南九州市
子育て支援センター ＆ 子育て交流館



つみき

2026. 11月



日	月	火	水	木	金	土
1	2 **育児と介護のダブルケア** ◎つみき(頴娃) 育児と介護をダブルで抱えている方は、相談にお越しください。	3 文化の日	4 **プレ保育園** **大運動会！** ◎知覧体育館 ※詳細は、プレ保育園参照	5 **交通安全教室** ◎知覧保健センター 交通ルールを学ぼう！パトカーの乗車体験ができるかも!?	6 **園庭開放** ◎つみき(頴娃) ※飲み物 着替え タオル 帽子	7 **お店屋さんごっこ♪** ◎交流館(川辺) 手作りのおもちゃをたくさん用意してお待ちしています♪ ※持ち帰り用袋
8	9 **多胎児サークルさくらんぼ** ◎交流館(川辺) 双子ちゃん三つ子ちゃん向けの活動です。	10 **離乳食講座** ◎知覧保健センター ※(あれば) エプロン 三角巾 マスク	11 **プレ保育園** **秋の遠足** **～動物園～** ◎平川動物公園(現地集合・解散) ※詳細は、プレ保育園参照	12	13	14
15	16 **まごいく相談会** ◎交流館(川辺) 祖父母とお孫さんの活動です	17 **ベビーマッサージ** ◎知覧保健センター 新名 緑先生 ※バスタオル 飲み物	18	19	20	21 **ウィズパパ** パパと遊ぼう！ご夫婦でもOK **秋の恵み** ◎知覧平和公園 ※飲み物･タオル 着替え・帽子 おやつ
22	23 勤労感謝の日	24	25 **ヨガをしよう** AYUMI先生 (ﾖｶﾞｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ) ◎つみき(知覧) ※タオル 飲み物	26	27 **手形･足形アートDAY** ◎つみき(知覧) お子さんの成長記録におすすめ！ ※おしりふき タオル	28 **プレママ＆プレパパタイム** **妊婦体験** ◎つみき(頴娃) ※あれば 母子手帳
29	30	全ての活動は10時からスタートします ◎活動場所 ※持ってくるもの		←マークのある活動は、コーヒーor 紅茶とお茶菓子付きです		

子育て利用者支援センターつみき（知覧）

《開館日》毎週月曜日～金曜日(祝日を除く)　《開館時間》 9:30～15:00



★11/ 5(木) **交通安全教室** ◎知覧保健センター
交通ルールを学ぼう！パトカーの乗車体験ができるかも！？
★11/10(火) **離乳食講座** ◎知覧保健センター※(あれば)エプロン・マスク・三角巾
★11/17(火) **ベビーマッサージ** ◎知覧保健センター 新名 緑先生 ※バスタオル・飲み物
★11/21(土) **ウィズパパ 秋の恵み** ◎知覧平和公園
※飲み物・着替え・タオル・帽子・おやつ
★11/25(水) **ヨガをしよう** AYUMI先生(ﾖｶﾞｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ) ※タオル・飲み物
★11/27(金) **手形･足形アートDAY** ※タオル・おしりふき

子育て交流館（川辺）

《開館日》毎週月曜日～金曜日(祝日を除く)　《開館時間》 9:00～16:30

★11/ 7(土) **お店屋さんごっこ♪** 手作りのおもちゃをたくさん用意してお待ちしています♪
※持ち帰り用の袋(エコバッグや紙袋等)
★11/ 9(月) **多胎児サークルさくらんぼ** 双子ちゃん・三つ子ちゃん向けの活動です。
★11/16(月) **まごいく相談会** 祖父母とお孫さんの活動です。

地域子育て支援センターつみき（頴娃）

《開館日》毎週月曜日～土曜日(祝日を除く)　《開館時間》 9:00～16:30

★11/ 1(月) **育児と介護のダブルケア(相談)** 育児と介護をダブルで抱えている方へ
★11/ 6(金) **園庭開放** ※飲み物・着替え・タオル・帽子
★11/28(土) **プレママ＆プレパパタイム 妊婦体験** ※あれば母子手帳

プレ保育園 ★登録制

〈場所：子育て支援センターつみき(頴娃)　時間：10:00～11:30〉

★未就園児の親子で参加する保育園です。つみきのスタッフが様々なフィールドを利用しながら、家では出来ないダイナミックな活動を提供しています。集団活動も体験出来ます。

★11/4(水)：大運動会！ ◎知覧体育館
お父さんやおじいちゃん、おばあちゃんの参加も大歓迎です♪
※タオル・飲み物・着替え・親子共に動きやすい服装

★11/11(水)：秋の遠足
◎平川動物公園 ※飲み物・着替え・タオル・おやつ・シート

★体験入園希望者は、1週間前までに LINE にてご連絡下さい。
（「プレ保育園希望」と入力し、お子さんの氏名、生年月日をお送り下さい。）

【センターのご利用について】

予約不要
※未就園児も就園児も、だれでも無料でご利用できます。
※市外の方も参加可能

身体測定
※赤ちゃんの身長・体重測れます。
※マンスリーフォトいつでも対応。

飲食持ち込み OK
※飲食持ち込み可。(ゴミは持ち帰り)
※コーヒー・紅茶はセルフサービスの飲み放題です。

緊急時の対応
※台風などで急遽活動を中止・変更する場合は、インスタグラムにてお知らせ致します。

ファミリー・サポート・センターつみき
利用料金の助成があります！

11 月の依頼会員説明会

ご利用を検討している方へ向けた説明会です。
助成金についてもご説明します。

日時：11/6(金)・11/20(金)15:00～
場所：ファミリー・サポート・センターつみき

▶利用料金について 子ども一人につき

曜日と時間	1 時間当たり
月～土曜日(7：00～19：00) (祝日・年末年始を除く)	500 円
日・祝日(7：00～19：00)	600 円

お店やさんごっこ（雨天決行）

【日にち】
R8 年 11 月 7 日(土)

