

南九州市

子育て支援センター & 子育て交流館

つみき

2026.

8月

日	月	火	水	木	金	土
全ての活動は10時からスタート します。 ◎活動場所 ※持ってくるもの				 マークのある活動は、 コーヒーor 紅茶と お菓子付きです。	1	
2	3 育児と介護 のダブルケア ◎つみき(顕娃) 育児と介護を ダブルで抱え ている方は、 相談にお越し ください。	4 アロマ キャンドル作り ◎交流館(川辺) 夏休みの工作に！ 小学3年生以下 は保護者同伴で お願いします。	5 親子ダンス♪ 小園 幸先生 ◎知覧 保健センター ※タオル 飲み物	6 アロマ キャンドル作り ◎つみき(知覧) 夏休みの工作に！ 小学3年生以下 は保護者同伴で お願いします。	7 園庭開放 ～かき氷～ ◎つみき(顕娃)集合 ※飲み物 着替え タオル 帽子	8 フラダンス教室 Elina先生 ◎交流館(川辺) ※飲み物 (あれば) ロングスカート
9	10 多胎児 サークル さくらんぼ ◎交流館(川辺) 双子ちゃん 向けの活動 です。	11 山の日	12	13 丸ごとスイカの フルーツポンチ ◎知覧 保健センター ※(あれば)エプロン マスク・三角巾	14 交流館(川辺) のみ開館 子育て支援センター つみき(知覧・顕娃) は休館です。	15 交流館(川辺) のみ開館 子育て支援センター つみき(知覧・顕娃) は休館です。
16	17 まごいく 相談会 ◎つみき(知覧) 祖父母と お孫さんの 活動です	18 夏祭り！ ◎川辺 保健センター 詳細は裏面を ご覧ください。	19	20	21	22 ウイスパパ パパと遊ぼう！ ご夫婦でも OK 水遊び ◎つみき(顕娃) ※タオル・着替え 濡れても良い服 ビニール袋
23	24	25	26 ヨガをしよう AYUMI先生 (ヨガインストラクター) ◎つみき(知覧) ※タオル 飲み物	27	28 キャラクター 手形アート ◎川辺保健センター 今年はセサミ ストリート♪ ※おしりふき タオル	29 フレママ& フレパパタイム 妊婦体験！ ◎つみき(顕娃) ※あれば 母子手帳
30	31					

子育て利用者支援センターつみき (知覧)

《開館日》

毎週月曜日～金曜日(祝日を除く)

《開館時間》

9:30～15:00

★8/ 5(水)

親子ダンス♪小園 幸先生

◎知覧保健センター

※タオル・飲み物

★8/ 6(木)

アロマキャンドル作り

夏休みの工作に！小学3年生以下は保護者同伴です。

★8/13(木)

丸ごとスイカのフルーツポンチ

◎知覧保健センター

※(あれば)エプロン・マスク・三角巾

★8/17(月)

まごいく相談会

祖父母とお孫さんの活動です。

★8/26(水)

ヨガをしよう

AYUMI先生(ヨガインストラクター)

※タオル・飲み物

子育て交流館 (川辺)

《開館日》

毎週月曜日～金曜日(祝日を除く)

《開館時間》

9:00～16:30

★8/ 4(火)

アロマキャンドル作り

夏休みの工作に！小学3年生以下は保護者同伴です。

★8/ 8(土)

フラダンス教室

Elina先生

※(あれば)ロングスカート・飲み物

★8/10(月)

多胎児サークルさくらんぼ

双子ちゃん向けの活動です。

★8/18(火)

夏祭り！

◎川辺保健センター

小学3年生以下は保護者同伴でお越しください。
手作りのゲームがたくさん♪(景品がなくなり次第終了です。) 参加無料！ 雨天決行

★8/28(金)

キャラクター手形アート

◎川辺保健センター

※おしりふき・タオル

地域子育て支援センターつみき (顕娃)

《開館日》

毎週月曜日～土曜日(祝日を除く)

《開館時間》

9:00～16:30

★8/ 3(月)

育児と介護のダブルケア(相談)

育児と介護をダブルで抱えている方へ

★8/ 7(金)

園庭開放

※飲み物・帽子・タオル・着替え

★8/22(土)

ウイスパパ 水遊び

※着替え、タオル、飲み物

★8/29(土)

フレママ&フレパパタイム 妊婦体験！

※あれば母子手帳

フレ保育園 ★登録制

<場所:子育て支援センターつみき(顕娃)

時間:10:00～11:30>

★未就園児の親子で参加する保育園です。つみきのスタッフが様々なフィールドを利用しながら、
家では出来ないダイナミックな活動を提供しています。集団活動も体験出来ます。

～夏休み～

★体験入園希望者は、1週間前までにLINEにてご連絡下さい。
(「フレ保育園希望」と入力し、お子さんの氏名、生年月日をお送り下さい。)

