【広報】

# 南九州

minamikyushu


2 学校給食センター
5 まちの話題
8 暮らしに役立つ！行政情報
17 図書館だより
18 日曜・祝日当番医
19 くらしのカレンダー
21 お誕生おめでとう・おくやみ



10
October 2014 vol.83


尾曲集落の沿道に咲き並ぶ彼岸花
（9月22日　頴娃町上別府）

南九州市立学校給食センターは、旧町それぞれに設置されていた給食センターが統合し、平成23年9月から、市内の公立幼稚園、小学校、中学校の園児、児童、生徒に給食を提供しており、1日約3,250食分を調理しています。子どもたちに、より安心・安全でおいしい給食を食べてもらえるよう、職員8人（うち栄養教諭3人）と調理配送などを行っている民間委託業者41人により、衛生管理の徹底、最新の厨房設備の導入、食育や地産地消の推進、効率的な運営など積極的に取り組んでいます。

# 子どもたちへ 安心・安全な給食を

## ～南九州市立学校給食センター～

### ◎ 衛生管理の徹底

汚染作業区域と非汚染作業区域を明確に区分したドライシステム方式を採用しており、調理室内も室温25度以下・湿度80%以下で管理されています。

また、毎日、衛生管理責任者などが約70項目について点検を行っています。

### ◎ 最新の厨房設備の導入

「焼く・蒸す・煮る」のさまざまな調理に対応するスチームコンベクション、大型フライヤー（揚げ物機）、調理したものを急速に冷却できる真空冷却機などを導入しており、大量調理における調理時間の短縮・食中毒防止・メニューの多様化に対応し、安全でおいしい給食を提供するための設備になっています。

### ◎ 効率的な運営

調理、配送業務は学校給食において実績のある業者に委託しており、合理的かつ効率的な運営が行われています。現在、8台の配送車により市内の小・中学校など28校に給食センターから約1時間以内の配送で給食を届けています。

### ◎ 食育や地元食材の活用

地元食材や特産品を活用した給食を実施し、南九州市の産業・食文化・自然などを知ってもらう食育を行っています。

地元食材は、地元生産者と連携して、旬のものを調達しています。

献立としては、大根、人参、キャベツ、茶、かわなべ牛、たまごなどを使って、お茶ミルクパン、やぐらカレー（大根入り）、ひまわりケーキ（茶・たまご）、かわなべ牛のソテーなどを提供しています。

### 食物アレルギー等対応食について

食物アレルギーなどのある児童などは、じんましんからアナフィラキシーショックのような生命にかかわるものまで症状がさまざまで対処も異なります。そのため、保護者の意見や医師の判断のもと、症状の程度と調理場の対応能力を考慮し、除去食・代替食により対応しており、調理過程でのアレルゲンの混入防止など細心の注意を払っています。

※アレルゲン　アレルギー症状を引き起こす原因となるもの

# 学校給食の献立を紹介します!

年間約195回ある献立の中から数点紹介します。

予定献立表には、食べ物のはたらきや献立の由来や食材の紹介のほか、市内で生産された食材を赤字で記すなど献立内容が用紙いっぱいに詳しく書かれています。

## 予定献立表の内容

| | | |
|---|---|---|
| はたらき | おもに体をつくるもとになるもの | たんぱく質 |
| | | 無機質 |
| | おもに体の調子をととのえるもの | ビタミン |
| | おもにエネルギーのもとになるもの | 炭水化物 |
| | | 脂肪 |

主に使用される調味料です

小：エネルギー　たんぱく質　中：エネルギー　たんぱく質

献立ひとくちメモ

献立の由来や食材の紹介などをします。

### 4月8日（火）

①コッペパン ②牛乳 ③お花畑シチュー ④苺入りフルーツあえ ⑤ブルーベリージャム

③さけ・だいず

②ぎゅうにゅう③ぎゅうにゅう・チーズ・スキムミルク・なまクリーム

③にんじん・たまねぎ・ブロッコリー・コーン
④もも・いちご・アロエ

①コッペパン③じゃがいも・こむぎこ④ファイバーゼリー⑤ジャム

③あぶら・バター

③しろワイン・コンソメ・しお・こしょう

664kcal　26.0g　|　809kcal　31.1g

お花畑シチューには、桃色やだいだい色、緑色や黄色などいろいろな色の材料が入っています。お花畑を思い浮かべるようなメニューなので、この名前がつきました。

### 5月8日（木）

①鶏ごぼうごはん ②牛乳 ③油揚げと玉ねぎのみそ汁 ④鰆の茶衣揚げ

①とりにく③あぶらあげ・みそ④さわら

②ぎゅうにゅう③わかめ

①ごぼう・いとこんにゃく・にんじん・グリンピース・コーン
③にんじん・たまねぎ・はねぎ④しょうが・こなちゃ

①こめ・ざらめ③じゃがいも④こむぎこ・でんぷん

④あぶら

①みりん・しょうゆ・さけ・しお③にぼし（だし）
④さけ・しょうゆ・ベーキングパウダー

710kcal　32.2g　|　849kcal　37.7g

さわらは、産卵のために瀬戸内海に入る春がもっとも獲れる時期であることから、漢字では「鰆」と書きます。今日は、お茶の入った衣で揚げました。

### 7月9日（水）

①ごはん ②牛乳 ③夏野菜のおから汁 ④きびなごの蒲焼き ⑤にがうりのドレッシング和え

③おから・あぶらあげ・むぎみそ④きびなご

②ぎゅうにゅう

③とうがん・にんじん・なす・かぼちゃ・はねぎ
④しょうが⑤にがうり

①こめ④さとう

④あぶら・ごま

③にぼし（だし）④しょうゆ・みりん
⑤あおじそドレッシング

669kcal　27.6g　|　827kcal　32.6g

にがうりは、芯の白い部分に苦味が多く含まれています。なので、白い部分を丁寧に取り除くと苦味が和らぎます。今日は、にがうりのおかか和えにしました。残さずいただきましょう。

### 9月8日（月）

①麦ごはん ②牛乳 ③鶏飯の汁 ④鶏飯の具 ⑤きざみのり ⑥お月見大福

③とりにく④とりにく・たまご

②ぎゅうにゅう⑤きざみのり

③はねぎ④にんじん・ほししいたけ・つぼづけ

①こめ・むぎ④さとう⑥おつきみだいふく

③とりがらスープ・かつおぶし（だし）・しょうゆ・さけ
④しょうゆ

645kcal　30.5g　|　783kcal　36.0g

９月８日は十五夜です。「中秋の名月」と言われ、団子や里芋、旬の果物、ススキなどをお供えして、収穫に感謝する日です。十五夜にちなんでお月見大福にしました。

### 6月18日（水）

①バーガーパン ②牛乳 ③コンソメジュリアン ④かつおメンチカツ ⑤ゆでキャベツ ⑥マイティソース ⑦スライスチーズ（中のみ）

③ロースハム　④かつお

②ぎゅうにゅう⑦チーズ

③にんじん・たまねぎ・キャベツ・パセリ
④たまねぎ・キャベツ・ごぼう・にんじん⑤キャベツ

①バーガーパン③じゃがいも④パンこ・さとう・こめこ

④ぶたあぶら・あぶら

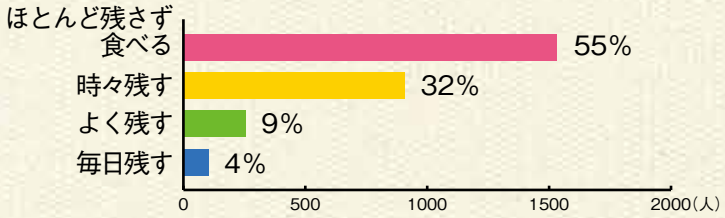
③コンソメ・しょうゆ・とりがらスープ・こしょう
④しお・ぎょしょう・こしょう⑥マイティソース

587kcal　22.8g　|　768kcal　30.7g

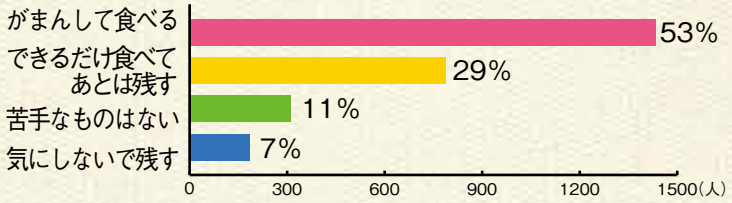
かつおメンチカツは、おとなりの枕崎市に水揚げされたかつおを使っています。今日はバーガーパンに、かつおメンチカツとゆでキャベツ、マイティソースをはさんで食べましょう。

# 学校給食アンケート

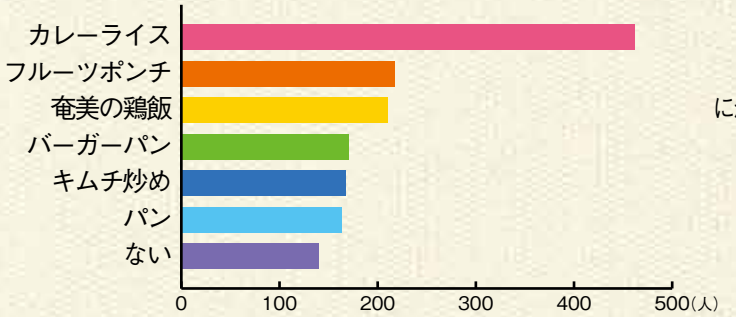
### ◎給食は残さず食べますか？



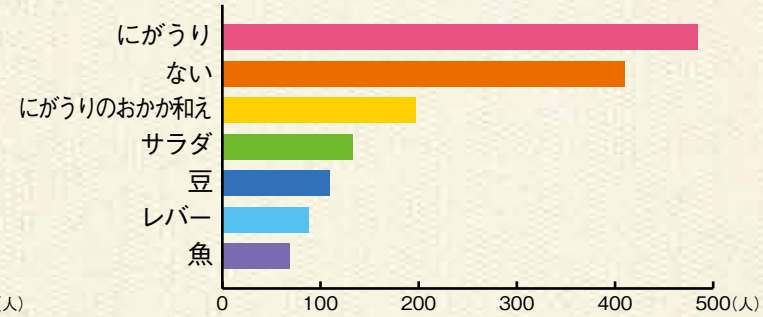

### ◎給食で苦手な食べ物が出たときはどうしますか。




### ◎給食の好きなメニューは？




### ◎給食の苦手なメニューは？




～ 学校給食センター栄養教諭から～

## 学校給食への思い

南九州市立学校給食センターは平成23年９月から旧３町の町立学校給食センターがひとつになって開設されました。

開設当時は、３町の嗜好の違いなどで献立作成から頭を悩ませられたり、大きな施設設備にとまどったりと苦労もたくさんありましたが、地域の方々や学校関係者のご協力のもと今年で４年目となる給食業務も、順調に実施することができているのではないかと感じています。

