

2 民泊『田舎体験』

4 まちの話題

7 暮らしに役立つ!行政情報

13 街かど探偵

14 プレゼント・おたより

19 お誕生おめでとう・おくやみ

南

〔広報〕

九州
minamikyushu

州



5年ぶりの大雪(1月25日 知覧庁舎前道路)

2
February
2016 vol. 99

都会の中学生&高校生を受け入れてみませんか？



民泊家庭を募集します!!



南九州市には、毎年たくさんの修学旅行生が県外から訪れています。修学旅行と聞くと、施設見学というイメージがあるかもしれませんが、今、南九州市では修学旅行の一部として、『田舎体験』の受け入れを行っています。

平成26年度は1,048人の生徒を受け入れました。

受け入れる生徒は、1軒に3～4人を基本とし、「そのときある仕事」「できる仕事」「命の大切さ」を中心としたそれぞれの家庭の“日常の暮らし”を体験していただきます。受け入れの条件はありませんので、農家以外の家庭も大丈夫です。特別なサービスはいりません。

『民泊』を初めて聞いた方や「興味はあるけど、どんなものか知りたい」という方に、その様子を一部紹介します。

ある学校の様子(時間は学校によってさまざまです)

1日目



到着受入式
午後4時30分



受入家庭と子どもたちとの対面。最初はみんなドキドキ。



入浴
午後7時



お風呂でゆっくり体を休めます。地元の温泉に行くこともあります。



団らん
午後8時



子どもたちとひとときの団らん。身近な出来事などいろいろ。



夕食
午後6時



今晚のご飯は自分たちで。おいしい旬の素材を生かした田舎料理は抜群の味。普段は食べない食材もとってもおいしくて、どんどん箸も進みます。



就寝
午後11時



まだまだ話し足りないけれど、明日に備えておやすみ。

2日目



朝食
午前8時



鳥のさえずり、風や木々のざわめきなど、都会では聞こえない音で目覚める朝。地元では当たり前のことが、子どもたちにとっては全てが感動体験。これからの作業に備えて、朝からたくさんご飯をいただきます。



屋農体験
午前9時



いよいよ、農業体験。茶摘み、芋苗植え、田舎料理づくり、非常食づくりなど、それぞれの家庭でその時の季節の作業に取り組みます。作業を通して、農業の大変さや食べ物大切さを実感。



お別れ式
午後1時30分



あっという間の2日間。「ありがとうございました」、「また来るね」、そんな声があちこちから聞こえてきます。

市内ではこのような活動をされている方々が50世帯ほどいます。普段どおりの生活に家族が増えたという気持ちで接しています。

受け入れを通して、子どもたちと触れ合うことで、自分が元気になり、地域が元気になり、そして市が元気になります。



受入家庭のコメント

子どもたちにとっては楽しく過ごしてもらいたいので、「ここに来て良かった」と良い思い出ができて、少しでも心に残るものがあればいつも考えて接しています。お金をかけてご馳走をすることは簡単ですが、できる限り我が家の食材で郷土料理を出す事に努めています。別れ際に、「まだここに居たい」と言ってくれたり、後から送られてくる手紙でのお礼の言葉が私の宝物です。

(知覧町Yさん)

川辺町大丸地域では自然豊かで地域のために頑張る温かい人々にあふれています。私の母校である児童数16人の大丸小学校は国立公園のように美しく魅力ある学校です。こうした環境を都会の子どもたちに見て触れてもらいたいと民泊受け入れを始めました。大丸小の児童と一緒に稲刈りや脱穀、芋掘りなどの農業体験、田舎暮らし体験を「もう帰りたくない」というぐらい、いっぱい味わってもらいます。

(川辺町Hさん)

民泊を始めて5年になります。年7~8回中学、高校生の修学旅行生受け入れを行っています。鹿児島島の自然に触れてもらうのはもちろん、さまざまな田舎体験、地域の人との交流を味わってほしいという思いでやっています。わずか1泊か2泊ですが、別れるときの彼らの笑顔と涙は私たち夫婦の生きがいになっています。

(川辺町Kさん)



民泊体験での生徒・先生の手紙

・二日間と短い時間でしたが、普段することのない「芋掘り体験」や「非常食の料理を作る」などの貴重な体験をさせてもらい、日常生活での考え方、物事の見方が変わるきっかけとなりました。

・民泊で感じたことは、お父さんやお母さんがとても優しく、家族のように接してくれてとてもうれしかったです。「現在の日本に足りないものはこれだ!」と思いました。

・私の家は、あまり夕食をみんなで食べたりしないので、帰ったらみんなで食べようと思います。

・kagoshimaめっちゃ楽しかった(笑)

・2泊3日という短い時間でしたが、食べ物大切にしないといけないという意識が一段と強くなりました。この経験をいろいろな場面で生かし、また、たくさんの人に伝えていきたいです。

・修学旅行の思い出がよみがえってきたようで、“楽しかった”“楽しかった”と何度も繰り返していました。宝物のような思い出をつくってくださり本当にありがとうございました。(先生)

・「修学旅行の中で一番楽しかった事は?」という質問に対して、誰もが「民泊」と答えます。たくさん貴重な体験、お話しなどをしていただき本当に感謝しております。(先生)



民泊ってどんなもの?

交流とコミュニケーションが目的であるため、民泊のようなお客様扱いせず、家族の一員として扱います。子どもたちには本物の作業を手伝わせ、しっかり話をします。

食事は地産地消にこだわり、共同で料理をするなど、普段どおりの暮らしの中で子どもたちと一緒に過ごします。

豪華な料理を作り、準備・片付けをしてあげるなど、至れり尽くせりする必要はありません。

- Q.農家ではないのですが、受け入れできますか?**
A.農家、非農家は問いません。農業体験でなくても田舎体験でもOKです。
- Q.民泊受け入れをするといくらくらいもらえるの?**
A.受け入れの内容にもよりますが、1泊2食で子ども1人当たり6,000円程度です。(1回につき、子ども3~4人を受け入れます)
- Q.子どもたちが怪我をした時などに備えて傷害保険に加入したほうが良いですか?**
A.傷害保険はNPO法人エコ・リンク・アソシエーションで一括して加入します。※自動車保険は個人で加入してください。

体験例 非常食

「もしも」...

大きな災害があった時に、無い無いづくしで、全てのライフラインが断られた時。どんな時でも、人は生きていかなければなりません。抗菌の生活用品に囲まれて育った若い人たちにとっては考えられない状態になります。

そこで、非常食レシピを作成し、乾パンやじゃがりこなどから卵とじゃがポテトサラダを作ったり、お米を厚手の袋で炊いたり非常食づくり体験を行います。



南九州市グリーン・ツーリズム協議会では、受入世帯を募集しています。少しでも興味を持ったら、お気軽にお問い合わせください。あなたも「感動体験」を共有しませんか? 皆さんの申し込みを心からお待ちしています。

【お問い合わせ】 [知](#) 商工観光課 交流推進係

春を告げる二日市 開催 ～川辺二日市・ちらんまち二日市～

2月6日、7日、開運夢通り商店街（川辺町商店街）と知覧まち商店街で川辺二日市とちらんまち二日市が開催されました。川辺二日市は230余年も続く伝統市で、約400の露店のほか木市やフリーマーケット、骨董市やグルメフェスタなどで賑わい、また商工会館横や郵便局前では猿回しやバナナのたたき売りなどもあり来場者が楽しい2日間を過ごせるようさまざまな催しが行われました。また、ちらんまち二日市でも恒例のといのずしの振る舞いやたまごのプレゼントに家族連れや買い物客が長蛇の列を作りました。両日とも天気が良く、市内外から多くの方が来場し、春の風物詩を楽しんでいました。



(①川辺二日市、②ちらんまち二日市)



▲通りには薩南工業高校生が作成したからくりも。歯車を回すと上の人形が動きます。

女優“たぬき”さんのひとり芝居 ～手蓑校区文化講演会～

2月5日、手蓑小学校体育館で毎年開催の文化講演会が開催されました。今回は女優“たぬき”さんこと田上美佐子さんのひとり芝居「大切なあなたへ～命と希望～」が上演され、ひきこもりだった子どもが母の強い愛情で守り育てられていく中、「芝居」との出会いにより希望を持って生きていくといったご本人の体験を熱演。約100人の来場者は舞台に引き込まれ、すすり泣く姿も見られました。

