



日	月	火	水	木	金	土
	1 防災の日 育児と介護のダブルケア 育児と介護をダブルで抱えている方は、相談にお越しください。	2	3 フシ保育園 感触あそび ※詳細は、フシ保育園参照	4 知覧地区 保育所等説明会 ◎知覧保健センター 各園の特色について教えていただきます。新年度の入所をお考えの方はぜひご参加ください。	5 敬老の日 フレゼント作り ※おしりふき タオル	6 ファミリー・サポート・センターつみき「子育てサポーター講習会」 (要予約)
7	8 敬老の日 フレゼント作り ◎つみき(知覧) ※おしりふき タオル	9 離乳食講座 ～中期・後期～ 初期の方や妊娠中の方もご参加ください。今後の参考にどうぞ。 ※あればエプロン マスク・三角巾	10	11	12 園庭開放 ※飲み物 着替え タオル 帽子	13
14	15 敬老の日	16 眉毛の整え方 徳永美沙子先生 ◎つみき(知覧) 眉毛で顔の印象が変わります！ ※普段眉メイクに使用されている道具、あれば手鏡	17	18 親子ダンス♪ 合同会社 FAM 小園 幸先生 ◎知覧保健センター ※飲み物 タオル	19 手形・足形アートDAY お子さんの成長記録に おすすめ！ ※おしりふき タオル	20 ウィズパパ お父さんと遊ぼう！ ご夫婦でもOK！ ウィズパカフェ 抹茶やチョコのフローズンドリンクを作ります♪子どもたちには、ミックスジュースもあるよ♪ ※あればエプロン
21	22 多胎児サークル さくらんぼ 双子ちゃん向けの活動です。	23 秋分の日	24 フシ保育園 おはぎ作り ※詳細は、フシ保育園参照	25 フレママ&フレパパタイム 相談会・茶話会 ◎つみき(知覧) ※あれば母子手帳	26 園庭開放 ※飲み物 着替え タオル 帽子	27
28	29 まごいく相談会 祖父母とお孫さんの活動です	30 ヨガをしよう AYUMI先生 (ヨガインストラクター) ◎つみき(知覧) ※タオル・飲み物			マークのある活動は、コーヒーor紅茶とお菓子付きです	

《全ての活動の開始時間は午前 10：00～です。》 ※持ってくるもの ◎活動場所
【特に活動場所の記載がない場合は、子育て支援センターつみき(頤娃)にて行います。】



予約不要

※未就園児も就園児もだれでも無料でご利用出来ます。
(市外からも参加可能)



身体測定

※赤ちゃんの身長・体重測れます。
※マンスリーフォトいつでも対応。



飲食持ち込み OK

※飲食持ち込み可。
(ゴミは持ち帰り)
※コーヒー・紅茶はセルフサービスの飲み放題です。



緊急時の対応

※台風などで急遽活動を中止・変更する場合は、インスタグラムにてお知らせ致します。

【ご利用案内】

子育て利用者支援センターつみき（知覧）

《開館日》 毎週月曜日～金曜日(祝日を除く) 《開館時間》 9:30～15:00

子育て広場つみき(知覧) 活動時間: 10:00～11:30

★9/8(月)敬老の日 フレゼント作り

いつもお世話になっているおじいちゃんおばあちゃんへ写真をタペストリーにしてプレゼント♪
※おしりふき・タオル

★9/18(木)親子ダンス♪小園 幸先生

◎知覧保健センター
リズムに合わせてダンスを楽しもう♪
※飲み物・タオル・動きやすい服装

★9/ 4(木)知覧地区の保育所等説明会◎知覧保健センター新年度から入所をお考えの方はぜひ！

★9/16(火)眉毛の整え方徳永美沙子先生 ※普段の眉メイクに使用している道具

★9/25(木)フレママ・フレパパタイム ※あれば母子手帳

★9/30(火)「ヨガをしよう」 AYUMI先生(ヨガインストラクター) ※タオル・飲み物



地域子育て支援センターつみき（頤娃）

《開館日》 毎週月曜日～土曜日(祝日を除く) 《開館時間》 9:00～16:30

子育て広場つみき(頤娃) 活動時間: 10:00～11:30

★9/5(金)

敬老の日
フレゼント作り
※おしりふき・タオル

★9/12・26(金)

園庭開放
※タオル・着替え・飲み物・帽子

★9/19(金)

手形・足形アートDAY
※タオル・おしりふき

★9/ 1(月) 育児と介護のダブルケア(相談)

★9/ 9(火) 離乳食講座～中期・後期～※あればエプロン・マスク・三角巾

★9/20(土) ウィズパカフェ フローズンドリンク&ミックスジュース♪※あればエプロン

★9/22(月) 多胎児サークルさくらんぼ 双子ちゃん向けの活動です。

★9/29(月) まごいく相談会 祖父母とお孫さんの活動です。

フシ保育園

★登録制

〈場所:子育て支援センターつみき(頤娃) 時間:10:00～11:30〉

★未就園児の親子で参加する保育園です。つみきのスタッフが、様々なフィールドを利用しながら、家では出来ないダイナミックな活動を提供しています。集団活動も体験出来ます。

★9/3(水):感触遊び

※飲み物・着替え・タオル

★9/24(水):おはぎ作り

※飲み物・着替え・タオル

※食事用エプロン・スプーン・あればエプロン

★入園希望者は、公式LINE(左下参照)からご連絡下さい。(「フシ保育園希望」と書き、お子さんの氏名、生年月日、保護者の氏名、郵便番号、住所、携帯番号、を入力してお送り下さい。)

☆育児グッズの無料レンタル☆

〈ハイローラック・哺乳瓶・哺乳瓶消毒ケース・ベビーベッド・抱っこ紐・補助便座・おまる・歩行器
ベビーゲート(柵)・ベビーバス・バスチェア・バウンサー・ベビーカー(A型)・おしりふきウォーマー〉
〈お願い〉ご家庭で使わなくなったベビー用品がありましたらお譲り下さい。お電話を頂けたら受け取りに伺います。
レンタル品は頤娃のつみきで管理していますので、頤娃のつみきにお問い合わせ下さい。



イベント活動の詳しい情報はコチラ→



お問い合わせ・ご相談はコチラ→



〈南九州市地域子育て支援センターつみき〉
〈ファミリー・サポート・センターつみき〉

住 所 : 南九州市頤娃町別府 6545-8

電話番号 : 0993-38-0800 ・ 080-8352-2278

開 放 日 : 月曜～土曜(日曜・祝休み)

開放時間 : 9:00～16:30

〈南九州市子育て利用者支援センターつみき〉

住 所 : 南九州市知覧町郡 105

電話番号 : 090-5740-8775

開 放 日 : 月～金(祝日休み)

開放時間 : 9:30～15:00

