



南九州市地域子育て支援センター

つみき

2025. 12月



日	月	火	水	木	金	土
	1 育児と介護 のダブルケア 育児と介護をダブルで抱えている方は、相談にお越しください。	2 時短！ワンパン クッキング フライパン1つで作ります♪ ※あればエプロン・マスク・三角巾	3 フレ保育園 大運動会！ ※詳細は、フレ保育園参照	4	5 手形・足形 アートDAY お子さんの成長記録におすすめ！ ※おしりふきタオル	6
7	8 多胎児 サークル さくらんぼ 双子ちゃん向けの活動です。	9 親子遊び &お散歩 ⑩つみき(知覧) ふれあい遊びをして知覧の街をお散歩します♪ 鯉の餌やり体験もできるかも!? ※飲み物・タオル	10 クリスマスリース作り☆ ⑪つみき(知覧) 羊毛フェルトのポンポンでクリスマスリースを作ります♪	11 クリスマス ハンドベル コンサート♪ ⑫知覧 保健センター リンガーズアポロン 	12 園庭開放 ※飲み物 着替え タオル 帽子	13
14	15 まごいく 相談会 祖父母とお孫さんの活動です。	16 (要予約) ファミリー・ サポート・センター フォローアップ 講習会&交流会 ⑬知覧 保健センター	17	18	19 クリスマス リース作り☆ 羊毛フェルトのポンポンでクリスマスリースを作ります♪	20 ウイスパパ パパと遊ぼう！ ご夫婦でもOK 家族手形アート ※タオル あればおしりふき
21	22 フレママ& フレパパタイム 相談会 &茶話会 妊婦さんとそのご家族に向けた活動です。 ※あれば母子手帳	23 ヨガをしよう AYUMI先生 (ヨガインストラクター) ⑭つみき(知覧) ※タオル 飲み物 	24 フレ保育園 クリスマス会 ※詳細は、フレ保育園参照	25 「ミニ門松 を作ろう」 ⑮つみき(知覧) フェルトを使ってかわいいミニ門松を作ります♪	26 園庭開放 ※飲み物 着替え タオル 帽子	27
28	29	30	31	マークのある活動は、 コーヒーor紅茶 とお茶菓子付きです。		

《全ての活動の開始時間は午前10:00~です。》

※持ってくるもの

◎活動場所

【特に活動場所の記載がない場合は、子育て支援センターツミキ(頸娃)にて行います。】



予約不要

※未就園児も就園児もだれでも無料でご利用出来ます。
(市外からも参加可能)



身体測定

※赤ちゃんの身長・体重測れます。
※マンスリーフォトいつでも対応。



飲食持ち込みOK

※飲食持ち込み可。
(ゴミは持ち帰り)
※コーヒー・紅茶はセルフサービスの飲み放題です。



緊急時の対応

※台風などで急遽活動を中止・変更する場合は、インスタグラムにてお知らせ致します。

子育て利用者支援センターツミキ(知覧)

《開館日》毎週月曜日～金曜日(祝日を除く) 《開館時間》9:30～15:00

子育て広場つみき(知覧) 活動時間:10:00～11:30

★12/10(水)

クリスマスリース作り☆

羊毛フェルトのポンポンを使ってかわいいクリスマスリースを作ります♪

★12/11(木)クリスマスハンドベルコンサート♪

今年もリンガーズアポロンの皆さんによるハンドベルコンサートを開催します♪ 素敵な音色に心癒されてみませんか?

★12/9(火) 親子遊び&お散歩 鯉の餌やり体験もできるかも!? ※飲み物・タオル

★12/23(火) ヨガをしよう AYUMI先生(ヨガインストラクター) ※タオル・飲み物

★12/25(木) お正月飾りを作ろう フェルトを使ってかわいいミニ門松を作ります♪

地域子育て支援センターツミキ(頸娃)

《開館日》毎週月曜日～土曜日(祝日を除く) 《開館時間》9:00～16:30

子育て広場つみき(頸娃) 活動時間:10:00～11:30

★12/5(金)

手形・足形アートDAY

※タオル・おしりふき

★12/12・26(金)

園庭開放

※タオル
着替え・飲み物・帽子

★12/19(金)

クリスマスリース作り☆

ふわふわリースを作って飾ろう!

★12/1(月) 育児と介護のダブルケア(相談)

★12/2(火) 時短！ワンパンクッキング ※あればエプロン・マスク・三角巾

★12/8(月) 多胎児サークルさくらんぼ 双子ちゃん向けの活動です。

★12/15(月) まごいく相談会 祖父母とお孫さんの活動です。

★12/20(土) ウィスパパ 家族手形アート ※タオル・(あれば)おしりふき

★12/22(月) フレママ&フレパパタイム相談会&茶話会 ※(あれば)母子手帳

フレ保育園

★登録制

時間:10:00～11:30

★未就園児の親子で参加する保育園です。つみきのスタッフが、様々なフィールドを利用しながら、家では出来ないダイナミックな活動を提供しています。集団活動も体験出来ます。

★12/3(水):大運動会！⑩知覧武道館

お父さんやおじいちゃん、おばあちゃんの参加も大歓迎です♪

※タオル・飲み物・着替え・親子共に動きやすい服装

★12/24(水):クリスマス会

※飲み物・着替え・タオル

★入園希望者は、公式LINE(左下参照)からご連絡下さい。(「フレ保育園希望」と書き、お子さんの氏名、生年月日、保護者の氏名、郵便番号、住所、携帯番号、を入力してお送り下さい。)

☆育児グッズの無料レンタル☆

ベビーベッド・チャイルドシート・ジュニアシート・ベビーバス・バスチェア・ベビーゲート(柵)・抱っこ紐
ハイローラック・バウンサー・ベビーカー(A型)・子ども椅子など ~お気軽にお問い合わせください~



イベント活動の詳しい情報はコチラ→



〈南九州市地域子育て支援センターツミキ〉

〈ファミリー・サポート・センターツミキ〉

住 所：南九州市頸娃町別府 6545-8

電話番号：0993-38-0800・080-8352-2278

開 放 日：月曜～土曜(日曜・祝休み)

開 放 時 間：9:00～16:30

公式LINE

お問い合わせ・ご相談はコチラ→



〈南九州市子育て利用者支援センターツミキ〉

住 所：南九州市知覧町郡 105

電 話 番 号：090-5740-8775

開 放 日：月～金(祝日休み)

開 放 時 間：9:30～15:00