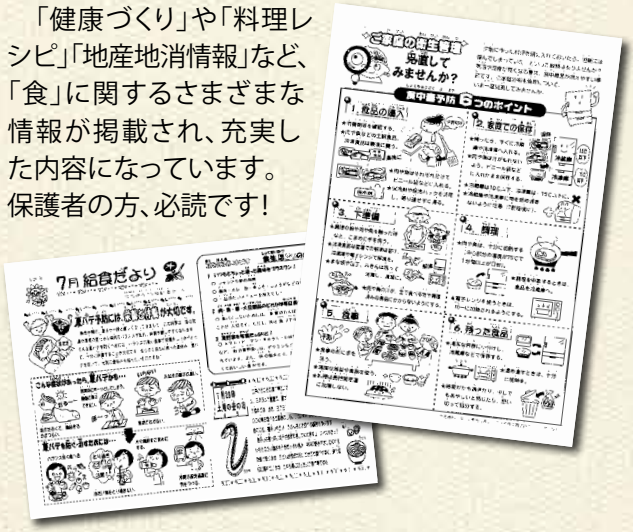
私たちは、南九州市の子どもたちが健全な食生活を自ら営むことができる知識や態度を養うための指導や業務に携わっていますが、その中でも衛生管理を徹底し安心安全な給食の提供と、地元南九州市の自然の中で育まれた新鮮な食材を活用した献立の導入に力をいれています。

子どもたちの健康を考えると、毎日好きな物ばかりを出すわけにはいきませんが、毎日の給食が将来の子どもたちの食生活の参考になってくれればと願っています。

これからも、南九州市の将来を担う子どもたちの成長を見守っていきたいと思います。

## 『給食だより』（毎月発行）

「健康づくり」や「料理レシピ」「地産地消情報」など、「食」に関するさまざまな情報が掲載され、充実した内容になっています。保護者の方、必読です！




## 学校給食展　開催

**日時**　11月3日（月）
　　午前8時30分～午後4時
**場所**　知覧体育館
**主催**　南薩地区学校栄養士協議会

知覧文化祭展示会場において、学校給食展を開催します。

学校給食についてのパネル展示やクイズ、試食などもあります。ご家族みなさんでお越しください。

## 県産漬物を無償提供　～水溜食品（株）～

南さつま市金峰町にある水溜食品（株）は平成23年から１回の給食に使われる大根や高菜の漬物を南九州市立学校給食センターに毎年無償提供しています。

水溜政典社長は「鹿児島県は福岡県についで高菜の生産量は全国でも２番目。子どものころから地元の食材に慣れ親しんで好きになって欲しい」という気持ちから提供するようになったそうです。

「高菜の漬物」88kgが学校給食センターへ贈呈されました。

まちの話題

## みんなで創る　いきいき集落営農
### ～平成 26 年度 集落営農推進大会～

10 月２日、川辺地域において、県主催による平成 26 年度集落営農推進大会が開催され、県内の集落営農組織リーダーや行政関係者など約540 人が参加しました。参加者は、午前中、川辺町内の４集落営農組織「(農)どんどんファーム古殿、(農)土里夢たかた、(農)ハートフル永田、田部田農業機械利用部会」の現地視察を行い、経営安定のための工夫などについて説明を受けました。午後からの全体会では、滋賀県甲賀市の（農）酒人ふぁ～むの福西義幸氏による基調講演「忍の血が育んだ集落営農」や、現地視察先の代表者などによるパネルディスカッションが行われました。会場では、熱心にメモをとる姿も多く見られ、集落営農組織の運営や先進的な取組事例などについて学ぶことで、地域農業の発展につなげたいという思いが伝わってきました。

▲現地視察では、それぞれの場所に 100 人以上の参加者が集まりました。参加者は現地の様子を直に見渡しながら、興味深そうに説明を聞いていました。

▲パネルディスカッションは「人材の確保・育成にどう取り組むか」というテーマで行われました。

## 市総合防災訓練
### ～災害に備えて、各機関と住民が連携～

９月７日、川辺町永田の古市河川敷広場一帯で南九州市総合防災訓練が行われ、地元の自主防災組織などから約 500 人が参加しました。災害により要救助者が発生しているとの想定で、住民の避難誘導、水防、救出、救護、消火などの訓練が行われ、参加された皆さんは、本番さながらの真剣さで取り組んでいました。

▲訓練では、消防職員などによる迅速な救出が行われていました。

## 中秋の名月のもと「ソラヨイ」踊る
### ～南薩摩の十五夜行事～

９月８日、秋の実りに感謝し来年の豊作を祈る十五夜行事「ソラヨイ」が知覧町中部地区の浮辺、打出口、瀬世上、瀬世向、上之町の５集落で行われました。今年は中福良集落が少子化により休止となりました。年々、子どもたちが少なくなり伝統行事の存続が厳しいようですが、長く引き継がれていって欲しいものです。

▲浮辺集落では、４歳から 13 歳までの男子 12 人が参加し、「ソーラヨイ、ソーラヨイ」と掛け声を合わせ、土俵のまわりを元気に踊りました。

## 知覧にも登場　ユニークな案山子
### ～池之河内自治会ゴールドクラブ～

桑代から池之河内に向かう道路沿いに、なかむつまじい老夫婦が椅子に腰かけています。これは、池之河内自治会ゴールドクラブがふれあい体験のそば作りをするためのそば畑にこしらえた案山子で、現在では通りゆく人々の写真スポットになっているそうです。手蓑校区公民館の武田館長は「また新しい取り組みを計画中。どうぞお楽しみに♪」と話されました。

▲初めは男性だけが座っていたのですが、いつのまにか女性が隣によりそい、手をとりあってとても仲良く話をしているようです。

## 彼岸花植栽５年目、沿道を彩る
### ～尾曲地域環境保全対策会～

今月号の表紙を飾っている彼岸花は、平成 22 年から毎年８月中旬に３千本分の球根を地域の子ども会、長寿会などとあすなろ福祉会の利用者ら尾曲地域環境保全対策会が集落の沿道に植えているもので、今年までに植えられた１万５千本分が咲いたものです。見頃は９月中旬から 10 月初旬。今年ご覧になれなかった方はぜひ来年どうぞ。

▲今年は約１時間かけて 72 人の参加者が球根を植え、地域の連帯感がさらに深まりました。

## 「豊かに優しく！みどりの風 2014」
### ～畑の郷水土利館に色とりどりの風車が～

頴娃町にある畑の郷水土利館では、ペットボトルなどの不用品を利用して、風を感じることのできるアート作品を募集、展示しています。今回７回目となったこのイベントに、高校や企業、福祉施設など 22 団体が参加し、見事な色とりどりの風車のオブジェが制作されています。11 月 30 日まで展示されることになっていますので、ぜひご来場ください。

▲応募された作品の中から一般の部で金賞に選ばれた市役所耕地課が制作した「池田湖のイッシーと風車発電」。

## 紺綬褒章を受章
### ～平和推進事業に寄付した伊藤信雄氏～

昨年、市に寄付してくださった大島郡瀬戸内町在住の伊藤信雄氏が紺綬褒章を授与されました。伊藤氏は、知覧特攻平和会館を訪れた際、特攻隊員の家族宛ての手紙を見て感動し、平和推進事業に役立ててほしいと寄付してくださいました。市では、頂いた寄付金を知覧特攻平和会館収蔵の遺書や手紙のレプリカ作成経費に充て、資料の永久保存に努めています。

▲地方自治体などの公益のため、多額の私財を寄付された方に贈られる紺綬褒章および木杯一組が伊藤信雄氏に授与されました。

## 身近なもので MY ものづくり
### ～長年の経験を伝える～

9月 18 日、福岡県から就学旅行で来た中学生の体験学習で、中福良校区の長寿会の方と宮崎トミ枝さんが箸と鉛筆づくりを指導しました。箸は近くの竹林の孟宗竹、鉛筆は桜や梅の小枝を利用。生徒らは MY 箸、MY 鉛筆が完成すると「できた」と大声をあげて喜んでいました。

▲指導にあたった篠原征美さんは、生徒との交流会で「生涯勉強です。頑張ってください」と話しました。

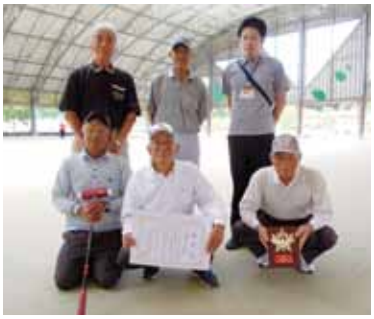
## 献血功労者に感謝状
### ～個人部門で有薗 凱郎（よしろう） さん～

平成 26 年度の献血功労者として、川辺町宮の有薗凱郎さんが鹿児島県知事感謝状を受賞しました。これは献血を 200 回以上受けた方に贈られるものです。有薗さんは受賞について、「AB 型は少ない血液なので、極力行ってきた結果。献血をすると血液の検査結果も出るので健康管理に役立つ」と話してくれました。

