

# 南九州市 産後ケア事業

## 産後のママを応援します！

産後の体調がすぐれず、育児に自信が持てない…



初めての育児に戸惑う…  
ゆっくり教えてもらえる  
機会はありますか？

★そんな時には・・・産後ケアを利用できます！（3タイプ）

★産後からお子様が1歳になる前日まで利用可能です！！

★5日分を上限として無償化（償還払い）します！！

授乳がうまくできず悩んでいます…

日中赤ちゃんと二人きりで不安…

上の子がいるけど自宅で利用ができないかな…

家族のサポートがもらえそうにない

### 産後ケア事業とは？

お母さんと赤ちゃんの心身の安定を図るために、医療機関やご自宅においてお母さんの身体のケア、授乳指導・育児相談等が受けられる事業です。

※訪問型は、在宅助産師が伺います。

#### ①ママのケア

- ★母体の健康相談、
- ★乳房の手当など

#### ②赤ちゃんのケア

- ★乳児の健康状態
- ★体重 ★発育等の確認

#### ③その他

- ★心配ごとの相談
- ★沐浴指導
- ★授乳指導など

### 内容と利用料金

		宿泊型	日帰り型	訪問型	備考
利用期間		7日まで（最大7日間延長可）			
利用時間			6時間程度	1回120分以内	
利用料金 （1日あたりの自己負担）	課税世帯の方	5,000円	2,000円	0円	あわせて5日間無料（申請が必要です）
	非課税世帯の方	2,000円	1,000円	0円	
	生活保護世帯の方	0円	0円	0円	

※1泊2日の場合は、2日間の利用料金になります。

※【課税世帯・非課税世帯の方】宿泊型や日帰り型を利用し施設へお支払い頂いた後に、償還払いで自己負担額（5日間分のみ）を返還いたします。ただし、オプションでの自己負担額は対象外です。

## 利用可能施設

### 【宿泊型と日帰り型の契約施設】

- ① マミィ助産院    ② いちご助産院    ③ 愛育病院    ④ 平野エンゼルクリニック  
⑤ 石塚レディースクリニック    ⑥ のぼり病院    ⑦ aroma 助産院まどか

【訪問型】を利用される方は、保健センターにご連絡をください。

1. 宿泊型、日帰り型を利用希望の場合はご自身で施設へ連絡し、予約（日程調整）が決まりましたら、右記 QR から申請を行ってください。

訪問型を利用する場合は、保健センターで日程調整をしますが、必ず先に右記の QR コードで申請を行ってください。



初回申請 QR



2回目以降 QR

2. 保健センターより利用決定通知書を送付いたします。

3. 利用後はアンケートの回答をお願いします。



アンケート QR

4. 宿泊型と日帰り型を合わせて利用した5日間分の自己負担額を助成できます。利用料金の償還払いをされる方は右の QR コードで申請を行ってください。

※R8年4月1日利用分からは助成対象になりますが、オプションでの自己負担額は対象外です。



償還払い QR

## ～ 利用されたママの声 ～

### 訪問型

希望する時間に、家で受けられるので安心してサービスを受けられます。色々な人に教えたいです。

### 宿泊型

わからないことだらけの育児で疲れていても、助産師さんが見てくれることで安心して少しでも休める日になりすごく助かりました。

### 産後ケア全般

友人からお勧めされて利用しました。新生児から利用していればと後悔です。

### 産後ケア全般

とても気楽に話ができたり、分からない事を聞けたり、安心できる1日になりました。産後ケアをしてとてもよかったです。

### 訪問型

健診では聞けないこと等を色々聞けるのでより安心できました。こどもがちゃんと成長していることを確認できました。

### 宿泊型

こころとからだの休み、褒めてもらえて自信につながりました。

### 産後ケア全般

とてもありがたい産後ケアで、とても安心して助かっています。利用できて安心したり、心がホッとします。お母さんにとって、いい産後ケアです。

### 産後ケア全般

不安や色々心配なことを相談できてすごく安心できました。

