



南九州市地域子育て支援センター

# つみき

2026.

# 2月

日	月	火	水	木	金	土
<div>            マークのある活動は、            コーヒーor 紅茶            とお茶菓子付きです。         </div>						
1	2 育児と介護 のダブルケア 育児と介護を ダブルで抱え ている方は、 相談にお越し ください。	3 節分あそび ◎つみき(知覧) ※動きやすい服 タオル 飲み物	4 フシ保育園 梅の花 ※詳細は、 プレ保育園 参照	5	6 手形・足形 アートDAY お子さんの 成長記録に おすすめ！ ※おしりふき タオル	7
8	9 多胎児 サークル さくらんぼ 双子ちゃん 向けの活動 です。	10 ミツバチと 蜂蜜について 西垂水さくら先生 ◎つみき(知覧) 知覧町の他、全国各地 で採れた蜂蜜の魅力に ついて教わります。 (1歳未満はご試食いた だけません。)	11 建国記念の日	12 おしゃべり会 ◎つみき(知覧) お茶をしながら みんなで語りあい ましょう♪	13 バレンタイン クッキング♡ チョコレートの マフィンを作り ます♡ ※エプロン マスク・三角巾	14
15	16 まごいく 相談会 祖父母と お孫さんの 活動です。	17 離乳食を 作って食べよう♪ ～中期・後期～ ※あればマスク エプロン 三角巾	18 フシ保育園 ひなまつり ※詳細は、 プレ保育園 参照	19	20 園庭開放 ※飲み物 着替え タオル 帽子	21 ウイスパパ パパと遊ぼう！ ご夫婦でも OK 粗大遊び 全身を使った 運動遊びです♪ ※飲み物 タオル
22	23 天皇誕生日	24 ヨガをしよう AYUMI先生 (ヨガインストラクター) ◎つみき(知覧) ※タオル 飲み物	25	26 ひなまつり 撮影会☆ ◎つみき(知覧) ひなあられを プレゼント♪	27 園庭開放 ※飲み物 着替え タオル 帽子	28 フシママ＆ フシパパタイム 妊婦体験 ※あれば 母子手帳

《全ての活動の開始時間は午前 10：00～です。》 ※持ってくるもの ◎活動場所  
 【特に活動場所の記載がない場合は、子育て支援センターつみき(頼娃)にて行います。】



予約不要

※未就園児も就園児も  
だれでも無料でご利用  
出来ます。  
(市外からも参加可能)



身体測定

※赤ちゃんの身長・  
体重測れます。  
※マンスリーフォト  
いつでも対応。



飲食持ち込み OK

※飲食持ち込み可。  
(ゴミは持ち帰り)  
※コーヒー・紅茶はセルフ  
サービスの飲み放題です。



緊急時の対応

※台風などで急遽活動を  
中止・変更する場合は、  
インスタグラムにて  
お知らせ致します。

【ご利用案内】

子育て利用者支援センターつみき (知覧)

《開館日》 毎週月曜日～金曜日(祝日を除く) 《開館時間》 9:30～15:00

子育て広場つみき(知覧) 活動時間: 10:00～11:30

★2/3(火) 節分あそび

節分豆の代わりにボーロをプレゼント♪  
※動きやすい服装・タオル・飲み物

★2/26(木) ひなまつり撮影会

おひなさまになりきって写真を撮りましょう☆  
男の子の参加も大歓迎！※ひなあられプレゼント♪

★2/10(火) ミツバチと蜂蜜について 西垂水さくら先生 (1歳未満はご試食いただけません。)

★2/12(木) おしゃべり会 お茶をしながらみんなで語り合しましょう♪

★2/24(火) ヨガをしよう AYUMI先生 (ヨガインストラクター) ※タオル・飲み物



地域子育て支援センターつみき (頼娃)

《開館日》 毎週月曜日～土曜日(祝日を除く) 《開館時間》 9:00～16:30

子育て広場つみき(頼娃) 活動時間: 10:00～11:30

★2/6(金)  
手形・足形アートDAY  
※タオル・おしりふき

★2/13(金) バレンタインクッキング  
チョコレートマフィンを作ります♡  
※あればエプロン・マスク・三角巾

★2/20・27(金)  
園庭開放 ※タオル  
着替え・飲み物・帽子

★2/2(月) 育児と介護のダブルケア(相談)

★2/9(月) 多胎児サークルさくらんぼ 双子ちゃん向けの活動です。

★2/16(月) まごいく相談会 祖父母とお孫さんの活動です。

★2/17(火) 離乳食を作って食べよう♪～中期・後期～ ※あればエプロン・マスク・三角巾

★2/21(土) ウイスパパ 粗大遊び 全身を使った運動遊びをします♪ ※飲み物・タオル

★2/28(土) フシママ＆フシパパタイム 妊婦体験 ※あれば母子手帳

フシ保育園

★登録制

＜場所: 子育て支援センターつみき(頼娃) 時間: 10:00～11:30＞

★未就園児の親子で参加する保育園です。つみきのスタッフが、様々なフィールドを利用しながら、  
家では出来ないダイナミックな活動を提供しています。集団活動も体験出来ます。

★2/4(水): 梅の花(制作)  
※飲み物・着替え・タオル

★2/18(水): ひなまつり  
※飲み物・着替え・タオル

★入園希望者は、公式LINE(左下参照)からご連絡下さい。(「フシ保育園希望」と書き、お子さんの氏名、  
生年月日、保護者の氏名、郵便番号、住所、携帯番号、を入力してお送り下さい。)

☆育児グッズの無料レンタル☆

ベビーベッド・チャイルドシート・ジュニアシート・ベビーバス・バスチェア・ベビーゲート(柵)・抱っこ紐  
ハイローラック・バウンサー・ベビーカー(A型)・子ども椅子など ～お気軽にお問い合わせください～



イベント活動の詳しい情報はコチラ→



お問い合わせ・ご相談はコチラ→



＜南九州市地域子育て支援センターつみき＞  
＜ファミリー・サポート・センターつみき＞

住 所 : 南九州市頼娃町別府 6545-8  
電話番号 : 0993-38-0800 ・ 080-8352-2278  
開 放 日 : 月曜～土曜(日曜・祝休み)  
開放時間 : 9:00～16:30

＜南九州市子育て利用者支援センターつみき＞

住 所 : 南九州市知覧町郡 105  
電話番号 : 090-5740-8775  
開 放 日 : 月～金(祝日休み)  
開放時間 : 9:30～15:00

