

令和8年度 スポーツ教室実施計画(後期)

R8 7 月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8 月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

9 月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
					申込 締切	
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			
		川辺 脂肪①				

10 月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
						知覧 朝ヨガ
4	5	6	7	8	9	10
		川辺 脂肪②				
11	12	13	14	15	16	17
		川辺 脂肪③				穎娃 朝ヨガ
18	19	20	21	22	23	24
		川辺 脂肪④				
25	26	27	28	29	30	31
		川辺 脂肪⑤				川辺 朝ヨガ

11 月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
		川辺 脂肪⑥			知覧 脂肪①	
15	16	17	18	19	20	21
		川辺 脂肪⑦			知覧 脂肪②	
22	23	24	25	26	27	28
					知覧 脂肪③	
29	30					

12 月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
					知覧 脂肪④	
6	7	8	9	10	11	12
					知覧 脂肪⑤	
13	14	15	16	17	18	19
					知覧 脂肪⑥	
20	21	22	23	24	25	26
					知覧 脂肪⑦	
27	28	29	30	31		

R9 1 月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
					穎娃 脂肪①	
10	11	12	13	14	15	16
					穎娃 脂肪②	
17	18	19	20	21	22	23
					穎娃 脂肪③	
24	25	26	27	28	29	30
					穎娃 脂肪④	
31						

2 月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
					穎娃 脂肪⑤	
7	8	9	10	11	12	13
					穎娃 脂肪⑥	
14	15	16	17	18	19	20
					穎娃 脂肪⑦	
21	22	23	24	25	26	27
28						

3 月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

川辺脂肪燃烧
【諏訪体育館】

知覧脂肪燃烧
【知覧武道館】

穎娃脂肪燃烧①～④
【穎娃保健センター】

穎娃脂肪燃烧⑤～⑦
【穎娃武道館】

川辺 脂肪 7	知覧 脂肪 7	穎娃 脂肪 7
---------------	---------------	---------------

計 21 回