

南

【広報】

九  
minamikyushu

州

- 2 私達の健康は 私達の手で  
～南九州市食生活改善推進員～
- 6 まちの話題
- 8 暮らしに役立つ!行政情報
- 23 図書館だより
- 24 日曜・祝日当番医
- 25 暮らしのカレンダー
- 27 お誕生おめでとう・おくやみ

約3kmにも連なるあじさい(アグリロード)

6

June  
2015 vol. 91



# 私達の健康は 私達の手で



～南九州市食生活改善推進員～



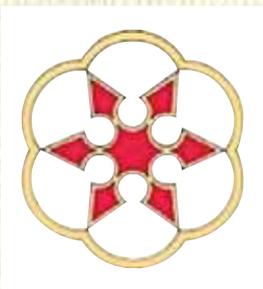
## 食生活改善推進員(食改さん)は、さまざまな活動を行っています!

しょっかい

食生活改善推進員は、保健センターや地域の公民館で、「生活習慣病予防」「低栄養予防」「郷土料理」などさまざまなテーマで健康料理教室を開催したり、小学校や子ども会で食育教室を行うなど、幅広い年代の方へ向けて、健康情報を発信しています。行政からの依頼を受けて、乳幼児健診での離乳食試

食作りや、高齢者の健康教室での試食づくりなどを行ったり、勉強の場として市の栄養士や保健師などを講師に招いて研修会を開催し、知識の向上にも努めています。また、毎月の広報紙で、「すこやかお薦めレシピ」を紹介しています。

### このマーク、何に見えますか?



頭を真ん中に寄せ、手をつないでいる女性の姿が見えます。これは、栄養教室の学習をとおして知識や技術を身につけた女性が集い、足元は広がりをもって地域に向いていることを表しています。

見方を変えると、6つの花弁をもつ花に見えます。これは「6つの基礎食品」も意味しています。

「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、地域の方々に対し、食生活をととした健康づくり活動を行っていく食改の目的を象徴したのが、このシンボルマークです。

### 会長さんからひとこと



南九州市食生活改善推進員連絡協議会  
原田洋子会長

市民の皆さんの健康づくりのお手伝いとして活動しています。

まず、自分の健康、家族の健康を守り、楽しく活動することをモットーに、皆さんが「少し知っちょいどんのおばさんたち」として接していけるように、会員全員で精進しています。

生活習慣の見直し、病気の予防という事を「食」を通じて伝達し、健康づくりのお手伝いとして今後も活動を続けていきたいと思っています。

# 食改の皆さんを紹介します！

## 川辺地区

### 「南九州市健康増進計画」の普及、推進

- 野菜を1日3回（350g以上）食べましょう
- 朝食はしっかり食べましょう
- 夕食後の間食は控えましょう
- 甘味飲料よりお茶を飲みましょう



## 知覧地区



### 「健康かごしま21」の普及、推進

- 「8020運動」の推進に努めましょう
- 食塩を今より2g減らしましょう

※「8020（ハチ・マル・ニイ・マル）運動」は、「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という運動

## 穎娃地区





# 食改さんの活動

## 中央研修会

中央研修会とは、各地区で活動している食改さんが10人ずつ参加し、計30人で行う研修会で年3回行なっています。

また、なかなか顔を合わせる機会の少ない他地区の食改さんと交流を深める場にもなっています。

## 各地区での活動



### TUNAGU(つなぐ) パートナーシップ事業

「世代を超えてつながって、地域の人々で健康になろう」をテーマに、幼児期からの正しい食生活、成人の生活習慣病予防、高齢者の低栄養などについての栄養教室を実施します。

### ♪参加者の声♪

- ・香味野菜を使う、だしの旨みを生かすなど、薄味で食べられる工夫を教えてもらったので、気をつけて食べようと思いました。



### 地区研修

各地区、スキルアップのため、自主的に研修会を実施しています。

### すぐれもの紹介

#### 塩分測定器“減塩生活”

みそ汁やスープなどの塩分濃度を測定する器具です。

食改では、「食塩を今より2g減らしましょう」を目標に掲げ、活動を行っています。

塩分を測定したい方は、お近くの食改さんまたは保健センターへお尋ねください。



### 生涯骨太クッキング

### ♪参加者の声♪

- ・サケ、乱切りの大根、牛乳のスープのレシピが意外性があり、おいしかった。
- ・全体的に薄味だった。
- ・乳製品をたくさん使った料理で、カルシウムの摂取ができ、家庭料理に取り入れていきたい。
- ・勉強になったので、またこういう教室がある時は、参加したい。

これまで広報紙で紹介している「食改さんのすこやかお薦めレシピ」から2品ご紹介！  
作りやすく、減塩でもおいしいと好評だったレシピです。

平成26年1月号掲載

## 鶏むね肉のおかか揚げ風



### 材料 4人分

- 鶏むね肉 1枚
- しょうがすりおろし1片分
- A しょうゆ 大さじ1
- みりん 大さじ1
- 片栗粉 大さじ2
- かつお節 適量
- 揚げ油 大さじ2
- 大根おろし 適量
- レモン 適量

パサつきやすいむね肉もしっとりとおいしくなります。

### 作り方

- ① 鶏むね肉は皮を除いて、ひと口大に切る。
- ② 鶏むね肉とAを合わせ、15分以上漬ける。
- ③ ②にかつお節をつける。
- ④ フライパンに油を入れ、弱火～中火程度で片面を焼き色がつくまで焼き、こんがり焼いたらひっくり返して、弱火にして蒸し焼きにする。
- ⑤ 器に盛り、大根おろしと、くし形に切ったレモンを添える。

### 栄養価 1人分

- エネルギー 148kcal
- タンパク質 15.4g
- 脂質 7.0g
- 食塩相当量 0.8g

栄養士から♪

しょうが、かつお節の風味で薄味でもおいしくいただけますし、鶏むね肉は肉の中でも脂肪が少ないので、ヘルシーなメニューですね。

平成26年3月号掲載

## 春菊サラダ



### 材料 4人分

- 春菊 100g
- しらす干し 大さじ2
- ごま油 大さじ2
- 焼きのり 大2/3枚
- 白ごま 小さじ1・1/3
- ポン酢 小さじ1・1/3

焼きのりは、表面をあぶってから使うと、さらにおいしいですよ。  
手軽にすぐ作れます。

### 作り方

- ① 春菊は食べやすい大きさに切り、ボウルに入れる。
- ② フライパンにごま油を熱し、しらす干しを色よく炒める。
- ③ しらす干しとポン酢を、①の春菊の上にかき、全体にからめたら、焼きのりをちぎりながら加えて、全体を混ぜ合わせる。

### 栄養価 1人分

- エネルギー 79kcal
- タンパク質 3.1g
- 脂質 6.7g
- カルシウム 62mg
- 食塩相当量 0.5g

栄養士から♪

鍋物などに使われる事の多い春菊ですが、春菊の苦味もあまり感じず、苦手な方でも、おいしく食べられます。

## 食改さんのピンクのエプロン



このピンクのエプロンは、食改さんのトレードマークで、活動の際に着ています。

胸に書かれた「ヘルスマイト」は食改さんの愛称です。

## 会員さんのコメント

平成25年に食改の養成講座を受講し、現在も活動中の並木裕子さん（川辺地区）に聞いてみました。

### 養成講座を受けたきっかけは？

地域のサロンで活動している食改さんたちをみて、やってみたいと思いました。

### 実際に活動してみようですか？

勉強になるし、実際に地域で活動するときの自信になりました。



## 平成27年度 食生活改善推進員役員・理事

(敬称略)

役職	氏名	地区名
会長	原田洋子	颯娃地区
副会長	内匠和代子	川辺地区
会計	菊永芳枝	知覧地区

役職	氏名	地区名
理事	吉永久子	颯娃地区
〃	福吉志伸	〃
〃	丸野のり子	川辺地区
〃	芝原郁子	〃
〃	大山睦美	知覧地区
〃	有馬美智代	〃

食生活改善推進員は各地域で活動をしています。栄養教室をしたいなど要望がありましたら、お知り合いの食改さんに声をかけてください。

# ばんどころ絶景祭り 2015

～ 3,000 人が来訪！ NPO 法人 颯娃おこそ会が主催～



5月17日、毎年恒例となりました『ばんどころ絶景祭り 2015』が番所鼻自然公園で開催されました。今年は天候にも恵まれ、伊能忠敬が「天下の絶景」と称賛したことで知られる美しい景色やさまざまなイベント、地元ショップの出店などを多くの来場者が楽しんでいました。磯釣り体験では順番待ちがでるほど多くの子どもたちでにぎわい、また、番所鼻から釜蓋神社までの海岸線を散策するシーホークウォークの参加者は「普段見ることのない自然や生物を身近に楽しめ、子どもの頃に帰ったようだ」と話しました。



▲開聞岳と海をバックに中学・高校生の吹奏楽部のライブなどがあり、演奏者も来場者も気持ちよさそうでした。



▲多くの来場者が、番所鼻自然公園での一日を楽しみました。

# 南 九州市戦没者追悼式

～関係者約 200 人が参列～

5月19日、南九州市戦没者追悼式が知覧文化会館で行われ、颯娃、知覧、川辺の遺族会の方などが参列されました。黙とうの後、霜出市長が式辞を述べ、引き続き来賓の代表の方々がそれぞれ戦没者への追悼のことばを捧げました。その後、参列者全員による献花があり悲惨な戦争が繰り返されないことがないよう恒久平和への誓いを新たにしました。

▼コンサートの最後では、川辺フィルハーモニー管弦楽団の演奏に合わせて、校区の方が南九州市民音頭を踊りました。



▲霜出市長は「終戦から70年の歳月を重ねようとしている今日、悲しみに耐え苦難を乗り越えてこられたご遺族の皆さまに深く敬意を表します」と述べました。

# 第 20 回ホテルの夕べコンサート

～ 神殿校区公民館が主催～

5月23日、神殿小学校講堂で第20回ホテルの夕べコンサートが開催されました。神殿ホテル太鼓の発表では、神殿小学校児童に同校出身の中学・高校生が加わり力強い音を響かせました。また、川辺フィルハーモニー管弦楽団の演奏では、市内からの来場者が「神殿校区はとて素晴らしい場所だ。演奏もすばらしい、映画のシーンを思い出す」と耳を傾けていました。