▲感謝状が贈られた有薗凱郎さん。健康の秘訣は野菜中心の食生活だそうです。

## 県大会準優勝！　九州大会へ
### ～身体障害者ゲートボール大会～

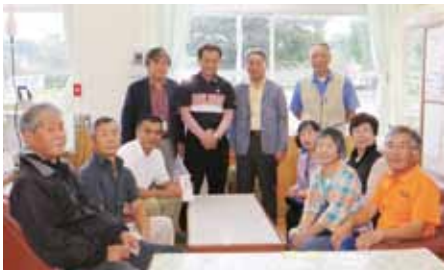
南九州市川辺町チームが 11 月 21 日に開催される第 30 回九州身体障害者ゲートボール大会（沖縄大会）に県代表として出場することになりました。これは８月６日に霧島市のまきのはら運動公園で開催された県大会において、２連覇とはなりませんでしたが、準優勝に輝いたことによるものです。



▲準優勝に輝いた南九州市川辺町チームの皆さん。

## 後輩へ同窓会記念文庫　贈呈
### ～昭和 35 年霜出小学校卒業生～

昭和 35 年霜出小学校卒業生の代表らが、9月 21 日に霜出小学校を訪れ、同窓会の記念文庫を学校に設けるための図書購入費を寄付しました。これは以前から「母校へ感謝の気持ちを贈ろう」という声があり、卒業後初めて開催された同窓会において寄付を募って贈ったものです。



▲昭和 35 年卒業生の方々。（霜出小学校にて）

## まちづくり支援自動販売機　市内2か所に設置

10月６日、松山マザーパークとちらん夢郷館にて「南九州市まちづくり支援自動販売機」の除幕式が行われました。

設置事業者はコカ・コーラウエスト株式会社（松山マザーパーク）と高原ミネラル株式会社（ちらん夢郷館）です。

この自販機の売上の一部を設置事業者から市へ寄付していただき、平和・福祉・地域の活性化・教育文化・スポーツなどを目的とした基金として積み立てられ、南九州市のまちづくりへ活用されます。

また、自販機の外観はオリジナルのデザインとなっています。商品には「知覧茶」を取扱っており、南九州市のＰＲ効果も期待されます。

この自販機を利用していただくことで、身近な飲料を通したまちづくりにご支援ください。

▶ちらん夢郷館

▶松山マザーパーク

## 催し

### 11月は、「文化芸術に親しむ月間」です

**南九州市 川辺・知覧・頴娃支部 文化祭　11月2～3日**

～夢ひらく創る文化で人づくり～

南九州市文化協会主催の文化祭が開催されます。

○展示発表

■**開催日**＝11月2日(日)～3日(月)

■**会場**＝ひまわり館・知覧体育館・頴娃農業者トレーニングセンター

○舞台発表

■**開催日**＝11月3日(月)

■**会場**＝川辺・知覧・頴娃文化会館

[問]川 社会教育課 文化振興係

### 第6回南九州市歩こう会 in 知覧

昨年は番所鼻公園など頴娃の海岸沿いを歩きました。

知覧に残るさまざまな戦跡を巡り、歴史の歩みを家族・友人と一緒に感じてみませんか。

参加希望者は社会教育課または市連合青年団員にお申し込みください。

■**日時**＝11月30日(日)　午前9時～

■**場所**＝知覧地域(約15㎞コース)(集合場所：知覧平和公園)

■**主催**＝南九州市連合青年団

[申・問]川 社会教育課 社会教育係

### 第9回 南九州市みどりの美術展

市の豊かな自然や文化を、絵画を通じて感じてみませんか。

また、作品も募集しています。出品される方は、11月8日、9日に頴娃武道館まで搬入ください。応募内容など詳しくは、お問い合わせください。

■**日時**＝11月23日(日)～30日(日)　午前9時～午後5時

※11月30日は午後2時まで

■**会場**＝頴娃武道館

■**入場料**＝無料

[問]頴 教育振興課 社会教育係

### みんなでツナガル 南薩フェスタ

**～子育て支援から見えてくる共生協働型社会～**

南薩4市のNPO法人が連携して、子育てふれあいグループとして地域と共に活動する枕崎市木口屋集落の「自然花(じねんか)」を会場に子育て支援や自治会、NPOのあり方を考えるフォーラムを開催します。本市から頴娃おこそ会も参加します。

■**日時**＝11月16日(日)　午前10時～午後4時

■**場所**＝枕崎市木口屋集落内(枕崎市美山町)

■**内容**＝

○講演：「キラリと輝く人たちと繋がるために」

福井 正樹氏(NPO法人「KiRALi」代表理事)

※その他トークセッション、事例発表なども行われます。

○出展：陽だまりの家ランチ、ご当地グルメ・特産品販売、体験ワークショップ、パネル展示など

■**参加申込**＝11月9日(日)までにチラシ裏の参加申込書によるFAX、メールまたは電話にてお申し込みください。なお、当日参加も受け付けます。

※チラシは市役所各庁舎窓口に配置するほか、県南薩地域振興局のホームページからダウンロードできます。

■**参加料**＝無料

[問]NPO法人プロジェクト南からの潮流　☎090-4512-6325

## 募集

### 頴娃准看護学校 民間移管事業者募集！

頴娃准看護学校

頴娃准看護学校は平成27年3月31日をもって閉校となります。市では、民間移管へ向け事業者を募集します。

■**移管予定日**＝平成28年4月1日

■**応募資格者**＝准看護師養成所を運営できる国内法人。法人の種類は問わない。

■**公募要領の交付期間**＝平成26年10月20日(月)～11月14日(金)(土・日・祝日を除く)

■**現地説明会**＝

日時：平成26年10月27日(月)

場所：頴娃准看護学校

■**応募期間**＝

平成26年12月1日(月)～19日(金)(土・日・祝日を除く)

※市ホームページでも応募方法など掲載しています。詳しくは、お問い合わせください。

[問]頴娃准看護学校　☎0993-36-0149

## お知らせ

### 11月は「不法投棄防止強化月間」です

市では期間中、県や警察と連携し不法投棄防止の啓発活動や不法投棄防止パトロールを強化していきます。

不法投棄は重大な犯罪です。市内でも人目につかない場所や夜中に捨てるなど悪質な不法投棄が後を絶ちません。この機会に「不法投棄をしない。させない。見つけたらすぐ電話を」という意識を持ち、不法投棄のない住みよい地域をつくりましょう。

【不法投棄防止啓発ロゴ】

［問］川 市民生活課 生活環境係

### 道路に隣接する樹木の適切な管理をお願いします！

隣接地からの樹木などのせり出しに伴い、歩行者や車両の通行に支障をきたしているところがあります。私有地から道路にせり出している樹木は、土地所有者に所有権があるため、市が安易に伐採することはできません。

土地所有者などは一般交通に支障をおよぼさないよう日頃からの適切な維持管理をお願いします。

［問］知 建設課 管理係

### 「女性に対する暴力をなくす運動」期間 11月12日～25日

暴力は決して許されないものです。特に女性に対する暴力は女性の人権を著しく侵害するものです。

**DVは加害者が悪いのです。被害を受けたあなたに責任はありません。ひとりで悩まないでください。**

女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

女性が腕をクロスさせた姿を描いており、女性の表情、握り締めたこぶし、クロスさせた腕により、女性に対する暴力を断固として拒絶する強い意思を表しています。

女性への暴力の根絶を訴えるパープルリボン

「あなたはひとりではないよ」というメッセージがこめられています。

［問］知 企画課 協働参画係

### その仕事、障害者就労施設に発注できませんか

障害者就労施設などでは、農作物などの物品販売や公園の清掃、除草作業などの活動を行っており、その活動の収益は障害者の自立に向けた貴重な収入の一つになっています。ぜひ、市内の障害者就労施設などが提供している物品や役務の発注の際はご活用ください。

なお、自治体などは法律により物品・サービスを発注する際は、障害者就労施設などから優先的に調達努力をすることになっており、その実績を公表しています。

詳しくは、市または県のホームページをご覧ください。

市が発注した除草作業を行う障害者就労施設利用者

［問］川 福祉課 障害福祉係

### 登記相談は事前予約を ～鹿児島地方法務局～

鹿児島地方法務局管内の各法務局における登記相談については、予約制が10月1日から試行されました。今後、登記相談をされる方は、事前に予約が必要となります。

なお、鹿児島地方法務局知覧支局における相談日は次のとおりです。

■**相談日**＝火曜日、木曜日

［申・問］鹿児島地方法務局知覧支局 ☎0993-83-2208

### ◎女性のための法律１１０番

**☎０９９-２２１-６６３１にご連絡を**

ＤＶ、セクハラ、ストーカーなど女性に対する暴力や離婚にまつわる問題など、女性の人権に関わる問題について、女性の弁護士が電話と面接で相談に応じます。予約優先です。詳しくは、お問い合わせください。

■ 日時＝11月18日（火）午前10時～午後４時

［問］鹿児島県男女共同参画センター相談室（かごしま県民交流センター内）
☎０９９-２２１-６６３０（６６３１）
午前９時～午後５時（月曜日は休館）

## 「裁判員候補者」または「検察審査員候補者」に選ばれた方へ

それぞれの候補者は、選挙権を有する県民の中からくじで選ばれます。「裁判員候補者」、「検察審査員候補者」に選ばれた方へは、11月中旬ころに「裁判員候補者名簿への記載のお知らせ」または「検察審査員候補者名簿への記載のお知らせ」が届きます。

国民が司法に参加する2つの制度です。ぜひ、ご協力ください。

なお、不明な点がありましたらお問い合わせください。

[問]裁判員：鹿児島地方裁判所刑事部　裁判員係
☎099-222-7157
検察審査員：鹿児島検察審査会事務局
☎099-808-3719

# 相談

## 『介護相談会』11月11日は介護の日

市では、介護について相談会を開催します。

■日時＝11月11日(火)午前10時～午後3時
■場所＝頴娃庁舎、ちらん夢郷館、川辺庁舎
■相談内容＝介護保険制度、介護サービス内容、介護認定、介護の悩み、認知症に関する相談など
※相談内容などの秘密は固く守られます。
[問]川 福祉課 介護保険係
頴・知 福祉課 介護高齢者係

