

南九州市社会資源リスト

1. 生活支援 (P1～P3)
2. 買物支援 (P4～P5)
3. 移動支援 (P6～7)
4. 見守り等支援 (P8～9)
5. 別紙 1 (P10)

※各リストの詳細については、それぞれの連絡先にお問い合わせください。

更新日：令和 7 年 8 月 1 日

1.生活支援

NO	名 称	内 容	電話番号	お問い合わせ先	対象・地域・備考
1	ひまわりネットワーク事業	調理, 掃除, 洗濯など家事支援 各種手続きの支援, 話し相手	0993-83-3961	社会福祉法人 南九州市社会福祉協議会 南九州市知覧町郡17848	南九州市内のおおむね65歳以上で生活支援を必要とする世帯, 障害者(児)もしくは障害者を抱える世帯, 長期介助者世帯, 満18歳未満の児童を持つ世帯, その他「社協」が必要と認めた者。
2	公益社団法人 南九州市シルバー人材センター	買い物, 掃除など家事全般。植木の 剪定, 草払い, 大工, 左官等	0993-56-6341	公益社団法人 南九州市シルバー人材センター 南九州市川辺町平山7354	南九州市内
3	JA南さつま助けあい組織 にじの会	集落グループや老人会等依頼による ミニデイ	0993-58-7117	南さつま農業協同組合 総合対策部 くらし広報課 知覧町郡17285	年齢を問わず南九州市内にお住まいの方
4	コープくらしの助け合いの会 南薩「まごころ」	買い物, 草取り, 水やり, 掃除全 般, 洗濯, 布団干し, 調理, 倉庫や 物品庫の片付け, 話し相手, 通院の 付添, 薬の受取, 個配の注文や収納 の手伝いなど	099-286-1106	コープくらしの助け合いの会 鹿児島市広木一丁目1番1号	南九州市内・助け合いの会への会員登録が必要。日常生活の中でちょっとした手助けが必要な方。家族などを介護していてちょっとした支援を受けたい方。寝たきりなど介護度が重度の方は不可。
5	あんしんネットワークサービス 万之瀬	病院内の付き添い(入退院時な ど), 外出同行(墓参り, 散歩, 買 い物)代行(買い物など)時間に 応じた大掃除, 窓拭き等, 同居家族の いる方への支援など	0993-56-5591	生協ヘルパーステーション 万之瀬 南九州市川辺町両添1118	南九州市内の介護保険等制度の中では提供できないサービス, 少しでも手助けがほしいという利用者様の声にお応えしています。

6	清水お助け隊	燃やせるごみ・資源ごみ・粗大ごみの運搬、庭の草払い、草とり、庭掃除、庭木の伐採（高所作業は除く）、買い物など	0993-78-3092	清水お助け隊事務局： 清水地区公民館	清水地区にお住まいの方
7	馬渡お助け隊	郵便物投函、外出時の付き添い、その他軽微な作業（要相談）		※馬渡お助け隊事務局の連絡先につきましては、南九州市役所へお問合せ下さい (0993-56-1111)	馬渡自治会在住の方のみ
8	雪丸やってみよう課 お助け隊	ごみの運搬（粗大ごみ以外）、ごみの分別（資源ごみのみ）、買い物代行、庭の草取り、その他軽微な作業（要相談）		雪丸やってみよう課お助けたい事務局の連絡先につきましては、南九州市役所へお問合せ下さい（0993-56-1111）	雪丸自治会在住の方のみ
9	高田お助け隊	燃やせるごみの運搬（中身の分別は本人の責任）電球、電池の交換、庭の草取り、草刈り（田んぼ、畑/土手は禁止）、庭掃除、庭木の剪定（高所作業は除く）布団干し、家の周りの片付け(台風接近時、通過後の雨戸の開閉)等	0993-56-0883	高田お助け隊事務局： 高田地区公民館	高田地区在住の方のみ 内容の詳細は事務局へお問合わせ下さい
10	南さつま人材サービス	病院付き添い、買い物、調理、掃除など、家事支援、話し相手や見守り、施設等の調理等、身の回りの世話、介助など	090-5388-5483	南さつま人材サービスセンター 南九州市川辺町田部田4155	南九州市内
11	株式会社 訪問理美容 きずな	訪問理美容・在宅、施設訪問（寝たきりの方でも対応できる）	099-267-3883	株式会社訪問理美容きずな 鹿児島市西谷山3丁目2-8-102	南九州市可 出張料金1,000円

