

南九州市社会資源リスト

1. 生活支援 (P1～P3)
2. 買物支援 (P4～P5)
3. 移動支援 (P6)
4. 見守り等支援 (P7)
5. 別紙 1 (P8)

※各リストの詳細については、それぞれの連絡先にお問い合わせください。

更新日：令和 7 年 10 月 14 日

Ⅰ.生活支援

NO	名 称	内 容	電話番号	お問い合わせ先	対象・地域・備考
1	ひまわりネットワーク事業	調理, 掃除, 洗濯など家事支援 各種手続きの支援, 話し相手	0993-83-3961	社会福祉法人 南九州市社会福祉協議会 南九州市知覧町郡17848	南九州市内のおおむね65歳以上で生活支援を必要とする世帯, 障害者(児)もしくは障害者を抱える世帯, 長期介助者世帯, 満18歳未満の児童を持つ世帯, その他「社協」が必要と認めた者。
2	公益社団法人 南九州市シルバー人材センター	買い物, 掃除など家事全般。植木の剪定, 草払い, 大工, 左官等	0993-56-6341	公益社団法人 南九州市シルバー人材センター 南九州市川辺町平山7354	南九州市内
3	JA南さつま助けあい組織 にじの会	集落グループや老人会等依頼によるミニデイ	0993-58-7117	南さつま農業協同組合 総合対策部 暮らし広報課 知覧町郡17285	年齢を問わず南九州市内にお住まいの方
4	コープくらしの助け合いの会 南薩「まごころ」	買い物, 草取り, 水やり, 掃除全般, 洗濯, 布団干し, 調理, 倉庫や物品庫の片付け, 話し相手, 通院の付添, 薬の受取, 個配の注文や収納の手伝いなど	099-286-1106	コープくらしの助け合いの会 鹿児島市広木一丁目1番1号	南九州市内・助け合いの会への会員登録が必要。日常生活の中でちょっとした手助けが必要の方。家族などを介護していてちょっとした支援を受けたい方。寝たきりなど介護度が重度の方は不可。
5	あんしんネットワークサービス 万之瀬	病院内の付き添い(入退院時など), 外出同行(墓参り, 散歩, 買い物)代行(買い物など)時間に応じた大掃除, 窓拭き等, 同居家族のいる方への支援など	0993-56-5591	生協ヘルパーステーション 万之瀬 南九州市川辺町両添1118	南九州市内の介護保険等制度の中では提供できないサービス, 少しでも手助けがほしいという利用者の声にお応えしています。
6	清水お助け隊	燃やせるごみ・資源ごみ・粗大ごみの運搬, 庭の草払い, 草とり, 庭掃除, 庭木の伐採(高所作業は除く), 買い物など	0993-78-3092	清水お助け隊事務局: 清水地区公民館	清水地区にお住まいの方
7	馬渡お助け隊	郵便物投函, 外出時の付き添い, その他軽微な作業(要相談)		※馬渡お助け隊事務局の連絡先につきましては, 南九州市役所へお問合せ下さい(0993-56-1111)	馬渡自治会在住の方のみ
8	雪丸やってみよう課 お助け隊	ごみの運搬(粗大ごみ以外), ごみの分別(資源ごみのみ), 買い物代行, 庭の草取り, その他軽微な作業(要相談)		雪丸やってみよう課お助けたい事務局の連絡先につきましては, 南九州市役所へお問合せ下さい(0993-56-1111)	雪丸自治会在住の方のみ

