



日	月	火	水	木	金	土
全ての活動は 10時からスタート します。 ◎活動場所 ※持ってくるもの			1	2	<b>3 消防署を見に行こう!</b> ◎南九州消防署 消防車や救急車の見学ができるかも!?	4
5	<b>6 育児と介護のダブルケア</b> ◎つみき(知覧) 育児と介護をダブルで抱えている方は、相談にお越しください。	<b>7 釜蓋神社に行こう!</b> ◎釜蓋神社 頭上に釜蓋をのせて運試し♪ ※飲み物・帽子 タオル・着替え	8	9	<b>10 園庭開放</b> ◎つみき(頰娃)集合 ※飲み物 着替え タオル 帽子	11
12	<b>13 多胎児サークルさくらんぼ</b> ◎交流館(川辺) 双子ちゃん向けの活動です。	14	<b>15 フレ保育園入園式&amp;親子遊び</b> ◎交流館(川辺) ※詳細は、 プレ保育園参照	<b>16 暮らしが楽になるお片付けのコツ</b> 露重 和子先生(整理収納アドバイザー) ◎交流館(川辺) 一緒にお片付けのコツを学びましょう。	<b>17</b>	<b>18 ウィズパパ</b> パパと遊ぼう! ご夫婦でも OK <b>馬事公苑に行こう!</b> ◎馬事公苑(川辺) 現地集合
19	<b>20 まごいく相談会</b> ◎つみき(知覧) 祖父母とお孫さんの活動です。	<b>21 手作りピザ!</b> ◎つみき(頰娃) ※(あれば) エプロン マスク 三角巾	<b>22 フレ保育園春の遠足</b> ◎番所鼻公園 ※詳細は、 プレ保育園参照	23	<b>24 手形・足形アートDAY</b> ◎つみき(知覧) お子さんの成長記録におすす め! ※おしりふき タオル	<b>25 フレママ&amp;フレパパタイム相談&amp;茶話会</b> ◎つみき(頰娃) ※あれば 母子手帳
26	27	<b>28 ヨガをしよう</b> AYUMI先生(ヨガインストラクター) ◎つみき(知覧) ※タオル 飲み物	29 昭和の日	30	マークのある活動は、 ☕ コーヒーor 紅茶と お菓子付きです。	

## 子育て利用者支援センターつみき (知覧)

《開館日》毎週月曜日～金曜日(祝日を除く) 《開館時間》 9:30～15:00

- ★4/3(金) 消防署を見に行こう! ◎南九州消防署(知覧) 現地集合  
救急車や消防車の見学ができるかも!?
- ★4/6(月) 育児と介護のダブルケア(相談) 育児と介護をダブルで抱えている方へ
- ★4/20(月) まごいく相談会 祖父母とお孫さんの活動です。
- ★4/24(金) 手形・足形アートDAY ※おしりふき・タオル
- ★4/28(火) ヨガをしよう AYUMI先生(ヨガインストラクター) ※タオル・飲み物

## 子育て交流館 (川辺)

《開館日》毎週月曜日～金曜日(祝日を除く) 《開館時間》 9:00～16:30

- ★4/13(月) 多胎児サークルさくらんぼ 双子ちゃん向けの活動です。
- ★4/16(木) 暮らしが楽になるお片付けのコツ  
露重和子先生(整理収納アドバイザー)
- ★4/18(土) ウィズパパ 馬事公苑に行こう!  
◎馬事公苑(川辺)現地集合 ※飲み物・タオル・着替え



## 地域子育て支援センターつみき (頰娃)

《開館日》毎週月曜日～土曜日(祝日を除く) 《開館時間》 9:00～16:30

- ★4/7(火) 釜蓋神社に行こう! ◎釜蓋神社 ※飲み物・帽子・タオル・着替え
- ★4/10(金) 園庭開放 ※飲み物・帽子・タオル・着替え
- ★4/21(火) 手作りピザ! ※(あれば)エプロン・マスク・三角巾
- ★4/25(土) フレママ&フレパパタイム相談会&茶話会 ※あれば母子手帳

## フレ保育園 ★登録制

〈場所:子育て支援センターつみき(頰娃) 時間:10:00～11:30〉

★未就園児の親子で参加する保育園です。つみきのスタッフが様々なフィールドを利用しながら、家では出来ないダイナミックな活動を提供しています。集団活動も体験出来ます。

★4/15(水):入園式&親子遊び◎交流館(川辺)  
※飲み物・着替え・タオル・動きやすい服装

4/22(水):春の遠足 ◎番所鼻公園  
※飲み物・着替え・タオルおやつ・シート

★体験入園希望者は、LINEにてご連絡下さい。(「フレ保育園希望」と書き、お子さんの氏名・生年月日、保護者の氏名、郵便番号、住所、携帯番号、を入力してお送り下さい。)