12	出張美容ヘアーリリーフ	訪問理美容・在宅，施設訪問 (寝たきりの方も対応できる)	0993-77-3888	出張美容ヘアーリリーフ 南さつま市金峰町宮崎3421-1	南九州市は川辺町のみ 出張料金500円
13	かつとはうすK	訪問理美容・在宅のみ訪問 (寝たきりの方も対応できる)	0993-56-1890	かつとはうすK 南九州市川辺町平山3563	南九州市可 出張料金なし
14	サロン・ド・トーク	訪問理美容・在宅，施設訪問 〈主に在宅〉 (寝たきりの方介護者がいれば 対応可)	0993-83-4327	サロン・ド・トーク 南九州市知覧町郡4857-49	南九州市可 出張料金なし 送迎あり
15	中神髪総合同会社 訪問美容 寿樹（じゅじゅ）	訪問理美容・在宅，施設訪問 (寝たきりの方も対応できる)	099-298-1870	訪問美容寿樹(草牟田サロン) 鹿児島市草牟田1丁目3-10	鹿児島県内 出張料金…理美容料金に含まれます
16	便利屋 便財店	不用品の処分，軽運送，ハチの巣の 駆除片付け，小さな引っ越し，草刈 り,遺品整理など，その他は要相談	0993-56-0856 080-5278-0856	便利屋便財店：代表者今村健吾 HP：http://benzai-ten, com/	サービス利用希望者
17	便利屋 古賀	掃除，草取り，ゴミ処理，買い物代 行，薬の受取等何でも行います。 要相談	0993-38-2231 090-2580-1255	便利屋古賀：代表 古賀 勉 穎娃町別府6980番地	年齢制限なし

2. 買い物支援

※ここに掲載している以外にもたくさんの協力店がありますので、南九州市社会福祉協議会発行の「南九州市買い物支援協力店」も参考にして下さい。

N O	名 称	内 容	電話番号	お問い合わせ先	対象・地域・備考
1	ミニショップとみなが	サロン等の集まりの場での移動販売等	0993-84-0743 080-1722-1732	ミニショップとみなが 南九州市知覧町西元5591	南九州市内
2	J A南さつま ふれあい号	食品，飲料，日用雑貨など 移動販売（別紙1参照）	0993-53-3122	J A南さつま 加世田経済課移動購買 南さつま市加世田内山田328-1	南九州市川辺・知覧地域内
3	J Aいぶすき スーパーなのはな号	食料品，日用雑貨など移動販売	0993-35-3415	J Aいぶすき本所購買部購買課 指宿市山川成川3830	南九州市頴娃地域内
4	Aコープ ①ちらん店・ちらん永里店 ②えい店・えい大川店	①ちらん・ちらん永里 見守りのみ ②えい・えい大川 見守りのみ ◎ネットスーパー/会員登録が必要。 入会金年会費無料。	①ちらん店…知覧町郡108-1 ☎0993-83-3411 ちらん永里店…知覧町永里5346 ☎0993-84-1513 ②えい店…頴娃町牧之内1806 ☎0993-36-0157 えい大川店…頴娃町別府5996-11 ☎0993-38-2515		南九州市内 ◎ネットスーパー問い合わせ先 本社 企画課 住所：鹿児島市西別府町3200-9 ☎：099-284-8665
5	生活協同組合コープかごしま 指宿センター	食品，生活用品の配達	0993-22-5755	生協コープかごしま 指宿センター 指宿市十二町2145-2	頴娃《対象》コープかごしまの組合員なら どなたでも利用可能です。 ※加入手続きをして、利用開始となる。
6	生活協同組合コープかごしま 加世田センター	食品，生活用品の配達，見守り	0993-52-0508	生協コープかごしま 加世田センター 南さつま市加世田村原1丁目3番 8	川辺・知覧《対象》コープかごしまの組合員 ならどなたでも利用可能です。 ※加入手続きをして、利用開始となる。