▼県グラウンド・ゴルフ協会有川警会長から「高齢者の福祉に役立つよう有効に活用してください」と贈呈されました。



▲手蓑小5年生の塗木駿也くんは「夢や希望を持つことができました。これからも平和や命の大切さを伝えてください」とお礼のことばを述べました。

県グラウンド・ゴルフ協会 車輛贈呈 ～市社会福祉協議会 川辺支所へ～

2月1日、市社会福祉協議会川辺支所で県グラウンド・ゴルフ協会車輛贈呈式が行われました。これはグラウンド・ゴルフ協会主催の大会でホールインワンした競技者が1回100円以上寄附し、基金として積み立てたものを活用するもので、川辺町グラウンドゴルフ協会は会員数が610人と県内でも多く、基金積み立てへの貢献が認められました。

葉たばこの種蒔き式 ～今年こそはと思いを込めて～

1月12日、颯娃町別府の葉たばこ育苗センターで、颯娃・知覧・枕崎地域の葉たばこの種蒔き式が行われました。昨年は記録的大雨や日照不足に見舞われたため収穫量が前年より2割も減少し、非常に厳しい1年



▲市では、平成28年産葉たばこも継続して、生産者30戸で約80ha栽培されます。

となりました。今年こそは生産目標10アール当たり250kgを達成しようと生産者など約70人が、思いを込めて種蒔きを行いました。

わくわくじんけんルーム ～御領保育園～

1月19日、颯娃町の御領保育園で『わくわくじんけんルーム』が開催されました。人権擁護委員による紙芝居や、人権イメージキャラクターの人KENまもる君・あゆみちゃんとのふれあい交流で楽しいひと



▲最後に、人権擁護委員の方々と人KENまもる君・あゆみちゃん、先生、子どもたちがみんなそろって、にっこりポーズ。

時を過ごしました。最後に子どもたちは、「これからも優しい気持ちでお友達と仲良くします」と約束してくれました。

学校給食にかわなべ牛 ～かわなべ牛銘柄確立協議会より～

今年度も「かわなべ牛銘柄確立協議会」から“かわなべ牛”が一部無償提供され、1月26日、27日の学校給食に「かわなべ牛の和風ソテー」として提供しました。かわなべ牛は、黒毛和種という種類で、



▲川辺の自然に恵まれ、おいしい水と空気に育てられた牛が、4000頭以上飼育されています。

川辺町の畜産農家で15カ月以上飼育された牛のことを言います。この日のかわなべ牛の和風ソテーは完食でした。

地元の野菜をたくさん食べよう!! ～川辺小学校～

1月12日、川辺小学校の全校朝会にお茶むらい兄弟が登場し、全校生徒と一緒にほうれん草や人参のクイズを楽しみました。これは食育指導の一環で「野菜をもっと食べてもらいたい」という思いから



▲お茶むらいからのクイズで野菜の名前を尋ねられると、児童は元気よく答えました。

実施されたものです。「地元の野菜をたくさん食べて、お茶もたくさん飲もう」とお茶むらい兄弟はメッセージを伝えました。

優秀技能者 表彰 ～(有)古市美人仏壇店 古市 美人さん～

平成27年度優秀技能者として、(有)古市美人仏壇店の古市美人さんが知事賞に表彰されました。これは、古市さんが昔ながらの伝統技法を守りつつ時代に沿った家具調的な仏壇や若い年代層に求められるデザイン



▲古市さんは、これまでに経済産業大臣賞や九州経済産業局長賞など多くの受賞歴もあります。

の開発にたけ、また、自分の持つ技法を広く伝授し、後継者の育成にも熱意を持って当たられていることが評価されたものです。

九州産業局長 表彰 ～川原美術工芸 川原 茂人さん～

平成27年度伝統的産業功労者九州経済産業局長賞を川原美術工芸の川原茂人さんが受賞しました。川原さんは蒔絵1級技能士などの認定を受け、新幹線「つばめ」の内装に蒔絵を施したり、東日本大震



▲川原さんは「座右の銘は“一生が修行”。これからも慢心することなく一生懸命、工芸品の製作に励みたい」と話しました。

災被災地への小型仏壇寄贈の取組では蒔絵部門の中心として作成に当たるなど、仏壇職人の第一線で活躍しています。

退任

鶴田康夫



任期：平成20年2月1日～
平成28年1月31日

私は、南九州市が誕生してから間もない平成20年2月1日に副市長に就任しましたが、あつと言いう間に8年が経過し、時の過ぎる速さに驚いております。

ところで、本市は、町の人口や財政規模、産業がほぼ同じでありながらも、歴史や文化、伝統などが異なる三町が合併した自治体であります。

そのために、初代市長の霜出勘平氏は、市政運営にあたり「日々の暮らしに安心と安全が実感できるまち南九州市」づくりを目指し、そのことを実現するためには、三町の融和と一体化を図ることが重要課題と位置つけた南九州市総合計画を策定し、着実に実行されました。そして、その基本理念は塗木弘幸市長にも引き継がれているものと思われまます。

現在は、市民の皆さまのご理解とご協力のおかげで、文化やスポーツ大会の統一開催、各種団体

の統合が計画どおり進められ、市民の融和が図られていることに對し感謝申し上げます。

そして、少子高齢化が急速に進みつつあるにもかかわらず、市民の皆さまが地域の活性化のために、積極的な活動をされていることは、本市が発展期に入りつつあることの証であると思っております。

私は、市長の補佐役として、業務を遂行して参りましたが、故郷で多岐にわたる仕事に従事できなかった。このことはひとえに市民や議員の皆さまのご理解とご協力のおかげであり心からお礼申し上げます。

なかでも、市民の命と安全を守るために積極的に取り組んだ指宿南九州消防組合の設立と知覧特攻平和会館の遺書や手紙などをユネスコの世界記憶遺産に登録申請することに関わったことは、いつまでも記憶に残るでしょう。

市民の皆さまには、今後とも「自然豊かで創造と活力に満ちくらし」といのちが輝く「こころやすらぐまち」の実現のためにご協力をお願いいたします。

結びに、南九州市の更なる発展と市民の皆さまのご健勝を祈念申し上げます。あいさついたします。ありがとうございます。

南九州市副市長 退任・就任のごあいさつ

就任

本多公明



平成28年2月1日 就任

このたび、副市長の任を拜命し、その重責に身の引き締まる思いをいたしております。

私は、これまで県職員として、地方分権や環境、土木、福祉、農政などの分野に携わって参りましたが、住民の皆さま方に最も身近で、より幅広い市政に携わること

は初めてのことです。
新たなことに取り組むことへの緊張感の一方で、山から海へと大地を覆い美しく輝く緑のお茶畑、変化に富み景勝が見事な「番所鼻自然公園」、薩摩の小京都と呼ばれる「知覧武家屋敷群」、古の人々の思いの深さを感じさせてくれる「清水の磨崖仏」や「川辺仏壇」などの伝統産業、訪れた人に生命、平和の尊さを教えてくれる「知覧特攻平和会館」など、豊かな自然と歴史・景観、文化を有するこの地に住まい、多くの方々ともふれ合

えているところでもあります。

さて、地方自治を巡る状況は、グローバル化の急速な進展や人口減少、超高齢化社会の到来、厳しい財政状況など大きな変革期を迎え、これまで有効に機能していたさまざまなシステムが十分機能しなくなってきたり、将来に対する不透明感が増大してきています。また、昨今は、地方創生や一億総活躍社会ということが言わ

れています。これからの地方自治においては、これらのトレンドを取り込みつつ、より一層、住民の方々の声を聞き、その理解と協力を得ながら、地に足のついた行政を進めることがとても大事であると考えております。

今後、「市民の声を羅針盤」とされる塗木市長の下、力強く前進する南九州市を実現するため、誠心誠意、全力で職務に取り組んで参りますので、市民の皆さま、ご指導、ご鞭撻を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

