

令和8年度 乳幼児健診年間予定表 【知覧地域】

対象時期	乳児産婦健診 3～5ヶ月	7～8ヶ月育児相談 6～8ヶ月	9～11ヶ月児健診 9～11ヶ月	1歳6ヶ月児健診 1歳6～9ヶ月	2歳児歯科健診 2歳0～3ヶ月	2歳6ヶ月児歯科健診 2歳6～9ヶ月	3歳児健診 3歳1～5ヶ月	5歳児健診 4歳9～5歳1か月
年/回数	12回	12回		5回	5回	5回	5回	2回
健診場所 受付時間	知覧保健センター 9:15～9:30	知覧保健センター 9:15～9:30	病院受診(要予約)	知覧保健センター 13:00～	知覧保健センター 12:50～13:05	知覧保健センター 13:05～13:20	知覧保健センター 13:00～13:15	知覧保健センター 13:00～13:15
4月	4月15日(水) R7年12月生	4月24日(金) R7年8月生	対象者に 通知(1歳 の誕生日 の前日まで)	4月23日(木) R6年8月9月生			4月23日(木) R4年12月R5年1月生	
5月	5月20日(水) R8年1月生	5月29日(金) R7年9月生		R7年6月生		5月28日(木) R6年3月4月生   R5年9月10月生		
6月	6月17日(水) R8年2月生	6月26日(金) R7年10月生		R7年7月生	6月10日(水) R6年10月11月生			6月10日(水) R5年2月3月生
7月	7月15日(水) R8年3月生	7月31日(金) R7年11月生		R7年8月生				
8月	8月19日(水) R8年4月生	8月28日(金) R7年12月生		R7年9月生		8月27日(木) R6年5月6月7月生   R5年11月12月R6年1月生		
9月	9月16日(水) R8年5月生	9月25日(金) R8年1月生		R7年10月生	9月30日(水) R6年12月, R7年1月2月生			9月30日(水) R5年4月5月6月生   R3年8月9月10月11月生
10月	10月14日(水) R8年6月生	10月30日(金) R8年2月生		R7年11月生		10月28日(水) R6年8月9月生   R6年2月3月生		
11月	11月18日(水) R8年7月生	11月27日(金) R8年3月生		R7年12月生				
12月	12月16日(水) R8年8月生	12月18日(金) R8年4月生		R8年1月生	12月23日(水) R7年3月4月5月生	12月8日(火) R6年10月11月生   R6年4月5月生	12月23日(水) R5年7月8月9月生	
1月	1月20日(水) R8年9月生	1月29日(金) R8年5月生		R8年2月生				1月28日(木) R3年12月R4年1月2月3月生
2月	2月17日(水) R8年10月生	2月26日(金) R8年6月生		R8年3月生	2月25日(木) R7年6月7月生			2月25日(木) R5年10月11月12月生
3月	3月17日(水) R8年11月生	3月19日(金) R8年7月生		R8年4月生		3月4日(木) R6年12月R7年1月2月生   R6年6月7月8月生		

※ 健診会場は、全て知覧保健センターで実施します。詳しくはお手元に届く健診通知書をご確認ください。

※ 1歳6ヶ月児健診以降の健診を受ける際は、**歯みがきをしてから**受けましょう。

※ **9～11ヶ月児健診は、母子手帳の「乳児健康診査受診票」**を使って契約医療機関で**無料**で受けられます。  
個別通知が届いたら、**かかりつけの小児科で予約**をとり、お子さんの体調の良い日に受けましょう。

◆お知らせ◆ R7からの変更点

- ①乳児産婦健診・7～8ヶ月育児相談を午前中に実施します。(受付開始時間:9:15～)
- ②1歳6ヶ月児健診と3歳児健診は同日開催となります。
- ③5歳児健診は4歳半以降の方が対象になります。
- ④2歳児:2歳半歯科健診の受付時間が変更になっています。受付時間内に来所下さい。

知覧



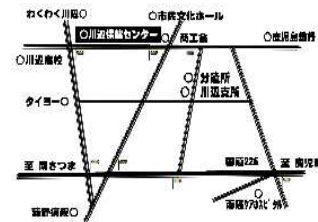
＜知覧保健センター＞  
南九州市知覧町郡17530  
TEL: 0993-58-7221  
(直通)

穎娃



＜穎娃保健センター＞  
南九州市穎娃町牧之内2830  
(南九州市役所穎娃支所敷地内)

