



つみき 2026. 7月

日	月	火	水	木	金	土
全ての活動は 10時からスタート します。 ◎活動場所 ※持ってくるもの			1 フシ保育園 七夕かざり ◎交流館(川辺) ※詳細は、 フシ保育園 参照	2 水遊び! ◎交流館(川辺) ※帽子・着替え 飲み物・タオル ビニール袋 濡れても良い服	3 水遊び! ◎交流館(川辺) ※帽子・着替え 飲み物・タオル ビニール袋 濡れても良い服	4
5	6 育児と介護の ダブルケア ◎つみき(知覧) 育児と介護を ダブルで抱え ている方は、 相談にお越し ください。☕	7 七夕 離乳食講座 ◎つみき(顛娃) 離乳食の中期 と後期の講座 です。 ※あれば エプロン 三角巾・マスク	8 水遊び! ◎交流館(川辺) ※飲み物 帽子・着替え タオル ビニール袋 濡れても良い服	9 水遊び! ◎交流館(川辺) ※飲み物・帽子 着替え・タオル ビニール袋 濡れても良い服	10 園庭開放 ～かき氷～ ◎つみき(顛娃)集合 ※飲み物 着替え タオル 帽子 ☕	11
12	13 多胎児 サークル さくらんぼ ◎交流館(川辺) 双子ちゃん 向けの活動 です。☕	14 水遊び! ◎交流館(川辺) ※飲み物 帽子・着替え タオル ビニール袋 濡れても良い服	15 フシ保育園 そうめん (避難訓練) ◎つみき(顛娃) ※詳細は、 フシ保育園 参照	16 水遊び! ◎交流館(川辺) ※帽子・着替え 飲み物・タオル ビニール袋 濡れても良い服	17 手形・足形 アートDAY ◎つみき(知覧) お子さんの成長 記録におすすめ! ※おしりふき タオル	18 ウィズパパ パパと遊ぼう! ご夫婦でもOK 感触遊び ◎つみき(顛娃) ※タオル 着替え 飲み物 ☕
19	20 海の日	21 骨盤体操 新名 緑先生 (健康運動指導士) ◎つみき(知覧) ※タオル 飲み物	22	23 子育て座談会 ◎つみき(知覧) お茶をなが ら子育てにつ いて語り合 いましょう。☕	24 25 フレママ& フレパパタイム 相談会 &茶話会 ◎つみき(顛娃) ※あれば 母子手帳 ☕	
26	27 まごいく 相談会 ◎交流館(川辺) 祖父母と お孫さんの 活動です。☕	28	29 ヨガをしよう AYUMI先生 (ヨガインストラクター) ◎つみき(知覧) ※タオル 飲み物	30 31 ぱすてる コンサート♪ ◎川辺保健センター あそびうたサークル ぱすてる 海江田 宏 先生 毎年大人気の 親子で楽しめる コンサートです♪	☕ 上記マークの ある活動は、 コーヒーor 紅茶とお菓子 付きです。	

子育て利用者支援センターつみき (知覧)

《開館日》 毎週月曜日～金曜日(祝日を除く) 《開館時間》 9:30～15:00

- ★7/6(月) **育児と介護のダブルケア(相談)** 育児と介護をダブルで抱えている方へ
- ★7/17(金) **手形・足形アートDAY** ※おしりふき・タオル
- ★7/21(火) **骨盤体操** 新名 緑先生(健康運動指導士) ※フェイスタオル・飲み物
産後のママに特におすすめです! 骨盤のゆがみが気になる方はぜひ!
- ★7/23(木) **子育て座談会** お茶をしながら子育てについて語り合いましょう♪
- ★7/29(水) **ヨガをしよう** AYUMI先生(ヨガインストラクター) ※タオル・飲み物



子育て交流館 (川辺)

