



南九州市民歌健康体操

(ピアノ合唱Ver.)



深呼吸をしながら

ぜんそう
前奏



4歩

前へ進む⇒足上げ



フリフリ♪

腰に手をあて左右に2回

- 1 潮の香りの朝風ふいて
- 2 川の流れが大地をひらき
- 3 薫る文化と伝統うけて

- あけゆく希望の陽がのぼる
きらめく稲穂と茶のみどり
あらたな理想の炎がもえる



パン♪×4



拍手をしながら

- 1 心ふれあう
- 2 命はぐくむ
- 3 光かがやく

パッチン♪×4



指パッチン

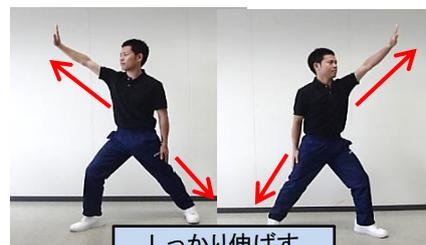
- このふるさとは
このふるさとは
このふるさとは



8歩

右方向へ回る

- えがお
笑顔でくらす
へいわ
平和をいのる
あした
明日を拓く



しっかり伸ばす

- ゆめ
夢がある
あい
愛がある
うた
詩がある



8歩

左方向へ回る

- 1 ここに生まれた
- 2 ここに憩える
- 3 ここに住みゆく



よろこび♪

ジャンプをしながら

- このよろこびよ
このよろこびよ
このよろこびよ



足を引きながら

- ゆた
豊かに
しあわせ
未来へ



両腕を伸ばす



1歩前へ

両手をひろげ胸を張る

- 1 伸びゆく
- 2 溢れる
- 3 羽ばたく



3つの町が

3本指を前

- みなみきゅうしゅう
南九州
みなみきゅうしゅう
南九州
みなみきゅうしゅう
南九州



心♡を

左胸にあてる



ひとつに♪

ひとさし指を大空へ



(旧穎娃町・川辺町・知覧町が合併)

※画像は1番のみ掲載してあります。