9	高田お助け隊	燃やせるごみの運搬(中身の分別は本人の責任)電球,電池の交換,庭の草取り,草刈り(田んぼ,畑/土手は禁止),庭掃除,庭木の剪定(高所作業は除く)布団干し,家の周りの片付け(台風接近時,通過後の雨戸の開閉)等	0993-56-0883	高田お助け隊事務局: 高田地区公民館	高田地区在住の方のみ 内容の詳細は事務局へお問合わせ下さい。
10	南さつま人材サービス	病院付き添い,買い物,調理,掃除など,家事支援,話し相手や見守り,施設等の調理等,身の回りの世話,介助など	090-5388-5483	南さつま人材サービスセンター 南九州市川辺町田部田4155	南九州市内
11	メッセンジャーナース	病院受診同行,外出同行(墓参り,思い出の地めぐり,買い物等),お話し相手(病院,施設,自宅等),電話相談(介護,医療)	080-5258-5061	看護企画グレイスケア想 岩切ひとみ 鹿児島市	南九州市内・介護医療保険外サービス ※利用につきましては1時間以上とさせていただきます。詳細につきましては,連絡下さい。
12	えみりーけあ	病院同行,通院の付き添い・テレビ電話接続・家事のお手伝い	070-8575-2264	えみりーけあ 代表:野田はるひ 南九州市川辺町平山	E-Mail:emilycare373@gmail.com 南九州市川辺町隣接市町 ※詳細はホームページでも確認できます
13	株式会社 訪問理美容 きずな	訪問理美容・在宅,施設訪問(寝たきりの方も対応できる)	099-267-3883	株式会社訪問理美容きずな 鹿児島市西谷山3丁目2-8-102	南九州市可 出張料金1,000円
14	出張美容ヘアーリリーフ	訪問理美容・在宅,施設訪問(寝たきりの方も対応できる)	0993-77-3888	出張美容ヘアーリリーフ 南さつま市金峰町宮崎3421-1	南九州市は川辺町のみ 出張料金500円
15	かつとはうすK	訪問理美容・在宅のみ訪問(寝たきりの方も対応できる)	0993-56-1890	かつとはうすK 南九州市川辺町平山3563	南九州市可 出張料金なし

16	サロン・ド・トーク	訪問理美容・在宅,施設訪問 〈主に在宅〉 (寝たきりの方も介護者がいれば 対応可)	0993-83-4327	サロン・ド・トーク 南九州市知覧町郡4857- 49	南九州市可 出張料金なし 送迎あり
17	中神髪総合同会社 訪問美容 寿樹(じゅじゅ)	訪問理美容・在宅,施設訪問 (寝たきりの方も対応できる)	099-298-1870	訪問美容寿樹(草牟田サロ ン) 鹿児島市草牟田1丁目3-10	鹿児島県内 出張料金…理美容料金に含まれます。
18	便利屋 便財店	不用品の処分,軽運送,ハチの巣 の駆除片付け,小さな引っ越し,草 刈り,遺品整理など,その他は要相 談	0993-56-0856 080-5278-0856	便利屋便財店:代表者今村 健吾 HP: http://benzai-ten, com/	サービス利用希望者
19	便利屋 古賀	掃除,草取り,ゴミ処理,買い物代 行,薬の受取等何でも行います。 要相談	0993-38-2231 090-2580-1255	便利屋古賀:代表 古賀 勉 瀬娃町別府6980番地	年齢制限なし

2. 買い物支援

※ここに掲載している以外にもたくさんの協力店がありますので、南九州市社会福祉協議会発行の「南九州市買い物支援協力店」も参考にして下さい。

NO	名 称	内 容	電話番号	お問い合わせ先	対象・地域・備考
1	ミニショップとみなが	サロン等の集まりの場での移動販売等	0993-84-0743 080-1722-1732	ミニショップとみなが 南九州市知覧町西元5591	南九州市内
2	JA南さつま ふれあい号	食品、飲料、日用雑貨など 移動販売(別紙1参照)	0993-53-3122	JA南さつま 加世田経済課移動購買 南さつま市加世田内山田 328-1	南九州市川辺・知覧地域内
3	JAいぶすき スーパーなのはな号	食料品、日用雑貨など移動販売	0993-35-3415	JAいぶすき本所購買部購買 課 指宿市山川成川3830	南九州市頴娃地域内
4	Aコープ ①ちらん店・ちらん永里店 ②えい店・えい大川店	①ちらん・ちらん永里 見守りのみ ②えい・えい大川 見守りのみ ◎ネットスーパー/会員登録が必要。 入会金年会費無料。	①ちらん店…知覧町郡108-1 ☎0993-83-3411 ちらん永里店…知覧町永里5346 ☎0993-84-1513 ②えい店…頴娃町牧之内1806 ☎0993-36-0157 えい大川店…頴娃町別府5996-11 ☎0993-38-2515	◎ネットスーパー問い合わせ先 本社 企画課 住所:鹿児島市西別府町3200-9 ☎:099-284-8665	南九州市内
5	生活協同組合コープかごしま 指宿センター	食品、生活用品の配達	0993-22-5755	生協コープかごしま 指宿センター 指宿市十二町2145-2	頴娃《対象》コープかごしまの組合員など なたでも利用可能です。 ※加入手続きをして、利用開始となる。
6	生活協同組合コープかごしま 加世田センター	食品、生活用品の配達、見守り	0993-52-0508	生協コープかごしま 加世田センター 南さつま市加世田村原1丁目 3番8	川辺・知覧《対象》コープかごしまの組合員な らどなたでも利用可能です。 ※加入手続きをして、利用開始となる。
7	季膳 功	お弁当の配達	0993-56-1550	季膳 功 南九州市川辺町平山7002- 32F	※5日前までに要予約 ・知覧・川辺・頴娃地域
8	ワタミの宅食 加世田営業所	お弁当の配達、見守り	0120-321-510	ワタミの宅食 加世田営業所 南さつま市加世田武田 18327-1	どなたでも利用可能 南九州市内全域 食事制限がある方は要相談
9	こらだい	お弁当の配達	090-1076-1149	こらだい 南九州市川辺町本別府 2520-2	南九州市内

