

不登校支援ガイド

鹿児島県教育委員会

お子様について、こんな困りごとはありませんか？

学校に行きたがらない

子供への接し方が分からない

心配な状態が続いている

お子様の状態に合わせて、適切な支援の方法を一緒に見つけましょう。

1 子供の状態と関わり方の例



状態	保護者等の関わり	学びの場
1 登校でき、ほぼ教室で過ごすことができる。	○ 表情、体調などを観察しておく。	学校（教室）
2 登校できるが、遅刻・欠席がしばしばある。	○ 学校と十分に連携し、本人の心身の状態を把握した上で支援する。	学校 （教室または保健室、図書館、空き教室などの別室）
3 登校できるが、ほとんどを教室以外で過ごしている。	○ 学校（スクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカーを含む。）に相談し、お子様の体調、表情、心情等を十分に伝え、よりよい支援ができるよう連携する。	
4 学校で過ごすことは難しいが、比較的気軽に外出できる。	○ 別室等を利用することも学校とともに検討する。	教育支援センター フリースクール 自宅 等
5 家庭内では家族とともに過ごし、笑顔を見せられる。外出は難しい。	○ 学校、市町村教育委員会に相談し、本人の思いを尊重しながら教育支援センターやフリースクール等を利用することを検討する。	
6 部屋に閉じこもり、家族ともほとんど顔を合わせない。	○ 睡眠や食事など、生活の安定に課題がある場合は、医療（病院・保健所など）や福祉（市町村福祉部局、児童相談所など）の専門機関に相談し、連携する。	

お子さんや保護者の周りには、学校だけでなく行政や民間の様々な支援の輪が広がっています。一人で悩まずに、まずは学校、市町村教育委員会などに御相談ください。

2 学校内の支援体制

学校では、担任、教育相談担当者、養護教諭、管理職等が連携し、チームで支援します。



スクールカウンセラー
（SC）

心の不安や悩みなどの
相談ができます。
（心の専門家）

スクールカウンセラー、スクール
ソーシャルワーカーへ気軽に御
相談ください。お子様だけで
なく、保護者の相談が効果的な支
援につながる場合もあります。
詳しくは、学校にお問い合わせく
ださい。

スクールソーシャルワーカー
（SSW）

生活や環境などの
相談ができます。
（福祉の専門家）

3 連携による支援体制

不登校のお子様への支援は、さまざまな機関が相互に連携しながら行います。



4 多様な学びの場と一般的な支援の内容

※ 市町村や施設によって異なります。

学校の別室	市町村教育支援センター	民間施設等 フリースクール等
 ○ 教室で過ごすことが難しい場合は、保健室や空き教室などの別室で学習できます。 ○ 基本的には個別学習ですが、教室等とつないでオンライン学習をする場合もあります。	 ○ 各市町村教育委員会が設置しています。 ○ 一人一人に合わせた個別指導や相談等を行います。 ○ ほとんどの場合、無料です。	 ○ 学校や教育支援センター以外の、日中の時間帯に学習したり活動したりする場所です。 ○ 一定の条件を満たせば、在籍校での出席認定や成績評価の対象になります。

お子様の状態により、どの機関や施設等でどのような支援をすることができるか、保護者、学校、市町村教育委員会、民間施設等で連携しながら検討することが大切です。

学校以外の社会の様々な人々や同年齢集団との交流ができる居場所や学びの場が、お子様への支援に効果的な場合もあります。

5 不登校支援の必要性

子供たちを取り巻く環境が大きく変化していることを受けて、文部科学省は、生徒指導の基本的な考え方や取組の方向性を再整理するとともに、今日的な課題に対応していくため、令和4年に「生徒指導提要」を12年ぶりに改訂しました。不登校の課題についての主な留意点は次のとおりです。

「生徒指導提要」における不登校の留意点

- 学校だからこそできることもあるが、「学校に登校する」という結果のみを目標にしない。
- 児童生徒が自らの進路を主体的に捉え、社会的に自立する方向を目指すように働きかける。
- 児童生徒によっては、不登校の時期が休養や自分を見つめ直す等の積極的な意味を持つこともある。
- 一方で、学業の遅れや進路選択上の不利益、社会的自立へのリスクが存在することにも留意する。
- 学校では、発達支持的生徒指導として「魅力ある学校づくり」を進める。
- 課題予防的・課題対応的生徒指導として、「社会に開かれたチーム学校」による個々の児童生徒に応じた具体的な支援を展開する。



