生活で困っていること(生活支援に関すること)】



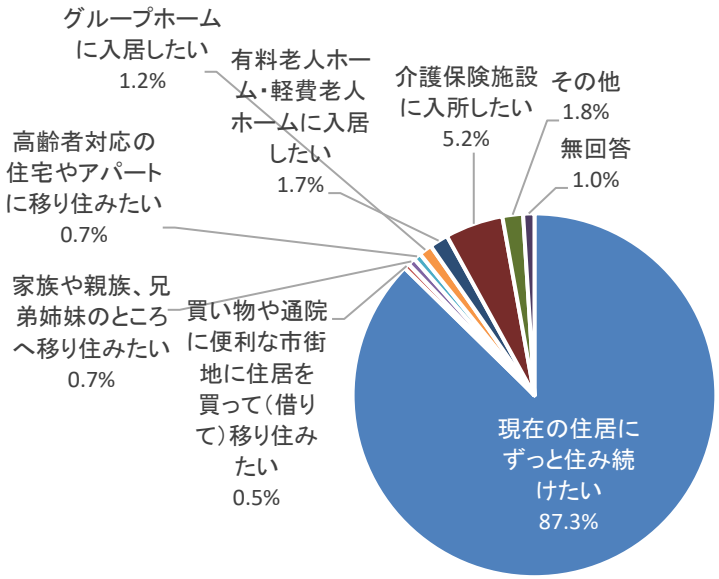
		回答総数	問18 現在困っていることはありますか。あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。 (2)生活支援に関すること 食事に関すること（炊事、栄養管理など）	掃除や洗濯、買い物などの家事	外出に関すること（交通手段、外出の支援体制など）	近所付き合い、地域とのつながり	緊急時の対応（連絡など）	生活全般に関する相談への対応	災害時の避難の際の援助	その他	特に不安はない	分からない
単純集計	(N=600)	801	68	71	94	23	70	21	109	5	275	65
	割合	－	11.3%	11.8%	15.7%	3.8%	11.7%	3.5%	18.2%	0.8%	45.8%	10.8%
性別	男性 (N=173)	220	16	15	22	4	20	4	28	1	80	30
	割合	－	9.2%	8.7%	12.7%	2.3%	11.6%	2.3%	16.2%	0.6%	46.2%	17.3%
	女性 (N=427)	581	52	56	72	19	50	17	81	4	195	35
	割合	－	12.2%	13.1%	16.9%	4.4%	11.7%	4.0%	19.0%	0.9%	45.7%	8.2%
要介護度	要支援1 (N=134)	178	16	17	25	4	14	1	26	2	65	8
	割合	－	11.9%	12.7%	18.7%	3.0%	10.4%	0.7%	19.4%	1.5%	48.5%	6.0%
	要支援2 (N=99)	128	9	12	23	3	8	3	15	1	51	3
	割合	－	9.1%	12.1%	23.2%	3.0%	8.1%	3.0%	15.2%	1.0%	51.5%	3.0%
	要介護1 (N=160)	217	18	17	20	8	22	7	28	0	75	22
	割合	－	11.3%	10.6%	12.5%	5.0%	13.8%	4.4%	17.5%	0.0%	46.9%	13.8%
	要介護2 (N=115)	155	16	19	18	3	12	4	19	0	45	19
	割合	－	13.9%	16.5%	15.7%	2.6%	10.4%	3.5%	16.5%	0.0%	39.1%	16.5%
	要介護3 (N=59)	84	7	4	8	3	10	5	16	1	23	7
	割合	－	11.9%	6.8%	13.6%	5.1%	16.9%	8.5%	27.1%	1.7%	39.0%	11.9%
	要介護4 (N=26)	32	2	2	0	2	3	1	4	1	12	5
	割合	－	7.7%	7.7%	0.0%	7.7%	11.5%	3.8%	15.4%	3.8%	46.2%	19.2%
	要介護5 (N=7)	7	0	0	0	0	1	0	1	0	4	1
	割合	－	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	14.3%	0.0%	14.3%	0.0%	57.1%	14.3%
地域別	頴娃地域 (N=202)	271	25	23	24	8	29	9	47	2	77	27
	割合	－	12.4%	11.4%	11.9%	4.0%	14.4%	4.5%	23.3%	1.0%	38.1%	13.4%
	知覧地域 (N=199)	282	24	30	38	7	25	6	36	1	93	22
	割合	－	12.1%	15.1%	19.1%	3.5%	12.6%	3.0%	18.1%	0.5%	46.7%	11.1%
	川辺地域 (N=199)	248	19	18	32	8	16	6	26	2	105	16
	割合	－	9.5%	9.0%	16.1%	4.0%	8.0%	3.0%	13.1%	1.0%	52.8%	8.0%

問 19　今後希望する生活場所について，あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。

希望する生活場所は，「現在の住居にずっと住み続けたい」87.3%（前回調査 88.2%）が最多で，性別・要介護度別・地域別を問わず同様の傾向。

施設関係は「グループホーム」等，合計で 8.0%（同 7.3%）にとどまったが，「要介護３・４」「知覧地域」で 10%超となっている。「要介護４」では，20.0%近い人が施設等に入所・入居したいと回答している。

【今後希望する生活場所】



		サンプル数	問19　今後希望する生活場所について，あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。										
			現在の住居にずっと住み続けたい	買い物や通院に便利な市街地に住居を買って（借りて）移り住みたい	自然豊かで静かな環境の郊外に住居を買って（借りて）移り住みたい	家族や親族、兄弟姉妹のところへ移り住みたい	高齢者対応の住宅やアパートに移り住みたい	グループホームに入居したい	有料老人ホーム・軽費老人ホームに入居したい	介護保険施設に入所した い	その他	無回答
単純集計		600	524	3	0	4	4	7	10	31	11	6
（N=600）	割合	100.0%	87.3%	0.5%	0.0%	0.7%	0.7%	1.2%	1.7%	5.2%	1.8%	1.0%
性別	男性	173	153	1	0	1	2	1	0	12	2	1
（N=173）	割合	100.0%	88.4%	0.6%	0.0%	0.6%	1.2%	0.6%	0.0%	6.9%	1.2%	0.6%
性別	女性	427	371	2	0	3	2	6	10	19	9	5
（N=427）	割合	100.0%	86.9%	0.5%	0.0%	0.7%	0.5%	1.4%	2.3%	4.4%	2.1%	1.2%
要介護度	要支援1	134	115	1	0	1	2	3	3	7	2	0
（N=134）	割合	100.0%	85.8%	0.7%	0.0%	0.7%	1.5%	2.2%	2.2%	5.2%	1.5%	0.0%
要介護度	要支援2	99	91	1	0	0	0	1	2	4	0	0
（N=99）	割合	100.0%	91.9%	1.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.0%	2.0%	4.0%	0.0%	0.0%
要介護度	要介護1	160	141	1	0	0	2	0	3	8	2	3
（N=160）	割合	100.0%	88.1%	0.6%	0.0%	0.0%	1.3%	0.0%	1.9%	5.0%	1.3%	1.9%
要介護度	要介護2	115	101	0	0	1	0	2	0	4	5	2
（N=115）	割合	100.0%	87.8%	0.0%	0.0%	0.9%	0.0%	1.7%	0.0%	3.5%	4.3%	1.7%
要介護度	要介護3	59	52	0	0	0	0	1	1	4	1	0
（N=59）	割合	100.0%	88.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.7%	1.7%	6.8%	1.7%	0.0%
要介護度	要介護4	26	19	0	0	1	0	0	1	4	0	1
（N=26）	割合	100.0%	73.1%	0.0%	0.0%	3.8%	0.0%	0.0%	3.8%	15.4%	0.0%	3.8%
要介護度	要介護5	7	5	0	0	1	0	0	0	0	1	0
（N=7）	割合	100.0%	71.4%	0.0%	0.0%	14.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	14.3%	0.0%
地域別	頴娃地域	202	165	1	0	2	3	3	2	14	8	4
（N=202）	割合	100.0%	81.7%	0.5%	0.0%	1.0%	1.5%	1.5%	1.0%	6.9%	4.0%	2.0%
地域別	知覧地域	199	174	1	0	0	1	1	8	13	0	1
（N=199）	割合	100.0%	87.4%	0.5%	0.0%	0.0%	0.5%	0.5%	4.0%	6.5%	0.0%	0.5%
地域別	川辺地域	199	185	1	0	2	0	3	0	4	3	1
（N=199）	割合	100.0%	93.0%	0.5%	0.0%	1.0%	0.0%	1.5%	0.0%	2.0%	1.5%	0.5%

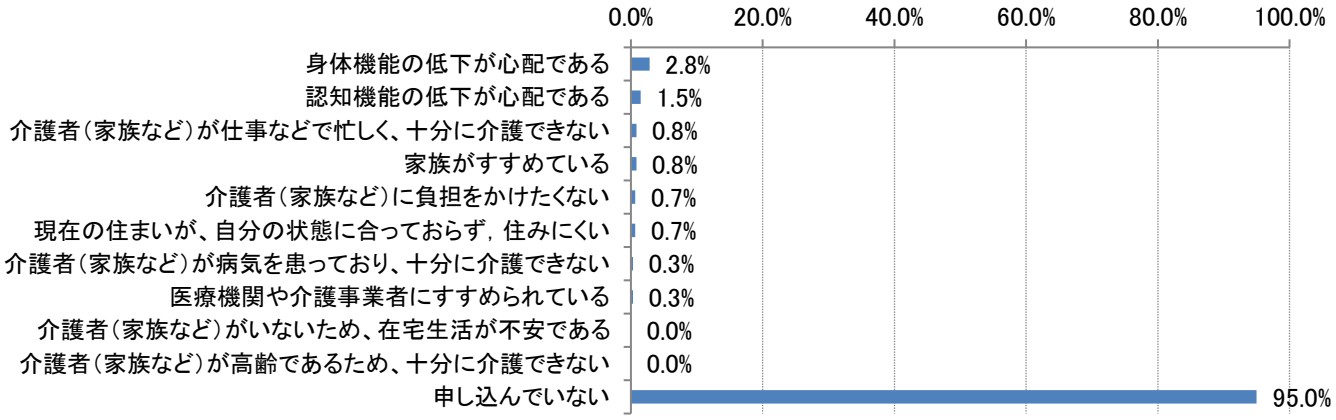
問20　介護保険施設（特別養護老人ホームなど）に入所の申込みをしていますか。申し込んでいる場合，その理由にあてはまる番号にいくつでも○を付けてください。申し込んでいない場合は施設等への入所・入居の検討状況を記入してください。

介護保険施設への入所の申込みについては，「申込んでいない」95.0%（前回調査 90.2%）が最多で，性別・要介護度別・地域別ともに同様の傾向であった。ただ，その割合は，「要介護３・４」では低下している。

申込んでいる場合の理由としては，「身体機能の低下が心配である」「認知機能の低下が心配である」「介護者が仕事などで忙しく，十分に介護できない」「家族がすすめている」が上位となっている。

「申し込んでいない」を選択した中で，入所・入居を検討しているのは 8.6%だった。

【介護保険施設に入所申し込みの有無及びその理由】



		回答総数	身体機能の低下が心配である	認知機能の低下が心配である	介護者（家族など）に負担をかけたくない	介護者（家族など）がいないため、在宅生活が不安である	介護者（家族など）が高齢であるため、十分に介護できない	介護者（家族など）が病気を患っており、十分に介護できない	介護者（家族など）が仕事などで忙しく、十分に介護できない	現在の住まいが、自分の状態に合っておらず、住みにくい	医療機関や介護事業者にすすめられている	家族がすすめている	申し込んでいない
単純集計	（N=600） 割合	618	17	9	4	0	0	2	5	4	2	5	570
		－	2.8%	1.5%	0.7%	0.0%	0.0%	0.3%	0.8%	0.7%	0.3%	0.8%	95.0%
性別	男性 （N=173） 割合	178	3	2	1	0	0	1	3	1	0	1	166
		－	1.7%	1.2%	0.6%	0.0%	0.0%	0.6%	1.7%	0.6%	0.0%	0.6%	96.0%
	女性 （N=427） 割合	440	14	7	3	0	0	1	2	3	2	4	404
		－	3.3%	1.6%	0.7%	0.0%	0.0%	0.2%	0.5%	0.7%	0.5%	0.9%	94.6%
要介護度	要支援1 （N=134） 割合	134	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	133
		－	0.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	99.3%
	要支援2 （N=99） 割合	99	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	99
		－	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
	要介護1 （N=160） 割合	163	4	3	0	0	0	1	0	0	1	3	151
		－	2.5%	1.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.6%	0.0%	0.0%	0.6%	1.9%	94.4%
	要介護2 （N=115） 割合	116	3	2	0	0	0	0	0	1	0	1	109
		－	2.6%	1.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.9%	0.0%	0.9%	94.8%
	要介護3 （N=59） 割合	71	7	4	3	0	0	1	2	2	0	1	51
		－	11.9%	6.8%	5.1%	0.0%	0.0%	1.7%	3.4%	3.4%	0.0%	1.7%	86.4%
	要介護4 （N=26） 割合	28	2	0	1	0	0	0	3	1	1	0	20
		－	7.7%	0.0%	3.8%	0.0%	0.0%	0.0%	11.5%	3.8%	3.8%	0.0%	76.9%
	要介護5 （N=7） 割合	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7
		－	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
地域別	頴娃地域 （N=202） 割合	206	7	5	0	0	0	0	1	0	2	5	186
		－	3.5%	2.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.5%	0.0%	1.0%	2.5%	92.1%
	知覧地域 （N=199） 割合	211	8	3	4	0	0	0	3	4	0	0	189
		－	4.0%	1.5%	2.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.5%	2.0%	0.0%	0.0%	95.0%
	川辺地域 （N=199） 割合	201	2	1	0	0	0	2	1	0	0	0	195
		－	1.0%	0.5%	0.0%	0.0%	0.0%	1.0%	0.5%	0.0%	0.0%	0.0%	98.0%

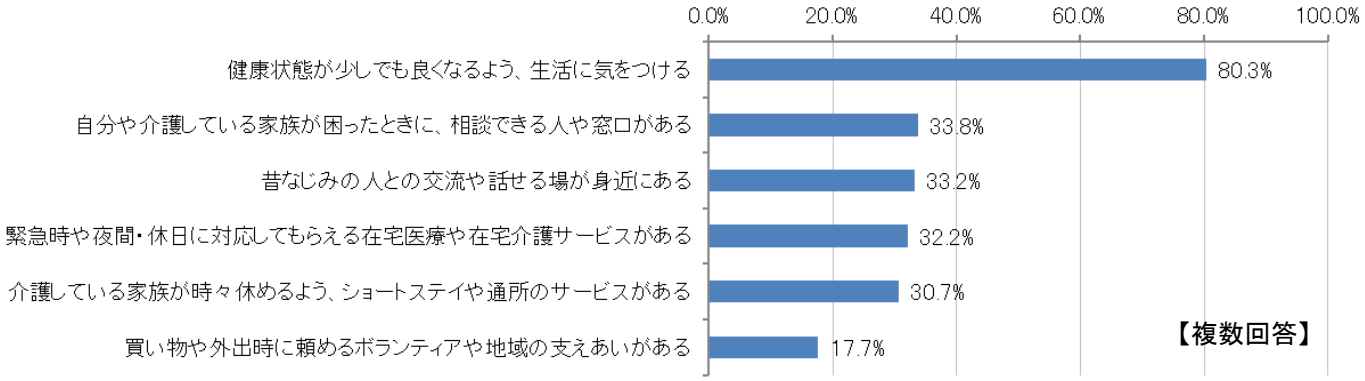
注1：「施設等」とは，特別養護老人ホーム，老人保健施設，介護医療院，特定施設（有料老人ホーム等），グループホーム，地域密着型特定施設，地域密着型特別養護老人ホームをさします。

注 2：「申し込んでいない」の中で，入所・入居を検討している方は 49 人（8.6%）となっている。

問21　これからも，あなたが住み慣れた地域で安心して暮らし続けていくために，どのようなことが必要だと思いますか。あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。

住み慣れた地域で安心して暮らし続けるためには，「健康状態が少しでも良くなるよう，生活に気をつける」80.3%（前回調査 78.0%）が最多であった。これは，性別・要介護度別・地域別でもほぼ同様の傾向だが，「要介護３～５」では，「介護している家族が時々休めるよう，ショートステイや通所のサービスがある」が相対的に高い割合となっている。

【住み慣れた地域で暮らし続けていくために必要なこと】



		回答総数	問21　これからも，あなたが住み慣れた地域で安心して暮らし続けていくために，どのようなことが必要だと思いますか。あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。					
			健康状態が少しでも良くなるよう、生活に気をつける	昔なじみの人との交流や話せる場が身近にある	買い物や外出時に頼めるボランティアや地域の支えあいがある	自分や介護している家族が困ったときに、相談できる人や窓口がある	緊急時や夜間・休日に対応してもらえる在宅医療や在宅介護サービスがある	介護している家族が時々休めるよう、ショートステイや通所のサービスがある
単純集計	（N=600）　割合	1,367 －	482 80.3%	199 33.2%	106 17.7%	203 33.8%	193 32.2%	184 30.7%
性別	男性（N=173）　割合	368 －	135 78.0%	39 22.5%	22 12.7%	56 32.4%	55 31.8%	61 35.3%
	女性（N=427）　割合	999 －	347 81.3%	160 37.5%	84 19.7%	147 34.4%	138 32.3%	123 28.8%
要介護度	要支援1（N=134）　割合	323 －	119 88.8%	67 50.0%	30 22.4%	43 32.1%	37 27.6%	27 20.1%
	要支援2（N=99）　割合	226 －	80 80.8%	37 37.4%	25 25.3%	29 29.3%	36 36.4%	19 19.2%
	要介護1（N=160）　割合	350 －	133 83.1%	45 28.1%	26 16.3%	49 30.6%	47 29.4%	50 31.3%
	要介護2（N=115）　割合	247 －	89 77.4%	29 25.2%	13 11.3%	42 36.5%	34 29.6%	40 34.8%
	要介護3（N=59）　割合	137 －	39 66.1%	12 20.3%	6 10.2%	26 44.1%	25 42.4%	29 49.2%
	要介護4（N=26）　割合	66 －	18 69.2%	8 30.8%	5 19.2%	10 38.5%	10 38.5%	15 57.7%
	要介護5（N=7）　割合	18 －	4 57.1%	1 14.3%	1 14.3%	4 57.1%	4 57.1%	4 57.1%
地域別	頴娃地域（N=202）　割合	464 －	157 77.7%	65 32.2%	38 18.8%	74 36.6%	73 36.1%	57 28.2%
	知覧地域（N=199）　割合	463 －	159 79.9%	62 31.2%	42 21.1%	70 35.2%	58 29.1%	72 36.2%
	川辺地域（N=199）　割合	440 －	166 83.4%	72 36.2%	26 13.1%	59 29.6%	62 31.2%	55 27.6%

問22　今後，ますます少子高齢化が進み，ひとり暮らしや介護が必要な高齢者が増えてくることが予測されますが，将来に備えて，あなたは自分の地域に有償ボランティア[注1]が必要と感じますか。あてはまる番号に１つだけ○をつけてください。

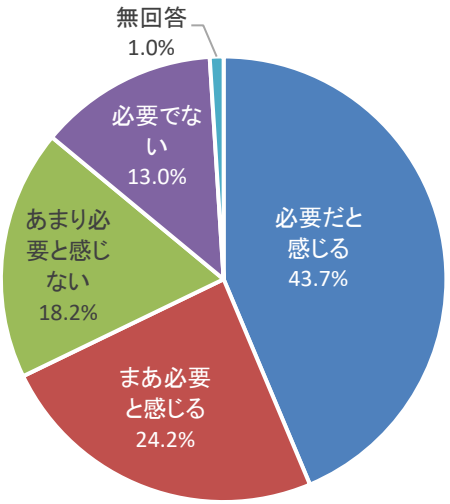
有償ボランティアの必要性については，「必要だと感じる」「まあ必要と感じる」あわせて 67.8%と半数以上の方が必要性を感じている。

性別・年齢別・地域別には，各区分で「女性」「要介護３」「知覧地域」が相対的に高い割合となっている。

選択肢ごとには，「必要だと感じる」がすべての区分で最多となっている。２番目が「まあ必要と感じる」だが，「要支援１」「要介護５」では「あまり必要と感じない」となった（「要介護５」は「必要でない」も）。

逆に，「あまり必要と感じない」「必要でない」あわせて 31.2%だが，「男性」「要介護１」「川辺地域」では，相対的に高い割合となった。

【有償ボランティアの必要性について】



注 1:「有償ボランティア」とは，地域住民の生活を支援するために，低額でごみの分別やごみ捨て，買い物など，ちょっとした困り事を自分のできる範囲でするお手伝いのことです。

		サンプル数	問22　今後，ますます少子高齢化が進み，ひとり暮らしや介護が必要な高齢者が増えてくることが予測されますが，将来に備えて，あなたは自分の地域に有償ボランティアが必要と感じますか。あてはなる番号に1つだけ○をつけてください。				
			必要だと感じる	まあ必要と感じる	あまり必要と感じない	必要でない	無回答
単純集計	(N=600) 割合	600	262	145	109	78	6
		100.0%	43.7%	24.2%	18.2%	13.0%	1.0%
性別	男性 (N=173) 割合	173	69	45	31	26	2
		100.0%	39.9%	26.0%	17.9%	15.0%	1.2%
	女性 (N=427) 割合	427	193	100	78	52	4
		100.0%	45.2%	23.4%	18.3%	12.2%	0.9%
要介護度	要支援1 (N=134) 割合	134	65	26	29	14	0
		100.0%	48.5%	19.4%	21.6%	10.4%	0.0%
	要支援2 (N=99) 割合	99	44	27	15	13	0
		100.0%	44.4%	27.3%	15.2%	13.1%	0.0%
	要介護1 (N=160) 割合	160	63	36	33	26	2
		100.0%	39.4%	22.5%	20.6%	16.3%	1.3%
	要介護2 (N=115) 割合	115	43	35	18	17	2
		100.0%	37.4%	30.4%	15.7%	14.8%	1.7%
	要介護3 (N=59) 割合	59	31	13	8	6	1
		100.0%	52.5%	22.0%	13.6%	10.2%	1.7%
	要介護4 (N=26) 割合	26	12	7	5	1	1
		100.0%	46.2%	26.9%	19.2%	3.8%	3.8%
	要介護5 (N=7) 割合	7	4	1	1	1	0
		100.0%	57.1%	14.3%	14.3%	14.3%	0.0%
地域別	頴娃地域 (N=202) 割合	202	91	49	42	17	3
		100.0%	45.0%	24.3%	20.8%	8.4%	1.5%
	知覧地域 (N=199) 割合	199	99	41	34	25	0
		100.0%	49.7%	20.6%	17.1%	12.6%	0.0%
	川辺地域 (N=199) 割合	199	72	55	33	36	3
		100.0%	36.2%	27.6%	16.6%	18.1%	1.5%

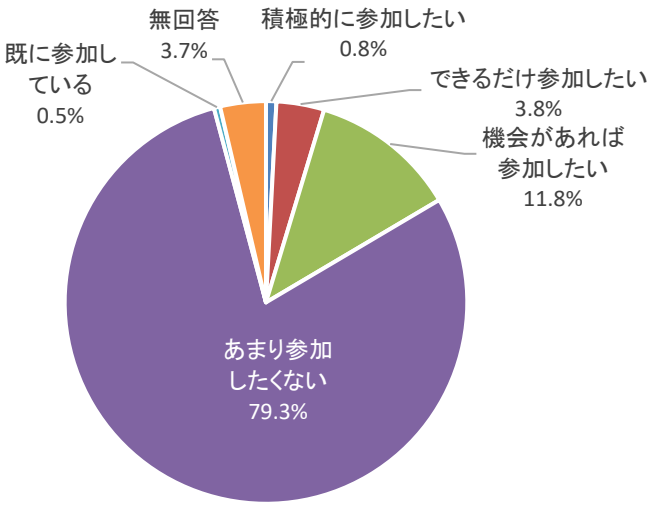
問23　あなたは，地域の中で，自分のできる有償ボランティアの取組に参加したいですか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。

有償ボランティアの取組に「あまり参加したくない」79.3%が最も高い割合となった。「積極的に参加したい」～「機会があれば参加したい」あわせて16.5%（一般高齢者調査73.3%）の方が参加意向を示した。

性別・年齢別・地域別には，各区分で「女性」「要介護５」「頴娃地域」が相対的に高い割合となっている。なお，「要介護５」はサンプル数が少なく，「積極的に参加したい」「できるだけ参加したい」の２項目はゼロであった。

選択肢ごとには，「男性」「要介護１」「頴娃地域」で「積極的に参加したい」が相対的に高い割合　となったが，何れも少数にとどまった。

【有償ボランティアの取組への参加意向】



逆に，「あまり参加したくない」は「男性」「要支援１」「川辺地域」で相対的に高い割合となった。「川辺地域」の83.4%はすべての区分で最多であった。

		サンプル数	問23　あなたは，地域の中で，自分のできる有償ボランティアの取組に参加したいですか。あてはなる番号に1つだけ○をつけてください。					
			積極的に参加したい	できるだけ参加した	機会があれば参加し	あまり参加したくな	既に参加している	無回答
単純集計		600	5	23	71	476	3	22
	（N=600）　割合	100.0%	0.8%	3.8%	11.8%	79.3%	0.5%	3.7%
性別	男性	173	3	6	17	142	0	5
	（N=173）　割合	100.0%	1.7%	3.5%	9.8%	82.1%	0.0%	2.9%
	女性	427	2	17	54	334	3	17
	（N=427）　割合	100.0%	0.5%	4.0%	12.6%	78.2%	0.7%	4.0%
要介護度	要支援1	134	0	4	17	111	0	2
	（N=134）　割合	100.0%	0.0%	3.0%	12.7%	82.8%	0.0%	1.5%
	要支援2	99	0	7	10	81	0	1
	（N=99）　割合	100.0%	0.0%	7.1%	10.1%	81.8%	0.0%	1.0%
	要介護1	160	4	9	18	120	2	7
	（N=160）　割合	100.0%	2.5%	5.6%	11.3%	75.0%	1.3%	4.4%
	要介護2	115	1	0	11	94	1	8
	（N=115）　割合	100.0%	0.9%	0.0%	9.6%	81.7%	0.9%	7.0%
	要介護3	59	0	3	6	47	0	3
	（N=59）　割合	100.0%	0.0%	5.1%	10.2%	79.7%	0.0%	5.1%
	要介護4	26	0	0	6	19	0	1
	（N=26）　割合	100.0%	0.0%	0.0%	23.1%	73.1%	0.0%	3.8%
	要介護5	7	0	0	3	4	0	0
	（N=7）　割合	100.0%	0.0%	0.0%	42.9%	57.1%	0.0%	0.0%
地域別	頴娃地域	202	3	10	35	147	1	6
	（N=202）　割合	100.0%	1.5%	5.0%	17.3%	72.8%	0.5%	3.0%
	知覧地域	199	2	8	18	163	1	7
	（N=199）　割合	100.0%	1.0%	4.0%	9.0%	81.9%	0.5%	3.5%
	川辺地域	199	0	5	18	166	1	9
	（N=199）　割合	100.0%	0.0%	2.5%	9.0%	83.4%	0.5%	4.5%

問24　あなたは，人生の最終段階の医療・療養について，ご家族等や医療介護関係者とあらかじめ話し合い，また繰り返し話し合うこと（アドバンス・ケア・プランニング〈ACP〉）について，どのくらい知っていますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。

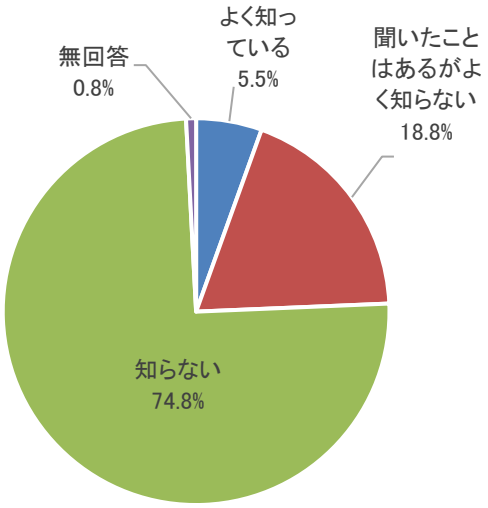
ＡＣＰの認知度については，「よく知っている」が5.5%（前回調査5.2%）にとどまった。「聞いたことはあるがよく知らない」が18.8%（同17.7%），「知らない」が74.8%（同76.0%）で大半を占め，認知度は低かった。