## 平成 27 年 春の叙勲 受章 ～中間 幸敏さん (川辺町古殿)～

中間幸敏さんが、平成 27 年春の叙勲（旭日双光章）を受章されました。中間さんは、川辺町議会議員を昭和 59 年から通算 5 期 20 年の長きにわたり務められ議長などの要職も歴任されました。積極的な行動力と責任感の強い人柄で、広く地域住民に慕われ、福祉の向上など町政の発展に大きく貢献してくださいました。現在は、農事組合法人どんどんファーム古殿の代表理事を務めるなど活躍されています。



▲中間さんは「受章の連絡に驚いた。これは働く場をつくってくれた皆さんのおかげ。感謝の気持ちを伝えたい」と話しました。

▼勢いよくスタートする選手たち。男子の部はFC颯娃スポーツ少年団Aが、女子の部は宮脇バレーボールスポーツ少年団が優勝しました。



## 市スポーツ少年団交歓交流駅伝大会 ～いい汗 いい顔 いい気分～

5月24日、南九州市諏訪運動公園陸上競技場周辺で8区間9.7kmのコースを舞台に、女子9チーム、男子19チームが参加し、第7回南九州市スポーツ少年団交歓交流駅伝大会が開催されました。小雨が時折降る中の大会になりましたが、団員・指導者・保護者が一団となって楽しみ、交流を深めました。結果については市ホームページをご覧ください。

▼岡山フードサービス(株)は食品の製造販売、飲食店経営を手掛ける会社で、知覧地域に新設する施設は今年9月の操業を目指しています。



## 岡山フードサービス(株)と立地協定 ～知覧地域に特殊鶏の施設を～

6月2日、市役所で岡山フードサービス(株)(大阪市)との立地協定式が行われました。ブローラーを通常より長い期間かけて飼育する特殊鶏の鶏舎およびその処理施設を知覧町下郡に新設するものです。岡山克巳社長は、「特殊鶏の大摩桜<sup>だいまおう</sup>はすでに受注が多く、生産を増やしていきたい。鶏のふんも利用した循環型農業にも取り組みたい」と話しました。

## 平成 27 年度「人権の花」運動 ～川辺小学校～

川辺小学校の全校児童 389 人による「人権の花」開会式が行われました。この運動は、花を植えて育てることを通じて「命を大切に作る心」など子どもたちの豊かな心を育み、人権について学ぶことを目的として行われます。三浦啓一郎校長が「ヒマワリの花を育てる中で、友だちを思いやる心の花も咲かせて」と挨拶。運動の標語には、4年生の室屋菖さんの「ともだちといっしょにわらえばしあわせだ」が選定されています。



▲児童を代表し6年生の竹下由伸くんが「みはたの心(認め合う・励まし合う・助け合う心)を胸に、みんなで力を合わせヒマワリを立派に育てます」と挨拶。

### 赤崎勇氏へ 南九州市名誉市民章 を贈る

ノーベル物理学賞を受賞され、昨年12月に南九州市名誉市民となられた知覧町出身の赤崎勇氏へ、6月25日、鹿児島市内にて、表彰状、名誉市民章および記念品を、直接市長からお渡しします。

### パネル展・DVD上映

赤崎勇氏の「2014年ノーベル物理学賞 青色LEDの開発 研究」パネル展およびDVD上映を、次の日程で開催します。

この機会に、赤崎氏の研究に触れてみませんか。

#### ■場所・期間

○知覧庁舎

6月25日(木)～7月2日(木)

○額娃庁舎

7月6日(月)～16日(木)

○川辺庁舎

7月21日(火)～31日(金)

「担当」知総務課総務人事係



▲青色LEDを手に、笑顔の赤崎勇氏(左)と天野浩氏(写真提供:名古屋大学)

### 催し

#### 池田湖 水のバスツアー

■日時 8月1日(土)

午前9時～午後2時

※小雨決行

■受付 午前9時～

■集合 池田湖売店前湖畔

■日程

○環境講演会(池田湖の歴史や自然について)

○池田湖の水質検査体験

○バスツアー

・池富士(出発)

・池田湖中央管理所

・アグリランドえい

・馬渡川頭首工

・青戸ファームポンド

・池富士(解散)

■定員 80人

■申込締切 7月24日(金)

※参加料・昼食代無料

※昼食会場はアグリランドえい

※定員になり次第、締切

◎申込み・お問い合わせ

指宿市環境政策課 環境政策係

☎ 0993-22-2111

「担当」額支所 生活環境係

# 川辺祇園祭

◎開催日 7月26日(日)

パレード

◆時間 午後4時～

◆場所 川辺町商店街

「稚児行列」参加者募集

・募集対象: 5歳～小学1年生

・参加費: 無料

・申込み: 7月10日(金)までに  
市商工会川辺支所

「老番神輿の「担ぎ手」募集

・参加費: 1千円

・必要品: 地下足袋(黒または紺)

サラシ(一反)

※商工会で購入可

・申込み: 7月6日(月)までに  
市商工会川辺支所

「式番神輿(女性)の「担い手」募集

・募集対象: 高校生以上の女性

・参加費: 1千円

・必要品: 白のTシャツ、黒のロン

グスパッツ(スキニー)、

黒足袋(4枚はせ)

・申込み: 7月6日(月)までに  
市商工会川辺支所

「無病息災を願う「稚児上げ」募集

・木札代: 1千円

無病息災の木札を差し上げます。

当日、会場内の神輿担当者にお申し込みください。



#### 花火大会

◆時間 午後8時～9時30分

◆場所 諏訪運動公園

メッセーシ花火募集

花火打上前に会場放送で、ご希望のメッセーシを読み上げます。

・料金: 1件1万円

・申込み: 7月10日(金)までに  
市商工会川辺支所

※すべての募集において、川辺地域

以外の方も申し込みできます。

申込み・お問い合わせ

南九州市商工会川辺支所

☎ 0993-56-0247

ホームページからも応募できます。

(minamikyushu.kashoren.or.jp)

## 募集

### 第9回南九州市工芸品創作 技術コンクール作品募集



▲前回大賞作品 (南九州味覚箱)

川辺仏壇をはじめとする市内各地に伝わる伝統的技術・技法を活かした商品開発や、人材の発掘・確保を図るため、工芸品のコンクールを開催します。新デザイナーや消費者ニーズに対応した新商品など多くの作品を募集します。

■作品内容 創作工芸品や美術品でテーマは自由とします。

※今回は、顕姓地域に関連する縁起や景色、自然を生かしたテーマ作品をあわせて募集します。

※金工品や木工品、漆器、陶・硝子製品など(仏壇本体を除く)。

※作品は作者オリジナルで過去1年以内に製作したもの(別のコンクール受賞作品などは除く)。また、販売価格を表示し、受注販売が可能なもの。

■資格 市内に住所または事業所のある企業、各種団体、グループおよび個人

■締切日 平成28年1月8日(金)

■表彰内容 大賞、最優秀賞、優秀賞、技術賞および鹿児島県川辺仏壇協同組合理事長賞 各1点

※副賞:市商工会の商品券

■応募方法 各支所地域振興係、商工水産係、川辺仏壇協同組合にある応募用紙に必要事項を記入の上、提出

※応募用紙は、市ホームページでもダウンロードできます。

※詳しくは、担当係までお問い合わせください。

「担当」 支所 地域振興係

### 介護保険施設事業者募集

市では、地域密着型サービス事業者(市内に住所のある法人など)を募集します。詳しくは、7月10日より市ホームページに掲載します。

■種類と整備数 小規模多機能型居宅介護 1カ所/定期巡回・随時対応型訪問介護看護 1カ所

■説明会 7月22日(水) 午後2時~ ひまわり館

■質問・相談受付期間 7月27日(月)~8月5日(水)

■応募書類の提出期間 8月24日(月)~9月11日(金)

「担当」 長寿介護課 介護保険係

## 女性消防団員募集 南九州市消防団



女性消防団員は、防災広報活動を中心に、防災訓練や災害時後方支援活動などを行う非常勤の特別地方公務員です。全国各地で、すでに取り組みが始まっており、さまざまな防火防災活動を実施しています。あなたの力を災害のないまちづくりのためにお貸しください。

### 【主な活動内容】

- 市民に対する啓発指導(防火広報、防火訪問など)
  - 消防団が参加、主催する各種イベントへの参加(出初式など)
  - 各種消防訓練への参加、補助(市総合防災訓練など)
  - 災害時支援活動(負傷者救護、関係団体との連絡調整など)
- ※火災出動は行いません。

### 【応募要領】

- 応募資格:市内に居住する18歳以上の健康な女性
- 募集期限:7月31日(金)まで
- 募集人数:12人

### 【消防団員の身分・待遇】

- 年報酬:48,000円~(階級による)
  - 出会手当:会議などの出会 3,000円  
訓練などの活動 4,000円
  - 補償制度:消防団活動中の負傷が対象
  - 退職報奨金:5年以上の在職で、勤務年数に応じて支給
- ※消防団活動に必要な被服などは貸与します。



仲間を誘って、積極的にご参加ください!!

