南九州市地域子育て支援センター

つみき

2025. 8月

日	月	火	水	木	金	土
知覧のつみきで 水遊び！ 利用者支援センターつみき(知覧)では、裏庭で水遊びができます♪ (時間：10時～11時半) ○のついた日（8/4・7・13・18・21・25・28） ※着替え・タオル・帽子・飲み物・ビニール袋				マークのある活動は、コーヒーor紅茶とお菓子付きです	**1** 園庭開放 ※飲み物 着替え タオル 帽子	**2**
3	**4** 育児と介護のダブルケア 育児と介護をダブルで抱えている方は、相談にお越しください。	**5** 食べトレ！ 川野紗佳先生（管理栄養士） ◎つみき(知覧) 食べ物の持つ力や、食べ方のコツを教えてもらいましょう。	**6** すいかのフルーツポンチ☆ ◎知覧保健センター 迫力満点！すいか丸ごと使います！ ※あれば、 エプロン マスク・三角巾	**7**	**8** 手形・足形アートDAY お子さんの成長記録におすすめ！ ※おしりふき タオル	**9**
10	**11** 山の日	**12** お好きな色でカラフルキャンドル ◎つみき(知覧) 夏休みの工作にも！ ※小学４年生以下のお子さんは、保護者同伴でお越しください。	**13**	**14**	**15**	**16** ウィズパパ お父さんと遊ぼう! ご夫婦でもOK！ 水あそび ※濡れてもよい服 着替え タオル
17	**18** 多胎児サークルさくらんぼ 双子ちゃん向けの活動です	**19** ヨガをしよう AYUMI先生 (ヨガインストラクター) ◎つみき(知覧) ※タオル 飲み物	**20** キャラクター足形アート ◎知覧保健センター ※おしりふき タオル	**21**	**22** 園庭開放 ※飲み物 着替え タオル 帽子	**23** プレママ＆プレパパタイム 妊婦体験 ※あれば 母子手帳
24・31	**25** まごいく相談会 祖父母とお孫さんの活動です	**26** 豆腐作りの見学 ◎道の駅 川辺やすらぎの郷 現地集合です。 川辺やすらぎの郷で大人気の手作り豆腐ができるまでを見学させていただきます。	**27**	**28**	**29** 親子でバレエ体験レッスン♪ ◎アンリールバレエスタジオ 現地集合です。 ※飲み物・タオル	**30**

《全ての活動の開始時間は午前 10：00～です。》　※持ってくるもの　◎活動場所

【特に活動場所の記載がない場合は、子育て支援センターつみき(頴娃)にて行います。】

【ご利用案内】

予約不要
※未就園児も就園児もだれでも無料でご利用出来ます。
(市外からも参加可能)

身体測定
※赤ちゃんの身長・体重測れます。
※マンスリーフォトいつでも対応。

飲食持ち込みOK
※飲食持ち込み可。
(ゴミは持ち帰り)
※コーヒー・紅茶はセルフサービスの飲み放題です。

緊急時の対応
※台風などで急遽活動を中止・変更する場合は、インスタグラムにてお知らせ致します。

子育て利用者支援センターつみき（知覧）

《開館日》毎週月曜日～金曜日(祝日を除く)　《開館時間》9:30～15:00

子育て広場つみき(知覧)　活動時間：10:00～11:30

★8/20(水)「キャラクター足形アート」
◎知覧保健センター
今年のキャラクターは何でしょう？
お楽しみに♪※タオル・おしりふき

★8/26(火)「豆腐作りの見学」
◎道の駅 川辺やすらぎの郷　現地集合です。
川辺やすらぎの郷で大人気の手作り豆腐ができるまでを見学させていただきます！　体験ができるかも？

★8/ 5(火)食べトレ！川野紗佳先生(管理栄養士)　栄養や食事について教えていただきます。
★8/ 6(水)すいかのフルーツポンチ☆◎知覧保健センター※エプロン・マスク・三角巾
★8/12(火)カラフルキャンドル夏休みの工作にも！※小学４年生以下のお子さんは保護者同伴
★8/19(火)「ヨガをしよう」 AYUMI先生(ヨガインストラクター)　※タオル・飲み物

地域子育て支援センターつみき（頴娃）

《開館日》毎週月曜日～土曜日(祝日を除く)　《開館時間》　9:00～16:30

★8/1・22(金) 園庭開放
※飲み物・帽子
着替え・タオル

子育て広場つみき(頴娃)　活動時間：10:00～11:30

★8/8(金)
手形・足形アートDAY
※おしりふき・タオル

★8/29(金) ◎アンリールバレエスタジオ
親子でバレエ体験レッスン♪
現地集合です。※飲み物・タオル

★8/ 4(月) 育児と介護のダブルケア(相談)
★8/16(土) ウィズパパ「水あそび」　※着替え・タオル・飲み物・濡れても良い服装
★8/18(月) 多胎児サークルさくらんぼ　双子ちゃん向けの活動です。
★8/23(土) プレママ＆プレパパタイム「妊婦体験」※あれば母子手帳
★8/25(月) まごいく相談会　祖父母とお孫さんの活動です。

プレ保育園　★登録制

〈場所：子育て支援センターつみき(頴娃)　時間：10:00～11:30〉

★未就園児の親子で参加する保育園です。つみきのスタッフが、様々なフィールドを利用しながら、家では出来ないダイナミックな活動を提供しています。集団活動も体験出来ます。

～夏休み～

★入園希望者は、公式 LINE (左下参照) からご連絡下さい。(「プレ保育園希望」と書き、お子さんの氏名、生年月日、保護者の氏名、郵便番号、住所、携帯番号、を入力してお送り下さい。)

☆育児グッズの無料レンタル☆

〈ハイローラック・哺乳瓶・哺乳瓶消毒ケース・ベビーベッド・抱っこ紐・補助便座・おまる・歩行器
ベビーゲート(柵)・ベビーバス・バスチェア・バウンサー・ベビーカー(A型)・おしりふきウォーマー〉
〈お願い〉ご家庭で使わなくなったベビー用品がありましたらお譲り下さい。お電話を頂けたら受け取りに伺います。
レンタル品は頴娃のつみきで管理していますので、頴娃のつみきにお問い合わせ下さい。

Instagram
イベント活動の詳しい情報はコチラ→

公式 LINE
お問い合わせ・ご相談はコチラ→

〈南九州市地域子育て支援センターつみき〉
〈ファミリー・サポート・センターつみき〉
住　所　：南九州市頴娃町別府 6545-8
電話番号　：0993-38-0800 ・ 080-8352-2278
開 放 日　：月曜～土曜(日曜・祝休み)
開放時間　：9:00～16:30

〈南九州市子育て利用者支援センターつみき〉
住　所　：南九州市知覧町郡 105
電話番号　：090-5740-8775
開 放 日　：月～金(祝日休み)
開放時間　：9:30～15:00