今後、「市民の声を羅針盤」とされる塗木市長の下、力強く前進する南九州市を実現するため、誠心誠意、全力で職務に取り組んで参りますので、市民の皆さま、ご指導、ご鞭撻を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

催し

夢・風の里アグリランドえい
第4回アグリウォーク



さわやかな高原の風と新茶の香りを感じながら、顔姪を歩きますか。
今回は真田村伝説コースを新たに設けています。ぜひ、ご参加ください。

開催日 3月20日(日)
集合場所 夢・風の里アグリランドえい

コース ①大野岳10km(行きは歩き、帰りはバス乗車) / ②真田幸村伝説11.5km(行きは歩き、帰りはバス乗車) / ③らくらく風車・展望台6km

申込期限 3月6日(日)
参加費 一般 1500円
中学・高校生 1000円
小学生以下 500円

※A⑥コースは、参加費の他にバス代(300円)が必要です。
※当日参加もできます。A⑥コースは午前8時から、Cコースは午前9時から受け付けします。

問 夢・風の里アグリランドえい
☎ 0993-36-3535

春のうんまかもん市



市特産品協会が地元特産品を販売します。お楽しみ抽選会などさまざまなイベントをしますので、ぜひお越しください。

日時 3月27日(日)
午前9時～午後3時

場所 道の駅川辺やすらぎの郷
担当 知 商工観光課 商工水産係

街はギャラリー

歩きたい街かわなべ
子どもたちの絵を彩りに

川辺の商店街がギャラリー会場となり、小・中学生や子ども美術教室ピカソの子どもたちの絵、約600枚を展示します。

開催期間 2月28日(日)まで
夕暮れコンサート

日時 2月27日(土)午後2～4時
場所 商店街の通りにある光徳寺
※入場は無料、申し込みも不要
問 街はギャラリー実行委員会
NPO法人ニアあなたの近くに

☎ 0993-56-0211
☎ 0993-56-3738

募集

平成28年度
奨学金貸与希望者募集

市では、修学の意志能力があるにもかかわらず経済的理由によって修学が困難な生徒・学生へ無利子で奨学金を貸与します。ただし、適正に返還されない場合は遅延損害金が発生することがあります。

制度の内容については次のとおりです。

項目	内容	
申込資格	高校・高等専門学校・短大・専修学校・大学・大学院に在学し、品行方正、学術優秀で、学資の支払いが困難と認められる方で、本市に住所がある方の子	
金額(月額)	高校	10,000円
	高等専門学校	13,000円
	短大・専修学校	20,000円
	大学・大学院	30,000円
貸与期間	当該学校の正規の在学期間中	
返還期間	貸与満了1年後から高校奨学生であった方は6年以内、高等専門学校・短大・専修学校奨学生であった方は8年以内、その他の方は10年以内	

申込方法 奨学生願書、奨学生推薦調査書、在学証明書(入学前の場合)は合格証明書。入学後、在学証明書を提出してください。所得証明書などを担当係に提出

担当 川 教育総務課 総務係
 知 教育振興課 総務係

市政改革推進委員会
委員募集

市では、社会経済情勢の変化に対応した、簡素で効率的な市政の実現を推進するため、「南九州市市政改革推進委員会」を設置します。市長の諮問に応じて、市政改革に関する重要事項を調査審議する委員を募集します。

募集期間 3月3日(木)～4月8日(金)
募集人数 2人以内
委員任期 委嘱日から平成30年3月31日まで

応募資格 20歳以上で、市内に住所がある方または市内にある事業所などに勤務する方。ただし、市議会議員、市職員でない方。

その他 応募用紙は 知 総務課 支所地域振興係にあり
担当 知 総務課 行政改革推進係

穎娃・知覧・川辺地域審議会 委員募集

市では、地域の均衡ある発展を図るため地域からの声を集約する場として、合併時から地域審議会を旧町単位の設置しています。市長の諮問に依りて、総合計画の策定または変更に関する事項、地域に関する事項などを審議する委員を募集します。

■募集期間

3月3日(木)～4月8日(金)

■募集人数

各地域2人以内

■委員任期

委嘱日から平成30年3月31日まで

■応募資格

20歳以上で、当該地域内に住所がある方または当該地域内にある事業所などに勤務する方。ただし、市議会議員、市職員でない方。

■その他

応募用紙は〔知〕総務課
〔願・川〕支所地域振興係にあり
ます。

〔担当〕

〔知〕総務課 行政改革推進係
〔願・川〕支所地域振興係

県障害者スポーツ大会(身体 障害者部門)参加者募集

種目 陸上、水泳、アーチェリー、卓球、フライングディスク

■日時

5月15日(日)午前9時～

■場所

鴨池補助競技場、ハートピアかごしま、県立サッカーラグビー場

■参加資格

13歳以上の県内居住者で身体障害者手帳所持者

※医師の診断で出場可能と認められ、参加同意書の提出が必要です。

■申込方法

3月4日(金)までに、担当係に申し込んでください。

〔担当〕

〔川〕福祉課 障害福祉係

お知らせ

認知症サポーター養成講座

認知症について学んでみませんか？

認知症の方を介護する家族を対象に、認知症サポーター養成講座を開催します。認知症の症状や認知症の方の思いを理解するための講話と、介護家族の交流を行います。ぜひご参加ください。

〔日時・場所〕

◎3月11日(金)午後1時30分～川辺保健センター

◎3月17日(木)午後1時30分～穎娃保健センター

◎3月25日(金)午後1時30分～知覧保健センター

受講料 無料

〔受講料〕 無料

(受講された方にはオレンジリングを差し上げます)



〔申込方法〕

受講を希望する開催日の2日前までに担当係に申し込んでください。

※1会場20人までです。

〔担当〕

〔川〕長寿介護課 地域包括支援係
〔願・知〕支所地域包括支援係

市の備品を入札により売却

売却品 軽タンポトラック



車種	スズキ
初年度登録	平成9年
型式	V-DD51B
車検期限	車検切れ
走行距離	60,077km (H27.12月末現在)

〔入札〕

参加資格 県内に住所がある個人または事務所がある法人。ただし、その他制約があります。詳しくは、担当係にお問い合わせください。

入札方法 一般競争入札。入札書を担当係に郵送または持参。

提出期限

3月7日(月)午後3時

〔公開〕

日時 2月22日(月)～3月4日(金) 午前9時～午後5時

場所 南九州市役所知覧庁舎

〔担当〕 知 都市計画課公園管理係

子ども医療費助成決定通知書の送付を廃止します

現在「子ども医療費助成決定通知書」を毎月各家庭へ送付していますが、平成28年4月から送付しないことになりました。4月以降、詳しい支給内容などが必要な場合は、担当係にお問い合わせください。なお、口座振込はこれまでと同じ毎月25日(土日祝祭日の場合は前日振込)に行います。

また、各保険団体の高額療養費・付加給付に該当する世帯へは、「各保険団体からの情報提供に関する同意書」を月初めに送付します。提出された同意書に記載された医療費は、高額療養費・付加給付が決定するまで保留扱いです。適正受診に心がけて健康の維持・増進に心がけましょう。

〔担当〕 〔川〕福祉課児童福祉係

〔願・知〕支所福祉係

防災行政無線放送が変わります



Q1. なぜ変わるの？

皆さんの静穏な生活を書さないよう配慮し、非常時の重要な放送が聞き逃されないようにするためです。

防災行政無線放送は、自然災害などの正確な情報を一斉に市民に伝達する手段として、情報を伝える側にとって利便性に大変優れていますが、市民の皆さんの静穏な生活を書することのないよう配慮する必要があります。

また、防災行政無線放送は、聞く側の皆さんにとっては拒みようがありませんので、さまざまな放送が毎日続くと、放送を漫然と聞き流すことが習慣化してしまい、いざ災害などの非常時に生命に関わるような放送を聞き流してしまうといったことが心配されます。

