



南九州市地域子育て支援センター

つみき 2025.



日	月	火	水	木	金	土
マークのある活動は、コーヒーor紅茶、お菓子付きです。		「大人気！おゆずり会」 ◎知覧保健センター 10時～ 手ぶらでもOK！ おゆずり品の事前回収を行っております。当日持ち込みもOK！不要でも状態の良い物がありませんでしたら、つみきまでご連絡ください。		1「離乳食講座」 中期と後期の離乳食を作ります。初期の方もご参加ください。※あればエプロン・マスク・三角巾	2 園庭開放 ※飲み物 着替え タオル 帽子	3 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8「大人気！おゆずり会」 ◎知覧保健センター 手ぶらでもOK！当日持ち込みもOK ※持ち帰り用袋 エコバッグ等	9 園庭開放 ※飲み物 着替え タオル 帽子	10
11	12 育児と介護のダブルケア 育児と介護をダブルで抱えている方は、相談にお越しください。	13 「骨盤体操」 新名 緑先生（健康運動指導士） 出産でゆるんだ骨盤を整えましょう。 ※タオル 飲み物	14 フレ保育園 「指先を使った遊び」 ※詳細は、フレ保育園 参照	15	16 手形・足形アートDAY お子さんの成長記録に おすすめ！ ※おしりふき タオル	17 ウィズパパ お父さんと遊ぼう♪ご夫婦でもOK！ 「スポーツ大会」 ◎知覧武道館 ※タオル・飲み物・着替え
18	19 多胎児サークル さくらんぼ 双子ちゃん向けの活動です。	20 「どうさんのモバイル作り」 ◎つみき(知覧) 赤ちゃんの喜ぶ吊り下げのおもちゃです。	21「台風前に！防災について学ぼう」 ◎つみき(知覧) 家庭でできる防災について学びましょう。	22	23 園庭開放 ※飲み物 着替え タオル 帽子	24
25	26 まごいく相談会 祖父母とお孫さんの活動です。	27 「ヨガをしよう」 AYUMI先生（ヨガインストラクター） ◎つみき(知覧) ※タオル 飲み物	28 フレ保育園 「ファミリーデー」 ※詳細は、フレ保育園参照	29※要予約 シンデレラタイム 「あなたが輝く！パーソナルカラー」 田代 せいこ先生 ※詳しくは裏面をご参照下さい。	30	31 フレママ＆フレパパタイム 「妊婦体験」 ◎つみき(知覧) 活動参加者のみ来館可能。12時には閉館します。

《全ての活動の開始時間は午前10:00～です。》 ※持ってくるもの ◎活動場所
 【特に活動場所の記載がない場合は、子育て支援センターつみき(頤娃)にて行います。】

【ご利用案内】



予約不要

※未就園児も就園児もだれでも無料でご利用出来ます。(市外からも参加可能)



身体測定

※赤ちゃんの身長・体重測れます。 ※マンスリーフォトいつでも対応。



飲食持ち込み OK

※飲食持ち込み可。(ゴミは持ち帰り) ※コーヒー・紅茶はセルフサービスの飲み放題です。



緊急時の対応

※台風などで急遽活動を中止・変更する場合は、Instagramにてお知らせ致します。

子育て利用者支援センターつみき(知覧)

《開館日》毎週月曜日～金曜日(祝日を除く) 《開館時間》9:30～15:00



子育て広場つみき(知覧) 活動時間: 10:00～11:30

★5/8(木)◎知覧保健センター
「大人気！おゆずり会」

おゆずり品の事前回収を行っております。当日持ち込み可。※持ち帰り用の袋

★5/21(水)「台風前に！防災について学ぼう」

◎つみき(知覧) 講師：防災安全課
 自然災害に備えて、家庭でできる防災について教えてもらいましょう。

★5/17(土) ウィズパパ「スポーツ大会」◎知覧武道館 ※飲み物・タオル・着替え
 ★5/20(火) 「どうさんのモバイル作り」 風で揺れる吊り下げおもちゃです。
 ★5/27(火) 「ヨガをしよう」 AYUMI先生(ヨガインストラクター) ※タオル・飲み物
 ★5/31(土) 「妊婦体験」 活動に参加される方のみご来館いただけます。



地域子育て支援センターつみき(頤娃)

《開館日》毎週月曜日～土曜日(祝日を除く) 《開館時間》9:00～16:30

子育て広場つみき(頤娃) 活動時間: 10:00～11:30

★5/2・9・23(金)

「園庭開放」
 ※飲み物・帽子・着替え・タオル

★5/16(金)

「手形・足形アートDAY」
 ※おしりふき・タオル

★5/29(木)※要予約シンデレラタイム

「あなたが輝く！パーソナルカラー」
 講師：田代 せいこ先生

★5/1(木)「離乳食講座(中期・後期)」 ※あればエプロン・三角巾・マスク
 ★5/12(月) 育児と介護のダブルケア(相談)
 ★5/13(火) 「骨盤体操」新名緑先生(健康運動指導士) ※タオル・飲み物
 ★5/19(月) 多胎児サークルさくらんぼ 双子ちゃん向けの活動です。
 ★5/26(月) まごいく相談会 祖父母とお孫さんの活動です。

シンデレラタイム

あなたが輝く！パーソナルカラー

♡託児あり♡ 講師：田代 せいこ 先生
 場所：子育て支援センターつみき(頤娃)
 5/29(木) 10:00～ パーソナルカラー講座
 11:30～ 茶話会

参加対象者

・南九州市在住
 ・未就園児世帯の親子
 又は妊婦さん

予約方法

・下記の公式LINEより、
 右記の必要事項を入力
 してお送りください。

申込み受付開始
 5/1(木) 10:00～

《必要事項》



シンデレラタイム希望
 お子さんの氏名・生年月日
 託児の有無

フレ保育園

★登録制

〈場所：子育て支援センターつみき(頤娃) 時間：10:00～11:30〉

★未就園児の親子で参加する保育園です。つみきのスタッフが、様々なフィールドを利用しながら、家では出来ないダイナミックな活動を提供しています。集団活動も体験出来ます。

★5/14(水)：指先を使った遊び※飲み物・着替え・タオル

★5/28(水)：ファミリーデー※飲み物・着替え・タオル

★入園希望者は、公式LINE(左下参照)からご連絡下さい。(「フレ保育園希望」と書き、お子さんの氏名、生年月日、保護者の氏名、郵便番号、住所、携帯番号、を入力してお送り下さい。)



イベント活動の詳しい情報はコチラ→



お問い合わせ・ご相談はコチラ→



〈南九州市地域子育て支援センターつみき〉
 〈ファミリー・サポート・センターつみき〉

住 所 : 南九州市頤娃町別府 6545-8
 電話番号 : 0993-38-0800 ・ 080-8352-2278
 開 放 日 : 月曜～土曜(日曜・祝休み)
 開放時間 : 9:00～16:30

〈南九州市子育て利用者支援センターつみき〉

住 所 : 南九州市知覧町郡 105
 電話番号 : 090-5740-8775
 開 放 日 : 月～金(祝日休み)
 開放時間 : 9:30～15:00

