

みんなのお家だより

7月

2025年7月・8月号
8月



日	月	火	水	木	金	土
		1	2 手塚家	3	4 ティーンヨガ	5 仲間がとりのプロジェクト
6	7	8	9 まゆみん講座 ★←学童	10 まゆみん講座 ★←学童	11 ティーンヨガ →★	12
13	14	15 ベビーリパ	16 手塚家	17	18 ティーンヨガ	19
20	21	22	23 手塚家	24	25 ティーンヨガ ナイル学童	26
27	28	29	30 手塚家	31		

日	月	火	水	木	金	土
					1 ティーンヨガ	2
3	4	5	6	7	8 ティーンヨガ ★←学童	9
10	11 みんなのお家 夏まつり	12	13	14	15 ティーンヨガ	16
17	18	19 ベビーリパ	20 まゆみん講座 ★手塚家	21 まゆみん講座 ★手塚家	22 ティーンヨガ ナイル学童	23
24	25	26	27 手塚家	28	29 ティーンヨガ	30

★毎週金曜日・ティーンヨガ(10:00~11:00)マズ達にも大人気!!
★毎週水曜日・手塚家(18:00~21:00)8/6,13はお休みです。
★月2回井上まゆみん講座(10:00~)開催場所が異なるのでインスタチェックして下さい!!

★月1回火曜日・ひろさわいくよさん・ベビーリパ(10:00~11:00)
★夏休みのナイル学童は宿題見ナイル!!夏休みの宿題元々頑張るぞ!!
(~21:00まで) ★8/11 夏まつり(14:00~16:30)



夏休み 来たる!!! 学生ボランティア

★中高・大学生のボランティアさんが、この夏大活躍!!5~6年生対象の仲間がとりのプロジェクトや、夏まつり、ナイル学童毎日の夏休み学童などに学生ボランティアさんが来てくれます!!様々な年代の人々が交わり、楽しい夏をみんなが過ごそう!!



重ね煮で作る 離乳食教室

★6/19に行われた重ね煮、離乳食教室には11名のママ&赤ちゃんの参加がありました。かぼちゃ、玉ねぎ、人参を重ねて煮て、かぼちゃスープとかぼちゃサラダを作って試食。塩だけで野菜本来の甘み、旨みを引き出す「重ね煮」という調理法を熱心に学んでいたママさん達でした!!作られている料理の味を、食べる物を大事にしていきたいですね。夏のお楽しみとこれを創られた方のご発案に感謝して料理させていただきます。この食べ物が私たちの体の中に入って、自他共に大切にしましょう!!



@MINNA.KAWANABE

↑
最新情報を
チェック!!