10	社会福祉法人 更生会	高齢者訪問給食サービス事業 配食条件に該当せず不許可となっ た場合も配食を受付いたします。 対象地域: 顚娃(顚娃小校区, 宮脇 小校区)	0993-27-4277	更生会 / 給食センターつどい 南九州市顚娃町別府5373 番地5	※対象とならない方 (1) 家族(親子関係)が同敷地または隣接地等 にいる方 (2) 車, 単車等の運転ができる (3) 自立していて, 単に調理ができない方 (4) 調理ができるが, 買い物ができないだけの方 ※対象者 一人暮らしまたは高齢者世帯(上の1~4に当 てはまらない方になります。)
11	社会福祉法人 大川福社会 こぎく園	高齢者訪問給食サービス事業 配食条件に該当せず不許可となっ た場合も配食を受付いたします。 対象地域: 顚娃(顚娃小校区, 宮脇 小校区以外) 対象地域: 知覧	0993-38-0366	こぎく園 福祉給食宅配センター 南九州市顚娃町別府6613	
12	とも乃池荘	高齢者訪問給食サービス事業 配食条件に該当せず不許可となっ た場合も配食を受付いたします。 対象地域: 川辺	0993-57-2959	とも乃池荘 代表者: 今市 輝男	

3.移動支援

NO	名 称	内 容	電話番号	お問い合わせ先	対象・地域・備考
1	株式会社南九州あづま交通	※介護タクシー (例:枕崎市内の病院からご自宅、 鹿児島市内の病院からご自宅、病 院から病院の移送)	0993-36-1121 (前日までの予約)	南九州あづま交通 南九州市顚娃町牧之内 2919	南九州市内 要介護状態の方
2	うとタクシー	※福祉タクシー (介助出来ません。送迎のみで す。)	0993-56-1181	うとタクシー 南九州市川辺町平山3206	南九州市川辺町(知覧・顚娃は要相談)
3	サポートタクシーひだまり	※福祉タクシーを利用した移送 サービス	080-6414-7517 (事前予約が必要にな ります)	サポートタクシーひだまり 代表:森上 涼子 営業所:喜入町	公式ラインに登録することで、予約状況がわか ります(介助を要する場合は介助料金が加算さ れます。) 詳細はホームページでも確認出来ます。
4	生活支援センター 介護タクシーいろは	介護タクシー 介護初任者研修を終了 (移乗介助可能)	070-8378-6755	南さつま市加世田麓町6-6	鹿児島県内可
5	どんぐり福祉タクシー	移乗介助可	0993-77-0083	南さつま市金峰町宮崎2863	詳細はホームページでも確認出来ます。
6	あおぞら福祉タクシー	移乗介助可	0993-63-0788	南さつま市笠沙町赤生木 150	介護タクシーは鹿児島県内可
7	さくらタクシー	移乗介助(軽介助なら可)	0993-52-8767	南さつま市加世田小湊305- 8	鹿児島県内可
8	介護タクシーよろずや	移乗介助可	070-2341-4628	南さつま市加世田小湊	顚娃は追加料金が発生する 詳細については、連絡下さい。
9	光タクシー株式会社	移乗介助可	0120-12-5567 0993-72-1266	枕崎市千代田町1	出発地又は到着地が枕崎であれば可 同系列でグリーンタクシーもあり(0993-72- 0404)
10	チョイソコひまわり 予約型乗合タクシー	会員になった方を対象とし、限定地 域内・限定目的地において、複数 の方で乗り合い、定額運賃で目的 地まで移動することを支援するサ ービスです。	0993-83-2511	本規約のお問合せ 南九州市地域公共交通協議 会事務局(南九州市役所企 画課内)	南九州市内 (顚娃地域・知覧地域・川辺地域) 各地域をまたいだ運行はできません。