Q2. どのように変わるの？

ガイドラインを定め、次のように変わります。

- ①市民の皆さんに関係し、市が主催・共催のもので、他に伝達手段がない、または緊急性を要するものなどに限定
- ②通常の放送は室内の戸別受信機のみ
※戸別受信機のない地域は屋外
- ③1内容の放送回数を原則1回
- ④録音機能のある戸別受信機の使用方法を周知
- ⑤地上デジタル放送のデータ放送を利用して市の情報を発信
- ⑥時報(朝6時、正午、午後5時。地域によっては朝10時と午後3時も)は要望する地域の屋外のみ
※要望は2月に自治会長へ文書で依頼し、4月に開催する行政囑託員会で取りまとめ

Q3. いつから変わるの？

今年4月から変わります。

Q2⑥の時報は要望を取りまとめ次第、5月以降に変わる予定です。

[担当] 知総務課 行政係

● 知覧税務署からのお知らせ ●

確定申告は正しくお早めに

平成27年分の所得税および復興特別所得税の確定申告期間は、平成28年3月15日(火)までです。

所得税は、納税者自身が所得金額や税額を正しく計算して納税する申告納税制度を採用していますので、申告と納税は、期限内に済ませましょう。

申告期限が間近になりますと、申告相談会場は混雑し、長時間かかる場合もありますので、早めに申告を済ませましょう。

なお、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で作成した確定申告書を印刷して、所轄税務署へ郵送などにより提出できます(e-Taxで送信もできます)ので、ぜひご利用ください。

詳しくは、近くの税務署にお尋ねください。

○確定申告場所

知覧税務署：3月15日(火)まで

- ・申告に必要な書類を必ず持参してください。
- ・申告受付は、平日(土・日を除く)の午前9時から午後4時までです。
- ・翌年以降の申告のために、申告書の控えは必ず保存してください。

○インターネットでも申告できます(e-Tax)

税務署に行かなくても、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で申告書を作成し、自宅からネットで提出(送信)できます。

【お問い合わせ】

知覧税務署 〒897-0393 南九州市知覧町郡6212番地
☎0993-83-2411 (自動音声案内)

母子・父子家庭の 経済的自立を支援します

○自立支援教育訓練給付金

県などの就職相談を通じて市が指定した講座を受講した場合、教育訓練修了後に受講費用の一部を支給します。

■支給額 教育訓練受講のために支払った費用の20%相当額(上限額・10万円、下限額・4千円)

※受講開始前に申請し、受講対象講座の指定を受ける必要があります。

○高等職業訓練促進給付費・高等職業訓練修了支援給付金

就職に有利かつ生活安定に資する資格取得を促進するため、養成訓練の受講期間に給付費を支給し、さらに入学時の負担を考慮し修了後に給付金を支給します。

■対象資格 ①

- ①看護師 ②介護福祉士 ③保育士
- ④理学療法士 ⑤作業療法士
- ⑥その他、市長が定める資格

■支給額 ①

- 高等職業訓練促進給付費…
- 月額10万円(市民税非課税世帯)
- 月額7万5千円(市民税課税世帯)
- 高等職業訓練修了支援給付金…
- 5万円(市民税非課税世帯)
- 2万5千円(市民税課税世帯)

※詳しくは、担当係にお問い合わせください。

〔担当〕川 福祉課 児童福祉係

〔額〕知 支所 福祉係

子育て支援パスポートが 全国共通へ

県が実施している「かごしま子育て支援パスポート事業」では、4月から全国共通のサービスを順次受けられるようになります。

県外でのサービス提供を希望する方は、担当係で手続きしてください。県内の協賛店では現在お持ちのカードを利用できます。

〔担当〕川 福祉課 児童福祉係

〔額〕知 支所 福祉係

あなたの会社は 65歳まで働けますか

老齢厚生年金(報酬比例部分)

の支給開始年齢が段階的に65歳まで引き上げられることに対応し、働く意欲のある高齢者を活用して労働力として確保するため、希望者全員の65歳までの雇用確保を目的に、高齢者雇用安定法が平成25年に改正されました。その法では、次の①～③のいずれかの措置の実施を事業主に義務付けています。(経過措置制度あり)

寒波による水道管漏水の 水道料金を減免します

1月24日、25日の寒波により、市内の宅地内給水管などから漏水が多発しました。市では、水道管凍結による漏水の多い方について、水道料金の減免措置を行います。該当する方は、修理をした業者の証明または領収書を添付し、担当係に水道料金減免の申請をしてください。

詳しくは、担当係にお問い合わせください。

◆凍結防止のために◆

気温が氷点下になると、水道管の凍結により、水が凍って出なくなったり、水道管が破裂したりする場合があります。地上に露出している水道管には、保温材(布や毛布でも良い)を巻くなど、凍結防止に努めてください。

〔担当〕知 水道課 業務係
〔額〕川 支所 水道係

相 談

こころの健康相談会

こころの不調や認知症、引きこもりなどでお困りの家族・本人を対象に、無料相談会を開催します。

■相談医 岡村美和子 医師

(南九州さくら病院)

■日時 3月1日(火)

午後1時30分～4時30分

■場所 知覧保健センター

■申込方法 2月26日(金)正午までに電話で予約してください。

☎ 0993-53-5111

境界トラブル無料相談所

法務局職員および土地家屋調査士が相談に応じます。相談は無料で、秘密は固く守られます。

■日時 3月6日(日)

午前10時～午後3時

■場所 鹿児島地方法務局知覧支局

■相談内容 境界のトラブル、筆界特定に関する相談

■申込方法 3月4日(金)までに電話で予約してください。

電話で予約してください。

〔申・問〕鹿児島地方法務局 知覧支局

☎ 0993-83-2208

スマホのアダルトサイト請求画面が消えない!

息子がスマートフォンでアダルト動画を検索し、「無料」と表示された動画を選択した。「20歳以上ですか」という画面で「はい」を選ぶと、突然会員登録になり「10万円をお支払いください」と表示された。あわてて業者に電話をして生年月日や自宅の電話番号を伝えてしまった。請求画面はまだ消えていない。



本文イラスト：黒崎 玄

(男子高校生の母親)

【お問い合わせ】

南九州市消費生活センター (知 商工観光課内)
 知 商工観光課 商工水産係、(願)・(川)支所 地域振興係

..... **ひとことアドバイス**

- アダルトサイトにアクセスしてしまい、請求画面が消えなくなっても、あわてて業者に連絡したり、お金を支払ったりしてはいけません。
- アダルトサイトで出る「無料」という表示は、消費者にアクセスさせるための手口として多く見られます。安易に「はい」を選択したり、アプリのダウンロードを行ったりしないようにしましょう。
- 困ったときは親や信頼できる大人に相談するとともに、南九州市消費生活センターなどに相談してください(消費者ホットライン188)。
- 請求画面を消す方法は独立行政法人情報処理推進機構(IPA)のホームページが参考になります。

年金だより

～「学生納付特例制度」と「若年者納付猶予制度」～

★「学生納付特例制度」

学生は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上である課程)、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

★「若年者納付猶予制度」

学生でない30歳未満の方で、本人および配偶者の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

詳しくは、近くの年金事務所へご確認ください。

【お問い合わせ】 鹿児島南年金事務所 ☎099-251-3111
 日本年金機構ホームページ <http://www.nenkin.go.jp/>

移動年金相談所

- 3月3日(木) 南さつま市役所 スタジオ21
 - 3月17日(木) 指宿市役所
 - 3月24日(木) 枕崎市市民会館
- ※相談時間は各会場、午前10時～午後3時
 本人以外が相談する場合、委任状が必要です。他市で実施している相談所でも相談できます。
 移動年金相談は完全予約制(定員24人)。
 1週間前までに、鹿児島南年金事務所に予約してください。

ストップ

滞納⇒『0』

27年度滞納処分状況・・・差し押さえを実施した件数(件)