## 心の健康相談～指宿保健所～

本人や家族の「心の健康」に関する次のような悩みや不安、心配事などに専門の医師が相談に応じます。

○最近、憂うつな気分が続き、やる気も起きず、眠りも浅い。
○家族の者が部屋に引きこもりがちで、どう対応すればいいかわからない。
○最近、家族の者に不審な言動が見られ、病院を受診されるべきか迷っている。
○物忘れがひどく、日常生活に支障を来している。

■日時＝平成26年11月5日(水)
平成27年3月5日(木)
※いずれも午後2時から
相談は無料。予約制のため、前日の午前中までにご連絡ください。
なお、保健師による電話や面接による相談は、随時実施しています。
[問]指宿保健所 保健係
☎0993-23-3854

## 交通事故無料相談会

交通事故に関する損害調査、保険会社の提示した保険金の精査、治療や後遺症に関する不安や悩みなど、交通事故に関するものすべてについて、相談に応じます。

■日時＝11月1日(土)午前10時～午後1時
■場所＝頴娃文化会館
※電話による無料相談も受け付けます。(月～金曜日午前9時～午後4時)
[問]NPO法人交通事故被害者救済推進協会 南薩地区担当 有田
☎・FAX0993-345-1089／携帯電話080-1730-4456

## 交通事故・財産管理無料相談会

電話にて予約。予約者優先。

■日時＝11月5日(水)
午前9時～正午
■場所＝ひまわり館
■相談内容＝交通事故被害者のお悩み事全般、個人財産に関すること
[問]NPO法人個人財産管理協会 南薩連絡所(担当・宮園)
☎0993-53-5028

## 平成26年 秋季全国火災予防運動 11月9日(日)～15日(土)

この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、火災予防意識のいっそうの普及を図り、火災の発生を防止し、高齢者を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的としています。

**平成26年度全国統一防火標語**
**『もういいかい 火を消すまでは まあだだよ』**

### 住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

～3つの習慣・4つの対策～

**3つの習慣**
◎寝たばこは、絶対やめる。
◎ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
◎ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

**4つの対策**
◎逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
◎寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
◎火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
◎お年寄りやからだの不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

## 農業者年金に加入しませんか！

老後の備えは万全ですか?国民年金の被保険者で年間 60 日以上農業に従事している方は、誰でも加入できます。

～農業者年金は魅力いっぱいの年金制度です～

- 80 歳までの保障がついた終身年金です。
- 少子高齢化時代に強い積立方式の確定拠出型年金です。
- 保険料の額は 2 万円から 6 万 7 千円まで自分で自由に決められます。
- 認定農業者など一定の要件を満たせば、保険料は国から助成されます。
- 保険料は全額社会保険料控除の対象となり、大きな節税効果があります。

### 農業者年金支給額シュミレーション早見表

■保険料月額 2 万円で通常加入の場合　（単位：万円）

| 加入年齢 | 納付期間 | 保険料納付額 | 運用利回りが 1.24％の場合 年金額（年額） | |
|---|---|---|---|---|
| | | | 男性 | 女性 |
| 25 歳 | 35 年 | 840 | 54.9 | 47.4 |
| 30 歳 | 30 年 | 720 | 45.7 | 39.5 |
| 35 歳 | 25 年 | 600 | 37.0 | 32.0 |
| 40 歳 | 20 年 | 480 | 28.8 | 24.9 |
| 45 歳 | 15 年 | 360 | 21.0 | 18.1 |
| 50 歳 | 10 年 | 240 | 13.6 | 11.8 |

【お問い合わせ】 頴・知・川 農業委員会事務局

## 11（いい）月30（みらい）日は「年金の日」です!

厚生労働省では、「国民お一人お一人、「ねんきんネット」などを活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らせていただく日」として、11（いい）月 30（みらい）日を「年金の日」としました。

この機会に、「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で、ご自身の年金記録と年金受給見込み額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基にさまざまなパターンの試算をすることもできます。

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページで確認いただくか、鹿児島南年金事務所にお問い合わせください。

【お問い合わせ】
川市民生活課 市民係、頴・知市民課 市民係

## 年金だより

### 移動年金相談所

○11月13日（木）
南さつま市役所 スタジオ21
○11月20日（木）
指宿市役所
○11月27日（木）
枕崎市市民会館
※相談時間は各会場、午前10時～午後３時
本人以外が相談する場合、委任状が必要です。他市で実施している相談所でも相談可能です。
移動年金相談は完全予約制（定員24人）。１週間前までに、鹿児島南年金事務所に予約してください。

**年金について、ご不明なことがありましたら、近くの年金事務所へご確認ください。**
【お問い合わせ】 鹿児島南年金事務所 ☎099-251-3111 日本年金機構ホームページ http://www.nenkin.go.jp/

## ストップ滞納⇒「0」

**26年度滞納処分状況･･･差し押さえを実施した件数**

| 月 | 差し押さえを実施した件数 | 内訳 | | | | | 捜索 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 預貯金 | 給与 | 保険 | 不動産 | その他 | |
| 4月～8月 | 112 | 103 | 4 | 4 | 0 | 1 | 0 |

市では、納期限内に納めている大多数の皆さんとの公平性を確保するため、滞納処分を強化し、滞納の解消に取り組んでいます。

**◎納税に関する相談**

失業・病気などにより一度に納税することが困難な方や収入がない方につきましては、随時、納税相談を受け付けています。

【お問い合わせ】
**収納対策課 収納対策係（川辺庁舎本館２階）**

## ● 知覧税務署からのお知らせ ●

### ご存じですか『税を考える週間』

11 月 11 日から 17 日までは「税を考える週間」です。

「税を考える週間」は、国民生活に深いかかわりを持っている税について、その意義（必要性）および役割（使途）を分かりやすく説明することにより、国民の皆さんに税に対する理解をより深めてもらうために設けています。

今年のテーマは「税の役割と税務署の仕事」です。適正・公平な課税および徴収の実現に向けた国税庁の取組や今後の課題について、さまざまな機会で紹介していきます。

なお、国税庁ホームページ内の、国税庁の取組などを紹介するページ（「ご紹介します　税の役割と税務署の仕事」バナーからリンク）を「税を考える週間」の開設に合わせて更新しますので、ぜひご覧ください。（www.nta.go.jp）

【お問い合わせ】 知覧税務署
〒 897-0393　南九州市知覧町郡 6212 番地
☎ 0993-83-2411（自動音声案内）

健康増進計画推進キャラクター
“ケンゾウレンジャー”

お役立ち情報
～お口の健康編～

# 歯周病とからだの健康

歯は、食べ物が初めて出会う「消化器」であるだけに、歯周病で歯を失うと、からだ全体に大きな影響が及びます。

## 健康なお口が長生きの秘訣！

### 認知症

歯周病を防いで動脈硬化のリスクを減らすことが、脳血管性の認知症のリスクを減らすことになる。

### 骨粗しょう症

骨粗しょう症の人が、歯周病になると、歯を支える骨が急速にやせてしまう。噛む力が弱くなり、食事から得られるカルシウムも不足するという悪循環になる。

### 狭心症・心筋梗塞動脈硬化

歯周病菌は、動脈硬化を進行させ、狭心症・心筋梗塞などの心臓病のリスクを高めるという報告もある。

### 糖尿病

歯周病がひどくなると、血糖値をコントロールするインスリンの働きを妨げて、糖尿病が悪化するといわれている。

### 肺　炎

口の中の細菌が気管に入り込み、肺炎にかかることも。高齢者・寝たきりの人や、脳卒中の後遺症などで、飲み込み能力が低下しているとおこりやすい。

### 胎児の低体重・早産

妊娠中は歯周病になりやすい。歯周病の炎症で出てくるプロスタグランジンという物質が、胎盤に作用して、お腹の赤ちゃんに影響すると考えられている。

南九州市
健康増進計画推進キャラクター
”ケンゾウレンジャー”

### 肥　満

歯周病予防を心がけると、肥満防止につながる。ポイントは、よく噛んで食べること。唾液がお口をきれいにし、満腹感も得られて、食べ過ぎの予防になる。

## お口の健康を守ろう

### 11月8日は「いい歯の日」。歯周疾患検診を受けよう！

歯周疾患は、症状を感じる前に進行していることが多い病気です。また、糖尿病などの生活習慣病との関係も深いと言われていますので、検診でお口のチェックをしてみましょう！
※対象者には、通知文書を送付します。

【お問い合わせ】
川辺保健センター　0993-58-3223
知覧保健センター　0993-58-7221
頴娃保健センター　0993-36-1111

## 「いいな、いい歯!」無料歯科健診・相談
### ～あなたの8020応援します～

南薩歯科医師会では、次の日程で、無料歯科健診・相談を行います。

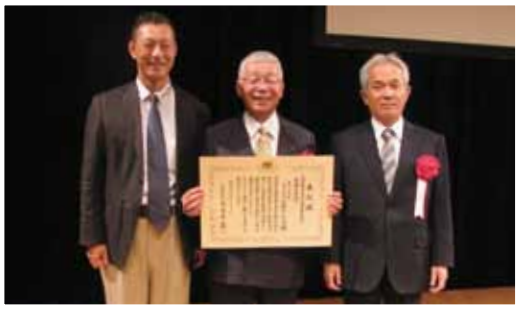
対象：幼児から高齢者まですべての方
日時：11月7日（金）・8日（土）
場所：南薩歯科医師会会員の各歯科医院

※電話にて、各歯科医院へ予約してください。

水曜日は運動の日
南九州市健康増進計画

# 頴娃おこそ会が総務大臣賞受賞！

## 過疎地域自立活性化優良事例



左から加藤潤観光プロジェクトリーダー、西村正幸理事長、
石元宏二理事（三重県営サンアリーナにて）

過疎地域自立活性化優良事例表彰式が 10 月 9 日、三重県で行われ、NPO 法人頴娃おこそ会（西村正幸理事長）の取り組みが、総務大臣賞を受賞しました。

同会は「地域総力戦によるまちおこし」をキャッチフレーズとして、住民自らの斬新なアイディアにより地域づくりを実践しています。

今回の受賞は、地域の各団体との協働ネットワークの要として機能し、地域住民の間に新しく強い繋がりを創出しつつ短期間で地域資源を掘り起こし成果を生んだことが、地域活性化の好事例として全国的に高く評価されたものです。

