



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|--|--|--|--|---|---|
| | | | 1 フシ保育園 「わらべうた」 ※詳細は、 プレ保育園 参照 | 2 | 3 手形・足形 アートDAY お子さんの 成長記録に おすすめ！ ※おしりふき タオル | 4 |
| 5 | 6 育児と介護の ダブルケア 育児と介護を ダブルで抱えて いる方、相談に お越し ください。 | 7 フシママ& フシパパタイム 相談会&茶話会 妊婦さんとその ご家族に向けた 活動です。 | 8 フシ保育園 発表会の 衣装作り ※詳細は、 プレ保育園 参照 | 9 | 10 こどもの発達 について サポートセンター る・トレフル施設長 松久保こずえ先生 | 11 |
| 12 | 13 スポーツの日 | 14 ピラティス 森田直子先生 ◎つみき(知覧) ※飲み物 タオル 動きやすい服装 | 15 | 16 ハロウィン バッグ作り ◎つみき(知覧) かぼちゃの形をした お菓子入れのバッグ を作ります♪ | 17 園庭開放 ※飲み物 着替え 帽子 タオル | 18 ウィスパパ お父さんと一緒! ご夫婦でもOK! アサイーボウル☆ ※あればエプロン 三角巾 マスク |
| 19 | 20 多胎児 サークル さくらんぼ 双子ちゃん向け の活動です。 | 21 親子で 「リトミック」 松田智子先生 ◎知覧 保健センター ※飲み物 タオル 動きやすい服装 | 22 ベビー マッサージ 新名 緑先生 ※飲み物 タオル バスタオル | 23 | 24 園庭開放 ※飲み物 着替え 帽子 タオル | 25「ハロウィン」 パーティー♪ ◎つみき(知覧)集合 ※詳細は右ページ参照 できれば親子で衣装 してきて下さいね♪ ★お菓子もらえるよ★ |
| 26 | 27 まごいく 相談会 祖父母と お孫さんの 活動です。 | 28 「ヨガをしよう」 AYUMI先生 (ヨガインストラクター) ◎つみき(知覧) ※タオル 飲み物 | 29 | 30 | 31 園庭開放 ※飲み物 着替え 帽子 タオル | |

《全ての活動の開始時間は午前10:00~です。》 ※持ってくるもの ◎活動場所

【特に活動場所の記載がない場合は、子育て支援センターつみき(顛娃)にて行います。】



予約不要

※未就園児も就園児も
だれでも無料でご利用
出来ます。
(市外からも参加可能)



身体測定

※赤ちゃんの身長・
体重測れます。
※マンスリーフォト
いつでも対応。



飲食持ち込みOK

※飲食持ち込み可。
(ゴミは持ち帰り)
※コーヒー・紅茶はセルフ
サービスの飲み放題です。



緊急時の対応

※台風などで急遽活動を
中止・変更する場合は、
Instagramにて
お知らせ致します。

【ご利用案内】

子育て利用者支援センターつみき (知覧)

《開館日》 毎週月曜日～金曜日(祝日を除く) 《開館時間》 9:30～15:00

子育て広場つみき(知覧) 活動時間:10:00～11:30

★10/16(木)
ハロウィンバッグ作り
かぼちゃの形をしたお菓子を入れる
バッグを作ります♪

★10/25(土)ハロウィンパーティー♪ ★お菓子がもらえるよ★
「仮装コンテスト」は事前登録制! 先着20組限定!
※10/14～10/23の間に、仮装した写真をお送りください。
※詳細は下記をチェック!

- ★10/14(火)ピラティス 森田直子先生※飲み物・タオル・動きやすい服装
- ★10/21(火)親子でリトミック♪ 松田智子先生◎知覧保健センター※飲み物・タオル・動きやすい服装
- ★10/28(火)「ヨガをしよう」 AYUMI先生(ヨガインストラクター) ※タオル・飲み物

地域子育て支援センターつみき (顛娃)

《開館日》 毎週月曜日～土曜日(祝日を除く) 《開館時間》 9:00～16:30

子育て広場つみき(顛娃) 活動時間:10:00～11:30

★10/3(金)
手形・足形アートDAY
※タオル・おしりふき

★10/10(金)こどもの発達について
サポートセンター る・トレフル施設長
松久保こずえ先生

★10/17・24・31(金)
園庭開放※タオル
着替え・飲み物・帽子

- ★10/6(月) 育児と介護のダブルケア(相談)
- ★10/7(火) フシママ&フシパパタイム ※あれば母子手帳
- ★10/18(土) ウィスパパ アサイーボウル☆ ※あればエプロン・三角巾・マスク
- ★10/20(月) 多胎児サークルさくらんぼ 双子ちゃん向けの活動です。
- ★10/22(水) ベビーマッサージ 新名 緑先生 ※飲み物・タオル・バスタオル
- ★10/27(月) まごいく相談会 祖父母とお孫さんの活動です。

フシ保育園

★登録制

〈場所:子育て支援センターつみき(顛娃) 時間:10:00～11:30〉

★未就園児の親子で参加する保育園です。つみきのスタッフが、様々なフィールドを利用しながら、
家では出来ないダイナミックな活動を提供しています。集団活動も体験出来ます。

★10/1(水):わらべうた※飲み物・着替え・タオル ★10/8(水):発表会の衣装作り※飲み物・着替え・タオル

★入園希望者は、公式LINE(左下参照)からご連絡下さい。(「フシ保育園希望」と書き、お子さんの氏名、
生年月日、保護者の氏名、郵便番号、住所、携帯番号、を入力してお送り下さい。)

「ハロウィンパーティー♪」
10/25(土)
10:00～

仮装してみんなで
商店街を歩こう!
★お菓子もらえるよ★

☆ハロウィン仮装コンテスト☆ 事前登録制・先着20組限定!
受付期間: 10/14(火)10時～10/23(木)17時
写真の登録: ① 仮装した写真をInstagramのDMで送信。
② つみき(知覧)にて仮装をして撮影。(事前連絡必須)
(※①または②の方法で写真登録をお願いします。)



イベント活動の詳細情報はコチラ→



お問い合わせ・ご相談はコチラ→



〈南九州市地域子育て支援センターつみき〉
〈ファミリー・サポート・センターつみき〉

住所: 南九州市顛娃町府 6545-8
電話番号: 0993-38-0800・080-8352-2278
開放日: 月曜～土曜(日曜・祝休み)
開放時間: 9:00～16:30

〈南九州市子育て利用者支援センターつみき〉

住所: 南九州市知覧町郡 105
電話番号: 090-5740-8775
開放日: 月～金(祝日休み)
開放時間: 9:30～15:00

