



日	月	火	水	木	金	土
1	2 育児と介護のダブルケア 育児と介護をダブルで抱えている方は、相談にお越しください。☕	3	4 「歯科講座」 ◎つみき(知覧) 歯科衛生士のスタッフによる講座です ※手鏡 歯ブラシ	5	6 父の日のプレゼント作り (写真立て) ※縦の写真	7
8	9 多胎児サークルさくらんぼ 双子ちゃん向けの活動です。☕	10 「おしゃべり会」 ◎つみき(知覧) トイレトレーニングや子育てについてお話ししませんか？☕	11 「ふし保育園 絵の具」 ※詳細は、ふし保育園参照	12 父の日のプレゼント作り (写真立て) ◎つみき(知覧) ※縦の写真	13 園庭開放 ※飲み物 着替え タオル 帽子☕	14
15 父の日	16 まごいく相談会 祖父母とお孫さんの活動です☕	17 「梅ジュース作り」 梅と氷砂糖とお酢で作ります♪ ※500～800ml程度の蓋つきの瓶又は、水漏れしないタッパー	18 「ふし保育園 シャボン玉」 ※詳細は、ふし保育園参照	19	20 手形・足形アートDAY お子さんの成長記録にオススメ！ ※おしりふき タオル	21 ウィズパパ お父さんと遊ぼう♪ ご夫婦でもOK！ 「ピザを作ろう」 ※あれば エプロン マスク・三角巾
22	23 「ふしまま＆ふしパパタイム 相談会＆茶話会」 ◎つみき(知覧) ※あれば 母子手帳☕	24 「ヨガをしよう」 AYUMI先生(ヨガインストラクター) ◎つみき(知覧) ※タオル 飲み物	25	26 地場産業を学ぶ！ 「川辺メロンについて知ろう」 ◎つみき(知覧) 今年は、初夏に美味しい川辺メロンについて学びましょう♪	27 園庭開放 ※飲み物 着替え タオル 帽子☕	28
29	30	♡6月15日は父の日♡ お父さんへ、日頃の感謝を写真入りのプレゼントと一緒に伝えましょう♡ 今月はプレゼント作りの活動を、2回開催します。 (6/6 頼娃・6/12 知覧)			☕ マークのある活動は、コーヒーor紅茶とお菓子付きです。	

《全ての活動の開始時間は午前10:00～です。》 ※持ってくるもの ◎活動場所
【特に活動場所の記載がない場合は、子育て支援センターつみき(頼娃)にて行います。】



予約不要

※未就園児も就園児もだれでも無料でご利用出来ます。
(市外からも参加可能)



身体測定

※赤ちゃんの身長・体重測れます。
※マンスリーフォトいつでも対応。



飲食持ち込みOK

※飲食持ち込み可。
(ゴミは持ち帰り)
※コーヒー・紅茶はセルフサービスの飲み放題です。



緊急時の対応

※台風などで急遽活動を中止・変更する場合は、Instagramにてお知らせ致します。

【ご利用案内】

子育て利用者支援センターつみき(知覧)

《開館日》毎週月曜日～金曜日(祝日を除く) 《開館時間》9:30～15:00

子育て広場つみき(知覧)

活動時間: 10:00～11:30

★6/12(木)「父の日のプレゼント作り」

写真立てを作ります♪
※あれば、お子さんやご家族の写真
(L版・縦)

★6/26(木)「川辺メロンについて知ろう」

通山さきこ先生
地場産業について学ぶ企画です。今年は、初夏の味「川辺メロン」について教えていただきます。

★6/4(水)「歯科講座」 歯科衛生士のスタッフによる講座です。※手鏡・歯ブラシ
★6/10(火)「おしゃべり会」 トイレトレーニングや子育ての事についてお話ししませんか？
★6/23(月)「ふしまま＆ふしパパタイム」相談会＆茶話会 ※あれば母子手帳
★6/24(火)「ヨガをしよう」 AYUMI先生(ヨガインストラクター) ※タオル・飲み物



地域子育て支援センターつみき(頼娃)

《開館日》毎週月曜日～土曜日(祝日を除く) 《開館時間》9:00～16:30

子育て広場つみき(頼娃)

活動時間: 10:00～11:30

★6/6(金)
「父の日のプレゼント作り」
↑知覧参照

★6/13・27(金)
「園庭開放」
※飲み物・帽子・着替え・タオル

★6/20(金)
「手形・足形アートDAY」
※おしりふき・タオル

★6/2(月) 育児と介護のダブルケア(相談)
★6/9(月) 多胎児サークルさくらんぼ 双子ちゃん向けの活動です。
★6/16(月) まごいく相談会 祖父母とお孫さんの活動です。
★6/17(火)「梅ジュース作り」 ※500～800ml程度の蓋つきの瓶 又は、水漏れしないタッパー
★6/21(土) ウィズパパ「ピザを作ろう」 ※あれば、エプロン・マスク・三角巾

ふし保育園

★登録制

＜場所:子育て支援センターつみき(頼娃) 時間:10:00～11:30＞

★未就園児の親子で参加する保育園です。つみきのスタッフが、様々なフィールドを利用しながら、家では出来ないダイナミックな活動を提供しています。集団活動も体験出来ます。

★6/11(水):絵の具遊び
※飲み物・着替え・タオル

★6/18(水):シャボン玉
※飲み物・着替え・タオル

★入園希望者は、公式LINE(左下参照)からご連絡下さい。(「ふし保育園希望」と書き、お子さんの氏名、生年月日、保護者の氏名、郵便番号、住所、携帯番号、を入力してお送り下さい。)

☆育児グッズの無料レンタル☆

＜ハイローラック・哺乳瓶・哺乳瓶消毒ケース・ベビーベッド・抱っこ紐・補助便座・おまる・歩行器
ベビーゲート(柵)・ベビーバス・バスチェア・バウンサー・ベビーカー(A型)・おしりふきウォーマー＞
＜お願い＞ ご家庭で使わなくなったベビー用品がありましたらお譲り下さい。お電話を頂けたら受け取りに伺います。
レンタル品は頼娃のつみきで管理していますので、頼娃のつみきにお問い合わせ下さい。



イベント活動の詳しい情報はコチラ→



お問い合わせ・ご相談はコチラ→



＜南九州市地域子育て支援センターつみき＞
＜ファミリー・サポート・センターつみき＞

住 所 : 南九州市頼娃町別府 6545-8
電話番号 : 0993-38-0800・080-8352-2278
開 放 日 : 月曜～土曜(日曜・祝休み)
開放時間 : 9:00～16:30

＜南九州市子育て利用者支援センターつみき＞

住 所 : 南九州市知覧町郡 105
電話番号 : 090-5740-8775
開 放 日 : 月～金(祝日休み)
開放時間 : 9:30～15:00