月	差し押 えを 実施 した 件数	内 訳					検索
		預貯金	給与	保険	不動産	その他	
4月～12月	273	240	3	11	0	19	3

市では、納期限内に納めている大多数の皆さんとの公平性を確保するため、滞納処分を強化し、滞納の解消に取り組んでいます。

◎納税に関する相談

失業・病気などにより一度に納税することが困難な方や収入がない方につきましては、随時、納税相談を受け付けています。

[担当] (願) 収納対策課 収納対策係
 (願) 娃庁舎本館2階

よかどこ！よかもん！特産品！

南九州市特産品協会から、いろいろある市内の特産品を紹介します。

梵字ロールケーキ&大きな苺大福



地元の食材にこだわり、川辺産の卵やイチゴを使っています。岩屋公園のお土産用にと誕生した梵字ロールケーキには磨崖仏の梵字の焼き印が押され、米粉が入った生地は“もちもち”。また、大人気の苺大福もオリジナルで、厳選された知覧茶と抹茶を使用したあんでイチゴを包みこみ、上品な味に仕上がっています。たまひまかけて作られた、イチゴがある時季のみの限定商品です。

■保存方法：冷蔵

■消費期限：2日

Café サクラノヤカタ
(岩屋公園・桜の屋形内)

南九州市川辺町清水 3882
☎ 0993-56-0927

休 月・火

みな館オイル椿油



オレイン酸が豊富で抗酸化作用に優れた椿油は、古くから体にも良いとされ、高級な食用油としても多く利用されてきています。「和製オリーブオイル」とも呼ばれ、保湿性の高さでヘアケアやスキンケアにもよく用いられていますが、熱にも強いとされる椿油は揚げ物などにも最適です。また、卵焼きやオムレツを作るとふんわりと仕上がります。

土づくりからこだわった逸品、搾りたて、無添加天然油をぜひお試しください。

クリーンベースちらん(株)
(みな館工房)

南九州市知覧町郡 3881
☎ 0993-58-7771

休 土・日・祝日 HP 有

■保存方法：常温

■消費期限：2年

【お問い合わせ】南九州市特産品協会（☎商工観光課内）☎0993-83-2511

食改さんの すこやかお薦めレシピ

こんにちは。“食改”です!!

川辺地区の食生活改善推進員より、ヘルシー減塩レシピをご紹介します。塩分が高くなりがちな煮魚を、おいしく減塩できる1品です♪

作り方

- 1 生サバは、味がしみ込みやすいように皮目に切り込みを入れる。
- 2 唐辛子は種を除き、2つに切る。
- 3 鍋に生サバ、合わせ調味料Aを全て入れ、落とし蓋をして火にかける。ふつふつと煮立ってきたら、弱めの中火にして約10～15分煮る。
- 4 深ねぎは5cm程に切り、トースターなどで表面に焼き目をつける。
- 5 いんげんは、筋を除きレンジで加熱(500Wで1分)する。

材料 4人分

- 生サバ(80g) 4切れ
- 牛乳 200cc
- みそ 大きじ2
- 砂糖 大きじ2
- 酒 60cc
- 唐辛子 2/3本

【付け合わせ】

- 深ねぎ 2/3本
- いんげん 80g



ビックリ減塩!さばのみそ煮

栄養価 1人分

- エネルギー 246kcal
- タンパク質 19.0g
- 脂 質 11.1g
- 食塩相当量 0.9g

☆私たち食生活改善推進員は、地域で食生活改善の活動をしています。地域の公民館などで栄養教室をしたい!旬の食材を使った料理法を知りたい!等々、ご要望がありましたら、お知り合いの食改さんまたは保健センターへご連絡ください。

栄養士から♪

牛乳が、青魚のクセを消し、ふっくらと仕上げます。お魚以外にも、鶏肉などでもおいしいですよ♪

お手数ですが
52円切手を
お貼りください

8 9 7 - 0 3 9 2

フリガナ _____
◎ご氏名 _____

年齢 / _____ 歳 性別 / 男 ・ 女

広報紙掲載の場合のお名前の表記
本名・匿名・イニシャル

ペンネーム (_____)

※記入がない場合、実名で記載させていただきます。

◎ご住所 〒 _____

電話 (_____) _____

おたより まっています

広報紙を読んだ感想、取り上げてほしい記事、最近笑ったこと、身近な話題など、何でもけっこうです。おたよりお寄せください。
52円切手を貼ってポストから郵送するか、市役所の各庁舎に設置してある『ご意見箱』へご投函ください。



←点線に沿って切り取ってください。
(官製はがきでも可)

南九州市役所 企画課 行

File 47 街探偵

なかふくら
中福良校区
知覧地域

地区・校区巡り⑩

477世帯、978人(平成28年1月末)
(自治会)ニツ谷、高星、牧永野、横井場、林川、中須、朽場、迫瀬戸山、樋与上、中福良、和田、松村、横峯

中福良校区は、喜入(鹿児島市)と隣接しており、指宿市方面からのアクセス道路として県道232号が整備されています。また、市道浮辺永里線は顛娃・知覧間を結ぶ重要な路線となっています。

校区の東側は中山間地域、西側は平地で永里川が中央を流れ、川沿いには米やサツマイモなどが作付けされた水田や畑が広がっています。

行事・イベントでは、夏まつりや大感謝祭など、校区民が一体となって行っており、年々盛り上がりを見せています。

夏まつり



毎年、8月に開催される夏まつり、校区の方のもとより、校区出身者など市内外から多くの方が参加し大盛況です。恒例の花火は中福良校区民の楽しみになっています。



大感謝祭 & 学習発表会



平成27年から校区秋の大感謝祭と中福良小学校の学習発表会を合同開催しました。午前は小学校校庭でゲートボール大会が開催され、小学生チームも初めて加わり盛り上がりを見せました。午後は小学校体育館で、学習発表会や一般演芸、各種作品展示などがあり、新たな試みは大成功でした。



日頃指導してもらっている校区の方に、小学生が勝利する場面もありました。



あいさつ運動

中福良小学校では、20年近く前からあいさつ運動が行われています。毎週水曜日に5、6年生が正門前で、登校する4年生以下の児童を出迎えたり、通行する方などに元気よくあいさつしています。

盗人穴

江戸時代、島津氏が一向宗を禁止していたため、子どもたちが役人にこの岩穴について話してしまわないように、盗人穴(ぬすつとあな)と呼ばれました。また、小川のそばにあるのは、念仏の声をかき消すためと伝えられています。



中福良棒踊り

修験道の影響を受けた稲作儀礼から生まれた踊りです。



南九州市の情報は、ホームページからでもご覧になれます。
ホームページ
<http://www.city.minamikyushu.lg.jp/>
または携帯サイト



携帯電話からも、南九州市の情報をご覧いただけます。インターネット接続可能な携帯電話を利用して、南九州市ホームページの情報の一部を検索できます。

点線に沿って切り取ってください。→
(官製はがきでも可)

◆広報紙を読んだ感想、取り上げてほしい記事、最近笑ったこと、身近な話題など、何でもお書きください。

◆読者アンケート

今月号の広報紙の中で、気に入ったものの番号3つに○印をつけてください。

- | | | |
|----------|-------------|-----------|
| 1 民泊 | 2 まちの話題 | 3 行政情報 |
| 4 レシピ | 5 街かど探偵 | 6 おたより |
| 7 図書館だより | 8 ケンゾウレンジャー | 9 誕生・おくやみ |

PRESENT

おたよりをくださった方の中から
『夢・風の里アグリランドえい』より
『アグリランドえい
つるつる温泉ミスト2本セット』
を3人の方にプレゼント!

当選は発送をもって
(3月22日消印有効)
プレゼント品を提供いただける方を募集します。
企画課広報統計係 ☎ 0993-83-2511
知覧庁舎内線 2050 まで。

つるつる温泉ミスト



好評!