性別には，「男性」で「よく知っている」が2.9%（同3.8%）にとどまり「女性」より４ポイント近く低い。

要介護度別には，「要支援１」で「よく知っている」が8.2%（同6.4%）、「要支援２」で7.1%（同5.5%）と他の区分に比べると高い割合となっている。

地域別には，同様の傾向だが，「よく知っている」では「川辺地域」5.0%～「知覧地域」6.0%の範囲で，いずれも低い水準にとどまっている。

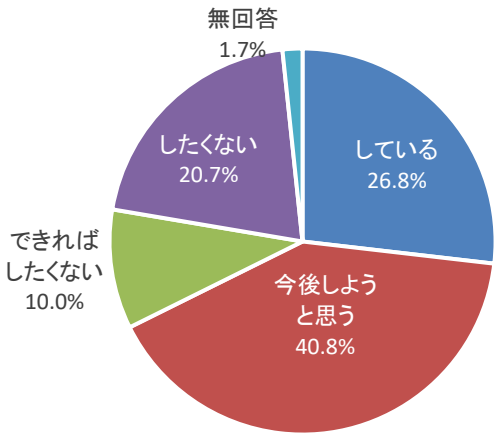
【ACP の認知度】



		サンプル数	問24　あなたは，人生の最終段階の医療・療養について，ご家族等や医療介護関係者とあらかじめ話し合い，また繰り返し話し合うこと（アドバンス・ケア・プランニング〈ACP〉）について，どのくらい知っていますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。			
			よく知っている	聞いたことはあるがよく知らない	知らない	無回答
単純集計		600	33	113	449	5
	（N=600）　割合	100.0%	5.5%	18.8%	74.8%	0.8%
性別	男性	173	5	27	140	1
	（N=173）　割合	100.0%	2.9%	15.6%	80.9%	0.6%
	女性	427	28	86	309	4
	（N=427）　割合	100.0%	6.6%	20.1%	72.4%	0.9%
要介護度	要支援1	134	11	25	98	0
	（N=134）　割合	100.0%	8.2%	18.7%	73.1%	0.0%
	要支援2	99	7	22	70	0
	（N=99）　割合	100.0%	7.1%	22.2%	70.7%	0.0%
	要介護1	160	5	20	133	2
	（N=160）　割合	100.0%	3.1%	12.5%	83.1%	1.3%
	要介護2	115	8	27	79	1
	（N=115）　割合	100.0%	7.0%	23.5%	68.7%	0.9%
	要介護3	59	1	11	46	1
	（N=59）　割合	100.0%	1.7%	18.6%	78.0%	1.7%
	要介護4	26	1	5	19	1
	（N=26）　割合	100.0%	3.8%	19.2%	73.1%	3.8%
	要介護5	7	0	3	4	0
	（N=7）　割合	100.0%	0.0%	42.9%	57.1%	0.0%
地域別	頴娃地域	202	11	45	143	3
	（N=202）　割合	100.0%	5.4%	22.3%	70.8%	1.5%
	知覧地域	199	12	41	145	1
	（N=199）　割合	100.0%	6.0%	20.6%	72.9%	0.5%
	川辺地域	199	10	27	161	1
	（N=199）　割合	100.0%	5.0%	13.6%	80.9%	0.5%

問25　あなたは，元気なうちから，これからの生き方（自分は何を大事にしているか等）について，家族等と話をしていますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。

【これからの生き方について，家族等と話をしているか】



これからの生き方についての話し合いは，「今後しようと思う」が 40.8%で最多となった。

性別・年齢別・地域別でも，ほぼ同様の結果だが，その割合は，各区分で「男性」「要介護５」「知覧地域」で相対的に高い割合となった。

家族等と話を「している」中では，「女性」「要介護４」「川辺地域」が相対的に高い割合で，「要介護４」で 38.5%と高い割合となった。地域別で「知覧地域」22.6%～「川辺地域」30.7%となり，約８ポイントの差異がみられた。

逆に，「できればしたくない」「したくない」あわせての割合をみると，各区分で「男性」「要介護３」「知覧地域」が相対的に高く，「要介護３」では 39.0%と最も高い割合となっている。

		サンプル数	問25　あなたは，元気なうちから，これからの生き方（自分は何を大事にしているか等）について，家族等と話をしていますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。				
			している	今後しようと思う	できればしたくない	したくない	無回答
単純集計		600	161	245	60	124	10
	（N=600）　割合	100.0%	26.8%	40.8%	10.0%	20.7%	1.7%
性別	男性	173	40	71	19	42	1
	（N=173）　割合	100.0%	23.1%	41.0%	11.0%	24.3%	0.6%
	女性	427	121	174	41	82	9
	（N=427）　割合	100.0%	28.3%	40.7%	9.6%	19.2%	2.1%
要介護度	要支援1	134	41	61	10	20	2
	（N=134）　割合	100.0%	30.6%	45.5%	7.5%	14.9%	1.5%
	要支援2	99	28	45	11	15	0
	（N=99）　割合	100.0%	28.3%	45.5%	11.1%	15.2%	0.0%
	要介護1	160	38	65	13	42	2
	（N=160）　割合	100.0%	23.8%	40.6%	8.1%	26.3%	1.3%
	要介護2	115	33	38	15	26	3
	（N=115）　割合	100.0%	28.7%	33.0%	13.0%	22.6%	2.6%
	要介護3	59	11	24	8	15	1
	（N=59）　割合	100.0%	18.6%	40.7%	13.6%	25.4%	1.7%
	要介護4	26	10	7	2	5	2
	（N=26）　割合	100.0%	38.5%	26.9%	7.7%	19.2%	7.7%
	要介護5	7	0	5	1	1	0
	（N=7）　割合	100.0%	0.0%	71.4%	14.3%	14.3%	0.0%
地域別	頴娃地域	202	55	84	17	42	4
	（N=202）　割合	100.0%	27.2%	41.6%	8.4%	20.8%	2.0%
	知覧地域	199	45	84	20	46	4
	（N=199）　割合	100.0%	22.6%	42.2%	10.1%	23.1%	2.0%
	川辺地域	199	61	77	23	36	2
	（N=199）　割合	100.0%	30.7%	38.7%	11.6%	18.1%	1.0%

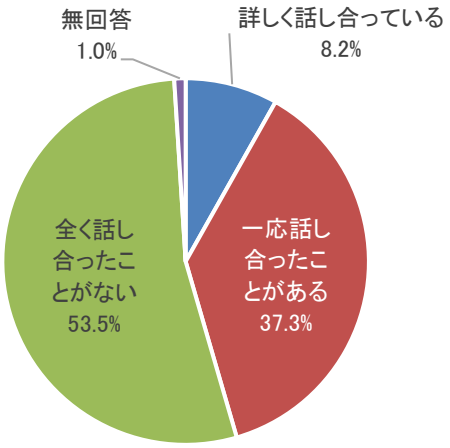
問26　あなたは，今後受けたい医療・療養や受けたくない医療・療養について，ご家族等[注1]や医療介護関係者とどのくらい話し合ったことがありますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。

「死が近い場合に受けたい医療や受けたくない医療について，ご家族とどのくらい話し合ったことがありますか」の設問では，「全く話し合ったことがない」53.5%（前回調査 60.0%）が過半を占めた。

性別・要介護度別・地域別にもほぼ同様の傾向だが，「要介護４・５」では，「一応話し合ったことがある」が前者 42.3%（同 31.3%），後者 57.1%（同 58.3%）で最も高い割合となっている。

「詳しく話し合っている」は，「要介護３」で 11.9%（同 9.4%），「要介護４」で 15.4%（同 6.3%）と 10%超を占めた。

【今後の医療・療養についての話し合いについて】



注1：「ご家族等」の中には，家族以外でも，自分が信頼して自分の医療・療養に関する方針を決めてほしいと思う人（友人・知人）を含みます。

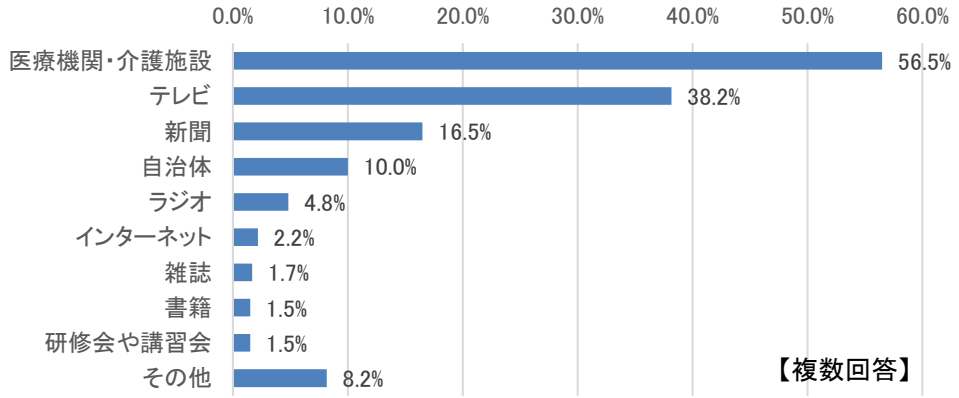
		サンプル数	問26 あなたは，今後受けたい医療・療養や受けたくない医療・療養について，ご家族等や医療介護関係者とどのくらい話し合ったことがありますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。			
			詳しく話し合っている	一応話し合ったことがある	全く話し合ったことがない	無回答
単純集計		600	49	224	321	6
	（N=600） 割合	100.0%	8.2%	37.3%	53.5%	1.0%
性別	男性	173	12	64	96	1
	（N=173） 割合	100.0%	6.9%	37.0%	55.5%	0.6%
	女性	427	37	160	225	5
	（N=427） 割合	100.0%	8.7%	37.5%	52.7%	1.2%
要介護度	要支援1	134	13	39	82	0
	（N=134） 割合	100.0%	9.7%	29.1%	61.2%	0.0%
	要支援2	99	7	37	55	0
	（N=99） 割合	100.0%	7.1%	37.4%	55.6%	0.0%
	要介護1	160	11	60	87	2
	（N=160） 割合	100.0%	6.9%	37.5%	54.4%	1.3%
	要介護2	115	7	51	55	2
	（N=115） 割合	100.0%	6.1%	44.3%	47.8%	1.7%
	要介護3	59	7	22	29	1
	（N=59） 割合	100.0%	11.9%	37.3%	49.2%	1.7%
	要介護4	26	4	11	10	1
	（N=26） 割合	100.0%	15.4%	42.3%	38.5%	3.8%
	要介護5	7	0	4	3	0
	（N=7） 割合	100.0%	0.0%	57.1%	42.9%	0.0%
地域別	頴娃地域	202	15	80	104	3
	（N=202） 割合	100.0%	7.4%	39.6%	51.5%	1.5%
	知覧地域	199	16	64	117	2
	（N=199） 割合	100.0%	8.0%	32.2%	58.8%	1.0%
	川辺地域	199	18	80	100	1
	（N=199） 割合	100.0%	9.0%	40.2%	50.3%	0.5%

問27　あなたは，ご自身の死が近い場合に受けたい医療・療養や，受けたくない医療・療養について，どのような情報源から情報を得たいと思いますか。あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。

「医療機関・介護施設」が 56.5%（前回調査 59.2%）で最多となり，「テレビ」38.2%（同 30.3%），「新聞」16.5%（同 15.3%）の順。

性別・要介護度別・地域別にも同様の傾向で，「要介護度３・５」では，「医療機関・介護施設」が 70%超となっている。「インターネット」は「男性」が「女性」を 3.4 ポイント上回った。

【医療・療養に関する情報源について】



		回答総数	問27　あなたは，ご自身の死が近い場合に受けたい医療・療養や，受けたくない医療・療養について，どのような情報源から情報を得たいと思いますか。									
			新聞	雑誌	書籍	テレビ	ラジオ	インターネット	研修会や講習会	医療機関・介護施設	自治体	その他
単純集計		846	99	10	9	229	29	13	9	339	60	49
	（N=600）　割合	－	16.5%	1.7%	1.5%	38.2%	4.8%	2.2%	1.5%	56.5%	10.0%	8.2%
性別	男性	259	36	2	1	65	11	8	3	98	19	16
	（N=173）　割合	－	20.8%	1.2%	0.6%	37.6%	6.4%	4.6%	1.7%	56.6%	11.0%	9.2%
	女性	587	63	8	8	164	18	5	6	241	41	33
	（N=427）　割合	－	14.8%	1.9%	1.9%	38.4%	4.2%	1.2%	1.4%	56.4%	9.6%	7.7%
要介護度	要支援1	192	20	3	4	60	11	3	3	67	10	11
	（N=134）　割合	－	14.9%	2.2%	3.0%	44.8%	8.2%	2.2%	2.2%	50.0%	7.5%	8.2%
	要支援2	153	22	2	2	47	7	4	1	51	10	7
	（N=99）　割合	－	22.2%	2.0%	2.0%	47.5%	7.1%	4.0%	1.0%	51.5%	10.1%	7.1%
	要介護1	217	28	2	0	58	3	1	2	85	21	17
	（N=160）　割合	－	17.5%	1.3%	0.0%	36.3%	1.9%	0.6%	1.3%	53.1%	13.1%	10.6%
	要介護2	162	17	2	1	38	7	4	1	72	12	8
	（N=115）　割合	－	14.8%	1.7%	0.9%	33.0%	6.1%	3.5%	0.9%	62.6%	10.4%	7.0%
	要介護3	77	8	1	1	13	1	0	0	45	4	4
	（N=59）　割合	－	13.6%	1.7%	1.7%	22.0%	1.7%	0.0%	0.0%	76.3%	6.8%	6.8%
	要介護4	34	4	0	1	12	0	0	2	13	1	1
	（N=26）　割合	－	15.4%	0.0%	3.8%	46.2%	0.0%	0.0%	7.7%	50.0%	3.8%	3.8%
	要介護5	11	0	0	0	1	0	1	0	6	2	1
	（N=7）　割合	－	0.0%	0.0%	0.0%	14.3%	0.0%	14.3%	0.0%	85.7%	28.6%	14.3%
地域別	頸娃地域	278	26	3	1	63	10	4	2	136	21	12
	（N=202）　割合	－	12.9%	1.5%	0.5%	31.2%	5.0%	2.0%	1.0%	67.3%	10.4%	5.9%
	知覧地域	278	38	3	4	82	8	3	3	97	20	20
	（N=199）　割合	－	19.1%	1.5%	2.0%	41.2%	4.0%	1.5%	1.5%	48.7%	10.1%	10.1%
	川辺地域	290	35	4	4	84	11	6	4	106	19	17
	（N=199）　割合	－	17.6%	2.0%	2.0%	42.2%	5.5%	3.0%	2.0%	53.3%	9.5%	8.5%

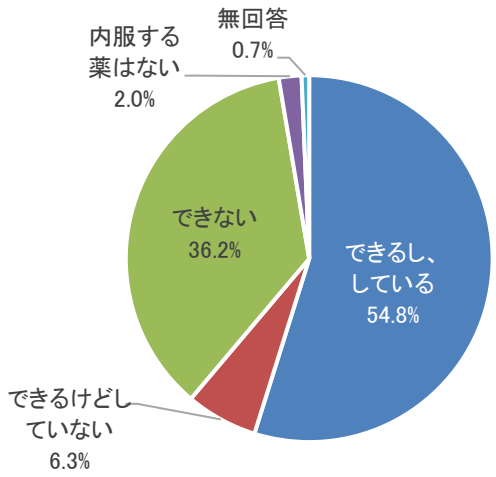
問28　自分で内服する薬の管理をしていますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。

薬の管理は，「できるし，している」が 54.8%（前回調査 53.5%）で最多となったが，「できない」も 36.2%（同 38.3%）を占めた。「できるし，している」では，「要支援１・２」では，80%超となった。

「できない」は「要介護１～５」で最も高い割合となっている。「要介護２」以上では，50%超の水準となっている（「要介護５」ではすべて）。

地域別では，「できるし，している」が最多で，「できない」は「知覧地域」35.7%～「頴娃地域」36.6%で大きな違いはなかった。

【内服する薬の管理について】



		サンプル数	問28　自分で内服する薬の管理をしていますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。				
			できるし、している	できるけどしていない	できない	内服する薬はない	無回答
単純集計		600	329	38	217	12	4
（N=600）	割合	100.0%	54.8%	6.3%	36.2%	2.0%	0.7%
性別	男性	173	77	14	75	6	1
（N=173）	割合	100.0%	44.5%	8.1%	43.4%	3.5%	0.6%
性別	女性	427	252	24	142	6	3
（N=427）	割合	100.0%	59.0%	5.6%	33.3%	1.4%	0.7%
要介護度	要支援1	134	117	5	8	4	0
（N=134）	割合	100.0%	87.3%	3.7%	6.0%	3.0%	0.0%
要介護度	要支援2	99	88	4	6	1	0
（N=99）	割合	100.0%	88.9%	4.0%	6.1%	1.0%	0.0%
要介護度	要介護1	160	61	13	79	4	3
（N=160）	割合	100.0%	38.1%	8.1%	49.4%	2.5%	1.9%
要介護度	要介護2	115	45	10	58	2	0
（N=115）	割合	100.0%	39.1%	8.7%	50.4%	1.7%	0.0%
要介護度	要介護3	59	16	4	38	1	0
（N=59）	割合	100.0%	27.1%	6.8%	64.4%	1.7%	0.0%
要介護度	要介護4	26	2	2	21	0	1
（N=26）	割合	100.0%	7.7%	7.7%	80.8%	0.0%	3.8%
要介護度	要介護5	7	0	0	7	0	0
（N=7）	割合	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%
地域別	頴娃地域	202	108	15	74	3	2
（N=202）	割合	100.0%	53.5%	7.4%	36.6%	1.5%	1.0%
地域別	知覧地域	199	111	14	71	3	0
（N=199）	割合	100.0%	55.8%	7.0%	35.7%	1.5%	0.0%
地域別	川辺地域	199	110	9	72	6	2
（N=199）	割合	100.0%	55.3%	4.5%	36.2%	3.0%	1.0%

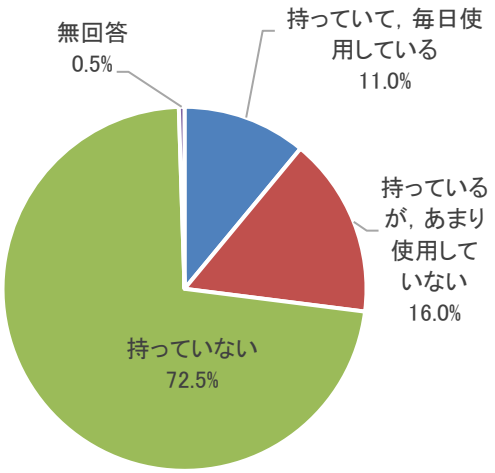
問29　パソコンやスマートフォン等を使用していますか。（例えば，ニュースや天気予報を調べる，LINE 等のアプリを使って家族等と連絡をとるなど）あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。

【パソコンやスマートフォンの利用状況】

パソコンやスマートフォンの使用状況については，「持っていない」が 72.5%（前回調査 78.5%）と大半を占めた。

性別・要介護度別・地域別では，「女性」「要介護度１・２」「川辺地域」で 75%超となっている。

「持っていて，毎日使用している」割合は，「男性」「要支援１・２」「要介護２」「知覧地域」「川辺地域」で 10%超となった。「要支援２」21.2%が最多で５人に１人は日常的に使用している。



		サンプル数	問29　パソコンやスマートフォン等を使用していますか。（例えば，ニュースや天気予報を調べる，LINE等のアプリを使って家族等と連絡をとるなど）あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。			
			持っていて、毎日使用している	持っているが、あまり使用していない	持っていない	無回答
単純集計		600	66	96	435	3
	（N=600）　割合	100.0%	11.0%	16.0%	72.5%	0.5%
性別	男性	173	28	34	110	1
	（N=173）　割合	100.0%	16.2%	19.7%	63.6%	0.6%
	女性	427	38	62	325	2
	（N=427）　割合	100.0%	8.9%	14.5%	76.1%	0.5%
要介護度	要支援1	134	18	27	89	0
	（N=134）　割合	100.0%	13.4%	20.1%	66.4%	0.0%
	要支援2	99	21	16	62	0
	（N=99）　割合	100.0%	21.2%	16.2%	62.6%	0.0%
	要介護1	160	10	20	128	2
	（N=160）　割合	100.0%	6.3%	12.5%	80.0%	1.3%
	要介護2	115	12	14	89	0
	（N=115）　割合	100.0%	10.4%	12.2%	77.4%	0.0%
	要介護3	59	4	11	44	0
	（N=59）　割合	100.0%	6.8%	18.6%	74.6%	0.0%
	要介護4	26	1	6	18	1
	（N=26）　割合	100.0%	3.8%	23.1%	69.2%	3.8%
	要介護5	7	0	2	5	0
	（N=7）　割合	100.0%	0.0%	28.6%	71.4%	0.0%
地域別	頴娃地域	202	19	37	144	2
	（N=202）　割合	100.0%	9.4%	18.3%	71.3%	1.0%
	知覧地域	199	24	37	138	0
	（N=199）　割合	100.0%	12.1%	18.6%	69.3%	0.0%
	川辺地域	199	23	22	153	1
	（N=199）　割合	100.0%	11.6%	11.1%	76.9%	0.5%

問30

介護保険料は，3年に1度見直すことになっており，お住まいの市町村全体でどの程度サービスが必要かによって決まります。（サービスを利用する人の割合が増えたり，1人あたりの利用額が増えたりすると，保険料額は高くなる仕組みです。）

その上で，所得に応じて個々人の保険料額が決まります。

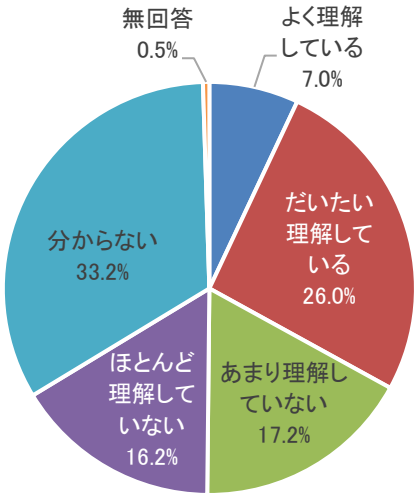
以上のことについてご存じでしたか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。

介護保険制度への理解は，「よく理解している」「だいたい理解している」あわせて 33.0%（前回調査 37.5%），「あまり理解していない」「ほとんど理解していない」あわせて 33.3%（同 28.5%）だが，「分からない」も 33.2%（同 33.7%）を占めた。

「男性」「女性」「要介護１～４」「頴娃地域」「知覧地域」「川辺地域」では，「分からない」が最多となっている。

「よく理解している」「だいたい理解している」合計と「あまり理解していない」「ほとんど理解していない」合計の差し引きでは，マイナス 18.1～プラス 20.2 の範囲と大きな乖離がみられた。マイナス 18.1（理解度が低い）は「要介護１」，プラス 20.2（理解度が高い）は「要支援２」となった。

【介護保険制度の理解度】



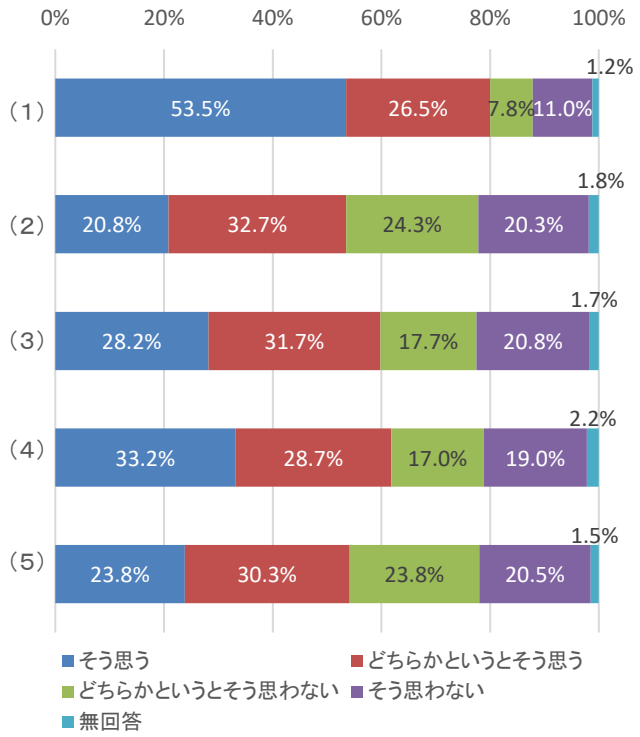
		サンプル数	問30 介護保険料の基準額の決まり方等に関する理解度について。					
			よく理解している	だいたい理解している	あまり理解していない	ほとんど理解していない	分からない	無回答
単純集計		600	42	156	103	97	199	3
	(N=600) 割合	100.0%	7.0%	26.0%	17.2%	16.2%	33.2%	0.5%
性別	男性	173	7	49	36	29	51	1
	(N=173) 割合	100.0%	4.0%	28.3%	20.8%	16.8%	29.5%	0.6%
	女性	427	35	107	67	68	148	2
	(N=427) 割合	100.0%	8.2%	25.1%	15.7%	15.9%	34.7%	0.5%
要介護度	要支援1	134	17	42	24	17	34	0
	(N=134) 割合	100.0%	12.7%	31.3%	17.9%	12.7%	25.4%	0.0%
	要支援2	99	13	35	16	12	23	0
	(N=99) 割合	100.0%	13.1%	35.4%	16.2%	12.1%	23.2%	0.0%
	要介護1	160	6	25	27	33	67	2
	(N=160) 割合	100.0%	3.8%	15.6%	16.9%	20.6%	41.9%	1.3%
	要介護2	115	4	29	16	21	45	0
	(N=115) 割合	100.0%	3.5%	25.2%	13.9%	18.3%	39.1%	0.0%
	要介護3	59	2	15	15	7	20	0
	(N=59) 割合	100.0%	3.4%	25.4%	25.4%	11.9%	33.9%	0.0%
	要介護4	26	0	7	3	7	8	1
	(N=26) 割合	100.0%	0.0%	26.9%	11.5%	26.9%	30.8%	3.8%
	要介護5	7	0	3	2	0	2	0
	(N=7) 割合	100.0%	0.0%	42.9%	28.6%	0.0%	28.6%	0.0%
地域別	頴娃地域	202	11	50	40	42	57	2
	(N=202) 割合	100.0%	5.4%	24.8%	19.8%	20.8%	28.2%	1.0%
	知覧地域	199	16	56	32	30	65	0
	(N=199) 割合	100.0%	8.0%	28.1%	16.1%	15.1%	32.7%	0.0%
	川辺地域	199	15	50	31	25	77	1
	(N=199) 割合	100.0%	7.5%	25.1%	15.6%	12.6%	38.7%	0.5%

問３１　下の文章について，あなたの考えに近い選択肢をそれぞれ１つだけ○をつけてください。

（1）「誰もが認知症になりうる」
（2）「認知症になってからも意思が尊重され，望む生活が継続できる（できている）」
（3）「認知症になってからもできることややりたいことがある」
（4）「認知症になってからも住み慣れた地域で暮らし続けることができる」
（5）「認知症になってからも希望を持って自分らしく暮らし続けることができる」

（１）～（５）について，「そう思う」「どちらかというとそう思う」あわせて 53.5%（２）～ 80.0%（１）の範囲で高い割合となっている。その中で，「そう思う」は（１）「誰もが認知症になりうる」が 53.5%と最多であった。「要介護５」以外の全ての区分で最多となり，「要介護５」では，「どちらかというとそう思う」が最多であった。また，（２）～（５）については，（４）以外「どちらかというとそう思う」が最も高い割合となっている。

「どちらかといえばそう思わない」「そう思わない」合計では，（２）「認知症になってからも意思が尊重され，望む生活が継続できる」44.7%が最多であった。



		サンプル数	(1)「誰もが認知症になりうる」 そう思う	どちらかというとそう思う	どちらかというとそう思わない	そう思わない	無回答
単純集計	(N=600) 割合	600	321	159	47	66	7
		100.0%	53.5%	26.5%	7.8%	11.0%	1.2%
性別	男性 (N=173) 割合	173	95	50	11	16	1
		100.0%	54.9%	28.9%	6.4%	9.2%	0.6%
	女性 (N=427) 割合	427	226	109	36	50	6
		100.0%	52.9%	25.5%	8.4%	11.7%	1.4%
要介護度	要支援1 (N=134) 割合	134	68	27	12	26	1
		100.0%	50.7%	20.1%	9.0%	19.4%	0.7%
	要支援2 (N=99) 割合	99	52	29	8	10	0
		100.0%	52.5%	29.3%	8.1%	10.1%	0.0%
	要介護1 (N=160) 割合	160	82	46	12	17	3
		100.0%	51.3%	28.8%	7.5%	10.6%	1.9%
	要介護2 (N=115) 割合	115	65	28	13	8	1
		100.0%	56.5%	24.3%	11.3%	7.0%	0.9%
	要介護3 (N=59) 割合	59	38	17	2	1	1
		100.0%	64.4%	28.8%	3.4%	1.7%	1.7%
	要介護4 (N=26) 割合	26	13	8	0	4	1
		100.0%	50.0%	30.8%	0.0%	15.4%	3.8%
	要介護5 (N=7) 割合	7	3	4	0	0	0
		100.0%	42.9%	57.1%	0.0%	0.0%	0.0%
地域別	頴娃地域 (N=202) 割合	202	112	54	15	19	2
		100.0%	55.4%	26.7%	7.4%	9.4%	1.0%
	知覧地域 (N=199) 割合	199	108	55	17	19	0
		100.0%	54.3%	27.6%	8.5%	9.5%	0.0%
	川辺地域 (N=199) 割合	199	101	50	15	28	5
		100.0%	50.8%	25.1%	7.5%	14.1%	2.5%

		サンプル数	(2)「認知症になってからも意思が尊重され，望む生活が継続できる（できている）」 そう思う	どちらかというとそう思う	どちらかというとそう思わない	そう思わない	無回答
単純集計	(N=600) 割合	600	125	196	146	122	11
		100.0%	20.8%	32.7%	24.3%	20.3%	1.8%
性別	男性 (N=173) 割合	173	34	67	41	30	1
		100.0%	19.7%	38.7%	23.7%	17.3%	0.6%
	女性 (N=427) 割合	427	91	129	105	92	10
		100.0%	21.3%	30.2%	24.6%	21.5%	2.3%
要介護度	要支援1 (N=134) 割合	134	21	33	42	36	2
		100.0%	15.7%	24.6%	31.3%	26.9%	1.5%
	要支援2 (N=99) 割合	99	13	31	31	24	0
		100.0%	13.1%	31.3%	31.3%	24.2%	0.0%
	要介護1 (N=160) 割合	160	43	54	29	29	5
		100.0%	26.9%	33.8%	18.1%	18.1%	3.1%
	要介護2 (N=115) 割合	115	28	39	29	18	1
		100.0%	24.3%	33.9%	25.2%	15.7%	0.9%
	要介護3 (N=59) 割合	59	17	23	8	10	1
		100.0%	28.8%	39.0%	13.6%	16.9%	1.7%
	要介護4 (N=26) 割合	26	1	14	6	4	1
		100.0%	3.8%	53.8%	23.1%	15.4%	3.8%
	要介護5 (N=7) 割合	7	2	2	1	1	1
		100.0%	28.6%	28.6%	14.3%	14.3%	14.3%
地域別	頴娃地域 (N=202) 割合	202	45	67	57	28	5
		100.0%	22.3%	33.2%	28.2%	13.9%	2.5%
	知覧地域 (N=199) 割合	199	41	67	42	47	2
		100.0%	20.6%	33.7%	21.1%	23.6%	1.0%
	川辺地域 (N=199) 割合	199	39	62	47	47	4
		100.0%	19.6%	31.2%	23.6%	23.6%	2.0%

