

## 「南九州市スポーツフェス 2025 セカンドステージ」開催要項

### 1 趣 旨

市民体育大会の開催に合わせて、市民が一日を通してスポーツに親しめるよう、4つのコンセプトにより実施します。

#### (1) 体験の場の提供

スポーツフェスタは、参加者がさまざまなスポーツを体験し、普段なかなかできないスポーツにチャレンジすることで、新しい趣味や興味を見つけることができます。

#### (2) 健康促進

スポーツフェスタを通じて、運動の重要性を参加者に伝え、日常生活に取り入れ、体を動かす楽しさを実感してもらい、健康的なライフスタイルの促進を図ります。

#### (3) 地域の交流を促進

スポーツを通じて、地域の人々が一緒に楽しみ、交流する場を設けることで、地域コミュニティの活性化にも寄与します。

#### (4) ファミリー向けのプログラム

家族で参加できるプログラムを用意し、親子で楽しむことで、次世代への健康的なライフスタイルの継承を目的とします。

### 2 主 催 南九州スポーツクラブ

### 3 共 催 南九州市スポーツ推進委員会

### 4 日 時 令和 7 年10月12 日(日)※小雨決行 13時から16時まで(予定)

### 5 会 場 南九州市知覧体育館(メイン会場)、陸上競技場、多目的球場、ゲートボール場 ※雨天時は、メイン会場のみ実施します。

### 6 参加者 市民全般

### 7 参加料 無料(ディスクゴルフ大会のみ、事前の申し込みが必要)

### 8 内 容

- (1) ディスクゴルフ大会
- (2) 幼児期の親子運動遊びコーナー
- (3) 健康チェック(体組成計、理学療法士による運動・健康相談ほか)
- (4) 体力テスト(握力、長座体前屈、反復横跳びほか)
- (5) ニュースポーツ体験ほか

※状況により内容を一部変更する場合があります。

### 9 その他

- (1) 参加者のスポーツ安全保険は、主催者側で加入する。
- (2) 鹿児島県総合体育センターが開催する、秋「スポーツプラザ」のサテライト会場となっています。