※内容については、それぞれの事業所に確認、相談して下さい。

4. 見守り等支援

NO	名 称	内 容	電話番号	お問い合わせ先	対象・地域・備考
1	社会福祉法人 更生会	見守り	0993-27-4277	更生会/給食センターつどい 南九州市颯娃町別府5373 番地5	颯娃(颯娃小校区, 宮脇小校区)
2	社会福祉法人 大川福祉会 こぎく園	見守り	0993-38-0366	こぎく園/福祉給食宅配センタ ー 南九州市颯娃町別府6613	颯娃(颯娃小校区, 宮脇小校区以外): 知覧
3	とも乃池荘	見守り	0993-57-2959	とも乃池荘 代表者: 今市 輝男	川辺
4	在宅福祉アドバイザー (高齢者福祉係)	見守り, 声掛け	0993-56-1111	南九州市長寿介護課 南九州市川辺町平山3234 番地	事前登録が必要です。詳細については, 高齢者 福祉係へ確認して下さい。
5	ガソリンスタンドの地域防災活 動かけこみ110番	地域の防犯活動, 地域の防災活動 被災者および帰宅困難者に対する 支援その他, 救助活動に必要な情 報提供や資機材の貸出し等の協力	099-257-2822	鹿児島県石油商業組合 鹿児島市鴨池新町5-19	子どもや女性、高齢者など社会的弱者
6	南日本新聞販売所, 南日会に よる高齢者見守りサービス	登録者宅を新聞配達時に「数日間 新聞が溜まっている」「室内の電灯 がつけっぱなしになっている」等が あれば, 登録した連絡先に連絡しま す	099-813-5040	読者局販売部 鹿児島市与次郎1丁目9-33	南日本新聞読者の方で, 事前に見守り活動登 録が必要になります。
7	南九州市地域包括支援セン ター 南九州市見守り安心ネット ワーク	認知症で行方不明になる可能性が ある方に対して, 地域全体の見守り 体制を築き早期発見や保護, 事故 防止につなげます。	0993-56-1111	南九州市地域包括支援セン ター 南九州市川辺町平山3234 番地	見守り安心ネットワークに登録された方で, 希望者に見守り安心シールを配布します。
8	郵便局の見守りサービス	みまもり訪問サービス みまもり電話サービス 駆けつけサービス	0120-23-28-86		郵便局のそれぞれのサービスにお申し込み してから, ご利用ください。
9	クロネコ見守りサービス ハローライト訪問プラン	自宅内の電球をハローライト電球 に交換し, 24時間(前日朝9:00- 当日朝8:59)の間に電球の ON/OFFが確認できない場合に異 常を検知し, 事前設定した通知先 へメールでお知らせします。通知先 からのご依頼に応じてヤマト運輸の スタッフが設置先を代理で訪問し 状況確認を行います。	0120-86-2220 (9:00~18:00)	ヤマト運輸株式会社 クロネコ見守りサービス お問い合わせ窓口	

【南九州市社会資源リストについて】

○南九州市社会資源リストは、地域の皆様が住み慣れた地域で元気に暮らし続けるために必要な情報を集めたものです。

このリストが市民の皆様の暮らしの支えとなり地域のつながりを深めるものになることを目指しています。

○南九州市社会資源リストの運用・管理は、南九州市役所 長寿介護課 地域包括ケア係（0993-56-1111）が窓口となり、市民の皆様からの掲載希望や修正・追加依頼に対応します。修正依頼は電話で受付けています。リストが更新されるたびに、最新の情報を反映し最終更新日を明記します。御不明な点がございましたらお気軽に連絡ください。

JA南さつま 移動購買車

**2025年10月14日(火)から
新コースで運行!**

日頃より、JA南さつま移動購買車をご利用いただき、誠にありがとうございます。**2025年10月14日(火)から一部コースを変更して運行いたします。**引き続き、利用者の皆様が安心してご利用できますように運行して参りますので、今後ともご利用のほどよろしくお願いいたします。
※時間は目安になります。交通状況等により前後する場合がございますので、あらかじめご了承ください。

3号車

月曜日 ▶ **加世田・川辺**

場所	興敦野	大倉野	永田西	古市	永田上	高田下	日吉	天神	大山	上村	原田	中山	下木屋	上木屋	福元	中間上	西原
到着	8:50	9:15	9:40	9:50	10:00	10:15	10:30	10:40	10:50	11:15	11:30	13:05	13:30	13:35	13:45	14:00	14:25