《開館日》 毎週月曜日～金曜日(祝日を除く) 《開館時間》 9:00～16:30

- ★7/2・3・8・9・14・16 **水遊び!** ※飲み物・着替え・帽子・タオル・ビニール袋・濡れても良い服
- ★7/13(月) **多胎児サークルさくらんぼ** 双子ちゃん向けの活動です。
- ★7/27(月) **まごいく相談会** 祖父母とお孫さんの活動です。
- ★7/31(金) **ぱすてるコンサート♪** 海江田宏先生 ◎川辺保健センター
乳幼児からご参加いただけます! 夏休み中の小学生もぜひ一緒に楽しみましょう♪

地域子育て支援センターつみき (顛娃)

《開館日》 毎週月曜日～土曜日(祝日を除く) 《開館時間》 9:00～16:30

- ★7/7(火) **離乳食講座(中期・後期)** ※あれば、エプロン・マスク・三角巾
- ★7/10(金) **園庭開放～かき氷～** ※飲み物・帽子・タオル・着替え
- ★7/18(土) **ウィズパパ 感触遊び** ※着替え、タオル、飲み物
- ★7/25(土) **フレママ&フレパパタイム 相談会&茶話会** ※あれば母子手帳

フシ保育園

★登録制 時間: 10:00～11:30

★未就園児の親子で参加する保育園です。つみきのスタッフが様々なフィールドを利用しながら、家では出来ないダイナミックな活動を提供しています。集団活動も体験出来ます。

★7/1(水): **七夕飾り** ◎交流館(川辺)
※飲み物・着替え・タオル

★7/15(水): **そうめん大会&避難訓練**
◎つみき(顛娃) ※飲み物・着替え・タオル

★体験入園希望者は、LINEにてご連絡下さい。(「フシ保育園希望」と書き、お子さんの氏名・生年月日、保護者の氏名、郵便番号、住所、携帯番号、を入力してお送り下さい。)

【センターのご利用について】



予約不要

※未就園児も就園児も、だれでも無料でご利用できます。
※市外の方も参加可能



身体測定

※赤ちゃんの身長・体重測れます。
※マンスリーフォトいつでも対応。



飲食持ち込み OK

※飲食持ち込み可。(ゴミは持ち帰り)
※コーヒー・紅茶はセルフサービスの飲み放題です。



緊急時の対応

※台風などで急遽活動を中止・変更する場合は、Instagramにてお知らせ致します。

ファミリー・サポート・センターつみき

利用料金の助成があります！

7月の依頼会員説明会

ご利用を検討している方へ向けた説明会です。
助成金についてもご説明します。

日時：7/10(金)・7/24(金) 15:00～

場所：ファミリー・サポート・センターつみき

▶利用料金について 子ども一人につき

曜日と時間	1時間あたり
月～土曜日(7:00～19:00) (祝日・年末年始を除く)	500円
日・祝日(7:00～19:00)	600円

☆育児グッズの無料レンタル☆

〈ハイローラック・哺乳瓶・哺乳瓶消毒ケース・ベビーベッド・抱っこ紐・おむつペール
補助便座・おまる・おしりふきウォーマー・ベビーゲート(柵)・ベビーバス・バスチェア
バウンサー・おもちゃ・三輪車・ベビーカー(A型)・子ども椅子(低)・お食い初めセット〉

〈お願い〉 ご家庭で使わなくなったベビー用品がありましたらお譲り下さい。
在庫の数や状態によってはお引き取りできない可能性があります。
レンタル品は穎娃のつみきで管理していますので、穎娃のつみきにお問い合わせ下さい。

子育て交流館(川辺)で 水遊び！

日にち 7月2、3、8、9、14、16日

時間 10:00～11:30

場所 子育て交流館(川辺) みんなの縁側(屋根付きウッドデッキ)