平成26年11月に誕生した「つるつる温泉ミスト」は、無添加でアグリランドえい温泉の源泉を100%使用しています。

お肌をふっくらさせる炭酸水素イオンとつるつるにするメタケイ酸が豊富な美人肌の湯と言われる温泉水で作られています。お肌に無理させないピュアな泉質なので、敏感肌・乾燥肌のケアにも最適です。

メイク前、メイク直し、日常の潤い補給にご利用ください。

防腐剤なし・アルコールなし・無香料・無着色・パッチテスト済

夢・風の里 アグリランドえい
〒 891-0702
南九州市穎娃町牧之内 15025-5
☎ 0993-36-3535

南九州市ホームページからも『おたより』受け付けます

広報紙を読んだ感想、身近な話題など『おたより』をお寄せいただきありがとうございます。
南九州市ホームページ
(<http://www.city.minamikyushu.lg.jp/>) の広報紙ページを選んで入力してください。

おたより



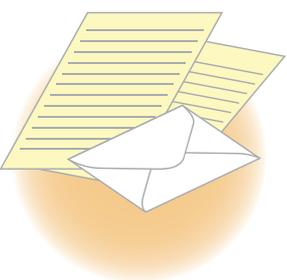
毎月、市報を楽しみに読んでいます。一つ気になる事がありおたよりします。
市役所本庁の隣の厚地地区から降りてくる道路の交差点に大きい木があります。道路のまんなかに植えてある事に何か意味があるのですか。
移動してほしい訳ではありません。このまま大切に残してほしいと思っています。
(南九州市川辺町 Y・S 56歳)

おたよりありがとうございます。
道路に立つ大きな木は「いちよう」と「むくのき」です。
「いちよう」は江戸時代中期の知覧島津家の家臣が京文化に感銘し京都から移し替えたと言われ、「むくのき」もその頃からのものと思われ。薩摩の小京都と呼ばれる知覧の文化を育てた先人を思い、旧知覧町では「いちよう」を町木と定め、道路拡張で道の中心に立つことになった2本を残しました。そんな歴史ある木を大切に保存しています。



▶知覧庁舎西隣りの「いちよう」と「むくのき」

読者の皆さんからお寄せいただいたおたよりや情報を掲載しています。
※文章は添削させていただく場合があります。ご了承ください。



おすすめ本



『下町ロケット 1 誰でも文庫 2』
池井戸 潤／著
(大活字文化普及協会 大活字)
底本『下町ロケット』 小学館 **大活字本**

ドラマの感動がよみがえる! 佃航平が困難を乗り越え、あきらめず宇宙への夢を叶える物語。

日本のものづくりの底力に心ゆさぶられる一冊です。大企業にも勝る技術に誇りを持ち、佃製作所の仲間たちと苦しみながら前に進む姿に勇気をもらえます。



～大活字本をご存じですか?～

小さい文字が見えにくくても、
大きい文字の本で楽しく読書ができます。



話が
読みの
映原
やす
く作
なり
まし
た。

- 「沈まぬ太陽」 山崎 豊子 著 (株式会社 大活字)
- 「告白」 湊 かなえ 著 (株式会社 大活字)
- 「のぼうの城」 和田 竜 著 (株式会社 大活字)
- 「神様のカルテ」 夏川 草介 著 (株式会社 大活字)

他にもたくさんの大活字本があります。ぜひ図書館へお越しください。

～図書館ボランティア募集～ 本と一緒に楽しいひとときを 好きな時間に、自分のペースで。気軽にボランティアしてみませんか?

図書館では、ボランティアの方たちが、子どもたちに読み聞かせをしたり、本の整理などを行ったりしています。個人でも仲間と一緒に、初めての方でも大丈夫です。

ボランティアの申込みは各図書館まで。お待ちしております。

<http://lib-minamikyushu.jp/>

休館日

知覧図書館 ☎0993-83-4939 (休)月曜、3/16、3/23

穎娃図書館 ☎0993-27-3311 (休)火曜、3/17

川辺図書館 ☎0993-56-0474 (休)火曜、3/17

3/20(日)春分の日、3/21(月)振替休日は、全館開館しています。

(広告)

真心を込めた
手作りの美味しさ

精進落とし

ご予算に合わせて
お作り致します。
料理内容についても
お気軽に
ご相談ください。

蓮 3,240円

旬の素材をぐっとおいしく。

宮脇仕出し店

MIYAWAKI SHIDASHI

南さつま市加世田川畑4219番地1
TEL.0993-52-2457

【お問い合わせ・広告代理店】(株)ホープ TEL 092-716-1401



3月 おはなし会・移動図書館車

おはなし会

場所	日	時間
知覧図書館	毎週土曜日	15:00～15:30
穎娃図書館	毎週土曜日	15:00～15:30
川辺図書室	第2・4木曜日	16:00～16:30

移動図書館車

日	場所	時間
4日(金)	御領地区公民館	14:30～15:00
	田代校区公民館	
7日(月)	大丸校区公民館	14:00～14:30
8日(火)	別府地区公民館	9:40～10:10
	松ヶ浦校区公民館	
9日(水)	霜出校区公民館	9:40～10:10
10日(木)	宮脇地区公民館	11:30～12:00
11日(金)	上別府地区公民館	11:30～12:00
	清水校区公民館	
	神殿校区公民館	15:30～16:00
14日(月)	郡地区公民館	14:30～15:00
	勝目校区公民館	
15日(火)	松山トレーニングセンター	9:40～10:10
	浮辺校区公民館	14:30～15:00
16日(水)	高田校区公民館	14:30～15:00
17日(木)	粟ヶ窪地区公民館	14:30～15:00

南鹿児島
ペット火葬
専門所

火葬供養
埋葬供養

安心の低料金

☎099-261-8689(代表)
☎099-347-0685(事業所)

※電話での受付・問い合わせは24時間対応しております。
営業時間 8:30～18:00(夜間の火葬も受付中)
■事業所 〒891-0201 鹿児島市喜入瀬々串町4618-1

年中無休

今月の税金 ～税務課～

2月の税金は、

国民健康保険税10期(普通徴収)、介護保険料10期(普通徴収)、後期高齢者医療保険料10期(普通徴収)です。

◎口座振替を利用している方の振替日は、2月23日(再振替3月7日)です。事前に残高確認をお忘れなく!

◎納税は、便利な口座振替制度を活用しましょう。希望される方は、通帳と通帳印を持参の上、金融機関で手続きしてください。(ただし、申込手続後の振替は、翌月または翌々月からの開始となり、それまでは納付書で納めることになりますので、ご了承ください)

※納期内に納付がない場合、20日以内に督促状を送付しますので、1件当たり100円の督促手数料が加算されます。また、未納額が高額な場合、延滞金も発生します。

[担当] 税務課 納税管理係 (穎娃庁舎) ☎0993-36-1111
 知覧支所 税務係 (知覧庁舎) ☎0993-83-2511
 川辺支所 // (川辺庁舎) ☎0993-56-1111

市営住宅(空き家)入居者募集受付

市営住宅の入居者募集受付を、

2月22日(月)～3月4日(金)に行います。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
 お問い合わせください。



[担当] 建築住宅課 市営住宅係
 ☎0993-83-2511(知覧庁舎)

日曜・祝日水道修繕当番店

(3月)

川辺地区	知覧地区	穎娃地区
(株)西商会 (会社) 56-0261 (自宅) 56-4825	(有)田代水道 (会社) 84-2140 (自宅) 84-0097	川崎水道 38-1346

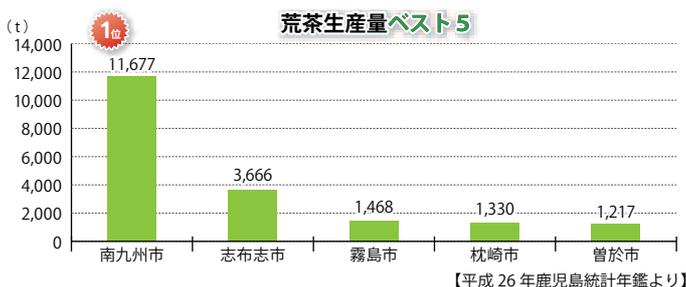
日曜・祝日にご家庭で緊急に水道の修繕を依頼したい場合は、当番店を確認してご連絡ください。

統計トピックス

やっぱり南九州市は“お茶”の産地

平成26年、本市の荒茶生産量は県内の約5割を占めダントツで1位でした。

また本市は、平成27年の全国・県茶品評会で産地賞をダブル受賞し日本一となり、量・質ともにトップレベルです。



日曜・祝日の当番医(3月)

