



南九州市地域子育て支援センター

つみき

2025. 12月



日	月	火	水	木	金	土
	1 育児と介護 のダブルケア 育児と介護をダ ブルで抱えてい る方は、相談に お越しくださ い。	2 時短！ワンパン クッキング フライパン 1 つ で作ります♪ ※あれば エプロン・マス ク・三角巾	3 ふれ保育園 大運動会！ ※詳細は、 ふれ保育園参照 	4	5 手形・足形 アートDAY お子さんの 成長記録に おすすめ！ ※おしりふき タオル	6
7	8 多胎児 サークル さくらんぼ 双子ちゃん向け の活動です。	9 親子遊び & お散歩 ◎つみき(知覧) ふれあい遊びをして 知覧の街をお散歩し ます♪ 鯉の餌やり体験もで きるかも!? ※飲み物・タオル	10 クリスマスリース作り☆ ◎つみき(知覧) 羊毛フェルトのポンポ ンでクリスマスリース を作ります♪	11 クリスマス ハンドベル コンサート♪ ◎知覧 保健センター リンガーズアポロン 	12 園庭開放 ※飲み物 着替え タオル 帽子 	13
14	15 まごいく 相談会 祖父母と お孫さんの 活動です。	16 (要予約) ファミリー・ サポート・センター フォローアップ 講習会&交流会 ◎知覧 保健センター	17	18	19 クリスマス リース作り☆ 羊毛フェルトのポン ポンでクリスマ スリースを作ります♪	20 ウィスパパ パパと遊ぼう！ ご夫婦でも OK 家族手形アート ※タオル あればおしりふき
21	22 ふれママ& ふれパパタイム 相談会 & 茶話会 妊婦さんとその ご家族に向けた 活動です。 ※あれば 母子手帳	23 ヨガをしよう AYUMI先生 (ヨガインストラクター) ◎つみき(知覧) ※タオル 飲み物 	24 ふれ保育園 クリスマス会 ※詳細は、 ふれ保育園 参照	25 「ミニ門松 を作ろう」 ◎つみき(知覧) フェルトを使って かわいいミニ門松 を作ります♪	26 園庭開放 ※飲み物 着替え タオル 帽子 	27
28	29	30	31	マークのある活動は、 コーヒーor 紅茶 とお茶菓子付きです。		

《全ての活動の開始時間は午前 10：00～です。》 ※持ってくるもの ◎活動場所
【特に活動場所の記載がない場合は、子育て支援センターつみき(頼娃)にて行います。】

【ご利用案内】



予約不要

※未就園児も就園児も
だれでも無料でご利用
出来ます。
(市外からも参加可能)



身体測定

※赤ちゃんの身長・
体重測れます。
※マンスリーフォト
いつでも対応。



飲食持ち込み OK

※飲食持ち込み可。
(ゴミは持ち帰り)
※コーヒー・紅茶はセルフ
サービスの飲み放題です。



緊急時の対応

※台風などで急遽活動を
中止・変更する場合は、
Instagramにて
お知らせ致します。

子育て利用者支援センターつみき(知覧)

《開館日》毎週月曜日～金曜日(祝日を除く) 《開館時間》9:30～15:00

子育て広場つみき(知覧) 活動時間: 10:00～11:30

★12/10(水)

クリスマスリース作り☆

羊毛フェルトのポンポンを使ってかわいい
クリスマスリースを作ります♪

★12/11(木)クリスマスハンドベルコンサート♪

今年もリンガーズアポロンの皆さんによるハンドベル
コンサートを開催します♪
素敵な音色に心癒されてみませんか?

★12/9(火) 親子遊び&お散歩 鯉の餌やり体験もできるかも!? ※飲み物・タオル

★12/23(火) ヨガをしよう AYUMI先生(ヨガインストラクター) ※タオル・飲み物

★12/25(木) お正月飾りを作ろう フェルトを使ってかわいいミニ門松を作ります♪

地域子育て支援センターつみき(頼娃)

《開館日》毎週月曜日～土曜日(祝日を除く) 《開館時間》9:00～16:30

子育て広場つみき(頼娃) 活動時間: 10:00～11:30

★12/5(金)

手形・足形アートDAY

※タオル・おしりふき

★12/12・26(金)

園庭開放※タオル

着替え・飲み物・帽子

★12/19(金)

クリスマスリース作り☆

ふわふわリースを作って飾ろう!

★12/1(月) 育児と介護のダブルケア(相談)

★12/2(火) 時短！ワンパンクッキング ※あればエプロン・マスク・三角巾

★12/8(月) 多胎児サークルさくらんぼ 双子ちゃん向けの活動です。

★12/15(月) まごいく相談会 祖父母とお孫さんの活動です。

★12/20(土) ウィスパパ 家族手形アート ※タオル・(あれば)おしりふき

★12/22(月) ふれママ&ふれパパタイム相談会&茶話会 ※(あれば)母子手帳

ふれ保育園

★登録制

＜場所:子育て支援センターつみき(頼娃) 時間:10:00～11:30＞

★未就園児の親子で参加する保育園です。つみきのスタッフが、様々なフィールドを利用しながら、
家では出来ないダイナミックな活動を提供しています。集団活動も体験出来ます。

★12/3(水):大運動会! ◎知覧武道館

お父さんやおじいちゃん、おばあちゃんの参加也大歓迎です♪
※タオル・飲み物・着替え・親子共に動きやすい服装

★12/24(水):クリスマス会

※飲み物・着替え・タオル

★入園希望者は、公式LINE(左下参照)からご連絡下さい。(「ふれ保育園希望」と書き、お子さんの氏名、
生年月日、保護者の氏名、郵便番号、住所、携帯番号、を入力してお送り下さい。)

☆育児グッズの無料レンタル☆

ベビーベッド・チャイルドシート・ジュニアシート・ベビーバス・バスチェア・ベビーゲート(柵)・抱っこ紐
ハイローラック・バウンサー・ベビーカー(A型)・子ども椅子など ～お気軽にお問い合わせください～



イベント活動の詳しい情報はコチラ→



公式LINE

お問い合わせ・ご相談はコチラ→



＜南九州市地域子育て支援センターつみき＞
＜ファミリー・サポート・センターつみき＞

住 所 : 南九州市頼娃町別府 6545-8

電話番号 : 0993-38-0800 ・ 080-8352-2278

開 放 日 : 月曜～土曜(日曜・祝休み)

開放時間 : 9:00～16:30

＜南九州市子育て利用者支援センターつみき＞

住 所 : 南九州市知覧町郡 105

電話番号 : 090-5740-8775

開 放 日 : 月～金(祝日休み)

開放時間 : 9:30～15:00