生徒指導提要

このような考えの基になっている法律や基本方針があります。

「教育機会確保法」
とも呼ばれています。

「義務教育段階における普通教育に相当する教育の機会の確保等に関する法律」

(平成28年12月14日公布)

教育機会確保法の基本理念

- ① 全児童生徒が豊かな学校生活を送り、安心して教育を受けられるよう、学校における環境の確保
- ② 不登校児童生徒が行う多様な学習活動の実情を踏まえ、個々の状況に応じた必要な支援
- ③ 不登校児童生徒が安心して教育を受けられるよう、学校における環境の整備
- ④ 義務教育の段階の普通教育に相当する教育を十分に受けていない者の意思を尊重しつつ、年齢または国籍等にかかわらず、能力に応じた教育機会を確保するとともに、自立的に生きる基礎を培い、豊かな人生を送ることができるよう、教育水準を維持向上
- ⑤ 国、地方公共団体、民間団体等の密接な連携



教育機会確保法

「義務教育段階における普通教育に相当する教育の機会の確保等に関する基本方針」

(平成29年3月31日文部科学大臣決定)

～基本方針の基本的な考え方～

＜うち、不登校児童生徒に対する教育機会の確保等＞

- ① 魅力あるよりよい学校づくりを目指すこと
- ② 不登校児童生徒の社会的自立を目指すこと
- ③ 就学に課題を抱える外国人の子供に対する配慮が必要
- ④ 不登校というだけで問題行動であると受け取られないよう配慮すること
- ⑤ 不登校児童生徒の意思を十分に尊重しつつ、個々の児童生徒の状況に応じた支援を行うこと

学校だけでなく、社会全体で
支援することが大切です。



教育機会確保の基本方針

6 不登校に関する相談窓口

お困りごとや相談したいことがある場合は、
こちらにご連絡ください。
各相談機関を通じて、医療・福祉等の関係機関
につながることもできます。

県の関係相談機関

機関名・所在地	相談内容	相談方法等
県総合教育センター 教育相談課 鹿児島市宮之浦町862	いじめや不登校、性格行動、しつけ、親子関係など子供に係る相談全般	○ 電話相談 かごしま教育ホットライン24(24時間対応) ☎0120-783-574(フリーダイヤル) * 携帯電話はつながりません。 24時間子供SOSダイヤル ☎0120-0-78310(フリーダイヤル) * 携帯電話もつながります。 ○ 来所相談: 月～金曜日の午前8時30分～午後5時 ※ 事前に要予約(☎099-294-2788), 祝日・年末年始を除く。
県中央児童相談所 鹿児島市桜ヶ丘6丁目12番	養護、非行、不登校、しつけ、里親等に関する事など満18歳になるまでの子どもについてのあらゆる相談	○ 電話・来所相談: ☎099-264-3003 (来所相談は事前に要予約) 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ※ 祝日・年末年始を除く。 ○ 子ども・家庭110番: ☎099-275-4152 (つながりよいこに) 月～金曜日 午前9時～午後10時 ※ 祝日・年末年始を除く。 ○ 巡回相談: 離島や遠隔地を定期的に巡回
県こども総合療育センター 鹿児島市桜ヶ丘6丁目12番	中学卒業までのお子さんに対応。こどもの心身の発達に関する相談、および発達障害、知的障害、肢体不自由、またはその疑いのあるお子さんに対する診療	○ 電話相談及び来所相談(来所相談は事前に要予約) 受付日時: 月～金曜日 午前8時30分～午後5時 専用ダイヤル: ☎099-265-2400 ※ 診療(初診)は、支援機関からの紹介が必要です。
(併設) 県発達障害者支援センター	発達障害児(者)についてのライフステージに応じた相談	○ 電話相談及び来所相談(来所相談は事前に要予約) 受付日時: 月～金曜日 午前8時30分～午後5時 専用ダイヤル: ☎099-264-3720
県精神保健福祉センター 鹿児島市小野1丁目1番1号	精神保健及び精神障害者の福祉に関する相談	○ 医師による相談(来所相談のみ) 一般相談: (新規)木曜日 午前9時～12時(要予約) (再診)月曜日 午前9時～12時(要予約) 思春期相談: 原則第3水曜日 午前9時～12時(要予約) 依存症専門相談: 年10回(相談日は要問合せ) 薬物関連問題相談: 原則第3金曜日 午後2時～4時(要予約) ○ 相談員による相談 来所相談: 月～金曜日 午前8時30分～午後5時(要予約) 電話相談: 月～金曜日 午前8時30分～午後5時 ※ 相談・予約は☎099-218-4755にお電話ください。