【センターのご利用について】



予約不要



身体測定



飲食持ち込み OK



緊急時の対応

※未就園児も就園児も、だれでも無料でご利用できます。
※市外の方も参加可能

※赤ちゃんの身長・体重測れます。
※マンスリーフォトいつでも対応。

※飲食持ち込み可。
(ゴミは持ち帰り)
※コーヒー・紅茶はセルフサービスの飲み放題です。

※台風などで急遽活動を中止・変更する場合は、Instagramにてお知らせ致します。

ファミリー・サポート・センターつみき

利用料金の助成があります！

8月の依頼会員説明会

ご利用を検討している方へ向けた説明会です。
助成金についてもご説明します。

日時：8/7(金)・8/21(金)15:00～

場所：ファミリー・サポート・センターつみき

▶利用料金について 子ども一人につき

曜日と時間	1時間当たり
月～土曜日(7:00～19:00) (祝日・年末年始を除く)	500円
日・祝日(7:00～19:00)	600円

☆育児グッズの無料レンタル☆

＜ハイローラック・哺乳瓶・哺乳瓶消毒ケース・ベビーベッド・抱っこ紐・おむつペール
補助便座・おまる・おしりふきウォーマー・ベビーゲート(柵)・ベビーバス・バスチェア
バウンサー・おもちゃ・ベビーカー(A型)・子ども椅子(低)・お食い初めセット 他＞

〈お願い〉 ご家庭で使わなくなったベビー用品がありましたらお譲り下さい。
在庫の数や状態によってはお引き取りできない可能性があります。
レンタル品は頼娃のつみきで管理していますので、頼娃のつみきにお問い合わせ下さい。

その他の南九州市の子育て支援活動(急遽、活動を中止している可能性もあります。)

ブッチランド TEL:090-1082-6274 ☆8/4(火)風鈴作り ☆8/18(火)手形・足形カレンダー作り ☆8/25(火)誕生日会・食育 10:00～12:00 知覧地区公民館	のびっこ(知覧ふたばこども園) TEL 0993-83-2228 ☆8/7(金)・21(金) 10:00～11:30 のびっこのへや ※急遽お休み、予定を変更する場合は 園のホームページ、Instagramで お知らせしますのでご確認ください。	りとらんど(勝縁こども園) TEL0993-36-0102 ☆8/4(火)水遊び ☆8/18(火)片栗粉で遊ぼう♪ ☆8/25(火)縁日ごっこ 10:00～11:30 ★園庭開放日★ 8/6(木)・20(木)・27(木)
なかよしランド(御領保育園) TEL 0993-36-0595 ☆夏休みの為中止です。	頼娃保育園 TEL:0993-36-0925 ☆8/5(水)園庭開放 頼娃保育園 9:30～11:30 ☆8/20(木)水泡あそび ひだまり館 9:30～11:30 ※持ち物 タオル・着替え	ちどり保育園 TEL:0993-38-0189 ☆8/5(水)水遊びをしよう 10:00～11:30 ちどり保育園 園庭 ※持ち物 着替え・タオル
かつめ子育てニコちゃん広場 TEL:0993-57-2275 ☆8/6・13・20・27(毎週木曜日) 10:00～12:00 勝目地区公民館 ※急遽お休みする場合はインスタで お知らせします。ご確認ください。	もりのひろば(こども園 ほしのこ) TEL0993-56-1316 ☆園庭開放・保護者支援(毎週火・木) 時間:10:00～12:00 園行事の関係で中止になることがあります。 お電話かインスタ DM でご確認ください。	びよびよクラブ(こばとこども園) TEL 0993-56-4278 ☆8/17(月) 10:30～11:30 リズム室 ※動きやすい服装でお越しください。
明光保育園 TEL:0993-85-3292 ☆8/6(木)・20(木) 園庭開放(雨天時室内) 10:00～11:30		

子育て支援センターつみき

夏祭り

だれでも
参加OK!

雨天
決行

とき・ところ

令和8年8月18日(火)

10:00～12:00(11:30 受付終了)

川辺保健センター(川辺町平山 6978)

催し物

無料の手作りのゲームがたくさん！
(※景品がなくなり次第終了です。)

※小学3年生以下のお子さんは、保護者同伴で
ご参加ください。※インスタをチェック！

南九州市 ファミリー・サポート・センターつみき

提供会員講習会

南九州市で子育てのお手伝いをしてく
ださるボランティアの方を募集します。

日時 令和8年9月4日(金)

9:30～16:00 (9:15 受付)

場所 知覧文化会館(知覧町郡 17880)

対象者 南九州市在住 20 歳以上
子育て支援に理解のある方

申込方法

電話または LINE で、8月 25 日までに、
氏名・住所・連絡先をお伝えください。

TEL:0993-38-0800

★活動報告★<4・5月より>

5/21(木)
「親子でリトミック♪」



5/22(金)
「手形・足形アート DAY」



5/26(火)
「ヨガをしよう」



5/30(土) 「妊婦体験」
プレママ&プレパパタイム



6/4(木)・5(金)
「父の日のプレゼント制作」



6/16(水)
「ベビーマッサージ」



イベント活動の詳しい情報はコチラ→



公式 LINE

お問い合わせ・ご相談はコチラ→



＜南九州市地域子育て交流館(川辺)＞

住 所 : 南九州市川辺町平山 3242 番地

電話番号 : 0993-56-1318

開 放 日 : 月曜～土曜(日曜・祝休み)

開放時間 : 9:00～16:30(子育て支援・一時預かり)・8:00～18:00(学童保育)



＜南九州市地域子育て支援センターつみき＞ ＜ファミリー・サポート・センターつみき＞

住 所 : 南九州市頼娃町別府 6545-8

電話番号 : 0993-38-0800・080-8352-2278

開 放 日 : 月曜～土曜(日曜・祝休み)

開放時間 : 9:00～16:30

＜南九州市子育て利用者支援センターつみき＞

住 所 : 南九州市知覧町郡 105

電話番号 : 090-5740-8775

開 放 日 : 月～金(祝日休み)

開放時間 : 9:30～15:00