《持ってくるもの》

飲み物・帽子・着替え・タオル・ビニール袋・濡れても良い服装

※個別でも遊べるようにタライを用意しています。オムツの赤ちゃんから楽しめます♪
※遊んだ後はかき氷を食べましょう♪

★活動報告★〈4・5月より〉

4/16(木)川辺
「お片付けのコツ」



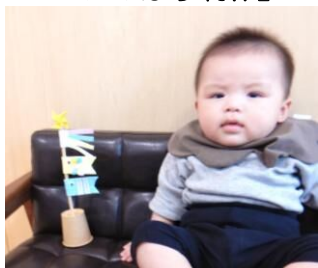
4/18(土)
「馬事公苑に行こう♪」



4/24(金)知覧
「手形・足形アートDAY」



5/1(金)川辺
「こいのぼり制作」



5/8(金)川辺
「母の日に！かわいい菊の花」



5/12(火)「火を使わない
ふしぎな大福&わらび餅」



その他の南九州市の子育て支援活動(急遽、活動を中止している可能性もあります。)

<p>ブッチランド TEL:090-1082-6274 ☆7/7(火)七夕を楽しもう ☆7/14(火)手形・足型カレンダー作り ☆7/21(火)感触遊び ☆7/28(火)誕生日会・食育 10:00～12:00 知覧地区公民館</p>	<p>のびっこ(知覧ふたばこども園) TEL 0993-83-2228 ☆7/10(金)・17(金) 10:00～11:30 のびっこのへや ※急遽お休み、予定を変更する場合は園のホームページ、インスタグラムでお知らせしますのでご確認ください。</p>	<p>りとらんど(勝縁こども園) TEL0993-36-0102 ☆7/7(火)七夕飾りをつくろう！ ☆7/14(火)しゃぼん玉であそぼう♪ ☆7/21(火)プールあそび 10:00～11:30 ★園庭開放日★ 7/2・9・16・23・30(毎週木曜日)</p>
<p>ちどり保育園 TEL:0993-38-0189 ☆7/8(水)七夕飾りを作ろう 10:00～11:30 ちどり保育園</p>	<p>なかよしランド(御領保育園) TEL 0993-36-0595 ☆開放日(毎週金曜)9:00～16:00 ☆7/3(金)げんきひろば 10:00～ 酵素ジュースをつくろう (3リットル容器持参) 材料代:500～600円 講師:東孝子先生(栄養指導士)</p>	<p>穎娃保育園 TEL:0993-36-0925 ☆7/9(木)園庭開放 ☆7/23(木)水遊び 9:30～11:30 穎娃保育園・ひだまり館</p>
<p>かつめ子育てニコちゃん広場 TEL:0993-57-2275 ☆7/2・9・16・23・30(毎週木曜日) 10:00～12:00 勝目地区公民館 ※急遽お休みする場合はインスタでお知らせします。ご確認ください。</p>	<p>もりのひろば(こども園 ほしのこ) TEL0993-56-1316 ☆園庭開放・保護者支援(毎週火・木) 時間:10:00～12:00 園行事の関係で中止になることがあります。 お電話かインスタ DM でご確認ください。</p>	<p>びよびよクラブ(こぼとこども園) TEL 0993-56-4278 ★次回 8/17(月) 10:30～11:30 リズム室 ※動きやすい服装でお越しください。</p>
<p>明光保育園 TEL:0993-85-3292 ☆7/2(木)・30(木) 園庭開放(天候に応じて室内) 10:00～12:00</p>		



イベント活動の詳しい情報はコチラ→



公式 LINE

お問い合わせ・ご相談はコチラ→



〈南九州市地域子育て交流館(川辺)〉

住所：南九州市川辺町平山 3242 番地

電話番号：0993-56-1318

開放日：月曜～土曜(日曜・祝休み)

開放時間：9:00～16:30(子育て支援・一時預かり)・8:00～18:00(学童保育)



**〈南九州市地域子育て支援センターつみき〉
〈ファミリー・サポート・センターつみき〉**

住所：南九州市穎娃町別府 6545-8

電話番号：0993-38-0800・080-8352-2278

開放日：月曜～土曜(日曜・祝休み)

開放時間：9:00～16:30

〈南九州市子育て利用者支援センターつみき〉

住所：南九州市知覧町郡 105

電話番号：090-5740-8775

開放日：月～金(祝日休み)

開放時間：9:30～15:00