「担当」 知 防災安全課 消防係  
願 支所 総務防災係

◎提出書類については市ホームページをご覧ください。担当係までお問い合わせください。なお、応募多数の場合は選考となりますのでご了承ください。





また、日頃から各農家や地域ぐるみで、農地、農業用施設の適正な維持管理（草刈り、砂利補充、泥上げ、点検、補修など）を行い、災害の未然防止に努めましょう。

◎農地などが災害を受けたときは、市役所にご連絡ください。

※適正な管理がなされていないと、災害復旧事業と認定されないことがあります。管理内容は、写真などで記録してください。

「担当」 頼耕地林務課 管理係  
知・川 支所耕地林務係

毎年7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

市内の保護司27人は、罪を犯した人の更生を助けるとともに、犯罪予防のための啓発運動を行っています。

犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの改善更生について、理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築きましょう。

「担当」 川 福祉課 社会福祉係

6月23日(火)～29日(月)  
男女共同参画週間

男性と女性、だれもが自分らしく個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」の実現を推進するため、6月23日から29日までの1週間を男女共同参画週間としています。皆さんも、私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか。

「担当」 知 企画課 まちづくり推進係



ネパール地震救援金にご協力ください

日本赤十字社では「2015年ネパール地震災害救援金」を7月31日(金)まで受け付けています。

ご協力いただける方は、市社会福祉協議会までお持ちください。

「問」 市社会福祉協議会

川辺本所 ☎ 0993-5615450

知覧支所 ☎ 0993-833961

頼娃支所 ☎ 0993-361257

身体障害者自動車改造費用を助成します

身体障害者手帳所持者が、所有し運転する自動車の改造費用の一部を助成します。

■助成対象 ①から④すべてに該当する方が、所有し運転する自動車の改造費用の一部。

- ① 市内に住所がある方
- ② 上肢、下肢、体幹機能障害などの身体障害者で、自動車の改造が必要な方
- ③ 自動車運転免許証に、自動車改造などの条件が付いている方
- ④ 就労など社会活動への参加に効果が認められる方

■助成限度額 10万円(1台につき1回限り)

■申請方法 ① 自動車を改造する前に、担当係に必要書類を確認の上、申請してください。

■障害者運転免許取得費用を助成します

肢体不自由もしくは聴覚障害の身体障害者手帳(おおむね4級以上)所持者、または難病患者などが、普通自動車運転免許取得に必要な費用の一部を助成します。

■助成対象 ①から⑤すべてに該当する方の、自動車学校教

習費用の一部。

① 市内に住所がある方

② 自動車運転免許試験の受験資格がある方

③ 公安委員会の身体障害者適性試験で自動車、補装具の仕様などに条件が付けられた方

④ 免許取得により、就労など社会活動への参加に効果が認められる方

⑤ 自動車運転免許を取得したことがない方

■助成額 ① 教習費用の3分の2以内(限度額10万円)

■申請方法 ① 自動車学校入校前に、担当係に必要書類を確認の上、申請してください。

※障害の程度や所得の状況などにより、助成を受けられない場合もあります。自動車を改造する前もしくは自動車学校入校前に、必ず担当係に相談してください。

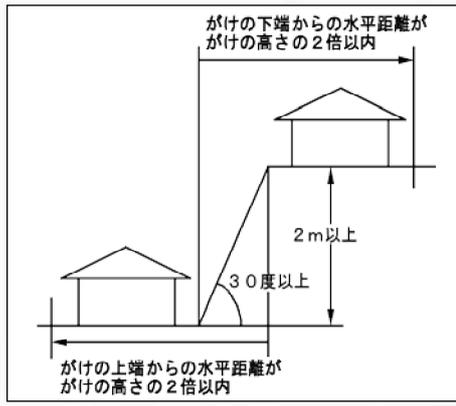
「担当」 川 福祉課 障害福祉係

頼・知 支所福祉係

## がけに隣接するあなたのお住まいは、安全ですか？

「がけ地近接等危険住宅移転事業」は、がけの崩壊により、居住者の生命に危険が及ぶ恐れのある危険住宅に、安全な場所への移転を促進する事業です。

●危険住宅：次の図のとおり、がけに近接し、昭和46年8月31日以前に建築された住宅。または、災害の危険があり、建築を制限している区域内の住宅。



●移転する場合の補助金：事前（契約などの前）に事業内容や実施時期について、協議が必要です。補助金額は移転内容で変わりますので、担当係に相談ください。

〔担当〕〔知〕建築住宅課 建築係

## 浄化槽法定検査を必ず受検してください

浄化槽は、法律により、「保守点検」と「清掃」が適正に行われ水質が正常であるか、検査を受けることが義務付けられています。

県知事の指定を受けた（公財）鹿児島県環境検査センターの検査員が、事前にハガキで通知した検査日に伺いますので、必ず受検してください。

※この検査は業者が行う保守点検とは別のものです。

- 検査料金（5〜10人槽） 〃
- 単独処理浄化槽：4千円
- 合併処理浄化槽：6千円

〔問〕（公財）鹿児島県環境検査センター

☎099129619000  
〔川〕市民生活課 環境保全係  
〔知・顛〕支所 生活環境係

## 全国大会等出場奨励金

学校教育、社会体育、文化活動における九州大会規模以上の大会に出場する個人または団体へ、市から奨励金を交付します。詳しくは、担当係にお問い合わせください。

〔担当〕〔川〕保健体育課スポーツ推進係

〔知・顛〕分室 教育振興課

## 狩猟免許試験の実施

■日程（試験日・会場など） 〃

- 1回目 7月26日（日）  
南薩地域振興局 指宿庁舎  
申請期間：7月6日（月）まで
- 2回目 8月30日（日）  
南薩地域振興局 本庁舎  
申請期間：7月7日（火）〜8月10日（月）

〔問〕南薩地域振興局 林務水産課  
☎099315211335

## 相談

### 障害のお悩みに応じます

市から委嘱を受けた障害者相談員が、身体障害や知的障害に関する悩みなど、相談に応じます。

■身体障害者相談員（敬称略） 〃

○志戸 森光（顛娃町牧之内）  
☎099313610306

○新留 清秀（顛娃町牧之内）  
☎099313610668

○上野 春男（知覧町永里）  
☎099318412193

○桑代 ひとみ（知覧町郡）  
☎099318314401

○前園 義秋（川辺町平山）  
☎099315612922

○田中 昌昭（川辺町今田）  
☎099317610081

■知的障害者相談員（敬称略） 〃

○新平 ひとみ（顛娃町別府）  
☎099313812121

○福田 容子（知覧町郡）  
☎099318312844

○大谷 順子（川辺町田部田）  
☎099315813136

〔担当〕〔川〕福祉課 障害福祉係

## あなたの自立を支援するセーフティネット

最低限度の生活を維持することができなくなる恐れのある方を、生活保護にいたる前の段階でこまやかに支援します。

生活に困ったときは、担当係に相談ください。

### 【自立相談支援事業】

生活に困窮している方が、生活保護を受給することなく、早い段階で自立した生活に戻れるよう、支援員が相談を受け、問題に対応した支援を提案します。

### 【住宅確保給付金】

働くために住む場所を支援します。離職により住居を失った方や住居を失う恐れのある方が、安心して就職活動を行えるよう、期限付きで家賃相当を支給します。

■対象 〃市内に住所があり、65歳未満で離職して2年以内の方

## 第十回特別弔慰金の支給

戦没者などの遺族の方へ、国より特別弔慰金(記名国債)が支給されます。

対象となる方は、担当係に請求してください。

### 【支給対象者】

平成27年4月1日を基準日として、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などの受給者がいない場合、遺族から1人。

※受給権については優先順位があります。詳しくは、担当係にお問い合わせください。

### 【支給内容】

額面25万円、5年償還の記名国債

### 【請求期限】

平成30年4月2日

※請求期限を過ぎると特別弔慰金を受給できません。ご注意ください。

[担当] 川 福祉課 社会福祉係  
知・顯 支所 福祉係

## 移動援護相談

戦傷病者や戦没者などの遺族に対する援護や、軍人恩給に関する疑問など、県の職員が皆さんの相談に応じますので、この機会にお気軽に相談ください。

なお、事前の申し込みは必要ありません。相談内容に関する資料がある方は、当日会場へお持ちください。

■日時 7月23日(木)

午前10時30分～午後2時30分

## 特設人権相談所

家庭内(結婚、夫婦、親子、離婚、相続)や隣近所のもめごとなど、日常生活全般の人権問題について、人権擁護委員が相談に応じます。

※相談は無料で、予約不要です。秘密は固く守られます。

■日時 7月7日(火)

午前10時～午後3時

■場所 二 びまわり館

[担当] 川 市民生活課 市民係

※資産などの状況により、給付を受けられない場合もあります。

[担当] 川 福祉事務所 生活支援係

■場所 二 南さつま市総合保健福祉センター ふれあいかせだ

[問] 県庁 社会福祉課 恩給係

☎ 099-1286-1282

消費生活110番

# プリペイドカードの購入を指示する詐欺業者にご注意!

## ■事例

業者に料金を請求された。その支払いにサーバ型プリペイドカードの購入を指示され、カードに記載された番号などを伝えてしまった。だまされたと思うので、返してほしい。

※市では市民の消費生活に関するトラブルの未然防止対策、発生したときの相談窓口として消費生活センターを開設しています。3月議会においても消費生活環境の充実について施政方針で表明しました。

### 【施政方針】(抜粋)

消費生活環境の充実については、今後も消費者トラブルの未然防止に向けた情報提供と啓発活動や相談窓口機能の強化などを通して消費生活の充実と向上を図ります。

## ひとことアドバイス

- プリペイドカードはさまざまところで広く販売されていることから、トラブルの拡大が懸念されます。
- カードに記載された番号などを相手に伝えることは、購入した価値を相手に全て渡したことと同じです。あとになって架空請求などによりだまされたことに気づいても、いったん相手に渡した価値を取り戻すことは非常に困難です。次のことに気をつけてください。
- ①覚えのない請求などに簡単に返信や連絡をしない。
- ②他人から言われて、プリペイドカードを購入したり、カード番号などを伝えたりしない。
- ③プリペイドカード番号などを伝えてトラブルとなった場合は、早急にプリペイドカード発行会社に連絡する。
- 不審に思ったときやトラブルとなり困ったときは、すぐに南九州市消費生活センターなどにご相談ください。

## 【お問い合わせ】

南九州市消費生活センター(知 商工観光課内)

知 商工観光課 商工水産係 顯・川 支所 地域振興係

## 年金だより

### 国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

平成27年4月分から翌年3月分までの国民年金保険料は、月額15,590円です。保険料は、日本年金機構から送られる納付書で、金融機関、郵便局、コンビニにて納めることができます。また、クレジットカードやインターネットなどを利用しての納付、便利でお得な口座振替納付もあります。