7	季膳 功	お弁当の配達	0993-56-1550	季膳 功 南九州市川辺町平山7002-3 2 F	※5日前までに要予約 ・知覧・川辺・穎娃地域
8	ワタミの宅食 加世田営業所	お弁当の配達, 見守り	0120-321-510	ワタミの宅食 加世田営業所 南さつま市加世田武田18327-1	どなたでも利用可能 南九州市内全域 食事制限がある方は要相談
9	こらだい	お弁当の配達	090-1076-1149	こらだい 南九州市川辺町本別府2520-2	南九州市内
10	社会福祉法人 更生会	高齢者訪問給食サービス事業 配食条件に該当せず不許可となった 場合も配食を受付いたします。 対象地域：穎娃（穎娃小校区, 宮脇 小校区）	0993-27-4277	更生会 /給食センターつどい 南九州市穎娃町別府5373番地5	※対象とならない方 (1) 家族（親子関係）が同敷地または隣接地 等に いる方 (2) 車, 単車等の運転ができる (3) 自立していて, 単に調理ができない方 (4) 調理ができるが, 買い物ができないだけ の方 ※対象者 一人暮らしまたは高齢者世帯（上の1～4に 当てはまらない方になります。）
11	社会福祉法人 大川福社会 こぎく園	高齢者訪問給食サービス事業 配食条件に該当せず不許可となった 場合も配食を受付いたします。 対象地域：穎娃（穎娃小校区, 宮脇 小校区以外） 対象地域：知覧	0993-38-0366	こぎく園 福祉給食宅配センター 南九州市穎娃町別府6613	
12	とも乃池荘	高齢者訪問給食サービス事業 配食条件に該当せず不許可となった 場合も配食を受付いたします。 対象地域：川辺	0993-57-2959	とも乃池荘 代表者:今市 輝男	

3.移動支援

NO	名 称	内 容	電話番号	お問い合わせ先	対象・地域・備考
1	株式会社南九州あづま交通	※介護タクシー (例：枕崎市内の病院からご自宅、 鹿児島市内の病院からご自宅、病院 から病院の移送)	0993-36-1121 (前日までの予約)	南九州あづま交通 南九州市穎娃町牧之内2919	南九州市内 要介護状態の方
2	うとタクシー	※福祉タクシー (介助出来ません。送迎のみで す。)	0993-56-1181	うとタクシー 南九州市川辺町平山3206	南九州市川辺町(知覧・穎娃は要相談)
3	サポートタクシーひだまり	※福祉タクシーを利用した移送 サービス	080-6414-7517 (事前予約が必要にな ります)	サポートタクシーひだまり 代表：森上 涼子 営業所：喜入町	公式ラインに登録することで、予約状況がわ かります(介助を要する場合は介助料金が加 算されます。) 詳細はホームページでも確認出来ます。
4	生活支援センター 介護タクシーいろは	介護タクシー 介護初任者研修を終了 (移乗介助可能)	070-8378-6755	南さつま市加世田麓町6-6	鹿児島県内可
5	どんぐり福祉タクシー	移乗介助可	0993-77-0083	南さつま市金峰町宮崎2863	詳細はホームページでも確認出来ます。
6	あおぞら福祉タクシー	移乗介助可	0993-63-0788	南さつま市笠沙町赤生木150	介護タクシーは鹿児島県内可
7	さくらタクシー	移乗介助(軽介助なら可)	0993-52-8767	南さつま市加世田小湊305-8	鹿児島県内可