6日(日)		
清小児科	[小児科]	☎0993-58-3228
青木医院	[内・消化器科]	☎0993-38-0009
(指) 指宿医療センター	[外科]	☎0993-22-2231
(指) 小吉胃腸科クリニック	[内科]	☎0993-24-2011
(南) 南さつま中央病院	[外科]	☎0993-52-0202
(南) 西田医院	[内科]	☎0993-77-0115
(枕) サザン・リージョン病院	[内・外科]	☎0993-72-1351
(枕) 神園ひふ科クリニック	[皮膚科]	☎0993-73-2121
13日(日)		
松岡救急クリニック	[内科]	☎0993-78-3789
(指) 生駒外科医院	[外科]	☎0993-22-3059
(指) 橋口医院	[内科]	☎0993-35-0022
(南) 有馬病院	[外・内科]	☎0993-52-2367
(南) 小山クリニック	[内科]	☎0993-77-2225
(枕) 有山内科医院	[内科]	☎0993-72-5811
(枕) 尾辻病院	[外科]	☎0993-72-5001
20日(日)		
川辺生協病院	[内科]	☎0993-56-6111
(指) 池田診療所	[外科]	☎0993-26-2101
(指) 指宿おおしげ内科	[内科]	☎0993-23-0788
(南) 県立薩南病院	[内科]	☎0993-53-5300
(南) ふくい耳鼻咽喉科クリニック	[耳鼻咽喉科]	☎0993-53-3387
(枕) サザン・リージョン病院	[内・外科]	☎0993-72-1351
21日(月)		
鯉坂耳鼻咽喉科	[耳鼻咽喉科]	☎0993-56-6222
川平内科	[内科]	☎0993-38-0109
(指) 今林整形外科病院	[外科]	☎0993-22-2710
(指) 指宿さがら病院	[内科]	☎0993-22-3079
(南) なかやま脳神経外科	[脳・内科]	☎0993-53-8282
(南) 加世田シティー内匠眼科	[眼科]	☎0993-53-2958
(枕) 小原病院	[内・外科]	☎0993-72-2226
(枕) にしだ泌尿器科	[泌尿器科]	☎0993-73-5556
27日(日)		
上原整形外科クリニック	[整形外科]	☎0993-58-3077
田中ヘルスケア診療所	[内科]	☎0993-85-3967
(指) 指宿脳神経外科	[外科]	☎0993-27-1177
(指) 指宿温泉病院	[内科]	☎0993-25-3653
(南) 県立薩南病院	[外科]	☎0993-53-5300
(南) 酒瀬川医院	[内科]	☎0993-55-2119
(枕) 枕崎市立病院	[内科]	☎0993-72-0303
(枕) サザン・リージョン病院	[外科]	☎0993-72-1351
(枕) 松山医院	[耳鼻咽喉科]	☎0993-72-5050

※(枕) 枕崎市立病院(0993-72-0303)
 小児診療:6日、13日、20日、27日(10:00～17:00)

※(指)は指宿市、(南)は南さつま市、(枕)は枕崎市にある医療機関です。



くらしのカレンダー



3月
March

日	曜日	行事・事業	時間	場所
1	火	育児・健康相談(川辺)	10:00~11:30	川辺保健センター
2	水	交通事故・財産管理無料相談会 育児相談(知覧)	9:00~12:00 10:00~11:30	ひまわり館 知覧保健センター
3	木	母子手帳交付(川辺) 育児・健康相談(穎娃)	9:30~11:00 10:00~11:30	川辺保健センター 穎娃保健センター
4	金			
5	土			
6	日	境界トラブル無料相談所	10:00~15:00	鹿児島県地方務局知覧支局
7	月	心配ごと相談(穎娃) 母子手帳交付(知覧)	9:00~12:00 9:30~11:00	穎娃老人福祉センター 知覧保健センター
8	火			
9	水	母子手帳交付(穎娃) 健康相談(知覧)	9:30~11:00 10:00~11:30	穎娃保健センター 知覧保健センター
10	木			
11	金			
12	土			
13	日	塗木菜の花まつり	10:00~	知覧町塗木地区
14	月			
15	火	市内中学校卒業式		
16	水			
17	木	行政相談・心配ごと相談(知覧)	9:00~12:00	知覧老人福祉センター
18	金			
19	土			
20	日	春分の日 第4回アグリウォーク	8:00~	夢・風の里アグリランドえい
21	月	振替休日		
22	火	母子手帳交付(知覧)	9:30~11:00	知覧保健センター
23	水	母子手帳交付(穎娃)	9:30~11:00	穎娃保健センター
24	木	母子手帳交付(川辺) 市内小学校卒業式	9:30~11:00	川辺保健センター
25	金	心配ごと相談(川辺)	9:00~12:00	川辺保健センター
26	土	女性の悩み相談室	14:00~17:00	ちらん夢郷館
27	日	春のうんまかもん市 第16回かわなべゴニー祭り	9:00~15:00 10:00~	道の駅川辺やすらぎの郷 南九州市森林馬事公苑
28	月			
29	火			
30	水			
31	木			

～子育て広場(参加自由)～

- プッチランド
毎週火曜日：3/1、8、15、22
場所：知覧校区公民館
開催時間：10:00~12:00
- キラキラくらぶ
毎週木曜日：3/3、10、17、24
場所：知覧保健センター
開催時間：10:00~12:00
- 子育ておしゃべり広場
毎週火曜日：3/1、8、15、22、29
場所：勝目校区公民館
開催時間：10:00~12:00
毎週水曜日：3/2、9、16、23、30
場所：第1児童館
開催時間：10:00~12:00

南九州警察署管内における交通事故発生状況 (平成28年1月末現在)

区分	1月中	前年比	累計	
発生	県内	578	-91	578
	管内			
	知覧	2	-2	2
	川辺	3	-9	3
	穎娃	0	-2	0
合計	5	-13	5	
死亡	県内	2	-6	2
	管内			
	知覧	0	0	0
	川辺	1	1	1
	穎娃	0	0	0
合計	1	1	1	
傷者	県内	688	-109	688
	管内			
	知覧	2	-2	2
	川辺	3	-13	3
	穎娃	0	-2	0
合計	5	-17	5	

(広告)



R+house

Reform

住まいのリフォーム ご相談ください。

テーマは暮らしやすさ、快適な暮らしはじめませんか!







どんな工事でもお見積りしますので、まずはお気軽にお電話ください。



株式会社 東木材
〒898-0065 鹿児島県枕崎市桜山東町969番地

お申込み
お問合せ

☎0993-72-0101

URL <http://higashimokuzai.co.jp/>



【お問い合わせ・広告代理店】(株)ホープ TEL 092-716-1401



健康増進計画
推進キャラクター

“ケンゾウレンジャー”



年に1回、 特定健診を受けましょう!

メタボリックシンドロームは
なぜ危険なの?

メタボとは、内臓脂肪型肥満に加え、①脂質異常、②高血糖、③血圧高値のうち2つ以上を併せ持った状態のこと。

それぞれの危険因子がまだ軽い(少し高め)状態でも重なることで動脈硬化が進行し、命に関わる虚血性心疾患や脳血管疾患を引き起こすリスクが高くなります。でも、メタボの自覚症状はほとんどありません。

早めに気づく
ためには?

毎年 健診を受けることが早期発見・早期治療の第一歩!

毎年受けると健診結果の変化に気づくことができます。
健診を受診し、結果を確認することが生活習慣の改善や早期治療につながります!

情報

平成 26 年度の南九州市特定健診結果より

- *男性・40代の約6割に脂質異常、約4割に計測異常(腹囲・BMI)があることが分かりました。
「若いから、どうもないから、大丈夫!」という事ではないですね!
- *女性・50代の約6割に脂質異常、約2割に高血糖があることが分かりました。
女性は年齢が上がるごとに異常値の出現率が高くなる傾向があります。

健康相談を上手に活用しよう!

生活習慣の改善や食生活についてなどお気軽にご相談ください!