なお、日本年金機構では、保険料を納期限までに納められなかった方に、電話、書面、面談により早期に納められるよう案内をしています。

### 移動年金相談所

- 7月2日(木)南さつま市役所 スタジオ21
- 7月9日(木)指宿中央公民館
- 7月23日(木)枕崎市市民会館

※相談時間は各会場、午前10時～午後3時

本人以外が相談する場合、委任状が必要です。他市の相談所でも相談可能です。移動年金相談は完全予約制(定員24人)のため、1週間前までに鹿児島南年金事務所へ予約してください。

### 国民年金保険料免除などの申請について

保険料を納め忘れのまま、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。

経済的な理由などで国民年金保険料を納めることが困難な場合には、保険料の納付が免除または猶予となる「保険料免除制度」や「若年者(30歳未満)納付猶予制度」がありますので、住民登録をしている市役所などの国民年金担当窓口で手続きしてください。申請書は窓口にあります。

免除などの受付は7月1日から開始され、平成27年7月分から平成28年6月分までの期間を対象として審査を行います。また、2年1カ月前の分までさかのぼり免除申請をすることができますので、免除申請を忘れていたために未納期間がある方は、市役所などの国民年金担当窓口または年金事務所へ相談ください。

年金について分からないことがありましたら、近くの年金事務所へご確認ください。

【お問い合わせ】

鹿児島南年金事務所 ☎099-251-3111

日本年金機構ホームページ <http://www.nenkin.go.jp/>

ストップ

# 滞納⇒『0』

27年度滞納処分状況…差し押さえを実施した件数(件)

月	差し押 えを した 件数	内 訳					検索
		預貯金	給与	保険	不動産	その他	
4月分	31	30	0	1	0	0	0

市では、納期限内に納めている大多数の皆さんとの公平性を確保するため、滞納処分を強化し、滞納の解消に取り組んでいます。

#### ◎納税に関する相談

失業・病気などにより一度に納税することが困難な方や収入がない方につきましては、随時、納税相談を受け付けています。

【お問い合わせ】

収納対策課 収納対策係(額娃庁舎本館2階)

### ● 議会中継が始まります ●

6月定例会(6月23日(火)開会)から、議会本会議の動画による生中継が始まります。

各庁舎ロビーにあるテレビもしくは市ホームページで視聴できます。

市 議 会

議会中継などはこちら

 (市ホームページのバナーをクリック)

[担当] 知 議会事務局 議事係

### ● 知覧税務署からのお知らせ ● ～税務職員採用試験の受験者を募集～

税務職員採用試験の申込受付を6月22日(月)から開始します。受験資格および受験申込みの詳細は、国税庁ホームページの試験概要(「税務職員採用試験」で検索)をご覧ください。

なお、申込受付期間および申込先は、希望する試験地などにより異なりますのでご注意ください。

【お問い合わせ】

知覧税務署 ☎0993-83-2411 (自動音声案内)

## ユネスコ記憶遺産 登録申請に関する記者会見



記者会見

南九州市は知覧特攻平和会館の収蔵資料について、2017年のユネスコ記憶遺産登録を目指しています。

5月13日、

日本外国特派員協会（東京都千代田区）で霜出市長は申請物件「知覧に残された戦争の記憶」について記者会見を行い、「特攻を賛美、美化することや正当化することが目的ではない。悲惨な戦争の記憶を後世に伝え、二度と戦争を繰り返さないために申請する」と発表しました。

申請物件についての外国メディアの関心は高く、欧米やアジアの記者53人の出席がありました。記者からは知覧特攻平和会館を訪れたときの印象や戦争責任、「なぜ記憶遺産登録申請なのか」などの質疑応答が行われました。

申請書は、日本ユネスコ国内委員会（文部科学省国際統括官付）へ提出された後、9月に国内候補が決定する見通しです。

## ユネスコ記憶遺産 申請書完成報告会

ユネスコ記憶遺産申請書が完成し、6月4日、市長への報告会と記者会見が知覧庁舎で開催されました。世界記憶遺産推進会議鶴田委員長（副市長）から霜出市長へ申請書完成の報告がされた後、記者会見が行われました。

申請物件「知覧に残された戦争の記憶」1945年沖繩戦に関する特攻関係資料群は総力戦の状況下で人類が至った究極の行為を思い起こさせる貴重な資料であるとし、その歴史的重要性や希少性を世界的な視点から説明しました。記者からは、前回の申請内容との相違点、物件の概要、世界的重要性について質問が出されました。

6月15日、市は日本ユネスコ国内委員会へ申請書を提出しました。



▶鶴田委員長（左）から霜出市長（右）へ報告



▶記者会見

## 戦後70年 平和祈念スタンプラリー開催中

開催期間：9月30日（水）まで

戦後70年の今だからこそ、見て・感じる真実がここにある！

3市（南九州市、南さつま市、鹿屋市）の各施設にあるスタンプを集めて、プレゼント（参加賞）をもらおう！

### ○スタンプ設置ポイント

- ・知覧特攻平和会館（南九州市）
- ・万世特攻平和祈念館（南さつま市）
- ・鹿屋航空基地資料館（鹿屋市）

さらに参加賞引き換えの際、アンケートに記入し応募すると、抽選で15人の方に4千円相当の各市の特産品がもらえます。

詳しくは、各施設に備えてある「平和祈念スタンプラリー」パンフレットをご覧ください。



「平和祈念スタンプラリー」パンフレット

### 〔問〕知商工観光課 観光係

南さつま市 観光交流課

☎0993・53・2111

鹿屋市 商工観光課

☎0994・31・1121

### 鹿屋航空基地資料館

旧日本海軍創世期から第二次世界大戦、現在の海上自衛隊に至る歴史を学べます。「永遠の0」にも登場する「零式艦上戦闘機五二型」や世界で唯一現存する「二式大型飛行艇」、特攻隊に関する貴重な資料などが展示されています。

### 万世特攻平和祈念館

1階には吹上浜沖から引き揚げられ、重要航空遺産に認定された現存する唯一の零式三座水上偵察機があり、2階には特攻隊員の“至純の心”を綴った「血書」や遺品が展示されています。

### 知覧特攻平和会館

知覧特攻平和会館は飛行場跡地の北端に建てられており、館内には沖繩戦で特攻戦死された隊員たちの遺書や手紙、遺品を中心に、戦闘機なども展示されています。



# 子どもたちの学力

## 平成26年度鹿児島学習定着度調査結果の概要

市では、この調査結果を把握・分析することにより、学力に関する課題を明確にし、その改善を図ることに役立てています。また、この調査により測定できるのは学力の一部でありますので、子どもたちの学力を多面的に把握するため、全国学力・学習状況調査や標準学力検査なども実施しています。



●調査実施日 平成27年1月14日～15日  
●調査実施学年 小学校5年、中学校1・2年

学年ごとに南九州市と県の平均正答率を比較したものです。昨年度から出題傾向が変わって「思考力・表現力」を問う出題が多くなり、全体的に正答率が下がっています。今年度は特に小学校の学力の定着に課題がある結果となりました。

南九州市  
鹿児島県



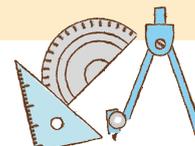
全教科において、県の平均正答率に比べて4～5ポイント程度下回る結果となっています。今後は基礎的・基本的な事項を確実に身に付けさせるとともに、自分の考え方を文章で表現する学習を積極的に進め、思考力・表現力を伸ばしていく必要があります。

社会以外の4教科において、県の平均正答率を上回っており、学んだことがよく身に付いていると言えます。社会については、社会的事象についての説明や理由、事象間の関連を記述することなどに課題がありますので、考える力を伸ばす必要があります。

国語と数学は県の平均正答率を上回っており、理科と英語はほぼ県平均並ですが、中学1年生と同様に社会は低い結果となっています。中学校においては社会の基礎的・基本的な知識や思考力・表現力をいっそう伸ばしていく必要があります。



### 南九州市の学力向上への取り組み



市では、今回の調査結果から、子どもに「確かな学力」を身に付けさせるために、学校・家庭・地域の連携を図り、地域ぐるみで学力向上に取り組むため、次のことに取り組んでいきます。

#### 各小・中学校では

- 校内研修などでこの調査結果を詳しく分析し、各教科において指導上の課題を明らかにします。
- 課題解決に必要な指導法を研究し、指導法の工夫・改善を図ります。
- 個人ごとにきめ細かな指導や少人数指導、習熟度別学習を充実します。
- 中学校ブロックごとの小中連携を強化するとともに、家庭との連携を推進して家庭学習の充実に努めます。

#### 教育委員会では

- 各学校の学力向上を具現化させるために、諸学力検査(CRT、NRTなど)を実施するなど、各学校の取り組みを積極的に支援します。
- 各種研修会や校内研修において、児童生徒が基礎的・基本的な知識や技能を確実に習得するとともに、思考力、判断力、表現力を身に付けることができるように、「分かる・できる・生かす」授業づくりを学校・家庭と連携し、さらに推進していきます。

#### 各家庭では

- 家庭学習60・90運動を実践し、積極的に家庭学習や読書(家読)の習慣化に努めましょう。
- ゲームやお手伝いなど家庭でのルールを決めたり「早寝・早起き・朝ごはん」に努めたりして、基本的な生活リズムをつくりましょう。



研究授業【勝目小：算数】

# 東日本大震災

## 被災地復興へ

宮城県気仙沼市派遣を終えて



社会教育課 社会教育係  
塗木 清久

東日本大震災にかかる被災市町村への職員派遣で、平成26年4月から平成27年3月までの1年間、被災地の復興事業応援職員として宮城県気仙沼市へ出向してきました。

平成23年3月11日午後2時46分に発生したマグニチュード9.0の地震による津波により、気仙沼市は市街地などが壊滅的な被害を受けました。被害の規模は死者1268人（行方不明者含む）、被災家屋2万6124棟、被災世帯9000世帯と過去最大規模のもので、震災から4年が経過した現在も、小学校の校庭や公園など市内各所に点在する応急仮設住宅（フレハブ型）では、およそ2600世帯、6000人程の被災者の方が不自由な避難生活を送っています。

私は、建設部計画・調整課に所属し、防潮堤建設の住民の合意形成に係る業務などに従事しました。テレビや新聞などで報道されているとおり、現在も



▲盛土造成工事の進む気仙沼市鹿折地区



▲高さ7.2mの防潮堤

数力所の地域で、防潮堤建設の是非、景観や環境への配慮、高さや位置などについて市内各所で事業の説明がなされ、議論が交わされています。街づくりとその街を守るために必要とされる防潮堤、海と生きてきた市民と海を隔てる壁、いろいろな場面で見聞きしたことはとても良い経験となりました。

