



日	月	火	水	木	金	土
<p>新年度から入園するお友だちも多いのではないのでしょうか。 最後にみんなクッキングをしたり、語り合ったりして楽しい思い出を作りましょう♪</p>						
1	2	3	4	5	6	7
	<b>育児と介護のダブルケア</b> 育児と介護をダブルで抱えている方は、相談にお越しください。		<b>フシ保育園 おわかれ遠足</b> ※詳細は、フシ保育園参照	<b>大人気！おゆずり会</b> ◎知覧保健センター ※持ち帰り用の袋 エコバッグ等	<b>園庭開放</b> ※飲み物 着替え タオル 帽子	
8	9	10	11	12	13	14
	<b>ヘアアレンジ</b> 山下祥子先生 親子のヘアアレンジ方法を教わります♪		<b>フシ保育園 卒園式</b> ※詳細は、フシ保育園参照	<b>ボトルキャップでネーム作り</b> ◎つみき(知覧) 新年度準備に！カラフルでかわいいネームキーホルダーを作ります♪	<b>手形・足形アートDAY</b> お子さんの成長記録に おすすめ！ ※おしりふき タオル	
15	16	17	18	19	20	21
	<b>多胎児サークル さくらんぼ</b> 双子ちゃん向けの活動です。	<b>おわかれ会</b> ◎知覧保健センター クレープを作って茶話会をします♪ ※エプロン マスク・三角巾		<b>0.12歳の発達と遊び</b> 新名緑先生(健康運動指導士) ※飲み物 タオル	<b>春分の日</b>	<b>ウイスパ</b> パパと遊ぼう！ご夫婦でもOK <b>タコ焼き器でおやつ作り♪</b> ※エプロン マスク・三角巾
22	23	24	25	26	27	28
	<b>まごいく相談会</b> 祖父母とお孫さんの活動です。	<b>ヨガをしよう</b> AYUMI先生(ヨガインストラクター) ◎つみき(知覧) ※タオル 飲み物	<b>フシママ&amp;フシパパタイム 相談&amp;茶話会</b> ◎つみき(知覧) ※あれば 母子手帳	<b>赤ちゃんにも家族にも優しい</b> ネムハグ安眠講座 松木 馨美先生(乳幼児睡眠アドバイザー) ◎つみき(知覧)		
22	30	31	マークのある活動は、コーヒーor 紅茶とお茶菓子付きです。			

《全ての活動の開始時間は午前10:00~です。》 ※持ってくるもの ◎活動場所  
【特に活動場所の記載がない場合は、子育て支援センターつみき(穎娃)にて行います。】



予約不要

※未就園児も就園児もだれでも無料でご利用出来ます。(市外からも参加可能)



身体測定

※赤ちゃんの身長・体重測れます。  
※マンスリーフォトいつでも対応。



飲食持ち込み OK

※飲食持ち込み可。(ゴミは持ち帰り)  
※コーヒー・紅茶はセルフサービスの飲み放題です。



緊急時の対応

※台風などで急遽活動を中止・変更する場合は、インスタグラムにてお知らせ致します。

### 【ご利用案内】

## 子育て利用者支援センターつみき(知覧)

《開館日》毎週月曜日～金曜日(祝日を除く) 《開館時間》9:30～15:00

### 子育て広場つみき(知覧) 活動時間:10:00～11:30

★3/5(木)「大人気！おゆずり会」◎知覧保健センター  
不要だけれどもまだ使える洋服や育児グッズがあればお持ち下さい。当日持ち込み可。※持ち帰り用の袋

★3/26(木)赤ちゃんにも家族にも優しい ネムハグ安眠講座  
松木 馨美先生(乳幼児睡眠アドバイザー)

- ★3/12(木) ボトルキャップでネーム作りカラフルかわいいネームキーホルダーを作ります♪
- ★3/17(火) おわかれ会 クレープを作って茶話会をします♪
- ★3/24(火) ヨガをしよう AYUMI先生(ヨガインストラクター) ※タオル・飲み物
- ★3/25(水) フシママ&フシパパタイム ※あれば母子手帳



## 地域子育て支援センターつみき(穎娃)

《開館日》毎週月曜日～土曜日(祝日を除く) 《開館時間》9:00～16:30

### 子育て広場つみき(穎娃) 活動時間:10:00～11:30

★3/6(金) 園庭開放※タオル 着替え・飲み物・帽子

★3/9(月)ヘアアレンジ山下祥子先生  
子どもと大人のヘアアレンジの方法とコツを教えてください

★3/13(金) 手形・足形アートDAY  
※タオル・おしりふき

- ★3/2(月) 育児と介護のダブルケア(相談)
- ★3/16(月) 多胎児サークルさくらんぼ 双子ちゃん向けの活動です。
- ★3/19(木) 0.12歳の発達と遊び 新名緑先生(健康運動指導士) ※飲み物・タオル
- ★3/21(土) ウイスパ タコ焼き器でおやつ作り♪ ※エプロン・マスク・三角巾
- ★3/23(月) まごいく相談会 祖父母とお孫さんの活動です。

## フシ保育園

★登録制

〈場所:子育て支援センターつみき(穎娃) 時間:10:00～11:30〉

★未就園児の親子で参加する保育園です。つみきのスタッフが、様々なフィールドを利用しながら、家では出来ないダイナミックな活動を提供しています。集団活動も体験出来ます。

★3/4(水):おわかれ遠足～諏訪公園～  
※飲み物・着替え・タオル・おやつ・シート

★3/11(水):卒園式  
※飲み物・着替え・タオル

★入園希望者は、公式LINE(左下参照)からご連絡下さい。(「フシ保育園希望」と書き、お子さんの氏名、生年月日、保護者の氏名、郵便番号、住所、携帯番号、を入力してお送り下さい。)

### ☆育児グッズの無料レンタル☆

ベビーベッド・チャイルドシート・ジュニアシート・ベビーバス・バスチェア・ベビーゲート(柵)・抱っこ紐  
ハイローラック・バウンサー・ベビーカー(A型)・子ども椅子など ～お気軽にお問い合わせください～



イベント活動の詳しい情報はコチラ→



お問い合わせ・ご相談はコチラ→



〈南九州市地域子育て支援センターつみき〉  
〈ファミリー・サポート・センターつみき〉

住所 : 南九州市穎娃町別府 6545-8  
電話番号 : 0993-38-0800・080-8352-2278  
開放日 : 月曜～土曜(日曜・祝休み)  
開放時間 : 9:00～16:30

〈南九州市子育て利用者支援センターつみき〉

住所 : 南九州市知覧町郡 105  
電話番号 : 090-5740-8775  
開放日 : 月～金(祝日休み)  
開放時間 : 9:30～15:00

