

南九州市

子育て支援センター & 子育て交流館

つみき

2026. 10月

日	月	火	水	木	金	土
全ての活動は 10時からスタートします ◎活動場所 ※持ってくるもの			 ←マークの ある活動は、 コーヒーor紅茶と お茶菓子付きです	1	2	3
4	5 育児と介護 のダブルケア ◎つみき(顕娃) 育児と介護を ダブルで抱え ている方は、 相談にお越し ください。 	6	7	8 大人気！ おゆずり会 ◎知覧 保健センター 手ぶらでも OK 当日持ち込みも OK！ ※持ち帰り用袋 エコバッグ等	9 園庭開放 ◎つみき(顕娃)集合 ※飲み物 着替え タオル 帽子 	10
11	12 スポーツの日	13 親子で リトミック♪ ◎知覧 保健センター 松田智子先生 ※タオル 飲み物	14 フシ保育園 感触遊び ◎つみき(顕娃) ※詳細は、 プレ保育園 参照	15	16 ハロウィン 制作&撮影会 ◎交流館(川辺) ハロウィンのか ぼちゃバッグを 作って写真を撮 ろう☆ 	17 ウィズパパ パパと遊ぼう！ ご夫婦でも OK 身体を使った遊び ◎つみき(顕娃) 新名 緑先生 ※飲み物 動きやすい服装
18	19 多胎児 サークル さくらんぼ ◎交流館(川辺) 双子ちゃん 向けの活動 です。 	20	21 フシ保育園 おもちゃ作り& ハイハイレース ◎交流館(川辺) ※詳細は、 プレ保育園	22	23 手形・足形 アートDAY ◎つみき(知覧) お子さんの成長 記録におすす め！ ※おしりふき タオル	24 フレママ& フレパパタイム 相談会 &茶話会 ◎つみき(顕娃) ※あれば 母子手帳 
25	26 まごいく 相談会 ◎交流館(川辺) 祖父母と お孫さんの 活動です 	27	28 ヨガをしよう AYUMI先生 (ヨガインストラクター) ◎つみき(知覧) ※タオル 飲み物 	29 みかん祭り ◎園田農園 秋の味覚を味わい ましょう♪ 10:30 現地集合 ※代金自己負担 ※雨天中止	30	31 ハロウィンパーティー♪ ◎つみき(知覧)集合 ※詳細は裏ページ参照 できれば親子で仮装 してきて下さいね♪ ★お菓子もらえるよ★

子育て利用者支援センターつみき (知覧)

《開館日》

毎週月曜日～金曜日(祝日を除く)

《開館時間》

9:30～15:00

★10/ 8(木)

大人気！おゆずり会◎知覧保健センター

※持ち帰り用袋・エコバッグ等手ぶらでも OK！当日持ち込みも OK！

★10/13(火)

親子でリトミック♪◎知覧保健センター松田智子先生

※飲み物・タオル・着替え

★10/23(金)

手形・足形アート DAY

※タオル・おしりふき

★10/28(水)

ヨガをしよう AYUMI先生(ヨガインストラクター)

※タオル・飲み物

★10/31(土)

ハロウィンパーティー♪

★お菓子がもらえるよ★

仮装コンテストは 先着 20組 限定！

※詳細は裏面をチェック！

子育て交流館 (川辺)

《開館日》

毎週月曜日～金曜日(祝日を除く)

《開館時間》

9:00～16:30

★10/16(金)

ハロウィン制作&撮影会

手作りのかぼちゃのバッグを持って撮影しよう☆

★10/19(月)

多胎児サークルさくらんぼ

双子ちゃん向けの活動です。

★10/26(月)

まごいく相談会

祖父母とお孫さんの活動です。

★10/29(木)

10:30～みかん祭り ◎園田農園(現地集合)

秋の味覚を味わいましょう♪

※代金は自己負担。※雨天中止。

地域子育て支援センターつみき (顕娃)

《開館日》

毎週月曜日～土曜日(祝日を除く)

《開館時間》

9:00～16:30

★10/ 5(月)

育児と介護のダブルケア(相談)

育児と介護をダブルで抱えている方へ

★10/ 9(金)

園庭開放

※飲み物・着替え・タオル・帽子

★10/17(土)

ウイズパパ 身体を使った遊び

新名 緑先生※飲み物・動きやすい服

★10/24(土)

フレママ&フレパパタイム 相談会&茶話会

※あれば母子手帳

フシ保育園 ★登録制

〈場所:子育て支援センターつみき(顕娃) 時間:10:00～11:30〉

★未就園児の親子で参加する保育園です。つみきのスタッフが様々なフィールドを利用しながら、家では出来ないダイナミックな活動を提供しています。集団活動も体験出来ます。

★10/14(水):感触遊び ◎つみき(顕娃)

※飲み物・着替え・タオル・ビニール袋

★10/21(水):おもちゃ作り&ハイハイレース ◎交流館(川辺)

※飲み物・着替え・タオル

★体験入園希望者は、1週間前までに LINE にてご連絡下さい。

(「フシ保育園希望」と入力し、お子さんの氏名、生年月日をお送り下さい。)

【センターのご利用について】

予約不要

※未就園児も就園児も、だれでも無料でご利用できます。

※市外の方も参加可能

身体測定

※赤ちゃんの身長・体重測れます。

※マンスリーフォトいつでも対応。

飲食持ち込み OK

※飲食持ち込み可。(ゴミは持ち帰り)