震災から4年以上が経過し、国民の皆さんの記憶から薄れつつある中、震災以降も被災地あるいはそれぞれの地域で多くの方々が支援し続けていること、また、南九州市の方々が被災地へ関心を寄せ、継続して支援されていることは被災地で仕事をする上で大きな励みとなりました。派遣職員については、平成26年度で打ち切りということになりましたが、これからも被災地の復興のために何かをしていけたらと考えています。

最後に、在任中は気仙沼市の職員、市民の皆さんをはじめ、南九州市の市民の皆さんから心温まる支援と激励をいただきました。誠にありがとうございました。

### 協議報告

## 第4回 頴娃地区統合中学校開設準備委員会

期日・場所：5月13日 えい中央温泉センター研修室、頴娃地区の3中学校など

- 協議 内容**
- 新中学校の場所決定のため、県内の中学校再編事例の報告および分析
  - 頴娃地区の3中学校の校舎など施設の現地視察
    - ・教室棟、特別教室棟の校舎の状況
    - ・体育館の状況
    - ・教室棟周辺の敷地内の空きスペースの状況



中学校の現地視察



市ホームページ  
学校再編

○市ホームページで、委員会の開催予定や協議資料、会議の記録などの詳細情報を掲載しています。

【担当】川教育総務課 学校再編係

## 平成27年国勢調査南九州市実施本部を設置



▲霜出市長(右)と鶴田副市長(左)

6月1日、鶴田副市長を本部長とする「平成27年国勢調査南九州市実施本部」が、市役所内に設置されました。

10月1日を基準日とし5年に1度行われる国勢調査は、国の最も基本かつ重要な調査です。今回は、パソコンやスマートフォンからインターネットによる回答ができます。

9月に統計調査員が各世帯を訪問しますので、調査への回答をお願いします。



## 統計調査員 募集

統計調査員は、調査票の配布・回収・検査・整理などを行います。仕事を希望する方はあらかじめ登録し、実施の際の依頼に応じて、統計調査員として従事することになります。調査終了後に国が定める基準に基づき、報酬をお支払いします。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。か、担当係までお問い合わせください。

[担当]知企画課 広報統計係

市の財政状況は、条例により毎年2回公表するように定められています。

今回の財政事情の公表については、平成26年10月1日から平成27年3月31日までの半年間の財政状況を平成27年5月1日に公表しましたので、その概要についてお知らせします。

## 1 一般会計の収支状況

歳入区分	予算現額 (千円)	収入済額 (千円)	収入率 (%)
市 税	3,388,047	3,420,582	101.0
地 方 譲 与 税	312,000	312,174	100.1
地方消費税交付金	404,900	412,942	102.0
地方交付税	8,521,438	8,771,847	102.9
分担金・負担金	288,199	282,393	98.0
国庫支出金	2,600,268	2,075,690	79.8
県 支 出 金	1,919,664	1,298,306	67.6
繰 入 金	1,573,712	894,702	56.9
繰 越 金	393,594	393,594	100.0
諸 収 入	223,660	185,708	83.0
市 債	2,202,764	1,312,164	59.6
そ の 他	733,109	730,830	99.7
合 計	22,561,355	20,090,932	89.1

※平成25年度からの繰越事業を含みます。

歳出区分	予算現額 (千円)	支出済額 (千円)	執行率 (%)
議 会 費	191,591	188,149	98.2
総 務 費	2,937,554	2,501,607	85.2
民 生 費	6,712,562	6,338,030	94.4
衛 生 費	2,270,947	1,669,427	73.5
農 林 水 産 業 費	1,806,675	1,395,349	77.2
商 工 費	379,780	210,830	55.5
土 木 費	1,695,613	1,276,480	75.3
消 防 費	1,100,421	825,823	75.0
教 育 費	2,912,574	2,491,189	85.5
災 害 復 旧 費	25,980	14,046	54.1
公 債 費	2,371,615	2,368,903	99.9
諸 支 出 金	154,681	23,281	15.1
予 備 費	1,362	0	0.0
合 計	22,561,355	19,303,114	85.6

## 2 市民の税負担の状況

税 目	調定額 (千円)	収入済額 (千円)	収入率 (%)
市 民 税	1,311,738	1,193,331	91.0
固 定 資 産 税	1,978,409	1,865,680	94.3
軽 自 動 車 税	124,497	118,968	95.6
市 た ば こ 税	238,102	238,102	100.0
鉱 産 税	4,854	4,501	92.7
合 計	3,657,600	3,420,582	93.5

市民の税負担額(円)	
1世帯当たり	1人当たり
214,346	97,700

※平成27年3月31日現在

世帯数 17,064世帯

人口 37,437人

## 3 市債の状況(一般会計)

目的区分	25年度末 現在高 (千円)	26年度中		26年度末 現在高見込 (千円)	26年度末 市債残高見込(円)	
		元金償還額 (千円)	借入予定額 (千円)		1世帯当たり	1人当たり
普 通 債	14,673,113	1,620,544	1,457,600	14,510,169	850,338	387,589
災 害 復 旧 債	20,552	5,620	0	14,932	875	399
そ の 他	8,114,176	488,924	745,164	8,370,416	490,531	223,587
合 計	22,807,841	2,115,088	2,202,764	22,895,517	1,341,744	611,575

※平成26年度中借入予定額には、平成25年度から繰り越された借入額および平成27年度へ繰り越す事業に係る借入予定額を含みます。

※市債残高見込の1世帯および1人当たりの金額については、四捨五入の関係で合計と一致しない場合があります。

## 4 特別会計の収支状況

特別会計名	予算現額 (千円)	収入済額 (千円)	収入率 (%)	支出済額 (千円)	執行率 (%)
国民健康保険事業	6,427,242	5,165,386	80.4	5,922,589	92.1
後期高齢者医療	571,216	549,429	96.2	546,417	95.7
介護保険事業	4,871,272	4,723,984	97.0	4,412,184	90.6
簡易水道事業	274,807	259,419	94.4	240,727	87.6
農業集落排水事業	76,300	77,532	101.6	74,023	97.0
公共下水道事業	172,063	174,173	101.2	158,823	92.3

※簡易水道事業は、平成25年度からの繰越事業を含みます。

## 5 主な市有財産の状況

区 分	現在残高	内 容
土 地	15,288,495 m <sup>2</sup>	面積
建 物	259,113 m <sup>2</sup>	延べ面積
山 林	188,764 m <sup>2</sup>	立木の推定蓄積量
有 価 証 券	53,117 千円	株券など
出 資 に よ る 権 利	214,452 千円	出資金、出捐金
債 権	5,990 千円	貸付金など
基 金	9,211,095 千円	各種積立基金および定額運用基金

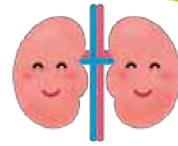
※表示単位未満は四捨五入をしています。





健康増進計画推進キャラクター お役立ち情報  
**“ゴソウレンジャー”** ~健康管理編~

特定健診は腎臓の機能も検査してくれるって聞いたんだけど…どんな検査があるのかしら??



特定健診での腎機能検査は、**クレアチン**の項目になります。腎臓は、血液をろ過することで体内の老廃物(クレアチンや尿酸など)を尿として排出する「**血液の最終ゴミ処理場**」です。



腎臓は大事な臓器って聞くけど、どんな機能があるかよく知らないのよね~



血液のろ過(ゴミの分別)は腎臓の糸球体でおこなわれますが、**糸球体**はところてん突きのようなものだとイメージすると分かりやすいでしょう。

①老廃物を含む血液は、ところてん突き(血圧)によって、ところてん突き(糸球体)の網目でふるいにかけられる。

②たんぱく質などの栄養素を残し、老廃物だけを押し出すイメージです。押し出された老廃物は尿として排泄され、ろ過された血液は全身に送られます。



いつから、どんなことに気をつけたらいいのかしら??

40歳を過ぎると、このところてん突きの網目は目詰まりを起こして、ろ過機能が衰え、老廃物が押し出されずに残ってしまうため、血中のクレアチン値が上昇してしまいます。また、eGFRはところてん突きのろ過がどれくらい機能しているか示すもので、40歳を超えると徐々に下がると言われています。

ところてん突きの機能を衰えさせないためには、**血糖値を上昇させないこと、血圧を上げないこと**が大切です。



まずは  
**特定健診**を  
受けましょう!!

**健診は 健康長寿の 道しるべ**

【お問い合わせ】  
 川辺保健センター 0993-58-3223 知覧保健センター 0993-58-7221 頤娃保健センター 0993-36-1111

# 絵本作家 とよたかずひこ

## 絵本&トークライブ

日時:7月25日(土)午前10時～  
場所:ひまわり館

入場無料



### ●ワークショップ 『2時間で絵本をつくっちゃおう』

時間:午前10時～正午  
定員:18人 (小学生のみ)  
※市内在住者に限ります。

### ●絵本&トークライブ 『ももんちゃんとおそぼう』

時間:午後1時～2時30分  
定員:200人

### ●サイン会

絵本&トークライブ終了後行います。

【受付・お問い合わせ】

(午前9時30分～午後7時、休館日は除きます)

●川辺図書室 ☎:0993-56-0474 FAX:0993-56-0609

●知覧図書館 ☎:0993-83-4939 ●頼娃図書館 ☎:0993-27-3311

ワークショップ・絵本&トークライブは7月4日(土)から入場者の申込みを受け付けます。

ワークショップは申し込み多数の場合、抽選とします。絵本&トークライブは定員に達した時点で締め切りとなります。入場希望者は各図書館(室)にある申込書に記入の上、提出してください。なお、FAXでの受付はできますが、電話での受付はいたしません。

## 食改さんの すこやかお薦めレシピ

こんにちは。“食改”です!!  
頼娃地区の食生活改善推進員より、ヘルシーレシピをご紹介します。  
レモンの酸味やミントの葉の香りが爽やかな、これからの季節にぴったりの野菜たっぷりスパゲッティです♪

