

南九州市ロードリレー2026 における注意事項

- 各レーススタートの 15 分前までに受付で渡されたオーダー用紙を本部席前の箱に入れてください。
- 選手は道路の左側を走るようにしてください。
- タスキをもらったら速やかに肩から斜めにかけて、わきの下を通すようにしてください。
- 応援者は走者の邪魔にならないように応援してください。
- メイン競技場駐車場はレース中に車の移動はできません。車の移動の可能性がある場合、南九州市潁娃支所の駐車場をご使用ください。
- ケガの無いよう、走る前は十分にウォーミングアップをしてください。