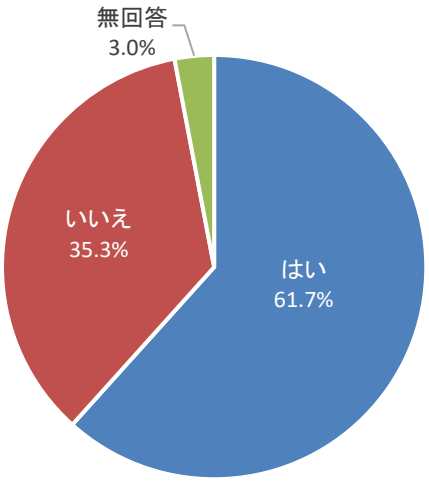
		サンプル数	(3)「認知症になってからもできることややりたいことがある」				
			そう思う	どちらかというとそう思う	どちらかというとそう思わない	そう思わない	無回答
単純集計		600	169	190	106	125	10
	(N=600) 割合	100.0%	28.2%	31.7%	17.7%	20.8%	1.7%
性別	男性	173	43	58	28	41	3
	(N=173) 割合	100.0%	24.9%	33.5%	16.2%	23.7%	1.7%
	女性	427	126	132	78	84	7
	(N=427) 割合	100.0%	29.5%	30.9%	18.3%	19.7%	1.6%
要介護度	要支援1	134	39	41	26	26	2
	(N=134) 割合	100.0%	29.1%	30.6%	19.4%	19.4%	1.5%
	要支援2	99	30	23	20	26	0
	(N=99) 割合	100.0%	30.3%	23.2%	20.2%	26.3%	0.0%
	要介護1	160	41	60	17	38	4
	(N=160) 割合	100.0%	25.6%	37.5%	10.6%	23.8%	2.5%
	要介護2	115	35	38	20	20	2
	(N=115) 割合	100.0%	30.4%	33.0%	17.4%	17.4%	1.7%
	要介護3	59	19	17	16	7	0
	(N=59) 割合	100.0%	32.2%	28.8%	27.1%	11.9%	0.0%
	要介護4	26	3	8	6	7	2
	(N=26) 割合	100.0%	11.5%	30.8%	23.1%	26.9%	7.7%
	要介護5	7	2	3	1	1	0
	(N=7) 割合	100.0%	28.6%	42.9%	14.3%	14.3%	0.0%
地域別	頴娃地域	202	55	69	38	36	4
	(N=202) 割合	100.0%	27.2%	34.2%	18.8%	17.8%	2.0%
	知覧地域	199	48	67	36	48	0
	(N=199) 割合	100.0%	24.1%	33.7%	18.1%	24.1%	0.0%
	川辺地域	199	66	54	32	41	6
	(N=199) 割合	100.0%	33.2%	27.1%	16.1%	20.6%	3.0%

		サンプル数	(4)「認知症になってからも住み慣れた地域で暮らし続けることができる」				
			そう思う	どちらかというとそう思う	どちらかというとそう思わない	そう思わない	無回答
単純集計		600	199	172	102	114	13
	(N=600) 割合	100.0%	33.2%	28.7%	17.0%	19.0%	2.2%
性別	男性	173	52	59	33	25	4
	(N=173) 割合	100.0%	30.1%	34.1%	19.1%	14.5%	2.3%
	女性	427	147	113	69	89	9
	(N=427) 割合	100.0%	34.4%	26.5%	16.2%	20.8%	2.1%
要介護度	要支援1	134	38	35	23	35	3
	(N=134) 割合	100.0%	28.4%	26.1%	17.2%	26.1%	2.2%
	要支援2	99	31	19	21	27	1
	(N=99) 割合	100.0%	31.3%	19.2%	21.2%	27.3%	1.0%
	要介護1	160	53	54	24	25	4
	(N=160) 割合	100.0%	33.1%	33.8%	15.0%	15.6%	2.5%
	要介護2	115	48	27	19	18	3
	(N=115) 割合	100.0%	41.7%	23.5%	16.5%	15.7%	2.6%
	要介護3	59	21	24	9	5	0
	(N=59) 割合	100.0%	35.6%	40.7%	15.3%	8.5%	0.0%
	要介護4	26	5	12	5	3	1
	(N=26) 割合	100.0%	19.2%	46.2%	19.2%	11.5%	3.8%
	要介護5	7	3	1	1	1	1
	(N=7) 割合	100.0%	42.9%	14.3%	14.3%	14.3%	14.3%
地域別	頴娃地域	202	56	69	37	36	4
	(N=202) 割合	100.0%	27.7%	34.2%	18.3%	17.8%	2.0%
	知覧地域	199	68	56	33	39	3
	(N=199) 割合	100.0%	34.2%	28.1%	16.6%	19.6%	1.5%
	川辺地域	199	75	47	32	39	6
	(N=199) 割合	100.0%	37.7%	23.6%	16.1%	19.6%	3.0%

		サンプル数	(5)「認知症になってからも希望を持って自分らしく暮らし続けることができる」				
			そう思う	どちらかというとそう思う	どちらかというとそう思わない	そう思わない	無回答
単純集計		600	143	182	143	123	9
	(N=600) 割合	100.0%	23.8%	30.3%	23.8%	20.5%	1.5%
性別	男性	173	32	65	41	33	2
	(N=173) 割合	100.0%	18.5%	37.6%	23.7%	19.1%	1.2%
	女性	427	111	117	102	90	7
	(N=427) 割合	100.0%	26.0%	27.4%	23.9%	21.1%	1.6%
要介護度	要支援1	134	26	39	36	32	1
	(N=134) 割合	100.0%	19.4%	29.1%	26.9%	23.9%	0.7%
	要支援2	99	23	24	26	26	0
	(N=99) 割合	100.0%	23.2%	24.2%	26.3%	26.3%	0.0%
	要介護1	160	42	59	26	29	4
	(N=160) 割合	100.0%	26.3%	36.9%	16.3%	18.1%	2.5%
	要介護2	115	31	33	27	23	1
	(N=115) 割合	100.0%	27.0%	28.7%	23.5%	20.0%	0.9%
	要介護3	59	15	16	20	7	1
	(N=59) 割合	100.0%	25.4%	27.1%	33.9%	11.9%	1.7%
	要介護4	26	4	10	6	4	2
	(N=26) 割合	100.0%	15.4%	38.5%	23.1%	15.4%	7.7%
	要介護5	7	2	1	2	2	0
	(N=7) 割合	100.0%	28.6%	14.3%	28.6%	28.6%	0.0%
地域別	頴娃地域	202	44	58	56	40	4
	(N=202) 割合	100.0%	21.8%	28.7%	27.7%	19.8%	2.0%
	知覧地域	199	49	66	45	39	0
	(N=199) 割合	100.0%	24.6%	33.2%	22.6%	19.6%	0.0%
	川辺地域	199	50	58	42	44	5
	(N=199) 割合	100.0%	25.1%	29.1%	21.1%	22.1%	2.5%

問３２　現在の南九州市は，認知症になっても安心して暮らせる地域だと思いますか。あてはまる番号に１つだけ○を付けてください。

【南九州市は認知症になっても安心して暮らせる地域だと思うか】



本市が認知症になっても安心して暮らせる地域か，という問いに対しては，「はい」61.7%，「いいえ」35.3%で「はい」が 26 ポイント上回った。

性別・年齢別・地域別にも同様の結果となったが，「はい」の回答は，性別では，「男性」が「女性」より約６ポイント高かった。

また，要介護度別では，「はい」が「要支援２」54.5%～「要介護１」70.0%と，最も高い割合の中でも 15 ポイント以上乖離がみられた。

地域別では，「頴娃地域」60.4%～「知覧地域」「川辺地域」（ともに 62.3%）と，ほぼ同水準となった。「要介護１」の回答は，「はい」70.0%，「いいえ」26.3%となり，「はい」の割合が 43.8 ポイント高かった。

		サンプル数	問32　現在の南九州市は，認知症になっても安心して暮らせる地域だと思いますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。		
			はい	いいえ	無回答
単純集計		600	370	212	18
	（N=600）　割合	100.0%	61.7%	35.3%	3.0%
性別	男性	173	114	55	4
	（N=173）　割合	100.0%	65.9%	31.8%	2.3%
	女性	427	256	157	14
	（N=427）　割合	100.0%	60.0%	36.8%	3.3%
要介護度	要支援1	134	76	57	1
	（N=134）　割合	100.0%	56.7%	42.5%	0.7%
	要支援2	99	54	44	1
	（N=99）　割合	100.0%	54.5%	44.4%	1.0%
	要介護1	160	112	42	6
	（N=160）　割合	100.0%	70.0%	26.3%	3.8%
	要介護2	115	71	39	5
	（N=115）　割合	100.0%	61.7%	33.9%	4.3%
	要介護3	59	37	20	2
	（N=59）　割合	100.0%	62.7%	33.9%	3.4%
	要介護4	26	16	7	3
	（N=26）　割合	100.0%	61.5%	26.9%	11.5%
	要介護5	7	4	3	0
	（N=7）　割合	100.0%	57.1%	42.9%	0.0%
地域別	頴娃地域	202	122	73	7
	（N=202）　割合	100.0%	60.4%	36.1%	3.5%
	知覧地域	199	124	72	3
	（N=199）　割合	100.0%	62.3%	36.2%	1.5%
	川辺地域	199	124	67	8
	（N=199）　割合	100.0%	62.3%	33.7%	4.0%

問３３　もしあなたが認知症になったら，そのことを地域の人や身近な人に伝えたいと思いますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。

認知症になった時，地域の人や身近な人に伝えたと思うかどうかの問では，「伝えたいと思う」「できれば伝えたいと思う」あわせて 52.0%に方が伝えたいと思うという回答結果だった。

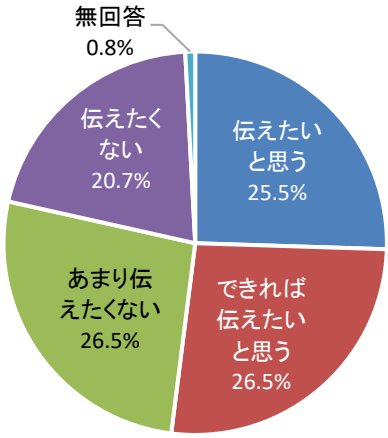
性別でその合計の割合は，「男性」が「女性」より 2.5 ポイント高かった。

要介護度別では，「要介護１」44.4%～「要介護５」71.4%と 30 ポイント近いの乖離がみられた。

地域別では，「川辺地域」51.3%～「知覧地域」52.8%と大きな違いはみられなかった。

逆に，「あまり伝えたくない」「伝えたくない」合計は 47.2%となった。最も高い割合となったのは，「要介護１」で 53.1%であった。

【認知症になったとき，地域の人や身近な人に伝えたいと思うか】

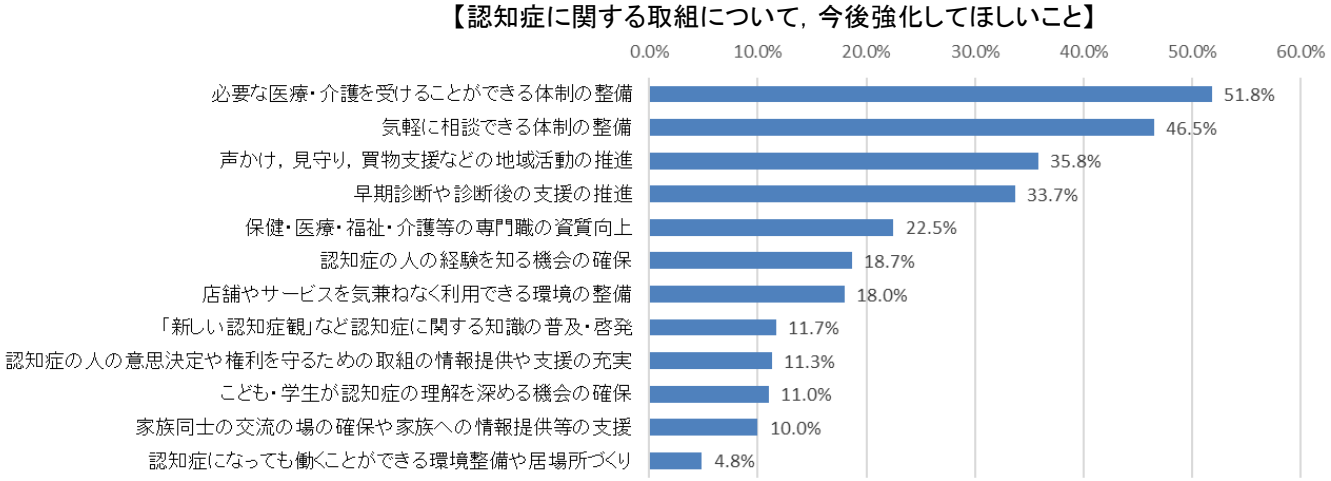


		サンプル数	問33　もしあなたが認知症になったら，そのことを地域の人や身近な人に伝えたいと思いますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。				
			伝えたいと思う	できれば伝えたいと思う	あまり伝えたくない	伝えたくない	無回答
単純集計	（N=600）　割合	600	153	159	159	124	5
		100.0%	25.5%	26.5%	26.5%	20.7%	0.8%
性別	男性	173	37	56	49	30	1
	（N=173）　割合	100.0%	21.4%	32.4%	28.3%	17.3%	0.6%
	女性	427	116	103	110	94	4
	（N=427）　割合	100.0%	27.2%	24.1%	25.8%	22.0%	0.9%
要介護度	要支援1	134	47	28	27	32	0
	（N=134）　割合	100.0%	35.1%	20.9%	20.1%	23.9%	0.0%
	要支援2	99	23	32	25	19	0
	（N=99）　割合	100.0%	23.2%	32.3%	25.3%	19.2%	0.0%
	要介護1	160	31	40	53	32	4
	（N=160）　割合	100.0%	19.4%	25.0%	33.1%	20.0%	2.5%
	要介護2	115	27	29	34	25	0
	（N=115）　割合	100.0%	23.5%	25.2%	29.6%	21.7%	0.0%
	要介護3	59	18	18	12	11	0
	（N=59）　割合	100.0%	30.5%	30.5%	20.3%	18.6%	0.0%
	要介護4	26	6	8	7	4	1
	（N=26）　割合	100.0%	23.1%	30.8%	26.9%	15.4%	3.8%
	要介護5	7	1	4	1	1	0
	（N=7）　割合	100.0%	14.3%	57.1%	14.3%	14.3%	0.0%
地域別	頴娃地域	202	50	55	54	41	2
	（N=202）　割合	100.0%	24.8%	27.2%	26.7%	20.3%	1.0%
	知覧地域	199	53	52	52	42	0
	（N=199）　割合	100.0%	26.6%	26.1%	26.1%	21.1%	0.0%
	川辺地域	199	50	52	53	41	3
	（N=199）　割合	100.0%	25.1%	26.1%	26.6%	20.6%	1.5%

問３４　認知症に関する取組について，今後強化してほしいと思うものを３つ選んでください。

認知症に関する取組で強化してほしいと思うのは，「必要な医療・介護を受けることができる体制の整備」51.8%，「気軽に相談できる体制の整備」が 46.5%，「声かけ，見守り，買物支援などの地域活動の推進」35.8%が上位３つ。

性別・要介護度別・地域別にも，上位１，２位のいずれかが最も高い割合となっている。３番目に全体傾向と異なっているのが，「早期診断や診断後の支援の推進」と回答した「男性」「要介護２～５」「頴娃地域」の各区分で，特に「要介護３」で 42.4%と高い割合となっている。



		回答総数	問34　認知症に関する取組について，今後強化してほしいと思うものを3つ選んでください。											
			認知症の人の経験を知る機会の確保	こども・学生が認知症の理解を深める機会の確保	「新しい認知症観」など認知症に関する知識の普及・啓発	店舗やサービスを気兼ねなく利用できる環境の整備	気軽に相談できる体制の整備	認知症になっても働くことができる環境整備や居場所づくり	声かけ，見守りなど，買物支援などの地域活動の推進	家族同士の交流の場の確保や家族への情報提供等の支援	認知症の人の意思決定や権利を守るための取組の情報提供や支援の充実	保健・医療・福祉・介護等の専門職の資質向上	必要な医療・介護を受けることができる体制の整備	早期診断や診断後の支援の推進
単純集計		1,655	112	66	70	108	279	29	215	60	68	135	311	202
（N=600）	割合	－	18.7%	11.0%	11.7%	18.0%	46.5%	4.8%	35.8%	10.0%	11.3%	22.5%	51.8%	33.7%
性別	男性	482	30	12	23	26	74	8	61	20	21	46	96	65
（N=173）	割合	－	17.3%	6.9%	13.3%	15.0%	42.8%	4.6%	35.3%	11.6%	12.1%	26.6%	55.5%	37.6%
性別	女性	1,173	82	54	47	82	205	21	154	40	47	89	215	137
（N=427）	割合	－	19.2%	12.6%	11.0%	19.2%	48.0%	4.9%	36.1%	9.4%	11.0%	20.8%	50.4%	32.1%
要介護度	要支援1	389	25	20	13	33	69	6	57	20	10	28	63	45
（N=134）	割合	－	18.7%	14.9%	9.7%	24.6%	51.5%	4.5%	42.5%	14.9%	7.5%	20.9%	47.0%	33.6%
要介護度	要支援2	273	27	16	18	17	47	4	39	4	12	17	41	31
（N=99）	割合	－	27.3%	16.2%	18.2%	17.2%	47.5%	4.0%	39.4%	4.0%	12.1%	17.2%	41.4%	31.3%
要介護度	要介護1	431	25	15	14	28	71	10	61	13	21	34	87	52
（N=160）	割合	－	15.6%	9.4%	8.8%	17.5%	44.4%	6.3%	38.1%	8.1%	13.1%	21.3%	54.4%	32.5%
要介護度	要介護2	313	18	9	14	14	49	5	36	14	12	32	73	37
（N=115）	割合	－	15.7%	7.8%	12.2%	12.2%	42.6%	4.3%	31.3%	12.2%	10.4%	27.8%	63.5%	32.2%
要介護度	要介護3	157	10	4	7	11	28	1	12	6	8	17	28	25
（N=59）	割合	－	16.9%	6.8%	11.9%	18.6%	47.5%	1.7%	20.3%	10.2%	13.6%	28.8%	47.5%	42.4%
要介護度	要介護4	75	7	1	3	4	11	3	10	3	4	6	13	10
（N=26）	割合	－	26.9%	3.8%	11.5%	15.4%	42.3%	11.5%	38.5%	11.5%	15.4%	23.1%	50.0%	38.5%
要介護度	要介護5	17	0	1	1	1	4	0	0	0	1	1	6	2
（N=7）	割合	－	0.0%	14.3%	14.3%	14.3%	57.1%	0.0%	0.0%	0.0%	14.3%	14.3%	85.7%	28.6%
地域別	頴娃地域	548	32	25	28	41	88	9	61	13	31	47	111	62
（N=202）	割合	－	15.8%	12.4%	13.9%	20.3%	43.6%	4.5%	30.2%	6.4%	15.3%	23.3%	55.0%	30.7%
地域別	知覧地域	551	41	21	22	33	101	6	78	20	21	39	104	65
（N=199）	割合	－	20.6%	10.6%	11.1%	16.6%	50.8%	3.0%	39.2%	10.1%	10.6%	19.6%	52.3%	32.7%
地域別	川辺地域	556	39	20	20	34	90	14	76	27	16	49	96	75
（N=199）	割合	－	19.6%	10.1%	10.1%	17.1%	45.2%	7.0%	38.2%	13.6%	8.0%	24.6%	48.2%	37.7%

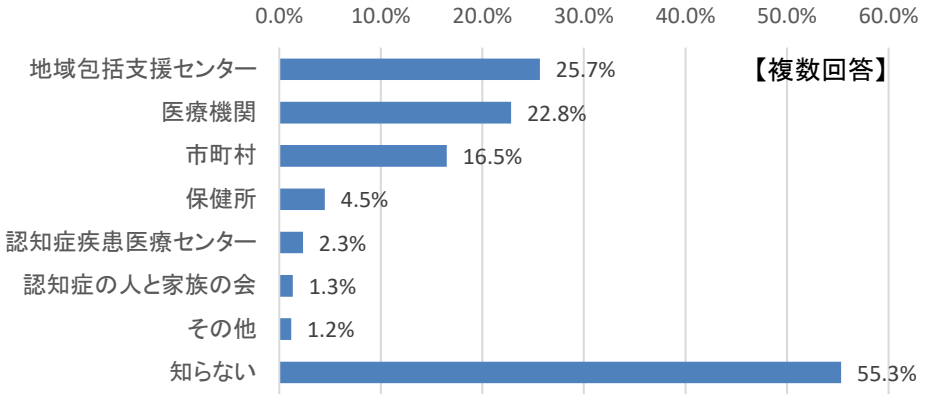
注1：「新しい認知症観」とは，認知症になったら何もできなくなるのではなく，個人としてできること・やりたいことがあり，住み慣れた地域で仲間等とつながりながら，希望を持って暮らし続けることができるという考え方です。

問35　あなたは，認知症の相談窓口を知っていますか。知っている場合に，どこの相談窓口を知っていますか。あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。

「知らない」が 55.3%と過半を占め最多であった。 認知症の相談窓口として知っているのは，「地域包括支援センター」25.7%，「医療機関」22.8%の順であった。「知らない」は，「男性」57.8%，「要介護２」60.0%，「川辺地域」59.3%で，相対的に高い割合となっている。

知っている相談窓口では，「要介護４」で「地域包括支援センター」「医療機関」「市町村」が 26.9%で同じ割合となっている。

【認知症の相談窓口について】



		回答総数	問35　あなたは，認知症の相談窓口を知っていますか。知っている場合，どの相談窓口を知っていますか。あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。							
			地域包括支援センター	市町村	保健所	医療機関	認知症疾患医療センター	認知症の人と家族の会	その他	知らない
単純集計		778	154	99	27	137	14	8	7	332
（N=600）	割合	－	25.7%	16.5%	4.5%	22.8%	2.3%	1.3%	1.2%	55.3%
性別	男性	208	40	20	6	34	6	0	2	100
（N=173）	割合	－	23.1%	11.6%	3.5%	19.7%	3.5%	0.0%	1.2%	57.8%
性別	女性	570	114	79	21	103	8	8	5	232
（N=427）	割合	－	26.7%	18.5%	4.9%	24.1%	1.9%	1.9%	1.2%	54.3%
要介護度	要支援1	191	39	28	8	37	4	2	1	72
（N=134）	割合	－	29.1%	20.9%	6.0%	27.6%	3.0%	1.5%	0.7%	53.7%
要介護度	要支援2	124	23	12	2	22	1	3	2	59
（N=99）	割合	－	23.2%	12.1%	2.0%	22.2%	1.0%	3.0%	2.0%	59.6%
要介護度	要介護1	192	40	22	6	29	5	1	1	88
（N=160）	割合	－	25.0%	13.8%	3.8%	18.1%	3.1%	0.6%	0.6%	55.0%
要介護度	要介護2	145	25	18	5	25	1	1	1	69
（N=115）	割合	－	21.7%	15.7%	4.3%	21.7%	0.9%	0.9%	0.9%	60.0%
要介護度	要介護3	78	18	10	4	15	2	0	1	28
（N=59）	割合	－	30.5%	16.9%	6.8%	25.4%	3.4%	0.0%	1.7%	47.5%
要介護度	要介護4	38	7	7	1	7	1	1	1	13
（N=26）	割合	－	26.9%	26.9%	3.8%	26.9%	3.8%	3.8%	3.8%	50.0%
要介護度	要介護5	10	2	2	1	2	0	0	0	3
（N=7）	割合	－	28.6%	28.6%	14.3%	28.6%	0.0%	0.0%	0.0%	42.9%
地域別	頴娃地域	269	58	36	9	49	4	1	3	109
（N=202）	割合	－	28.7%	17.8%	4.5%	24.3%	2.0%	0.5%	1.5%	54.0%
地域別	知覧地域	260	53	35	9	47	8	3	0	105
（N=199）	割合	－	26.6%	17.6%	4.5%	23.6%	4.0%	1.5%	0.0%	52.8%
地域別	川辺地域	249	43	28	9	41	2	4	4	118
（N=199）	割合	－	21.6%	14.1%	4.5%	20.6%	1.0%	2.0%	2.0%	59.3%

問36　あなたは，「MCI」[注1]という言葉を知っていますか。あてはまる番号に１つだけ○をつけてください。

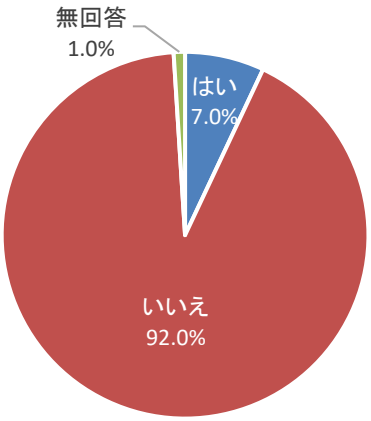
【MCI という言葉の認知度】

「ＭＣＩ」という言葉は，「はい（知っている）」7.0%に対し，「いいえ（知らない）」が 92.0%を占めた。「要支援１」83.6%～「要介護５」100.0%の範囲で，何れも高い水準となっている。

性別では，「女性」は，「はい（知っている）」が「男性」よりやや高い程度。

要介護度別では，「要支援１」では，「はい（知っている）」の割合が 16.4%となり，「要介護４」11.5%とともに 10%超となった。

地域別には，「はい（知っている）」は，「顕娃地域」6.9%～「知覧・川辺地域」7.0%とほとんど差がなかった。



注1：「MCI」とは，軽度認知障害とも言い，記憶障害などの軽度の認知機能障害が認められるが，日常生活にはあまり支障をきたさないため，認知症と診断されない状態を言う。

		サンプル数	問36　あなたは，「MCI」という言葉を知っていますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。		
			はい	いいえ	無回答
単純集計	（N=600）　割合	600 100.0%	42 7.0%	552 92.0%	6 1.0%
性別	男性	173	11	159	3
	（N=173）　割合	100.0%	6.4%	91.9%	1.7%
	女性	427	31	393	3
	（N=427）　割合	100.0%	7.3%	92.0%	0.7%
要介護度	要支援1	134	22	112	0
	（N=134）　割合	100.0%	16.4%	83.6%	0.0%
	要支援2	99	4	95	0
	（N=99）　割合	100.0%	4.0%	96.0%	0.0%
	要介護1	160	4	154	2
	（N=160）　割合	100.0%	2.5%	96.3%	1.3%
	要介護2	115	8	104	3
	（N=115）　割合	100.0%	7.0%	90.4%	2.6%
	要介護3	59	1	58	0
	（N=59）　割合	100.0%	1.7%	98.3%	0.0%
	要介護4	26	3	22	1
	（N=26）　割合	100.0%	11.5%	84.6%	3.8%
	要介護5	7	0	7	0
	（N=7）　割合	100.0%	0.0%	100.0%	0.0%
地域別	顕娃地域	202	14	185	3
	（N=202）　割合	100.0%	6.9%	91.6%	1.5%
	知覧地域	199	14	184	1
	（N=199）　割合	100.0%	7.0%	92.5%	0.5%
	川辺地域	199	14	183	2
	（N=199）　割合	100.0%	7.0%	92.0%	1.0%

問37　あなたは，認知症サポーター[注1]について知っていますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。

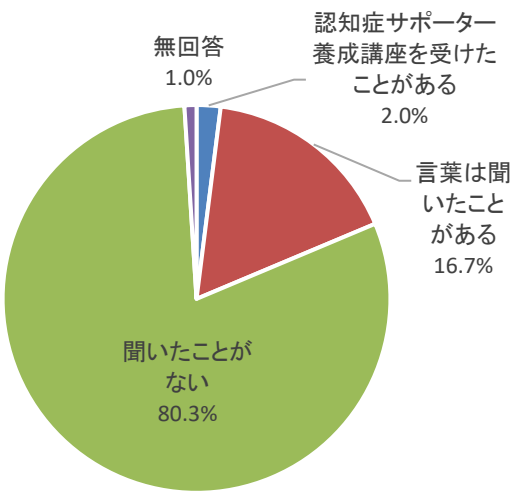
認知症サポーターの認知度については，「聞いたことがない」80.3%が最多で，「言葉は聞いたことがある」が 16.7%，「認知症サポーター養成講座を受けたことがある」2.0%と続く。

「言葉は聞いたことがある」と回答したのは，「女性」で 18.3%を占め，「男性」より 5.6 ポイント高い割合となっている。要介護度別には，「要介護１」13.8%～「要介護４」30.8%と違いがみられた。

地域別では，「川辺地域」14.1%～「知覧地域」18.6%で４ポイント以上の違いがみられた。

「認知症サポーター養成講座を受けたことがある」は，2.0%で少数にとどまった。その中で，「女性」2.6%，「要支援２」5.1%，「知覧地域」3.5%が相対的に他の区分より高い割合となっている。

【認知症サポーターの認知度】



注1：「認知症サポーター」とは，認知症について正しく理解し，認知症の人や家族を温かく見守り，支援する応援者のことです。市町村や職域などで実施されている認知症サポーター養成講座の受講が必要となります。