8	介護タクシーよろずや	移乗介助可	070-2341-4628	南さつま市加世田小湊	穎娃は追加料金が発生する 詳細については、連絡下さい。
9	光タクシー株式会社	移乗介助可	0120-12-5567 0993-72-1266	枕崎市千代田町 1	出発地又は到着地が枕崎であれば可 同系列でグリーンタクシーもあり（0993-72-0404）
10	新ひまわりタクシー （川辺・知覧）	※予約型乗合タクシー	0993-56－1181(予約)	うとタクシー 南九州市川辺町平山 3 2 0 6	川辺町本別府，高田にお住まいの方のみ 知覧町塩屋，南別府にお住まいの方のみ※予約型乗合タクシーには利用登録が必要です。 詳細は南九州市企画課迄(0993-83-2511)お問合せ下さい。
11	新ひまわりタクシー（穎娃）	※予約型乗合タクシー	0993-36－1121(予約)	南九州あづま交通 南九州市穎娃町牧之内2919	南九州市穎娃町御領にお住まいの方のみ ※予約型乗合タクシーには，利用登録が必要です。詳細は南九州市企画課迄（0993-83-2511）お問合せ下さい。

※内容については，それぞれの事業所に確認，相談して下さい。

4. 見守り等支援

NO	名 称	内 容	電話番号	お問い合わせ先	対象・地域・備考
1	社会福祉法人 更生会	見守り	0993-27-4277	更生会/給食センターつどい 南九州市颯娃町別府5373番地5	颯娃（颯娃小校区，宮脇小校区）
2	社会福祉法人 大川福祉会 こぎく園	見守り	0993-38-0366	こぎく園/福祉給食宅配センター 南九州市颯娃町別府6613	颯娃（颯娃小校区，宮脇小校区以外）：知覧
3	とも乃池荘	見守り	0993-57-2959	とも乃池荘 代表者:今市 輝男	川辺
4	在宅福祉アドバイザー （高齢者福祉係）	見守り，声掛け	0993-56-1111	南九州市長寿介護課 南九州市川辺町平山3234番地	事前登録が必要です。詳細については，高齢者福祉係へ確認して下さい。
5	ガソリンスタンドの地域防災活動 かけこみ110番	地域の防犯活動，地域の防災活動 被災者および帰宅困難者に対する支援 その他，救助活動に必要な情報提供 や資機材の貸出し等の協力	099-257-2822	鹿児島県石油商業組合 鹿児島市鴨池新町5-19	子どもや女性、高齢者など社会的弱者
6	南日本新聞販売所，南日会による 高齢者見守りサービス	登録者宅を新聞配達時に「数日間新聞が溜まっている」「室内の電灯がつけっぱなしになっている」等があれば，登録した連絡先に連絡します	099-813-5040	読者局販売部 鹿児島市与次郎1丁目9-33	南日本新聞読者の方で，事前に見守り活動登録が必要になります。
7	南九州市地域包括支援センター 南九州市見守り安心ネットワーク	認知症で行方不明になる可能性がある方に対して，地域全体の見守り体制を築き早期発見や保護，事故防止につなげます。	0993-56-1111	南九州市地域包括支援センター 南九州市川辺町平山3234番地	見守り安心ネットワークに登録された方で，希望者に見守り安心シールを配布します。

8	郵便局の見守りサービス	みまもり訪問サービス みまもり電話サービス 駆けつけサービス	0120-23-28-86		郵便局のそれぞれのサービスにお申し込みしてから、ご利用ください。
9	クロネコ見守りサービス ハローライト訪問プラン	自宅内の電球をハローライト電球に交換し、24時間（前日朝9：00－当日朝8：59）の間に電球のON/OFFが確認できない場合に異常を検知し、事前設定した通知先へメールでお知らせします。通知先からのご依頼に応じてヤマト運輸のスタッフが設置先を代理で訪問し状況確認を行います。	0120-86-2220 (9：00～18：00)	ヤマト運輸株式会社 クロネコ見守りサービス お問い合わせ窓口	

【南九州市社会資源リストについて】

○南九州市社会資源リストは、地域の皆様が住み慣れた地域で元気に暮らし続けるために必要な情報を集めたものです。

このリストが市民の皆様の暮らしの支えとなり地域のつながりを深めるものになることを目指しています。

○南九州市社会資源リストの運用・管理は、南九州市役所 長寿介護課 地域包括ケア係（0993-56-1111）が窓口となり、市民の皆様からの掲載希望や修正・追加依頼に対応します。修正依頼は電話で受付けています。リストが更新されるたびに、最新の情報を反映し最終更新日を明記します。御不明な点がありましたらお気軽に連絡ください。