機関名・所在地	相談内容	相談方法等
県警察少年サポートセンター鹿児島中央駅分室 鹿児島市中央町37番地1 (地下)	少年の非行防止, 少年の健全育成に関する問題などの相談	○ 電話・来所相談: ☎099-252-7867 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ※ 年末年始・祝日を除く。 ○ ヤングテレフォン: ☎099-252-7867 ○ ヤングメール: kp-youngmail@police.pref.kagoshima.jp
かごしま子ども・若者総合相談センター(ひきこもり地域支援センター) 鹿児島市鴨池新町1番8号	不登校, ひきこもり, ニート, フリーター, ヤングケアラーなど, 子ども・若者に関する相談	○ 相談日時: 火～日曜日 午前10時～午後5時 ※ 月曜日・年末年始(12/28～1/4)を除く。 電話相談: ☎099-257-8230 来所相談: 事前の予約が必要 メール相談: https://www.soudancenter-k.com/ (メール相談専用フォームからの相談)
南九州市子ども相談センター 南九州市知覧町郡17880番地(知覧文化会館2階)	不登校, いじめ, 友達関係, 家族関係, 発達など, 子どもに係る内容	○ 相談の方法 1. 電話相談 2. 来所相談 3. 訪問相談 ○ 相談日及び時間 1. 曜日 月曜日から金曜日 ※ 祝日, 長期休業中は除く 2. 時間 9時00分から17時 ○ 連絡先 0993-83-1539 ※ つながらない場合 南九州市教育委員会 0993-56-1111
南九州市家庭児童相談(子ども家庭総合支援拠点) 南九州市川辺町平山3234番地(南九州市役所川辺庁舎別館2階)	性格・生活習慣等, 知能・言語, 学校生活(いじめ, 不登校)等, 問題行動等, 家族関係, 環境福祉, 心身障害, その他	○ 相談の方法 1. 電話相談 2. 来所相談 3. 訪問相談 ○ 相談日及び時間 1. 曜日 月曜日から金曜日(祝日は除く) 2. 時間 8時30分から12時, 13時から17時15分 ○ 連絡先 こども未来課こども家庭係 0993-56-1111

かごしま教育ホットライン24

ひとりでも悩まないで **すぐ相談してね。**

24時間いつでもあなたの相談を待っています。

○ スマートフォンからアクセスしている場合は、**電話番号をタップ**すると、すぐにつながります。

かごしま教育ホットライン24

※ 子供・保護者等を対象に、24時間対応します。

固定電話・携帯電話・スマートフォン

全国統一フリーダイヤル(24時間子供SOSダイヤル)
(通話料無料)

0120-0-78310

固定電話のみ

固定電話専用フリーダイヤル
(通話料無料)