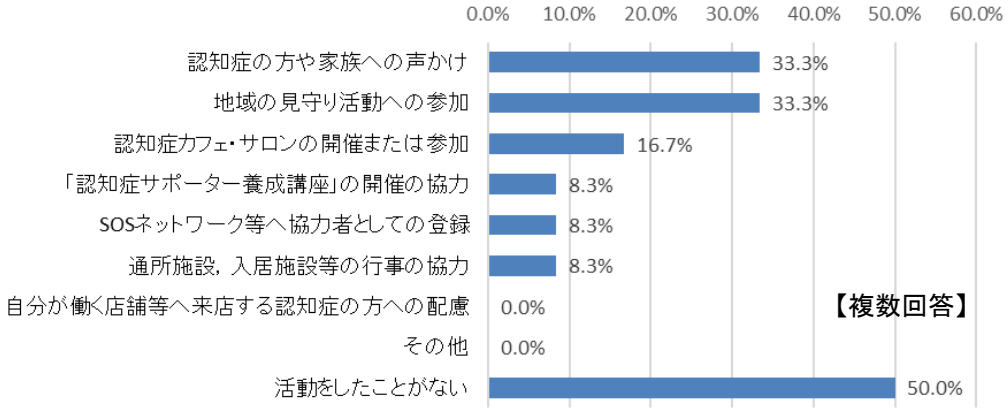
		サンプル数	問37　あなたは，認知症サポーターについて知っていますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。			
			認知症サポーター養成講座を受けたことがある	言葉は聞いたことがある	聞いたことがない	無回答
単純集計		600	12	100	482	6
	（N=600）割合	100.0%	2.0%	16.7%	80.3%	1.0%
性別	男性	173	1	22	147	3
	（N=173）割合	100.0%	0.6%	12.7%	85.0%	1.7%
	女性	427	11	78	335	3
	（N=427）割合	100.0%	2.6%	18.3%	78.5%	0.7%
要介護度	要支援1	134	4	26	104	0
	（N=134）割合	100.0%	3.0%	19.4%	77.6%	0.0%
	要支援2	99	5	15	79	0
	（N=99）割合	100.0%	5.1%	15.2%	79.8%	0.0%
	要介護1	160	1	22	135	2
	（N=160）割合	100.0%	0.6%	13.8%	84.4%	1.3%
	要介護2	115	1	16	95	3
	（N=115）割合	100.0%	0.9%	13.9%	82.6%	2.6%
	要介護3	59	1	12	46	0
	（N=59）割合	100.0%	1.7%	20.3%	78.0%	0.0%
	要介護4	26	0	8	17	1
	（N=26）割合	100.0%	0.0%	30.8%	65.4%	3.8%
	要介護5	7	0	1	6	0
	（N=7）割合	100.0%	0.0%	14.3%	85.7%	0.0%
地域別	頴娃地域	202	2	35	162	3
	（N=202）割合	100.0%	1.0%	17.3%	80.2%	1.5%
	知覧地域	199	7	37	154	1
	（N=199）割合	100.0%	3.5%	18.6%	77.4%	0.5%
	川辺地域	199	3	28	166	2
	（N=199）割合	100.0%	1.5%	14.1%	83.4%	1.0%

問38　問37で「1に○を付けた方」にお尋ねします。認知症サポーター養成講座を受講後に，どのような活動をしましたか。あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。

「活動をしたことがない」が 50.0%と半数を占めた。具体的な活動では，「認知症の方や家族への声かけ」，「地域の見守り活動への参加」（ともに 33.3%），「認知症カフェ・サロンの開催または参加」が続いた。

具体的な活動は，「女性」のみで，要介護度別では「要支援１」「要支援２」の方々であった。地域別では「頴娃地域」「知覧地域」「川辺地域」それぞれ少数の方々が活動されたことがうかがえる。

【認知症サポーター養成講座受講後の活動について】



		回答総数	問38　問37で「1に○を付けた方」にお尋ねします。認知症サポーター養成講座を受講後に，どのような活動を行いましたか。あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。								
			認知症カフェ・サロンの開催または参加	認知症の方や家族への声かけ	地域の見守り活動への参加	「認知症サポーター養成講座」の開催の協力	SOSネットワーク等へ協力者としての登録	通所施設、入居施設等の行事の協力	自分が働く店舗等へ来店する認知症の方への配慮	その他	活動をしたことがない
単純集計		19	2	4	4	1	1	1	0	0	6
	（N=12）　割合	－	16.7%	33.3%	33.3%	8.3%	8.3%	8.3%	0.0%	0.0%	50.0%
性別	男性	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
	（N=1）　割合	－	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
	女性	18	2	4	4	1	1	1	0	0	5
	（N=11）　割合	－	18.2%	36.4%	36.4%	9.1%	9.1%	9.1%	0.0%	0.0%	45.5%
要介護度	要支援1	3	0	1	1	0	0	0	0	0	1
	（N=4）　割合	－	0.0%	25.0%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%
	要支援2	13	2	3	3	1	1	1	0	0	2
	（N=5）　割合	－	40.0%	60.0%	60.0%	20.0%	20.0%	20.0%	0.0%	0.0%	40.0%
	要介護1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
	（N=1）　割合	－	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
	要介護2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
	（N=1）　割合	－	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
	要介護3	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
	（N=1）　割合	－	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
	要介護4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	（N=0）　割合	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	要介護5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	（N=0）　割合	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
地域別	頴娃地域	2	0	0	1	0	0	0	0	0	1
	（N=2）　割合	－	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%
	知覧地域	14	2	2	2	1	1	1	0	0	5
	（N=7）　割合	－	28.6%	28.6%	28.6%	14.3%	14.3%	14.3%	0.0%	0.0%	71.4%
	川辺地域	3	0	2	1	0	0	0	0	0	0
	（N=3）　割合	－	0.0%	66.7%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

権利擁護について

問３９　成年後見制度[注1]についてご存知ですか。あてはまる番号に１つだけ○をつけてください。

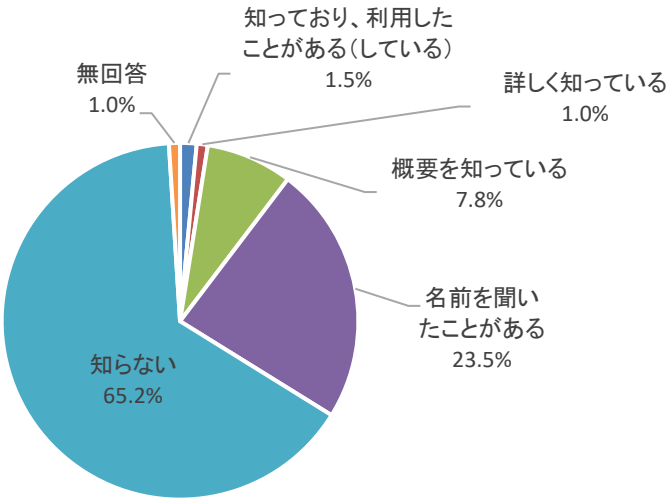
成年後見制度については，「知らない」が 65.2%と半数を大きく上回る方が回答した。「要介護５」以外，すべての区分で最も高い割合となっている。「知っており，利用したことがある」「詳しく知っている」については，1 桁にとどまっている。

性別ではほぼ同様の傾向となった。

要介護度別では，「概要を知っている」が「要介護５」でゼロとなった。

地域別では，「概要を知っている」が「川辺地域」5.5%～「知覧地域」10.6%とやや差異がみられた。

【成年後見制度の認知度】

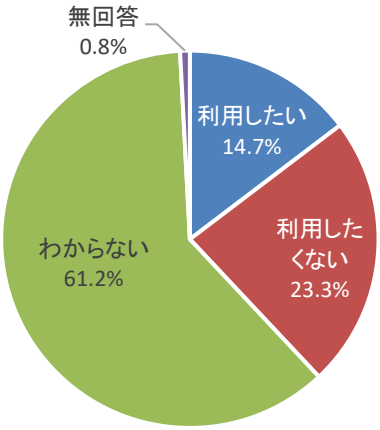


注1：成年後見制度とは，認知症，知的障害，精神障害などの理由で判断能力の不十分な人が，生活をする上で不利益を被らないよう判断能力の不十分な方々を保護し，支援する制度です。

		サンプル数	問39　成年後見制度についてご存知ですか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。					
			知っており、利用したことがある（している）	詳しく知っている	概要を知っている	名前を聞いたことがある	知らない	無回答
単純集計		600	9	6	47	141	391	6
	（N=600）　割合	100.0%	1.5%	1.0%	7.8%	23.5%	65.2%	1.0%
性別	男性	173	4	2	17	39	109	2
	（N=173）　割合	100.0%	2.3%	1.2%	9.8%	22.5%	63.0%	1.2%
	女性	427	5	4	30	102	282	4
	（N=427）　割合	100.0%	1.2%	0.9%	7.0%	23.9%	66.0%	0.9%
要介護度	要支援1	134	3	1	14	30	85	1
	（N=134）　割合	100.0%	2.2%	0.7%	10.4%	22.4%	63.4%	0.7%
	要支援2	99	3	3	8	29	56	0
	（N=99）　割合	100.0%	3.0%	3.0%	8.1%	29.3%	56.6%	0.0%
	要介護1	160	2	0	13	28	115	2
	（N=160）　割合	100.0%	1.3%	0.0%	8.1%	17.5%	71.9%	1.3%
	要介護2	115	0	2	5	27	79	2
	（N=115）　割合	100.0%	0.0%	1.7%	4.3%	23.5%	68.7%	1.7%
	要介護3	59	0	0	5	16	38	0
	（N=59）　割合	100.0%	0.0%	0.0%	8.5%	27.1%	64.4%	0.0%
	要介護4	26	1	0	2	7	15	1
	（N=26）　割合	100.0%	3.8%	0.0%	7.7%	26.9%	57.7%	3.8%
	要介護5	7	0	0	0	4	3	0
	（N=7）　割合	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	57.1%	42.9%	0.0%
地域別	頴娃地域	202	3	2	15	51	128	3
	（N=202）　割合	100.0%	1.5%	1.0%	7.4%	25.2%	63.4%	1.5%
	知覧地域	199	5	1	21	45	127	0
	（N=199）　割合	100.0%	2.5%	0.5%	10.6%	22.6%	63.8%	0.0%
	川辺地域	199	1	3	11	45	136	3
	（N=199）　割合	100.0%	0.5%	1.5%	5.5%	22.6%	68.3%	1.5%

問４０　将来，あなたの判断能力に不安が生じた時，成年後見制度を利用したいと思いますか。
あてはまる番号に１つだけ○をつけてください。

【成年後見制度の利用意向】



判断能力に不安が生じた時に成年後見制度の利用の有無の問では，「わからない」61.2%と半数を超えた。

「利用したくない」は 23.3%と「わからない」の半数以下で，「利用したい」は 14.7%「にとどまっている。

性別では，「女性」が「男性」より「利用したい」「利用したくない」ともに高い割合であった。

要介護度別に「利用したい」は，「要介護５」0.0%～「要支援１」21.6%の範囲で，「要介護５」では「わからない」が 85.7%を占めた。

地域別では，「利用したい」が「知覧・川辺地域」13.1%～「頴娃地域」17.8%とやや違いがあった。「知覧地域」は「わからない」64.8%が他の２地域より高い割合となっている。

		サンプル数	問40　将来，あなたの判断能力に不安が生じた時，成年後見制度を利用したいと思いますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。			
			利用したい	利用したくない	わからない	無回答
単純集計		600	88	140	367	5
	（N=600）　割合	100.0%	14.7%	23.3%	61.2%	0.8%
性別	男性	173	24	33	114	2
	（N=173）　割合	100.0%	13.9%	19.1%	65.9%	1.2%
	女性	427	64	107	253	3
	（N=427）　割合	100.0%	15.0%	25.1%	59.3%	0.7%
要介護度	要支援1	134	29	39	66	0
	（N=134）　割合	100.0%	21.6%	29.1%	49.3%	0.0%
	要支援2	99	19	28	52	0
	（N=99）　割合	100.0%	19.2%	28.3%	52.5%	0.0%
	要介護1	160	18	34	106	2
	（N=160）　割合	100.0%	11.3%	21.3%	66.3%	1.3%
	要介護2	115	9	22	82	2
	（N=115）　割合	100.0%	7.8%	19.1%	71.3%	1.7%
	要介護3	59	10	11	38	0
	（N=59）　割合	100.0%	16.9%	18.6%	64.4%	0.0%
	要介護4	26	3	5	17	1
	（N=26）　割合	100.0%	11.5%	19.2%	65.4%	3.8%
	要介護5	7	0	1	6	0
	（N=7）　割合	100.0%	0.0%	14.3%	85.7%	0.0%
地域別	頴娃地域	202	36	43	120	3
	（N=202）　割合	100.0%	17.8%	21.3%	59.4%	1.5%
	知覧地域	199	26	44	129	0
	（N=199）　割合	100.0%	13.1%	22.1%	64.8%	0.0%
	川辺地域	199	26	53	118	2
	（N=199）　割合	100.0%	13.1%	26.6%	59.3%	1.0%

要介護（要支援）認定者ご本人を介護している方におうかがいします。

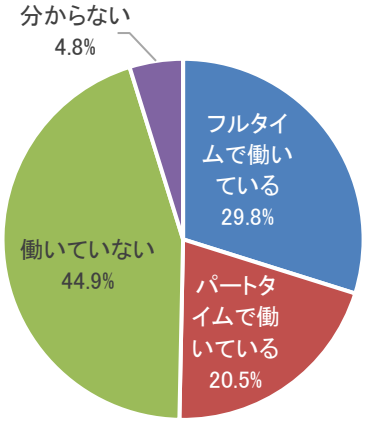
（１）就労状況について

問41　介護者の方の現在の勤務体系について，あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。

「介護者の方の現在の勤務体系」では，回答者の中では，「働いていない」44.9%（前回調査 42.8%），「フルタイムで働いている」29.8%（同 35.1%），「パートタイムで働いている」20.5%（同 20.2%）の順になっている。「要介護４・５」では，「フルタイムで働いている」が最も高い割合となっている。

介護者で働いている人（フルタイム，パートの合計）は，「女性」55.6%（同 60.8%），「要介護４」68.0%（同 36.7%），「頴娃地域」57.7%（同 60.4%）で他の区分より高い割合を占めた。

【介護者の方の勤務体系】

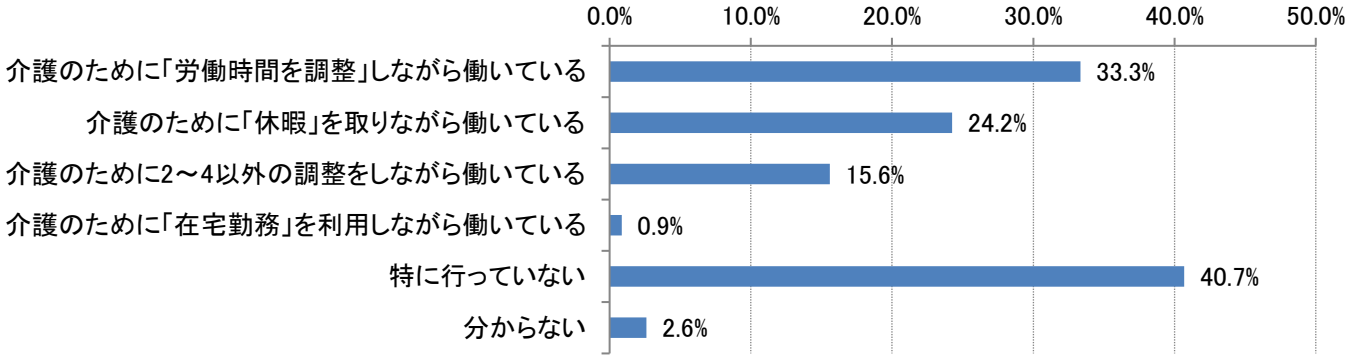


		サンプル数	問41　介護者の方の現在の勤務体系について，あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。				
			フルタイムで働いている	パートタイムで働いている	働いていない	分からない	無回答
単純集計		459	137	94	206	22	0
	（N=459）　割合	100.0%	29.8%	20.5%	44.9%	4.8%	0.0%
性別	男性	153	36	25	84	8	0
	（N=153）　割合	100.0%	23.5%	16.3%	54.9%	5.2%	0.0%
	女性	306	101	69	122	14	0
	（N=306）　割合	100.0%	33.0%	22.5%	39.9%	4.6%	0.0%
要介護度	要支援1	66	18	21	26	1	0
	（N=66）　割合	100.0%	27.3%	31.8%	39.4%	1.5%	0.0%
	要支援2	57	17	10	29	1	0
	（N=57）　割合	100.0%	29.8%	17.5%	50.9%	1.8%	0.0%
	要介護1	144	43	33	61	7	0
	（N=144）　割合	100.0%	29.9%	22.9%	42.4%	4.9%	0.0%
	要介護2	105	25	15	57	8	0
	（N=105）　割合	100.0%	23.8%	14.3%	54.3%	7.6%	0.0%
	要介護3	56	15	13	25	3	0
	（N=56）　割合	100.0%	26.8%	23.2%	44.6%	5.4%	0.0%
	要介護4	25	15	2	7	1	0
	（N=25）　割合	100.0%	60.0%	8.0%	28.0%	4.0%	0.0%
	要介護5	6	4	0	1	1	0
	（N=）　割合	100.0%	66.7%	0.0%	16.7%	16.7%	0.0%
地域別	頴娃地域	163	57	37	62	7	0
	（N=163）　割合	100.0%	35.0%	22.7%	38.0%	4.3%	0.0%
	知覧地域	151	38	27	77	9	0
	（N=151）　割合	100.0%	25.2%	17.9%	51.0%	6.0%	0.0%
	川辺地域	145	42	30	67	6	0
	（N=145）　割合	100.0%	29.0%	20.7%	46.2%	4.1%	0.0%

問42　介護をするにあたって，働き方の工夫をしていますか。あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。

「介護をするにあたっての働き方の工夫」は，「特に行っていない」40.7%（前回調査 48.6%）が最多。次いで，「介護のため労働時間を調整しながら働いている」33.3%（同 25.0%）の順となっている。「男性」「要介護５」「川辺地域」では後者が最も高い割合となっている。

【働き方の工夫の有無及び内容】

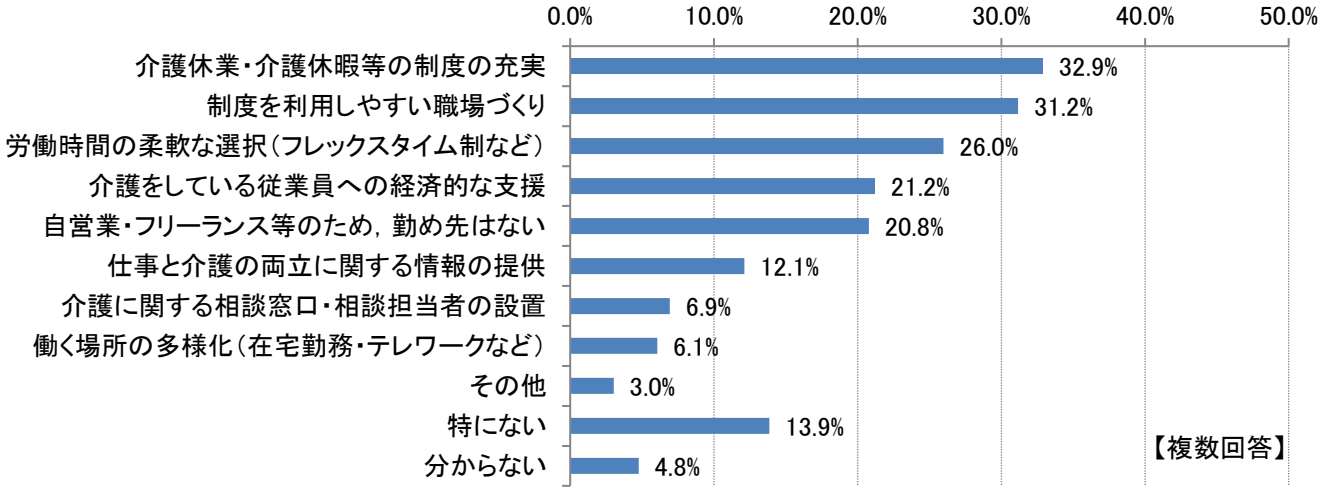


		回答総数	問42　介護をするにあたって，働き方の工夫をしていますか。あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。					
			特に行っていない	介護のため「労働時間を調整」しながら働いている	介護のため「休暇」を取りながら働いている	介護のため「在宅勤務」を利用しながら働いている	介護のため2～4以外の調整をしながら働いている	分からない
単純集計		271	94	77	56	2	36	6
	（N=231）　割合	－	40.7%	33.3%	24.2%	0.9%	15.6%	2.6%
性別	男性	75	20	24	18	1	12	0
	（N=61）　割合	－	32.8%	39.3%	29.5%	1.6%	19.7%	0.0%
	女性	196	74	53	38	1	24	6
	（N=170）　割合	－	43.5%	31.2%	22.4%	0.6%	14.1%	3.5%
要介護度	要支援1	47	18	10	9	0	9	1
	（N=39）　割合	－	46.2%	25.6%	23.1%	0.0%	23.1%	2.6%
	要支援2	31	17	6	5	1	2	0
	（N=27）　割合	－	63.0%	22.2%	18.5%	3.7%	7.4%	0.0%
	要介護1	86	29	26	21	0	7	3
	（N=76）　割合	－	38.2%	34.2%	27.6%	0.0%	9.2%	3.9%
	要介護2	51	12	17	10	1	10	1
	（N=40）　割合	－	30.0%	42.5%	25.0%	2.5%	25.0%	2.5%
	要介護3	31	11	10	6	0	3	1
	（N=28）　割合	－	39.3%	35.7%	21.4%	0.0%	10.7%	3.6%
	要介護4	20	6	5	4	0	5	0
	（N=17）　割合	－	35.3%	29.4%	23.5%	0.0%	29.4%	0.0%
	要介護5	5	1	3	1	0	0	0
	（N=4）　割合	－	25.0%	75.0%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%
地域別	頴娃地域	104	48	22	19	0	12	3
	（N=94）　割合	－	51.1%	23.4%	20.2%	0.0%	12.8%	3.2%
	知覧地域	79	25	22	18	1	13	0
	（N=65）　割合	－	38.5%	33.8%	27.7%	1.5%	20.0%	0.0%
	川辺地域	88	21	33	19	1	11	3
	（N=72）　割合	－	29.2%	45.8%	26.4%	1.4%	15.3%	4.2%

問43　勤め先からどのような支援があれば，仕事と介護の両立に効果があると思いますか。あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。

「勤め先からどのような支援があれば，仕事と介護の両立に効果があると思うか」の問いでは，「介護休業・介護休暇等の制度の充実」32.9％（前回調査 31.0％）が最多で，「制度を利用しやすい職場づくり」31.2％（同 30.6％），「労働時間の柔軟な選択」26.0％（同 20.8％）の順であった。「要支援１・２」「要介護１・４～５」「頴娃地域」では，最多の回答で違いがみられた。

【勤め先からの仕事と介護の両立に効果のある支援】



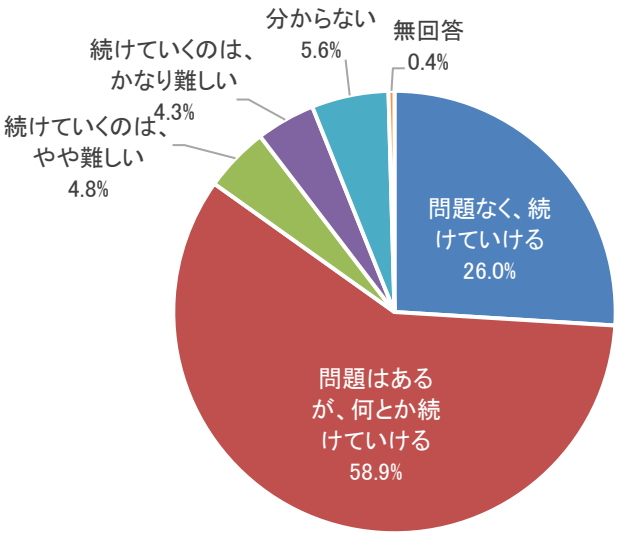
		回答総数	問43　勤め先からどのような支援があれば，仕事と介護の両立に効果があると思いますか。											
			自営業等・フリーランスのため，勤め先はない	介護休業・介護休暇等の制度の充実	制度を利用しやすい職場づくり	労働時間の柔軟な選択（フレックスタイム制など）	働く場所の多様化（在宅勤務・テレワークなど）	仕事と介護の両立に関する情報の提供	介護に関する相談窓口・相談担当者の設置	介護をしている従業員への経済的な支援	その他	特にない	分からない
単純集計	（N=231）	413	48	76	72	60	14	28	16	49	7	32	11
	割合	－	20.8%	32.9%	31.2%	26.0%	6.1%	12.1%	6.9%	21.2%	3.0%	13.9%	4.8%
性別	男性（N=61）	99	9	22	20	10	2	6	3	12	3	11	1
	割合	－	14.8%	36.1%	32.8%	16.4%	3.3%	9.8%	4.9%	19.7%	4.9%	18.0%	1.6%
	女性（N=170）	314	39	54	52	50	12	22	13	37	4	21	10
	割合	－	22.9%	31.8%	30.6%	29.4%	7.1%	12.9%	7.6%	21.8%	2.4%	12.4%	5.9%
要介護度	要支援1（N=39）	72	4	12	13	13	2	7	4	9	2	6	0
	割合	－	10.3%	30.8%	33.3%	33.3%	5.1%	17.9%	10.3%	23.1%	5.1%	15.4%	0.0%
	要支援2（N=27）	44	5	5	7	7	2	4	0	8	1	4	1
	割合	－	18.5%	18.5%	25.9%	25.9%	7.4%	14.8%	0.0%	29.6%	3.7%	14.8%	3.7%
	要介護1（N=76）	129	16	23	23	16	3	9	4	18	1	11	5
	割合	－	21.1%	30.3%	30.3%	21.1%	3.9%	11.8%	5.3%	23.7%	1.3%	14.5%	6.6%
	要介護2（N=40）	80	9	18	15	11	1	5	7	8	1	3	2
	割合	－	22.5%	45.0%	37.5%	27.5%	2.5%	12.5%	17.5%	20.0%	2.5%	7.5%	5.0%
	要介護3（N=28）	57	9	13	8	9	5	2	1	5	0	4	1
	割合	－	32.1%	46.4%	28.6%	32.1%	17.9%	7.1%	3.6%	17.9%	0.0%	14.3%	3.6%
	要介護4（N=17）	25	5	4	5	3	1	0	0	1	2	3	1
	割合	－	29.4%	23.5%	29.4%	17.6%	5.9%	0.0%	0.0%	5.9%	11.8%	17.6%	5.9%
	要介護5（N=4）	6	0	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1
	割合	－	0.0%	25.0%	25.0%	25.0%	0.0%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%	25.0%
地域別	頴娃地域（N=94）	149	23	24	26	11	4	10	5	16	2	21	7
	割合	－	24.5%	25.5%	27.7%	11.7%	4.3%	10.6%	5.3%	17.0%	2.1%	22.3%	7.4%
	知覧地域（N=65）	126	14	23	19	27	3	10	5	14	1	8	2
	割合	－	21.5%	35.4%	29.2%	41.5%	4.6%	15.4%	7.7%	21.5%	1.5%	12.3%	3.1%
	川辺地域（N=72）	138	11	29	27	22	7	8	6	19	4	3	2
	割合	－	15.3%	40.3%	37.5%	30.6%	9.7%	11.1%	8.3%	26.4%	5.6%	4.2%	2.8%

問44　今後も働きながら介護を続けていけそうですか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。

「今後も働きながら介護を続けていけそうか」では，「問題はあるが，何とか続けていける」58.9%（前回調査 58.8%）が最多で，２番目の「問題なく，続けていける」26.0%（同 21.8%）を大きく引き離している。性別・要介護度別・地域別にもほぼ同様だが，「要支援２」では「問題なく，続けていける」が最も高い割合となった。

「続けていくのはやや・かなり難しい」合計は，「男性」6.6%（同 10.0%），「要介護５」25.0%（同 0.0%），「知覧地域」12.3%（同 10.5%）で高い割合となっている。

【今後も働きながら介護を続けていけるかどうか】



		サンプル数	問44　今後も働きながら介護を続けていけそうですか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。					
			問題なく、続けていける	問題はあるが、何とか続けていける	続けていくのは、やや難しい	続けていくのは、かなり難しい	分からない	無回答
単純集計	(N=231) 割合	231 100.0%	60 26.0%	136 58.9%	11 4.8%	10 4.3%	13 5.6%	1 0.4%
性別	男性 (N=61) 割合	61 100.0%	22 36.1%	33 54.1%	2 3.3%	2 3.3%	2 3.3%	0 0.0%
	女性 (N=170) 割合	170 100.0%	38 22.4%	103 60.6%	9 5.3%	8 4.7%	11 6.5%	1 0.6%
要介護度	要支援1 (N=39) 割合	39 100.0%	15 38.5%	17 43.6%	2 5.1%	1 2.6%	4 10.3%	0 0.0%
	要支援2 (N=27) 割合	27 100.0%	13 48.1%	10 37.0%	4 14.8%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	要介護1 (N=76) 割合	76 100.0%	17 22.4%	50 65.8%	0 0.0%	1 1.3%	7 9.2%	1 1.3%
	要介護2 (N=40) 割合	40 100.0%	7 17.5%	27 67.5%	2 5.0%	3 7.5%	1 2.5%	0 0.0%
	要介護3 (N=28) 割合	28 100.0%	5 17.9%	18 64.3%	3 10.7%	2 7.1%	0 0.0%	0 0.0%
	要介護4 (N=17) 割合	17 100.0%	3 17.6%	11 64.7%	0 0.0%	2 11.8%	1 5.9%	0 0.0%
	要介護5 (N=4) 割合	4 100.0%	0 0.0%	3 75.0%	0 0.0%	1 25.0%	0 0.0%	0 0.0%
地域別	頴娃地域 (N=94) 割合	94 100.0%	26 27.7%	47 50.0%	7 7.4%	4 4.3%	10 10.6%	0 0.0%
	知覧地域 (N=65) 割合	65 100.0%	14 21.5%	42 64.6%	2 3.1%	6 9.2%	0 0.0%	1 1.5%
	川辺地域 (N=72) 割合	72 100.0%	20 27.8%	47 65.3%	2 2.8%	0 0.0%	3 4.2%	0 0.0%

