

南九州市
子育て支援センター & 子育て交流館

つみき 2026.

日	月	火	水	木	金	土
		1 防災の日 備えよう！ 子育て世帯の 防災講座 ◎交流館(川辺) 講師：防災安全課	2 フレ保育園 敬老の日 ◎交流館(川辺) ※詳細は、 フレ保育園	3	4 (要予約) ファミリー・サポ-ト・ センターつみき 「提供会員講習会」 ・知覧文化会館 ・9時半～16 時	5
6	7 育児と介護 のダブルケア ◎つみき(頼娃) 育児と介護を ダブルで抱え ている方は、 相談にお越し ください。☕	8 地場産業を学ぶ かつお節講座 ◎交流館(川辺) 講師：枕崎水産 加工業協同組合 削りたての香り と出汁を体験し ましょう♪	9	10	11 敬老の日 フレゼント作り ◎つみき(頼娃) ※お子さんの写真 感謝の気持ちを伝 えましょう♡	12
13	14 多胎児 サークル さくらんぼ ◎交流館(川辺) 双子ちゃん 向けの活動 です。☕	15	16 フレ保育園 十五夜 ◎交流館(川辺) ※詳細は、 フレ保育園 参照	17	18 敬老の日 フレゼント作り ◎交流館(川辺) ※お子さんの写真 感謝の気持ちを伝 えましょう♡	19 ウィズパパ パパと遊ぼう！ ご夫婦でも OK カートンドッグ ◎つみき(頼娃) ※あれば エプロン 三角巾 マスク
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24	25 十五夜 手形・足形 アートDAY ◎つみき(知覧) お子さんの成長 記録におすすめ！ ※おしりふき タオル	26 フレママ& フレパパタイム 相談会 &茶話会 ◎つみき(頼娃) ※あれば 母子手帳 ☕
27	28 まごいく 相談会 ◎つみき(知覧) 祖父母と お孫さんの 活動です ☕	29 読み聞かせ会 ◎つみき(知覧) 知覧図書館の司 書の方々による 読み聞かせと、 おすすめ絵本の 紹介です。	30 ヨガをしよう AYUMI先生 (ヨガインストラクター) ◎つみき(知覧) ※タオル 飲み物 	全ての活動は10時からスタート します。 ◎活動場所 ※持ってくるもの		

子育て利用者支援センターつみき（知覧）

《開館日》 毎週月曜日～金曜日(祝日を除く) 《開館時間》 9:30～15:00

- ★9/25(金) **手形・足形アート DAY** ※タオル・おしりふき
- ★9/28(月) **まごいく相談会** 祖父母とお孫さんの活動です。
- ★9/29(火) **読み聞かせ会** 講師：知覧図書館の司書の方々
赤ちゃんから参加 OK！大型絵本もあるかも？！
- ★9/30(水) **ヨガをしよう** AYUMI先生(ヨガインストラクター) ※タオル・飲み物



子育て交流館（川辺）

《開館日》 毎週月曜日～金曜日(祝日を除く) 《開館時間》 9:00～16:30

- ★9/ 1(火) **備えよう！子育て世帯の防災講座** 講師：南九州市役所防災安全課
- ★9/ 8(火) **地場産業を学ぶ！かつお節講座** 講師：枕崎水産加工業協同組合
削りたての香りと出汁のうまみを体験しましょう！
- ★9/14(月) **多胎児サークルさくらんぼ** 双子ちゃん向けの活動です。
- ★9/18(金) **敬老の日フレゼント作り** 感謝の気持ちを伝えよう♡

地域子育て支援センターつみき（頼娃）

《開館日》 毎週月曜日～土曜日(祝日を除く) 《開館時間》 9:00～16:30

- ★9/ 7(月) **育児と介護のダブルケア(相談)** 育児と介護をダブルで抱えている方へ
- ★9/11(金) **敬老の日フレゼント作り** 感謝の気持ちを伝えよう♡
- ★9/19(土) **ウィズパパ カートンドッグ** ※(あれば)エプロン・三角巾・マスク
牛乳パックで焼くホットドッグです♪ キャンプ気分ですり上がろう！
- ★9/26(土) **フレママ&フレパパタイム 相談会&茶話会** ※あれば母子手帳

フレ保育園 ★登録制

〈場所：子育て支援センターつみき(頼娃) 時間：10:00～11:30〉

★未就園児の親子で参加する保育園です。つみきのスタッフが様々なフィールドを利用しながら、家では出来ないダイナミックな活動を提供しています。集団活動も体験出来ます。

★9/ 2(水)：敬老の日 ◎交流館(川辺)
※飲み物・着替え・タオル

★9/16(水)：十五夜 ◎交流館(川辺)
※飲み物・着替え・タオル

★体験入園希望者は、1週間前までに LINE にてご連絡下さい。
(「フレ保育園希望」と入力し、お子さんの氏名、生年月日をお送り下さい。)