### ～ 頴娃おこそ会のあゆみ ～

平成 17 年　20 回を超える準備会合を経て、任意団体として頴娃おこそ会設立
19 年　活動強化のため NPO 法人として改組
22 年　番所鼻公園に“竜のおとし子～吉鐘～”を建立
23 年　番所鼻公園での県景観整備事業が実現
番所・釜蓋共通マップ発行。両スポット間の連携深まる
地元若手お茶農家が茶寿会結成
24 年　大野岳への 108 段の茶寿階段整備が実現
第 1 回ばんどころ絶景祭り開催（約 2,000 人来訪）
25 年　鹿児島県共生・協働型地域コミュニティづくり推進優良団体表彰
会長（知事）賞
26 年　総務省過疎地域自立活性化優良事例表彰　総務大臣賞受賞

一つ鳴らせば幸運、二つ鳴らせば健康…
それぞれの願いを込めて ～吉鐘～

**頴娃おこそ会**は「いつまでも住みたいと思える魅力あるまち」を創ることを理念として地域有志により任意団体として活動を開始、平成 19 年にＮＰＯ法人へ改組されました。

単なる観光通過点で来訪者がほとんどなかった頴娃地域において、番所鼻公園をはじめとする地域内に元々存在したスポットを磨き上げ観光資源化するなどのまちおこし活動を展開し、地域活性化につながっています。

頴娃おこそ会では、プロジェクト単位で事業が実施されますが、現在最も活発なのは番所鼻公園、釜蓋神社、大野岳などにおける観光を通じたまちおこし活動を展開する「観光プロジェクト」です。

番所鼻公園ではタツノオトシゴハウスの開業をきっかけに観光協会と協力し公園のシンボルとなる「竜のおとし子～吉鐘～」を建立。その後、公園整備事業も行われ、完成した広場で開催される「ばんどころ絶景祭り」には、3,000 人を超える来訪者が集まるようになりました。

また、近隣の釜蓋神社と番所鼻公園を紹介した頴娃パワースポットマップを発行、来訪者増加や釜蓋日曜朝市の開催につながりました。両スポットの活性化と連携推進はメディアへの登場の増加、そして頴娃地域全体への観光まちおこし機運の高まりを招き、それまで放置されていた景勝地・大野岳にも波及、地元若手お茶農家グループ「茶寿会」結成や 108 段の茶寿階段整備が実現しました。また大野岳山頂からの夕日見学「オールえい's 山頂での夕日」、茶畑散策「グリーン・ティー・リズム」、散策マップ「えい日和」など遊び心いっぱいのユニークな企画を次々と展開し、県内はもちろん、県外、海外からも注目を浴びています。

頴娃おこそ会のメンバーは、頴娃への熱い想いと、自分たちでつくる事業をいかに楽しむか、またいかに楽しんでもらうかという想いにあふれています。今後もさらなる交流人口の増加と地域協働の進展が期待できるものです。

消費生活110番

# 「個人情報を削除してあげる」公的機関をかたる詐欺が急増

■ 事 例

「生活保護センター」を名乗る人から「あなたの個人情報が３カ所に漏れている。２カ所は取り消せたが、１カ所（Ａ社）だけは取り消せない。代理の人を立てる必要がある」という電話があり、ボランティア団体の人が代理人になってくれることになった。すると、Ａ社から連絡があり、自分に振られている「番号」を教えられた。その後、代理人から「書類に書くのに必要」とその番号を聞かれ教えたところ、Ａ社から「番号を他に教えたのは違法行為になるため、社員が逮捕された。あなたが保釈金１千万円払うように」と求められ、宅配便で現金を送った。

（70歳代　女性）

本文イラスト：黒崎 玄

**ひとことアドバイス**

- 公的機関などをかたり「個人情報が漏れているので削除してあげる」などと持ちかけ、最終的にはお金をだまし取る手口が急増しています。
- 個人情報の削除を持ちかける電話は詐欺です。相手にせず、すぐに電話を切ってください。
- 一度お金を支払ってしまうと取り戻すことは極めて困難です。絶対に支払ってはいけません。
- 困ったときは、南九州市消費生活センターなどにご相談ください。

【お問い合わせ】
南九州市消費生活センター（市役所 商工観光課内）
商工観光課 商工係（知覧庁舎）
地域振興課 地域振興係（頴娃・川辺庁舎）

## 食改さんのすこやか お薦めレシピ

こんにちは。“食改”です！！
知覧地区の食生活改善推進員より、ヘルシーレシピをご紹介します。
お酒のおつまみによく食べられる落花生を、おかずの1品として、ぜひお試しください♪

### 落花生の五目煮

**材 料　4人分**

| | |
|---|---|
| 落花生 | 100g |
| こんにゃく | 1/4丁 |
| 人参 | 50g |
| ごぼう | 40g |
| きくらげ | 3g |
| 油揚げ | 10g |
| だし | 1C |
| A 砂糖 | 大さじ1・1/2 |
| A 薄口しょうゆ | 大さじ1 |
| A 酒 | 大さじ1 |
| A みりん | 大さじ1/3 |

**栄 養 価　1人分**

| | |
|---|---|
| エネルギー | 120kcal |
| タンパク質 | 4.2g |
| 脂　質 | 6.9g |
| 食塩相当量 | 0.7g |

作り方

1. 落花生は、一晩水につけておき、茹でる。
2. こんにゃく、人参、油揚げは小さめの短冊切りにする。ごぼうは、ささがきにし、水にさらしておく。
3. きくらげは、熱湯をかけて、人参位の大きさに切る。
4. 鍋に、①、②、③とだしを入れ、煮る。途中で、Ａを入れて、ゆっくり煮含める。

※乾燥落花生は、十分に水で戻してから、茹でる。茹でても固い場合は、圧力鍋で煮る。

栄養士から♪

郷土料理の１つです。こんにゃく、ごぼうなど、よく噛んで食べる食材を多く使用しています。よく噛むと、食べ過ぎや食欲を抑えたりして、肥満の解消や予防につながります。

☆私たち食生活改善推進員は、地域で食生活改善の活動をしています。地域の公民館などで栄養教室をしたい！旬の食材を使った料理法を知りたい！等々、ご要望がありましたら、お知り合いの食改員または保健センターへご連絡ください。

POST CARD

お手数ですが
５２円切手を
お貼りください

8 9 7-0 3 9 2

南九州市役所
企画課 行

フリガナ
◎ご氏名

年齢／　　歳　　性別／　男 ・ 女

広報紙掲載の場合のお名前の表記
本名・匿名・イニシャル

ペンネーム（　　）

※記入がない場合、実名で記載させてもらいます。
◎ご住所　〒　　－

電話（　　）　　－

## おたより まってます

広報紙を読んだ感想、取り上げてほしい記事、最近笑ったこと、身近な話題などなど、何でもけっこうですので、おたよりお寄せください。
52円切手を貼ってポストから郵送するか、市役所の各庁舎に設置してある『ご意見箱』へご投函ください。

⬅点線に沿って切り取ってください。
（官製はがきでも可）

File 31 街探偵ど

穴場!? スポット

知覧のくつろぎ空間

## 麓公園

市内に公園はたくさんありますが、今回紹介するのは南九州市役所知覧庁舎の近くにある「麓公園」です。
知覧武家屋敷群から麓橋（歩行者専用木橋）を渡ったところにあり、武家屋敷群にマッチした日本庭園づくりの公園で、ちょっとしたくつろぎ空間となっています。
東屋に腰掛けて、川のせせらぎを聞き、庭園を眺めながら、ゆったりしてみませんか。
公園内には、ふもと横丁もあります。ぜひお越しください♪

9・10月は金木犀が咲き、いい香りが迎え入れてくれます。
秋・冬になれば紅葉が公園を鮮やかに彩ります。季節ごとの風景をお楽しみください。

＊ふもと横丁＊
現在は、お好み焼き屋さんと雑貨屋さんが並んでいます。
ぜひお立ち寄りください。

◇ 場 所 ◇
麓公園　知覧町郡 15 番地

※皆さんが知りたいこと、疑問に思うことがありましたら、市役所企画課 広報統計係までお知らせください。

南九州市の情報は、ホームページからでもご覧になれます。
ホームページ
http://www.city.minamikyushu.lg.jp/
または携帯サイト

携帯電話からも、南九州市の情報をご覧いただけます。インターネット接続可能な携帯電話を利用して、南九州市ホームページの情報の一部を検索できます。

点線に沿って切り取ってください。➡
（官製はがきでも可）

◆広報紙を読んだ感想、取り上げてほしい記事、最近笑ったこと、身近な話題など、何でもお書きください。

◆読者アンケート
今月号の広報紙の中で、気に入ったものの番号３つに○印をつけてください。
1　学校給食センター　　2　まちの話題　　3　行政情報
4　レシピ　　5　街かど探偵　　6　おたより　　7　図書館だより
8　知覧特攻平和会館　　9　誕生・おくやみ