作り方

- ① トマトはざく切り、玉ねぎはみじん切りにする。オクラはゆでて薄切りにする。きゅうりは半月切りにする。
- ② 生サケは塩・こしょうをふって耐熱皿にのせ、ラップをふんわりかけて電子レンジ(500w)に2分間かけて、ほぐす。
- ③ ボウルに①②とAを入れて混ぜ、冷蔵庫で冷やしておく。
- ④ スパゲッティは表示どおりの時間ゆで、冷水で冷やす。水気をよくきり、③と和える。

### 材料 4人分

- スパゲッティ(乾) 320g
- トマト 200g
- 玉ねぎ 120g
- オクラ 120g
- きゅうり 120g
- 生サケ 160g
- 塩 小さじ1
- こしょう 少々

### A

- レモン汁 大さじ1・1/3
- オリーブ油 大さじ2
- スイートチリソースまたはタバスコ 小さじ1弱
- ミントの葉(あれば) 少々
- 塩 小さじ1
- こしょう 少々



野菜たっぷりスパゲッティ

### 栄養価 1人分

- エネルギー 475kcal
- タンパク質 19.9g
- 脂質 13.1g
- カルシウム 65mg
- 食塩相当量 1.5g

☆私たち食生活改善推進員は、地域で食生活改善の活動をしています。地域の公民館などで栄養教室をしたい!旬の食材を使った料理法を知りたい!等々、ご要望がありましたら、お知り合いの食改さんまたは保健センターへご連絡ください。

栄養士から♪

1品で野菜が140gとれるメニューです。オクラなどの野菜と、サケとの相性も良いです。塩サケを使う場合は、塩をふらずに使うと良いですね。

お手数ですが  
52円切手をお貼りください

897-0392

フリガナ  
◎ご氏名

年齢 / 歳 性別 / 男・女

広報紙掲載の場合のお名前の表記  
本名・匿名・イニシャル

ペンネーム ( )

※記入がない場合、実名で記載させていただきます。

◎ご住所 〒 -

電話 ( ) -

おたより  
まっています

広報紙を読んだ感想、取り上げてほしい記事、最近笑ったこと、身近な話題などなど、何でもけっこうですので、おたよりお寄せください。52円切手を貼ってポストから郵送するか、市役所の各庁舎に設置してある『ご意見箱』へご投函ください。



◀点線に沿って切り取ってください。  
(官製はがきでも可)

南九州市役所  
企画課 行

File 39  
街探偵  
かがど

こうどの  
神殿校区  
川辺地域

地区・校区巡り②

163世帯、291人(平成27年5月末)  
(自治会)瀬戸山、軸屋、神殿上、神殿中服良、神之下、下里、大田尾の一部

神殿校区は、南九州市の最北部にあり、鹿児島市と南さつま市に隣接しています。自然あふれるこの地域では、神殿川流域の平地に広がる水田が、昔から川辺地域の中でもおいしい米がとれる米どころとして有名でした。ホタルが生息するほど清らかな水で育てられたお米「ホタル舞(米)」は、今でも地域住民一押しの農産物です。



▲南九州市の入り口として南薩縦貫道が通り、「神殿」「軸屋」インターがあります。



▲今年のホタルの夕べコンサートも地域の方をはじめ多くの人でにぎわいました。

また、神殿といえば「ホタル」と連想する方が多いのではないのでしょうか。5月中旬から6月上旬にかけて川や田んぼのあちらこちらでたくさん見ることができます。そして、ホタルが一番現れる時期には「ホタルの夕べコンサート」が開催され、小学生による神殿ホタル太鼓の演奏やクイズ、川辺フィルハーモニー管弦楽団の演奏でにぎわいます。今年は開催20回記念として、自然の緑色に映えるよう燃える赤色の花サルビアを植え、コンサートを見に来られた方をお迎えしました。

～神殿校区の活動紹介～



▲毎年2回行なわれるグラウンドゴルフでは未就学児から90歳代までの方が参加します。スポーツを通じて校区民の親睦を深めます。



▲お年寄りを対象に「元氣クラブ」という出前講座をしています。講師と話をしながら体を動かし、大変にぎやかで好評です。

「明るく和む神殿校区を創造します～花と緑で我が郷土を美しくしよう～」を私のテーマにして、人づくり・地域づくりに励んでいます。



▲きれいに咲き並ぶサルビアと神殿校区公民館の園田善春館長(左)と有村まり子書記(右)。

南九州市の情報は、ホームページからでもご覧になれます。  
ホームページ  
<http://www.city.minamikyushu.lg.jp/>  
または携帯サイト



携帯電話からも、南九州市の情報をご覧いただけます。インターネット接続可能な携帯電話を利用して、南九州市ホームページの情報の一部を検索できます。

点線に沿って切り取ってください。→  
(官製はがきでも可)

◆広報紙を読んだ感想、取り上げてほしい記事、最近笑ったこと、身近な話題など、何でもお書きください。

.....

.....

.....

.....

.....

◆読者アンケート

今月号の広報紙の中で、気に入ったものの番号3つに○印をつけてください。

- 1 食生活改善推進員    2 まちの話題    3 行政情報  
4 レシピ    5 街かど探偵    6 おたより  
7 図書館だより    8 茶飲ん話し    9 誕生・おくやみ

PRESENT

おたよりをくださった方の中から

【たまご屋のSweets工房 RANKO】より

『500円商品券』

を5人の方にプレゼント!

当選は発送をもって  
(7月21日消印有効)

プレゼント品を提供いただける方を募集します。  
企画課広報統計係 ☎ 0993-83-2511  
知覧庁舎内線 2050 まで。

新商品♪  
フルーツジュレ



自家農場でとれた新鮮な卵をふんだんに使っています。どれも可愛くておいしいものばかり。この夏新しく登場したのは、「フルーツジュレ」(420円)。暑〜い夏も涼しく過ごせそう♪このほかにもプリンやシュークリーム、ロールケーキなど種類も豊富です。ぜひお立ち寄りください。



たまご屋のSweets工房RANKO

お店に入ると甘い香りに包まれて、つい笑顔がこぼれます。どれにしようか選ぶときも、わくわくします。大人気のスイーツ屋さんです♪  
(テラスがありコーヒーやお茶なども無料で、お店でも食べられます)

南九州市知覧町郡8067番地1  
(市役所知覧庁舎から鹿児島市方面へ車で約10分)  
☎0993-83-4839 (※火曜日)

南九州市ホームページからも  
『おたより』受け付けます

毎月、広報紙を読んだ感想、身近な話題など『おたより』をお寄せいただきありがとうございます。ごさいます。

『おたより』については、従来どおり郵送での受付に加え、南九州市ホームページから送ることができます。

南九州市ホームページ  
(<http://www.city.minamikyushu.lg.jp/>) の広報紙ページを選んで入力してください。

【入力画面】



おたより



毎月の広報紙で「食改さんのすこやかお薦めレシピ」を必ず見えています。三度の食事を作るために毎朝目がさめると一番に、今日はどんな食事を作ろうかなと考えています。とても勉強になり、私はとても助かっています。今後レシピを楽しみにしています。

(南九州市 知覧町 匿名 77歳女性)

※読者の皆さんからお寄せいただいたおたよりや情報を掲載しています。文章は添削させていただきます。ご了承ください。

おたよりありがとうございます。

(南九州市 知覧町 A・Kさん 60歳女性)

新緑がすばらしい知覧の町に帰省中です。いつも飲んでいるお茶について書かれている「茶飲ん話し④」を興味深く読みました。ウーロン茶や紅茶が同じ茶葉でできているとは驚きでした。関西地方ではほうじ茶や玄米茶も喜ばれています。市場にもっとたくさん南九州市のお茶が並ぶことを期待します。

## おすすめ本



「うさこちゃんのたんじょうび」  
ディック・ブルーナ 絵・文  
福音館書店

みんな大好きうさこちゃんの誕生60周年をお祝いしましょう。



「赤ちゃん・子どものお祝いごとがわかる本」  
三浦康子 監修  
朝日新聞出版

子どもの成長の節目をお祝いしたいけれど決まり事が分からない。そんな方におすすめです。

## お知らせ

### 開館時間の変更(知覧図書館)

7月18日(土)は、知覧ねぶた祭のため知覧図書館の開館時間が午前9時30分～午後5時になります。

### ジュニア図書館員募集(知覧・穎娃図書館)

知覧・穎娃図書館では夏休みにジュニア図書館員を募集します。図書館の仕事を体験してみたい小学生(高学年)は、各学校に配布されるチラシを確認の上、知覧・穎娃図書館にお申し込みください。

#### \*休館日\*

知覧図書館 ☎0993-83-4939 (休)月曜、7/15(水)、22(水)

穎娃図書館 ☎0993-27-3311 (休)火曜、7/16(木)

川辺図書室 ☎0993-56-0474 (休)火曜、7/16(木)

7/20(月)海の日は全館とも開館しています。

※図書館ボランティア募集中!詳しくは、図書館まで。  
<http://lib-minamikyushu.jp/>

(広告)

真心を込めた  
手作りの美味しさ

精進落とし

ご予算に合わせて  
お作り致します。  
料理内容についても  
お気軽に  
ご相談ください。

蓮 3,240円

旬の素材をぐっとおいしく。

宮脇仕出し店

MIYAWAKI SHIDASHI

南さつま市加世田川畑4219番地1  
TEL.0993-52-2457

【お問い合わせ・広告代理店】(株)ホープ TEL 092-716-1401



## 7月 おはなし会・移動図書館車

### \*おはなし会\*

場所	日	時間
知覧図書館	毎週土曜日	15:00~15:30
穎娃図書館	毎週土曜日	15:00~15:30
川辺図書室	毎月第2・4木曜日	16:00~16:30

### \*移動図書館車\*

日	場所	時間
3日(金)	田代校区公民館	14:30~15:00
6日(月)	大丸校区公民館	14:00~14:30
10日(金)	清水校区公民館	11:30~12:00
	神殿校区公民館	15:30~16:00
13日(月)	勝目校区公民館	14:30~15:00
15日(水)	高田校区公民館	14:30~15:00
17日(金)	別府地区公民館	10:40~11:10
	御領地区公民館	11:30~12:00
	郡地区公民館	13:00~13:30
22日(水)	松ヶ浦校区公民館	9:30~10:00
	霜出校区公民館	10:20~10:50
	松山トレーニングセンター	11:20~11:50
29日(水)	浮辺校区公民館	9:30~10:00
	永里研修館	10:20~10:50
	手養校区公民館	11:20~11:50
31日(金)	粟ヶ窪地区公民館	10:40~11:10
	宮脇地区公民館	11:30~12:00
	上別府地区公民館	13:00~13:30

## 若者就労支援相談

~厚生労働省認定事業~

働くことに悩みを抱えている若者が、働くために行動を起こせるよう、一人ひとりにさまざまな支援サービスでサポートします。

相談は無料です。秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

【対象者】15~39歳の方とその家族

◎ハローワーク加世田  
毎月第1・3火曜日 午後1~4時

◎ハローワーク指宿  
毎月第2・4火曜日 午後1~3時

【問】かごしま若者サポートステーション  
☎099-297-6431

今月の税金 ～税務課～

6月の税金は、

市県民税1期、国民健康保険税2期(普通徴収)、介護保険料2期(普通徴収)、後期高齢者医療保険料2期(普通徴収)です。

◎口座振替を利用している方の振替日は、**6月23日(再振替7月6日)**です。事前に残高確認をお忘れなく!

