



# 南九州市民歌健康体操

(ピアノ合唱Ver.)



深呼吸をしながら

ぜんそう  
前奏



前へ進む⇒足上げ



腰に手をあて左右に2回

- 1 潮の香りの朝風ふいて  
2 川の流れが大地をひらき  
3 薫る文化と伝統うけて

- あけゆく希望の陽がのぼる  
きらめく稲穂と茶のみどり  
あらたな理想の炎がもえる



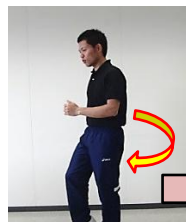
拍手をしながら

- 1 心ふれあう  
2 命はぐくむ  
3 光かがやく



指パッチン

- このふるさとは  
このふるさとは  
このふるさとは



右方向へ回る

- えがお  
笑顔でくらす  
へいわ  
平和をいのる  
あした  
明日を拓く



しっかり伸ばす

- ゆめ  
夢がある  
あい  
愛がある  
うた  
詩がある



左方向へ回る

- 1 ここに生まれた  
2 ここに憩える  
3 ここに住みゆく



ジャンプをしながら

- このよろこびよ  
このよろこびよ  
このよろこびよ



足を引きながら

- ゆた  
豊かに  
しあわせ  
未来へ



両腕を伸ばす



両手をひろげ胸を張る

- 1 伸びゆく  
2 溢れる  
3 羽ばたく



3本指を前

- みなみ きゅうしゅう  
南九州  
みなみ きゅうしゅう  
南九州  
みなみ きゅうしゅう  
南九州



左胸にあてる



ひとさし指を大空へ

(旧穎娃町・川辺町・知覧町が合併)



※画像は1番のみ掲載してあります。