



南九州市地域子育て支援センター

つみき

2025.



日	月	火	水	木	金	土	
☆11/2(日)南九州市こどもまつり (雨天中止) 時間:10 時～12 時 場所:頤娃農業者トレーニングセンター 子どもが主役♪ ハイハイレースも開催! 全て無料で赤ちゃんから楽しめるお祭りです!				 ←マークのある活動は、 コーヒーor 紅茶と お茶菓子付きです。		1	
2 南九州市 こどもまつり ◎頤娃農業者 トレーニング センター前庭		3 文化の日	4 まごいく 相談会 祖父母と お孫さんの 活動です 	5 ﾌﾚ保育園 秋の遠足 ～大野岳～ ◎大野岳 ※詳細は、 ﾌﾚ保育園参照	6 読み聞かせ会 ◎つみき(知覧) 知覧図書館の司書の方々 による読み聞かせと、 おすすめ絵本の 紹介です。 	7 手形・足形 アートDAY お子さんの 成長記録に おすすめ! ※おしりふき タオル	8
9	10 育児と介護の ダブルケア 育児と介護を ダブルで抱えて いる方、相談に お越しください。 	11 ピタパン を作ろう  薄焼きパンに、 お好みの具を詰 めて作ります♪ ※(エプロン マスク・三角巾)	12	13 みかん狩り ◎園田農園 秋の味覚を 味わいましょう♪ 10:30 現地集合 ※代金自己負担。 ※雨天中止。	14 園庭開放 ※飲み物 着替え 帽子 タオル 	15 ウィズパパ お父さんと一緒! ご夫婦でも OK! 秋の恵み ◎頤娃運動公園 現地集合・解散 ※帽子・飲み物 タオル・着替え 	
16	17 多胎児 サークル さくらんぼ 双子ちゃん向 けの活動で す。 	18 骨盤体操 新名緑先生 ◎つみき(知覧) ※飲み物 フェイスタオル 動きやすい服装	19 ﾌﾚ保育園 落ち葉遊び ◎つみき(知覧) ※詳細は、 ﾌﾚ保育園 参照	20	21 ねんねアート 年賀状や SNS で のご挨拶にも使え る写真を撮りまし ょう☆ ※スマホまたは カメラ・あれば衣装	22 ﾌﾚママ＆ ﾌﾚパパタイム 妊婦体験 ◎つみき(知覧) 妊婦さんとその ご家族向けの 活動です。 	
23 勤労感謝の日 30	24 振替休日	25 ヨガをしよう AYUMI先生 (ヨガインストラクター) ◎つみき(知覧) ※タオル 飲み物 	26	27 ねんねアート ◎つみき(知覧) 年賀状や SNS でのご挨拶 にも使える写真を撮り ましょう☆ ※スマホまたは カメラ・あれば衣装	28 園庭開放 ※飲み物 着替え 帽子 タオル 	29	

《全ての活動の開始時間は午前 10 : 00～です。》 ※持ってくるもの ◎活動場所
 【特に活動場所の記載がない場合は、子育て支援センターつみき(頤娃)にて行います。】



予約不要

※未就園児も就園児もだれでも無料でご利用出来ます。
(市外からも参加可能)



身体測定

※赤ちゃんの身長・体重測れます。
※マンスリーフォトいつでも対応。



飲食持ち込み OK

※飲食持ち込み可。(ゴミは持ち帰り)
※コーヒー・紅茶はセルフサービスの飲み放題です。



緊急時の対応

※台風などで急遽活動を中止・変更する場合は、Instagramにてお知らせ致します。

【ご利用案内】

子育て利用者支援センターつみき (知覧)

《開館日》 毎週月曜日～金曜日(祝日を除く) 《開館時間》 9:30～15:00

子育て広場つみき(知覧)

活動時間: 10:00～11:30

★11/6(木) 読み聞かせ会

読書の秋ですね! 知覧図書館の司書さんによる読み聞かせと、おすすめ絵本の紹介があります。赤ちゃんから参加 OK です♪

★11/13(木) 10:30～

みかん狩り ◎園田農園(現地集合)

秋の味覚を味わいましょう♪
※代金は自己負担。※雨天中止。



- ★11/18(火) 骨盤体操 新名 緑先生 ※飲み物・フェイスタオル・動きやすい服装
- ★11/22(土) フレママ&フレパパタイム 妊婦体験 ※動きやすい服装
- ★11/25(火) ヨガをしよう AYUMI先生 (ヨガインストラクター) ※タオル・飲み物
- ★11/27(木) ねんねアート ※スマホまたはカメラ、(あればお子さんの衣装)

地域子育て支援センターつみき (頤娃)

《開館日》 毎週月曜日～土曜日(祝日を除く) 《開館時間》 9:00～16:30

子育て広場つみき(頤娃)

活動時間: 10:00～11:30

★11/7(金)

手形・足形アートDAY

※タオル・おしりふき

★11/14・28(金)

園庭開放

※タオル・着替え・飲み物・帽子

★11/21(金) ねんねアート

年賀状や SNS でのご挨拶に!
※スマホまたはカメラ、(あれば衣装)

- ★11/ 4(火) まごいく相談会 祖父母とお孫さんの活動です。
- ★11/10(月) 育児と介護のダブルケア(相談)
- ★11/11(火) ピタパンを作ろう ※(あればエプロン・マスク・三角巾)
- ★11/15(土) ウィスパパ 秋の恵み ◎頤娃運動公園 ※飲み物・帽子・着替え・タオル
- ★11/17(月) 多胎児サークルさくらんぼ 双子ちゃん向けの活動です。

ﾌﾚ 保 育 園

★登録制

〈場所: 子育て支援センターつみき(頤娃) 時間: 10:00～11:30〉

★未就園児の親子で参加する保育園です。つみきのスタッフが、様々なフィールドを利用しながら、家では出来ないダイナミックな活動を提供しています。集団活動も体験出来ます。

★11/5(水): 秋の遠足～大野岳～(現地集合)
※飲み物・着替え・タオル・帽子

★11/19(水): 落ち葉遊び
※飲み物・着替え・タオル・帽子

★入園希望者は、公式 LINE (左下参照) からご連絡下さい。(「フレ保育園希望」と書き、お子さんの氏名、生年月日、保護者の氏名、郵便番号、住所、携帯番号、を入力してお送り下さい。)

☆育児グッズの無料レンタル☆

ベビーベッド・チャイルドシート・ジュニアシート・ベビーバス・バスチェア・ベビーゲート(柵)・抱っこ紐
ハイローラック・バウンサー・ベビーカー (A 型)・子ども椅子など ～お気軽にお問い合わせください～



イベント活動の詳しい情報はコチラ→



お問い合わせ・ご相談はコチラ→



〈南九州市地域子育て支援センターつみき〉
〈ファミリー・サポート・センターつみき〉

住 所 : 南九州市頤娃町別府 6545-8
電話番号 : 0993-38-0800 ・ 080-8352-2278
開 放 日 : 月曜～土曜(日曜・祝休み)
開放時間 : 9:00～16:30

〈南九州市子育て利用者支援センターつみき〉

住 所 : 南九州市知覧町郡 105
電話番号 : 090-5740-8775
開 放 日 : 月～金(祝日休み)
開放時間 : 9:30～15:00