（２）在宅での介護を行う上で，困っていることや将来への不安

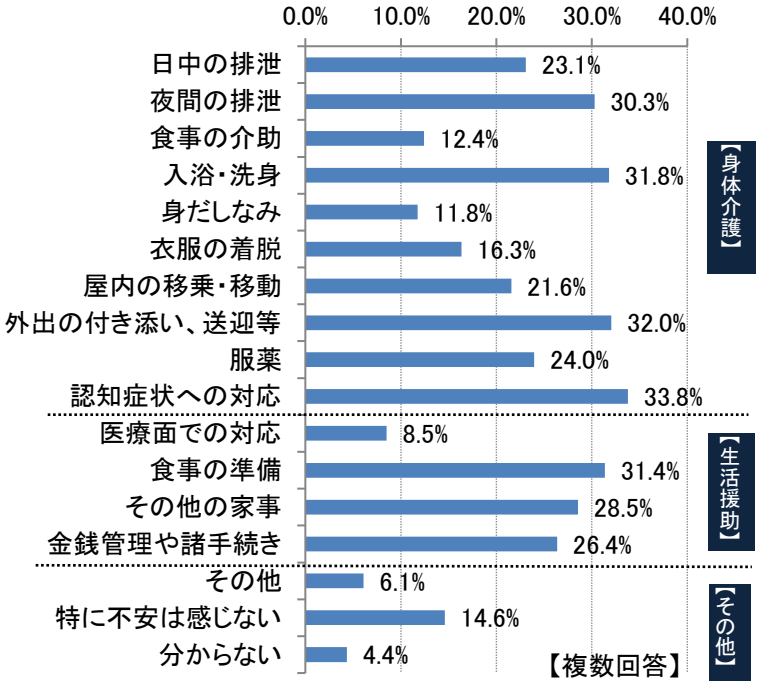
問45　現在の生活を継続していくにあたって，介護者の方が不安に感じる介護等について，あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。

「介護者が不安に感じる介護等」では，「認知症状への対応」33.8%（前回調査37.6%）が最多で，次いで「外出の付き添い，送迎等」「入浴・洗身」「食事の準備」ほか様々な介護に分散している。

ただ，「男性」「要支援１・２」では「外出の付き添い，送迎等」，「要介護３～５」では「夜間の排せつ」，「知覧地域」では，「食事の準備」が最も高い割合となっている。

地域別には，全体とほぼ同様の傾向だが，「認知症状への対応」で「知覧地域」31.1%～「頴娃地域」36.2%やや違いがみられた。

【在宅での介護を行う上で，介護者が不安に感じること】



		回答総数	問45　現在の生活を継続していくにあたって，介護者の方が不安に感じる介護等について，あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。																
			〔身体介護〕											〔生活援助〕			〔その他〕		
			日中の排泄	夜間の排泄	食事の介助	入浴・洗身	身だしなみ	衣服の着脱	屋内の移乗・移動	外出の付き添い、送迎等	服薬	認知症状への対応	医療面での対応	食事の準備	その他の家事	金銭管理や諸手続き	その他	特に不安は感じない	分からない
単純集計		1,638	106	139	57	146	54	75	99	147	110	155	39	144	131	121	28	67	20
（N=459）	割合	－	23.1%	30.3%	12.4%	31.8%	11.8%	16.3%	21.6%	32.0%	24.0%	33.8%	8.5%	31.4%	28.5%	26.4%	6.1%	14.6%	4.4%
性別 男性		546	38	46	19	45	19	35	33	52	38	46	12	45	41	37	10	24	6
（N=153）	割合	－	24.8%	30.1%	12.4%	29.4%	12.4%	22.9%	21.6%	34.0%	24.8%	30.1%	7.8%	29.4%	26.8%	24.2%	6.5%	15.7%	3.9%
性別 女性		1,092	68	93	38	101	35	40	66	95	72	109	27	99	90	84	18	43	14
（N=306）	割合	－	22.2%	30.4%	12.4%	33.0%	11.4%	13.1%	21.6%	31.0%	23.5%	35.6%	8.8%	32.4%	29.4%	27.5%	5.9%	14.1%	4.6%
要介護度 要支援1		194	7	12	5	16	4	7	9	25	11	16	2	24	22	16	4	12	2
（N=66）	割合	－	10.6%	18.2%	7.6%	24.2%	6.1%	10.6%	13.6%	37.9%	16.7%	24.2%	3.0%	36.4%	33.3%	24.2%	6.1%	18.2%	3.0%
要介護度 要支援2		175	11	13	8	16	4	6	10	21	6	6	5	12	19	16	2	15	5
（N=57）	割合	－	19.3%	22.8%	14.0%	28.1%	7.0%	10.5%	17.5%	36.8%	10.5%	10.5%	8.8%	21.1%	33.3%	28.1%	3.5%	26.3%	8.8%
要介護度 要介護1		475	33	31	9	42	16	16	18	32	39	56	13	48	37	45	11	23	6
（N=144）	割合	－	22.9%	21.5%	6.3%	29.2%	11.1%	11.1%	12.5%	22.2%	27.1%	38.9%	9.0%	33.3%	25.7%	31.3%	7.6%	16.0%	4.2%
要介護度 要介護2		413	26	41	15	39	15	22	34	38	30	42	6	30	32	21	6	13	3
（N=105）	割合	－	24.8%	39.0%	14.3%	37.1%	14.3%	21.0%	32.4%	36.2%	28.6%	40.0%	5.7%	28.6%	30.5%	20.0%	5.7%	12.4%	2.9%
要介護度 要介護3		264	20	26	16	24	11	19	18	21	17	25	8	22	15	15	1	2	4
（N=56）	割合	－	35.7%	46.4%	28.6%	42.9%	19.6%	33.9%	32.1%	37.5%	30.4%	44.6%	14.3%	39.3%	26.8%	26.8%	1.8%	3.6%	7.1%
要介護度 要介護4		96	6	12	2	8	4	4	9	8	5	10	4	7	4	8	4	1	0
（N=25）	割合	－	24.0%	48.0%	8.0%	32.0%	16.0%	16.0%	36.0%	32.0%	20.0%	40.0%	16.0%	28.0%	16.0%	32.0%	16.0%	4.0%	0.0%
要介護度 要介護5		21	3	4	2	1	0	1	1	2	2	0	1	1	2	0	0	1	0
（N=6）	割合	－	50.0%	66.7%	33.3%	16.7%	0.0%	16.7%	16.7%	33.3%	33.3%	0.0%	16.7%	16.7%	33.3%	0.0%	0.0%	16.7%	0.0%
地域別 頴娃地域		561	36	52	20	53	18	17	26	58	37	59	17	46	41	38	16	20	7
（N=163）	割合	－	22.1%	31.9%	12.3%	32.5%	11.0%	10.4%	16.0%	35.6%	22.7%	36.2%	10.4%	28.2%	25.2%	23.3%	9.8%	12.3%	4.3%
地域別 知覧地域		540	30	40	20	45	16	28	33	43	39	47	7	53	49	49	7	24	10
（N=151）	割合	－	19.9%	26.5%	13.2%	29.8%	10.6%	18.5%	21.9%	28.5%	25.8%	31.1%	4.6%	35.1%	32.5%	32.5%	4.6%	15.9%	6.6%
地域別 川辺地域		537	40	47	17	48	20	30	40	46	34	49	15	45	41	34	5	23	3
（N=145）	割合	－	27.6%	32.4%	11.7%	33.1%	13.8%	20.7%	27.6%	31.7%	23.4%	33.8%	10.3%	31.0%	28.3%	23.4%	3.4%	15.9%	2.1%

問46　在宅での介護を行う上で，現在困っていることや将来の不安はありますか。あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。

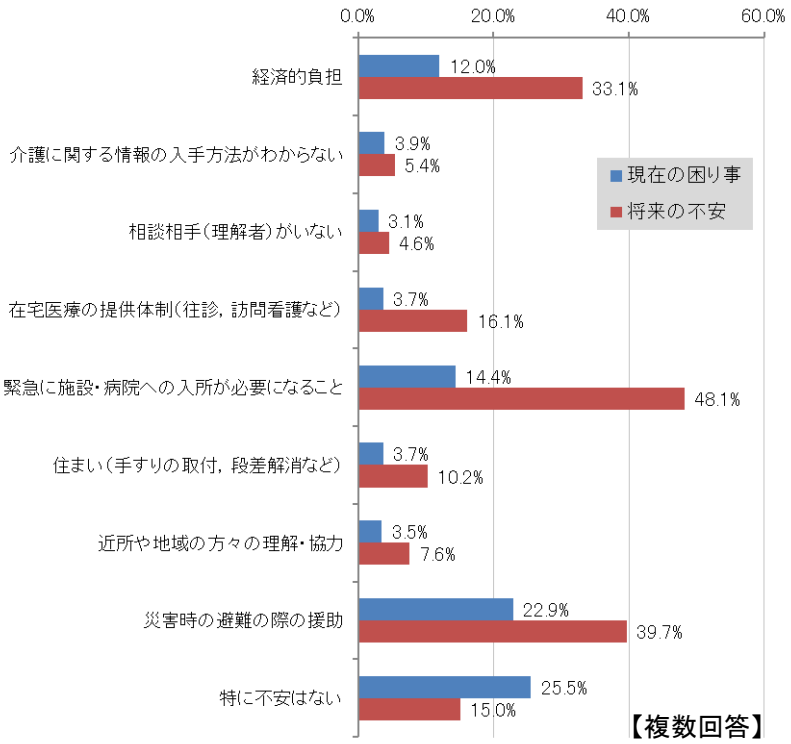
【現在の困り事】

現在の困り事では，「特に不安はない」が最多で，「災害時の避難の際の援助」22.9％（前回調査 19.2％），「緊急に施設・病院への入所が必要になること」14.4％（同 11.4％）が続いている。「男性」「要介護２・４」「頴娃地域」では「災害時の避難の際の援助」が最多となっている。

【将来の不安】

将来の不安では，「緊急に施設・病院への入所が必要になること」48.1％（同 52.9％），「災害時の避難の際の援助」39.7％（同 42.6％），「経済的負担」33.1％（同 28.1％）が上位３つ。「要介護５」「頴娃地域」では，「災害時の避難の際の援助」が最も高い割合となっている（「要介護５」は「経済的負担」と同率）。

【在宅での介護を行う上での現在の困り事，将来の不安】



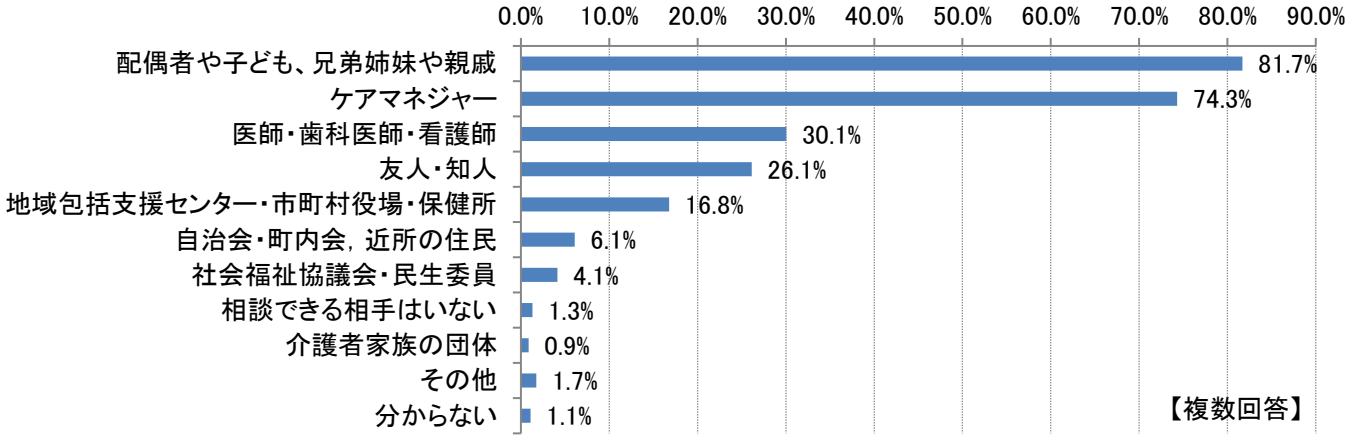
		回答総数	問46 在宅での介護を行う上で，現在困っていることや将来の不安はありますか。あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。【現在の困り事】 経済的負担	介護に関する情報の入手方法がわからない	相談相手（理解者）がいない	在宅医療の提供体制	緊急に施設・病院への入所が必要になること	住まい	近所や地域の方々の理解・協力	災害時の避難の際の援助	特に不安はない
単純集計	(N=459) 割合	425 －	55 12.0%	18 3.9%	14 3.1%	17 3.7%	66 14.4%	17 3.7%	16 3.5%	105 22.9%	117 25.5%
性別	男性 (N=153) 割合	138 －	19 12.4%	6 3.9%	5 3.3%	6 3.9%	20 13.1%	8 5.2%	4 2.6%	37 24.2%	33 21.6%
性別	女性 (N=306) 割合	287 －	36 11.8%	12 3.9%	9 2.9%	11 3.6%	46 15.0%	9 2.9%	12 3.9%	68 22.2%	84 27.5%
要介護度	要支援1 (N=66) 割合	57 －	5 7.6%	3 4.5%	3 4.5%	2 3.0%	5 7.6%	1 1.5%	1 1.5%	18 27.3%	19 28.8%
要介護度	要支援2 (N=57) 割合	63 －	4 7.0%	3 5.3%	2 3.5%	3 5.3%	11 19.3%	3 5.3%	1 1.8%	15 26.3%	21 36.8%
要介護度	要介護1 (N=144) 割合	122 －	15 10.4%	5 3.5%	5 3.5%	5 3.5%	18 12.5%	5 3.5%	6 4.2%	29 20.1%	34 23.6%
要介護度	要介護2 (N=105) 割合	92 －	19 18.1%	4 3.8%	3 2.9%	2 1.9%	19 18.1%	1 1.0%	4 3.8%	20 19.0%	20 19.0%
要介護度	要介護3 (N=56) 割合	66 －	6 10.7%	2 3.6%	1 1.8%	4 7.1%	10 17.9%	6 10.7%	4 7.1%	16 28.6%	17 30.4%
要介護度	要介護4 (N=25) 割合	21 －	5 20.0%	1 4.0%	0 0.0%	1 4.0%	3 12.0%	1 4.0%	0 0.0%	7 28.0%	3 12.0%
要介護度	要介護5 (N=6) 割合	4 －	1 16.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	3 50.0%
地域別	頴娃地域 (N=163) 割合	164 －	20 12.3%	6 3.7%	4 2.5%	10 6.1%	23 14.1%	6 3.7%	9 5.5%	46 28.2%	40 24.5%
地域別	知覧地域 (N=151) 割合	134 －	17 11.3%	5 3.3%	4 2.6%	4 2.6%	19 12.6%	8 5.3%	2 1.3%	30 19.9%	45 29.8%
地域別	川辺地域 (N=145) 割合	127 －	18 12.4%	7 4.8%	6 4.1%	3 2.1%	24 16.6%	3 2.1%	5 3.4%	29 20.0%	32 22.1%

		回答総数	問46 在宅での介護を行う上で，現在困っていることや将来の不安はありますか。あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。【将来の不安】 経済的負担	介護に関する情報の入手方法がわからない	相談相手（理解者）がいない	在宅医療の提供体制	緊急に施設・病院への入所が必要になること	住まい	近所や地域の方々の理解・協力	災害時の避難の際の援助	特に不安はない
単純集計	(N=459) 割合	826 －	152 33.1%	25 5.4%	21 4.6%	74 16.1%	221 48.1%	47 10.2%	35 7.6%	182 39.7%	69 15.0%
性別	男性 (N=153) 割合	260 －	46 30.1%	8 5.2%	5 3.3%	27 17.6%	71 46.4%	11 7.2%	10 6.5%	58 37.9%	24 15.7%
性別	女性 (N=306) 割合	566 －	106 34.6%	17 5.6%	16 5.2%	47 15.4%	150 49.0%	36 11.8%	25 8.2%	124 40.5%	45 14.7%
要介護度	要支援1 (N=66) 割合	130 －	19 28.8%	4 6.1%	4 6.1%	12 18.2%	38 57.6%	7 10.6%	3 4.5%	31 47.0%	12 18.2%
要介護度	要支援2 (N=57) 割合	98 －	15 26.3%	5 8.8%	1 1.8%	12 21.1%	22 38.6%	5 8.8%	5 8.8%	19 33.3%	14 24.6%
要介護度	要介護1 (N=144) 割合	283 －	51 35.4%	8 5.6%	8 5.6%	23 16.0%	74 51.4%	18 12.5%	18 12.5%	60 41.7%	23 16.0%
要介護度	要介護2 (N=105) 割合	176 －	37 35.2%	5 4.8%	4 3.8%	12 11.4%	55 52.4%	10 9.5%	5 4.8%	38 36.2%	10 9.5%
要介護度	要介護3 (N=56) 割合	102 －	19 33.9%	3 5.4%	4 7.1%	13 23.2%	23 41.1%	5 8.9%	4 7.1%	22 39.3%	9 16.1%
要介護度	要介護4 (N=25) 割合	28 －	8 32.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 8.0%	6 24.0%	2 8.0%	0 0.0%	9 36.0%	1 4.0%
要介護度	要介護5 (N=6) 割合	9 －	3 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	3 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	3 50.0%	0 0.0%
地域別	頴娃地域 (N=163) 割合	309 －	56 34.4%	10 6.1%	7 4.3%	28 17.2%	74 45.4%	19 11.7%	18 11.0%	75 46.0%	22 13.5%
地域別	知覧地域 (N=151) 割合	241 －	44 29.1%	5 3.3%	6 4.0%	18 11.9%	73 48.3%	12 7.9%	5 3.3%	55 36.4%	23 15.2%
地域別	川辺地域 (N=145) 割合	276 －	52 35.9%	10 6.9%	8 5.5%	28 19.3%	74 51.0%	16 11.0%	12 8.3%	52 35.9%	24 16.6%

問47　介護における心配事や困ったこと，悩み事について相談できる相手はだれですか。あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。

介護における心配事について相談できる相手としては，「配偶者や子ども，兄弟姉妹や親戚」81.7%（前回調査 81.0%），「ケアマネジャー」74.3%（同 73.1%）の順。性別・要介護度別・地域別のもおおむね同様の傾向だが，「要介護４・５」の方は，「ケアマネジャー」が最も高い割合（「要介護５」では，100.0%）となっている。

【介護における心配事等，相談できる相手】



		回答総数	問47　介護における心配事や困ったこと，悩み事について相談できる相手はだれですか。あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。											
			配偶者や子ども、兄弟姉妹や親戚	友人・知人	自治会・町内会、近所の住民	地域包括支援センター・市町村役場・保健所	社会福祉協議会・民生委員	ケアマネジャー	医師・歯科医師・看護師	介護者家族の団体	相談できる相手はいない	その他	分からない
単純集計		1,121	375	120	28	77	19	341	138	4	6	8	5
	（N=459）　割合	－	81.7%	26.1%	6.1%	16.8%	4.1%	74.3%	30.1%	0.9%	1.3%	1.7%	1.1%
性別	男性	372	132	37	7	23	5	114	48	1	2	3	0
	（N=153）　割合	－	86.3%	24.2%	4.6%	15.0%	3.3%	74.5%	31.4%	0.7%	1.3%	2.0%	0.0%
	女性	749	243	83	21	54	14	227	90	3	4	5	5
	（N=306）　割合	－	79.4%	27.1%	6.9%	17.6%	4.6%	74.2%	29.4%	1.0%	1.3%	1.6%	1.6%
要介護度	要支援1	161	53	24	0	18	5	40	14	2	2	2	1
	（N=66）　割合	－	80.3%	36.4%	0.0%	27.3%	7.6%	60.6%	21.2%	3.0%	3.0%	3.0%	1.5%
	要支援2	123	45	12	3	12	6	27	14	0	2	1	1
	（N=57）　割合	－	78.9%	21.1%	5.3%	21.1%	10.5%	47.4%	24.6%	0.0%	3.5%	1.8%	1.8%
	要介護1	359	117	38	11	23	4	116	44	2	1	1	2
	（N=144）　割合	－	81.3%	26.4%	7.6%	16.0%	2.8%	80.6%	30.6%	1.4%	0.7%	0.7%	1.4%
	要介護2	258	86	23	9	15	4	85	33	0	1	2	0
	（N=105）　割合	－	81.9%	21.9%	8.6%	14.3%	3.8%	81.0%	31.4%	0.0%	1.0%	1.9%	0.0%
	要介護3	145	50	12	4	8	0	47	23	0	0	1	0
	（N=56）　割合	－	89.3%	21.4%	7.1%	14.3%	0.0%	83.9%	41.1%	0.0%	0.0%	1.8%	0.0%
	要介護4	58	19	10	1	0	0	20	6	0	0	1	1
	（N=25）　割合	－	76.0%	40.0%	4.0%	0.0%	0.0%	80.0%	24.0%	0.0%	0.0%	4.0%	4.0%
	要介護5	17	5	1	0	1	0	6	4	0	0	0	0
	（N=6）　割合	－	83.3%	16.7%	0.0%	16.7%	0.0%	100.0%	66.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
地域別	頴娃地域	419	139	43	9	38	12	117	52	2	3	2	2
	（N=163）　割合	－	85.3%	26.4%	5.5%	23.3%	7.4%	71.8%	31.9%	1.2%	1.8%	1.2%	1.2%
	知覧地域	352	123	33	7	20	4	114	43	2	0	3	3
	（N=151）　割合	－	81.5%	21.9%	4.6%	13.2%	2.6%	75.5%	28.5%	1.3%	0.0%	2.0%	2.0%
	川辺地域	350	113	44	12	19	3	110	43	0	3	3	0
	（N=145）　割合	－	77.9%	30.3%	8.3%	13.1%	2.1%	75.9%	29.7%	0.0%	2.1%	2.1%	0.0%

（３）介護保険サービスの満足度などについて

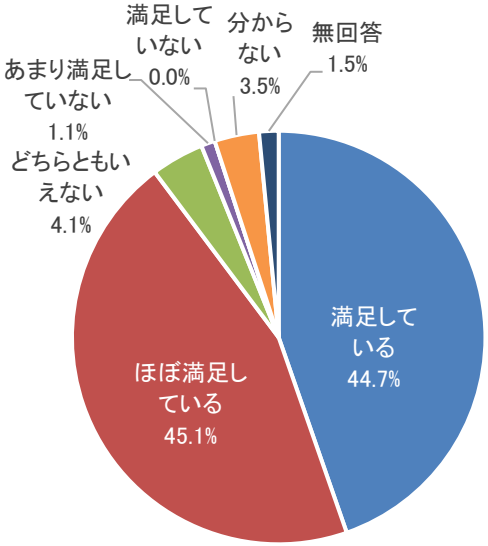
問48　介護をする立場として，要介護（要支援）者御本人が現在利用しているサービスの満足度について，あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。

【現在利用しているサービスの満足度】

「介護サービスの満足度」については，「満足している」「ほぼ満足している」あわせて 89.8%（前回調査 86.4%）と大半を占めた。

性別，要介護度別・地域別にも「要支援１」80.3%～「要介護５」100.0%と幅はあるものの，現在利用しているサービスへの満足度が高いようだ。

「満足していない」「あまり満足していない」合計では，「女性」1.3%，「要支援１」4.5%，「頴娃地域」3.1%が各区分で相対的に高くなっている。

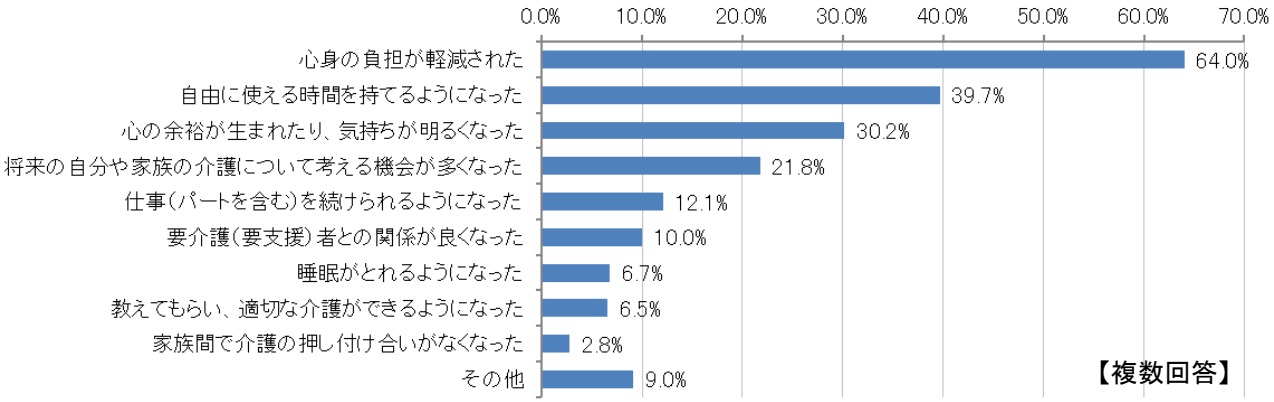


		サンプル数	問48　介護をする立場として，要介護（要支援）者御本人が現在利用しているサービスの満足度について。						
			満足している	ほぼ満足している	どちらともいえない	あまり満足していない	満足していない	分からない	無回答
単純集計		459	205	207	19	5	0	16	7
	（N=459）　割合	100.0%	44.7%	45.1%	4.1%	1.1%	0.0%	3.5%	1.5%
性別	男性	153	74	66	5	1	0	4	3
	（N=153）　割合	100.0%	48.4%	43.1%	3.3%	0.7%	0.0%	2.6%	2.0%
	女性	306	131	141	14	4	0	12	4
	（N=306）　割合	100.0%	42.8%	46.1%	4.6%	1.3%	0.0%	3.9%	1.3%
要介護度	要支援1	66	31	22	5	3	0	4	1
	（N=66）　割合	100.0%	47.0%	33.3%	7.6%	4.5%	0.0%	6.1%	1.5%
	要支援2	57	23	27	4	0	0	2	1
	（N=57）　割合	100.0%	40.4%	47.4%	7.0%	0.0%	0.0%	3.5%	1.8%
	要介護1	144	71	65	2	0	0	3	3
	（N=144）　割合	100.0%	49.3%	45.1%	1.4%	0.0%	0.0%	2.1%	2.1%
	要介護2	105	39	52	8	1	0	4	1
	（N=105）　割合	100.0%	37.1%	49.5%	7.6%	1.0%	0.0%	3.8%	1.0%
	要介護3	56	27	28	0	0	0	1	0
	（N=56）　割合	100.0%	48.2%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.8%	0.0%
	要介護4	25	12	9	0	1	0	2	1
	（N=25）　割合	100.0%	48.0%	36.0%	0.0%	4.0%	0.0%	8.0%	4.0%
	要介護5	6	2	4	0	0	0	0	0
	（N=6）　割合	100.0%	33.3%	66.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
地域別	頴娃地域	163	62	82	7	5	0	4	3
	（N=163）　割合	100.0%	38.0%	50.3%	4.3%	3.1%	0.0%	2.5%	1.8%
	知覧地域	151	78	59	7	0	0	3	4
	（N=151）　割合	100.0%	51.7%	39.1%	4.6%	0.0%	0.0%	2.0%	2.6%
	川辺地域	145	65	66	5	0	0	9	0
	（N=145）　割合	100.0%	44.8%	45.5%	3.4%	0.0%	0.0%	6.2%	0.0%

問49　問48で「満足している・ほぼ満足している・どちらともいえない」を選んだ方へうかがいます。介護をする立場として，介護保険サービスで満足している点について，あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。

満足している点は，「心身の負担軽減」64.0%（前回調査 64.4%），「自由に使える時間が増えた」39.7%（同 30.7%），「心の余裕が生まれたり，気持ちが明るくなった」30.2%（同 27.8%）が上位３つ。性別・要介護度別・地域別にもほぼ同様の傾向だが，「要支援１」では，「将来の自分や家族の介護について考える機会が多くなった」が２番目に高い割合で他の区分より高くなっている。

