

# 心あみさぽ・つみき通信

南九州市 ファミリー・サポート・センターつみき 第 89 号

令和 6 年 11 月発行

こんなお悩みは  
ありませんか？

## 子育てが苦しい・・・

- 眠れない。 ・子どもの夜泣きがひどい。
- ワンオペ育児(大人が一人で子育てする環境)で大変。
- 仕事と育児の両立が難しい。
- 引っ越してきて近くに知り合いがいない。
- イヤイヤ期の子どもに対応することに疲れた。
- 子どもにイライラしてこのままでは手がでてしまいそう。

そのお悩み、  
誰かにお話し  
できていますか？

## そのお悩み、お聞かせください

- 子育てに不安や悩みを抱えた時には、家族やお友だちに相談してみましょう。
- あなたの悩みに寄り添いたいです。

解決への手がかりを一緒に探りましょう。

TEL : 0993-38-0800

子育て支援センターつみき公式 LINE



1. **住所変更**や**出産**など、登録時の内容に変更があった際は、センターへお知らせください。
2. **依頼会員さん**は、提供会員さんに**活動の依頼**をされたら、**センターへ必ず連絡**をお願いします。
3. 活動についてのご質問などがございましたら、お気軽にお問合せください。  
また、活動に関するエピソードもお寄せください。
4. 子育てに関する支援やボランティアに興味のある方はご連絡ください。

※登録されたお子さんが全員**高校卒業を迎えられた方**はセンターで退会の手続きをさせて頂いております。

## 依頼会員・提供会員・両方会員募集中！

〈依頼会員〉子育て中は何が起きるか分かりません。いざ困った時に頼れる場所がありますか？頼れる場所は3つほど用意していた方が良いでしょう。「とりあえず登録」だけでもOK！いつでも何があっても安心して子育てができるように、登録を済ませておきませんか！？

**1月の依頼会員説明会…10日(金)・24日(金) 15:00～** いつでもお問い合わせ下さい。

〈提供会員〉子育てと仕事の両立に悩んでいるお父さん、お母さんがいます。頼りのない地で辛い想いをしているお父さん、お母さんがいます。あなたの隙間の時間と優しさを、少しだけ分けて頂けませんか。子育てのしやすい町、南九州市を皆で作っていきましょう。

南九州市ファミリー・サポート・センターつみき

TEL : 0993-38-0800 ・ 080-8352-2278

LINE 公式アカウント:@854txjhe