定例
健康相談

川辺保健センター: 毎月第1火曜日(10:00~11:30)
知覧保健センター: 毎月第1水曜日(//)
顛娃保健センター: 毎月第1木曜日(//)
※その他、お電話でのご相談にも応じます。

【お問い合わせ】

川辺保健センター 0993-58-3223 知覧保健センター 0993-58-7221
顛娃保健センター 0993-36-1111

~「こころの健康相談」のご案内~

開催日	場所
3月24日(木)	川辺保健センター

カウンセラー: 児玉 さら先生(心理士)

お近くの保健センターへ事前にご予約ください。

現在、各世帯へ「平成28年度健康診査受診調査票」を発送しています。28年度の特定健診やがん検診の受診希望の有無について記入の上、自治会長または各地区保健センターへ提出してください。

ミュージアム知覧企画展「祈りの世界」にて
3月20日まで展示中



顛娃歴史民俗資料館
れきみんかんだより⑧

天神像

寛保元年(1741)に造られた寄せ木造りの天神像です。顛娃町郡麓の天神社から明治40年(1907)に大野岳神社に合祀されたもので、顔面の胡粉や袍の彩色が残り、腹部には梅鉢紋が描かれています。

平安時代、中央から遠く離れた大宰府(福岡県)に左遷され、失意のうちに没した菅原道真は天神様として畏怖・祈願の対象として信仰されました。天神様は、当初、御霊神・雷神としての性格をもっていました。道真が生前、優れた学者であったことから、江戸時代以降は学問の神として盛んに信仰されるようになりました。



お誕生おめでとう



1月受付分(敬称略)

穎娃地域

出生児

下野 アレン 香一 下大久保
徳重 乃紀 大輔 三俣
西美織 大介 青戸中

保護者 自治会

知覧地域

出生児

福崎 智彩 康一 上郡中
川上 倅来 幸一 上郡中
折田 竣佑 宏樹 中郡町
木佐貫 愛と 亮 中福良
岩川 大空 大志 瀬世中
中渡瀬 映瑠 稔 松山
松本 真愛 拓真 松山
林 莉陽 慶多 松ヶ浦
川邊 折志 真矢 打越

保護者 自治会

川辺地域

出生児

古川 朝陽 祐輔 平山下
狩元 琉星 星耶 中通
黒瀬 陽馬 亮輔 古市
吉村 湊翔 宏昭 永田上
道野 莉々香 卓磨 下村
中原 希乃華 麻理 田畑
下山 鈴裕之 今田上

保護者 自治会

管外

出生児 保護者

若松 怜空 優一 福岡県福岡市



おくやみ



1月受付分(敬称略)

穎娃地域

故人

濱崎 廣孝 長崎 自治会
祝迫 政隆 下蘭
内田 實志 木之元
鶴田 哲哉 下出
假屋 清三 矢越
粟屋 ツギ 石垣
鶴留 ノリ 鶴成
中村 正憲 次下
岡辻 ノエ 南組
神村 典子 西大川
浮邊 キヨ えい秀峰園
松元 ヒノ 折尾
加治佐 透 加治佐

年齢 自治会

知覧地域

故人

福田 道行 河上 自治会
折田 常宣 下郡北
地頭所 ミギエ 下郡南
鮫島 フチエ 堤之原
水流 勝幸 厚地
御園 道明 厚地
塗木 秋雄 塗木
塗木 茂己 塗木
竹之内 トシ子 瀬世向
門園 護 瀬世下
川床 スマ 川床
菊永 早代美 菊永

年齢 自治会

川辺地域

故人

岡野 サチ子 中央二 自治会
橋口 ノブエ 越原

年齢 自治会

人口と世帯数

(住民基本台帳) 平成28年1月31日現在



世帯数: 17,087戸 (前月比:-7)



中山 秀吉 96	古市 ナル 96	清水場 セツ 88	有水 三春 87	市之瀬 群司 91	原口 益美 96	中村 ナヤ 85	四反田 勤 85	中村 啜雄 93	野中 ナツ 101	溝口 清治 76	徳丸 睦子 90	六反田 ミツエ 100	内園 繁 88	有水 トシ子 85	古市 悦子 61	原口 正美 85
古市 古市 96	古市 古市 96	片平 88	下之口 87	上山田中福良 91	上の前 96	小野 85	山添 85	向江町 93	荒殿 101	田代中 76	神殿中服良 90	古殿下 100	野間大久保 88	野間大久保 85	川辺地区 61	仁之野 85

短歌

【穎娃歌会】

恙無く全員集ひて腕相撲
盛んな応援年がはじまる
郡山 セツ子

ゆくりなく末吉氏より祖父の記事
知らされて我煎じて飲みたし
松尾 富美子

【知覧短歌会】

にしき江の九十越えたる歌人らよ
幸くいませよ先達として
田中 あけ美

歳ふりてなじめぬ会話多き日よ
耳に降る雨耳に哭く雨
横峯 ヨキ

俳句

【広瀬川句会】

耳も目も乏し老猫の冬深む
長井 長子

九重のいろは紅葉の二重奏
福永 純子

編集後記

5年ぶりに降った雪。雪景色はきれいで良いのですが、以前、雪道を運転した際、滑った私は苦手です。雪が降り始めるとタイヤチェーンを買っておけばと思うのですが、時すでに遅し、売り切れ状態です。次は必ず…。(川)

熱中! 部活動!!

～市内中学校 部活動～

【第22弾】

別府中学校③

女子ソフトテニス部

～部長から～

南九州市立別府中学校女子ソフトテニス部は、2年生6人で活動しています。顧問の稲崎先生のご指導のもと、毎日練習を頑張っています。私たちは毎日、“あきらめない心”を持って練習しています。私たちは保護者や顧問の先生に支えられて、今テニスができています。だから私たちは勝つ事で恩返しをしたいです。1球1球のボールを大切に大切にプレーしたいと思います。少しでも多く勝ち進めるように一生懸命頑張ります。
2年 吉崎 亜海 さん



～顧問の先生から～

今年度から、女子テニス部の顧問についています。軟式テニスの経験が全くない私には技術的指導は難しく、部員に迷惑をかけている状況ですが、一助となればという思いで下手ながら、球出しをしたり、人数の足りない時には一緒にゲームに入ったりしています。今は冬の時期で、平日の放課後は体力づくりに取り組み、コートを使うことはまずありませんが、休みの日には1コートを使って6人で練習に取り組んでいます。相手のいないところでうまく返すこと、ボールに追いついて返すことができるようになることが課題だと思います。また、技術面だけでなく行動や態度にも、ボールを素早く集めることなどの課題があります。

テニスが好きで楽しくて、上手になりたいという気持ちに加えて、努力を惜しまず一生懸命練習して、少しでも上手にプレイできるようになることを願っています。

稲崎 宏樹 先生



青戸中学校③

野球部

◆紹介◆部員 1年生3人 2年生1人 3年生4人 合計8人

◆目標◆県総合体育大会出場!

◆成績◆地区中学校新人体育大会第4位

(枕崎市立別府中学校との合同チームで出場)

～キャプテンから～

青戸中学校野球部の部員は現在3年生が引退して4人と少ない人数ですが、「顔に笑顔。心に感謝。背中に誇り」をモットーに練習に励んでいます。また、送迎や弁当、応援などさまざまな面でサポートをしてくださる保護者の方々への感謝を忘れずに頑張っています。そして、授業では学べない「心」の部分を中心に、野球は弱くても他のチームから、「あんな風になりたい」と思われるチームを目指します。
2年 飯伏 剣志 さん



～顧問の先生から～

青戸中学校に赴任して、一番驚かされたことは野球部の子どもたちの元気な姿でした。とても単独では大会に出場できないような少ない人数にもかかわらず、彼らの元気な声は常に校舎の隅から隅まで響き渡っています。また、「グラウンドの中に生活あり、グラウンドの外に勝利あり」を合い言葉に、普段の学校生活においても、他の生徒たちに一目置かれる存在です。このような子どもたちと学べることを誇りに思い、さらに、野球を通して、人として大いに成長してくれることを楽しみに、共に頑張っています。
新田 光平 先生