【介護保険サービスで満足している点】

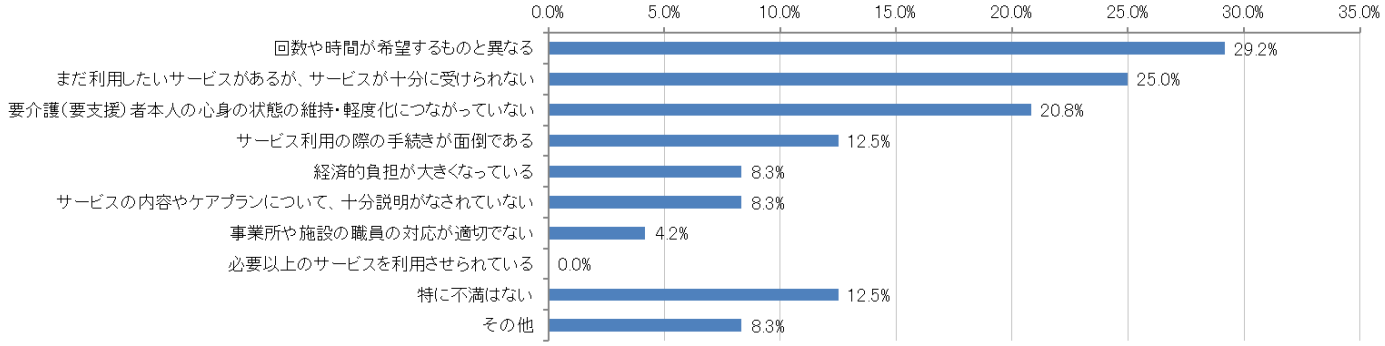


		回答総数	問49　問48で「1　満足している，2　ほぼ満足している，3　どちらともいえない」を選んだ方へうかがいます。介護をする立場として，介護保険サービスで満足している点について，あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。									
			心身の負担が軽減された	睡眠がとれるようになった	心の余裕が生まれたり、気持ちが明るくなった	自由に使える時間を持てるようになった	要介護（要支援）者との関係が良くなった	家族間で介護の押し付け合いがなくなった（家族関係が良くなった）	仕事（パートを含む）を続けられるようになった	介護の仕方（技術）を教えてもらい、適切な介護ができるようになった	業所に見学、施設などができ、実際の介護を将来の自分や家族の介護について考える機会が多くなった	その他
単純集計		874	276	29	130	171	43	12	52	28	94	39
（N=431）	割合	－	64.0%	6.7%	30.2%	39.7%	10.0%	2.8%	12.1%	6.5%	21.8%	9.0%
性別	男性	304	100	11	52	61	11	5	16	10	28	10
（N=149）	割合	－	67.1%	7.4%	34.9%	40.9%	7.4%	3.4%	10.7%	6.7%	18.8%	6.7%
性別	女性	570	176	18	78	110	32	7	36	18	66	29
（N=323）	割合	－	54.5%	5.6%	24.1%	34.1%	9.9%	2.2%	11.1%	5.6%	20.4%	9.0%
要介護度	要支援1	104	25	2	14	11	6	1	10	1	19	15
（N=58）	割合	－	43.1%	3.4%	24.1%	19.0%	10.3%	1.7%	17.2%	1.7%	32.8%	25.9%
要介護度	要支援2	76	26	0	5	15	5	1	3	3	10	8
（N=81）	割合	－	32.1%	0.0%	6.2%	18.5%	6.2%	1.2%	3.7%	3.7%	12.3%	9.9%
要介護度	要介護1	281	92	7	49	57	15	5	15	8	23	10
（N=129）	割合	－	71.3%	5.4%	38.0%	44.2%	11.6%	3.9%	11.6%	6.2%	17.8%	7.8%
要介護度	要介護2	207	70	8	33	48	6	2	11	7	18	4
（N=99）	割合	－	70.7%	8.1%	33.3%	48.5%	6.1%	2.0%	11.1%	7.1%	18.2%	4.0%
要介護度	要介護3	136	40	9	20	26	8	2	6	6	17	2
（N=55）	割合	－	72.7%	16.4%	36.4%	47.3%	14.5%	3.6%	10.9%	10.9%	30.9%	3.6%
要介護度	要介護4	55	18	3	8	12	2	1	6	0	5	0
（N=21）	割合	－	85.7%	14.3%	38.1%	57.1%	9.5%	4.8%	28.6%	0.0%	23.8%	0.0%
要介護度	要介護5	15	5	0	1	2	1	0	1	3	2	0
（N=12）	割合	－	41.7%	0.0%	8.3%	16.7%	8.3%	0.0%	8.3%	25.0%	16.7%	0.0%
地域別	頴娃地域	293	95	5	43	55	15	4	21	11	32	12
（N=151）	割合	－	62.9%	3.3%	28.5%	36.4%	9.9%	2.6%	13.9%	7.3%	21.2%	7.9%
地域別	知覧地域	293	101	9	46	64	11	3	13	7	25	14
（N=144）	割合	－	70.1%	6.3%	31.9%	44.4%	7.6%	2.1%	9.0%	4.9%	17.4%	9.7%
地域別	川辺地域	288	80	15	41	52	17	5	18	10	37	13
（N=136）	割合	－	58.8%	11.0%	30.1%	38.2%	12.5%	3.7%	13.2%	7.4%	27.2%	9.6%

問50　問48で「どちらともいえない・あまり満足していない・満足していない」を選んだ方へうかがいます。介護をする立場として，満足していない点についてあてはまる番号にいくつでも○を付けてください。

満足していない点は，サンプル数が少ないが，「回数や時間が希望するものと異なる」が 29.2%（同 26.2%），「まだ利用したいサービスがあるが，サービスが十分に受けられない」が 25.0%（前回調査 33.3%），が上位２つ。「男性」「要支援２」「知覧地域」では後者が最も高い割合（同率含む）となっている。この他，「経済的負担が大きくなっている」などに分散している。

【介護保険サービスで満足していない点】

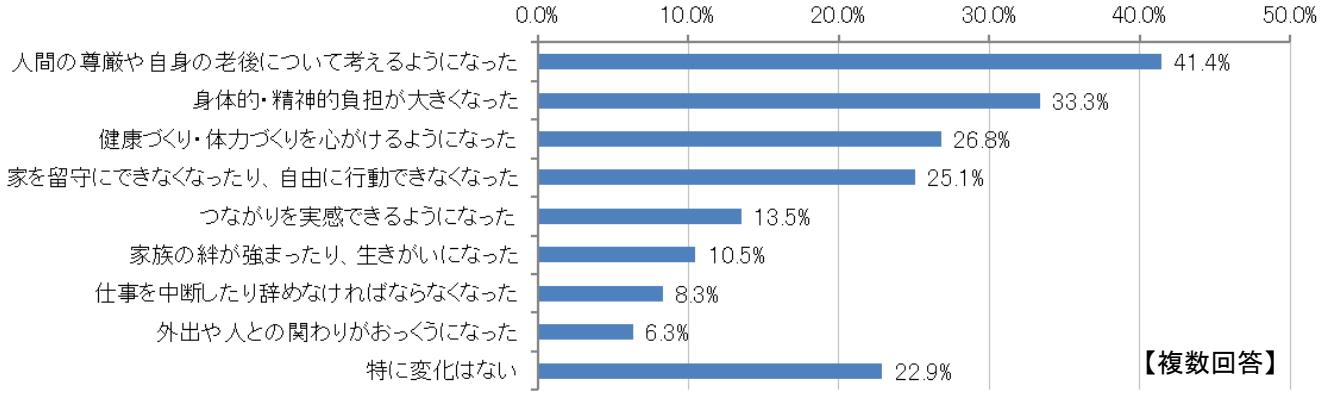


		回答総数	問50　問48で「3　どちらともいえない，4　あまり満足していない，5　満足していない」を選んだ方へうかがいます。介護をする立場として，満足していない点について，あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。									
			回数や時間が希望するものと異なる	必要以上のサービスを利用させられている	事業所や施設の職員の対応が適切でない	要介護（要支援）者本人の心身の状態の維持・軽度化につながっていない	経済的負担が大きくなっている	まだ利用したいサービスがあるが、サービスが十分に受けられない	サービス利用の際の手続きが面倒である	サービスの内容やケアプランについて、十分説明がなされていない	特に不満はない	その他
単純集計		31	7	0	1	5	2	6	3	2	3	2
	（N=24）　割合	－	29.2%	0.0%	4.2%	20.8%	8.3%	25.0%	12.5%	8.3%	12.5%	8.3%
性別	男性	8	1	0	0	1	1	2	0	1	2	0
	（N=6）　割合	－	16.7%	0.0%	0.0%	16.7%	16.7%	33.3%	0.0%	16.7%	33.3%	0.0%
	女性	23	6	0	1	4	1	4	3	1	1	2
	（N=18）　割合	－	33.3%	0.0%	5.6%	22.2%	5.6%	22.2%	16.7%	5.6%	5.6%	11.1%
要介護度	要支援1	11	5	0	0	2	0	2	0	0	1	1
	（N=8）　割合	－	62.5%	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%	25.0%	0.0%	0.0%	12.5%	12.5%
	要支援2	6	1	0	0	0	0	2	1	0	1	1
	（N=4）　割合	－	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	25.0%	0.0%	25.0%	25.0%
	要介護1	4	0	0	0	1	0	1	0	2	0	0
	（N=2）　割合	－	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	50.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%
	要介護2	9	1	0	1	2	1	1	2	0	1	0
	（N=9）　割合	－	11.1%	0.0%	11.1%	22.2%	11.1%	11.1%	22.2%	0.0%	11.1%	0.0%
	要介護3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	（N=0）　割合	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	要介護4	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0
	（N=1）　割合	－	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	要介護5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	（N=0）　割合	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
地域別	頴娃地域	20	5	0	0	4	2	4	1	2	1	1
	（N=12）　割合	－	41.7%	0.0%	0.0%	33.3%	16.7%	33.3%	8.3%	16.7%	8.3%	8.3%
	知覧地域	9	1	0	1	1	0	2	2	0	1	1
	（N=7）　割合	－	14.3%	0.0%	14.3%	14.3%	0.0%	28.6%	28.6%	0.0%	14.3%	14.3%
	川辺地域	2	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0
	（N=5）　割合	－	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	20.0%	0.0%

問51　介護を行うようになって，あなたの体調や生活状況に変化が生じましたか。あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。

「介護を行うようになって，あなたの体調や生活状況に変化が生じたか」では，「人間の尊厳や自身の老後について考えるようになった」41.4%（前回調査 33.5%），「身体的・精神的負担が大きくなった」33.3%（同 27.9%），「健康づくり・体力づくりを心がけるようになった」26.8%（同 25.6%）が上位３つ。性別・要介護度別・地域別にも１，２位の違いはあるが，おおむね同様の傾向。また，「家を留守にできなくなったり，自由に行動できなくなった」は，「要介護度２～５」で 30%超となっている（「要介護５」では 50.0%）。

【介護を行うようになってからの変化】

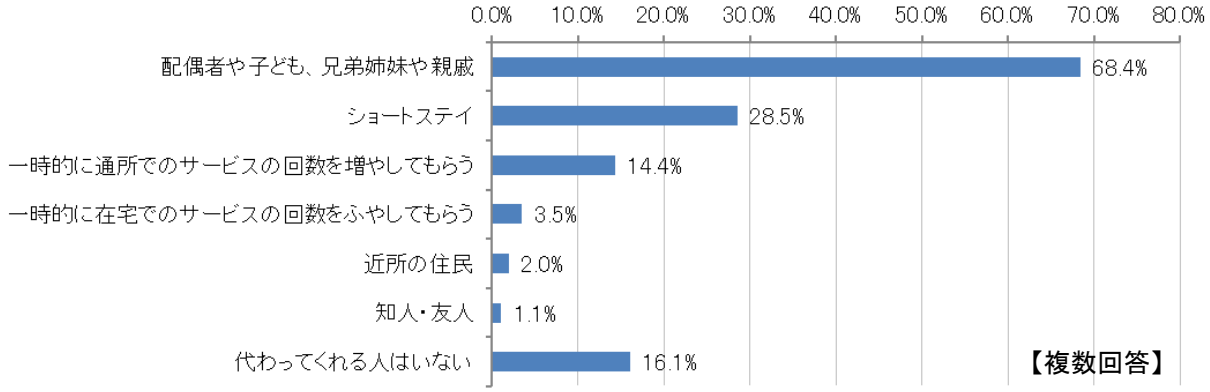


		回答総数	家族の絆が強まったり、生きがいになった	人間の尊厳や自身の老後について考えるようになった	健康づくり・体力づくりを心がけるようになった	友人や地域の協力や周囲のつながりを実感できるようになった	身体的・精神的負担が大きくなった	仕事を中断しなければならなくなった	自由に行動できなくなった	気分が落ち込みやすくなったり、外出や人と関わりがおっくうになった	特に変化はない
単純集計	(N=459)	863	48	190	123	62	153	38	115	29	105
	割合	-	10.5%	41.4%	26.8%	13.5%	33.3%	8.3%	25.1%	6.3%	22.9%
性別	男性 (N=153)	284	23	54	47	20	48	8	42	9	33
	割合	-	15.0%	35.3%	30.7%	13.1%	31.4%	5.2%	27.5%	5.9%	21.6%
	女性 (N=306)	579	25	136	76	42	105	30	73	20	72
	割合	-	8.2%	44.4%	24.8%	13.7%	34.3%	9.8%	23.9%	6.5%	23.5%
要介護度	要支援1 (N=66)	113	6	33	15	8	15	4	10	3	19
	割合	-	9.1%	50.0%	22.7%	12.1%	22.7%	6.1%	15.2%	4.5%	28.8%
	要支援2 (N=57)	92	4	20	17	4	9	4	9	2	23
	割合	-	7.0%	35.1%	29.8%	7.0%	15.8%	7.0%	15.8%	3.5%	40.4%
	要介護1 (N=144)	239	14	56	36	18	42	2	32	3	36
	割合	-	9.7%	38.9%	25.0%	12.5%	29.2%	1.4%	22.2%	2.1%	25.0%
	要介護2 (N=105)	217	10	42	28	15	48	16	33	10	15
	割合	-	9.5%	40.0%	26.7%	14.3%	45.7%	15.2%	31.4%	9.5%	14.3%
	要介護3 (N=56)	128	9	25	17	9	25	8	19	8	8
	割合	-	16.1%	44.6%	30.4%	16.1%	44.6%	14.3%	33.9%	14.3%	14.3%
	要介護4 (N=25)	59	4	12	8	7	11	3	9	2	3
	割合	-	16.0%	48.0%	32.0%	28.0%	44.0%	12.0%	36.0%	8.0%	12.0%
	要介護5 (N=6)	15	1	2	2	1	3	1	3	1	1
	割合	-	16.7%	33.3%	33.3%	16.7%	50.0%	16.7%	50.0%	16.7%	16.7%
地域別	頴娃地域 (N=163)	315	13	68	43	16	57	16	51	13	38
	割合	-	8.0%	41.7%	26.4%	9.8%	35.0%	9.8%	31.3%	8.0%	23.3%
	知覧地域 (N=151)	274	12	62	44	22	45	12	30	7	40
	割合	-	7.9%	41.1%	29.1%	14.6%	29.8%	7.9%	19.9%	4.6%	26.5%
	川辺地域 (N=145)	274	23	60	36	24	51	10	34	9	27
	割合	-	15.9%	41.4%	24.8%	16.6%	35.2%	6.9%	23.4%	6.2%	18.6%

問52　あなたが風邪などで数日間寝込んだり，仕事などで数日間介護できなくなったりしたときに，代わって介護や支援をしてくれる人はいますか。あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。

介護できなくなったときに介護をしてくれる人は，「配偶者や子ども，兄弟姉妹や親戚」68.4%（前回調査64.7%）と過半を占めた。それ以外では，「ショートステイ」28.5%（同 29.1%）や介護サービスの回数を増やして対応するという回答であった。重度の人は「ショートステイ」「一時的に通所でのサービスの回数を増やしてもらう」が相対的に高い割合となっている。

【介護できなくなったときに代わって介護や支援をしてくれる人】



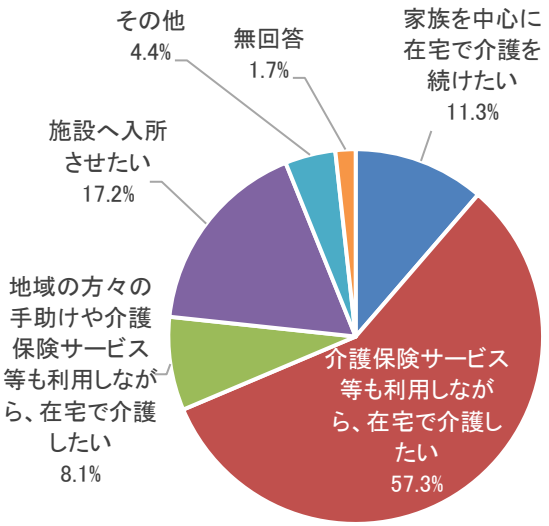
		回答総数	問52　あなたが風邪などで数日間寝込んだり，仕事などで数日間介護できなくなったりしたときに，代わって介護や支援をしてくれる人はいますか。あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。						
			配偶者や子ども、兄弟姉妹や親戚	近所の住民	知人・友人	ショートステイ	サービス（デイサービス）の回数を増やしてもらう	一時的に通所でのサービスの回数をふやしてもらう	代わってくれる人はいない
単純集計		598	314	9	5	131	66	16	57
	（N=459）　割合	－	68.4%	2.0%	1.1%	28.5%	14.4%	3.5%	12.4%
性別	男性	200	111	3	1	44	22	3	16
	（N=153）　割合	－	72.5%	2.0%	0.7%	28.8%	14.4%	2.0%	10.5%
	女性	398	203	6	4	87	44	13	41
	（N=306）　割合	－	66.3%	2.0%	1.3%	28.4%	14.4%	4.2%	13.4%
要介護度	要支援1	81	52	1	2	7	9	2	8
	（N=66）　割合	－	78.8%	1.5%	3.0%	10.6%	13.6%	3.0%	12.1%
	要支援2	65	38	2	0	9	4	2	10
	（N=57）　割合	－	66.7%	3.5%	0.0%	15.8%	7.0%	3.5%	17.5%
	要介護1	182	101	4	2	37	22	2	14
	（N=144）　割合	－	70.1%	2.8%	1.4%	25.7%	15.3%	1.4%	9.7%
	要介護2	145	72	1	0	41	15	5	11
	（N=105）　割合	－	68.6%	1.0%	0.0%	39.0%	14.3%	4.8%	10.5%
	要介護3	81	31	0	0	24	13	4	9
	（N=56）　割合	－	55.4%	0.0%	0.0%	42.9%	23.2%	7.1%	16.1%
	要介護4	34	16	1	0	11	2	1	3
	（N=25）　割合	－	64.0%	4.0%	0.0%	44.0%	8.0%	4.0%	12.0%
	要介護5	10	4	0	1	2	1	0	2
	（N=6）　割合	－	66.7%	0.0%	16.7%	33.3%	16.7%	0.0%	33.3%
地域別	頴娃地域	208	109	6	2	34	29	2	26
	（N=163）　割合	－	66.9%	3.7%	1.2%	20.9%	17.8%	1.2%	16.0%
	知覧地域	183	95	1	1	51	17	3	15
	（N=151）　割合	－	62.9%	0.7%	0.7%	33.8%	11.3%	2.0%	9.9%
	川辺地域	207	110	2	2	46	20	11	16
	（N=145）　割合	－	75.9%	1.4%	1.4%	31.7%	13.8%	7.6%	11.0%

問53　今後どのように介護を行っていきたいと考えていますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。

今後については，「介護保険サービス等を利用しながら，在宅で介護したい」57.3%（前回調査53.7%）が最多で，性別・要介護度別・地域別でも同様の傾向となった。

なお，「施設へ入所させたい」は 17.2%（同16.1%）で２番目に高い割合で「頴娃地域」「知覧地域」で 20%超となっている。要介護度別では，「要支援２」で 19.3%（同 13.8%），「要介護２」で 19.0%（同 22.5%）と高い割合となっている。なお，前回調査では「要介護３」で 28.3%だったが、今回は 16.1%に低下している。

【今後どのように介護を行っていきたいか】



		サンプル数	問53　今後どのように介護を行っていきたいと考えていますか。					
			家族を中心に在宅で介護を続けたい	介護保険サービス等も利用しながら、在宅で介護したい	地域の方々の手助けや介護保険サービス等も利用しながら、在宅で介護したい	施設へ入所させたい	その他	無回答
単純集計		459	52	263	37	79	20	8
	（N=459）　割合	100.0%	11.3%	57.3%	8.1%	17.2%	4.4%	1.7%
性別	男性	153	22	91	7	26	4	3
	（N=153）　割合	100.0%	14.4%	59.5%	4.6%	17.0%	2.6%	2.0%
	女性	306	30	172	30	53	16	5
	（N=306）　割合	100.0%	9.8%	56.2%	9.8%	17.3%	5.2%	1.6%
要介護度	要支援1	66	9	40	3	9	4	1
	（N=66）　割合	100.0%	13.6%	60.6%	4.5%	13.6%	6.1%	1.5%
	要支援2	57	9	26	7	11	2	2
	（N=57）　割合	100.0%	15.8%	45.6%	12.3%	19.3%	3.5%	3.5%
	要介護1	144	17	75	19	25	5	3
	（N=144）　割合	100.0%	11.8%	52.1%	13.2%	17.4%	3.5%	2.1%
	要介護2	105	12	61	7	20	3	2
	（N=105）　割合	100.0%	11.4%	58.1%	6.7%	19.0%	2.9%	1.9%
	要介護3	56	5	38	0	9	4	0
	（N=56）　割合	100.0%	8.9%	67.9%	0.0%	16.1%	7.1%	0.0%
	要介護4	25	0	19	1	4	1	0
	（N=25）　割合	100.0%	0.0%	76.0%	4.0%	16.0%	4.0%	0.0%
	要介護5	6	0	4	0	1	1	0
	（N=6）　割合	100.0%	0.0%	66.7%	0.0%	16.7%	16.7%	0.0%
地域別	頴娃地域	163	13	87	18	33	10	2
	（N=163）　割合	100.0%	8.0%	53.4%	11.0%	20.2%	6.1%	1.2%
	知覧地域	151	19	81	9	31	5	6
	（N=151）　割合	100.0%	12.6%	53.6%	6.0%	20.5%	3.3%	4.0%
	川辺地域	145	20	95	10	15	5	0
	（N=145）　割合	100.0%	13.8%	65.5%	6.9%	10.3%	3.4%	0.0%

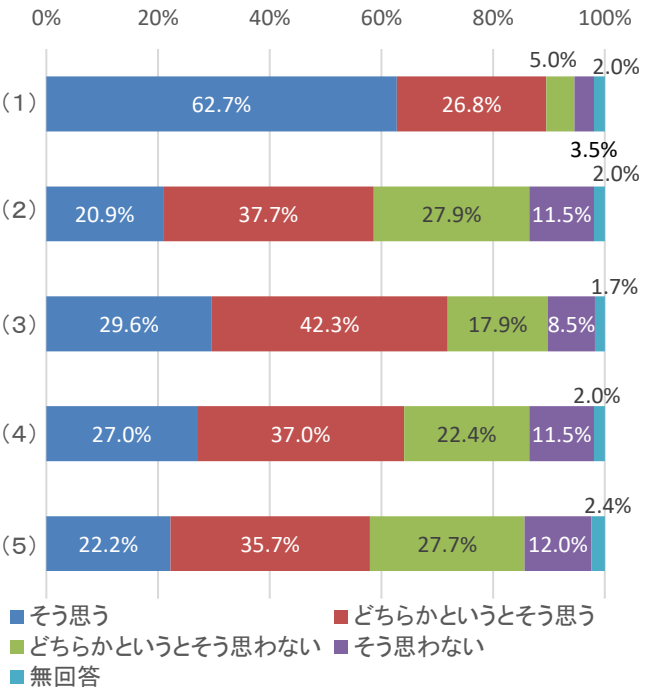
（４）認知症対策への取組等について

問５４　下の文章について，あなたの考えに近い選択肢をそれぞれ１つだけ○をつけてください。

（1）「誰もが認知症になりうる」
（2）「認知症になってからも意思が尊重され，望む生活が継続できる（できている）」
（3）「認知症になってからもできることややりたいことがある」
（4）「認知症になってからも住み慣れた地域で暮らし続けることができる」
（5）「認知症になってからも希望を持って自分らしく暮らし続けることができる」

（１）～（５）について，「そう思う」「どちらかというとそう思う」あわせて 58.0%（５）～89.5%（１）の範囲で高い割合となっている。その中で，「そう思う」は（１）「誰もが認知症になりうる」が 62.7%と最多であった。すべての区分で最も高い割合となった。また，（２）～（５）については，「どちらかというとそう思う」が概ね最も高い割合となっている。

「どちらかといえばそう思わない」「そう思わない」合計では，（５）「認知症になってからも希望を持って自分らしく暮らし続けることができる」39.7%が最多であった。



		サンプル数	(1)「誰もが認知症になりうる」 そう思う	どちらかというとそう思う	どちらかというとそう思わない	そう思わない	無回答
単純集計	(N=459) 割合	459	288	123	23	16	9
		100.0%	62.7%	26.8%	5.0%	3.5%	2.0%
性別	男性 (N=153) 割合	153	98	43	5	4	3
		100.0%	64.1%	28.1%	3.3%	2.6%	2.0%
	女性 (N=306) 割合	306	190	80	18	12	6
		100.0%	62.1%	26.1%	5.9%	3.9%	2.0%
要介護度	要支援1 (N=66) 割合	66	33	24	4	3	2
		100.0%	50.0%	36.4%	6.1%	4.5%	3.0%
	要支援2 (N=57) 割合	57	36	13	5	1	2
		100.0%	63.2%	22.8%	8.8%	1.8%	3.5%
	要介護1 (N=144) 割合	144	95	34	6	7	2
		100.0%	66.0%	23.6%	4.2%	4.9%	1.4%
	要介護2 (N=105) 割合	105	72	22	7	1	3
		100.0%	68.6%	21.0%	6.7%	1.0%	2.9%
	要介護3 (N=56) 割合	56	33	20	1	2	0
		100.0%	58.9%	35.7%	1.8%	3.6%	0.0%
	要介護4 (N=25) 割合	25	16	8	0	1	0
		100.0%	64.0%	32.0%	0.0%	4.0%	0.0%
	要介護5 (N=6) 割合	6	3	2	0	1	0
		100.0%	50.0%	33.3%	0.0%	16.7%	0.0%
地域別	頴娃地域 (N=163) 割合	163	106	38	8	9	2
		100.0%	65.0%	23.3%	4.9%	5.5%	1.2%
	知覧地域 (N=151) 割合	151	90	46	8	2	5
		100.0%	59.6%	30.5%	5.3%	1.3%	3.3%
	川辺地域 (N=145) 割合	145	92	39	7	5	2
		100.0%	63.4%	26.9%	4.8%	3.4%	1.4%

		サンプル数	(2)「認知症になってからも意思が尊重され，望む生活が継続できる（できている）」 そう思う	どちらかというとそう思う	どちらかというとそう思わない	そう思わない	無回答
単純集計	(N=459) 割合	459	96	173	128	53	9
		100.0%	20.9%	37.7%	27.9%	11.5%	2.0%
性別	男性 (N=153) 割合	153	39	57	39	16	2
		100.0%	25.5%	37.3%	25.5%	10.5%	1.3%
	女性 (N=306) 割合	306	57	116	89	37	7
		100.0%	18.6%	37.9%	29.1%	12.1%	2.3%
要介護度	要支援1 (N=66) 割合	66	8	23	26	7	2
		100.0%	12.1%	34.8%	39.4%	10.6%	3.0%
	要支援2 (N=57) 割合	57	7	20	20	8	2
		100.0%	12.3%	35.1%	35.1%	14.0%	3.5%
	要介護1 (N=144) 割合	144	40	57	34	11	2
		100.0%	27.8%	39.6%	23.6%	7.6%	1.4%
	要介護2 (N=105) 割合	105	21	36	27	19	2
		100.0%	20.0%	34.3%	25.7%	18.1%	1.9%
	要介護3 (N=56) 割合	56	13	23	13	7	0
		100.0%	23.2%	41.1%	23.2%	12.5%	0.0%
	要介護4 (N=25) 割合	25	6	11	6	1	1
		100.0%	24.0%	44.0%	24.0%	4.0%	4.0%
	要介護5 (N=6) 割合	6	1	3	2	0	0
		100.0%	16.7%	50.0%	33.3%	0.0%	0.0%
地域別	頴娃地域 (N=163) 割合	163	29	58	55	18	3
		100.0%	17.8%	35.6%	33.7%	11.0%	1.8%
	知覧地域 (N=151) 割合	151	29	65	37	15	5
		100.0%	19.2%	43.0%	24.5%	9.9%	3.3%
	川辺地域 (N=145) 割合	145	38	50	36	20	1
		100.0%	26.2%	34.5%	24.8%	13.8%	0.7%

		サンプル数	(3)「認知症になってからもできることやりたいことがある」				
			そう思う	どちらかというとそう思う	どちらかというとそう思わない	そう思わない	無回答
単純集計		459	136	194	82	39	8
	(N=459) 割合	100.0%	29.6%	42.3%	17.9%	8.5%	1.7%
性別	男性	153	53	63	23	12	2
	(N=153) 割合	100.0%	34.6%	41.2%	15.0%	7.8%	1.3%
	女性	306	83	131	59	27	6
	(N=306) 割合	100.0%	27.1%	42.8%	19.3%	8.8%	2.0%
要介護度	要支援1	66	16	30	16	2	2
	(N=66) 割合	100.0%	24.2%	45.5%	24.2%	3.0%	3.0%
	要支援2	57	15	26	9	5	2
	(N=57) 割合	100.0%	26.3%	45.6%	15.8%	8.8%	3.5%
	要介護1	144	50	58	22	12	2
	(N=144) 割合	100.0%	34.7%	40.3%	15.3%	8.3%	1.4%
	要介護2	105	31	43	18	11	2
	(N=105) 割合	100.0%	29.5%	41.0%	17.1%	10.5%	1.9%
	要介護3	56	16	25	10	5	0
	(N=56) 割合	100.0%	28.6%	44.6%	17.9%	8.9%	0.0%
	要介護4	25	7	10	6	2	0
	(N=25) 割合	100.0%	28.0%	40.0%	24.0%	8.0%	0.0%
	要介護5	6	1	2	1	2	0
	(N=6) 割合	100.0%	16.7%	33.3%	16.7%	33.3%	0.0%
地域別	頴娃地域	163	38	73	30	20	2
	(N=163) 割合	100.0%	23.3%	44.8%	18.4%	12.3%	1.2%
	知覧地域	151	39	69	28	10	5
	(N=151) 割合	100.0%	25.8%	45.7%	18.5%	6.6%	3.3%
	川辺地域	145	59	52	24	9	1
	(N=145) 割合	100.0%	40.7%	35.9%	16.6%	6.2%	0.7%

		サンプル数	(4)「認知症になってからも住み慣れた地域で暮らし続けることができる」				
			そう思う	どちらかというとそう思う	どちらかというとそう思わない	そう思わない	無回答
単純集計		459	124	170	103	53	9
	(N=459) 割合	100.0%	27.0%	37.0%	22.4%	11.5%	2.0%
性別	男性	153	52	50	35	14	2
	(N=153) 割合	100.0%	34.0%	32.7%	22.9%	9.2%	1.3%
	女性	306	72	120	68	39	7
	(N=306) 割合	100.0%	23.5%	39.2%	22.2%	12.7%	2.3%
要介護度	要支援1	66	13	25	17	9	2
	(N=66) 割合	100.0%	19.7%	37.9%	25.8%	13.6%	3.0%
	要支援2	57	13	15	17	10	2
	(N=57) 割合	100.0%	22.8%	26.3%	29.8%	17.5%	3.5%
	要介護1	144	49	45	34	14	2
	(N=144) 割合	100.0%	34.0%	31.3%	23.6%	9.7%	1.4%
	要介護2	105	25	44	23	11	2
	(N=105) 割合	100.0%	23.8%	41.9%	21.9%	10.5%	1.9%
	要介護3	56	16	27	9	4	0
	(N=56) 割合	100.0%	28.6%	48.2%	16.1%	7.1%	0.0%
	要介護4	25	7	12	2	3	1
	(N=25) 割合	100.0%	28.0%	48.0%	8.0%	12.0%	4.0%
	要介護5	6	1	2	1	2	0
	(N=6) 割合	100.0%	16.7%	33.3%	16.7%	33.3%	0.0%
地域別	頴娃地域	163	35	65	36	24	3
	(N=163) 割合	100.0%	21.5%	39.9%	22.1%	14.7%	1.8%
	知覧地域	151	43	47	42	14	5
	(N=151) 割合	100.0%	28.5%	31.1%	27.8%	9.3%	3.3%
	川辺地域	145	46	58	25	15	1
	(N=145) 割合	100.0%	31.7%	40.0%	17.2%	10.3%	0.7%