※コーヒー・紅茶はセルフサービスの飲み放題です。

緊急時の対応

※台風などで急遽活動を中止・変更する場合は、Instagramにてお知らせ致します。

ファミリー・サポート・センターつみき

利用料金の助成があります！

10月の依頼会員説明会

ご利用を検討している方へ向けた説明会です。
助成金についてもご説明します。

日時：10/9(金)・10/23(金) 15:00～

場所：ファミリー・サポート・センターつみき

▶利用料金について 子ども一人につき

曜日と時間	1時間当たり
月～土曜日(7:00～19:00) (祝日・年末年始を除く)	500円
日・祝日(7:00～19:00)	600円

☆育児グッズの無料レンタル☆

＜ハイローラック・哺乳瓶・哺乳瓶消毒ケース・ベビーベッド・抱っこ紐・おむつペール
補助便座・おまる・おしりふきウォーマー・ベビーゲート(柵)・ベビーバス・バスチェア
バウンサー・おもちゃ・ベビーカー(A型)・子ども椅子(低)・お食い初めセット 他＞

＜お願い＞ ご家庭で使わなくなったベビー用品がありましたらお譲り下さい。
在庫の数や状態によってはお引き取りできない可能性があります。
レンタル品は頼娃のつみきで管理していますので、頼娃のつみきにお問い合わせ下さい。

その他の南九州市の子育て支援活動(急遽、活動変更の可能性あります。Instagram等をご確認ください。)

頼娃保育園 TEL:0993-36-0925 ☆10/8(木)小麦粉粘土遊び ☆10/22(木)園庭開放 9:30～11:30 頼娃保育園・ひだまり館	ちどり保育園 TEL:0993-38-0189 ☆10/7(水)お散歩に出かけよう 10:00～11:30 番所鼻周辺 ※帽子・水筒持参 ※雨天時はホールで遊びます	のびっこ(知覧ふたばこども園) TEL 0993-83-2228 ☆10/9(金)・23(金) 10:00～11:30 のびっこのへや
びびよクラブ(こばとこども園) TEL 0993-56-4278 ☆10/19(月) 10:30～11:30 リズム室 ※動きやすい服装でお越しください。	りとりらんど(勝縁こども園) TEL0993-36-0102 ☆10/6(火)うんどうかいごっこ！ ☆10/20(火)秋を探そう！どんぐりひろい ☆10/27(火)写真立てをつくろう♪ 10:00～11:30 ★園庭開放日★ 10/1・8・15・22・29(木)	プッチランド TEL:090-1082-6274 ☆10/6(火)秋さがし ☆10/13(火)感触遊び ☆10/20(火)カレンダー作り ☆10/27(火)誕生日会 10:00～12:00 知覧地区公民館
明光保育園 TEL:0993-85-3292 ☆10/15(木)園庭開放(雨天時室内) 10:00～11:30	もりのひろば(こども園 ほしのこ) TEL0993-56-1316 ☆園庭開放・保護者支援 毎週火・木曜日 10:00～12:00	なかよしランド(御領保育園) TEL 0993-36-0595 ☆開放日(毎週金曜)9:00～16:00 ☆10/2(金)げんきひろば 10:00～ びわの葉エキスをつくろう 材料代:300円程度 講師:東孝子先生(食養指導士)
かつめ子育てニコちゃん広場 TEL:0993-57-2275 ☆10/1・8・15・22・29(毎週木曜日) 10:00～12:00 勝目地区公民館		

第7回！「ハロウィンパーティー♪」

2026.10/31(土) 10:00～ 受付:利用者支援センターつみき(知覧)

知覧町商店街をまわって、お菓子をもらおう！

タイムスケジュール

9:50～ 受付開始
(10:30 受付終了)

10:15～ 仮装行列スタート！
みんなで商店街を歩いて、
お菓子をもらおう♪

11:15～ 仮装コンテスト！
かわいい仮装を
みんなにお披露目♪

11:30 終了予定

仮装コンテスト

☆かわいい仮装でエントリーしよう！☆

①当日エントリー

仮装して来て、
受付でエントリー♪

②事前撮影でエントリー

事前に支援センターで
写真を撮って
エントリー♪

③おうちで撮って送る

おうちで撮った写真を
InstagramのDMで
送ってエントリー♪

先着
20組
限定！



- エントリーした写真と同じ衣装を着て当日ご参加ください。
- 小学3年生以下は保護者同伴でご参加ください。
- ゴミは各自でお持ち帰りください。

★活動報告★＜7・8月より＞

7/31(金)川辺
「ばすてるコンサート♪」



8/13(木)
「丸ごとすいかのフルーzポンチ」



8/4(火)・6(木)
「アロマキャンドル作り」



8/18(火)
「夏祭り！」



イベント活動の詳しい情報はコチラ→



公式 LINE

お問い合わせ・ご相談はコチラ→



＜南九州市地域子育て交流館(川辺)＞

住 所 : 南九州市川辺町平山 3242 番地

電話番号 : 0993-56-1318

開 放 日 : 月曜～土曜(日曜・祝休み)

開放時間 : 9:00～16:30(子育て支援・一時預かり)・8:00～18:00(学童保育)



＜南九州市地域子育て支援センターつみき＞ ＜ファミリー・サポート・センターつみき＞

住 所 : 南九州市頼娃町別府 6545-8

電話番号 : 0993-38-0800・080-8352-2278

開 放 日 : 月曜～土曜(日曜・祝休み)

開放時間 : 9:00～16:30

＜南九州市子育て利用者支援センターつみき＞

住 所 : 南九州市知覧町郡 105

電話番号 : 090-5740-8775

開 放 日 : 月～金(祝日休み)

開放時間 : 9:30～15:00