◎納税は、**便利な口座振替制度を活用しましょう。希望される方は、通帳と通帳印を持参の上、金融機関で手続きしてください。**(ただし、申込手続後の振替は、翌月または翌々月からの開始となり、それまでは納付書で納めることになりますので、あらかじめ、ご了承ください)

※納期内に納付がない場合、**20日以内に督促状**を送付しますので、1件当たり100円の督促手数料が加算されます。また、未納額が高額な場合、**延滞金**が発生します。

[問] 税務課 納税管理係 (顛娃庁舎) ☎0993-36-1111  
 知覧支所 税務係 (知覧庁舎) ☎0993-83-2511  
 川辺支所 " (川辺庁舎) ☎0993-56-1111

市営住宅(空き家)入居者募集受付

市営住宅の入居者募集受付を、

6月29日(月)～7月10日(金)に行います。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。  
 お問い合わせください。



[問] 建築住宅課 市営住宅係  
 ☎0993-83-2511 (知覧庁舎)

日曜・祝日水道修繕当番店

(7月)

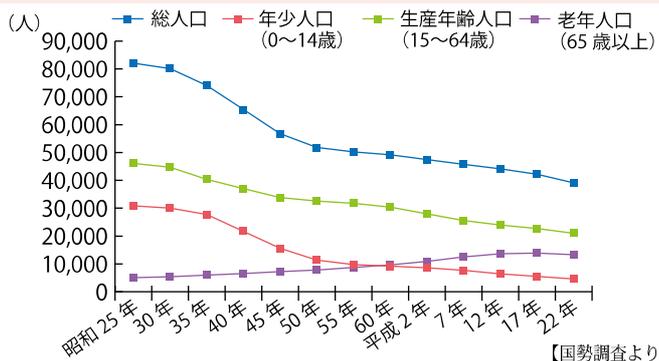
川辺地区	知覧地区	顛娃地区
(株)西商会 (会社) 56-0261 (自宅) 56-4825	蓮子水道設備 83-3735	(有)安藤水道工業 36-2747

日曜・祝日にご家庭で緊急に水道の修繕を依頼したい場合は、当番店を確認してご連絡ください。

統計トピックス

南九州市の人口と年齢3区別人口の推移

年少人口(0～14歳)が低下する一方、老年人口(65歳以上)は上昇しており、少子高齢化の進展が見られます。また、総人口は昭和25年に比べ、平成22年では約半数に減少しています。



日曜・祝日の当番医(7月)

5日(日)

南薩ケアほすびたる	[内科]	☎ 0993-56-1155
(指) 指宿医療センター	[外科]	☎ 0993-22-2231
(指) 大重内科	[内科]	☎ 0993-34-1003
(南) 阿多病院	[精神・内科]	☎ 0993-77-1211
(南) 南さつま中央病院	[外科]	☎ 0993-52-0202
(枕) 枕崎市立病院	[内科]	☎ 0993-72-0303
(枕) サザン・リージョン病院	[外科]	☎ 0993-72-1351

12日(日)

かりや内科クリニック	[内科]	☎ 0993-56-6133
南九州さくら病院	[精神・内科]	☎ 0993-84-1311
(指) 生駒外科医院	[外科]	☎ 0993-22-3059
(指) 宮園病院	[内科]	☎ 0993-32-2001
(南) 真愛病院	[整形外科]	☎ 0993-53-7112
(南) 崎山内科クリニック	[内科]	☎ 0993-53-2255
(枕) 小原病院	[内・外科]	☎ 0993-72-2226

19日(日)

菊野病院	[整形外科]	☎ 0993-56-1135
(指) 池田診療所	[外科]	☎ 0993-26-2101
(指) こどもの森小児科クリニック	[内科]	☎ 0993-27-1010
(南) はしぐちクリニック	[内科]	☎ 0993-58-2222
(南) 持富皮膚科	[皮膚科]	☎ 0993-52-1288
(枕) 有山内科	[内科]	☎ 0993-72-5811
(枕) 尾辻病院	[外科]	☎ 0993-72-5001
(枕) 園田病院	[眼科]	☎ 0993-72-0165

20日(月)

かわなべ共立内科	[内科]	☎ 0993-56-1100
こだま病院	[精神内科]	☎ 0993-56-4111
笹川医院	[内・外・小児科]	☎ 0993-27-4122
(指) 今林整形外科病院	[外科]	☎ 0993-22-2710
(指) 指宿温泉病院	[内科]	☎ 0993-25-3653
(南) 加藤小児科・内科	[小児・内科]	☎ 0993-52-2239
(南) 牧角医院	[皮膚科]	☎ 0993-52-3245
(枕) 溝口クリニック	[内科]	☎ 0993-73-5330
(枕) 小原病院	[外科]	☎ 0993-72-2226
(枕) にしだ泌尿器科	[泌尿器科]	☎ 0993-73-5556

26日(日)

川辺生協病院	[内科]	☎ 0993-56-6111
(指) 指宿脳神経外科	[外科]	☎ 0993-27-1177
(指) 指宿さがら病院	[内科]	☎ 0993-22-3079
(南) 友松内科クリニック	[内科]	☎ 0993-52-7331
(南) 眼科安田クリニック	[眼科]	☎ 0993-53-2002
(枕) サザン・リージョン病院	[内・外科]	☎ 0993-72-1351
(枕) 竹さこ医院	[産婦人科]	☎ 0993-73-2610

※(枕) 枕崎市立病院(0993-72-0303)  
 小児診療:5日、12日、19日、26日(10:00～17:00)

※(指)は指宿市、(南)は南さつま市、(枕)は枕崎市にある医療機関です。



# くらしのカレンダー



7月  
July

日	曜日	行事・事業	時間	場所
1	水	育児相談(知覧)	10:00~11:30	知覧保健センター
2	木	母子手帳交付(川辺) 育児・健康相談(穎娃)	9:30~11:00 10:00~11:30	川辺保健センター 穎娃保健センター
3	金			
4	土			
5	日	お田植まつり(宮の棒踊り)	13:30~	川辺:飯倉神社
6	月	母子手帳交付(知覧)	9:30~11:00	知覧保健センター
7	火	心配ごと相談(穎娃) 育児・健康相談(川辺) 特設人権相談	9:00~12:00 10:00~11:30 10:00~15:00	穎娃老人福祉センター 川辺保健センター ひまわり館
8	水	母子手帳交付(穎娃) 健康相談(知覧)	9:30~11:00 10:00~11:30	穎娃保健センター 知覧保健センター
9	木	豊玉姫神社の水車からくり(~10日)	9:00~22:00	知覧:豊玉姫神社
10	金			
11	土	男性の悩み相談室	14:00~17:00	ちらん夢郷館
12	日			
13	月			
14	火			
15	水			
16	木	母子手帳交付(川辺)	9:30~11:00	川辺保健センター
17	金	行政相談・心配ごと相談 薩摩の水車からくり	9:00~12:00 13:00~21:00	知覧老人福祉センター 知覧:豊玉姫神社
18	土	女性の悩み相談室 第20回知覧ねぶた祭	14:00~17:00 19:00~21:00	ちらん夢郷館 知覧まち商店街
19	日			
20	月	海の日 万之瀬川アユ漁解禁		
21	火	母子手帳交付(知覧)	9:30~11:00	知覧保健センター
22	水	母子手帳交付(穎娃)	9:30~11:00	穎娃保健センター
23	木			
24	金			
25	土	絵本作家とよたかずひこ 絵本&トークライブ	10:00~14:30	ひまわり館
26	日	川辺祇園祭	16:00~	川辺町商店街
27	月	心配ごと相談(川辺)	9:00~12:00	川辺保健センター
28	火			
29	水			
30	木			
31	金			

## ~子育て広場(参加自由)~

- プッチランド  
毎週火曜日: 7/7、14、21、28  
場所: 知覧校区公民館  
開催時間: 10:00~12:00
- キラキラクラブ  
毎週木曜日: 7/2、9、16、23、30  
場所: 知覧保健センター  
開催時間: 10:00~12:00
- 子育ておしゃべり広場  
毎週火曜日: 7/7、14、21、28  
場所: 勝目校区公民館  
開催時間: 10:00~12:00  
毎週水曜日: 7/1、8、15  
場所: 第1児童館  
開催時間: 10:00~12:00

## 南九州警察署管内における交通事故発生状況 (平成27年5月末現在)

区分	5月中	前年比	累計	
発生	県内	642	-232	3,235
	管内			
	知覧	1	-5	14
	川辺	13	16	45
	穎娃	4	9	25
合計	18	20	84	
死亡	県内	8	-3	33
	管内			
	知覧	0	0	0
	川辺	0	0	0
	穎娃	0	0	0
合計	0	0	0	
傷者	県内	788	-243	3,843
	管内			
	知覧	1	-9	16
	川辺	20	25	61
	穎娃	5	16	38
合計	26	32	115	