## PRESENT

**おたより**をくださった方の中から

［クリーンベース
みな館工房］より
**『ちらん みな館オイル』**
を3人の方にプレゼント！

当選は発送をもって
（11月20日消印有効）

プレゼント品を提供いただける方を募集します。
企画課広報統計係☎ 0993-83-2511
知覧庁舎内線 2050 まで。

土づくりからこだわった天然油
極みの三種　無添加 国産原料 100%
椿油、胡麻油、菜種油

堆肥や土づくりからこだわり、自社農園を中心に農薬を使用せずに有機肥料だけで栽培した「椿、胡麻、菜種」を使った食用油です。搾りたてで風味豊かなものとなっています。

**クリーンベース
みな館工房**
〒 897-0302
南九州市知覧町郡 3881（焼肉やなせ横）
南九州警察署から知覧特攻平和会館方向へ約 600 m
☎ 0993-58-7771　ホームページ minakanoil.com

## 南九州市ホームページからも『おたより』受け付けます

毎月、広報紙を読んだ感想、身近な話題など『おたより』をお寄せいただきありがとうございます。

『おたより』については、従来どおり郵送での受付に加え、南九州市ホームページからも送ることができます。

【入力画面】

南九州市ホームページ（http://www.city.minamikyushu.lg.jp/）の広報紙ページを選んで入力してください。

# おたより Letter

こんにちは！おやっとさぁ！
近頃のゆるキャラブームで、南九州市の『お茶むらい』かわいいですネ。Tシャツをよく見かけますが、冬バージョンも作っていただけたらと思います。よろしくお願いします。
いろいろな所に出没してくださり、かわいさにホッとします。
これからも頑張ってくださいね。
（南九州市　川辺町上山田　ミッキティさん　52歳女性）

ミッキティさん、おたよりありがとうございます。お茶むらい、かわいいですよね。あの笑顔に癒されます。ますますお茶むらいグッズが増えて、冬もお茶むらいで賑わうのを楽しみにしています。

読者の皆さんからお寄せいただいたおたよりや情報を掲載しています。
※文章は添削させていただく場合があります。ご了承ください。

# 図書館だより

## おすすめ本

**「マスカレード・イブ」**

東野圭吾　（集英社文庫）

後に「マスカレードホテル」の潜入捜査でコンビとなる2人が出会う前の物語。図書館には文庫本もいろいろ揃っています。秋の夜長に読書はいかがですか？

**お知らせ** 10月27日(月)～11月9日(日)は読書週間です。南九州市立図書館では読書週間中、しおりをプレゼントしているよ！！

**●川辺図書室『リサイクル市』**

11月1日(土)から1カ月間、川辺図書室では雑誌のリサイクル市を開催します。ぜひ、お越しください。
対象雑誌：2012年4月号～2013年3月号

**●頴娃図書館『読書まつり』**

日時 ：11／8(土)午前9時30分～
場所 ：頴娃文化会館
ペープサート、人形劇など楽しいお話がいっぱい！
ご来場おまちしています。

**●知覧図書館『読書クイズ』**

10／28(火)～11／9(日)
児童を対象としたクイズを行います。
全問正解の方にはプレゼントを差し上げます！

**＊休館日＊**

知覧図書館　☎0993-83-4939　㊡月曜、11/5、19、26
頴娃図書館　☎0993-27-3311　㊡火曜、11/20
川辺図書室　☎0993-56-0474　㊡火曜、11/20
11／3(月)、23(日)、24(月)は、全館開館しています。
※図書館ボランティア募集中！詳しくは、図書館まで！
http://lib-minamikyushu.jp/

## 11月　おはなし会・移動図書館車

**＊おはなし会＊**

| 場　所 | 日 | 時　間 |
|---|---|---|
| 知覧図書館 | 毎週土曜日 | 15:00～15:30 |
| 頴娃図書館 | 毎週土曜日 | 15:00～15:30 |
| 川辺図書室 | 第2・4木曜日 | 16:00～16:30 |

**＊移動図書館車＊**

| 日 | 場　所 | 時　間 |
|---|---|---|
| 4日(火) | 松ヶ浦校区公民館 | 9:40～10:10 |
| 6日(木) | 宮脇地区公民館 | 11:30～12:00 |
| 7日(金) | 神殿校区公民館 | 10:30～11:00 |
| | 清水校区公民館 | 11:20～11:50 |
| | 上別府地区公民館 | 11:30～12:00 |
| 10日(月) | 郡地区公民館 | 14:30～15:00 |
| | 大丸校区公民館 | 14:30～15:00 |
| 11日(火) | 浮辺校区公民館 | 14:30～15:00 |
| | 松山トレーニングセンター | 9:40～10:10 |
| 12日(水) | 霜出校区公民館 | 9:40～10:10 |
| | 高田校区公民館 | 14:30～15:00 |
| 13日(木) | 栗ヶ窪地区公民館 | 14:30～15:00 |
| 14日(金) | 御領地区公民館 | 14:30～15:00 |
| | 田代校区公民館 | 14:30～15:00 |
| 17日(月) | 勝目校区公民館 | 14:30～15:00 |
| 18日(火) | 別府地区公民館 | 9:40～10:10 |

## 外国人の皆さん「おいしい緑茶の入れ方講座」開催

日　　程：12月6日（土）午後1時～5時
集合場所：南さつま農協本所　駐車場
対　　象：南薩管内外国籍の方など
募集人員：15人程度
参 加 料：無料
申込期限：10月31日（金）

【申込み・お問い合わせ】
南薩地域振興局　農政普及課　担当：眞正
☎ 0993-52-1342　fax 0993-52-1341
メール：minami-noushin@pref.kagoshima.lg.jp

## 「Green Tea Workshop For Foreigners」

Let's enjoy Japanese Green tea ceremony

Program：
・A tour of a tea processing plant and tea garden.
・How to make tasty green tea.
Date　　：Dec 6 th (Sat) 13:00-17:00
Place　　：JA MINAMI SATSUMA　Parking
Capacity：15persons
Fee　　：Free
Time limit for application：Oct 31 th (Fri)
＜ Contact ＞
Nansatsu Regional Promotion Bureau
(Staff　Shinsho)
Tel：0993-52-1342　Fax：0993-52-1341
Mail：minami-noushin@pref.kagoshima.lg.jp

## 今月の税金　～税務課～

### 10月の税金は、

市県民税３期、国民健康保険税６期（普通徴収）、介護保険料６期（普通徴収）、後期高齢者医療保険料６期（普通徴収）です。

◎口座振替を利用されている方の振替日は、10月23日(再振替11月5日)です。事前に残高確認をお忘れなく!

◎納税は、便利な口座振替制度を活用しましょう。希望される方は、通帳と通帳印をご持参のうえ、金融機関で手続きしてください。（ただし、お申込手続後の振替は、翌月または翌々月からの開始となり、それまでは納付書で納めることになりますので、あらかじめ、ご了承ください）

※納期内に納付がない場合、20日以内に督促状を送付しますので、１件当たり100円の督促手数料が加算されます。また、未納額が高額な場合、延滞金が発生します。

［問］税務課 納税管理係　（川辺庁舎）☎0993-56-1111
市民課 税務係　（知覧庁舎）☎0993-83-2511
〃　（頴娃庁舎）☎0993-36-1111

## 市営住宅（空家）入居者募集受付

### 市営住宅の入居者募集受付を、

10月27日（月）～11月７日（金）に行います。

※詳しくは、建築住宅課市営住宅係まで直接問い合わせるか、市ホームページでご確認ください。

［問］建築住宅課 市営住宅係
☎0993-83-2511（知覧庁舎）

## 日曜・祝日水道修繕当番店

（11月）

| 川辺地区 | 知覧地区 | 頴娃地区 |
|---|---|---|
| (有)平水道<br>（会社）57-2824<br>（自宅）57-2547 | 松久保設備<br>83-2482 | 川崎水道<br>38-1346 |

日曜・祝日にご家庭で緊急に水道の修繕を依頼したい場合は、当番店を確認してご連絡ください。

毎月５日は、エコライフデー!

## 省エネ・節電

### 11月は環境にやさしい運転

StepUp ステップ・アップ― エコドライブをしよう！ ―

- ふんわりアクセル「eスタート」
  緩やかに発進(最初の5秒で時速20㎞)することで11%程度燃費が改善。
- 早めのアクセルオフ
  エンジンブレーキで燃料の供給が停止され、2%程度燃費が向上。
- エアコンの使用を控えめに
  エアコンを使用すると、12%程度燃費が悪化。
- 不要な荷物は積まずに走行
  100kgの不要な荷物を載せて走ると、3%程度の燃費悪化。