川辺



＜川辺保健センター＞  
南九州市川辺町平山6978



南九州市では、母子保健推進員さんが、健診票を配ります。お留守でも届けられるように、ポストを置いて下さるよう、ご協力をお願いします。



## R8 年度乳幼児健診等年間予定表

《 健診や予防接種の際は、必ず母子手帳をお持ちください 》

### 1: 乳幼児健診・各種育児相談 ※裏面, 日程表をご覧ください。

#### ☆大切なお知らせ☆

乳産婦健診・7~8ヶ月育児相談は、知覧保健センターのみで実施します。

お間違えのないようにお願いいたします

### 2: 母子健康手帳交付 (要予約制)



	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
穎娃保健センター (おおむね火曜日)	7	12	9	14	12水	8	6	4水	8	12	9	9
	21	26	23	29水	25	24木	20	17	22	26	24水	23
知覧保健センター (おおむね月曜日)	13	11	8	6	10	14	13火	9	7	4	8	1
	27	25	22	21火	24	28	26	24火	21	18	22	15
川辺保健センター (おおむね木曜日)	2	7	4	9	13	3	8	5	3	7	4	4
	16	21	18	23	27	17	22	19	17	21	18	18

### 3: 定例育児相談 (身長・体重測定, 育児全般の相談)

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
穎娃保健センター (おおむね火曜日)	☆受付時間 (予約不要) 10:00~11:30  ☆対象者 就学前まで	14	7木	2	7	4	1	13	10	1	5	2	2
知覧保健センター (おおむね水曜日)		22	13	24	22	26	28月	19月	16月	14月	27	24	24
川辺保健センター (おおむね木曜日)		9	12火	11	2	6	24	1	12	10	14	16火	11

☆持参するもの  
・母子手帳  
・計測用のタオル

○保健師, 助産師, 管理栄養士は上記の全日程で対応いたします。

### 4: その他の相談会

体のこと,  
言葉のこと,  
発達について



育児をしている方  
のこころの健康に  
ついて

専門職の相談会が  
あります。(予約制)  
保健師にご相談ください。

### 5: 離乳食教室 ※日時・内容は、変更になる場合があります。

内容	開催日	時間	場所
【講話・調理実習】 学ぼう! 赤ちゃんの栄養 作ってみよう! 離乳食	4/21 (火)	13:30~ 15:30	知覧保健 センター
	6/23 (火)		
	8/31 (月)		
	10/29 (木)		
	12/21 (月)		
	2/24 (水)		
※年6回開催			

※生後3~5か月の方に  
通知いたします



### 6: 予防接種について

※定期予防接種につきましては、初めに『生後2か月から1歳が対象となる接種券』をまとめて通知します。1歳以降は、個別通知となります。協力医療機関をご確認の上、通知文書をよく読んで、体調の良い日に接種しましょう。  
ご不明な点は知覧保健センターへお尋ねください。

### ★子育てについての支援をしています★参加者募集中!!

	★南九州市子育て支援センター 「つみき」		★南九州市 地域子育て交流館 「みんなのお家」		★特定非営利活動法人 虹花 ★子育てサロン ブッチランド	★かつめ子育て 二つちゃん広場
	子育て支援センター	子育て利用者支援センター	子育て支援・一時預かり	学童		
曜日	月曜日~土曜日 (祝日除く)	月曜日~金曜日 (祝日除く)	月曜日~土曜日 (祝日除く)		毎週火曜日 (祝日除く)	毎週木曜日 (祝日を除く)
時間	9:00~16:30	9:30~15:00	9:00~16:30	8:30~18:00	10:00~12:00	10:00~12:00
場所	穎娃町別府6545-8	知覧町105 (旧折田菓子店)	川辺町平山3242		知覧地区公民館	勝目地区公民館
内容	☆木のおもちゃがたくさんあり、親子で自由に過ごすスペースの開放実施 ☆季節の制作 ☆ふれあい遊びなど	☆18歳までの子どもと、その保護者を対象とした相談支援	☆相談支援等 ☆一時預かり事業 ☆子育て講座	☆放課後児童クラブ	☆親子ふれあい時間 ・おもちゃ作り ・行事など ☆食育 (クッキングなど) ☆お誕生日会	☆広い部屋を開放 (おもちゃ, 絵本, 音楽) ☆子育て世代の情報交換の場
連絡先	電話: 0993-38-0800 携帯: 080-8352-2278	携帯: 090-5740-8775	電話: 0993-56-1318		電話: 090-8803-2487	電話: 0993-57-2275
備考	★身長・体重の測定ができます。 ★親子で楽しく遊びたい方, 他の子育て中の親子と友達になりたい方, 子育てに悩みや心配をお持ちの方など ★予約不要・参加費無料, 年3回お譲り会あり, 育児用品レンタルあり (無料) (LINE公式アカウント) ID: 854txjhe (インスタQRコード)				★予約不要・参加費無料	★予約不要・参加費無料
	ご相談・お問合せは こちら⇒					
			活動の様子・イベントのお知らせは #こちら			

《 乳幼児健診や予防接種に関する問い合わせ先 》  
南九州市 知覧保健センター  
TEL (0993) 58-7221