「南九州市スポーツフェスタ 2026　午後の部（みんなのスポーツ広場）」開催要項

1 趣　旨

市民体育大会の開催に合わせて、市民が一日を通してスポーツに親しめるよう、4つのコンセプトにより実施します。

（1） 体験の場の提供

参加者がさまざまなスポーツを体験し、普段なかなかできないスポーツにチャレンジすることで、新しい趣味や興味を見つけるきっかけとします。

（2） 健康促進

運動の重要性を伝え、日常生活へ運動を取り入れる楽しさを実感してもらうことで、健康的なライフスタイルの促進を図ります。

（3） 地域の交流を促進

スポーツを通じて地域の人々が一緒に楽しみ、交流する場を設けることで、地域コミュニティの活性化に寄与します。

（4） ファミリー向けプログラムの提供

家族で参加できるプログラムを用意し、親子で一緒に楽しむことで、次世代への健康的なライフスタイルの継承を図ります。

2 主　催　南九州スポーツクラブ

3 共　催　南九州市スポーツ推進委員会

4 日　時　令和8年10月11 日（日）13:00～16:00　※小雨決行

5 会　場　南九州市知覧体育館（メイン会場）、陸上競技場、多目的球場

※雨天時は、メイン会場のみ実施します。

6 参加者　制限なし（どなたでもご参加いただけます）

7 参加料　無料

8 内　容

（1） モルック大会

（2） 健康チェック（体組成計、理学療法士による運動・健康相談ほか）

（3） 体力テスト（握力、長座体前屈、反復横跳びほか）

（4） ニュースポーツ体験ほか

※状況により内容を一部変更する場合があります。

9 その他

（1） 参加者のスポーツ安全保険は、主催者側で一括加入します。

（2） 本イベントは、鹿児島県総合体育センターが開催する秋「スポーツプラザ」のサテライト会場となっています。