



南九州市地域子育て支援センター

つみき 2025.



日	月	火	水	木	金	土
7月は「おゆずり月間」(R7年7/1～7/31月～金)期間中は、子育て支援センターつみき(知覧)の和室にて提供品をご用意しております。つみき(知覧)での活動日を除く 10:00～12:00 (11:30 受付終了) お好きな時間にお越しいただきご自由にお持ち帰りいただけます。持ち帰り用の袋をご持参ください。						
		1 マークのある活動は、 コーヒーor紅茶とお菓子付きです	2 ふし保育園 「七夕 &避難訓練」 ※詳細は、 ふし保育園参照	3 地場産業を学ぶ！ おいしい知覧茶が できるまで♪ ◎製茶工房ちらみ 現地集合です。 ※抱っこ紐(必要な方)	4 園庭開放 ※飲み物 着替え タオル 帽子	5
6	7 育児と介護 のダブルケア 育児と介護を ダブルで抱え ている方は、 相談にお越し ください。	8 陽活！ ねばねばサラダ 美味しく腸内環 境を 整えよう♪ ※エプロン マスク・三角巾	9	10	11 園庭開放 ※飲み物 着替え タオル 帽子	12
13	14 多胎児 サークル さくらんぼ 双子ちゃん 向けの活動 です。	15	16 ふし保育園 「水遊び」 ※詳細は、 ふし保育園参照	17	18 手形・足形 アートDAY お子さんの成長 記録におすすめ！ ※おしりふき タオル	19 ウィスパ お父さんと遊ぼう！ ご夫婦でもOK！ 寒天あそび ※汚れてもよい服 着替え タオル
20	21 海の日	22 ふしまま& ふしパパタイム 「相談会 &茶話会」 ※あれば 母子手帳	23 ベビーマッサージ 新名 緑先生 (健康運動指導士) ◎つみき(知覧) ※バスタオル	24 フラダンス 田原 絵理奈先生 ◎つみき(知覧) ※タオル・飲み物 あればロングスカート	25	26 夏祭り！ ◎頼娃保健センター 手作りゲームが全 て無料！
27	28 まごいく 相談会 祖父母と お孫さんの 活動です	29 ヨガをしよう AYUMI先生 (ヨガインストラクター) ◎つみき(知覧) ※タオル 飲み物	30	31 大人気！ 「ばすてるコンサート」 ◎知覧保健センター (海江田 宏先生) 赤ちゃんから楽しめ る音楽と遊びのコン サートです♪	7/26(土)10:00～11:30 頼娃保健センターで 「夏祭り！」を開催！ ※小学3年生以下 のお子さんは、保護者 同伴でお越し下さい。	

《全ての活動の開始時間は午前10:00～です。》 ※持ってくるもの ◎活動場所
【特に活動場所の記載がない場合は、子育て支援センターつみき(頼娃)にて行います。】



予約不要

※未就園児も就園児も
だれでも無料でご利用
出来ます。
(市外からも参加可能)



身体測定

※赤ちゃんの身長・
体重測れます。
※マンスリーフォト
いつでも対応。



飲食持ち込み OK

※飲食持ち込み可。
(ゴミは持ち帰り)
※コーヒー・紅茶はセルフ
サービスの飲み放題です。



緊急時の対応

※台風などで急遽活動を
中止・変更する場合は、
Instagramにて
お知らせ致します。

【ご利用案内】

子育て利用者支援センターつみき(知覧)

《開館日》毎週月曜日～金曜日(祝日を除く) 《開館時間》9:30～15:00

子育て広場つみき(知覧)

活動時間: 10:00～11:30

★7/24(木)「フラダンス」 田原絵理奈先生
アロハ～音楽に合わせてゆったりと
身体を動かせば、気分はハワイアン♪
※タオル・飲み物・あればロングスカート

★7/31(木)「大人気!ばすてるコンサート」
◎知覧保健センター
「あそび歌サークルばすてる」海江田 宏先生
親子で楽しめる歌と遊びのコンサートです♪

★7/ 3(木)おいしい知覧茶ができるまで♪ ◎製茶工房ちらみ(現地集合) ※抱っこ紐(必要な方)
★7/23(水)ベビーマッサージ 新名 緑先生 ※バスタオル
★7/29(火)「ヨガをしよう」 AYUMI先生(ヨガインストラクター) ※タオル・飲み物

地域子育て支援センターつみき(頼娃)

《開館日》毎週月曜日～土曜日(祝日を除く) 《開館時間》9:00～16:30

★7/4・11(金)

園庭開放
※飲み物・帽子・
着替え・タオル

子育て広場つみき(頼娃)

活動時間: 10:00～11:30

★7/18(金)
手形・足形アートDAY
※おしりふき・タオル

★7/26(土) 夏祭り! ◎頼娃保健センター
手作りゲームが全て無料! こども食堂も同時開催!
※小学3年生以下は保護者同伴でお越しください。

★7/ 7(月) 育児と介護のダブルケア(相談)
★7/ 8(火) 陽活!ねばねばサラダ ※エプロン・マスク・三角巾
★7/14(月) 多胎児サークルさくらんぼ 双子ちゃん向けの活動です。
★7/19(土) ウィスパ「寒天あそび」 ※着替え・タオル・飲み物・汚れても良い服装
★7/22(火) ふしまま&ふしパパタイム「相談会&茶話会」 ※あれば母子手帳
★7/28(月) まごいく相談会 祖父母とお孫さんの活動です。

ふし保育園

★登録制

〈場所:子育て支援センターつみき(頼娃) 時間:10:00～11:30〉

★未就園児の親子で参加する保育園です。つみきのスタッフが、様々なフィールドを利用しながら、
家では出来ないダイナミックな活動を提供しています。集団活動も体験出来ます。

★7/2(水):七夕&避難訓練
※飲み物・着替え・タオル

★7/16(水):水遊び
※飲み物・着替え・タオル

★入園希望者は、公式LINE(左下参照)からご連絡下さい。(「ふし保育園希望」と書き、お子さんの氏名、
生年月日、保護者の氏名、郵便番号、住所、携帯番号、を入力してお送り下さい。)

☆育児グッズの無料レンタル☆

〈ハイローラック・哺乳瓶・哺乳瓶消毒ケース・ベビーベッド・抱っこ紐・補助便座・おまる・歩行器
ベビーゲート(柵)・ベビーバス・バスチェア・バウンサー・ベビーカー(A型)・おしりふきウォーマー〉
〈お願い〉ご家庭で使わなくなったベビー用品がありましたらお譲り下さい。お電話を頂けたら受け取りに伺います。
レンタル品は頼娃のつみきで管理していますので、頼娃のつみきにお問い合わせ下さい。



イベント活動の詳しい情報はコチラ→



お問い合わせ・ご相談はコチラ→



〈南九州市地域子育て支援センターつみき〉
〈ファミリー・サポート・センターつみき〉

住 所 : 南九州市頼娃町別府 6545-8
電話番号 : 0993-38-0800 ・ 080-8352-2278
開 放 日 : 月曜～土曜(日曜・祝休み)
開放時間 : 9:00～16:30

〈南九州市子育て利用者支援センターつみき〉

住 所 : 南九州市知覧町郡 105
電話番号 : 090-5740-8775
開 放 日 : 月～金(祝日休み)
開放時間 : 9:30～15:00