【時　間】
10:00～11:30（ 商品がなくなり次第終了 ）

【場　所】
南九州市地域子育て交流館　(南九州市川辺町平山 3242 番地)

【内　容】

10:00～
- 手作りおもちゃのお店屋さん
  (バーガーショップ・おしゃれやさん
  お菓子やさん・おもちゃやさん・ごはんやさん 等)
- 手作りゲームコーナー(ボーリング・わなげ等)
- スタンプラリー(たくさん遊んでお菓子をもらおう♪)

10:30～
- 大型絵本の読み聞かせ

10:45～
- 消防車＆救急車の乗車体験
  (@川辺分遣所)



★活動報告★〈8・9 月より〉

8/26(水)
「ヨガをしよう」



8/28(金)
「キャラクター手形・足形アート」



9/1(火)
「子育て世帯の防災講座」



9/8(火)食育
「かつお節講座」



9/11・18(金)
「敬老の日プレゼント作り」



☆育児グッズの無料レンタル☆

ハイローラック・哺乳瓶・哺乳瓶消毒ケース・ベビーベッド・抱っこ紐
補助便座・おまる・おしりふきウォーマー・ベビーゲート(柵)・ベビーバス
バスチェア・バウンサー・ベビーカー(A 型)・子ども椅子・お食い初めセット等
〈お願い〉ご家庭で使わなくなったベビー用品がありましたらお譲り下さい。
在庫の数や状態によってはお引き取りできない可能性があります。

対象
- 南九州市在住の方
- 里帰りや帰省先が南九州市の方

レンタル品は穎娃のつみきで管理していますので、穎娃のつみきにお問い合わせください。

その他の南九州市の子育て支援活動（急遽、活動変更の可能性があります。インスタグラム等をご確認ください。）

穎娃保育園
TEL:0993-36-0925
☆11/ 5(木)園庭開放(雨天時室内)
☆11/17(火)手作りおもちゃ作り
9:30～11:30
穎娃保育園・ひだまり館

ちどり保育園
TEL:0993-38-0189
☆11/11(水)絵本の読み聞かせ
10:00～11:30
ちどり保育園　絵本の広場
絵本を自由に見てください。

のびっこ(知覧ふたばこども園)
TEL 0993-83-2228
☆11/13(金)・20(金)
10:00～11:30
知覧ふたばこども園 のびっこのへや

ぴよぴよクラブ(こばとこども園)
TEL 0993-56-4278
★次回 12/21(月)
10:30～11:30 リズム室
※動きやすい服装でお越しください。

りとるらんど(勝縁こども園)
TEL0993-36-0102
☆11/10(火)散歩に行こう！！
☆11/17(火)焼き芋パーティー
※日程は変更になる可能性があります。
☆11/24(火)手作りおもちゃであそぼう♪
10:00～11:30
★園庭開放日★
11/5・12・19・26(木)

プッチランド
TEL:090-1082-6274
☆11/10(火)親子ふれあい遊び
☆11/17(火) カレンダー作り
☆11/24(火)誕生日会
10:00～12:00
知覧地区公民館

明光保育園
TEL:0993-85-3292
☆11/19(木)園庭開放(雨天時室内)
10:00～11:30

なかよしランド(御領保育園)
TEL 0993-36-0595
☆開放日(毎週金曜)9:00～16:00
☆11/6 (金)げんきひろば 10:00～
アロマのリップクリームをつくろう
材料代:600 円程度
講　師:東孝子先生(食養指導士)

かつめ子育てニコちゃん広場
TEL:0993-57-2275
☆11/5・12・19・26(毎週木曜日)
10:00～12:00
勝目地区公民館

もりのひろば(こども園 ほしのこ)
TEL0993-56-1316
☆園庭開放・保護者支援
毎週火・木曜日 10:00～12:00

Instagram
イベント活動の詳しい情報はコチラ→

公式 LINE
お問い合わせ・ご相談はコチラ→

〈南九州市地域子育て交流館(川辺)〉

住　所　：南九州市川辺町平山 3242 番地
電話番号：0993-56-1318
開 放 日：月曜～土曜(日曜・祝休み)
開放時間：9:00～16:30(子育て支援・一時預かり)・ 8:00～18:00(学童保育)



〈南九州市地域子育て支援センターつみき〉
〈ファミリー・サポート・センターつみき〉

住　所　：南九州市穎娃町別府 6545-8
電話番号：0993-38-0800 ・ 080-8352-2278
開 放 日：月曜～土曜(日曜・祝休み)
開放時間：9:00～16:30

〈南九州市子育て利用者支援センターつみき〉

住　所　：南九州市知覧町郡 105
電話番号：090-5740-8775
開 放 日：月～金(祝日休み)
開放時間：9:30～15:00