火曜日 ▶ **川辺**

場所	松崎	野間里	野間大久保	下里	神龍田代	桜元	桑水流	野崎	花園	仁之野	田代	平山六丁
到着	9:05	9:35	9:50	10:15	10:35	10:45	11:00	11:10	13:10	13:40	13:50	14:20

水曜日 ▶ **枕崎・川辺・知覧**

場所	枕崎九州	共親	川原	土岐	深野木	大久保	下之口	大山	内茶折	軸屋	神股	中須良
到着	9:00	9:50	10:05	10:15	10:35	11:05	11:25	11:35	13:10	13:25	14:00	14:20

木曜日 ▶ **枕崎・川辺・知覧**

場所	西白沢	共親	田之頭	松園	中須良	上之口	桐木平	庭月野	請受	岩野
到着	9:05	10:05	10:30	10:50	11:00	11:25	13:10	13:30	13:50	14:20

金曜日 ▶ **加世田・川辺**

場所	今田下	今田上	山添	島内	松尾城	田代	野間里	中野	高倉	超ヶ原	佐々良上	佐々良下	川辺支所
到着	9:05	9:35	9:45	10:15	10:40	10:55	11:15	13:00	13:30	13:45	14:00	14:20	14:30

4号車

月曜日 ▶ **加世田・枕崎・坊津**

場所	加世田	西白沢	東白沢	駒水	田市川	旧坊津支所前	泊	金山
到着	8:55	9:45	10:05	10:30	11:00	11:45	12:00	13:10

火曜日 ▶ **加世田・笠沙**

場所	旧小浜ストア	椎木	黒瀬バス停前	黒瀬市営住宅前	黒瀬駅前	太郎木場	未柏	笠松	清水バス停	山野バス停前	旧茶生木店前
到着	8:55	9:25	9:45	9:55	10:10	10:40	11:20	12:50	13:10	13:20	13:30

水曜日 ▶ **笠沙・大浦・枕崎**

場所	大当	片浦バス停	片浦漁港前	仁玉公民館前	仁玉橋	玉林	小浦公民館	上村公民館下	千拓	田市川	金山
到着	9:20	9:50	10:00	10:20	10:35	10:45	11:10	11:20	11:40	13:20	13:40

木曜日 ▶ **加世田・笠沙**

場所	並木	笠石	松木場	笠松	清水	旧茶生木店前	旧小浜出張所	西原	小浜市営住宅
到着	9:15	9:20	9:40	9:55	10:10	10:30	10:55	12:20	13:10

金曜日 ▶ **加世田・大笠・笠沙・秋目・久志・坊津**

場所	当房	旧小浜ストア	椎木	黒瀬バス停前	黒瀬市営住宅前	黒瀬駅前	秋目	平崎	塩屋	仁田川	旧坊津支所前	泊	田崎	山口	配送センター	加世田支所
到着	8:40	9:00	9:20	9:40	9:55	10:15	10:30	11:00	11:20	11:35	12:00	12:50	13:30	13:50	14:40	14:50

5号車

月曜日 ▶ **加世田・知覧**

場所	下都	桑代	池之内	育成園	後岳	厚地	中原	華志	下影	高倉
到着	9:10	9:25	9:50	10:30	11:00	11:25	13:00	13:25	13:50	14:15

火曜日 ▶ **加世田**

場所	諏訪ヶ尾	山村	睦杭	相置	小湊	当房	田之野	郷之丸	橋口
到着	9:10	9:30	10:00	10:25	11:00	11:25	13:00	13:25	14:00

水曜日 ▶ **知覧・川辺**

場所	柳	雪通所	松久保	立山	誠木	飯野	浮辺	新田	加治佐	中須	横井場
到着	9:00	9:10	9:35	9:55	10:50	11:15	11:35	11:50	12:10	13:20	13:40

木曜日 ▶ **坊津・枕崎**

場所	草野	茅野	鈴迫	平原	中坊	上之坊	泊	上中坊	栗野	塩屋北	水流
到着	9:15	9:25	9:50	10:20	10:40	11:20	11:50	13:00	13:35	13:55	14:20

金曜日 ▶ **知覧**

場所	東塩屋	西塩屋	大隣	松山	菊永	瀬世	霜出	後岳	本所
到着	9:25	9:50	10:30	11:30	13:00	13:30	13:50	14:15	14:30