		サンプル数	(5)「認知症になってからも希望を持って自分らしく暮らし続けることができる」				
			そう思う	どちらかというとそう思う	どちらかというとそう思わない	そう思わない	無回答
単純集計		459	102	164	127	55	11
	(N=459) 割合	100.0%	22.2%	35.7%	27.7%	12.0%	2.4%
性別	男性	153	39	54	41	16	3
	(N=153) 割合	100.0%	25.5%	35.3%	26.8%	10.5%	2.0%
	女性	306	63	110	86	39	8
	(N=306) 割合	100.0%	20.6%	35.9%	28.1%	12.7%	2.6%
要介護度	要支援1	66	9	18	26	10	3
	(N=66) 割合	100.0%	13.6%	27.3%	39.4%	15.2%	4.5%
	要支援2	57	9	21	19	6	2
	(N=57) 割合	100.0%	15.8%	36.8%	33.3%	10.5%	3.5%
	要介護1	144	42	48	36	15	3
	(N=144) 割合	100.0%	29.2%	33.3%	25.0%	10.4%	2.1%
	要介護2	105	22	41	25	15	2
	(N=105) 割合	100.0%	21.0%	39.0%	23.8%	14.3%	1.9%
	要介護3	56	13	24	14	5	0
	(N=56) 割合	100.0%	23.2%	42.9%	25.0%	8.9%	0.0%
	要介護4	25	5	12	4	3	1
	(N=25) 割合	100.0%	20.0%	48.0%	16.0%	12.0%	4.0%
	要介護5	6	2	0	3	1	0
	(N=6) 割合	100.0%	33.3%	0.0%	50.0%	16.7%	0.0%
地域別	頴娃地域	163	32	50	51	26	4
	(N=163) 割合	100.0%	19.6%	30.7%	31.3%	16.0%	2.5%
	知覧地域	151	28	61	41	15	6
	(N=151) 割合	100.0%	18.5%	40.4%	27.2%	9.9%	4.0%
	川辺地域	145	42	53	35	14	1
	(N=145) 割合	100.0%	29.0%	36.6%	24.1%	9.7%	0.7%

問５５　認知症に関する取組について，今後強化してほしいと思うものを３つ選んでください。

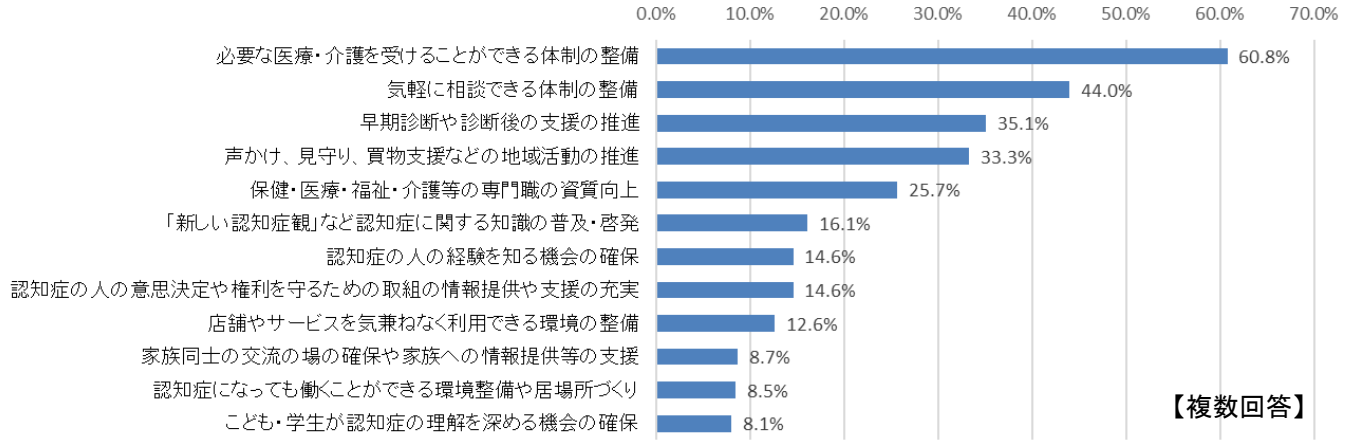
認知症に関する取組では，「必要な医療・介護を受けることができる体制の整備」60.8%，「気軽に相談できる体制の整備」が 44.0%，「早期診断や診断後の支援の推進」35.1%が上位３つ。

性別では，上位２つは同様だが，３番目に「女性」で「声かけ，見守り，買い物支援などの地域活動の推進」35.3%が続いた。

要介護度別では，２番目に「要支援１」で「声かけ，見守り，買い物支援などの地域活動の推進」42.4%，「要介護２」で「早期診断や診断後の支援の推進」44.8%が続き，他の区分と傾向が異なった。

地域別には２番目に「川辺地域」で「声かけ，見守り，買い物支援などの地域活動の推進」37.2%が高い割合となった。

【認知症に関する取組で，今後強化してほしいこと】



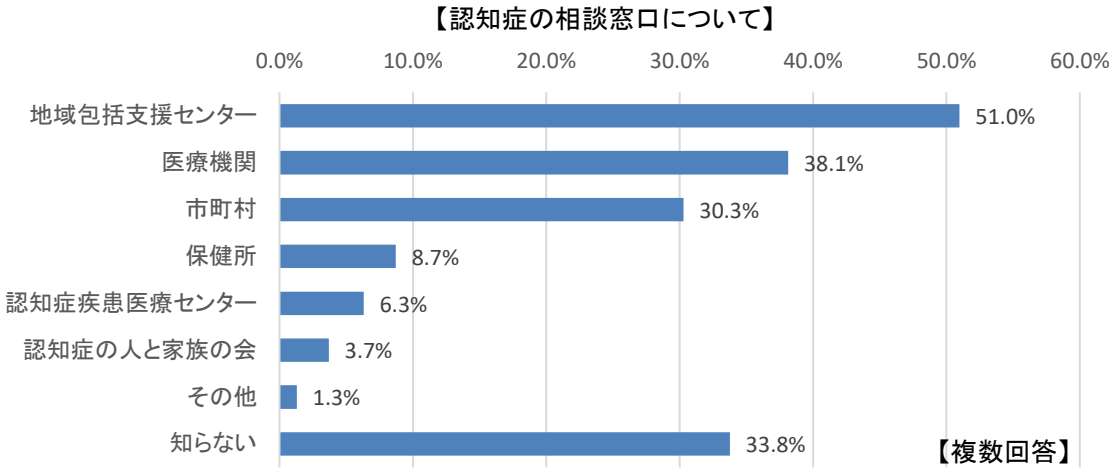
		回答総数	問55　認知症に関する取組について，今後強化してほしいと思うものを3つ選んでください。												
			認知症の人の経験を知る機会の確保	こども・学生が認知症の理解を深める機会の確保	「新しい認知症観」など認知症に関する知識の普及・啓発	店舗やサービスを気兼ねなく利用できる環境の整備	気軽に相談できる体制の整備	認知症になっても働くことができる環境や居場所づくり	声かけ、見守り、買物支援などの地域活動の推進	家族同士の交流の場の確保や家族への情報提供等の支援	認知症の人の意思決定や権利を守るための取組の情報提供や支援の充実	保健・医療・福祉・介護等の専門職の資質向上	必要な医療・介護を受けることができる体制の整備	早期診断や診断後の支援の推進
単純集計		1,295	67	37	74	58	202	39	153	40	67	118	279	161
(N=459)	割合	－	14.6%	8.1%	16.1%	12.6%	44.0%	8.5%	33.3%	8.7%	14.6%	25.7%	60.8%	35.1%
性別	男性	431	28	9	27	17	61	12	45	19	22	34	97	60
(N=153)	割合	－	18.3%	5.9%	17.6%	11.1%	39.9%	7.8%	29.4%	12.4%	14.4%	22.2%	63.4%	39.2%
性別	女性	864	39	28	47	41	141	27	108	21	45	84	182	101
(N=306)	割合	－	12.7%	9.2%	15.4%	13.4%	46.1%	8.8%	35.3%	6.9%	14.7%	27.5%	59.5%	33.0%
要介護度	要支援1	189	7	5	12	13	27	5	28	7	7	17	41	20
(N=66)	割合	－	10.6%	7.6%	18.2%	19.7%	40.9%	7.6%	42.4%	10.6%	10.6%	25.8%	62.1%	30.3%
要介護度	要支援2	158	16	7	12	7	25	6	18	3	8	11	24	21
(N=57)	割合	－	28.1%	12.3%	21.1%	12.3%	43.9%	10.5%	31.6%	5.3%	14.0%	19.3%	42.1%	36.8%
要介護度	要介護1	399	22	10	20	21	62	10	53	12	23	38	86	42
(N=144)	割合	－	15.3%	6.9%	13.9%	14.6%	43.1%	6.9%	36.8%	8.3%	16.0%	26.4%	59.7%	29.2%
要介護度	要介護2	311	8	10	17	12	46	8	31	9	21	33	69	47
(N=105)	割合	－	7.6%	9.5%	16.2%	11.4%	43.8%	7.6%	29.5%	8.6%	20.0%	31.4%	65.7%	44.8%
要介護度	要介護3	155	10	4	7	5	26	5	14	6	5	12	41	20
(N=56)	割合	－	17.9%	7.1%	12.5%	8.9%	46.4%	8.9%	25.0%	10.7%	8.9%	21.4%	73.2%	35.7%
要介護度	要介護4	67	4	1	5	0	12	4	7	3	2	7	13	9
(N=25)	割合	－	16.0%	4.0%	20.0%	0.0%	48.0%	16.0%	28.0%	12.0%	8.0%	28.0%	52.0%	36.0%
要介護度	要介護5	16	0	0	1	0	4	1	2	0	1	0	5	2
(N=6)	割合	－	0.0%	0.0%	16.7%	0.0%	66.7%	16.7%	33.3%	0.0%	16.7%	0.0%	83.3%	33.3%
地域別	頴娃地域	468	18	12	29	19	73	13	51	15	26	50	101	61
(N=163)	割合	－	11.0%	7.4%	17.8%	11.7%	44.8%	8.0%	31.3%	9.2%	16.0%	30.7%	62.0%	37.4%
地域別	知覧地域	429	27	13	22	19	78	18	48	9	22	30	87	56
(N=151)	割合	－	17.9%	8.6%	14.6%	12.6%	51.7%	11.9%	31.8%	6.0%	14.6%	19.9%	57.6%	37.1%
地域別	川辺地域	398	22	12	23	20	51	8	54	16	19	38	91	44
(N=145)	割合	－	15.2%	8.3%	15.9%	13.8%	35.2%	5.5%	37.2%	11.0%	13.1%	26.2%	62.8%	30.3%

注1：「新しい認知症観」とは，認知症になったら何もできなくなるのではなく，一人一人が個人としてできることやりたいことがあり，住み慣れた地域で仲間等とつながりながら，希望を持って自分らしく暮らし続けることができるという考え方です。

問56　あなたは，認知症の相談窓口を知っていますか。知っている場合，どこの相談窓口を知っていますか。
あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。

認知症の相談窓口として知っているのは，「地域包括支援センター」51.0%，「医療機関」38.1%，「知らない」33.8%が上位３つ。

性別・要介護度別・地域別にもほぼ同様の傾向だが，「市町村」と回答したのが「要介護１」で２番目，「要支援１」「要介護４・５」で３番目に高い割合となったのが他の区分との違いであった。



		回答総数	問56　あなたは，認知症の相談窓口を知っていますか。知っている場合，どの相談窓口を知っていますか。あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。							
			地域包括支援センター	市町村	保健所	医療機関	認知症疾患医療センター	認知症の人と家族の会	その他	知らない
単純集計	（N=459）	795	234	139	40	175	29	17	6	155
	割合	－	51.0%	30.3%	8.7%	38.1%	6.3%	3.7%	1.3%	33.8%
性別	男性	255	76	40	11	58	12	5	1	52
	（N=153）									
	割合	－	49.7%	26.1%	7.2%	37.9%	7.8%	3.3%	0.7%	34.0%
	女性	540	158	99	29	117	17	12	5	103
	（N=306）									
	割合	－	51.6%	32.4%	9.5%	38.2%	5.6%	3.9%	1.6%	33.7%
要介護度	要支援1	129	41	20	8	32	3	6	0	19
	（N=66）									
	割合	－	62.1%	30.3%	12.1%	48.5%	4.5%	9.1%	0.0%	28.8%
	要支援2	83	19	11	4	16	3	0	2	28
	（N=57）									
	割合	－	33.3%	19.3%	7.0%	28.1%	5.3%	0.0%	3.5%	49.1%
	要介護1	242	79	49	10	46	9	5	2	42
	（N=144）									
	割合	－	54.9%	34.0%	6.9%	31.9%	6.3%	3.5%	1.4%	29.2%
	要介護2	183	51	32	8	46	7	2	0	37
	（N=105）									
	割合	－	48.6%	30.5%	7.6%	43.8%	6.7%	1.9%	0.0%	35.2%
	要介護3	99	28	16	6	21	5	3	0	20
	（N=56）									
	割合	－	50.0%	28.6%	10.7%	37.5%	8.9%	5.4%	0.0%	35.7%
	要介護4	47	12	9	3	10	2	1	2	8
	（N=25）									
	割合	－	48.0%	36.0%	12.0%	40.0%	8.0%	4.0%	8.0%	32.0%
	要介護5	12	4	2	1	4	0	0	0	1
	（N=6）									
	割合	－	66.7%	33.3%	16.7%	66.7%	0.0%	0.0%	0.0%	16.7%
地域別	頴娃地域	288	91	51	14	65	9	3	2	53
	（N=163）									
	割合	－	55.8%	31.3%	8.6%	39.9%	5.5%	1.8%	1.2%	32.5%
	知覧地域	254	73	45	13	53	10	6	1	53
	（N=151）									
	割合	－	48.3%	29.8%	8.6%	35.1%	6.6%	4.0%	0.7%	35.1%
	川辺地域	253	70	43	13	57	10	8	3	49
	（N=145）									
	割合	－	48.3%	29.7%	9.0%	39.3%	6.9%	5.5%	2.1%	33.8%

問57　あなたは，認知症サポーター[注1]について知っていますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。

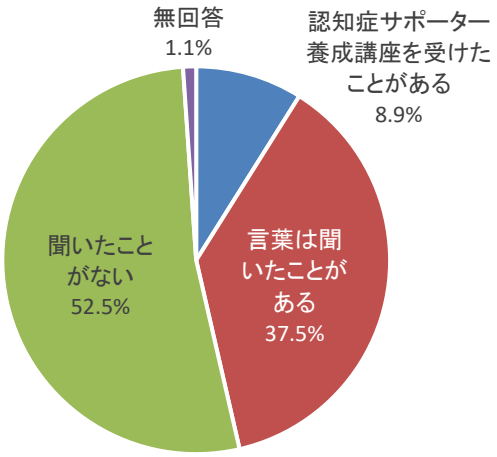
認知症サポーターの認知度については，「聞いたことがない」52.5%が最多で，「言葉は聞いたことがある」が 37.5%，「認知症サポーター養成講座を受けたことがある」8.9%と続く。

要介護度別，地域別はおおむね同様の傾向。

「要支援１」「要介護５」で「言葉は聞いたことがある」が最も高い割合となっている。

「認知症サポーター養成講座を受けたことがある」は，8.9%で 1 割に満たない。その中で，「女性」10.1%，「要介護１」12.5%，「要介護３」14.3%，「要介護５」16.7%，「知覧地域」11.3%と５区分で 10%超となった。

【認知症サポーターの認知度】



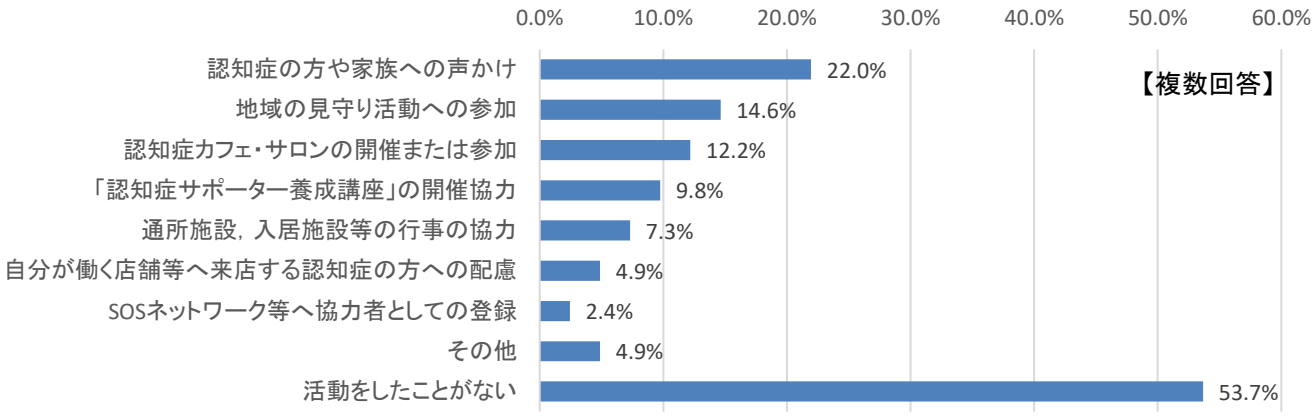
注1:「認知症サポーター」とは，認知症について正しく理解し，認知症の人や家族を温かく見守り，支援する応援者のことです。市町村や職域などで実施されている認知症サポーター養成講座の受講が必要となります。

		サンプル数	問57　あなたは，認知症サポーターについて知っていますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。			
			認知症サポーター養成講座を受けたことがある	言葉は聞いたことがある	聞いたことがない	無回答
単純集計		459	41	172	241	5
	（N=459）　割合	100.0%	8.9%	37.5%	52.5%	1.1%
性別	男性	153	10	51	91	1
	（N=153）　割合	100.0%	6.5%	33.3%	59.5%	0.7%
	女性	306	31	121	150	4
	（N=306）　割合	100.0%	10.1%	39.5%	49.0%	1.3%
要介護度	要支援1	66	6	31	28	1
	（N=66）　割合	100.0%	9.1%	47.0%	42.4%	1.5%
	要支援2	57	2	21	33	1
	（N=57）　割合	100.0%	3.5%	36.8%	57.9%	1.8%
	要介護1	144	18	48	77	1
	（N=144）　割合	100.0%	12.5%	33.3%	53.5%	0.7%
	要介護2	105	4	39	60	2
	（N=105）　割合	100.0%	3.8%	37.1%	57.1%	1.9%
	要介護3	56	8	20	28	0
	（N=56）　割合	100.0%	14.3%	35.7%	50.0%	0.0%
	要介護4	25	2	9	14	0
	（N=25）　割合	100.0%	8.0%	36.0%	56.0%	0.0%
	要介護5	6	1	4	1	0
	（N=6）　割合	100.0%	16.7%	66.7%	16.7%	0.0%
地域別	頴娃地域	163	11	72	79	1
	（N=163）　割合	100.0%	6.7%	44.2%	48.5%	0.6%
	知覧地域	151	17	48	83	3
	（N=151）　割合	100.0%	11.3%	31.8%	55.0%	2.0%
	川辺地域	145	13	52	79	1
	（N=145）　割合	100.0%	9.0%	35.9%	54.5%	0.7%

問58　問57で「1に○を付けた方」にお尋ねします。認知症サポーター養成講座を受講後に，どのような活動をしましたか。あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。

「活動をしたことがない」が 53.7%と過半を占めた。具体的な活動では，「認知症の方や家族への声かけ」22.0%が最多で，「地域の見守り活動への参加」14.6%，「認知症カフェ・サロンの開催または参加」12.2%が続いた。「要介護４・５」だけが，「活動をしたことがない」がゼロとなった。具体的な活動は，様々な行動に分散している。

【認知症サポーター養成講座受講後の活動について】



		回答総数	問58　問57で「1に○を付けた方」にお尋ねします。認知症サポーター養成講座を受講後に，どのような活動を行いましたか。あてはまる番号にいくつでも○を付けてください。								
			認知症カフェ・サロンの開催または参加	認知症の方や家族への声かけ	地域の見守り活動への参加	「認知症サポーター養成講座」の開催協力	SOSネットワーク等へ協力者としての登録	通所施設，入居施設等の行事の協力	自分が働く店舗等へ来店する認知症の方への配慮	その他	活動をしたことがない
全体		54	5	9	6	4	1	3	2	2	22
	(N=41) 割合	－	12.2%	22.0%	14.6%	9.8%	2.4%	7.3%	4.9%	4.9%	53.7%
性別	男性	11	0	2	0	1	1	2	0	0	5
	(N=10) 割合	－	0.0%	20.0%	0.0%	10.0%	10.0%	20.0%	0.0%	0.0%	50.0%
	女性	43	5	7	6	3	0	1	2	2	17
	(N=31) 割合	－	16.1%	22.6%	19.4%	9.7%	0.0%	3.2%	6.5%	6.5%	54.8%
年齢別	要支援1	7	1	0	2	1	0	0	0	0	3
	(N=6) 割合	－	16.7%	0.0%	33.3%	16.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%
	要支援2	3	0	0	0	0	0	0	0	1	2
	(N=2) 割合	－	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	100.0%
	要介護1	21	1	5	2	2	1	0	2	0	8
	(N=18) 割合	－	5.6%	27.8%	11.1%	11.1%	5.6%	0.0%	11.1%	0.0%	44.4%
	要介護2	5	0	1	0	0	0	1	0	0	3
	(N=4) 割合	－	0.0%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%	0.0%	75.0%
	要介護3	10	1	2	1	0	0	0	0	0	6
	(N=8) 割合	－	12.5%	25.0%	12.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	75.0%
	要介護4	7	1	1	1	1	0	2	0	1	0
	(N=2) 割合	－	50.0%	50.0%	50.0%	50.0%	0.0%	100.0%	0.0%	50.0%	0.0%
	要介護5	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0
	(N=1) 割合	－	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
地域別	頴娃地域	14	2	2	2	0	0	0	1	0	7
	(N=11) 割合	－	18.2%	18.2%	18.2%	0.0%	0.0%	0.0%	9.1%	0.0%	63.6%
	知覧地域	22	1	5	3	2	1	0	1	0	9
	(N=17) 割合	－	5.9%	29.4%	17.6%	11.8%	5.9%	0.0%	5.9%	0.0%	52.9%
	川辺地域	18	2	2	1	2	0	3	0	2	6
	(N=13) 割合	－	15.4%	15.4%	7.7%	15.4%	0.0%	23.1%	0.0%	15.4%	46.2%

問59　あなたは，「ＭＣＩ」[注1]という言葉を知っていますか。あてはまる番号に１つだけ○をつけてください。

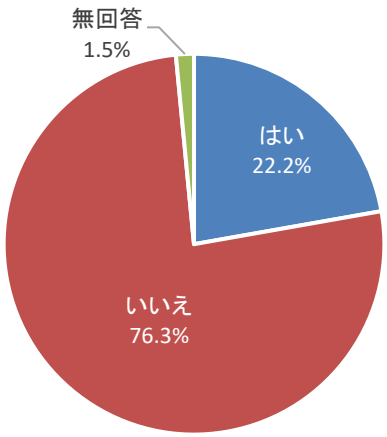
「ＭＣＩ」という言葉は，「はい（知っている）」22.2%に対し，「いいえ（知らない）」が 76.3%を占めた。

性別では，「女性」は，「はい（知っている）」が「男性」よりやや高かった。「女性」は，22.5%とほぼ５人に１人の方が「はい（知っている）」と回答した。

要介護度別では，「要介護５」では，「はい（知っている）」の割合が 30%超となり，逆に「要支援２」「要介護３」は 20%未満にとどまった。

地域別には，「はい（知っている）」は，「知覧地域」17.9%～「頴娃地域」25.8%と８ポイント近い差異がみられた。

【MCIの認知度】



注1：「MCI」とは，軽度認知障害とも言い，記憶障害などの軽度の認知機能障害が認められるが，日常生活にはあまり支障をきたさないため，認知症と診断されない状態を言う。

		サンプル数	問59　あなたは，「MCI」という言葉を知っていますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。		
			はい	いいえ	無回答
単純集計		459	102	350	7
	（N=459）　割合	100.0%	22.2%	76.3%	1.5%
性別	男性	153	33	117	3
	（N=153）　割合	100.0%	21.6%	76.5%	2.0%
	女性	306	69	233	4
	（N=306）　割合	100.0%	22.5%	76.1%	1.3%
要介護度	要支援1	66	17	47	2
	（N=66）　割合	100.0%	25.8%	71.2%	3.0%
	要支援2	57	10	46	1
	（N=57）　割合	100.0%	17.5%	80.7%	1.8%
	要介護1	144	32	110	2
	（N=144）　割合	100.0%	22.2%	76.4%	1.4%
	要介護2	105	22	81	2
	（N=105）　割合	100.0%	21.0%	77.1%	1.9%
	要介護3	56	11	45	0
	（N=56）　割合	100.0%	19.6%	80.4%	0.0%
	要介護4	25	8	17	0
	（N=25）　割合	100.0%	32.0%	68.0%	0.0%
	要介護5	6	2	4	0
	（N=6）　割合	100.0%	33.3%	66.7%	0.0%
地域別	頴娃地域	163	42	119	2
	（N=163）　割合	100.0%	25.8%	73.0%	1.2%
	知覧地域	151	27	120	4
	（N=151）　割合	100.0%	17.9%	79.5%	2.6%
	川辺地域	145	33	111	1
	（N=145）　割合	100.0%	22.8%	76.6%	0.7%

問６０　現在の南九州市は，認知症になっても安心して暮らせる地域だと思いますか。あてはまる番号に１つだけ○を付けてください。

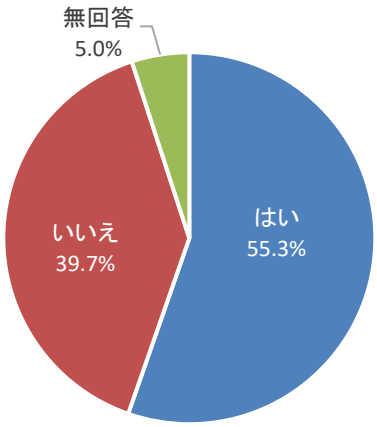
本市が認知症になっても安心して暮らせる地域か，という問いに対しては，「はい」55.3%，「いいえ」39.7%で，「はい」が 16 ポイント近く上回った。「要支援２」では，「いいえ」が最も高い割合となった。

性別・年齢別・地域別にも同様の結果となったが，性別では，「男性」が「女性」より約 10 ポイント高かった。

また，要介護度別では，「はい」が「要支援２」45.6%～「要介護５」66.7%と，最も高い割合の中でも 20 ポイント以上の乖離がみられた。

地域別では，「頴娃地域」50.3%～「知覧地域」58.9%とバラツキもみられた。「いいえ」の回答は，「頴娃地域」で 44.8%となり，他の２地域よりやや高い結果となった。

【南九州市は認知症になっても安心して暮らせる地域だと思うか】



		サンプル数	問60　現在の南九州市は，認知症になっても安心して暮らせる地域だと思いますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。		
			はい	いいえ	無回答
単純集計		459	254	182	23
	（N=459）　割合	100.0%	55.3%	39.7%	5.0%
性別	男性	153	95	52	6
	（N=153）　割合	100.0%	62.1%	34.0%	3.9%
	女性	306	159	130	17
	（N=306）　割合	100.0%	52.0%	42.5%	5.6%
要介護度	要支援1	66	36	28	2
	（N=66）　割合	100.0%	54.5%	42.4%	3.0%
	要支援2	57	26	28	3
	（N=57）　割合	100.0%	45.6%	49.1%	5.3%
	要介護1	144	87	53	4
	（N=144）　割合	100.0%	60.4%	36.8%	2.8%
	要介護2	105	50	45	10
	（N=105）　割合	100.0%	47.6%	42.9%	9.5%
	要介護3	56	35	19	2
	（N=56）　割合	100.0%	62.5%	33.9%	3.6%
	要介護4	25	16	7	2
	（N=25）　割合	100.0%	64.0%	28.0%	8.0%
	要介護5	6	4	2	0
	（N=6）　割合	100.0%	66.7%	33.3%	0.0%
地域別	頴娃地域	163	82	73	8
	（N=163）　割合	100.0%	50.3%	44.8%	4.9%
	知覧地域	151	89	55	7
	（N=151）　割合	100.0%	58.9%	36.4%	4.6%
	川辺地域	145	83	54	8
	（N=145）　割合	100.0%	57.2%	37.2%	5.5%

問６１　もしあなたが認知症になったら，そのことを地域の人や身近な人に伝えたいと思いますか。あてはまる番号に１つだけ○をつけてください。

認知症になった時，地域の人や身近な人に伝えたと思うかどうかの問では，「伝えたいと思う」「できれば伝えたいと思う」あわせて 59.9%の方が伝えたいと思うという回答結果だった。