【出典：エコドライブ普及連絡会　エコドライブ10のすすめ】

## 日曜・祝日の当番医（11月）

| | | |
|---|---|---|
| 2日（日） | | |
| 松岡救急クリニック | [内科] | ☎0993-78-3789 |
| (指)指宿医療センター | [外科] | ☎0993-22-2231 |
| (指)小吉胃腸科クリニック | [内科] | ☎0993-24-2011 |
| (南)有馬産婦人科 | [産婦人科] | ☎0993-53-2777 |
| (南)金子医院 | [内科] | ☎0993-52-2730 |
| (枕)ウエルフェア九州病院 | [内科] | ☎0993-72-0055 |
| (枕)久木田整形外科病院 | [整形外科] | ☎0993-72-3155 |
| (枕)竹さこ医院 | [産婦人科] | ☎0993-73-2610 |
| 3日（月） | | |
| 菊野病院 | [整形・外・内科] | ☎0993-56-1135 |
| (指)今林整形外科病院 | [外科] | ☎0993-22-2710 |
| (指)福元医院 | [内科] | ☎0993-22-3053 |
| (南)吉井クリニック | [形成・皮膚科] | ☎0993-53-8887 |
| (南)西田医院 | [内科] | ☎0993-77-0115 |
| (枕)サザン・リージョン病院 | [内・外科] | ☎0993-72-1351 |
| (枕)にしだ泌尿器科 | [泌尿器科] | ☎0993-73-5556 |
| 9日（日） | | |
| かわなべ共立内科 | [内科] | ☎0993-56-1100 |
| こだま病院 | [精神内科] | ☎0993-56-4111 |
| 南九州さくら病院 | [精神・内・皮膚科] | ☎0993-84-1311 |
| (指)木之下クリニック | [外科] | ☎0993-23-3940 |
| (指)指宿さがら病院 | [内科] | ☎0993-22-3079 |
| (南)有馬病院 | [外・内科] | ☎0993-52-2367 |
| (南)小山クリニック | [内科] | ☎0993-77-2225 |
| (枕)有山内科医院 | [内科] | ☎0993-72-5811 |
| (枕)尾辻病院 | [外科] | ☎0993-72-5001 |
| (枕)松山医院 | [耳鼻咽喉科] | ☎0993-72-5050 |
| 16日（日） | | |
| 川辺生協病院 | [内科] | ☎0993-56-6111 |
| (指)池田診療所 | [外科] | ☎0993-26-2101 |
| (指)外村クリニック | [内科] | ☎0993-24-3770 |
| (南)県立薩南病院 | [外科] | ☎0993-53-5300 |
| (南)ふくいわ耳鼻咽喉科クリニック | [耳鼻咽喉科] | ☎0993-53-3387 |
| (枕)小原病院 | [内・外科] | ☎0993-72-2226 |
| (枕)森産婦人科 | [産婦人科] | ☎0993-72-2134 |
| 23日（日） | | |
| 橋口皮膚科 | [皮膚科] | ☎0993-56-0707 |
| 川平内科 | [内科] | ☎0993-38-0109 |
| (指)指宿脳神経外科 | [外科] | ☎0993-27-1177 |
| (指)宮薗病院 | [内科] | ☎0993-32-2001 |
| (南)唐仁原内科クリニック | [内科] | ☎0993-53-3500 |
| (南)松岡医院 | [耳鼻咽喉科] | ☎0993-52-2733 |
| (枕)溝口クリニック | [内科] | ☎0993-73-5330 |
| (枕)サザン・リージョン病院 | [外科] | ☎0993-72-1351 |
| (枕)園田病院 | [眼科] | ☎0993-72-0165 |
| 24日（月） | | |
| 清小児科 | [小児科] | ☎0993-58-3228 |
| 江平胃腸科内科 | [内科] | ☎0993-83-1312 |
| (指)生駒外科医院 | [外科] | ☎0993-22-3059 |
| (指)指宿温泉病院 | [内科] | ☎0993-25-3653 |
| (南)加藤小児科内科 | [小児・内科] | ☎0993-52-2239 |
| (南)牧角医院 | [皮膚科] | ☎0993-52-3245 |
| (枕)枕崎市立病院 | [内科] | ☎0993-72-0303 |
| (枕)久木田整形外科病院 | [整形外科] | ☎0993-72-3155 |
| 30日（日） | | |
| 南薩ケアほすぴたる | [内科] | ☎0993-56-1155 |
| (指)今林整形外科病院 | [外科] | ☎0993-22-2710 |
| (指)橋口医院 | [内科] | ☎0993-35-0022 |
| (南)友松内科クリニック | [内科] | ☎0993-52-7331 |
| (南)眼科安田クリニック | [眼科] | ☎0993-53-2002 |
| (枕)茅野内科医院 | [内科] | ☎0993-72-1006 |
| (枕)小原病院 | [外科] | ☎0993-72-2226 |

※（枕）枕崎市立病院（0993-72-0303）
小児診療：2日、9日、16日、23日、24日、30日

※（指）は指宿市、（南）は南さつま市、（枕）は枕崎市にある医療機関です。

# くらしのカレンダー

# 11月 November

| 日 | 曜日 | 行　事　・　事　業 | 時　間 | 場　所 |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 土 | 交通事故無料相談会 | 10:00～13:00 | 頴娃文化会館 |
| 2 | 日 | 頴娃文化祭（～3日）<br>知覧文化祭（～3日）<br>川辺文化祭（～3日） | | 頴娃文化会館<br>知覧文化会館<br>川辺文化会館 |
| 3 | 月 | 文化の日 | | |
| 4 | 火 | 母子手帳交付（知覧）<br>育児・健康相談（川辺） | 9:30～11:00<br>13:30～15:00 | 知覧保健センター<br>川辺保健センター |
| 5 | 水 | 交通事故・財産管理無料相談会<br>育児相談（知覧）<br>心の健康相談 | 9:00～12:00<br>13:30～15:00<br>14:00～ | ひまわり館<br>知覧保健センター<br>指宿保健所 |
| 6 | 木 | 育児相談（頴娃） | 13:30～15:00 | 頴娃保健センター |
| 7 | 金 | | | |
| 8 | 土 | | | |
| 9 | 日 | 第27回かわなべ磨崖仏まつり<br>南九州市川辺相撲大会 | 8:30～<br>9:00～ | 岩屋公園<br>岩屋公園 |
| 10 | 月 | | | |
| 11 | 火 | 介護の日『介護相談会』 | 10:00～15:00 | 頴娃庁舎、ちらん夢郷館、川辺庁舎 |
| 12 | 水 | 健康相談（知覧）<br>母子手帳交付（頴娃） | 10:00～11:30<br>9:30～11:00 | 知覧保健センター<br>頴娃保健センター |
| 13 | 木 | 母子手帳交付（川辺） | 9:30～11:00 | 川辺保健センター |
| 14 | 金 | | | |
| 15 | 土 | 男性の悩み相談室 | 14:00～17:00 | ちらん夢郷館 |
| 16 | 日 | | | |
| 17 | 月 | 行政相談 | 9:00～12:00 | 知覧老人福祉センター |
| 18 | 火 | 健康相談（頴娃） | 13:30～15:00 | 頴娃保健センター |
| 19 | 水 | | | |
| 20 | 木 | | | |
| 21 | 金 | | | |
| 22 | 土 | | | |
| 23 | 日 | 勤労感謝の日<br>かわなべ森の学校 収穫祭2014<br>第9回みどりの美術展（～30日） | 9:00～ | かわなべ森の学校<br>頴娃武道館 |
| 24 | 月 | 振替休日 | | |
| 25 | 火 | 母子手帳交付（知覧） | 9:30～11:00 | 知覧保健センター |
| 26 | 水 | 母子手帳交付（頴娃） | 9:30～11:00 | 頴娃保健センター |
| 27 | 木 | 母子手帳交付（川辺） | 9:30～11:00 | 川辺保健センター |
| 28 | 金 | | | |
| 29 | 土 | 女性の悩み相談室 | 14:00～17:00 | ちらん夢郷館 |
| 30 | 日 | 第6回南九州市歩こう会in知覧 | 9:00～ | 知覧地域 |

## ～ 子育て広場（参加自由）～

■ **プッチランド**
毎週火曜日：11/4、11、18、25
場所：知覧校区公民館
開催時間：10:00～12:00

■ **キラキラクラブ**
毎週木曜日：11/13、20、27
場所：知覧保健センター
開催時間：10:00～12:00

■ **子育ておしゃべり広場**
毎週火曜日：11/4、11、18、25
場所：勝目校区公民館
開催時間：10:00～12:00
毎週水曜日：11/5、12、19、26
場所：第1児童館
開催時間：10:00～12:00

**南九州警察署管内における交通事故発生状況**
**（平成26年9月末現在）**

| 区分 | | | 累計 | 前年比 | 9月中 |
|---|---|---|---|---|---|
| 発生 | 県内 | | 6181 | -634 | 692 |
| | 管内 | 知覧 | 35 | -5 | 8 |
| | | 川辺 | 55 | -9 | 7 |
| | | 頴娃 | 34 | -5 | 6 |
| | | 合計 | 124 | -19 | 21 |
| 死亡 | 県内 | | 66 | 4 | 7 |
| | 管内 | 知覧 | 0 | -1 | 0 |
| | | 川辺 | 0 | -2 | 0 |
| | | 頴娃 | 3 | 2 | 0 |
| | | 合計 | 3 | -1 | 0 |
| 傷者 | 県内 | | 7263 | -881 | 821 |
| | 管内 | 知覧 | 42 | -5 | 9 |
| | | 川辺 | 73 | -29 | 10 |
| | | 頴娃 | 41 | -4 | 7 |
| | | 合計 | 156 | -38 | 26 |

（広告）

【お問い合わせ・広告代理店】（株）文泉堂 TEL 0993-36-0028

## 死亡事故を無くそう！
### ～交通安全母の会～

鹿児島県は、高齢者の交通事故防止を目的として、鹿児島県交通安全母の会の旗を掲げて交通立哨を行う「命を守る旗リレー」を行っており、市内各地域においても交通安全キャンペーンを行いました。

頴娃地域では、今年2件の死亡事故が発生しています。「死亡事故0」を願い、ドライバーに安全運転を呼び掛けました。

# 特攻の史実を後世に残す㉒

知覧特攻平和会館では、「知覧からの手紙」（知覧特攻遺書）を、平和を願い、知覧から世界へ語り継ぐため、**ユネスコ世界記憶遺産登録**を目指しています。

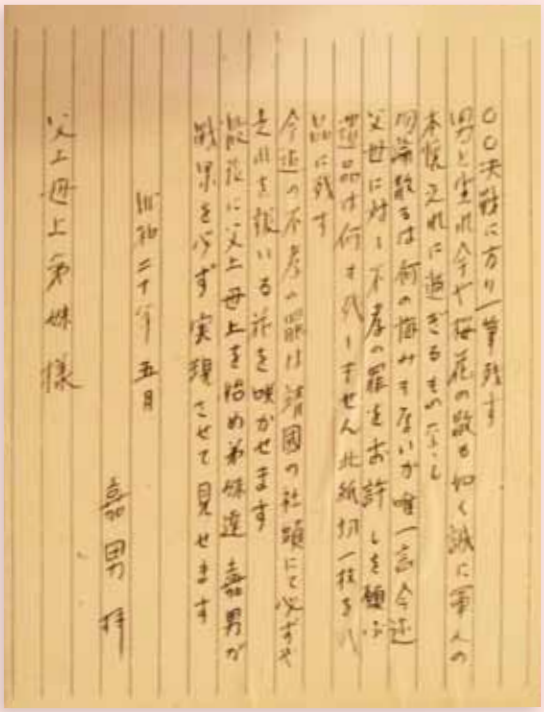
## 伝えられない最期の場所

### 長瀬 嘉男 少尉

出身地　兵庫県尼崎市
第3独立飛行隊（享年27歳）

「散ることに何の悩みもない」と記されているように、遺品を此の遺書一枚しか残さずに出撃した27歳隊員の遺書です。軍事機密であった決戦場の名前を伏せており、当時の緊迫した軍事状況が伺えます。