## ■ 戦後70年記念企画 無料・割引クーポン券を発行 ■

今年1945年8月15日の終戦から70年の節目を迎えます。南九州市観光協会では、多くの市民の皆さんに世界の恒久平和の大切さを感じていただけるよう、会員の協力のもと割引クーポン事業を実施することになりました。多くの市民の皆さんのご利用をお待ちしています。

期間中、掲載施設でクーポン券を提示すると各種割引を受けられます。  
※クーポン券の利用は1人1回限りです。

複写不可

知覧特攻平和会館は、第二次世界大戦末期の戦いにおいて特攻という手段で、爆装した飛行機を敵艦に体当たり攻撃をし、乗組員や機体の遺品や関係者の遺品を保存しています。本市に保存された歴史的に貴重な資料をぜひご覧いただけます。

■大人1人入館料500円を無料  
期間: 7月1日~31日

ミュージアム知覧では、「交錯する文化の波」というテーマにして、音や映像、比較民族、武家屋敷、薩摩のかくれ念仏など、様々な文化をぜひご紹介させていただきます。ぜひこの機会に古き良き文化をご覧ください。

■大人1人入館料300円を無料  
期間: 7月5日~31日

薩摩の小京都「知覧」を代表する美しい町並みが続く麓地区。曲折ある道路に沿って石垣と生垣の美しさが目立ちます。また、国の「重要伝統的建造物群保存地区」に指定されている町並みや、国の「名勝」に指定されている7つの庭園をご覧ください。

■大人1人入園料500円を無料  
期間: 7月1日~31日

パンとお茶の館「茶湯里」は、ベテラン職人の手による、季節の味を大切にした、バラエティに富んだパンをぜひご賞味ください。また、カレー、ピザなど軽食を取り扱っております。パスタセレクトは、パン食べ放題!!

■パン・サンドイッチ10%OFF  
期間: 7月1日~31日

ミュージアム知覧では、「交錯する文化の波」というテーマにして、音や映像、比較民族、武家屋敷、薩摩のかくれ念仏など、様々な文化をぜひご紹介させていただきます。ぜひこの機会に古き良き文化をご覧ください。

■大人1人入館料300円を無料  
期間: 7月5日~31日

パンとお茶の館「茶湯里」は、ベテラン職人の手による、季節の味を大切にした、バラエティに富んだパンをぜひご賞味ください。また、カレー、ピザなど軽食を取り扱っております。パスタセレクトは、パン食べ放題!!

■パン・サンドイッチ10%OFF  
期間: 7月1日~31日

パンとお茶の館「茶湯里」は、ベテラン職人の手による、季節の味を大切にした、バラエティに富んだパンをぜひご賞味ください。また、カレー、ピザなど軽食を取り扱っております。パスタセレクトは、パン食べ放題!!

■パン・サンドイッチ10%OFF  
期間: 7月1日~31日

パンとお茶の館「茶湯里」は、ベテラン職人の手による、季節の味を大切にした、バラエティに富んだパンをぜひご賞味ください。また、カレー、ピザなど軽食を取り扱っております。パスタセレクトは、パン食べ放題!!

■パン・サンドイッチ10%OFF  
期間: 7月1日~31日



# 知って得するお茶の活用法!

1日の中でお茶を飲む機会はたくさんありますが、お茶を飲んだ後の茶殻や、古くなってしまったお茶などはいろいろ活用できます。今回はその活用法を紹介します。

## ◆まだまだある! お茶の活術◆



他にもお茶をガーゼやパックに入れて洋服ダンスや靴箱、トイレなどに置いて消臭剤の代わりとして利用できます。また、フライパンや鍋、まな板などに染みついた臭いは、茶殻で拭いたり茶汁で洗浄すれば消臭殺菌効果もあります。このようにお茶はさまざまな活用法があるので、ぜひお試しください!



▶ 勝目城の位置と地名



知っていますか? 指定文化財⑭

## 勝目城跡

(市指定史跡)

勝目城は、川辺町勝目地域の中山田にあります。戦国時代にこの地域を治めていた島津一家一族、大野氏がいた城です。

特徴は、シラス台地先端の細長い地形を巧みに利用したものです。現在は、城の中央の空堀(現在の県道)を挟んで東側部分(A)しか名残りをとどめていません。ただし、「城内」という地名から推測すると、本来は図の点線部分が城の範囲として認識されていたと考えられています。



# お誕生おめでとう



5月受付分(敬称略)

## 穎娃地域

出生児	保護者	自治会
茶園 司順一	中村	伊瀬知
上釜 千来龍	龍	西馬渡
濱田 知優	浩二	西馬渡
安藤 圭吾	裕二	西馬渡
藤下 大悟	将士	西大川
中村 瑠花	英亮	耳原上

## 知覧地域

出生児	保護者	自治会
塗木 えみ	ジェイコフ	河上
宮原 茉尋	憲一	中郡町
赤崎 凱仁	陽介	下郡南
丸野 豪生	豊治	厚地
山下 結萌	清一郎	中福良
今辻 陽大	銀二	新町
市坪 幸桜	範明	新町

## 川辺地域

出生児	保護者	自治会
池田 圭一	一幸	天神坊
東 和奏	和幸	新町
亀澤 莉子	直樹	島
今村 小都	健吾	城の後
上釜 和也	勝	松崎
下田代 奈々	浩貴	向江町
佐野 博音	隆博	桜元

管外	出生児	保護者
鈴木 萌以	辰典	東京都品川区
益田 春輝	和人	鹿屋市

# おくやみ



5月受付分(敬称略)

## 穎娃地域

故人	年齢	自治会
西村 輝男	76	長崎
山下 ツミ	90	山下
山下 テル子	91	山下
本寺 一弘	82	麓
新留 忠富	81	三俣
和田 適子	82	山脇
雪丸 道治	88	下蘭
山下 國光	89	川原園
田中 金司	75	東馬渡
原田 初男	95	石垣
大迫 トミ子	83	東大川
西牟田 初	81	小原
福迫 キヨ子	100	上瀬
折尾 ノリ	81	折尾
東 純信	90	青戸下

## 知覧地域

故人	年齢	自治会
杉木 繁春	59	下郡北
佐多 剛一	75	打出口
松久保 ユキ	97	昭和
中野 睦朗	78	昭和
上野 キミ	90	昭和
深野木 チミ子	92	川床
中村 募	76	松ヶ浦
大隣 ツヤ子	85	新町
田中 ヒロ子	87	音野舎
松山 ハツ	97	知覧地区

## 人口と世帯数

(住民基本台帳)  
平成27年5月31日現在



世帯数:17,138戸(前月比:+10)



## 川辺地域

故人	年齢	自治会
有馬 フヂ子	74	平山中
森蘭 スミ子	86	平山下
西 正朋	81	今村
南田 ハミ	87	島
井料 キサ	80	中通
前田 清孝	89	中通
新徳 カスエ	94	諏訪
山野 美樹子	76	塩入
田中 正明	65	田畑
日置 チヨ	85	君野
諸麥 春樹	86	諸麦
金田 逸夫	77	宮中福良
井料 良一	81	迎方
石ノ神 シツエ	95	軸屋
山口 満子	94	神殿上

## 短歌

### 【穎娃歌会】

幼子を両手で包み宥めぬる  
母かそれとも若き祖母かと  
郡山 セツ子

母の日に子ら帰り来て畑仕事  
部屋の掃除と一日働く  
上村 祥子

### 【知覧短歌会】

目に見えぬあしたへ夢をつなぎつつ  
あふるるまでに畑に種まく  
高城 和子

光と風が写す窓辺の影模様  
楓の葉ずれの陽気なさざめき  
佐多 暢子

## 俳句

### 【広瀬川句会】

くれなずむ病室の窓明日を待つ  
下之門 洋子

お出張りの桜ふぶきに母は笑む  
長井 長子

## 編集後記

今年には国勢調査が行われます。6月1日には調査の実施本部が市に設置されました。今回はパソコンやスマートフォンなどからインターネットで回答できるようにするための準備が完了しました。わかりやすい入力画面ですので、ぜひ利用してください。(川)

# 熱中！部活動！！

～市内中学校 部活動～

## 【第14弾】知覧中学校⑤

### 剣道部

- ◆紹介◆ 部員 1年生 3人 3年生1人 合計4人
- ◆目標◆ 一人一人の悪いところをなおし、県大会に出場する！

#### ～主将から～

僕たち知覧中学校剣道部は顧問の石神先生、外部コーチの塗木先生ご指導のもと、日々練習に励んでいます。今年は1年生が3人入部し、ますます練習が楽しくなりました。チームの目標である「県大会出場」のためにこれからも練習を頑張ります。 3年 伊佐敷 諒さん



#### ～顧問の先生から～

4月初めまで3年生1人で一生懸命練習してきましたが、4月、元気な1年生の入部があり、団体戦にも出場できるようになりました。また、剣道をする中学生が少なくなっている中、今年は初心者も加わりとてもうれしく思っています。少ない人数ですが、武道館には毎日大きな声が響いています。“剣の理法は人間形成の道である”という剣道の理念を忘れず、日々成長していければと思います。 石神 百江 先生



### 吹奏楽部

- ◆紹介◆ 部員 1年生6人 2年生9人 3年生6人 合計 21人

#### ～部長から～

私たち吹奏楽部は、音楽が大好きで集まった、個性豊かで笑顔あふれる部活です。先輩後輩問わず仲が良く、一丸となって日々の練習に励んでいます。今年は私たち3年生にとって最後のコンクールになるので、悔いが残らないように練習し、金賞目指して頑張っています。 3年 山口 美結さん



#### ～顧問の先生から～

知覧中学校吹奏楽部は、“One for all, all for one. (ひとはみんなのために、みんなはひとりのために)”をスローガンに、毎日練習を頑張っています。部員数は多くはありませんが、コンクールや地域の行事、そして校内での演奏活動も積極的に行っています。現在は、7月のコンクールに向けての練習だけでなく、8月23日に知覧文化会館で行う定期演奏会に向けて、全員で練習しています。ぜひ、お越しください。 古河 幸子 先生