0120-783-574

かごしま子供SNS相談・通報窓口

令和5年度 かごしま子供SNS相談・通報窓口

身近な人には言えない悩みについて
LINEやWebチャットで相談できるよ。

自分や友達のスOSを24時間いつでも
受け取ってくれるよ。

LINEを使っている人は左の二次元コードから
「かごしま子供SNS相談・通報窓口」を
友達登録してね。

LINEを使っていない人は右の二次元コードから
Webチャットページにアクセスしてね。
パソコンからも使えるよ。 <https://bitly/30UWFbm>

©鹿児島県ぐりぶー

7 不登校児童生徒の学びの場・居場所

学校外の学びの場を検討される場合は、お子様が在籍している学校を設置している市町村教育委員会にご連絡ください。

市町村教育支援センター等

番号	市町村	施設名	電話番号	所在地	設置主体
1	鹿児島市	フレンドシップ鴨池	099-250-7505	鹿児島市鴨池2丁目32-30 勤労青少年ホーム内	鹿児島市教育委員会 ☎099-227-1971
2		フレンドシップ城西	099-254-9148	鹿児島市城西2丁目3-12 城西中学校内	
3		フレンドシップ谷山	099-268-3165	鹿児島市谷山中央8丁目20-5 谷山中学校内	
4		フレンドシップ長田	099-226-3868	鹿児島市小川町3-10 長田中学校内	
5		フレンドシップ南	099-251-6090	鹿児島市東郡元町13-34 南中学校内	
6	日置市	日置市ふれあい教室	099-272-2400	日置市伊集院町下谷口 1782-1	日置市教育委員会 ☎099-272-2400
7		日置市ふれあい教室 (東市来分室) (R6.4月開設)	※ 携帯電話設定予定	日置市東市来町長里185 東市来図書館内	
8		日置市ふれあい教室 (日吉・吹上分室) (R6.4月開設)	※ 携帯電話設定予定	日置市吹上町永吉5947 永吉地区公民館内	
9	いちき串木野市	いちき串木野市 教育支援センター	0996-21-5127	いちき串木野市湊町1-102 市来地域公民館内	いちき串木野市教育委員会 ☎0996-36-3111
10	指宿市	なのはな教室	0993-22-2111	指宿市十町2424 指宿市 役所指宿庁舎北別館2階	指宿市教育委員会 ☎0993-22-2111
11		ツマベニ教室	0993-26-4017	指宿市山川大山1150-1 山川多目的研修館内	
12	南さつま市	レインボー教室	0993-53-2111	南さつま市加世田川畑 2650-1 南さつま市民センター1階	南さつま市教育委員会 ☎0993-53-2111
13	南九州市	ふれあい教室スマイル 知覧教室	080-8513-5741	南九州市知覧町郡17880 知覧文化会館内	南九州市教育委員会 ☎0993-56-1111
14		ふれあい教室スマイル 顚娃教室	080-8513-5723	南九州市顚娃町郡1442-1 顚娃中学校内	
15		ふれあい教室スマイル 川辺教室	080-8513-5746	南九州市川辺町田部田 3880 川辺中学校内	
16	出水市	出水市教育支援センター 「ほっとハウス」	0996-62-2683	出水市武本3189-1 出水市役所庁舎分室内	出水市教育委員会 ☎0996-63-2111
17		心の教室 出水市立出水中学校内	0996-63-2166	出水市中央町1262番地	
18		心の教室 出水市立米ノ津中学校内	0996-67-1055	出水市明神町100番地	
19		心の教室 出水市立高尾野中学校内	0996-82-0019	出水市立高尾野柴引 2143番地	
20	薩摩川内市	スマイルルーム	0996-23-5111	薩摩川内市西開間町5-1 薩摩川内市勤労青少年ホーム「ひまわり友あい館」	薩摩川内市教育委員会 ☎0996-23-5111

番号	市町村	施設名	電話番号	所在地	設置主体
21	さつま町	さつまる〜ム	0996-52-1230	薩摩郡さつま町船木302	さつま町教育委員会 ☎0996-53-1111
22	阿久根市	あくねす	0996-73-1258	阿久根市鶴見町166番地 阿久根市中央公民館鶴見分館内	阿久根市教育委員会 ☎0996-73-1257
23		たんぽぽルーム (阿久根市立阿久根小学校内)	0996-72-0025	阿久根市栄町94番地	
24		きらめきテラス (阿久根市立阿久根中学校内)	0996-72-0123	阿久根市波留5529番地	
25	霧島市	国分教育支援センター	0995-47-7408	霧島市国分中央1丁目 1-25-26 旧国分市図書館内	霧島市教育委員会 ☎0995-45-5111
26		隼人教育支援センター	0995-43-5336	霧島市隼人町内山田1-6-68	
27	伊佐市	伊佐市教育支援センター 「ふれあい教室」	070-4093-1682	伊佐市大口元町5番地5 伊佐市元町青少年会館	伊佐市教育委員会 ☎0995-26-1532
28	始良市	始良ふれあい教室	080-3974-5547	始良市西餅田589 始良市始良公民館内	始良市教育委員会 ☎0995-62-2111
29		加治木ふれあい教室	0995-62-4055	始良市加治木町本町253 始良市加治木総合支所内	
30	湧水町	適応指導教室	0995-74-4313	始良郡湧水町米永433-1	湧水町教育委員会 ☎0995-75-2142
31	鹿屋市	鹿屋市教育支援センター 「マイフレンドルーム」	0994-31-1370	鹿屋市北田町11107 鹿屋市立図書館内	鹿屋市教育委員会 ☎0994-31-1137
32	志布志市	適応指導教室 ふれあい教室「松風」	099-473-3516	志布志市志布志町安楽 201-13 志布志市総合体育館内	志布志市教育委員会 ☎099-472-1111
33	曽於市	ふれあい教室	0986-76-5588	曽於市末吉町本町2-12-1 曽於市立図書館2階	曽於市教育委員会 ☎0986-76-8872
34	肝付町	不登校児童生徒支援室 「きらっと」	0994-37-5639	鹿屋市西原2丁目18-33 肝属郡肝付町前田3697 (肝付町勤労青少年ホーム)	肝付町教育委員会 ☎0994-65-8425
35	西之表市	西之表市 教育支援センター	0997-22-1111	西之表市西之表15182-1 西之表市勤労青少年ホーム内	西之表市教育委員会 ☎0997-22-1111
36	中種子町	中種子町 教育支援センター 「フレンドコネクト」	0997-27-1733	熊毛郡中種子町野間6584 番地2 中種子町福祉センタ ー内	中種子町教育委員会 ☎0997-27-1111
37	屋久島町	屋久島町 北部教育支援センター	0997-47-1393	熊毛郡屋久島町宮之浦 2445番地29	屋久島町教育委員会 ☎0997-43-5900
38		屋久島町 南部教育支援センター	0997-46-2266	熊毛郡屋久島町安房 410番地70	
39	奄美市	ふれあい教室	0997-52-1128	奄美市名瀬幸町25-8 奄美市教育委員会内	奄美市教育委員会 ☎0997-52-1128
40	瀬戸内町	ふれあい教室 (古仁屋中学校内)	0997-72-0076	大島郡瀬戸内町古仁屋 842-8	瀬戸内町教育委員会 ☎0997-72-0113
41		さくらアネックス (さくら塾内)	0997-76-3321	大島郡瀬戸内町古仁屋松江 5-10 2F	
42	龍郷町	龍郷町 教育支援センター	0997-69-4532	大島郡龍郷町瀬留968-1	龍郷町教育委員会 ☎0997-69-4532

