

「南九州市スポーツフェスタ 2024」開催要項

1 趣 旨

市民体育大会の開催に合わせて、市民が一日を通してスポーツに親しめるよう、4つのコンセプトにより実施します。

(1) 体験の場の提供

スポーツフェスタは、参加者がさまざまなスポーツを体験し、普段なかなかできないスポーツにチャレンジすることで、新しい趣味や興味を見つけることができます。

(2) 健康促進

スポーツフェスタを通じて、運動の重要性を参加者に伝え、日常生活に取り入れ、体を動かす楽しさを実感してもらい、健康的なライフスタイルの促進を図ります。

(3) 地域の交流を促進

スポーツを通じて、地域の人々が一緒に楽しみ、交流する場を設けることで、地域コミュニティの活性化にも寄与します。

(4) ファミリー向けのプログラム

家族で参加できるプログラムを用意し、親子で楽しむことで、次世代への健康的なライフスタイルの継承を目的とします。

2 主 催 南九州スポーツクラブ

3 共 催 南九州市スポーツ推進委員会

4 日 時 令和6年10月13日(日)※小雨決行 13時から16時まで(予定)

5 会 場 南九州市知覧体育館(メイン会場), 陸上競技場, 多目的球場 ※雨天時は、メイン会場のみ実施します。

6 参加者 市民全般

7 参加料 無料(事前の申込不要)

8 内 容

(1) 健康チェック(体組成計, 理学療法士による運動・健康相談ほか)

(2) 体力テスト(握力, 長座体前屈, 反復横跳びほか)

(3) ニュースポーツ体験ほか

※状況により内容を一部変更する場合があります。

9 その他

(1) 参加者のスポーツ安全保険は、主催者側で加入する。

(2) 鹿児島県総合体育センターが開催する、秋「スポーツプラザ」のサテライト会場となっています。