【センターのご利用について】



予約不要



身体測定



飲食持ち込み OK



緊急時の対応

※未就園児も就園児も、だれでも無料でご利用できます。  
※市外の方も参加可能

※赤ちゃんの身長・体重測れます。  
※マンスリーフォトいつでも対応。

※飲食持ち込み可。(ゴミは持ち帰り)  
※コーヒー・紅茶はセルフサービスの飲み放題です。

※台風などで急遽活動を中止・変更する場合は、Instagramにてお知らせ致します。

**ファミリー・サポート・センターつみき**

**利用料金の助成があります！**

**4月の依頼会員説明会**

ご利用を検討している方へ向けた説明会です。  
助成金についてもご説明します。

日時：4/10(金)・4/24(金) 15:00～

場所：ファミリー・サポート・センターつみき

**▶利用料金について 子ども一人につき**

曜日と時間	1時間あたり
月～土曜日(7:00～19:00) (祝日・年末年始を除く)	500円
日・祝日(7:00～19:00)	600円

**☆育児グッズの無料レンタル☆**

〈ハイローラック・哺乳瓶・哺乳瓶消毒ケース・ベビーベッド・抱っこ紐・おむつペール  
補助便座・おまる・おしりふきウォーマー・ベビーゲート(柵)・ベビーバス・バスチェア  
バウンサー・おもちゃ・三輪車・ベビーカー(A型)・子ども椅子(低)・お食い初めセット〉

〈お願い〉 ご家庭で使わなくなったベビー用品がありましたらお譲り下さい。  
在庫の数や状態によってはお引き取りできない可能性があります。  
レンタル品は穎娃のつみきで管理していますので、穎娃のつみきにお問い合わせ下さい。

その他の南九州市の子育て支援活動(急遽、活動を中止している可能性もあります。)

<p>りとらんど(勝緑こども園) TEL0993-36-0102 ☆4/7(火)はじまりの会 ☆4/14(火)お外であそぼう! ☆4/21(火)こいのぼりをつくろう! 時間:10:00～11:30 ★園庭開放日★ 4/2(木)・9(木)・16(木)・23(木)・28(火)</p>	<p>のびっこ(知覧ふたばこども園) TEL 0993-83-2228 ☆4/10(金)・17(金)・24(金) 時間:10:00～11:30 場所: のびっこのへや ※急遽お休み、予定を変更する場合は園のホームページ、Instagramでお知らせしますのでご確認ください。</p>	<p>ブッチランド TEL:090-1082-6274 ☆4/7(火)触れ合い遊び ☆4/14(火)手形足形でカレンダー作り ☆4/21(火)こいのぼり作り ☆4/28(火)誕生会・食育 場所: 知覧地区公民館 時間:10:00～12:00</p>
<p>ちどり保育園 TEL:0993-38-0189 ☆4/8(水)園庭であそぼう 時間:10:00～11:30 場所: ちどり保育園 園庭 雨天時はホールで遊びます。</p>	<p>なかよしランド(御領保育園) TEL 0993-36-0595 ☆園庭開放(毎週金曜)9:00～16:00 ☆4/10(金)げんきひろば 10:00～ 先生のお話 手作りおやつでティータイム 講師:東孝子先生(栄養指導士)</p>	<p>穎娃保育園 TEL:0993-36-0925 ☆4/23(木)園庭開放(雨天時室内) 時間:9:30～11:30 場所: 穎娃保育園 ひだまり館</p>
<p>かつめ子育てニコちゃん広場 TEL:0993-57-2275 ☆4/2・9・16・23・30(毎週木曜日) 場所:勝目地区公民館 時間:10:00～12:00 ※急遽お休みする場合はインスタでお知らせします。ご確認ください。</p>	<p>もりのひろば(こども園 ほしのこ) TEL0993-56-1316 ☆園庭開放・保護者支援(毎週火・木) 時間:10:00～12:00 園行事の関係で中止になることがあります。 お電話かインスタ DM でご確認ください。</p>	<p>びよびよクラブ(こぼとこども園) TEL 0993-56-4278 ☆4/20(月) 時間:10:30～11:30 場所: リズム室 ※動きやすい服装でお越しください。</p>

令和8年度 プレ保育園  
**園児募集**

★登録制★  
月2回・水曜日  
10:00～11:30



**《プレ保育園の一日》**

- ～ 9:50 親子で登園
- 10:00 体操・サークルタイム(朝の会)
- 10:20 活動(感触遊び・運動会・制作等)
- 11:20 サークルタイム(お帰りの会)
- 11:30 終了

**《入園申込》**

※4/11(土)までに公式LINEから「プレ保育園希望」とお送りください。  
「入園式・入園説明会」は、4/15(水)10:00より子育て交流館(川辺)にて、執り行います。



**★活動報告★<11・12月より>**

1/15(木)「寝返り選手権とハイハイ&カタカタレース」



1/27(火)「ヨガをしよう」



1/29(木) 前田いちご園「いちご狩り」



1/30(金) 穎娃「焼き芋パーティー♪」



2/3(火)知覧「節分あそび」



2/6(金)穎娃「手形・足形アート DAY」



イベント活動の詳しい情報はコチラ→



**公式LINE**

お問い合わせ・ご相談はコチラ→



**<南九州市地域子育て交流館(川辺)>**

住所: 南九州市川辺町平山 3242 番地

電話番号: 0993-56-1318

開放日: 月曜～土曜(日曜・祝休み)

開放時間: 9:00～16:30(子育て支援・一時預かり)・8:00～18:00(学童保育)



**<南九州市地域子育て支援センターつみき>  
<ファミリー・サポート・センターつみき>**

住所: 南九州市穎娃町別府 6545-8

電話番号: 0993-38-0800・080-8352-2278

開放日: 月曜～土曜(日曜・祝休み)

開放時間: 9:00～16:30

**<南九州市子育て利用者支援センターつみき>**

住所: 南九州市知覧町郡 105

電話番号: 090-5740-8775

開放日: 月～金(祝日休み)

開放時間: 9:30～15:00