【センターのご利用について】



予約不要

※未就園児も就園児も、
だれでも無料でご利用
できます。
※市外の方も参加可能



身体測定

※赤ちゃんの身長・
体重測れます。
※マンスリーフォト
いつでも対応。



飲食持ち込み OK

※飲食持ち込み可。
(ゴミは持ち帰り)
※コーヒー・紅茶はセルフ
サービスの飲み放題です。



緊急時の対応

※台風などで急遽活動を
中止・変更する場合は、
Instagramにて
お知らせ致します。

ファミリー・サポート・センターつみき

利用料金の助成があります！

9月の依頼会員説明会

ご利用を検討している方へ向けた説明会です。
助成金についてもご説明します。

日時：9/11(金)・9/25(金)15:00～

場所：ファミリー・サポート・センターつみき

▶利用料金について 子ども一人につき

曜日と時間	1時間当たり
月～土曜日(7:00～19:00) (祝日・年末年始を除く)	500円
日・祝日(7:00～19:00)	600円

9月1日は「防災の日」

災害はいつ起こるかわかりません。

日頃から親子で「もしも」の備えをしておくことが大切です。

この機会に、**食品の賞味期限**や**ライトが点灯するか**など、
中身の確認をしましょう。

お子さんがいる場合の**避難のタイミング**や**避難場所**について
も、家族で決めておくことで安心ですね。

✓防災チェックリスト

□飲み水や非常食を3日以上備えている

□おむつ・ミルク・離乳食など、お子さんに必要な物を準備している

□懐中電灯やモバイルバッテリーの充電を確認

□家族で避難場所や連絡方法を話し合った



「備えよう！子育て世帯の防災講座」

場所：子育て交流館(川辺) 時間：10時～

★活動報告★<6・7月より>

6/17(水)
「ヨガをしよう」



6/20(土)・7/18(土)ウィズパパ
「ファミリーデー」 「感触遊び(氷あそび)」



6/26(金)・7/17(金)知覧
「手形・足形アートDAY」



7/7(火)
「離乳食講座」



☆育児グッズの無料レンタル☆

＜ハイローラック・哺乳瓶・哺乳瓶消毒ケース・ベビーベッド・抱っこ紐・チャイルドシート
補助便座・おまる・おしりふきウォーマー・ベビーゲート(柵)・ベビーバス・バスチェア
バウンサー・おもちゃ・ベビーカー(A型)・子ども椅子(低)・お食い初めセット 他＞

＜お願い＞ ご家庭で使わなくなったベビー用品がありましたらお譲り下さい。

在庫の数や状態によってはお引き取りできない可能性があります。

レンタル品は頼娃のつみきで管理していますので、頼娃のつみきにお問い合わせ下さい。

その他の南九州市の子育て支援活動(急遽、活動を中止している可能性もあります。)

ブッチランド TEL:090-1082-6274 ☆9/1(火)リズム遊び ☆9/8(火)カレンダー作り ☆9/15(火)敬老のプレゼント ☆9/29(火)誕生日会 10:00～12:00 知覧地区公民館	のびっこ(知覧ふたばこども園) TEL 0993-83-2228 ☆9/11(金)・18(金) 10:00～11:30 のびっこのへや ※急遽お休み、予定を変更する場合は 園のホームページ、Instagramで お知らせしますのでご確認ください。	りとらんど(勝縁こども園) TEL0993-36-0102 ☆9/1(火)おもちゃを作って遊ぼう♪ ☆9/8(火)木陰で遊ぼう♪ ☆9/15(火)うんとこ どっこい いもほり！ ※芋ほりは日程変更の可能性あり 10:00～11:30 ★園庭開放日★ 9/6・10・17・24(木)
ちどり保育園 TEL:0993-38-0189 ☆9/9(水)ふれあい遊び 10:00～11:30 ちどり保育園	頼娃保育園 TEL:0993-36-0925 ☆9/10(木)スライム遊び 9:30～11:30 頼娃保育園・ひだまり館 ☆9/17(木)ベビーマッサージ 頼娃保育園 10:00～12:00 ※バスタオル、お気に入りのおもちゃ	なかよしランド(御領保育園) TEL 0993-36-0595 ☆開放日(毎週金曜)9:00～16:00 ☆9/4(金)げんきひろば 10:00～ 先生のお話 手作りおやつでティータイム 講師:東孝子先生(食養指導士)
かつめ子育てニコちゃん広場 TEL:0993-57-2275 ☆9/3・10・17・24(毎週木曜日) 10:00～12:00 勝目地区公民館 ※急遽お休みする場合はインスタで お知らせします。ご確認ください。	もりのひろば(こども園 ほしのこ) TEL0993-56-1316 ☆園庭開放・保護者支援(毎週火・木) 時間:10:00～12:00 園行事の関係で中止になることがあります。 お電話かインスタ DM でご確認ください。	明光保育園 TEL:0993-85-3292 ☆9/17(木) 10:00～11:30 園庭開放(雨天時室内)
びよびよクラブ(こばとこども園) TEL 0993-56-4278 ★次回、10/19(月)		



イベント活動の詳しい情報はコチラ→



公式 LINE

お問い合わせ・ご相談はコチラ→



＜南九州市地域子育て交流館(川辺)＞

住 所 : 南九州市川辺町平山 3242 番地

電話番号 : 0993-56-1318

開 放 日 : 月曜～土曜(日曜・祝休み)

開放時間 : 9:00～16:30(子育て支援・一時預かり)・8:00～18:00(学童保育)



＜南九州市地域子育て支援センターつみき＞ ＜ファミリー・サポート・センターつみき＞

住 所 : 南九州市頼娃町別府 6545-8

電話番号 : 0993-38-0800・080-8352-2278

開 放 日 : 月曜～土曜(日曜・祝休み)

開放時間 : 9:00～16:30

＜南九州市子育て利用者支援センターつみき＞

住 所 : 南九州市知覧町郡 105

電話番号 : 090-5740-8775

開 放 日 : 月～金(祝日休み)

開放時間 : 9:30～15:00

