



南九州市地域子育て支援センター

つみき

2026. 2月

日	月	火	水	木	金	土
<p>マークのある活動は、 コーヒーor紅茶 とお茶菓子付きです。</p>						
1	2	3	4	5	6	7
育児と介護 のダブルケア 育児と介護を ダブルで抱え ている方は、 相談にお越し ください。	節分あそび ◎つみき(知覧) ※動きやすい服 タオル 飲み物	フレ保育園 梅の花 ※詳細は、 フレ保育園 参照	手形・足形 アートDAY お子さんの 成長記録に おすすめ！ ※おしりふき タオル			
8	9	10	11	12	13	14
多胎児 サークル さくらんぼ 双子ちゃん 向けの活動 です。 ※	ミツバチと 蜂蜜について 西垂水さくら先生 ◎つみき(知覧) 知覧町の他、全国各地 で採れた蜂蜜の魅力に ついて教わります。 (1歳未満はご試食いた だけません。)	建国記念の日	おしゃべり会 ◎つみき(知覧) お茶をしながら みんなで語りあい ましょう♪	バレンタイン クッキング チョコレートの マフィンを作り ます♡ ※エプロン マスク・三角巾		
15	16	17	18	19	20	21
まごいく 相談会 祖父母と お孫さんの 活動です。 ※	離乳食を 作って食べよう♪ ～中期・後期～ ※あればマスク エプロン 三角巾	フレ保育園 ひなまつり ※詳細は、 フレ保育園 参照	園庭開放 ※飲み物 着替え タオル 帽子	ウイスパパ パパと遊ぼう！ ご夫婦でもOK 粗大遊び 全身を使った 運動遊びです♪ ※飲み物 タオル	ウイスパパ パパと遊ぼう！ ご夫婦でもOK 粗大遊び 全身を使った 運動遊びです♪ ※飲み物 タオル	
22	23	24	25	26	27	28
天皇誕生日	ヨガをしよう AYUMI先生 (ヨガインストラクター) ◎つみき(知覧) ※タオル 飲み物	ヨガをしよう AYUMI先生 (ヨガインストラクター) ◎つみき(知覧) ※タオル 飲み物	ひなまつり 撮影会☆ ◎つみき(知覧) ひなあられを プレゼント♪	園庭開放 ※飲み物 着替え タオル 帽子	フレママ& フレパパタイム 妊婦体験 ※あれば 母子手帳	フレママ& フレパパタイム 妊婦体験 ※あれば 母子手帳

《全ての活動の開始時間は午前 10:00~です。》 ※持ってくるもの ◎活動場所

【特に活動場所の記載がない場合は、子育て支援センターツミキ(頸娃)にて行います。】



予約不要

※未就園児も就園児も
だれでも無料でご利用
出来ます。
(市外からも参加可能)



身体測定

※赤ちゃんの身長・
体重測れます。
※マンスリーフォト
いつでも対応。



飲食持ち込み OK

※飲食持ち込み可。
(ゴミは持ち帰り)
※コーヒー・紅茶はセルフ
サービスの飲み放題です。



緊急時の対応

※台風などで急遽活動を
中止・変更する場合は、
インスタグラムにて
お知らせ致します。

子育て利用者支援センターツミキ (知覧)

《開館日》毎週月曜日～金曜日(祝日を除く) 《開館時間》9:30～15:00

子育て広場つみき(知覧) 活動時間: 10:00～11:30

★2/3(火) 節分あそび

節分豆の代わりにボーロをプレゼント♪
※動きやすい服装・タオル・飲み物

★2/26(木) ひなまつり撮影会

おひなさまになりきって写真を撮りましょう♪
男の子の参加も大歓迎！※ひなあられプレゼント♪

★2/10(火) ミツバチと蜂蜜について 西垂水さくら先生 (1歳未満はご試食いただけません。)

★2/12(木) おしゃべり会 お茶をしながらみんなで語り合いましょう♪

★2/24(火) ヨガをしよう AYUMI先生 (ヨガインストラクター) ※タオル・飲み物



地域子育て支援センターツミキ (頸娃)

《開館日》毎週月曜日～土曜日(祝日を除く) 《開館時間》9:00～16:30

子育て広場つみき(頸娃) 活動時間: 10:00～11:30

★2/6(金) 手形・足形アートDAY

※タオル・おしりふき

★2/13(金) バレンタインクッキング

チョコレートマフィンを作ります♡
※あればエプロン・マスク・三角巾

★2/20・27(金) 園庭開放

※タオル
着替え・飲み物・帽子

★2/2(月) 育児と介護のダブルケア(相談)

★2/9(月) 多胎児サークルさくらんぼ 双子ちゃん向けの活動です。

★2/16(月) まごいく相談会 祖父母とお孫さんの活動です。

★2/17(火) 離乳食を作って食べよう♪～中期・後期～※あればエプロン・マスク・三角巾

★2/21(土) ウィスパパ 粗大遊び 全身を使った運動遊びをします♪ ※飲み物・タオル

★2/28(土) フレママ&フレパパタイム 妊婦体験 ※あれば母子手帳

フレ保育園

★登録制

〈場所: 子育て支援センターツミキ(頸娃) 時間: 10:00～11:30〉

★未就園児の親子で参加する保育園です。つみきのスタッフが、様々なフィールドを利用しながら、家では出来ないダイナミックな活動を提供しています。集団活動も体験出来ます。

★2/4(水) 梅の花(制作)

※飲み物・着替え・タオル

★2/18(水) ひなまつり

※飲み物・着替え・タオル

★入園希望者は、公式LINE(左下参照)からご連絡下さい。(「フレ保育園希望」と書き、お子さんの氏名、生年月日、保護者の氏名、郵便番号、住所、携帯番号、を入力してお送り下さい。)

☆育児グッズの無料レンタル☆

ベビーベッド・チャイルドシート・ジュニアシート・ベビーバス・バスチェア・ベビーゲート(柵)・抱っこ紐
ハイローラック・バウンサー・ベビーカー(A型)・子ども椅子など ～お気軽にお問い合わせください～



イベント活動の詳しい情報はコチラ→



〈南九州市地域子育て支援センターツミキ〉

〈ファミリー・サポート・センターツミキ〉

住所：南九州市頸娃町別府 6545-8

電話番号：0993-38-0800・080-8352-2278

開放日：月曜～土曜(日曜・祝休み)

開放時間：9:00～16:30



お問い合わせ・ご相談はコチラ→



〈南九州市子育て利用者支援センターツミキ〉

住所：南九州市知覧町郡 105

電話番号：090-5740-8775

開放日：月～金(祝日休み)

開放時間：9:30～15:00

