高齢者等実態調査

報 告 書

令和８年３月

南 九 州 市

【目　次】

第１章　調査の概要

１ 調査の目的・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・１
２ 調査方法・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・１
　（１）調査の対象及び調査数等・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・１
　（２）調査の方法・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・１
　（３）調査の時期・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・１
　（４）調査の基準日・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・１
３ 回収結果・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・２
４ 調査結果利用上の注意・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・２

第２章 調査結果・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・３

Ⅰ　介護予防日常生活圏域ニーズ調査・高齢者等実態調査（一般高齢者）・・・・３

問１　ご家族や生活状況について・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ ４
問２　からだを動かすことについて・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 10
問３　食べることについて・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 14
問４　毎日の生活について・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 17
問５　地域での活動について・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 20
問６　就労について・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 24
問７　たすけあいについて・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 25
問８　健康について・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 30
問９　認知症にかかる相談窓口の把握について・・・・・・・・・・・・・・・・ 35

■高齢者等実態調査（一般高齢者）・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 36
（１）生活環境について・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 36
（２）安全・安心な暮らしについて・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 38
（３）社会参加・生きがいについて・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 39
（４）就労について・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 44
（５）介護保険について・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 46
（６）介護予防への取組について・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 51
（７）認知症について・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 55
（８）権利擁護について・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 63
（９）高齢社会対策への取組等について・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 64

Ⅱ　高齢者等実態調査（若年者）・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 65

（１）日常生活の様子について・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 67
（２）ふだんの近所づきあいについて・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 69
（３）社会参加・生きがいについて・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 70
（４）就労について・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 80
（５）健康について・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 80
（６）介護保険について・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 81
（７）介護予防への取組について・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 88
（８）認知症について・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 91
（９）権利擁護について・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 99
（１０）高齢社会対策への取組について・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 100

Ⅲ　介護予防日常生活圏域ニーズ調査・高齢者等実態調査
（在宅要介護（要支援）者）・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 101

問１　ご家族や生活状況について・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・102
問２　からだを動かすことについて・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・108
問３　食べることについて・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・112
問４　毎日の生活について・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・116
問５　地域での活動について・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 120
問６　就労について・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 124
問７　たすけあいについて・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 125
問８　健康について・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 129
問９　認知症にかかる相談窓口の把握について・・・・・・・・・・・・・・・・・ 134

■高齢者等実態調査（在宅要介護（要支援）者）・・・・・・・・・・・・・・・・ 135

（本人調査）
（１）家族・親族からの介護の状況について・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 135
（２）サービスの利用状況，満足度について・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 140
（３）あなたの介護保険サービスの利用状況，満足度などについて・・・・・・・ 144
（４）日常生活で困っていることについて・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 151

（介護している方への調査）
（１）就労状況について・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 176
（２）在宅での介護を行う上で，困っていることや将来への不安・・・・・・・・ 180
（３）介護保険サービスの満足度などについて・・・・・・・・・・・・・・・・・ 183
（４）認知症対策への取組等について・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 189
（５）権利擁護について・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 198
【介護支援専門員入力項目】・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 200