JA南さつま 移動購買車

**2024年10月1日(火)から
新コースで運行!**

日頃より、JA南さつま移動購買車をご利用いただき、誠にありがとうございます。2024年10月1日(火)から一部コースを変更して運行いたします。引き続き、利用者の皆様が安心してご利用できますよう運行してまいりますので、今後ともご利用のほどよろしくお願い申し上げます。

※乗降は日笠になります。交通状況等により前後する場合がございますので、あらかじめご了承ください。



月曜日 ▶ **加世田・川辺**

区間	加世田	大津野	多田西	吉市	吉市上	南田下	日笠	天神	木山	上村	津田	中川	上野	下木野	上木野	龍光	中田上	吉原
到着	8:55	9:15	9:40	9:50	10:10	10:20	10:40	10:50	11:00	11:20	11:30	13:00	13:15	13:30	13:35	13:45	14:00	14:30

火曜日 ▶ **川辺**

区間	龍光	龍田	龍田東	中田上	下田	南田西	龍光	龍田東	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田
到着	9:10	9:40	9:50	10:10	10:20	10:45	11:00	11:10	13:10	13:40	13:50	14:20						

水曜日 ▶ **川辺・知覧**

区間	龍	中田	中田	川田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田
到着	9:05	9:20	9:40	9:50	10:15	10:50	11:15	13:10	13:15	13:45	14:15	14:40						

木曜日 ▶ **枕崎・川辺・知覧**

区間	西田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田
到着	9:15	10:05	10:30	10:50	11:00	11:25	13:10	13:50	14:10	14:30								

金曜日 ▶ **加世田・川辺**

区間	今田下	今田上	山崎	馬内	松尾某	田代	熊鷹堂	市市	中野	高倉	沼田川口	新大塚上	新大塚下	碓氷原	川口池田
到着	9:15	9:40	9:50	10:20	10:45	11:00	11:25	13:00	13:10	13:40	13:50	14:10	14:30	14:30	14:50



月曜日 ▶ **加世田・枕崎**

区間	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田
到着	9:00	9:45	10:05	10:30	11:20	13:00	13:20	14:00										

火曜日 ▶ **加世田・笠沙**

区間	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田
到着	8:55	9:25	9:45	10:00	10:10	10:25	10:45	11:10	11:55	13:00	13:15	13:35	13:50					

水曜日 ▶ **笠沙・大浦**

区間	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田
到着	9:30	9:55	10:10	10:30	10:45	11:00	11:20	13:00	13:25	13:50								

木曜日 ▶ **加世田・笠沙**

区間	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田
到着	9:15	9:25	9:45	10:00	10:10	10:30	10:50	11:05	12:30	12:55	13:30							

金曜日 ▶ **加世田・大笠・笠沙・秋田・久志・坊津**

区間	出発	小田原	横浜	東京 （大塚駅）	東京 （池袋駅）	東京 （有明駅）	休日	平均	標準	C200	（C200）	0	0.25%	0.5%	1.0%	標準 （平均）	標準 （平均）
例年	8:40	9:00	9:20	9:40	9:55	10:15	10:40	11:00	11:20	11:40	12:05	13:05	13:25	13:45	14:05	14:45	15:00



月曜日 ▶ **加世田・知覧**

区間	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田
到着	9:15	9:30	9:55	10:30	10:50	13:15	14:20	14:50										

火曜日 ▶ **加世田**

区間	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田
到着	9:10	9:30	10:00	10:25	10:45	11:15	11:35	13:10	13:30	13:50	14:15	14:25						

水曜日 ▶ **知覧**

区間	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田
到着	9:00	9:25	9:45	10:20	10:35	10:55	11:25	11:45	13:10	13:30	13:45	14:15	14:30	14:50				

木曜日 ▶ **坊津・枕崎**

区間	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田
到着	9:25	9:45	10:15	10:35	10:50	11:15	11:35	13:10	13:25	14:05	14:35	14:55						

金曜日 ▶ **知覧**

区間	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田
到着	9:25	9:50	10:30	11:30	13:10	13:50	14:05	14:20	14:45	15:05								