県内のフリースクール等 県内全てのフリースクール等を網羅しているわけではありません。

番号	所在地	施設名	電話番号	メールアドレス
1	鹿児島市	NPO法人しののめフリースクール	080-9108-8436	shinonomeschool@gmail.com
2	鹿児島市	NPO法人どんぐり自然学校	099-244-5759	dongurisizen.steiner@yahoo.co.jp
3	鹿児島市	NPO法人フリースクール麻姑の手村	099-268-1198	maconote-mura@jeans.ocn.ne.jp
4	鹿児島市	桜心学院	099-813-7515	info@ohshin-gakuin.com
5	鹿児島市	グッジョブスクール	099-800-5012	school@goodjob.group
6	鹿児島市	敬進フリースクール	099-802-3759(武岡) 099-248-9303(石谷)	keishinjuku@outlook.jp
7	鹿児島市	やさしいハリネズミの楽校	メール・LINEにて受付 詳細はHPをご覧ください。	hsp.harinezumi@gmail.com
8	日置市	学びの杜学園フリースクール	099-272-5525	info@manabi-mas.co.jp
9	枕崎市	NPO法人 子育てふれあいグループ自然花	0993-58-1888	jinenka@jinenka.jp
10	指宿市	一般社団法人あそびばここから	090-8288-7426	cocokara.enjoylife@gmail.com
11	始良市	そらひフリースクール	0995-40-2416	sorahischool@gmail.com
12	始良市	楠学園小中学部	0995-52-0385	primary@naturalstance.jp
13	鹿屋市	みんなの家 ふらっと	0994-37-5639	info@kanoya-ps.com
14	奄美市	NPO法人 フリースクールMINE	090-5287-6115	freeschoolmine262@gmail.com
15	徳之島町	子どもの居場所コランネ	090-2738-7917	colanne2020@gmail.com
16	和泊町	NPO法人心音 「子どもの居場所ダ・ヴィンチ」	0997-92-0555	yumeko2542@ybb.ne.jp

掲載に当たっては、以下の条件にあてはまる県内のフリースクール等を掲載しています。

- 令和5年9月30日現在、県内の小中学生が利用しており、かつ、児童生徒の状況や学習・活動の内容について学校及び各教育委員会との十分な連携や実績等が確認されている民間施設
- これまで県教育委員会と連携し、その実績等が確認されている民間施設

掲載されている施設以外にも、さまざまな様態の施設があります。詳しくは、お住まいの市町村教育委員会にお問い合わせください。

<本紙に関するお問い合わせ先>

鹿児島県教育委員会 高校教育課

☎ 099-286-5532

E-mail seitosidou@pref.kagoshima.lg.jp