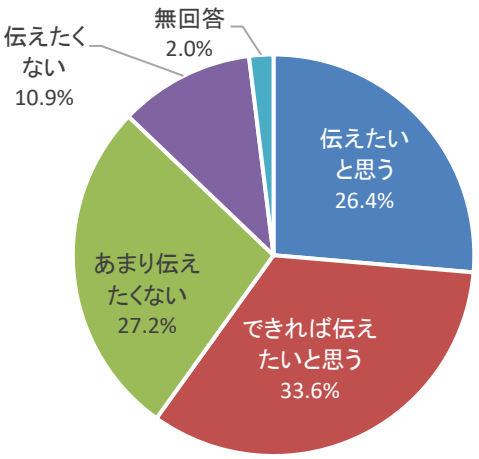
性別でその合計の割合は，「女性」が「男性」より 1.7 ポイント高かった。

要介護度別では，「要支援２」49.1%～「要介護５」66.7%と 20 ポイント近い差がみられた。

地域別では，「頴娃地域」57.7%～「知覧地域」61.6%と４ポイント近い差となった。

逆に，「あまり伝えたくない」「伝えたくない」合計は 38.1%となった。最も高い割合となったのは，「要支援２」で 49.1%であった。

【認知症になったとき，地域の人や身近な人に伝えたいと思うか】

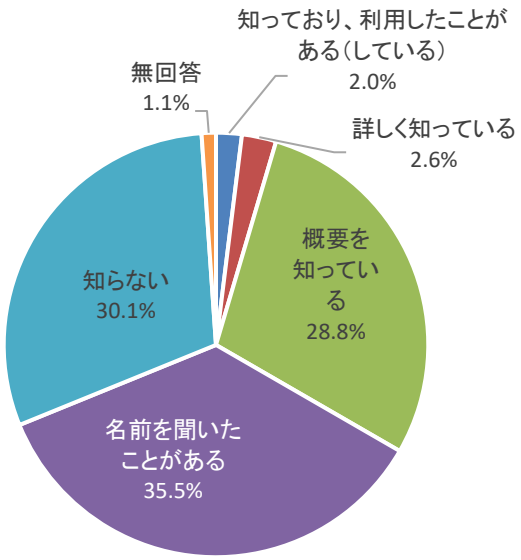


		サンプル数	問61　もしあなたが認知症になったら，そのことを地域の人や身近な人に伝えたいと思いますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。				
			伝えたいと思う	できれば伝えたいと思う	あまり伝えたくない	伝えたくない	無回答
単純集計	（N=459） 割合	459	121	154	125	50	9
		100.0%	26.4%	33.6%	27.2%	10.9%	2.0%
性別	男性（N=153） 割合	153	37	53	46	15	2
		100.0%	24.2%	34.6%	30.1%	9.8%	1.3%
	女性（N=306） 割合	306	84	101	79	35	7
		100.0%	27.5%	33.0%	25.8%	11.4%	2.3%
要介護度	要支援1（N=66） 割合	66	20	17	20	6	3
		100.0%	30.3%	25.8%	30.3%	9.1%	4.5%
	要支援2（N=57） 割合	57	14	14	19	9	1
		100.0%	24.6%	24.6%	33.3%	15.8%	1.8%
	要介護1（N=144） 割合	144	33	57	37	16	1
		100.0%	22.9%	39.6%	25.7%	11.1%	0.7%
	要介護2（N=105） 割合	105	27	36	29	10	3
		100.0%	25.7%	34.3%	27.6%	9.5%	2.9%
	要介護3（N=56） 割合	56	20	17	12	7	0
		100.0%	35.7%	30.4%	21.4%	12.5%	0.0%
	要介護4（N=25） 割合	25	6	10	6	2	1
		100.0%	24.0%	40.0%	24.0%	8.0%	4.0%
	要介護5（N=6） 割合	6	1	3	2	0	0
		100.0%	16.7%	50.0%	33.3%	0.0%	0.0%
地域別	頴娃地域（N=163） 割合	163	33	61	48	18	3
		100.0%	20.2%	37.4%	29.4%	11.0%	1.8%
	知覧地域（N=151） 割合	151	46	47	39	15	4
		100.0%	30.5%	31.1%	25.8%	9.9%	2.6%
	川辺地域（N=145） 割合	145	42	46	38	17	2
		100.0%	29.0%	31.7%	26.2%	11.7%	1.4%

（５）権利擁護について

問６２　成年後見制度[注1]についてご存知ですか。あてはまる番号に１つだけ○をつけてください。

【成年後見制度の認知度】



成年後見制度については,「名前を聞いたことがある」が 35.5%を占めたが,「知っており,利用したことがある」「詳しく知っている」については，１桁にとどまっている。

性別で「男性」で「知らない」37.9%が最も高い割合となった。

要介護別では,「要介護１～５」は「名前を聞いたことがある」が最多だったが,「要支援１」では「概要を知っている」39.4%,「要支援２」で「知らない」38.6%が最多であった。

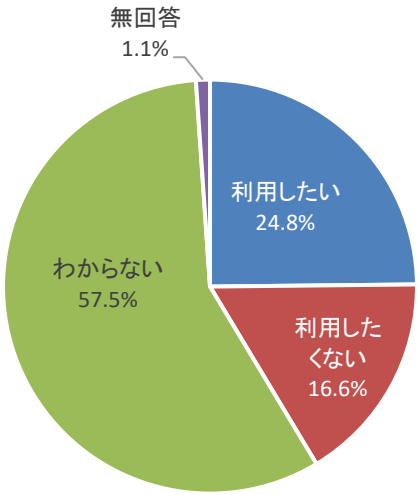
地域別では,「概要を知っている」が「知覧地域」25.2%～「頴娃地域」32.5%,「知らない」が「頴娃地域」24.5%～「川辺地域」35.2%と 10 ポイント以上の違いがみられた。

注1：成年後見制度とは，認知症，知的障害，精神障害などの理由で判断能力の不十分な人が，生活をする上で不利益を被らないよう判断能力の不十分な方々を保護し，支援する制度です。

		サンプル数	問62　成年後見制度についてご存知ですか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。					
			知っており、利用したことがある（している）	詳しく知っている	概要を知っている	名前を聞いたことがある	知らない	無回答
単純集計		459	9	12	132	163	138	5
	（N=459）　割合	100.0%	2.0%	2.6%	28.8%	35.5%	30.1%	1.1%
性別	男性	153	1	6	33	53	58	2
	（N=153）　割合	100.0%	0.7%	3.9%	21.6%	34.6%	37.9%	1.3%
	女性	306	8	6	99	110	80	3
	（N=306）　割合	100.0%	2.6%	2.0%	32.4%	35.9%	26.1%	1.0%
要介護度	要支援1	66	2	1	26	22	14	1
	（N=66）　割合	100.0%	3.0%	1.5%	39.4%	33.3%	21.2%	1.5%
	要支援2	57	2	1	19	12	22	1
	（N=57）　割合	100.0%	3.5%	1.8%	33.3%	21.1%	38.6%	1.8%
	要介護1	144	3	3	40	49	48	1
	（N=144）　割合	100.0%	2.1%	2.1%	27.8%	34.0%	33.3%	0.7%
	要介護2	105	1	5	26	41	31	1
	（N=105）　割合	100.0%	1.0%	4.8%	24.8%	39.0%	29.5%	1.0%
	要介護3	56	0	2	14	23	16	1
	（N=56）　割合	100.0%	0.0%	3.6%	25.0%	41.1%	28.6%	1.8%
	要介護4	25	1	0	5	13	6	0
	（N=25）　割合	100.0%	4.0%	0.0%	20.0%	52.0%	24.0%	0.0%
	要介護5	6	0	0	2	3	1	0
	（N=6）　割合	100.0%	0.0%	0.0%	33.3%	50.0%	16.7%	0.0%
地域別	頴娃地域	163	3	4	53	62	40	1
	（N=163）　割合	100.0%	1.8%	2.5%	32.5%	38.0%	24.5%	0.6%
	知覧地域	151	5	3	38	55	47	3
	（N=151）　割合	100.0%	3.3%	2.0%	25.2%	36.4%	31.1%	2.0%
	川辺地域	145	1	5	41	46	51	1
	（N=145）　割合	100.0%	0.7%	3.4%	28.3%	31.7%	35.2%	0.7%

問６３　将来，あなたの判断能力に不安が生じた時，成年後見制度を利用したいと思いますか。
あてはまる番号に１つだけ○をつけてください。

【成年後見制度の利用意向】



判断能力に不安が生じた時に成年後見制度の利用の有無の問では，「わからない」57.5％と半数を超えた。「利用したい」は 24.8％で「わからない」の半数以下で，「利用したくない」は 16.6％にとどまった。

（「利用したい」－「利用したくない」）の割合をみると，性別では，「男性」が「女性」より 3.3 ポイント高かった。要介護度別には，「要介護４」マイナス 12.0％，「要支援２」19.3％と大きな乖離がみられた。

地域別では，「川辺地域」2.8％～「知覧地域」16.6％と 10 ポイント以上の差があった。

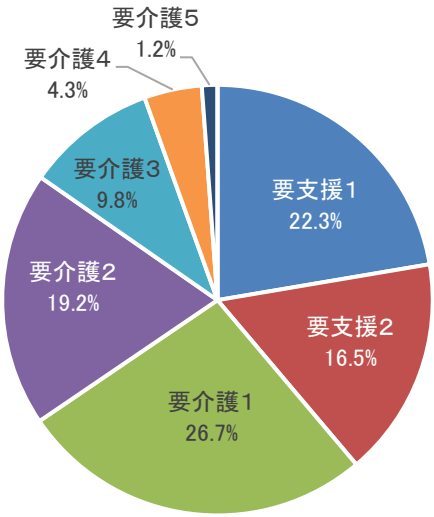
なお，「要介護４」では「わからない」が 72.0％と区分別に最も高い割合となっている。

		サンプル数	問63　将来，あなたの判断能力に不安が生じた時，成年後見制度を利用したいと思いますか。あてはまる番号に1つだけ○を付けてください。			
			利用したい	い利用したくな	わからない	無回答
単純集計		459	114	76	264	5
	（N=459）　割合	100.0%	24.8%	16.6%	57.5%	1.1%
性別	男性	153	38	22	91	2
	（N=153）　割合	100.0%	24.8%	14.4%	59.5%	1.3%
	女性	306	76	54	173	3
	（N=306）　割合	100.0%	24.8%	17.6%	56.5%	1.0%
要介護度	要支援1	66	16	7	42	1
	（N=66）　割合	100.0%	24.2%	10.6%	63.6%	1.5%
	要支援2	57	22	11	23	1
	（N=57）　割合	100.0%	38.6%	19.3%	40.4%	1.8%
	要介護1	144	30	25	88	1
	（N=144）　割合	100.0%	20.8%	17.4%	61.1%	0.7%
	要介護2	105	26	16	62	1
	（N=105）　割合	100.0%	24.8%	15.2%	59.0%	1.0%
	要介護3	56	17	11	27	1
	（N=56）　割合	100.0%	30.4%	19.6%	48.2%	1.8%
	要介護4	25	2	5	18	0
	（N=25）　割合	100.0%	8.0%	20.0%	72.0%	0.0%
	要介護5	6	1	1	4	0
	（N=6）　割合	100.0%	16.7%	16.7%	66.7%	0.0%
地域別	頴娃地域	163	39	30	93	1
	（N=163）　割合	100.0%	23.9%	18.4%	57.1%	0.6%
	知覧地域	151	46	21	81	3
	（N=151）　割合	100.0%	30.5%	13.9%	53.6%	2.0%
	川辺地域	145	29	25	90	1
	（N=145）　割合	100.0%	20.0%	17.2%	62.1%	0.7%

【介護支援専門員入力項目】

問64　対象者の現在の要介護度

【対象者の現在の要介護度】



「要介護 1」26.7%（前回調査 26.3%）が最多で，次いで「要支援１」22.3%（同 18.2%），「要介護２」19.2%（同 18.72%）の順となっている。

性別にも「要介護 1」が最多で，「男性」では「要介護２」，「女性」では「要支援１」が２番目に多くなっている。

地域別では，「川辺地域」で「要支援１」27.1%，「頴娃地域」「知覧地域」で「要介護１」が最多。「頴娃地域」は，２番目に「要支援１」「要介護２」，「知覧地域」では「要支援１」「要支援２」が高い割合となっている。

		サンプル数	問64　対象者の現在の要介護度							
			要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	無回答
単純集計		600	134	99	160	115	59	26	7	0
（N=600）	割合	100.0%	22.3%	16.5%	26.7%	19.2%	9.8%	4.3%	1.2%	0.0%
性別	男性	173	29	17	51	40	24	11	1	0
（N=173）	割合	100.0%	16.8%	9.8%	29.5%	23.1%	13.9%	6.4%	0.6%	0.0%
性別	女性	427	105	82	109	75	35	15	6	0
（N=427）	割合	100.0%	24.6%	19.2%	25.5%	17.6%	8.2%	3.5%	1.4%	0.0%
要介護度	要支援1	134	134	0	0	0	0	0	0	0
（N=134）	割合	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
要介護度	要支援2	99	0	99	0	0	0	0	0	0
（N=99）	割合	100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
要介護度	要介護1	160	0	0	160	0	0	0	0	0
（N=160）	割合	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
要介護度	要介護2	115	0	0	0	115	0	0	0	0
（N=115）	割合	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
要介護度	要介護3	59	0	0	0	0	59	0	0	0
（N=59）	割合	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%
要介護度	要介護4	26	0	0	0	0	0	26	0	0
（N=26）	割合	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%
要介護度	要介護5	7	0	0	0	0	0	0	7	0
（N=7）	割合	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%
地域別	頴娃地域	202	38	30	62	38	20	8	6	0
（N=202）	割合	100.0%	18.8%	14.9%	30.7%	18.8%	9.9%	4.0%	3.0%	0.0%
地域別	知覧地域	199	42	42	52	35	20	8	0	0
（N=199）	割合	100.0%	21.1%	21.1%	26.1%	17.6%	10.1%	4.0%	0.0%	0.0%
地域別	川辺地域	199	54	27	46	42	19	10	1	0
（N=199）	割合	100.0%	27.1%	13.6%	23.1%	21.1%	9.5%	5.0%	0.5%	0.0%

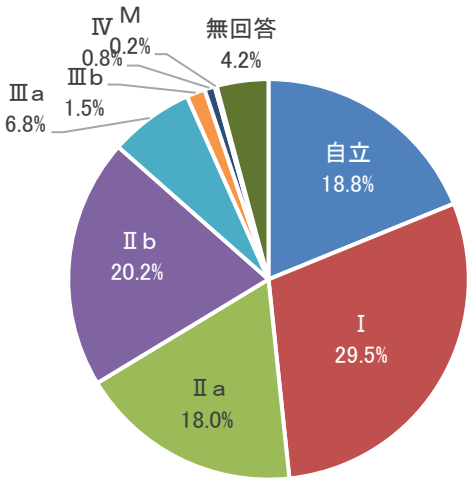
問65　対象者の現在の認知症高齢者の日常生活自立度
問66　対象者の初回認定時の認知症高齢者の日常生活自立度

現在の「日常生活自立度」は，「Ⅰ」29.5%（前回調査 32.5%），初回認定時も「Ⅰ」26.7%（同 30.3%）が最も高い割合となった。最も高い割合は，「要支援１」で初回認定時「自立」，「要介護１～５」では，初回認定時及び現在，「Ⅱａ」～「Ⅱｂ」に分布している。

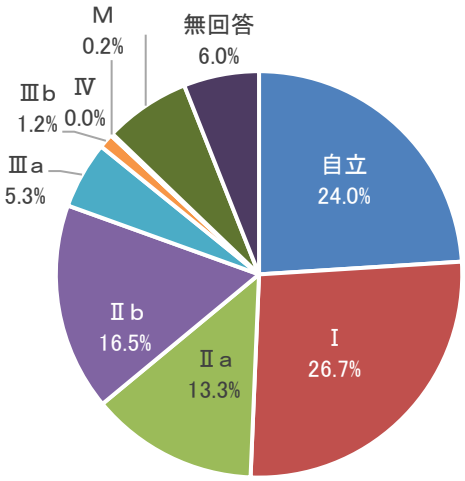
対象者の認知症高齢者の日常生活自立度について，初回認定時と現在の比較を行った。集計結果は下表のとおりで，初回認定時より「重度化」した割合（不明・無回答を除外して計算，以下同様）は 23.5%（同 27.0%），「変わらず」が 67.3%（同 63.7%），データの精査が必要だが，「軽度化」が 9.2%（同 9.3%）となった。

【対象者の現在の認知症高齢者の日常生活自立度】

【現在】



【初回認定時】



【認知症高齢者の日常生活自立度の初回認定時と現在の比較】

		認知症高齢者の日常生活自立度【現在】									合計
		自立	Ⅰ	Ⅱａ	Ⅱｂ	Ⅲａ	Ⅲｂ	Ⅳ	M	無回答	
日常生活自立度【初回】	自立	91	39	10	2	2	0	0	0	0	144
	Ⅰ	13	114	18	13	2	0	0	0	0	160
	Ⅱａ	2	6	54	11	6	1	0	0	0	80
	Ⅱｂ	0	3	9	70	10	3	4	0	0	99
	Ⅲａ	0	1	6	5	18	1	1	0	0	32
	Ⅲｂ	1	1	0	1	0	4	0	0	0	7
	Ⅳ	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	M	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1
	不明	4	9	10	16	2	0	0	0	0	41
	無回答	2	4	1	3	1	0	0	0	25	36
合計		113	177	108	121	41	9	5	1	25	600

【認知症高齢者の日常生活自立度:現在】

		サンプル数	問65　対象者の現在の認知症高齢者の日常生活自立度								
			自立	Ⅰ	Ⅱａ	Ⅱｂ	Ⅲａ	Ⅲｂ	Ⅳ	M	無回答
単純集計		600	113	177	108	121	41	9	5	1	25
	(N=600)　割合	100.0%	18.8%	29.5%	18.0%	20.2%	6.8%	1.5%	0.8%	0.2%	4.2%
性別	男性	173	31	48	28	41	16	3	1	1	4
	(N=173)　割合	100.0%	17.9%	27.7%	16.2%	23.7%	9.2%	1.7%	0.6%	0.6%	2.3%
	女性	427	82	129	80	80	25	6	4	0	21
	(N=427)　割合	100.0%	19.2%	30.2%	18.7%	18.7%	5.9%	1.4%	0.9%	0.0%	4.9%
要介護度	要支援1	134	52	65	8	8	0	0	0	0	1
	(N=134)　割合	100.0%	38.8%	48.5%	6.0%	6.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.7%
	要支援2	99	26	55	10	2	2	0	0	0	4
	(N=99)　割合	100.0%	26.3%	55.6%	10.1%	2.0%	2.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.0%
	要介護1	160	14	23	46	50	17	3	0	0	7
	(N=160)　割合	100.0%	8.8%	14.4%	28.8%	31.3%	10.6%	1.9%	0.0%	0.0%	4.4%
	要介護2	115	11	20	31	30	11	1	2	0	9
	(N=115)　割合	100.0%	9.6%	17.4%	27.0%	26.1%	9.6%	0.9%	1.7%	0.0%	7.8%
	要介護3	59	10	10	5	22	6	2	1	0	3
	(N=59)　割合	100.0%	16.9%	16.9%	8.5%	37.3%	10.2%	3.4%	1.7%	0.0%	5.1%
	要介護4	26	0	4	8	6	5	1	1	0	1
	(N=26)　割合	100.0%	0.0%	15.4%	30.8%	23.1%	19.2%	3.8%	3.8%	0.0%	3.8%
	要介護5	7	0	0	0	3	0	2	1	1	0
	(N=7)　割合	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	42.9%	0.0%	28.6%	14.3%	14.3%	0.0%
地域別	頴娃地域	202	33	46	44	39	14	6	2	0	18
	(N=202)　割合	100.0%	16.3%	22.8%	21.8%	19.3%	6.9%	3.0%	1.0%	0.0%	8.9%
	知覧地域	199	36	68	28	41	16	3	1	0	6
	(N=199)　割合	100.0%	18.1%	34.2%	14.1%	20.6%	8.0%	1.5%	0.5%	0.0%	3.0%
	川辺地域	199	44	63	36	41	11	0	2	1	1
	(N=199)　割合	100.0%	22.1%	31.7%	18.1%	20.6%	5.5%	0.0%	1.0%	0.5%	0.5%

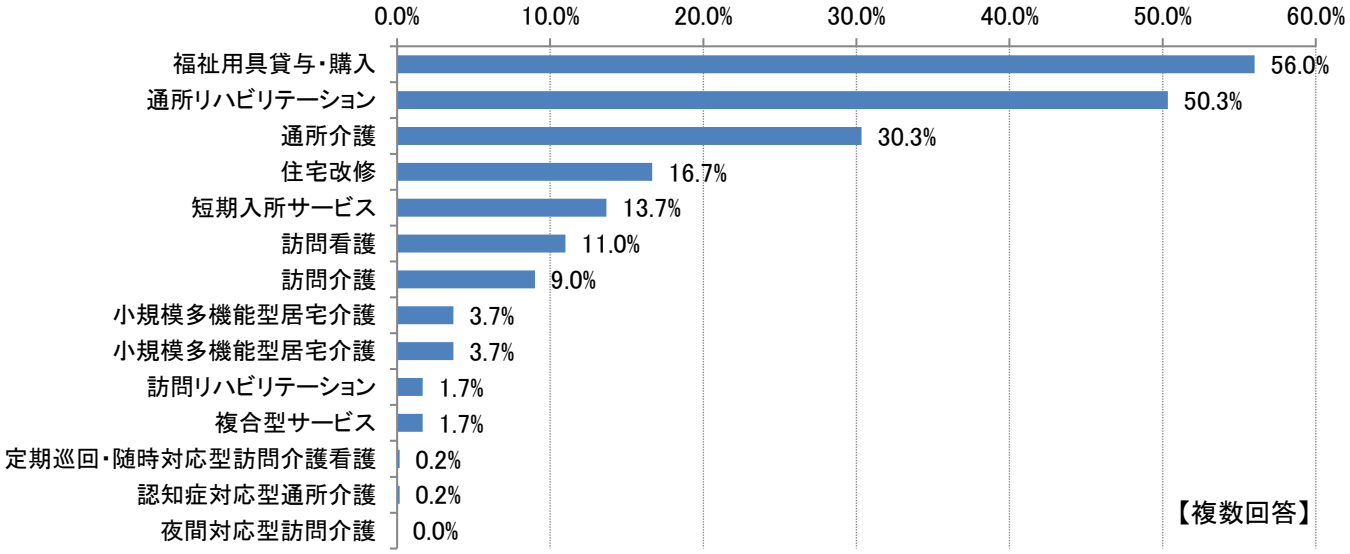
【認知症高齢者の日常生活自立度:初回認定時】

		サンプル数	問66　対象者の初回認定時の認知症高齢者の日常生活自立度									
			自立	Ⅰ	Ⅱａ	Ⅱｂ	Ⅲａ	Ⅲｂ	Ⅳ	M	不明	無回答
単純集計		600	144	160	80	99	32	7	0	1	41	36
	(N=600)　割合	100.0%	24.0%	26.7%	13.3%	16.5%	5.3%	1.2%	0.0%	0.2%	6.8%	6.0%
性別	男性	173	32	40	32	34	12	4	0	1	13	5
	(N=173)　割合	100.0%	18.5%	23.1%	18.5%	19.7%	6.9%	2.3%	0.0%	0.6%	7.5%	2.9%
	女性	427	112	120	48	65	20	3	0	0	28	31
	(N=427)　割合	100.0%	26.2%	28.1%	11.2%	15.2%	4.7%	0.7%	0.0%	0.0%	6.6%	7.3%
要介護度	要支援1	134	65	52	6	6	2	0	0	0	0	3
	(N=134)　割合	100.0%	48.5%	38.8%	4.5%	4.5%	1.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.2%
	要支援2	99	35	51	4	2	1	0	0	0	0	6
	(N=99)　割合	100.0%	35.4%	51.5%	4.0%	2.0%	1.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	6.1%
	要介護1	160	14	22	39	35	14	4	0	0	23	9
	(N=160)　割合	100.0%	8.8%	13.8%	24.4%	21.9%	8.8%	2.5%	0.0%	0.0%	14.4%	5.6%
	要介護2	115	18	23	19	27	8	1	0	0	8	11
	(N=115)　割合	100.0%	15.7%	20.0%	16.5%	23.5%	7.0%	0.9%	0.0%	0.0%	7.0%	9.6%
	要介護3	59	12	9	5	18	4	1	0	0	5	5
	(N=59)　割合	100.0%	20.3%	15.3%	8.5%	30.5%	6.8%	1.7%	0.0%	0.0%	8.5%	8.5%
	要介護4	26	0	3	7	7	2	1	0	0	4	2
	(N=26)　割合	100.0%	0.0%	11.5%	26.9%	26.9%	7.7%	3.8%	0.0%	0.0%	15.4%	7.7%
	要介護5	7	0	0	0	4	1	0	0	1	1	0
	(N=7)　割合	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	57.1%	14.3%	0.0%	0.0%	14.3%	14.3%	0.0%
地域別	頴娃地域	202	40	40	34	36	7	5	0	0	19	21
	(N=202)　割合	100.0%	19.8%	19.8%	16.8%	17.8%	3.5%	2.5%	0.0%	0.0%	9.4%	10.4%
	知覧地域	199	53	57	24	29	16	1	0	0	12	7
	(N=199)　割合	100.0%	26.6%	28.6%	12.1%	14.6%	8.0%	0.5%	0.0%	0.0%	6.0%	3.5%
	川辺地域	199	51	63	22	34	9	1	0	1	10	8
	(N=199)　割合	100.0%	25.6%	31.7%	11.1%	17.1%	4.5%	0.5%	0.0%	0.5%	5.0%	4.0%

問67　現在利用しているサービス（いくつでも）

現在利用しているサービスでは，「福祉用具貸与・購入」56.0%（前回調査 53.3%）が最多で，「通所リハビリテーション」50.3%（同 55.0%），「通所介護」30.3%（同 33.3%）の順となっている。「男性」「要支援１」「川辺地域」では，「通所リハビリテーション」，「要介護５」「頴娃地域」では，「通所介護」が最も高い割合となっている。

【現在利用しているサービス】



		回答総数	問67　現在利用しているサービス														
			訪問介護	訪問入浴介護	訪問看護	訪問リハビリテーション	通所介護	通所リハビリテーション	短期入所サービス	福祉用具貸与・購入	住宅改修	定期巡回・随時対応型訪問介護看護	夜間対応型訪問介護	認知症対応型通所介護	小規模多機能型居宅介護	複合型サービス
単純集計		1,167	54	1	66	10	182	302	82	336	100	1	0	1	22	10
	(N=600)　割合	－	9.0%	0.2%	11.0%	1.7%	30.3%	50.3%	13.7%	56.0%	16.7%	0.2%	0.0%	0.2%	3.7%	1.7%
性別	男性	353	18	1	26	5	34	108	32	96	27	0	0	0	4	2
	(N=173)　割合	－	10.4%	0.6%	15.0%	2.9%	19.7%	62.4%	18.5%	55.5%	15.6%	0.0%	0.0%	0.0%	2.3%	1.2%
	女性	814	36	0	40	5	148	194	50	240	73	1	0	1	18	8
	(N=427)　割合	－	8.4%	0.0%	9.4%	1.2%	34.7%	45.4%	11.7%	56.2%	17.1%	0.2%	0.0%	0.2%	4.2%	1.9%
要介護度	要支援1	218	10	0	8	1	25	82	1	66	23	0	0	0	2	0
	(N=134)　割合	－	7.5%	0.0%	6.0%	0.7%	18.7%	61.2%	0.7%	49.3%	17.2%	0.0%	0.0%	0.0%	1.5%	0.0%
	要支援2	209	17	0	10	0	20	59	4	62	35	0	0	0	2	0
	(N=99)　割合	－	17.2%	0.0%	10.1%	0.0%	20.2%	59.6%	4.0%	62.6%	35.4%	0.0%	0.0%	0.0%	2.0%	0.0%
	要介護1	292	15	0	16	2	65	67	20	78	17	1	0	0	8	3
	(N=160)　割合	－	9.4%	0.0%	10.0%	1.3%	40.6%	41.9%	12.5%	48.8%	10.6%	0.6%	0.0%	0.0%	5.0%	1.9%
	要介護2	232	7	0	11	3	40	56	27	67	12	0	0	1	4	4
	(N=115)　割合	－	6.1%	0.0%	9.6%	2.6%	34.8%	48.7%	23.5%	58.3%	10.4%	0.0%	0.0%	0.9%	3.5%	3.5%
	要介護3	138	5	1	12	3	17	26	17	38	11	0	0	0	5	3
	(N=59)　割合	－	8.5%	1.7%	20.3%	5.1%	28.8%	44.1%	28.8%	64.4%	18.6%	0.0%	0.0%	0.0%	8.5%	5.1%
	要介護4	61	0	0	7	1	9	11	11	20	1	0	0	0	1	0
	(N=26)　割合	－	0.0%	0.0%	26.9%	3.8%	34.6%	42.3%	42.3%	76.9%	3.8%	0.0%	0.0%	0.0%	3.8%	0.0%
	要介護5	17	0	0	2	0	6	1	2	5	1	0	0	0	0	0
	(N=7)　割合	－	0.0%	0.0%	28.6%	0.0%	85.7%	14.3%	28.6%	71.4%	14.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
地域別	頴娃地域	348	14	0	17	2	97	55	17	94	41	0	0	0	11	0
	(N=202)　割合	－	6.9%	0.0%	8.4%	1.0%	48.0%	27.2%	8.4%	46.5%	20.3%	0.0%	0.0%	0.0%	5.4%	0.0%
	知覧地域	424	21	1	18	5	54	116	30	130	39	1	0	1	2	6
	(N=199)　割合	－	10.6%	0.5%	9.0%	2.5%	27.1%	58.3%	15.1%	65.3%	19.6%	0.5%	0.0%	0.5%	1.0%	3.0%
	川辺地域	395	19	0	31	3	31	131	35	112	20	0	0	0	9	4
	(N=199)　割合	－	9.5%	0.0%	15.6%	1.5%	15.6%	65.8%	17.6%	56.3%	10.1%	0.0%	0.0%	0.0%	4.5%	2.0%