特攻に向かう沖縄を○○と記し隠蔽するとともに、父母へ十分に孝行できなかったのを我が罪とし、その罪を特攻戦死により報いたいとする強い決意を表した家族宛ての遺書です。



○○決戦に方り一筆残す
男と生れ今や桜花の散る如く誠に軍人の本懐之れに過ぎるものなし
勿論散るは何の悩みもないが唯一言今述父母に対し不孝の罪をお許しを願ふ
遺品は何も残しません　此紙切一枚を残品に残す
今迄の不孝の罪は靖国の社頭にて必ずや之れを報いる花を咲かせます
最後に父上母上を始め弟妹達　嘉男が戦果を必ず実現させて見せます

昭和二十年五月

嘉男　拝

父上　母上　弟妹　様

## 知っていますか？　指定文化財⑥

### 頴娃郷地頭仮屋跡

江戸時代の頴娃地域は、薩摩藩直轄地でした。地頭仮屋とは、役人らが務めていた役所的な所で、頴娃郷を治める地頭が、鹿児島城下から訪れた際の宿泊所として用いられたようです。地頭仮屋の周辺には、麓と呼ばれる武家集落がありました。

明治以後も、昭和44年まで頴娃町役場が置かれており、行政機能の中心だった場所です。現在ここには、郡地区公民館と、頴娃歴史民俗資料館が建っています。

## あいさつ・声かけで育む青少年健全育成・安心安全な地域づくり

（南九州市青少年健全育成キャッチフレーズ）

**共通実践事項**

○気持ちのよいあいさつと返事をしよう
○家の手伝いや読書をしよう
○地域の行事に参加しよう

ふるさと体験学級茶レンジ隊
「ペットボトルロケット製作体験」

**「青少年育成の日」**
毎月第3土曜日

**「家庭の日」**
毎月第3日曜日

# お誕生おめでとう

9月受付分（敬称略）

### 頴娃地域

| 出生児 | 保護者 | 自治会 |
|---|---|---|
| 岡元　彗峻 | 友幸　麓 | |
| 上赤　優斗 | 伸和　三俣 | |
| 奥薗　立喜 | 貴之　石垣 | |
| 村山　結斗 | 龍大郎　蓮子 | |
| 加治佐　琥珀 | 祐作　加治佐 | |

### 知覧地域

| 出生児 | 保護者 | 自治会 |
|---|---|---|
| 雪丸　馬麗咲 | 飛鳥　下郡北 | |
| 塗木　理彩 | 和広　塗木 | |
| 下野　瑛汰 | 達也　瀬世町 | |
| 山内　陽葵 | 陽生　楠元 | |

### 川辺地域

| 出生児 | 保護者 | 自治会 |
|---|---|---|
| 中池　紘 | 充寛　中央一 | |
| 畠中　暁乃心 | 健作　天神坊 | |
| 大薗　市弥 | 俊平　佐々良上 | |
| 有村　悠詩 | 幸大　迎方 | |
| 小倉　くるみ | 拓也　大田尾 | |
| 瀧山　颯太 | 靖章　仁之野 | |

### 管外

| 出生児 | 保護者 | |
|---|---|---|
| 澤山　ここな | 誠　鹿児島市 | |
| 丸野　叶莉 | 優也　東京都青梅市 | |

# おくやみ

9月受付分（敬称略）

### 頴娃地域

| 故人 | 年齢 | 自治会 |
|---|---|---|
| 兼元　ノリ | 93 | 鬼口 |
| 福元　正治 | 89 | 下大久保 |
| 粟ケ窪　スミエ | 87 | 望洋の里 |
| 海江田　操 | 65 | 牧渕 |
| 田原　明 | 83 | 熊ケ谷 |
| 内田　フヂヱ | 82 | 木之元 |
| 岡元　幸男 | 83 | 坂上 |
| 石窪　ヒサ子 | 88 | 東馬渡 |
| 上野　百合子 | 70 | 福留 |
| 福留　ハツミ | 92 | 福留 |
| 中村　節 | 88 | 石垣 |
| 大迫　安子 | 81 | 東大川 |
| 神村　忠實 | 89 | 西大川 |

### 知覧地域

| 故人 | 年齢 | 自治会 |
|---|---|---|
| 中尾　直志 | 87 | 池之河内 |
| 菊永　正喜 | 81 | 本町 |
| 吉永　ハツ子 | 90 | 水垂 |
| 田中　スミ | 89 | 中郡南 |
| 山口　ヒミ | 84 | 山仁田 |
| 佐多　仲吉 | 88 | 横井場 |
| 佐多　光広 | 52 | 加治佐 |
| 田中　サツ | 85 | 浮辺 |
| 山下　スズ | 88 | 瀬世中 |
| 福永　重夫 | 77 | 瀬世町 |
| 西垂水　タミ | 81 | 西垂水 |
| 菊永　滿志 | 92 | 菊永 |
| 大隣　一實 | 83 | 大隣 |
| 森山　チヨ | 94 | 西塩屋 |
| 池田　ツミ | 100 | 知覧地区 |

### 川辺地域

| 故人 | 年齢 | 自治会 |
|---|---|---|
| 有薗　義信 | 83 | 平山下 |
| 中薗　静子 | 96 | 平山下 |
| 薗田　一芳 | 66 | 島 |
| 五反田　馨 | 85 | 中通 |
| 芝原　勝朗 | 76 | 佐々良上 |
| 藏前　哲雄 | 71 | 佐々良上 |
| 五反田　スズ子 | 87 | 永田中福良 |
| 尾辻　清信 | 74 | 永田中福良 |
| 桑畑　静夫 | 67 | 片平 |
| 山下　シヅエ | 82 | 山下 |
| 二宮　ツル | 91 | 柳 |
| 室屋　勝 | 91 | 迎川原 |
| 大薗　留子 | 86 | 宮下 |
| 椎原　満壽子 | 67 | 向江町 |
| 加藤　エミ子 | 91 | 楠原 |
| 水溜　ヒサエ | 84 | 田代下 |
| 大迫　ミヱ | 80 | 田代上 |
| 今村　厚夫 | 80 | 古殿上 |
| 今村　謙一郎 | 63 | 古殿上 |
| 野間　静子 | 87 | 野間里 |

### 管外

| 故人 | 年齢 | |
|---|---|---|
| 菊永　治海 | 69 | 南さつま市 |

## 人口と世帯数

（住民基本台帳）
平成26年9月30日現在

20,357人（前月比:-35）　17,576人（前月比:-13）

世帯数:17,171戸（前月比:-2）

## 短歌

【頴娃歌会】

帰省の子ら去りし夕べを門の辺に
ホタルブクロの紫揺るる
小田　トヨ子

この夏も最後の祭りか遠花火
かすかに爆るを惜しみつゝ聞く
上村　祥子

【知覧短歌会】

猛暑日のとみに少なき今夏なりし
されど秋冷身に浸みて来る
新穂　登

風に溶け木犀の香の流れくる
秋の朝のめぐり楽しき
佐多　暢子

## 俳句

【広瀬川句会】

山里の巡手な日傘や国訛り
松下　静男

秋風の葉末そよぎて音立てり
前橋　春子

## 編集後記

学校給食の献立は世代によって違うので、ご家族で話してみてはいかがでしょう。話が盛り上がるかもしれません。私が子どものころは、牛乳が苦手な子どもでも飲めるようにとミルメークがありました。牛乳に入れるとコーヒー牛乳のようになるので楽しみでした。（川）

【広報】南九州
vol.83
平成26年
10月号

# 熱中！部活動!!

～市内中学校 部活動～

## 【第６弾】川辺中学校 ②

### 美術部

◆紹介◆ 部員　1年生7人　2年生3人　3年生2人
合計 12 人

**～部長から～**

私たちが、常に意識していることは、「あいさつ」です。なぜなら、文化系の部活だけれど、運動系の部活に負けたくなかったからです。そして、あいさつを心掛けることで、今まで以上に部員同士の仲も深まり、よりよい作品も作ることができるようになりました。私たちは、体育大会を少しでも盛り上げようと、部員一丸となり、横断幕を制作しました。これからも、「あいさつ」をモットーに頑張ります。

３年　芝原 千夏 さん

**～顧問の先生から～**

主な活動内容は、体育大会の横断幕作成、各種コンクールへの出品に向けた作品制作などです。今年の体育大会の横断幕は、これまでよりもさらにサイズが大きくなり、大変な面がたくさんありましたが、部員が協力し合うことで、いいものを作り上げることができました。体育大会当日も、色々な方が、横断幕の前で写真を撮っている姿を見ることができました。苦労が報われた瞬間でした。これからも、頑張っていい作品作りを目指したいと思います。

東郷 伸一郎 先生

### バレーボール部

◆紹介◆ 部員　1年生1人　2年生8人　3年生2人
合計 11 人

◆目標◆ 県大会上位入賞を目指して頑張ります！

**～キャプテンから～**

新チームとなり、「九州大会出場～仲間を信じてみんなに感謝しどんな時でも全員バレーで辺中スマイル」という目標に向かって毎日頑張っています。６月の地区総体では、もう一歩のところで県大会出場を逃し、とても悔しい思いをしました。新チームでもこの悔しさを忘れることなくバネにし頑張りたいです。

２年　安田 凛 さん

**～顧問の先生から～**

大好きなバレーボールができる環境に感謝をすること（仲間・保護者・指導者・相手チーム等々）、日頃の学校生活を大事にすること、そして自分たちが立てた目標に向かって邁進すること「百折不撓～何があっても志を曲げない」を大切に、日々の活動に取り組んでいます。共に過ごした時間、流した汗を大きな絆（最高のチームワーク）に代えてボールをつなぎ目標とする場所まで上ってほしいです。

富 沙織 先生

●発行　南九州市役所　〒897-0392　鹿児島県南九州市知覧町郡６２０４番地
●ホームページ　http://www.city.minamikyushu.lg.jp
●編集　企画課　TEL.0993-83-2511　FAX.0993-83-4469